秋だ！おいしい社会科見学

湘南える
Vol.03
2019年10月26日

編集部員・マチ子が行く
人気の工場見学・体験記

「どこかに行きたいね」と言いだせば、「秋だし、学びやアートにも親しみたい」「できれば予算は抑えめで」「おいしい体験があるといいな」と返ってくる。そんな欲張りさんたちにおススメなのが「社会科見学」！

そこで、ほぼ条件をクリアしてくれる社会科見学スポットを紹介します。身近なあの飲料、あの食品がどんなふうに作られるのか、確かめに出かけませんか？

編集部員・マチ子が取材した〝ときめきポイント〟も参考にして、ワクワクの秋を過ごしてね。

雪印メグミルク海老名工場
迫力満点のトリックアート

このパネルの前でポーズをとれば、あなたもアートの一部！　牛乳好きもアピールできますよ。

マチ子のときめきポイント

キリンビバレッジ湘南工場
オリジナルラベルの１本

自分の写真をプリントしたオリジナルラベルの「午後の紅茶」を作れるんです。夢のよう～！

マチ子のときめきポイント

鈴廣のかまぼこ博物館
伝統の味を作って食べる

焼きたてを食べられます！　かまぼこの歴史や栄養価を学んだ後はおいしさが倍増です。

マチ子のときめきポイント

２面で見学の詳細を掲載。
あなたなら、どこに行く？！

発行　湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル３階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第２・第４週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

Happyをお届け！
「湘南える」です

今号のTOPICS

4　がんばれ！　湘南ベルマーレ応援企業紹介「門倉組」
6　学校説明会などで校風に触れよう 藤沢の私立中学・高等学校
9　読者モデルや地域情報取材をする 第１期「えるレポーター」募集中
12　お店で学べる 第４回「藤沢まちゼミ」に参加してお得に楽しもう

読者プレゼント
スペシャルイベント開催中！
新江ノ島水族館の招待券プレゼント　ペア2組に

詳細は10ページ

湘南で生まれて90余年

相澤土地株式会社
神奈川県知事免許（16）第66号

●本　　社／藤沢市南藤沢22番7－101号　TEL. 0466-26-3141（代）
●鵠沼営業所／藤沢市鵠沼桜が岡3丁目6番20号　TEL. 0466-23-3372（代）
●辻堂事務所／藤沢市辻堂神台2丁目2番1号-6D　TEL. 0466-52-5519（代）
URL　http://www.aizawatochi.com

AI-CROSS湘南

人気の工場見学＆体験記

雪印メグミルク海老名工場

見学内容
要予約。小学生以上から。参加費無料
見学開始時間＝① 10:00　② 13:30
映像を見た後、製造工程見学。40～50分
休館日＝金・日曜、祝日、年末年始、臨時休館日

予約方法
下記電話番号へ申し込み。完全予約制のため、見学希望日の7日前までに電話で予約を
予約受付時間＝月～木曜、9:00～12:00、13:00～16:00（祝日、年末年始、休館日除く）

アクセス
TEL 046-240-6300　海老名市中新田5-26-1（小田急小田原線・JR相模線「厚木」駅で下車徒歩15分）

家庭の食卓や学校給食でおなじみの牛乳に迫る！

牛乳、ヨーグルト、コーヒークリームなどがここで生産されています。牛からの恵みである牛乳について学びます。

お楽しみ試飲＆試食

見学後、ヨーグルト、チーズなどを試飲・試食できます。

容器も触ってみて！

ここではコーヒークリームの容器も作っていて、見学中に触るチャンスがあります。厚めの1枚の素材板が薄く変化！

人に教えたくなる豆知識のクイズ

「牛乳パック何枚分で、トイレットペーパー1ロールできる？」など、人にも教えたくなるクイズもたくさん！

工場見学の記念にもらえるおみやげもうれしい！

おみやげにもらえるのが、「Dole」ジュース1本とグッズ1つ（大人はマスキングテープ、子どもは雪印メグミルク牛乳型の消しゴム）。

キリンビバレッジ湘南工場

見学内容
要予約。無料
見学開始時間＝① 10:30　② 14:30
映像を見た後、製造工程見学。90分
休館日＝月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始。設備点検などで休みになることもあり

予約方法
下記電話番号かインターネット
予約受付時間＝9:30～16:30（休館日除く）

アクセス
TEL 0467-30-9000　高座郡寒川町倉見1620（JR相模線「倉見」駅下車徒歩15分）

ラベルをはめる体験！

見学前に撮ってもらった写真のラベルを自分でペットボトルにはめます。蒸気を加える機械を通すときれいに密着して、できあがり。

茶葉の香りも試して

冷やしても濁らない紅茶の製法など、秘密がたくさん。茶葉は商品によって使い分けていて、茶葉の香りの違いを試すコーナーも。

映え写真バッチリ

ティーカップに入って、「午後の紅茶」を浴びるトリックアート。貴婦人の気分で記念撮影を。

見学後はお茶の時間

「午後の紅茶」などの商品を2本選んでお茶の時間を。特別パッケージのお菓子とともに味わって。

オリジナルグッズが自販機で買えちゃう

「午後の紅茶」のシンボルマーク入りトートバッグやボトルの形の消しゴムなど、オリジナルグッズが自動販売機で買えます。

鈴廣のかまぼこ博物館

見学内容
博物館（「見る工場」含む）は無料、予約不要。体験教室は要予約、小学生以上（未就学児には大人の付き添いが必要）
「かまぼこ・ちくわ手づくり教室」は参加1人1500円（税別）。約50分　※実施曜日・時間、ほかの体験イベントは、ウェブをチェックしてね

予約方法
下記電話番号またはウェブで申し込み
予約優先

アクセス
TEL 0465-24-6262 小田原市風祭245（箱根登山線「風祭」駅下車すぐ）。9:00～17:00。不定休

伝統の製法を学びながらかまぼこを作って食べる！

伝統のかまぼこの作り方や栄養価などを学べます。伝統ある職人技を見て、実際に自分で手づくり体験もできます。

かまぼこ・ちくわ手づくり体験教室

体験すると職人の技の難しさが分かります。手作りしたちくわは焼きたてをパクッ！

「見る工場」で職人技を

かまぼこ職人は、その技術を認証する国家資格保持者なんです。一人前になるには10～15年かかるそう。

ミュージアムショップでかまぼこグッズをチェック

かまぼこ型の付箋やキーホルダーなど、ここならではのグッズがそろっています。本物のかまぼこは、隣接する本店で買えます。

情報パレット

イベント情報は郵送、FAXで
〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX 0466-52-7449
※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

江戸の遊び絵づくしーみかけはこわいが遊びつくした楽しい浮世絵だ

歌川芳藤「五拾三次之内猫之怪」

11/4（月・振休）までの10:00～18:00（入館は30分前まで）、茅ヶ崎市美術館（茅ヶ崎市東海岸北1-4-45）で。町人文化が花開いた江戸時代、人気を博した浮世絵。この展覧会では江戸の絵師と版元が趣向を凝らして手掛けた、ユーモアとウィットにあふれた遊び絵の世界を取り上げ、謎解き、隠し絵など7つの章から紹介します。入館料一般700円（高校生以下と茅ヶ崎市内在住の65歳以下は無料）。月曜休館。㊐茅ヶ崎市美術館 TEL 0467-88-1177

第21回 藤沢市民まつり 湘南台ファンタジア

10/26（土）10:00～17:00、27（日）10:00～17:30、湘南台駅周辺、湘南台公園（東口）、原谷公園（西口）で。湘南台駅周辺で行われる恒例のイベント。市民参加型のステージや屋台マーケット、大学生によるワークショップなどが行われます。本祭27日（日）は、サンバ、マーチングバンド、各地踊りの団体が参加する大パレードも。観覧無料。㊐ファンタジア実行委員会事務局 TEL 0466-52-6950

第9回 藤沢 自然と親しむ会

11/3（日・祝）9:30～14:30、引地川親水公園（藤沢市大庭）で。子どもたちに大人気の昆虫専門家・吉谷先生の昆虫観察や、野鳥や植物の観察、アメリカザリガニ採りゲームなど、自然を愛する藤沢市民ならだれでも気軽に参加できます。申し込み不要。おにぎりとみそ汁のランチ付き（無料）。参加費無料。雨天順延の場合は翌4日（月・振休）に開催。㊐いわた環境計画 担当：坂井さん TEL 0466-82-2200 https://fujisawa-sizen.com

農福連携入門講座 “知っていますか？農福連携”

11/16（土）13:00～16:00、Fプレイスホール（藤沢市本町1-12-17）で。障がい者雇用、就労支援など、社会福祉のさまざまな分野で農業との連携が進んでいます。今回は、特定非営利活動法人有機農業参入促進協議会代表理事の鶴田志郎さんなどを講師に迎えトークショー「農福連携について知ろう！」を開催。新たに見直される農業の可能性を一緒に考えてみませんか？ 定員300人（先着）。参加費無料。参加申し込みは事務局へ。㊐農福連携入門講座運営事務局 TEL 0466-21-7285

よこがお

「学校生活をどう過ごしたいか」が自分らしい受験校選びのポイント

藤嶺学園藤沢中・高等学校 特任顧問
濱谷海八さん

Profile 昭和49年藤沢高等学校に奉職。平成23年度神奈川県私立学校教育功労者表彰受賞、同27年度文部科学大臣表彰受賞。平成30年春の受勲で瑞宝小綬章受章。藤嶺学園藤沢中・高等学校の前校長。10月から大磯町教育委員に就任

私学の中学・高校では、学校説明会など行事が増える時期。私立学校教育の振興を図るため尽力し、功績を残してきた濱谷海八さんに、学校選びについて聞きました。

「学校教育は私立、公立の両翼でバランスが取れています。ただ、私立は各学校の建学の精神の下に設立され、公立は地方公共団体の設置する学校である。そこが私立と公立の違いの一つですね。一方、学費の面では私学進学への公的な学費支援が充実してきていますので、条件はありますが、以前より私立に通いやすくなり、垣根がなくなってきています」

―受験校の選び方は、何を基準に決めるのがベストでしょうか。

「昔は進学実績が良いかどうかだけで学校を選び、自分の成績のレベルで、受験する学校を決めていたでしょう。でも、今は違います。大切なのは、受験する学校がどんな教育プログラムを組んでいるのかなどを調べて選ぶこと。自分が中学・高校で何を学び、どう旅立っていくのか考えれば、自ずと自分に合う受験校が絞れます。部活でも勉強でも、やりたいことに合わせて学校を選べばいいんです」

―自分だけの基準を作って選ぶことが大事ということですね。

「私立は学校の理念に共感する生徒が多いので、同じ目的で一緒に進む。頑張れば、先生も生徒も応援してくれる仲間なんです」とも。

―受験について、心がけたほうが良いことは？

「最新受験情報の収集と、子どもの話を聞くことを大事にしてほしいですね」

（町田洋子）

がんばれ！湘南ベルマーレ　応援企業コラム

最後まで諦めることなく勝利のために走り続けるプレーに魅力を感じます

門倉組
経営管理部統括部長　谷口 一彦

今回は、「ふじさわ産業フェスタ」などでベルマーレをサポートする門倉組の谷口一彦さんにお話を伺いました。自身の息子さんがベルマーレのサッカースクールに通ったことをきっかけに、ベルマーレの応援を始めた谷口さん。今では、ホーム戦はもちろんアウェーにも足を運ぶほどの熱心なサポーターとして、応援を続けています。

「プロ野球を見に行くより全然近いし、平塚の馬入に行けばプロのサッカー選手たちが、すぐそこで練習しているのを見ることができる。何より気軽にプロの試合を観戦できる雰囲気があって、すっかりベルマーレの魅力にハマりましたね」と楽しそうな谷口さん。「シーズンも終盤ですが、最後までベルマーレらしく勝利に向かって一生懸命走り続けるプレーを見せてほしい。来季もJ1でプレーできるようがんばってもらいたいです！」と熱く語ってくれました。

私のONとOFF

ホーム戦はもちろんですが、アウェー戦でのサッカー観戦が私のリフレッシュにもなっています。アウェーのゴール裏の一体感がすごくてサポーターの盛り上がりは格別！　写真は、清水エスパルスのホーム「IAIスタジアム日本平」から撮影した富士山です。

門倉組ってどんな会社？

湘南の地に根付いた総合建築会社です

1913年（大正2年）に辻堂の地に創業し今年107年目を迎えた老舗の建築会社。2018年に完成した藤沢市庁舎をはじめ、湘南エリアを中心とした福祉・医療施設・店舗や学校などの設計・施工を行っています。コーポレートスローガンは「ふれあい築く、こだわり建てる。人とまちに熱中の門倉組」。

湘南ベルマーレインフォメーション

11/3（日・祝）G大阪戦、11/30（土）広島戦で「ホームタウンデー」開催！

今シーズンを締めくくるホームゲーム2試合では、湘南ベルマーレのホームタウン9市11町に在住・在勤・在学の皆さんへ向けてチケットが大変お得な「EAST ホームタウンデー」と「WEST ホームタウンデー」を開催！

◆ホームタウンデーチケットとは
対象の市・町に在住・在勤・在学の人は、特別価格のチケットを購入できます。
詳細は、右記のホームページで確認を！

2019 明治安田生命 J1 リーグ

節	日にち	キックオフ	対戦相手
30	11/3（日・祝）	16:00	vs. ガンバ大阪
			フジタスペシャルデー
33	11/30（土）	14:00	vs. 広島
			RIZAPスペシャルデー

チケットに関する問い合わせ
Bellmare　湘南ベルマーレ　TEL 0463-25-1211
http://www.bellmare.co.jp

Road to 2020

まちが分かる豆知識とワンフレーズ英会話コラム

Welcome to Shonan! 湘南へようこそ！

英語で紹介してみよう！ 藤沢観光編

1964年に江の島ヨットハーバーで開催されたレセプションでは、外国のオリンピック選手たちに「江の島ヨット音頭」が披露されました。

At the reception held at Enoshima Yacht Harbor in 1964,the "Enoshima Yacht Ondo"dance was showed to the foreign olimpic sailors.

今年の9月に江の島で開催されたセーリングワールドカップ、ウェルカムフェスティバルでは「江の島ヨット音頭」「五輪音頭」を海外の方々と一緒に踊り、交流の輪が広がりました

ワンポイント解説

“foreign”は「外国の」という意味で、つづりに含まれる“g”は発音せず、「フォレン」に近い音です。foreignの反対語は“domestic”（国内の）です。

まち豆知識・・・

1964年当時は子どもたちも「江の島ヨット音頭」を踊って大いに盛り上がったそうです。当時の録音テープを江の島婦人部夕波会（江の島さざ波会）が偶然見つけ、江の島ヨット音頭復活のきっかけとなりました。振り付けの一部をアレンジし2020年に向けて子どもたちや老人会などのみなさんとこの踊りを世代を超えて楽しみ、地域の絆や交流を深め盛り上がることが期待されます。

監修：公益社団法人藤沢市観光協会

歩いてナンボ

誰でも気軽に始められる運動・ウオーキング。健康増進のため、湘南めぐりに出かけませんか。

旧東海道を歩いて藤沢宿へ②

11/7（木）国府津海岸（JR国府津駅から5分）で9:00~9:30受け付け。化粧坂付近の山王町の旧道、大磯中学校前などの美しい松並木や名所旧跡のある景観を楽しめます。ショート、ロングコースあり。ロングは江戸口見附跡13:30ごろ解散。歩行距離11km。小雨決行。　参加費500円

咲き誇る御所見のざる菊

11/12（火）御所見市民センター広場（バス停「御所見市民センター前」）で9:30～10:00受け付け。「植木の郷」として知られている御所見。緑豊かな地域です。散在するざる菊を見ながら歩きます。バス停「慶応大学前」14:30ごろ解散。歩行距離10km。小雨決行。　参加費200円

※申し込み・事前予約は不要　【問い合わせ】湘南ふじさわウオーキング協会　TEL 0466-28-2052

建てる知恵 vol.1

伊藤建設　伊藤正太郎さん・真友子さん
新築のプロの2人が答えてくれます

Q 初めての住まいづくり、資金計画はどうすれば…？

■ケース1
「頭金が必要ってよく聞くけど、本当？」

工務店にもよりますが、必ずしも必要ではありません。頭金は基本的に現金払いで、平均100万円前後。頭金の支払いが可能であれば、ローンで支払う分の金利が節約できるというメリットはあります。しかし、もしものときに備えて現金で残しておきたいという人も多いはず。無理なく支払いできるよう、工務店に相談するとよいですね。

■ケース2
「プラン提案時からお金はかかるの？」

基本的にはかかりません！　たいてい、一番初めのプラン提案は無料の場合が多いです。ただ、件数によっては金額が発生することもあるので、事前に工務店に確認を。

■ケース3
「住宅ローン、種類が多すぎて分からない…」

住宅ローンを組む上で、年数・固定金利など不安はさまざま。具体的に自分の収入・生活費・家族が増えたときの支出など、予算を立ててシミュレーションしてみましょう。

伊藤建設 藤沢モデルルーム

「夏でも冬でも素足が気持ちいい住まい」がコンセプトです。気軽に問い合わせを。
藤沢市藤沢1015-23、LILAS SQUARE湘南
10:00～17:00、水曜定休
TEL0466-51-2322

ちょい足しレシピ

ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

材料（1人分）
・じゃがいも1個　・塩…少々
・いかの塩辛…大さじ1
・お好みでパセリ、大葉、アサツキなど

作り方
じゃがいもを水で濡らし、ラップにくるんで、レンジ（600w）で4～5分間温める。皮をむいてつぶし、軽く塩を加える。塩辛をのせて、パセリなどを散らす

ワンポイントアドバイス
ポテトにバターやマヨネーズを混ぜてもOKです。塩辛をのせてレンジで温め直すと、塩辛の食感が変わります。試してみてね。

ポテトサラダが余っているときのアレンジ料理にも

じゃいこさんのレシピ
いかの塩辛じゃがいも

あなたの「ちょい足しレシピ」を大募集！

毎日の食事づくりの参考になるような簡単で手軽な料理のレシピを募集します。和洋中なんでもOK。わが家の定番メニューやお助けメニューを教えてください。下記のQRコードにスマートフォンからアクセスし、投稿者ネーム、レシピと完成写真、ワンポイントアドバイスを添えて、ご応募を。
※レシピを採用する場合のみご連絡いたします

かん治さんの探訪歴史

浄智寺の布袋様は弥勒様！どんな関係が…？

鎌倉五山四位浄智寺の境内奥に「布袋様」がいらっしゃいます。こちらの布袋様はどうして「弥勒様」なのでしょうか？　その答えを探しに出かけましょう。（笑風亭かん治）

1 「寶所在近」とはどんな意味？

浄智寺の総門

浄智寺の総門に「寶所在近（ほうしょざいきん）」の額があります。これは経文の言葉で「立派なお坊さんになるために努力をしなさい」という意味です。でも私たち、凡人には「寶（宝）の在る所は近くですよ」と読めます。この答えを「布袋様」が教えてくださるようです。さっそく、宝物を探しにお参りしましょう。

2 過去・現在・未来を加護する仏様たち

本堂の曇華殿

浄智寺本堂の曇華殿（どんげでん）の三世仏坐像がご本尊です。向かって左から阿弥陀・釈迦・弥勒様がお祀りされ、それぞれ過去・現在・未来を加護する仏様です。未来を担当する弥勒様が境内奥の布袋様と深い関係があるようです。

3 弥勒様の化身の布袋様

境内奥の布袋尊

弥勒様はお釈迦様が亡くなってから56億7千万年後の未来に弥勒如来として現われ、私たち人間を救ってくれるというのです。弥勒様は中国の唐の時代に契此（かいし）というお坊さんになって一度現れました。こちらの布袋様は、この契此様を石像にしたものです。右手の人差し指で私達の胸やお腹を指して「宝物」のありかを教えてくれます。それは私達の心や腹の持ち用が大事だと教えてくださっているようです。

また、この方は風来坊でしたが人望がありました。何故なら予言が見事に当たります。それは「弥勒様」と同じ未来の国からやってきたからですね。

浄智寺／鎌倉市山ノ内1402。JR横須賀線「北鎌倉」駅徒歩8分　https://jochiji.com

かん治さん　「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家

PR ドライバー終活「免許返納」について考えてみる

最近シニアドライバーによる悲惨な事故のニュースが後を絶ちませんね。

若いドライバーからすれば、「なんでアクセルとブレーキを踏み間違えるんだ？」という感じでしょう。ここ湘南では、ご家族にシニアドライバーがいらっしゃるご家庭も多いと思います。確かに「免許返納」して、ドライバー人生を終わらせれば事故は無くなるでしょう。しかし、事故が無くなるだけではなく、その裏方にある問題にも意識を向けることも大切ではないでしょうか。

まず、「免許返納」をすれば、シニアドライバーのご家族の事故の不安は消えますが、そのあとに起きることも考えておきたいところです。

例えば、

◆車の運転をお願いできなくなる

◆ご家族が送り迎えをしなければいけなくなる

◆運転をしなくなることによる行動範囲が狭くなる

◆外出機会減少による脳機能低下

等々。

市街地にお住まいならともかく、交通の便が悪いところにお住まいのシニアには非常に厳しい環境になるかもしれませんね。

運動機能の著しい低下や痴呆の進行等、待った無しの場合はともかく、まだまだ元気なシニアから「事故が危険だから」と無条件に免許返納を考える前に、免許返納後に起きることをご家族で真剣に話し合いドライバー終活の話をしてみても良いのではないでしょうか。

ちなみに、最近のシニアドライバーの悲惨な事故のほとんどは、アクセルとブレーキのふみ間違いによるものが多いです。また、自動ブレーキなどの安全装置が付いていれば防げたものも多いようです。「免許返納」についてご家族で話し合う時に、この安全装置についても一つの材料として取り上げるのもありでしょう。

参考までにアクセルとブレーキの踏み違いを防止するシステムのサイトをご紹介しておきます。（左記アドレス参照）

また、安全装置付きの新車や中古車に乗り換えるのも一つの選択肢かもしれませんね。ご参考になれば幸いです。

最後に、それでも免許返納をしようと考えている方は、せめて高い金額で愛車を売却してあげてください。今まで大切に乗られてきた愛車を「愛情査定」で高く買い取ります。藤沢で35年営業しているお店です。

問い合わせ先は下記まで。

【参考：アクセルとブレーキの踏み違いを防止するシステム】

◎ナルセ機材（17万円前後）
http://www.onepedal.co.jp/products/price.php

◎データシステム（オートバックス専売品。4万円）
https://www.datasystem.co.jp/products/awd-01/

◎サン自動車工業（3万円）。イエローハットほか整備工場で取り付け可
http://www.sun-auto.co.jp/products/safety-security-stability/s-drive/s-drive-system

※上記製品の動作保証をしているわけではございません。

愛車を高く売ろう！
査定アップ買取りサービス

ディーラーの下取りより78%の車が高いんです！

ディーラー査定 200万円
↓
奇跡の査定 245万円
買取り査定
無料出張実施中

【奇跡の査定差額表】

単位:万円

《年式》	《車種》	《グレード》	《ディーラー査定》		奇跡査定	《差額》
29年	クラウンHV	ハイブリッドアスリートS Jフロンティアリミテッド	310	→	362	＋52
28年	エクストレイルHV	モードプレミアオーテック30thアニバーサリー	160	→	207	＋47
27年	アルファードHV		300	→	365	＋65
24年	エスティマ	アエラス	12	→	75	＋63
29年	レクサスIS	200TFスポーツ	240	→	300	＋60
29年	ステップワゴン	スパーダホンダセンシング	155	→	196	＋41
25年	デリカD5	Dプレミアム	50	→	95	＋45

地元藤沢で愛車の査定に奇跡を起こす
創業35年！5万台の実績！
奇跡査定センター
ISO9001取得企業 プライバシーマーク取得
営業時間：10:00～19:00
定休日　：火曜日（祝祭日は営業）
エコノミー湘南
許可番号：神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

車買取り専門店 フリーダイヤル 0120-552-113（ここに いいさてい）
info@satei.net HP www.satei.net
買取出張査定もオンライン査定も無料実施！詳しくは、右記QRコードから→

藤沢六会本店：神奈川県藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店：〒251-0053神奈川県藤沢市本町1-1-32

まかせて安心！直って満足！
キズ・ヘコミ修理
鈑金塗装
見積無料
0466-31-4851
ウェブサイトQRコード https://pika1.pro

私たち、車の修理のプロにお任せ下さい！

ピカ1.Pro
Total Car Care
営業時間：9時～18時　定休日：水曜日
●ピカイチプロ辻堂店
0466-31-4851 藤沢市辻堂 6-15-30
●ピカイチプロ亀井野店
0466-52-5878 藤沢市亀井野 3-29-6

修理に関するご相談、お問合せはお気軽に上記までお電話ください。

PR 車のキズ・ヘコミは「なるべく●●しないで直す」その3つの理由

「あーっ、車ぶつけちゃった！」大切な愛車に傷をつけてしまったり、ぶつけて凹ませてしまったり、皆さまも一度は経験はあると思います。

ぶつけてしまった後にやってはいけないことをお伝えしましょう。

ほとんどの方が、

・ディーラーにもって行こう

・保険屋さんに連絡しよう

というアクションになると思うのですが、ここでやってはいけないことがあります。

それは「すべてお任せ」です。

お任せの場合、なるべくパネルを交換して直そうとする。塗装もきれいに塗れるし、売り上げも高くなるからです。

（保険を使う場合は保険会社負担なので特に交換します）

ダメな理由は以下の3つです。

1、交換すると金額が高い

2、保険を使うと保険料が上がる可能性がある

3、交換すると売るときに査定が安くなる（金額にもよりますが）

一番怖いのは3番です。特に交換をすると「事故車」になってしまう部分もあり、下取る時の査定が大幅に下がります。気を付けたいものですね。

まずは鈑金塗装の無料見積りを受けて金額を比較しましょう。

比較の際には、ぜひお声がけ下さい。当店は、無料見積、修理時の代車も完備しております。

藤沢の 私立中学校・高等学校特集

藤沢には、魅力的な教育方針の私立中学・高等学校が多数あります。秋は各校で学校説明会などが行われています。実際に学校へ足を運び、親子で校風に触れてみてはいかがですか。

①鵠沼高等学校
【学校説明会】10/26（土）、11/2（土）・16（土）
14:00～15:30　※予約不要
【平日説明会】11/20（水）18:30～19:30　※要予約
【個別相談会】11/30（土）14:00～15:00　※予約不要
※上記の説明会・見学会の受け付けはそれぞれ開始30分前から。「上履き」または「スリッパ」を持参してください

②湘南学園中学校・高等学校
【入試説明会】
①11/20（水）9:30～12:00
②12/21（土）9:00～12:20　※小学6年生対象
【入試直前学校見学・ミニ説明会】
2020年1/11（土）・18（土）10:00～12:00
※各日30組限定。初めて参加の小学6年生対象
上記各行事の詳細・申し込み方法はHPで確認を

③湘南工科大学附属高等学校
【学校説明会】
11/16（土）・30（土）各日9:30～12:00（受付9:00から）
※要予約
【個別相談会】
12/7（土）9:30～11:30（受付9:00から）
※予約不要
上記各行事の詳細・申し込み方法はHPで確認を

④湘南白百合学園中学校・高等学校
【オープンスクール】10/26（土）10:00～12:00
※説明会は予約不要、体験授業は要予約
【入試説明会】11/16（土）14:00～16:00
※午後の時間帯に変更になりました。予約不要
【入試直前説明会】12/14（土）9:30～11:00
※6年生限定。要予約
上記各行事の詳細・申し込み方法はHPで確認を

⑤藤嶺学園藤沢中学校・高等学校
●藤嶺学園藤沢中学校
【学校説明会】11/16（土）10:30～12:00
【ナイト説明会】11/6（水）19:00～20:15
●藤嶺学園藤沢高等学校
【学校説明会】11/2（土）10:30～12:00
11/16（土）14:00～15:30
※上記説明会はHPから要予約。上履き持参

⑥日本大学藤沢高等学校・藤沢中学校
【中学入試説明会】11/2・16（土）14:00～15:30
会場＝中学棟　大教室
【高校入試説明会】11/2・16・30（土）14:30～16:00
会場＝日本大学生物資源科学部　体育館
※上記各行事は保護者・受験生対象。希望者には個別相談あり。予約不要（施設・部活動を自由に見学できます）

⑦藤沢翔陵高等学校
【翔陵祭（文化祭）】
10/26（土）12:00～16:00、10/27（日）9:00～15:00
【学校説明会・個別相談会】
11/2（土）・9（土）・16（土）・30（土）、12/7（土）
各日14:00から。11/23（土・祝）10:00から
※予約はHPで
【学校見学】月～土曜に受け付け。事前に電話を

⑧聖園女学院中学校・高等学校
【学校説明会】11/2（土）・30（土）9:30～11:30
【ミニ帰国生説明会】11/20（水）9:30～11:00★
【はじめての聖園女学院】11/26（火）9:30～11:00
（小学6年生限定）★
【クリスマスキャロル】12/20（金）14:00～15:30
上記各行事の詳細・申し込み方法はHPで確認を。
★印は要予約

①鵠沼高等学校　共学
勉強と部活動の両立で成長を

3つのコースで生徒を全力サポート

TEL 0466-22-4783　藤沢市鵠沼藤が谷 4-9-10
http://kugenuma.ed.jp

男女比はおよそ1対2です

自立心に配慮しながら、生徒一人一人をサポートしている「鵠沼高等学校」。3つのコースがあり、「英語コース」ではカリフォルニア大学の語学研修（必修）に参加し、生きた英語を習得。「理数コース」は理数科目の強化に励み、研修旅行や理系大学の先生による特別授業で、専門知識に触れる「鵠沼サイエンスプログラム」を実施。「文理コース」は2年次に文系・理系に分かれ、志望校合格を目指します。

生徒のほとんどが部活動に所属し（文理コースは全員加入）、文武両道を実践。目標に向かって努力し、成長する姿が見られます。今年は4つの部が全国大会に出場しています。

②湘南学園中学校・高等学校　共学
中高一貫で社会の担い手を育てる教育の実践

動画提出など独自の入試方法も

TEL 0466-23-6611　藤沢市鵠沼松が岡 4-1-32
https://www.shogak.ac.jp/highschool/

湘南学園生たち（卒業生も）

「湘南学園中学校・高等学校」の特徴は、6年間中高一貫の利点を生かし、〝学びのつながり・未来とのつながり〟を追求した独自教育「湘南学園ESD（持続可能な社会の担い手を育てる教育実践）」です。

2019年度の入試から、試験方法の選択肢を広げるため、学科試験以外に「湘南学園ESD入試」を導入しました。事前に「今まで」と「これから」をテーマにした90秒の動画を撮影し、提出。試験当日は、SDGsについての記述・論述試験を行います。親子でコミュニケーションを取りながらの撮影、アピール点を90秒にまとめる力など、主体性を重視する入試方法に注目です。

③湘南工科大学附属高等学校　共学
大半が全国大会への出場経験がある部

部活動を通して目標ある高校生活を

TEL 0466-34-4114　藤沢市辻堂西海岸 1-1-25
https://www.sh.shonan-it.ac.jp/

部活に打ち込める環境です

生徒一人一人の夢と個性を育み、サポートしている「湘南工科大学附属高等学校」。部活動が盛んで、部の大半が全国大会出場をしています。運動に力を入れている人、目標を持って高校生活を送りたい人を支えてくれる環境が魅力です。

今年は硬式テニス部男子団体優勝、シングルス優勝、インターハイ準優勝。水泳男子インターハイ団体3位。野球は秋季大会で2年連続ベスト8。サッカーは県で2位、関東大会で準優勝！

学業では、4コースのカリキュラム「進学アドバンスコース」「進学スタンダードコース」「体育コース」「技術コース」を設け、それぞれの進路に対応しています。

④湘南白百合学園中学校・高等学校　女子校
国内・海外の研修プログラム（希望制）で

英語力だけでなく対話力もアップ

TEL 0466-27-6211　藤沢市片瀬目白山 4-1
https://www.shonan-shirayuri.ac.jp/

「かわいい」と好評の制服

「湘南白百合学園中学校・高等学校」はフランスの修道女会をルーツとする中高一貫の伝統校。カトリック精神に基づき、それぞれの才能を引き出す教育が特徴です。

中1から高2まで、ネイティブ教員によるオールイングリッシュの授業が週1回あり、4技能をバランスよく身に付けられます。

中学では英語に堪能な生徒を対象に、取り出しクラス「Eクラス」で、さらに理解力を深めます。高校1・2年の希望者対象に放課後のオンライン英会話を実施、海外にいるネイティブ講師と1対1で話しながら、リスニング・スピーキング力が鍛えられます。

⑤藤嶺学園藤沢中学校・高等学校　男子校
茶道など日本文化を通して礼儀作法を体得

放課後学習で自ら学ぶ習慣づけを

TEL 0466-23-3150　藤沢市西富 1-7-1
http://www.tohrei-fujisawa.ed.jp

日本文化が身に付きます

藤沢市遊行寺境内に校舎を構え、「日本人」としての自覚と誇りを意識した教育が特徴の「藤嶺学園藤沢中学校・高等学校」。日本人としての美徳を身に付けてほしいと茶道（中高）、剣道（中）、柔道（高）のほか、陶芸も取り入れ、礼儀と作法を体得します。

昨年から、中1は放課後学習（週3日）が必修に。家庭学習を習慣づけるため、宿題や翌日のテスト勉強など、学校で1時間半～2時間実施。高校生は曜日ごとに教科を決め、レベル別に分かれて補講があります。

高校生対象「藤嶺ゼミナール」は、さまざまな職業の地域住民やOBが講師となり、多様な学びを体験できるのが魅力。

⑥日本大学藤沢高等学校・藤沢中学校　共学
多様な進路を目指せる進学クラス

難関私大進学の指導を手厚く

高等学校 TEL 0466-81-0123
中学 TEL 0466-81-0125　藤沢市亀井野 1866
https://www.fujisawa.hs.nihon-u.ac.jp

進路指導の様子

大学と共有する恵まれた環境の中にある「日本大学藤沢高等学校・藤沢中学校」。進路の多様化に対応したクラスや講座、きめ細かな指導体制が整っています。中でも力を入れているのが難関大学への進路指導。昨年は難関私大の現役進学実績が伸び、地道な指導が実を結んでいます。

中学では、高校1年次の「特進クラス」に進める学力が身につくよう指導。高校2年生からは進学目標に応じ、国公立大を第一志望とした「文理特進クラス」のほか、日大難関学部・学科進学や難関私大を目指した「特進クラス（文系・理系）」と日大進学を主軸に他大学も目指す「普通クラス」を設けています。

⑦藤沢翔陵高等学校　男子校
やる気いっぱいの生徒会役員に聞きました

翔陵祭に来て校風を感じて！

TEL 0466-81-3456・3457　藤沢市善行 7-1-3
http://www.shoryo.jp/

「翔陵祭に来てください！」

神奈川県下唯一の全日制私立男子高校単独校「藤沢翔陵高等学校」は今年で創立88周年です。

10月26日（土）・27日（日）に「翔陵祭」が行われます。「色彩（いろどり）」をテーマに、多種多様なイベントを企画しています。生徒会役員の3人（写真上）のイチオシは「翔陵格闘技志塾」。昨年好評だったイベントで、プロの格闘家がパフォーマンスを披露する予定です。演劇部のダンス発表会は、他校も参加して盛り上がります。美術部のラテアート展示も見逃せません。翔陵祭は、目標に向かってキラキラ輝いている生徒たちの姿を間近に見られるチャンス。ぜひ親子で出かけてみませんか。

⑧聖園女学院中学校・高等学校　女子校
生徒に向き合い、背中を押してくれる先生

使命を見つけて「踏み出す人に」

TEL 0466-81-3333　藤沢市みその台 1-4
https://www.misono.jp/

気さくな校長先生と談笑

「一人ひとりには、かけがえのない貴い使命がある」という建学の精神を軸に、「聖園女学院中学校・高等学校」では、生徒と丁寧に向き合う教育を行っています。

森をそのまま学校にしたような広々とした校地で伸びやかに過ごす聖園生は、自身が持つ力を自ら発見し、個性あふれる他者とともに切磋琢磨する中で、多様な価値観を受容できる存在へと成長します。

個性豊かな先生方も、生徒に合わせた絶妙なタイミングで背中を押して、「踏み出す人に」なれるようサポート。それぞれの使命を見つけ、想像以上の自分に出会える環境が、聖園女学院には整っています。

11/9（土）
参加無料
事前予約

二次相続対策セミナー＆個別相談会で不安や疑問を解消しませんか？

今さら聞けない相続税の基本を女性税理士に学ぶ！

主催 / 旭化成ホームズ　協力 / フジサンケイ企画

相続対策のあれこれが学べます

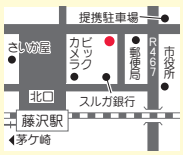
■申し込み
セミナー事務局（フジサンケイ企画内）
0120-505-470
受付時間 10:00～17:00（土・日曜も受け付け）
応募Web
https://ansapo.jp/semi/916
※個人情報はイベント運営と今後の案内に利用

二次相続対策セミナー　11/9（土）

▶時間　13:00～15:00（開場 12:40）
▶会場　湘南NDビル1階（藤沢郵便局隣り）
※車は提携駐車場へ（藤沢ゲートパーク）
▶定員　20人
▶参加費　無料

【セミナー】
二次相続対策セミナー
▶講師　税理士 稲葉裕郁（ゆか）さん（写真）
税理士法人はるか 湘南事務所
東京地方税理士会所属

【個別相談会】
15:00から。要予約・先着順



相続は早めの準備が肝心です

相続税は今や富裕層だけの話ではなくなったともいわれます。

相続税の基礎控除額の引き下げや相続税率の引き上げが、平成27年の税改正で行われて以来、相続税がかかる人が増え、身近な税金になってきました。

首都圏に土地や家がある人にとって相続税は特に気になるところ。また、相続は〝争続〟と呼ばれることもあるほどデリケートな問題です。自分には関係ない、大丈夫と対策を怠っていると思わぬ結果になりかねません。相続対策は早めに準備しておくことが大切です。

「旭化成ホームズ」のセミナーでは、税理士の稲葉裕郁（ゆか）さんが、相続税の基本から簡単にできる相続対策の準備などを教えてくれます。

また、相続税の現状や今後の動向も解説。一次相続で使える特例が二次相続では使えないことや、小規模宅地の特例のほか、知っておきたい情報を説明してくれます。

セミナー終了後には、個別相談会を開催。少しでも疑問や悩みがある人は個別相談会で解決しませんか。

こんな人は参加を！
- 相続税（二次相続）が心配
- すでに相続が発生している
- 子供たちに円満に相続してほしい
- 住む予定のない実家や土地がある
- 最近、配偶者が亡くなった

学校で教えてくれない 社会の授業

反省と後悔の違いとは？

人はよく、「反省」や「後悔」をしますね。どちらも結果的に良くないことになってしまった時に使う言葉ですね。皆さんはどういう時に「反省」をして、どのような時に「後悔」をしていますか？

それを考えるにはこの二つの言葉の違いを知らなければいけませんね。

例え話をしましょう。

「今の旦那と一緒になって『後悔』している」はどことなく聞いたことがあるフレーズですね（笑）。でも「今の旦那と一緒になって『反省』している」とはあまり言いません。例えが悪すぎましたね。幸せなご夫婦にはピンとこないでしょう。縁起でもない話で失礼しました。それではこんな感じはどうでしょう。

「このレストランに入って『後悔』している」食事が美味しくない時によく使いますね。「値段の安さに釣られて入っちゃったのは『反省』だな」もありですね。

さて、この二つの大きな違いを説明しましょう。漢字がその意味を物語っています。

「反省」＝省（かえり）みて、『反』対のことをやる、です。言い換えれば「失敗を振り返って反対の行動をとる」という事ですね。

「後悔」＝後（あと）で悔（く）いる、という事です。つまり「後悔」は、取り返しがつかないことを言うのです。

「反省」は、過去の失敗したことと反対のことをやって、失敗を取り戻すことができます。明るい未来につながっているのが「反省」です。この差は大きい。では二つの例題を振り返りましょう。

「旦那さん」選びに失敗した場合は反省したところでどうにもならないです（失礼！）。だから「後悔」を使うのです。

レストランの場合は入店して美味しくなくても「時すでに遅し」ですね。「まずいからやーめた」はできません。お店の選び方を失敗したら「反省」して、選ぶ基準を変えて同じ失敗を避けることができます。これが「後悔」と「反省」の違いなのです。

口ばかりの「反省」をして、失敗した時と反対の行動をとらずにいると「後悔」に変わるので注意したいものです。

ご感想をお待ちしています！こちらから↓

一般社団法人　社会人大学　代表理事　桑名 伸
https://syakaijin.jp/
社会人大学のHPはこちら→

かよ子ママの部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な“かよ子ママ”があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

今週のお悩み

中学生の母です。主人は外面が気になるタイプで、中学進学時には娘の進路に口出しをして、結局娘は自分の意志ではなく主人が希望する学校を進学することになりました。娘の行く末をすべて自分の思い通りにしたいようです。今回、高校受験があるのですが、娘の志望校を主人は気に入らないらしく、進学を認めようとしません。娘が意見すれば「お前の教育が悪いからだ！」と私が責められます。板挟みでつらいです。

A. 女をとるか母親をとるか。あなたの考え方次第ね。

私にとっては一番縁遠い問題だわね（笑）難しいわねー。あえて言うなら、女として生きていくなら旦那の意見に従う。母として生きていくなら娘さんの希望をかなえてあげる…って感じだわね。それを感じながら次のようにやってみたらどうかしら。まずは手紙をお嬢に書かせるの。「パパ、ママ、私は○○……」みたいに。それからパパとお嬢を話し合いさせるの。いきなりパパとの話し合いは感情論になるから手紙の後よ。そこまではお嬢とママが話し合っておいてね。それはパパには内緒よ。

いつかはお嬢も女になるわ。その時の女同士の戦いの原因を作らない事ね。この作戦でお嬢の味方になっておくといいわ。話し合ってどちらも一歩も譲らないようだったら、最初の２択で率直に感じた方に肩入れをするのはどうかしら。パパの意見が通ってもお嬢に「ごめんね」を忘れずにね。

かよ子ママの金言
女をとるか母親をとるか。両方はとれないわよ
でも、女同士の戦いの種はまかないで

かよ子ママへの相談はこちら！
WEB（携帯電話かスマートフォンで右下のQRコードからアクセスを）・FAX・ハガキにてご応募ください。FAX：0466-52-7449
〒251-0055　藤沢市南藤沢4-16 マサキビル３階「湘南える・かよ子ママの部屋」係まで

Profile プロフィル
姫川 かよ子
新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR　赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。

おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる
相模湾の食べられる魚のお話

vol.2　カワハギ

大水槽で行われるダイビングショー「フィンズ」でカワハギを観察しよう！

カワハギは、さばく時に皮がべりべりと簡単に剥がれるから「皮剥ぎ」。実際にやってみると、面白いように剥がれます。今年も待ちに待ったカワハギの季節がやってきました。この魚を手に入れるために、釣りをお勧めします。カワハギは釣るのがとても難しく、餌を吸い込んで食べるので、ぼーっとしていると針から餌だけを持っていってしまいます。えのすいでは、ダイビングショー「フィンズ」で紹介していますが、その食べる姿はまさに「餌取り名人」。しかし、カワハギとの勝負に勝てば、とびきりの楽しみが待っています。それは、うま味が凝縮された新鮮な「肝」。さっと湯通しして食べてもいいですし、醤油に溶かし、刺身につけて食べるのも最高です。初めて食べた時の感動は、今も忘れられません。釣って良し食べて良しのカワハギを、ぜひこの季節にご堪能ください。（新江ノ島水族館　えのすいトリーター　山本岳）

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
https://www.enosui.com/
藤沢市片瀬海岸 2-19-1
10～11月＝9:00～17:00
【下記の営業日は18:00まで】
10/26(土)、11/3(日・祝)・4(月・振休)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土・祝)・24(日)・30(土)

食のトビラ

大嘗祭（だいじょうさい）

10月22日、即位礼正殿（そくいれいせいでん）の儀が執り行われ、令和天皇が即位されました。このあと毎年11月に行われる新嘗祭（にいなめさい）は、天皇が即位して初めてのため、「大嘗祭」として執り行われます。

穀類の収穫を祝うこの神事。天皇が神に感謝しつつ収穫物を体に取り入れること。主役はもちろん米。

日本を象徴する米ですが、最初に栽培されたのはインドの高原地帯とのこと。そこから九州地方に伝えられ驚くほどの早さで日本中に広まりました。その理由とは「美味しかった」から。アワ、ヒエ、キビなどの雑穀に比べてしっとりとした米は、当時の人たちには驚異だったとか。

当時はウルチ米よりモチ米が主流。しかも若干赤みがかっていたとのこと。今でもお祝い事には赤飯を食べることも納得できます。

日本各地で収穫される米。どこの米を神に供えるのか判断が難しいところ。亀の甲羅を使った占いで決めています。甲羅を火で熱しひび割れの状態から場所を特定します。その名も「斎田点定（さいでんてんてい）の儀」。甲羅の入手が困難な中、東京都小笠原村のアオウミガメが使われました。

「4年に1度じゃない。一生に一度だ」。ラクビー・ワールドカップが盛り上がっています。

天皇の即位の年だけに行われる「大嘗祭」は11月14日。厳かな気持ちで見守りたいですね。

（文教大学 健康栄養学部 教授 笠岡誠一）

<参考図書：食べものはじめて物語、永山久夫、河出文庫>

このたびの台風19号および台風15号により被災されたみなさま
そのご家族の方々に心よりお見舞い申し上げます。

湘南えるでは、一日も早い復旧を心より祈っております。
弊紙では今後も藤沢・茅ヶ崎・鎌倉を中心とした湘南エリアの防災情報を随時お届けしていきます。

湘南人のための湘南エリアの
湘南える求人
はじまりました！

ネットの求人より新しい形！
広告主募集

湘南える求人の3つのいいね！

正社員、アルバイト・パートの募集といっしょに
お店や会社の紹介ができます
＋
藤沢最大級発行部数 132,000部 直接ポスティング
地元の人材に直接アプローチ
＋
わがままカスタマイズ広告やデザインにもフル対応
1枠は20,000円からご用意

地域でよい人材をお捜しなら
「湘南える求人」に求人広告を掲載しませんか？
地域情報紙ならではの読者への到達率で、素敵な出会いのお手伝い！
求人だけではなく、会社やお店のＰＲにも一役買う募集広告デザインができるので、お仕事を探している人にだけではなく、お店の雰囲気を伝えられ集客にも効果があるのではないでしょうか。
求人広告専用フォームを用意していますので、こちらからお問い合せください。

パ ア アルバイトスタッフ募集（深夜調理担当）

内容	深夜帯の調理スタッフ ※料理が得意な人優遇	店名	秘密 BAR 赤さそり
時給	1,500円から ※調理技能、資格などにより厚遇 ※試用期間は経験に合わせて決定	営業時間	23:00～翌5:00
		運営会社	株式会社エコノミー湘南 飲食事業部
		所在地	藤沢市本町1-1-32 TEL.0466-29-0567
勤務地	藤沢市南藤沢23-2 マタリビル3階 ※藤沢駅南口 徒歩1分（OPA裏）	応募方法	info@akasasori.com または 050-3709-3610 まずは一度連絡を。

パ ア パートタイムドライバー募集（車両回送スタッフ）

ママさんドライバーも歓迎！ 安全運転の人を希望します。
週1、2回～数時間勤務でもOK。いろいろな車に乗れますよ！

エコノミー湘南

時給	1,080円から　※試用期間は経験に合わせて面談の上決定 要普通免許以上　運転技能、免許により厚遇します。
勤務地	株式会社エコノミー湘南 藤沢六会本店または藤沢橋店 ※車両回送引取先へ直接お伺いする場合もございます。
応募方法	電話連絡の上、履歴書を持参、または下記QRコードから専用サイトにて受付。
会社名	株式会社エコノミー湘南 車両回送スタッフ募集係 （湘南えるを見たとお伝えいただくとスムースです）
住所	神奈川県藤沢市亀井野2480-3 営業時間 10:00～19:00
休日	火曜定休日（祝祭日の場合は営業、翌水曜休み）
その他	当社はISO9001取得　プライバシーマーク取得企業です。

しょうなん やっぱり しょうなん
0120-47-88-47

右記QRコードで湘南えるサイト内の専用応募フォームに移動します。

パソコンで画像編集・加工するお仕事です
急募!!
1万人以上のお客様にお使い頂いている
業界No.1の会社で働いてみませんか！
湘南えるサイト内
↓エントリーシート
クルマのカタログデータ・画像を作る仕事です
ソフトはPhotoshop、Illustratorなど、経験者優遇します
★チームでコミュニケーションを取りながらの仕事です
★笑顔でコミュニケーションが取れる方大歓迎！
★風通し良く、和やかな職場なので安心ですよ
★フルタイム・パートタイム共に可
★主婦の方も大勢活躍中

●勤務時間：9:00～18:00 ●時給：1,100円以上
●昇給随時（加工スピード・精度等を総合的に判断）
地元 藤沢で、大きな仕事を一緒にやりましょう！
◎気軽に下記までお問い合わせください
〒251-0053　藤沢市本町1-1-32 2F（藤沢橋交差点角）※勤務地になります
株式会社自動車流通保証　採用担当：田代、勝呂　TEL: 0466-55-0800

☆玩末の星占い

シラセさんキャラクター協力・大森商店

10/28(月)～11/3(日)

牡羊座…12位 古いしきたりや言い伝えを守ればピンチがチャンスに。素直な心で従おう

牡牛座…4位 外見に気を使うことも時には大事。人目を意識、上品なファッションが幸運を得る

双子座…11位 言葉のチョイスは慎重に。口は災いの元、丁寧な説明が誤解を防ぎ危機回避

蟹　座…1位 成功は目の前！　身近な人から多少の反対があっても自信を持って行動しよう

獅子座…8位 家族に良い事がありそう。共に喜びを分かち合うことで幸運のお裾分けあり

乙女座…10位 支出が増える時。楽観的な気分が無駄使いを誘発しそう。買い物は要注意

天秤座…6位 意地を張らないように。協調性を活かし妥協点を出来るだけ早く見つけよう

蠍　座…3位 前例の無いことも成功しそう。新天地の開拓が吉、チャレンジ精神を発揮

射手座…7位 少し疲れていませんか。アロマオイルでリラックスを。時には手抜きも大切

山羊座…5位 チェックの物を身につけると運気向上。大胆な色使いもテンションアップに

水瓶座…9位 偏見を捨てて聞く耳を持とう。異なった価値観が可能性を広げてくれそう

魚　座…2位 苦手意識が薄れて欠点克服。恐れず一歩踏み出すと思わぬ成果も期待できそう

11/4(月)～10(日)

牡羊座…2位 いつも以上に行動力アップ。ただし頑張り過ぎと体力の過信には気をつけて

牡牛座…11位 今までの自分で良いのか自己点検してみよう。もう少し出来ることがあるのでは

双子座…10位 周囲との関わり方に変化がありそう。面倒な関係はクールに避けて良し

蟹　座…12位 外食が増えそう。おいしいものの誘惑あり、健康運上昇中だが暴飲暴食には注意

獅子座…3位 注目を集めるほど幸運が。目立つ言動が周囲に信頼感を与え、共感を呼ぶ

乙女座…9位 家族に振り回される時。事前の準備と計画で自分の時間を上手に作ろう

天秤座…4位 仲間の助けを借りよう。自分一人では無理でも、良いアイデアやチャンスが

蠍　座…7位 欲望や願望が行動力の源に。自分本位な欲張りも今は結果的に幸いしそう

射手座…1位 努力が実って高評価。さらなる頑張りで次の成果へ一気にステップアップ

山羊座…6位 他人の失敗を許すことで自らも成長。現状結果で測らず長い目で徳を得よう

水瓶座…5位 何事もほどほどが他人から好かれることに。極端な意見より客観的な判断を

魚　座…8位 トラディショナルな服装でイメージアップ。ジャケットや革靴がラッキーアイテム

Shonan News ＝湘南ニュース＝

誰もが安心して旅行を楽しめる環境を
鎌倉駅にバリアフリー外国人旅行相談窓口を設置

国土交通省観光庁は、7月に外国人障がい者向けのバリアフリー旅行相談窓口開設を予定している観光案内所を運営する団体を募集。鎌倉市観光協会が名乗りを上げ、8月26日に採択された。

これに伴い、JR鎌倉駅東口にある「鎌倉市観光総合案内所」では、観光で訪れた外国人障がい者への案内対応の充実を図るため、周辺宿泊施設のバリアフリー調査や、多言語によるバリアフリー情報の発信ツール作成に着手。対応を進める。

本事業は、高齢者や障がいを持った人でも自由に旅行が楽しめるよう普及促進を進める「ユニバーサルツーリズム」の一環として進められるもので、江の島が会場となる2020年オリンピックパラリンピックなどに向け、全国に先駆けての展開を目指している。

JR鎌倉駅東口にある「鎌倉市観光総合案内所」（写真提供：鎌倉市観光協会）

「選択制デリバリー方式の学校給食」
藤沢市内の全校で中学校給食実施

藤沢市が「藤沢市中学校給食実施計画」に基づき、平成26年度の善行中学校・湘南台中学校のスタートを皮切りに、導入が進められてきた藤沢市の中学校給食。10月16日に鵠沼中学校・湘洋中学校、10月17日に高浜中学校が開始されたことにより、市立19校全ての中学校での実施が完了した。

給食は、中学生の成長と健康を考え、市の栄養士が栄養バランスに配慮して、「安心・安全・おいしい」献立を作成。望ましい食習慣の育成や食育を推進している。

藤沢市では、「選択制デリバリー方式の給食」を採用。持参弁当か、給食のどちらかを自由に選択することができ、現在3割程度の生徒が給食を利用しているという。

栄養バランスにも配慮された中学校給食のメニューの一例（写真提供：藤沢市）

COOL CHOICEの懸垂幕・横断幕にラグビー元日本代表の廣瀬俊朗さんが登場！

藤沢市では、国の補助採択を受けて「COOL CHOICE（クールチョイス）」の普及啓発事業の一環として、懸垂幕・横断幕を作成した。

この懸垂幕・横断幕には、テレビドラマでも活躍したラグビー元日本代表キャプテンで藤沢市在住の廣瀬俊朗さんが登場。地球温暖化対策の取り組みとして、身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ「COOL CHOICE」の促進を呼びかけている。

懸垂幕は藤沢市本庁舎西側サンセット広場に掲示中。横断幕は、11月29日（金）～12月27日（金）の間、藤沢駅南口ロータリー東側歩行デッキに掲示される予定だ。

藤沢市本庁舎西側サンセット広場に掲示されている「COOL CHOICE」の懸垂幕（写真提供：藤沢市）

地域の施設やお店などを取材して紹介

えるレポーターになって紙面に登場しませんか

湘南える新聞社

生活情報紙「湘南える」の紙面に登場してみませんか。湘南える新聞社では、第1期「えるレポーター（えるレポ）」を募集します。

湘南地域が大好きで、地元の魅力を発信したいという人なら大歓迎。地元の大好きな施設やスポット、お気に入りのお店などを取材して紹介したり、読者モデルとして紙面を飾る場合もあります。紙面登場の際は、「えるレポネーム」を使用します。

女性ならではの目線でとっておきの情報を発信しませんか。街を元気に、みんなを笑顔にしたいという人を待っています！

募集要項

【期間】2020年1月～2020年12月（一部、2019年12月からの活動も含まれます）
【内容】地域情報取材、読者モデルなど。内容により薄謝あり
【条件】藤沢、鎌倉、茅ヶ崎市内在住者。自宅にパソコン（WEB環境）がある人。シュフ目線を持っている人。紙面に登場できる人　※ミーティングあり（不定期）
【締め切り】11/30（土）
【応募方法】右上QRコードから応募を。応募には、顔写真データが1点必要です。選考の上、面接日を通知します

■問い合わせ
TEL 0466-52-7448
湘南える新聞社　えるレポーター係
藤沢市南藤沢 4-16　マサキビル３階
※月～金曜（祝日除く）、10:00 ～ 17:00

業務委託契約　営業スタッフ「えるアド」募集

「湘南える」を一緒に作っていきませんか

湘南える新聞社

生活情報紙「湘南える」の創刊に伴い、業務委託スタッフ「えるアド」バイザーを募集します。住み慣れた地元を歩き、主婦や女性ならではの目線で役立つ情報を有料広告として集めるお仕事です。

1日5時間を目安に週4日の稼働時間を自分でコントロール。家事や子育てとの両立も可能です。営業が初めてで不安という人でも、マネジャーが丁寧に分かりやすく指導。スタート時には挨拶や営業の仕方など、基礎からレクチャーします。

収入はもちろん、社会とのつながりや自己成長も期待できそう。湘南が大好き〝情報を収集するのが得意〟そんな人はぜひ応募してみませんか。

募集要項

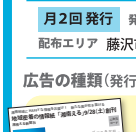
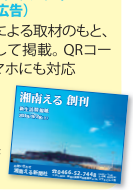
【職種】地域情報紙の広告営業活動及び取材活動
【報酬】当社規定による
【契約形態】業務委託
【時間】1週当たり20時間程度を目安に週4日（平日）活動　※ミーティングあり（不定期）
【資格】高卒以上、50歳ぐらいまで、主婦・未経験者歓迎
【応募方法】履歴書を下記まで送付してください。書類選考の上、面接日を通知。応募書類は返却しません。右上のQRコードからも応募できます

■問い合わせ
TEL 0466-52-7448
湘南える新聞社　えるアド係
藤沢市南藤沢 4-16　マサキビル３階
※月～金曜（祝日除く）、10:00～17:00

業務委託
ご覧の「湘南える」を配布しませんか？
健康な体づくりをしながら、一緒に湘南の旬情報をいち早く発信しましょう！
月に2回、水・木・金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です
ご夫婦で一緒に　家の近所で　健康維持に　お小遣い稼ぎに　空いている時間に
業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月２回 チラシ広告類のセットもあります
※配布物はご自宅まで配送します　※無料紙なので、集金や勧誘はありません
報　酬 ●担当する部数やエリアにより異なります
応募条件 ●20歳以上　●シニア、未経験可
●藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市にお住まいの方
●健康維持や増進、徒歩や運動をお考えの方など
※ご希望のエリアが重複すると、保留待機や近接募集地域へのご案内を行う場合があります
応募方法 下記連絡先へ電話か FAX で。その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的でお預かりします

問い合わせはこちらまで
湘南える新聞社
●お電話の受け付け…月～金曜日（土日祝休）10:00 ～ 17:00
●FAXの受け付け…終日受け付け
TEL 0466-52-7448
FAX 0466-52-7449
藤沢市南藤沢 4-16　マサキビル３階

安心の誠実リフォーム
地域密着で33年、誠実にお客様の希望にお応えしてきました
水まわり
内　装
介護改修
より快適なくらしをお手伝いします
幸友ホーム
営業時間 9:00～18:00 ＜定休日なし＞
☎0466-54-7512
info@ky-h.com
幸友ホーム
藤沢市鵠沼 1-4-14
藤沢駅南口徒歩6分
駐車場あり

湘南えるに広告を掲載しませんか？
月2回 発行　発行部数 133,000部
配布エリア　藤沢市、鎌倉市、茅ヶ崎市、設置
広告の種類（発行日・掲載料金は問い合わせを）

ペイドパブリシティ（記事体広告）
編集部による取材のもと、記事として掲載。QRコードでスマホにも対応
ディスプレイ広告（純広）
記事下広告。メリハリの効いた原稿で広告展開が可能

折込チラシ
さまざまな用紙サイズ、厚紙・変形も取り扱っています。詳細はお問い合わせを
申し込み・問い合わせ　湘南える新聞社
TEL 0466-52-7448　月～金曜（祝日を除く）10:00～17:00
FAX 0466-52-7449　藤沢市南藤沢4-16　マサキビル3階

あと2年で夫が定年退職 家計管理の見直しをしたい

Q 「老後資金が2000万円必要？」のニュースで不安に。今からでもできることを知りたいです。現在は無駄遣いのつもりはないのですが、クレジットカードの支払いが後からどっと来る感覚です。

藤沢市・Oさん（55歳）【夫58歳】

A 退職後の収入見込みを確認し少しずつ家計をスリムに

老後資金がどのくらい必要かは、誰もが気になるところですが、人によって金額は異なります。「ねんきん定期便」や勤務先の退職金制度を調べて、退職後の収入見込み額を確認しましょう。そして今から少しずつ家計のスリム化に取り組むことをお勧めします。現在毎月使途不明金が5万円前後あるので、変動費を上手に管理する方法を見つけたいですね。

クレジットカードは支出した時と引き落としのタイミングがずれるため、管理が難しいです。その点は現金が一番分かりやすいのですが、今月から始まった「キャッシュレス・消費者還元事業」の恩恵は見逃せません。

例えば、月の生活費10万円の予算に対して5％の還元とすると、それだけで毎月5000円の節約効果に。カードでの支払いと同時に自分の銀行口座から引き落とされるデビットカードや、事前チャージの電子マネー、QRコード決済などを活用してはいかがですか。あらかじめ予算額をチャージ、あるいは銀行口座に入金しておいて、その範囲内での支出をすることで、適切な予算管理ができます。また、利用履歴が残るため、無駄がないかを振り返ることもできます。日常の買い物をする店舗で利用できるキャッシュレスの支払い方法を調べて、2つぐらいのツールに絞って利用すると管理しやすいです。

本当に必要なものや、大切にしていることに気持ちよくお金を使う感覚は、上手な家計管理の第一歩です。まずは使途不明金をなくすことから始めてみましょう。

収支内訳

◆月間収入（手取り）		**◆ボーナス収入**	
夫	380,000	手取り合計	1,100,000
◆月間支出		**◆ボーナス支出**	
住宅費	80,000	旅行・趣味	300,000
食費	70,000	自由費	200,000
水道・光熱費	23,000	預貯金	600,000
通信費	20,000	**◆現在の資産**	
医療・衛生費	10,000	預貯金	12,000,000
小遣い・夫婦	30,000		
保険料	30,000		
日用品・雑貨	20,000		
車関連費	20,000		
その他（使途不明金）	50,000		
貯金	27,000		

相談受け付け中
ウェブ（QRコード）または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容、〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階　湘南える新聞社「家計簿」係へ。

秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP（R）（一財）生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した「湘南おかねの相談室」を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチなどを行い、ライフプラン・住宅取得・資産運用などの講師としても活動中

身近な法律相談
こんな時どうする!?

夫からの暴言がひどく「離婚」の二文字が…

お悩み

夫は、何かというと「誰のおかげで食べられると思ってるんだ」「本当に何もできないやつだな」と私を罵倒したり、機嫌が悪くなると無視したりします。幼い子供がいるので、私さえ我慢すればと思い耐えていますが、心が折れそうで「離婚」の二文字も頭に浮かびます。でも、多分夫は応じないでしょう。このような事情でも離婚は認められるものなのでしょうか？　藤沢市Aさん（32歳）【主婦、長男4歳、長女1歳】

モラルハラスメントの可能性がまずは専門家に相談だけでも

この夫の言動は、夫婦間の〝モラルハラスメント〟にあたる可能性があります。簡単にいうと、家庭内でのいじめ・嫌がらせ。具体的には、暴言を吐く、威圧的な態度で相手を支配しようとする、無視する、といった言動を日常的に繰り返して相手を精神的に虐待することです。殴る蹴るの暴力がなかったとしても、精神的にはかなりのダメージですよね。こういった原因で離婚するか悩んでいる人が最近増えています。

夫と妻の合意があれば離婚はできるのですが（協議離婚もしくは家裁で行われる話し合いである調停による調停離婚）、合意が調わない場合は、裁判を起こして離婚を求めていくことになります。裁判離婚の場合は、民法が定める5つの離婚原因①不貞行為②悪意の遺棄（家族を捨てて顧みないような場合）③生死が3年以上不明④強度の精神病にかかり回復の見込みがない⑤その他婚姻を継続し難い重大な事由がある場合、のいずれかが認められることが必要。モラルハラスメントのケースは、⑤にあたるかどうかが判断されることになります。まずは専門家に相談だけでも早めにすることをお勧めします。

アドバイスしてくれたのは
湘南茅ヶ崎法律事務所
弁護士　増井 瑞穂さん

日常の「こんな時どうしたら？」を相談してみませんか。あなたに代わって、法律のプロにお聞きし掲載します。ウェブ（携帯電話かスマートフォンで右下のQRコードからアクセスを）・FAX・ハガキにて応募を。FAX 0466-52-7449
〒251-0055　藤沢市南藤沢4-16マサキビル3階「湘南える・身近な法律相談」係まで

読者プレゼント

スペシャルイベント開催中！新江ノ島水族館の招待券プレゼント

ペア2組に

かわいいペンギンたちが活躍するショーも必見！

湘南えるの連載コラム「おいしい相模湾」と気になるイベント紹介「たのseaプログラム！」でもおなじみ、湘南の水族館〝えのすい〟こと新江ノ島水族館。ペンギンたちを身近に感じられるショー「ペングィーン！」も好評です。スペシャルイベント「ヒカリノエノスイ～美しい水族館～」は、12/25（水）まで開催中！　この機会に、ぜひ楽しんで　★大人ペア招待券を2組に。※2020年4/30（木）まで入場可　新江ノ島水族館　TEL 0466-29-9960

応募締め切り 2019年11/8（金）必着

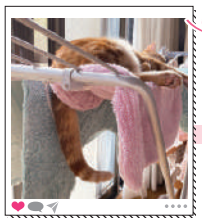
ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥気になった記事（ページとタイトル）⑦取り上げてほしいテーマ ⑧あなたの街で起こった今年の重大ニュースを明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階 湘南える新聞社「10/26号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449
※抽選の上、当選発表は、招待券の発送をもって代えます

わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものププッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。

いつもこちらが驚くことをとことんしでかすともちょす。このまま突き進んでほしいです。

茅ヶ崎市・ともちょす母ちゃん（37歳）



洗濯物干しの上で寝るのが大好き！　少しぐらいおしりがはみだしたってへっちゃらさ。

藤沢市・うずまき猫（48歳）

期間限定カフェのカレー。実際に見ると食べる勇気が…？　スパイシーでおいしかったです！

藤沢市・ぽちの（30歳）

あなたの家の笑劇NEWS大募集！
右のQRコードにスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を　※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

湘南えるみっけ！

新聞設置協力店一覧

「湘南える」を置いてくれるお店募集中！

「湘南える」を店頭に設置してくださるお店を募集しています。湘南に住む多くの方に、同紙で素敵な情報をお届けします

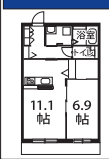
湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448
月～金曜（祝日除く）10:00～17:00

- 朝日カルチャーセンター湘南
- 味の古久家 藤沢店
- 江の島ボウリングセンター
- auショップ藤沢南口店
- おそうざいのお店フライデー
- ODAKYU湘南GATE
- 隠れ里 車屋
- カプリチョーザ江ノ島店
- 靴専科 藤沢店
- さいか屋 藤沢店
- ジェイコムショップテラスモール湘南店
- シオサン食堂
- 湘南ゴルフリゾート
- 湘南モールフィル
- 新江ノ島水族館
- ソノラス・コート茅ヶ崎
- 多摩大学湘南キャンパス
- ダンロップスポーツクラブ藤沢
- 茅ヶ崎ゴルフ倶楽部
- 茅ヶ崎徳洲会病院
- 新堀ギター音楽院藤沢教室
- 藤沢エデンの園
- 藤沢市みらい創造財団
- ヤマハミュージックリテイリング横浜店藤沢南口センター
- ラスカ茅ヶ崎湘南ステーションビル
- ルミネ藤沢店
- レストランなんどき牧場
- レッドロブスター江の島店
- Y's & Vanilla

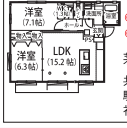
（五十音順）

茅ヶ崎で50年 ～茅ヶ崎 物件情報～　賃貸・管理の専門店

所在	間取		家賃	礼	敷	共益費	駐車場
矢畑	アパート	1K	42,000	1	1	南向き	付近に有 6,000
十間坂1	マンション	1K	55,000	1	1	エアコン付	エレベーター オートロック
室田3	アパート	1LDK	53,000	1	1	エアコン付	6,000
高田4	アパート	1LDK	60,000	0	1	浴室乾燥機	7,000
今宿	アパート	2DK	48,000	1	2	エアコン付	1,000
高田1	アパート	2DK	48,000	1	2	2,000	1台付無料
小和田1	アパート	2DK	50,000	1	2	2階角べや	1台付無料
甘沼	アパート	2LDK	68,000	1	2	追い焚き	1台付無料
西久保	アパート	2LDK	80,000	1	2	2,000	1台付無料
萩園	マンション	3DK	60,000	1	2	ペット相談	5,000
南湖1	アパート	3DK	75,000	1	2	都市ガス	なし
矢畑	アパート	3LDK	70,000	1	2	2階べや 南向き	1台付無料
十間坂2	貸家	3DK	85,000	1	2	ペット相談	1台付無料
松が丘1	貸家	4LDK	180,000	1	2	お庭有	1台付無料

東海岸北1　マンション 1LDK


賃料 92,000円
◎オートロック
◎追い焚き
茅ヶ崎駅 歩11分
共益費：3,000円
駐車場：なし
礼：1ヶ月／敷：1ヶ月

西久保　アパート 2LDK


賃料 90,000円
◎システムキッチン
◎浴室乾燥機
茅ヶ崎駅 バス9分 歩3分
共益費：なし
駐車場：1台付無料
礼：1ヶ月／敷：1ヶ月

神奈川県知事（13）第6566号
(有)太平商事
http://www.c-taihei.co.jp
本店 ☎0467-82-2063
〒253-0044　茅ヶ崎市新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間／10:00～19:00 ＜水曜定休＞

湘南える 10/26号　問い合わせ・応募一覧

今号に掲載のコラムやプレゼントなど、応募項目を一挙掲載！　こちらでチェックして、ぜひ応募を。

P04 ちょい足しレシピ

ハガキ＋Web FAX

応募方法 QRコードにスマートフォンからアクセスし、投稿者ネーム、電話番号、レシピと完成写真、ワンポイントアドバイスを添えて応募を。

※レシピを採用する場合のみ連絡

P07 かよ子ママの部屋

ハガキ＋Web FAX

応募方法 ハガキ、FAX、ウェブ（QRコードにスマートフォンからアクセス）で。ハガキ・FAXは下記連絡先「湘南える・かよ子ママの部屋」係へ。

P07 学校で教えてくれない 社会の授業

ハガキ＋Web FAX

応募方法 今号の「学校で教えてくれない社会の授業」はいかがでしたか？　QRコードにスマートフォンからアクセスし、ご意見やご感想をお願いします。

P09 営業スタッフ「えるアド」募集

ハガキ＋Web TEL FAX

応募方法 生活情報紙「湘南える」の業務委託スタッフ・えるアドバイザー（えるアド）を募集。QRコードにスマートフォンからアクセスまたは湘南える新聞社「えるアド」係まで、TEL 0466-52-7448に連絡を。

P09 読者レポーター「えるレポ」募集

ハガキ＋Web TEL FAX

応募方法 生活情報紙「湘南える」の紙面に登場する第1期えるレポーター（えるレポ）を募集。第1期は2020年1月～12月に活動できる人が対象です。QRコードにスマートフォンからアクセス。

P09 新聞配布スタッフ「えるレディ」募集

ハガキ＋Web TEL FAX

応募方法 生活情報紙「湘南える」の配布スタッフ・えるレディを募集。または湘南える新聞社「えるレディ」係まで、TEL 0466-52-7448に連絡または下記連絡先までFAXを。その後、当社にて個別説明を実施します。

P09 広告＆折込チラシの問い合わせ

ハガキ＋Web TEL FAX

応募方法 ご覧の新聞に広告を掲載しませんか？　掲載料金など詳細はQRコードにスマートフォンからアクセス。

問い合わせは、電話・FAXで受け付けています。TEL 0466-52-7448

P09 家計簿コーチング

ハガキ＋Web 封書 FAX

応募方法 封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容、〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、下記住所「家計簿」係へ。そのほかQRコードにスマートフォンからアクセスで応募も。

P10 身近な法律相談 こんな時どうする!?

ハガキ＋Web FAX

応募方法 ウェブは携帯電話かスマートフォンでQRコードからアクセスを。FAX・ハガキは下記連絡先「湘南える・身近な法律相談」係へ。

P10 わが家の笑劇 NEWS

ハガキ＋Web FAX

応募方法 QRコードにスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を。

※写真はトリミングする場合あり。同意の上、応募を

P10 読者プレゼント

応募締め切り／2019/11/8（金）必着

ハガキ＋Web FAX

応募方法 ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥気になった記事（ページとタイトル） ⑦取り上げてほしいテーマ ⑧あなたの街で起こった今年の重大ニュースを明記し、下記住所の「10/26号プレゼント」係へ。FAXは以下の通り。

※抽選の上、当選発表は招待券の発送をもって代えます

「湘南える」へ みなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています！

読者のみなさんからのメッセージ、ご意見・ご感想をいただけると、弊社スタッフの励みになります。ぜひ下記QRコードやハガキ、FAXでお送りください

QRコード以外で応募する場合は、こちらから

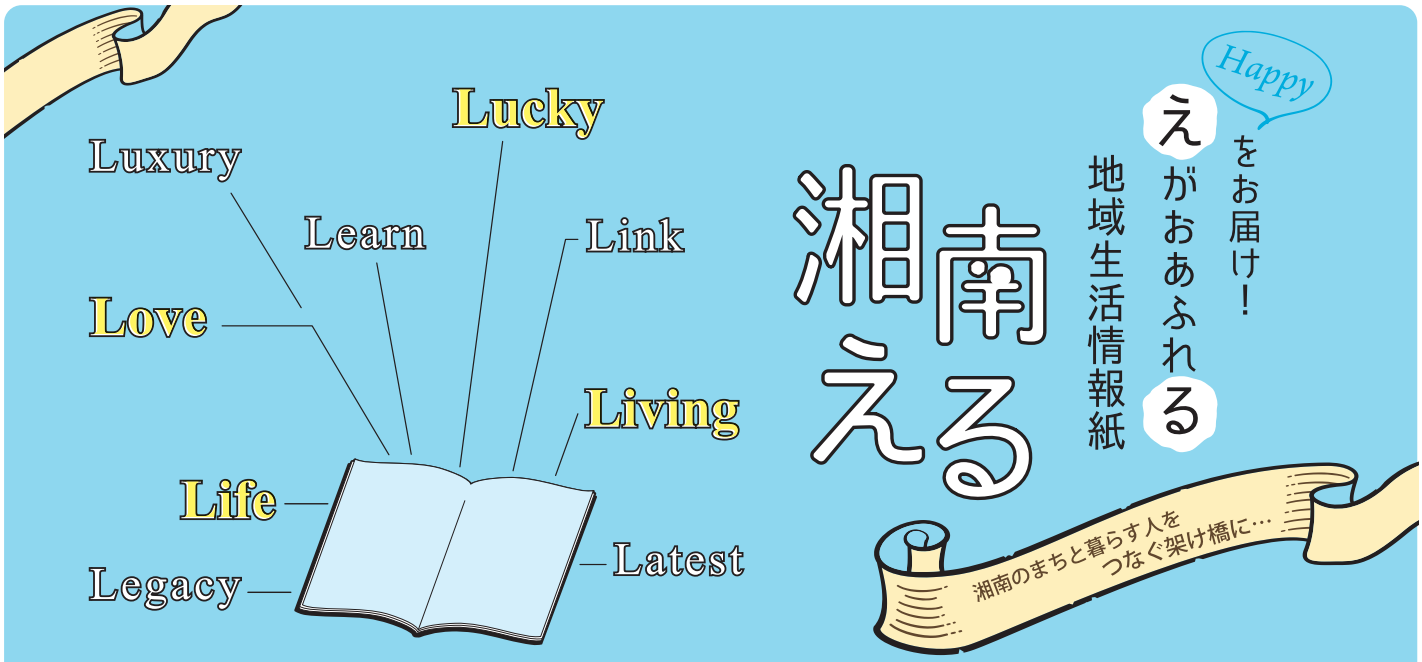
ハガキ・封書の場合

〒251-0055　藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階
湘南える新聞社「各応募先名 ※上記項目参照」係

FAX　0466-52-7449

■ハガキ・封書・FAXでの応募は、上記項目名と 応募方法 内の必要事項を記入のうえ、ご応募ください

■湘南えるHP（https://shonan-el.co.jp）からも応募できます



より深い読み物や読者との双方間の情報発信により、あなたのまだ知らない「湘南」の魅力に迫ります

申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月～金曜（祝日を除く）10:00～17:00　藤沢市南藤沢4-16 マサキビル3階

女性医師が常勤し、希望により対応可能

内視鏡検査でがんの早期発見を

東名厚木病院　内視鏡センター

消化器科　川井貴美子医師　日本内科学会認定内科医、日本消化器学会専門医

消化器科　米山未樹医師　日本内科学会認定内科医、日本救急学会救急科専門医

内視鏡技術の進歩により、胃がんや大腸がんの検査、内視鏡手術がこれまでよりスムーズに行えるようになってきました。

社会医療法人社団三思会「東名厚木病院　内視鏡センター」では、検査や治療施設を集約し、効率的な運用を行っています。

「鎮静剤を使った検査・治療や、痛みの少ない経鼻内視鏡を選択することで苦痛を軽減。内視鏡を使うことで、開腹手術をせずに短期間で社会復帰できます」と話す、中野敦史センター長。

同センターでは、女性医師が常勤しており、患者さんが希望すれば、女性医師が検査や治療を担当してくれます。また、消化器の病気は、急に起こることも多く、緊急の検査にも対応しています。「早期発見・早期治療が大切です。1年に1回は内視鏡検査を受診することをお勧めします」と、川井貴美子医師。当日の大腸内視鏡検査、さらに土曜日の検査にも対応しています。お気軽に相談を。

■問い合わせ
TEL 046-229-1771
https://www.tomei.or.jp/hospital
厚木市船子 232

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）〈個人情報保護に関する問い合わせ〉湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

湘南える
紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせ…TEL 0466-52-7448

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です（2019年10月26日現在）
◇発行部数　133,000部　◇配付地域　藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市　◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です　◇表示価格で特記事項のないものは消費税額を含んだ総額表示です（免税・非課税商品は税が転嫁されません）
◆紙面の無断転載を禁じます

商店街のお店の人が先生に！
今回は過去最高117講座が開講

藤沢まちゼミ、参加してみない？

11/1(金)～30(土)

10/25(金)から受講申し込み受け付け開始

本紙に折り込まれている藤沢まちゼミのチラシには、今回受講できる全117講座の詳しい情報が！チェックしてみて（一部地域を除く）

4回目を迎える「藤沢まちゼミ」が11/1(金)～11/30(土)開催！　今回は、鵠沼地区・片瀬地区・湘南大庭地区を含めたエリアを拡大し、藤沢市内全域で同時に全117講座を開催します。　※上の写真は前回行われた「藤沢まちゼミ」の様子

「まちゼミってなに？」
お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識やお得な情報、コツを無料（一部材料費等かかる講座があり）で楽しく教えてもらえる少人数制のミニ講座。気軽に受講できるように商品の販売はしません。

講座は4つに分類　さまざまな分野で、その道のプロたちが家庭でできるワザを伝授！

美容・健康　美容や健康・体についての講座
- 全国で11人しかいないマスター・シューフィッターの靴屋さんの靴選び指南
- 美容院による若返りメイク講座

まなぶ　知識や知恵を学ぶ講座
- 免許証返納者に免許なしで乗れる電動アシスト4輪自転車の乗車体験！
- 酒屋さんが教える日本酒の味わい方

つくる　つくったり、体験したりする講座
- 経師職人が教えるミニ屏風づくり
- 和菓子マイスターが教える上生菓子作り体験

たべる　飲食に関する講座
- 寿司職人が教える巻物づくり
- 中華のプロが教える家で本格的に作れる麻婆豆腐の作り方

「藤沢まちゼミ」の受講講座などの詳細は、こちらのQRコードでHPをチェックして！

■問い合わせ
藤沢市商店会連合会
TEL 0466-23-3536
(9:00～17:00)
定休日／土・日・祝
※講座の問い合わせは各店舗へ。事務局では、講座のお申込み、キャンセルはできません
藤沢まちゼミ　検索

下田産婦人科医院は地域の皆様に支えられ、開院55周年を迎えました

産科・婦人科・美容皮膚科
医療法人 下田産婦人科医院

胎児超音波も行っています
自由診療
1回 8,000円（税込）
毎週 月火土

和痛分娩
※筋肉注射による麻酔で痛みの感じ方を鈍くし、リラックスを助けます。痛みの感じ方には個人差があります

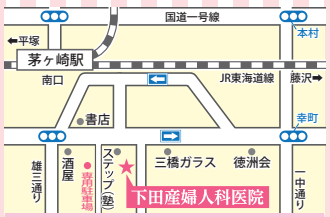
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	休	○	▲	休	休
13:30～18:00	○	○	○	休	○	▲	休	休

受付時間…16:00まで／○…予約優先制　▲…完全予約制

携帯用予約システム

初診の方、ネットから診察予約取れない方はお電話でお問い合わせ下さい（当日枠があります）

http://www.shimoda-sanfujinka.com
☎0467-82-6781　下田産婦人科医院　検索



専用無料駐車場14台あり

〒253-0052 茅ヶ崎市幸町19-8
（JR茅ヶ崎駅 南口より徒歩2分）