

湘南発

Ice & Gelato

アイス&ジェラート

読者特典付き
2面をcheck!

Chocolate Artwork
Chocolate Artist: Daiki Kanaoka
Chocolate Artwork creation activities, workshops,
and more. Details on Instagram.


<https://s-el.jp/a3/23>

Summer



湘南
える

Vol.89
2023年6月24日



読者プレゼント

JTB旅行券ナイストリップ
1万円分を

3名様



全国のJTBグループ店舗で
利用できます



ブルーベリー狩り
招待券または
果汁飲料とジャム

◀Bコースの60%ブルーベリー
果汁飲料と低糖ブルーベリー
ジャムのセット

合計
10名様

>>>> 詳細は10ページ

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～
金曜日にお届けします。

鉄板グリル
鎌倉山 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2
ザ・プライムビル7F
鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ
鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30~22:00
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~
個室 13名様まで可能 税込¥5,500
※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します
御予約電話番号
tel.0466-27-1617
鉄板グリル鎌倉山藤沢店
ご予約専用ウェブサイト(TORETA) スマホで
鎌倉山 トレタ

心を満たす
至福のひととき

厳選された
和牛を使用した
ステーキ

落ち着いた
雰囲気の
個室も
ご用意


鉄板グリル
鎌倉山


ソムリエが
料理に合う
ワインを
選びます

ベリーベリー（期間限定）
×ミルク（定番）

本場イタリアに近づけた濃厚さが魅力
from miccoさん

辻堂駅南口に3年前にオープンしたお店。テラス席がかわいらしく、商店街で一目立つおしゃれなジェラート屋さんです。できるだけ本場イタリアの味に近づけるよう乳脂肪量や糖分の配分を調節して、なめらかで濃厚な味にこだわっているそう。ショーケースには毎日12種類のジェラートが並び、全て店内で製造。チョコレートとヘーゼルナッツを合わせた「ジャンドゥイヤ」や地元農家のとれたてフルーツを使用しているフレーバーも人気！

【カップ】シングル550円、ダブル750円
【コーン】シングル600円、ダブル800円

どれも濃厚な味！いつも「ミルク」をリピートしちゃいます

Instagramはこちら
https://s-el.jp/a3/04

「えるを見た」で10%オフ
7/30（日）まで

ジェラテリア イル グラツィア
GELATERIA Il Grazia
TEL 0466-52-8082
火・水曜13:00～20:00、土・日曜、祝日11:30～20:00。不定休（最新情報はInstagramで確認）。藤沢市辻堂1-1-8
https://www.instagram.com/gelateria.il.grazia/

山のみるく（定番）&濃厚カラマンダリン（期間限定）

江ノ電を眺めながら味わう絶品ジェラート
from ココマリエさん

湘南で15年続くジェラテリア。常時10種類ほどのフレーバーがそろっています。なかでも山地放牧した牛のノンホモ・パスチャライズ牛乳「山地酪農」と新鮮な旬のフルーツや野菜を使用したジェラートは絶品。ミカンやイチゴなど彩りもとてもきれいで見た目も楽しめるのがポイント。チョコミントのミントはオーナー自ら栽培しているそう。おしゃれな店内&店頭のベンチで、江ノ電を眺めながら味わえるところも湘南らしさが満喫できておすすめです。

【カップのみ】
1フレーバー 480円 2フレーバー 600円
3フレーバー 650円

Instagramはこちら
https://s-el.jp/a3/07

甘すぎないみるく味と、しっかり果実の味のマッチングもおいしい！

ザ マーケット エスワン
The Market SE1
TEL 0466-24-8499 11:00～17:00。月・火曜休み（最新情報はInstagramで確認を）。藤沢市片瀬海岸1-6-6
https://www.instagram.com/themarketse1/

ハワイ島ヒロゆかりの手作りの味わい
from meriさん

湘南のハワイ好きで知らない人はいないと言っても過言ではない同店。1970年代にハワイ島ヒロで、日系アメリカ人夫婦によって生まれたヒロホームメイドアイスクリーム。その味を引き継いだ5代目が、2006年に鵠沼海岸で小さな工房からスタートし、18年目に。日々、いかに素材がもつ味わいを引き出せるかを考えながら、素材と手作りにこだわる姿勢は強まるばかり。どれも個性豊かで、素材そのものの味と香りが広がる初めの一口は毎回ドキドキします。

【カップ】シングル470円、ダブル740円
【手作りワッフルコーン】+30円

濃厚なクリームチーズと甘酸っぱいブルーベリーのバランスが絶妙！

ブルーベリーチーズケーキ（定番）&クインシーメロン（夏季限定）

ヒロホームメイドアイスクリーム
Hilo Homemade Ice Cream
TEL 0466-20-6120
10:00～17:30。水・木曜休み（祝日の場合は営業）。藤沢市鵠沼海岸5-13-30
https://www.hilohomemade.jp/

えるレポおすすめ
湘南のアイス&ジェラート店
えるレポーターが地元のお気に入りアイスクリーム&ジェラートショップを紹介します。
※取材時のフレーバーは、現在は店頭にないものもあります

5選

える読者特典は「えるを見た」と伝えてね

ヴィーガンアイスクリームで美をCharge
from Askaさん

「アイスクリームで世界を笑顔にしたい！」「牛乳アレルギーがあっても食べられるアイスを！」という思いから生まれたヴィーガンアイスクリーム。SDGs・安全・安心に配慮して作られたアイスは動物性のもが入っていないのに、濃厚で食べ応えのある絶品♡ きな粉やバナナ、天然塩、麻炭と体が喜ぶものばかり。チョコミントのチョコもミントもオーガニック。麻炭はデトックス効果も高いとか♪ この夏を軽やかに過ごす必須スイーツになりそう！

【カップ・コーンどちらも】
シングル350円、ダブル550円

麻炭ヨーグルト&塩バナナ（どちらも定番）

「えるを見た」とダブルをオーダーするとミニアイスのトッピングをサービス
8/31（木）まで

このだけの塩を使いミネラルたっぷりの塩バナナと麻炭ヨーグルトの酸味が最高！

Instagramはこちら
https://s-el.jp/a3/05

ジプシーアイスクリーム
GYPSY ICECREAM
TEL なし。水・木・金曜のみ営業。12:00～22:00。茅ヶ崎市本宿町12-17-3THビル1F. 8dri
https://www.instagram.com/gypsy_icecream/

湘南とつもうさじ&湘南いちご（各期間限定）

素材の地元湘南野菜&フルーツが主役
from SORAスタジオもさん

カリフォルニアスタイルの外観が目を引き、サーフショップとレンタルスタジオを併設した新しいカタチのジェラートショップ。地産地消をコンセプトに旬の湘南野菜・フルーツで作った、ここでしか食べられない味のジェラートが並びます。素材を生かし、無着色・無添加なので、赤ちゃんからワンちゃんまで家族で楽しめます。「誰でも入りやすく心地よいお店を」と、店名の由来にもなっているWELCOMEの思いが感じられ、ほっとできるお店です。

【カップのみ】
シングル350円、ダブル600円

「えるを見た」で50円引き
7/30（日）まで

湘南いちごは砂糖不使用なのにイチゴジャムのような甘さに驚きです！

ウェル。サーフ&カンパニー
WELL.SURF&COMPANY
TEL 0466-47-7618
5:00～19:30。無休（最新情報はInstagramで確認を）。藤沢市鵠沼海岸2-1-14
https://www.instagram.com/wellsurf.co/

Instagramはこちら
https://s-el.jp/a3/09

編集後記もチェック
紙面で紹介しきれなかった写真などをアップします。ぜひ読んでね！

ホームページはこちら
https://s-el.jp/a3/06

こちらからチェック
https://s-el.jp/p/ig

Dental column

大学病院並みの設備で治療する先進的歯科治療 入れ歯やブリッジの不満は インプラント治療で解消を

「入れ歯やブリッジに不満を感じているのであれば、インプラント治療の検討を」と語るのは「鵜沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長。

インプラントの長期安定に必要なのは、エビデンス（研究成果）に基づいた治療法の採用、外科治療技術の高さ、歯の健康やかみ合わせの総合的歯科臨床技術と経験なのだそう。「長期安定するインプラントのためには、早く、安く、簡単に、という希望本位でなく“本来の患者さん本位”であることが重要です」（角田院長）。

「当院の統計上ですが、直近10年間のインプラント成功率は99.9%以上。患者さんの満足度も高いです。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20～30年持つものです」

1万8000本以上の実績と治療歴35年以上の長い臨床経験を持っている同院。オペ室には大学



角田院長（写真中央）。写真は、ハーバード大学歯学部インプラント科の恩師ウェルバー教授（右）と同校講師（左）と米国ボストン、ハーバードファカルティークラブにて



同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底しています

病院に準じる隔離された滅菌オペ室や全身管理モニター、笑気酸素吸引設備、点滴機材、大型医療用空気清浄機（除菌）など、先進の手術関連機器設備を備え、骨造成（骨の量を増やす）や骨移植術なども実施。

「もちろんオールオン4なども行っています。インプラントを考えたなら、まずは情報収集が必要です。さまざま不安なども気軽にご相談を」（角田院長）。

答えてくれたのは…

インプラント・入れ歯専門医 つのだ 達治 院長

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員

健康保険取扱い インプラント1本327,800～462,000円（税込）

医療法人社団角田会 鵜沼アルカディア歯科・矯正歯科

■問い合わせ 〇イハ シロニ

TEL 0120-418-462

藤沢市鵜沼石上1-1-15（藤沢駅南口徒歩3分）
毎週火・金休診（日曜・祝日も平常診療）
診療時間：9:30～13:30/14:30～18:30

医院紹介はこちら

https://s-el.jp/a3/02

7/15（土） 片瀬西浜海岸～理解し合えるみんなと～ 海の家・西浜亭で描くチョークアート！

主催／トーキョーコーヒー No.244藤沢



大迫加奈さんの作品イメージ

トーキョーコーヒーとは

登校拒否のアナグラム（言葉の入れ替え遊び）が「トーキョーコーヒー」の名前の由来。

全国で長期欠席する子どもたちが約41万人。不登校が問題なのではなく、大人の無理解こそが問題の本質と考え、子どもたちを均質化する古い教育システムをアップデートするための新しいムーブメントです。

「トーキョーコーヒー」は、全国250、湘南には9つの拠点が、それぞれ地域で活動しています。

新しく誕生した拠点No.244 藤沢は、不登校に悩むママやシングルマザーが、6月17日に開催したキックオフイベントでは、砂イカを制作。大勢が参加し、盛況でした。

第2回となる今回は、片瀬西浜海岸にある海の家・西浜亭の協力により、

「開放感あふれる海の家から、見えるもの、感じたものを自由に描き、心の中にあるものを形にしていこう。この季節を満喫しながら、理解し合えるみんなと一緒に有意義な時間を過ごせたらうれしいです」と、主宰の内山さん。

海の家・西浜亭で描くチョークアート

▶日時 7/15（土）14:00 ランチ

15:00～17:00 大迫加奈さんのチョークアート・ワークショップ

▶定員 先着10名（要予約）

▶会場 片瀬西浜海岸 海の家・西浜亭

▶参加費 3000円（ランチ代＋ワンドリンク、材料費を含む）当日支払い

※小雨決行、荒天中止。開催3日前の天気予報で判断。暑さ対策など各自をお願いします

■申し込み・問い合わせ

電話かInstagramのDMで

トーキョーコーヒー

No.244藤沢 内山さん

TEL090-6192-1221

Instagram▶

https://s-el.jp/a3/14

共同研究

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

江の島アイランドスパ

日時 2023.7/6（木）13:30～15:00

場所 江の島アイランドスパ4階

内容 ①講演「運動の実践方法と楽しみ方」

中村学（慶應義塾大学スポーツ医学研究センター）

②実技「4つのポイントで正しいストレッチ」

小林亜理沙（江の島アイランドスパ理学療法士）

受付 先着30名様 完全予約制（下記電話番号にて受付）

*締切 7/5（水）17:00

参加費無料

ご予約・お問合せ

江の島アイランドスパ

ウェルネス コンディショニング サービス

〒251-0036 藤沢市江の島2-1-6

HPはこちら

TEL.0466-29-0708

平日 8:00～17:00

https://s-el.jp/p/ew

健康増進モニター募集

・60歳～85歳の方

・運動習慣がない方

※詳細は講演会当日お伝えします

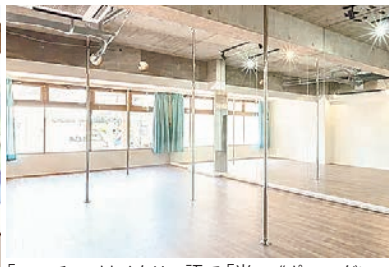
印象的なダンスやポージングで自然に筋肉を鍛えます

しなやかなボディーラインで輝く人生に！

藤沢駅北口 ポールダンススタジオLuce（ルーチェ）



ヒカルさん（写真）のほか5人の講師が指導



「ルーチェ」はイタリア語で「光」。「ポールダンスで輝く人生を」という願いがこめられています

今、脚光を浴びているポールダンス。従来のセクシーなイメージから、最近は印象的なダンスやポージングで自然に筋肉を鍛えることのできるエクササイズとして人気が急上昇中です。

ダンススタジオLuce（ルーチェ）は、プロのダンサーとして活躍するヒカルさん（写真）がポールダンスの魅力を広めたいと、昨年オープンした教室。7月に1周年を迎えます。

■小中学生から習えます 生徒はキッズから50代ぐらいまでで、健康づくりが目的の人が大半だそうです。

■体を支える筋肉が鍛えられ、硬かった体も柔らかくなり、心身ともに良い効果を感じるといいます。体を引き締めたい人やストレッチを発散したい人、しなやかにボディーラインを目指す人、また、運動不足を解消したい人にもお勧めします。スポーツジムに通うのととはひと味違う華やかさ、技やダンスを習得する達成感は格別です」とヒカルさん。

■少人数制のレッスン 基礎から応用まで、1人～最大6人の少人数制。初めての人のための体験レッスンもあり、気軽に雰囲気確かめられます。年に2～3回の発表会も開催しています。

■1周年キャンペーン 7月1日（土）～31日（月）。お得な情報はHPでチェックを。

■問い合わせ

藤沢市藤沢991-19

落合ビル201号室

月～土10:00～22:00

TEL080-6161-6917

HPはこちら

https://s-el.jp/a3/18

熱中症に注意を！

熱中症は対応が遅れると生命に危険が及びます。十分に気をつけてこの季節を乗り切りましょう。

ふじキューン

藤沢市と大塚製薬は、熱中症対策及び健康づくりの推進に係る事業連携協定を締結しています



まずは予防が大切

1.暑さを避けよう

- 日陰を選んで歩き、こまめに休息を
- 日射遮断フィルムやカーテンなどで窓からの太陽光を遮断すると効果的
- すだれや緑のカーテンで部屋を日陰に

2.こまめに水分補給しよう

- のどが渇く前に、お茶・お水で水分をこまめに補給しましょう（一般的に、食事以外に1日当たり1.2Lの水分摂取が目安）
- 運動時や作業時に、大量の汗をかいた時は経口補水液などで水分とナトリウムを補給しましょう

3.衣服の工夫を

- 吸汗・速乾素材や軽・涼スーツなどを選び、えり元はゆるめて通気を
- 日傘や帽子を使用。帽子は時々はずして汗の蒸発を促進しましょう

4.体力や体調を考慮して活動

- 風邪や睡眠不足、二日酔いなど、体調不良のときは暑い環境での活動を控えましょう
- 肥満の人、小児、高齢者や、高血圧などの慢性疾患がある人は熱中症になりやすいので特に注意が必要です

5.暑さに備えた体力づくり

- 日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を
- 筋肉を増やすと熱中症になりにくいので無理のない範囲で運動しましょう

6.情報収集が大切

- 熱中症予防のために参考にしたいのが、「暑さ指数（WBGT）」です。指数が28（厳重警戒）を超えると熱中症になる人が急増。下記QRコードから環境省の暑さ指数や熱中症警戒アラートなどを確認できます

熱中症かなと思ったら

重症なら救急車を要請

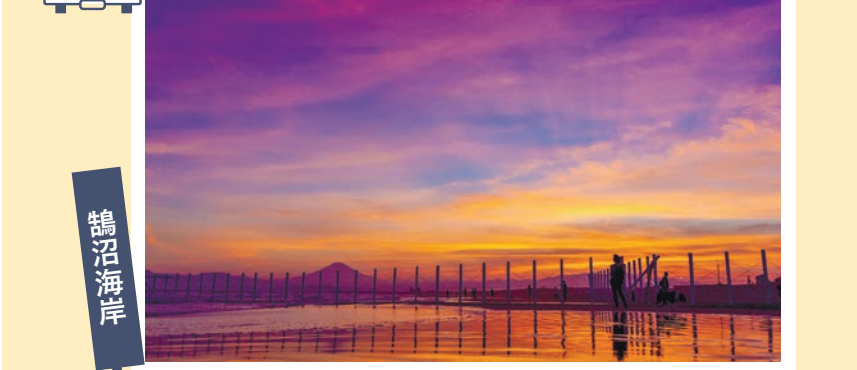
- 呼びかけに応じない場合や重症と思われるときは救急車を要請しましょう
- 涼しい場所に避難し、衣服をゆるめて安静に寝かせ、素早く体を冷やしましょう（露出している皮膚に濡らしたタオルをあてたり、首やわきの下、足の付け根などを冷えたペットボトルで冷やすなど）

詳細はこちら
https://s-el.jp/a3/11



湘南 PHOTO SPOT

Vol.8



鵜沼海岸に白杭が設置されると、いよいよ夏がやってくるよの合図。海水浴エリアを仕切るための白杭は青空にも、夕暮れ時にも映える人気のフォトスポットです。この写真は夕暮れ時のマジックアワー。一瞬で消える幻想的な時間を目に焼き付けてみては。

協力：江ノ島タクシー（株） tel.0466-22-2191



かよ子ママの部屋 Special

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。
人生経験豊富な「かよ子ママ」があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

今回はスペシャル版！ 相談を募集したら、想像以上にたくさんお悩みを送ってもらえたのよ。気になるお悩みがいっぱいだったので、今回はまとめてお答えしちゃおうわ！
じゃあ、どんどん答えていくからついてきて♪

お悩み case1

専業主婦を経て小さな医院に勤務し2年。特定の従業員による陰口が横行していて、聞き流すのも苦痛です。経営者である先生が、先日私について顎で指してあいつは仕事が遅いダメだと言っているのを背後で聞いてしまい、あまりにひどい言い方にやる気が失せ転職を考えています。信頼しているパートさんに相談したところ、あの先生は馬鹿だから本気にせず一緒に頑張ろうと転職を止められました。アラフィフの転職は厳しいと思いますが、ギリギリの年齢と考えると悩んでいます。アドバイスをお願いいたします。（あーちゃん 44歳）

A. 類は友を呼ぶにならないようにね！

みんな悪口陰口大好き。人が集まりゃ募る話は悪口陰口そして下ネタよね！ 貴女が勤める職場はそれがお盛んなのね。類は友を呼ぶじゃあないけど、馬鹿な先生に馬鹿な従業員が集まってきたんじゃない？ まあ、言いたいやつには言わせときゃいいーんです。その人が陰口悪口を言い出したならその場を離れるか、興味なさげに聞き流せばいいのよ。いちいち真剣に聞いたら苦痛になるんですから、犬がキャンキャン吠えてるくらいに受け流しましょう！

貴女が本当に仕事ができないのであれば、開き直って給料泥棒になるか、頑張って仕事のスキルを磨いて悪口言わせないだけのキャリアウーマンになるか、この先の道は貴女次第です！ 仕事ができないわけじゃあないのであれば、あなたは類は友を呼ぶにならないようにやめるべきね。あなたが仕事ができるのであれば、他の仕事はきっと見つかると思うわよ。

お悩み case2

3年ほど前に乳がんを患い、手術後現在ホルモン療法中です。それまでは結構楽天主義なところがありましたが、今はいつまで生きていられるのだろうか、不安に押しつぶされそうな事がよくあり、その感覚も気分よくなく、さらにクヨクヨしてしまう自分にもがっかりし、なかなかパッと晴れやかな気分になることが少なくなっていました。こんな私にぜひアドバイスをお願いします。（さくら 47歳）

A. 辛いときは赤毛のアンになるのよ

心中お察し申し上げます。私みたいな楽観的なオカマ、ましてやこんな重大なお悩みに対してのアドバイスがさてできるかしら？と考えました。ですが言えるとしたら赤毛のアンみたいな考え方を試してみたいかがでしょうか？ 要は現実逃避。常に楽しいことや自分の夢や望みを考え、その世界に浸るんです。思えば叶（かな）うじゃありませんが、まずは些細（ささい）なことから始めてみてはいかがでしょう？

例えば旅のパンフを見て旅行へ行く計画をたてたり、元気になったらおしゃべりして外出しましょ、と計画をたてたり。とにかくネガティブな考えが頭をかすめたらそれに増して楽しいことや面白いことを考えて下さい！ 辛い悲しいアン・シャーリーは楽しいことや夢の世界に救われ幸せになれたんですから、貴女も考え込む前に、旅行のパンフでもファッション雑誌でも周りにたくさん置いて楽しいことを考える癖をつけましょう！

お悩み case3

離婚して8年、次男の嫁は家を出たのだからもう関係ないと孫に会わせてくれません。息子も怒ると手がつけられないからと間には入りません。このまま何もせずにいるべきか悩みます。（マリリン 60歳）

A. 執着や焦りはダメよ。忘れることも大切よ

まずはちゃんと質問してくださいませ。離婚したのはあなたなの？ 次男なの？ どちらにしても次男のお嫁さんがお孫さんに会わせたくないというのであれば、今は会わない方が良いでしょうね。お嫁さんの「離婚したらもう関係ないわ」って気持ちが気になるのですが、もしかしたら貴女にも原因があるんじゃないかしら？ 知らず知らずに次男のお嫁さんに対して嫌な姑でなかったのか考えてみてください。心当たりがあれば時間を置いて謝ってみることをおすすめしますわ。怒ると手が付けられないというのは次男の嫁のこと？ もう、分からないわねえ。次男が嫁に対して手が付けられないというのであれば相当オカシイお嫁さんだったのかもしれないけど。どちらにしても今行動を起こしても悪いほうにしか行かないと思いますので、あまり執着しないようにして時間を過ごしてみてくださいませ。

Profile 7071ル

姫川 かよ子

新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。



あなたのお悩み
解決しちゃおう♡
相談待ってるわ

かよ子ママの部屋

相談はこちら



https://s-el.jp/kyk

Shonan News 湘南ニュース

茅ヶ崎市の夏の風物詩！

「浜降祭」が7月17日(月・祝)に4年ぶりに開催

7月17日(月・祝)の海の日、茅ヶ崎に夏の訪れを告げる夏の祭典「浜降祭」が、茅ヶ崎西浜海岸(サザンビーチ)で、がさき西側で開催される。同祭は、茅ヶ崎市の4大イベントの一つ。毎年夏の風物詩として、市内外からの多くの観光客が訪れにぎわいを見せていたが、新型コロナウイルスの影響で3年間中止を余儀なくされていた。今年は、4年ぶりの開催となる。



過去に開催された浜降祭の様子
写真提供：浜降祭実行委員会

祭当日は、夜明けとともに茅ヶ崎市と寒川町の各神社から、大小合わせて約40基の神輿(みこし)が集結。どのみこし、どの掛け声を響かせ、砂浜を練り歩く。江戸時代後期には始まったとされる歴史ある祭りで、昭和53年には神奈川県無形民俗文化財に指定。57年には『かながわのまつり50選』にも選ばれている。

オリンピックソフトボール金メダリスト

山田恵里さんがスポーツアンバサダーに就任

藤沢市は、令和3年10月1日に制定した「藤沢市スポーツ都市宣言」の理念である生涯にわたって健康で豊かなスポーツライフの実現に向けた取り組みのさらなる強化と、市内外に同市のスポーツPRを図ることを目的として、4月から藤沢市スポーツアンバサダー制度を新たに設置。初代アンバサダーとして藤沢市御所見出身で3度のオリンピック大会ソフトボール競技に出場し、北京および東京2020オリンピックでは、主将として見事金メダルを獲得したトップアスリート・山田恵里さんが就任し、6月1日に、同市役所で就任式が行われた。今後山田さんは、スポーツ・レクリエーション活動のすばらしさを伝えるため市のさまざまな活動に参加。10月予定のシニアボウリング大会に参画したり、来年1月に開催される市民マラソンにも登場する予定だ。



就任式に登壇した鈴木藤沢市長と山田恵里さん(写真左) 写真提供：藤沢市

キリンビバレッジ湘南工場の工場見学

「午後の紅茶ツアー」が6月からリニューアル

キリンビバレッジ湘南工場(高座郡寒川町倉見)では、工場見学「午後の紅茶ツアー」が6月からリニューアルした。ペットボトル製造設備や印字の体験、茶葉の香りや飲み比べなどの他、目を引くのは新施設「バーチャルファクトリー」。3面の壁や床に臨場感ある映像が投影され、人の動きに反応する仕掛けもあり、製造現場に入り込んだような体験ができる。所要時間は約90分で参加無料。要事前申し込み。



臨場感あるバーチャルファクトリー



「午後の紅茶」3種類の飲み比べや、茶葉の香り体験も楽しめる

工場見学の詳細



https://s-el.jp/a3/13

湘南アイパーク開所5周年「湘南アイパーク フェスタ」が開催されました サイエンスショーや研究者の仕事を体験 最先端の研究施設でサイエンスを身近に アイパークインスティテュート



湘南アイパークの外観



サイエンス体験教室の様子

アイパーク
詳細は
こちら



https://s-el.jp/a3/15

湘南アイパークとは

2018年4月に武田薬品工業が自社の研究所を外部に開放し、同社以外の企業・団体も入居して研究できる施設(サイエンスパーク)として開所。2023年4月現在、約100社、2000人以上が働いています。

湘南ヘルスイノベーションパーク(略称…湘南アイパーク)で開所5周年を記念して、施設を開放して家族みんなで楽しめるサイエンスイベント「湘南アイパークフェスタ」が5月27日に開催されました(主催…アイパークインスティテュート株式会社)。

当日は、人気YouTubeによるサイエンスショーや最先端企業によるサイエンス職業体験などのほか、地元のみなさんによるパフォーマン

亡き両親の思い出が詰まった部屋 使える部分は生かしたエコなりフォーム

藤沢市のKさんに聞きました
晴海工務店



隣のダイニングキッチンとの仕切りの壁(左)は一部くり抜いて白枠の小窓を新設。光が入り開放的にしました。

地元で「価値ある家づくり」を追求する「晴海工務店」。藤沢市のKさんは、10畳ほどの洋室のリフォームを依頼しました。「亡き両親の思い出が詰まった部屋。いつか荷物を片付けてリフォームしようと思っていたが、なかなか決心がつかせませんでした。『湘南え』の記事を読み、晴海工務店に相談してみることにしました」とKさん。

■家の困りごと相談

例えば、壁紙がはがれかけている、床がぎしんでいる、ドアや窓がスムーズに開け閉めできない、など、家の困りごとはありませんか。ネジ一本からでも気持ちよく対応してくれま

提案をしてくれたそうです。壁はオフホワイトのクロスに張り替え、木の床は元のままでクリーニング。外回りも含め、きめ細かく改装と手入れを施しました。

プロの技の
ココに
納得
41

瑞泉寺は四季折々多くの草花に彩られています

瑞泉寺は紅葉ヶ谷の谷戸に広がる“花の寺”として四季折々多くの草花に彩られています。スイセン、ウメ、ショカツサイ、サクラ、アジサイ、フヨウ、シュウメイギク、モミジ等々です。本堂や境内には文化財が多くあり、たくさんのお伝説が伝わっています。そして、境内には、吉野秀雄の歌碑、大宅壮一評論碑、久保田万太郎の句碑、山崎方代の歌碑があります。

徳川光圀寄進の“木造千手観音坐像”

光圀は“徧界一覽亭”を再建しています



木造千手観音坐像

本堂仏殿には、釈迦如来像や徳川光圀寄進の千手観音坐像、夢窓国師坐像(国重文)などが祀(まつ)られています。国師の母が観音像に祈って誕生したのが国師であるという縁を思わせる尊像です。光圀は山頂の“徧界一覽亭”を再建して傍らに庵を設けて詩板(現在は仏殿にあります)を掛けています。



瑞泉寺の山門／鎌倉市二階堂710。鎌倉駅からバス乗車大塔宮下車歩10分

“どこも苦地蔵”の話…

瑞泉寺本堂左手の地蔵堂には“どこも苦地蔵”がお祀りされています。昔、このお地蔵様は扇ヶ谷のお堂に安置されていました。貧しい堂守が、この地から離れようとすると夢にお地蔵様が現れて「どこも苦、どこも苦」と告げると、堂守は、この地に留まり地蔵堂の護持に力を尽くしたと伝わります。



どこも苦地蔵堂

吉田松陰留跡の碑

山門の左手前にあります

昭和4年(1929)徳富蘇峰の書で「山の青々とした竹の光が窓からさしこんでくる。方丈は奥深く、錦屏山の懷に抱かれて物静かである。(以下略)」と吉田松陰の漢詩が記されています。幕末にペリー来航の折、松陰は黒船に乗り込んで海外に渡ろうとしています。当時の瑞泉寺の住職は松陰の伯父にあたり、松陰は度々瑞泉寺を訪れています。海外に渡ろうとした計画は失敗して、松陰は長州(現山口県)の“野山獄”に幽閉されます。その時に瑞泉寺を思う漢詩を残したのです。

Web版で過去の記事も掲載中!
https://s-el.jp/krt



かん治さん 「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいます、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア英語家。



吟味した材料と技で作る和菓子 後進への指導は惜しみなく

和菓子職人・宮崎昇さん

藤沢の匠(たくみ)たち。13人の「藤沢マイスター」を紹介するシリーズ、第3回は平成26年に藤沢マイスターに認定された宮崎昇(のぼる)さん(76歳)。宮崎さんは今年、春の褒章で黄綬褒章を受章。藤沢市技能職団体連絡協議会(通称:藤技連)から初の受章となりました。

和菓子作りの道58年の宮崎さんのお店は藤沢駅南口、遊行通りの「和菓子・松月」。“栗こがね”“遊行まんじゅう”“バターどら焼き”など、地元で親しまれる味の数々に多くの常連ファンがいます。「うちのお菓子じゃないと…というお客さんの声がうれしいね」と笑顔で話す宮崎さん。産業フェスタや公民館などで和菓子作り体験教室を開催するなど、和菓子の魅力や職人技を広く伝える役割も果たしてきました。

亡父から店を継いだのは21歳のとき。「親父は進取の精神に富んだ人で、どら焼きの皮にバターをはさんで、おやつにしてみたりして、それが“バターどら焼き”の前身だったね。何でも自分で食べて確かめることは私も大事にしています。材料選びにしても自分に合ったものを納得がいくまで吟味しています。道具も竹へら一本さえ自分で作りますよ」

後進への指導については「拒まず、惜しみなく教えるのがモットーです。私も父の友人や親戚など先輩に教えてもらったことがたくさんあり、良い師に恵まれました。後に湘南和菓子工芸会という研究団体を設立し、みんなで技術を高め合ってきました」

日本の花鳥風月を和菓子の材料で写実的に表現するのが、芸術性豊かな和菓子。宮崎さ



宮崎さんの工芸菓子作品(上左)。ホオズキは中が空洞で実が透けて見える繊細さ。ガクアジサイの色合いも見事です。黄綬褒章受章の際には鈴木市長を表敬訪問(上左)

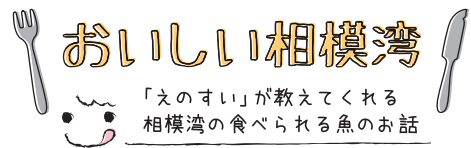


んは思い描くままに繊細な作品を仕上げ、見る人に驚きと感動を与えます。以前、「ふじさわ宿交流館」の催しで柿の実の工芸菓子を展示、好評を博しました。

「これからもさまざまな機会を通じて、伝統的な職人の世界をたくさんの人に知ってほしいと思います」と話す宮崎さん。和菓子の魅力はその職人技で支えられ、受け継がれていきます。

藤沢マイスターの詳細はこちら

https://s-el.jp/a3/22



「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話

vol.43 ウマヅラハギ

関西地方で食べたい魚と調理方法を選ぶというお店に入りました。ふと目に入った名前がウマヅラハギ。ハギ? 「これってウマヅラハギのことですよ?」と聞いてみると、「ハギですよー!」とウマヅラハギを見せてくれました。各地の定置網や底引き網で漁獲されるウマヅラハギは地方によって呼び名が変わるようです。今回は刺身、天ぷら、焼き、唐揚げを注文してみました。まずは刺身。癖がなく歯応えパツグン。続いて天ぷら。淡泊で身はふっかつふか。お次は焼き。ふっくらした身に塩がびつたり合います。そして最後は唐揚げ。頭や中骨も全部揚げてくれました。骨、硬そうだけど大丈夫かしら?と食べてみると意外にもサクサク。脂っぽさもなくておいしい! 全身余すことなく堪能できました。他の調理方法ではどんな味わいになるのか、相模湾大水槽のウマヅラハギを見ながら想像するとしましょう。(新江ノ島水族館 えのすいトリーター 小森 沙耶)



とほけた顔立ちがキュート

新江ノ島水族館

TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を

HPIはこちら→



https://s-el.jp/enosui



えるレポーター meriさん

おばあの味を受け継ぎ 湘南風にした沖縄の味

今回紹介するのは、昨年5月オープン「沖縄おにぎり 金城」。お米と水にこだわって備長炭も入れて炊き上げたごはん、肉厚ポークと卵焼きを挟んだ手作りおにぎりです。トッピングやサイドメニューも豊富で、私のイチオシはラフター。ぶるん×ぶるんとした食感で、黒糖のkokoroのある甘さとほんのり泡盛の香りが良き! おばあの油味噌、にんじんしりしりも懐かしい優しいお味。ちょっとパンチの欲しい人にはピリ辛タコライスも。おばあの味を受け継ぎつつ湘南風にしているので、全体的にあっさりさっぱりしていてベロツと食べられるけど、お腹は大満足。でもサーターアングーは別腹さ〜。



沖縄おにぎりセット680円。具だくさんサラダの自家製ドレッシングも美味

沖縄おにぎり 金城(きんじょう)

TEL 0466-51-3902

11:00~19:00。月曜休み。

藤沢市藤沢89YS店舗南

QRコード(https://s-el.jp/a3/01)からHPへ



えるレポーター んさん

プリン? ワインに合う オシャレな鶏レバー

藤沢暮らし4人の母さん、のんです。今回紹介するのは善行駅東口徒歩1分! 「Wine & Kitchen pi EMON te」。開放的で明るい店内でいただくお料理は地元の食材が中心。お魚やお肉だけでなく濃厚でクセになるグラタンや細麺のパスタなど、どれもおいしい! 中でも毎回オーダーするのは「鶏レバーのプリン仕立て」。レバーの塩気と甘いキャラメルソースとブルーベリーソースの相性がワインにも合うんです! パスタを人数分に取り分け提供してくれるご主人の心遣いもうれしいお店。グリルやマリネにした旬の食材を「お通し」でいただけるのも密かな楽しみ。事前の予約をオススメします!



Wine & Kitchen pi EMON te(ピエモンテ)

TEL 0466-90-3727

11:30~14:30(L.O.13:50)、17:00~22:30(L.O.22:00)。月曜休み。藤沢市善行7-4-1、齋ビル

QRコード(https://s-el.jp/a3/03)からHPへ



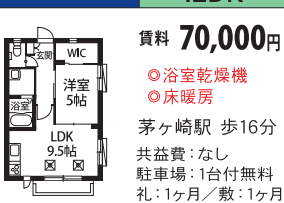
鶏レバーのプリン仕立て600円

茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

～ 茅ヶ崎 物件情報 ～

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
元町	マンション	1R	48,000	1	1	オートロック 2階南向き
東海岸北4	アパート	1K	50,000	1	1	都市ガス 1階角ベヤ
十間坂1	マンション	1K	55,000	1	1	オートロック エレベータ
円蔵2	アパート	1DK	48,000	1	1	エアコン付 5,000
西久保	アパート	1LDK	68,000	1	1	2,000 6,600
浜竹1	アパート	1LDK	70,000	1	1	2,000 ペット相談
萩園	アパート	2DK	50,000	1	2	2,000 5,000
今宿	アパート	2DK	51,000	1	2	追い焚き 7,000
矢畑	アパート	2DK	64,000	1	2	追い焚き 1台付無料
室田3	アパート	2LDK	70,000	1	1	追い焚き 1台付無料
小和田1	アパート	2LDK	70,000	1	2	2階南向き 1台付無料
甘沼	アパート	2LDK	75,000	1	1	2,000 1台付無料
中島貸家	3K	90,000	1	2	ガスシステムキッチン	追い焚き
今宿	マンション	3LDK	90,000	1	2	5,000 分譲マンションタイプ

矢畑 アパート 1LDK



賃料 70,000円

●浴室乾燥機

●床暖房

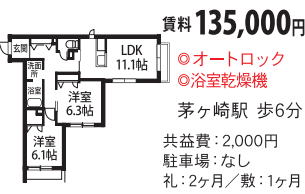
茅ヶ崎駅 歩16分

共益費:なし

駐車場:1台付無料

礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

東海岸北2 新築マンション 2LDK



賃料 135,000円

●オートロック

●浴室乾燥機

茅ヶ崎駅 歩6分

共益費:2,000円

駐車場:なし

礼:2ヶ月/敷:1ヶ月

神奈川県知事(14) 第6566号 取引態様/媒介 仲介手数料/1ヶ月+消費税
(有) 太平商事
http://www.c-taihei.co.jp

☎ 0467-82-2063
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00~18:00<毎週水曜・第三火曜定休>

毎年人気の 夏休みを満喫! 「サマーコース」参加者受け付け中

週(week)単位で週3日から参加できます

サマーコース詳細

- ▶期間 7/17(月・祝)~8/25(金)
- ▶時間 9:00~14:00(キッズクラスはハーフデーあり)
- ▶クラス キンダー(2才から小学校低学年) 小中学生部(小中学生 ※英語力が必要です)

※お申し込みは1week(月~金曜の5日間)単位 ※入会金は不要 ※ご都合に合わせて週3日、4日、5日からお選びいただけます

※無償化対象・藤沢市幼児教育施設保育料補助金対象施設

神奈川インターナショナルスクール 藤沢校

お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928

藤沢市南藤沢17-1 | 神奈川インターナショナルスクール | 検索

ネイティブの先生と一緒に楽しい授業で自然と英語が身に付きます!

七夕の願い事を 6/24(土)・25(日) 藤沢駅に集まろう！

「ふじさわ七夕ポスター展 ～星に願いを2023～」



藤沢駅を有する鉄道6社が今年も「ふじさわ七夕ポスター展」を開催します。
7月にポスターにして、主要駅に展示されます！

「ふわPROJECT(プロジェクト)」とは

藤沢市内に駅を有する鉄道6社がタッグを組む「ヒトと駅と街をつなぐ『ふじさわ』プロジェクト」の略。鉄道を利用する皆さまに笑顔を届けて、活気ある街「ふじさわ」をつくりあげたい、という願いを込めて企画しています。※上記はプロジェクトのロゴ

6/24(土)・25(日)
藤沢駅で願い事を書こう！

七夕に合わせ、星形メッセージカード(短冊)に願い事を書いて応募してね。
メッセージカードはB1判ポスターに貼付し、駅に展示します。

実施日時 6/24(土)・25(日) 10:30～16:00

場 所 藤沢駅南北自由通路の応募受付コーナー(北口側)

受付方法 星形のメッセージカードに記入後、アンケートに回答いただくと、抽選で、すてきな鉄道グッズが30名様に当たります。

・誹謗(ひぼう)中傷や不適切な表現、個人が特定されるような内容は展示できません
・メッセージカードの返却はいたしません
・イベントは、予告なく中止、内容が変更になる場合があります

さらに、
アンケート回答で
鉄道グッズが
30名様に当たる！

**あなたが
願い事を書く
と
寄付になります**

メッセージカード1枚
応募につき10円を、湘南
えるから児童養護施設
に寄付します。



駅員さんにカードをもらって、その場で願い事を書いてね(昨年の様子)

7/1(土)～9(日)
ポスターにして主要駅に展示



ポスターイメージ

駅に展示されます(昨年の様子)

みなさんのメッセージカードはポスターにして、主要駅に展示されます。上はポスターイメージ。展示後のポスターは、「みなさんの願いがかないますように」と、江島神社に奉納されます。

ポスター展示期間 7/1(土)～9(日)

展示場所 藤沢駅・辻堂駅・湘南台駅・江ノ島駅・湘南江の島駅

問い合わせ
湘南える
TEL 0466-52-7448
10:00～17:00

Webは
こちら
https://s-el.jp/p/fp

6/24(土)・25(日) 同時開催！

こども駅長制服撮影会

藤沢駅南北自由通路の南口側では、駅長さんの制服姿で記念撮影ができるスポットも登場！



昨年の様子

キャラクターたちも登場するよ！

同会場では、各鉄道会社や協力団体のキャラクター、マスコットたちが登場します。登場時間は①10:30②13:00③15:00から15分程度の予定です。

※「そうにゃん」は6/25(日)のみ



左から江ノ島電鉄キャラクター「えのん」、相模鉄道キャラクター「そうにゃん」、JR東日本 横浜支社マスコットキャラクター「ハマの電ちゃん」、「キュンとするまろ」、藤沢公式マスコットキャラクター「ふじキュン」、湘南モノレールのゆるきや「しよもたん」、神奈川県警察のシンボル・マスコット「ピーガールくん」

**湘南ユナイテッドBC
の選手に会える！**

同会場では、イベント協力の湘南ユナイテッドBCの選手が登場。選手によるハンドリング披露や、選手とのハイタッチを実施予定です。6/24(土)の13:00ごろにはチームキャラクター(右)も来るよ！



私たちは **ふじさわ七夕ポスター展** を応援しています

OPA
湘南藤沢オーバ

藤沢市南藤沢22-3
https://www.opa-club.com/fujisawa
TEL 0466-26-8111

わたしらしくをあたらしく
LUMINE
FUJISAWA

ルミネ 藤沢 藤沢市藤沢 438-1
☎ 03-5334-0550 (ルミネ・ニューム代表)
☎ 0120-639-003 (受付 10:00～18:00)

ルミネ 藤沢

LABI
FUJISAWA

6/2(金) OPEN!

住 所/藤沢市藤沢555
さいか屋藤沢店4F～7F
営業時間/毎日 あさ10:00～よる9:00

さいか屋
藤沢

〒251-8558 藤沢市藤沢555
TEL.0466-27-1111

スルガ銀行

藤沢支店 辻堂支店 湘南台支店
湘南ライフタウン支店 鎌倉支店

SHONAN UNITED
BC

QRコード

湘南学園小学校

〒251-8505 藤沢市鵜沼松が岡4-1-32
TEL.0466(23)6611 代表
https://www.shogak.ac.jp

介護付有料老人ホーム
ライフケアガーデン湘南

0120-55-3362
藤沢市稲荷1-9-40 (ココタウン内)

ライフケアガーデン湘南

日本大学藤沢小学校

〒252-0885 藤沢市亀井野1866
TEL.0466(81)7111
http://fujisawa.es.nihon-u.ac.jp

湘南白百合学園小学校

〒251-0035 藤沢市片瀬海岸2-2-30
TEL.0466(22)0200 代表
https://syougakkou.shonan-shirayuri.ac.jp

S-Factory shonan

アウトドアギアが充実！ DIYだってできちゃう！

新車からSU-Cardまで！

ここでしか体験できないコトと出会う、
ここからお客様だけのカーライフが生まれる！

オリジナル車両もある！

S-Factory shonan
Instagram
お店の最新情報などを配信中！
「いいね!」や「フォロー」をお願いします!▶

WEINS ウェインズトヨタ神奈川

S-Factory shonan
そよら湘南茅ヶ崎 2F
【営業時間】9:00～21:00
TEL.0467-87-4711

エノトキで学ぼう

ENOTOKI college

参加
無料

親子で体験、親子で学べる！

OYAKO SDGs

7/16・17 開催
(日) (月・祝)

ENOTOKI OYAKO SDGs (親子エスディージーズ) は、えのすい前の ENOTOKI 店舗内外で、親子で楽しみながら SDGs の学びにつなげる体験・体感型イベントです。応募による事前予約制なので、下記 QR コードよりお早めにご応募ください。

全てのイベントの詳細・ご応募はこちらから。
参加無料です、親子でご応募ください♪

■ 応募締切 6 月 30 日 (金) 午前 ■



要予約

16/17 両日開催

1 プログラミングカー

操作の簡単なプログラミングカーを使った、論理的に考える力・言葉にする力・やり抜く力を育てる体験です。
(株) 学研ステイフル



2 KUMIITA (クミータ)

遊びながら自然にプログラミング的思考が身に付く学習ツールです。0 歳 7 カ月のお子さまから体験ができます！
(株) ICON



こちらもご体験
いただけます！

TANO (タノ)

皆で「楽」しめるレクリエーションツールの体験です。センサーの前に立って直感的に身体を動かしてみよう。
TANOTECH (株)



ロボテラス全面協力！ 2 種類の知的プログラミング体験

藤沢市のロボット体験・展示スペース ロボテラス (ROBO TERRACE) 全面協力のもと、タイプの違った 2 種類のプログラミングを楽しみながら体験してみましょう！対象年齢/トライしたい方などでも

場所：2F 中央店舗 各回 8 組

7 月 16 日 (日)、17 日 (月・祝) 両日 ※各回約 50 分

① 11:00 ~ ② 12:00 ~ ③ 13:00 ~
④ 14:00 ~ ⑤ 15:00 ~

16 のみ開催

えのすい eco デー にみんなで参加しよう！

新江ノ島水族館が毎月第 3 日曜日に行っている「eco デー」に参加し、ビーチコーミングと貝殻ストラップ作りを体験しましょう。

場所：片瀬海岸西浜 20 組

集合場所は「新江ノ島水族館 湘南お祭り広場」

7 月 16 日 (日) 10:00 ~ 11:30 ※雨天中止



プログラミングアプリ【ビスケット】を学ぶ 親子プログラミング教室

パソコンになじみのないお子さんでも大丈夫！操作の簡単なプログラミングアプリ【ビスケット】を使って、お魚の絵を自由に泳がせ、自分だけの海を作ってみましょう。対象年齢/小学生以上

場所：3F 左側店舗 各回 10 組

7 月 16 日 (日) のみ ① 11:00 ~ 12:30
※各回 約 1 時間半 ② 14:00 ~ 15:30



17 のみ開催

海洋プラスチックで キーホルダー/ヘアゴム作り

海洋プラスチックを使ってヘアゴムやキーホルダーを作る人気のワークショップが ENOTOKI にやってきます。楽しみながらも実際に触れ、体感することで、海洋プラスチック問題への学びが深まります。対象年齢/3 歳以上

場所：3F 左側店舗 各回 5 組

7 月 17 日 (月・祝) のみ ※各回約 30 分

① 11:00 ~ ② 12:00 ~
③ 13:00 ~ ④ 14:00 ~ ⑤ 15:00 ~



講師：
橋口ちかさん



参加者に豪華プレゼントあり！

イベントにご参加いただいた皆さまに、ENOTOKI 店舗で使える 1,000 円分の商品券と、おしゃれなオリジナルエコバッグをプレゼント！
※複数のイベントにご参加の場合でも、おひと組 1 セットとさせていただきます。

ENOTOKI 商品券
1,000 円分

オリジナル
エコバッグ



※画像はイメージです。デザイン等は変更になる可能性があります。

ENOTOKI

藤沢市片瀬海岸 2 丁目 18-17

小田急江ノ島線「片瀬江ノ島」駅 徒歩 5 分
江ノ島電鉄「江ノ島」駅 徒歩 12 分
湘南モノレール「湘南江の島」駅 徒歩 12 分
有料駐車場あり (9 台)

※ご来場の際はできるだけ公共の交通機関をご利用いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

公式 HP



■主催：ENOTOKI
■企画／運営／問い合わせ先：(株)湘南える新聞社
■電話：0466-52-7448
■住所：〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 5-9 朝日生命藤沢ビル 1 階



神奈川県で昭和60年創業
買取実績10万台

車買取専門店

奇跡査定センター

2023年**5**月実績

これでもまだディーラーの下取りに出しますか…?

新車購入時の
ディーラー下取り価格

175万円



BMW R4年式
BMWミニ グーパー

奇跡の査定

240万円

ディーラー下取りよりも **65万円 得** をしていただきました

金額が
こんなに

女性コンサルタントが
各店に在籍



私たちが皆様の愛車にも
奇跡を起こします



<https://s-el.jp/sct>

コンサルタント紹介は右記QRコードから

2023年5月 ディーラー下取りと奇跡の査定の差額表

メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り価格	奇跡の査定	お得額
ホンダ	29	ステップワゴンスパダ	スパダ・ホンダセンシング	55万円	118万円	63万円
スバル	30	フォレスター	プレミアム	162万円	220万円	58万円
トヨタ	27	ヴェルファイアハイブリッド	ハイブリッドZR Gエディション	273万円	330万円	57万円
ホンダ	R2	ヴェゼル	RS・ホンダセンシング	160万円	217万円	57万円
トヨタ	R3	ルーミーカスタム	カスタムG-T	110万円	162万円	52万円
スバル	R2	フォレスターHV	アドバンス	210万円	260万円	50万円
トヨタ	R3	ライズ	Z	150万円	195万円	45万円
ホンダ	R3	ヴェゼルハイブリッド	eHEV-Z	238万円	283万円	45万円
トヨタ	R2	アクア	Sスタイルブラック	70万円	110万円	40万円

ディーラー下取りと比べてください
あなたの**愛車の価格**
すぐに調べられます

この差額のように、
私たちコンサルタントが
あなたの**愛車**を
査定アップします。
どれくらい高くなるか、
下のQRコードから
調べてみてください。

藤沢橋店
江頭



スマホの方は
こちらから



パソコンの方は
こちらから

<https://s-el.jp/kss>
もしくは
奇跡の査定

反省…

まさか、こんなことを思われていたなんて…



「契約後に減額されることがあるの？」
「車に詳しくないし、女性一人では不安」
「しつこい営業をされそう」
「査定金額をごまかされたりしない？」
これらはお客様アンケートで車買取店に対するイメージとして
挙げていただいたものです。
この結果を反省し、奇跡査定センターではお客様に安心して
ご利用いただくために**お客様とのお約束4ヶ条**を作りました。

お客様とのお約束 4ヶ条

- 相場一覧表を使用して、
査定金額をきちんと説明します。
- 女性のお客様にもわかりやすく
丁寧に説明します。
- 契約の「お伺い」はしますが、
「お願い」はしません。
- 売却後のトラブルゼロを常に目指します。

下取車の査定アップをしてカーライフコストを下げよう

営業時間 10:00~19:00/定休日火曜日(祝祭日は営業) (運営会社) **エコミー湘南**

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32

神奈川県で昭和60年創業
奇跡査定センター
車買取専門店



無料相談はコチラ

0120-552-113

しつこい営業は行っておりませんので、お気軽にご連絡ください

売却後も安心~代車有ります

許可番号：神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号



www.safei.net

スマホは
こちら→



読者の星占い

6/26日
~7/2日

No.1 おひつじ座

シラセさんキャラクター
協力・大森商店

牡羊座…1位 家族間のルールや覚えていた習慣が役立ち瞬時に気づきと決断が着く

牡牛座…8位 運気アップの力キは母親由来のものから。子どもの頃のニクネームも吉

双子座…4位 気持ちの切り替えがスムーズにできそう。同時進行で複数の作業ができる

蟹座…7位 任された仕事はゆくりで構わないから丁寧に進めれば結果的に早く終わる

獅子座…6位 直感がさえるが勢いで行動するとトラブルになりそう。一旦保留する勇気を

乙女座…5位 運気アップには水族館へ行ってみよう。珍しい魚を見ているとひらめきあり

天秤座…3位 イレキコリな出来事も力にする強運あり。型にはまらない自由な重視で

蠍座…9位 先を急ぐより現実な目を向けて欲を満たす完璧な環境を求めるとエントレに

射手座…2位 大切な人のためなら我慢やうそも許せる。心豊かな態度が周囲の評判を上げる

山羊座…10位 自身の中にあるタフな部分と向き合つと対人関係を円滑にする気付きあり

水瓶座…12位 奇麗な花に囲まれた広い場所へ行こう。開運は美しさを感ずる心から

魚座…11位 ロマンチックな想像力と現実のギャップにとまどうかも白いシャツが開運へ

2023 Vol.3

ベルサポ VOICE

GO! Bellmare!!

父の日スペシャル

いつも多くの家族連れでにぎわっているレモンガスタジアム平塚。父の日もあった今年、元気なお父さんと観戦に来ていたグループを中心に取材しました！

①ベルマーレサポーターになったきっかけは？
②ベルマーレが好きな理由は？ ③好きな選手を教えてください
④ベルマーレに応援メッセージを ⑤家族からお父さんにメッセージを！

さとう ファン歴8年

①② やっぱり自分の地元のチームだから
③ いつも一生懸命なタリク選手、熱いプレーが魅力の石原選手、昨シーズン日本人得点王の町野選手
④ どんな時でも応援しています
⑤ 体を大切に、いつまでも元気でいてください！

マサ ファン歴3年

① 家族と一緒に夢中になれるものがベルマーレだったから
② 選手とサポーターの距離感が近く、人柄も良い選手が多いところ
③ タリク選手。家族思いで、プレーも熱いから
④ これからも家族一丸となって応援していくので、熱い戦い期待してます
⑤ 3人のお父さんとしていつも頑張ってくれてありがとう！ これからもたくさん一緒にベルマーレの試合に行こうね！！

きれ ファン歴15年

① 地元チームなので以前から応援していました
② 予算が少ない中でも頑張って走って組織で挑むところが好きです
③ ベルマーレを変えた町野選手、地元の情熱的プレイヤー石原選手、ゲームメイクがうまい永木選手
④ 楽しめてるか！！
⑤ パパ大好き！

チケットのご購入
最新の情報は
こちらから！
<https://www.bellmare.co.jp>

レモンガスタジアム
で応援しよう！
7月のホームゲーム日程
7月16日(日) 19時～
vs アビスパ福岡

えるマーレ女子
SNSのフォローをお願いします
Twitter Instagram

Present *.*+* *.*+* *.*+* **読者プレゼント**

**夏休みのプチ旅行も楽しめる！
JTB旅行券 ナイストリップ・1万円分を**

JTB旅行券 ナイストリップは全国のJTBグループ店舗で、宿泊・国内／海外ツアーまでさまざまな旅行の購入に使えるギフト券です。有効期限がなく、いつでも好きな時に1枚の切符から各種ツアーまで幅広く利用できます。JRの切符や航空券も、JTB店頭で購入できます。これからのレジャーシーズン。夏を満喫するプチ旅行にもぴったりですね。※一部利用できない商品があります

★JTBナイストリップ(旅行券) 1万円分を3名様に

全国のJTBグループ店舗で利用できます

応募はカンタン
こちらから▶

<https://s-el.jp/23/tr>

ブルーベリー狩り無料招待券(2300円相当)または60%ブルーベリー果汁飲料とジャムをセットで

12面特集「新鮮！ブルーベリー」で紹介した湘南エリアにあるブルーベリー農園、「藤沢ブルーベリーファーム」と「あやせベリーガーデン」からすてきなプレゼントをいただきました。

★Aコース 藤沢ブルーベリーファーム(藤沢市用田63-1)のブルーベリー狩り(90分・食べ放題)大人1名無料招待券(2300円相当)を5名様に

★Bコース あやせベリーガーデンから60%ブルーベリー果汁飲料(1296円)、低糖ブルーベリージャム(648円)をセットで5名様に

※Aコースは湘南えるから招待券が、Bコースはあやせベリーガーデンから直接商品が発送されます

※Bコースの60%ブルーベリー果汁飲料と低糖ブルーベリージャムのセット

応募受付期間
6/21(水)～7/7(金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①ブルーベリー応募の場合のみAコース or Bコースを記載
②〒住所 ③氏名 ④投稿ネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨湘南えるの入手方法 ⑩湘南在住歴 ⑪気になった記事を3つ(タイトル) ⑫取り上げてほしいテーマ ⑬行きたい旅行先とそこで食べたいもの ⑭紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「6/24号プレゼント」係へ。 ☎0466-52-7449 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は7/22号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▶

<https://s-el.jp/23/bb>

5/27号 読者プレゼント 当選者発表

渚のダイニングお食事券 3000円分

ポッポランチさん(藤沢市辻堂)、なっしさん(藤沢市善行坂)、ココさん(藤沢市稲荷)、ゆきうさぎさん(鎌倉市玉縄)、みいみさん(茅ヶ崎市平和町)以上5名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございます。

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
☒info@shonan-el.co.jp ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

見る人をしあわせに…YOH Shomei 詩とメルヘンの世界 いちごえほんも
日時 8/4(金)までの10:00～17:00(入館は16:30まで)
会場 北鎌倉 葉祥明美術館(鎌倉市山ノ内318-4)

葉祥明さんがメルヘン画家といわれるきっかけとなった雑誌『詩とメルヘン』と『いちごえほん』。初掲載された作品や、懐かしい作品を紹介。見る人を幸せにするやさしい作品を展示します。年中無休。入館料大人600円ほか。
☎北鎌倉 葉祥明美術館 TEL 0467-24-4860

イギリス風景画と国木田独歩
日時 8/27(日)までの10:00～17:00(入館は16:30まで)
会場 茅ヶ崎市美術館(茅ヶ崎市東海岸北1-4-45)

明治時代を代表する小説家 国木田独歩。結核の治療で訪れた茅ヶ崎でその短い生涯を閉じました。同展示では、独歩の自然観に触れつつ、彼の作品に影響を与えた画家たちに焦点をあて、近代イギリス風景画の流れをたどります。観覧料1000円ほか。月曜休館 ※7/17(月・祝)は開館、7/18(火)は休館。
☎茅ヶ崎市美術館 TEL 0467-88-1177

造形作家 玉田多紀 ダンボール物語
日時 6/24(土)～9/10(日)9:30～17:00(入場は16:30まで)
会場 平塚市美術館(平塚市西八幡1-3-3)

ダンボール造形作家・玉田多紀さんの個展。関東地方の公立美術館では初の個展となる同展では、古紙ダンボールを素材とする動物の立体作品約130点を展示します。生命力あふれるいきものたちをお楽しみください。会期中の9:30～16:30はミニワークショップも開催(参加無料)。観覧料700円。月曜休館 ※7/17(月・祝)は開館、7/18(火)は休館。
☎平塚市美術館 TEL 0463-35-2111

夏の午後のミニコンサート
日時 7/16(日) 15:30～16:30
会場 藤沢市湘南台文化センター市民シアター(藤沢市湘南台1-8)

小さい子どもから大人までプロの楽しい演奏が鑑賞できる気軽なコンサートです。出演者、高瀬慶子(フルート)、小野唯(ヴァイオリン)、三原麻梨子(ピアノ)ほか。入場料自由席500円(4歳以上有料、4歳未満膝上無料)。市民シアター受付でチケット販売中(9:00～17:00)。
☎藤沢市湘南台文化センター市民シアター TEL 0466-45-1550

うち de 湘南モノレール

湘南モノレール 5000系プラレールセット

好評発売中！

販売店舗 湘南モノレール大船駅にて発売中！

販売価格 6,600円(税込)

詳しくは 湘南モノレールホームページをご覧ください。
<https://www.shonan-monorail.co.jp/goods/>

レイアウトサイズ：幅960mm×奥行き530mm×高さ250mm
©TOMY「プラレール」は株式会社タカラトミーの商標登録です。

お問合せ 湘南モノレール株式会社付帯事業課
TEL：0467-45-3338(平日9:00～17:30)
大船駅TEL：0467-45-0135

業務委託契約 広告営業スタッフ

えるアドバイザー 募集中！

住み慣れた地元を歩き主婦や女性ならではの目線で
役立つ情報を有料広告として集めるお仕事です

職種 地域情報紙の広告営業活動および取材活動

報酬 固定報酬月額5万円(週4日)＋売り上げに応じたインセンティブ＋交通費(実費)

契約形態 業務委託

時間 1週当たり20時間程度を目安に週4日(平日)活動※ミーティングあり(不定期)

資格 高卒以上、50歳ぐらゐまで、主婦・未経験者歓迎

応募方法 履歴書を下記まで送付してください。書類選考の上、面接日を通知。応募書類は返却しません。下記QRコードからも応募可

問い合わせはこちらまで

湘南える新聞社 えるアド係 TEL 0466-52-7448
月～金曜日(土日祝休) 10:00～17:00 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
<https://s-el.jp/adv>

玫末の星占い
7/3日～9日
No.1
いて座
シラセさんキャラクター協力・大森商店

牡羊座…2位 観劇や映画鑑賞など芸能に触れると視野が広がる。自ら演者になるチャンスも

牡牛座…11位 身内とのコミュニケーションはしっかり取ろう。日時などの確認必須

双子座…3位 似た者同士つながりが広がるかも。遊び仲間と楽しい時間が過ごせそう

蟹座…6位 一つのこと集中して取り組んでみて。気分は左右されない行いが幸運を呼ぶ

獅子座…5位 決まっていた意見はしっかりあるのに言葉にすることに迷いが。堂々と発信で吉

乙女座…7位 ダンスや音楽からイメージを膨らませると成功へ。新しい分野の知識も得て

天秤座…4位 身近な出来事や社会情勢などインターネットを最大限に活用で運氣アップ

蠍座…12位 父親からの影響あり。物に対する価値観など受け継いでいたらリセットも良し

射手座…1位 パワーあふれ活気のある時。思った通り行動を起こすと良い結果がついてくる

山羊座…8位 心情を見透かすようなストレートな表現は相手が引いてしまつから気をつけて

水瓶座…10位 聞き上手を意識すれば和やかな会話が。細かいことは気にせず協調性を大切に

魚座…9位 理由と原因をしっかりと知る努力が大事。勇気を持って事実と向き合つて運氣上昇



ママ友と貯金額の話…比べるとうちは少ないので心配です

Q ママ友と貯金の話になりました。みんな結構な金額だったので焦りました。これから貯めたいのでアドバイスしてください。

藤沢市・Gさん(42歳)、夫(45歳)、子ども(3歳)

収支内訳		単位:円
◆月間収入(手取り)	◆ボーナス収入	
夫……………350,000	夫……………600,000	
◆月間支出	◆ボーナス支出	
住居費……………110,000	住居費……………150,000	
食費……………70,000	レジャー費……………200,000	
光熱・通信費……………55,000	その他……………50,000	
日用品・雑貨……………10,000	貯金……………200,000	
子ども関係費……………15,000		
その他……………40,000	◆現在の資産	
貯金……………50,000	貯金……………3,000,000	

日々の生活費の中で補う前提です。現状の貯金が維持できれば、1年で生活防衛費は貯まり、仮に来年、希望のハワイ旅行に行ったとしても、お子さんが中3までには教育費のめどが立ちます。

今後は老後資金も同時に貯めていきたいところ。お子さんの成長に合わせ、Gさんのこれからの働き方も踏まえて、いつからいくらずつ貯めるかも話し合ってみてください。

秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。
「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した「湘南おかねの相談室」を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチなどを行い、ライフプラン・住宅取得・資産運用などの講師としても活動中



相談受付中
採用分には
クオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



<https://s-el.jp/kc>

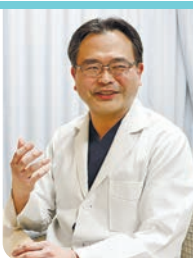


Q 梅雨時に頭痛薬が手放せません。あまり飲みたくないのですが、つらいので毎日使ってしまう。大丈夫でしょうか? (タケちゃん・35歳)

A 頭痛薬の常用は悪循環になることも睡眠、ストレス、運動など生活習慣に注意

梅雨時は頭痛がつらいですね。つらいのを我慢するのは良くないことです。しかし、3日に1回以上使用しているようだと、頭痛に対して脳が敏感に反応して、また薬を使用してしまう、という悪循環になることがあります。

睡眠をしっかりとり、ストレスをためない、適度な運動をするなど生活習慣に注意して、それでも頭痛の回数が多いようなら専門の先生に相談することをお勧めします。



大貫知英院長
医学博士/日本神経学会
認定神経内科専門医

相談募集
湘南えるHPから「教えて! 脳の話」の相談受け付け中です

湘南鵠沼脳神経クリニック
藤沢市本鵠沼4-7-9、1階 TEL 0466-35-1101
<http://shonan-kugenuma-nc.com/>

同クリニックHPはこちら
<https://s-el.jp/p/kb>



令和5年度 藤沢市委託事業 就労支援セミナー

Fプレイス 40代から考える人生100年時代の生き方・働き方セミナー 受講料無料

8月19日(土) 13:30~16:30

場所 藤沢市労働会館Fプレイス 304会議室

講師 碓 明生 (アンカレッジ・キャリア・コンサルティング代表 1級キャリアコンサルティング技能士)

対象 藤沢市に在住・在勤・在学の方

定員 20人 ※申込多数の場合は抽選

申込締切 8月3日(木) 抽選発表 8月4日(金)

Fプレイス 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設 藤沢市本町1-12-17

お問い合わせ 2階総合案内(就労支援担当) 火~日 8:30~17:30
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

<https://s-el.jp/a3/08>
セミナーのお申込みはこちら! ↑

湘南えるからのお知らせ

次号予告

7月8日号は

- ・七夕特集「ジュニア織姫&ジュニア彦星」発表!
- ・海開き! 海の家を「えるクーポン」でお得に

月に1~2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、ご自分のペースでできるお仕事です

健康のために この「湘南える」を配布しませんか?

- 業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配達 ※無料紙なので、集金や勧誘なし
- 報酬 ●担当する部数やエリアにより異なる ※配布単価: 戸建て@6.00円、集合@4.00円
- 応募条件 ●20歳以上 ●シニア、未経験可 ●藤沢市にお住まいの方
●健康維持や増進、徒歩や運動をお考えの方など ※詳細はご応募時に説明
- 応募方法 ●下記連絡先へ電話かFAXで「えるパートナー」係まで。
その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的で預かりします

問い合わせはこちらまで **湘南える新聞社** TEL0466-52-7448 FAX0466-52-7449
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階 ●お電話…月~金曜日(土日祝休) 10:00~17:00 ◆FAX…終日受け付け



<https://s-el.jp/hfs>



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭に設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



<https://s-el.jp/sk>

湘南
える
みっけ!

藤沢駅直結徒歩1分のオーパ3階

ダイヤ・宝石類の買い取りはお任せ おたからや湘南藤沢オーパ店



貴金属、ダイヤ、高級時計に精通した後藤店長

藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い物ついでに査定してもらえて便利と評判。買取店の利用は初めての方も気軽に立ち寄れます。

買取品目も種類豊富な同店では、ロレックス・カルティエなどの高級時計・貴金属・宝石類をはじめ、ダイヤモンドの目利きに精通した店長の後藤さんが気さくな笑顔で買い取り相談に応じてくれます。他店でお値段が付かなかったダイヤ・宝石類にお値段を付けてくれるそうです。明るく親切なスタッフが丁寧に対応してくれます。高額商品や数が多い場合は、出張買取も対応しているので、気軽に相談を。

【買取品目の一例】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

<http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html>

藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00～21:00、年中無休
(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)



おたからや



HPはこちら
<https://s-el.jp/a3/21>

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】
湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社は、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 <https://shonan-el.co.jp/>



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南
える

近場の農園で摘み取りを楽しもう！ 新鮮! ブルーベリー

季節の果物ブルーベリー。8月まで収穫が楽しめます。
近場で摘み取りができる農園を紹介しましょう(要予約)。
*地元産ブルーベリーはJAさがみ直売所「わいわい市」藤沢店、寒川店でも買えます

藤沢ブルーベリーファーム

藤沢市用田の「藤沢ブルーベリーファーム」は2019年にオープン。8500㎡の土地で約24種類、畑とハウス合わせて2000株のブルーベリーをポット式による養液栽培で育てています。関東地区では最大規模のスケールを誇る、明るい雰囲気の農園です。

6月から8月までがブルーベリー狩りのシーズン。摘み取り・食べ放題に加えて、子どもがのびのび遊べるキッズエリアも好評です。また、ブルーベリーピザ(写真右・1110円)が一番人気のカフェスペース、キッチンカーなどもあり、手ぶらで訪れても存分にレジャー気分が味わえます。

「園場(ぼじょう)内はバリアフリーで車いすやベビーカーもOK。授乳スペースやおむつ替え台などもあります。ファミリーでの来園をお待ちしています」と農園長の山口忠さん。



藤沢市用田63-1
TEL 0466-90-3530
9:00～16:30
火曜定休(6・7・8月)



山口農園長(左)と佐藤光佑副園長(右)。同園の「プレミアムブルーベリージャム」(写真上・1300円)は先ごろ藤沢観光名産品に選定されました



500円玉大の品種「トワイライト」は糖度12度のものも。1粒ずつでなく、2～3粒はあまじって食べるとおいしさも格別です

ブルーベリー狩り料金
(90分間。食べ放題、要予約)
大人: 2300円
中学生: 1650円
幼児: 550円
3歳以下: 無料
※7/7(金)までの平日は割引あり

読者特典
「湘南えるを見た」でブルーベリー詰め放題ポチ袋約150g・550円を400円に。ブルーベリー狩り会計時1名様1つまで。8/31(木)まで。HPから要予約。

HPはこちら



<https://s-el.jp/a3/19>

肉の市

6/29(木) 終日開催

対面コーナー 全品レジにて 20%OFF

葉山牛・松阪牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております。

※売り切れの際はご容赦ください
※一部の割引商品は除きます

※写真はイメージです

タカギフーズ テラスモール湘南店
TAKAGI FOODS 営/10:00～21:00
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ
楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索



併設のカフェでは生ジュース、ソフトクリーム、スムージーなどが楽しめます。ジュースやジャムなども販売。砂糖不使用のジャムも最近特に人気だそう。息子さんが育てた新鮮野菜も並びます

あやせベリーガーデン

綾瀬市の収穫型観光農園「あやせベリーガーデン」。オーナーは2003年からベリー類の栽培ひとすじ、田中直之さん・真理子さん夫妻。

「第一、第二園場合わせて約1000本を、地植えにこだわりの、のびのびと育てています。綾瀬というまちを盛り上げたい思いでこの農園を始めました。リピーターも多く、ワンシーズンに何回も来てくださるブルーベリー好きの方もたくさんいらっしゃいます」と直之さん。

6月には大粒で酸味と甘味のバランスがよい品種「スパータン」、7月からは甘味が強く、果肉がしっかりとした「ラビットアイブルーベリー」が主流だそう。

「食べ放題ではありません。アウトドア向けの服装とスニーカーのいで立ちで収穫の喜びを満喫してください。そしてご自宅で摘みたてを生で味わったり、冷凍して好きなお菓子づくりに利用したり…楽しみ方は多彩です」と真理子さん。夫妻の「ベリー愛」が随所に見られるステキな農園です。



綾瀬市上土棚3-21-28
(第2園場)
TEL 080-5505-8810
10:00～15:00 月・火定休

入園料: 200円
摘み取り: 100gあたり200円
要予約。詳細はHPで確認を

HPはこちら



<https://s-el.jp/a3/20>



第一園場は早生ブルーベリー、6月下旬まで、第二園場はブルーベリーとブラックベリー、7月～8月が収穫時期。

読者プレゼント

★藤沢ブルーベリーファーム無料招待を抽選で5名様に!
★あやせベリーガーデンの果汁飲料とジャムのセットを抽選で5名様に!

詳細は10ページに

応募受付期間: 6/21(水)～7/7(金)

6/1オープン

ODAKYU 湘南 GATE 7F

渚のダイニング

プレートA おすすめプレート ¥1420
仕様に人気のプレートA オムライス & ハンバーグ、サラダ

プレートB 身振にやさしい一品 ¥1430
チキン入りマカロニグラタン & ハンバーグ、サラダ

ステーキ&ピラフ ベッパー風味 ¥1630
オリジナルシャリアピンソースが人気! ジャパニーズステーキ

ハンバーグ&ピラフ 人気No.1 ¥1300
ピラフ(ベークライス)がおいしい 手作りの特製デミグラスソース

ミモザサラダ ¥980
地中海に咲くミモザの花のようにやさしく キレイなサラダ～海老フライのせ

ホットベジタブル ¥800
いろいろ季節の野菜を ホットサラダ仕立て

ビッグA パランスのよい人気No.1メニュー ¥1350
ドリア & ミモザサラダ

ビッグB アレもコレも色々! 洋食屋スベシャル! ¥1780
ハンバーグ、エビフライ、チキン、ナポリタン、サラダ、ライスorパン

渚のカジュアルセット ¥2200
2皿メニュー
サイコロステーキ(加工エビ)、エビフライ、野菜、グリーンサラダ、ポテトサラダ、ライスorパン

ビーフシチューセット ¥1950
牛肉の赤ワイン煮ブルゴーニュ風、野菜ポトフ、ライスorパン

ステーキ&ピラフ ¥970
ハンバーグ オムライス ポテトサラダ フィンガー ライス アップルゼリー オレンジジュース お土産付き

サイコロ 50g UP ¥300
ピラフ 大盛り
サイドサラダ

7F レストラン街

渚のダイニング

お電話 0466-26-6360
営業時間 11:00～22:00 (LO 21:00)
臨時休業 火曜日(暫く火曜日を臨時休業致します)
<https://s-el.jp/p/nd> スマホ用コード →