



湘南える

Vol.77
2022年12月24日

読者プレゼント

非日常のぜいたく
鉄板グリル鎌倉山の
ランチをペアで

ペア
3組に



厳選された食材が目の前でグリルされる鉄板焼きを堪能！ スペシャルなランチをペアで

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2 開運 七福神めぐり
- 6・7 2023年 藤沢市 議員活動提言
- 10 Mililani Mariの「ぬり絵」に挑戦 色をぬって応募してね！
- 12 年末年始イベントガイド

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

三日月寿司

三日月寿司名物
大名寿司

今年もありがとうございました。
2023年も、宜しくお願い致します。

ご宴会、ご予約等、お気軽にご連絡下さい

0466-90-4135

一貫一貫 心をこめて
三日月寿司

営業時間 **17:00~23:30** (L.O.22:30)
定休日 水曜・日曜

Instagramで
仕入れ情報配信中

藤沢駅からのご案内

藤沢市南藤沢23-2 マトリビルB1F

三日月寿司

スマートフォン
コードー

ホームページ <https://s-el.jp/ms>

年内は28日水曜日も営業
29日より2023年1月5日まで市場に合わせて休業
1月6日より営業致します



環境問題の大切さを伝えるためにチャレンジ

2022ミセス・グローバル・アース日本大会ルビー部門グランプリ
坂井田 恵利さん

「美」のみならず、地球環境問題に取り組む女性を応援するというコンセプトのミセスコンテスト「2022ミセス・グローバル・アース」。神奈川大会を経て、11月に行われた日本大会に出場し、ルビー部門（ミズ29～39歳の独身者）のグランプリに輝いたのが、茅ヶ崎市在住の坂井田恵利さんです。

出場を決めた理由は「環境問題を考える人たちがつながりをつくれたらと思って」と坂井田さん。環境問題に関心をもったきっかけは「6年ほど前に住んでいたハワイやオーストラリアでは、サンゴのために日焼け止めを使わない、レジ袋は使わないなど、環境問題への取り組みが進んでいました。コロナ禍になり、日本に帰国することになったとき、日本でも環境の大切さを広めたい、それが自分のミッションだと思った」とのこと。

帰国後は、海のある場所を求めて茅ヶ崎へ移住。ヨガのインストラクターなど、ライフスタイルをメインに女性をサポートする活動で多忙な日々です。そんな中、



愛知県出身。茅ヶ崎市在住の34歳。「湘南は海があって、江の島があって、富士山が見える！なんて素晴らしいところなんだって思います」

なんとか時間をつくって大会出場の準備を進めていったそう。「運営側のカリキュラムでメイクやウオーキング、スピーチなどのレッスンを週2回受講しましたが、ステージでパフォーマンスをしたことがなかったので、個人レッスンを頼んだり、早起きをして原稿を書いたりしました」と努力を重ね、グランプリに！

「今後はグランプリという立場を生かして、海外で地球にやさしいことをしている女性たちに会い、彼女たちの活動を本にしたいんです」と、坂井田さんはもう次の夢を追いかけています。

「みなさんも地球環境のため、未来のハッピーのために、小さなことからチャレンジしてみませんか。ぜひ一緒に！」

坂井田さんの活動はInstagramでチェック！
<https://s-el.jp/a3/10>



1/12(木)開催。シンガーソングライターが歌をしてくれるイベント

新年はみんなの歌声でハーモニーを楽しもう

cafe and fruits BUNBUN 湘南店



堀田晃平さん。茨城県出身。陸上自衛隊を経て、現在はシンガーソングライターをしながら、ライブ配信などで活躍中！

シンガーソングライター 堀田晃平と歌おう

日時 2023年1/12(木) 17:00～19:00

参加費 500円

講師 堀田晃平さん

内容 堀田晃平さんから歌を教えてもらい、簡単な合唱を行います

申し込み 同店のInstagramかメール、店頭レジで ※左下の問い合わせ参照

問い合わせ

TEL 0466-86-5330

藤沢市湘南台1-19-5、加藤ビル201。湘南台駅から徒歩4分。11:00～18:00。不定休 (Instagramで確認を) info@bunbun.biz



Instagramはこちら <https://s-el.jp/a3/14>

レンタルスペースとしても使える、湘南台の「cafe and fruits BUNBUN 湘南店」では、1月12日(木)に、合唱のイベントを実施します。始めるからそう！

シンガーソングライターの堀田晃平さんに歌を教えてもらい、参加者みんなで簡単な合唱を楽しむというもの。歌声のハーモニーで新年をハッピーに始められそう！

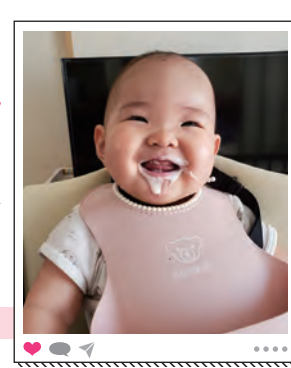
わが家の笑劇NEWS



いい笑顔～♪ヨーグルトおいしいね★

ヨーグルトを食べると、毎回白ひげになる8カ月の娘ちゃん。いっぱい食べて大きくなってね！

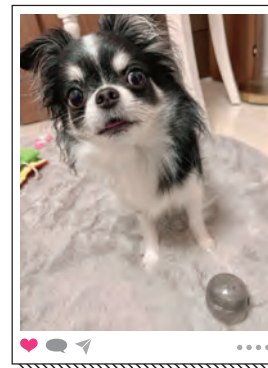
藤沢市 あーさん



あれ？電池が切れちゃったかな？

ボール持ってきて、なぜか口開けたままフリーズしてたのが面白＆かわくてこっそり撮りました☆

藤沢市 おテム



すごい！全身で味わうタイプ？(笑)

お口のまわりにおこめをいっぱいつけて食べていました(笑)

藤沢市 すいちゃ

あなたの家の笑劇NEWS大募集！

右の二次元コード (<https://s-el.jp/sn>) にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



茅ヶ崎で54年 賃貸・管理の専門店

～ 茅ヶ崎 物件情報 ～

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
柳島海岸	アパート 1R	41,000	1	1	エアコン付	なし
西久保	アパート 1K	40,000	1	1	独立洗面台	3,000
赤羽根	アパート 1DK	41,000	1	1	2,000	エアコン付
小和田2	アパート 1LDK	65,000	1	1	ガスシステムキッチン	追い焚き
西久保	アパート 1LDK	68,000	1	1	2,000	6,600
出口町	アパート 2DK	48,000	1	2	エアコン付	5,000
浜之郷	アパート 2LDK	60,000	1	2	南向き	5,000
下町屋2	アパート 2LDK	60,000	1	1	ネコ相談	5,000
南湖1	アパート 2LDK	75,000	1	2	都市ガス	1台付無料
中島	貸家 3K	90,000	1	2	追い焚き	ガスシステムキッチン
香川1	アパート 3DK	60,000	1	2	ペット相談	1台付無料
茅ヶ崎2	マンション 3LDK	118,000	1	2	追い焚き	分譲マンションタイプ
東海岸北3	貸家 4DK	90,000	1	2	都市ガス	1台付無料
萩園	貸家 4SLDK	85,000	1	2	ペット相談	1台付無料(小型)

元町 マンション 1K

賃料 76,000円

○オートロック
○ガスシステムキッチン

茅ヶ崎駅 徒歩3分

共益費: 3,000円
駐車場: なし
礼: 1ヶ月/敷: 1ヶ月

元町 貸家 3SLDK

賃料 180,000円

○ガスシステムキッチン
○追い焚き

茅ヶ崎駅 徒歩6分

共益費: なし
駐車場: 1台付無料
礼: 1ヶ月/敷: 2ヶ月

神奈川県知事(第14)第6566号 取引態様/媒介 仲介手数料/1ヶ月+消費税

(有) 太平商事

<http://www.c-taihei.co.jp>

本店

☎ 0467-82-2063

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00～18:00(毎週水曜・第三火曜定休)

給湯器の故障で5日間お湯なし生活

新しい機器に取り替えて今は快適に入浴

藤沢市の高橋さんに聞きました
晴海工務店



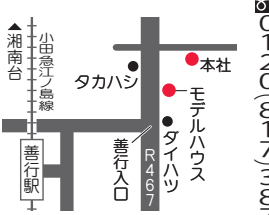
地元で「価値ある家づくり」を追求する「晴海工務店」。藤沢市の高橋さん夫妻が顔見知りの同工務店に仕事を依頼したのが今回で2度目です。

「最初は10年ほど前、キッチンの床をフローリングに替えてもらいました。今回は長年使ってきた給湯器が壊れて一大事に。早速晴海工務店さんに連絡しました。新しい給湯器が届くまでの5日間、一番困ったのが風呂のお湯を沸かせないこと。仕方なく台所で沸かしたお湯を鍋で運び、湯

「社長の山口さんは、明るく気さくで、面倒見がよい人です。何でも友人感覚で相談できます」と奥さまもニッコリ。

新しい給湯器は小型で高性能。冬の寒さが募る日々、快適な入浴タイムがお二人の毎日の楽しみだそうです。

■晴海のモデルハウス
藤沢市亀井野3264ノ14。午前10時～午後6時。0120(817)387



船にためて入浴していき「たよ」と笑顔で話す高橋さん。

素敵な古着&雑貨のショッップもオープン

年内の大型ごみは湘南ecoベースへ！

服部商店



湘南ecoベースは「HATTORI」の看板が目印。廃棄物の収集運搬・中間処理、リサイクル事業に取り組んでいる服部商店が運営しています

藤沢市にお住まいの方。年末の大掃除で、家電や不燃ごみなどの大型ごみを片付けてすっきりしたいとき、頼りになるのが「ごみの駆け込み寺」湘南ecoベースです。

家庭の不要品を曜日問わず受け入れてくれます。藤沢市から安全性などの審査を受け、民間事業者として初めて積替・保管許可を認可されました。

11月には、同ベース内に古着&雑貨を取り扱

う、小さなりユース店舗「R・garage」がオープン。ぜひチェックを。

「R.garage」のInstagram <https://s-el.jp/a3/13>



う、小さなりユース店舗「R・garage」がオープン。ぜひチェックを。

「R.garage」のInstagram <https://s-el.jp/a3/13>



■問い合わせ (見積もり無料)

TEL 0466-53-8712

藤沢市遠藤2020-1
9:00～15:00(土・日曜、祝日も営業)
※年内は12/31(土)まで営業。2023年1/1(日・祝)・2(月・振休)は休み
HPはQRコードから→ <https://s-el.jp/a3/06>





おしゃれな古着が並ぶ「R.garage」

<https://s-el.jp/a3/13>

このステッカーが目印

有機蕎麦粉を使った蕎麦 厳選された日本酒と共に

今年8月にオープンした「手打ち蕎麦(そば) 真とみ 目白山」は、有機蕎麦粉を使った蕎麦と和食のお店。野菜など、旬の食材を使った天ぷらもおいしいと評判です。厳選された日本酒がそろい、好きな酒器を選んで味わえるのも魅力。一人でもグループでもくつろげます。

★「湘南モノレール 1日フリーきっぷ」および定期券の提示で、旬野菜の天ぷら1品サービス

手打ち蕎麦 真とみ 目白山

TEL 0466-22-0550
藤沢市片瀬目白山1-4。11:30～15:00、17:00～21:00。火曜、隔週月曜休み。目白山下駅から徒歩3分。 <https://s-el.jp/a3/15>



湘南モノレール定期券・1日フリーきっぷ協賛店

有機蕎麦粉を使った蕎麦 厳選された日本酒と共に

今年8月にオープンした「手打ち蕎麦(そば) 真とみ 目白山」は、有機蕎麦粉を使った蕎麦と和食のお店。野菜など、旬の食材を使った天ぷらもおいしいと評判です。厳選された日本酒がそろい、好きな酒器を選んで味わえるのも魅力。一人でもグループでもくつろげます。

★「湘南モノレール 1日フリーきっぷ」および定期券の提示で、旬野菜の天ぷら1品サービス



一品料理や日本酒も楽しめます

大船～江の島を14分！ 特典満載「1日フリーきっぷ」発売中！

湘南モノレール



TEL 0466-22-0550
藤沢市片瀬目白山1-4。11:30～15:00、17:00～21:00。火曜、隔週月曜休み。目白山下駅から徒歩3分。 <https://s-el.jp/a3/15>



身近な法律相談 こんな時 どうする!?

離婚の財産分与、子ども名義 の預金も半分に分けるべき?

お悩み

離婚協議中で、財産分与でもめています。夫は子ども名義の預金も半分ずつ分けるべき
と言うのですが、子どもを引き取るのは私なので、渡したくありません。どうすればい
いでしょうか。(藤沢市 Tさん)

**お子さま名義の預金でも、どのような趣旨で
形成されたもので取り扱いが変わってきます**

お子さま名義の預金が
どういったお金のなか
に
よって、取り扱いが変
わ
つ
て
き
ま
す。

お子さま名義の預金
が、
お
子
さ
ま
が
も
ら
っ
た
お
年
玉
や
お
小
遣
い
等
を
貯
め
た
も
の
な
の
で
あ
ら
ば、
そ
の
預
金
は、
名
実
と
も
に
お
子
さ
ま
の
も
の
と
い
う
こ
と
に
な
り、
財
産
分
与
の
対
象
に
は
な
り
ま
せ
ん。

そ
う
で
は
な
く、
例
え
ば
将
来
の
学
費
や
結
婚
資
金
に
充
て
る
と
い
っ
た
目
的
で、
夫
や
妻
の
収
入
か
ら
子
ど
も
名
義
で
貯
め
て
い
た
も
の
で
あ
ら
ば、
そ
れ
は
実
質
的
に
は

日常の「こんな時どうしたら?」を相談してみませんか。あなたに代わって、
法律のプロにお聞きし掲載します。ウ
ェブ(携帯電話からスマートフォンで右
下のQRコードからアクセスを)・FAX・
ハガキにて応募を。FAX 0466-52-
7449 〒251-0055 藤沢市南藤沢
5-9、朝日生命藤沢ビル
1階「湘南える・身近な法
律相談」係まで

<https://s-el.jp/law>



夫
婦
の
財
産
と
い
う
こ
と
に
な
り、
財
産
分
与
の
対
象
に
な
つ
て
き
ま
す。

こ
の
よ
う
に、
夫
婦
の
財
産
で
あ
る
か
ど
う
か
は、
子
ど
も
名
義
の
財
産
が、
ど
の
よ
う
な
趣
旨
で
形
成
さ
れ
た
も
の
で
あ
る
か、
実
質
的
に
み
て
い
く
こ
と
に
な
り
ま
す。

た
だ、
財
産
分
与
は、
ま
ず
は
当
事
者
同
士
で
話
し
合
っ
て
分
け
方
を
決
め
て
い
く
も
の
な
の
で、
例
え
ば「
預
金
は
必
ず
子
ど
も
の
た
め
に
使
う
こ
と
を
約
束
す
る
か
ら、
子
ど
も
を
引
き
取
る
方
が
管
理
す
る
と
い
う
こ
と
で
ど
う
か
と
改
め
て
申
し
入
れ
て
み
た

湘南茅ヶ崎法律事務所
弁護士 増井瑞穂さん

アドバイスしてくれたのは
アドバイザー

移住民はな子の

藤沢に移住したはな子が
注目の人物を紹介。
「Instagramもやってます!
見てみて〜」



<https://s-el.jp/hana>



湘南 ナチュラリスト vol.38

地域と共に! 自然と共に! 愛ある“暇な大人”ができること

平塚市で生まれ育ち、現在も平塚在住。平塚愛であふれるもっさん(MO3)こと剣持(けんもち)さんは「昔平塚は砂が少なくサーフポイントがなかったの、花水川や大磯のポイントでサーフィンしていました。地元でも歴史のあるポイントで、先輩サーファーとの距離感や大人から見守られている愛を受け取っていました」と話す。

数年前、彼はこんなに海が近く恵まれた場所に住んでいるのに、なぜ小学校の授業にサーフィンがないのかな?と疑問に思ったそう。そこで毎週日曜日「放課後サーフィングクラブ」を始めた。小学校低学年から中学生まで。そして自然に大人たちも集まる。「その日の潮加減や波の状態を見て日程を決め海に行く=SURFという発想で自然の怖さやルールを学ぶ。今は情報化社会で危険な情報が多い。その中で“暇な大人”が子供の環境を生かした遊び方を教えていければなど。始めること、それを続けること、そして伝えることを大切に。地域と共に歩み、自然と共に歩む中で人とのつながりがブーメランのように戻って来る。それがうれしくてやめられません」と剣持さんは笑顔で話してくれた。

サーフィン、スケボー、スノーボードなど横乗り系をライフワークとし、この業界に33年間携わる剣持さんの、愛あるスタンスに拍手!



MO3storeオーナー
剣持 MO3 良輔さん

平塚市出身、在住。MO3store(エムオースリーストア)、galleryFRESCO代表。サーフィンはじめ、スケボー、スノーボードなどの横乗り文化を幅広く伝える活動を続け、横浜日本映画祭を主催。平塚のキーマンとして注目される人物
詳細はホームページで。右のQRコード
(<https://s-el.jp/a3/24>)から



地元平塚の海岸で現在は10〜20名ほどで行っている「放課後サーフィングクラブ」。自然との遊び方やルールなど、“暇な大人”が関わり環境を整える大切な時間

今月の読書ノート



電車がリアルに描かれて図鑑のよう!

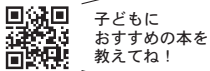
『でんしゃ すきなのだーれ』

こどものとも年少版 2021年12月号

岡本 雄司 / 作 (福音館書店)

藤沢市のみんなさんからのおすすめです。

「たくさんの電車がとてもリアルに描かれており、まるで図鑑! “最近の休日の楽しみは、パパと一緒に自転車で東海道線や江ノ電を見に行くこと” な3歳の息子にピッタリ。本をめくりながら『これ乗りたいね』『これははやぶさ!』など、たくさんリアクションを見せてくれます。テレビにちらっと映った新幹線を見て『こまちー!』と当てられるほどに。弟も一緒にうーうー言いながら楽しんでます」



子どもに
おすすめの本を
教えてね!

【あなたのおすすめ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は? 〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由(200文字程度)を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は上記二次元コード(<https://s-el.jp/book>)から。

ちょい足しレシピ

パー子さんが教えてくれた

ピーマンのかつおぶし炒め

《材料》
ピーマン2個、めんつゆ適量、サラダ油適量、
かつおぶし適量(写真は1/2パック)

《作り方》
1. ピーマンのヘタ、種とワタを取って、細切りにする。タテでも横でもお好みでOK。
2. フライパンを熱し、サラダ油を入れてピーマンをしんなりするまで炒める。
3. かつおぶし、めんつゆを適量入れて、なじんだら出来上がり。

読者発! ちょっと一品足りない時に、
冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっと
できるレシピをお届け。



たまたま
赤ピーマンも
余っていたので
クリスマスカラー

ワンポイント
アドバイス
ゴマ油で炒めたり、ゴマや
ジャコを入れたりアレンジ
してもおいしいです

あなたの
「ちょい足しレシピ」
を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。
※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!

応募は
こちらから!

<https://s-el.jp/cr>



おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる
相模湾の食べられる魚のお話

vol.36 マツカサウオ

漢字で書くと松笠魚。松ぼっくりのような形をしたこの魚、下顎の先に発光器を持ち、薄暗い場所を好むことから、相模湾大水槽のすみっこで暮らしています。どんな味が気になっていたところ、江の島の漁師さんにいただいたので試食することに。皮膚は硬く、背びれと腹びれがトゲ状になっています。このいかついトゲを折る時に、なんと相棒の包丁が欠けました! 大変な思いでさばいた割に、得られたのは一口サイズのきれいな白身が二枚と、魚のサイズと比較して大きく発達した肝だけ。とても労力に見合わない可食部の量にがっかりでしたが、気を取り直していざ実食。湯通しした肝をしょうゆに溶かして刺身で食べたところ、歯ごたえがすごい! 癖の無い身は、甘みが凝縮された肝と相性抜群。直感的に冷蔵庫で数日寝かせれば、身が柔らかくうまみももっと増しそうなので、次回試そうと思います。(新江ノ島水族館 えのすいライター 山本 岳)



網目模様が松ぼっくりのよう

新江ノ島水族館

TEL 0466-29-9960

藤沢市片瀬海岸2-19-1

営業時間や内容は

QRコードかURLから

公式ホームページで確認を

HPIは
こちら→



<https://s-el.jp/enosui>



湘南 PHOTO SPOT

Vol.2

鵠沼海岸がおすすめ



藤沢市鵠沼海岸

もうすぐ新年ですね。ここから見る初日の出は格別です。朝の澄んだ冷たい空気と共に海岸で見る初日の出。江の島をバックにご来光を拝んでみてはいかがでしょうか。これぞ湘南という写真が撮れますよ。

協力: 江ノ島タクシー(株) tel.0466-22-2191



My Sweet Heart

特別編

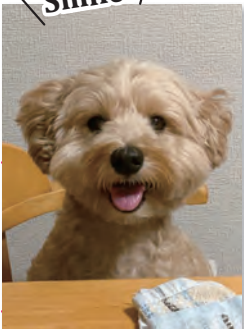
愛しい家族の一員の
カワイイ写真をご紹介します！

Lovely! /



湘南海岸公園駅の近くにある
大好きなお菓子屋さん、mellow
bakeの前でおすましBoy
藤沢市・mm

Smile! /



ウチのマルプーのルークはニコニコ
笑ってポーズをとります。自分がか
わいく見えるポーズを心得てるでしょ？
藤沢市・ともちん

Wonderful! /



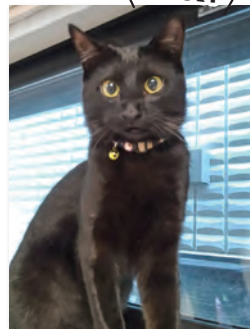
9月に初孫君が誕生しました。
笑顔ニコニコかわいいです。
藤沢市・テチママ

Pretty! /



躍動的なポーズでお昼寝。
夢の中で遊んでるのかな？
鎌倉市・エリ

Cool! /



保護猫のむく
賢くて優しい男のコ
いつまでも元気だね
藤沢市・
くまのすけくまここぐま

Sweet! /



8月で11歳になった
ナッツちゃん。
もふもふがモフモフに
入っています(^ω^)
藤沢市・みゆき

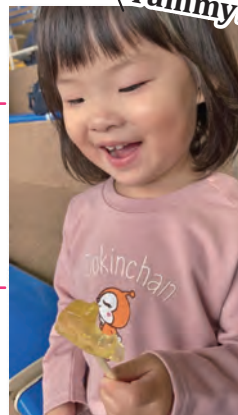
Happy! /



みんなから若いと言
われるけど、本当は
15歳のマロンおばあ
ちゃんです
藤沢市・ひろ坊

えのすいにて、初めて
のべっこうあめ。
おいしい〜！
茅ヶ崎市・ずんだ

Yummy! /



Fun! /



湘南エリアに引っ越し
してきました！
皆様こんにちは、仲良
くしてね！
藤沢市・年子ママ予定

Cute! /



手編みの帽子でキメッ♡
藤沢市・ゆげ

Enjoy! /



うちのカワイイ子ちゃん
画像を募集中！

QRコード (<https://s-el.jp/msh>)
にスマートフォンからアクセ
スし、〒住所（掲載は市ま
で）、氏名、年齢、電話番号、
投稿者ネーム、30文字程度
のコメントを明記し応募を

※写真はトリミ
ングする場合あ
り。了承のうえ
応募を



今年も一年ありがとうございました



本年も沢山のご愛顧を賜り、あ
りがとうございました。

いつもお客様の「ごちそうさま」
に支えられております。来年も皆
様に上質な時間を過ごしてい
ただけるよう、丁寧な調理と心地よ
いサービスのさらなる向上に、ス
タッフ一同努めてまいります。



店長 戸田 洋



「愛の隠し味、料理をより一
層美味しくする」とよく聞きますが、
それは事実です。私たちは、お客
様と真摯に向き合い気持ちを込め
て調理をすることで、更なる美味
しさの追求をしています。来年もご
満足いただける料理を提供でき
よう、心を込めて調理します。



料理長 鈴木 竜童



鉄板グリル鎌倉山は、メインの
ステーキの他にも旬の魚や季節に
合ったお酒を取り揃えております。
四季折々の新鮮な食材が、目の前
で調理される様子をご堪能いただ
けることも当店の魅力です。
来年も旬な食材の仕入れに力を
入れてまいります。



シェフ 出川 貴久



本年も鉄板グリル鎌倉山をご利
用下さりありがとうございました。
当店で、落ち着いた空間で
シェフの手捌きをお楽しみ頂きな
がら、特別な時間をご堪能いただ
けます。来年も、お客様にご満足
いただけるサービスを心がけてまい
ります。



シェフ 蔵元 琢磨

鉄板グリル

鎌倉山 藤沢店

〒251-0055
神奈川県藤沢市南藤沢 2-1-2
ザ・プライムビル 7F

鉄板グリル鎌倉山
藤沢店ホームページ

鎌倉山 藤沢店

メニュー・価格改定いたしました



営業時間 11:30～22:00

ランチ 11:30～14:00 (L.O) 税込¥7,150～

ディナー 17:00～20:30 (L.O) 税込¥9,900～

個室 13名様まで可能 税込¥5,500

◇年末年始：12/31～1/2はお休みさせていただきます

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します

※状況によっては時短営業もございますので電話にてご確認ください

◎ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します

御予約電話番号

tel.0466-27-1617

鉄板グリル鎌倉山藤沢店
ご予約専用ウェブサイト(TORETA)スマホで
予約は
こちら

鎌倉山 トレタ

議員活動提言



明日の希望に向かって！

世界規模の物価高騰が続く中 家計を支援する補正予算成立

2022年を振り返ると2月24日にロシアがウクライナを侵攻して以来、サプライチェーンは大きな影響を受け、世界規模で物価高騰が続き、ますます平和、安全、安定を求める機運は高まっています。そして、さまざまな対応にスピード感が求められています。

物価上昇対策については、電気代、ガソリン代、燃料費に対し、家計を支援するための30兆円の補正予算が成立し、新年には、さまざまなかたちで支援策が始まります。

担当する経済安全保障では、半導体をはじめとする11品目の指定を行い、国内供給体制を一刻も早く、構築するべく頑張っております。また、安全保障三文書(国家安全保障戦略、防衛計画の大綱、中期防衛力整備計画)の見直しを行い、戦略的に総合防衛力の強化に取り組んでまいります。

2023年は、「癸卯(みずのとう)」といわれる年で「寒気が緩み、萌芽を促す年」といわれています。コロナ禍が収束して、新しい社会活動がスタートし、ロシアによるウクライナ侵攻が終結して、和平の道が構築される年にしていきたいと考えています。

不足すると生活が困窮する物資11品目を選定 国内生産体制の強化を推進します

コロナ禍とロシアによるウクライナ侵攻は、全世界のサプライチェーン(供給連鎖管理)を疲弊させ、急激な物価上昇を招きました。そうした脅威から生活を守ることが、政治の仕事であり、まさに現在担当する経済安全保障担当の任務であります。

今年暮れまでに、不足すると生活が困窮する物資(特定重要物資)11品目を選定しました。

①半導体 ②抗菌性物質製剤 ③肥料 ④蓄電池 ⑤永久磁石 ⑥重要鉱物(レアアースなど) ⑦工作機械・産業用ロボット ⑧航空機の部品 ⑨クラウドプログラム ⑩天然ガス ⑪船舶の部品であります。

2023年から具体的に国内生産体制の強化を推し進めてまいります。

すでに半導体については、昨年から台湾のTSMCがソニーやデンソーと提携し、熊本に1兆円を超える総工費の半導体製造工場を建設中で、政府としても4760億円の補助を決定しています。

新年もスピード感をもって問題解決に邁(まい)進してまいります。

ぜひ、皆さまのご意見をお寄せください。



ご意見ください

衆議院議員 星野つよし事務所
✉hossys1@gmail.com

LINE公式アカウント
はこちらから▶

<https://s-el.jp/a3/18>



内閣府副大臣 衆議院議員



星野 つよしさん

プロフィール

1963年8月8日生まれ。長後小・長後中・鶴嶺高校卒。NYエルミラ大学卒。日本大学法学部卒。産経新聞社記者。県議会議員(3期)を経て、衆議院議員4期目。2022年8月内閣府副大臣(防災担当・経済安全保障担当)

星野つよし連合後援会 新春賀詞交歓会の案内

日時 令和5年1月9日(月・祝)
18:00 開会
場所 藤沢商工会館ミナパーク6階
(藤沢市藤沢607-1)
会費 無料(感染症対策のため、飲食の提供はありません)
※どなたでも参加できます。ご家族や友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください
問い合わせ TEL0466-23-6338

令和5年4月から神奈川県 小児医療費助成が拡充されます

市町村からの要望がまた一つ実現

国において、子ども家庭庁の設置とともに、出産育児一時金の増額や、10万円相当の出産準備金の遡及(そきゅう)適用を閣議決定するなど、子ども施策を強化している中、子育て支援の主体である市町村においては、来年度から、横浜市、藤沢市、大和市は、小児医療費助成における所得制限を全廃し、川崎市は、補助対象年齢を中学校卒業まで引き上げるとの考えが示されました。

私たちは、この小児医療費助成について、子どもの健全育成と保護者の経済的負担の軽減という観点から、機会あるごとにその拡充を含め、子ども施策の充実強化に取り組むよう指摘してまいりました。

そうした中、先月30日の自民党県議団の代表質問において、知事より「小児医療費助成制度の対象年齢を、現行の6歳までから、小学校卒業の12歳まで引き上げ、これを、令和5年4月から実施していきたい」との答弁を引き出すことができました。

このことにより、藤沢市など独自に小児医療費助成に財源を充てていた自治体は、その財源を他の子育て施策に活用することができるようになります。

引き続き、子育て施策の充実に向けて努力してまいります。

神奈川県 県議会議員



市川 和広さん

プロフィール
1971年生まれ。湘南台中学卒。日本大学藤沢高校卒。日本大学法学部卒。大和工務リース(株)入社。衆議院議員(甘利明)公設秘書。藤沢市議会議員(2期)。神奈川県議会議員(2期目)。
自民党県議団政務調査会副会長
自民党県連副幹事長
予算委員会副委員長
防災警察常任委員会 委員

ご意見ください

〒251-0015 藤沢市川名2-2-3、第1エ
のはビル
TEL0466-26-4230 FAX0466-26-4220
✉ichikawa-kanagawa@soleil.ocn.ne.jp
<https://www.ichikawa-1ch.com/>

HPIはこちらから▶

<https://s-el.jp/a3/25>



新しい藤沢へ、湘南へ

人口減少社会になった日本において、いまだに人口が増え続ける藤沢市。財政は厳しい状況ですが、藤沢市は、今、社会資本整備を躊躇(ちゅうちょ)するべきではないと思います。既に遠藤地区の慶應義塾大学SFCの周辺約20haは新しいまちづくりが始まっています。相鉄いづみ野線の延伸、村岡新駅と鎌倉市深沢地区と一体となったまちづくり、藤沢駅および周辺の再開発など、国内でもこの時期にこれだけの計画がめじろ押しの自治体は、ほかにはないでしょう。国、県とも相談をしながら、鉄道事業者と協議をしながら積極的な財政出動をする時期だと思います。

都市農業を考える…都市部における農業は存亡の危機を迎えています。藤沢市内で農業収入は10a(約300坪)あたりの年収は水稲で約6万円、キャベツで約22万円、施設トマトで約40万円になります。既に相続などで農地が細分化されているのが現実です。2030年以降に世界的な食糧危機が到来するといわれています。今こそ抜本的な農業改革を断行しなければなりません。土地の利用規制を緩和すること、企業の農業参入をやすくすること、大学などの研究機関、行政が一体となって真剣に早急に取り組まなければなりません。

ケアラーについて…私もヤングケアラーでした。介護する家庭すべての問題として、当事者でなく家族に対する支援を考える時が来ました。

DX…自治体のDXは大いなる行政改革です。中間管理職の大幅な人員削減効果とともに、新しいサービスを生み出すことができます。

カーボンニュートラル…世界的な潮流であり、取り組む企業に協力していくことにより、経済の活性化と雇用の創出が望めます。

神奈川県 県議会議員



国松 誠さん

プロフィール
1961年生まれ。藤沢市立浜見小・高浜中卒。県立藤沢西高卒。明治大学法学部卒。藤沢市議会議員(4期)、藤沢市議会議員(第36代)、全国市議会議長会会長(第56代)。自民党神奈川県連立報本部長、自民党藤沢市連合支部長、藤沢病院御所見病院評議員、わかたけ・遠藤・六会保育園理事、社会福祉法人光友会理事ほか

ご意見ください

国松誠事務所
〒251-0047 藤沢市辻堂1-1-16-402
TEL0466-31-3555 FAX0466-34-0188
✉info@m-kuni.com
<https://m-kunimatsu9292.jimdofree.com/>

HPIはこちらから▶

<https://s-el.jp/a3/27>





2023年 藤沢市

子どもから高齢者まで みんなが住みやすい藤沢を目指して

時代に即した図書館サービスが実現 次は教育との連携やビジネス支援を

私は、時代に即した「居場所としての図書館づくり」を目指し、電子図書サービスと図書館のオンライン化を訴えてきましたが、今年遂に実現しました。

電子図書は10月に9000冊からスタート、年内に1万冊を目標とし、コンテンツを増やしていきます。気軽にいつでも電子図書が借りられると大変好評です。また、11月からは4つの市民図書館と13の図書室が1枚の図書カードで利用できるよう、ネットワーク化されました。借りた本の返却はどこでもOKに。図書館がより便利で身近なものになりました。

今後は学校図書館とも連携を図り、子ども用電子図書も充実させ、教育の充実の一助にしたいと考えています。また、ビジネス支援の場として図書館に相談機能をプラスする構想もあります。身近なところでは商店街に本を置いて交流を深めるのも楽しいアイデアだと思います。

目指すのは、子どもから高齢者まで、子育て中の人や障害のある人もすべての人が住みやすい藤沢のまち。身近な課題である「商店街振興」「子育て環境」「高齢者支援」などの解決に向け、今後も元気に活動していきます。

藤沢市
市議会議員



北橋 節男さん

プロフィール
1959年生まれ。六会小・六会中・県立鎌倉高校卒。國學院大學経済学部卒。相模工業大学(現湘南工科大学)附属高校教諭。公衆浴場「栄湯湘南館」経営。2015年藤沢市議会議員初当選(現在2期目)。亀井野小学校・六会中学校PTA会長。三者連携ふじさわ会長。趣味は、カメラ・音楽鑑賞・読書ほか。2男4女の父で孫は2人

ご意見ください

〒252-0813 藤沢市亀井野1-10-13
✉ info@setsuo.jp
https://www.setsuo.jp

HPIはこちらから▶



https://s-el.jp/a3/01

辻堂駅と周辺住宅地域をつなぐ バス便の設置・充実に尽力します

通勤・通学の利便性とともに 高齢者の孤立化を防ぎ、事故防止も

藤沢市の都市拠点の一つである辻堂地区は、住みよい街としてここ数年人口増加の一途をたどり、数年前に街びらきした辻堂元町のFujisawaSSTなどはマスコミに取り上げられ、移住する若い方たちが増えています。

街の発展に伴って問題となっているのが、これらの住宅地域から辻堂駅をつなぐ交通アクセスの悪さです。バス便がないため、車を動かすか歩くしか方法がありません。通勤者・通学者にとって不便であり、また高齢者は免許返納を奨励する社会趨勢(すうせい)もあって運転免許を手放す方が増え、外出しにくい状況が深刻化しています。

このようなことから、高齢者が社会から隔絶され、孤独な生活に追い込まれてしまう状況は何としても防がなければなりません。そこで必要なのが、これら住宅地域と辻堂駅を、既にある辻堂太平台やSSTと藤沢駅間の便と同様に、バスでつなぐことです。

それがひいては高齢者の運転免許の返納を促進し、老人による交通事故の減少にもつながるものと思います。

一刻も早いコミュニティバス・地域バスの設置・充実に行政当局に求め、その実現に力を尽くします。

藤沢市
市議会議員



松長 由美絵さん

プロフィール
1978年7月26日生まれ。江の島出身。片瀬小・中学校、日本大学藤沢高校、日本大学商学部会計学科卒業。議会運営委員会・子ども文教常任委員会(副委員長)、行政改革等特別委員会・ICT小委員会(副委員長)、議会史編集委員会、商工会議所青年部理事、藤沢南ロータリークラブ理事、湘南ラグビークラブ理事、日野原重明記念かながわの会運営幹事、湘南アイバンク幹事、江の島雛子保存会(松雛子)など。夫は松長泰幸(神奈川県議会議員)。趣味はピラティス・筋トレ・詩吟

ご意見ください

〒251-0047 藤沢市辻堂3-6-3
✉ yumie.matsuda@outlook.jp

Facebookは
こちらから▶



https://s-el.jp/a3/26

災害時相互応援協定都市との つながりを大切に、平時からの取り組みを

藤沢市は海外に4都市(マイアミビーチ市、ウィンザー市、昆明市、保寧市)と、国内に松本市の計5都市と姉妹友好都市提携をしています。また、それとは別に災害時相互応援協定を19の自治体と結んでいます。これは藤沢市はもちろん、協定都市で災害が発生した際に、応急対策および復旧対策を迅速かつ円滑に行うことと、津波対策などの知見の提供、実経験に基づく効果的な支援などを学ぶことを目的としています。

先日私が防災と交通の勉強のための視察で訪問した大船渡市の例では、東日本大震災の被災地支援として藤沢市の職員の方々が同市で一定期間滞在し、復興業務に携わるとともに、災害対応に関する情報交換等の交流を行ってきた経緯があり、積み重ねてきた信頼関係を基礎として、平成30年2月に協定を結びました。

重要なのは協定を結んで安心するのではなく『協定というご縁』を育てることにあると思います。平時から多彩な取り組みによるつながりを持ち、市民間での友好関係の構築と信頼関係の醸成が大切です。市民の皆さんには協定都市を知り、時には旅行で訪れ、その都市を好きになっていただき、同様に協定都市の皆さんには藤沢市をもっと知ってほしいです。それが『もしもの時』の力になるはずです。



大船渡市役所

藤沢市
市議会議員



せいご
石井世悟さん

プロフィール
1984年12月4日生まれ(38歳)。藤沢美蓉学園(現藤沢美蓉幼稚園)、大越小、第一中、横浜高校卒。英オックスフォード・ブルックス大学国際関係・政治学部中退。都議会議員秘書・国会議員秘書を経て2019年4月、藤沢市議会議員選挙初当選【所属委員会】建設経済常任委員会副委員長補正予算常任委員会委員災害対策等特別委員会委員議会改革推進会議委員議会史編さん委員会委員

ご意見ください

✉ seigo.mp@gmail.com
https://ishiiseigo.com/

HPIはこちらから▶



https://s-el.jp/a3/28

皆さんの声を行政に届けたい 今まで以上に声を聞かせてください

2022年も皆さんに大変お世話になり誠にありがとうございました。長期化するコロナ禍の状況で子どもたちのために何かしらできないかと皆で考え、地元企業さまのご協力のもとエール花火を打ち上げ、普段練習している子どもたちが輝けるようにと秩父宮記念体育館にて格闘技の大会を2回実施し、出張子ども食堂の開催のお手伝いをし現在大庭市民センターと善行団地内老人憩いの家でそれぞれ月1回開催されております。

現在3月に市役所にて『おやじフェス2023 for the student』を開催するための準備を今年度実行委員会の皆さんと共に進めております。

2023年は市民会館や鶴沼中学校の建て替え等が議会でも本格化してまいります。市民会館周辺や鶴沼の一部地区は市が公表している浸水想定エリアの上位になっており、以前から治水対策は地元の方々からの強い要望でもありますし、避難所でもある学校もコロナ禍の状況で収容人数の制限が設けられておりますので、地元の方々のご意見を反映し盛り込めるよう努めてまいりたいと思います。

また、鶴沼に限らず市内全域で子どもたちが安全・安心に通学ができるよう道路の安全対策にも努めてまいりたいと思います。

2023年も皆さんの声を行政に届け、支援が行き届いていない方々に行きわたるよう努めてまいりたいと思いますので、今まで以上に皆さん声をお聞かせくださるようお願いいたします。

藤沢市
市議会議員



栗原 貴司さん

プロフィール
1974年9月12日生まれ(48歳)。藤沢市鶴沼出身。横浜商科大学高校卒業。2019年藤沢市議会議員初当選。妻、高校生の息子、娘の4人家族

ご意見ください

事務所 藤沢市鶴沼橋2-4-3
TEL 090-2527-0231
✉ kyou-shin@jcom.home.ne.jp
https://www.facebook.com/people/栗原貴司/100034472182747/

Facebookは
こちらから▶



https://s-el.jp/a3/30

かよ子ママ
の部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な“かよ子ママ”があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

今週のお悩み

職場に何でもまねしてくる同僚がいます。洋服や小物など、私が買うと同じようなものを買います。先日、髪の毛をロングからショートポプにイメチェンしたのですが、その翌週その同僚も同じような髪型にしてみました。さすがに怖くなりました。仕事上の関係性は問題ないのですが、まねされるのはいい気がしません。嫌気持を伝えたい方がいいのでしょうか？ (マネー 30歳)

迷える子羊へのアドバイス

発想の転換をしてみると、不愉快から心地よくなるわよ。まねをされるのは貴女が素敵だからじゃないかしら？ 私たちオカマは好きな女優さんみたいになりたいくて、限りなく彼女たちに近づきた〜メイクアップやファッション、動き方をまねたりしますが、それは大好きだからまねるのであって、貴女をまねするその方は、貴女に憧れてるんです。「人から憧れてもらえる」って自分がスターになった気分になれば良いのでは？ もっともっとその子が貴女に近づきたいと思うんだから、その子のスターでいてあげてくださいませ。その子がまねるのは貴女の魅力のパロメーターと思って憧れの存在をキープできるように見た目や心をますます磨いてくださいませ！ どうしてもまねされるのがいやだったらこうすればどうかしら。髪はぼさぼさ、ノーメイクで服は生活感丸出しのおばさんルック。これについてくるようだったら本当にヤバイと思うわ(笑)。センスの良いあなたにはこんなことできないと思うけどね。

かよ子ママの金言

まねされるのは憧れの的だから
スターになった気分がいいのよ

あなたのお悩み
解決しちゃおう♡
相談待ってるわ(かよ子)

かよ子ママへの
相談はこちら



かよ子ママの部屋

https://s-el.jp/kyk

Profile 7071ル
姫川 かよ子

新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。

鶴嶺八幡宮(茅ヶ崎市)は
源氏にゆかりの神社です

鶴嶺八幡宮は平安時代に源頼義(源頼朝の5代前の祖)が平忠常の乱を鎮圧する時に、京都の石清水八幡宮を勧請(かんじょう)して“懐島(ふところじま)八幡宮”を創建したことに由来。後三年合戦の際には頼義の子の八幡太郎義家が現在地の浜之郷に鶴嶺八幡宮を創建しました。ご祭神は応神天皇、仁徳天皇、佐塚大神、菅原道真の四柱です。尚、前九年合戦に勝利の頼義は鎌倉由比郷に懐島八幡宮を勧請し由比若宮を創建したとも伝わります。

国道一号線沿いの朱色の巨大な鳥居
茅ヶ崎市を流れる“千ノ川”近くの鳥居

“千ノ川”に架かる鳥居戸橋近くの大鳥居から764mも長く続いているのが鶴嶺八幡宮の参道です。松並木(松の並木)が参道の両側に続いています。江戸時代初期に同宮別当常光院の朝恵上人が三代將軍徳川家光より七石の御朱印を拝領した記念に同地の地頭山岡氏と共に社殿を再建しさらに参道と社前の馬場に松の木を植樹し現在に伝わります。



鶴嶺八幡宮の大鳥居

“南湖の左富士”は茅ヶ崎の名所
歌川広重が浮世絵に描いています

この辺の街道は大きく右に曲がって江戸から東海道を歩くと“左富士”を見ることができました。東海道で左手に富士山を見る場所は、南湖と吉原(静岡県)の2カ所で、昔から茅ヶ崎名所の一つとして知られ“南湖の左富士”は広重が浮世絵に描いています。



南湖の左富士の石碑

探訪 歴史
かん治さんの

鶴嶺八幡宮/茅ヶ崎市浜之郷462
茅ヶ崎駅から徒歩約25分

“浜降祭”由来の話

江戸時代後半に寒川神社の神輿(みこし)が大磯の六所神社の国府祭(こうのまち)に渡御した帰りに、相模川の渡し場で台風により流されます。数日後に南湖の網元の鈴木孫七さんの網に寒川神社の「おみたま」がかり、これを寒川神社に届けたことが、“浜降祭”の契機といわれています。鶴嶺八幡宮では寒川神社のお礼参りよりも古い時代から、浜辺への神輿の渡御が行われていて、両社の「みそぎ」の合体が“浜降祭”の由来と言われています。由来は諸説あります。

【お詫びと訂正】
12/10号の「ご本尊は文六…」の章の中で、後鳥羽上皇とありますが、正しくは後白河法皇です。お詫びして訂正いたします。

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。



えるレポーター リカさん

ご夫妻で営む洋菓子店
クリスマスにぜひ！

家族みんなで大好きな、小さくてかわいらしいケーキ屋さんです。店名「クラロス」は、ギリシャのイオニア諸島の古代地名で、青い空と青い海のイメージだそう。六会にあったお店が2000年に現在の本鵠沼に移転しました。藤沢出身の無口なお主人がお菓子作りの担当。朗らかな奥さまとのおしゃべりもお店に行く楽しみのひとつです。「ケーキをいただくようなハレの日を楽しんで幸せに過ごしてほしい」と言う奥さまは、お客さまの「おいしい」の言葉がなによりうれしいそうです。大切にしているのは、今一番おいしい国産フルーツを使うこと。クリスマスシーズンのイチオシは、もちろんいちごです！



1番人気の「いちごタルト」630円は
いちごがたっぷり！

クラロス洋菓子店

TEL 0466-37-1717

10:00~19:30。火曜休み。藤沢市本鵠沼4-6-1(藤沢警察署近く)。駐車場1台あり



えるレポーター asacoさん

冬本番に向けて
足裏から整える

辻堂海岸近くの「Relaxing HALE」。玄関を開けるとオーナー手作りのステンドグラスと笑顔が。少し照明を抑えた空間はアロマの香りに包まれ、注がれるハーブティーが体内を温めてくれます。今回50分コースを選び、まずは遠赤外線脚温器に入りながら肩をほぐしてもらって心地よい時間を体験。ベッドに仰向けになり、膝まで念入りのリフレクソロジーを。オーナーの五十嵐さんは経歴23年のセラピスト。コロナ禍で一時休業、新たにHALEとして11月からスタート。ハワイのお家でゆっくりと過ごすような気分をと、ハワイ語で“家”という意味の店名。その名の通り、癒やされるひとときでした。



メニューはリフレクソロジーショート
(30分) 3000円から

Relaxing HALE (ハレ)

TELなし。辻堂駅からバス「真砂通り」下車徒歩3分。駐車場、駐輪場あり。アクセス、営業日や予約など詳しくはQRコード(https://s-el.jp/a3/04)からInstagramへ



えるレポーター ももさん

体を動かす楽しさ実感
心も育む体操教室

早いもので今年もあと数日ですね。私は甘やかしていた体に喝！を入れて「Uru体操教室」の無料体験に行ってきました。体の硬い私はストレッチを中心にレッスン。思い通りに動かない体に年齢を感じつつ、先生の「大丈夫！パッチリできていますよ」の励ましにテンションも上がり、久々に心地よい汗をかきました。クラスは就学前のお子さんから大人まで幅広くあります。置いてきぼり感を感じずに学べたのは、器械体操と幼児教育にも長年携わってきた先生が個々に寄り添い指導をしてくれるから。子どもたちが前向きに取り組む姿を見て、継続力や積極性も育てられる教室だなと思いました。



今回は子ども向けクラスのレッスン風景の写真を借りました！無料体験は随時受け付けてくれますよ

Uru (ウル) 体操教室

TEL 080-5478-1775

藤沢市鵠沼東4-6、奥田ビル7階。藤沢駅から徒歩7分。詳しくはQRコード(https://s-el.jp/a3/03)からHPへ



湘南ユナイテッドBC 2022-23

副キャプテン No.9/SG
中野 広大
NAKANO KODAI 選手に
聞きました！

えるバスケット女子の
misa(齋藤未彩)が
選手にこれこれ
聞いちゃいます！

年齢/28歳
身長/183cm
出身地/神奈川県横浜市

◆3Pシューターとして目覚めたきっかけは？

中学校の顧問の先生が元プロ選手で3Pシュートをよく打つよう指導を受けていて、それから意識して打つようになりました。

◆どうしたら3Pが入るようになりますか？

とにかく打ち込むこと。よく使うシチュエーションやセットプレーでのシューティング、そして疲れた時にいかにミスせずに打てるかを意識しています。

◆副キャプテンとしてどのようなチームにしていきたいですか？

こういった役職は初めてで、玉田キャプテンと一緒に協力しながら、若いチームなので勢いは大事にしながらも、締めるところは締めていきたいと思っています。

◆試合前のルーティンは？

ストレッチや体幹、トレーナーさんのアドバイスで逆立ちをやっています。会場入る時に龍角散をなめます(笑)。

◆読者へのメッセージ

いつも応援ありがとうございます。皆さんの応援があれば僕たちも頑張れるので、ぜひ会場にお越しいただき、応援よろしくお願いします。



写真提供©ShonanUBC



中野選手のSNS

misaのキュンレポ

えるバスケット女子インスタ
癖の強い笑い声の特徴の副キャプテンです(笑)。ニックネームはコーディー。銭湯好きなのでおすすめがあれば教えてあげてください!!(笑)



from CHEER LEADERS



湘南UBCチアリーダース MIO

はじめまして。湘南UBCチアリーダース、サブリーダーのMIOです。生まれ育った大好きな湘南を大好きなチアで盛り上げていきます。皆さまも私たちと一緒にチームを応援しましょう！試合会場でお待ちしています。

ホームゲーム試合日程

VS. 立川ダイス 1/13(金)19時~ 1/14(土)14時~
会場 シンコーススポーツ寒川アリーナ
VS. しながわシティバスケットボールクラブ
1/27(金)19時~ 1/28(土)14時~
会場 シンコーススポーツ寒川アリーナ

チケット販売 湘南ユナイテッドBC
問い合わせ TEL0466-23-6001
https://shonan-united.com



https://s-el.jp/subc

ご覧の「湘南える」を配布しませんか？

家の近所で

空いている時間に

月に1~2回、水・木・金曜日(3日間)配布、
ご自分のペースでできるお仕事です

詳細は
コチラ

問い合わせはこちらまで

湘南える新聞社

藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

●お電話の受け付け…月~金曜日(土日祝休) 10:00~17:00

●FAXの受け付け…終日受け付け

TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449



https://s-el.jp/hfs

業務委託



2022年は4303名のお客様に トータル9億363万円のお得をしていただきました

集計期間：2021年10月～2022年9月まで／弊社査定金額と下取り金額を比較した際の差額から算出



たくさんのご成約、誠にありがとうございました。

奇跡査定センター 2022年1年間の実績です

ディーラー査定と奇跡の査定の差額TOP5



29年式 ホンダ
NSX ヒョウジュン



ディーラー
下取り査定額
2000万円

奇跡の査定
2250万円

査定アップ額
250万円!

メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り価格	奇跡の査定	査定アップ額
トヨタ	30	ヴェルファイア	Z-Gエディション	330万円	481万円	151万円
トヨタ	9	ランドクルーザー	VXリミテッド	60万円	210万円	150万円
ポルシェ	25	ポルシェ911	カレラ	700万円	850万円	150万円
トヨタ	令和3	アルファード	S-Cパッケージ	400万円	525万円	125万円

買取台数が多かった車種TOP5



トヨタ
アルファード
175台



トヨタ
プリウス **109台**



ニッサン
セレナ **93台**

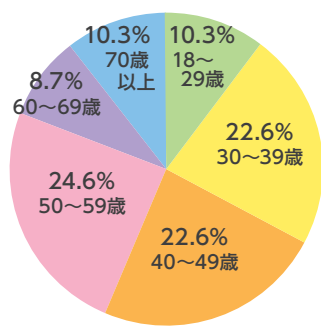


ニッサン **ノート** **89台**

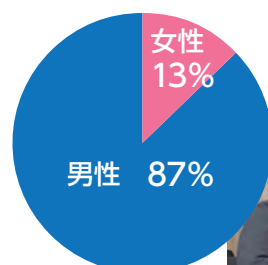
トヨタ **ハリアー** **86台**

来店いただいたお客様の年代

18～29歳	441名
30～39歳	971名
40～49歳	1015名
50～59歳	1059名
60～69歳	375名
70歳以上	441名



来店いただいたお客様の男女比



アンケートで女性が
少ない理由が!

女性 559名
男性 3743名



反省しました!

初めてご来店のお客様にアンケートを取ったところ、中古車買取店はまだまだ敷居が高いと思われるようです(特に女性の方)。今回のこの結果を反省し、

お客様との「お約束4ヶ条」を作りました。

お約束4ヶ条
<https://s-el.jp/satei>



こちらの2つのサービスで
9億円以上のお得をお届けしました

今の愛車の
価値を調べよう

奇跡新車見積センター

奇跡査定センター

家に居ながら最大値引き込みの
見積りが取れます
来年に向けて!
新車の購入を
考えている方必見
<https://s-el.jp/smc>

愛車がどれくらい
査定アップできるのか
調べよう
無料で丁寧に査定価格と
より良い乗り換えタイミングを
お知らせします
<https://s-el.jp/kss>



< 今年もありがとうございました >

私たちは2022年一年間で4303名のお客様にトータル9億363万円の「お得」をお届けさせていただきました。ご利用いただいたお客様に心より感謝申し上げます。初めてご利用いただいたお客様へのアンケートで「車買取専門店」は、まだまだ敷居が高く感じられているお客様が多いことにショックを受けました。「これだけお得をお届けしているのだから……」とおお客様の心に目を向けていなかったことに深く反省しました。右上の「お客様への約束4ヶ条」をぜひ見てください。大切なお車をより良い条件でお乗り換え・お手放しできるように我々は2023年も努力をしていく所存です。まだご利用いただいていない方にも是非「お得」をしていただければ幸いです。この紙面を見ている奥様にお願ひがあります。ぜひご主人様にこの記事をお渡しくださいませ。もちろん女性の方の来店も丁寧に対応させていただきますのでご安心ください。2023年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

下取車の査定アップをしてカーライフコストを下げよう

営業時間 10:00～19:00/定休日火曜日(祝祭日は営業) (運営会社) エコミー湘南

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32

神奈川県で昭和60年創業
フリーダイヤル
0120-552-113
車買取専門店

無料相談はコチラ
ここに
いいさてい
しつこい営業は行っておりませんので、お気軽にご連絡ください
HP www.satei.net

売却後も安心～代車有ります
許可番号：神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

スマホは
こちら→



★ 12月26日 11月1日

シラセさんキャプター
協力・大森商店



牡羊座...8位 金銭感

牡羊座...4位 自分

双子座...9位 スパイ

双子座...2位 フット

蟹座...11位 争い事

蟹座...11位 「かわ

獅子座...10位 慎重な

獅子座...8位 冷静で

乙女座...2位 家族や

乙女座...12位 体のメ

天秤座...4位 ランチ

天秤座...3位 クール

蠍座...6位 頭の回

蠍座...10位 親しい

射手座...12位 コレク

射手座...5位 思いつ

山羊座...1位 計画通

山羊座...7位 無駄遣

水瓶座...7位 好きな

水瓶座...1位 運氣上

魚座...5位 アシン

魚座...6位 休息の

牡羊座...8位 金銭感

牡羊座...4位 自分

双子座...9位 スパイ

双子座...2位 フット

Shonan News 湘南ニュース

PayPay決済で最大25%ポイント還元事業

藤沢市は、燃料価格や物価の高騰で経済が大きな影響を受ける中、消費を下支えることで中小事業者を応援し、キャッシュレス決済の発展によるスマートシティの推進を図ることを目的に、「ふじさわ元気回復！中小企業応援！キャッシュレスポイント還元事業」を実施することを発表した。市内の対象店舗で、買い物や食事、サービスの提供などを受ける際に、キャッシュレス決済サービス「PayPay」で支払いをすると、最大25%のポイントが還元（1ポイント1円相当として利用可）。来年1月5日（木）から2月15日（水）まで実施で、還元額に達するところが見込まれる場合は早期終了予定。対象は、市内のPayPayが利用できる中小事業者の店舗（コンビニなど大手チェーン店は対象外）などで、ポスターやのぼり旗が掲示される他、1月5日（木）以降に、PayPayのアプリ上でも確認できる。

MaaSによるデータ分析を活用したDXに着手 観光施設をお得に巡るデジタルチケット販売

藤沢市は、藤沢市MaaS基盤強化事業において、小田急電鉄を運営主体として、市内交通事業者と関係事業者の再活性化に向けた取り組みを進め、11月以降順次、機能実装されるコンテンツのサービスを開始している。MaaSとは、複数の公共交通やそれ以外の移動サービスを最適に組み合わせることで、観光面にお

初級者から上級者まで楽しめる！ 秋葉台公園にスケートボード広場がオープン

12月4日、藤沢市北部地域にある秋葉台公園内（藤沢市遠藤字向原2000番1）に、スケートボード愛好家の新たなコミュニティの場として、スケートボード広場がオープンした。施工にあたっては、鶴沼海浜公園コンピブルや東京2020オリンピックのスケートボード競技会場を手掛けたスケートパークビルダーが協力。約461㎡の広さの場内には、クォーターランプやコンクリートバンクセクション、カーブボックスなどを設置。初級者から上級者まで楽しめる広場となっている。利用料金は無料。10月3月は午前8時30分～午後4時30分、4月～9月は午後6時までの利用時間で、第3月曜は利用不可。

抽選で3名様にステッカー&ポストカードが当たるよ むり絵ができれば送ってね！

湘南在住のイラストレーター・Mililani Mariさんが、読者のためにすてきなクリスマスのイラストを描いてくれました。みなさんのセンスで色を塗って完成させてね。飾って楽しんだ後は湘南えるに送ってください。応募してくれた人の中から抽選でMililani Mariさんのイラストステッカー&ポストカードセットを3名様にプレゼント（どんなイラストかはお楽しみ！）。



イラスト：Mililani Mari

キリトリ

Mililani MariさんのInstagramはこちら



https://s-el.jp/3/29

【応募要項】切り取った塗り絵をハガキに貼って送ってください（封書不可）。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「12/24号もり絵」係へ。応募締め切りは2023年1/13（金）必着 ※当選発表は賞品の発送をもって代えま

ベルサポ VOICE Vol.10 ランキング結果発表！ Part 2

ベルマーレファン 100人がイメージで勝手にランキング！ 湘南ベルマーレ全選手対象、ファン投票企画

夜通し語り合いたいのは？

1位 山田直輝 選手 11票
友達感のオーラ【さなていっぶ】、おすすめの金融商品と収支について語りたい！【ベルゴロー】

2位 谷晃生 選手 10票
ガンバに戻らないでと夜通し説得したいから（笑）【shonan-bellmare-K-N-A】、語れるだけで幸せ【ゆあん】

3位 大野和成 選手 8票
米について語り合ったら面白そう！【池ちゃん】、意外と面白そう【k】

少数派 ◇会長社長など偉い人たちと、あえてくだけた様子で話してみたい【アーヤ】

一日代われるなら誰と代わりたいた？

1位 谷晃生 選手 35票
あのルックスでの景色をみてみたい【ルイ】、高身長になりたいから【みさん】、モチモチ【たあぽろ】

2位 ウェリントン 選手 8票
ヘディングしたい【みつぎ】、強靱（きょうじん）なフィジカルを手に入れたい【ふーみー】

3位 タリク 選手 7票
ノルウェーの文化に触れてみたい！【ボンテン】、ハイレブスしてみたい【えるーまーれ！】

少数派 ◇真壁さん/みんなに突然ボーナスをあげます。【enjoy football!!!】

ダンスが上手そうなのは？

1位 ウェリントン 選手 38票
ブラジルサンバ！！【ひーくん】、陽気だから【夏みかん】、リズム感が抜群そう【uzu】

2位 町野修斗 選手 10票
Fortniteのエモートができるから【ベルゴロー】、なんでも面白くキレキレに動いてくれそう【ゆうちゃん】

3位 瀬川祐輔 選手 7票
プレー時のリズムが他と違う【ネコ親父】、どんな時でも酸素をうまく取り込めている【ナガキング】

少数派 ◇山本脩斗選手/首のラインが社交ダンス上手そうに見えるから【kusappy】

※【〇〇】はファンネームです

アンケートにご協力いただいたベルマーレファンの皆さま、ありがとうございました！ 回答からチームや選手への愛情が強く感じられ、あらためて湘南ベルマーレは素晴らしいファンに支えられていることを実感しました。来シーズンも応援よろしくをお願いします！

湘南ベルマーレ Bellmare ©1993 SHONAN.BM

シーズンオフ中も見逃せない情報が続々と！ 湘南ベルマーレの公式サイトはこちら♪

次号予告

次回1月14日号は

- ・2023年戌末の年間星占い 開運☆Special
- ・藤沢育ちのイチゴはいかが？をお届け！

お楽しみに！



子どもが先、それとも家？ 賃貸、持ち家、どちらがいい？

友人たちが子どもを持ったり、家を買ったりしているので焦りを感じています。家を先を買うほうがよいのか、子どもが先か、また、賃貸と持ち家、どちらにするのかなど、悩みが尽きません。

藤沢市・Hさん(34歳)、妻(33歳)

A 家はお子さん誕生後をお勧め 貯蓄を増やしておきましょう

同世代の友人たちが相次いで家を買ったことで、周囲に遅れをとったような気分とのこと。お気持ちは分かりますが、「人は人、自分は自分」です！ Hさん夫妻の価値観に合った選択をしてください。

まず、賃貸か持ち家、どちらがよいのかについては、双方にメリット・デメリットがありますので、正解がありません。Hさん夫妻の、住まいや今後の生活スタイルに対しての希望を整理し、その希望により合っている方を選択しましょう。

また、お子さんが欲しいと考えているそうですので、家を購入するにしても、お子さんが生まれた後にすることをお勧めします。子どもができることで、ライフスタイルや考え方が変わり、お二人の住まいに対しての希望も大きく変化する可能性があるからです。例えば、駅近より自然が多い郊外、マンションより戸建、実家の近くや子育てに優しい街など、住みたいエリアなども変わる可能性があります。また、現在、共働

相談受け付け中。採用分にはクオカードプレゼント！
ウェブ(二次元バーコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。
<https://s-el.jp/kc>



収支内訳

◆月間収入(手取り)	そのほか……………	35,000
夫……………280,000	貯蓄……………	90,000
妻……………200,000	◆ボーナス収入	
◆月間支出	夫……………800,000	
住居費……………100,000	妻……………460,000	
水道光熱費……………25,000	◆ボーナス支出	
通信費……………12,000	旅行など……………200,000	
保険料……………8,000	そのほか……………500,000	
食費……………70,000	貯蓄……………560,000	
日用品……………20,000	◆現在の資産	
小遣い……………100,000	貯蓄……………9,000,000	
レジャー……………20,000		

きとのことですが、お子さんができるとお二人の働き方が今とは違ってくるかもしれません。働き方、収入によって、無理のない住宅ローン返済額も変わります。若いうちに住宅ローンを借りた方が返済期間を長くすることができ、有利という見方もありますが、家を購入をするまでにしっかり貯蓄をして借入額を減らすことができれば、その分を補うことができます。

今のお住まいを気に入っているとのことですので、家に対しての考え方が定まっていな段階で無理をして購入をするのではなく、お子さんを待ちながら、欲しい家が見つかった時にすぐに動けるように貯蓄を増やしておきましょう。

秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。
「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した
「湘南おかねの相談室」を拠点にFP相談・
家計診断・パーソナルコーチなどを行い、
ライフプラン・住宅取得・資産運用など
の講師としても活動中



参加無料
初心者歓迎

年4000人以上の30～50歳代の女性が参加したセミナーで お金の基礎知識を身に付けませんか 主催／グライブ

マネーセミナー		
開催日時	会場	
1/7 (土)	13:30 ～ 15:30	横浜市民フロア (横浜そごう9F)
1/8 (日)	13:30 ～ 15:30	崎陽軒本店 ※お土産付き
1/14 (土)	14:00 ～ 16:00	ウィリング横浜
1/21 (土)	13:30 ～ 15:30	横浜市民フロア (横浜そごう9F)

受講は1人1回。詳細はWebで。※応募の個人情報はセミナーの開催、案内や連絡のみに利用

■問い合わせ
グライブ
TEL 0120-337-154

10:00～19:00 無休
横浜市西区北幸2-3-19
日総第8ビル8階

応募はこちら/
<https://s-el.jp/a3/02>



講師の須貝さんのセミナー風景。同社のセミナーは、年間4000人を超える参加者の97.5%が「参加してよかった」と回答。須貝さんは1/7(土)・14(土)担当

2023年こそマネープランの見直しを！
セミナーでお金の苦手意識をなくそう
お金の不安を解消するチャンス！ 実績20年、マネーセミナーのパイオニアでもある「グライブ」がマネーセミナーを開催します。上手なお金の貯め方や殖やし方、DeCo、NISAなどを丁寧に解説。1回2時間を参加は無料です。各回とも定員になり次第締め切りなので、早め申し込みを。申し込みはWeb(左のQRコード、URLから)。



「湘南える」の設置はどこ？ HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約100カ所に設置

ODAKYU
湘南 GATE

藤沢市役所
9階展望台

湘南モノレール
全駅

さいか屋
5F

…etc

湘南
える
みつけ！

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00

「年金受給者のNHK受信料無料化」へ 支払いは「任意」なので一度相談を

藤沢市在住、国会議員秘書をしている重黒木優平(じゅうくろきゆうへい)です。

電気やガス、食料品、ガソリンと生活に身近な食料品やエネルギーの価格が大幅に値上がりしています。私も約16年間スーパーマーケットに勤めていたので、この上がり方の異常さがよく分かります。この数カ月、特に年金生活者の方や生活に困窮されている方から、たくさんの「困った」「生活が苦しい」という切実な声を頂戴しています。

「湘南える」11月26日号に掲載した事で、たくさんの方から相談のお電話を頂いています。実は、藤沢市では党に寄せられる受電数は神奈川県で一番多いのです。残念ながら、それほどお困りの方がいるという事になっています。

多くの方が勘違いをされていますが、NHK受信料は、契約は「義務」支払いは「任意」のため、支払わなくても問題ありません。NHKの前田会長も2020年11月26日の参議院総務委員会で「NHK受信料の支払いを義務化すべきではない」という趣旨の発言をしています。つまり、NHKの会長自身も「義務」ではないと認めている事になります。払わなくても大丈夫ですが、請求書や集金人が来て怖いという相談も多く寄せられています。NHK党では、請求書受け取り代行サービスも行っております。こちらに請求書を送付していただければ、NHKからの請求書や電話・集金人も来なくなります。年金受給者の方も、NHKを見ていない方も、NHK集金人で怖い思いをされた方も、まずは一度ご相談ください。今まで知らずに支払いをしていた方は年間約2万5000円の出費が抑えられます。浮いた分は貯金するもよし！ 年末・年始の出費に充てるもよし！ それでは良いお年をお迎えください。

NHK党



重黒木 優平さん
じゅうくろき ゆうへい

プロフィール
1987年3月9日生まれ。35歳。
高校を卒業後スーパーマーケットに就職(勤続約16年)、コロナをきっかけに「目の前で困っている人たちの力に少しでもなりたい」と思い、政治の道へ。
2021年衆議院選挙出馬、2022年参議院選挙出馬、浜田聡参議院議員秘書。

ご意見ください

NHK党 藤沢市担当
Tel.070-3779-7502
✉ jyuukuroki@horie-juku.com

LINEはこちら▶



<https://s-el.jp/a3/12>



Present *・+・* *・+・* *・+・* 読者プレゼント

鉄板グリル鎌倉山で非日常のぜいたくなひとときを ランチペアコース(1人・6600円相当)をペアで

ペア
3組に

藤沢駅南口すぐのザ・プライムビル7階にある「鉄板グリル鎌倉山」。

高級感あふれる落ち着いた店内で上質な黒毛和牛が堪能できます。厳選された新鮮な魚介類、季節野菜、和牛ステーキなどが目の前でグリルされる鉄板焼きは記念日にもぴったり。ワゴンサービスの手作りケーキも好評です。非日常のぜいたくなひとときが楽しめるお店です。

★鎌倉山ランチBコース(1人・6600円相当)
お食事券をペア(1万3200円相当)で3組に



厳選された食材が目の前でグリルされる鉄板焼きを堪能！ スペシャルなランチをペアで(写真はイメージです)

応募受付期間
12/21(水)～
2023年
1/6(金) 正午
必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫誕生日や記念日などにおすすしたい湘南エリアにあるレストランは？ ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「12/24号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL=<https://s-el.jp/22/1224> ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は1/28号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼



11/26号

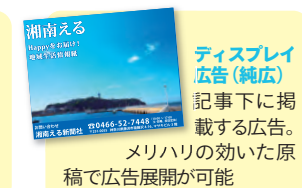
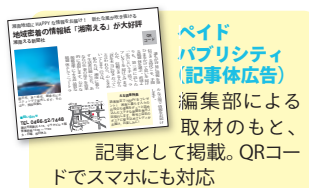
読者プレゼント
当選者発表

「こども商品券」5000円分：カッキーさん(藤沢市善行坂)、みみいさん(藤沢市村岡東)、さくさく♡さくらさん(藤沢市白旗)、コタツムりさん(藤沢市本町)、むちむちベビ丸ママさん(藤沢市鶴沼神明)以上5名様
「岡田美術館招待券」ペアで：K.M.さん(藤沢市片瀬海岸)、いってつさん(藤沢市辻堂東海岸)、はなママさん(茅ヶ崎市浜見平)他2名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか？

月2回発行 | 発行部数 110,000部 | 配布エリア……………藤沢市 105,000部
設置(藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 5,000部

広告の種類(発行日・掲載料金は問い合わせを)



折込チラシ料金

通 常 A4・B4・A5・B5
3.50円 (税抜)

※それ以外の用紙サイズ、厚紙・変形も取り扱いあり。問い合わせを

申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449
月～金曜(祝日を除く)10:00～17:00 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階



大人気の歳末セールを今年もお見逃しなく！ 品質の良いお肉がお得に買えます タカギフーズ テラスモール湘南店



歳末セール
12/26(月)～31(土)の間、毎日開催！

■予約・問い合わせ

TEL 0466-38-1892

藤沢市辻堂神台1-3-1、テラスモール湘南1階

営業時間10:00～21:00

※年末年始営業時間 12/30(金) 9:00～21:00、12/31(土) 9:00～19:00、2023年1/1(日・祝) 10:00～21:00

家族で過ごす年末年始は、肉料理が主役。すき焼き、しゃぶしゃぶ、ステーキ…品質の良いお肉なら味も決まります。

タカギフーズでは、毎年大人気の「歳末セール」を12/26(月)～31(土)に開催。お得な値段なので見逃せません。

牛肉は、ヘルシーな赤身から霜降りまで豊富な品ぞろえ。ジューシーな神奈川県産やまゆりポークも好評です。お雑煮には低脂肪でコクのある阿波尾鶏や京鴨肉をどうぞ。クリスマス用ローストチキンほか総菜各種もお勧めです。毎年すぐに売り切れてしまう「和牛福袋」は2023年も1/1(日・祝)限定で100袋を用意。

HPIは

コチラ▶



【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) <個人情報保護に関する問い合わせ> 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 <https://shonan-el.co.jp/>



◆価格は、特別に表記しているものの以外は税込み価格です
◇発行部数 110,000部 ◇配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です ◇表示価格で特記事項のないものは消費税額を含んだ総額表示です(免税・非課税商品は税が転嫁されません) ◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南 える

藤沢駅直結徒歩1分のオーバ3階

ダイヤ・宝石類の買い取りはお任せ おたからや湘南藤沢オーバ店



貴金属、ダイヤ、高級時計
に精通した後藤店長

藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーバ3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い物ついでに査定してもらえて便利と評判。買取店の利用は初めての方も気軽に立ち寄れます。

買取品目も種類豊富な同店では、ロレックス・カルティエなどの高級時計・貴金属・宝石類をはじめ、ダイヤモンドの目利きに精通した店長の後藤さんが気さくな笑顔で買い取り相談に応じてくれます。他店でお値段が付かなかったダイヤ・宝石類にお値段を付けてくれるので、まずは相談を。女性スタッフも多く、親切に対応してくれます。数が多い、重くて運べないという場合は、出張買取も対応しています。

【買取品目の一例】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

<http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html>

藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーバ3階

営業時間10:00～21:00、年中無休

(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)



おたからや

HPIはこちら▲
<https://s-el.jp/a3/05>

情報パレット拡大版 湘南のイベントをお届け 年末年始 イベントガイド

年末年始には、楽しいイベントがいっぱい！ 冬休みにぴったりのワークショップや風(たこ)揚げ大会など季節感あふれるイベントに参加してみませんか？

1 フジサワトレジャー ～電神の試練と守られし大地～



日時 2023年1/31(火)までの10:00～17:00
会場 長後(小田急江ノ島線長後駅周辺)

リアル宝探し®「フジサワトレジャー～電神の試練と守られし大地～」を長後エリアで開催。参加冊子「宝の地図」を手掛かりに謎を解読し、物語を進めていく参加体験型のイベントです。参加冊子配布場所：湘南藤沢コンシェルジュ、藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、小田急線長後駅・湘南台駅ほか。参加無料。※参加にはスマートフォンが必要
詳細はこちら
藤沢市観光センター
TEL 0466-22-4141 <https://s-el.jp/a3/19>

2 DARK BLUE そして、光へ



日時 2023年1/28(土)までの10:00～17:00、
※12/30(金)～1/2(月・振休)10:00～16:30
会場 北鎌倉 葉祥明美術館(鎌倉市山ノ内318-4)

パステル調の色彩で描く穏やかな風景画が特徴の葉祥明さんの作品。温かく柔らかな印象の作品は見る者を和ませ、デビューから約50年間たくさんの癒やしを発信してきました。同展では画業50周年を記念し『DARK BLUE そして、光へ』掲載作品を集め、葉祥明さんが描く深い世界のメッセージをお届けします。年中無休。入館料大人600円ほか。
北鎌倉 葉祥明美術館
TEL 0467-24-4860 <https://s-el.jp/a3/20>

3 第9回 新春風揚げ大会



日時 2023年1/2(月・振休)・3(火)
10:00～13:00
会場 サザンビーチちがさき

新春の茅ヶ崎の空を色とりどりの連風が舞う！ サザンビーチちがさきを舞台に開催されている箱根駅伝の応援イベント「新春風揚げ大会」。会場では10:00から、子どもたちに2日間で600機(各日先着300機)の風を配布。その他、会場には湘南グルメのキッチンカーも勢ぞろいします。ステージでは、楽しい催しも予定。雨天中止。見学無料。
高砂コミュニティセンター
TEL 0467-57-0891 <https://s-el.jp/a3/21>

4 イルミネーション湘南台 第九演奏会

日時 12/25(日)16:00～17:15
会場 湘南台アートスクエア(湘南台駅地下道広場)

イルミネーション湘南台2022が開催されている湘南台アートスクエアで「第九演奏会」を開催。指揮は大貫浩史さん、ピアノは須賀朗子さん。合唱は、ソプラノ・館野真由花さん、テノール・西山詩苑さん、アルト・岩石智華子さん、バス・原田光さんらプロの歌手他、「市民シアター第九を唱う会」のみなさんがピアノ伴奏で第4楽章を合唱します。クリスマスのひととき、美しい歌声をお楽しみください。入場無料。
市民シアター第九を唱う会事務局 TEL 090-9244-5955(宮脇さん)

HPIは

こちら▶



<https://s-el.jp/a3/22>

5 ものづくりワークショップ いきもの風づくり

日時 12/26(月)～2023年1/9(月・祝)、1/14(土)・15(日)10:00～15:00

会場 相模川ふれあい科学館アクアリウム
さがみはら(相模原市中央区水郷田名1-5-1)

川や海にすむ生き物たちの風をつくろう。完成したら、風あげに挑戦！ うまく空を泳げるかな？ 特別企画展にちなんだ生き物も登場。入場料450円、参加費200円。詳細はHPで。その他、相模川で暮らすカニを紹介する特別企画展「相模のカニ展」やミニ企画展示「河口でくらす川ヤドリカニ」も開催中！
月曜休館。
相模川ふれあい科学館
アクアリウムさがみはら
TEL 042-762-2110

HPIは

こちら▶



<https://s-el.jp/a3/23>

6 あけましておめでとう ウサギみたいな生き物たち

日時 12/26(月)～2023年1/23(月)

会場 新江ノ島水族館(藤沢市片瀬海岸2-19-1)

1月のテーマ水槽では、干支(えと)のウサギを連想させるような姿の生き物たちを展示します。アイゴ(Rabbit fish)やウサギの耳のような鼻を持つトラウツボなどと一緒に新年を祝いましょう。なぎさの体験学習館では、12/26(月)～1/6(金)、1/10(火)～22(日)ウサギをモチーフに正月飾りづくりも楽しめます。入場料大人2500円ほか。営業時間やワークショップ詳細はHPで確認を。1/24(火)～26(木)は臨時休館。
新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960

HPIは

こちら▶



<https://s-el.jp/enosui>

※掲載されているイベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります

今年も一年ありがとうございました。
2023年も楽しい情報をお届けします。

Follow us!!!
湘南
える
CHECK
してね
公式 SNS 随時更新中!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど…
スタッフが日々更新します。 どうぞお見逃しなく！



Instagramはこちら

<https://s-el.jp/ig>



Twitterはこちら

<https://s-el.jp/tw>

