



湘南 える

Vol.91
2023年7月22日



読者プレゼント

家族・カップル・友人同士でも
「三日月寿司」のペアコース
料理お食事券(2万円分)

ペア
3組に



一貫一貫心を込めた握り寿司と極上のネタで彩る刺身の盛り合わせ ※写真はイメージです

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 3 藤沢市の「学校給食」を深掘り
- 9 **える読者特典付き**
ODAKYU 湘南 GATE
3階フードホールで
夏グルメ!
- 12 写真講座 夏の風物詩を撮ろう

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

THE SUNSET TERRACE

柔らかなマジックアワーの中で過ごす
心地よく素敵な夏の宵を

【場 所】江の島シーキャンドル下 (江の島サムエル・コッキング苑内)
【入場料】江の島サムエル・コッキング苑入場料のみ (大人200円・小人100円)
【OPEN】15:00～20:00 (最終入場19:30)
【お問い合わせ】江ノ島電鉄株式会社 0466-25-3525 (平日9:00～17:00)

※強風・雨天により閉鎖となる場合がございます。
※ご来場の際は、マスクのご持参が必要となります。

江の島シーキャンドル



日本夜景遺産認定

江の島 ENOSHIMA LANTERNS 灯籠

江の島が灯籠の灯りに包まれる 「江島縁起」を“光の絵巻”で表現

江の島一体が灯籠の灯りに包まれる「江の島灯籠2023」。関東エリア最大級の灯籠イベントが今年はさらにバージョンアップ。江の島の伝説「天女と五頭龍」をモチーフにした、大小1000におよぶ灯籠が島内一帯に灯（とも）る夜景を堪能してください。

主催 湘南藤沢活性化コンソーシアム

7/15(土)
～8/31(木)

18:00～20:30点灯

土日祝・お盆期間中は
21:00まで
※雨天・荒天中止

瑞心門から辺津宮にいたる
「光のインスタレーション」は必見



瑞心門では、天女と五頭龍による江の島創造の物語である「江島縁起」をモチーフに“光の絵巻”を展開。



瑞心門から天女をおまつりしている辺津宮までの光のインスタレーションは必見。



江島神社
ライトアップ



中津宮



奥津宮



江の島岩屋

「影絵の夜」江の島の伝説“天女と五頭龍”影絵上映 8/26(土)・27(日)



かけ絵広場



影絵の夜

江の島サムエル・コッキング苑内では、昔ながらの影絵遊びが体感できます。8/26(土)・27(日)は「影絵の夜」を開催するのでお楽しみに。

開催日時 8/26(土)・27(日) ライブ18:00～
影絵19:00～

会場 江の島シーキャンドル
イベントステージ

出演 民族楽器ライブ 宗田 悠
影絵「天女と五頭龍」Ambivalent

【江の島サムエル・コッキング苑／江の島シーキャンドル】
9:00～20:30(最終入場20:00)
土日祝・お盆期間中9:00～21:00(最終入場20:30)

【江の島サムエル・コッキング苑】 昼間無料
夜間イベント開催時17:00以降出場 大人500円、小学生250円
【江の島シーキャンドル】 大人500円、小学生250円
【江の島岩屋】 大人500円、小学生200円

前売り
チケットは
こちらから

<https://s-el.jp/c5/14>

★江の島灯籠公式HP(シーキャンドル)

●詳細は公式HPを確認ください
●混雑状況により入場制限を行う場合があります

<https://enoshima-seacandle.com/>

公式HP

<https://s-el.jp/c5/15>

★江の島周辺の混雑状況を
チェック

混み具合がリアルタイムで分かる
ENOMAPを活用してお出かけを

<https://vacan.com/area/enoshima>

QRコードで
アクセス!

<https://s-el.jp/c5/16>

問い合わせ ●江ノ島電鉄 TEL0466-25-3525 (平日9:00～17:00)
●藤沢市観光センター TEL0466-22-4141 (8:30～17:00)

鎌倉山で贅沢なひととき

お庭をリニューアルしました

鉄板グリル
鎌倉山 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 2-1-2
ザ・プライムビル 7F
鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ

鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30～22:00

ランチ 11:30～14:00 (L.O) 税込¥7,150～

ディナー 17:00～20:30 (L.O) 税込¥9,900～

個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します
御予約電話番号

tel.0466-27-1617

鉄板グリル鎌倉山藤沢店

ご予約専用ウェブサイト(TORETA)

鎌倉山 トレタ

スマホで
予約は
こちら

栄養バランスのとれた食事を提供するおいしい給食に注目

藤沢市の「学校給食」を深掘り！

子どもたちが学校で食べている給食。私たちも小さい頃お世話になった思い出の味ですが、令和の給食事情はどうなっているのでしょうか。藤沢市の給食について、藤沢の学校給食事業で活躍している「ふじさわバランストリオ」と一緒に給食について学ぼう！



ふじさわバランストリオ



きーくん
かいつぱい走る
湘南マラソンランナー
エネルギーのもとになる
はたらき
食品群
ごはん・パン・麺・芋・
砂糖・油など



あかどん
体の血や肉や骨を
つくる大工さん
血や肉など体をつくる
はたらき
食品群
肉・魚・卵・豆・牛乳・
海藻など



みどりん
体の調子を整える
お医者さん
体の調子を整える
はたらき
食品群
野菜・きのこ・果物など

「ふじさわバランストリオ」は、市内の小学校で3色食品群をわかりやすく児童に伝えるために誕生したキャラクターです。市の学校給食や食育事業などの場面で活躍しています。

小学校給食



中学校給食



●小学校給食
小学校給食では、各学校の給食室で作った料理を提供。「安全で、おいしい、手づくりの給食」を理念に、子どもたちの発育に必要な栄養バランスの取れた温かい食事が提供されています。

●中学校給食
中学校給食は、給食が家庭から持参する弁当か選択できる「選択制デリバリー方式」で提供。小学校と同じ理念のもと、市の栄養士が栄養バランスの取れた献立を作成し、調理業者が作っています。

小学校と中学校の給食の違いは？



給食には
どういう食材が
使われているの？



学校給食には、神奈川県内や藤沢市内で生産された新鮮な食材がたくさん使われています。特に季節の食材を取り入れた献立は「かながわランチ」や「ふじさわランチ」の名前で登場。地産地消に努めています。



生産者の宮園さん(上)と渋谷さん

献立のメニューは？



小学校給食は、主食・主菜・副菜・デザートを含めると、約300種類のレシピがあり、これらを組み合わせ、毎日の献立が作られています。中でも、子どもたちに人気のある料理のレシピは藤沢市のHPでも公開されています。藤沢市役所3階のエスカレーター横にも、給食のレシピが置いてあるので家でも再現できます。給食の献立表も市のHPで毎月公開中。育ち盛りの子どもたちにもぴったりの健康的で栄養バランスの整ったメニューが並んでいます。



実際の中学校給食を食べてみよう！ 中学校給食試食会へ潜入取材

小学校6年生のお子さんを持つ保護者を対象に藤沢市役所で定期的に開催されている中学校給食の試食会へ、える読者モデルで小学生のお子さんを持つママたちと行ってきました！



今回試食会に参加してくれた読者モデルの水田久子さん(写真右端)、山本住衣さん(写真左から2番目)とえるスタッフの川南さん(写真左端)。ご協力いただきありがとうございました。

ふじさわバランストリオと一緒に記念撮影。



栄養やおいしく食べられる工夫に驚きました。味付けもおいしくて、自分の子どもにもぜひ利用してほしいと思いました。(山本さん)

学校給食課の栄養士・守屋さんから給食について食材やメニューへのこだわりを伺いいただきました。

藤沢市の学校給食の取り組みや、献立・レシピ情報は右記QRコードからチェックしてみてください。

HPはこちら
<https://s-el.jp/c5/12>



第42回ふじさわ市 学校きゅうしよくフェア開催

7月最後の週末には、藤沢市役所本庁舎1階と5階で「ふじさわ市学校きゅうしよくフェア」が7年ぶりに大規模開催されます。給食に関する展示や体験コーナー、無料で参加できる

クイズラリー(景品あり)のほか、栄養教諭及び学校栄養職員による食育ミニ授業などもあり、学校給食を知るチャンスです。その他、前回の学校きゅうしよくフェアで即売切れした大人気のあげパン販売も！給食にも使用されている市内生産者による野菜の販売会もあるの

ふじさわ市学校きゅうしよくフェア

内 容	場 所	時 間
給食に関する展示、体験コーナー	市役所本庁舎1・5階	10:00～14:00
クイズラリー(景品あり)	市役所本庁舎1・5階	10:00～14:00
市内生産者による販売 7/29(土):青果、30(日)青果・パン	藤沢市役所1階(サンセット広場)	11:00～13:00
栄養教諭及び学校栄養職員による食育ミニ授業	市役所本庁舎1階	①11:00～ ②11:30～ ③12:30～
中学校給食の試食	市役所本庁舎7階ほか	事前予約制・受け付け終了



あげパン 100円 限定販売！

10:00～整理券配布(市役所分庁舎1階)
10:30～あげパン販売(市役所本庁舎1階)
※整理券配布場所は販売会場と異なります
※1人1個まで。整理券も1人1枚のみ配布します



ふじきゅん♡

【献立】
焼肉丼
ゆで野菜
チャブチェ
わかめと大根のスープ
ごはん
牛乳

手間をかけ努力されていることがとても伝わりました。おいしいのに生徒の3割ぐらいしか注文していないことに驚きました。(水田さん)



クジラは給食の定番？

くじらの竜田揚げ(ぶんちゃん/50代/女性)、くじらの唐揚げ(ほの/20代/女性)、鯨のフライ(みこ/50代/女性)、鯨肉の佃煮(きよし/60代/男性)、クジラ肉の煮込み(ホンチャン/70代/男性)、鯨の甘露煮(とくちゃん/50代/男性)、クジラ肉のノルウェー風(とく/40代/女性)

地域性豊かな献立も

埼玉県はアルファベットのソーとワインゼリーがすごくおいしかったです！(あみ/20代/女性)、おでんと茶飯(うま/40代/女性)、名古屋に住んでいたのに味噌煮込みうどんが好きでした！(ジョイ丸タニニ/20代/女性)、太平燕(湘太郎/30代/男性)、ワインゼリーや焼きそば、動物の形をしたチーズなど(めぐみん/40代/女性)

デザート部門

ムースのデザート(まんきち/50代/女性)、みかんシャーベット(サマー/40代/女性)、チーズケーキはサクサクのクッキーが敷かれていて一日が幸せになる味でした(トムやん/30代/男性)、フルーツヨーグルト(ずっち/40代)、七夕の日に出る星ゼリー(ゆりえもん/20代/女性)

える読者に聞いた

「思い出の給食は？」

5/13号の読者アンケートで聞きました！

定番メニュー

やっぱりソフト麺!! 定期的に麺の袋の上から真っ二つにして半分こずつして食べていました♪(そうちゃんママ/30代/女性)、ソフト麺大好きでした！(くろ/40代/女性)、ソフト麺とミートソース(タカリん/50代/男性)、揚げパン大好きでした(小町/60代/女性)、揚げパン! コアの粉を牛乳に入れて飲んでました！(びよ/20代/女性)、おいしかった揚げパン、まずかった脱脂粉乳(ゴマシオ/70代/男性)、煮豆。昆布と一緒にあま〜く味付けされた煮豆が大好きでした(きのこ/30代/女性)、クリスマスの骨付きチキンはうれしかったな(ナミたん/50代/女性)、わかめごはんとか炒り卵のおかず(ちびまる/30代/女性)

凝ったメニューも

クリーム煮(クリームシチュー)…お代わり必でした!!(豆/60代/男性)、エビフライ・フルトンポチ(おきみ/30代/女性)、ナポリタン(ジロー/60代/男性)、スープカレー(megu/50代/女性)、ジャーマンポテト(うつせみ/20代/男性)、大豆と小魚の炒り煮。おいし過ぎてどうしてもお母さんに食べさせたくて、机の下に物が落ちたふりをして持参のビニール袋にちょこっと入れて持って帰ったことがあります(ゆいちもじ/30代/女性)

9/30 (土)～10/13 (金) 正午の期間、藤沢市役所本庁舎で佳作以上の入選作品を展示予定

「令和5年度 小・中学生交通安全ポスター展」開催



夏休みは交通事故防止ポスターを描こう！
参加対象は藤沢市内の小・中学生

今年も交通安全事業の一環として「令和5年度小・中学生交通安全ポスター展」が開催されます。

参加対象は藤沢市内の小・中学生。各学校を通じて募集案内が行われ、回収も学校単位で行われます。

佳作以上の入選作品は、9月30日(土)～10月13日(金)正午の期間、藤沢市役所本庁舎5階で展示を予定しています。

さらに、最優秀賞3作品については、JR藤沢駅への掲出も検討中です。また、最優秀賞および優秀賞作品については、12月9日(土)の表彰式で表彰される予定です。

令和4年度 最優秀賞
藤沢市長賞 3点



藤沢市長賞(小学校低学年)
羽鳥小学校2年 武藤大輔さん



藤沢市長賞(小学校高学年)
辻堂小学校6年 池田静華さん



藤沢市長賞(中学校)
六会中学校3年 寺本絢香さん

藤沢市小・中学生交通安全ポスター募集要項(一部抜粋)

- ▶応募資格 市内小・中学校の児童生徒(応募者1名につき1点)
- ▶応募作品の規格
 - (1) 作品は、ハツ切の画用紙を使用。縦・横自由
 - (2) 作品には、必ず交通安全に関する標語または言葉を入れてください。図柄は交通事故防止意欲を高揚させるもので、創作に限りです
 - (3) 使用する絵の具は自由です
- ▶表彰

(1) 最優秀賞	藤沢市長賞	3点(賞状および賞品)
(2) 優秀賞	藤沢警察署長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北警察署長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢市教育委員会教育長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢市交通安全対策協議会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢市交通安全協会会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北交通安全協会会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢安全運転管理者会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北安全運転管理者会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢青少年交通安全連絡協議会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北青少年交通安全連絡協議会長賞	1点(賞状および賞品)
	協賛企業賞	1点(賞状および賞品)

※表彰状には代表者として、湘南える新聞社のみ記載
他の業者名は、作品集に記載
- (3) 佳作 応募総数の20%以内 (賞状および賞品)

主催：藤沢市・藤沢市交通安全対策協議会
協力：藤沢警察署・藤沢北警察署、藤沢市教育委員会、藤沢の子どもたちのためにつながる会・藤沢市子ども会連絡協議会、藤沢市交通安全協会・藤沢北交通安全協会、藤沢安全運転管理者会・藤沢北安全運転管理者会、藤沢青少年交通安全連絡協議会・藤沢北青少年交通安全連絡協議会、協賛企業(株式会社湘南える新聞社他)

令和4年度 優秀賞
各賞1点計12点



藤沢市教育委員会教育長賞
俣野小学校5年 山本 弦さん



藤沢安全運転管理者会長賞
鶴沼小学校2年 矢島 美結さん



藤沢警察署長賞
羽鳥小学校5年 青木 一華さん



協賛企業賞
駒寄小学校3年 田沢 柚菜さん
■問い合わせ
【事務担当】
藤沢市交通安全対策協議会事務局
藤沢市 防災安全部 防犯交通安全課 交通安全担当
TEL 0466-50-8250



藤沢北警察署長賞
御所見小学校2年 細野 琉央さん



藤沢市交通安全対策協議会長賞
辻堂小学校4年 加藤 咲結さん



藤沢市交通安全協会会長賞
片瀬中学校1年 前島 せりさん



藤沢北交通安全協会会長賞
天神小学校6年 館野 瑞衣さん



湘南える賞
本町小学校1年 芋野 和航さん



藤沢北青少年交通安全連絡協議会長賞
湘南台小学校1年 成勢 杏菜さん



藤沢青少年交通安全連絡協議会長賞
片瀬中学校2年 本田 真菜さん



藤沢北安全運転管理者会長賞
六会小学校5年 掛波 咲夏さん

「令和5年度 小・中学生交通安全ポスター展」に協賛しています

マイクラで遊んでばかりいませんか？
マイクラで学ぶ プログラミング
小学生向け

ECCの個別指導塾
ベストワン
藤沢校
TEL.0466-90-4095
藤沢市朝日町12-1 門倉ビルエイト3階

ベストワン藤沢校 検索

「美味しいを届けて 77年」

Takara Biscuit COMPANY

宝製菓株式会社

本社事務所／横浜工場
〒245-0065
神奈川県横浜市戸塚区東俣野町1750番地
TEL045-851-2001(代表)

HPIはこちら
https://s-el.jp/c5/13

日産サティオ湘南の
夏休みスペシャル
楽しく自由研究

未就学児 小学生向け 期間 7月21日(金)～8月27日(日)まで

お家で作ろう！自由研究用 課題ノート
工作＆めりえ コーナー
参加者全員に 記念品 プレゼント

※詳しくは、期間中にwebサイトでご案内いたします。
※事前予約不要 ※予定数に達し次第、予告なく終了いたします。

ご参加はお近くの日産サティオ湘南へ

藤沢鶴沼店 TEL 0466-28-1132	本社 平塚店 TEL 0463-24-8023
湘南台店 TEL 0466-47-8623	らぽーと湘南平塚店 TEL 0463-23-2332
	茅ヶ崎店 TEL 0467-83-4532
	鎌倉手広店 TEL 0467-44-6032

詳しくはwebで検索 日産サティオ湘南 検索

Dental column

「入れ歯110番」 総義歯・部分入れ歯専門外来 噛める、痛くない、 審美的入れ歯で快適生活

「入れ歯で噛(か)めない、入れ歯が落ちる、浮く、違和感がある、金属が見えてしまう、入れ歯を掛けた歯の具合がすぐに悪くなってしまうなどの悩みを持っている人はとても多いですね」と話すのは「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長。

快適に噛めずに食事がおぼつかないと、そのストレスで栄養的にも精神的にもダメージは大きく、ひいては寝たきりや認知症、がんなどのリスクにつながりやすいことも明らかになってきているそうです。

「入れ歯、特に総義歯は歯科技術において、インプラントや歯周病治療などと比較にならないほど最高の難易度なのです。本来は入れ歯こそ専門医制度が必要だと思えます。その技術の上達には義歯、特に総義歯についての長年の研鑽



写真上・引く掛ける金属が目立たない入れ歯(健康保険適用外、自費義歯)。写真左・院内に併設されている技工所の様子

(さん)を積むこと、妥協なく臨床技術を向上させること、そして飽くなき探求こそが求められます」と角田院長は思いを語ります。

約40年にわたり、入れ歯についての専門的研鑽を重ね、高難易度の入れ歯を多数手がけてきた角田院長。その経験から「良い入れ歯を作るには外注ではなく、院内に入れ歯専門技工設備機器を備えた技工所と常勤の専門技工士を置き、密接に連携することが必要不可欠です。当院ではそれを実現し、より高度で精密な入れ歯製作が可能です」と角田院長は話しています。

健康保険取扱い インプラント・入れ歯専門医 角田達治

医療法人社団角理会 鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科

■問い合わせ
TEL 0120-418-462

横浜 市川 区 鶴沼
藤沢市鶴沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分)
毎週火・金休診(日曜・祝日も平常診療)
診療時間: 9:30~13:30/14:30~18:30
タイムズ藤沢リバーキングビル(200台)直結 <https://s-el.jp/c5/04>

医院紹介
はこちら



こんな人は相談を...

- ①入れ歯を何個作っても良くならない
- ②入れ歯の金属が見えて嫌だ
- ③入れ歯を掛けた歯がすぐに虫歯や歯周病になり、結局失ってしまう
- ④インプラントはいろいろと不安なので入れ歯で治したい
- ⑤市販の入れ歯安定材は不快だ
- ⑥入れ歯が浮いたり、落ちたりして困る

神奈川ナンバーワン! インターハイでも勝利へ

鶴沼高等学校
女子バスケットボール部
村上蘭菜さん、新倉沙菜さん



村上蘭菜さん(左)と新倉沙菜さん

鶴沼高等学校女子バスケットボール部は、神奈川県選抜決勝リーグで全勝し、今年もインターハイ出場を決めました。

7月25日(火)から北海道で行われる大会を前に、キャプテンの村上蘭菜(らな)さんと4番の新倉沙菜(さな)さんにお話を伺いました。

「厳しい練習を重ね、私たちの武器であるディフェンス力を強化してきました。インターハイでも、『This is Kugenuma』の旗印のもと、部員30人全員で全国での勝利に突き進みます」と語る村上さん。ゆるぎない実力と細やかな気配りで現チームを引っ張るキャプテンです。

プレーヤーとベンチを入れ替えたとしても

レベルが保てる層の厚さが他に勝る強みといわれる同部。チームの顔といわれる4番の新倉さんは「私たちはチャレンジャー。相手のペースに飲み込まれることなく、身長が低い分は、相手をうまくかわすプレーや圧倒的な運動量でカバーし、神奈川に勝利をもたらしたいです」と話しています。

2人とも3年生の今、「常に自分のやるべきことに集中していきます。支えてくれる多くの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに、悔いなく試合に臨みたいと思います」。

お互いを尊重し、認め合う二人のすがすがしい表情。みんなが応援しています!

インタビュー
動画の一部
はコチラから



<https://s-el.jp/c5/08>

教えて! 脳の話

Q 学生のころからですが、夏の日差しで頭が痛くなります。直射日光が苦手です。これって片頭痛なのですか?

A 直射日光が神経を刺激して頭痛になる方
サングラスやつばの大きい帽子で対策を

梅雨も明けて夏の日差しが強くなる季節です。

インディさんのように直射日光が神経を刺激して頭痛が出てしまう方もおられます。必ずとは言えないのですが、片頭痛の方に多い症状

です。

外出の際にサングラスを使う、つばの大きな帽子をかぶるなどの対策が有効だと思いますが、それでもつづければ、脳神経専門医療機関でのご相談をお勧めします。



大貫知英院長
医学博士/日本神経学会
認定神経内科専門医

相談募集
湘南えるHPから
「教えて!脳の話」の
相談受け付け中です

湘南鶴沼脳神経クリニック
藤沢市本鶴沼4-7-9、1階 TEL 0466-35-1101
<http://shonan-kugenuma-nc.com/>

同クリニック
HPはこちら
<https://s-el.jp/p/kb>

印象アップのための面接マナー対策セミナー

令和5年度 藤沢市委託事業 就労支援セミナー

9月9日(土) 13:30~16:00 受講料無料

場 所 藤沢市労働会館Fブレイス 304会議室

対 象 藤沢市に在住・在勤・在学の方

定 員 20人 ※申込多数の場合は抽選

用意するもの 手鏡(スマホでも代用可)、筆記用具、ジャケット着用(ビジネスカジュアル)

申込締切 8月24日(木) 抽選発表 8月25日(金)

講師 花澤 真里子
2級キャリアコンサルティング技能士。元日本航空客室乗務員、訓練部での教官も経験。

Fブレイス 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設 藤沢市本町1-12-17
お問い合わせ 2階総合案内(就労支援担当) 火~日 8:30~17:30
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>
<https://s-el.jp/c5/06>
セミナーのお申込みはこちら!▶



写真提供: 藤沢市観光協会

片瀬海岸西浜で花火大会に協賛 きらぼし銀行藤沢支店 オープン1周年

きらぼし銀行

- 【イベント】
- ▶日時 8/5(土) 16:00~17:00
 - ▶場所 西浜特設ステージ
- 【花火大会】
- ▶日時 8/5(土)・10(木)
両日とも19:40~19:43

また、江の島マイアミビーチショー実行委員会が7月1日~9月3日(巨)の期間に片瀬海岸西浜で主催する「マイアミビーチショー」夏花火に、きらぼし銀行が今年初めて協賛します。8月5日(土)と8月10日(木)には、きらぼし銀行とし

東京きらぼし銀行フィナンシャルグループ傘下のきらぼし銀行藤沢支店は、8月1日にオープン1周年を迎えます。藤沢駅周辺には多くの金融機関が拠点を構える中、お客さまや地域の皆さまに支えられ無事1周年を迎えることとなりました。きらぼしグループは、デジタルを起点としたプラットフォーム構築を推進しており、スマホ専用のUI銀行やペイメントサービスを取り扱うきらぼしテックのサービスを広く展開。湘南エリアのデジタル化に資する取り組みを進めています。また、各種スポーツ団体とのスポンサー契約や協賛を通じ、地域活性化にも取り組んでいます。「金融にも強い総合サービス業」として、金融の枠にとらわれないサイバーや付加価値を提供し、これからも持続的な地域の発展に貢献していきます。

■問い合わせ きらぼし銀行藤沢支店・湘南台支店

TEL 0466-23-9070

電話受付時間 平日9:00~17:00
(銀行休業日除く)
藤沢市藤沢462、日本生命藤沢駅前ビル10階
<https://www.kiraboshibank.co.jp>

HPは
こちら



<https://s-el.jp/c5/03>

て花火を打ち上げるともに、8月5日(土)の夕方にはゲストを招き、トークショーやチャリディングによるダンスパフォーマンスイベントも開催する予定。会場ではノベルティを配布するなど、地元の方々と一緒に夏を盛り上げます。「当日はたくさんのお客様をお待ちしておりますので、奮ってご参加ください」と同銀行。



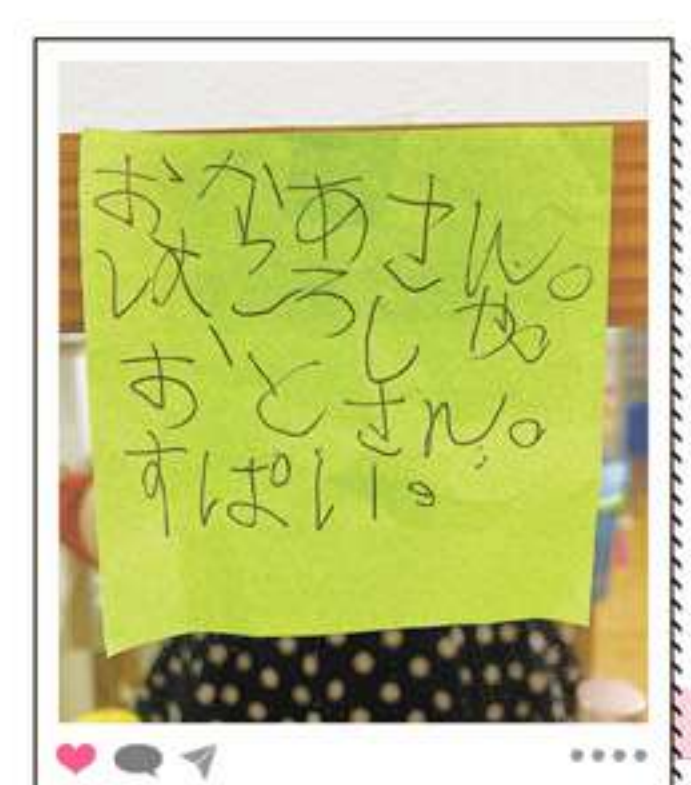
サザエさんとビーチクリーン!
サザエさん大きいね! ギュッと手を握ってる息子たち!

藤沢市 JJ

日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。



大きなお口!
くまちゃんも
困り顔(・Д・)
離乳食後に熊ちゃんのお口もパクリッ!
藤沢市 かばちゃん



最近アーニャにはまっている4歳の孫娘。ひらがなも少し書けるようになりました。ある日こんなメモが!
鎌倉市 カツオワカメ

あなたの家の笑劇NEWS大募集!
右のQRコード(<https://s-el.jp/sn>)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を
応募はこちら



茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

～ 茅ヶ崎 物件情報 ～

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
元町	マンション 1R	48,000	1	1	都市ガス	オートロック
赤羽根	マンション 1K	40,000	1	1	オートロック	温水洗浄便座
十間坂1	マンション 1K	55,000	1	1	4階のお部屋	オートロック
今宿	アパート 1LDK	68,000	1	1	浴室乾燥機	1台付無料
円蔵	アパート 1LDK	70,000	1	1	1Hシステムキッチン	1台付無料
出口町	アパート 2DK	48,000	1	2	エアコン付	5,000
浜須賀	アパート 2DK	63,000	1	2	ネコ相談	5,000
若松町	アパート 2DK	70,000	1	2	ガスシステムキッチン	都市ガス
松尾	アパート 2LDK	65,000	1	2	ペット相談	エアコン付
室田3	アパート 2LDK	65,000	1	1	3,000	1台付無料
矢畑	アパート 2LDK	88,000	1	1	2,000	1台付無料
中島	貸家 3K	83,000	1	2	ガスシステムキッチン	追い焚き
今宿	マンション 3LDK	90,000	1	2	分譲マンションタイプ	1台付無料
甘沼	マンション 3LDK	90,000	1	2	分譲マンションタイプ	有(要確認)

東海岸北2 マンション 1K
賃料 58,000円
●エアコン付
●仲介料なし
茅ヶ崎駅 徒歩13分
共益費: 1,000円
駐車場: なし
礼: 1ヶ月/敷: 1ヶ月

赤羽根 アパート 2LDK
賃料 78,000円
●浴室乾燥機
●追い焚き
茅ヶ崎駅 バス11分 徒歩3分
共益費: なし
駐車場: 1台付無料
礼: 1ヶ月/敷: 1ヶ月

神奈川県知事(14) 第6566号 取引態様/媒介 仲介手数料/1ヶ月+消費税
(有) 太平商事
本店 0467-82-2063
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00~18:00 <毎週水曜・第三火曜定休>
<http://www.c-taihei.co.jp>

移住民はな子の

藤沢に移住したはな子が
注目の人物を紹介。
「Instagramもやってます！
見てみて〜」



https://s-el.jp/hana



湘南 ナチュラルリスト

vol.45

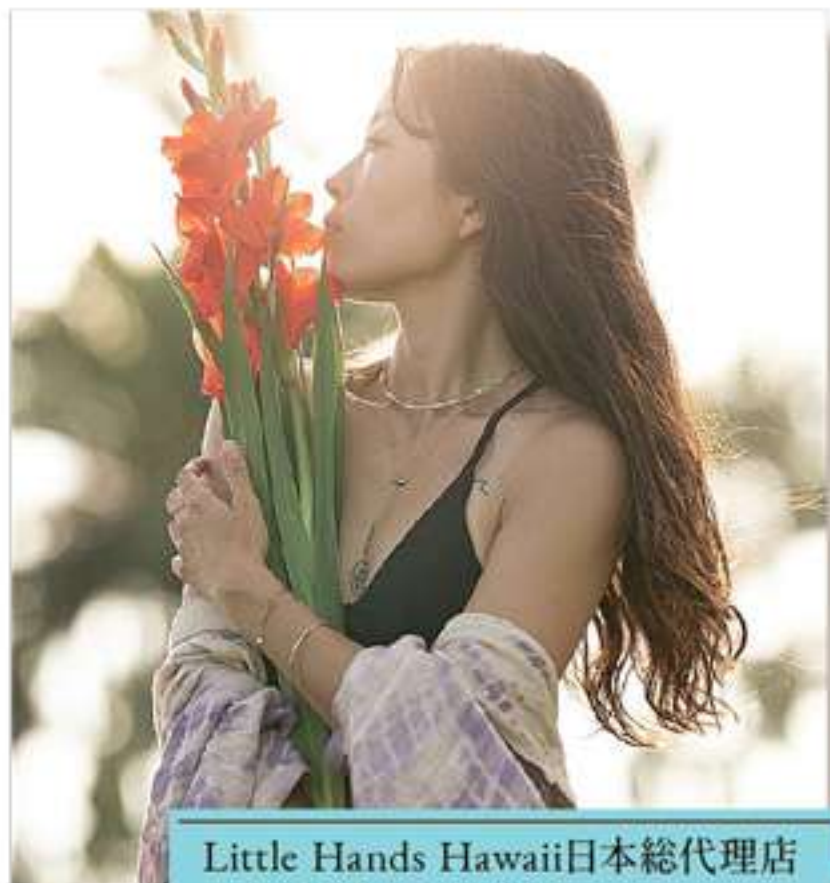
海とサンゴへのリスペクトを！ 大切なものを守るために

湘南ライフを楽しみたくて移住してきたのは30歳の時。「サーフィンは楽しかったけど、当時はまだ海底で起きていることに気づけなかった…」とRomiさん。

そんな彼女に変化が訪れたのは2016年。シュノーケリングで訪れた宮古島、海底の青さに包まれながら見た景色。「まるで竜宮城かと錯覚するほど、カラフルなサンゴや魚がたくさん！ 目の前に広がる光景に完全に魅了され、感動的な出来事でした」と。

それと同時に自分が使用した日焼け止めの成分が、サンゴに悪影響があると知り愕然（がくぜん）。海に優しい日焼け止めを探し、ようやく納得のいく物を見つけた。そして昨年起こったサンゴの白化現象をきっかけに水面下で起きている事をどうしても陸に人たちに伝えたくて、映画を製作。「サンゴは南の島の生き物と思いがちですが、葉山や東京湾、伊豆など身近な場所にも生息しています。海の生き物の25%がサンゴ礁に依存しながら生きていて、もしサンゴ礁が全滅したら、さまざまな海の生き物にも悪影響が」とRomiさん。

彼女にとってのサンゴとは？ 海底であるがままの姿や環境を受け入れ、たくさんの生命を支える偉大な存在。ぶれない強さが憧れます！ そう答える彼女にもサンゴと同じ強さを感じたはな子でした。



Little Hands Hawaii日本総代理店
坂井 啓美 (Romi) さん

横浜生まれ、8年前に移住し湘南在住。2021年からLittle Hands Hawaiiの日本総代理店に。昨年サンゴの白化現象をきっかけに海洋ドキュメンタリー映画「Coral Bleaching 〜サンゴの白化現象を追って〜」を製作。詳細は、Instagram⇒@sealife_romiで。右QRコード (https://s-el.jp/c5/19) から。



子供たちにサンゴのことをもっと好きになってもらえたらと、子供向けの絵本ムービー「サンゴのウルとさかなのパティ」を現在制作中！

駄菓子屋ROCK's Voice

駄菓子屋 ROCKとして長年の夢であった
海外進出がついに決定しました！

現在、湘南藤沢を拠点に北は福島、南は福岡までの活動範囲を広げた「ジャパンツアー2023」を遂行中でありまして、今年も日本全土を股にかけてお祭りを開催しますが、来年はワールドツアー規模になってしまいそうな予感が満載です！

既に公式 HP、各 SNS で情報発信済みですが、4月にアメリカ・ボストン、8月にカナダ・トロント、それに加えたもう1カ国の計3カ国の巡業を予定しております。

移動式リヤカー駄菓子屋から始まり、古き良き日本の文化を次世代に継承したいという想いは、いつからか海を超えた世界中の子どもたちにも日本

の誇るべき文化に触れてもらいたいという想いに膨れ上がり、今では多くのご賛同者やご協力者のお力添



えが加わり、海外進出実現に向けてのプロジェクトがいよいよ動き始めました。

色とりどりの駄菓子に加え、夏祭り縁日、盆踊り、御神輿（みこし）、空からお菓子が舞い散るLIVEパフォーマンス、それらのコンテンツが一同に海外で並び、日本の魅力を目いっぱい現地の子どものために触れてもらい、国境を超えた子どもたちによるパイプラインを結んで、文化交流を築けるプラットフォームを構築できればと思いをはせます。

湘南から世界へ！



PROFILE
駄菓子屋ROCK店主・谷口 齋隆
(たにくち・としたか)
1980年茅ヶ崎市生まれ。
各種イベントやお祭りに出店中！

ROCKの
HPはこちら

https://s-el.jp/s/dr

えるレポーター ふくちゃんさん

江の島新規オープンの カヌレ屋さん♪

今回は、5月にオープンしたカヌレ屋さんを紹介。江ノ電江ノ島駅から藤沢方面へ線路沿いに歩くこと30秒、鮮やかなミント色の外壁が目立つ「SORANO BAKEHOUSE」。北鎌倉のカヌレ専門店「マヤノカヌレ」の姉妹店とのこと。店内のショーケースには、カヌレ以外にも季節のタルトやパウンドケーキ、クッキーが並び、ワクワクが止まりません。カヌレは国産の米粉を使ったグルテンフリー。周りはカリッ、中はフワトロ、甘さも上品でとってもおいしいですよ。2階にイートインスペースもあり、江ノ電の心地よい音をBGMに、ゆっくりとティータイムを過ごすこともできます。



定番のプレーン、チョコの他に抹茶やブルーアールグレイも (各種400円)

SORANO BAKEHOUSE
(ソラーノベイクハウス)

TEL 0466-96-2222
10:00〜17:00。月・火曜休み。藤沢市片瀬海岸1-3-20。QRコード (https://s-el.jp/c5/17) からHPへ



えるレポの「こ」好き！



通い詰めたくなる 創業48年のおすし屋さん

小田急鶴沼海岸駅から徒歩2分の「栄太郎鮓」は今年で創業48年の老舗おすし屋さん。その日一番良いものを、とお客さまを思い仕入れるネタは旬にこだわりどれも新鮮で全国各地のおいしい魚介類がそろいます。この時季オススメは、脂ののった穴子とお店独自の締め方で身がとっても柔らかいコハダ。おすしだけでなくおつまみも豊富で刺身師（ききさけし）の奥さまが選ぶ日本酒と合わせるとますます箸が進みます。老舗という数居が高いイメージですが家族経営なのでとってもアットホーム。一人で来られたお客さまにもおすしとお酒を楽しんでほしい…そんな温かい思いが伝わるおすし屋さんです。



人気の上寿司2400円。シャリも好みの大きさに調整してくれるのがうれしい

栄太郎鮓

TEL 0466-35-4545
12:00〜14:30、17:00〜22:00。月曜休み（月1回月〜水曜休み）。藤沢市鶴沼海岸2-6-3。最新の休みの日など詳しくはQRコード (https://s-el.jp/c5/02) からInstagramへ



見られてますよ、後ろ姿 背中ケアで整えたい！

今回は辻堂海岸近くの「Lotus Bloom整体&アロマセラピー」。後ろ姿は自分では気づかないけど、他人からはよく見えますよね。整体師Minakoさんの言葉にドキッとした私は早速同店へ。背中を意識したケアにより、呼吸と姿勢も整うことで背中美人に。部屋は開放的な空間でぜいたくな気分になりました。彼女はWebデザイナー時代にアロマと整体に魅せられ転身した多才な方なので、空間のセンスのよさも納得。3種類のアロマから選んだ香りが体の不調のケアにマッチした香りや聞き、体と心はつながっていると実感しました。ストレッチなどセルフケアも教えてもらい、充実した時間でした。



私が選んだ「ボディ&マインド整体」は120分（整体90分、アロマトリートメント30分）1万8000円

Lotus Bloom (ロータスブルーム)
整体&アロマセラピー

TELなし。アクセス、営業日や予約など詳細はQRコード (https://s-el.jp/c5/07) からInstagramへ



人と自然が共存できる暮らしを目指す賃貸住宅 「ちっちゃい辻堂」の完成内覧会



程よい間合いの家々、雨水を敷地内に吸収できる庭など、石井さんの思いを建築家、ランドスケープデザイナーが実現しました

地元の「？」をクローズアップ。
6月23日、辻堂元町で行われた「ちっちゃい辻堂」の完成内覧会。地主である石井光さんが敷地内に建てた4棟の戸建て賃貸住宅のプロジェクトです。100年先の辻堂を想像してその最小単位を形にしたもので、コンセプトは「ゆるやかに集まってつくる土とつながった暮らし」。敷地内を歩くとウッドチップでふかふか！ その香りにもかふか！

■問い合わせ
ちっちゃい辻堂
藤沢市辻堂元町3-15-30
https://chicchaitsumi.life/

HPはこちら
https://s-el.jp/c5/01

癒やされます。建築に使われているのは神奈川県産の杉がメイン。大きな窓のある土間はセミコンな空間とのこと。「住まいが暮らしをはじめからが本場のスタート。入居に興味がある方お待ちしています」と石井さん。



敷地内のコモンエリアで右から3番目が石井光さん

ちよい足レシピ

読者発！ ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

かどまるさんが教えてくれた

豆苗とツナ炒め

《材料》
ニンジン1/2本、豆苗1袋、ごま油小さじ1、ツナ缶1缶、しょうゆ大さじ1

《作り方》
1. ニンジン、豆苗を食べやすい大きさに切る
2. フライパンにごま油を入れて、ニンジンから炒める
3. ニンジンがしんなりしてきたらツナ缶を油ごと入れて炒めていく
4. 全体的に混ぜ合わせたら、豆苗を加えて炒める
5. 最後にしょうゆを加え、混ぜ合わせて完成



ワンポイント
アドバイス

豆苗は最後に入れることでシャキッとします

あなたの
「ちよい足レシピ」
を大募集！

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。※採用者にはクオカード1000円分プレゼント！

応募はこちらから！

https://s-el.jp/cr



★★★ 藤沢マイスター 匠の心 vol.04

藤沢で愛されるお菓子づくり 笑顔で前向き、お店は40周年

洋菓子製造・渡部昭さん

藤沢の匠（たくみ）たち。13人の「藤沢マイスター」を紹介するシリーズ、第4回は平成25年に藤沢マイスターに認定された渡部昭（わたなべあきら）さん（82歳）。6人兄弟の三男として山形県で生まれた渡部さんは中学卒業後、15歳で酒田市のパン屋さんに就職。掃除や店番などから始めて、徐々に見よう見まねでパンやお菓子作りを学んだそうです。ある時、東京から指導に来た洋菓子職人が焼き菓子を作る格好の良さに心ひかれ、自分も洋菓子職人になると心に決め、20歳で上京。高円寺の有名店で修業を積んだ後、縁あって平塚の洋菓子店へ。ここで21年間過ごしました。

「当時はまだバタークリームが主流でしたから、フレッシュな生クリームをいち早く取り入れたことで大いに注目されました。店は発展し、製造が追い付かないほどに。従業員の管理なども任されて、経営も学ぶことができました」

味わい深く常温保存できる「ブランデーケーキ」を発売し、全国に広めたのが渡部さん。各地で講師を務めると、渡部さんのもとで勉強したいという人がたくさんやってきたそうです。

1983年2月、平塚を離れ、藤沢市に自身の店「シュテルン」をオープン。2020年には旭日双光章を受章。開店40周年を迎えた今も息子さんとともに早朝から仕事に余念がありません。

「親子孫3代で通ってくれる地元のお客さまが多いです。ケーキを囲むと、だれもがニコリしますよね。けんかしながら食べる人はいません。この道を選んで大正解だったと思います。つらかった出来事は？とよく聞かれるのです



華やかなケーキが並ぶ「シュテルン 藤沢本店」（藤沢市村岡東2-15-3）。湘南マイスターやカワセミくんサブレなどの焼き菓子も人気。藤沢マイスター2人のコラボによる「湘南藤沢マリアージュ」はワインが香る逸品です。



が、私が思い出すのは楽しいことばかり。若いころに苦労はありましたが、私のお菓子を喜んで食べてもらえると思うと、私も自然に笑顔になります。周囲の人から「渡部さんはいつもニコニコして若々しいね」と言われますよ。後に続く若い人たちにも、夢に向かってプラス思考で進んでほしいと思います」

渡部さんの穏やかな笑顔と柔らかな語り口は、優しいケーキの味にも似て、みんなをハッピーにしてくれます。

藤沢マイスターの詳細はこちら
<https://s-el.jp/c5/20>



ベルサポ 2023 Vol.4 GO! Bellmare!! 夏が来た!スペシャル

今年も暑い季節がやってきました。レモンガスタジアムには夏の太陽に負けないくらいハートを燃やしたサポーターが毎試合集まっています。シーズンも折り返しを迎え応援にも熱が入りますが、くれぐれも暑さ対策はしっかりと!!

熱中症対策
大事!

今月のアンケートテーマは

- ① 夏といえばこの選手!
- ② その理由は?
- ③ どんなプレーを期待する?
- ④ 記憶に残る夏の思い出は?
- ⑤ ベルマーレに応援メッセージ



- ① 畑大雅選手、平岡太陽選手、大野和成選手
- ② 畑選手/日焼けが似合う。平岡選手/日焼け止め塗ってそう。大野選手/サーフィンのイメージ
- ③ 畑選手/サイドを駆けあがる! 平岡選手/テクニックで相手を翻弄(ほんろう)。大野選手/守備うまいけどもう少し丁寧に
- ④ 夏は体調が悪くなるので前半で帰ることも(ひで) スタジアムの花火!! (ふみや)
- ⑤ とにかく勝ちが見たい!! 勝利のダンスを見たい!!

まないろ ファン歴3年



- ① 平岡太陽 選手
- ② かっこいい! 汗が似合う!
- ③ 対人プレーが強くなってほしい
- ④ ベルマーレを通じて仲良くなった友人とエキサイトシートで観戦したこと
- ⑤ 応援してます! 5位以内を目指して頑張りたい

ベルサポ
美人母娘!

©1993 SHONAN.BM

チケットのご購入
最新の情報は
こちらから!
<https://www.bellmare.co.jp>

湘南ベルマーレ
Bellmare

レモンガスタジアム
で応援しよう!

8月のホームゲーム日程

- 8月5日(土) 19時～
vs サンフレッチェ広島
- 8月25日(金) 19時～
vs 浦和レッズ

えるマーレ女子
SNSのフォローをお願いします

子育てに エール!



みんな今どうしてるの?

皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら

スーパーではしゃいで走り回る5歳の息子に困っています

5歳の男の子を育てています。最近、スーパーではしゃいで走り回って困っています。理由を話して注意をしても聞かず、ついつい大きな声で叱ってしまっていますが、それでも全く動じません。4歳くらいまではママから離れなかったのですが、最近はあちこちちょこまかして、いつか迷子になるんじゃないか、怪我(けが)をするまたはさせてしまうんじゃないかとヒヤヒヤしています。スーパーに行くのがとても憂鬱(ゆううつ)です。皆さま、どうされてますか? かなりつらいです。(まるこ・45歳)

同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパ
「まるこ」さんへの「あるある」をお寄せください

投稿はこちらから
<https://s-el.jp/k/mk>



トイレトレーニング、できていた娘がまさかの逆戻り!?

3歳になったばかりの娘。おトイレトレーニングがうまくいって、もうオムツがいらないかな、と思っていたら、まさかの「おトイレ嫌なの! 行かない!」とスタートに逆戻り。大きい方はカーテンの中に隠れてしまい、全くトイレに行ってくれません。頑張ってトイレに座ってはくれるものの、数秒しか座ってくれず、以前はオシッコもできていたのに、できなくなっていました。うまくいくのか、心配です。(ともちゃんママ・40歳)

同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパ
「ともちゃんママ」さんへの「あるある」をお寄せください

投稿はこちらから
<https://s-el.jp/k/tm>



あなたのお家では
どうしてますか?

年齢別「あるある」エピソード募集

「まるこ」さん、「ともちゃんママ」さんのお悩みに、「うちはこんな感じですよ」といった同年齢やちょっと先輩のお子さんの「あるある」エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。投稿受付期間は7/19(水)～8/22(火) 正午。どしどしお寄せください。みなさんの投稿をお待ちしています!



6/27、7/2に開催 「知らなかった江の島の魅力を再発見できた」と好評 徳川家康ゆかりの地・江の島と家康が食した食事 モニターツアーを2回実施

藤沢市観光協会



海鮮を使った御膳。当時、刺身は酢みそで食したので、酢みそが添えられ、「意外に良く合っていた」との声も



江島神社宮司・堀崎さんが絵巻物「江島縁起」第一巻・第二巻を解説

歴史をコンセプトにした事業に取り組んでいる(公社)藤沢市観光協会では、モニターツアー「ガイドと歩く家康ゆかりの地・江の島と家康が食した食事」を6月27日と7月2日に実施しました。ガイドと一緒に島内を巡った後、岩本楼で、1600年6月、江の島に徳川家康が訪れた際に食したであろう食事を楽しみました。食後は江島神社神職による講話や、岩本楼史料館を見学。参加者からは、「知らなかった江の島の魅力を再発見できた」と好評でした。同観光協会では、ブラッッシュアップを図り本格実施を目指す計画です。

湘南モノレールグッズ information

OJICO®湘南モノレール オリジナルエコバッグ好評販売中!

リアルに走っている湘南モノレール OJICO 号柄のエコバッグです。丈夫なナイロン地なので、たくさん荷物を入れても OK。肩からも掛けられ、使わないときは付属のポーチにスッカリコンパクトに収納できて便利です。夏のレジャーでも活躍しよう!

湘南モノレール

問い合わせ
湘南モノレール付帯事業課
TEL0467-45-3338(平日9:00～17:30)
詳しくはグッズHPへ
<https://www.shonan-monorail.co.jp/goods/>

グッズ情報
<https://s-el.jp/p/msg>

【OJICO®湘南モノレールオリジナルエコバッグ】

- 販売価格:990円(税込み)
- 素材:ポリエステル100%
- サイズ
バッグ本体/高さ約60cm×幅約46cm
※持ち手部分含む
収納ポーチ/約12.5cm×12.5cm
- 販売場所:湘南モノレール大船駅、各種イベント他



かよ子ママの部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な“かよ子ママ”があなたの悩みを解決しちゃおうよ。

お悩み case1

出産後6年セックスレスです。1年経過してから焦りを感じ、お化粧や服装など工夫してみましたが、家族なので、その気になれないそうです。何度も諦めようと思いましたが、諦めきれません。恥ずかしくて、誰にも相談できずにいました。このコーナーを知り、思い切っにかよ子ママに相談させていただきました。
(迷える山羊 45歳)

お悩み case2

会社で仕事が遅いくせにおしゃべりばかりで責任感が全く無く、その話を聞いてる奴もいて！二人共に最悪で、社長に注意してもらいたくて相談して、社長が注意をしても効き目無し！そういう奴らはどうしたらいいですか？(こずえ 55歳)

迷える子羊へのアドバイス

仕事もせずにおしゃべりに花が咲く…、そんな奴らは治りません。ある意味病気です！私の周りにもいますが、仕事は二の次でおしゃべりと承認欲求だけは人一倍。そんな奴らは徹底して無視をしましょう。オウムや九官鳥がしゃべってら！くらいに思い込んでたらなんととも思わなくなりましたわ！

相談を募集したら、想像以上にたくさんお悩みを送ってもらえたわ。その中から今回は2つの悩みに答えするわよ！

Profile プロフィール
姫川 かよ子

新宿二丁目で水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。



あなたのお悩み
解決しちゃおう♡
相談待ってるわ



相談はこちら
https://s-eljp/kyk

江島神社・中津宮のご祭神は江島弁財天

中津宮は、もとの「上之宮」で、仁寿3年(853)慈覺大師が創建。江戸期の元禄2年(1689)に、5代将軍徳川綱吉が本殿・幣殿・拝殿の権現造りの社殿を再建しています。現在の社殿は、平成8年(1996)の全面的な改修により、元禄2年当時の朱色の鮮やかな社殿を再現。ご祭神の市寸島比賣命は三姉妹の次女で神仏習合により弁財天女とされ、江島弁財天となります。

拝殿の格天井には花鳥図や彫刻があります 社殿脇には水琴窟を構えた庭園が開園

平成23年(2011)には幣殿、拝殿の床板を張り替えています。拝殿の格天井には四季折々の花鳥図(154枚)や彫刻が施されており、極彩色の朱色のご社殿は見事です。社殿脇には水琴窟を構えた庭園が開園しています。地面の中にある瓶に水を落とすと澄んだ音色が聞こえます。

拝殿前の石灯籠は江戸の歌舞伎界の寄進 江戸時代の庶民の信仰心が分かります

中津宮境内には江戸時代に歌舞伎関係者によって奉納の石灯籠のほか、多くの奉納物があります。江戸時代の庶民の信仰の深さが分かります。平成11年(1999)に第1回「江の島歌舞伎」が江の島で開催。境内には当時の出演者による記念碑、記念の植樹、記念手形があります。

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと言っていてサンキュウと言っています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

探訪 歴史 かん治さんの



江島神社・中津宮 藤沢市江の島2-3-21。小田急線片瀬江ノ島駅から徒歩20分

『江島縁起』による“江島神社”

『江島縁起』では、欽明13年(552)4月に大地が震動し、天女が十五童子を従えて現れ、江の島を造ったとあります。時の欽明天皇の勅命で、島の洞窟に神様を祀(まつ)ったのが江島神社のはじまりです。仏教伝来で、神道と仏教が共に大事にされ“弁財天”を江島神社に祀り、“金亀山と願寺”という宮寺となり、明治初年まで続きます。

Web版で過去の記事も掲載中!
https://s-el.jp/krt



神奈川県で昭和60年創業
買取実績10万台

車買取専門店

奇跡査定センター

2023年6月実績

これでもまだディーラーの下取りに出しますか…?

新車購入時の
ディーラー
下取り価格 360万円



トヨタ R33年式
アルファード
S-Cパッケージ

奇跡の査定
450万円

ディーラー下取りよりも90万円得をしていただきました

女性コンサルタントが
各店に在籍



私たちが皆様の愛車にも
奇跡を起こします

コンサルタント紹介は右記QRコードから



https://s-el.jp/sct

2023年6月 ディーラー下取りと奇跡の査定の差額表

メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り価格	奇跡の査定	お得額
フォルクスワーゲン	R4	Tクロス	TSIスタイル	150万円	205万円	55万円
ニッサン	29	NVキャラバンバン	プレミアムGXロング	95万円	150万円	55万円
ホンダ	26	ヴェゼルハイブリッド	ハイブリッドZ	30万円	80万円	50万円
トヨタ	19	ハリアーハイブリッド	プレミアムSPKG	25万円	68万円	43万円
トヨタ	R2	ランドクルーザープラド	TX-Lパッケージ	315万円	355万円	40万円
ベンツ	R2	Aクラスセダン	A2504マチックAMG	280万円	320万円	40万円
ニッサン	31	エクストレイル	20Xi	148万円	180万円	32万円
ニッサン	23	フーガ	250GTタイプP	26.9万円	58万円	31.1万円
トヨタ	R2	C-HRハイブリッド	G	200万円	228万円	28万円

下取車の査定アップをしてカーライフコストを下げよう

営業時間 10:00~19:00/定休日火曜日(祝祭日は営業) (運営会社) エコミー湘南

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32



神奈川県で昭和60年創業
奇跡査定センター
車買取専門店

無料相談はコチラ
0120-552-113
しつこい営業は行っておりませんので、お気軽にご連絡ください

売却後も安心~代車有ります
許可番号: 神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

HP www.satei.net

スマホはこちら

ODAKYU
湘南 GATE
「通信」

ODAKYU 湘南 GATE で
夏グルメ 3階フードホールへ
食べに行こう!

7/24(月)~8/31(木) 湘南える読者特典付き!





ODAKYU
湘南 GATE

藤沢市南藤沢21-1
TEL 0466-27-6000
(大代表)



フードホールへは店内エスカレーター降りて右手。
江ノ電改札からすぐの階段に入り口があります。
営業時間は11:00~22:00(ラストオーダーは店
舗により異なります)

①
中華料理

中華料理 福満園
TEL 0466-52-5852



毎年不動の人気「冷やし中華」
さっぱりなのに奥深い味

横浜中華街の人気店。一流の中
国人シェフが作る本場四川の味
の数々で親しまれています。夏の
押しは「冷やし中華」(1100
円)。独特のたれは、しょうゆベ
ースで、少し酸っぱくて甘味のあ
る奥深い味。毎年春ごろから「早
く食べたい」と
の声が続出。ほ
かにプリプリの
エビがおいしい
「海老入り五目
焼きそば」も好
評です。

える読者限定特典
「えるを見た」で
全メニュー
10%オフ

②
和食

茅ヶ崎 海ぶね (かぶね)
TEL 0466-52-7708



特製つけだれで味わいアップ
「まかないめし」で元気な夏

平塚・茅ヶ崎から直送される新
鮮な魚介類をダイナミックな盛り
付けで味わえば夏バテも吹き飛び
そう。ボリューム満点の「まかない
めし」(1380円)は、特製つ
けだれにつけた魚のうまみがあふ
れます。みそ汁と漬け物付きで満足。
夜は湘南の地酒
でほろ酔い気分。
親しみやすい雰
囲気なので、一
人でも大人数で
利用しやすいお
店です。

える読者限定特典
「えるを見た」で
全品
10%オフ

③
韓国家庭料理

李家 PEGOPA (ペゴパ)
TEL 0466-55-1030



カフェスタイルの店内で
「冷麺とヤンニョムチキン」

話題の韓国グルメをおしゃれな
カフェスタイルで味わえる新感覚
のお店です。ブルーを貴重にした
店内は落ち着いた雰囲気。夏はピ
リ辛がうれしい「冷麺とヤンニョ
ムチキン」のセット(1265
円)で決まり! 冷麺は、さっぱ
りつるつるとのど
を通ります。冷
麺とキンパ、冷
麺とチヂミのセ
ットなどもあり、
好みに合わせて
選べます。

える読者限定特典
「えるを見た」で
ワンドリンク
サービス

④
中華そば

中華そば 龍壺
TEL 0466-22-5021



自家製麺にだしのうま味
「昆布水冷やしつけ麺」

国産小麦粉「春疾風(はやく
て)」の自家製麺をキュッと冷やして、
日高産高級昆布の上品な風味と共
に味わう「昆布水冷やしつけ麺」
は、さっぱり、あっさりで少し辛
くて少し甘い。麺のコシとなめら
かなど越しが魅力。小950円。
中1050円。
多くの人に支
持されている
「鯉塩ラーメン」
は厳選素材のス
ープが評判で
す。

える読者限定特典
「えるを見た」で
トッピング
無料

⑤
スパゲティ

J PASTA (ジェイパスタ)
TEL 0466-20-5667



熱風アジア屋台スタイル
「アジアンミートソース」

素材にとことんこだわ、95系
統612種類と圧倒的なメニュー
を誇るお店。夏は「アジアンミ
ートソース・タイプ2」(1330
円)が一番のおすすめです。甘辛
く仕上げたミートソースと、パ
ターとエダムチーズであえたコシ
の強い麺との相
性は秀逸。生野
菜を添え熱風ア
ジア屋台を思わ
せる逸品がこの
夏、人気をさら
っています。

える読者限定特典
「えるを見た」で
キムチトッピング
をサービス

⑥
肉バル

SHONAN Grill Style
TEL 0466-86-5220



夏限定! 深い味わい
「鬼おろしのげんこつハンバーグ」

肉専門店タカギフーズがプロデ
ユース。夏の限定メニューは「鬼
おろしのげんこつハンバーグ黒糖
醤油」のおしゃれなワンプレート
(1380円)。紅しぐれ大根の辛
味を黒糖醤油(しょうゆ)が和ら
げ、深い味わいが広がります。た
っぷりの新鮮野菜
で彩りも鮮やか
でヘルシー。白
米、雑穀米、米
粉パンからお好
きなものを選べ
ます。

える読者限定特典
「えるを見た」で
ワンドリンク
サービス
1メインメニューにつき1杯

今月の読書ノート



16歳の主人公が進路を選び直す再生の物語
『雨にシュクラン』
こまつ あやこ/著 (講談社)

藤沢市・ブルートさんから。「家庭の事情で高校を中退した
16歳の主人公が、アラビア書道を通してさまざまな人との出会
い、進路を選び直す過程を描いた再生の物語。著者自身が学校
生活に悩み、高校を中退。その経験を生かし、学校になじめな
い子どもが居場所や進路を見つけだす過程を描いた作品を発表
しています。『学校生活や進路につまずいた』という子どもや
親の心に寄り添い、風穴を開けられる作品となっています」

【あなたのおススメ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は? 〒住所 (掲
載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由 (200文字
程度) を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-
0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449、「湘
南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は右の二次元コードから。

子どもに
おすすめの本を
教えてね!



<https://s-el.jp/book>

ラジオえる3 レディオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか?
「ラジオえる」出演者を募集中!

湘南える

ラジオ番組「ラジオえる」
9・10月の手紙&出演者 募集要項

運動会や遠足、敬老の日やおいしいものなど、秋の思
い出にまつわる手紙(300字程度)を書いて応募ください。
採用の方には、番組内で手紙の朗読と手紙の内容にまつ
わる曲のリクエストをお願いします。

【出演希望日と応募締め切り】
9/11(月) ※締め切り=8/10(木)
9/25(月) ※締め切り=8/25(金)
10/9(月・祝) ※締め切り=9/8(金)
10/23(月) ※締め切り=9/22(金)
【時間】 12:30~12:40放送(集合12:15)
【場所】 レディオ湘南(藤沢市朝日町1-1、藤沢市役所分
庁舎1階)
【条件】 当日、生放送に來られる方
【採用の連絡】 放送2週間前には採用の方に連絡します

放送の様子

【応募】 応募はハガキ・封書、FAX、Webで。①〒住所 ②
氏名 ③ラジオネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールア
ドレス ⑧手紙(300字程度) ⑨内容にまつわるリクエスト曲
⑩出演希望日 【応募先】 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、
朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「ラジオえる」係へ。
FAX0466-52-7449 Webは右QRコードから

FM83.1「レディオ
湘南」で放送中の「ラジ
オえる」(第2・第4月
曜の月2回、午後12時30
分頃から約10分間)は湘
南情報をお届けするお昼
の生放送番組。「えるレ
ター」コーナーでは、読
者の方にご自身で書いた
手紙を読みあげてもらっ
ています。あなたのリク
エスト曲も流します。
今回は9・10月分の手
紙を募集。指定のテー
マや条件があるので、左
記参照の上、ご応募を!

応募は
こちら



<https://s-el.jp/p/r9>

■問い合わせ
湘南える
TEL 0466-52-7448

★ 週末の星占い

7/24日～30日

No.1

やぎ座

牡羊座…9位 職場や地域のコミュニケーションでは、主張し過ぎずと少し構えて丁寧な対応を

牡牛座…12位 仲間と室内スポーツを楽しもう。勝ち負けより体を動かすことが運氣アップへ

双子座…6位 家族の独立や引っ越しなど生活や住まいの変化があるかも。ラッキーカラーは黄

蟹座…7位 友人とのコミュニケーションを大切に。理解してもらえ

獅子座…4位 金銭感覚を引き締めよう。プライドや勝負に固執せず自分の価値観で判断を

乙女座…8位 無くし物注意。集中力が落ちて

天秤座…5位 好き嫌いが激しく感情に惑わされてしまうかも。いつも

蠍座…3位 昇進や昇格など目に見える方たちで結果につながるかも。社会参加は積極的

射手座…10位 努力や頑張りが必要なパワフルになり意欲満々だが、空回りする懸念もあり

山羊座…1位 野心と信念で静かな闘志あふれる時。欲しいものを手に入れるチャンスあり

水瓶座…11位 パートナーの財産や所有物が増えてその恩恵が。他力本願で運氣アップ

魚座…2位 細かいことに気が回りマネージメント力あり。誰かのサポート役で能力発揮

7/31日～8/6日

No.1

おとし座

牡羊座…7位 人との程よい距離感を保てれば、組織の中心人物として大きな存在感を得る

牡牛座…1位 将来を見据え、住まいについて家族で話し合おう。不動産について良縁も期待

双子座…8位 犬や猫などペットとのふれあいで開運。小さな公園がラッキーゾーン

蟹座…10位 ギターやピアノなど指先を使って音が鳴る楽器に触れると運氣が上がる

獅子座…4位 夢中になるものが増え、物欲が止まらなくなりそう。買い集め過ぎないよう注意

乙女座…11位 不安に感じたり、疑問に思ったことはすぐに質問しよう。指示には従って吉

天秤座…9位 ジャンルを問わず音楽を聴くと元氣と運氣を得られそう。配信アプリ活用も吉

蠍座…12位 年長者に任せよう。感性や白黒はつきりさせたい気持ちには封印し従順で良し

射手座…6位 より上を目指す。導いてくれる先生の存在の人の新たな出会いの期待あり

山羊座…3位 ご先祖様からの不思議なパワフルを感じるかも。古い大学の校舎が開運スポット

水瓶座…5位 美術館へ行く。広げて整然としたスペースに身を置く

魚座…2位 周囲の人の話を聞いている。不安な情報を集めると、不安要素も消えて解決策が

ありあけ×メルシャン×藤沢市のご当地菓子 今年新パッケージ・ノベルティ付きで登場！

藤沢市に製造工場を構える「ありあけ」湘南工場、「メルシャン」藤沢工場と藤沢市がコラボレーションした「当地ハーバー」の島ヨットハーバー（891円）が7月1日から販売をスタートしている。ありあけの「ミルクハーバー」をベースにメルシヤンの赤ぶどう館を練乳の風味豊かな生地で焼き上げた逸品で限定1万2000箱の販売となる。2021年の販売開始以降、毎年大好評で今年もパッケージ内側の「江の島観光マップ」も、今年は最新のレイアウトに衣替え。夏のお土産品としても、ぴったりの商品となっている。

今年は限定ノベルティ付き！

かわいいふじきゅん♡のパッケージ（画像提供：藤沢市）

販売をスタートしている。ありあけの「ミルクハーバー」をベースにメルシヤンの赤ぶどう館を練乳の風味豊かな生地で焼き上げた逸品で限定1万2000箱の販売となる。2021年の販売開始以降、毎年大好評で今年もパッケージ内側の「江の島観光マップ」も、今年は最新のレイアウトに衣替え。夏のお土産品としても、ぴったりの商品となっている。

茅ヶ崎で海水浴場オープン中限定で夕方の放送を 加山雄三さんの名曲「海 その愛」に変更

茅ヶ崎市は7月1日から8月31日（木）のサザンビーチがさき海水浴場のオープン期間に合わせ、夕方に流す防災行政無線を通常の「赤とんぼ」から、茅ヶ崎出身の歌手・加山雄三さんの名曲「海 その愛」に変更し放送している。

この取り組みは、茅ヶ崎商工会議所青年部の協力により実施しているもので、『海 その愛』は、茅ヶ崎ゆかりの加山雄三さんが作曲した曲であり、海水浴場の開設期間中に海に親しみのある曲に変えることで、茅ヶ崎の魅力的な観光資源である海水浴場をPRできれば」と市の担当者。

放送は期間中の午後5時から1日1回1分間メロディーが流れる。

ハワイアパレルブランドと海の家がコラボ 「まるでハワイな海の家」が材木座海岸にオープン

住まいと暮らしの総合生活産業ミックスグループを展開する三春情報セン

海の家「Hilife Beach House」をオープンしている。同店は、ミックスグループ運営のハワイアパレルブランド「Hilife」が手がける海の家で、鎌倉でハワイの味や空気を楽しんでもらいたいと企画され、本格的なハワイ

店長はハワイ生まれで日本とハワイを音楽でつなぐアーティスト LAHIKI が務める

アンフォードメニューやフランダースなどハワイ関連のステージイベントが観賞できる。

期間中、南国の女性や植物を描くトロピカルイラストレーター「MIG HTY SU」とのコラボ企画も予定している。

海の家のイラストはこちら <https://s-el.jp/c5/21>

Luz湘南辻堂主催 デジタル花火ワークショップ開催のご案内

じぶんで花火をデザインして みんなで花火大会をやろう！

今、話題のメタバースにふれて・まなぶチャンスです！ 夜空を彩る「花火」を絵描いて、音をつけてプログラミング♪

【ワークショップ開催概要】

まなび

つくり

みる

《1日目》開催場所：藤沢商工会館ミナパーク
8月6日（日）1回目 14:00-16:00 『花火を描こう！（1）』

《2日目》開催場所：藤沢商工会館ミナパーク
8月7日（月）2回目 10:00-12:00 『花火を描こう！（2）』
3回目 13:00-15:00 『音を入れて動かそう♪』

《3日目》開催場所：ロボテラス
8月27日（日）14:00-16:00 『特別講演/VR試写会』開催
VRグラスでじぶんの作品の視聴と特別映像体験ができます。

参加対象：小学校1年生～6年生
募集人数：20名（描いた原画の絵はお持ち帰りいただけます。）
参加費：無料（絵を描く材料も主催側で準備します。）
参加条件：1日目、2日目の全3コマに参加できる方

【8月27日に参加できない方へ】
8月27日に参加できない方は10月のツジフェスにてご覧いただけます。

応募受付：7月20日（木）正午より受付開始（先着順です）
※右上QRコード・URLよりお申込下さい。

参加無料 参加者募集！

定員になりましたら 締切らせて頂きます。 右記QRコード または短縮URLより お申込みください。

<https://s-el.jp/k/af>



mingleSTREAM

アート&デジタルチームによるワークショップ

Luz 湘南辻堂

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-2-12

デジタル花火ワークショップ 主催 Luz湘南辻堂 共催 株式会社湘南える新聞社



幸せな老後生活のための資金 これから10年でどう貯める？

娘の大学の学費もめどが立ちました。65歳で無収入になった後のことも考え、これからの10年間で、幸せな老後のための資金をどれだけ貯蓄すればよいかをアドバイスしてください。

藤沢市・Aさん(50歳)、妻(50歳)、長女(18歳)

A ゴールを設定し貯蓄額を算出 我慢よりもメリハリを重視

現在も資産形成をしているAさんですが、家計はメタボ気味という自覚もあるそうです。ゴールが見えないという貯蓄があっても不安は消えないものです。まずはゴール設定をしましょう。手順は次のとおりです。

- 65歳からどのような生活をしたいのか、夫婦で話し合う
- それに必要なお金は毎月いくら、固定資産税など年間で必要なお金も合わせて見積もりを作る
- 収入を確認する(公的年金と企業年金があればその見込み額を確認した上で税金等を加味して90%で見積もる)
- 支出(②)と収入(③)の差を100歳まで計算する
- 車の買い替え、家のリフォームなどまとまった資金の見積もりをする(医療・介護用として1人800万円くらいを見込む)。

準備するお金は、④と⑤の合計額から、退職金見込み額を差し引いた金額です。現在の資産を踏まえ、今後いくら貯蓄をすればよいか割り出せますね。現在の家計状況を見ると、毎月18万円程度貯蓄ができていますよ

収支内訳

◆月間収入	◆ボーナス収入
夫……………360,000	夫……………3,500,000
妻……………240,000	妻……………1,000,000
◆月間支出	◆ボーナス支出
住居費……………100,000	住居費……………160,000
光熱・水道費……………36,000	車関係費……………140,000
通信費……………26,000	学費……………900,000
保険料……………10,000	旅行……………500,000
食費……………140,000	被服費……………360,000
車関係費……………5,000	冠婚葬祭費……………110,000
日用品……………20,000	貯金……………1,700,000
小遣い……………60,000	◆現在の資産
その他……………20,000	預貯金……………25,000,000
	その他……………1,000,000

うですが、いかがですか。貯蓄できていないなら、それは使途不明金です。まずは現状をしっかりと把握しましょう。そして必要な金額を貯蓄し、住居費などの固定費を引いた残りで生活する癖をつけていきます。老後のために我慢するのではなく、大切なのはメリハリです。何にお金を使い、何を節約するのか、ご夫婦で話し合ってください。

秋山友美

ファイナンシャル・プランナー、CFP(R) (一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した「湘南お金の相談室」を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチなどを行い、ライフプラン・住宅取得・資産運用などの講師としても活動中



<https://s-el.jp/kc>

相談受付中
採用分には
クオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



vol.44 ハマフエフキ

沖縄では「タマン」と呼ばれる人気の魚。えのすいでは相模湾大水槽で展示しています。口笛を吹いているように見える頭の形をしていることから、「フエフキダイ」と呼ばれているグループに所属しています。南西諸島から西日本では重要な食用魚として知られ、とぼけているような形の顔に、美しい青い筋状の模様が走っていることが特徴です。

くせがない白身に甘みとうまみが詰まっていることから、刺身、焼き、蒸し、煮、から揚げに、どんな調理方法でもおいさが引き立ちます。この時期、冷えたビールに枝豆、タマンのから揚げは最高の組み合わせ。コラーゲンたっぷりのかぶと煮は夏バテ予防にもぴったりです。生息の北限域に近い相模湾では珍しい部類に入りますが、近年は定置網で漁獲されることも多くなってきました。スーパーで見つけた時には、ぜひ召し上がってみてください。(新江ノ島水族館 岩崎 猛朗)



美しい青い筋状の模様に注目

新江ノ島水族館

TEL 0466-29-9960

藤沢市片瀬海岸2-19-1

営業時間や内容は

QRコードかURLから

公式ホームページで確認を

HPIは

こちら→

<https://s-el.jp/enosui>



湘南のイベントをお届け!

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX 0466-52-7449
info@shonan-el.co.jp ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

FUJISAWA LEGACY ENOSHIMA UKIYO-E 江の島浮世絵と富士山 伝説の宝庫 ～藤沢・江の島～

日時 9/3(日)までの10:00～19:00(入館は18:30まで)
会場 藤沢市藤澤浮世絵館
(藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南7階)

江の島の歴史文化を紹介する郷土資料である「江の島浮世絵」を藤沢市のレガシーと位置づけて、さまざまな視点で紹介。富士山や藤沢にまつわる伝説も紹介します。期間中、藤沢宿コーナーでは夏休み特別企画として「源義経 浮世絵と現代漫画に描かれた英雄の姿」も開催。「ますらお」原画と浮世絵が織りなす絵画の世界を楽しんで。月曜休館。入館料無料。
◎藤沢市藤澤浮世絵館 TEL 0466-33-0111

茶色ばかりじゃないんだぞ! ～カラフルな考古資料たち～

日時 9/3(日)までの9:00～17:00(入館は開館の30分前まで)
会場 平塚市博物館(平塚市浅間町12-41)

「考古学」といえば、茶色の土から茶色の土器がよく出てくる、茶色だらけのイメージですが、色彩のあるカラフルな考古資料は少なからず存在します。いや、みなさんが思うより多いはず。今回の展示では縄文時代から江戸時代までを彩ったいろいろな「モノ」を紹介します。月曜休館。入館料無料。◎平塚市博物館 TEL 0463-33-5111



第40回『児童画展』

日時 7/25(火)～30(日) 10:00～19:00(最終日は17:00)
会場 藤沢市民ギャラリー
(藤沢市南藤沢21-10DAKYU湘南GATE 6階)

藤沢市とその近隣に住む子どもたちや障がいを持った子どもたち、約80人が藤沢の5つの公民館や施設などで一年間描きためた作品、800余点(水彩画・油彩画・工作・版画など)を展示。「上手な絵より良い絵を!」をモットーに、発想やダイナミックス、色彩の豊かさなど、感動を呼ぶ作品が並びます。観覧無料。
◎児童画展 TEL 090-8689-7947(鈴木さん)



第17回辻堂かいひん盆踊り 辻の盆

日時 7/29(土)・30(日)
模擬店&子ども遊び15:00～、盆踊り17:00～20:30
会場 辻堂海浜公園芝生広場(藤沢市辻堂西海岸3-2)

待ちに待った、「辻の盆」が4年ぶりに開催されます。子ども遊びコーナー(スライム作り、ヨーヨーつり、綿菓子&的当てゲームなど)や模擬店は盆踊りに先駆けて各日15:00からスタート。今年は飲食店ブースを大幅に拡大しているので、お腹をすかせて遊びに行こう。雨天中止。参加無料。◎辻堂海浜公園管理事務所 TEL 0466-34-0011



Present *.*.*.*.*.*.*.*.*.* 読者プレゼント

寿司屋の大将が腕をふるう極上の和食が楽しめる! 「ペア限定コース料理」お食事券(2万円相当)を

ペア
3組に

藤沢で本格的な江戸前寿司が味わえると人気の「三日月寿司」(藤沢市南藤沢23-2マタビルBF1)。今回は、大将が腕をふるう多彩な料理が楽しめる、湘南える限定の「ペア限定コース料理」をご用意しました。季節の前菜からお刺身、焼き物や天ぷらなど、寿司だけではなく宴会などでもとても好評な和食が堪能できるコース料理です。

★「ペア限定コース料理お食事券(2万円相当/お一人様1万円)」を3組に



ペア限定コースは季節の素材で提供されます
※写真はイメージです

応募受付期間
7/19(水)
～8/4(金)
正午 必着

6/24号
読者プレゼント
当選者発表

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫あなたが今一番欲しいものは? ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「7/22号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL=<https://s-el.jp/23/0722> ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は8/26号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼



JTB旅行券ナイストリップ: たっちゃんさん(藤沢市湘南台)、湘南ウサギさん(藤沢市辻堂元町)、りんさん(藤沢市本藤沢) 以上3名様
ブルーベリー Aコース: leafさん(藤沢市弥勒寺)、ヨーコさん(藤沢市辻堂) 他3名様、Bコース: きよしさん(鎌倉市大船) 他4名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

8月5日号は

- ・乙な帰省土産～常温保存OKの個性派Selection～
- ・地元書店員おすすめ! 「冒険」がテーマの絵本

月に1～2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、ご自分のペースでできるお仕事です

業務委託

健康のために この「湘南える」を配布しませんか?

- 業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配達 ※無料紙なので、集金や勧誘なし
- 報酬 ●担当する部数やエリアにより異なる ※配布単価: 戸建て@6.00円、集合@4.00円
- 応募条件 ●20歳以上 ●シニア、未経験可 ●藤沢市にお住まいの方
●健康維持や増進、徒歩や運動をお考えの方など ※詳細はご応募時に説明
- 応募方法 ●下記連絡先へ電話かFAXで「えるパートナー」係まで。
その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的でお預かりします

問い合わせは
こちらまで 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階 ●お電話…月～金曜日(土日祝休) 10:00～17:00 ●FAX…終日受け付け



<https://s-el.jp/hfs>



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00



<https://s-el.jp/sk>

湘南
える
みつけ!

藤沢駅直結徒歩1分のオーパ3階 ダイヤ・宝石類の買い取りはお任せ おたからや湘南藤沢オーパ店



貴金属、ダイヤ、高級時計に精通した後藤店長

藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い物ついでに査定してもらえて便利と評判。買取店の利用は初めての方も気軽に立ち寄れます。買取品目も種類豊富な同店では、ロレックス・カルティエなどの高級時計・貴金属・宝石類をはじめ、ダイヤモンドの目利きに精通した店長の後藤さんが気さくな笑顔で買い取り相談に応じてくれます。他店でお値段が付かなかったダイヤ・宝石類にお値段を付けてくれるそうです。明るく親切なスタッフが丁寧に対応してくれます。高額商品や数が多い場合は、出張買取も対応しているので、気軽に相談を。

【買取品目一例】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

<http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html>

藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階

営業時間10:00~21:00、年中無休

(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、

酒類番号 藤法第63号)



おたからや



HPIはこちら▲
<https://s-el.jp/c5/09>

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) (個人情報保護に関するお問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →

TEL 0466-52-7448 <https://shonan-el.co.jp/>

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です

◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)

◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です

◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります

◆QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます



湘南
える

写真講座スペシャル 夏の風物詩を撮ろう!

夏の湘南らしいスポットを撮影して、思い出を増やしませんか? 連載コラム「湘南 PHOTO SPOT」ですてきな写真を提供してくれている「江ノ島タクシー」の飯森康弘さん
に **おすすめのスポットと撮影のコツ** を教えてもらいました。 ※写真はすべて飯森さん

地元のタクシードライバーに聞く

湘南 PHOTO SPOT 番外編

基本の字

まずはスマホ・カメラをしっかり持つ!

- 両手で持って、脇を軽く締めるとブレにくい
- カメラでライブビュー撮影(液晶モニターを見ながらの撮影)をする場合、ストラップをピンと張って撮影するとブレにくい

撮影のコツ 1

構図を変えてみる

- 広角で撮ったり、斜めに撮ったりすると、画面に広がりが出る
- スマホを逆さにして撮影するとローアングルでより地面に接して撮れて迫力が出る

撮影のコツ 2

グリッドを使う

- 被写体をセンター以外の位置にしてみるのもおすすめ。グリッドを使った三分割法という構図で、線が交わる場所に被写体を合わせると奥行きが出て被写体により際立つ

※iPhoneの場合、グリッド表示は「設定」からカメラを選び、「グリッド」をオンにする

撮影のコツ 3

明るさを調整する

- 花火の撮影は手持ちではブレしてしまうので、三脚を使って固定する
- 自動的に花火の明るさに合ってしまうので、露出を暗めに調整すると白飛びせずに撮れる
- ※iPhoneの場合、画面上をタップして表示される、太陽マークで明るさを調整
- 暗いところではシャッターがおりるまで時間がかかるので、早めにシャッターを押す(打ち上げと同時くらい)。連写にして、タイミングが合っているものを選ぶこともできる

撮影のコツ 4

風景も一緒に入ると江の島らしさが出ます

撮影のコツ 5

花火と一緒に人物も入れるときは、露出を明るめにします

肉の市

7/29(土) 終日開催

対面コーナー 全品レジにて

20%OFF

葉山牛・松阪牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております。

※写真はイメージです。 ※売り切れの際はご容赦ください。 ※一部の割引商品は除きます。

タカギフーズ テラスモール湘南店

TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

2024年度/ようこそ!AICバイリンガル幼稚園へ

新入園児募集Start!

母国語も大切にしたいインターナショナルスクール

園生活ではリトミックや日本語、運動能力を育てる授業など質の高いバイリンガル教育を行っています!!

最年少プレコース開講

2才児限定 週1から登園可能なプレコースです

新年少クラス(3才児)

若干名募集 ほぼ定員満員なのでお問い合わせはお早目に

ピアノ、体操、スイミング、フラダンスなど、豊富な課外授業に参加OK

見学・個別相談は随時受付中。お気軽にお問い合わせください。

AICバイリンガル幼稚園 湘南校

TEL 0466-47-7919 (平日9:00~17:00)

神奈川県藤沢市大庭5224-6 <https://aickinder.jp/shonan/>

送迎バス 藤沢市内と茅ヶ崎方面を中心に、送迎バスを運行します

小学生で英検[®]2級合格を目指す英語教室

AIC Kids

「楽しい」だけの英語から、その先へそれが英語教室AIC Kidsです

イギリスのオックスフォード大学出版局から「オックスフォード・クオリティ・プログラム」認定校に指定

Tim先生

夏の入会キャンペーン

8月末までに体験レッスン後入会の場合 入会金11,000円→0円

22年2月末開校しました **AIC Kids 湘南校**

TEL 0466-47-9312

藤沢市大庭5224-6 AIC Kids 湘南校

◆お問合せ受付時間 11:00~19:00(火~土) ◆定休日 日・月

藤沢市内在住の方 ご自宅の近くまで送迎あり