



01  
本日のランチプレート  
(前菜・スープ付き) 1100円

CHAPSTOCK (チャップストック)  
一番人気の濃厚グリーンカレー  
ときまぐれ2種盛りのランチプレ  
ートは、前菜・スープなしの弁  
当 (842円) でお持ち帰り可能。



03  
バラ丼 (並) 743円

里のうどん  
全国丼グランプリで3  
年連続金賞を受賞した、  
里のうどん原産の味「バ  
ラ丼」。特製の甘辛ダレ  
が食欲をそそります。

02  
カリフォルニアバーガー 1320円

GRABS (グラブス)  
アボカドやグリルドオニオ  
ンを挟み、ジューシーなパテ  
にとろけるCHEDDARチーズが  
絡むカリフォルニアバーガー  
は女性人気No.1!



04  
ブッダボウル 1320円

ベリーベジー バイ  
ブランチーズ  
旬の新鮮野菜が20種  
類以上たっぷり盛り込ま  
れた贅沢なサラダボウル。  
クリーミーなセサミド  
レッシングとの相性も◎。

今月、いよいよ消費税が増  
税し10%に。湘南えるでは、「軽  
減税率制度」の導入に伴い、  
税率8%でちよっとお得に楽  
しめる「お持ち帰り」に注目。  
1面では、そのままテイクア  
ウトOKの人気メニューを紹  
介します。※写真の価格は店内  
価格。持ち帰り価格は別途

2面は…  
テイクアウトで楽しめる湘南のお店紹介&  
1面店舗情報を掲載。ぜひチェックして!

# あ の 味 を お 持 ち 帰 り

おうちでも、おいしいものを食べたい。

# 湘南 える

Vol.02  
2019年10月12日

発行 湘南える新聞社

〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階

- 湘南える新聞は
- 独自の厳しい掲載基準を設けています。
- 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
- 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

Happyをお届け!  
「湘南える」です

## 今号の TOPICS

- 2 おうちご飯を彩る  
おいしいテイクアウト
- 7 知らなきゃ損!?  
期間限定「ポイント還元制度」
- 9 鎌倉で家族の思い出の一枚を  
読者1組にスタジオ撮影  
プレゼント
- 9 家計簿コーチング  
あなたの家計の悩みを解決!
- 10 わが家の笑劇 NEWS  
くすっと笑える写真でほっこり
- 12 摘み取りイベント開催!  
秋風に揺れるコスモスが見ごろ

登録商標

ぎんざ磯むら

串揚げ

熟練の職人による四季折々の新鮮な  
肉・野菜・魚介類などをご堪能下さい。  
団体様でのご予約も承ります。

ランチ 串揚げ8品、生野菜、お食事、デザート付き…950円(税込) ~

ディナー おまかせ串コース…3,000円(税込) ~

四季折々の旬の食材を30数種類以上ご用意し、ご満足いただくまでご提供します

ぎんざ磯むら 藤沢店  
TEL・FAX 0466-28-9094  
神奈川県藤沢市鵠沼橋1-1-9 S119-2F  
営業時間 AM 11:30~PM 3:00 (L.O.2:30)  
PM 5:00~PM 11:00 (L.O.10:00)  
定休日 火曜日  
http://www.ginza-isomura.co.jp

※この「湘南える」をご持参のかたディナー限定(ドリンク除く)10%割引【2019年11月30日(土)まで】

藤沢駅 南口 大船

横浜銀行

OPA

2F

江ノ電 藤沢駅



06

### 日替わり弁当 810 円

PERE (ペール)

フライパンでカリッと焼き上げたチキンにたっぷりお豆のソースがのったメキシカンチキンは人気のメイン料理です。

雑穀米が選べるのも女性にはうれしい!

お豆たっぷりですパイシーな味わい



05

### 特製タルタルのチキン南蛮弁当 600 円

シオサン食堂

シオサン食堂 No.1 メニュー! 新生姜とゴロゴロした卵がたっぷり入った自家製のタルタルソースがおいしさを引き立てます。

カリッと揚がったジューシーな唐揚げ



07

### フライ弁当 (アジフライ & エビフライ) 855 円

フライデー

注文を受けてから調理する揚げたてのフライは、アツアツでサクサク。副菜のバランスも絶妙で、ご飯が進みます。

肉厚のアジフライは至福の味わい

## Let's Take Out

ランチはもちろん、仕事で遅くなった日のディナーやお出かけのお供に、テイクアウトのお弁当はいかが?

今回は、湘南エリアで手軽に楽しめる惣菜店を3店舗ピックアップしました。専門店の味で食卓をにぎやかに。プロの味を持ち帰りで、気軽に楽しんでみては。



### CHAPSTOCK (チャップストック)

藤沢駅近くに今年5月にオープンしたタイ料理店。オーナーが、本場タイで宮廷式料理を学んだ師匠から受け継いだレシピで作るタイ料理の数々は、辛さの中にうまみが広がる奥深い味わい。スタッフ手作りのフラワーアートが飾られた店内は落ち着く空間です。

TEL 0466-52-8034

<https://chapstock.owst.jp>

藤沢市南藤沢 7-10 英邦第1ビル2階。月・日曜、祝日 11:00~15:00 (L.O.14:30)。木~土曜、祝前日 11:00~15:00 (L.O.14:30)。17:30~22:00 (L.O.21:30)。火・水曜定休



### GRABS (グラブス)

国産牛 100% のジューシーなパテを、地元の人気パン屋にオーダーしたオリジナルのパンズでサンドしたハンバーガーはボリューム満点。バーガー以外にもゴロゴロ挽肉のドライカレーやタコスなどのフードメニューも豊富で、全メニューテイクアウト OK!

TEL 0466-65-0407

[GRABS2016](https://grabs2016)

藤沢市鵠沼橋 1-16-14 ヤマキビル1-B。11:30~15:00 (L.O.14:00)。17:00~24:00 (L.O.23:00)。土・日祝 11:30~24:00 (L.O.23:00)。水曜定休



### 里のうどん (藤沢店)

テイクアウトでも人気のバラ丼をはじめ、サイドメニューで不動の人気 No.1 の唐揚げが楽しめる「里のからあげ弁当」も好評です。また、家庭でバラ丼の味が再現できる「バラ丼のたれ」も店頭で購入可能。持ち帰りメニューの詳細はお店スタッフまで。

TEL 0466-23-6833

<http://www.satonoudon.com>

藤沢市南藤沢 8-1 日の出ビル1階。11:00~15:00 (L.O.14:45)。17:00~22:00 (L.O.21:30)。無休 (年始のみ休み)



### ベリーベジ バイ ブランチーズ

体の中から元気になるサラダメニューが勢ぞろい。契約農家から取り寄せた、選りすぐりの新鮮野菜をたっぷり使った彩り豊かなサラダは、好みのトッピングを加えてオリジナルカスタマイズも可能。卵、乳製品など動物性食材未使用のこだわリマフィンも人気です。

TEL 0466-22-7822

[veryveggybybrunches](https://veryveggybybrunches)

藤沢市藤沢 1003-1。11:00~15:00 (平日)。11:00~17:00 (土日)。火曜定休



### シオサン食堂

今年6月にテイクアウト専門のお弁当屋として、新たなスタートを切ったシオサン食堂。6種類の弁当やお子さま向けメニューも並びます。パーティーなどで使えるオーダブルもあり (要予約)。辻堂海浜公園で行われる「辻堂ローカルマーケット」にも出店中です (不定期)。

TEL 0466-86-7515

[シオサン食堂](https://shiosan-shokudo)

藤沢市辻堂 5-20-19。11:00~17:00 (木曜のみ 14:00 まで)。定休日なし



### PERE (ペール)

お弁当はメイン料理から一品、副菜から二品、常時 15 種類以上ショーケースに並ぶおいしいような惣菜からチョイス。お好みの組み合わせでオリジナルのお弁当が作れます。ご飯は雑穀米も選択可。本日のメニューは facebook で毎日更新中! 来店前に確認を。

TEL 0467-87-5490

[PERE](https://pere)

茅ヶ崎市中海岸 2-9-1。10:30~19:00。日曜定休



### フライデー

鵠沼海岸商店街にある、地元で愛される町の惣菜店。店内には揚げたての手作りフライがズラリ勢ぞろい。カリッと揚げたてのフライ弁当は、組み合わせ自由にオーダーできます。10/10 ごろからは、人気のカキフライもスタート。豚のしょうが焼き弁当も店長のオススメです。

TEL 0466-33-8980

藤沢市鵠沼海岸 2-5-7。10:30~18:30。日曜定休

10/19 (土)

参加無料  
事前予約

賃貸物件を相続する方も必見！トラブルにならないための立ち退き交渉

## 女性弁護士が解説 “入居者さんとの正しい付き合い方”

主催 / 旭化成ホームズ 協力 / フジサンケイ企画



賃貸の老朽化リスクと対策が学べます

## ■申し込み

セミナー事務局（フジサンケイ企画内）

0120-505-470

受付時間 10:00～17:00（土・日曜も受け付け）

応募Web

https://ansapo.jp/seminar/894

※個人情報はいイベント運営と今後の案内に利用



## 老朽賃貸の円満退室セミナー 10/19 (土)

▶時間 13:00～15:00（開場 12:40）

▶会場 湘南NDビル1階（藤沢郵便局隣り）

※車は提携駐車場へ（藤沢ゲートパーク）

▶定員 30人

▶参加費 無料

【セミナー】

1部 / 賃貸トラブル解決法

～円満退室に向けての交渉と予防法

2部 / 付加価値賃貸（併用）事業の事例紹介

▶講師

よっ葉法律事務所

弁護士・内田直子さん

【個別相談会】

15:00から。要予約・先着順



## 一つでも当てはまる人は参加を！

- 築30年以上の賃貸物件を所有
- 賃貸の整理を始めた
- 立ち退き交渉がうまく進まない
- 賃料下落・延滞が悩み
- 賃貸の解体や立ち退き料の目安を知りたい
- 古い賃貸の建て替えを検討中

「旭化成ホームズ」では「老朽賃貸の円満退室セミナー」を開催します。

入居者とトラブルになる前に、今からできることをセミナーで学ばませんか？

セミナー終了後は、家庭ごとに異なるプライベートな相談もできる個別相談会を開催（要予約）先着順！

「貸家を持つ人の悩みは、空き家が多くなると老朽化が進んだ」「台風や地震で建物が破損したり倒壊してしまった」など深刻なものがあります。老朽賃貸は、遅かれ早かれ、売却や解体、建て替えなどが必要になります。しかし、賃貸の所有者には高齢者が多いため、立ち退きの交渉が次世代に先送りされてしまうケースも多くあります。

「旭化成ホームズ」では「老朽賃貸の円満退室セミナー」を開催します。

入居者とトラブルになる前に、今からできることをセミナーで学ばませんか？

セミナー終了後は、家庭ごとに異なるプライベートな相談もできる個別相談会を開催（要予約）先着順！

大切な自宅を手放すこととなく、相続対策に有効な土地や不動産を上手に活用する方法を説明。最近の入居者に人気の付加価値賃貸の紹介もあります。

1部では、よっ葉法律事務所所属の弁護士・内田直子さんが実際の立ち退きの判例を紹介し、法務の観点から円満に退出してもらうための対策を順序だてて解説します。

2部は、旭化成ホームズのスタッフが、付加価値賃貸（併用・事業）の事例を解説します。

大切な自宅を手放すこととなく、相続対策に有効な土地や不動産を上手に活用する方法を説明。最近の入居者に人気の付加価値賃貸の紹介もあります。

入居者とトラブルになる前に、今からできることをセミナーで学ばませんか？

セミナー終了後は、家庭ごとに異なるプライベートな相談もできる個別相談会を開催（要予約）先着順！

空き家問題、自然災害による建物の破損や倒壊など悩みを解決

## 今月のマイフェバ! My Favorite

## 大仏・長谷観音を訪ねたら和甘のあんみつで一休み



「かぼちゃきんつば鎌倉いとこ」の姉妹店「カフェ和甘」では、北海道の「おこっぺ」の搾りたて牛乳から作られたソフトクリームまたはアイスクリームを添えたあんみつが人気。名物きんつばの切り落とし付きで、粒飽と黒蜜が大仏あんみつ、こし飽と白蜜が観音あんみつの特徴です。ぶるんとした食感が後をひく寒天と、ぱりとした最中のコンビネーションが絶妙な和スイーツ。鎌倉散策の後の足休めにぜひ。



こし飽と白蜜でさっぱり風味の観音あんみつ（1050円）

カフェ和甘(わかん)

TEL 0467-39-6969

http://www.kamakura-itoko.com/wakan/

鎌倉市長谷 1-15-13 白朋ビル2階

(大仏通り・長谷郵便局隣)

営業時間 11:00～18:00 (L.O.17:00)

不定休

## 読者特典

注文時「湘南えるを見た」で100円引きのサービス

2019/10/31(木)まで

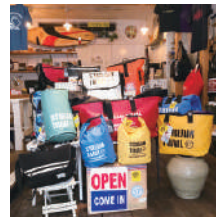
## オリジナルTシャツでアクティブライフを満喫!



この秋、仲間とおそろいのオリジナルTシャツを着て、イベントやレジャーへ！鶴沼海岸駅から徒歩2分、「Y's&Vanilla」(ワイズアンドバニラ)は、オリジナルTシャツ製作・販売と快適なアクティブライフを提案するお店。デザインなど気軽に相談してくれます。

アクティブシーンに欠かせないバッグやTシャツに合うアクセサリなどの小物雑貨も充実。ギフト探しにもおすすめです。

Instagramでは、看板犬Sandyと共に店内の様子や商品紹介をしているので、チェックしてみてください。



用途に応じて選ぶのも楽しい！Stream Trail「Barracuda」(上段のバッグ) 1万1000円など

Y's&amp;Vanilla

TEL 0466-65-0414

Instagramは上記QRコードから

藤沢市鶴沼海岸 2-3-9、1階

営業時間 10:00～19:00 不定休

各種クレジットカード可

キャッシュレス5%還元店舗

## 秋冬の靴やブーツ、バッグも修理とクリーニングで長持ち



おしゃれに磨きをかけた季節です。お気に入りの靴やブーツのお手入れはプロに任せてみませんか。

「靴専科藤沢店」では靴だけでなく、バッグの修理やクリーニングまで、丁寧に対応してくれます。傷みが気になる皮革のかばんやジャケットなども、専門的なメンテナンスで長く愛用できます。



バッグの持ち手やファスナー交換などもOK。相談、見積もり無料

## 読者特典

記事持参で修理・クリーニングが全て10%OFF

※一部対象外。ほかのサービス 併用不可

2019/10/25(金)まで

靴専科藤沢店

TEL 0466-55-1192

https://www.kutsusken.com

藤沢市南藤沢 3-3、中村ビルディング1階(藤沢駅南口徒歩1分)

営業時間 10:00～19:00

火曜休

## 移住民はな子の

## 湘南ナチュラリスト

vol.1

注目の人物を紹介



## 海と共存するために選んだ道 仲間の笑顔がパワーに

海好きがこじって今夏念願の藤沢市民となったはな子です。移住民ならではの目線で、自然をテーマに人物を紹介していきます。

記念すべき1回目の湘南ナチュラリストはボードビルダー（サーフボード職人）を目指す辻堂在住のマリエさん。

湘南エリアでは身近なアイテムのサーフボード。実はサーフボードを作る職場環境は、シンナーの臭いやその日の気温、湿度など、厳しい環境の下、シェイプ（原型を削る）から始まる複数の作業工程をこなさなければなりません。ベストなタイミングで作業をするため、すべて経験がものをいう職人技。男性のボードビルダーが多い中、修行中とはいえマリエさんは貴重な存在。女性には過酷な現場で彼女を奮い立たせているのは、海への恩返しという熱い思いです。

都内から移住を決めたのは、大好きなサーフィンを通じて仲間たちみんなの笑顔が見たかったから。自分が作ったボードでサーフィンするみんなを笑顔にしたい。単純ですがストリートな思いが、最後には海への恩返しに繋がる。そう言い切った彼女の笑顔はまぶしく、海を愛するパワーを感じます。

「いつか成長した彼女にマイボードをオーダーしよう！」そう決めたサーフィンビギナーのはな子なのです。



ボードビルダー(サーフボード職人)

マリエさん

お気に入りのファーストボードとともに写るマリエさんは、辻堂在住の33歳。海とサーフィンに魅せられ、今年5月に都内から辻堂に移住。日本のトップサーフィンブランドにて修行したKATSUさんとお会いし、業界内では貴重な「女性ボードビルダー」を目指す修行の道へ



ガラスクロス巻く作業中。専用のマスクとキャップで防護しながら、真剣に取り組み表情が凛々(りんりん)!!

## 地獄・極楽めぐり～鎌倉湖畔紅葉狩り～

鎌倉ガイド協会11月の史跡めぐりを紹介。地獄の十王の居る円応寺から五山一位の建長寺を参拝。鎌倉湖畔の紅葉狩り後、称名寺参観。詳細は同協会HPへ。(笑風亭かん治)



## 1 間魔王ほかの地獄の十王像を祀る

円応寺

彼らは地獄の裁判官です。人は死ぬと天上、人間、修羅、畜生、餓鬼、地獄の六道のいずれかへ、それは生前の行いで決定し7日毎(ごと)に裁きます。初七日の秦唐王は書類審査を、二七日の初江王は、三途の川の善人には浅瀬を、悪人には深淵を渡らせ、お金持ちは六文銭を支払い、船に乗ります。"地獄の沙汰も..."ですね?

## 2 建長寺法堂(はっとう)の雲龍図

建長寺

「雲龍図」は創建750年記念事業の一環として小泉淳作画伯が描きました。画伯は同時期に京都建仁寺の「双龍図」も描いています。先に建長寺の龍を描き始めましたので、後で描き始めた建仁寺の龍を同じにしないで、二龍にしました。日本で初めて禅の専門道場として創建の建長寺は一龍(流)です。

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいて、プレゼントをいただくまでと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。鎌倉ガイド協会 <http://www.kon-net.org/guide/>



かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

かん治さんの歴史探訪

★ 玖末の星占い



■牡羊座：8位 忍耐強く待つ。急がず慌てず様子観察で望んで結果を待つ。

■牡牛座：10位 友達が増えて気遣いが必要に精神的に疲れる。マイペースを大切に。

■双子座：11位 体調管理に細心の注意を。備えあれば憂い無し。常備薬の確認も忘れず。

■蟹座：2位 ババエキョウやスポーツ、野外活動でハッピーな出来事が。思い切り楽しもう。

■獅子座：6位 季節の食材を使った料理が運氣と氣力をアップ。作るもよし、食べるもよし。

■乙女座：4位 気の合う仲間と日帰り旅行へ行つてみて。話題の最新スポーツが幸運の場所。

■天秤座：1位 金運好調。思わぬ収入も期待できそう。無駄使いせず使い道はしっかり考えて。

■蠍座：3位 直感を信じて。ひらめきや思いつきが問題解決の方法や手段につながる。

■射手座：5位 結論がすぐ出ない。答えはいつではない。足踏みも次の準備期間。

■山羊座：6位 目上の人の意見に従おう。矛盾を感じてもクツと我慢が今後の関係良好に。

■水瓶座：12位 時間の使い方を工夫し。思ったように進まない時は優先順位の見直しを。

■魚座：1位 良き協力者が現れるかも。相談すれば援助があるはず。希望が現実に向かう。

■牡羊座：11位 孤独を感じるかも。単独行動が多くならないように周囲に目を向ける努力を。

■牡牛座：9位 ファッションセンス抜群の時。先取りアイテムを身につければ好印象。

■双子座：12位 縁ある場所は室内。部屋での読書など静かに過ごせばトラブル回避。

■蟹座：1位 みんなの中心。キーマンになりそう。細かい事は気にせず無邪気に楽しもう。

■獅子座：10位 好奇心や興味本位で行動して。得意で。家族の賛成を得てから始めよう。

■乙女座：5位 気分転換が大事。センスの良さを活かして部屋の模様替えが運気アップ。

■天秤座：7位 音楽に親しもう。歌や楽器演奏など感性の豊かさが際立つて人から高評価期待。

■蠍座：2位 アフティにスポーツの秋。暖かい観戦。ユフイムやアイテムも幸運を呼ぶ。

■射手座：6位 海辺や川の水音が心身をリフレッシュ。気分一新。スポーツアップの準備を。

■山羊座：4位 買い替えるなら。電子機器は新製品にこだわらず使い勝手重視の選択を。

■水瓶座：8位 古い建物や寺院へ足を運んで。その歴史を感じよう。生きたるの良き参考になる。

■魚座：3位 成功の予感。いつの間にか事が上手に進む。自信を持って行動しよう。

Shonan News 湘南 ニュース

全日本サーフィン選手権大会・団体戦優勝の日本サーフィン連盟 湘南茅ヶ崎支部が表敬訪問

8月19日から25日に高知県東洋町生身サーフィニで開催された第54回全日本サーフィン選手権大会で、28年ぶりの団体優勝に輝き、クラス別で2人の選手が優勝するなど、総勢6人の選手が入賞を果たした「日本サーフィン連盟湘南茅ヶ崎支部」のメンバーが9月17日に、佐藤茅ヶ崎市長を表敬訪問した。

「最初は波回りが悪く調子が良くなかったが、最後に逆転してファイナルまで残った。それで勢いに乗れました」とウイメンクラスで見事優勝を果たした小林麻衣子さんが話した。この結果がなかったら、う。茅ヶ崎にサーフィンがもつともつと根付くようにこれからも力を貸して、と語った。



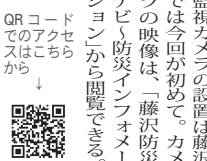
スマートフォンで河川の降雨時の増水状況を確認 藤沢市が準用河川に「河川監視カメラ」を設置

藤沢市は、市が管理する準用河川（滝川、白旗川、一色川）に、河川の増水状況を確認できる河川監視カメラを設置。9月25日から、現在の川の様子をスマートフォンやパソコンで、簡単に閲覧ができるようになった。

「河川監視カメラ」があることで、大雨の時に危険を冒して見に行かなくても、仕事や自宅から川の状況を確認できる。状況が把握できることに、



HPの閲覧画面。画像は3分おきに自動更新される。(画像提供：藤沢市)



神奈川オリジナルトマト「ボモロン」キャラクター 優秀作品3点の表彰式が文教大学湘南キャンパスで

神奈川県農業技術センターが開発した新品種のトマト「湘南ボモロン」の知名度向上を目指して、文教大学健康栄養学部の学生が「ボモロンキャラクター」募集を企画。高3から寄せられた作品の中から優秀作品3点を選ばれ、9月29日湘南キャンパスで表彰式を開催。当日は近藤研三学長から3人の高校生に表彰状と賞品が贈られた。

最優秀賞は県立茅ヶ崎高校2年生の青柳百香さんの作品「ぼも」。同校部長の作品「ぼも」。同校部長の作品「ぼも」。



最優秀賞の青柳百香さん(前列中央)、優秀賞の長谷川優奈さん(同左から2人目)と小林加奈さん(同右から2人目)



ボモロンの特徴的な細長い形の「ぼも」

今月の読書ノート

金毘羅さんへお参りするために 東海道を旅する犬の物語

『こんぴら狗(いぬ)』

今井恭子・著 いぬんこ・画(くもん出版)



お菓子の箱に、浮世絵「東海道五十三次 藤澤 遊行寺」が使われていたのを見て、思い出したのがこの本。江戸時代、自分の代わりに犬(代参犬)に伊勢参りや金毘羅参りを託すことがありました。江戸に住む犬のムツキは、病気の飼い主のために東海道を通って金毘羅参りに出かけます。児童文学ですが、信心深い人たちが代参犬を手助けしてくれる様子など、江戸時代の風習とともに描かれているので、歴史物語として大人でも読み応えがあります。(編集部 M)

湘南の水族館「えのすい」の気になるイベントをチェック！親子で参加してみませんか。詳細はHPを見てね。

**たのseq プログラム!**

なぎさの体験学習館「ワークショップ『生きもののおぼけ〜ランタンづくり〜』」

10/31(木)まで ※10/9(水)〜15(火)、27(日)除く

“えのすい”の生き物たちをおぼけに变身させて、あやしく光るランタンを作ってみませんか？ 参加費 100 円。

カピバラのおさんぽ〜ハロウィン編〜

10/26(土)・27(日)・31(木)

カピバラが“えのすい”をおさんぽします。上手にできたらカボチャのごぼうも。

海の中で光り輝く生物の美しさを表現した「ヒカリノエノスイ」。今日は魚とハロウィンの光の共演を楽しんで。

10/31(木)まで

新江ノ島水族館

TEL 0466-29-9960

https://www.enosui.com/

藤沢市片瀬海岸 2-19-1

10月=9:00〜17:00

※10/13(日)・26(土)は18:00まで

スポーツ観戦や秋の行楽のお供にぴったり シラセさん家のカレーせんべい 大森商店

「シラセさん家のカレーせんべい」1袋(120g) 540円

「シラセさん家のカレーせんべい」販売店

|      |                    |     |           |
|------|--------------------|-----|-----------|
| ホテル  | 鎌倉プリンスホテル          | 売店  | 葉山 ロフォス湘南 |
| 鎌倉駅内 | 大船軒                |     |           |
| 長谷   | テラス (長谷寺)          |     |           |
| 藤沢   | クイーンズ伊勢丹 (ルミネ藤沢3階) | 藤沢店 |           |

■問い合わせ

TEL 0467-22-2626

http://www.s-cmori.com

鎌倉市材木座 2-4-6

こんにちは。湘南の物知りシラセ「シラセ」です。ポソッ...

しばらくご無沙汰していましたが、皆さんお変わりありませんか。7月から大森商店の契約スタッフとしてがんばっています。ポソッ...

スポーツの秋、食欲の秋がやってきましたね。スパイシーな和風カレー味の「シラセさん家のカレーせんべい」は、スポーツ観戦やレジャーのお供にぴったり。一つ一つ包装されているので、香ばしいカレーの香りが楽しめます。ポソッ...

湘南のホテルや土産物店、スーパーなどで好評販売中。販売店は左記の通りです。10月2日現在、「湘南土産」としても喜ばれますよ。ポソッ...

知りたい! 藤沢の地名

その昔

【藤沢】

起源には3つの説が

「藤沢」の名の起源には3つの説があります。

①フジの多い水辺の地

②鎌倉時代に奉行をしていた、頼朝の家臣・藤沢次郎清親(鎌倉時代)の居住地

③淵(ふち)や沢の多い土地

有力なのは、淵沢(ふちさわ)が藤沢に転化したとする説です。藤沢市で「藤沢」がつく町名は「藤沢」「本藤沢」「南藤沢」の3つ。駅名には「藤沢」(JR、小田急線、江ノ島電鉄)と「藤沢本町」(小田急線)があります。

監修：藤沢地名の会

地名講演会「藤沢市内の仙像について」 主催/藤沢市

日時 10/26(土) 13:30〜16:00(開場 13:00)

講師 元藤沢市文書館館長・中島淳一さん

参加費 無料。事前申し込み不要

問い合わせ 藤沢地名の会・吉澤さん TEL 0466-22-4567

# 湘南人のための湘南エリアの 湘南える求人 はじまりました！

ネットの求人より  
新しい形！

広告主募集

湘南える求人の3つのいいね！

正社員、アルバイト・パートの募集といっしょに

お店や会社の紹介ができます

+

藤沢最大級発行部数 132,000部 直接ポストイング

地元の人材に直接アプローチ

+

わがままカスタマイズ広告やデザインにもフル対応

1枠は20,000円からご用意

地域でよい人材をお探しなら

「湘南える求人」に求人広告を掲載  
しませんか？

地域情報紙ならではの読者への到達率で、素敵な出会いのお手伝い！

求人だけではなく、会社やお店のPRにも役立とう募集広告デザインができるので、お仕事を探している人だけではなく、お店の雰囲気や伝えられ集客にも効果があるのではないのでしょうか。

求人広告専用フォームを用意していますので、こちらからお問い合わせください。



## パートタイムドライバー募集（車両回送スタッフ）

ママさんドライバーも歓迎！安全運転の人を希望します。  
週1、2回〜数時間勤務でもOK。いろいろな車に乗れますよ！

時給 1,080円から ※試用期間は経験に合わせて面接の上決定  
要普通免許以上 運転技能、免許により厚遇します。  
勤務地 株式会社エコノミー湘南 藤沢六会本店または藤沢橋店  
※車両回送引取先へ直接お伺いする場合もございます。

応募方法 電話連絡の上、履歴書を持参、または下記QRコードから専用サイトにて受付。

会社名 株式会社エコノミー湘南 車両回送スタッフ募集係  
(湘南えるを見たお伝えいただくとスムーズです) 0120-47-88-47

住所 神奈川県藤沢市亀井野 2480-3 営業時間 10:00〜19:00

休日 火曜定休日（祝祭日の場合は営業、翌水曜休み）

その他 当社はISO9001取得 プライバシーマーク取得企業です。



エコノミー湘南



肉の「新鮮」と「味」に拘った神田商店と五坪！  
上質な素材の底知れぬ旨みを引き出して大人気♪  
今回は神田商店藤沢店で求人募集！

焼肉ホルモン 神田商店 藤沢店求人募集内容

【職種】ホールスタッフ(配膳)、キッチンスタッフ、  
血洗い・洗い場

<アルバイト・パート> 時給▶ 1,100〜1,600円  
22時以降▶ 1,375〜2,000円

<正社員> 月給▶ 350,000〜450,000円  
■社会保険完備 ■厚生年金あり ■有給休暇  
■月8日休み(週休2日制) ■その他各種手当あり  
●交通費支給、研修期間あり・昇給あり

応募は履歴書不要！ 学生活躍中！  
週1からOK！ ネイル&髪色自由！

入社年数ではなく  
頑張り次第で昇給できるようにしています！

【神田商店藤沢店】TEL▶ 0466-86-7810

住所▶ 251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢19-16

第1ビル2階(藤沢駅南口 徒歩1分)

営業時間 月〜金 : 17:00〜24:00(F.L.O.23時)

土、祝日 : 11:30〜15:00

17:00〜24:00(F.L.O.23時)



店舗QRコード

## オープンングスタッフ募集

藤沢初の屋台村

あれも食べたい、これも食べたい……

そんな欲張りな横丁が本年12月オープンします！



《募集内容・条件》

18歳以上の元気のある方、

老若男女の皆さんの

ご応募お待ちしております。

当然まかないも色々ですよ。

昭和テイストうまいが詰まった屋台村ならでは！

焼肉2枚食べて、天ぷら1つ食べて……

ちょっとお寿司をつまんで 最後はあのラーメン。

焼肉、もんじゃ、お好み焼き、天ぷら、寿司、パスタ、

ラーメン。一品料理も盛りだくさん。

◎募集内容について

【調理師/調理サポートスタッフ】

・和食経験者（天ぷらや寿司屋を予定しています）

・鉄板焼きや揚げ物などの経験者（鉄板焼きや揚げ屋を予定しています）

・また上記のサポート経験者

【寿司職人】

・寿司屋、板前経験者（寿司屋で腕を試したい人、お待ちしております！）

【ホールスタッフ】

・バーコーナーでのドリンク提供。バー経験者歓迎。

・案内、オーダー、配膳、片付けを含めた、お客様のサポート業務。

・清掃や洗浄など、お客様をお迎えする店舗演出やメンテナンス。

【管理スタッフ】

・店長サポートを含めたマネジメント側で働きたい人。

各業務それぞれ正社員雇用も行っています。採用は研修後となります。

横丁スタッフは、お店作りにも積極的に携わっていただきます。

【給与体系】

◎正社員 月給例：基本給25万+能力給+歩合給（直近実績 入社後6ヵ月35万円）

※シフト制勤務時間あり ※能力・売上や営業に準じた歩合あり

◎パート・アルバイト 時給（研修スタート時）1,110円から

（系列他店実績は平均1,255円）※業務経験や担当内容によって確定または昇給

◎募集年齢：18歳以上65歳未満

※65歳以上のシニア枠別途設定あります。

※勤務時間（就業時間数）によりまかない支給

※交通費支給

【勤務地】〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢23-2 マタリビルB1F

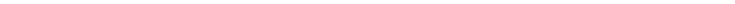
私達と一緒に藤沢のグルメをうならせてみませんか？

まずはお気軽にホームページよりお問い合わせ下さい！

株式会社エコノミー湘南 飲食事業部 <http://kuiyoko.com>

〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32

※募集職務や業務、時給給与詳細はホームページにてご確認ください。



もっと、あなたに響くこと。 J:COM



❤️ スマホでわかる  
ドアの開閉をお知らせ



+ 外出中も安心  
いつでもカメラで確認\*



🔌 快適な家に帰れる  
外出先から家電を操作



🔌 手が離せない時も  
J:COM TVを音声操作

# J:COM HOME 新登場!

いつもの暮らしを、もっとベリリに、安心に。



「この街の役に  
立っているか。」  
J:COM

生活スタイルに  
合わせて選べる!

🔌 家電パック

家電をどこでも快適操作

or

❤️ 見守りパック

外出中でもお部屋をチェック

+ オプション\*

端末追加で便利な機能をプラス!

おまかせサポート

設置・設定も全ておまかせ!

【J:COM HOMEについて】 毎月標準基本料1480円(税別)。指定のJ:COMサービスへの2年間の長期契約が条件となります。この条件を満たさない場合の月額基本料金は1780円(税別)。※契約/パック料金には、おまかせサポート利用料が含まれます。※ご利用には、J:COM HOMEアプリ(を含む指定アプリ)のインストールおよび対応端末(Android6.0以上またはiOS11.0以上のスマートフォンなど)、J:COM/パーソナルIDの作成が必要です。ご利用にかかる通信運賃・通信費はお客さまご負担にてご利用いただきます。※端末の設置は、ご契約者さまのご住所に限り、※ご契約は、1世帯あたり1契約まで。※家電/パック/見守りパックにご加入いただき、かつ6か月以上継続加入いただいた場合は端末代金の支払いが免除になります。ただし本サービスご加入後6か月未満のご解約の場合、<家電/パック>12,500円(税別)、<見守り/パック>15,800円(税別)の端末代金を一括でお支払いいただきます。※おまかせサポートはお申込日の翌日(工事を行う場合は設置工事当日)以降よりご利用いただけます。お客さまが契約されているJ:COMサービスが対象となります。ただし、機器・端末により、対応できない場合があります。同月内で4回目以降の訪問サポートは出張費用4,000円(税別)が必要となります。※契約事務手数料3,000円(税別)【九州山口エリアは2,800円(税別)】が必要です。※接続端末・周辺機器など一部対応できない場合があります。また端末により同時接続台数の制限があります。詳しくはJ:COMホームページ(www.jcom.co.jp)をご確認ください。※J:COM HOMEで提供するサービスは、停電時には使用できません。【ご注意】 ※J:COMサービスの利用規約、サービス変更による工事費/手数料/初回費用および月額基本料金などが必ず必要です。※サービスにより契約期間・解除料金などが異なります。※2019年6月末現在(一部を除く)。※ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを表します。※画像・動画・イラストはイメージです。色や画面など、実物と異なる場合があります。

お問い合わせはこちらまで



0120-999-000

AM9:00~PM6:00  
【年中無休】

jcom

検索

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。

知らなきゃ損!!

# 期間限定「ポイント還元制度」を知って お買いもの上手に!

10月1日より消費税増税10%がスタートしました。皆さんはもう「ポイント還元」を利用していますか? 誤解が多いキャッシュレス・消費者還元事業と軽減税率の違いについて解説します。

## キャッシュレス・消費者還元事業

実施期間 2019年10月1日～2020年6月30日

※増税開始から9ヶ月間

### 事業内容

対象となる加盟店でキャッシュレス決済をすれば、『5% or 2%』分がポイントとして還元される

### 消費者に 対する 還元 について

- 1 中小企業・小規模事業者が運営する店舗でのキャッシュレス決済を行った場合に5%還元  
※小売業では資本金が五千万以下または常時使用する従業員が50人以下の会社や個人事業主など、定義があります。
- 2 コンビニなどのフランチャイズチェーン店舗でのキャッシュレス決済を行った場合に2%還元

キャッシュレス手段も整った、普段利用する店舗や、近隣のお店のキャッシュレス対応も確認した、と、準備は万端と思つたら……  
今回のこの還元事業の一番やこしい(利用者)に取って見なくてはならないところ、このところの解説です。

9ヶ月間で大きな差が  
今回の還元事業は、来年の6月末日迄という期限付きながら、消費税が実質10%から最大ポイントバックで5%(軽減税率で消費8%のものを購入した場合はポイント還元により3%となる計算)

算)になるというもので、9ヶ月間の買い物で、飲食を考えると大きく差が出てきます。  
この還元事業のポイントとは、『中小企業や中小店舗・個人店舗』に対してキャッシュレス機器導入を促すという意図もあるのですが、導入済みとなつていて大企業のキャッシュレス決済には反映されてないという点が、例えば、人気のハンバリーガー店、直営店舗が30%以上を占め、今回のこの事業のルールだと、この直営店舗は、キャッシュレス消費者還元事業店舗対象外となります。

これは、同じ店舗なのに差が出てしまうというところで、直営店舗も自社で負担して、この2%をお客様に対して還元していくという事になってしまっています。  
また逆に、二百店舗以上を営業する大手書店は、資本金が少ないので、今回の対象店舗に申請をしていません。

今後は、この様に、どこが還元率が5%か、それが2%か、また、同じブランドであっても、還元のあるなしが話題になることでしょう。  
もうひとつ、本還元事業は、キャッシュレス決済事業者に判断に委ねた  
この様な新しい試みは、時に色々な問題を生む場合があります。それは、この事業に限りませんが、詐欺などに狙われやすいと考えられます。  
右記QRコードから、今回のキャッシュレス・ポイント還元事業のホームページを見るのですが、ここに明記してあるように、消費者に対して、省庁から直接連絡するようなことはありません。  
還元されるなら沢山欲しいというのが人情ですが、キャッシュレスは常に個人情報紐付いていきますから、扱い方をまずはユーザー側が理解しておく必要があります。  
詳しくは、利用される決済事業者の

### 注意すべき点

- 役所や省庁がポイント還元について電話をかけてきたり、訪問も含めて個人情報を聞く事はありません
- ポイント還元をしたらと言って、キャッシュレス事業者名や店舗名で直接、カード情報等を聞くことはありません。そのような連絡が来たら折り返す旨を伝えて、一度、電話は切ります
- メールなどでポイント還元の登録漏れ等、個人情報を後から入力させる様な事はありません(一般的には事前登録になっています)。そのようなメールが来た時には、決済事業者に直接確認をしましょう

右記QRコードでキャッシュレス・ポイント還元事業サイトへ



いよいよ、10月1日から、消費税増税が始まりました。これによって千円のものを買入すると、百円の税金を納めるという事になるわけですね。  
今回は、この消費税増税の是非などではなく、この増税に合わせて行われる事業について解説していきます。  
まず、この消費税自身は、国税庁が主導して行っているものです。皆さんもニュースなどで、すでにご存じかとは思いますが、この消費税には『軽減税率制度』というものがあつます。  
これは、対象となる品目の商品を購入すれば消費税が10%から8%になる(いわゆる軽減税率)というもので、次の品目が対象になります。

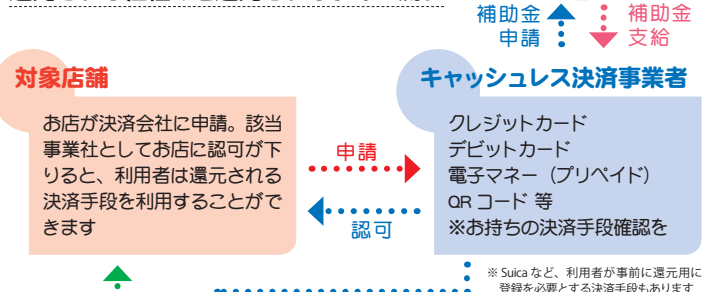
- ◆酒類・外食を除く飲食料品の購入
- ◆週2回以上発行される新聞の購入

この『キャッシュレス・消費者還元事業』は、経済産業省が主導している事業で、総予算は3000億円と言われている一大事業で、10月1日の消費税引上げに伴い、『需要平準化対策として、キャッシュレス対応による生産性向上や消費者の利便性向上の観点も含め、消費税率引上げ後の一定期間に限り、中小・小規模事業者によるキャッシュレス手段を支援するポイント還元事業』と、経済産業省のホームページには記載されています。  
これは簡単に言えば、東京オリンピックも控え、先進国では非常に普及率が低いキャッシュレス決済を店舗側に普及させていこうという狙いがあります。  
このポイントとなるのは、『現金を使わない決済手段』の普及になるわけですが、それは、クレジットカードや電子マネー、一部プリペイドカードからスマホで読み取る決済手段のQRコード決済まで、実は多岐に渡ります。

期間や事業内容、還元率については、上記の表を参照してください。  
このように形での事業の説明がされていますが、実際のところ、とても分かりにくいものになってしまっています。  
この仕組みと注意点を解説したものを、下記にまとめました。

## キャッシュレス・消費者還元事業における

### 還元される仕組みと還元されるまでの流れ



### 利用時に気をつけたいところ

- お店が認可されていない場合、キャッシュレス決済でも還元されません
- 消費者還元は、現金キャッシュバック、ポイント、その場での値引きなど、決済事業者により異なります。またキャッシュバック等にも上限が設定されている場合があります。利用される決済事業者のホームページ等でまずは確認を!
- 例えば書籍、大企業だと還元ポイント率がない場合もあるのに対し、中小企業の本屋は5%ポイント還元。また同じ「看板」であっても運営母体が変わることで還元がない場合もある。(某鉄道会社が運営する駅構内コンビニは還元なし等)
- Amazonや楽天市場などのネット通販でも、還元のあるお店とないお店があります



日本どこでも  
このマークのお店なら  
キャッシュレスで  
最大5%還元  
CASHLESS

ポイント還元制度とは  
このマークのお店なら  
対象キャッシュレス手段\*で  
お支払いいただくと  
5% or 2%還元  
※対象キャッシュレス手段は店舗によって異なります。  
(原則として、購買金額の5%、フランチャイズチェーン傘下の中小・小規模店舗等では2%を還元)

ポイント還元窓口 消費者向け  
(キャッシュレス・消費者還元事業)  
0120-010975  
受付時間 平日 10:00 ~ 18:00 (土・日・祝日を除く)  
※本制度名称を騙り、個人情報を聞き出そうとする電話等にご注意ください  
経済産業省 / (一社) キャッシュレス推進協議会 2019年9月発行消費者向けリーフレットから

# 私達はつぶれていません。

中古車買取の「奇跡査定センター」を運営する、株式会社エコノミー湘南です。  
先日、ある噂を耳にしました。  
最初は知り合いの食堂のおかみさんからでした。

「このあいだ、うちのお客さんが・・・」

『あの買取の店、倒産したの?』 って言ってたよ」

そしてすぐさま、取引先の車屋さんからも電話が……

「知り合いが『エコノミー湘南さん、つぶれた?』 って、電話来けど大丈夫?」

他からも「大丈夫?」、「知り合いが心配していた……」 などなど、各方面から連絡をいただいていたしました。

事実を申し上げますと、本社社屋の建て替えをしています。営業も行っています。

しかし、何の告知もせず、在庫車をどかして、工事用仮囲いシートをかけてしまったために、ご心配をおかけしてしまいました。すみません。

おかげさまで、藤沢で中古車買取を行い35年目を迎えて、3万人以上のお客様から、5万台以上のお車を買収らせていただいております。

ご愛顧いただいたお客様のおかげで、汚かった社屋をようやく建て替えできるようになりました。

皆さまに心より感謝申し上げます。

あともう一つ……

建替え中ですが、元気に営業しております!

そして、いつもよりさらに高く買っております!

愛車の売却、新車乗換の時の下取り車の査定アップはお任せくださいませ。

「建替えご迷惑おかけしますキャンペーン」を実施します。

10月は藤沢の2店舗にご来店の際、この「湘南える」をご持参いただき無料査定をするだけで、1000円分のクオカードをプレゼントさせていただきます。

※但し査定0車両は対象外です。



通常のエコノミー湘南 六会本店



工事用シートのかげられたエコノミー湘南 六会本店



ディーラー査定 200万円



奇跡の査定 245万円

買取査定  
無料出張実施中

PR

地元藤沢で愛車の査定に奇跡を起こす

創業35年! 5万台の実績!

奇跡査定センター

ISO9001取得企業 プライバシーマーク取得

営業時間: 10:00~19:00

定休日: 火曜日(祝祭日は営業)

エコノミー湘南

許可番号: 神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

車買取専門店

フリーダイヤル

0120-552-113

info@satei.net HP www.satei.net

買取出張査定もオンライン査定も無料実施! 詳しくは、右記QRコードから→



藤沢六会本店: 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



藤沢橋店: 〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



まかせて安心! 直って満足!  
キズ・ヘコミ修理

钣金塗装

見積無料  
0466-31-4851

ウェブサイトQRコード  
https://pika1.pro

私たち、車の修理のプロにお任せ下さい!

修理に関するご相談、お問合せはお気軽に上記までお電話ください。



ピカ1 Pro  
Total Car Care

営業時間: 9時~18時 定休日: 水曜日

●ピカイチプロ辻堂店

0466-31-4851 藤沢市辻堂 6-15-30

●ピカイチプロ亀井野店

0466-52-5878 藤沢市亀井野 3-29-6



車のキズ・ヘコミは「なるべく直さないで直す」その3つの理由

1. 交換すると金額が高くなる
2. 保険を使うと保険料が上がる可能性がある(金額にもよりますが)
3. 交換すると売るときに査定が安くなる

「あーっ、車ぶつけちゃった!」大切な愛車に傷をつけてしまったら、ぶつけてしまった後にはどうしていいかわからないことにお伝えしましょう。ほとんどの方が、ディーラーにもって行く。保険屋さんに連絡しよう。というアクションになると思うのですが、ここでやめてはいけないことがあります。それは「すべてお任せ」です。お任せの場合、なるべくパネルを交換して直そうとする。塗装もきれいに塗れるし、売りの上げも高くなるからです。

まずは钣金塗装の無料見積りを受けて金額を比較しましょう。比較の際には、ぜひお声がけ下さい。当店は、無料見積り、修理時の代車も完備しております。

「事故車」になつてしまふ部分もあり、下取時の査定が大幅に下がります。気を付けたいものです。

「事故車」になつてしまふ部分もあり、下取時の査定が大幅に下がります。気を付けたいものです。

「事故車」になつてしまふ部分もあり、下取時の査定が大幅に下がります。気を付けたいものです。



## 夫婦別財布の家計を見直して 教育費を準備するには？

**Q** 来春、第一子を出産予定。2人目も考えています。今後教育費の準備ができるか心配です。学資保険に加入したほうがよいかなども気になります。

藤沢市・Dさん（33歳）【夫39歳】

### A 今が家計見直しのチャンス 予算を作ることから

現在、Dさん夫妻は二人とも収入があるのですが、妻の育児休業や時短勤務などで収入が減る見通しです。家計の見直しを図るには、子育て費用と教育費を含めた予算を二人で作ることから始めましょう。

高校までの教育費は日々の家計から支出する想定として、それは別に大学資金を子どもが生まれたときから積み立てるプランが基本です。高校までは公立か私立によって金額だけでなく、受験費用がかかるタイミングも異なるので、教育方針を話し合いながら予算づくりを、文部科学省の「子供の学習費調査」等から平均データが把握できます。大学資金は、例えば私立理系4年間で平均540万円。児童手当をしっかりと貯めると200万円弱になる見込みなので、足りない分を積み立てる計画です。

学資保険など貯蓄性を重視した保険は返戻率（へんりきり）率が低くなっているため、現在は有利な商品とは言えません。教育費分として必要な保障を、遺族の生活費と合わせて「収入保障保険」などの掛け捨て型保険で準備することができれば、学資保険にこだわる必要はありません。現在加入している保険が貯蓄型

#### 収支内訳

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ◆月間収入（手取り）        | 小遣い・交際費（夫）        |
| 夫……………350,000     | ……………95,000       |
| 妻……………300,000     | 小遣い・交際費（妻）        |
| ……………95,000       | ……………95,000       |
| ◆月間支出             | 貯蓄……………200,000    |
| 住宅費……………102,000   | ◆ボーナス収入           |
| 食費……………50,000     | 手取り合計……………700,000 |
| 水道・光熱費……………15,000 | ◆ボーナス支出           |
| 通信費……………16,000    | 旅行……………200,000    |
| 医療・衛生費……………7,000  | 貯蓄……………500,000    |
| 被服費……………20,000    | ◆現在の資産            |
| 日用品・雑貨……………10,000 | 預貯金……………3,200,000 |
| 保険……………40,000     |                   |

であれば、それをうまく活用できないかも含めて、この際、保険全般の見直しをしましょう。

子育て費用に関しては0歳児は月4万円程度かかるというデータもあります。しかし衣料品や生活用品などは湘南でも盛んなフリーマーケットやSNS上での譲り合いなどを上手に利用することで節約できそうです。

夫婦それぞれのお小遣いを今後どうするかは、Dさん夫妻の家計において大きなポイントです。その点も併せてじっくり二人で生活設計について話し合ってみることが肝要ですね。



秋山友美  
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)  
(一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。  
「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した  
「湘南おなかの相談室」を拠点にFP相談・  
家計診断・パーソナルコーチなどを行  
い、ライフプラン・住宅取得・資産  
運用などの講師としても活動中



## 「悩み」には2種類ある。 「良い悩み」と「悪い悩み」とは？

「悩み」……できれば悩みたくないですよね。でもその「悩み」には「良い悩み」と「悪い悩み」の2種類あるのです。

昔、40年以上前のCMで、Jソ、ソ、ソクラテスかプラトンかー、二、二、ニーチェかサルトルかー、みーんな悩んで大きくなったー！ 野坂昭如が歌うウィスキーのCMがありました。（古いですね……汗）

### <良い悩みとは>良い結論を出すために考え抜くこと

「悩み」＝「考え抜く」というのが「良い悩み」です。良い結論が出るために「考え抜く」。

例えば、経営者がこの商品いくらで売ろうかな……と考えこんでいる状態です。価格設定を「悩んでいる」という事ですね。

この「悩み」はプロに相談するなり、テスト販売したりして、正解にたどり着けますね。

良い悩み＝「良くなるための作戦を考え抜く」というと分かりやすいと思います。

ソクラテスもニーチェもサルトルも解決に向けて考え抜いていたのです。

悪い悩みはその逆です。

### <悪い悩みとは>解決できないことをくよくよ悩むこと

どうしてもないこと、解決できないことをくよくよ悩むのが「悪い悩み」です。「悪い悩み」はさらに2種類に分かれます。

#### ① 考えてもしょうがないこと

例えば、身体的特徴についてとか、失恋とか。自分の力ではどうしようもないこと、考えても無駄な事を考える「悩み」です。

#### ② 何もしていない

一番多いのはこっち。考えてばかりで何もしないで悩んでいる状態です。例えば、自分は太っている……と悩んで運動をしない、告白せずに片思い、などなど。何もせずに考え続けること自体が悩みに繋がるのです。

「悪い悩み」は気持ち悪いですよね。どうしたらよいのでしょうか。

①については……「考えてもしょうがないことに気づく」に尽きます。②については……「サッサと動く」に尽きます。

「そんな簡単にいかないよー」と聞こえてきそうですね。でも、ずっと悩み続けてしまう前にちょっと頑張ってみる事から始めてみませんか？

#### 相談受け付け中

封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容、〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。

## 情報パレット

イベント情報は郵送、FAXで  
〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階。湘  
南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-  
7449 ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲  
載の場合のみ連絡

### 第24回湘南ひらつて囲碁まつり 1000面打ち大会

10/13(日)13:00～16:30、紅谷パールロード（平塚駅北口徒歩2分）で。約180mにわたって碁盤を並べ、参加者がゴキブリ対決する「1000面打ち大会」が今年も開催されます。見学は無料。当日参加も可能で、参加費は男性1000円、女性500円、高校生以下無料。定員200人。19路盤で碁が打てる人が対象。ほか、13路盤で碁を打つコーナーや女性のみのコーナーもあり。当日11:00～12:00の間に本部テントで受け付けを。雨天時は特設テント内で行われます。◎平塚市まちづくり財団 TEL 0463-32-2237

### Shonan Autumn Fes 2019

10/19(土)・20(日)、辻堂海浜公園芝生広場（藤沢市辻堂西海岸3-2）で。神奈川県のFM放送局が中心となって、音楽ライブあり、ダンスステージあり、地域を繋ぐ防災関連ブースやフリーマーケットなど、様々な内容で秋の週末を楽しむオータムフェスが開催されます。ラジオ局ならではの特別公開放送も含め、子ども達の好きなふわふわドームなど、家族で参加できるイベントです。◎辻堂海浜公園管理事務所 TEL 0466-34-0011

### ふじさわ下水道フェア 2019

10/20(日)10:00～14:00、辻堂浄化センター（藤沢市辻堂西海岸3-3-1）で。「皆さんは下水道のことをどれくらい知っていますか？」下水道フェアに参加して、環境を守り、生活に密着しているかげがえのない下水道について楽しく学びましょう。施設見学では、クイズを解きながら見学でき、参加者にはマンホールカードをプレゼント。ほかにも、セーリング競技の紹介や、微生物の観察、下水道管清掃デモンストラーションなど盛りだくさんの内容です。参加無料。◎下水道総務課（当日以外）TEL 0466-50-8246 辻堂浄化センター（当日のみ）TEL 0466-34-3330

### 第9回 大磯うつわの日

10/25(金)～27(日)、湘南を中心に活動する作家が多数参加し、うつわを展示販売する年に一度のイベントです。大磯町内各地全52カ所で開催（開催時間は会場により異なる）。陶芸や木工、ガラスなどさまざまなジャンルの作家の展示販売を中心にワークショップやコンサートも。今年のテーマは「うつわの日常」。見学無料。詳細はHPで。◎大磯うつわの日実行委員会（岡村さん）TEL 090-8042-5946

## 歩いてナンボ



誰でも気軽に始められる運動・ウォーキング。健康増進のため、湘南めぐりに出かけませんか。

#### ありあけ買物ウォーク

10/21(月)円行公園（小田急・相鉄・地下鉄湘南台駅西口から6分）で9:30～10:00受け付け。藤沢市北部の葛原親王の子孫がいた垂木御所跡を訪ね、くすはら里山広場でひと休み。洋菓子「ありあけマルシェ」で買物をして、11:30ごろ解散。歩行距離約8km。小雨決行。参加費200円

#### 萩園ファームガーデンのコスモス

10/25(金)茅ヶ崎市中央公園（JR茅ヶ崎駅北口から5分）で9:00～9:30受け付け。茅ヶ崎市西北部の鳥井戸橋、鶴嶺八幡宮などを通り、萩園ファームガーデンへ向かいます。色とりどりのコスモスを楽しみましょう。JR香川駅12:00ごろ解散。歩行距離約10km。小雨決行。参加費500円

※申し込み・事前予約は不要 【問い合わせ】湘南ふじさわウォーキング協会 TEL 0466-28-2052

## ちよい足しレシピ

ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

#### 材料（一人分）

- ・生シタケ…4個
- ・とろけるタイプのチーズ…1枚
- ・しょうゆ…小さじ1くらい
- ・パセリ…お好みの量

作り方…シタケの石づきを取って、しょうゆをたらし、4等分したチーズをのせる。トースターで3～4分、焼き色が付くまで焼く。お好みでパセリをかける。

#### ワンポイントアドバイス

彩りをよくするためパセリをしましたが、青ネギや青ノリも合います。チーズは余ったビザ用チーズでもOKですよ。



マーさんのレシピ  
焼きシタケのチーズのせ

#### あなたの「ちよい足しレシピ」を大募集！

毎日の食事づくりの参考になるような簡単で手軽な料理のレシピを募集します。和洋中なんでもOK。わが家の定番メニューやお助けメニューを教えてください。下記のQRコードにスマートフォンからアクセスし、投稿者ネーム、レシピと完成写真、ワンポイントアドバイスを添えて、ご応募を。  
※レシピを採用する場合のみご連絡いたします



## 読者プレゼント

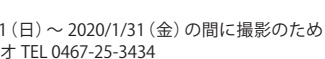
### 鎌倉の写真スタジオで 家族の思い出の一枚を スタジオ写真撮影招待

1組に

鶴岡八幡宮近く、段葛沿いにある「鎌倉倉庫スタジオ」は、屋内スタジオ撮影&屋外ロケーション撮影、レンタル衣装・美容着付けのお店。築83年の建物をリノベーションしたレトロモダンな店内での撮影は、お宮参りや七五三、ご家族の思い出作りにぴったりです。

★スタジオ写真六つ切り1枚台紙×1冊（定価1万1000円＋税）を1組に。※12/1(日)～2020/1/31(金)の間に撮影のため来店可能な人が対象です 鎌倉倉庫スタジオ TEL 0467-25-3434

家族の思い出の一枚を写真館で



#### 応募締め切り

2019年  
10/25(金)  
必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥気になった記事（ページとタイトル） ⑦取り上げてほしいテーマ ⑧お気に入りのイロミネーションスポットを明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階 湘南える新聞社「10/12号プレゼント」係へ、☎0466-52-7449 ※抽選の上、当選発表は当選ハガキを送付。賞品引き渡しのため、当選者氏名を店舗へ通知します。同意の上、応募を



# かよママの部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な「かよママ」があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

## 今週のお悩み

33歳、結婚2年目の主婦です。友人関係で悩んでいます。高校時代から仲が良かったグループがいますが、その中で仲間外れにされているような気がします。学生時代みたいに時間が取れないのはわかっているのですが…私の都合が悪い時でも、私を抜かした2人だけで食事に行っていたりすることもあるようです。向こうは悪気はないのでしょうか、SNSなどで2人で遊んでいるような投稿を見るたびにもやもやします。

## 人間関係にも「断捨離」は必要よ！

かよママの金言

## A. 女の勘はやぶにらみよ。

でも私も似た経験をしたばかりなんで身につまされますが。博打の奇数は縁起良い数だけど、女の奇数（3人）はトラブルを発生しやすいって昔から言うじゃない!? 自分が不愉快になるなら関係を絶ち切る事も考えるべきね! 報告のつもりのSNS投稿でも嫌な気持ちになるなら話すべきじゃないかしら? 話せないでイライラしてそもそも友達関係がしらね? 私は3回目に同じ内容を見たときに「面白くない」って言ったわ。それでもSNSの投稿をやめないなら、関係を断ち切りましょ。不愉快なまま無理して仲良くする必要なんかないし、若いんだから出会いはいくらでもあると私は思うんだけど。私は仲間外れにされたとは思わず、しょせん下々の奴らとは住む世界が違うんだわ〜と自分を高める言葉を自分に言い聞かせてさようならしました。人間関係にも断捨離は必要よ♡

仕事の悩み・恋愛・人間関係…etc

かよママに相談したいお悩みを募集中!

WEB (携帯電話がスマートフォンで右下のQRコードからアクセスを)・FAX・ハガキにてご応募ください。FAX: 0466-52-7449

〒251-0055 藤沢市南藤沢 4-16 マサキビル 3階「湘南える・かよママの部屋」係まで

Profile プロフィール

姫川 かよ子

新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の嬢として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。

# 10/26(土)・27(日)「不動産無料相談会」で税理士・弁護士に相談先延ばしにしているの? 不動産トラブル

小田急不動産藤沢店



## 小田急不動産×税理士×弁護士による「不動産無料相談会」

▶日時 10/26(土)・27(日) 10:00 ~ 18:00  
▶場所 小田急不動産藤沢店 (藤沢駅南口徒歩3分)  
▶定員 各日8組50分 (予約制・無料・秘密厳守)

### ■10/26(土) 税務相談

笹山会計事務所  
税理士 笹山智之さん  
平成12年から税理士事務所を開業。不動産関係の税務を得意とし、お客様目線のアドバイスを心掛けています



### ■10/27(日) 法律相談

弁護士法人湘南LAGOON  
弁護士 仲戸川優樹さん  
座間市出身。神奈川県弁護士会所属、弁護士法人湘南LAGOON 湘南オフィス所長。良きパートナーを目指しています



## ■予約・問い合わせ

TEL 0120-099-509

https://www.odakyu-chukai.com

タチバナビル 1階

営業時間 10:00 ~ 18:30

火曜・水曜定休



国土交通大臣免許(14)第1168号・(一社)不動産協会会員  
小田急不動産

不動産についての心配事やトラブルで困っていませんか? そんなときは、不動産に詳しい税理士や弁護士に相談するのが解決の早道です。小田急不動産藤沢店では、毎回好評の「不動産無料相談会」を10月26日(土)・27日(日)に開催します。

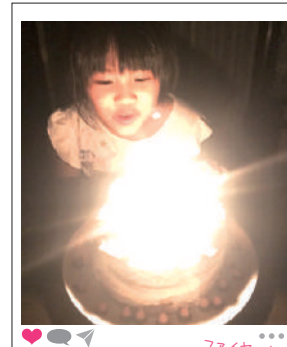
26日(土)は笹山智之税理士が担当する税務相談、27日(日)は仲戸川優樹弁護士が担当する法律相談を受け付けます。不動産についての悩みを、この機会に気軽に相談してください! と同店、各日8組50分の予約制です。相談は無料。電話で左記まで予約を。

## こんな悩みはありませんか?

- 相続のトラブル防止策
- 相続税の節税対策
- 生前贈与と遺言によるトラブル
- 不動産売却の譲渡所得税・節税対策
- 住宅ローン、多重債務
- 土地名義が亡父のまま
- 共有不動産の買い取り、解決方法
- 借地の更新・解約
- 古いアパートの立ち退き
- 成年後見を考えている

# わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものブツと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず微笑した「笑劇」の一枚を紹介します。



誕生日ケーキが大変なことに! でも、すごいのは写真だけで実際は火柱もなく娘も無事でした。

藤沢市・きょうちゃん(37歳)



大好きなバナナトーストを食べようとしたら、すごい顔でにらまれてました…

茅ヶ崎市・顔面凶器(28歳)



段ボールの上に、取っ手があるのかと思いついてよく見たら、5本指ソックスでした。誰の仕業???

藤沢市・尺取りソックス(43歳)

## あなたの家の笑劇ニュース大募集!

右のQRコードにスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



# 業務委託契約 営業スタッフ「えるアド」募集 「湘南える」を一緒に作っていきませんか 湘南える新聞社



## 募集要項

【職種】地域情報紙の広告営業活動及び取材活動

【報酬】当社規定による

【契約形態】業務委託

【時間】1週当たり20時間程度を目安に週4日(平日)活動

※ミーティングあり(不定期)

【資格】高卒以上、50歳以下、主婦・未経験者歓迎

【応募方法】履歴書を下記まで送付してください。書類選考の上、面接日と通知。応募書類は返却しません。右上のQRコードからも応募できます

生活情報紙「湘南える」の創刊に伴い、業務委託スタッフ「えるアドバイザー(えるアド)」を募集します。住み慣れた地元を歩き、主婦や女性ならではの目線で役立つ情報を有料広告として集めるお仕事です。1日5時間を目安に週4日の稼働時間を自分でも期待できそうです。湘南が大好きな情報を収集するのが得意そんな人はぜひ応募してみませんか。

## ■問い合わせ

TEL 0466-52-7448

湘南える新聞社 えるアド係

藤沢市南藤沢 4-16 マサキビル 3階

※月～金曜(祝日除く)、10:00 ~ 17:00

# 湘南える みつけ!

## 新聞設置協力店一覧

## 「湘南える」を置いてくれるお店募集中!

「湘南える」を店頭で設置してくださるお店を募集しています。湘南に住む多くの方に、同紙で素敵な情報をお届けします

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月～金曜(祝日除く)10:00 ~ 17:00

- 朝日カルチャーセンター 湘南
- 味の古久家 藤沢店
- 江の島ボウリングセンター
- おそうざいのお店 フライデー
- ODAKYU 湘南 GATE
- 隠れ里 車屋
- 靴専科 藤沢店
- さいか屋 藤沢店
- ジェイコムショップ テラスモール湘南店
- シオサン食堂
- 湘南ゴルフリゾート
- 湘南モータービル
- 新江ノ島水族館
- 多摩大学湘南キャンパス 湘南
- ダンロップスポーツ クラブ藤沢
- 茅ヶ崎徳洲会病院
- 新堀ギター音楽院 藤沢教室
- 藤沢エデンの園
- 藤沢市みらい創造財団
- ヤマハミュージック リテイリング横浜店 藤沢南口センター
- ラスカ茅ヶ崎 湘南ステーションビル
- ルミネ藤沢店
- レッドロブスター 江の島店
- Y's & Vanilla

(五十音順)

# ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?

| 発行部数     | 配布エリア                      | 茅ヶ崎市          | 鎌倉市    |
|----------|----------------------------|---------------|--------|
| 132,000部 | 藤沢市 110,000部<br>鎌倉市 8,000部 | 12,000部<br>設置 | 2,000部 |

## 広告の種類



記事にはQRコードを掲載 スマホ需要に対応  
ベイドパブリシティ (記事体広告)  
編集部が読者の立場に立って取材し原稿を作成。記事として情報を発信する広告手法

## ディスプレイ広告(純広)

記事およびベイドパブリシティの下に掲載される記事下広告のこと。メリハリが効いた原稿での広告展開が可能です



※発行日・掲載料金はお問い合わせください

## 折込チラシ料金

基本2000部より

| 通 | A4・B4・A5・B5 | A3・B3 | A2・B2 |
|---|-------------|-------|-------|
| 常 | 3.00円       | 4.20円 | 7.00円 |

(税抜) ※厚紙・変形の場合、別途加算料金あり

幅広い世代に地元のHAPPYな情報をお届けしています  
同情報紙に読者へアピールしてみませんか

申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449 月～金曜(祝日除く)10:00 ~ 17:00 藤沢市南藤沢 4-16 マサキビル3階



# 湘南える 10/12 号 問い合わせ・応募一覧

今号に掲載のコラムやプレゼントなど、応募項目を一挙掲載！ こちらでチェックして、ぜひ応募を。

## P04 今月の読書ノート

**応募方法** Web QRコードにスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、おススメ本の題名、理由を100文字程度明記し応募を。ハガキ・FAXは下記連絡先「今月の読書ノート」係まで。



## P09 ちょい足しレシピ

**応募方法** Web QRコードにスマートフォンからアクセスし、投稿者ネーム、電話番号、レシピと完成写真、ワンポイントアドバイスを添えて応募を。  
※レシピを採用する場合のみ連絡



## P10 かよ子ママの部屋

**応募方法** Web ハガキ、FAX、ウェブ（QRコードにスマートフォンからアクセス）で。ハガキ・FAXは下記連絡先「湘南える・かよ子ママの部屋」係へ。



## P09 家計簿コーチング

**応募方法** Web 封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容、〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、下記住所の「家計簿」係へ。



## P09 学校で教えてくれない社会の授業

**応募方法** Web 今号の「学校で教えてくれない社会の授業」はいかがでしたか？ QRコードにスマートフォンからアクセスし、ご意見や感想をお願いします。



## P10 営業スタッフ「えるアド」募集

**応募方法** Web 生活情報紙「湘南える」の業務委託スタッフ・えるアドバイザー（えるアド）を募集。QRコードにスマートフォンからアクセスまたは湘南える新聞社「えるアド」係まで、TEL 0466-52-7448 に連絡を。



## P09 読者プレゼント

応募締め切り  
2019/10/25(金)必着

**応募方法** Web ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥気に入った記事（ページとタイトル）⑦取り上げてほしいテーマ ⑧お気に入りのイルミネーションスポットを明記し、下記住所の「10/12号プレゼント」係へ。FAXは以下の通り。

※抽選の上、当選発表は当選ハガキを発送。賞品引き渡しのため、当選者氏名を店舗へ通知します。同意の上、応募を



## P10 わが家の笑劇 NEWS

**応募方法** Web QRコードにスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。同意の上、応募を



## P10 広告&折込チラシの問い合わせ

**応募方法** Web ご覧の新聞に広告を掲載しませんか？ 掲載料金など詳細はQRコードにスマートフォンからアクセス。

問い合わせは、電話・FAXで受け付けています。TEL 0466-52-7448



QRコード以外で応募する場合は、こちらから

### ハガキ・封書の場合

〒251-0055 藤沢市南藤沢 4-16、マサキビル3階  
湘南える新聞社「各応募先名 ※上記項目参照」係

**FAX 0466-52-7449**

■ハガキ・封書・FAXでの応募は、上記項目名と**応募方法**内の必要事項を記入のうえ、ご応募ください



「湘南える」へ  
みなさまからのご意見・ご感想を  
お待ちしております！

読者のみなさんからのメッセージ、ご意見・ご感想をいただくと、弊社スタッフの励みになります。ぜひ右記QRコードやハガキ、FAXでお送りください



Life

Living

Luxury

Learn

Love

Latest

Lucky

Legacy

Link

# 湘南える

えがおあふれる  
地域生活情報紙

Happy

をお届け！



より深い読み物や読者との双方間の情報発信により、あなたのまだ知らない「湘南」の魅力に迫ります

## 駅直通！ 取扱品目が豊富な買い取り専門店 相場好調の貴金属は今が狙い目 ブランド福福 藤沢店



「独自に開拓した複数の流通ルートがあるので、査定額は他店に負けない自信があります」と店長の小澤さん（写真右）



「ブランド福福 藤沢店」は、さいか屋藤沢店と同じビルの2階にある買い取り専門店。専門店だからその豊富な買い取り品目が魅力です。

「もういらないけど、これって価値があるの？」と思うものは捨てる前に査定してもらいませんか。思いがけない金額になる

ことも。なかでも、金・プラチナなどの貴金属は相場が好調なので、好条件での売却が可能なのが狙い目です。

同店では各分野に精通した鑑定士が親切・丁寧に納得のいく査定をしてくれるので、圧倒的なリピート率というのものなはずです。家の中のものあれこれ、数が多い、重いなどのときは出張買い取りも対応してくれます。まずは気軽に相談してみてください。

### ■問い合わせ

TEL 0466-54-9367

0120-298-414

http://rebrand-jp.com/

藤沢市藤沢 555（さいか屋藤沢店と同じビルの2階）。藤沢駅直通徒歩1分  
営業時間 10:00～18:00  
無休

### 【取扱品目の一例】

金・銀・プラチナなどの貴金属、宝飾品、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食品、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

## 今、築10年のお家の方へ 失敗しない外壁塗装

10月は塗装を考える方が増える季節。しかし「業者の選び方がわからない」「工事の費用相場は？」など不安の話が後を絶ちません。

そこでISO9001を取得しており、メディア掲載も多数ある「ユークロコミュニティー」が「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極め方や品質を保つ正しい工事など、業者選びのポイントをわかりやすく解説します。会場内でのセッルスは一切ありません。

先着15組限定なので、お申込みは早めです。

**日時:** 10月14日(月・祝) 10時～11時半

**場所:** 藤沢商工会館ミナパーク (藤沢市藤沢607-1)

**参加費:** 無料(要予約)

**参加者全員にガイドブックプレゼント!**この一冊で失敗しない塗装のコツが分かる。

**0120-81-0344**

受付時間 9:00～19:00  
ユークロコミュニティー(株) 藤沢市亀井野4-15-1 2F

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】 湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等の申し込みをいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理し、当社の事業活動に使用します。当社は、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせ…TEL 0466-52-7448

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です(2019年10月12日現在)  
◇発行部数 132,000部 ◇配付地域 藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です ◇表示価格が特記事項のないものは消費税額を含んだ総額表示です(免税・非課税商品は税が転嫁されません)  
◆紙面の無断転載を禁じます

湘南える

## 秋風に揺れるコスモス 見ごろです。

藤沢、茅ヶ崎で摘み取りイベント開催



藤沢市大庭のコスモス。写真はいずれも昨年の様子

さわやかな青空の下、かれんなコスモスが風に揺れています。藤沢、茅ヶ崎、いずれも遊休農地が活用された畑では、地元のみなさんや農協の関係者などによって丹精込めて育てられたコスモスが優しい表情で迎えてくれます。

### 茅ヶ崎・萩園

**10/19(土)～11/3(日・祝)**

コスモス畑公開期間中  
摘み取り自由

コスモス畑公開期間中はだれでも自由にコスモスの観賞や摘み取り、写真撮影などができます。地域の農業推進団体「萩園ファーム」が主催するこのイベントは今年がファイナルです。

**萩園のコスモス畑公開**

**日時** 10/19(土)～11/3(日・祝) ※コスモスの生育状況により変更の場合あり

**場所** 茅ヶ崎市萩園(茅ヶ崎養護学校西側)

**アクセス** JR 茅ヶ崎駅から神奈中バス45系統または41系統「香場」下車徒歩約5分。ほか、コミュニティバスえびし号鶴巻循環市立病院線鶴巻北コース「萩園橋」十二天神社入口下車徒歩約5分

問い合わせ 茅ヶ崎市農業水産課 TEL 0467-82-1111

### 藤沢・大庭

**10/26(土)**

藤沢市大庭地区の引地川親水公園の駐車場近くには、今年も色とりどりのコスモスがたくさん咲いています。すがすがしい自然に囲まれてのんびり過ごしてみませんか。

**大庭のコスモス摘み取りイベント**

**日時** 10/26(土) 10:00～13:00ころ ※雨天中止

**費用** 無料 (ハサミ貸し出し)

**場所** 藤沢市大庭(引地川親水公園駐車場の近く)

**アクセス** 小田急線善行駅から湘南ライフル行きバス、またはJR 藤沢駅から湘南台駅西口行きバス。いずれも「天神社前」下車徒歩5分

美しい自然に  
溶け込む  
色とりどりの花

問い合わせ 藤沢市農業水産課 TEL 0466-50-3532

### 藤沢・遠藤

**10/19(土)**

隣のJAさがみでは新鮮野菜の直売も!

コスモスやマリーゴールド、ハロウィンかぼちゃなどが栽培されています。コスモス摘み取りイベント当日は、JAさがみ遠藤支店のおまつりが同時開催され、新鮮野菜の直売や模擬店が出店します。

**遠藤のコスモス摘み取りイベント**

**日時** 10/19(土) 9:00～13:00ころ ※雨天決行

**費用** 無料 (ハサミ貸し出し)

**場所** 藤沢市遠藤 6580 周辺(遠藤山崎交差点付近の畑)

**アクセス** 小田急線湘南台駅またはJR 辻堂駅から遠藤大学行きバス、「遠藤大学」下車 ※イベント当日のみ臨時駐車場あり

問い合わせ 藤沢市農業水産課 TEL 0466-50-3532

**MEMO**  
摘み取りに行くときは、汚れてもいい服装で、剪定(せんてい)はさみや持ち帰り用の新聞紙や袋を持参すると便利。帰宅したらずくハケツにためた水の中で茎を斜めに切ってから花びらなどに生けましょう。

**平塚は 10/12(土)**  
平塚市の「イシックス馬入のお花畑」(平塚市中堂24-1)では、10/12(土) 10:00～15:00にコスモス摘み取りイベントを開催。雨天予備日は13(日)。

**問い合わせ**  
馬入花の会・平塚市みどり公園・水辺課  
TEL 0463-21-9852

★ 結果重視の女性専用 ★  
**加圧美コラボレーション**

# Happy Halloween 企画!

1ヵ月集中体験特別コースのご案内

生まれ変わる New Body  
選べる1ヵ月3回集中初回体験コース

各コース  
**30名様限定**

**1 30分×3回 集中初回体験コース**

選べるエクササイズ 30分×3回

定価 19,800円 ▶ **期間限定特別価格 8,000円**

**2 60分×3回 集中初回体験コース**

選べるエクササイズ 30分+エステ30分 合計60分×3回

定価 59,400円 ▶ **期間限定特別価格 12,000円**

**3 お手軽1回初回体験コース**

選べるエクササイズ 30分×1回

定価 9,900円 ▶ **期間限定特別価格 3,500円**

**加圧ビューティーテラス ODAKYU 湘南GATE 店**

藤沢市南藤沢 21-1 ODAKYU 湘南GATE 4階 <https://www.kaatsu-omotesando.com>

**TEL 0466-23-1230**

※エクササイズは、加圧ビューティー、シルクサスペンション、MBODY、ダウンチボディボードより1つお選びいただけます。※エステはラジオ波、キャビテーション、筋膜リリースより1つお選びいただけます。

上記体験にてご来店で全員に  
**オリジナルプロテイン50g1袋をプレゼント**【2019年11月30日(土)まで】

※当日店頭にてクーポンをご提示ください