

Shonan Local Gourmet

湘南を食べつくそう!

湘南 える

Vol.76
2022年12月10日

読者プレゼント

全国の取扱い書店で使える
「図書カードNEXT」
3000円カード

10名様



全国の取扱い書店で本を購入できる便利な図書カードで、知的好奇心を満たそう

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2・3 年末年始は藤沢プライムで楽しいひとときを
- 4 クーポン付き「ハッピーグルメ」
- 6・7 藤沢の台所「湘南市場」を徹底解剖!
- 12 クリスマスに読みたい絵本

発行 株式会社 湘南える新聞社
 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
 湘南える新聞は
 ●独自の厳しい掲載基準を設けています。
 ●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
 ●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。



厳選された四季折々の食材とともにシェフの手さばきも楽しむ和牛ステーキ
 厳選された高級和牛、魚介類、四季折々の食材を目の前で調理いたします。シェフの鮮やかな手さばきもお楽しみいただきながら、お食事を堪能していただけます。ゆったりと落ち着いた店内は、居心地も良く、心置きなくおいしいお料理と会話が楽しめます。食後は、デザートワゴンからスイーツをチョイスできるのも人気です。個室もございます。



料理長/鈴木さん


7F| 鉄板グリル鎌倉山
 11:30~22:00。定休日は毎月第2・4月曜日(祝日の場合は第1・3に変更あり)、12/31~1/2。TEL0466-27-1617
 HPはこちら  <https://s-el.jp/gk>



湘南の隠れた名店として丁寧なお料理とサービスを提供
 昭和46年にオープンして以来、湘南の隠れた名店として多くのお客さまにご愛顧いただいている藤沢賓館。広い店内には、開放的なダイニング席のほか、ゆったりと利用できる個室もあり、地域の社交の場として幅広い目的にご利用いただいています。藤沢駅直結で契約駐車場もあります。どなたでも、丁寧なお料理とサービスでおもてなします。



店員/高木さん

6F| 銀座アスター藤沢賓館
 月~金曜※水曜休業あり11:30~15:00、17:00~21:00。土日祝は終日営業。TEL0466-23-3744
 HPはこちら  <https://s-el.jp/f8/06>

家族の記念日や大切な会食にぴったり
落ち着いた雰囲気のお店



年末年始は藤沢プライムで楽しいひとときを

藤沢駅南口徒歩2分の藤沢プライムは、おいしく楽しい時間を過ごせる17のお店が大集合！
 えるレポーターの二人がご案内します。

えるレポーターがナビゲート！



えるレポーターのカオリさんとchisatoさん

クーポンは切り取って
 お店にお持ちください


うまいさかなでじっくり飲み交わしたい
ゆったり過ごす大人の居酒屋



個室メインでゆったり過ごす和風創作ダイニング
 最大70名様まで人数に合わせて個室あり。会社の宴会、歓迎会、同窓会など各種宴会に人気の特別コースも受け付け中です。旬の美味しいが集結したお料理をどうぞ。



スタッフ/青木さん(左)、佐藤さん

5F| くいもの屋 わん 藤沢店
 16:00~24:00
 TEL0466-52-2011
 詳細はこちら  <https://s-el.jp/f8/07>

会計から5%引き
 クーポンで会計から5%引き ※上限3000円まで
 2023年1/31(火)まで
 くいもの屋 わん 藤沢店



牛たん・馬刺し・和牛「ブランド肉」を味わい尽くす!
 こだわりの厳選ブランド「にいがた牛」「熊本の逸品 鮮馬刺し」を使用した本格的な肉料理を提供。オープン席・個室・半個室・お座敷があり、シーンに合わせてご利用を。



スタッフ/青木さん(左)、佐藤さん

4F| 個室肉酒場ふれえめん 藤沢駅前本店
 ビル休館日、年末年始休業日12/31~1/3。TEL0466-52-6361
 詳細はこちら  <https://s-el.jp/f8/10>


和牛サーロイン肉寿司サービス
 大人気! 和牛サーロイン肉寿司を一人2貫サービス
 2023年2/28(火)まで
 個室肉酒場ふれえめん 藤沢駅前本店



長崎五島列島直送鮮魚 創意工夫した料理と80種類の地酒
 五島列島直送のトラフグ、ゴンサバ、ゴンアジ、白身魚はじめ、長崎名物や本場博多もつ鍋など、創意工夫した料理を味わい、全国から80種類の地酒で至福のひとときを。



店長/齋藤さん

3F| 地酒串焼き宗平
 平日・祝日11:30~22:00、日曜日12:00~22:00。ランチは14:30(L.O.14:00)まで。TEL0466-23-0006
 HPはこちら  <https://s-el.jp/f8/12>

ファーストドリンクサービス
 ファーストドリンクをサービス ※ランチタイムを除く ※地酒を除く
 2022年12/30(金)まで
 地酒串焼き宗平




旬の食材・蟹・海鮮&日本酒を楽しむ居酒屋

北海道をぜひたくに満喫できる“北海道愛食大使”認定店。「素材から始まるおいしさ、真心のおもてなし」がモットー。鮮度を見極め、素のままのおいしさを職人の感性と技で磨き上げた料理をくつろぎの空間でいただけます。さまざまな個室と半個室があるので、気の合う仲間やご家族と、北海道の小旅行気分を味わってください。



スタッフ/稲本さん(左)と松原さん

2F| 北の味紀行と地酒 北海道藤沢駅前店
 16:00~23:00(フードL.O.22:30/ドリンクL.O.22:45)。TEL0466-55-2566
 HPはこちら  <https://s-el.jp/f8/14>




おいしい炉端焼き、各地の地酒が自慢の店

備炭炭使用の炉端焼きと三浦漁港の新鮮な鮮魚を存分に堪能しませんか。旬の野菜の焼き物、季節の地酒などを取りそろえています。地酒は「十四代」などのレア物が入る時もあります。炉端、寿司カウンターを22席設け、座敷も最大45名まで収容可能。飲み放題付きのコースもあるので、落ち着いた和空間で気の合う仲間と乾杯を。



店長/長尾さん

2F| 炉ばた七福藤沢新店
 13:00~23:00、年末年始12/31~1/2休業。TEL0466-54-9225
 詳細はこちら  <https://s-el.jp/f8/15>




地魚とふぐ料理と地酒の店 長崎五島列島直送

長崎五島列島直送の新鮮な魚が売りの寿司居酒屋です。季節に合わせた料理と地酒を取りそろえています。旬の素材を生かしたおいしい料理を味わいにいらしてください。



店長/中浜さん

1F| 寿司居酒屋 宗敏
 11:30~22:00(L.O.21:30)、ランチメニューは16:00まで
 TEL0466-23-8771
 Instagramはこちら  <https://s-el.jp/f8/19>

ファーストドリンクサービス
 ランチ以外のお客さまに、ファーストドリンクをサービス ※地酒を除く
 2022年12/30(金)まで
 寿司居酒屋宗敏



厳選！製法したオリジナル粉で食すお好み焼き

鉄板を囲んで盛り上がるにぎやかな宴会なら若竹へ。お好み焼きはオリジナル粉使用で、焼き上がりはカリッとふっくら。もんじゃ、たこ焼き、鉄板焼きもお楽しみください。



店員/伊藤さん

4F| 若竹藤沢駅前店
11:00~24:00
TEL0466-53-8587



会計から10%OFF
※ランチ、食べ放題、飲み放題、他のクーポン、サービス併用不可
2023年1/31(火)まで
若竹藤沢駅前店



内容充実のパーティーコースがおすすめ 全室DAMのカラオケ

内容充実のパーティーコースは3時間室料+お料理で一人2500円。さらに17:00までにスタートすると5%OFF。厳選コース、肉盛りコース、カジュアルコースと3コースを用意。リニューアルして、より快適に楽しめる空間に生まれ変わりました。

4F| ビッグエコー藤沢駅前店
月~金11:00~翌5:00、土日祝10:00~翌5:00、12/31は24:00閉店、1/1休、1/2から通常。TEL0466-55-1540



室料20%OFF
クーポンで室料20%OFF
※フリータイムは室料10%OFF
2023年1/31(火)まで
ビッグエコー藤沢駅前店



氷点下エクストラコールドのサーバーで自慢の飲み放題を堪能

ドリンクをオーダーする時には「飲み放題」が断然お得。約60種類もの酒類をそろえて2時間1280円(税込み1408円)。自慢はスーパードライエクストラコールドです。



店長/高木さん

3F| 居酒屋ありがとう
平日11:00~23:00、土日祝15:00~23:00、ビル休館日、大みそか、元日休業。TEL0466-23-5594



会計から500円引き
クーポン利用で会計から500円引き
2023年2/28(火)まで
居酒屋ありがとう

仲間とワイワイ
にぎやかなひととき
カジュアル
テイストのお店



職人が串打ち、焼き上げをする 焼き鳥のお店

焼き鳥は、国産鶏を職人が毎日手で串打ちしています。新鮮な素材を職人技で焼き上げたジューシーな焼き鳥をご賞味ください。焼き鳥のほかにも、若鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、もつ煮込みなど、手作り料理が評判です。中でも「鶏チャーシューと煮玉子」は「絶品」と大人気。コスバもうれしい焼き鳥居酒屋で、楽しく盛り上がりませんか。



店長/大山さん

3F| 焼き鳥ホームラン
17:00~24:00。無休(大みそか、元日は休み)。TEL0466-54-8884

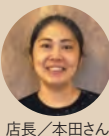


https://s-el.jp/f8/13



名物は専門店にも負けない鉄鍋餃子 格安生ビールは190円

当店の名物は、専門店にも負けない鉄鍋餃子。生ビールは190円。他にも、玉ねぎの歯ごたえとガラムマサラの風味がインパクト大のオリジナルの渋谷焼きそばも美味です。



店長/本田さん

M2F| 3・6・5酒場 藤沢店
15:00~23:00。定休日なし
TEL0466-55-1594



ハッピーアワーの1杯目が55円
15:00~18:00に来店の方は、ハッピーアワーで最初の1杯目が55円になります
3・6・5酒場 藤沢店



三崎漁港直送、新鮮な海の幸を堪能できる海鮮の店

新鮮な海鮮を食べるなら「いろは丸」で。目利きスタッフが毎日三崎・長井漁港から直接仕入れる新鮮な魚介をお手頃価格で提供します。お刺身はもちろん、熟練職人が握るお寿司も自慢です。定番のネタから旬ならではのネタまで取りそろえています。地酒や本格焼酎、女性にも人気の果実酒なども充実。お酒との相性が抜群の逸品料理もあります。



店員/杉田さん

1F| 海鮮居酒屋いろは丸藤沢店
11:00~24:00、12/31~1/2休業。
TEL0466-25-9950



https://s-el.jp/f8/18



仕事終わりの疲れを癒やす 大人のサードプレイス

「大衆酒場 BEETLE」は、お料理・お酒・サービスにおいてお値段以上の価値を提供する「ネオ大衆酒場」です。団塊世代の人たちが育てた酒場文化のエッセンスを継承しつつ、新たな価値観を注入して誕生。お料理は、店内で全て手づくり。こだわりが詰まった酒場で、日々の疲れを癒やしませんか。おひとりさまでもくつろげる大人の空間へようこそ。



店長/渡邊さん

1F| 大衆酒場 BEETLE藤沢店
11:30~23:00 (L.O.22:30)。ビル休館日、元日休業。TEL0466-53-8100



https://s-el.jp/f8/20

藤沢プライムは、1971年(昭和46年)に「緑屋藤沢店」としてオープンし、途中業態を変え、今は年間約100万人の来館がある総合飲食ビルです。さまざまな業種の飲食店があることから、家族の記念日から気の置けない仲間たちとの会食、仕事終わりのちょい飲みやカラオケまで、あらゆるシーンに対応可能です。年末年始はぜひ藤沢プライムで楽しいひとときをお過ごしください。あと藤沢プライムと一緒に盛り上げていただける地元の飲食店の方も募集中です！プライム管理室までお問い合わせください。m-nakanishi@concerto-inc.jp

藤沢プライムの魅力を動画で紹介！



QRコードを読み取って各店からの心を込めた「いらっやいませ！」動画を Check!

https://s-el.jp/f8/36



藤沢プライム 館長/中西正宏さん



ベーコンエッグバーガーと味付きポテトのお店

創業から受け継がれているベーコンエッグバーガー。お店で一つ一つ手作りで焼き上げるベーコンエッグは香り高く、タルタルソースが絶妙な味わい。あなたをハッピーにします。



マネージャー/竹内さん

1F| ファーストキッチン藤沢店
平日7:15~21:00、土日祝8:00~21:00、1/1は休業
TEL0466-27-7383



全品10%OFF
全品10%OFF ※他の割引クーポンとの併用不可。ドリンク回数券、ランチセットは対象外 ※藤沢店のみ有効
2023年1/7(土)まで
ファーストキッチン藤沢店



ふわとろのたこ焼き濃厚ソースと超炭酸が刺激的なハイボール

「安い！うまい！楽しい！」がモットー。アツアツのふわとろたこ焼きとキンキンに冷えた超炭酸のハイボールの相性は抜群。たこ焼きのテイクアウトもご利用ください。



店長/菊池さん

1F| タコとハイボール藤沢店
15:00~23:00 (L.O.22:00)、不定休



最初一杯ハイボール100円
店内ご利用の方で最初一杯ハイボールが100円になります
2023年2/28(火)まで
タコとハイボール藤沢店

店内でもお家でも
おいしく楽しめる
便利なファースト
フードスタイル



Happy グルメ クーポン

Happy Gourmet Coupon ~クーポンでおいしい年末年始を!~

右記QRコードを読み取って お得な特典をゲットしよう! える読者特典の詳細はコチラ▶



*スマホをお持ちでない方は、紙面持参でも可

ローストチキンで笑顔のクリスマス 湘南グリルスタイル



動画をこちら https://s-el.jp/f8/02



小田急湘南ゲート地下1階「湘南グリルスタイル」は、地元のお肉屋さん...



のたれに数種のスパイスを加え、じっくりと漬け込んでから、パリッとジューシーに焼き上げています...

える読者特典 加工品一品10%OFF

小田急湘南ゲート地下1階食品売場

大切な方との特別な時間に 隠れ里 車屋 (日本料理・鉄板焼き)



HPIはこちら https://s-el.jp/f8/04



風雅なたたずまいの数寄屋造り。エントランスを入ると、コイが泳ぐ池と樹木に囲まれた庭...

える読者特典 乾杯のお飲み物サービス

藤沢市城南2-9-13 昼食11:30~16:00

お子さんも一緒に楽しむイタリアン La Vela (ラ・ヴェラ) 湘南辻堂



インスタグラムはこちら https://s-el.jp/f8/22



辻堂駅南口近くに11月にオープンしたカジュアルなイタリアンレストラン...

える読者特典 食前酒を人数分無料サービス

藤沢市辻堂2-9-35 大田ビル3-B

安くておいしい130種類が595円均一 味わい創作 魚井(うおどん) 藤沢駅南口店



HPIはこちら https://s-el.jp/f8/05



藤沢駅南口徒歩1分のテイクアウト専門店です。海の幸たっぷりの丼130種類が595円の均一値段...

える読者特典 ミニカップみそ汁プレゼント

藤沢市南藤沢22-14 アツタビル1階

四季折々の素材を串揚げで堪能! ぎんざ磯むら 藤沢店



HPIはこちら https://s-el.jp/f8/34



四季折々の新鮮な肉・野菜・魚介類など、厳選素材をきめ細かなパン粉で包みこみ...

藤沢市鶴沼橋1-1-9 S119ビル2階

ハマる人続出! 細切り肉めしはいかが? らーめん 萬家



インスタグラムはこちら https://s-el.jp/f8/01



える読者特典 ソフトドリンク1杯サービス

辻堂で長年愛される町中華。定番のジャンボ餃子も人気ですが、ハマる人続出でリピーターが絶えないのが「細切り肉めし」と「細切り肉そば」...

湘南のイベントをお届け! 情報パレット

マツボックリのクリスマスツリー 日時 12/25(日)まで 9:00~15:00

ゆる〜いご当地キャラ物産展 日時 12/17(土)・18(日)11:00~17:00

第36回クリスマスコンサート 日時 12/17(土) 15:00開演 (14:30開場)

長谷寺 歳の市 日時 12/18(日)10:00~20:00ごろ

My Sweet Heart うちのカワイ子ちゃん画像を募集中! 3歳のお誕生日! 鎌倉のレシューさんのケーキに大喜び!

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 2

湘南大庭

ライフタウン公園めぐりコース

- Start: 湘南大庭市民センター・公民館
- ↓ 190m
 - ① 二番構公園
 - ↓ 1280m
 - ② 滝の沢不動尊
 - ↓ 380m
 - ③ 遠藤公園
 - ↓ 680m
 - ④ たきのさわ児童公園
 - ↓ 590m
 - ⑤ ひがしはねざわ公園
 - ↓ 430m
- Goal: 湘南大庭市民センター・公民館

距離: 3550m
時間: 約50分

※所要時間は分速70m
(成人の一般的速度で歩いた場合)



このほかの湘南大庭地区 4コース

- 大庭城址公園と花いっぱいコース……3620m
- 親水公園と大庭城址まどろいっばいコース……4150m
- けやき通りと大庭台墓園コース……4300m
- 大庭の歴史散歩コース……4550m

藤沢市13地区それぞれのマップ入りウォーキングコースのパンフレットは右記QRコードで入手を

健康づくりウォーキング

<https://s-el.jp/fw>

※市役所などで配布しているウォーキングマップ湘南大庭編(冊子)は現在改訂作業中のため、在庫が少なくなっています。新しいマップは令和5年度4月に配布予定です

●湘南大庭クイズの答え 1② 2③ 3② 4①

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 TEL0466-50-8430

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン2の第6回は、湘南大庭地区の「ライフタウン公園めぐりコース」です。

約50年前に始まった藤沢西部土地区画整理事業で誕生したのが湘南ライフタウン。地区の中心を



南北に貫くケヤキの並木は、新緑や紅葉の時期特に美しい眺めです。同コースでは、中央けやき通りを進み、藤棚や噴水池のある二番構(にばんがまえ)公園を通り、滝の沢不動尊へと向かいます。ここには火焰(かえん)後背型の素朴な石像がまつられています。ライフタウンの造成前は、昼なお暗い森に、一筋の滝が流れ落ちていたことが「滝の沢」の地名の起りだそう。小糸川沿いにある緑豊かなたきのさわ児童公園には、大人向けの健康遊具も設置されています。

湘南大庭 クイズ (答えは左下)

- 1 湘南ライフタウンの造成が始まったのはいつ? ①1962年 ②1972年 ③2002年
- 2 湘南ライフタウンの茅ヶ崎側は? ①中島地区 ②香川地区 ③堤地区
- 3 大庭城が太田道灌により築城されたのは? ①19世紀 ②15世紀 ③13世紀
- 4 大庭城址公園に藤沢市市制50周年記念で作られたのは? ①足型の丘 ②手型の山 ③展望台

全国高校サッカー選手権 目指すは日本一!

日本大学藤沢高等学校 サッカー部 キャプテン 岡本亜鶴さん



「プロ選手を目指しています」という岡本さん。甘いものが大好き(特にドーナツ)という一面も。休みの日はお笑いを見ることが多いそうです。

日本大学藤沢高等学校のサッカー部は、神奈川県代表として全国高校サッカー選手権大会への出場を決めました。全国大会を前に同部キャプテンの3年生・岡本亜鶴(あづる)さんに話を伺いました。

神奈川県大会の決勝では、湘南工科大附属高校に3-1で勝利。その勝因は? 「チームが一つにまとまっていた。団結していると、スーパープレーも出ますし、苦しくても戦う姿勢を失わず、お互いを信じて強気なプレーができる。一丸となって戦うムードも出ます」

180人近くいる部員をまとめるキャプテンとして大変ことは? 「みんなが年間を通してモチベーションを保てるようにすること。キャプテンとして、ポジティブな言動、行動をすることが大事だと思っていますが、自分一人が頑張ってもだめ。みんなで同じ方向を見て進んでいけるよう、仲間と話し合うなどコミュニケーションをとっています。発信力を落とさないようにするのが難しいですね」

小学生のころにサッカーを始め、ゴールキーパーを務めてきた岡本さん。キーパーはプレッシャーが大きいのでは? 「守るポジションが好きなんです。やめられません! PKでは『見せ場が来た!』とわくわくします」と自信たっぷり。

全国大会で優勝するためにチームに必要なのは「パスボールを大事にして攻めるという、自分たちの得意なスタイルでプレーすること」と心構えをしています。「試合前のルーティンは特にありません。練習と同じように平常心ですね」とクールな面を見せながらも、12/29(木)に迎える初戦への意気込みを聞くと、「しっかり準備をして、日本一になります!」と力強く答えてくれました。

【インタビュー動画はこちら】
岡本選手の落ち着いたトーンの声&受け答えにも注目!
<https://s-el.jp/f8/35>



最優秀賞、優秀賞の受賞者を表彰。協賛企業賞、湘南える賞が新設 小・中学生交通安全ポスター展表彰式

藤沢市防犯交通安全課



協賛企業賞(上)と湘南える賞(右)

藤沢市では、毎年、小学生を対象とした「交通安全ポスター展」を実施。交通安全意識の普及に努めています。

夏休み中に募集して、集まったのは1570作品。最優秀賞3作品、優秀賞12作品が選ばれ、10月に市内に掲示されました。内容は、ながらスマホや飲酒運転への注意喚起、歩行者や自転車・自動車

の運転者に対する横断歩道での注意点など。そして、11月19日、市役所本庁舎で、「交通安全ポスター展表彰式」が行われ、市長をはじめ関係団体の長が、受賞者へ直接表彰状を手渡ししました。なお、この活動をサポートするため、今年から優秀賞の中に、協賛企業賞と、湘南える賞が設けられました。

11月、藤沢で格闘技のアマチュア大会「TRIDENT FC」開催 地元の子どもたちが練習の成果を発揮!

TRIDENT FC (トライデント・エフシー)



11月19日、秩父宮記念体育館(藤沢市鶴沼東)で、格闘技のアマチュア大会「TRIDENT FC」が湘南から世界へが開催されました。

近年、新型コロナウイルスの影響で格闘技のアマチュア大会が減少。競技者や、夢のために努力している子どもたちの活躍の場も減っています。そこで「湘南から世界へ」を目標に、藤沢市の

後援、企業の協賛を受け、青少年育成や地域活性化を目的として「TRIDENT FC」が発足。今回は、湘南にゆかりのある小・中・高校生を中心にアマチュアキックボクシングと柔術の試合が行われました。会場は選手たちのぶつかり合う音が響き、迫力いっぱい。リングコールや音楽が盛り上げ、観客たちのアツい声援に包まれました。

湘南人

養護学校送迎バス添乗スタッフ(パート)募集

送迎バス添乗スタッフのお仕事です

40代~50代 女性活躍中

- ◆未経験OK
- ◆交通費支給
- ◆シフト制
 - ① 7:00~9:00(2H)
 - ② 14:00~16:00(2H)
 - ①のみ 実働2H
 - ①+② 実働4H



◆給与/時給1,080円以上
研修中 時給1,080円
(研修期間7日 習熟度により変動)

◆休日/土・日・祝日及び冬季、夏季

江ノ電 詳細・問い合わせ

江ノ電エリアサービス(株) 求人担当 TEL0466-26-0571 (9:00~17:00)





「湘南市場」の
ここがおすすすめ!

その1
毎週土曜日は
湘南朝市開催!

魚介の詰め放題や
お肉の特売など
お得が満載です

その2
季節に合わせた
新鮮食品や
厳選された商品
が勢ぞろい

その3
スーパーでは
手に入らない
希少な商品に
出合えることも!

その4
70台止められる
無料駐車場
があるので、
お買い物も
ラクラク♪

徹底解剖!

歳末イベントも盛りだくさん!

12/24(土)、12/26(月)~30(金)は
歳末大売り出し!

期間中は恒例のガラポン抽選会も開催!
金額に関係なく当日のレシート持参で、
1人1日1回転できます。
場内で使える割引券や豪華賞品が当たるかも!?



13	14	18	19	21
15				22
16	17	20		23

カップ麺・おもしろサイダー 三栄食品
日用品>大量の駄菓子 鼈甲屋商店
ぎょしょう> Shoko-Tei
薬品商事
ザーサイが大人気 秋本食品
啓和珈琲
冷凍食材 ジブスコポーレーション
専門店> 鮪のまつだ

17<鶏卵>産みたて卵 横浜鶏卵
18<青果販売・配送業>新鮮野菜 ヤマキ商店
19<ラーメン・定食>中華メモリー
20<ステーキハウス>牛s湘南藤沢
21<業務用食材卸> 神栄物産(株)
22<青果配送業>マルキフレッサ
23<包装・厨房用品・乾物>調理器具 原田

4 丸湘水産 TEL0466-81-5151



詰め放題
どれでも
¥500



どれだけ詰めても
500円!

土曜朝市恒例!
詰め放題実施中

魚の卸業を営む丸湘水産では、毎週土曜日1袋500円の詰め放題を開催。鮭やイカ、白身の魚を中心にした冷凍の切り身を詰め放題できます。詰め放題は8:00スタートで無くなり次第終了。大人気なので行列必至です。12/28(水)~30(金)は卸売の店舗で毎年恒例のマグロ・鮮魚の特売も! 8:00~11:00、定休日は市場と同じ

営業担当
鹿又さん

湘南藤沢地方卸売市場 市民開放市場(一般棟)

藤沢市稲荷520
6:00~13:00(一部店舗を除く)
水・日曜休(市場カレンダー通り)
TEL0466-81-5434
(取り扱い商品等に関する
お問い合わせは各店まで)

駐車場70台有り

<https://s-el.jp/f8/23>



13 秋本食品 TEL0466-81-9232



漬物専門店ならではの種類豊富な商品が卸価格で購入できます。名物店長・鈴木さんのおすすめは、秋本オリジナルのキムチやカクテキ。ご飯が進みますね。また、ここでしか出会えない名物の人気商品もあるのでぜひ店頭へ足を運んでみて! 12/23(金)からは栗きんとんなどお正月商品も並びます。6:00~13:00、定休日は市場と同じ

ホームページはこちら

<https://s-el.jp/f8/27>

14 啓和珈琲 TEL0466-53-7182



ブラジルやベトナムなど産地にもこだわりブレンドしたオリジナルの珈琲豆が常時15種前後並びます。うまみが最大限に引き出された個性豊かなコーヒーをお楽しみください。1杯200円のテイクアウトの日替わり珈琲も人気です。12/29(木)・30(金)の2日間はコーヒー豆を特価で販売します。6:00~14:00、日曜休・水曜不定休

ホームページはこちら

<https://s-el.jp/f8/28>



鎌倉山でクリスマス

12/23(金)・24(土)・25(日) クリスマスディナー ご予約承り中

鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 2-1-2
ザ・プライムビル7F
鉄板グリル鎌倉山 鎌倉山 藤沢店
鎌倉山 藤沢店ホームページ

メニュー・価格改定いたしました

営業時間 11:30~22:00
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

◇12月は休まず営業いたします
※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します
御予約電話番号

tel.0466-27-1617

鉄板グリル鎌倉山藤沢店
ご予約専用ウェブサイト(TORETA)

鎌倉山 トレタ

スマホで
予約は
こちら



湘南市場って どんな ところ?

正式名称は、「湘南藤沢地方卸売市場」。
多彩なプロショップが23軒集まる市場です。
プロはもちろん一般のお客さまも大歓迎！
アットホームな雰囲気でお店の人との
会話も楽しい、市民から愛される市場です。

飲食店も充実!

② ラーメンJUNJI TEL0466-53-7811



選べるスープ

その日の気分や好みで選べる「豚骨スープ」と「鶏ガラスープ」。写真は人気のしょう油とんこつラーメン+チャーシューごはんセット(900円)。そのほか、チャーハンもおすすです。●11:00~15:00/17:00~20:00、湘南朝市のある土曜日のみ7:30~15:00/17:00~20:00営業、水曜定休

③ 樽寿司 市場店 TEL0466-80-5611



市場ならではの新鮮ネタがそろう

新鮮なネタ、全国各地直送の素材選びにこだわり、丁寧な仕込みの職人の心を尽くした本格的な寿司が楽しめます。各種にぎりや海鮮丼ほか、お得な価格で旬の海鮮をぜいたくに味わえる日替わりちらし(写真・1100円)も好評です。テイクアウト可。1階のカウンター席以外に2階にはテーブル席(28席)あり。●月~土11:00~13:45、日祝11:00~13:45、水曜定休

⑩ 中華メモリー TEL0466-82-0533



懐かしい昭和の風情 漂う町中華

赤いテーブルが並ぶ店内は、昔懐かしい雰囲気漂う町中華。シンプルなしょう油ベースのスープに、ナルトやメンマが乗った昭和のラーメンは680円。ラーメンやチャーハンなど中華の定番メニュー以外にも定食メニューも豊富で、人気の日替わり定食は680円とリーズナブルながらもボリューム満点です。●7:00~14:30、日曜定休

⑭ 牛s 湘南藤沢



6月に藤沢駅前から移転オープン

中東や東南アジアへの純日本産黒毛和牛の輸出実績のある企業が運営している肉料理の専門店。あつあつな鉄板で提供されるジューシーなハンバーグが人気です。テイクアウトの弁当や、店頭で販売中の新鮮野菜やフレッシュジュース、コーヒーも好評! ●11:00~15:00/夜は予約制(17:00と19:00スタート) Twitter: @GyusShonanのDMで予約を。水曜日、第1・第3日曜休

https://s-el.jp/f8/29



一般のお客さまも大歓迎!

藤沢の台所

湘南市場を



- ①<マグロ・鮮魚・貝類> 池田水産
- ②<ラーメン> ラーメンJUNJI
- ③<寿司・海鮮> 樽寿司 市場店
- ④<鮮魚・干物> 毎週土曜日は切身の詰め放題 丸湘水産
- ⑤<チーズ専門店> おいしいチーズキャトルフォイユ オーレ
- ⑥<精肉> 国産の黒毛和牛 ジャストミート
- ⑦<青果配送業> 牧野青果店
- ⑧<青果物販売・配送・卸売販売> ユウキフレッシュ
- ⑨<総合食品> ご当地カ
- ⑩<食品・玩具・駄菓子>
- ⑪<生ハム・鰯沼魚醬>
- ⑫<薬・健康食品> 杉田
- ⑬<漬物・佃煮・総菜>
- ⑭<自家焙煎珈琲販売>
- ⑮<食肉・加工品> 時短
- ⑯<三重県産 生本まぐ

① 池田水産 TEL0466-54-7337



新鮮な魚介類を毎日仕入れ!

直接買い付けた三崎マグロや中央市場から仕入れた厳選された鮮魚・活魚・貝類を種類豊富に取りそろえる鮮魚店。魚の頭・うろこ・内臓の処理、二枚・三枚おろし、お刺身用の柵取りなどスタッフが声をかければ調理してもらえますので気軽に相談を。12/31(土)7:00~お正月用マグロを大放し! ●6:00~商品がなくなり次第、定休日は市場と同じ



ホームページはこちら https://s-el.jp/f8/24

⑤ キャトルフォイユ オーレ TEL0466-53-8536



世界のナチュラルチーズがそろう

世界各国から選りすぐりのチーズや食材を仕入れるチーズ専門店。チーズ加工場の併設店ならではの切りたてチーズは、他では味わえない格別なおいしさです。専門スタッフが料理やおつまみ等、シーンごとにぴったりのチーズを紹介してくれます。クリスマス向けの商品や、新年には福袋の販売も! ●7:00~14:00、定休日は市場と同じ



ホームページはこちら https://s-el.jp/f8/25

⑥ ジャストミート TEL0466-53-9910



新鮮なお肉がズラリ勢ぞろい!

精肉の卸売で、鮮度抜群の希少部位・贈答品・BBQなどに使える肉がズラリと並びます。宮崎牛や佐賀牛など上質な肉がお手頃価格で購入できるのが魅力です。12/29(木)~31(土)は、年越しやお正月にぴったりの黒毛和牛やギフト商品を大特価で販売します。この機会をお見逃しなく! ●6:00~14:00、定休日は市場と同じ

⑪ Shoko-Tei TEL090-8504-9835



自社製造した長期熟成生ハム

藤沢の食材を使用した加工品を製造販売。ふじさわ生豚(なまはむ)は藤沢産の豚を使用し、藤沢の気候風土で熟成させて作った他にはない逸品です。スライス生ハムからブロック、生サラミなど藤沢の豚肉を100%使用した商品です。カフェスペースでは切りたての生ハムが味わえます! ●10:00~14:00、日曜・水曜休



ホームページはこちら https://s-el.jp/f8/26

三日月寿司

年の終わり 贅沢な時間を

忘年会や慰労会、年末のご会食など、ご予約承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

一貫一貫心をこめて

三日月寿司

営業時間 17:00~23:30 (L.O.22:30)
定休日 水曜・日曜

Instagramで仕入れ情報配信中

藤沢駅からのご案内

藤沢市南藤沢23-2 マタリビルB1F

三日月寿司 スマホ用コードー

ホームページ https://s-el.jp/ms

0466-90-4135

かよ子ママの部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な「かよ子ママ」があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

今週のお悩み

住んでいるアパートの隣に、高齢の女性が住む一軒家があるのですが、私が帰宅してアパートの階段を上って部屋に入ろうとするとカーテンの隙間からその様子をのぞいてきます。向こうは部屋が明るいのでこちらからのぞいている姿が丸見えなのですが、気づかれないかと思っています。特に害はないけど、監視されているようで気持ち悪いです。(ほつとい 45歳)

迷える子羊へのアドバイス

まるで私のこと？ って内容でビックリしました。私のマンションの前に一軒家があるんですが、その意地悪ババアとおなじだわ。ちよくちよくのぞいてるから私は布団を干すときにバンバンたたいて威圧しているわ。昔々話題になった引越せオバさんみたいだね。まあそれはおいといて、一人暮らしのおばあさんなんですから暇な一日を何もなくて過ごしてるんでしょね。気になるようでしたらのぞいてきた時にあいさつしたらいかがでしょう？ かわいそうなおばあさんに慈愛の心でほほ笑んだら、おばあさんも気まづくなつてのぞき込んだりしなくなるんじゃないかしら？ 気づかれないかと思ってるのぞきをする訳ですから、いきなり挨拶されてのぞきを知っていたなんてわかったらこんな恥ずかしいことは無いと思うのよね。のぞきの視線を感じたら勇気を持って挨拶しましょう。もし挨拶を返してきたならば、それはそれで寂しいおばあさんとお友達になってあげてください(笑)。

かよ子ママの金言

のぞかれたら ぜび(挨拶)あいさつ(を)



あなたのお悩み 解決しちゃう♡ 相談待ってるわ(かよ子)

かよ子ママへの相談はこちら



かよ子ママの部屋

https://s-el.jp/kyk

Profile 7071ル

姫川 かよ子

新宿二丁目水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。

“勝長寿院”は源氏の菩提寺でした

勝長寿院(しょうちょうじゆいん)は源頼朝が父義朝の菩提(ぼだい)を弔うために創建しました。大きな寺だったので“大御堂(おおみどう)”とも、また大倉御所の南の勝地に建立したので“南御堂”とも呼ばれています。源氏の菩提寺として隆盛しますが、室町時代に衰退して廃寺となります。公暁に殺された源実朝を埋葬し、母の北条政子も同寺で荼毘(だび)にふされています。現在は寺跡を伝える石碑がひっそりとあるだけです。

ご本尊は丈六金色の阿弥陀如来像です 奈良の大仏師“成朝”を鎌倉に召して造立

文治元年(1185)に頼朝が後鳥羽上皇にひそかに依頼し父義朝の頸(くび)を探しだして、義朝の家人鎌田正清の頸と共に勝長寿院に埋葬します。ご本尊は成朝作の丈六(じょうろく)金色の阿弥陀如来像で、絵師宅間為久の描いた二十五菩薩が壁画に描かれていたようです。 ※丈六(一丈六尺の略=仏様の標準的な高さ=約4.85m)

源義朝・鎌田正清の墓



勝長寿院跡の石碑/鎌倉市雪ノ下4-6-20 鎌倉駅東口から徒歩20分

“静御前”が大姫の為に芸を披露

文治2年(1186)5月27日の夜に入って、静御前が“大姫”の願いにより、“南御堂”で芸(白拍子の舞)を披露して褒美をいただいたと“吾妻鏡”にあります。源義経と静、木曾義高と大姫は共に悲恋に終わります。静が舞を披露したのは、同じ境遇の大姫を元気づけるためだったようです。

“勝長寿院”の寺名は本堂名…

最初に創建のお堂の名前が寺全体の名前になったようです

同寺は初めに本堂の“勝長寿院”が建てられて、弥勒堂・五仏堂・三重塔などが次々と建てられます。いつしか、この寺全体の名前として伝わります。“大御堂ヶ谷”の入口の滑川に架かる橋の名は“大御堂橋”として現在に残ります。



大御堂橋

Web版で過去の記事も掲載中! https://s-el.jp/krt/



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと書いています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

今月の読書ノート

藤沢市図書館から

藤沢市図書館が発行している「ちよい足しおためのあまの絵本や物語のリスト」の中から、本を紹介いたします。



ちえをしぼって、たのしくいかけつ! 『あたまをつかった小さなおばあさん』

ホープ・ニューウェル/作 松岡享子/訳 山脇百合子/画 (福音館書店)

おかし あるところに、小さな おばあさんが いました。さむい ふゆが やってくるのに、びんぼうな おばあさんには、あなだらけの もうふ 1まいしか ありません。あたたかい はねぶとんを 手にいれるには? おばあさんは あたまをつかって かんがえましたよ。すばらしいことをね!

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめ絵本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。https://s-el.jp/tosho(二次元コード)



ちよい足しレシピ

読者発! ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちやちやっどできるレシピをお届け。

PPAPさんが教えてくれた フライパンDE焼きりんご

- 《材料》
りんご(紅玉がおすすめ)1個、グラニュー糖10g、バター10g
《作り方》
1.りんごは薄めのくし切りにカットして芯を取る(皮はお好みで)。
2.フライパンを熱しバターを溶かしてりんごを並べて焼く。少し火が通ったらグラニュー糖を半量振りかける
3.焼き色が付いたら裏返し残りのグラニュー糖をかけ、フタをして5分ほど蒸し焼きに。しっとりしたら完成。



この季節の定番! アイスクリームに添えても美味♪

ワンポイントアドバイス

お好みでシナモンパウダーをかけるとちょっぴりリッチな味わいに

あなたの「ちよい足しレシピ」を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。 ※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!

応募はこちらから!

https://s-el.jp/cr



湘南薬品

お客様の健康をサポート

健康相談はお気軽に

【本社】株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 TEL0466-26-3336



美容・健康におすすめ

健康茶

ノンカフェイン



ヤーコン 葉・茎 桑の葉

「食前に一杯」を! 水で溶けるので 水筒に入れて持ち歩けます

難消化性 デキストリン 緑茶風味

ヤーコン桑の葉茶(1.5g×84袋)

1杯 約47円 3,685円 税込 3,980円

小さい文字が見えにくい

黄斑部を持つ、色の濃淡を識別する能力が下がってしまうと、物がぼんやり見えてしまいます。

「フロラグロルテイン」の有効性は、ヒト臨床試験で何度も実証されており、ルテインブランドの中でも抜き出しています。

機能性関与成分たっぷり ルテイン 20mg含有 4mg含有 (1日摂取目安量)



信頼と実績の米国ケミン社 Flora GLO LUTEIN ルテインを使用 吸収率の高いフリー体100%

こんな症状ありませんか? 小さい文字が見えにくい 夕方になると何となくぼやけて見えてくる PCやスマホをみるとすぐく疲れる

そんな方におすすめします

1日2粒目安 3,980円 税込4,299円

ガソリン車 ハイブリッド車 どちらがお得？

～トヨタ・ノアの同グレードで燃費差を比較してみた～



今回のテーマは最近話題の「ハイブリッド車」が本当に得なのか、についてお伝えします。

ご存じの方も多いかと思いますが、ハイブリッド車とは、一般的にガソリンエンジンと電気モーターの2つの動力源を備えている車のことを言います。

ハイブリッド車はガソリン車に比べて、「燃費がいい」と聞きますが、本当に得なのでしょうか。得だとするならばどのくらいお得なのでしょう？

車のプロである「奇跡査定センター」のカーライフコンサルタントが、トヨタ・ノアと同じグレードで燃費を比較して徹底解説します。

今回の比較対象車種：トヨタ・ノア
 ノアS-Zグレード(ガソリン) 新車価格は約400万円
 ノアHV S-Zグレード(ハイブリッド) 新車価格は約435万円
差額35万円

このように新車購入の時点で35万円の差があることが分かります。

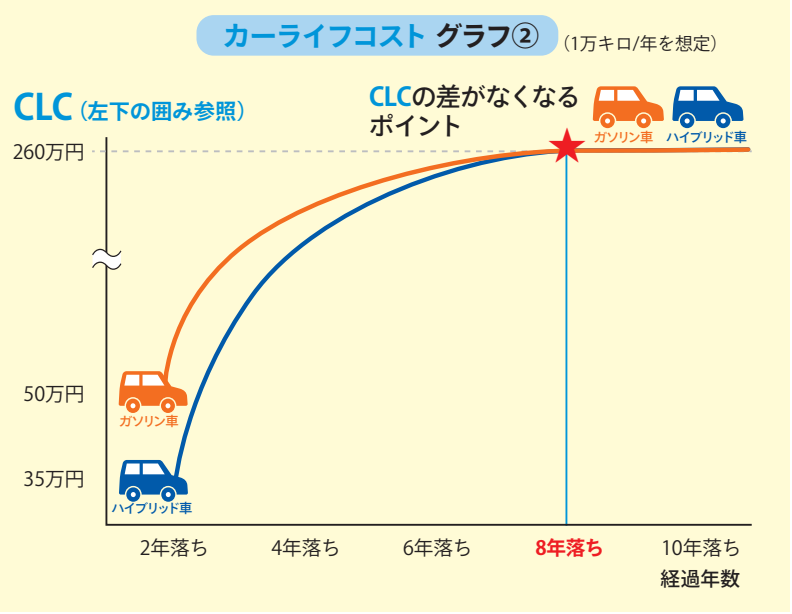
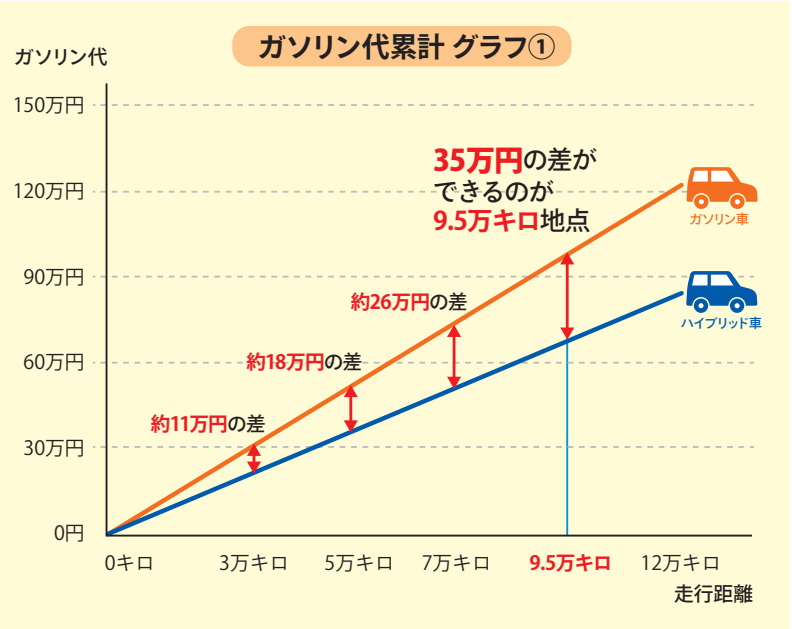
ハイブリッド車が得になるにはこの新車価格の差額35万円を燃費で覆さないとはいけません。この35万円になります。この35万円の差を「燃費の良さ」で「ガソリン代」で回収する必要があります。何万キロ走る必要があるのでしょうか？

ガソリン車とハイブリッド車の燃費の差
 ガソリン車 15km/L
 ハイブリッド車 23km/L
 ガソリン1Lで走れる距離の差は**8km/L**

1万キロを走るために必要なガソリンの量
 ガソリン車 10000キロ÷15km/L=**666.7L**
 ハイブリッド車 10000キロ÷23km/L=**434.8L**

1万キロを走るために必要なガソリン代
 ガソリン代1Lで160円(2022/11/15現在)
 ガソリン車 666.7L×160円=**10万6667円**
 ハイブリッド車 434.8L×160円=**6万9565円**

この「燃費のお得額」が「新車購入時の35万円」を上回る距離を調べてみましょう。



いかがでしょうか？意外にたくさん距離を乗らないと新車価格の差が埋まらないということがわかりましたね。「燃費がいいから」という一言で、ハイブリッド車を選んでいる人が多いようですが、「燃費がいい」が「燃費の良さ」で「燃費のお得額」を上回る距離を調べてみましょう。

先ほどは新車購入時の差額の話でしたが、「トータル」は、最後に

ただ、最初に記載した「燃費の良さ」で得をしたガソリン代や、今回は取り上げていませんが「税制優遇」のことも合わせて考えると、結果的にトヨタ・ノアにおいてはハイブリッド車が常にお得になると言えるでしょう。

今回のケースから「学割」今回取り上げた「トヨタ・ノア」においては、新車購入時に多少金額が高くてハイブリッド車を買って論じました。

★注意★
 ガソリン車とハイブリッド車の比較は、車種により、走行距離、経過年数、輸出条件など、さまざまな要因によってノアの結果と異なり得ます。

皆さんの購入しようとしている車種は、ガソリン車とハイブリッド車のどちらがお得か、また、最適な乗り換え時期などをカーライフコンサルタントが無料でお答えします。

左のQRコードからお問い合わせください。相談は無料です。

イブリッド車のバッテリー交換の落とし穴についてお伝えします。

CLC(カーライフコスト)とは

購入時の価格 - 売却時の価格(手放すとき) = CLC

奇跡査定センターでは、新車購入時の金額から売却時の金額(下取り額)を引いた差額を「**カーライフコスト**」と提唱しています。

また、車両価格以外の税金、燃料代や車検など、車に関するすべての支出まで含めたものを「**トータルカーライフコスト**」と提唱しています。

カーライフコンサルタントへの無料相談はこちらから

https://s-el.jp/p/ks1

神奈川県で昭和60年創業 買取実績10万台

車買取専門店 **奇跡査定センター**

無料相談はコチラ **ここにいいさてい**

フリーダイヤル **0120-552-113**

HP **www.satei.net**

営業時間 10:00~19:00/定休日火曜日(祝祭日は営業) (運営会社) **エコミー湘南**

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32

ネットで **カンタン査定**

https://s-el.jp/kss

11月の買取台数 **348台**

たくさんのご成約誠にありがとうございました。

★ 12月18日 12/19日 25日

☆ 玖末の星占い

シラセさんキャスター
協力：大森商店



No.1

牡羊座...10位 仕事運
好調。営業や広告関連などの職種の人には特に良い。地域活動も吉。

牡羊座...2位 高い理想に向かつて現実に行動できる時。迷いを捨ててスタートダッシュを。

双子座...12位 いろいろ話したいのにはいいけど、けなげな場面が増えるかも。開運は静かな場所から。

蟹座...8位 争いごともし上手に避け穏やかに。円満な日々が過ぎてく。

何事もほどほどに！

獅子座...11位 運気を上げるには丁寧な計画作りをする。奇抜なアイデアや言動はNG。

乙女座...3位 イベントやセレクトなど華やかな催し物の運営側に関わろう。指揮力発揮。

天秤座...9位 家族のために一生懸命に頑張ると自らの運気が上がる。お家時間を大切に。

蠍座...5位 親戚との関わりが増えるかも。特に同年代のいことなど。一緒に過ごす開運も。

射手座...7位 金運良好。美容やおいしいものを食べたり自分のためのプチ生活資金に。

山羊座...1位 今までの経験が役に立ち自信につながり活力溢れる時。ラッキーカラーは赤。

水瓶座...6位 縁の下に力持ちなお役目が来そう。神秘性を感じる不思議な出来事に遭遇も。

魚座...4位 友人たちが作るグループ活動に積極的に参加。新しい楽しい世界が広がる期待。

No.1

牡羊座...9位 伝達事項は念入りに確認。気持ち先走って早合点しないよう注意。

牡牛座...1位 楽天的な気分が陽気に過ぎせそう。周囲の人のテンションも上げる影響力あり。

双子座...11位 先相様からの縁が良い意味でもそうでない意味でも影響が。少し堅苦しい時。

蟹座...10位 八方美人に思われてトラブルに巻き込まれる危険あり。お悩み相談は深入り禁物。

獅子座...12位 健康診断など身体メンテナンスを。仕事運上昇で忙しさも増すので気を付けて。

乙女座...3位 野心が芽生え目立つ存在に。周囲の信頼度も高いのでリーダーも任せられそう。

天秤座...8位 気持ちの浮き沈みが激しく気疲れするかも。運気回復にはスポーツをしよう。

蠍座...5位 コミュニケーション力が高い時なので思っていることを言葉にして伝えよう。

射手座...6位 おいしいスイーツが開運アイテム。同僚やパートナーからプレゼントの予感も。

山羊座...2位 行動力抜群で仕事も含めフットワーク軽く活動的。時間を有意義に使えよう。

水瓶座...7位 環境に左右されやすく甘い誘いに乗ってしまつと後悔するので気を付けて。

魚座...4位 写真撮影が開運。お気に入りの被写体の大切な瞬間を収められるかも。

Shonan News 湘南ニュース

湘南の宝石が関東三大イルミネーションに再認定
プロフェッショナルパフォーマンス部門を初受賞

（社）夜景観光コンベンション・ビューローが、全国6102人の夜景観光士による国内の施設を対象に実施した「実際に」江の島を彩る光と色の祭典」がプロフェッショナルパフォーマンス部門で第1位を初受賞。また、「関東三大イルミネーション」の改選発表も行われ、前回2018年に続き、再認定された。今回初受賞となったのは、

昨年、湘南の宝石の様子



「RemoteworkBOX」を設置

藤沢市と2Links株式会社（東京都港区）は連携協定を締結し、藤沢市役所本庁舎内5階市民ラウンジに県内の行政施設としては初めて完全個室型作業スペース「RemoteworkBOX」を設置し、11月からサービスを開始している。同設備は、2台設置されており、使用料は15分125円。Wi-Fi、電源設備、換気扇完備されており、年末年始（12月29日〜2023年1月3日）を除く土・日・祝日を含む午前8時半から午後9時まで（市民ラウンジの開放時間に準じる）利用可能。災害発生時は、市の判断で無償で利用できるようになる。利用は2Linksが運営するWEBサイトで会員登録（無料）を行いオンラインで予約できる。会員登録は、左記QRコードからアクセスを。詳しくは https://s-el.jp/f8/31



市役所5階に設置された「RemoteworkBOX」

藤沢市ゆかりのソフトボール競技メダリスト
山田恵里さんが藤沢市役所へ引退報告

これまで3度オリンピックに出場し、北京オリンピックと東京2020オリンピックで金メダルを獲得した藤沢市出身のソフトボール選手・山田恵里さんが、引退を表明。11月25日に、藤沢市役所を表彰訪問した。引退セレモニーが行われ山田さんは「これから選手とは違った形で応援して下さった皆さんに恩返ししていきたい。夢や希望を届けられる存在でいたいと思います」とあいさつ。鈴木市長とキャッチボールをしながら会話を楽しんだ。山田さんは、オリンピックで金メダルを獲得した際「藤沢市市民栄誉賞」と「藤沢市市民栄誉賞特別賞」を贈呈されている。



セレモニーではかつての恩師のサプライズ登場も



鈴木市長とキャッチボールをする山田恵里さん

学校で教えてくれない 社会の授業

社会人大学のHPはこちら

「目的」と「目標」の違いと勘違い

https://s-el.jp/shakajin

授業を始めます。まずは質問です。本日は「目的」「目標」の違いと勘違いについて学びます。「目的」と「目標」の違いが分かりますか？「字が違う！...、その通り！字が違いますが、それでは字を見てください。」

「目」は同じで二文字目が違いますね。「目的」と「目標」という字です。この二文字目が「目的」と「目標」の違いを教えてください。目的（的）と「目標（しるべ）」です。

■目的は「目指すための道標（みちしるべ）」
■目標は「目指すための道標（みちしるべ）」
■目的は「成し遂げよう」と目指す事柄・ゴール
■目標は「成し遂げよう」と目指す事柄・ゴール

授業を始める前に、まず質問です。本日は「目的」「目標」の違いと勘違いについて学びます。「目的」と「目標」の違いが分かりますか？「字が違う！...、その通り！字が違いますが、それでは字を見てください。」

「目」は同じで二文字目が違いますね。「目的」と「目標」という字です。この二文字目が「目的」と「目標」の違いを教えてください。目的（的）と「目標（しるべ）」です。

■目的は「目指すための道標（みちしるべ）」
■目標は「目指すための道標（みちしるべ）」
■目的は「成し遂げよう」と目指す事柄・ゴール
■目標は「成し遂げよう」と目指す事柄・ゴール

授業を始める前に、まず質問です。本日は「目的」「目標」の違いと勘違いについて学びます。「目的」と「目標」の違いが分かりますか？「字が違う！...、その通り！字が違いますが、それでは字を見てください。」

「目」は同じで二文字目が違いますね。「目的」と「目標」という字です。この二文字目が「目的」と「目標」の違いを教えてください。目的（的）と「目標（しるべ）」です。

■目的は「目指すための道標（みちしるべ）」
■目標は「目指すための道標（みちしるべ）」
■目的は「成し遂げよう」と目指す事柄・ゴール
■目標は「成し遂げよう」と目指す事柄・ゴール

湘南ユニテッドBC 2022-23

キャプテン No.25/SG 玉田 博人 HIROTO TAMADA 選手に聞きました！

年齢/29歳 身長/182cm 出身地/鹿児島県

◆全てがゼロからスタートのチーム、率直な思いは？
新規参入ということで、急ピッチで作り上げたチームなので、これから伝統を築いていくと思うのですが、選手として創設に尽力したたくさんの方々の思いを背負って戦いたと思います。

◆キャプテンとしてどんなチームにしていきたいですか？
今は、各選手の特徴に合わせたバスケットをやっているので、まだまだ足りないところもありますが、シーズンを通して成長していつかのような感じですね。

◆ご家族が湘南へ、街の印象は？
鹿児島出身なので、こっちに来てショッピングモールの大きさにびっくりしました。海沿いではサーフボードを持った人も大勢いて、驚きです。

◆他チームのライバル選手は？
以前所属していた鹿児島や金沢のチームと対戦する時は、成長する姿も見たいです。

◆読者へのメッセージ
初年度なので皆さんと一緒にチームを盛り上げていきたいと思っています。ぜひ試合を見に来てください。

from CHEER LEADERS
湘南UBCチアリーダース、リーダーのSAKIです。湘南ユニテッドBCの初年度に携わることができ、本当にうれしく誇りに思います。皆さまの応援と共に湘南ユニテッドBCを勝利へ！会場でお待ちしております。

ホームゲーム試合日程
VS岐阜スワップス 12/16(金)19時～ 12/17(土)14時～
会場 トクセイセキュリティ平塚総合体育館
VS立川ダイス 1/13(金)19時～ 1/14(土)14時～
会場 シンコースポーツ寒川アリーナ

チケット販売 湘南ユニテッドBC 問い合わせ TEL0466-23-6001 https://shonan-united.com



玉田選手のSNS



写真提供©ShonanUBC

misaのキュンレポ
ニックネームは北口。休日は家族と観光スポットを巡るそうで家族愛たっぷり。頼れるキャプテンですが、チームメイトにちょっとしたミスも目撃された笑。

ご意見・ご質問お待ちしております

https://s-el.jp/sha

湘南える 公式SNS 随時更新中!!

Instagramはこちら https://s-el.jp/ig

Twitterはこちら https://s-el.jp/tw



収入が多くないのに遊ぶことにお金を使い過ぎてしょ

ネットなどで「少ない年金だけで心豊かに暮らしている」という人の記事を見かけるにつれ、自分のお金の使い方が不安になりました。退職後のことを考え、今しておいたほうがよいことは？

藤沢市・Aさん(62歳)

A 自分が何を大切にすることを改めて考えてみましょう

Aさんは「収入の割に遊ぶことにお金を費やし過ぎではないか」と感じているようですが、家計簿を拝見する限りでは、貯蓄もしながら、収入の範囲でバランスよく支出ができています。

節約をして、つつましく暮らしていることが正解のような風潮もありますが、お金の使い方には正解がありません。限られた収入の中でやりくりをしながら、自分が望む「使い方」ができてることが大切だと私は思います。心が満足することや価値観は人それぞれなので、Aさん自身がどのような生活をしたか、かを改めて考えてみてください。趣味の絵画を楽しみながら友人と交流する時間が大事なら、その時間のどのようなお金で心がか満足しているのかを考えてみませんか。趣味を通じた「人とのつながり」が大切なのか、「創作」することそのものが大切なのか、どこに価値を感じているのかを意識していきます。自分にとって価値があることについては、今後もお金を

收支内訳

◆月間収入(手取り)		◆月間支出	
収入	金額	支出	金額
◆月間収入(手取り)	150,000	◆月間支出	40,000
◆月間支出	40,000	食費	40,000
食費	40,000	光熱費	10,000
光熱費	10,000	交通費	10,000
交通費	10,000	通信費	5,000
通信費	5,000	日用品	5,000
日用品	5,000	美容関係費	5,000
美容関係費	5,000	◆現在の資産	
		預貯金	9,000,000
		習い事	10,000
		交際費	10,000
		保険	7,000
		医療費	5,000
		車関係費	5,000
		その他	10,000
		貯蓄	28,000

かけるべきところへ。

退職後の年金生活に備えて生活費のダウンサイジングを考えるなら、お金を使いたいところ以外で節約できる部分がないのかを探します。例えば、通信費に無駄がないか、保険は必要なのか、日用品は工夫して節約できないかなど、もう一度見直してみてください。趣味に関するお金も、一番価値を感じているポイント以外で節約できることがあるかもしれません。

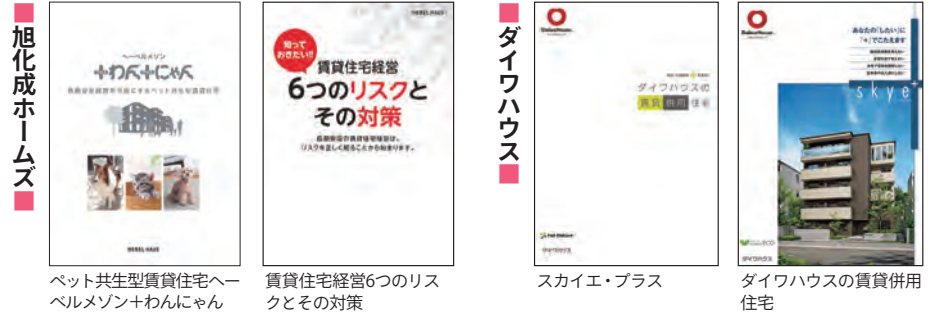
医療や介護として必要な平均的なお金(介護580万円、医療自己負担1割として100万円程度)を80歳時点で残せるように、お仕事を続けている間は、今の貯蓄を継続しながら、生活費は無理せずに少しずつサイズダウンするように意識してみてください。

秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)
(一財)生涯学習開発財団認定講師。
「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した
「湘南おなかの相談室」を拠点にFP相談・
家計診断・パーソナルコーチなどを行い、
ライフプラン・住宅取得・資産運用など
の講師としても活動中

相談受け付け中。採用にはクオカードプレゼント!
ウェブ(二次元バーコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。
<https://s-el.jp/kc>

「旭化成ホームズ」「ダイワハウス」の賃貸(併用)住宅の参考書をプレゼント 相続する土地の今後を考えませんか?

企画/フジサンケイ企画 協力/湘南える新聞社・サンケイリビング新聞社メディアビジネス部



こんな人は気軽に資料請求を

- ・家が古くて住みにくい
- ・実家が空き家になっている
- ・土地はあるがローンが心配
- ・賃貸併用住宅の仕組みって?
- ・賃貸併用住宅の騒音やプライバシー対策は?
- ・自宅の建て替えを考えている
- ・家賃収入をローン返済へ充てたい
- ・賃貸住宅経営を成功させる秘訣(ひけつ)は?

相続する不動産がある、家族構成の変化で住居が今の暮らしに合わなくなったなどで悩んでいる人は土地活用を考えてみてみませんか。大手ハウスメーカー2社の賃貸(併用)住宅の参考書を無料プレゼントします。
申し込み締め切りは2023年1月10日(火)。電話またはWEB

Bで応募の上、12の質問項目に答えると、「旭化成ホームズ」と「ダイワハウス」の住宅参考書を無料でプレゼントします。ゆとりある暮らしのための参考に役立つヒントがいっぱいです。
相続した土地や古くなった実家を有効に活用するためにも、この機会に申し込んでみては?

申し込み 10:00 ~ 17:00 無休
フジサンケイ企画内(受付窓口)
0120-505-470
応募 web : <https://ansapo.jp/semi/2026>
※応募者の個人情報はカタログ送付や今後の案内に利用

子育てに エール! みんな今どうしてるの? 「きいちゃん」さん、「やまさん」さんのお悩みへの「あるあるエピソード」を募集中! 12/20(火) 正午まで
掲載分にはクオカード(1000円分)をプレゼント

たのsea プログラム!

プログラムの参加方法は、ホームページをご確認ください。(なぎさの体験学習館は入場無料)

ちよっぴりワークショップ
①「アグア・ジュエル 2022 ~光のオーナメント~」
12/23(金)と12/25(日)までの土・日曜開催
幸せを願って飾る「ヒンメリ」をモチーフに、宝石をイメージして光を加えたオリジナルの作品をつくってみませんか?

参加費、所要時間
※要事前申し込み
①参加費400円 各回約20分
②参加費無料 各回約30分
③参加費150円 各回約30分

左は①の作品イメージ。作品を手で江の島を彩る光と色の祭典「湘南の宝石」へ!

ちよっぴりワークショップ
②「なぎさクラブ〜新しい年をお祝いしよう〜」
12/26(月)~2023年1/6(金) 1/10(火)~22(日)
砂浜に流れついた貝がら、使わなくなったカプセルなどを再利用し、干支(えと)の「卯(う)」などの作品をつくります。

ちよっぴりワークショップ
③「ハッピー☆シエル〜輝く貝でお守りをつくろう〜」
2023年1/7(土)~9(月・祝)
相模湾から流れついた貝がらの中でもキラリと輝く「ナミマガシツ」を使い、ハッピー☆シエル作りを開催。新年の抱負を添えてお守りに。

新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

開催時間や申し込みはこちら!

<https://s-el.jp/e-ex>

「湘南える」の設置はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない...そんな時はぜひ設置場所へ

約100カ所に設置

ODAKYU 湘南 GATE
さいか屋 2F 入口
藤沢市役所 9階展望台
湘南モノレール 全駅
...etc

湘南える みっけ!

ラック設置店募集! 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00

次号予告

次回12月24日号は
新年の開運祈願 七福神めぐり 年々年始イベント情報をまとめてお届け

お楽しみに!

パパからの お悩み 本しか興味が無い 小学3年生の息子が心配...

◆小学3年生の息子はとにかく本が好きで、漫画はもちろん、児童小説や図鑑などを熱心に読んでいます。毎月のお小遣いも、お菓子をもらうわけでもなく、すべて本の購入代に費やしています。ほかに何か興味が無いのか聞くと、本しか興味がないとのことでした。文章や漢字など勉強できるのはうれいですが、何か心配にもなっていました。(きいちゃん・43歳)

投稿はこちらから
<https://s-el.jp/s/kii>

幼稚園児にどれくらい 習い事をさせていますか?

◆今6歳と4歳の子供がいます。今習い事は水泳だけですが、みなさんは幼稚園の時にどれくらいの数の習い事を子どもにさせていますか。また、おすすめの習い事はありますか。(やまさん・34歳)

投稿はこちらから
<https://s-el.jp/s/yam>

Present * . + * . + * . + * 読者プレゼント

いつでも、どこでも、どなたでも!
全国の書店で使える図書カード3000円分

寒い冬はあったかい部屋で、思いっきり本を読みたい! そんなあなたの知的好奇心を応援するために、今号は図書カードをプレゼントします。シリーズものをまとめ買いしたり、いつもは手が出ないちょっと高価な本をゲットしたりと、使い道を考えるとワクワクしてきますよね。ピーターラビットの絵柄もかわいくて、ギフトにもぴったりです!

★図書カードNEXT(3000円カード) 10名様に ※有効期限があります

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫日ごろ持ち歩いている防災グッズは何ですか? ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「12/10号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL=<https://s-el.jp/22/1210> ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は2023年1/14号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名まで掲載予定(一部省略する場合あり)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン はこちらから

応募受付期間
12/7(水)~ 12/23(金) 必着

11/12号
読者プレゼント 当選者発表

「イーター湘南店」のバネーターネ: オカピさん(藤沢市鶴沼橋)、ひまわりさん(藤沢市本鶴沼)、めめさん(藤沢市辻堂西海岸)、ほしもんさん(藤沢市みその台)、まみちゃんさん(寒川町)ほか5名
日記兼用料理家計簿: びーちゃんさん(藤沢市藤が岡)ほか2名
いちばん使いやすい家計ノート: まっきーさん(藤沢市川名)ほか2名
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

経験豊かな鑑定士による丁寧な査定に納得
今がチャンス! 相場好調の貴金属
ブランド福福 藤沢店



大掃除シーズン。久しぶりに引き出しを整理したら、眠っているアクセサリやしまいでいた金貨が出てくるかも! そんなときは「ブランド福福 藤沢店」へ。さいか屋藤沢店と同じビルの2階にある買い取り専門店、経験豊かな鑑定士による親切で丁寧な査定が評判です。



「価値を知りたいための査定でもOKです」と店長の小澤さん(写真右)。店舗での買い取りのほか、玄関先での出張買い取りや郵送での買い取りなど、買い取り方法は選べます

「今は金・銀・プラチナなどの貴金属の相場がかなり好調なので、アクセサリや金貨などの貴金属は売却のチャンス」と店長。このように相場のタイミングを覚えてもらえるのもうれしいですね。また、各分野に精通した鑑定士が丁寧に納得のいく査定をしてくれるので、リピーターも多いのだとか。

相談・査定は無料なので、気軽に店頭へ持ち込んでみて。

問い合わせ
TEL 0466-54-9367
0120-298-414

HPで買い取り実績をチェック
http://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555(さいか屋藤沢店と同じビルの2階)。藤沢駅直通徒歩1分。
営業時間 10:00~18:00、12/29(木)・30(金)、2023年1/1(日)・祝は休み
(神奈川県公安委員会 第451360020803号)

HPで買い取り実績をチェック



【取扱品目の一例】

金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

ソフトドリンク1杯サービス! ランチもお勧め
冬のディナーは格別のロケーションで
Restaurant & Bar nalu (ナルー)



写真上/ランチ(1830円・税込み)のメイン料理の一例。10種類からセレクトできます。前菜、食べ放題の焼きたてパン、コーヒー、紅茶飲み放題、デザート付き。写真下/特に美しいのは夕暮れどきの眺めです

江の島や相模湾の夕景を眺めながらステキなひとときを。134号線沿い、湘南ゴルフリゾート3階にある同レストランは魅力的なスポットです。

12月23日(金)~25日(日)には3日間限定クリスマスディナー(5000円から)がお目見え。料理7品の充実したコースです。要予約。

数量限定スペシャルクリスマスメニューのランチ(2500円)は、メインにローストビーフを加えた特別メニュー。12月19日(月)~23日(金)、予約なしでもOKです。

えるクーポン

1人1000円以上のオーダーでソフトドリンク1杯サービス
※1枚で5人までOK ※他サービスと併用不可
Restaurant & Bar nalu
2023/1/31(火)まで

問い合わせ
TEL 0466-54-8227

https://shonangolfresort.com/nalu/index.html
藤沢市片瀬海岸2-17-27、湘南ゴルフリゾート内3階
営業時間 平日ランチ11:00~14:00(LO)。10:00~24:00(LO23:00)、無休
駐車場40台以上



HPIはこちら
https://s-el.jp/f8/32

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせ
TEL 0466-52-7448



湘南える

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 110,000部 ◆配布地域 藤沢市 ◆企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です ◆表示価格で特記事項のないものは消費税額を含んだ総額表示です(免税・非課税商品は税が転嫁されません) ◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

冬の読書ノートスペシャル
クリスマスに読みたい絵本
クリスマスシーズン、あたたかい気持ちになれる絵本を手にとってみませんか?
とっておきのおすすめを藤沢市内の書店員さんに教えてもらいました。

有隣堂 藤沢店 店長 濱田倫子さん

贈り物の本当の意味が伝わってきます

Xmas前のある日、こりすは「自分もサンタさんへプレゼントを贈りたい!」と思いを立ちます。どんぐり? りんご? キラキラ輝く石? 美しい夕焼け? 森のみんなに聞けば聞くほど分からなくなって、途方に暮れてしまいます。そんなこりすにサンタさんがいった言葉は…。誰かを思う気持ち、費やす時間。贈り物の本当の意味ってなんだろう。胸の奥がふわっとあたたかくなる、素敵な絵本をぜひ、この季節に。

お店から 「2023年1/31(火)まで<12/16(金)~1/9(月・祝)は除く>、『書籍・DVD等買取額10%UPキャンペーン』実施中! 詳しくは当店5階レジカウンターで」
DATA 藤沢市南藤沢2-1-1 フジサフ名店ビル2~5階 10:00~20:00
※12/31(土)は10:00~19:00。2023年1/1(日・祝)・2(月・振替)は休み



える編集部員の一言
サンタさんの言葉にほっこり

『こりすのクリスマス』
豊福まきこ 作 (BL出版)

湘南 蔦屋書店 児童書担当
大塚亜紀さん

クリスマスを知れば、もっと楽しめますよ

そもそも「クリスマス」ってなあに? そんな疑問に答えてくれるのがこの絵本。クリスマスのはじまりから、お祝いの習慣など、ここにはクリスマスのすべてが詰まっています。カードにプレゼント、ごちそうを用意する子どもたちのなんて楽しそうなこと! 見ているだけで、幸福感に包まれます。この時季、親子で読んでいただきたいおすすめの本です。

お店から 「児童書フロアでは、12/25(日)まで『クリスマスフェア』を開催中。絵本に、ぬいぐるみやオーナメントなどの雑貨もたくさんご用意しております」
DATA 藤沢市辻堂元町6-20-1 湘南T-SITE 8:00~21:00(3号館・児童書フロア9:00~21:00) ※12/31(土)は18:00まで。2023年1/1(日・祝)は休み



える編集部員の一言
自分もワクワク楽しい気分!

『クリスマスってなあに?』
ジョン・G・ロビンソン 文・絵
こみやゆう 訳 (岩波書店)

ジュンク堂書店 藤沢店 児童書担当 鈴木沙織さん

女の子に寄りそう ろうそくのあかりのお話

生まれたてのろうそくが初めて照らしたのは、生まれたばかりの女の子。それ以来、その女の子の大切な日に灯され、喜びの象徴だったろうそく。思春期になると、つらいときに寄り添うあかりに。次第に忘れられて、久しぶりに灯されたろうそくは…。親になって子どもを思う気持ちと重ねたり、命のことを考えたり、受け止め方は人それぞれ。クリスマスは出てこないけれど、クリスマスに贈る絵本に最適!

お店から 「当店は『ブックサンタ2022』のパートナー書店です。あなたが選んだ本をサンタクロースが困難な状況にある子どもたちに届けてくれます。詳しくは店頭で」
DATA 藤沢市藤沢559 ビックカメラ藤沢店7~8階 10:00~21:00 無休



える編集部員の一言
何度読み返してもうっとり

『あかり』
林木林 文 岡田千晶 絵
(光村教育図書)

湘南薬品 県内18店舗で使える! 全店共通 スペシャルクーポン 20% OFF 有効期限 12/7水~12/13火, 12/14水~12/20火, 12/21水~12/27火, 12/28水~2023.1/10火. 税抜1000円以上のお会計で好きな商品1品を20%OFF.