

湘南発

オツな
帰省土産

個性派 Selection

プレゼント付き！



湘南 える

Vol.92
2023年8月5日

 読者プレゼント

湘南発のお菓子が勢ぞろい
多彩な味わい詰め合わせ

5名様



表紙と2ページで紹介したバラエティー
豊かなお菓子を詰め合わせ！

藤沢市内果樹園直送！
ナシまたはブドウを

合計
4名様



旬のこの時期一番おいしい、もぎたての
品種を直送！ ※写真はイメージです

>>>> 詳細は10ページ

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～
金曜日にお届けします。

Ks 新製品が安い ケーズデンキ

かながわPay 第3弾
付与
上限 **3万円分**
ポイント還元キャンペーン



かながわPayつかえます!!

当店では、かながわPay経由で以下のバーコード決済がご利用いただけます！


(IAEONのみ)

ケーズデンキ 辻 堂 店
神奈川県藤沢市辻堂神台二丁目4番35号
☎0466-90-5778



ケーズデンキ 藤沢弥勒寺店
神奈川県藤沢市弥勒寺二丁目6-5
☎0466-54-8700



ケーズデンキ 湘南藤沢店
神奈川県藤沢市葛原1695-3
☎0466-49-6114



営業時間：朝10時から夜8時まで

オツな
帰省土産

湘南発

個性派 Selection

夏の帰省土産は湘南らしい、オツなチョイスを！ 日持ちのするお菓子を中心に、話題になりそうなおきの品々を紹介します。

読者プレゼント

紹介の品を中心にした
セットを5名様に！

※セット内容は指定できません

応募受付期間

8/2(水)～18(金) 正午必着

※詳細は10ページ

パティスリー・ユキノシタ・鎌倉

ジュレギフト

青りんご&ラフランス、
グレープフルーツなど、
さわやかなジュレギフト
5個入り3500円



さわやかに夏を味わう美しいジュレ。「パティスリー・ユキノシタ・鎌倉」さいか屋藤沢店など5店舗、およびオンラインストアで販売(常盤ラトリエ店では扱っていません)。パティシエの手作り焼き菓子も定評があり、焼き菓子とジュレと合わせたセット(写真右)もあります。

問い合わせ

パティスリー・ユキノシタ・鎌倉
常盤ラトリエ店
TEL0467-39-6761

オンラインストア
はこちら
https://s-el.jp/d6/05



ジュレ・焼き菓子ギフト
4個入り2100円

湘南クッキー

じゃこ瓦



チーズをのせて
リニューアルした「じゃこ瓦」
20枚入り460円から

回遊するイワシの群れがクッキーの上でみりん干しに！磯の香りの甘辛味。工場直売クッキーの自動販売機で知られる「湘南クッキー」の人気商品です。海を描いたパッケージも湘南らしさいっぱい。自販機販売の商品の価格はエリアにより異なります。

問い合わせ

湘南クッキー
TEL0463-21-2041

オンラインショップ
はこちら
https://s-el.jp/d6/04



煎り玄米、ごま塩風味の
「玄米おにぎり」
55g入り140円から

シュテルン

湘南藤沢マリアージュ



洋菓子の「シュテルン」渡部昭さんと「メルシャンワイン」の滝沢英昭さん、2人の藤沢マイスターのコラボによるスペシャルなお菓子。イチジクを風味豊かな生地で包み、厳選したワインを使用した香り高い焼き菓子です。ほかに、市の鳥カワセミをモチーフにした「カワセミくんサブレ」もかわいらしい手土産に。

問い合わせ

シュテルン TEL0466-26-0727
藤沢市村岡東2-15-3

HPはこちら
https://s-el.jp/d6/03



湘南藤沢マリアージュ
2個入り×5の箱入りで1500円



サクサク食感の
「カワセミくんサブレ」
5枚入り565円

とろわふれーる

江ノ島・鎌倉ふいなんしえ



一口サイズで食べやすく、バターの香りが広がります
「江ノ島・鎌倉ふいなんしえ」1箱(5粒入り)450円
4箱セット1850円

「とろわふれーる」は湘南ライフタウンで約40年間親しまれている本場仕込みのフランス菓子のお店。湘南の四季をイメージしたフィナンシェはパッケージに江の島や鎌倉の風景が描かれています。春はサクラ、夏は塩キャラメル、秋はマロン、冬はショコラ。同店自慢の「やわらかブッセ」(写真右)は口あたりが良く軽い食感。常温保存もOK。

問い合わせ

とろわふれーる TEL0466-88-5214
藤沢市大庭5404-3

HPは
こちら
https://s-el.jp/d6/07



夏は冷たく冷やすと格別のおいしさ
「やわらかブッセ」1個200円

オーシャングライドマリンプロダクツ

湘南サーフボードサブレ



江の島のサーフショップ「オーシャングライドマリンプロダクツ」がプロデュース。15年以上愛される湘南の味です。地元の社会福祉法人「エール湘南」で一枚一枚丁寧に手作り。形はラウンドテールとスワローテールの2種類。バターたっぷりの味には定評があります。

昨年にリニューアルされたパッケージを描いているのは湘南在住でハワイをこよなく愛するイラストレーターまりりんさん。表側が鵜沼海岸から、裏は七里ヶ浜から江の島を望むデザイン。地元愛が詰まったお土産品です
5枚入り660円



Instagram
はこちら



問い合わせ

オーシャングライドマリンプロダクツ
TEL 0467-32-3614

https://s-el.jp/d6/06

大森商店

海老のビスク煎餅

鎌倉・湘南・三浦などの観光土産品で定評のある「大森商店」では、地元の海の幸を活用した商品を多数手がけ、オンラインショップで手軽に購入できます。

湘南しらすたっふりの
「しらすせんべい」
2枚×8袋756円



問い合わせ

大森商店
TEL0467-22-2626

オンラインショップ
はこちら
https://s-el.jp/d6/08



湘南の物知りシラス・シラセさんは知る人ぞ知る人気キャラ。なんと「大森商店」の契約スタッフを務めています。濃厚でクリーミーな味わい「海老のビスク」(©大森商店・湘南える新聞社) 1袋(70g)540円



盛岡冷麺をはじめ季節の味が勢ぞろい

夏限定！4種の冷麺で暑さを忘れるひととき

山形牛焼肉 牛兵衛 草庵 ODAKYU 湘南 GATE店

▶手前左盛岡冷麺1100円、手前右豆乳坦々冷麺1210円、奥左梅とトマトの和風冷麺1210円、奥右ユッケジャン冷麺1210円。「選べる冷麺&焼肉ランチ(ミニサラダ、ライス付き2640円)も好評です」



ODAKYU 湘南 GATE7階の「山形牛焼肉 牛兵衛 草庵」は、山形牛一頭買いで知られるお店です。

■のど越しツルリ
夏の元気をチャージする焼肉はもちろん、この



■山形牛焼肉 牛兵衛 草庵
TEL 0466-55-1129
藤沢市南藤沢21-1
ODAKYU 湘南 GATE 7階
営業時間11:00～22:00 (L.O.21:00)



時季に評判なのが4種の冷麺です。

麺はコシが強く、ツルリとしたのど越し。定番の「盛岡冷麺」は牛骨ダシがベースの特製スープ。さっぱり風味の「梅とトマトの和風冷麺」も暑さを和らげてくれます。夏限定メニューなのでお見逃しなく！

▲和牛一頭六種盛り合わせ(約280g)7590円。選り抜かれた希少部位を存分に

「えるを見た」でワンドリンクサービス
山形牛焼肉 牛兵衛 草庵 ODAKYU湘南GATE店
2023/8/2(水)～9/10(日)



えるレポーター miccoさん

5月に1周年を迎えたかわいい駄菓子屋さん

住宅街にある週2日のみオープンしているレアな駄菓子屋さん「まほう堂」。お店の由来は、「子供も大人も幸せにする魔法のような駄菓子を楽しんでほしい」という温かい店主さんの思いから。オススメは駄菓子屋さんならではの当たりくじつきお菓子。ヨーグルやヤッター麺は世代を超えて親しまれ、最近ではラムネと一緒に入っているスクラッチを削るサッカースクラッチも人気だそう。地球グミや話題のアニメのお菓子など流行を取り入れた新商品も頻繁に入荷しています。昔ながらのコマをその場で回せたり、夏は冷えたジュースやゼリーも！あの懐かしさを味わいにぜひお立ち寄りください！

えるレポの「ココ」好き！



パパママにとって懐かしい駄菓子がたくさんそろっています

駄菓子屋 まほう堂

TEL 080-5530-5754
藤沢市辻堂新町1-7-21。営業は金・土曜の14:00～17:30(雨、強風の場合は休み。休みなどの最新情報はInstagram、Twitterで確認を)。QRコード(https://s-el.jp/d6/01)からInstagramへ



えるレポーター ココマリEさん

湘南しらす&薬膳料理体に優しいごはん

湘南モノレール湘南江の島駅隣、江ノ電江ノ島駅から徒歩30秒の「カモコトキッチン」は、湘南しらすを使用した定食や薬膳定食がバラエティー豊富なお店です。湘南の海で捕れた新鮮なしらすを使用したしらす丼各種の他、手作り醤油麹(しょうゆこうじ)や塩麹などの発酵調味料で優しく味付けされた定食が楽しめます。人気メニューは薬膳麻婆豆腐定食、薬膳カレー定食、参鶏湯(サムゲタン)定食など。暑い夏に熱いものを頬張るのも夏バテ対策にいいですね。夏季は江の島東浜海水浴場内海の家 KAMOME & Bossa Novaを20:00まで営業しているので、同店は夜の部をお休みするそうです。



人気の定食はごはんのおかわり可能というサービスも！

kamokoto kitchen
(カモコトキッチン)

TEL 0466-60-0734
11:30～15:00 (L.O.14:30) ※夜の部は10月から再開予定。火曜休み(その他月曜不定休)。藤沢市片瀬3-15-11。営業状況の詳細はQRコード(https://s-el.jp/d6/11) Instagramへ



松竹大歌舞伎の全国巡業公演

「松竹大歌舞伎」9/14(木) 藤沢市民会館で2回公演

藤沢市観光協会

出演は、中村鴈治郎、中村亀鶴、上村吉太郎、中村寿治郎、嵐橋三郎、上村吉弥

開催概要

- ▶日時 9/14(木) 昼の部14:00開演/夜の部18:00開演 ※開場は開演45分前
- ▶会場 藤沢市民会館大ホール(藤沢市鶴沼東8-1) ※藤沢駅南口徒歩10分
- ▶チケット料金(全席指定・税込み)
SS席6500円、S席6000円、A席5000円、U25(2階席)1000円 ※未就学児の入場はご遠慮ください ※車いす席あり
- ▶チケット取り扱い
■藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービス
■チケットWeb松竹 チケットWeb 松竹 検索
■【窓口販売】
藤沢市観光センター (8:30～17:00) 小田急片瀬江ノ島駅徒歩1分
藤沢市民会館 (9:00～17:00、月曜休館) 藤沢駅南口徒歩10分
湘南台市民シアター (9:00～17:00、月曜休館) 湘南台駅東口徒歩5分

■問い合わせ
藤沢市観光センター TEL 0466-22-4141
https://www.fujisawa-kanko.jp/event/20230612.html

HPIはこちら
https://s-el.jp/d6/12



藤沢市で10年ぶりに行われる歌舞伎公演は、令和五年度(公社)全国公立文化施設協会主催「松竹大歌舞伎」西コース(制作・松竹)で9月14日(木)藤沢市民会館で開演します。

催演は、忠臣蔵の外伝物として人気の「土屋主税(つちやちから)」と舞踊「汐汲(しおくみ)」。中村鴈治郎さんら上方ゆかりの俳優たちが演じます。

藍染が商店街を彩る 8/1(火)～31(木)

真夏のブルーボタニカル・イルミネーション

藤沢銀座土曜会



藤沢駅北口の商店街「藤沢銀座土曜会」では8月31日(木)まで「真夏のブルーボタニカル・イルミネーション」を実施(A.R.T. MORIYA 監修)。植物発電ボットanical light(ボタニカルライト)とは、植物が元気に育つ環境があれば電力を得ることができる未来のエネルギー。植物が光合成をすることで活発になる土壌または水中にいる微生物の働きにより生まれる電力で発電。発電の際に排出されるのは水のみで、植物に吸収されるという循環が生まれます。事前に行われた藍染ワークショップで子どもたちが染めたTシャツも街路などにディスプレイされるので、涼しさを演出。エコなメッセージを届けます。

藤沢銀座土曜会 HPIはこちら
https://s-el.jp/d6/20



海辺のイベントが好評！ 第3回は西浜亭×Smile Hula主宰 めぐ先生によるコラボ企画

不登校に悩むママやシングルマザー…さまざまな人が集う機会

主催/トーキョーコーヒー No.244藤沢



海の家で「ココ」作り～「ココ」を身に着けて盆踊りへ～

▶日時 8/19(土) 14:00 ランチ、15:00からフラ教室Smile Hura・寺西恵さんによる「ココ」作りワークショップ 16:00から「えのぼん」に参加可能

▶定員 先着10名(要予約)

▶会場 片瀬西浜海水浴場 海の家・西浜亭

▶参加費 3000円(ランチ代+ワンドリンク、材料費を含む) 当日支払い

※小雨決行、荒天中止(開催3日前の天気予報で判断)。暑さ対策など各自をお願いします

■申し込み・問い合わせ
電話かInstagramのDMで
トーキョーコーヒー
No.244藤沢 内山さん
TEL090-6192-1221

Instagram ▶
https://s-el.jp/k/tc



8月19日(土)海の家で生花の「ココ」作り
「ココ」を身に着けて盆踊りに繰り出そう！

第3回となる今回は、片瀬西浜海水浴場にある海の家・西浜亭の協力により、「ココ」作りのワークショップを開催します(詳細は左下の囲み参照、作品例は左写真)。

ハワイ伝統の生花を使った色鮮やかで美しい「えのぼん」へ。踊りの輪に。自分で作れば愛着もひとしおです。

出来上がったら早速身に着けて、同日開催の主宰の内山さんは「真夏の一日、開放感のある海辺で、理解し合えるみんなと同じ時間を共有してください」と話しています。

トーキョーコーヒーとは

登校拒否のアナグラム(言葉の入れ替え遊び)が「トーキョーコーヒー」の名前の由来。
全国で長期欠席する子どもたちが約41万人。不登校が問題なのではなく、大人の無理解こそが問題の本質と考え、子どもたちを均質化する古い教育システムをアップデートするための新しいムーブメントです。



「トーキョーコーヒー」は、全国261、湘南には9つの拠点が、それぞれ地域で活動しています。

拠点No.244藤沢は、不登校に悩むママやシングルマザー、ワンオペで頑張っているママなどさまざまな環境の人々が参加しています。

また参加したい！
参加した人からは「子どものハブとなり、大人がフラットな状態で楽しく遊び、教育を学べる場所を目指しています。これまでに開催した2回のイベント(6月・7月)にはたくさんの人が参加し、大好評でした。」

「またぜひ参加したいです」などの感想が寄せられています。



うちのカワイ子ちゃん

My Sweet Heart

Summer Special

Great! /

お寿司屋さんのポーズです。
へい、らっしゃい!!
何にいたしましょうか??
藤沢市・くまのこ

Cute! /

うちでお食い初め。
夫婦力を合わせて、お料理頑張りました。これからの成長が楽しみ!!
たくさん食べて元気に育ってね!
藤沢市・いと坊

Wonderful! /

優しい3人のお姉ちゃんにかわいがられて、いつもニコニコな末っ子ボーイ♡ もうすぐ1歳です!
藤沢市・マミ

Pretty! /

ボール遊びが大好きなボク♡ お外の空気はおいしいね♪
藤沢市・Sky

Lovely! /

大好きなおやつタイムは「まる!」をしてくれます。
藤沢市・かよ

Pretty! /

3カ月違いの従姉妹と♡ お笑いコンビかな?
藤沢市・バセリ

Fun! /

ばあばのパンほくもはやくたべたいなあ。
アンパンマン!!
藤沢市・あぶ

Happy! /

ずっとべったりな姉妹。ずっと仲良しでいてね!
藤沢市・タンク

Cute! /

初節句。おばあちゃんがプレゼントしてくれました。元気に育ってね!
藤沢市・れっこ

Enjoy! /

いつも仲良し姉妹♡ わんこねえねが大好き! 私の宝物! ずーっと一緒にだよ♪
藤沢市・なあむったん

Great! /

大好きないいじの車にて。まるで「俺の車、乗ってく?」と言っているよう。
藤沢市・とむ

Sweet! /

新しく家族の一員になったチワワの「おこめ」です♡ 初めてのカフェで緊張してます。
藤沢市・葉々ママ

Lovely! /

お気に入りの場所を守るために耳をピンと立てて門番をしているぴーすけです。
藤沢市・なっちゃん

Enjoy! /

4人目の孫が生まれました。3人は女の子。今回初めての男の子で、新鮮です。みんなにかわいがられてすくすく育ちますように。
藤沢市・のつきー

Pretty! /

パパの帽子もなかなか似合ってます♡
藤沢市・わんぱく小僧

Welcome

うちのカワイ子ちゃん 画像を募集中!

QRコード (<https://s-el.jp/msh>) にスマートフォンからアクセスし、〒住所 (掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

パート募集

週2日 火・金勤務!

江の島神社内の共有部分掃き拭き・男女トイレ清掃が主な作業です

清掃業務の経験がなくても大丈夫!
現在40～60代の女性スタッフが活躍。

勤務地/江の島神社
最寄り駅/藤沢駅よりバス10分(江ノ島入口)
勤務時間/8:00～11:00(実働3h)
勤務曜日/火・金(週2日)
時給/1080円～
その他/交通費規定内支給、制服貸与

女性活躍中!

未経験歓迎!

江ノ電

詳細・問い合わせ/江ノ電エリアサービス 藤沢清掃事業所

TEL0466-26-0571 (9:00～17:00)

実家と我が家のたたみ方セミナー

不動産相続の相談窓口

内容

- 我が家は不動産? 負債?
- 相続・不動産クイズ
- 事例(家族信託活用・遺産分割・遺言書)
- 我が家のたたみ方の選択肢

2023.8/26(土) 14:30-16:30

主催/富士リアルティ(株)、ハイアス・アンド・カンパニー(株)
会場/藤沢商工会議所・藤沢商工会館ミナパーク502
対象/藤沢市にお住まいの方・藤沢市に実家のある方 定員/50名

参加希望の方は、右記QRコードからお申込みください! →

不動産相続の相談窓口 TEL0120-231-213
お客様問い合わせ窓口 <https://fsouzoku.jp>

これだけは知っておきたい

講師 小野寺 大樹 (おのてらひろき)

『家族の幸せ相続アドバイザー』
【資格】
2級FP技能士・
宅地建物取引士・
相続診断士・住宅ローンアドバイザー

HyAS & Co.
Hyper Asset Solutions

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 3

藤沢の今と昔をめぐるコース

① 藤沢

Start Fプレイス 藤沢公民館

①銀座通り

②藤沢市役所本庁舎

③藤沢市文書館(もんじょかん)

④蔵まえギャラリー

⑤藤沢橋

⑥藤沢本町郵便局

Goal Fプレイス 藤沢公民館

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 Tel.0466-50-8430



距離: 3450m

時間: 約50分

※所要時間は分速70m(成人の一般的速度で歩いた場合)

イラストマップと現状が異なる場合があります

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン3 第1回は、藤沢地区の「藤沢の今と昔をめぐるコース」。江の島の歴史を少し回り道をして、鼻黒

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン3 第1回は、藤沢地区の「藤沢の今と昔をめぐるコース」。江の島の歴史を少し回り道をして、鼻黒



市役所の線路沿いの庭の「石林の石」



江の島弁財天道標



蔵まえギャラリー

Know 農 Note

サンセットマルシェで藤沢の農畜産物を

藤沢エリアは買い物に便利です。でも、藤沢産農畜産物を手に入れるのは意外と大変?…と思っているみなさんにおススメなのが、市役所のサンセットマルシェです。市役所本庁舎の西側「サンセット広場」で毎週水曜りと金曜日、市内の農家さんがご自慢の農畜産物を直売し

藤沢地区

ます。新鮮な野菜や豚肉が買えるだけでなく、農家とのコミュニケーションも魅力です。おいしいレシピや旬の味覚など、とっておきのお話を聞けるかも。時間は午前11時から午後2時ごろまで。売り切れ次第終了です。詳しくは藤沢市のHPで。



情報提供: JAさがみ広報課

このほかの藤沢コース

- 西富憩いの森コース.....3180m
- 旧東海道藤沢宿探訪コース.....4190m
- 白旗神社・境川コース.....4800m
- 伊勢山・烏森皇大神宮コース...4900m

健康づくりウォーキング



https://s-el.jp/fw

13地区マップ入りパンフレットはこちら

8/27(日) 湘南台アーツスクエアSummer フェスタでパフォーマンス披露 学校の垣根を超えた高校生たちの「地域部活」 高校生ミュージカルAqua(アクア)



問い合わせ musical.highs23@gmail.com

Instagramはこちら



https://s-el.jp/d6/14

「高校生ミュージカル Aqua(アクア)」は、藤沢市を拠点とする「地域部活」の団体です。現在、異なる5校に通う7人の個性あふれるメンバーが所属。地域の協力を得ながら来年3月のオリジナル脚本のミュージカル上演に向けて歌や踊りの練習を楽しみ、かつ真剣に続けています。

■初パフォーマンスに大きな声援を!

8月27日(日) 午後1時から、湘南台駅地下の湘南台アーツスクエアSummerフェスタで団体として初のパフォーマンスを披露。メンバーが振り付けた曲を歌って踊ります。笑顔がいっぱいの明るいステージに声援を送りませんか。

■メンバー募集中

15人を目標にメンバーを募集中です。ほかに練習場所や道具製作などに協力できる企業や個人も募集しています。

プログラムの参加は、開催日2日前からHPで受け付け(なぎさの体験学習館は入場無料)

たのsea プログラム!

THE UNIVERSE “えのすい” × 宇宙探検 10/1(日)まで

宇宙の視点「月と海の関係」(パネル展示・映像)

10/1(日)まで開催中

この「地球」から見上げた先の「宇宙」にもきっと生命体が存在するはず...この夏、水族館ではそんな視点で海の生き物たちや空想の宇宙を紹介。体験学習館では月の引力と潮の満ち引きの関係をパネルと映像で分かりやすく紹介しているので、自由研究にもぴったり!

波の実験装置でトンボロを観察できます

水中ドローン潜航調査ライブ中継 ~江の島沖編~ Vol.4

8/19(土) 9:30~11:00

“えのすい”の目の前に広がる相模湾を“水中ドローン”を使って調査。その様子をドローンの母船から生中継! えのすいトリターと一緒に相模湾の深い世界に迫って調査の気分を味わいましょう。思いがけない生きものが見つかるかも!? ※水族館への入場が必要。先着15組(1組6名まで)

調査に使用する水中ドローン

新江ノ島水族館 なぎさの体験学習館 TEL 0466-29-9960 藤沢市片瀬海岸2-19-1

開催時間や申し込みはこちら! https://s-el.jp/e-ex

三日月寿司

宴会用大皿刺身盛り

ご予約限定: 大名寿司

営業時間: 17:00~23:30 (L.O.22:30) 住所: 藤沢市南藤沢23-2 マタリビルB1F 定休日: 水曜・日曜 SNS: インスタグラムで仕入れ情報配信中→

0466-90-4135

三日月寿司 スマホ用コード ホームページ https://s-el.jp/ms

家族に迷惑をかけたくない! 相続7か条

第3条 法定相続人の確認をすべし!

相続が発生した際、被相続人の財産を引き継ぐ人は誰でしょうか?
今回は、法定相続人を確認する方法について解説します。

法定相続人を確認するには?

民法では、被相続人の財産を相続できる法定相続人の範囲を定めています。

誰が法定相続人になるのかは、被相続人の『出生から死亡するまでの連続した戸籍謄本』を確認しなければなりません。

最近は離婚や事実婚のカップルも多くなっていますが、元配偶者との子どもや認知した子どもも法定相続人になります。

こうした場合は、戸籍謄本を取り寄せることで、子どもがいるかどうかを確認します。

被相続人の戸籍謄本を取り寄せる方法

戸籍は、転居や結婚によって転籍することがあるため、まずは亡くなった時点での被相続人の本籍地の市区町村役場から、戸籍謄本を取り寄せます。

その戸籍謄本には、どこから本籍が移されてきたのかが記載されています。これを参考に、次は前の本籍地である市区町村役場から戸籍謄本を取り寄せます。

そこにまた、どこから本籍が移されてきたのかが記載されていれば、その前の本籍地である市区町村役場から戸籍謄本を取り寄せるということを繰り返していきます。

相続の「疑問」や「お悩み」大募集

相続についての疑問・お悩みを受け付け中。ウェブ（QRコード）または封書で応募。具体的な相談内容（400字以内）、〒住所、氏名、投稿ネーム、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「相続7か条相談」係へ。採用分にはクオカード（1000円分）をプレゼント



<https://s-el.jp/s/s7>

こうして、出生したときの戸籍謄本までさかのぼるという手順で『出生から死亡するまでの連続した戸籍謄本』を確認していきます。

戸籍謄本を取り寄せるにはかなりの手間と時間がかかります。

まれに、まったく知らなかった人が相続人だったというケースもあります。この場合は、今後どうやってその相続人と連絡を取って進めていくのか、専門家と相談された方が良いでしょう。初動を間違えると、相続手続き（遺産分割協議等）に協力してもらえなくなる可能性が出てくるからです。

いずれにしても、普段の会話から戸籍の転籍回数を把握したり、法定相続人が誰なのかをイメージしておくことで、急な相続発生時に慌てないよう準備することが大切です。

中村麻佑子

上級相続診断士・1級ファイナンシャル・プランニング技能士。少人数～100名規模の相続セミナー講師として、「初心者から今日からはじめよう相続対策」を伝えるほか、約15年間の金融機関における実務経験をもとに、円滑な相続をサポートしている。著書「家族に迷惑をかけない死ぬまでにやっておくべき生前対策30事例」



今じんこの 脱鎧のススメ 第3回

コミックエッセイ「学校に行かない君が教えてくれたこと～親子で不登校の鎧（よろい）を脱ぐまで」（オーバーラップ）の中からピックアップした4コマと共に、著者・今じんこさんの思いや気づきをお届けします。

第1章 混乱期

【第1話】突然の学校休む宣言

今じんこさんからのメッセージ

学校に連れていこうとする私VS全力で拒否する長男。親子でヘトヘトの日々。私は虫が世界一苦手で、虫がいると絶叫&全力で逃げるんですが、この時のもっちゃんはそのに近いものがありました（遠い目）。苦手なのに「かわいいよ」と虫を差し出されたら、拒否感にさらに強まる、無理に慣らすのは逆効果!なので、どうやって虫と共存していくか考えるのが大事なのだと思います（なんの話?）。



【プロフィール】マイウェイ長男・お気楽次男・不憫（ふびん）な夫との毎日をInstagramやブログで発信中。第4回コミックエッセイ描き方講座でグランプリを受賞



試し読みOK!

QRコードから、プロローグ～第4話を試し読みができます。



<https://s-el.jp/s/ima>



11月下旬ごろ満開になったひまわり（上）



種まき作業（畝作り）の様子（上）
草刈り途中の花壇（左）



「さむかわ冬のひまわり」ボランティア募集

寒川町観光協会

詳細情報

- ◆草むしり 花壇北および南側（計約300㎡）
第1回、第2回は受け付け終了。第3回 8/20（日）、第4回 8/21（月）
いずれも10:00～11:00。各回6、7名募集
※希望者は、第3回の作業後に生き物観察会への参加可能
- ◆種まき 花壇北側（約80㎡）
9/17（日）10:00～12:00。6、7名募集
※鍬（くわ）での畝作り、手で種まき、熊手などでの土かぶせ
- ◆集合および作業場所
「川とのふれあい公園」内の花壇（高座郡寒川町一之宮3003-1）
駐車場あり
- ▶申し込み 各回実施3日前までに、下記寒川町観光協会へ電話またはメールで申し込んでください
※雨天の場合は中止 ※昼食（お弁当）、飲料の準備あり
※持ち物：軍手・帽子・タオル・飲料・着替え
※「冬のひまわり摘み取り券」プレゼント

申し込み・問い合わせ

一般社団法人寒川町観光協会

TEL 0467-75-9051

9:30～18:00 ※水曜定休 担当：泉さん

〒253-0105 神奈川県高座郡寒川町岡田1-2-3-1A

✉ info@samukawa-kankou.jp

今年8年目を迎える「さむかわ冬のひまわり」事業。寒川町観光協会では、11月下旬の開花に向けて、「草むしり」や「種まき」などの農作業をしてくれるボランティアを募集しています。

作業場所は、「川とのふれあい公園」内花壇。参加者には、「冬のひまわり摘み取り券」をプレゼント。満開のひまわりを楽しむために汗を流してみませんか。

また、同観光協会では、「冬のひまわり」を自宅で楽しんでもらおうと、ひまわりの種を販売中。あなたも育ててみては。

おうちで冬のひまわり2023 「ひまわりの種」販売中

- ▶期間 9月中旬ごろまで ※なくなり次第終了
- ▶販売場所 寒川町観光協会（JR相模線「寒川駅」北口徒歩2分）
- ▶価格 窓口で購入 30粒入り1袋250円
先払いによる郵送も受け付け 1袋350円（送料込み）
※振込手数料は各自負担

▶申し込み・問い合わせ 寒川町観光協会 TEL0467-75-9051

営業時間 9:30～18:00 ※水曜定休

<https://s-el.jp/d6/13>



詳細はこちら

こだわり食材の洋食屋

ODAKYU 湘南 GATE 7F 渚のダイニング

プレートA おすすめプレート 仕様に人気のプレート♪ オムライス & ハンバーグ、サラダ ¥1420 ビッグA バランスの良い人気No.1メニュー （チキン）ドリア & ミモザサラダ ¥1350 渚のカジュアルセット 2皿メニュー サイコロステーキ（加エビ）、エビフライ、温野菜、グリーンサラダ、ポテトサラダ、ライスorパン ¥2200	プレートB 洋食屋のグラタン チキン入りマカロニグラタン & エビフライ ¥1430 ビッグB アレもコレも色々! 洋食屋スペシャル! ハンバーグ、エビフライ、チキン、ナポリタン、サラダ、ライスorパン ¥1780 ビーフシチューセット 牛肉の煮込みシチュー、ポテト、ライスorパン ¥1950	ステーキ&ピラフ オリジナルシャリアピンソースが人気! ベッパ・園崎ジャバニースステーキ ¥1630 渚のステーキ丼 やわらかステーキをバター醤油で焼いて ¥1630	ハンバーグ&ピラフ ピラフ（ベークライス）がおいしい 手作りの特製デミグラスソース ¥1300 お子さまランチ ハンバーグ、ナポリタン、ポテトサラダ、フィンランドライス、アップルゼリー、オレンジジュースおまけ付き ¥970
ミモザサラダ ベストセラー!! 地中海に咲くミモザの花のようにやさしく、キレイなサラダ～海産物フライのせ ¥980 シーザーサラダ 人気のサラダ パルメザンチーズとチーズ味ドレッシング、ガーリックトーストのせ ¥790	ホットベジタブル いろいろな季節の温野菜、ホットサラダ仕立て ¥800 新鮮トマトサラダ パルメザンソースで ¥630 特別ドレッシングで おしながき	7F レストラン街 渚のダイニング お電話 0466-26-6360 営業時間 11:00～22:00 (LO 21:00) 臨時休業 火曜日（若く火曜日を臨時休業致します） https://s-el.jp/p/nd スマホ用コード	

かよ子ママの部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な“かよ子ママ”があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

今週のお悩み

会社に嫌がらせをしてくる人がいます。人間関係で天下を取るなどといい、話しかけてきたりシカトをしたりを繰り返します。仕事ができない自分の事は棚に上げて、上司や男性社員の方々に私たちの粗探しの内容を手紙に書いたりして吹聴しています。会社内で男女問わずとても嫌われています。自分は正しいと勘違いしているのをどうやって止めたら良いですか？

(にしの 55歳)

かよ子ママの金言
嫌がらせは

「見世物」として楽しめばいいのよ

迷える子羊へのアドバイス

人間関係に天下を取る…何が楽しくてそんな事を考えるんでしょう？ それならいっそ取らせてあげたらいかがでしょう？ 職場で孤独という名の一人天下を。そんな行動のシナリオを「見世物」として友達と楽しみましょう。まず、仲のいい職場の友達とメモを取るのはどう？ そいつがシカトをしてきたら、「〇〇がシカトをしてきましたー」って。「〇〇が上司に手紙を書いてまーす」、「〇〇が△△って話しかけてきましたー」って。そしてランチや飲み会で共有しましょう。そのメモの名前は「〇〇の天下取り一人芝居記録」とでもすればいいんじゃない。今までの嫌がらせが逆に話のネタに変わって楽しめるんじゃないかしら。そして上司がちゃんとしている方であればそれをまとめて提出すればコンプリート！ さあ、今日は何をしてくれるのかしら！ってね。

あなたのお悩み
解決しちゃう♡
相談待ってるわ

かよ子ママの部屋

相談はこちら



https://s-el.jp/kyk

Profile プロフィール
姫川 かよ子

新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密 BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。



江島神社・奥津宮は岩屋本宮のご神体の御旅所

奥津宮に祀(まつ)られている、三姉妹の女神の長女・多紀理比賣命は、安らかに海を守る神様です。相模湾に臨む岩屋(龍神伝説発祥の地)に一番近い奥津宮は、昔は、本宮御旅所(おたびしよ)と称され、岩屋本宮に海水が入りこんでしまう4月～10月の期間は、岩屋本宮のご神体が、ここ御旅所に遷座したといわれています。

拝殿天井に描かれている“八方睨みの亀” この亀はどこから見ても睨んでいるように見えます

八方睨(にら)みの亀



拝殿の天井に描かれているのは、どこから見ても、こちらを睨んでいるように見える「八方睨みの亀」。江戸の絵師・酒井抱一によって描かれ、平成6年(1994)に片岡華陽が復元しています。藤沢市有形文化財指定され、実物は社務所にて保管されています。

源頼朝が奉納の石鳥居 近年、ご本殿が改修されました

社殿は壮麗を極めていましたが、天保12年(1841)に焼失。翌13年(1842)に再建されたのが、現在の御社殿(入母屋造り)で、昭和54年(1979)に御屋根が修復されました。また、平成23年(2011)に本殿が170年ぶりに改修されました。石鳥居は源頼朝の奉納と伝わります。



源頼朝が奉納の石鳥居



江島神社・奥津宮／藤沢市江の島2-6-15。小田急線片瀬江ノ島駅から徒歩20分

“江島神社”の噂話

江戸時代には二所詣でが盛んでした。江戸から13里(52km)の距離が3泊4日の旅に都合よく大山、江の島の二所詣でが庶民に流行しました。帰路途中の程土ヶ谷宿等の界隈で遊興するのは江島神社参詣に女性同伴を嫌い「夫婦や男女で并財天に参拝すると妬(ねた)まれる」と理不尽な俗説が広まります。これも、裸并財天像が妙麗なためなのでしょう。

Web版で過去の記事も掲載中!
https://s-el.jp/krt



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

8/27(日)までの土日曜・祝日の11:00～15:00に縁日開催中 「ひまわり縁日」や「盆踊り」でエンジョイ 神奈川県立花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデン

野菜釣り



輪投げ

水遊び



スーパーボールすくい

ひまわり縁日

日時 8/27(日)までの土日曜・祝日の11:00～15:00
体験券 1回100円

盆踊り

日時 8/26(土)の17:00～20:00
※雨天8/27(日)順延

「花菜ガーデン」では、夏休みイベントを開催中です。
8月27日(日)までの土日曜・祝日の午前11時～午後3時に「ひまわり縁日」を開催。「野菜釣り」「スーパーボールすくい」「輪投げ」などの縁日が登場。一回100円で参加OK。
8月26日(土)の午後5時～8時は「盆踊り」を開催。夏の夕涼みを踊って楽しもう。詳細はHPをチェックして。

■神奈川県立花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデン

TEL 0463-73-6170

https://kana-garden.com

平塚市寺田縄496-1

入園料大人550円ほか

https://s-el.jp/d6/17

HPIはこちら



湘南えるを通じて 湘南ユナイテッドBCの 応援をしてくれる方!

募集!

紙面企画への登場、選手や監督への取材、試合会場でのブースやファンへの取材、イベントの参加、SNSの発信等の活動全般をお願いできる方を募集します!

こんな人を募集しています

- 湘南ユナイテッドBCが好きな人
- メディア、芸能、スポーツ関連の仕事に興味がある人
- 明るく積極的に人と接することができる人

※出演料あり

昨シーズンの活動はこちらでご覧いただけます!

Instagram Twitter

@elbaskegirl

◆応募条件
18歳以上、30歳未満の女性(高校生不可)、ホームゲーム(月4回程度)に参加できる人

◆応募締切
8月27日(日)

◆活動期間
2023年9月～2024年シーズン

◆応募先
メール:sales@shonan-el.co.jp
郵送:〒251-0055
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞社「えるバスケット女子募集」係
名前、年齢、職業、住所、顔(バスタップ)と全身写真、連絡先(携帯又はメールアドレス)、アビールコメントをご記入の上ご応募ください!

◆1次選考通過者のみご連絡します



湘南薬品 お客様の健康をサポート

お気軽にご相談下さい

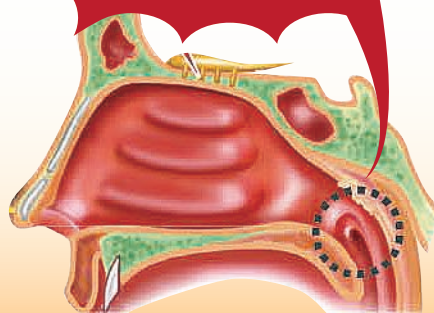
【本社】株式会社 湘南薬品

藤沢市鵠沼石上2-1-17

TEL0466-26-3336



鼻水がのどに流れたりしませんか?



それは後鼻漏!

《後鼻漏はこのような症状です》

- ☐ 鼻水がのどに流れる
- ☐ 長く話すと咳が出る
- ☐ 咳が長引いている
- ☐ いつも痰がからむ
- ☐ 常に鼻炎である
- ☐ のどがいつも痛い
- ☐ のどがイガイガする
- ☐ のどに違和感がある

さらに こんな症状も原因は鼻!?

- | | | | |
|-----|------|----------|---------|
| めまい | 吐気 | いびき | 眼痛 |
| 咳 | 痰 | 喉痛 | 味がしない |
| 歯肉炎 | 歯槽膿漏 | 嗅(臭いが鈍い) | 臭いを感じない |
| 難聴 | 耳痛 | 耳鳴り | 頭痛 |

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。
「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

くるまのお得対決

ニセモノ

のお得

VS

ホンモノ

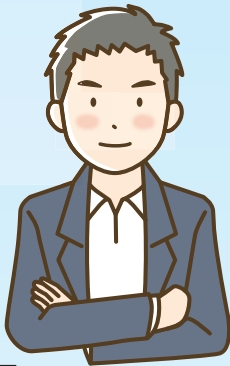
のお得

〈装備編 その2〉

今回は前回に続き【お車のオプション装備】について解説します。装備をつけると得することもあるれば、反対に損になることも…。実際にあった事例を、今回もご紹介していきます。必ず読んで、参考にしてくださいね。

ディーラー営業の話を鵜呑みにして
革シートをつけたB君

売る時に高くなる
らしいから、革シートを
つけておこう。



A君と同じく、新しい車に乗り換えをしたB君。

購入前は、革シートをつける予定はありませんでした。

しかし、ディーラー営業さんから「革シートをつけたら、売るときにその分下取り査定金額が高くなりますよ。」という話を聞きました。B君はディーラー営業の話を鵜呑みにし、何も考えずに革シートをつけて車を購入しました。

3年後、新しい車に乗り換えるため、査定してもらったところ、下取り査定金額は266万1千円でした。

コンサルタントにアドバイスを貰って
革シートをつけなかったA君

コンサルタントの
アドバイス通り、
今回乗り換える車には
革シートはつけないでおこう。



新しい車に乗り換えをしたA君。

革シートをつけるかどうか迷っていたので、奇跡査定センターのコンサルタントに相談をしました。

「売るときのことを考えて、この車に関しては革シートはつけない方が良いでしょう。」とコンサルタントからアドバイスを貰い、革シートをつけずに車を購入しました。

3年後、新しい車に乗り換えるため、査定してもらったところ、下取り査定金額は265万円でした。

果たしてどちらがお得だったのか、計算してみましょう

※その他、各種税金・点検代等がかかりますが、今回は割愛します

今回は、オデッセイ アブソルートEX (令和2年式・走行2.6万キロ) を査定した実際の事例です。

388万円 (内 革シート代18万円)	車+装備の 購入価格	370万円
266.1万円	査定価格	265万円
388万円-266.1万円= 121.9万円	CLC (カーライフコスト)	370万円-265万円= 105万円

CLCとは
(カーライフコスト)



購入時の価格 - 売却時の価格 = CLC
(手放すとき)

奇跡査定センターでは、新車購入時の金額から売却時の金額(下取り額)を引いた差額を「カーライフコスト」と提唱しています。また、車両価格以外の税金、燃料代や車検など、車に関するすべての支出まで含めたものを「**トータルカーライフコスト**」と提唱しています。

お車に関する
相談はコチラ



<https://s-el.jp/p/ks1>

革シートは、人気の
装備ですが、お車の種類に
よっては、革シートをつけた分の
金額が下取り査定金額につか
ないものもあります。次に乗り換
える車のおすすめ装備など、
是非我々にご相談
ください!

江頭
志乃
コンサルタント



小林
稜平
コンサルタント



次回は
グレード対決!

「グレードが低い方が
売るときお得?!」
お楽しみに!

愛車の
web査定は
コチラ



<https://s-el.jp/kss>

16.9万円の得!

下取車の査定アップをしてカーライフコストを下げよう

神奈川県で昭和60年創業
奇跡査定センター
車買取専門店

売却後も安心〜代車有ります

許可番号：神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

フリーダイヤル
0120-552-113

無料相談はコチラ
0120-552-113
しつこい営業は行っておりませんので、お気軽にご連絡ください

HP www.safei.net

スマホは
こちら→

営業時間 10:00~19:00/定休日火曜日(祝祭日は営業) (運営会社) **エコノミー湘南**

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3



藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32



★ 玖末の星占い

8/7月〜13日

シラセさんキャラクター
協力・大森商店

8/14月〜20日

No.1

おとし座

やぎ座

- 牡羊座…7位 早起き
して太陽の光を浴び深呼吸で運氣も上がる。ラッキナンバーはー
- 牡牛座…1位 食べ物に縁あり。飲食や食品関係の仕事に就いたり、おいしい頂き物も期待
- 双子座…6位 最新の天気予報チェックは忘れずに。雨の日は予定変更も考慮した計画を
- 蟹座…4位 金運良し。使った金融関係の情報を手元に活用して貯める工夫で成功しそ
- 獅子座…9位 望む望まざるも目立ってしまい外見で判断されてしまうかも。態度は堂々が吉
- 乙女座…2位 感情に流されると行き違いや勘違いに。ごまかさない気持ちがあれば解決
- 天秤座…11位 持つべきは友。迷ったら友人たちの意見を聞くと合点のいく答えが見つかる
- 蠍座…8位 仕事運良し。社会貢献度の高い国際的な活動をしている人との縁がありそう
- 射手座…12位 慈善事業などの生涯通して取り組める事柄を始めるとやりがいを得られる
- 山羊座…3位 プライバシーを守る自分だけの空間を作ろう。大切なものは温存して吉
- 水瓶座…10位 結婚式や結婚全般に関わる場面や場所が運氣をあげるラッキンスペース
- 魚座…5位 頼まれたことはきっちりやり遂げよう。一緒に協力してくれる人にも恵まれそう
- 牡羊座…6位 映画鑑賞が運氣アップ。メッセジ性のある社会派の作品で得るものあり
- 牡牛座…2位 育児や家事は自分の家のルールで進めて。それぞれの家庭にそれぞれ正解あり
- 双子座…7位 知らない世界へ踏み入れるより身近な人たちと一緒に楽しめる趣味や娯楽が大切
- 蟹座…5位 嫌な出来事を減らすには欲張り過ぎや感情的にならないればよい。笑顔で開運
- 獅子座…8位 特別扱いをしてもいいの？責任がブレイドが重荷になっているのかも
- 乙女座…3位 疑心暗鬼から知りたい願望が働き、余計なことにまで関わり、精神的な消耗あり
- 天秤座…11位 グループ単位の行動が運氣アップ。同級生や同僚仲間との時間を充実させよう
- 蠍座…9位 ボランティアに参加してみよう。高齢者や外国人向けイベントなどのお手伝いも吉
- 射手座…12位 うっかり相手を否定してしまわぬように。善意のつもりでも上手に伝わらない
- 山羊座…1位 正直さを忘れなければ相手に思いは通じるはず。多数派に負けない強さあり
- 水瓶座…10位 正義の天秤を感情で動かさないように。客観的にも一度見直し
- 魚座…4位 まず体調管理から。腰や背中に持病のある人はしっかりとメンテナンスを忘れずに

Shonan News 湘南ニュース

藤沢市とマイアミビーチ市姉妹都市提携65周年
江の島マイアミビーチショーでコラボイベント

来年3月5日に、藤沢市とマイアミビーチ市が姉妹都市提携65周年を迎えるにあたり、同市は「2023 江の島マイアミビーチショー」でコラボイベントを開催する。マイアミビーチVer.のふじきゅん♡イラストシールがプレゼントされる。

マイアミビーチVer.のふじきゅん♡イラストシール

藤沢市からの防災情報をプッシュ通知で受信
新たな災害情報伝達ツールが登場！

7月1日から、藤沢市の防災情報がプッシュ通知で届く、防災情報アプリ「ハザードン」を活用した新しいサービスが開始されている。

アプリの主な機能としては、津波や洪水等の浸水範囲の地図では近隣の避難場所なども表示される。

また防災行政無線の放送内容は、ふじさわテレビジョン（最大5件）で送受信（最大5件）できる。060でも確認ができる。

アプリの詳細はこちら
<https://s-el.jp/d6/15>

茅ヶ崎の夏の風物詩 約2千発の花火が上がる
第49回サザンビーチちがさき花火大会開催！

茅ヶ崎の夏の風物詩「サザンビーチちがさき花火大会（主催：第49回サザンビーチちがさき花火大会実行委員会）」が8月5日（土）午後7時30分〜午後8時10分に開催される（※荒天中止）。

見どころは、連続打ち上げ花火「スターマイン」やクジヤクが羽を広げたように海面から打ちあがる「水中孔雀」。約2千発の色とりどりの花火が茅ヶ崎の夏の夜空を彩る。

花火大会の開催にあたり、サザンビーチちがさき周辺の国道134号沿い南側周辺道路は午後4時から9時まで、サザン通り（サザンビーチ交差点〜中海岸二丁目交差点）は午後7時30分から9時までの間、車両進入規制区域となる。

読者プレゼント

湘南らしいお土産にもぴったりなお菓子をセットに多彩な味わいが楽しめるぜいたくな詰め合わせ

表紙と2ページで紹介した「オツな帰省土産個性派 Selection」の中から、帰省土産にもオススメのお菓子を詰め合わせたスペシャルなセットをご用意！ 湘南エリアの人気店6店の商品をセレクトしました。ジュレ（2個）、湘南藤沢マリアージュ、海老のビスク煎餅、じゃこ瓦、江ノ島・鎌倉ふいなんしえ（2箱）、湘南サーフボードサブレをセットにしてお届けします。

※セット内容は指定できません

★お菓子詰め合わせセット（総額5720円相当）を5名様に

応募はカンタン
こちらから▶
<https://s-el.jp/23/mi>

藤沢産のみずみずしいフルーツを果樹園から直送
今が旬のくだもの「ナシ」または「ブドウ」を

3ページで特集している「藤沢産！ みずみずしい旬のフルーツ」で紹介した「ナシ」と「ブドウ」をプレゼント！ 藤沢市内の果樹園から、その時季一番おいしい、もぎたての品種を直送します。旬のおいしさがギュッと詰まったフレッシュなフルーツをお楽しみください。

★ナシ、ブドウをそれぞれ2名様に（各3000円相当・送料込み）

※8月下旬ごろに発送予定です

※「ナシ」「ブドウ」いずれかお好みのフルーツを選んで応募ください

◀旬のこの時季一番おいしい、もぎたての品種を直送！ ※写真はイメージです

応募はカンタン
こちらから▶
<https://s-el.jp/23/fr>

応募受付期間
8/2(水) ~ 8/18(金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①フルーツ応募の場合のみナシ or ブドウを記載 ②〒住所 ③氏名 ④投稿ネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨湘南えるの入手方法 ⑩湘南在住歴 ⑪気になった記事を3つ（タイトル）⑫取り上げてほしいテーマ ⑬これを食べれば元気になる。それは何？ ⑭紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「8/5号プレゼント」係へ。 ☎0466-52-7449 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は9/9号で投稿ネーム（ない場合イニシャル）、地区名までを掲載予定（一部省略する場合あり）※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。※当選者の個人情報を商品発送のため、提供先へ通知します。同意の上、ご応募を

7/8号
読者プレゼント
当選者発表

大磯ロングビーチペア招待券：湘南らっちさん（鎌倉市笛田）、湘南の営業マンさん（藤沢市湘南台）、クリケンさん（藤沢市天神町）他7名様
相模川ふれあい科学館ペア招待券：ゆーじさん（藤沢市柄沢）、そーたろーさん（藤沢市羽鳥）、あっくんさん（鎌倉市二階堂）他7名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございます。

藤沢市図書館から

まこちゃんのだうしや、しゅっぱーつ！
『のせてのせて』
松谷みよ子／文 東光寺啓／絵（童心社）

藤沢市図書館が発行している「子どもと楽しむためのおすすめ絵本や物語のリスト」の中から、紹介します。

まこちゃんの自動車に、「のせてのせて」と動物たちが乗ってきます。みんながどこへ向かうのか、楽しそうな風景にわくわくし、想像がふくらみます。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめ絵本や物語のリストは、図書館・図書室で配布（ホームページでも見ることができます）。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。 <https://s-el.jp/tosho>（二次元コード）

子育てにエール！
みんな今どうしてるの？
「まるこ」さん、「ともちゃんママ」さんのお悩みへの「あるあるエピソード」を募集中！
8/22(火) 正午まで
掲載分にはクオカード（1000円分）をプレゼント

スーパーではしゃいで走り回る5歳の息子に困っています

◆5歳の男の子を育てています。最近、スーパーではしゃいで走り回って困っています。理由を話して注意をしても聞かず、ついつい大きな声で叱ってしまいがちですが、それでも全く動じません。4歳くらいまではママから離れなかったのですが、最近はあちこちちょこまかして、いつか迷子になるんじゃないか、怪我（けが）をするまたはさせてしまわないかとヒヤヒヤしています。スーパーに行くのがとても憂鬱（ゆううつ）です。皆さま、どうされていますか？ かなりつらいです。（まるこ・45歳）

トイレトレーニング、できていた娘がまさかの逆戻り!?

◆3歳になったばかりの娘。おトイレトレーニングがうまくいって、もうオムツがいらなくな、と思っていたら、まさかの「おトイレ嫌いな！ 行かない！」とスタートに逆戻り。大きい方はカーテンの中に隠れてしまい、全くトイレに行ってくれません。頑張ってるトイレに座ってはくれるものの、数秒しか座ってくれず、以前はオシッコもできていたのに、できなくなっていました。うまく行くのか、心配です。（ともちゃんママ・40歳）

投稿はこちら
<https://s-el.jp/k/mk>

投稿はこちら
<https://s-el.jp/k/tm>



中学生にスマホ決済を 利用させてよいでしょうか

Q スマホを持ち始めた中学生の子どもがスマホを使ったQRコード決済を利用したいと言いました。利用させてよいのか、その場合の注意点など教えてください。

藤沢市・Oさん(45歳)、妻(43歳)、長女(13歳)、長男(7歳)

【注意点】

- ◆パスワードは決して他人に教えず、しっかり管理する
- ◆スマホの紛失や盗難に注意する
- ◆友達に送金するなどお金の貸し借りをしない
- ◆残高をこまめにチェックする
- ◆困ったら親に相談する

チャージは、親が送金をしたり、現金を渡してコンビニのATMで入金します。「電話料金合算払い」ができる場合がありますが、これは利用しない方がよいでしょう。

QRコード決済のアプリは、お金が入った「お財布」なんだという認識を持って、大切にお金を使うということを親子一緒に学んでいけたらいいですね。

秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した「湘南おかねの相談室」を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチなどを行い、ライフプラン・住宅取得・資産運用などの講師としても活動中



相談受付中

採用分には
クオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



<https://s-el.jp/kc>

採用された写真は、湘南える9/9号のペット特集で紙面に掲載します 愛犬・愛猫と一緒に撮った写真を大募集!

湘南える新聞社



大切な家族の一員、ペットと一緒に撮った写真ならOK! 家族の思い出作りにいかが?

湘南える新聞社では、9月の動物愛護週間にあわせてペット特集に掲載する、ペットとあなたの家族写真を募集中です。愛犬・愛猫と家族が一緒に写っている写真をペットへのメッセージ付きで掲載します。大好きなペットたちとのすてきな思い出作りにいかがですか?

愛犬・愛猫と一緒に撮った家族写真を募集中!

応募締め切り 2023年8/18(金)正午まで

左記QRコード(<https://s-el.jp/pet>)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、ペットの名前、ペットの年齢、家族歴、ペットの犬種・猫種と30文字程度のペットへのメッセージを明記し応募してください

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を
※応募いただいた写真は紙面の都合上選考の上、掲載させていただきます

応募は
こちら



<https://s-el.jp/pet>

湘南のイベントをお届け!

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX 0466-52-7449
info@shonan-el.co.jp ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

鎌倉国宝館 特別展 「2つの関東大震災と鎌倉」

日時 9/10(日)までの9:00~16:30(入館は16:00まで)
会場 鎌倉国宝館(鎌倉市雪ノ下2-1-1 鶴岡八幡宮境内)

大正12年発生の大正関東地震から今年で100年。また、元禄関東大震災からは320年にもあたります。鎌倉地方の二度の悲惨な地震を通して、鎌倉で甚大な被害を受けた寺社の宝物類などの復興事業に着目し、震災を機に建設された鎌倉国宝館の修理所としての機能にも光を当てます。月曜休館(8/14は開館)。入館料大人700円ほか。◎鎌倉国宝館 TEL 0467-22-0753



葉祥明絵本原画展 イルカの星

日時 8/5(土)~10/6(金) 10:00~17:00(入館は16:30まで)
会場 北鎌倉 葉祥明美術館(鎌倉市山ノ内318-4)

画業50周年を迎えた葉祥明さんが27年前に描いた絵本『イルカの星』。壮大な世界を美しいグラデーションで表現した同作は、作家自身も「好きな絵本」として挙げる一冊。海から宇宙へと広がる世界を、“淡い青”から“深い青”で描いた原画ならではの色彩の魅力と迫力を楽しんで。年中無休。入館料大人600円ほか。◎北鎌倉 葉祥明美術館 TEL 0467-24-4860



星空ランプシェード

日時 8/7(月)~18(金)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
会場 湘南台文化センターこども館(藤沢市湘南台1-8)

画用紙に針で星座などの形に穴をあけ、光を楽しむランプシェードを作ろう! 小~中学生と保護者同伴の幼児対象。参加費一人300円(保険料含む)。上記の時間内に、ワークショップの工作受付へお越しください。混雑時は待つ場合もあります。◎湘南台文化センターこども館 TEL 0466-45-1500



日本芸術院賞受賞記念 桑山賀行彫刻展

日時 8/9(水)~20(日) 10:00~19:00(入館は18:30まで)
※日曜日は17:00まで(入館は16:30まで)
会場 藤沢市民ギャラリー 第1・2展示室
(藤沢市南藤沢21-10DAKYU湘南GATE 6階)

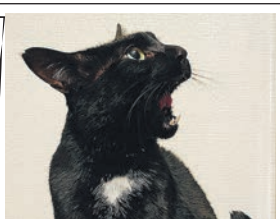
藤沢市在住の彫刻家・桑山賀行(くわやまがこう)さんが令和4年度日本芸術院賞を受賞したことを記念し開催。受賞作『過ぎし日』をはじめとした彫刻など全56点が一堂に会します。立体の持つエネルギーを目で見て、手で触れて、心で感じてみて。観覧無料。8/14(月)は休館。◎藤沢市民ギャラリー TEL 0466-26-5133



わが家の 笑劇NEWS

わが家の笑劇 NEWS では、日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景、おもしろい発見など思わず激写した「笑劇」の一枚を募集しています

ガオー!
ライオン並みに
迫力がある愛猫
のあくび



え?
木に埋もれた
信号機?



あなたの家の
笑劇NEWS
大募集!

右のQRコード(<https://s-el.jp/sn>)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を。

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

※写真は過去に掲載されたものです



思わず
二度見しちゃう
間違い



バラの中に
カエル!?

応募はコチラ!



湘南える からのお知らせ

次号予告

8月 26日号は • あなたのキレイの秘密を教えて!
• <防災特集>「がんばれ! 藤沢」&「藤沢市防災フェア」をお届け!

月に1~2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、ご自分のペースでできるお仕事です

業務委託

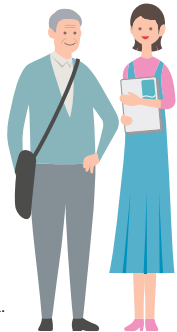
健康のために この「湘南える」を配布しませんか?

- 業務内容** ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし
- 報酬** ●担当する部数やエリアにより異なる ※配布単価: 戸建て@6.00円、集合@4.00円
- 応募条件** ●20歳以上 ●シニア、未経験可 ●藤沢市にお住まいの方
●健康維持や増進、徒歩や運動をお考えの方など ※詳細はご応募時に説明
- 応募方法** ●下記連絡先へ電話かFAXで「えるパートナー」係まで。
その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的で預かりします

問い合わせは
こちらまで 湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 FAX0466-52-7449
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階 ◆お電話…月~金曜日(土日祝休) 10:00~17:00 ◆FAX…終日受け付け



<https://s-el.jp/hfs>



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭に設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



<https://s-el.jp/sk>

湘南
える
みっけ!

栓が開いていなければどんなに古くても OK！ 家に眠っているお酒、ありませんか？ ブランド福福 藤沢店



「数が多くて重い場合は、玄関先での出張買い取りや郵送での買い取りも可能なのでご相談ください」と店長の小澤さん(右)

海外旅行のお土産でもらったままの洋酒や、飲まずに飾っているだけのお酒はありませんか？ 飲まないなら賢く現金化しましょう。さいか屋藤沢店と同じビルの2階にある買取専門店「ブランド福福 藤沢店」はお酒の買い取り強化中。ブランデーやウイスキー、高級シャンパンにワインなどの洋酒は中国の富裕層に人気があり、今なら高値での買い取りも期待できるそう。どんなに古くても栓が開いていなければ買い取ってくれるので、この機会にまとめて持ち込んでみては。

「経験豊かな鑑定士による親切で丁寧な査定」が評判の同店は、お酒のほかにも買い取り品目がとても豊富。お酒と一緒に家の中にある不要なものをまとめて査定してもらうといいですね。

■問い合わせ
TEL 0466-54-9367
0120-298-414

http://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555 (さいか屋藤沢店と同じビルの2階)。藤沢駅直通徒歩1分。10:00～18:00。無休 (神奈川県公安委員会第451360020803号)

HPで買い取り実績をチェック



https://s-el.jp/bff

【取扱品目の一例】
金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食品、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社は、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南
える

夏の読書ノート
スペシャル

藤沢の書店員さんおすすめ

絵本で冒険を体験しよう

この夏、絵本と共に冒険の世界へ飛び込んでみませんか？
藤沢市内の書店員さんにおすすめの一冊を聞きました。

ジュンク堂書店 藤沢店 児童書担当 | 鈴木沙織さん

マーカーで描いた扉を開けると別世界が！

最初は色のないページで、主人公の女の子はひとりぼっちで寂しそう。でも、女の子が赤いマーカーを手にして、壁にドアを描いたところから冒険が始まります。ページをめくるとドアの向こうの色づいた世界に一瞬で入り込める…この感覚は紙の絵本ならではの。文字がない分、想像力をかきたてられ、本を閉じた後「自分も女の子と一緒に冒険をしていたんだ」と感じられるはず！

【お店から】

8/31 (木) まで、8階エスカレーター付近で「夏のLaQ (ラキュー) フェア」を開催中。お買い上げ額に応じてミニキット (非売品) をプレゼント。※個数限定の特典

【DATA】

藤沢市藤沢559
ビックカメラ藤沢店7～8階
10:00～21:00 無休



『ジャーニー 女の子とまほうのマーカー』
アロン・ベッカー 作 (講談社)

える編集部員の一
言
冒険は、まほうのマーカーだけでなく
勇氣と想像力も必要だね

『バムとケロのそらのたび』
島田ゆか 作・絵 (文芸春秋)

える編集部員の一
言
ページの中にいろいろな
いっしょを見つけて笑顔になる

湘南 蔦屋書店 児童書担当 | 大塚亜紀さん

姉弟2人が船で世界中を旅する夏休み

夏休みを田舎で過ごすことになった姉弟が、隣のお屋敷の庭で見つけたのは、何と、船。その「みどりの船」に乗り込んだ2人は、世界中へ航海することになるのです。「ぼくたちはわすれない あの夏、みどりの船で航海したことを…」 想像の翼を広げ、心豊かに暮らすこととは、なんて素晴らしいのでしょうか！ 子どもたちに経験してほしいと思うような、冒険のお話です。

【お店から】

8/26 (土)・27 (日)、湘南T-SITE恒例「夏祭り」を開催。古き良き縁日をテーマにさまざまな店舗がそろいます。

【DATA】

藤沢市辻堂元町6-20-1 湘南T-SITE
8:00～21:00 (3号館・児童書フロア
9:00～21:00) 無休

有隣堂 藤沢店 店長 | 濱田倫子さん

なかよし2人組のワクワク大冒険！

夏のある日、バムのおじいちゃんから小包とお手紙が届きます。小包の中身はなんと、飛行機の部品！ バムとケロはふたりで組み立てたあと、空を飛び、海の向こうのおじいちゃんのところに向かいます。さて、ふたりは無事におじいちゃんに会えるでしょうか。お話だけでなく、ページのすみずみまでかわいい絵がたくさん、すてきな絵本です。ぜひ、親子で何度も読み返して楽しんでみてください。

【お店から】

9/18 (月・祝) まで「書籍買取額10% UPキャンペーン」実施中！ 詳しくは5階レジカウンターまでお問い合わせください。

【DATA】

藤沢市南藤沢2-1-1 フジサワ名店ビル2～5階
10:00～20:00
8/16 (水) はビル休館日のため休み



える編集部員の一
言
この姉弟が
出会った、本
気で遊べる大
人もステキ

『みどりの船』
クエンティン・ブレイク 作
千葉茂樹 訳
(あかね書房)

家づくり学校

基本からしっかり学べる！
新築セミナー
選んだらこちら！
人気No.1セミナー

住宅会社の見極め方
違いと価格スバリわかります！

8/13 (日) 19 (土) 13:00～16:00

失敗しないためのコツが学べる！
リフォームセミナー

建て替えか？ リフォームか？
迷わない判断術

8/11 (金・祝) 26 (土) 10:00～12:00

来校特典
情報誌「湘南での家づくり」&
「家づくりノート」をプレゼント！

無料
個別相談も
実施中

湘南薬品

マップ内
17店舗で
使える！

全店共通
スペシャルクーポン

8/7月～9/5火
期日限定

有効期限 8/7月～8/12土

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を
20%OFF

※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

有効期限 8/21月～8/25金

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を
20%OFF

※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

有効期限 8/26土～8/31木

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を
20%OFF

※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

有効期限 9/1金～9/5火

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を
20%OFF

※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鶴沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336

店舗一覧は
こちら▶

お得なクーポンが
利用できる
最寄り店舗を
チェックできます！

藤沢地区 (5店舗)

- ・ダイヤモンド薬局藤沢
- ・ファミリー通り薬局
- ・湘南台ウエストプラザ店 (西口)
- ・センター店
- ・片瀬山店

戸塚・横浜地区 (4店舗)

- ・戸塚駅西口薬局
- ・ラビス店
- ・ラビスドラッグ店
- ・ラポール店

鎌倉・逗子地区 (6店舗)

- ・鎌倉店
- ・深沢店
- ・西鎌倉店
- ・ラポール西鎌倉店
- ・逗子店
- ・大船グランシップ店

茅ヶ崎・平塚地区 (2店舗)

- ・茅ヶ崎南口店
- ・平塚南口店