

私が好きな
パン屋さん
my favorite bakery

湘南えるの「えるレポーター」6人が
お気に入りのパン屋さんを紹介

2面に続く

「ハード系がおすすめ!」というふくちゃんさんは、「お惣菜系のパンも1個で満足感があっておいしい」とのこと。「野菜や果物、小麦の仕入れは契約農家さんや知り合いから。こだわっている人が作っているものを使いたくて」と店主の小森俊幸さん。「ストーリー性のあるものが好き」と、店構えもハワイの田舎町にあるパン屋さんのイメージに。

表紙撮影(メイン): Yu-min
Instagram @yu_min75

える
レポーター
発

from ふくちゃんさん

ストーリー性を感じるパン屋さん
KOMOPAN 【鎌倉】

ゆつくり味わいたいパン

小森さんと
ふくちゃんさん

■DATA
TEL0467-55-5142
鎌倉市腰越4-9-4
8:30~16:00
(売り切れ次第閉店)
日・月曜定休
Pあり
キッズスペースあり

SNSはこちら
https://s-el.jp/e7/10

湘南 える

Vol.81
2023年2月25日



読者プレゼント

全国共通のギフトカード(商品券)
いろいろ使える
QUOカード5000円分を

5名様



会計はQUOカードをレジに出すだけ。カードを読み取ったら、支払い完了

>>>> 詳細は10ページ

今号のTOPICS

- 1・2 えるレポーター発
わたしが好きなパン屋さん
- 7 健康づくりウオーキング
村岡「足ならしコース」
- 12 湘南江の島春まつり
3/11(土)・12(日) 開催

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水〜金曜日にお届けします。

ようこそ! AICバイリンガル幼稚園へ
2023年
4月開園!

新入園児募集中

「高い英語力」+「確かな日本語力」
楽しい園生活を通してグローバルな国際人を育みます

2歳児
対象

週1〜登園でもOK

「プレコース」新たに開講!

【予約
方法】参加お申込みは、右下のQRコード
もしくは直接お電話でご予約ください
※お車で越しの場合は、専用駐車場をご利用ください。

見学・個別相談は随時受付中。
お気軽にお問い合わせください。

AICバイリンガル幼稚園 湘南校
☎0466-47-7919
(平日9:00~17:00)
神奈川県藤沢市大庭5224-6 <https://aickinder.jp/shonan/>

小学生で英検[®]2級合格を目指す英語教室

AIC Kids

「楽しい」だけの英語から、その先へ
それが英語教室 AIC Kids です
イギリスのオックスフォード大学出版局から
「オックスフォード・クオリティ・プログラム」認定校に指定

Tim先生

春の入会キャンペーン
3/31まで延長!! 入会金
11,000円→
3月末までに体験レッスン後入会の場合
0円

無料体験レッスン
開催中!!
日程は申し込み時に相談OK
火〜土曜まで個別対応可

22年2月末
開校しました

AIC Kids 湘南校
☎0466-47-9312
藤沢市大庭5224-6 AIC Kids 湘南校
◆お問合せ受付時間 11:00~19:00(火~土)
◆定休日 日・月

藤沢市内在住の方 ご自宅の近くまで無料送迎あり

えるレポーター発

私が好きなパン屋さん

お休みが変更になることもあるので、
最新情報は各店のHPやSNSを確認してね！



from りかさん



明るい高山さんファミリーと
りかさん(右)

ドイツパンと洋菓子の技術を生かして

ベッカライ タカヤマ【茅ヶ崎】

お客さまの要望で
パンの種類がどんどん増えたそう。
選ぶのも楽しい！



丹波黒豆パンも
おいしそう～！

りかさんが「ハード系のパンも、ゴロっとマロンが入ったパイなど甘いのも好きです」と言う、「ドイツパンを学んだので、ライ麦100%のパン、ブンパーニッケル、プレッツェルなどが得意なんです。デニッシュが多いのは甘いものが好きだから(笑)」と店主の高山英夫さん。「心掛けていることはフレッシュな材料を使うこと。フルーツも旬のものを使っています」

■DATA
TEL0467-26-8885
茅ヶ崎市浜竹4-7-55 9:00～20:00
月・火曜定休(月によって異なる) Pあり

HPIはこちら

<https://s-el.jp/e7/03>


りかさんイチオシの
マロンパイ2380円



ブンパーニッケル
1/4本500円から



ザルツプレッツェル
190円



パンをスライスする厚さでも
おいしさが変わるそう。
お店のスタッフに聞いてみて！



食事やワインを楽しむための味わい深いパン

from chisatoさん

Bergfeld (ベルグフェルド)【鎌倉】

chisatoさんのイチオシは「ザルツプレッツェル。岩塩をのせた外側はバリッ、中はふんわりの食べ応えある食事パンで、子どもも大好き」。同店の人気ブンパーニッケル(蒸し焼きにしたパン)は「おかずをのせたり、チーズや甘酸っぱいジャムも合います。夜はワインに合うライ麦パンがおすすめです」と2代目店主の山田元さんが教えてくれました。



山田さんとchisatoさん。話題は
パンからワインまで広がりました

■DATA
TEL0467-24-2706
鎌倉市雪ノ下3-9-24
10:00～17:30 月・火曜定休 Pあり
※隣に併設のカフェあり

SNSはこちら

<https://s-el.jp/e7/09>


対面式なので
会話しながら選ぶのも楽しい



from のんさん

家庭的なお店でやさしい気持ちになれる

関次商店 パンの蔵 風土【藤沢】

「蔵の良さを生かしていたり、フードロスにも気を配っていたり、幼いお子さんを抱っこしながらお店に立っているご家族の在り方がステキ。パンはどれもおいしくて！」と紹介してくれたのんさん。店主の岩田和憲さんは「なるべくオーガニックな食材を使い、子どもたちに食べさせて安全なものをみなさんにも届けたい」と考えて作っています。



のんさんイチオシの
タンダリチキンサンド
410円



岩田さんとのんさん。のれんの前で

■DATA

TEL090-2147-6314
藤沢市本町4-5-20
9:00～15:00
(売り切れ次第閉店)
日・月・火曜定休
テイクアウト専用Pあり
キッズスペースあり
イートイン14:00頃まで

<https://s-el.jp/e7/02>

SNSはこちら



from miccoさん

ふわふわの生地の焼きたてを楽しめる幸せ

オーヴェール【藤沢】

「国産小麦を使った無添加の生地で、パンがどれもやわらかくてふかふか！妊娠中もこちらのパンをよく食べていました」というmiccoさん。やわらかさの秘密は「温度・時間管理を徹底して守り、生地に対する材料配分もきめ細かく行っているからです」と店主の大西基善さん。「店内スペースがあまりない分、一日に何回も焼くから、いつでも焼きたてが並んでいますよ」

自家製練乳クリーム、
自家炊きカスタードクリームを
使ったパンも店主の自信作です



大西さんとmiccoさん。ネーミングの
由来なども聞けました



ネーミングがかわいい揚げパン三兄弟。
ふわふわがたまりません。各140円

■DATA

TEL0466-52-7838 藤沢市辻堂新町1-4-8
10:00～18:00
日・月曜定休 Pあり

miccoさんのイチオシは
ハムたまごクロワッサンサンド
290円



HPIはこちら

<https://s-el.jp/e7/04>


from meriさん

お客さんの好みに合うおいしいパンづくりを

ベーカリーアンジュ【藤沢】

自家製天然酵母を使ったパンが並ぶ店内で、「定番の塩panやピロシキが好きですが、新しいパンも試したくなるんです」とmeriさん。同店は辻堂で1993年に開店、本鵠沼に移転して22年。岩淵卓さん、祐子さんご夫婦が切り盛りしています。「年配の方にも楽しんでほしいので、フランスパンは湯種から作ってハードすぎないようにしています」とのこと。

パンを持ってニッコリ！
岩淵さん(右)とmeriさん



■DATA

TEL0466-28-8081
藤沢市鵠沼桜が岡4-14-14
9:30～19:00(売り切れ次第閉店)
日・月曜定休 ※祝日不定休
Pなし

SNSはこちら

<https://s-el.jp/e7/01>


ナッツたっぷりの
ナッパール290円
(手前)と塩pan150円



「これこれ！」
まずはお気に入りから…

編集後記もチェック！

載せきれなかった写真やえるレポーターのコメントをWebで紹介しています。気になるお店をチェックしてみてね。

<https://s-el.jp/ba>


おでかけ Information

鵠沼アートフェスティバル開催！

“アートで繋がる”私のトキメキとあなたのドキドキが溶け合う10日間。鵠沼を舞台に、周辺の店舗29店舗を会場にしたアートフェスが開催されます。ワークショップなど、気軽に参加してみてもいい。

▶開催期間 2/23(木・祝)～3/5(日)

▶参加店&会場 工芸サロン梓「キリムと西洋民藝」、KAMOSU「食とくらし×アート」、珈琲豆専門店イースト「和風ドールハウス」、Atelier海好「海好と仲間たち2023」、ミル・プランタン「木工作品展」、BANANA JOE's「鵠沼マルシェと毎日ワークショップ」、お茶の古郷鵠沼苑「カワセ写真展」、スワン菓子店「スワン動物園」、85ファニチャー「オープンギャラリー&ワークショップ」

ブ、薬膳ごはん和「薬膳デトックスランチ」、シネコヤ「こども映画づくりワークショップ」、Restaurant NORI et NOJI「器と料理・土と美食」、ギャラリー numART「ねこねこ展」、FK235 anzai kayoko gallery「安斎香代子写真展」、comad「藍の衣食住ワークショップ」、湘南タロットスクール「タロットとアロマのワークショップ」、Figue「北欧の手仕事」、カフェ香房「香房芸術村」、うさぎ屋「うさぎの隠れ家 五感の癒し」、HanaRo「花のある暮らし」、サンロード美容院「サンロード美容院店内公開・一部商品販売あり」、湘南美術「骨董品をみる展」、菓子工房Pace「くげ子スイーツ販売」、湘南西画廊「銅版画で見る自然の景色」、松の杜くげな「歴史的建造物の公開と小さなマルシェ」、鵠風荘「手織り工房浅井の作品展示と販売」、オーシャンブロードナード湘南「松尾清 水彩画展第2回『楽』」、みんなのSea-Side「WE LIVE!ほくらはみんな生きている!」、hairsalon nagui「近藤篤のミニ写真展」

2月23日(木・祝)から3月5日(日)まで、鵠沼エリアの参加店を会場にアートの展示や、ワークショップ、展示商品の販売などが行われるアートイベント「鵠沼アートフェスティバル」が開催されます。

期間中は、参加店29店舗で各店のスケジュールや地図が掲載されたパンフレットを配布。また、パンフレットを使ったスタンプラリーも同時開催。スタンプを集めるとかわいいオリジナルグッズがもらえます。各店舗で開催時期や、イベント日程などが異なるので、お出かけ前に「鵠沼アートフェスティバル」のホームページで確認を。春に向かって一足先に鵠沼がアートの花で満開に咲いてみませんか。



参加店で配布中のパンフレットでは地図付きで開催スケジュールが詳しく紹介されています。スタンプラリーもあるのでぜひ参加してみてください！

■問い合わせ 鵠沼アートフェスティバル
鵠沼アートフェスティバルの参加店のイベントスケジュールはHPからチェック！



<https://s-el.jp/e7/22>

ぬり絵を送ってくれたみなさん、ありがとうございます

楽しいぬり絵の作品が集まりました！

昨年の12/24号で「Mililani Mariさんのイラストに色をつけてね」とぬり絵を募集したところ、楽しい作品が集まったので一部を紹介します！

星や音符も描いてにぎやか (たつじんぐ・6歳)

手袋と帽子がおそろいの色 (りおん・4歳)

クレヨンで元気なタッチに (CHIHO・3歳)

特にツリーの塗り方がきれい (みーちゃん・10歳)

はっきりした色合いが目を引きます (ここちゃん・8歳)

メイクアップもばっちりオシャレ (藤吉郎・72歳)

帽子やワンピースがカラフル (わすれんぼ・12歳)

とってもうれしそうな笑顔 (ひまわり・5歳)

白い手袋やツリー飾りもポイント (ありり・9歳)

国旗のシールも貼ってくれました (ふうちん・9歳)

縁取りの飾りのアイデアがすごい (Saaa・16歳)

スマイルがいっぱいで素敵 (わすれんぼ・12歳)

楽しい!出来た!を体感しよう! **春季大体験会**

◆1カ月体験

日程	対象	時間・定員	参加費
3/1(水)～28(火)	スイミング(4ヶ月～小学生)	詳細はQRコードから	4,840円(税込)
4/1(土)～28(金)	体育(新年少～新年長) 空手・チアダンス・ヒップホップ		

◆スイミング特別体験会

日程	時間	対象	定員	参加費
3/29(水)～30(木)	11:00～12:00	新年少～新年長	10名	2,200円(税込)
4/29(土・祝)	11:00～12:00	新年1年生以上	12名	1,100円(税込)
	9:30～10:30	新年少～新年長	15名	
	9:30～10:30	新年1年生以上	15名	

◆体育特別体験会

日程	時間	対象	定員	参加費
4/29(土・祝)	9:30～10:30	新年少～新年長	8名	1,100円(税込)

入会特典 **指定商品全品プレゼント!**

ダンロップスポーツクラブ藤沢
Tel.0466-26-7997

平日/9時～22時 土/9時～20時
日・祝/9時～18時 ※マシジムは24時間営業
※木曜休館(水23時～金6時まで)

サミット 駅より徒歩3分!

セブンイレブン、ビックカメラ、ルミネ、北口、藤沢市役所、JR藤沢駅

藤沢市藤沢109-6 湘南NDビル5F

茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

～茅ヶ崎 物件情報～

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
赤羽根	マンション	1K	40,000	1	1	オートロック 1Hコンロ
元町	アパート	1K	50,000	1	1	2,000 バストイレ別
円蔵2	アパート	1DK	48,000	1	1	エアコン付 5,000
菱沼2	アパート	1LDK	60,000	1	1	浴室乾燥機 7,000
今宿	アパート	1LDK	64,000	1	1	4,000 1台付無料
小和田2	アパート	1LDK	65,000	1	1	追い焚き ガスシステムキッチン
高田1	アパート	2DK	50,000	1	2	南向き 角部屋 5,000
矢畑	アパート	2DK	60,000	1	2	ペット相談 5,000
浜之郷	アパート	2LDK	60,000	1	2	南向き 5,000
赤羽根	テラスハウス	2LDK	65,000	1	2	ペット相談 付近有要確認
西久保	アパート	2LDK	95,000	1	2	2,000 6,600
中島	貸家	3K	90,000	1	2	ガスシステムキッチン 追い焚き
香川	アパート	3DK	60,000	1	2	ネコ相談 1台付無料
西久保	テラスハウス	3DK	75,000	1	1	追い焚き 1台付無料

東海岸北2 新築マンション 2LDK 賃料 138,000円

●R5年2月完成の新築物件
●オートロック
茅ヶ崎駅 徒歩8分
共益費:2,000円
駐車場:なし
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

東海岸北3 新築マンション 2LDK 賃料 134,000円

●R5年3月完成の新築物件
●オートロック
茅ヶ崎駅 徒歩9分
共益費:2,000円
駐車場:なし
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

神奈川県知事(第14)第6566号 取引態様/媒介 仲介手数料/1ヶ月+消費税

(有) 太平商事 本店

0467-82-2063

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00～18:00 <毎週水曜・第三火曜定休>

<http://www.c-taihei.co.jp>

地元の話題満載の新商品が登場

幻の平塚クリマサリを使用した「甘芋パイ」と 神奈川ブランド牛「葉山牛」と香り舞茸出汁釜飯」

大森商店



◆神奈川限定
「甘芋パイ」6個入り／594円

栗に勝る上品な甘さの「幻の平塚クリマサリ」を使用した、しっとりとした食感のパイです。



◆あきたこまち米使用
「葉山牛と香り舞茸 出汁釜飯」一食分／1080円
神奈川のブランド牛「葉山牛」を使用した香り高い味わい。電子レンジで本格釜飯が味わえます

神奈川県の地域密着型商品を作っている「大森商店」から、地元の話満載の新商品が目見えました。日常使いはもちろん、お土産にもぴったりです。

■神奈川限定「甘芋パイ」
栗に勝るといわれる上品な甘さの「幻の平塚クリマサリ」を使用した、しっとりとした食感のパイです。デザインは、伊勢原市にある産業能率大

大森商店
TEL 0467-22-2626
https://e-omori.com/
鎌倉市材木座 2-4-6

HPはこちら
https://s-el.jp/e7/19

学部の学生と授業の一環で共同開発。平塚産のさつまいも、伊勢原市の大学生がデザインに携わった地域密着の商品です。6個入り、594円。

「私立中学ってどんなところがあるの?」という受験生に

自分に合う私学を見つけてほしい!

春のかながわ私立中まつり 事務局



同日イベントで配布されるパンフレットの表紙(右)。イラストは参加中学の生徒の作品です(下のイラスト2点も)。

「2023春のかながわ私立中まつり」が3月21日(火・祝)、藤沢商工会館ミナパークで開催されます。

企業した先生方は「コロナ禍ですが、密を避けて安全に楽しく参加できる内容を準備しています! 私学の魅力を知りたいという受験生と、知ってほしいという学校の思いをつなぎたい」と考えています」とのこと。

私立中24校が集合! 春のかながわ私立中まつり開催

を見て、個別相談ではクイズに挑戦しながら私学の先生と話をしよう、という内容。会場をめぐりながら、各校の特色を知るきっかけにしよう、とスタンプリーを取り入れ、景品がもらえるなど、お楽しみもいっぱいイベントです。

開催要項 (参加無料 & 要申し込み)

- 日時 3/21(火・祝) 10:00~15:00
- 会場 藤沢商工会館ミナパーク5・6階
(藤沢市藤沢607-1) ※藤沢駅北口徒歩3分
- 対象 小学5年生・4年生(親子ペアで240組まで)
- 申し込み 参加は無料ですが、事前申し込みが必要。ホームページから予約サイトへ(ホームページは右のQRコードから)
- 問い合わせ 春のかながわ私立中まつり 事務局
✉kanagawaharumatsuri@gmail.com



申し込みはこちらから!



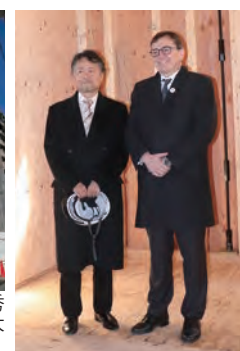
https://s-el.jp/e7/07

参加校24校一覧

- アレスイア湘南中学高等学校
- 栄光学園中学高等学校
- 鎌倉学院中学校高等学校
- 鎌倉女子大学中等部・高等部
- 関東学院六浦中学校・高等学校
- 函嶺白百合学園中学校高等学校
- 北鎌倉女子学園中学校高等学校
- 相模女子大学中等部・高等部
- 自修館中等教育学校
- 湘南学園中学校高等学校
- 湘南白百合学園中学校・高等学校
- 逗子開成中学校・高等学校
- 聖セシリア女子中学校・高等学校
- 清泉女学院中学高等学校
- 聖和学院中学校・高等学校
- 鶴見大学附属中学校・高等学校
- 桐光学園中学校・高等学校
- 藤嶺学園藤沢中学校・高等学校
- 日本大学藤沢高等学校・藤沢中学校
- 聖園女学院中学校・高等学校
- 緑ヶ丘女子中学校・高等学校
- 横浜賀学院中学高等学校
- 横浜女学院中学校高等学校
- 横浜富士見丘学園中学校・高等学校

県内初の木造5階建て SDGsの取り組みを実現する藤沢らしい建物 カナダの天然資源大臣が建築現場を視察

富士リアルティ株式会社湘南乃工務店



耐力壁により高強度。環境に配慮し、再生可能な魅力

使用木材は、10%が神奈川県産材、30%が国産材、60%がカナダ産材です。森林の活性化や保全を進め、山や海、そして地元の環境を守ることを目指しています。

同社HPはこちら
https://s-el.jp/e7/12

湘南ユナイテッドBC 2022-23

No. 24/SG

高木 慎哉

SHINYA TAKAGI 選手に聞きました!

えるバスケット部のmisa(齋藤未彩)が選手にあれこれ聞いちゃいます!

年齢/25歳
身長/187cm
出身地/長野県



misaのキュンレポ
バッシュや私服のこだわりを聞く「かわいいうつ」だそう(笑)。そんな高木選手もかわいいですね。体を張ったプレーとのギャップにキュンしました!

◆モットーとするプレーを教えてください
「体を張るプレー」。例えば、相手が身長2mあっても、リバウンドでジャンプしないで取ろうとする選手もいるので、自分がジャンプすればボールをはじいてマイボールになる可能性もありますから、そこは飛び込みます。中学時代は県大会も出られなかったけれど、高校は強豪校に行けて、周りが点も取れるし何でもできてうまい選手ばかりいる中で、自分は何ができるのかを考え、泥臭いプレーを頑張ろうと思ってやっています。

◆どんなチームにしていきたいですか?
選手一人一人が自分の持ち味を出したうえで、試合に勝って「楽しい!」と思ってもらえるチーム。湘南でB1に行けたらいいと思います。

◆憧れるバスケット選手は?
コービー・ブライアント選手。特に精神面で「マンバ・メンタリティ」という彼の言葉があって、「常に最高の自分になるために…」というような意味で、彼自身も有言実行していかっついかな。理想ですけど、常に成長できるように意識しています。

from CHEER LEADERS

初めまして、HITOMIです。どんな方からも愛されるチームとなるよう、湘南の地をさらに盛り上げられるような応援とパフォーマンスで全力を尽くします。一緒に会場を盛り上げて、選手を後押しし、勝利へとつなげましょう!

湘南UBCチアリーダーズ HITOMI

ホームゲーム試合日程

VS. 金沢武士団 3/3(金) 19時~ 3/4(土) 14時~
会場 茅ヶ崎総合体育館

VS. 山口パトリオッツ 3/24(金) 19時~ 3/25(土) 14時~
会場 シンコースポーツ寒川アリーナ

チケット販売 湘南ユナイテッドBC
問い合わせ TEL0466-23-6001
https://shonan-united.com

湘南ふじさわウォーキング協会だより

2/26(日)は「ぐる~と湘南のみち」 江の島から浜辺の歌海岸へ

春の訪れを告げる花や、海を眺めながら歩くウォーキング大会「ぐる~と湘南のみち」に参加してみませんか。雨天決行。事前申し込み不要です。

【実施日】2/26(日) 【集合】奥田公園(藤沢駅南口徒歩7分)
【受付時間・スタート】40km=7:45~8:30 22km=7:45~9:30 12km=9:00~9:30
【参加費】一律500円 ※中学生以下無料 ※ゴールした有料参加者対象の抽選もあります
【コース】40km=奥田公園→手広→腰越→江の島入口→浜辺の歌海岸→サザンビーチ→浜見平→千の川→円蔵→香川駅→里山のみち→宝泉寺前→ケヤキ通り→大庭城址公園→舟地蔵→引地川→高山橋→藤沢市庁舎→奥田公園(16:00までにゴールを) ※他コースはHPで
【問い合わせ】湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052

詳細はこちら
https://s-el.jp/e7/20



https://s-el.jp/e7/20

素早い対応で料金はリーズナブル 広いガレージが特に気に入っています

藤沢市の廣川さんに聞きました
晴海工務店



車、DIY、愛猫7匹、スコットランド旅行など多彩な趣味を楽しむ廣川さん

地元で「価値ある家づくり」を追求する「晴海工務店」。藤沢市の廣川さんは、外壁塗装や水回り補修などの工事を同工務店に任せてきました。二番手に入っているのが愛車のベンツ2台を保管するガレージです。自分でカタログで選んだガレージを、晴海さんに組み立て・設置してもらえ、聞いたところ、「はい！ やりましょう」と即答でしたよ。

周囲の地面にはナチュラルなレンガを敷き詰めた。趣のあるガーデンライトを設置したほか、シャッター上部にはアイアンの装飾も施しました。DIY好きな廣川さん、同工務店がアシストして、統一感のあるエクステリアが完成。

「呼べば素早く駆けつけてくれます。余計な工事を一切勧めず、料金は常にリーズナブル。今後困ったら気軽に相談します」と廣川さんは笑顔で話してくれました。

晴海工務店会長が がん緩和ケアのため 湘南中央病院に寄付



目録を手にあいさつする山口晴海さん

晴海工務店会長の山口晴海さん(81)が、1月31日、湘南中央病院緩和ケア病棟に20万円を寄付しました。

会長は17年前に妻の波子さんを乳がんで亡くした経験から、がん患者の緩和ケアに役立ててほしいと、これまでも複数回、同病院への寄付を行っています。

辻堂の風景を 次の世代につなぎたい

プロジェクト「ちっちゃい辻堂」発起人
石井 光さん

「20代のときに自分の家が地主であるらしいと気付いた」という辻堂元町在住の石井光さん。「何の対策もしていない中、ハウスメーカーからは大型マンションにしないか、など提案が集まってきましと、どこにでもあるような町になってしまうのでは」と疑問を感じた石井さんは、土地を売らないでどう守るかを考えました。そこで立ち上げたプロジェクトが「ちっちゃい辻堂」です。

「100年先の辻堂を想像して、“こんな風景だったらいいな”という最小単位をつくらうと思ったんです。それは緑が多く、虫や鳥が行き交い、人との距離感がゆったりした「ゆるやかに集まってつくる土とつながった暮らし」ができる場所。その考えには、代表を務める会員制コミュニティ農園「Edible Park 茅ヶ崎」で“農”のすばらしさを実感したことも影響しています。畑を共有し、農作業や収穫物もみんなで分け合うスタイルの農園で、ニワトリの世話もしています。



32歳の若さで大家(おおよそ)業を営む石井さん。まちの風景を残すため、積極的に活動しています。建設中の「ちっちゃい辻堂」の住宅の前で。

「おいしい野菜を食べたいと思って一人で全部やるのは大変です。だからみんなで協力する。単に昔の暮らしに戻すのではなく、現代版にチューニングして、無理せず参加できるよう、自由度も残しています」と柔軟に対応。

「ちっちゃい辻堂」では持続可能な農のある暮らし「パーマカルチャー」を意識しているそう。「人と人、人と自然のつながりを取り戻していくような場所にしたい」とのことで、今は賃貸住宅を建設中。ゆくゆくはニワトリも放し飼いにし、養蜂も…という楽しいプランも。

「こういう考え方もあるということを知りたい」と地元の大家さんや地主さんに伝えたいと若き大家の石井さんは意欲的でした！

「ちっちゃい辻堂」の
入居者募集中
https://s-el.jp/e7/14



あなたらしい日常の笑顔を写真に残してくれる同スタジオ。定期的にヨガ教室も開催中

RA
SEA
studio

DATA 藤沢市弥勒寺3-12-16、ミロクジナC棟 2階-1/写真スタジオ営業時間 9:00~17:00 (完全予約制・不定休) / ヨガスタジオ営業時間 月数回、平日開催
info@rasea.studio https://rasea.studio/



https://s-el.jp/e7/17

NEW SHOP

弥勒寺 RA SEA STUDIO
(ラシイスタジオ)

商業カメラマンとして、国内外の企業から著名人まで撮影してきた齊藤幸城さんが家族写真スタジオを、3/5(日)ミロクジナにオープン。「この子らしい・あなたらしい」いつも通りの自然な表情やしぐさの写真がコンセプト。白壁、天井高、南全面窓から自然光が差し込む広々とした空間で、楽しい撮影体験を提供。ベビーフォト、七五三、卒入学、誕生日など、家族の思い出を撮影してみたいは！

共に創る

—Luz 湘南辻堂—

開業13年目を迎える Luz 湘南辻堂と
地域の学生の挑戦物語。
私たちの街をより良くするのは、私たち。

Vol.2 湘南工科大学 〜②〜

4月に辻堂駅北口エリアで開催予定の「辻堂春まつり(仮称)」で上演される、湘南工科大学・総合デザイン学科のプロジェクト『あいう江ノ島縁起 第二幕』。大学は春休みに入りましたが、学生たちは積極的に集まり制作に取り組んでいます。現在、舞踏・サウンド

デザイン・舞台装置の3チームに分かれ、上演に向けてそれぞれのタスクと向き合っている学生たちの試行錯誤の様子を少しずつお伝えします。具体的な制作の様子を見ると、上演がより楽しみになりますね！



制作の様子を動画でもご覧いただけます！

舞踏

身体空間表現としての舞踏というのはとても難しいものですが、ゲストアーティスト中村厚子さんの熱心な指導の成果もあり、表現の幅に成長が見えてきています。



中村厚子さんと舞踏身体表現の練習



場所を浜辺に変えての練習

デサ ザウ インド

音響アプリを柔軟に駆使し、江ノ島で採取した環境音からベースとなるフレーズを作成、それを生の音声に変容していく構想です。



サウンド制作のグラフィックスコアのスタディ



江ノ島近くでの環境音採録

舞台 装置

同学科学生の得意とする分野のひとつ。ダンサーの動きや物語に合わせた装置を設計し、実物制作の準備を進めています。



舞台装置デザインスタディ



浜辺にて、舞台装置のスケール確認

Luz
湘南辻堂



神奈川県藤沢市辻堂神台 1-2-12
TEL: 0466-30-3535 (管理事務局/10~16時)
JR 辻堂駅北口より徒歩 30 秒
基本営業時間: 10~21 時 (店舗により異なります)



湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX 0466-52-7449
info@shonan-el.co.jp ※参加費 1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

Artists in FAS 2022 入選アーティストによる成果発表展

日時 3/19(日) までの10:00~19:00(入館は18:45まで)
会場 藤沢市アートスペース
(藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南6階)

「Artists in FAS」は、藤沢市アートスペース (FAS) が多様な創作活動に携わるアーティストたちに、制作の場と発表の機会を提供するアーティスト・イン・レジデンスプログラム。入選アーティストたちは、約3カ月、作品制作のために近隣をリサーチし、FASのレジデンスルームで滞在制作を行いました。その成果を発表します。観覧無料。月曜休館。 藤沢市アートスペース TEL 0466-30-1816



ロボットフェスタ 2023

日時 3/4(土) 10:00~16:00まで
会場 ロボテラス (藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南3階)

ロボテラスでeスポーツを体験しよう！「ロボットとの共生する未来社会」をテーマに、さまざまなロボットの操縦体験のほか、eスポーツ体験、湘南のeスポーツチーム「Meteor」所属プレイヤーによるトークショーやeスポーツプレイヤーによる試合の披露が行われます。参加無料。 会場 ロボテラス TEL 0466-52-5622 (火~土曜 10:00~17:00)



第19回 湘南ひらつかマジシャンズ発表会

日時 3/11(土) 開演13:00(開場12:30)
会場 平塚市中央公民館1階大ホール(平塚市追分1-20)

平塚市福祉会館で月2回の研修をしながらボランティア活動を行い、楽しい驚き・笑いを提供している「湘南ひらつかマジシャンズ」の一年間の集大成である発表会。会員22名が趣向を凝らしたマジックを披露します。入場無料。 湘南ひらつかマジシャンズ TEL 080-3025-3828 (藤木さん)



鎌倉ガイド協会だより

3月の古都鎌倉史跡めぐり 江の島道を青蓮寺へ

鎌倉ガイド協会では、毎月「古都鎌倉史跡めぐり」を実施しています。3月Bコースは江の島道を湘南町屋から青蓮寺へ。途中、近世の姿を残した谷戸坂切通を通り、青蓮寺では特別に本堂に昇堂のうえ、ご住職から話を伺います。※青蓮寺は8面「かん治さんの歴史探訪」でも紹介【問い合わせ】

鎌倉ガイド協会 TEL0467-24-6548



詳細は
こちら



https://s-el.jp/e7/21

● 3月の古都鎌倉史跡めぐり ●

【Bコース】※定員なし
湘南町屋から青蓮寺へ江の島道を巡る
一谷戸坂切通の女坂を通り青蓮寺に昇堂—
【実施日】 3/7(火)・13(月)・15(水)・17(金)
【集合場所】 湘南モノレール大船駅改札裏側広場(受け付け9:00~最終出発9:30)
【徒歩距離】 約4km、高低差あり
【費用】 参加費700円(ガイディングレシーバーを使用します)、拝観料200円、交通費180円
【申込締め切り】 実施日の1週間前(当日参加は受付できません)
※コースや持ち物は上記QRコードからHPへ



長男に全財産を譲り、妻の面倒を見るよう遺言したい

お悩み

私が死んだ後、妻の面倒を子どもがきちんとみてくれるか心配なので、長男に全財産を譲るので妻の面倒を見るようにという遺言を残そうかと思っています。妻も長女（他に相続人はいません）も賛成してくれていますが、大丈夫でしょうか。（鎌倉市 男性 1さん）

譲り受けた財産の限度で、具体的にとどのような面倒を見てほしいのか親族間で話し合いを

ご長男に妻の扶養の義務を負わせ、全財産を遺贈するというもので、このような遺言を「負担付遺贈」といいます。

ご心配なのは、このような遺言を残したとして、果たして長男が妻の面倒を「きちんと」見てくれるのか？ということだと思えます。相続人は、負担付遺贈を受けた者（受遺者）といいますが、その負担した義務を履行しないときは、履行を催告することができますので、妻や長女から長男に、きちんと面倒を見るよう求める財産の限度で面倒を見ればよいことになりますし、履行がないときは、遺言の取り消しを裁判所に請求することもできます（民法1027条）。

問題は、一応面倒は見ているが、それが十分なものととは思えない場合です。よね、「きちんと面倒を見る」ということがどの程度のものを指すのかは難しい判断になるでしょう。受遺者の責任は、遺贈の目的物の価格を超えない限度となりますので（民法1002条）、金銭的なことでいえば、譲り受けた財産の限度で面倒を見ればよいことになりますし、履行がないときは、遺言の取り消しを裁判所に請求することもできます（民法1027条）。

日常の「こんな時どうしたら?」を相談してみませんか。あなたに代わって、法律のプロにお聞き掲載します。ウェブ（携帯電話からスマートフォンで右下のQRコードからアクセスを）・FAX・ハガキにて応募を。FAX 0466-52-7449 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階「湘南える・身近な法律相談」係まで

<https://s-el.jp/law>



移住民はな子の

藤沢に移住したはな子が注目の人物を紹介。「Instagramもやってます! 見てみて〜」



<https://s-el.jp/hana>



湘南 ナチュラルリスト vol.40

海が身近にある環境って幸せ 自然に自分らしく整う場所!

油分が入ったチョーク約40色を使い分け、手指の体温でグラデーションをつけながら制作するチョークアート。オーストラリア留学中に地面にイラストを描く人を見て、チョーク一本で見る人の心を豊かにする。なんてステキなことだろう!と感動したそう。その後アロマセラピストとして勤務した経験を生かし、子育てや生活にアロマやハーブを取り入れる中、チョークアートは必要な物をそろえ本格的に始めた。

実際に海をじっくり観察し海の色や濃淡、波の形、光のキラキラ、時間による海の変化など、木の平面にいかにも立体的に描けるかをずっと考えてきた。

「雑念があると集中できず作品が描けなくて。そんな時はアロマやハーブを活用したり、海で五感を研ぎ澄ましながらか観察していると、自然に自分らしく整ってきます。チョークは唯一無二なデリケートなものである、良い作品を描くために自分自身を整える事、自分らしくいる事、これが一番大事なのです!」と笑顔で話す加奈さん。

自然からのギフトを受け取り、温かみある、カラフルな作品を描き、自分がオーストラリアで感動したように、人の心に語り掛けるチョークアートを描きたいと語る加奈さんの笑顔がキラキラに見えたはな子でした。



チョークアーティスト 大迫 加奈さん

埼玉県生まれ。結婚を機に湘南へ移住。鶴沼海岸に住。大学生の時オーストラリアへ留学した際にチョークアートに出会う。アロマセラピストを経て、5年前から本格始動。ワークショップ開催や個別の作品依頼も受け付け中。詳細はInstagram⇒@kana_osakoで。右QRコード (<https://s-el.jp/e7/18>) から



海でチョークアートを描いていると、偶然出会った人と会話したり友人になったり、年齢や職業の域を超えてつながりが広がる。そんな海が彼女の整う場所です

今月の読書ノート

いのちがけの ぼうけん! 『ピーターラビットのおはなし』

ビアトリクス・ポター / 作・絵 いしい ももこ / 訳 (福音館書店)

こうさぎの ピーターは、たいへんな いたづらっ子です。おかあさんの いいつけを まもらないで、おひやくしやうの マグレガーさんの はたけへ いき、やさいを たべていると、マグレガーさんに みつかって しまいました。マグレガーさんに おいかけて、ピーターは にげだします。さあ、ピーターは おうちに かえれる でしょうか。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめ絵本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。 <https://s-el.jp/tosho> (二次元コード)



藤沢市図書館から

藤沢市図書館が発行している子どもに楽しめるためのおすすめ絵本や物語のリストの中から本を紹介いたします

3/1〜8は「女性の健康週間」 自宅で気軽に視聴してみませんか 2つのテーマの講演会をオンデマンド配信

藤沢市健康づくり課

●女性の健康づくり講演会

①人生を輝いて生きるために〜知ってほしい女性医学の視点〜よしかた産婦人科分科院綱島女性クリニック・粒来拓院長
②簡単エクササイズ!〜家事をしながらリフレッシュ体験〜藤沢病院健康運動指導士・公認心理士 石井千恵さん
共催: 藤沢市・大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
【問い合わせ】藤沢市健康づくり課 健康増進担当 TEL 0466-50-8430 FAX 0466-50-0668



<https://s-el.jp/e7/05>

●思春期講演会

これから思春期を迎える子ども達に伝えたいこと…藤沢女性のクリニックもんま・門間美佳院長 (藤沢市医師会ユースヘルス特別委員会)
【問い合わせ】藤沢市健康づくり課 母子保健担当 TEL 0466-50-3522 FAX 0466-50-0668
▶電子申請 両講演会とも3/15(水)まで
▶動画視聴期間 3/1(水)〜15(水)



<https://s-el.jp/e7/06>



藤沢市在住・在勤・在学の人を対象とする2つのテーマの講演会がオンデマンドで配信されます。

「女性の健康週間」(3月1日〜8日)に合わせ、女性の健康づくり講演会、ライフステージごとの起こりやすい病気やトラブルなど、女性ホル

モンと運動した女性の健康について解説します。男性の視聴もOK。また、思春期について学ぶ講演会もあります。視聴を希望する人は、左記それぞれのQRコードからe-kana g a w a電子申請システムにより、ユーザー登録の上、申し込んでください。

海のSEAプログラム!

特別企画展 水中ドローンで探検! 江の島沖 深海の入り口 3/4(土)・5(日)開催プログラム

①一緒に潜ろう! 江の島沖の大陸斜面〜水中ドローンVR体験〜

“水中ドローン”で調査した相模湾の様子を、えのすいトリーターの生解説を聞きながらVRゴーグルをつけて体験! 相模湾の少し深い世界に触れてみよう。

②江の島沖の大陸斜面をもっと知ろう!〜水中ドローン調査 特別展示〜

深い場所まで潜れる水中ドローンの実機展示や調査記録動画をはじめ、実際に調査へ出かけた深海担当飼育員の印象深いエピソードを生物の写真と一緒に紹介!



①「見て」「体験して」本当に自分が潜ったような調査の気分を味わえる! ※小学生以上、要事前申し込み。参加費無料。各回約15分



②身近な相模湾の新しい発見ができるかも! ※予約不要。参加費無料

※本事業は、船の科学館「海の学びミュージアムサポート」の支援を受けて実施されます



<https://s-el.jp/e-ex>

新江ノ島水族館 なぎさの体験学習館 TEL 0466-29-9960 藤沢市片瀬海岸2-19-1



湘南 PHOTO SPOT

Vol.4

遊行寺



箱根駅伝でも有名なこちらの由緒正しきお寺。広い境内は季節が堪能できる趣あるスポット。3月中旬からは八重桜など3種の桜が次々と見頃を迎えます。ペット供養を行っている犬猫慰霊塔と桜のコラボが美しいですね。

協力: 江ノ島タクシー(株) tel.0466-22-2191



歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 2

足ならしコース

8
村岡

Start: 村岡公民館

- ↓ 260m
①川名橋バス停
↓ 170m
②大道橋
↓ 290m
③新川名橋
↓ 280m
④奥田橋
↓ 250m
⑤新林公園
↓ 570m
⑥富士見が丘信号
↓ 480m
⑦御霊神社近くの信号
↓ 130m
⑧川名御霊神社
↓ 310m
⑨川名信号
↓ 320m
⑩弥勒寺歩道橋
↓ 180m
⑪むらおか幼稚園
↓ 380m
Goal: 村岡公民館

距離: 3620m
時間: 約55分

※所要時間は分速70m (成人の一般的速度で歩いた場合)



イラストマップと現状が異なる場合があります

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン2、第8回は、村岡地区の「足ならしコース」です。藤沢市南東部のエリアで、中央をJR東海道線が走っています。

大道橋を通過して境川沿いを行く道は、緑の木々や花が美しく、サクラやアジサイの時期は格別です。さらに川沿いを下り、奥田橋を渡って新林公園へ。自然を満喫できる公園内では、お弁当を広げてゆっくり過ごせます。

一休みしたら来た道を咲き、良い香りが漂います。



新川名橋



新林公園



川名御霊神社

【ウォーキングマップで歩こう〜村岡編 参加者募集】 参加費 無料

日 時: 3/9 (木) 9:30~12:00
(9:10受け付け開始)

場 所: 村岡公民館ホール 集合・解散

内 容: 村岡地区の見どころを約3.6Km歩く

持ち物: 飲み物・タオル・雨具・帽子・筆記用具

申し込み期間: 3/2 (木) まで

申し込み: 健康ふじさわ・鈴木さん

Tel.080-1162-6802

問い合わせ: 藤沢市健康づくり課

Tel.0466-50-8430

藤沢市13地区それぞれのマップ入りウォーキングコースのパンフレットは右記QRコードで入手を



https://s-el.jp/fw

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 Tel.0466-50-8430

村岡クイズ

(答えは左下)

- 明治6年、村岡学校(現村岡小学校)開校当時の学舎はどこだった?
①弥勒寺 ②村岡公民館 ③宮前御霊神社
- 新林公園に移築・復元されている古民家は、もともといつ作られた建物?
①1741年 ②1841年 ③1941年
- 村岡地区の町名にあるのどれ?
①村岡中央 ②村岡南 ③村岡東
- 村岡地区の天獄院東側のがけで発見されたのは?
①ナウマンゾウの化石 ②マンモスの足跡 ③クジラの骨

●村岡クイズの答え 1① 2② 3③ 4①



社会人大学のHPはこちら



https://s-el.jp/shakaijin

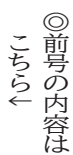
学校で教えてくれない 社会の授業

目的・目標を達成できる方法②

今回の授業は前回(1月14日号)に続き「目的」「目標」を達成する方法です。「目的」「目標」を達成できない人の逆をやろうという内容です。

前号では「リスク」と「メリット」が時間の経過と共にひっくり返る(目的が軽い)事例を女性のダイエットになぞらえて紹介しました。

◎前号の内容はこちら



https://s-el.jp/s/0114

今号では「目的・目標」を達成できる人できない人の違いを掘り下げいきます。

「目的」「目標」を設定しても失敗する人の特徴

「リスク」と「メリット」が時間の経過と共に

・そもそも「目的」「目標」としては軽く、自分にとって重要ではなかった

余裕がある。これが問題なのです。 「あとで大丈夫」がどれだけ大丈夫でなかったのか。失敗する人に学びましょう。失敗している人のほとんどが、「あとで大丈夫」をやっています。その逆をやります。

一つ目は前号でお伝えしました。今回は二つ目について学び、失敗する人の反対の行動をしてみましょう。きつとうまくなりますよ。

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」

「きつとうまくなりましょう」



目的・目標設定に関しての成功…失敗エピソード、なんでも結構です。皆様からのメールをお待ちしています。



https://s-el.jp/sha

社会人大学
代表コンサルタント
桑名 伸

かよ子ママの部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な「かよ子ママ」があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

今週のお悩み

職場のお局3人が、とにかく性格が悪いんです。仕事に生きてきたキャリアウーマン気取りな割には仕事はできないし、3人集まればいつも人の悪口や揚げ足取りでマウントを取りたがるんです。私に夫や子どもがいるからって何かにつけ、「だから主婦の片手間仕事は使えない」と嫌がらせ。かよ子ママでしたらそんなお局をどうあしらいますか？ 良きアドバイスをお願いします。（姥捨山 38歳）

迷える子羊へのアドバイス

真のキャリアウーマンなら人をおとしめたり、嫌がらせするような事はしないわよ！ 器が小さい単なる行き遅れてダラダラと居心地がいい職場に居続けたらだけのババアじゃない？ そんな有象無象な三婆（ババ）の嫌がらせなんて鼻くそ同然ですから、いちいち反応したら向こうの思うつぽよ。ひたすら無視をしましょう。それでもまた主婦の片手間とか子どもの事を言われた時には心を込めてこう言いましょう。「私も皆さんのように若いうちに打ち込める仕事に出合えていたら皆さんみたいなキャリアウーマンになれたんでしょうが、私はたまたま仕事よりも大切な方と出会い婚期が早まり子どもができたものですから、女の幸せボケしちゃって皆さんの足を引っ張ってるんですよ。本当にごめんなさい！」って声高々に口上なさいませ。卑下をしたふりしながら私は勝ち組なのよと見せつけてやりましょう。意地悪ババには無視・無関心・無表情の3Mを徹底してください。

かよ子ママの金言

意地悪ババには
無視・無関心・無表情の3Mで

あなたの悩み
解決しちゃおう♡
相談待ってるわ（かよ子）

かよ子ママへの
相談はこちら



かよ子ママの部屋

https://s-el.jp/kyk

Profile プロフィール
姫川 かよ子

新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、区内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。



青蓮寺（手広）は“鎖大師”の通称で親しまれています

青蓮寺（しょうれんじ）のご本尊は「鎖大師（くさりだいし）」です。弘法大師のお像で国の重要文化財です。「新編鎌倉志」に「弘法自作の木造あり。鎖大師というなり。鎖を以（も）って膝を屈伸するように造る故に名づく」と記されています。同寺は天正19年（1591）に徳川家康から二十五石を寄進されるほどに寺格の高い寺と認められていたようです。

“鎖大師”像の行脚の歴史とは 江戸期末までは鶴岡八幡宮等覚院に安置

大師 倚子（いし）台に坐す鎖



“鎖大師”は嵯峨天皇の命で空海が諸国行脚に出る時、別れを惜しみ天皇に献上した等身大着衣裸形像です。法衣（ほうえ）などをつけ、目は玉眼、爪は水晶で造られ、関節が動きます。天皇の崩御に伴い、奈良の岡寺に遷（うつ）り、後に源頼朝が鶴岡八幡宮等覚院に迎え、明治の神仏分離で寿福寺を経て、大師ゆかりの青蓮寺に遷されました。

青蓮寺の寺名の由来

池に青色の美しい蓮の花が咲き誇っていました

平安初期に東国を巡っていた空海（弘法大師）が青蓮寺の裏山で7日間の護摩秘法を修行中に、美しい天女（江の島の弁天様）が現れて護摩の助法（他の寺院の法務を助けること）などに力を貸します。修行を終えると天女は一粒の仏舍利（お釈迦様のご遺骨）を空海に託し池に姿を消します。翌朝、池には青色の美しい蓮の花が咲き誇っていたのが寺名の由来です。



修行の地“奥の院”の像

探訪 歴史 かん治さんの



青蓮寺／鎌倉市手広5-1-8 大船駅・藤沢駅からバス乗車「鎖大師」下車すぐ

今年は“弘法大師”御生誕1250年です

空海は平安初期に讃岐国（香川県）で誕生し幼名は真魚（まお）。最終的な法名が空海です。31歳で唐に渡り、真言密教を学び帰国後は真言宗を開宗。嵯峨天皇・橘速勢と共に三筆として有名。承和2年（835）に62歳で死去。後に「諡（おくりな）＝“弘法大師”」を醍醐天皇から贈られています。今年は御生誕1250年の節目の年です。

Web版で過去の記事も掲載中！
https://s-el.jp/krt



かん治さん 「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」 がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

MaaSデジタルチケットでお得に江の島観光を楽しもう！ お得な共通1日乗車券など期間限定で販売

小田急電鉄／江ノ島電鉄



江の島観光にオススメ！お得なデジタルチケット

- 「江ノ電 電車+バス1日乗車券（800円）」
江ノ電1日乗車券「のりおりくん（800円）」とバス1日乗車券「江ノ電バスのり旅きっぷ（600円）」がセットでとってもお得！
- 「平日限定 江の島満喫チケット（1200円）」
江の島サムエル・コッキング苑の夜間入苑券（500円）にエスカー（360円）、シーキャンドル（500円）さらに16:00以降の江ノ電バス乗り放題と、江の島シーキャンドルにあるカフェテラスなどで500円分の飲食を楽しめるお得なチケット付き。
- 「江の島シーキャンドルセット券+シェアサイクルクーポンチケット（1000円）」
「江の島シーキャンドルセット券（700円）」+シェアサイクル（HELLO CYCLING）利用券（約90分間・600円分）がセットに。

小田急電鉄・江ノ島電鉄では、公共交通や江の島内の観光施設をセレクトにした3種類のお得なデジタルチケットを3月9日（木）まで期間限定で販売中です。デジタルチケットはMaaSアプリ「EMot（エモット）」と「また同期間、9つのスタンプスポットを巡る『ととのうまち。』」のデジタルスタンプラリー詳細はこちら

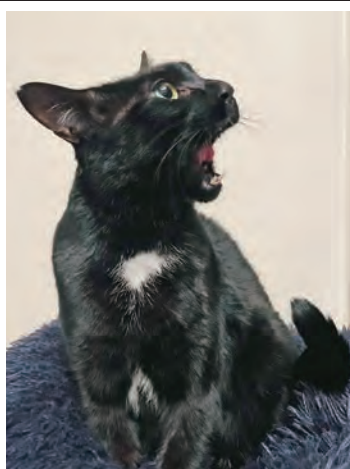


https://s-el.jp/e7/16

「リ」も参加費無料で開催。藤沢市内の公園や寺社仏閣などを自転車やウォーキングで巡って、心と体を整えませんか。

わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。



タイミング良くSunnyくんのあくびを激写！

藤沢市 きんちゃん

見ているだけでニヤニヤ笑えます（*´∀`）

生まれて数日後、カメラで何枚も撮影していた時に撮れた面白い一枚。笑 これからもいろんな表情を見せてね！

藤沢市 はなちゃん



緑のヘタが蝶ネクタイみたい！

吾輩は猫である
藤沢市 ぶちゅこ

あなたの家の笑劇NEWS大募集！

右のQRコード（https://s-el.jp/sn）にスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



湘南える

Follow us!!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど…
スタッフが日々更新します。どうぞお見逃しなく！

公式 SNS 随時更新中！！

CHECK
してね

Instagram
はこちら



https://s-el.jp/ig



お待ちしています

Twitter
はこちら



https://s-el.jp/tw

神奈川県で昭和60年創業
買取実績10万台

車買取専門店

奇跡査定センター

2023年**1**月実績

これでもまだディーラーの下取りに出しますか…?

新車購入時の
ディーラー下取り価格

140万円



ホンダ 令和1年式
フリードハイブリッド
Gホンダセンシング

奇跡の査定

196万円

ディーラー下取りよりも**56万円** お得をしていただきました

女性コンサルタントが
各店に在籍



私たちが皆様の愛車にも
奇跡を起こします



コンサルタント紹介は右記QRコードから

<https://s-el.jp/e7/26>

2023年1月 ディーラー下取りと奇跡の査定の差額表

メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り価格	奇跡の査定	お得額
BMW	令和2	118i	プレイ	140万円	190万円	50万円
トヨタ	令和2	アルファード	S_Cパッケージ	456万円	500万円	44万円
ジープ	令和2	ジープレネゲート	リミテッド	240万円	280万円	40万円
ニッサン	令和4	アリア	B6	454万円	492万円	38万円
ダイハツ	26	タントカスタム	カスタムRS_SA	40万円	74万円	34万円
メルセデスベンツ	30	ベンツAクラス	A180AMGスタイル	210万円	240万円	30万円
アウディ	30	アウディQ2	30TFSIスポーツ	148万円	178万円	30万円
ホンダ	令和3	N-BOXカスタム	Lターボ	130万円	151万円	21万円
スズキ	26	ハスラー	G	20万円	40万円	20万円
ニッサン	30	ノート	ニスモ	125万円	140万円	15万円

ディーラー下取りと比べてください
あなたの**愛車の価格**
すぐに調べられます

この差額のように、
私たちコンサルタントが
あなたの愛車を
査定アップします。
どれくらい高くなるか、
下のQRコードから
調べてみてください。

藤沢橋店
江頭



スマホの方は
こちらから



パソコンの方は
こちらから

<https://s-el.jp/kss>
もしくは
奇跡の査定

反省...

まさか、こんなことを思われていたなんて...



「契約後に減額されることがあるの？」
「車に詳しくないし、女性一人では不安」
「しつこい営業をされそう」
「査定金額をごまかされたりしない？」
これらはお客様アンケートで車買取店に対するイメージとして
挙げていただいたものです。
この結果を反省し、奇跡査定センターではお客様に安心して
ご利用いただくために**お客様とお約束4ヶ条**を作りました。

お客様とお約束 4ヶ条

- 相場一覧表を使用して、
査定金額をきちんと説明します。
- 女性のお客様にもわかりやすく
丁寧に説明します。
- 契約の「お伺い」はしますが、
「お願い」はしません。
- 売却後のトラブルゼロを常に目指します。

下取車の査定アップをしてカーライフコストを下げよう

営業時間 10:00~19:00/定休日曜日(祝祭日は営業) (運営会社) **エコミー湘南**

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32

神奈川県で昭和60年創業
奇跡査定センター
車買取専門店



無料相談はコチラ

0120-552-113

しつこい営業は行っていませんので、お気軽にご連絡ください

売却後も安心~代車有ります

許可番号：神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号



www.satei.net

スマホは
こちら→



★ 27日 35日 36日 12日



牡羊座...3位 ハイテンションで心も弾み、周りの人からは少しにぎやか過ぎると言われそう。
牡牛座...7位 わがままな欲望に負けないように。モラル厳守を意識し、誘惑に勝つ勇気を。
双子座...4位 趣味仲間と楽しい時間を過ごせそう。浮かれてお調子者になる。アクシデントが。
蟹座...8位 せっかちになって急ぐと何も手につかなくなる。一度気持ちを整えて落ち着かせて。吉。
獅子座...2位 中心人物になり大切な事柄の確定権を任せそう。信頼できる仲間を大切に。
乙女座...11位 他者を管理しようとする反感を。仕事など上下関係のある場面では注意して。
天秤座...10位 運気アップアイテムはバラの花。室内に飾ったりアロマなど香りも良し。
蠍座...12位 家族をまとめるには計画性が大事。強引に押し付けずコミュニケーションを。
射手座...1位 友人たちの人気者に。頼まれ事も増え忙しさが、充実した時間を過ごせそう。
山羊座...9位 働き過ぎに気を付けて。無理は禁物。家族と過ごす場に運気アップの力あり。
水瓶座...5位 老若男女問わず仲間からの誘いあり。積極参加で楽しい話題と情報ゲット。
魚座...6位 金銭面で資金が増え満足度が上がりそう。ただし身内のための出費が増えるかも。

牡羊座...1位 運気も良く活発に楽しく自由に過ごせる時。嫌なことは上手にフルーで良し。
牡牛座...7位 取り巻く環境に左右されやすい時。知識人や才覚のある人の近くにいよう。
双子座...5位 個性的人材からの協力と援助の予感。社会性がある時なので強気でチャレンジを。
蟹座...9位 思いつきで行動しないように。しっかり考えと賢明な答えが見つかるはず。
獅子座...3位 視野が広く国際感覚に優れた人として注目されそう。存在感抜群の時。
乙女座...12位 スッキリしないのは関わっている事柄が多過ぎるのかも。良運は夜のカフェに。
天秤座...8位 先のことや細かいことに気を遣い過ぎなければ穏やかな日常に。仕事運有り。
蠍座...11位 他人を自分の都合で利用していないかをよく考えて。運気回復は読書から。
射手座...2位 気が大きくなっているので投資やギャンブル性のあるものからは離れて吉。
山羊座...10位 近くの公園散策で開運あり。計画通りに進め時一喜一憂せず深呼吸を。
水瓶座...4位 金融関係の情報収集から役立つ話題を得られるかも。ラッキーカラーは黄色。
魚座...6位 おいしいものが運気を上げる。老舗の味や手の込んだお料理など食にこだわって吉。

Shonan News 湘南ニュース

茅ヶ崎市4大イベントの一つ「大岡越前祭」4月29日(土・祝)・30日(日)、4年ぶりに開催

茅ヶ崎市の4大イベントの一つである「大岡越前祭」が4月29日(土・祝)・30日(日)の2日間、4年ぶりに開催されることが発表された。

「大岡越前祭」は、江戸時代の名奉行大岡越前守忠相公の墓所が、大岡家の領地であった同市北部の浄見寺にあることから、昭和31年からまちの振興のために開催されていたが、令和2年から昨年までは、新型コロナウイルスの影響で中止されていた。イベントでは、JR茅ヶ崎駅周辺や大岡家菩提寺の浄見寺周辺を会場に、同祭の目玉でもある江戸時代の装束に扮した「越前行列」と「ビッグパレード」のほか「ちがき産業フェア」などの開催が予定されている。



江戸時代の装束に扮した「越前行列」(画像提供:茅ヶ崎市)

湘南ユナイテッドBCと湘南の3警察署が安全で安心なまちの実現に向けて協定を締結

1月30日、湘南のプロバスケットチーム「湘南ユナイテッドBC」と藤沢警察署、茅ヶ崎警察署の3署が「地域安全に関する協定」を締結した。締結式には湘南ユナイテッドの藤沢の小河静雄社長、各署の署長3人が出席。

この協定は特殊詐欺をはじめとする各種犯罪を未然に防止し、「安全で安心なまち」の実現に向け、相互連携と協働することを目指すもの。プロスポーツチームと複数の警察署が共同で協定締結するのは県内初。

今後は、試合会場で警察と湘南ユナイテッドBCがコラボした詐欺抑止のチラシを配布したり、交通公共機関で流す詐欺抑止の放送を選手の声で行うなどを予定している。



締結式は藤沢商工会議所で行われた

「大切な重要文化財を火災から守る!」文化財防火デーに伴う消防総合訓練を建長寺で

1月23日、鎌倉市消防本部では、重要文化財の保護の観点から文化財防火デーに伴う消防総合訓練を実施した。訓練では、国指定重要文化財でもある建長寺三門(鎌倉市山ノ内)を舞台に、出火を想定。関係者による火災直後の消火、通報、避難及び文化財の搬出などを行い、その後、消防隊による一斉放水が行われた。

文化庁は、昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂壁画が焼損し、文化財が火災による被害を受けたことから、1月26日を「文化財防火デー」と制定。市消防本部はこの日を中心として文化財施設の消防訓練を毎年実施していたが、新型コロナウイルスの影響で今回は3年ぶりの実施となった。



はしご車を使って文化財の搬出や逃げ遅れ者の救出も実施



消防隊による一斉放水の様子

タイパ抜群! あっという間に手早く細切りサラダが作れるののじ「サラダおろし」で料理を楽しく簡単に

ののじ

野菜の細切りサラダが手早く簡単に作れます

「ののじ」のその他の商品はHPからチェック!
<https://s-el.jp/e7/24>

ピーラーやスライサーなど家庭用調理器具を製造・販売するののじの大人気商品「サラダおろし」。短時間かつ、とても軽いチカラで簡単に均一な野菜の細切りができる、野菜をおいしく食べられるためのおろし金です。おろし面は裏表のリバースシルで、「粗め」「細かい」を切り分けられる

2WAYブレッド。グリッブ部やヘッド部には滑りにくい素材を使用し、着脱できる専用トレイ付きでおろした食材が飛び散る心配もありません。「サラダおろし」を使えばニンジンや大根などあつという間に細切りにできるので、ヘルシーな野菜サラダがたっぷり食べられそうですね。

ののじ サラダおろし 1980円

応募受付期間 2/22(水)~3/10(金) 正午必着

料理初心者でも簡単に楽しく調理できる、ののじ「サラダおろし」を5名様にプレゼント! 応募要項は右の記事の「読者プレゼント」を参照の上、ご応募ください。※宛て名は「2/25号ののじサラダおろしプレゼント」係へ

<https://s-el.jp/23/ns>

応募はこちら▼

ちょい足レシピ

おつかれサバさんが教えてくれた

サバ缶でサバ大根

《材料》
サバ缶1缶(200gくらい)
大根1/3本くらい
しょう油、砂糖各大さじ2杯くらい
水100ccくらい

《作り方》
1. 大根を1cmくらいの厚さのいちょう切りにして、耐熱容器に入れレンジで透き通るまで下ゆでする
2. ゆでた大根とサバ缶を汁ごと鍋に入れ、調味料と水を加えてコトコト煮る
3. 大根に味がしみたら完成

下ごしらえなしであっという間に完成! ほっとする味です

冷めるとより味がしみるので、お弁当のおかずにも。こはんが進みます

ワンポイントアドバイス

あなたの「ちょい足レシピ」を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!

応募はこちらから!

<https://s-el.jp/cr>

Present ☆+☆+☆+☆+☆+☆ 読者プレゼント

5名様

全国共通のギフトカード(商品券) 5000円分のQUOカードをプレゼント!

QUOカードは全国共通のギフトカード(商品券)。会計の際に、QUOカードをレジに出して、カードを読み取ったら支払い完了! コンビニエンスストア、ドラッグストア、ファミリーレストラン、書店、ガソリンスタンドなど、「QUOカード」のステッカーのある約6万のお店で支払いに利用できます。

★QUOカード(5000円分)を5名様に

応募受付期間 2/22(水)~3/10(金) 正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫あなたが知っている「湘南の七不思議・都市伝説」を教えてください ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「2/25号プレゼント」係へ。☎0466-52-7448 URL=<https://s-el.jp/23/0225> ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は3/25号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン はこちらから▼

1/28号 読者プレゼント 当選者発表

「三日月寿司」お食事券1万円分

ゆだかさん(藤沢市下土棚)、わたまさん(藤沢市湘南台)、みもこさん(茅ヶ崎市香川) 以上3名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?

月2回発行 発行部数 110,000部 配布エリア.....藤沢市 105,000部 設置(藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 5,000部

広告の種類(発行日・掲載料金は問い合わせを)

折込チラシ料金

通常 A4・B4・A5・B5 3.50円 (税抜)

※それ以外の用紙サイズ、厚紙・変形も取り扱いあり。問い合わせを

ベイドパブリシティ(記事体広告) 編集部による取材のもと、記事として掲載。QRコードでスマホにも対応

ディスプレイ広告(純広) 記事下に掲載する広告。メリハリの効いた原稿で広告展開が可能

申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449 月~金曜(祝日を除く)10:00~17:00 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階



NISAについて教えてください 2024年からどう変わりますか

Q NISAで投資を始めてみたいと思います。2024年から新しいNISAが始まるそうですが、どう変わりますか。始めるのは新制度になってからのほうがよいでしょうか。

藤沢市・Kさん(30代)

A 来年から使い勝手が向上 別枠で今年始めるのも得策

NISA(少額投資非課税制度)は、投資で得た利益に通常かかる20.312%の税金が非課税になる制度です。投資をするのなら上手に活用したいですね。現在と来年からの制度の違い、ポイントは4つあります。

- ①非課税で保有できる期間が無期限に！
期間の定めがなくなり、ライフプランに合わせて好きなタイミングまで運用可能
- ②併用ができなかったつみたてNISAと一般NISAが併用可能に。非課税枠の中で投資できる商品の選択幅が広がります
- ③年間で投資できる金額の上限が引き上げに。毎年合計360万円まで非課税枠を利

用して投資ができます
④生涯投資枠が1800万円に。商品を売却した場合は、投資枠の再利用ができるようになり、売買の自由度が高くなります
このように新しいNISAは、現行のNISAよりも使い勝手が良くなるため、来年から利用しようという声も多いですが、もし今、投資できる資金があれば、少額でも今年から始めてみましょう。現行のNISAで投資をした分は、新NISAの生涯投資枠とは別枠で保有することができるので、より多くの金額を非課税枠内で運用できます。投資は早く始めることで、時間が味方に。1年待つのなら少額からでも運用を始めて、来年からの本格的な投資に備えてみてはいかがでしょうか。

	現在のNISA		新しいNISA	
	つみたてNISA	一般NISA	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	2023年まで	2023年まで	恒久化	恒久化
非課税保有期間	最長20年間	最長5年間	無期限化	無期限化
年間投資上限枠	40万円	120万円	120万円	240万円
生涯非課税限度額	800万円	600万円	1800万円 簿価残高方式で管理(枠の再利用が可能) (内 成長投資枠1200万円)	
投資可能商品	積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式、ETF、公募株式投資信託、REIT等	積立・分散投資に適した一定の投資信託(現行のつみたてNISAと同様)	上場株式・投資信託等(整理・監理銘柄等一部除外)
制度の併用	併用不可	どちらか一つの制度を選択	併用可能	年間投資枠合計360万円

相談受け付け中。採用分にはクオカードプレゼント！
ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階湘南える新聞社「家計簿」係。
<https://s-el.jp/kc>



秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した「湘南おかねの相談室」を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチなどを行い、ライフプラン・住宅取得・資産運用などの講師としても活動中



NHK受信料、「未契約」で払っていない 家庭は要注意！ すぐに契約を

新しく法律が改正され、2023年4月からは2倍請求されます

藤沢市在住、国会議員秘書をしている重黒木優平(じゅうくろきゆうへい)です。

2022年6月3日「電波法及び放送法の一部を改正する法律案」可決・成立し、6月10日に公布されました。この法律はテレビ等を持っているのにNHKと契約していない「未契約者」に対して、本来契約して支払わなければならない期間に「割増金」を請求するという制度です。

ここで伝えたいのは、契約は「義務」であり、支払いは「任意」であるため、契約をした上での不払いの問題ないという事です。NHKの前田会長も2020年11月26日の参議院総務委員会で「NHK受信料の支払いを義務化すべきではない」という趣旨の発言をしています。今回の法改正は「未契約者」が対象となっており、義務である契約はした上で、不払いをする事は全く問題ありません。

これまで強気で契約を拒否していた方はすぐに契約をしてください。そして、支払う意思がなければ契約して不払いに変更しましょう。

▶契約して支払わない方法

契約の際に「払込用紙によるお支払」を選択して、お支払コースは2カ月払いに。今後はご自宅に請求書が届きますので、支払いをせずにそのままNHK党まで送付してください。

▶既に契約済みの方の不払い方法

支払い方法を変更して、届いた請求書をNHK党まで送付していただければ大丈夫です。
送付先郵便番号 100-0014

送付先住所 東京都千代田区永田町2-1-1参議院議員会館403号「NHKをぶっ壊す係」まで

※請求書受け取り代行サービス(司法書士へ受け取りを委任します) ※不明点がありましたら、いつでも重黒木までご連絡ください

NHK党



重黒木 優平さん
じゅうくろき ゆうへい

プロフィール
1987年3月9日生まれ。35歳。高校を卒業後スーパーマーケットに就職(勤続約16年)、コロナをきっかけに「目の前で困っている人たちの力に少しでもなりたい」と思い、政治の道へ。
2021年衆議院選挙出馬、2022年参議院選挙出馬、浜田聡参議院議員秘書。

ご意見ください

NHK党 藤沢市担当
TEL070-3779-7502
✉ jiyuukuroki@horie-juku.com

LINEはこちら▶



<https://s-el.jp/e7/23>

業務委託契約 広告営業スタッフ

えるアドバイザー

募集中！

住み慣れた地元を歩き
主婦や女性ならではの
目線で役立つ情報を
有料広告として集める
お仕事です

- | | |
|------|--|
| 職種 | 地域情報紙の広告営業活動および取材活動 |
| 報酬 | 固定報酬月額5万円(週4日)
+売り上げに応じたインセンティブ+交通費(実費) |
| 契約形態 | 業務委託 |
| 時間 | 1週当たり20時間程度を目安に週4日(平日)活動
※ミーティングあり(不定期) |
| 資格 | 高卒以上、50歳ぐらいまで、主婦・未経験者歓迎 |
| 応募方法 | 履歴書を下記まで送付してください。書類選考の上、面接日を通知。応募書類は返却しません。
下記QRコードからも応募可 |

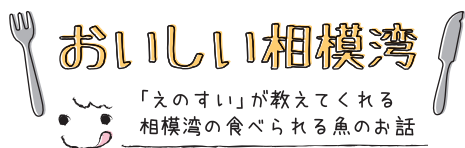


問い合わせはこちらまで

湘南える新聞社 えるアド係 TEL 0466-52-7448

月～金曜日(土日祝休) 10:00～17:00 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9朝日生命藤沢ビル1階

<https://s-el.jp/adv>



vol.39 メダイ

真っ黒なボディーに大きな目が愛らしい魚で、100m以深の深場に生息しています。干物で有名なイボダイの仲間ですが、90cmの大きさにまで成長します。えのすいのメダイは、まだ45cmくらいのお大きさで、イカの切り身などを上手に食べてどんどん成長しています。市場では流通量が少ない高級魚として扱われているので、お店では簡単に出合うことのできない魚ですが、以前、深場の魚を狙っている時にたまたま釣ることができました。体表が粘液で覆われているので、つるつると包丁が滑ってしまい、さばくのがとても大変でしたが、フライにして食べてみると、くせがなくしっとりした白身でとてもおいしかったです。調べてみると、体表に粘液があるのは新鮮な証拠だということが分かりました。お刺身で食べてもおいしいとのことなので、今度釣れた時にはたっぷり粘液があるうちに挑戦したいと思います。(新江ノ島水族館 えのすいトリーター 渡部 舞)



愛らしい目のメダイ

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1
営業時間や内容は
QRコードかURLから
公式ホームページで確認を

HPは
こちら→



<https://s-el.jp/enosui>

湘南える からのお知らせ

次号予告

次回 3月11日号は 湘南ホームドクター かかりつけ医を持とう！
産後ケア専門施設オープン をお届け！ \お楽しみに/

月に1～2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、ご自分のペースでできるお仕事です

健康のために ご覧の「湘南える」を配布しませんか？

- | | |
|------|---|
| 業務内容 | ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物のご自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし |
| 報酬 | ●担当する部数やエリアにより異なる ※配布単価：戸建て@6.00円、集合@4.00円 |
| 応募条件 | ●20歳以上 ●シニア、未経験可 ●藤沢市にお住まいの方
●健康維持や増進、徒歩や運動をお考えの方など ※詳細はご応募時に説明 |
| 応募方法 | ●下記連絡先へ電話かFAXで「えるパートナー」係まで。
その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報情報は本募集関連のみの使用目的でお預かりします |

問い合わせは 湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 FAX0466-52-7449
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階 ●お電話…月～金曜日(土日祝休) 10:00～17:00 ●FAX…終日受け付け



<https://s-el.jp/hfs>

「湘南える」の設置場所はどこ？
HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約100カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00



<https://s-el.jp/sk>

湘南
える
みっけ！



藤沢駅直結徒歩1分のオーパ3階
ダイヤ・宝石類の買い取りはお任せ
おたからや湘南藤沢オーパ店



貴金属、ダイヤ、高級時計に精通した後藤店長

藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い取りに査定してもらえて便利と評判。買取店の利用は初めての方も気軽に立ち寄れます。買取品目も種類豊富な同店では、ロレックス・カルティエなどの高級時計・貴金属・宝石類をはじめ、ダイヤモンドの目利きに精通した店長の後藤さんに気さくな笑顔で買い取り相談に応じてくれます。他店でお値段が付かなかったダイヤ・宝石類にお値段を付けてくれるそうです。女性スタッフも多く、親切に対応してくれます。数が多い、重くて運べないという場合は、出張買取も対応しているので、気軽に相談を。

【買取品目一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

<http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html>

藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階

営業時間10:00～21:00、年中無休

(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)



おたからや



HPIはこちら▲
<https://s-el.jp/e7/13>

肉の市 2/26日 終日開催

対面コーナー 全品レジにて **20%OFF**

葉山牛・松阪牛 ほか各種ブランド 精肉をご用意しております。

※売り切れの際はご容赦ください。
※一部の割引商品は除きます。 ※写真はイメージです。

タカギフーズ テラスモール湘南店
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ
楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理し、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) <個人情報保護に関する問い合わせ> 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 <https://shonan-el.co.jp/>



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◇発行部数 110,000部 ◇配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です ◇表示価格で特記事項のないものは消費税額を含んだ総額表示です(免税・非課税商品は税が転嫁されません) ◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南
える

第40回 湘南江の島 春まつり

3/11(土)・12(日)
～江の島と片瀬海岸で多彩な催し～

3月11日(土)・12日(日)の2日間にわたって行われる「湘南江の島春まつり」は今回が第40回。伝統的な流鏝馬(やぶさめ)・武者行列をはじめとして、見どころがいっぱいです。

武者行列の大將は徳川家康
片瀬東浜海岸で11日(土)に行われる流鏝馬行事と武者行列。勇壮な流鏝馬は、まつりの見どころです。今年の武者行列は徳川家康を大將として、勇ましい武者たちが砂浜を進みます。往時に思いを巡らせながら、江の島をバックにした時代絵巻を見学してみませんか。

流鏝馬
武者行列

海の恵みに感謝。貝供養神事
豊かな海の恵みに感謝の心を表す「貝供養神事・稚貝の放流」も、まつりのメイン行事。12日(日)に開催。伝統的な衣装をまとったお稚児さんたちが海に稚貝を放流します。子どもたちの健やかな成長を祈る気持ちも込めた行事です。

体験イベントを両日開催
11日(土)・12日(日)の両日、子どもから大人まで楽しめる、忍者体験、こま体験、浮世絵すり体験が開催されます。忍者さがしは、江の島島内に潜む3人の忍者を見つけ、忍者カードを3枚集めると忍者グッズがもらえます。

ほかにもお楽しみがいっぱい
江の島岩屋では入洞者にオリジナルポストカードを配布。メッセージを書き、洞内のオリジナルポストに投かんすると後日郵送してもらえます。江の島観光協会各店舗で両日10:00～17:00、1000円以上購入した人に、買い物券が当たるスクラッチ券をプレゼント。また、「スパナ会館」2階では「紙と木と毛糸の手仕事ワークショップ」として、折り紙・編み物などのワークショップを開催します。新江ノ島水族館では、「ちよっぴりワークショップ」、江の島アイランドスパでは「えのすば春広場」を開催予定です。

第40回 湘南江の島春まつり 主な催し

■3/11(土)
●流鏝馬・武者行列 12:30から片瀬海岸東浜

■3/11(土)・12(日) 両日
●忍者体験・忍者探し 10:00～16:00
忍者体験＝江の島サムエル・コッキング苑、忍者探し＝御岩屋通り周辺
●片瀬こま・大山こま体験会 10:00～16:00、江の島サムエル・コッキング苑
●浮世絵すり体験会 10:00～16:00、江の島サムエル・コッキング苑
●春の海風に手紙をのせて(入洞者にオリジナルポストカード配布) 9:00～17:00、江の島岩屋
●紙と木と毛糸の手仕事ワークショップ 10:00～16:00、スパナ会館

■3/12(日)
●貝供養・稚貝の放流 11:00、11:30からの2回
江島神社～江の島北緑地広場

観光協会 公式HPIはこちら
<https://s-el.jp/e7/11>

鉄板グリル **鎌倉山** 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 2-1-2
ザ・プライムビル 7F
鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ 鎌倉山 藤沢店

メニュー・価格改定いたしました

営業時間 11:30～22:00
ランチ 11:30～14:00 (L.O) 税込 ¥7,150～
ディナー 17:00～20:30 (L.O) 税込 ¥9,900～
個室 13名様まで可能 税込 ¥5,500

◇定休日/第2・4月曜日
※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します
御予約電話番号
tel.0466-27-1617
鉄板グリル鎌倉山藤沢店
ご予約専用ウェブサイト(TORETA) スマホで予約はこちら

鎌倉山 トレタ