

Shonan SDGs Festa 2023

サンパール広場に
みんな来てね♪

藤沢駅
北口

4/9
SUN
開催!



イラスト Mililani Mari

SDGs
Festa

楽しい催しが盛りだくさん!

ご家族やお友だちを誘って、
ぜひご参加ください

ポニーのトムも
来るよ!



ふじキュン
撮影会



11:00~
13:00~
15:00~



会いに
来てね!

駄菓子屋
ROCK

12:00~
14:00~



空から駄菓子が
舞い落ちる
LIVEパフォーマンス



▲画像はイメージ
(別会場に出店した際のものです)

湘南 える

Vol.83
2023年3月25日



読者プレゼント

京橋千疋屋の目利きが
選りすぐってお届けする
果物詰合せ(1万800円相当)

3名様



※写真はイメージです

>>>> 詳細は14ページ

今号のTOPICS

- 1~3 「湘南 SDGs Festa」4/9(日)
身近なSDGsを体感しよう
- 8・9 「辻堂フェスティバル」
4/1(土)・2(日)開催!
- 16 卓越した技術・技能を誇る匠
「藤沢マイスター」に注目

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～
金曜日にお届けします。

湘南からSDGsを発信する体感型イベント! Shonan SDGs Festa 2023

4/9日 10:00 Open - 16:00 Close 藤沢駅北口サンパール広場

(会場出店MAP)

- 1 Little Hands Hawaii
- 2 Pukana La [=] MARKET
- 3 kannnna
- 4 ミソラと、おひさまと
- 5 まこびと防災
- 6 kashi
- 7 奇跡査定センター
- 8 クロマツプロジェクト & 吾輩は松であるぞ
- 9 ECCベストワン藤沢校
- 10 KMN project (キモノプロジェクト)
- 11 ONEGOOD
- 12 A' Culture
- 13 Venus Style (カーブス・PRONTO)
- 14 ケンジグループ
- 15 青の炭酸水
- 16 富士リアルティ(湘南乃工務店)
- 17 サンキホーム
- 18 湘南生活クラブ生協
- 19 湘南生活クラブ生協
- 20 いきいきプラザ
- 21 学生団体ニューコロンプス
- 22 フードバンクふじさわ
- 23 運営本部
- 24 運営本部
- 25 タント・タント
- 26 レモンガス アクアクララヘルシー
- 27 レモンガス アクアクララヘルシー
- 28 レモンガス ×乗馬クラブクレイン神奈川

イベント詳細は Webからもチェック できます!



<https://s-el.jp/23ss>

主催：湘南SDGsフェスタ実行委員会
 後援：一般社団法人 藤沢青年会議所
 協力：一般社団法人 藤沢駅周辺地区エリアマネジメント・株式会社WOWN
 協賛：出店各社

ミニステージ タイムスケジュール

11:00~	ふじキュン♡撮影会①
12:00~	駄菓子屋 ROCK
13:00~	ふじキュン♡撮影会②
14:00~	駄菓子屋 ROCK
15:00~	ふじキュン♡撮影会③

※ふじキュン♡の撮影会は 1回15分程度です



小雨決行 荒天延期
 予備日 5/14(日)

※延期の場合、前日の午後湘南えるのSNSでお知らせいたします

Twitter <https://s-el.jp/tw>

Instagram <https://s-el.jp/ig>

出店ブース紹介

食品・雑貨販売などから参加型ワークショップまで、バラエティー豊かなラインアップ! あなたらしいSDGsを見つけて体感してみよう

- 1 Little Hands Hawaii**
【物販】
オーガニック成分たっぷりな海と子どもに優しい日焼け止めの販売など
- 2 Pukana La [=] MARKET**
【物販】
障がい者が地域とつながる居場所作りや、裂き織マットなどの福祉事業所の作品販売など
- 3 kannnna**
【物販】
海に漂う海洋ゴミ、マイクロプラスチックなどを使用したハッピーなアート作品の展示販売など
- 4 ミソラと、おひさまと**
【ワークショップ】
あまり糸のマクラメワークショップでアップサイクル。キッズも参加可能。ゴミとなるものをゴミとしないワークショップなど
- 5 まこびと防災**
【物販・ワークショップ】
防災をHAPPYに学べる防災ブース。おしゃれな防災グッズの販売と、防災ミニワークショップなど

- 6 kashi**
【物販】
水洗いができ丈夫な繰り返し使えるインドネシアのマルシェバッグなどの販売
- 7 奇跡査定センター**
【提案・アンケート】
生活に欠かせない車の燃費は切実な問題。車の燃費をよくして、生活もよくなる
- 8 クロマツプロジェクト&吾輩は松であるぞ**
【物販】
湘南の原風景を取り戻す松の里親活動。おしゃれて楽しいクロ松玉・松塩・松茶の販売
- 10 KMNproject (キモノプロジェクト)**
【物販】
着物の循環プロジェクト。ALL50円古着物と装アイテムなどオリジナル商品の販売
- 11 ONEGOOD**
【物販】
大分県佐伯市の郷土調味料ごまだしの販売

- 12 A' Culture**
【展示・説明】
海苔(のり) 養殖の説明とアクアポニック
- 15 青の炭酸水**
【物販】
ラオスで無農薬栽培されたバタフライピーという花を使った無糖の炭酸水を試飲販売
- 21 学生団体ニューコロンプス**
【展示・販売】
鎌倉を拠点に地域活動しています。活動紹介のパネル展示、活動内で作成したアップサイクルキーホルダーの販売
- 22 フードバンクふじさわ**
【預かり受付】
おうちで余った食品を当日お持ちください(※賞味期限内のもの)。預かり保管し、後日ひとり親家庭と1人暮らしの大学生を対象に食品を無償提供
- 25 タント・タント**
【物販】
江の島フィッシャーメンズマルシェとのコラボで、未利用魚を使用したフードの提供

Find your SDGs!

協賛社ブース紹介



9 自分で歩むための個別指導を生徒のために ECCベストワン藤沢校

遊びが学びに変わるプログラミングオンラインスクール

ECCベストワン藤沢校では、子どもたちに大人気のマイクララフトを使ったプログラミング学習コースがあります。毎回自分が作ったプログラムが、実際にマイクララフトのパソコン版に反映されるので達成感も高まります。さらに、プログラミング書籍執筆の現役プログラマーや日本屈指のマイクラユーザーなど、実力派の講師陣が教材の制作や動画解説・ライブ配信を行っています。新聞・雑誌・SNSなど各メディアでも多数取り上げられています。

フェスタ会場では、当日限りの入塾キャンペーンもあるので、ぜひブースに立ち寄ってみてください。



HPはこちら
<https://s-el.jp/a3/14>



13 女性専用 30分 フィットネスのカーブス

血管年齢チェック(無料)

当日は、誰でも無料で簡単に指一本でできる、血管年齢チェックを実施します! 自分の体の状態を知り、ヘルシーライフのアドバイスを受けてみませんか?

※カーブスは月会費制の女性専用30分フィットネスです



13 カフェ&バー PRONTO

コーヒーと軽食の販売

昨年からSDGsに取り組む美しい女性たちが集う「ミス・アース」ミセス版・ジュニア版神奈川大会の企画運営も担当しているVenus Style(ビーナススタイル)。今回PRONTO湘南OPA店からは、おいしいコーヒーと軽食を販売。気軽にお立ち寄りください。



14 美容室 ケンジグループ

美容室で人気のシャンプー・トリートメントを販売

「e:amii(アミー)」は“人と地球に優しく、そして美しく”という想いから生まれたケンジオリジナルブランドです。髪・肌そして地球に優しいものにこだわりつくりました。当日はヘアケア商品をはじめ新商品のお肌に優しい“スキンケア発想のボディソープ”e:amiiスキンウォッシュもお試しいただけます。また、SDGsフェスタでお買い求めいただいた売上の一部をユニセフの“水と衛生の活動”に募金をさせていただきます。髪や肌の悩みをお持ちの方はぜひお聞かせください! 限定のプレゼント包装もご用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。



16 人・環境/文化 持続可能なまちづくり 富士リアルティ【湘南乃工務店】

木造ビル推進で森を整備し湘南の海をきれいに

湘南乃工務店は神奈川県産材を使った木造ビルの建築を推進しています。神奈川県の森の整備を進めることにより、そこに降った雨が浄化されて海へ流れ、その結果湘南の海がきれいになります。この木造ビルには「三菱地所住宅加工センター」に技術協力をお願いしています。

フェスタでは「ミッドプライウォール模型(LVL木材・神奈川県産木造)」を展示します。アンケートにお答えの方にもれなく神奈川県産材記念品をプレゼントします。

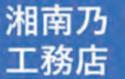


ミッドプライウォール



5階建て木造ビル

HPはこちら
<https://s-el.jp/a3/12>



17 SDGs 活動に積極的に取り組む住宅づくり サンキホーム

能登ヒバ「エッセンシャルウォーター・オイル」を販売

サンキホームは自然素材を中心として住宅関連事業を行っています。その事業の一環として、当日のフェスタ会場では、能登ヒバから生まれた「エッセンシャルウォーター 100ml」と「エッセンシャルオイル5ml」を販売。100%天然のヒバ蒸留水のみで作られ、除菌・除ウイルス・消臭成分を含み、心地よい環境を作ります。また、能登ヒバ漆喰(しっくい)と鎌倉漆喰®の受注販売も行います。漆喰の機能性は、防火、調湿、消臭、清潔、防菌・防カビ、エコ、ホルムアルデヒド吸着分解に優れています。自然素材の住まいで健康的に暮らしたい方は、ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。



18 19 サステナブルな暮らしを実現 湘南生活クラブ生協

みかんジュース&トマトケチャップ試飲・試食、販売

生活クラブはサステナブルな社会の実現を目指し、“食の安全”“環境”“福祉”などさまざまな課題に取り組んでいます。「無理せず、暮らしの中でサステナブルな取り組みができれば…」そんなあなたの思いを、国産、無添加、減農薬、安心・安全なこだわり食材で実現します! フェスタ当日は、国産果実100%で人気の温州みかんジュース&トマトケチャップなどの試飲・試食、販売を行います。リユース瓶使用で環境にもやさしい2品を通して生活クラブの取り組みをご紹介します。



HPはこちら
<https://s-el.jp/a3/09>



26 27 ウォーターサーバー レモンガス アクアクララヘルシー

水と豊かな暮らしをこれからも

持続可能な社会への取り組みが、当たり前になった時代。ご自宅にウォーターサーバーの設置を考えている方も、地球環境に配慮した選択を。アクアクララが採用しているのは、Reduce(減らす)・Reuse(繰り返し使う)・Recycle(再資源化)という3Rを可能にするリターナブルボトル。環境問題に取り組むためにも、ウォーターサーバー選んでプラスチックゴミやCO2の削減を始めませんか。当日のお申し込み特典として、今人気の炭酸水メーカー「ソーダストリームジェネシス v2」または、いつでも飲み頃をキープできる「REVOMAX SLIM 12oz」の選べるプレゼントがあります。



20 ペット用酸素のレンタル いきいきプラザ

動物用酸素室をご家庭でも! 当日お届け可能です

一般社団法人いきいきプラザでは、動物用酸素室のレンタルを行っています。人間用の酸素室の技術を使用した動物用酸素室では、高い気圧をかけることで酸素を体液の中に溶け込ませ、細胞の隅々まで供給されることで、さまざまな効果を発揮します。主な効果としては、運動不足やストレス解消・ダイエット・リハビリやケガの早期回復・疲労回復・美しい毛並みなど。こんなにうれしい効果が期待できるといわれています。動物病院でも使用されている酸素室をこの機会にぜひどうぞ!



HPはこちら
<https://s-el.jp/a3/15>



28 ポニーと一緒に写真撮影 レモンガス×乗馬クラブクレイン神奈川

家族みんなで楽しめるイベント開催

レモンガスは1942年に練炭会社として創立以来、皆さまに「安心・安全・快適な暮らし」を支えるサービスをお届けしています。今回は、80周年を迎えたレモンガスと乗馬クラブクレイン神奈川がコラボレーション!



かわいいポニーと一緒に写真を撮影できるスペースに加え、ご家族皆さまで楽しめるイベントや、すてきなプレゼントもご用意してお待ちしています。

※上記内容は、同行するポニーの体調などにより変更の可能性があります。あらかじめご了承ください

100年のワクワクと笑顔。
アサヒ飲料

Planning & Design & Printing

With Shonan since 1885

わたしを助けて。 藤沢市藤沢462
JR藤沢駅北口徒歩2分
ミーフル藤沢 7F
MEFULL
2023.4.10 OPEN

ヒトと駅と街をつなぐ「ふじさわ」プロジェクト

「ふわPROJECT(プロジェクト)」とは

藤沢市内に駅を有する鉄道6社がタッグを組む「ヒトと駅と街をつなぐ『ふじさわ』プロジェクト」の略。鉄道を利用する皆さまに笑顔をお届け、活気ある街「ふじさわ」をつくりあげたい、という願いを込めて企画しています。

開催報告! 第4弾「みんなの夢でふじさわを彩るポスター展」

願い事がかなうようにご祈祷してもらいました

主催/JR東日本・小田急電鉄・江ノ島電鉄・湘南モノレール・相模鉄道・横浜市交通局 企画協力/湘南える新聞社



「ふじさわ」プロジェクトのロゴ

11月の願い事の募集では、小さい子どもたちは、パパやママにメッセージカードを書いてもらってニコニコでした!



昨年末から今年にかけて開催された「ヒトと駅と街をつなぐ『ふじさわ』プロジェクト」の第4弾「みんなの夢でふじさわを彩るポスター展」(子ども駅長制服撮影会)。

みなさんの夢を募集するため、昨年11月26日・27日、藤沢駅南北自由通路で夢や願い事を受け付け、1242人が立ち寄って、新年の抱負や世界平和などをメッセージカードへ記入してくれました。

メッセージカードのポスターは江島神社でご祈祷



この2日間は「子ども駅長制服撮影会」も同時開催。制服姿の子どもたちが電車のパネルと共に記念撮影を楽しみました。各鉄道会社のキヤラ

クターたちの登場もあり、子どもたちに人気で大にぎわいでした。この2日間で集まったメッセージカードはポスターにして、12月26日・1月15日、藤沢駅・辻堂駅・湘南台駅・鶴沼駅・江の島駅・湘南江の島駅に掲出。2月17日、メッセージカードのポスターは、「みなさんの願いがかないますように」と、江島神社で「祈り(きとう)・お焚(た)き上げ」していただきました。

各駅に掲出されたメッセージカードのポスター



「藤沢市おやじフェスタfor the Students」が3/11開催 職業体験や防災体験、ギネス世界記録挑戦「やったことない」をいろいろやってみた!



「藤沢市おやじフェスタ for the Students」やったことないをやってみよう! が3月11日藤沢市役所本庁舎1階まで開催され、子どもたちのキラキラした笑顔や歓声が響きました。

3/25(土) 10:00~18:00平塚市見附台公園で「駄菓子屋ROCKの春祭り2023」開催 輪投げや射的、和太鼓など盛りだくさん!

駄菓子屋 ROCK(ロック)



3月25日(土) 午前10時~午後6時、平塚市見附台公園(平塚市見附町16ノ3 ひらしん平塚文化芸術ホール隣接)で、「駄菓子屋ROCKの春祭り2023」が開催されます。※入場無料 ※小雨決行・荒天中止



湘南える Follow us!!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話など... スタッフが日々更新します。どうぞお見逃しなく!

公式 SNS 随時更新中!!



Instagram and Twitter QR codes and links

Sanjitsu Sushi restaurant info: phone number, address, map, QR code



Sanjitsu Sushi logo and slogan: 一貫一貫 心をこめて

生き生きとしたまちづくりを目指し SDGsの目標の一つジェンダー平等実現へ

藤沢市議会の女性議員はわずか16.7%の現実を知っていますか

私、藤沢あゆみは、市内を中心にさまざまな地域活動を行っています。その一つに「YouTuber藤沢あゆみと藤沢をキレイにするキュン♡」というゴミ拾いボランティア活動があります。湘南SDGsグループ登録団体11番「住み続けられるまちづくりを」として、不定期ではありますが、藤沢駅周辺を中心に美化活動も細々と続けています。

SDGsが何か、という事はかなり社会的にも認知されてきているので、ここではその中の大きな17の目標の一つ「ジェンダー平等を実現しよう」について、今の日本の現状や藤沢市での現状について私なりの考察を述べたいと思います。日本のジェンダーギャップ指数は、世界146カ国中116位(2022年現在)となっています。藤沢市の市町村議会の割合においても女性の議員の数はわずか16.7%、神奈川県内でトップの大磯町の50%と比較しても藤沢市は県内でも異常に低い数値であることが明らかとなっています。

SDGsはコロナ禍においてかなり話題となることも多く、藤沢市内でのさまざまなイベントも活気づいてきていますが、その中ではジェンダー平等についての市民活動団体の姿や、行政主導の具体的な目標設定の動きはあまり見えてきていないように感じます。歴史をさかのぼれば、1999年6月には男女共同参画社会という法律が公布・施行されていますが、ジェンダー平等の実現によって、バランスの取れた社会が実現し、経済の活力となり、地域を活性化し、生き生きとしたまちづくりにつながっていくものと考えます。

一人一人が心身ともに安心・安全な社会づくり、地域づくりを目指すSDGsの目標「ジェンダー平等」。藤沢市はほど遠いように感じていますが、皆さまはどのようにお考えになりますか？



藤沢 あゆみさん

プロフィール
1967年生まれ。東京都出身。藤沢市在住18年目。慶應義塾大学法学部政治学科卒業。神奈川県連合会自民党かながわ政治大学校第6・7・8期卒業(第7期卒業論文「わが街の活性化」優秀賞受賞)。YouTube藤沢あゆみチャンネルでグルメ動画を中心に配信中。防災士・介護福祉士などの資格取得。介護研修(初任者・実務者)講師、生活保護相談員、知的障がい児ガイドヘルパー、介護職員などの職歴を持ち、現在、藤沢商工会議所会員・藤沢商工会議所女性会会員、藤沢市美化ネットふじさわ登録団体などで活動中。YouTuber藤沢あゆみと藤沢をキレイにするキュン♡(湘南SDGsネットワーク登録団体)主宰

ご意見ください
(一社)藤沢あゆみと藤沢市の暮らしについて考える会
藤沢市藤沢971-3
パール湘南5階
ピズコンフォート4号室
fujiswadaisuki777@gmail.com
Tel.080-6237-0555

HPIはこちら
https://s-el.jp/a3/03

移住民はな子の

藤沢に移住したはな子が注目の人物を紹介。「Instagramもやってます！見てみて〜」



https://s-el.jp/hana



湘南 ナチュラルリスト vol.41

手作りソープから生まれる 七里ガ浜の素敵な循環

「下水処理技術の発達した現代、生活排水はすっかり還元されるものと思いきや、実は家庭から出る生活排水が川や海を汚す一番の原因なのだそう。だから食器洗いも合成洗剤をやめて、分解性の高い石けんに変えるだけでも海を汚さない小さなアクションになりますよね」そう語るのは七里ガ浜在住の啓子さん。

そこで、大好きな地元レストラン「珊瑚礁(さんごしょう)」の使用済み油を使って石けんを手作り。七里の街から出た油をリサイクルし、みんなで使って海もきれいになるってすてきな循環じゃない？と考えた。こういうエシカルな発想は、10年間漕(こ)いでいるアウトリカカヌーとの出会いから生まれたそう。「私たちのカヌークラブでは、陸での理屈を海に持ち込まないとか、陸と海との境界線がどれほど神聖とか、そういう人の力が及ばない海に対するリスペクトを大切にしてきました。パドルを海に沈めるたびに、この漕ぎが傷ついた海を癒やすと信じて漕いでいます」と啓子さん。

海のそばに暮らす自分たちにできることをいつも考えていたから、このソープが生まれたのも自然な流れだったそう。「街の人全員がエシカルソープの愛用者で、七里ガ浜土産といえばコレよね、となればいいな」とわくわくした笑顔で語る啓子さんでした。



インテリアデザイナー
中田 啓子さん

七里ガ浜に住んで30年。以前はマガジンハウスなどで活躍した編集ライター。地元七里ガ浜自治会の理事になり、かもめサロンを立ち上げ、今は「七里ガ浜エシカルソープ」を広めるための活動中。本業のインテリアデザイナーの詳細はInstagram⇒@lilikoiohome_decorで。右QRコード(https://s-el.jp/a3/29)から



海を汚さない暮らしを始めよう！をコンセプトに作られた「七里ガ浜エシカルソープ」。珊瑚礁隣の「PELE'S Juice & Bar」や「かもめサロン」で販売中

湘南 PHOTO SPOT



稲村ヶ崎方面



Vol.5

この写真はドローン撮影したのですが、この春、タイミングが合えば沈みゆく夕陽と富士山頂が重なる「ダイヤモンド富士」を湘南エリアで拝むことができます。4月3日前後にチャンスがありそう。自然がおりなす神秘的な一枚、ぜひカメラに収めてみませんか

協力：江ノ島タクシー(株) tel.0466-22-2191

今月の読書ノート

藤沢市図書館から



勇気をくれる一冊
『ラチとらいおん』
マレーク・ペロニカ/文・絵
とくながやすもと/訳
(福音館書店)

ラチは世界中で一番弱虫。犬も暗い部屋も、友達さえこわいのです。ある朝小さいあかいらいおんがやってきて、それから毎朝強くなるために体操。ラチはらいおんと一緒にいると、犬も暗い部屋も、もうこわくない！ 勇気と自信がわいてくるお話です。

藤沢市図書館が発行している「子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリスト」の中から、本を紹介しています

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。https://s-el.jp/tosho(二次元コード)



茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
元町	マンション 1R	48,000	1	1	オートロック	エアコン付
高田1	アパート 1K	30,000	1	1	バストイレ別	2階南向き
松林	アパート 1K	41,000	1	1	エアコン付	南向き
十間坂1	マンション 1K	55,000	1	1	エレベータ	オートロック
円蔵2	アパート 1DK	48,000	1	1	エアコン付	5,000
室田2	アパート 1LDK	77,000	1	1	ガスシステムキッチン	5,000
今宿	アパート 2DK	48,000	1	2	エアコン付	3,000
荻園	アパート 2DK	50,000	1	2	2,000	5,000
矢畑	アパート 2DK	60,000	1	2	ペット相談	5,000
浜之郷	アパート 2LDK	60,000	1	2	南向き	5,000
赤羽根	テラスハウス 2LDK	65,000	1	2	ペット相談	なし
甘沼	アパート 2LDK	80,000	1	1	浴室乾燥機	1台付無料
中島	貸家 3K	90,000	1	2	追い焚き	なし
西久保	アパート 3DK	60,000	1	2	追い焚き	1台付無料

東海岸北2 新築マンション 2LDK

賃料 135,000円
○オートロック
○IHシステムキッチン
茅ヶ崎駅 徒歩6分
共益費:2,000円
駐車場:なし
礼:2ヶ月/敷:1ヶ月

東海岸北2 新築マンション 2LDK

賃料 135,000円
○オートロック
○浴室乾燥機
茅ヶ崎駅 徒歩6分
共益費:2,000円
駐車場:なし
礼:2ヶ月/敷:1ヶ月

神奈川県知事(第14)第6566号 取引態様/媒介 仲介手数料/1ヶ月+消費税
(有) 太平商事
http://www.c-taihei.co.jp

☎ 0467-82-2063
〒253-0044 茅ヶ崎市新築町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00~18:00(毎週水曜・第三火曜定休)

湘南藤沢オーバ アプリ会員さま 限定

Happy X Happy Campaign

3/24(金) ▶ 3/27(日)

期間中のアプリダウンロードもOK

お買上げ合計5000円(税込)ごとに

500円分の「デジタルお買物券」プレゼント!

※対象外店舗がございますので、各店ショップスタッフにお問い合わせください。電子マネー・プリペイドカードへのチャージ、商品券・ギフトカードなど金券類の購入は上記お買上げ合計より除きます。

期間中のアプリご提示でのお買ひ物に限らせて頂きます(LINE友だちは対象外)

湘南藤沢オーバ
藤沢市南藤沢22-3 TEL 0466-26-8111
https://www.opa-club.com/fujisawa

—湘南わんダフルにゃん—

ペットとハッピーに暮らすための「グリーンケア」

「動物医療グリーンケア」を展開している獣医師に聞きました



阿部美奈子先生プロフィール

獣医師。動物医療グリーンケアアドバイザー。「ペットと人のハッピーライフを出会いからエンディングまで」を合言葉に、「待合室診療」というこれまでにない診療スタイルを発掘、自らが構築した動物医療グリーンケアを展開している。鎌倉にもオフィスがあり、日本とマレーシアを歩き来しながら、精力的に活動中！ 5月、飼い主対象のセミナーも開催予定



先生のHP
https://s-el.jp/a3/02

飼い主の笑顔が大事！
例えば、ペットが病気になったとき、「どうしたの？」と不安になりますよね。何が原因だったのかと原因探しをしたり、あれをしなければよかったのではと後悔したり、死んでしまうのではという恐怖を感じたり。これらがグリーンケアであり、グリーンケアを抱えると表情に表れます。

ペットと暮らす人にとって、避けられないのがペットとの別れ。エンディングまでペットとハッピーに暮らすには…。ペットと人のグリーンケアについて、獣医師の阿部美奈子先生に話を伺いました。

ペットとは、人と出合い暮らしている動物を意味します。だからこそ、人と出会ってよかったと思えるライフを送ってほしい。人も心が求めている相手（ペット）に縁があるんです。「このコ」といって癒やされるなど、生活の質が豊かに変わります。ただ、大切な対象になるほど、ペットロスの影響も受けやすいですね。実はグリーン（深い悲しみ）はその前から始まっています。「グリーン」とは自分にとって重要な対象をなくしたりなくすかもしれないと想像したとき、心や体に表れる自然な反応です。

ペットは、いつも「かわいね」と笑顔を見せてくれた飼い主から笑顔がなくなると、不安を感じます。空気の变化を敏感に感じとるため、負のオーラで警戒心が高まり、免疫力が下がったり、精神的苦痛を感じてしまうこともあるんですよ。

著書の『犬と私の交換日記』『猫と私の交換日記』（二見書房）にはハッピーライフのヒントとなるグリーンケアのエッセンスがたくさん詰まっています！

プライベートでは3人の娘と孫、犬2匹猫3匹のママ

病気に支配されないで！
飼い主はペットの不調が分かる不安になり、それが恐怖になり、気持ちに余裕がなくなり、そんなとき私は共感しながら「このコとあなたが出会ったのには意味がある」と振り返ってまいります。幸せだったから悲しみがあるのだと。そして、「病気がちゃん」と病気をみるのではなく、「病気を持っているけど〇〇ちゃん」と、ペット自身を見て接してほしいですね。

病気に支配されないで！
また、寿命が近づいても死を待つ時間として過ごすのではなく、「出会うよかったですね！」とポジティブにいつもの日常を続けてほしいとアドバイスします。飼い主参加型で、一緒にペットを守りたいです。ペットとのハッピーライフのためにグリーンケアを！

病気に支配されないで！
私は、待っている時間を有効利用しながら、飼い主とペットの様子を見て声掛けをする「待合室診療」を実践しています。そのコの性格や悩みをお話してもらえることが大切。声を和らげリラックスできるように犬は褒めて猫は警戒しないように接します。

は、安全基地から離れたということで、ペットにとって最大のグリーン。不安から守ってあげるポイントがあるので、参考にしてくださいね（左記参照）。

ペットを病院へ連れて行くときのポイント

- ペットが好むキャリーやベッド、愛用のタオルやブランケットを選ぶ
- 飼い主は笑顔を見せる。不安な表情をするとペットも不安になってしまふ
- 診療のときは飼い主も一緒に。声をかけたり、なでたりしてあげる
- 主役はペット。ペットを守るために獣医に必要なことを率直に伝える勇気を持つ

ペットライフ おすすめ情報

動物たちの気持ちを大切に 丁寧にやさしく診察する病院

グリーンケアを取り入れ、動物たちに丁寧にやさしく接し、診察時のストレスを緩和してくれる病院です。「緊張をほぐすため、飼い主さんの衣類やお気に入りのタオルなどと一緒にどうぞ」と同院。動物を待たせないようにと予約診療制。診療は21:00までなので、日中通院が難しい飼い主や夜間の急病にもありがたいですね。

ナチュラ動物病院
TEL 046-200-7222 / 座間市座間2-262 / 10:00~13:00、16:00~21:00（水・日曜、祝日は18:00まで）。第2・4日曜は休診 / 駐車場あり / トリミングあり
HPIはこちら

専任獣医師の医療も受診できる 頼りがいのある動物病院

「葉山どうぶつ病院」は、循環器科・整形外科・皮膚科・歯科・腫瘍科・エキゾチックアニマル科・自然療法科など、複数の各担当獣医師の診療が受けられる15次診療の動物病院です。一般診療や日々の健康診断やしつけまで相談できるホームドクターであり、専任獣医師の質の高い医療も受けられる頼りがいのある動物病院。また、デリケートな猫ちゃんのための「猫専用待合室」や「猫専用入院室」も完備。

「私たちは、動物にとってできるだけ安心・安全な環境を考えながら、グリーンケアの基本を大切に診療を飼い主さまと共に進めていき、動物と飼い主さまがいつもの健康で幸せな生活に戻れるようにすることを目標にしています」と、同病院。

葉山どうぶつ病院
TEL 046-875-1199（要事前予約） / 葉山町堀内639 / 9:00~12:00、16:30~19:00（木・日曜、祝日は午前診療のみ） 急患は随時受け付け / 駐車場あり
HPIはこちら

肌に優しいシャンプーで 丁寧に仕上げてくれるサロン

地元で13年目を迎えた、小型犬専門のドッグサロン。肌に優しい無添加無香料のシャンプーを使用し、タラソテラピー入浴を無料で無料で行けるサービスを実施しています。1日3~4頭、完全入れ替え制という静かな環境で、ベテランスタッフが1頭1頭を丁寧に仕上げてくれます。

犬の美容室 ドッグサロン 鶴沼
TEL 0466-21-9400 / 藤沢市鶴沼石上2-11-14 / 10:00~16:00（予約制）
水・木曜休み（動愛第220309号保管2023年1/11~2028年1/28 橋本祥子）
HPIはこちら

愛犬と一緒に参加する楽しい イベントや毎月譲渡会を開催

「犬も家族の一員。大切な家族と過ごす時間を、最高の思い出にしたい」という湘南鎌倉クリスタルホテル。イベントや毎月譲渡会を開催しています。

4/15(土)・16(日) Spring Afternoon Tea
愛犬と一緒にアフタヌーンティーが楽しめます。要予約。【時間】1部11:00~13:00、2部13:30~15:30。【料金】1名5000円、1匹1500円（いずれも税サ込み）。飼い主さまのお料理とドリンク、ワンちゃん用特別メニュー、屋外ドッグラン&6階セルフフォトブース利用が含まれます。ホテルカメラマンによる「ミニ選べる撮影会」(3つから2つ選択)をプレゼント。

5/5(金・祝) クリスタル55 マルシェ
出店ブースやプロカメラマンによる撮影会など、ワクワクすることがたくさん。

※写真はイメージ

湘南鎌倉クリスタルホテル
TEL 0466-28-2111 / 藤沢市南藤沢14-1 / ランチ11:30~15:00 (L.O.14:00)、ディナー18:00~21:00 (L.O.20:00)
Instagramはこちら

犬猫の皮膚科専門の病院が開院 皮膚のトラブルは気軽に相談を

1月に新規開院した犬猫の皮膚科専門病院。多くの飼い主が悩みを抱える、ペットのかゆみや脱毛・薄毛といった皮膚のトラブルに、皮膚科専門という診療体制の強みを生かして、オーダーメイドの治療を提案します。完全予約制でしっかりと話を聞いてもらえるので気軽に相談してみてもいい。その他、ワクチン接種など予防診療の診察もできます。

Selenia 藤沢セレナ皮ふ科動物病院
TEL 0466-66-9061（完全予約制） / 藤沢市辻堂新町1-9-7、1階 / 金・土・日曜のみ診療 9:00~12:00、13:00~17:00 / 駐車場なし。近隣にパーキングあり
HPIはこちら

おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる
相模湾の食べられる魚のお話



相模湾産ホッケが見られるかも！

vol.40 ホッケ

あつあつふっくらジューシーな開き干しは、居酒屋さんの定番メニュー。酒の肴(さかな)として親しまれているホッケは、北国のイメージが強い魚ですが、まれに相模湾でも水揚げされることがあります。北の海から太平洋沿岸を下りてくる寒流の親潮は、南の海から上がってくる暖流の黒潮とぶつかり、三陸から銚子沖周辺にかけて豊かな漁場を形成。冷たい海を好むので、親潮に乗って相模湾に入って来るのではないかと考えられています。相模湾は黒潮の影響が強く、近年は温暖化の影響もあって、冬でも南の海から運ばれてくる熱帯性の魚類が多く確認されるようになってきました。今期は厳冬傾向で、親潮の影響が強かったのか、江の島定置網で漁獲されたホッケが、十数年振りに搬入されました。レアな相模湾産ホッケなので、順調に飼育できれば相模湾ゾーンの沿岸水槽で展示したいと思います。(新江ノ島水族館 えのすいライター 岩崎 猛朗)

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1
営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を
HPはこちら→

<https://s-el.jp/enosui>

湘南エリアの保護犬・保護猫団体 新しい飼い主さんを探す 活動をしています

犬や猫を家族として迎えるなら、保護犬、保護猫に注目してみませんか。あなたの手で救える命があります。飼うのが難しい場合は、団体が必要としているものを寄付したり、団体の活動をSNSなどで拡散するだけでも力になりますよ。

■家族を待つ猫たちと触れ合いを 鎌倉猫見亭

いろいろな事情を抱えた保護猫たちは、たくさんの人の協力で里親の元へ巣立っていきます。でも、ちょっとだけ時間のかかる猫もいます。「鎌倉猫見亭」は、そんな猫たちが新しい家族を待ちながら、たくさんの人と触れ合って楽しく過ごす保護猫カフェです。「家庭的なお店で過ごすことで、新しい家庭にもすんなり溶け込める猫になってほしい」とスタッフ。「猫は飼いたいけれど飼うことができない方にも楽しんでいただければうれしいです」とのこと。猫たちの性格や様子は、Instagramにアップされています。



鎌倉散策の休憩にほっと一息、癒やしの時間を過ごしませんか

TEL 0467-38-7977
住所 鎌倉市雪ノ下1-6-29 営業時間 11:00~18:00
定休日 水曜
料金 1時間1400円(ドリンクは缶またはポトルドリンクのサービスのみ)
【種別】展示 【登録番号】第210029号 【登録年月日】2021年5月14日~2026年5月13日 【動物取扱責任者】江並由季子

Instagramはこちら

<https://s-el.jp/a3/30>

ちょい足しレシピ

読者発! ちょっと一品足りない時に、ちゃちゃっとできるレシピをお届け。今回はツクシを使ったレシピです。

のんさんが教えてくれた ツクシのきんぴら

- 《材料》
ツクシ40~50本くらい
ごま油適宜。しょうゆ、酒各小さじ2
化学調味料少々
- 《作り方》
1. ツクシを水に30分くらい浸して、アクを抜きます
2. ツクシのはかまを取ります
3. 沸騰したお湯にさっとくぐらせて、ごま油で軽く炒めたら、しょうゆ、酒、化学調味料を入れて終わり
4. 好みで一味をかけます



春の味。
ツクシが手に入ったら作ってみて!

ワンポイントアドバイス
天ぷらもおいしいけど、余ったら卵とじにできるきんぴらがおすすです

あなたの「ちょい足しレシピ」を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。
※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!

応募はこちらから!

<https://s-el.jp/cr>

■猫カフェのスタッフは保護猫たち 鎌倉ねこの間

5月に7周年を迎える保護猫カフェ「鎌倉ねこの間」。ステキな古民家の雰囲気の中、保護猫の猫スタッフたちが出迎えてくれます。猫たちと同じ飲食スペースでお茶することができますので、のびのびとリラックスしている猫たちとくつろぎながら時間を過ごせるのが魅力です。



ホームページには猫カフェのメンバー猫たちが紹介されています

譲渡については対面の面接を重視し、トライアルが決まります。ホームページに詳細が出ているので確認の上、問い合わせ。
※譲渡は神奈川県在住の方のみ。※譲渡の対象となる猫はいつもいるわけではありません

TEL 0467-40-5379(完全電話予約制)
住所 鎌倉市笛田6-9-7 営業時間 11:00~17:00
定休日 月・火曜(定休日が祝日の場合は営業)
基本料金 30分550円から 延長料金 15分ごとに 275円
※1ドリンクオーダーを ※未就学児は入れません ※小学生は保護者同伴で
【種別】展示 【登録番号】第150204号 【登録年月日】2016年4月20日~2026年4月19日 【動物取扱責任者】永田久美子

HPはこちら

<https://s-el.jp/a3/17>

My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介!



Cute!
うちのかわいい癒やし系もっちー。寝ぼけている様子♡
藤沢市・にゃにゃ



Great!
わんこの福は優しく見守ってくれています♪
ありがとう♡
藤沢市・暖ばあば



Sweet!
大好きなお兄ちゃん! 夜のまったり時間も、もちろんお兄ちゃんと一緒にです!
藤沢市・キーコン



Pretty!
毎日やきもちもやけど、かわいい赤ちゃんが大好き!
2023年もよろしくね!
藤沢市・茶美



Lovely!
ノエル☆という名前のコスモスなピピピ♪
茅ヶ崎市・ゆきママ

うちのカワイ子ちゃん画像を募集中!

右のQRコード (<https://s-el.jp/msh>) にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を
※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



■命の期限が付いた野犬の引き取り 湘南 1Leben (ワンレーベン)

2014年から、預かりボランティアなど個人で活動していた「湘南ワンレーベン」代表の古知屋友里さん。2019年から、団体として保健所で命の期限が付いた、殺処分対象の犬たちのレスキューを始めたそうです。現在、茅ヶ崎で、子犬や猫も入れて30頭近く預かっています。

幼少期の頃から飼育経験がありましたが、たくさんの犬たちと暮らすためには「かわいい」「かわいそう」という気持ちだけではダメで、犬に見下されてはいけないと気付いたそう。「犬は群れ社会で過ごす習性があるので、“私がリーダーにならなければ!”ということを学びました」と古知屋さん。誰かが甘やかしてしまうなど別のことをすると、共存していくのが難しくなるため、犬への接し方はボランティアスタッフにも同じようにするよう伝授しています。

この団体は、月に1~2回、譲渡会のイベントに参加しています。イベント情報や犬たちの様子はInstagramにアップしています。ホームページ(QRコード)にリンク先があるので、チェックしてみてください!

HPはこちら

<https://s-el.jp/a3/17>



「引き取らなければ命がなかった」という子犬たちと古知屋さん

わんデー MARCHÉ (マルシェ) 保護犬譲渡会&マルシェ@湘南国際村

「湘南ワンレーベン」が参加するイベントが葉山で開催されます。譲渡会で保護犬たちと触れ合うチャンス! 犬グッズの販売やトリミングなどのほか、キッチンカーのグルメもあるので、一日楽しめます。
【開催日】 4/9 (日) 11:00~15:00 ※雨天中止
【会場】 湘南国際村もたちユニオン跡地(三浦郡葉山町上山口1560-49)
【譲渡会】 12:00~15:00
参加団体は10団体
【その他】 ・販売(犬グッズやおやつ、ハンドメイド雑貨など)
・ケア(セラピー、トリミング)
・飲食(キッチンカーやお弁当など)
・体験(お絵描きなど)

HPはこちら

<https://s-el.jp/a3/26>

あそび・まなび・楽しむ
辻堂が沸き立つ2日間

SPRING TSUTSUTIFES

辻堂フェスティバル

2023 4/1 SAT 4/2 SUN

4/1

神奈川フューチャードリームス ストラックアウト体験

9枚のめがけて投げて素敵な景品をゲット!!
また、グッズ販売やファンクラブ入会受付など
イベント盛りだくさん!!



4/2

Bellmare 湘南ベルマーレ サッカー教室& キックターゲット

湘南ベルマーレOBの島村毅が
コーチとして参加する教室です。
さらに、キックターゲットも登場!
豪華景品をゲットしよう!



神台公園

4/1



湘南ユナイテッドBC フリースロー チャレンジ

選手たちと一緒に楽しめる
フリースローイベント!
グッズ販売もあるよ。



4/1・2

子ども縁日

- ・ヨーヨー釣り
- ・スーパーボールすくい
- ・輪投げ etc



4/1・2

知育玩具を使って プログラミングの 初歩を学ぼう



ロボテラス

4/1・2

第3回

ONSENガストロノミー ウォーキングin藤沢

～湘南藤沢の歴史をつむぐ、「藤」のはなめぐり～

「めぐって」「たべて」「つかって」、
じっくりとその土地の魅力を感じられる
イベント告知等を開催!



4/1

チョークアート ワークショップ



同時開催
藤沢おいしいもの
フェスティバル

4/1・2

SDGsイベント 海洋プラスチック を使った アクセサリー作り



Luz湘南辻堂前広場

4/1・2

湘南工科大学による あいう江おノ島縁起 ～其の二～

美術家・中村厚子と湘南工科大学総合デザイン学科
空間デザインコースの学生で
結成された歌劇団の演舞を
お楽しみください。



各イベントの
詳しい内容は
専用パンフレットを
見てね!

JR 辻堂駅

【開催日時】2023年4月1日(土)・2日(日) 各日11:00～(ロボテラスのみ10:00～) 【お問い合わせ先】辻堂地域活性化委員会 070-5027-3538 担当:池島

【主催】湘南シークロス商店会・辻堂地域活性化委員会・Luz湘南辻堂 【後援】藤沢市 【協力】湘南工科大学・日本大学・鎌倉女子大学・藤沢警察署・テラスモール湘南

※イベント内容は変更する場合がございます。ご了承ください。 ※写真・イラストはイメージです。

子育てにエール!



みんな今どうしてるの?

皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら

似てほしくないところが似てきた4歳の息子...

もうすぐ4歳になる男の子を育てています。最近、「方向音痴」や「順序立てて分かりやすく話すのが苦手」など、私のコンプレックス部分が息子にも見られるようで心配です。もちろん似ていない部分もあるのですが、「似てほしくないところが似る」という話もよく聞きます。どのようにとらえ、対処していけばよいのか、皆さんの話も聞いてみたいです。(よよ・36歳)

同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパ「よよ」さんへの「あるある」をお寄せください

投稿はこちらから <https://s-el.jp/s/yo>



外であいさつができない5歳の娘に良い方法は?

幼稚園に通う5歳の娘のことで。家ではあいさつもお話もしてくれる娘ですが、なぜか外で他の人に会った時にあいさつをされてもモジモジとしながら黙ってしまうことが多いです。私や小学生の長女と一緒にあいさつしてみようと試みても、小さい声か、緊張してできないと言います。本人もあいさつの大切さは認識している様子ですが、成長を待つしかないのかなと悩んでいます。通っている幼稚園ではあいさつができており、習い事の場面では先生にごあいさつができた、できなかったりなので、何か良い方法があれば教えてもらえると嬉しいです。よろしくお願いします。(めぐみん・42歳)

同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパ「めぐみん」さんへの「あるある」をお寄せください

投稿はこちらから <https://s-el.jp/s/me>



あなたのお家ではどうしてますか?

年齢別「あるある」エピソード募集

「よよ」さん、「めぐみん」さんのお悩みに、「うちは今こんな感じです」といった同年齢やちょっと先輩のお子さんの「あるある」エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。投稿受付期間は3/22(水)~4/18(火)正午。どしどしお寄せください。みなさんの投稿をお待ちしています!



辻堂の街の活性化をはかる「辻堂フェスティバル」を応援してます!

4/23(日)まで春のキャンペーン実施中

心ときめくウィッグの魅力を気軽に体験!

ジュリア・オージェ テラスモール湘南店



お出かけが楽しい春。オシャレに磨きをかける季節です。髪形が決まれば気分も上々。ウィッグで毎日がつもつと明るくなります。

テラスモール湘南2階の「ジュリア・オージェ」で気軽にウィッグ体験してみませんか。森山良子さんと清水ミチコさんのCMでおなじみのピカ。スタイルも自在です。

髪にボリューム感がある立ち姿までステキに。横顔の印象も変わります。種類豊富なウィッグを試してみてください。

加藤優子店長

オリジナルポーチをプレゼント

「湘南える」を見たと伝えて商品を購入すると、オリジナルポーチ(写真)をプレゼント。4/23(日)まで

ウィッグショップ JO | ジュリア・オージェ

TEL0466-38-1611

藤沢市辻堂神台1-3-1 テラスモール湘南2階 10:00~21:00 無休

HPはこちら <https://s-el.jp/a3/10>

出かけが楽しい春。オシャレに磨きをかける季節です。髪形が決まれば気分も上々。ウィッグで毎日がつもつと明るくなります。

テラスモール湘南2階の「ジュリア・オージェ」で気軽にウィッグ体験してみませんか。森山良子さんと清水ミチコさんのCMでおなじみのピカ。スタイルも自在です。

髪にボリューム感がある立ち姿までステキに。横顔の印象も変わります。種類豊富なウィッグを試してみてください。

加藤優子店長

■充実のアフターメンテナンスです。プライバシーを大切にしたい個室(写真)もあり、スタッフと相談しながら試着できます。

■医療用ウィッグも「アートネイチャー」の長年にわたる技術をいかしたセミオーダー方式。スタイル、カラー、サイズを自由に選べます。「充実したサポートが心強い」との声が多数寄せられているそうです。

身近な法律相談

離婚の際に取り決めておくべきことはどんなもの?

お悩み

離婚を前提に、子供を連れて別居を始めました。先日、夫が一方向的に作成した離婚協議書にサインしろと言われてきました。応じていいものかどうか判断がつきません。一般的に離婚の際に取り決めておくべきことはどのようなものなのでしょうか。(藤沢市Sさん 40代 子供7歳)

大きく分けて(1)子供のこと、(2)お金のこと、(3)お金の支払いが公正証書として残しましょう

夫婦共に離婚の意思があるのであれば、取り決めることは、大きく分けて(1)子供のこと、(2)お金のこと、(3)お金の支払いが公正証書として残しましょう

夫婦共に離婚の意思があるのであれば、それを原則2分の1ずつ分け合う財産分与、②離婚原因を作った方が他方に支払う慰謝料(取り決めが必須というわけではありませんが)、③年金の分割割合といったものを検討し、取り決めていきます。さらには、離婚するまでの間の生活費の負担についても協議が必要なる場合もあるでしょう。なお、お金の支払いを約束する内容がある場合、公正証書として残すことをお勧めします。

お金のことは、①結婚してから別居するまでの間に夫婦で築いた財産が、養育費の妥当な月額や、財産分与の金額の算定方法等、法的な判断が必要

日常の「こんな時どうしたら?」を相談してみませんか。あなたに代わって、法律のプロにお聞きし掲載します。ウェブ(携帯電話かスマートフォンで右下のQRコードからアクセス)・FAX・ハガキにて応募を。FAX 0466-52-7449 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階「湘南える・身近な法律相談」係まで

<https://s-el.jp/law>

(増井弁護士による「身近な法律相談」は今回で終わります)

PR

ともに創る Luz 湘南辻堂

開業13年目を迎える Luz 湘南辻堂と地域の学生の挑戦物語。私たちの街をより良くするのは、私たち。

Vol.4 湘南工科大学 ~③~

湘南工科大学・総合デザイン学科の『あいうえおノ島縁起 第二幕』が上演されるTSUJIFES(辻堂フェスティバル)の開催がおよそ1週間後に迫ってきました。街づくりに地域の大学生が参加するという大きなプロジェクトに取り組み中の学生たち、実際の

ような想いで自分たちの制作作業に向き合っているのでしょうか。上演まであと少しという追い込み作業中の合間を縫って、このプロジェクトに対する率直な想い、また辻堂の街の印象やこれからの街づくりの展望について、3人の学生にお話を聞きました。

舞踏は全くの未経験ですが、スポーツチャンバラをやっているの、すり足が自然にできることが役に立っていると感じます。今回の上演、怖いのも楽しみなのと半々くらいの気持ちですが、だいふ形になってきていて、ここからどう仕上げていくかの段階です。観に来てくれた人に「大学生けこうやるじゃん」って思ってもらえたら最高ですね。辻堂の街はニッチな専門店の種類が増えたらもっと楽しくなるかなと思います。

趣味で自転車をやっているの運動は苦手ではないですが、舞踏は初めてです。踊るのは自分がイメージしていたよりもずっと繊細で難しい部分もありますが、春休みも費やして制作していることもあり、絶対中途半端で終わらせたくないです。観に来てくれた人には、この大学面白いことやってるな。という印象を持ってもらえたら嬉しいです。自分はカフェが好きなので、辻堂はもっとカフェの街として特化しても面白くなると思います。

こういった大きなプロジェクトはもちろん、グループで作業すること自体が初めてなので難しいところもありました。今は楽しさと不安と両方の気持ちがありますが、上演当日はとにかくたくさんの人に足を止めてもらいたいです。舞台装置は大きいので「なんだこれ?」と思って興味を持ってもらい、舞踏との組み合わせも楽しんで見てもらいたいです。街づくりに私たちの世代が積極的に参加することはこれからのためにも大切だと思います。

村木和花さん

基本営業時間: 10~21時(店舗により異なります)



地産地消、持続可能で環境に配慮した農業 有機野菜づくりの取り組みが進行中

自然の恵みたっぷり 味わい豊かな藤沢のオーガニック野菜



藤沢のオーガニック野菜パンフレット

藤沢市では、昨年11月に辻堂で開催された「藤沢産オーガニックマルシェ」に合わせ、「藤沢のオーガニック野菜」のパンフレットを作成しました。市内のオーガニック野菜の生産者が掲載され、購入できる場所なども紹介されています。

「オーガニック」とは「有機」のことで、化学的に合成された肥料および農薬に頼るのではなく、太陽・水・土壌・生物など、自然の力を生かして生産された農林水産物や加工方法を指します。

野菜づくりが盛んな藤沢市。地産地消や持続可能で環境に配慮した農業に関心が高まる中、オーガニック野菜も生産され、身近な場所で購入できるようになってきました。

新鮮な野菜を販売しています

購入できる場所は左表のとおり。詳細は左下のQRコードから「藤沢のオーガニック野菜」についてを参照してください。また、「おいしい藤沢産」HPでは、藤沢の農業水産課課0466(5)3532へ。

購入できる場所

日時等が変更になる可能性があります
場所により有機以外の野菜を取り扱っている場合があります

名称	場所	日時
藤沢産サンセットマルシェ	藤沢市役所サンセット広場	毎週水曜日 11:00~14:00
ふじざわ元気バザール	藤沢駅北口サンパール広場	毎月第2土曜日 11:00~15:00
鶴沼有機野菜直売所	藤沢市鶴沼海岸 7-5-30	毎週水曜日 9:30~11:30 土曜日 9:30~12:00
ecomoto 野菜市	藤沢市城南 5-6-20	毎月第3日曜日 11:00~15:00
炭火焼きハルキヤ	藤沢市辻堂太平台 1-12-14	毎週火曜日 15:00~18:00
柿右衛門農園 HP	—	—
くまもと湘南館	藤沢市葛原 1100-9	毎週日曜日 10:30~16:00
熊澤酒造 (香川本店)	茅ヶ崎市香川 7-10-7	毎週月曜日 11:00~15:00
辻堂有機市場 (匠人いとう)	藤沢市辻堂元町 1-1-31-15	毎月第2・第4日曜日 10:00~13:00
辻堂ローカルマーケット	辻堂海浜公園	毎月第2日曜日 10:00~15:00
湘南メルカート (湘南 T-SITE)	藤沢市辻堂元町 6-20-1	毎週土曜日 10:00~16:00

ほかにもイベントやマルシェなどで多数販売されています

藤沢のオーガニック野菜について



https://s-el.jp/a3/24



このマークが藤沢産の目印

おいしい藤沢産HPはこちら



https://s-el.jp/a3/25



えるレポーター Askaさん

贈る人も贈られる人も かわいが止まらない

はじめまして。大好きな湘南Lifeを家族で満喫しているAskaです。「Momo shop」はデンマークやイギリス、チェコなど、ヨーロッパや北欧を中心とした海外の雑貨に出会えるお店。食器、文房具、木の人形、ハンドクリームなどがズラリと並んでいます。ギフトすると「こんなデザイン初めて見た♡」と、必ず喜んでもらえるものばかり。自分用にはマステ、ペーパーナプキンなど購入しています。季節に合わせた雑貨もあるので毎週訪ねるのがとっても楽しみです。毎週水曜日は茅ヶ崎にある「八農園」の新鮮で無農薬・無化肥の野菜販売もあるそう。心も体もHappyになりそうですね！



かわいい缶バッグは2200円

Momo shop (モモショップ)

TEL 0467-83-2424
12:00~19:00。火曜、第2・4・5月曜
休み。茅ヶ崎市東海岸北
2-12-30。QRコード
(https://s-el.jp/a3/05)
からホームページへ



えるレポーター さたあやかさん

誰でも気ままなときを 過ごすためのカフェ

湘南ニューカマーのさたあやかです！湘南エリアを探検しながら発見した、すてきなお店を紹介していきます。今回は「VEGGY STYLE」。湘南エリアに数少ないヴィーガン料理を提供するカフェで、ランチだけでなく、マフィンや、アルコールを含むオーガニックドリンクメニューもあります。さらに誰でも気軽に来てほしいという店長の思いから、ヴィーガンでないメニューも。また、PC作業等もできるようにコンセントとWi-Fiが完備され、一日中過ごしてもOKだそう。そんな優しく明るい店長のカフェにはさまざまな人がリラックスしに集まってくるので、新しい出会いにも期待して訪れてみては！



大豆ミートのハンバーグプレート (1250円)は食べ応えありで大満足！

VEGGY STYLE

(ベジースタイル)
TEL 0467-27-7665
11:30~17:00。不定休。
鎌倉市大船1-18-11。QR
コード (https://s-el.jp/a3/06)からInstagramへ

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9-9 朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

第1回湘南・茅ヶ崎クラフトフェア いちの市

日時 4/8(土)・9(日) 10:00~16:00

会場 茅ヶ崎中央公園(茅ヶ崎市茅ヶ崎2-3-1)

普段何気なく使っている私たちの身近にある「モノ」との関係性を見直すきっかけづくり、一つ一つ手仕事でつくられる「モノ」と「人」とを紡ぐ場所。全国から約100組の衣服・木工・陶芸・皮革・金属などの作家が集結。地元茅ヶ崎のキッチンカーも出店します。入場無料。雨天決行(荒天中止)。湘南茅ヶ崎クラフトフェアいちの市実行委員会 TEL 080-7011-6190

葛屋版東海道と追分道の文化

広重<視角>の追求「橋、渡し、追分」

日時 4/23(日)までの10:00~19:00(入館は18:30まで)

会場 藤沢市藤澤浮世絵館 (藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南7階)

広重が「東海道五十三次之内」(通称・鳥屋版東海道)で描く、(視角)を変えて描いた東海道をお楽しみください。会期中の日曜13:00~17:00は、「浮世絵すり体験」も(来館の上、随時受け付け)。月曜休館。入館料無料。藤沢市藤澤浮世絵館 TEL 0466-33-0111

シーキャンドルブルーライトアップ&藤沢市自閉症スペクトラム啓発展

自閉症の人は生まれつき脳に障がいがあります。4/5(水)まで藤沢市役所分庁舎(藤沢市朝日町1-1)1階ラウンジでは啓発展を開催。彼らのフィルターを通して世界をパネルやアート作品などで紹介します。入場無料。また、『世界自閉症啓発デー』の4/2(日)と4/3(月)の2日間は、江の島シーキャンドルがブルーにライトアップ。4/2は17:30からミニライブと点灯式も予定。藤沢市自閉症児・者親の会 ☎info-fujisawa@kas-yamabiko.jp.org



美しい寒川町の桜 (さむかわ中央公園)

ライトアップされた桜のトンネル

申し込み・問い合わせ 寒川町観光協会

TEL 0467-75-9051 FAX 0467-84-7400

9:30~18:00、水曜定休

✉info@samukawa-kankou.jp

HPはこちら

https://s-el.jp/a3/19

季節のおでかけ Information

舞い散る桜の風情を楽しもう！

【さくら中央公園桜まつり】 共催：表参道マルシェ実行委員会

- ▶ 開催日時 4/1(土)・2(日) ※雨天・強風時中止
- ▶ 会場 さむかわ中央公園 (JR相模線寒川駅北口徒歩約10分) ▶ 入場料 無料
- ▶ 内容 天候、進行状況により変更の場合あり

4/1(土)

- ① 9:00~15:00 「表参道マルシェ」キッチンカー、クラフト等の出店 ※雨天の場合は4/2(日)に順延
- ② 17:00~18:00 「さむかわ音楽ひろば」コンサート
- 18:00~19:30 桜のライトアップ

4/2(日)

- 17:00~19:30 お花・おもちゃ・手作り雑貨の販売
- 18:00~19:30 桜のライトアップ

さむかわ桜めぐり・中原街道ウォーク〜江戸に続く中原街道を歩く〜

- ▶ 開催日時 4/1(土) ※雨天決行、警報発令時は中止
- ▶ コース 寒川駅前公園8:50集合、9:00スタート。12:00頃寒川駅北口解散
- ▶ 参加費 1名500円 ※資料・保険代含む ▶ 募集定員 先着20名
- ▶ 申し込み方法 寒川町観光協会に電話・メール・ファクス(左記)、申し込みフォーム(右記QRコード)で、①「中原街道ウォーク参加希望」②代表者の住所・氏名・電話番号・性別・年齢③2名以上の場合には参加者の氏名・性別・年齢を明記して申し込み
- ▶ 締め切り 3/28(火) 13:00まで

申し込みはこちら

https://s-el.jp/a3/20



平塚中原御殿に続く街道

徳川家康ゆかりの街道を巡るツアーを開催
70本以上のソメイヨシノが見事な花を咲かせる寒川町屈指のお花見スポット「さむかわ中央公園」では、「桜まつり」が4月1日(土)・2日(日)の2日間開催。4月1日の昼はイベント、夕方からはコンサートやライトアップが行われ、丸一日楽しめます。

また、大河ドラマ「どうする家康」で注目の徳川家康が使用した「中原街道」を巡るツアーも4月1日(土)に開催。この機会に桜を楽しみながら街道を歩いてみませんか。

探訪 歴史 かん治さんの

極楽寺は鎌倉で唯一の “真言律宗”寺院です

極楽寺は鎌倉中期の創建で、鎌倉で唯一の真言律宗の寺院です。開山は奈良西大寺の叡尊(えいそん)に戒律を学んだ“忍性(にんしょう)”です。開基は2代執権北条義時の三男・北条重時で、先に深沢の地に創建された当寺を現在地に移建。後に父の志を継いだ子の長時と業時兄弟が極楽寺を完成させました。最盛期には、金堂、講堂、十三重塔などの伽藍の他に多くの塔頭を備えた大寺院でした。

ご本尊と「忍性塔(墓)」の特別公開 “お花まつり”(お釈迦様の誕生日)の行事の一環です

極楽寺のご本尊は、京都の清凉寺の釈迦像を模した“清凉寺式釈迦如来像”(国重文)です。頭髪は縄を巻いたような形で、衣文(えもん)は同心円状で首まで包んでいます。境内の“転法輪殿(てんぼうりんでん)”(宝物館)に安置。寺の裏手の西方にある奥ノ院には「忍性塔」(国重文)が建っています。安山岩製で総高394.5cmの五輪塔です。忍性は境内に、医療・福祉施設を設け、不幸な人々を救済する事業に取り組みました。ご本尊と忍性塔の特別公開は4月7日・8日です。

極楽寺参道のソメイヨシノの桜並木 山門を入ると本堂の近くまで桜並木が続きます

参道に咲くソメイヨシノのアーチが参拝者を楽しませます。例年は3月下旬からが見頃ようです。



参道のソメイヨシノの桜並木



転法輪殿前の桐ヶ谷桜
※桜の写真提供2点は東三保さん



極楽寺本堂/鎌倉市極楽寺3-6-7。江ノ電「極楽寺駅」下車徒歩2分

極楽寺の“桐ヶ谷桜”

極楽寺の“桐ヶ谷(ぎりがや)桜”(写真下)の呼称は材木座桐ヶ谷原産が由来です。一枝に八重と一重の花が咲くので“八重一重咲き分け桜”の呼び名も。8代執権北条時宗お手植えの桜のようで、別名“御車(みくるま)返し桜”とも呼ばれています。ソメイヨシノが咲き始めてから1週間後に咲きます。

Web版で過去の記事も掲載中!
QRコード
https://s-el.jp/krt

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

かよ子ママの部屋

—かよ子ママからのお願い—

今回は、私かよ子のお悩みを聞いてもらえるかしら?

私の悩み…、それは

お悩みの相談が来ないことよ!

このままお悩みが来ないと、私の出番がなくなっちゃうかもね…。人には話せないモヤモヤや、人間関係のイザコザ、恋愛話など何でも気軽に相談してちょうだい。

切れ味鋭く「ズバッ」とお答えしていくわよ!

かよ子ママへの相談はこちら



ちなみに、今までの相談&回答は湘南えるのHPからバックナンバーがチェックできるから見てみてね!



バックナンバーはこちら

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富なワタケシがあなたの悩みを解決しちゃうわよ。

かよ子ママの部屋

Profile プロフィール
姫川 かよ子

新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、閨内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。



さあここから / あいおぷらす チャリティーコンサート ONE LOVE FUJISAWA ~音楽で愛を繋ごう~



木山 裕策
Kiyama Yusaku



つるの 剛士
Tsuruno Takeshi



麻倉 未稀
Asakura Miki



富田 京子
Tomita Kyoko



角野 秀行
Kakuno Hideyuki

2023.3.30 THU

会場 | 藤沢市民会館大ホール

18:30開演(17:00開場) ※開場時間が変更になりました

主催 | NPO法人あいおぷらす/ピンクリボンふじさわ

共催 | 藤沢市

後援 | 公益社団法人藤沢医師会

藤沢商工会議所

公益財団法人藤沢市保健医療財団

協力 | 株式会社湘南える新聞社

チケットのお求め

ローチケ あいおぷらす

検索

ローソンチケットにて販売

(Lコード:70126) 3000円[全席指定] ※未就学児入場可

※3歳未満は保護者1名につき膝上鑑賞のみ1名無料(ただし席が必要な場合はチケットが必要) ※車いす使用にてご鑑賞希望のお客様はチケット購入前に事務局までご連絡願います。 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、ご来場の際は検温・マスク着用のご協力をお願いいたします。



本公演は、生きる力をテーマに多くの方が音楽を楽しむとともに、「NPO法人あいおぷらす」が、がんの啓発や、がんの悩みに直面した方をサポートする施設の開設に向けて活動していることを理解していただき、チケットの売上の一部を利用して頂くものです。

お問い合わせ

NPO法人あいおぷらす(チャリティーコンサート事務局)

TEL 090-7849-0713 公式HP <https://aioplus.net>



神奈川県で昭和60年創業
買取実績10万台

車買取専門店

奇跡査定センター

2023年**3**月実績

これでもまだディーラーの下取りに出しますか…?

差額が
こんなに
下!

女性コンサルタントが
各店に在籍



私たちが皆様の愛車にも
奇跡を起こします



コンサルタント紹介は右記QRコードから

<https://s-el.jp/e7/26>

2023年3月 ディーラー下取りと奇跡の査定の差額表

メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り価格	奇跡の査定	お得額
ジープ	27	グランドチェロキー	リミテッド	220万円	261万円	41万円
ホンダ	30	ステップワゴンスパード	ハイブリッドGホンダセンシング	130万円	170万円	40万円
フォルクスワーゲン	令和3	Tクロス	TSIスタイル	170万円	205万円	35万円
ミニ	25	ミニ	クーパークラブマン	60万円	93万円	33万円
ニッサン	令和3	ノート	X	140万円	170万円	30万円
トヨタ	令和3	ハイエースワゴン	GL	240万円	270万円	30万円
BMW	令和1	1シリーズ	118プレイ	130万円	156万円	26万円
スズキ	26	アルトラパンショコラ	4WD X	30万円	51万円	21万円
スバル	28	レガシアウトバック	アウトバックリミテッド	85万円	101万円	16万円
ベンツ	令和2	ベンツAクラスセダン	A200dAMGライン	250万円	261万円	11万円

ディーラー下取りと比べてください

あなたの**愛車の価格**
すぐに調べられます

この差額のように、
私たちコンサルタントが
あなたの愛車を
査定アップします。
どれくらい高くなるか、
下のQRコードから
調べてみてください。

藤沢橋店
江頭

スマホの方は [こちらから](https://s-el.jp/kss)  パソコンの方は [こちらから](https://s-el.jp/kss)

<https://s-el.jp/kss>
もしくは
奇跡の査定

新車購入時の
ディーラー下取り価格

272万円



トヨタ 平成30年式
ランドクルーザープラド TX

奇跡の査定

327万円

ディーラー下取りよりも**55万円** お得をしていただきました

反省...

まさか、こんなことを思われていたなんて...



「契約後に減額されることがあるの？」
「車に詳しくないし、女性一人では不安」
「しつこい営業をされそう」
「査定金額をごまかされたりしない？」
これらはお客様アンケートで車買取店に対するイメージとして
挙げていただいたものです。
この結果を反省し、奇跡査定センターではお客様に安心して
ご利用いただくために**お客様とお約束4ヶ条**を作りました。

お客様とお約束 4ヶ条

1. 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します。
2. 女性のお客様にもわかりやすく丁寧に説明します。
3. 契約の「お伺い」はしますが、「お願い」はしません。
4. 売却後のトラブルゼロを常に目指します。

下取車の査定アップをしてカーライフコストを下げよう

営業時間 10:00~19:00/定休日火曜日(祝祭日は営業) (運営会社) **エコノミー湘南**

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32

神奈川県で昭和60年創業
奇跡査定センター
車買取専門店

フリーダイヤル
無料相談はコチラ
0120-552-113
しつこい営業は行っていませんので、お気軽にご連絡ください



売却後も安心~代車有ります

HP www.satei.net

スマホは
こちら



許可番号：神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

☆ 玖末の星占い

3/27日〜4/2日



4/3日〜9日



牡羊座...6位 不動産

牡羊座...6位 口は災

双子座...7位 努力が

双子座...7位 迷って

牡牛座...2位 おいし

牡牛座...1位 マイペ

蟹座...4位 パンコ

蟹座...5位 ユニ

天秤座...10位 古い体

天秤座...8位 好きな

乙女座...1位 ストレ

乙女座...3位 本気で

射手座...12位 影のリ

射手座...9位 予定通

山羊座...3位 存在感

山羊座...2位 自分や

水瓶座...11位 せっか

水瓶座...12位 運気ア

魚座...5位 難しく

魚座...4位 自由で

双子座...7位 努力が

双子座...7位 迷って

牡牛座...2位 おいし

牡牛座...1位 マイペ

蟹座...4位 パンコ

蟹座...5位 ユニ

天秤座...10位 古い体

天秤座...8位 好きな

乙女座...1位 ストレ

乙女座...3位 本気で

射手座...12位 影のリ

射手座...9位 予定通

Shonan News 湘南ニュース

「誰もが気軽に立ち寄りなくなる空間に」

藤沢市役所5階市民ラウンジを全面リニューアル

藤沢市役所本庁舎5階にある市民ラウンジは、2018年1月の本庁舎供用開始後、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、リニューアルした藤沢市役所5階の市民ラウンジ。放映を行ってきたが、同大会が2021年に終了し、その役割を終えたことから、今年3月7日に全面的なリニューアルを行った。



今回のリニューアルでは、新たにカウンター机や大型のワークテーブルを設置。電源コンセントやUSBコンセントを完備することで、仕事（テ...

江の島国際芸術祭の1環として 藤沢市内の江ノ電の6駅をアートで装飾

江ノ島電鉄は、3月から湘南藤沢活性化コンソーシアムが主催する「江の島国際芸術祭」の一環として、藤沢市内にある江ノ島駅から藤沢駅までの6駅をオリジナルアートで装飾している。制作テーマは、「わくわく、はっけん、ぼうけん、えのでん」で、アート装飾による車窓の冒険の始まり、新しい江ノ電の乗り方を表現している。装飾は、藤沢市出身のアーティスト乙部遊さん、野崎良太さんが活動するEASTSIDE Transitions (イーストサイド トランジション) が制作を担当。3月1日から5月初旬にかけて順次装飾が行われる。



制作テーマは、「わくわく、はっけん、ぼうけん、えのでん」で、アート装飾による車窓の冒険の始まり、新しい江ノ電の乗り方を表現している。装飾は、藤沢市出身のアーティスト乙部遊さん、野崎良太さんが活動するEASTSIDE Transitions (イーストサイド トランジション) が制作を担当。3月1日から5月初旬にかけて順次装飾が行われる。

「加山雄三さんのモニュメントを茅ヶ崎に」

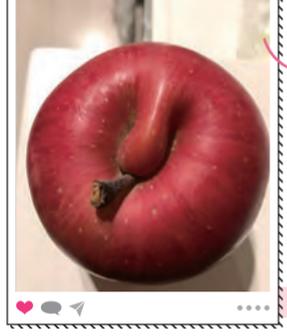
昨年でコンサート活動を引退した茅ヶ崎市出身の「湘南サウンド」を生み出した歌手・加山雄三さんの功績を称え、「加山雄三さんのモニュメント（銅像を茅ヶ崎に）」を、2月21日に目標額1500万円を達成した。クラウドファンディングに参加したのは、全国の加山さんのファンら500人。1件当たり3万円を募集し、おおよそ2カ月で合計1525万5880円の寄付が集まった。支援者の名前は、モニュメントに設置する芳名板へ記名されるという。銅像は、現在制作中で7月1日に、除幕式が行われる予定。銅像は、加山さんの愛する海の近くに設置することが検討されている。

日々の生活の中で訪れる、子どものプツと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介しします。

わが家の笑劇NEWS



まさに兄妹だからなせるワザ！



口をとがらせてひよっこみたいですね(笑)

そんな顔してどうしたの?! 困っちゃったのかなー? 食べたのかもしれない♡



身体測定中??

前回来た時より背が伸びたねえ(*^v^*)

藤沢市 まみまゆ

あなたの家の笑劇NEWS 大募集!

応募はこちら



読者プレゼント

京橋千疋屋の目利きが選りすぐってお届けする季節のフルーツ詰め合わせ (1万800円相当) 3名様



京橋千疋屋の目利きが、果物の中からコンディションの良い旬のものを、選りすぐって詰め合わせ ※写真はイメージです

創業以来、いつの時代も変わらず、自然の恵みである果物の品質と、熟度を吟味・厳選している果物専門店「京橋千疋屋」。お客さまからの信頼にお応えする品質を守り抜くために、厳しい品質管理を行い、味わい・香り・舌触り・姿などすべての点において「千疋屋」の観点にかなうもののみを提供しています。★京橋千疋屋の果物詰合せ (季節の果物、5〜7種類程) 1万800円相当 ※季節や入荷状況により、詰め合わせ内容や数量は異なります

応募受付期間 3/22(水) ~4/7(金) 正午 必着

2/25号 読者プレゼント 当選者発表

ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?

Table with advertising rates for Shonan News. Includes columns for circulation (115,000 copies), ad types (paid publicity, display), and rates (3.50 to 7.50 yen). Includes a QR code and contact information for Shonan News.

藤沢駅直結徒歩1分のオーパ3階
ダイヤ・宝石類の買い取りはお任せ
おたからや湘南藤沢オーパ店



藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い物ついでに査定してもらって便利と評判。買取店の利用は初めての方も気軽に立ち寄れます。

買取品目も種類豊富な同店では、ロレックス・カルティエなどの高級時計・貴金属・宝石類をはじめ、ダイヤモンドの目利きに精通した店長の後藤さんに気さくな笑顔で買い取り相談に応じてくれます。他店でお値段が付かなかったダイヤ・宝石類にお値段を付けてくれるそうです。明るく親切なスタッフが丁寧に応対してくれます。数が多い、重くて運べないという場合は、出張買取も対応しているので、気軽に相談を。

【買取品目一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



お問い合わせ
TEL 0466-90-5900
http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00~21:00、年中無休
(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◇発行部数 110,000部 ◇配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です ◇表示価格で特記事項のないものは消費税額を含んだ総額表示です(免税・非課税商品は税が転嫁されません) ◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

卓越した技術・技能を誇る匠たち
「藤沢マイスター」に注目!



陶芸の分野では初めて
新たに認定された陶芸家・飯田浩丈さん

令和4年度の藤沢マイスターに認定された陶芸家・飯田浩丈さんは、生まれも育ちも藤沢市。10歳の頃から陶芸を始め、大学では彫刻を学びました。茅ヶ崎市赤羽根に自身の工房を構え、陶磁器制作、陶芸教室を主宰。また、県内の高校で陶芸を指導しているほか、飲食店の食器や土鍋などの陶磁器を受注制作。個展や企画展を多数行っています。

「藤沢マイスターに認定されたのは大きな喜びです。若い人たちが目を輝かせながら陶芸に取り組む姿を見ると、長年この仕事を続けてきてよかったと感じます。作品づくりを通して掃除やあいさつなど基本的なことも学んでくれていますよ。私の夢は自分の登り窯を持つことです。薪(まき)の窯で5日間かけて焼く陶器は雅趣にあふれ、美しさも手になじむ風合いも格別です」

3月22日(水)~28日(火)にはODAKYU湘南GATEで開催のボンボンマルシェに出席。

新作を手にする飯田浩丈さん。芸術性と実用性を兼ね備えた作品は使うほどに愛着が増していきます



マイスターたちを動画で紹介
藤沢マイスターのPR動画を見ませんか。藤沢マイスターのみなさんの活動の様子や仕事に取り組む思いなどがインタビュー形式で紹介されています。

■イベントも開催予定
藤沢マイスターを広く知ってもらうため、公民館や学校、図書館などでの講座をはじめ、親子体験教室、市役所でのパネル展示ほか、マイスター同士のコラボ企画など、これまでさまざまなイベントが行われてきました。令和5年度も開催予定。案内は市HPや広報などで。担当は市産業労働課。



藤沢マイスター	
氏名	職種・店舗など(所在地)
本間 義和さん	理容師 HAIR SALON HONMA (辻堂神台)
和田 晃一さん	フラワーデザイナー
渡部 昭さん	洋菓子製造 シュテルン洋菓子店 (村岡東)
川部 智文さん	美容師 SKY FLOWER (亀井野)
小嶋 勇さん	建築大工 小嶋工務店 (大鋸)
宮崎 昇さん	和菓子製造 御菓子司 松月 (藤沢)
滝沢 英昭さん	ワイン製造 メルシャン藤沢工場 (城南)
倉田 信彦さん	機械加工・多能工 シンコー (弥勒寺)
佐々木 健さん	茶師 茶来未 (ちやくみ) (遠藤)
ノグチ ミエコさん	ガラスアーティスト
宮澤 忠彦さん	機械加工
安藤 忠男さん	造園師 安藤植木 (石川)
飯田 浩丈さん	陶磁器製造 赤羽根陶芸倶楽部 (茅ヶ崎市)

藤沢マイスターの動画・詳細はこちら
https://s-el.jp/a3/13



本紙でも連載予定!
湘南えるの紙面でも藤沢マイスターのみなさんを連載記事で紹介していく予定です。

肉の市 3/29水 終日開催
対面コーナー 全品レジにて 20%OFF



焼肉 ステキ

葉山牛・松阪牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております。

※売り切れの際はご容赦ください。 ※一部の割引商品は除きます。

タカギフーズ テラスモール湘南店
TAKAGI FOODS 営/10:00~21:00
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ
楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

鎌倉山 大切なひととき



鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店



鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店
〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2
ザ・プライムビル7F
鉄板グリル鎌倉山 鎌倉山 藤沢店
藤沢店ホームページ
メニュー・価格改定いたしました

営業時間 11:30~22:00
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

◇定休日/第2・4月曜日
※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますのでお電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します
御予約電話番号
tel.0466-27-1617
鉄板グリル鎌倉山藤沢店
ご予約専用ウェブサイト(TORETA) スマホで予約はこちら

