

その先を見つめて

電鉄グッズプレゼント

(詳細は7面)

電鉄元気人 2面

撮影協力：JR 東日本 湘南・相模統括センター
撮影：Yu-min (Instagram @yu_min75)

湘南える

Vol.104
2024年2月10日



読者プレゼント

電鉄グッズ詰め合わせ Happyセット

5名様

地元電鉄各社のグッズを詰め合わせたハッピーセット
※写真はイメージです



全国各地のご当地 インスタントラーメン

3名様

全国各地のご当地袋麺を10品セットでお届けします。※写真はイメージです



>>>>> 詳細は7面

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。



英会話を楽しみ★旅行を楽しむ！スクール

学びたい方大募集

シニアの方を中心に、初級英語を使って無理なく学べるスクールです。それぞれの目標やゴールに向かって、楽しくじっくり始めましょう！

Travel



もっといろんな国に行ってみたい
自分の言葉で現地の方と話したい

Learning



生涯学び続けたい
新しいことを勉強し、頭をリフレッシュさせたい

Friends



世界中に友だちを増やしたい
外国人観光客と気軽にお話したい

★日本人講師による日本語＋英語のレッスンで、初心者も安心
★レッスンにかかる時間や料金も、ご負担になりにくい設定です

レッスン日程

毎月第1・2・4水曜日 ① 9:30～10:30
② 13:00～14:00

料金

月 6,600 円 (3回分) ※クレジットカード払いのみ

講師

川崎香織 / 藤沢市在住、英会話講師歴9年

英会話を楽しみ★旅行を楽しむ！スクール

体験レッスン受付中！

〒251-0054
藤沢市朝日町 12-1 門倉ビルエイト3階
☎ 0466-90-4095
電話受付 15:00～20:00 (日曜日以外)
メールまたはお問合せフォームは 24 時間受付中
tanoshimu.school@gmail.com
担当：河原、川崎



みずほ銀行 郵便局前
セブンイレブン 藤沢郵便局
JR 藤沢駅 北口 藤沢市役所 市役所前



お問合せフォームはこちら！

JR東日本



対応できる業務をどんどん増やして、いつか車掌や運転士にも挑戦したい

湘南・相模統括センター 井上 舞さん



「街をつくり生活を支える仕事がしたい」と「人が毎日の生活で使う鉄道」の仕事を選んだ井上さんは、JR藤沢駅に勤務する新入社員。ホーム・改札・みどりの窓口を24時間7人体制でこなしている藤沢駅は、さまざま業務に対応できるよう教育が施されるそう。「私も4月に新入社員が入ってきたら、もう先輩なので」と甘えや妥協は一切なし。「お客さまの話をしっかり聞くことが大事だと思っています。例えば、お子さま連れのお客さまは乗り継ぎ時間は大丈夫かを考えてきっぷをお取りしています」と言い、具合が悪くなったお客さまの救護など非常事態にもきびきびと対応。「チームワークで仕事していると実感しているので、分からないことは先輩や周りの方に助けを求め迅速な対応を心掛けています」。着実に経験を積んで、将来は車掌や運転士にも挑戦したいと希望に満ち溢れている井上さんです。

「旅せよ平日! JR東日本たびキュン♥早割パス」発売中!

フリーエリア内のJR東日本全線、青い森鉄道線、いわて銀河鉄道線、三陸鉄道線、北越急行線、えちごトキメキ鉄道線(直江津〜新井間)の普通・快速列車と特急列車など(新幹線を含む)の普通車自由席およびBRTが平日1日間乗り降り自由。お値段なんと1万円。新幹線・特急列車の普通車指定席も2回まで乗車できる。利用期間: 2/14(水)〜3/14(木)の平日限定。発売期間: 利用開始日の1カ月前〜14日前。発売方法: えきねっと(Web)限定販売。詳しくはキュンパスで検索



JR東日本 横浜社
マスコットキャラクター
「ハマの電ちゃん」

小田急電鉄



子育てしながらステップアップして、女性職員が増えてくれたらうれしい

藤沢駅|主任 大野 南帆さん

入社10年目、小田急藤沢駅で時短勤務中の大野さんは、現在2人のお子さんを子育て中。「事務作業を中心に案内、窓口、改札など事務所内の幅広い作業に従事しています」。出産後復職し時短で働く先輩の背中を見てきたので、自身も子育てしながら時短で働くことは当たり前の選択だったという大野さん。「子どもたちという時間も大切にしたいし、外に出て人と関わって仕事することも好きなので、今はこの環境で楽しくやっています」といいます。将来は「時短以前に就いていた信号扱者として運行業務にも気を配り、駅業務に取り組みたい」と話し、「子育てしながら仕事を続ける女性職員が増えてくれたらうれしい」とも。登山が趣味のご主人と一緒にベビーキャリアに子どもを乗せて、高尾山や大山に登ったことも。「もう少し大きくなったら子連れで本格的な登山がしたいと思っています」



ENOSHIMA WAVE FEST

独自のカルチャーと豊富な観光資源で国内外から注目を集める湘南江の島。この地を舞台に新感覚のスポーツイベント「ENOSHIMA WAVE FEST」を2/23(金・祝)〜25(日)に開催! 日本では5年ぶりの開催となる国際自転車競技連合(UCI)公認のワールドカップを軸に、ミュージックライブとフードフェスも同時開催。チケット(一般2000円、学生1000円)は、チケットぴあにて好評発売中!



おだきゅうのもころん

相模鉄道



お困りの方を手助けし温かい気持ちに。「将来は駅長になれたらいいなあ」

湘南台管区 | 駅務係A担当 川村 圭都さん

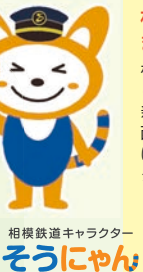
昨年7月から相模鉄道湘南台管区に勤務している川村さんは、入社7年目の駅務係A担当(A担当は駅の信号を扱うことができる職種とのこと)。岐阜県に生まれ育ち、「実家の最寄り駅の電車は1時間に多くて3本。こちらに来て10分おきに電車が来るのはすごいなと驚きました」と話します。泊まりもある昼夜勤務、「24時間一緒に仕事するのである意味家族みたい。体力的にはハードですが、あったかい職場だと思います」。休日は、趣味のお菓子作りやパン作りで気分転換しているそう。「窓口でお困りの方を手助けしたり、車いすをご利用の方のお手伝いをしたりとお礼を言うてくださるのがうれしい。『ありがとう』という言葉で温かい気持ちになりますね」。一步一步ステップアップして、「将来は駅長になれたらいいなあと思います」とにっこり。



相鉄新横浜線開業から
まもなく1周年!

相鉄・東急新横浜線の開業で、いずみ野線からも乗り換えなしで都心へ行くことが可能に。新幹線アクセスも向上し、湘南エリアから関西方面への移動もより快適になりました。さらに、今年3月からは「相鉄ポイントマイル」がスタート。ぜひご活用ください!

ポイント詳細はこちら
<https://s-el.jp/d6/05>



相模鉄道キャラクター
そうにゃん

駅から街を 元気にしたい!

地元電鉄で活躍する笑顔がすてきな元気人登場



駅から街を元気にしたいと「ふわプロジェクト」でキャンペーンイベントなどを行っている地元電鉄6社。
今回は、その中から5社で活躍する元気人を取材しました。

江ノ島電鉄



300形にほれ込み江ノ電愛でまい進。夢は「江ノ電の社長になりたい!」

長谷駅|駅務掛

降旗 理絵さん

湘南を観光で訪れた際、300形車両に乗車したのがきっかけで江ノ電愛が芽生えた降旗さん。奈良県から単身上京し、江ノ島電鉄に入社したのが10年前。駅員として長谷駅からスタートし、鎌倉駅や江ノ島駅に勤務、途中車掌業務も体験。結婚、出産を経て、現在は原点の長谷駅に勤務しています。「子どもが生まれてからは、泣いている子がいたら積極的に笑顔にしに行こうと心掛けています」。海外からの旅行客が多い駅もあれば、地元のお客さまが多い駅もある江ノ電。「勤務駅が変わっても、近隣のお客さまが顔を覚えてくださって『お子さん大きくなったでしょ?』と声をかけてくださるのでうれしいですね。絵を描くのが好きで、駅構内の掲示物の制作や地元のガイドマップに紹介されたりと活躍中。「夢は江ノ電の社長になりたい!」と話し、江ノ電愛が止まりません。



「江ノ電」HPをチェックしよう!

江ノ島・鎌倉の観光情報は、「江ノ電」HPを活用して! お得なチケットをはじめ、沿線のイベントやグルメ情報、江ノ電グッズも満載。
HPはこちら
<https://s-el.jp/d6/13>



えのん

湘南モノレール



駅員仕事体験を通じて、一人でも多くの子どもに興味を持ってもらいたい

大船駅|助役 中村 浩太さん

入社以来、車掌や駅員・主任を経て、5年前から湘南モノレール大船駅の助役を務める中村さん。最近、「湘南モノレールおしごと体験」が実施され、子どもたちに駅員・車掌の仕事を経験してもらう機会が増えています。中村さんも駅員の業務を説明するなど、子どもたちと触れ合う機会が多いそう。「駅放送体験や自動券売機や自動改札機のしくみを見学してもらったりします。子どもたちが興味を持ってくれて、未来につながるお手伝いができることにやりがいを感じています」。海外からのお客さまも増えている昨今、基本的に翻訳機を使って対応していますが、言語によっては変換がうまくいかないこともあるそうで、「直接ご案内ができるようになればいいなあ」と。スムーズにご案内できるように語学力も磨きたいと話します。



まるでジェットコースター! みたいな湘南モノレール

湘南モノレールは、鎌倉市の大船駅から藤沢市湘南江の島駅まで約14分をつなぐ懸垂式のモノレールです。最高速度75km/h。まるでジェットコースター! アップダウンに、トンネル・カーブ・急勾配...アトラクション満載のコースをお楽しみいただけます。

HPIはこちら
<https://s-el.jp/d6/11>



しょもたん

読者プレゼント 電鉄グッズ詰め合わせ

読者プレゼントとして各社からオリジナルグッズを提供いただき詰め合わせた「電鉄Happyセット」を5名様にプレゼントします!

▶詳細は7面



ヒトと駅と街をつなぐ「ふじさわ」プロジェクト 第6弾
6/23(日)に藤沢で「七タイイベント」開催!



詳細は6/22号でお楽しみに~!

「ふわPROJECT(プロジェクト)」とは

藤沢市内に駅を有する鉄道6社がタッグを組む「ヒトと駅と街をつなぐ『ふじさわ』プロジェクト」の略。鉄道を利用する皆さまに笑顔を届けて、活気ある街「ふじさわ」をつくりあげたい、という願いを込めて企画しています。

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 3

ようめいじ たてしんめいしゃ
養命寺・城神明社コース7
明治Start 明治市民センター
・公民館

距離: 5230m

時間: 約75分

※所要時間は分速70m
(成人の一般的速度で歩いた場合)

① 明治中学校

▼ 640m

② はとりんぼ (子どもの家)

▼ 750m

③ 養命寺

▼ 520m

④ 柏山稲荷神社

▼ 1480m

⑤ 羽鳥消防団第11分団

▼ 1030m

Goal 明治市民センター
・公民館

健康づくりウォーキング

13地区マップ入り

パンフレットはこちら

<https://s-el.jp/fw>イラストマップと現状が
異なる場合があります資料提供=健康づくり普及推進団体「健康
ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市
健康づくり課 TEL0466-50-8430

養命寺



おしゃれ地蔵



城神明社

藤沢市13地区の健康づ
くりウォーキングコー
ス、シーズン3 第7
回は明治地区の「養命寺・
城神明社コース」です。
養命寺(ようめいじ)
の本尊は国指定重要文化
財の薬師如来坐像です。公開は、12年に一度、寅
年の4月12日に限られて
います。
「おしゃれ地蔵」は左
手に壺(つぼ)、右手に
皿を持つ二神の石仏。女
性の願いをかなえるとい
われ、願いがかなったお礼にはおしろいを塗る習
わしがあります。
城神明社(たてしんめ
いじ)は、城(たて)地
区の鎮守として建立さ
れ、江戸時代から昭和の
石造物が多数残されてい
ます。

Know 農 Note

明治地区

神奈川のブランド米「はるみ」のふるさと

神奈川県で生まれ育ったブランド米「はるみ」。JA全農・
営農技術センターが平成7年に開発を始めました。この計画
に初期段階から協力した農家さんが、明治地区の羽鳥にいる
西山弘行さん。西山さんは「はるみ」が「試験番号セ-197」
と呼ばれていたころから試験栽培を続けました。栽培のコツや特性など身をもって体験し、現場の声を開
発者に伝えてきました。おかげで平成28・
29年度には2年連続で食味ランキングで最
高位の「特A」を受賞。もちり甘い食感
だけでなく、冷めても硬くならず、お弁当
などにもおいしく、JAさがみ直売所「わ
いわい市藤沢店」でも大人気です。

情報提供: JAさがみ広報課 西山さんと「はるみ」



【ウォーキングマップで歩こう~明治編】参加者募集

日時: 3/6 (水) 9:30~12:00 (9:10受け付け開始)

場所: 明治公民館 集合・解散 参加費: 無料

内容: 養命寺・城神明社コース(約4km 60分程度に短縮)

定員: 20人(先着順) 持ち物: ①飲み物②帽子③タオル

④雨具⑤筆記用具 ※①②は必須 申し込み開始: 2/14 (水)

申し込み・問い合わせ: 健康ふじさわ・鈴木さん

TEL080-1162-6802 (平日9:00~17:00)

問い合わせ: 藤沢市健康づくり課 TEL0466-50-8430

たのsea
プログラム!いつでもワークショップ Jewerium☆クラ
フト~キラキラ・生きもののオーナメント~

2/29(木)まで

冬季イベント「Jewerium(ジュエリウム)」
できらきら展示を見た後は、鉱物風の
フレームに生き物たちを閉じ込めて、透け
感が美しいオーナメントを作りましょう。
※土・日曜、祝日は要事前申し込み。参加
無料。各回約30分

作品イメージ

スペシャルワークショップ「ムーンジェ
リー ~クラゲが教えてくれること~」

募集期間2/10(土)9:00~3/10(日)17:00

“えのすい”のクラゲを自宅に連れて帰っ
て飼育・観察できる2日間の人気プログラム。
飼育キットも貸し出してくれます。開催は
4/6(土)・20(土)=小学生対象、4/7(日)・21
(日)=中学生以上対象です。
※参加費は1組2000円

ワークショップのイメージ

プログラムの参加は、HPで確認を
(なぎさの体験学習館は入場無料)開催時間や
申し込みは
こちら!<https://s-el.jp/e-ex>新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-12/10(土)
3/23(土)
参加無料!藤沢商工会館ミナパークで開催!
2月「女性のためのマネーセミナー」
3月「相続セミナー」で正しい知識を
主催/グッドウイン 協力/湘南える新聞社

■日時

2/10(土) 女性のためのマネーセミナー (504号室)

3/23(土) 相続セミナー (505号室)

両日共10:00~12:00。会場は藤沢商工会館ミナパ
ーク(藤沢市藤沢607-1。藤沢駅北口から徒歩3分)

■参加費 無料

■定員 各日20人 ※夫婦や親子での参加も可

■講師 グッドウイン ファイナンシャルプラン
(AFP)の青柳貴之さん、徳永大輔さん■特典 セミナー受講者は、後日無料で個別相談
も受けられます■申し込み QRコードかURLから予約を。※応募者
の個人情報はセミナー運営と今後の案内に利用。同意の上応募を2/10(土)
女性のための
マネーセミナー<https://s-el.jp/s/wm>3/23(土)
相続
セミナー<https://s-el.jp/s/ss>講師の青柳貴之さん(左)
と徳永大輔さん。年間約
140世帯~150世帯の方の
個別相談を行っています「国は新NISAや
DeCoを推奨してい
けれど、何から手付
ければいいの?」とい
う人は、「女性のため
のマネーセミナー」
へ。相続税の仕組
みや制度改正、節
税対策などをレク
チャーしてくれます。
事前予約。個別相
談だけでもOKです。問い合わせ
湘南える新聞社
TEL 0466-527448
info@shonan-el.co.jp

Luz 湘南辻堂

ナイトアクアリウムを体験しながら
VRで動く海洋生物を描いてみよう!ワークショップ参加者募集 参加
無料4月13日(土)・14日(日)に開催される春のTSUJIFESにて、湘南工科大学の学生が相模湾
をモチーフとした仮想空間の制作発表をします。そのバーチャルリアリティの海を優雅に泳
ぐ海洋生物と一緒に描いてみませんか? 夜の「えのすい」の大水槽前でナイトアクアリウム
体験&お絵描きワークショップに参加してくれる小学生と、そのご家族を募集します!

日にち 2024年3月3日(日)

時間 18:00~21:00 ※受付開始17:45

場所 新江ノ島水族館 藤沢市片瀬海岸2-19-1

参加対象 小学1年生~6年生

募集人数 20名 ※ご家族の付き添い可

応募締切 2024年2月18日(日)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

ご応募はこちら

<https://s-el.jp/t/ew>きみの
描いた生き
物が、VRで
動くよ!夜の
水族館は
幻想的☆春のTSUJIFESにて
お披露目予定です☆■主催: Luz 湘南辻堂
■協力: 新江ノ島水族館、湘南工科大学
■企画/運営/問い合わせ先: 湘南える新聞社
■電話: 0466-52-7448 (イベント担当: 大場)
■住所: 藤沢市南藤沢 5-9 朝日生命藤沢ビル1階

- BENIRINGO インフォ - vol.2

田中藍奈さん



阿部汐里さん

海のごみ・河口クリーンについて

こんにちは！ 茅ヶ崎市を拠点に、環境問題を当たり前に考える社会を目指して、フリーペーパーの制作・河口クリーンの開催・茅ヶ崎FMのパーソナリティを務めるなどさまざまな形で情報発信をしているBENIRINGO藍奈と汐里です。今回は2回目の記事ということで『海のごみ・河口クリーン』について、ご紹介します。

日本だけでなく世界的に問題になっている海洋ごみ。中でも、海洋プラスチックごみの流出が多く、世界で年間800万トンものプラスチックごみが海に流れ出しています。さらに、2050年には海洋プラスチックごみの量が海の魚を上回るという予測もされています。

出典：WWFジャパンWEBサイト「海洋プラスチック問題について」

海洋ごみの7～8割は、川から来ています。まちのごみが風などにより川へ運ばれ、川から河口を通して海に流れ出ます。

このことを知ってから、私たちは一番近い茅ヶ崎市の「相模川」の河口にて、月に1回河口の清掃（通称：河口クリーン）を始めました。3月で24回目の開催予定になります。毎月開催していますが、毎回大量のごみを拾います。多い時には、ペットボトルを約500本拾うこともありました。

私たちはごみを拾い続けると同時に、使い捨てをしないようにする、物を大事に長く愛用するなど、生活の中で、ごみの量を減らしていく必要性を感じています。一緒に楽しく海をきれいにしませんか？ どなたでもご参加いただけます。皆さんのご参加、お待ちしております！

出典：日本財団ジャーナルWEBサイト【増え続ける海洋ごみ】今さら聞けない海洋ごみ問題。私たちにできること

Instagram⇒
@beniringo.chikyu
https://s-el.jp/p/bi



河口クリーンのお知らせ

2024年3月23日(土)10:00～11:30
@相模川河口(茅ヶ崎側)
雨天・荒天・強風中止
詳細は、右記Instagramをご覧ください

探訪 歴史 かん治さんの

“高養寺”（逗子市）からは逗子海岸を一望できます

高養寺（こうようじ）は逗子海岸沿いの高台に位置し、本尊の不動明王には伝説があります。昔、不漁が続く村人は鎌倉のお坊さんに相談。お坊さんは海側から披露山あたりを見ると光るものを見つけ、調べると岩のほら穴の中に石の不動尊を発見します。村人が大切に不動尊を奉ると再び大漁になります。この不動尊は船を雨風から守り「浪切不動」、後ろに滝があり「白滝不動」とも呼ばれていました。

小説『不如帰』のヒロインの名にちなんで現在では“浪子不動”の名で親しまれています

明治以前は漁民の信仰を集める不動堂でしたが、明治の文豪・徳富蘆花のベストセラー小説『不如帰（ほととぎす）』が、ここを舞台としていたことから小説のヒロイン「浪子（なみこ）」に因み「浪子不動」と呼ばれるようになりました。

海中に立つ「不如帰」の碑は徳富蘆峰の書江戸城修築のために輸送中に難破した石を使用

海中に立つ不如帰の碑



同寺前の海中の岩場に立つ「不如帰」の碑は、昭和8年（1933）に建てられました。碑の文字は蘆花の兄・蘆峰の筆です。この石は江戸時代の初め、江戸城修築のために、鍋島藩（佐賀藩）が伊豆から江戸への海上輸送中に嵐に遭い、大崎沖で難破し置き去りにされた石のようです。



Web版で過去の記事も掲載中！
https://s-el.jp/krt



高養寺本堂／逗子市新宿5-5-5
JR逗子駅から徒歩約20分

“高養寺”の寺名は元首相の名にちなみます

昭和初期の日本画家・黒住章堂は出家し葉山の慶増院に入り、同寺の復興を志します。黒住の知人で当時、逗子在住の元首相・高橋是清と犬養毅の援助を受け本堂を建立。その頃、浪子不動も堂再建の計画があり、慶増院の本堂を昭和28年（1953）に移築しました。高養寺の「高」「養」は元首相から一字ずつとっています。境内からは披露山公園に抜けるハイキングコースがあり、大崎公園も合わせて相模湾や富士山の絶景が楽しめます。



大崎公園から望む絶景

かん治さん 「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介！



相棒のくまちゃんリュックと秋のお散歩♪
お天気良くて貝殻拾いはかどったね
藤沢市・kai

憧れの消防士さんに変身！
藤沢市・まり



身体を動かすのがだいすき☆
藤沢市・かにかに



大きくなりました♡
これからたくさん
思い出作ろうね♪
藤沢市・あかりんこ



4カ月の娘の寝かしつけをしていたのに、気づいたらお兄ちゃんが先に寝ちゃったね(^_^)笑
藤沢市・おこめ

うちのカワイ子ちゃん画像を募集中！

右のQRコード（https://s-el.jp/msh）にスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



えるレポーター にゃーさん

辻堂にオープンしたコーヒースタンド

テイクアウト専門スペシャルティコーヒー店の「LITTLE TURN COFFEE」は、昨年11月、辻堂駅西口から徒歩2分の場所にオープンしたばかり。青い入口が印象的です。店内の改装は、店主の松本勝大さん自ら手を入れたとのこと。厳選したこだわりの豆を使用し、ハンドドリップで丁寧に淹れたコーヒーは550～600円とかなりリーズナブルです。早朝6時からオープンしていて、朝の通勤通学前に立ち寄れます。私のおすすめはカフェラテ（600円）です。松本さんはコーヒーだけでなく、音楽についても気さくにお話してくれて、店主さんの人柄もお店もとてもステキですよ。



えるレポーター りかさん

「湘南藤沢スーパーニールズ」がリニューアル！

「湘南藤沢スーパーニールズ」が昨年11月にフジサワ名店ビルにリニューアルオープンしました。地元のマーケット感強めの名店ビルにあって、ふっと異なるたたずまいを感じる、壁のないオープンなお店。店内の床を板張りにしたり白い柱をスーパーニールズカラーの藍色にしたり、周りト一線を画すよう考慮したとか。湘南で製造されているお菓子やたたみいわしなどがところ狭しと並んでいて、POPや置き方・見せ方の工夫が目立ちます。今は観光客より地元の常連さんが多いそう。今後はネット販売も検討しているとのこと、私もスマホでチェックしたり、地方の親戚にギフトを贈ったりしたいです。



LITTLE TURN COFFEE (リトルターンコーヒー)

TELなし。6:00～17:00。藤沢市辻堂2-5-13-101。火曜休み。
QRコード（https://s-el.jp/d6/10）からInstagramへ



私が購入した調味料「江のスコ」は4本並べると一幅の絵のようになります

湘南藤沢スーパーニールズ

TEL 0466-50-0001
10:00～19:30。藤沢市南藤沢2-1-1、フジサワ名店ビル地下1階。同店の休みはフジサワ名店ビルの休業日に準ずる。QRコード（https://s-el.jp/d6/02）からHPへ



ようこそ！AICバイリンガル幼稚園へ

2024年4月！新入園児募集中

母国語も大切に！インターナショナルプリスクール

2歳児クラス受付中（2021年4月2日～2022年4月1日生対象）
通園曜日限定の「プレコース」もあり

見学の申し込み・お問い合わせは、下のQRコードもしくは直接お電話で。個別説明会も随時受付中。
お気軽にお問い合わせください

AICバイリンガル幼稚園 湘南校
藤沢市大庭5224-6
☎0466-47-7919
(平日9:00～17:00) https://aickinder.jp/shonan/

地図：イオン大庭店、公園、大庭駅、首都圏中央連絡自動車道、藤沢IC、辻堂駅

神奈川県で昭和60年創業

奇跡査定センター

10万台の実績! 車買取専門店

ぜひドライバーの方へお渡しください!

奇跡査定センターのカーライフコンサルタントが取材し
3ヶ月に1回発行する「みなくる通信」
「最高のカーライフを最低のコスト」で皆さまに送って
頂けるよう、様々な角度で情報発信しています。

奇跡査定センター 発

今回は読者様からの質問に答えます

秘 事故車を掴まされない方法!!



読者様からの質問コーナー

Q A



藤沢市
Sご夫妻からの質問

Q

息子が車屋さんに騙されないか心配です…

中古車販売店に「この車は事故車ですか?」と質問して
正直に教えてくれるのでしょうか?

社会人になった息子が、一生懸命貯めた100万円を頭金に、
初めての車を中古で購入します。
そこで事故車を掴んでほしくないのですが…
息子が目星を付けている車が他のお店と比べて価格が安いので、
事故車ではないかと疑ってしまいます。どうしたらよいですか?

A

ずばり、事故車かどうかは、教えてください!

但し、その説明など、答えを鵜呑みにしてはいけません。
皆さまは、どこからを事故車というかご存じですか?
例えば、ドア交換。これは事故車ではありません。
販売店様でも事故歴があるか無いか分からない場合もあるぐらい
車の鑑定(査定)は難しく、複雑になっています。
そこで、息子様の初めての大事なお車購入に際して、
ぜひ、下記を参考にして下さい。

査定歴12年
田上正大が
お答えします



事故車を掴まされないための方法を伝授します!

まずは、「事故車だと分かればキャンセル出来ますか?」と聞いてみてください。
販売店様が何かと理由をつけて「キャンセル出来ない」と言われる場合は
【お客様に知られたくない事実】を抱えている可能性があります。

契約書に「事故歴があればキャンセル可能」と記入してもらいましょう。
また、奇跡査定センターにお持ち頂けたら、事故車かどうか判定致します。

POINT

事故車=ダメな車ではありません!

問題は、事故歴を隠して、【事故歴無し of 価格】で販売していることです。
事故車は、安く購入出来るという良い面もあります。
ご購入されたお車を当店にて査定確認し、事故車だった際に、
適正価格でご購入されている場合は、そのこともしっかりお伝えします。

査定査定センター
には査定に強い
コンサルタントが
在籍しています。



◎当店への相談は無料です
しつこい営業は一切ございません。
お気軽に下記コードから、湘南える
専用フォームにてお問合せ下さい。

▶無料相談フォーム◀

↓↓↓↓↓↓↓↓



PC▶ <https://s-el.jp/e/s>

私たちコンサルタントが、お車に関するご相談・ご質問にお答えします!

- ～今までいただいたご相談やご質問～
- 国産車と外国車、どちらがオススメ?
- 自分の車の売り時を教えて欲しい
- 新車購入時に着けた方が良い装備は?
などなど…

カーライフ
コンサルタント
岩田 彩紗



皆様の質問にお答えします!
どんなことでも構いません。QRコード
から入力して下さい! 我々コンサルタントが
正直にお答えします◎

CLC[®] (カーライフコスト)とは?

「買う時の金額」－「売る時の金額」＝カーライフにかかった金額



このカーライフにかかった金額のことをCLC[®]と言います

例えば新車を300万円で購入－3年後に200万円で売却＝3年間のCLC[®]は100万となります。

車のお得対決【乗換え時期編2】

ニセモノのお得 VS ホンモノのお得

長く乗るのは本当にお得なの?

前回ご好評頂きました、『乗り続けた方がお得か!?』の疑問へのお答えに、自分の車の場合、乗換えのタイミングはいつが良いのか分からない…という質問を頂きました。

そこで今回は、車種を換えて前回同様3つの乗換え時期を想定し、比較しながら【本当のお得とは何か?】を解説します。



カーライフコンサルタント
江頭 志乃

今回は『ホンダ フリード G ホンダセンシング』で検証してみました!

パターンA

2年半で乗換えた場合
《初回車検前》

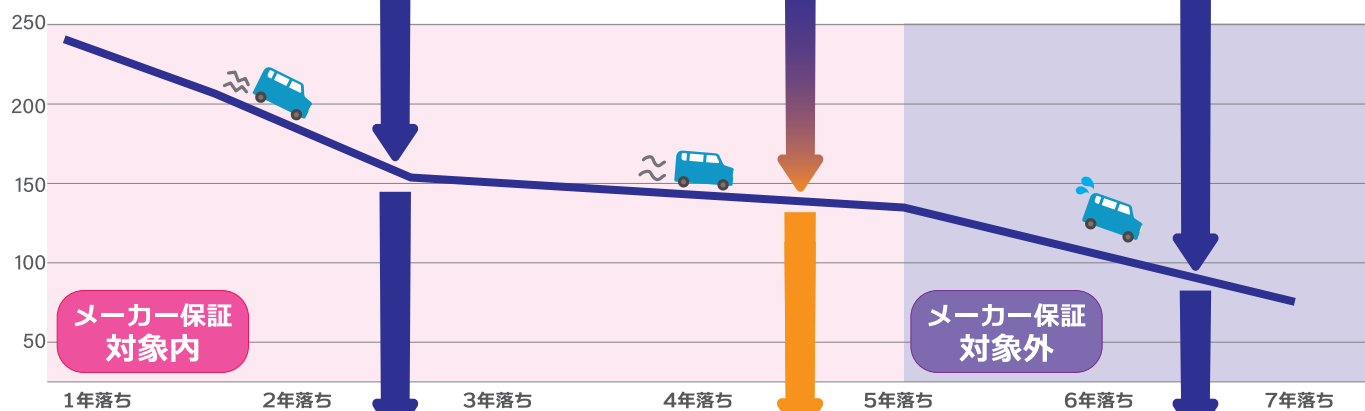
パターンB

4年半で乗換えた場合
《2回目車検の手前》

パターンC

6年半で乗換えた場合
《3回目車検の手前》

果たしていつ乗換えるのがお得なのか確認してみましょう



① 2年半で乗換え

①購入額 230万円

②維持費(税金) 5万円

③査定額 150万円

CLC算出式 ①+②-③= 85万円

年間CLC(カーライフコスト)

85万円÷2.5年= 34万円

※月々の支払いに換算 2.8万円

② 4年半で乗換え

①購入額 230万円

②維持費(税金) 25万円

③査定額 136万円

CLC算出式 ①+②-③= 119万円

年間CLC(カーライフコスト)

119万円÷4.5年= 26.4万円

※月々の支払いに換算 2.2万円

③ 6年半で乗換え

①購入額 230万円

②維持費(税金) 40万円

③査定額 90万円

CLC算出式 ①+②-③= 180万円

年間CLC(カーライフコスト)

180万円÷6.5年= 27.7万円

※月々の支払いに換算 2.3万円

乗換え時期により、CLC(カーライフコスト)は変わります!
フリード G ホンダセンシングの場合、2回目の車検前に乗換えるのがベスト。

初年度登録年月から、5年経過すると輸出されにくくなり、相場がガクッと落ちます。さらにメーカー保証が5年で切れるので、故障した場合の出費の負担が大きくなります。

車種ごとに相場価格が落ちるタイミングは様々です。

お車の乗換えを考え始めたら、まずは、私たち奇跡査定センターのカーライフコンサルタントへ、お気軽にご相談下さい!

4年半で
乗り換えるのが
ホンモノのお得!!

お車の→
無料相談
はこちら



PC▶ <https://s-el.jp/e/s>

湘南える読者様専用
愛車のウェブ
無料査定はこちら



PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

カーライフで失敗しちゃいましたシリーズ

読者様投稿の
失敗談をご紹介します

カーライフの失敗から学ぶ当コーナー。カーライフコンサルタントが、皆様の悩みや疑問に真摯にお答えしていきます。カーライフで大きな損に繋がらないよう、ぜひ参考にして下さい！

今回は、CLE(カーライフエモーション)での失敗談をご紹介します
CLEとはズバリ、車に乗るワクワク感・満足度の事です！

【読者様投稿 H.M様(58歳 男性)の失敗談】

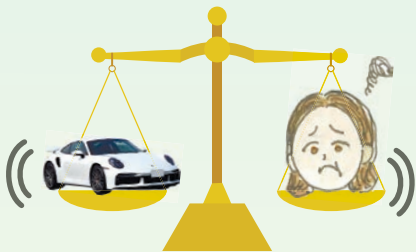
ポルシェで夫婦喧嘩に！？

家庭での肩身が狭くなりました…



昨年、子育てが一段落し
『妻とカッコいい車で
ドライブに行きたい！』

と思い立ち、ポルシェ911を購入しました。
スポーツカーで妻を横に乗せて運転する姿を
想像するとワクワクしてたまりません。
しかし、いざ納車したら、妻からは
「乗降りしづらいし、荷物が積めないじゃない」
と大不評… 「売ってきて」と言われる始末。



買った額と同じくらいの査定
額が付けば、すぐに売ってしま
おうとも思いましたが、そんな
上手くいくわけもなく…諦め…
査定額が低いと怒られるのが
怖くて妻に査定額は伝えられず、
妻とのドライブの回数も減り、
後悔してます。

自分にはカッコいい、満足できる良い車なんですけどね…
H.M様、投稿ありがとうございました(^^) QUOカードを贈らせて頂きます！

失敗ポイント

家族に相談せず
自己満足に走ってしまった

今回の学び

H・M様のように、ご家族で乗られる車の場合、
子育てが一段落したとはいえ、自分の満足だけ
ではなく、奥様の満足(CLE)も、一緒に考
えられたらよかったということです。

【カーライフコンサルタント 江頭の体験談】

当て逃げされました…(泣)



車に乗り込む際に側面に大きな傷を発見！
駐車中に当て逃げに遭いました(´ω`)
警察に協力してもらいましたが、結局、半月経っても犯人は見つからず泣き寝入り…

ボコボコのまま運転する
恥ずかしい気持ちと、ぶつ
けた人が出てきてくれない
嫌な気持ちがありました。
CLE(カーライフ エモー
ション)が下がり、乗って
いて楽しくなくなりました。
こんなことになるなら、
ケチらず、良いドライブレコーダーを付ければ良かったです…(泣)



カーライフを心から満足いくものにするには、コスト面だけでは
なく、車に乗ることを喜べたり、どれだけ楽しめるかも重要です。

＜安く車を手に入れたから…、など
カーライフコスト(CLC)と、
＜好きな車に乗る事ができたから…、など、
カーライフエモーション(CLE)と、

カーライフコンサルタント
飯島 玲美

どちらか一方のみ満たされるだけで、カーライフ
を心から満足できるとは限りません。
一人一人にあったCLEやCLCのご相談も、
私たちコンサルタントがご対応致します。



皆さまのお車
失敗談を募集中!!

失敗談の投稿は
スマホはこちら→

PC▶ <https://s-el.jp/e/d>

紙面掲載の方はQUOカード1万円分をプレゼント



最近の新型車をご紹介します

買取専門店ならではの平均的なリセール評価を
★(星)5段階でつけてみました。

新型車の為、リセール評価はあくまで予想です。
グレードやオプションによっても変わります。

ホンダ オデッセイ

★★★★☆

ODYSSEY



ミニバンとスポーツワゴンの良
いと取りの低重心ミニバン。
燃料タンクなど重いものを床下
にレイアウトした為、走行時の
横揺れも少ない。その為スライ
ドドアミニバンという括りの中
では最もスポーティな走りをするのが特長。
(※今回はe:HEVの2WDのみの設定)

グレード	2WD
e:HEV ABSOLUTE	¥4,800,000-
e:HEV ABSOLUTE EX	¥5,000,000-
e:HEV ABSOLUTE EX BLACK EDITION	¥5,164,000-

トヨタ クラウン

HEV ★★★★★

CROWN



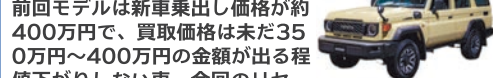
FCEV ★★★★★
FCEVモデルでは、水素
自動車の代名詞MIRAIと
同じ高性能システムを採用。当記事担当者もMIRAIを
運転した事があるが、ガソリン車ではとても味わえ
ないスムーズな強い加速感だったとの感想。
リセールに関しては、FCEVモデルは新車購入時の補
助金がある事も含め、中古車として購入するユーザー
が極端に少ないと予測し、リセールは厳しめの予想。

グレード	2WD
HEV Z	¥7,300,000-
FCEV Z	¥8,300,000-

トヨタ ランドクルーザー70

★★★★★

LAND CRUISER



前回モデルは新車乗出し価格が約
400万円で、買取価格は未だ35
0万円~400万円の金額が出る程
値下がりしない車。今回のリセ
ールも、文句なしの★5と予想(★6を付けたい位)。
今回はオートマ車の設定もあるので購入希望者が殺到
すると予想。向こう10年間はほとんど値下がりせず
に乗る事が可能に。但し、維持費(燃費・メンテナ
ンス代など)はそれなりに覚悟が必要。使い勝手の面
でも、大きすぎる車体等、不便な面も多々…。

グレード	4WD
ディーゼル AX	¥4,800,000

スズキ スペース

★★★★☆

スペース



王者のN-BOXに追随する形でスペースもフルモデル
チェンジ。全車にマイルドハイブリッドが搭載され、競
合車の中で燃費が一番良い。リアシートのオットマン機
構は、この車にしかない装備。先代販売台数はN-BOX
の約半分だが、今回はN-BOXを名指しでライバルとし、
『徹底的に勝つ為の車を作った』と宣言し、期待大。

グレード	2WD	4WD
HV G	¥1,530,100-	¥1,656,600-
HV X	¥1,705,000-	¥1,824,900-
カスタムHV GS	¥1,801,800-	¥1,925,000-
カスタムHV XS	¥1,995,400-	¥2,115,400-
カスタムHV XSターボ	¥2,073,500-	¥2,193,400-

マツダ MX-30

ロータリーEV

★★★★☆



エンジンを発電機として搭
載しているのが最大の特長。
(その発電された電気で走る)
車速を問わず一番効率の良い回転数でエンジンが稼
働し、充電もされる為、通常のエンジン車に比べて
燃費が良い。もちろんEVだけの走行も可能。

グレード	2WD
標準	¥4,235,000-
Natural Monotone	
Modern Confidence	¥4,785,000-
Industrial Classic	
Edition R	¥4,917,000-

ご来店頂いたお客様には、今お乗りのお車
の査定額だけではなく、
次にご購入されるお車選びで、
リセールバリューの良いお車や、
リセールバリューの良い仕様や
装備を、お車ごとにご案内させ
て頂きます。せっかく高い
査定額を掴んだのに、次の
お車選びで失敗しては元も
子もないですね。
是非一度、ご来店ください。



奇跡の新車見積
サービス

無料で
最安値の
見積りが
取れます！

↓↓↓



新車のご購入時における
各種ご相談もカーライフ
コンサルタントまで、お
気軽にご相談ください。

カーライフコンサルタント
中鉢 夏希

奇跡査定センター

愛車の査定に奇跡を起こす!

2024年 1月 新着

ディーラー査定との差額

TOP10

驚愕の1位



ランドローバー 平成30年
ヴォーグ

ディーラーで
新車購入時の
下取り価格

770万円



当店の

奇跡の査定

850万円

なんと!! 差額 **80**万円!

2位から10位のお得な差額

下取りと買取でこんなに違います。

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	差額
2	トヨタ	令和4	ランドクルーザープラド	TX L	330万円	400万円	70万円
3	トヨタ	令和3	ハリアーハイブリッド	Z レザーパッケージ	300万円	360万円	60万円
4	レクサス	平成31	レクサスES	ES300H Lパッケージ	300万円	350万円	50万円
5	トヨタ	令和2	アルファード	Sタイプ ゴールド	350万円	391万円	41万円
6	三菱	平成31	デリカD5	P	310万円	349万円	39万円
7	ニッサン	平成31	エルグランド	ハイウェイスター S	153万円	190万円	37万円
8	ホンダ	令和5	ヴェゼルHV	eHEV Z	160万円	195万円	35万円
9	トヨタ	令和4	ノア	S G	245万円	280万円	35万円
10	トヨタ	平成23	プリウスα	S	13万円	45万円	32万円

◆湘南える読者様限定 ウェブ査定でもれなくQUOカードプレゼント◆

ウェブ査定を申し込まれるだけで、1000円分の
QUOカードを先着100名様にプレゼント!
今すぐ売却予定のない方でもOKです。



プレゼントキャンペーン専用
ウェブ無料査定はこちら→
PC▶ <https://s-el.jp/e/m>



※応募対象資格
神奈川県に在住
の方に限ります。

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

お気軽にご相談ください

売却後も安心・代車有ります

奇跡査定センター

車買取専門店

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得



営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日(祝祭日は営業)

フリーダイヤル



ここにいいさい
0120-552-113

HP

www.satei.net



《運営会社》エコノミー湘南

相談は無料です

許可番号：神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

スマホはこちら
<https://s-el.jp/satei>

奇跡査定センター 藤沢六会本店

〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店

〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



2/23(金・祝) トリプルコラボイベントを開催

腰越の妙典寺で撮影会×アート体験×講話会

主催／トーキョーコーヒー No.244藤沢

写真左=ストーンアート
上=ディンプルアート2/23(金・祝)
ファミリーフォト×
アート体験×講話会◆13:00～14:30
いずれも事前予約制

- ①フォトグラファー・Yu-minさんによるファミリーフォト撮影体験会 定員5組
- ②art salon rainbowによるディンプルアート体験会 定員10名
- ③tkcfいずみゆめが丘によるストーンアート体験会 定員10名

◆14:30～15:30

講話会 元塾長がアドバイス！
「子どものやる気の育て方」 定員15名

◆会場 妙典寺
(鎌倉市腰越2-20-5。江ノ電腰越駅から徒歩約5分)

◆参加費 無料

■申し込み・問い合わせ
電話かInstagramのDMで
トーキョーコーヒー
No.244藤沢 内山さん
TEL090-6192-1221

Instagram▶
<https://s-el.jp/k/tc>



会場の妙典寺

「お寺という非日常的な空気感の中で、お子さんと一緒に写真やアートを通して心を解放し、自分と向き合う時間を過ごしてみませんか」と主宰の内山さん。

「トーキョーコーヒー」拠点No.244藤沢は、不登校に悩むママやシングルマザー、思春期の子育て中のママなど、さまざまな年齢の人たちのハブとなり、大人がフラットな状態で楽しく遊び、教育を学べる場所を目指しています。

8回目となる今回は、お寺を会場にしたトリプルコラボ企画です。前回大好評だったディンプルアートとストーンアートで自分だけの作品を作ったり、新年度の記念に家族みんなでファミリーフォトにチャレンジ！「湘南える」でおなじみのフルグラフィター・Yu-minさんに撮影してもらいます。イベント最後の講話はママたち共通の悩み、子どものやる気の育て方について元塾長の栗原さんからアドバイス。子育てに役立つお話を聞くことができます。



元塾長・栗原さん



Yu-minさん

今じんこの
脱鎧の
ススメ 第9回

コミックエッセイ「学校に行かない君が教えてくれたこと～親子で不登校の鎧(よろい)を脱ぐまで」(オーバーラップ)の中からピックアップした4コマと共に、著者・今じんこさんの思いや気づきをお届けします。

第1章 混乱期

【第3話】
親子を苦しめるもの

今じんこさんからのメッセージ

この頃は周りからの心配・同情・アドバイスすべてが辛くて、鎧を着て強く見せようとしていました。盾はボロボロで戦闘力はよわよわだったけど…。親も子も鎧を着込む必要がないよう、世間の不登校への偏見がなくなって、不登校という言葉も近い将来死語になりますように！今は「不登校でも大丈夫かどうか」なんて議題に上げるまでもないくらい、本当に大丈夫だと思っていますよ！



【プロフィール】マイウェイ長男・お気楽次男・不憫(ふびん)な夫との毎日をInstagramやブログで発信中。第4回コミックエッセイ描き方講座でグランプリを受賞

ご意見をお寄せください

このコラムや不登校についてのご意見をお寄せください。紙面づくりの参考にさせていただきます。
<https://s-el.jp/k/ima>



試し読みOK!

QRコードから、プロローグ～第4話を試し読みができます。
<https://s-el.jp/s/ima>



ラジオえる レディオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか？
「ラジオえる」出演者を募集中！
湘南える

ラジオ番組「ラジオえる」
3・4月の手紙&出演者 募集要項

出会いや別れ、お花見や新生活など、春にまつわる手紙(300字程度)を書いて応募ください。採用の方には、番組内で手紙の朗読&手紙の内容にまつわる曲のリクエストをお願いします。

【出演希望日と応募締め切り】
3/25(月) ※締め切り=2/23(金・祝)
4/8(月) ※締め切り=3/8(金)
4/22(月) ※締め切り=3/22(金)

【時間】 12:30～12:40放送(集合12:15)

【場所】 レディオ湘南(藤沢市朝日町1-1、藤沢市役所分庁舎1階)

【条件】 当日、生放送に来られる方

【採用の連絡】 出演2週間前には採用の方に連絡します



放送の様子

【応募】 応募はハガキ・封書、FAX、Webで。①〒住所 ②氏名 ③ラジオネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧手紙(300字程度) ⑨内容にまつわるリクエスト曲 ⑩出演希望日 【応募先】 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「ラジオえる」係へ。FAX0466-52-7449 Webは右QRコードから

F M 83.1「レディオ湘南」で放送中の「ラジオえる」(第2・第4月曜の月2回、午後12時30分頃から約10分間)は湘南情報をお届けするお昼の生放送番組です。「えるレター」コーナーでは応募いただいた方にご自身の手紙を読みあげてもらい、最後にリクエストを通して心を解放し、自分と向き合う時間を過ごしてみませんか」と主宰の内山さん。

曲もオンエアします。今回は3・4月分の手紙を募集。指定のテーマや条件があるので、左記参照の上、ご応募を。

応募はこちら
<https://s-el.jp/p/r3>

■問い合わせ
湘南える
TEL 0466-52-7448

子育てに
エール!

みんな今どうしてるの?

「かばちゃん」さん、「さぼてん」さんのお悩みへの
「あるあるエピソード」を募集中!

2/20(火)
正午まで

掲載分にはクオカード(1000円分)をプレゼント

どうやって夜泣きを
乗り越えていますか?

◆6カ月を迎えたわが子ちゃん。毎日とても元気いっぱい。(中略)離乳食もよく食べてくれるんですが近くにいた母ちゃんや父ちゃんが見えなくなるとものすごい勢いで泣きます。それと同時に、夜間も今までぐっすり朝まで寝ていたのに、1～2時間おきに起きる毎日…父ちゃん母ちゃんは寝不足です。みなさん、どうやって夜泣きを乗り越えていますか?

(かばちゃん・31歳)

投稿は
こちらから<https://s-el.jp/s/kb>2歳半の息子、登園渋りが
ひどく困っています…

◆2歳半の息子がいます。1歳ごろから保育園に通っていますが、行き渋りがどんどんひどくなっています。特に長期休み明けは散々ですが、普段も大変です。具体的には着替えを拒否し、家を出ることも拒否します。自転車登園なのですが、もうここ何日も乗ってくれていません。ベビーカーに乗ってくれることもあります。途中で脱走しますし、おんぶひもでおんぶしても背中で大暴れます。おんぶひもももう限界に近く、何とか自転車に乗ってほしいという思いです。どんな声かけや働きかけをしたら良さそうか、アドバイスありましたらよろしく願います。(さぼてん・30歳)

投稿は
こちらから<https://s-el.jp/s/sb>

湘南薬品

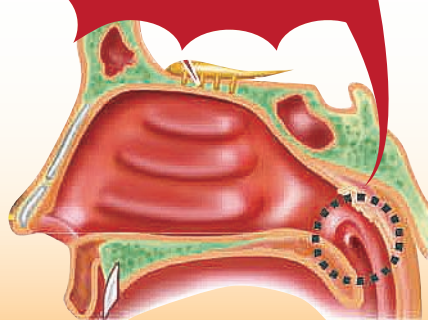
お客様の健康をサポート

お気軽に
ご相談下さい

【本社】株式会社 湘南薬品

藤沢市鶴沼石上2-1-17

TEL0466-26-3336

鼻水が
のどに流れたり
しませんか?

それは 後鼻漏!

《後鼻漏はこのような症状です》

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 鼻水がのどに流れる | ☐ 常に鼻炎である |
| ☐ 長く話すと咳が出る | ☐ のどがいつも痛い |
| ☐ 咳が長引いている | ☐ のどがイガイガする |
| ☐ いつも痰がからむ | ☐ のどに違和感がある |

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

さらに こんな症状も原因は鼻!?

- | | | | |
|-----|------|----------|---------|
| めまい | 吐気 | いびき | 眼痛 |
| 咳 | 痰 | 喉痛 | 味がしない |
| 歯肉炎 | 歯槽膿漏 | 嗅(臭いが鈍い) | 臭いを感じない |
| 難聴 | 耳痛 | 耳鳴り | 頭痛 |

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。
「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。



質素倹約第一と教えられ 無駄遣いを責められています

毎月5000円～7000円のお小遣いをもらっています。最近メイクに興味があり、少し高い化粧品をかうと母親に「また無駄遣いして…。100円ので十分よ」などと責められてつらいです。

横浜市・Nさん(16歳・高校生)

両親の方針を尊重しつつ、価値あるお金の使い方を学びましょう

お金と上手に付き合っていくために、社会人になる前に一番身につけてほしいのが「お金の使い方」だと思っています。まず、お金についての方針は、ご家庭によって異なります。友人の家と比べてしまう気持ちは分かりますが、お小遣いをもらっている間は、ご両親の質素倹約第一という方針を尊重することも大切です。家族としての自分の役割(お手伝い、学業など)をしっかりと果たすことで、お小遣いの額については交渉の余地が出てくるかもしれませんね。その上で、お小遣いを何にどのように使うのかは、口出しをせず任せてもらうようにしましょう。

■無駄遣いかどうかは自分の価値観で判断

高校生が高めの化粧品をかうことが無駄遣いというのは、お母さんの価値観ですね。無駄遣いかどうかは、親や他人が決めることではありません。お金を使った後に自分自身が後悔をしているのであれば、それは「無駄遣い」だったと分かります。失敗をすることもあるかもしれませんが、Nさんにとって価値があると思うものにお金を使い、満足度が高い使い方を目指しましょう。ただし、お金

には限りがあります。それは社会人になり、自分で収入を得るようになってからも同じ。限られたお金の範囲の中で自分に必要なもの、欲しいものにどのようにお金を使っていくのかを考える必要があります。同じ商品を購入するにしても、セールを狙う、フリマアプリを活用するなど工夫次第で価格を抑えて購入できるかもしれません。限られた金額の中で工夫し、どれだけ自分の満足度や幸福度を高められるかが使い方のポイントです。学校の規則やご家庭での考え方次第にはなりますが、アルバイトをする、フリマアプリで不要なものを売るなどして使えるお金を増やす手段を考えてもよいかもしれません。

■高収入＝幸福度が高いとは限りません

家計相談に乗っていると、収入が高いことや資産があること＝幸福度が高いわけではないということがよく分かります。自分にとって満足度が高いお金の使い方を、ぜひ今から考えてみてくださいね。

秋山友美

ファイナンシャルプランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチをおこなう。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中。



相談受付中

採用分には
クオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



<https://s-el.jp/kc>

今月の読書ノート

藤沢市図書館から



どのページもねこだらけ

『ねこが いっぱい』

グレース・スカール/作 やぶきみちこ/訳 (福音館書店)

藤沢市図書館が発行している“子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリスト”の中から、紹介します。

赤ちゃんのいちばん身近にいる動物として、ねこたちがいっぱいできてきます。おおきいねこちいさいねこ。ふとったねこほそいねこ…でもさいごには、みんないっしょに“にゃーお”。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。 <https://s-el.jp/tosho> (二次元コード)



Present *.*+* *.*+* *.*+* 読者プレゼント

5名様

地元電鉄各社提供の電鉄グッズを詰め合わせたHappyセット

鉄道好きならワクワク♡ 電鉄Happyセットの内容はこちら!

- ①「相模線運転台メモ帳」(非売品)
- ②「ロマンスカーおはし(GSE)」
- ③「そうにゃん絵本と相鉄21000系ばんそうこうのセット」※絵本は全4巻の中からランダムで1冊プレゼント
- ④「湘南モノレールスタンプ帳」
- ⑤「江ノ電クリアファイル」(非売品)
- ⑥「横浜市営地下鉄クリアファイル・電車カード・シール」(非売品)

★電鉄グッズ詰め合わせHappyセットを5名様に



応募はカンタン
こちらから
<https://s-el.jp/g/r>



※写真はイメージ

全国各地の美味しいご当地ラーメンをご家庭で いつでも食べたい人気のインスタントラーメンを!

3名様

全国各地のご当地袋麺を10品セットでお届けします ※写真はイメージです



応募はカンタン
こちらから
<https://s-el.jp/g/r>



普段の食事や災害時などにも重宝するインスタントラーメン。全国の絶品ご当地袋麺を取り扱う専門店「やかん亭」から人気のインスタントラーメンを10品セレクトしてプレゼント! 北は北海道、南は九州まで、全国からおいしくて個性豊かなラーメンを詰め合わせにしてお届けします。テレビ番組でも紹介されたことのある人気のインスタントラーメンをご家庭でお楽しみください。

★インスタントラーメンの袋麺 10品セット(3800円相当)を3名様に

応募受付期間
2/7(水)
~23(金・祝)
正午 必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①希望の賞品(電鉄グッズからラーメン)②〒住所③氏名④投稿ネーム⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧メールアドレス⑨湘南えるの入手方法⑩湘南在住歴⑪気になった記事を3つ(タイトル)⑫取り上げてほしいテーマ⑬子ども連れウエルカムのお店(店名と場所、その理由)⑭紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「2/10号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は3/9号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名まで掲載予定(一部省略する場合あり)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

1/13号

読者プレゼント 当選者発表

荒井だるまの辰だるま:ガーちゃん(藤沢市鵠沼海岸)、なおちゃっちゃん(藤沢市城南)、湘南のYさん(藤沢市辻堂元町)他2名様

藤沢産イチゴ:うみにんさん(藤沢市円行)、はなはなさん(藤沢市白旗)、じょんぼびさん(藤沢市辻堂神台)以上3名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

募集要項

【活動期間】1年間 ※延長あり
【内容】地域情報取材、読者モデルなど。内容により薄謝あり
【条件】藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市内在住者。自宅にパソコン(WEB環境)がある人。紙面に登場できる人 ※ミーティングあり(不定期)

【応募方法】
右のQRコードから応募を(顔写真データが1点必要です)。選考の上、面接日 を通知します。
※締め切りは3/29(金)



<https://s-el.jp/repo>

問い合わせ

TEL 0466-52-7448
湘南える新聞社 えるレポーター係
藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階
※月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00

あなたも紙面で情報を発信しませんか? 「えるレポーター」募集中! 湘南える新聞社

「湘南える」の紙面で情報を発信してくれる「えるレポーター」(えるレポ)を募集します! 湘南地域が大好きで、地元の魅力を発信したいという人なら大歓迎。主な活動は、月2回掲載コラム「えるレポのココ好き!」で、お気に入りのお店をレポートすること。読者モデルとして紙面登場をお願いすることもあります。あなたらしい目線で、情報発信をしてみませんか。

湘南える からのお知らせ

次号予告

2/24号は

- ・湘南ベルマーレ応援特集 Jリーグ2024年公式戦開幕
- ・湘南江の島春まつり 3/9(土)・10(日)開催

月に1～2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、ご自分のペースでできるお仕事です

業務委託

健康のために

この「湘南える」を配布しませんか?

- 業務内容** ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はお自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし
- 報酬** ●担当する部数やエリアにより異なる ※配布単価:戸建て@6.00円、集合@4.00円
- 応募条件** ●20歳以上 ●シニア、未経験可 ●藤沢市にお住まいの方
●健康維持や増進、徒歩や運動をお考えの方など ※詳細はご応募時に説明
- 応募方法** ●下記連絡先へ電話かFAXで「えるパートナー」係まで。その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的でお預かりします

問い合わせは
こちらまで

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 FAX0466-52-7449
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階 ◆お電話…月～金曜日(土日祝休) 10:00～17:00 ◆FAX…終日受け付け



<https://s-el.jp/hfs>



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00



<https://s-el.jp/sk>

湘南
える
みっけ!

集めていた切手が家に眠っていたら、ぜひ！ 切手や書き損じハガキを現金化 ブランド福福 藤沢店



「切手の他に商品券、ギフトカード、ビール券、テレホンカードなどの買い取りもしています。価値を知るための査定でもOK。気軽に相談を」と店長の小澤さん



使わない切手や、書き損じハガキをそのままにしませんか。郵便局へ持ち込むと同じ額の切手に交換できますが（要手数料）、現金には換えられません。

でも、さいか屋と同じビルの2階にある買取専門店「ブランド福福 藤沢店」なら、切手も書き損じハガキも現金化してくれますよ！切手はシートでもバラでもOK。「量が多いなら玄関先での出張買い取りや郵送での買い取りも対応し

ています」と店長の小澤さん。
同店は各分野に精通した鑑定士が親切丁寧に説明しながら査定してくれ、その場で現金化してくれます。専門店ならではの豊富な取扱品目も魅力。この機会に不要なものをまとめて査定してもらおう！思いがけない金額になることも。

■問い合わせ

TEL 0466-54-9367

0120-298-414

http://rebrand-jp.com/

藤沢市藤沢555（さいか屋藤沢店と同じビルの2階）。藤沢駅直通徒歩1分。10:00～18:00。無休（神奈川県公安委員会第451360020803号）

HPで買い取り実績をチェック



https://s-el.jp/bff

【取扱品目の一例】

金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

学ぶことで「自分なりの解」を見つけよう 3/2(土)公開講演会に参加しませんか 放送大学神奈川学習センター



授業料は1科目（2単位）1万2000円。資料請求、問い合わせは電話またはHPから

「自分なりの解が見つかる大学」がキャッチフレーズの「放送大学」で学びを始めてみませんか？

放送・オンライン・面接（スクーリング）の、3つのスタイルを提供している同大学で、学びたいこと、取りたい資格に挑戦を。約300科目の中、1科目から自由に学べます。

神奈川学習センターでは、3/2(土)に無料の公開講演会「ウォーキングの実践と理論」を開催。申し込みは、2/13(火)から電話で（閉所日は除く）。

【公開講演会】※要予約

- ▶日時 3/2(土) 13:30～15:30
- ▶内容 「ウォーキングの実践と理論」
講師は海老原修先生(尚美学園大学教授)
- ▶会場 横浜市大岡地区センター3階
レクホール
- ▶定員 40人(先着順) ▶受講料 無料
- ▶持ち物 上履きを持参ください。
動きやすい服装、運動靴で参加を
- ▶申し込み 2/13(火)から電話で下記放送大学神奈川学習センターへ（月曜、祝日除く）



■申し込み

TEL 045-710-1910

https://www.sc.ouj.ac.jp/center/kanagawa/

横浜市南区大岡2-31-1
横浜市営地下鉄ブルーライン「弘明寺」駅徒歩5分
閉所日 月曜、祝日

HPはこちら



https://s-el.jp/d6/03

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報、当社の責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）〈個人情報保護に関する問い合わせ〉湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →

TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/

- ◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
- ◆発行部数 115,000部（日本ABC協会認証部数）
- ◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
- ◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
- ◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
- ◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます



湘南
える

家計簿コーチングでおなじみ

ファイナンシャルプランナー秋山友美さんが解説

世代別 貯蓄と投資の ナイスバランス

経済状況に不安がつきまとう時代。家計の先行きに思い悩みませんか。貯蓄と上手な投資で乗り切りたい…。家計簿コーチングでおなじみのファイナンシャル・プランナー秋山友美さんが20代から70代まで、世代別のポイントを解説してくれました。



20代

資産形成をスタートするタイミング！まずは、収入が減るなどいざという時のためのお金「生活防衛費」を貯蓄することを優先します。生活に必要なお金の3カ月分から1年分が目安です。貯蓄と並行して少額から投資をスタートしてもよいでしょう。貯蓄ができていれば積極的な運用にチャレンジできる年代です。



30代

ライフスタイルによりますが、結婚、出産など大きなライフイベントがあり、出費が多い年代。直近に必要なお金を見積もり、そのお金は安全性重視の運用が基本。10年以上先の資金など時間をかけて準備をしていくお金については、投資で運用も検討します。目的別にしっかりと資金を整理することが大事です。



40代

働き方によりますが、いわゆる老後資金を意識し始めたい年代。子育て中で教育費負担が重く、貯蓄もできないという声も聞こえてきそうですが、家計改善で少額でもよいので資金を捻出して、投資による運用も検討していきたいですね。40代からスタートすれば、老後まで20年以上の運用期間を確保できます。



50代

「ねんきん定期便」に年金見込額が記載されるようになり、老後の資金計画を本格的に始める年代です。まずは資産を洗い出しリスト化！今後の働き方、退職金などを踏まえ、いついくら使うのか具体的な計画を立てます。その上で10年以上利用予定がない資金については投資による運用も検討していきましょう。



60代

退職前後は、運用を頑張り過ぎないことがポイント。退職金などでまとまった資金が入ると運用しなければと無理をしがちです。無謀な投資をして大切な資金を減らさないためにも、資金計画を念入りに。10年以上先まで使わないお金を少額から投資するくらいの慎重さが欲しいです。



70代

資産寿命を延ばすことがポイント！運用しながら取り崩す段階です。直近使う予定のお金は、貯蓄から補いつつ、投資を行っている人は運用を継続しながら一定額を取り崩していきます。これから投資をしたいという場合は、3分の1に減ってしまったても問題ないくらいの余裕資金を利用するつもりで。

ファイナンシャル・プランナー
秋山友美さん



本紙「家計簿コーチング」で読者の家計相談を担当。20代から80代までの世帯の家計相談に日々応じる一方、新NISA講座、子育て世帯向け家計講座、50代向けの講座など県内各地の自治体から講師依頼を受け、多忙な毎日。相談者の気持ちに寄り添うアドバイスに定評があります

今週号の「家計簿コーチング」は7面に。
相談をお寄せください

貯蓄？
投資？

いつ何に使うお金？
時期と目的に応じて用意

毎月使う生活費は、「流動性」を重視！必要なときに自由に出し入れできること。ATM利用手数料などコストをできるだけかけずにお金を移動できることが大切です。

この先5～10年の間に使うお金は、「安全性」を重視！元本を減らさず確実な運用をしていきます。少しでも利率がよい定期預金や個人向け国債などを活用します。

老後資金など遠い将来使うお金や、使う予定がない資金は、「収益性」を重視！物価上昇に備えるためにも投資を行い、時間をかけてお金を増やすことも検討していきます。

新NISAの
注目ポイントは？

NISAとは、NISA口座
内で金融商品を購入した場合、そこから得られる運用益が非課税となる制度です

- 1 新NISAでは、非課税で保有できる期間が無期限になり、運用の自由度が上がりました。
- 2 つみたて投資枠（年間120万円）と成長投資枠（年間240万円）の併用が可能に。さらに商品売却して空いた分の非課税枠は、年間投資枠の範囲で翌年以降再利用が可能になったことで、柔軟な運用ができます。

投資詐欺
にご用心

預かったお金を運用しているように見せかけ、最終的にだまし取る投資詐欺の代表的な手口は、最初は少額の配当を振り込んで、信用させるというもの。その後、追加資金を預けさせて、次第に配当の振り込みが滞り、途中で業者と連絡がとれなくなり、お金が戻らないケースも。また、SNSなどを通じた儲(もう)け話にも要注意。元本保証、高配当、必ず儲かる…などの甘い言葉を信じるのは禁物です。
参考サイト：国民生活センター
「儲け話に関するトラブルにご注意！」

詳細は
こちら



https://s-el.jp/d6/09

投資の相談が増えています

新NISAの影響もあり、昨年の後半あたりから特に投資を始めたという相談が増えています。すでに始めているという人も増えてきましたが、SNSなどを見て誤った認識をしている人も。これから学ぶという方は、右記のような公的なサイトを上手に活用してください。



金融庁
「NISA
特設サイト」

https://s-el.jp/d6/06



日本証券業協会
「投資の時間
特設サイト」

https://s-el.jp/d6/07



金融広報
中央委員会
「動画で学ぶお金の
知恵 マネビタ」

https://s-el.jp/d6/08

湘南薬品

マップ内
16店舗で
使える！

全店共通

スペシャルクーポン

※本紙面キトリのみ有効 ※ 藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

2/7水～3/5火
期日限定

有効期限 2/7水～2/13火

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。
※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

有効期限 2/14水～2/20火

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。
※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

有効期限 2/21水～2/27火

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。
※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

有効期限 2/28水～3/5火

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。
※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鵠沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336

店舗一覧は
こちら▶

お得なクーポンが
利用できる
最寄り店舗を
チェックできます！

藤沢地区(5店舗)

- ・ダイヤモンド薬局藤沢
- ・ファミリー通り薬局
- ・湘南台ウエストプラザ店(西口)
- ・センター店
- ・片瀬山店

平塚地区(1店舗)

- ・平塚南口店

戸塚・横浜地区(4店舗)

- ・戸塚駅西口薬局
- ・ラピス店
- ・ラピスドラッグ店
- ・ラポール店

鎌倉・逗子地区(6店舗)

- ・鎌倉店
- ・深沢店
- ・西鎌倉店
- ・ラポール西鎌倉店
- ・逗子店
- ・大船グランシップ店