



湘南える

Vol.115
2024年7月27日

読者プレゼント

ODAKYU 湘南 GATEの洋食店
「渚のダイニング」
3000円分お食事券を

5名様



いい素材を丁寧に調理したこだわりの洋食はアラカルトでも楽しめます。※写真はイメージです

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 5 親子で過ごせる身近な場所
地域子どもの家・児童館で遊ぼう
- 10 9月・10月の
ラジオえる 出演者募集中
- 12 HAPPYな一日が始まる
読者おすすめ! 湘南の朝食

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

THE SUNSET TERRACE

柔らかなマジックアワーの中で過ごす
心地よく素敵な夏の夜を

- 【場 所】江の島シーキャンドル下 (江の島サムエル・コッキング苑内)
- 【入場料】江の島サムエル・コッキング苑入苑料のみ
イベント開催期間中17時以降/大人500円・小人250円
- 【OPEN】13:00~19:30 (ラストオーダー19:00)
イベント開催期間中は営業時間を延長する場合がございます
- 【お問い合わせ】江ノ島電鉄株式会社 0466-25-3525 (平日9:00~17:00)

※強風・雨天により閉鎖となる場合がございます

江の島シーキャンドル



約1000基の灯籠が灯る夜景 「江島縁起」を“光の絵巻”で表現

昨年11月2日に開催された「夜景サミット 2023 in 足利」(主催:一般社団法人夜
景観光コンベンション・ビューロー、足利市)において、「江の島灯籠」が新たなブ
ランドの「関東三大夜灯(よあかり)」に初認定されました。今年も関東の夜景を
盛り上げるイベントを堪能して。 主催 湘南藤沢活性化コンソーシアム

7/20(土)~8/31(土)

18:00~20:30点灯 土日祝およびお盆期間8/12(月・振休)~
16(金)は21:00まで ※雨天・荒天中止



関東三大夜灯

江の島 ENOSHIMA LANTERNS 灯籠 2024

エスカーから楽しめる 光のインスタレーション 「夜灯りの夢庭」



江の島サムエル・
コッキング苑では、
光のインスタレー
ション「夜灯りの
夢庭」が心ときめ
く夜景を演出。



瑞心門から辺津宮にいたる 江島縁起「光の絵巻」



- ▲瑞心門から天女をおまつりしている
辺津宮まで続く“光の絵巻”は必見。
- ◀瑞心門では、天女と五頭龍による江
の島創造の物語である「江島縁起」
をモチーフに“光の絵巻”を展開。

大小約1000基の灯籠点灯



江の島島内各所に、約1000基
の灯籠が灯ります。場所によっ
て、点灯時間が異なります。詳
細は公式HPをご確認ください。

江の島岩屋

点灯時間 9:00~18:00 (最終入場)
会場 江の島岩屋



影絵の夜 8/24(土)・25(日)

江の島サムエル・コッキング苑内では、昔な
がらの影絵遊びが体感できます。8/24(土)・
25(日)は「影絵の夜」を開催するのでお楽し
みに。

開催日時 8/24(土)・25(日) 18:00~19:30
会場 江の島サムエル・コッキング苑内
江の島シーキャンドルイベントステージ



江の島灯籠限定御朱印

期間中は、江の島灯籠限定の御
朱印が登場。予定枚数到達次第
終了なので、お早めに。

販売時期
8/31(土)まで10:00~19:00
※頒布予定枚数到達次第終了
会場 江島神社辺津宮



島内に点在する3つのお宮があり、総称して江島神社と呼ばれています。それぞ
れ守護神である女神がまつられ、中でも朱塗りの拝殿が美しい中津宮は、神秘的
な雰囲気です。

江島神社 ライトアップ

期間中
営業
時間 【江の島サムエル・コッキング苑/江の島シーキャンドル】
9:00~20:30 (最終入場20:00)
土日祝・お盆期間中9:00~21:00 (最終入場20:30)

料金 【江の島サムエル・コッキング苑】 昼間無料
夜間イベント開催時17:00以降出場 大人500円、小学生250円
【江の島シーキャンドル】 大人500円、小学生250円
【江の島岩屋】 大人500円、小学生200円

前売り
チケットは
こちらから

<https://s-el.jp/c5/02>

★江の島灯籠公式HP(シーキャンドル)

- 詳細は公式HPを確認ください
- 混雑状況により入場制限を行う場合があります

<https://enoshima-seacandle.com/>

公式HP



<https://s-el.jp/c5/03>

★江の島周辺の混雑状況を
チェック

混み具合がリアルタイムで分かる
ENOMAPを活用してお出かけを

<https://vacan.com/area/enoshima>

QRコードで
アクセス!



<https://s-el.jp/c5/04>

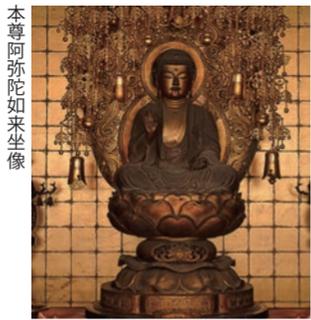
問い合わせ

- 江ノ島電鉄 TEL 0466-25-3525 (平日9:00~17:00)
- 藤沢市観光センター TEL 0466-22-4141 (8:30~17:00)

来迎寺のご本尊と三体の客仏とは…

来迎寺(西御門)は藤沢・遊行寺の末寺で時宗の寺院です。永仁元年(1293)の創建で、開山は一向(いっこう)上人。本堂には本尊阿彌陀如来坐像と三体の客仏がまつりされています。本尊の左脇には鎌倉で最も美しい像といわれる如意輪観世音半跏像。右脇には報恩寺(廃寺)の本尊であったといわれる岩上(がんじょう)地藏菩薩坐像、その横には、禅寺の浴室にまつられる跋陀婆羅(パツタバラ)尊者像が並んでいます。

本尊の阿彌陀如来坐像 鎌倉十三仏霊場第十番札所本尊です



阿彌陀様は全ての人を救ってくれる慈悲の仏です。本尊の阿彌陀如来坐像は正徳2年(1712)、扇ヶ谷に住む鎌倉仏師三橋薩摩(さつま)の造立とされています。像高97.3cmの像で上品下生(じょうぼんげしょう)印を結び室町期の作風を残します。鎌倉十三仏霊場第十番札所本尊です。



来迎寺(らいこうじ) / 鎌倉市西御門1-11-1 鎌倉駅東口から徒歩20分

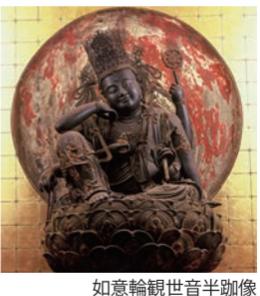
西御門には廃寺の寺院が多く 同寺のみが現存します

西御門(にしみかど)の地名は大蔵幕府の西門があったことに由来します。この辺りは幕府と鶴岡八幡宮との間にあり、幕府の重臣や高僧が館を構えていました。廃寺となった寺院も多くあり、尼五山第一位の太平寺、日蓮宗高松寺、臨済宗報恩寺などです。現在、この地に残る寺院は来迎寺だけです。

Web版で過去の記事も掲載中!
<https://s-el.jp/krt>

如意輪観音様のお寺として親しまれています 尊像には土紋が施されています

同寺の如意輪観世音半跏像は、寺伝では北条政子の念持仏であったと伝わり、像の胎内には由比長者染屋時忠の娘のものと伝えられる幼児の遺骨が納められています。像には鎌倉特有の土紋装飾があり、造立されたのは南北朝期といわれています。厄除け、婦人の守り本尊、安産の守護尊として信仰されています。



如意輪観世音半跏像

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいます、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

8/4(日)まで片瀬東浜海水浴場でハズレなしの抽選会や車両展示など 「WEINSシーサイドギャラリー」出店中!

ウエイズトヨタ神奈川



さわやかなデザインブース。気軽に立ち寄ってみて!(写真はイメージパース)

WEINSシーサイドギャラリー
【期間】 8/4(日)までの10:00~17:00
【場所】 片瀬東浜海水浴場「WEINSシーサイドギャラリー」(藤沢市片瀬海岸1-15)
【アクセス】 小田急電鉄江ノ島線 片瀬江ノ島駅から徒歩3分 江ノ島電鉄 江ノ島駅から徒歩5分 湘南モノレール 湘南江の島駅から徒歩6分
【企画内容】
・ウエイズトヨタ神奈川のInstagramまたはXをフォローしてガラポン抽選会に参加すると、WEINSオリジナル夏グッズをプレゼント(ハズレなし)。片瀬東浜海水浴場の海の家で使える商品券や、ビーチボール、サングラス、スマホケースなどが当たります
・さらにアンケート回答でガラポン抽選会をもう1回
・車両の展示

「ウエイズトヨタ神奈川」は、昨年引き続き、片瀬東浜海水浴場に「WEINS(ウエイズ)シーサイドギャラリー」を出店しています。同社グループのロゴガンである「新しいうれしーをつくる」取り組みとして、海水浴場を訪れた人たちが楽しく過ごせるような企画を用意。オリジナルグッズのプレゼントが当たるガラポン抽選会(ハズレなし)の他、気軽に見学できる車両の展示など、海遊びの合間に立ち寄るのにぴったりなブースです。「昨年1月に横浜トヨタ・トヨタカローラ・トヨタ・トヨタカローラ神奈川・ネットトヨタ神奈川」の3社が経営統合し、新たな会社名である「ウエイズトヨタ神奈川」を知ってもらいたい」と同社。8月4日(日)までの期間限定出店です。



https://s-el.jp/c5/17

7/27(土)鎌倉芸術館 8/4(日)藤沢商工会館ミナパーク 「女性のためのはじめてのマナーセミナー」

主催/フジサンケイ企画 協力/湘南える新聞社

無料! 女性限定マナーセミナー (夫婦可)

- 日時 7/27(土)大船、8/4(日)藤沢 午前の部10:00~12:00(開場9:45) 午後の部13:00~15:00(開場12:45)
- 会費 無料(要予約) ■定員 各部先着20名
- 会場 <大船> 鎌倉芸術館「会議室1」 <藤沢> 藤沢商工会館ミナパーク「多目的室3」
- 講師 2級ファイナンシャル技能士・長田和泉さん ※20代~60代女性を対象としたセミナー内容です。未成年者・男性および同業者の参加はご遠慮ください

●申し込みはこちら フジサンケイ企画 セミナー事務局
☎0120-505-470
10:00~17:00(無休)
※応募者の個人情報はセミナー運営と今後の案内に利用します

低金利時代の今、貯金をしていくだけではお金は増えない時代。人生100年と言われる今だからこそお金について学んでみませんか。「女性のためのはじめてのマナーセミナー」(左記)ではファイナンシャルプランナー(FP)がプロだから知っている「積立投資のお金が増える仕組み」を初心者にも分かりやすく解説。参加者特典を用意。セミナー終了後、参加者特典のFPとの無料個別相談(後日)の予約もこの機会に気軽に参加してみませんか。

WEB応募はこちら



令和6年度藤沢市委託事業 ◆就労支援セミナー◆ 受講料無料

Fプレース 自己理解セミナー ~自分を知り、他者を知る~

~MBTI性格検査を用いて~
9月7日(土) 13:30~18:00

MBTIとは、ユングのタイプ論を基にした、世界でも使われている国際規格の性格検査です。

場所 藤沢市労働会館Fプレース304会議室
対象 藤沢市内に在住・在勤・在学の方
定員 20人 ※申込多数の場合は抽選
申込締切 8月22日(木) 抽選発表 8月23日(金)
受検料 MBTI受検料:5,060円(税込) ※当日お支払いください

講師 土屋さなえ
オフィス風雲代表
MBTI認定ユーザー、
国際コーチ連盟認定
定コーチ(PCC)、
グローバルリーダー
シップ開発等幅広く
活躍中。

Fプレース 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設 藤沢市本町1-12-17
お問い合わせ 2階総合案内(就労支援担当) 火~日 8:30~17:30
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>
<https://s-el.jp/fb>
セミナーのお申込みはこちら!

賃貸?購入? 次の家で迷ったら スーモカウンターの 無料講座へ

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国47万組以上(2024年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。スーモカウンターでは予算や価格の相場、

家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を覚えてもらえ、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介してくれます。アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!
相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく聞くことができます。家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会
1. 何からはじめていいかわからない人は **はじめての注文住宅講座**
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。
2. 必要なお金の目安を知りたい人は **注文住宅価格まるわかり講座**
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
3. 建築会社の特徴を見極めたい人は **ハウスメーカー・工務店 選び方講座**
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
4. 個別に疑問を解消したい人は **個別相談会**
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

PR

スーモカウンター注文住宅

湘南(藤沢)店
藤沢市鶴沼石上1-1-15 藤沢リラビル 4階

ららぽーと湘南平塚店
平塚市天沼10-1ららぽーと湘南平塚 2階

全国248店舗、利用組数47万組以上
※カウンター数/2024年6月末時点 利用組数/2024年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 **7/25(木) - 8/12(月・休)**
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※当日予約OK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は
☎0120-300-829 毎日受付 9:00-21:00
フリーコール

「湘南えるを見て」とお電話ください!

※各店舗とも臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

8/3(土)ディンプルアート、8/10(土)ジェルキャンドル
海の家「西浜亭」で楽しいワークショップ開催
 主催/トーキョーコーヒー No.244藤沢



会場の西浜亭



Lani & Kai Moodさんのジェルキャンドル



art salon rainbowさんのディンプルアート

夏の一日、親子で解放感あふれる時間を過ごしてみませんか
 湘南の海辺で、おしゃべりなアートを楽しむ時間はいかが。
 「トーキョーコーヒー」No.244藤沢は、不登校や、シングルマザー、ワゴンペマなどの子育て支援で活動中。さまざまな年齢の人たちのハブとなり、大人がフラットな状態で楽しく遊び、教育を学べる場所を目指しています。
 夏休み中の8月は、この時期ならではの限定ワークショップ(W.S)を開催します。

西浜亭でワークショップ (WS)
 ①8/3(土) art salon rainbowさんのディンプルアートWS
 ②8/10(土) Lani & Kai MoodさんのジェルキャンドルWS
以下共通
 ▶会場 西浜亭 藤沢市片瀬海岸2-19 (小田急線片瀬江ノ島駅徒歩5分)
 ▶時間 14:00ランチ、15:00WSスタート
 ▶定員 10名(要予約)
 ▶参加費 1名3000円(ランチ+ドリンク代+WS代)。当日現金支払い ※お子さんはWSのみなど選択OK
 ▶持参するもの 特になし
 ※雨天・荒天中止。開催3日前の天気予報で判断

海の家「西浜亭」の協力で開催します。「いつもとは違う非日常の雰囲気の中、親子で解放感あふれる時間を一緒に過ごしませんか。夏らしいアートを通じて、無になる時間を楽しんでください」と主宰の内山さん。
 なお、暑さ対策などは各自でお願いします。
申し込み・問い合わせ
 電話かInstagramのDMで
 トーキョーコーヒー No.244藤沢 内山さん
 TEL090-6192-1221
 Instagram ▶ <https://s-el.jp/ktc>



鎌倉雪ノ下の角にある居心地の良いイタリアン
 えるレポーター ふくちゃんさん
 今回は、明月院の青色のアジサイ「明月院ブルー」を觀賞し、天園ハイキングコースを歩いた後に訪れた、「古民家イタリアン かど屋」を紹介。鎌倉雪ノ下の角地にあり、古民家がリノベーションされた黒を基調としたステキな外観です。目印は、昔ながらの赤いポスト。ランチの「パエリアセット」は、エビ・ホタテ・イカ・ムール貝がたっぷりのパエリアに、スモークされた鶏肉とポテトサラダがのったブルスケッタと冷製新牛蒡のポターージュもセットで楽しみました(仕入れ状況により内容に変更あり)。鎌倉駅から徒歩20分ほどありますが、にぎやかな駅前から離れた居心地の良い空間でのランチに大満足でした。

古民家イタリアン かど屋
 TEL 0467-55-5689
 11:30~15:00 (L.O.14:30)、17:30~21:30 (L.O.20:00)。無休。鎌倉市雪ノ下3-6-26。QRコード (<https://s-el.jp/c5/05>) からInstagramへ

潮風に吹かれ、海を眺め幸せな一杯をぜひ!
 えるレポーター meriさん
 今年3月にオープンした「Rajah Coffee」で、オスメの組み合わせは、好みの豆で味わう自家焙煎(ばいせん) コーヒーと、厚切りパンに地元で取れた大きめのシラスやチーズと大葉の香りがふわっと広がるシラストースト。イチオシは、その名も「罪なケーキ」。シナモンのきいたスコップケーキに、たっぷりの生クリームが背徳感満載でたまりません! 土・日曜、祝日限定のせいろで蒸した懐かしの硬めプリンや、ハーブフランクフルトに鎌倉ビールなど気分に合わせてチョイスできます。店頭のベンチで潮風に吹かれながら…、2階席で朝日や夕暮れの海を眺めながら…、幸せな一杯をぜひ!

Rajah Coffee (ラージャーコーヒー)
 TELなし。7:30~19:00。火曜休み。鎌倉市腰越2-6-3-1。QRコード (<https://s-el.jp/c5/01>) からInstagramへ

子育てにエール! **みんな今どうしてるの?**
 皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら

高熱時の体の冷まし方、どうしていますか?
3歳の息子がいます。 高熱を出すたびに、どう体を冷やしたらいいか悩んでいます。冷却枕、保冷剤をガーゼで巻いてみても嫌がります。お医者さんからはお湯で体を拭く、冷たい物を触らせるだけでもいいと言われましたが、赤い顔を見るともって何か方法はないかと悩んでしまいます。皆さま、おうちではどうされていますか? (プーさん・46歳)

同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパ「プーさん」さんへの「あるある」をお寄せください
 投稿はこちらから <https://s-el.jp/k/po>

3歳の長女が大の病院嫌いで困っています…
3歳の長女です。 うちの娘は病院が大嫌いです。どんなに高熱が出ようと、どんなに便秘がひどくならうと、「病院に行こう」と言うや「やだ! 行かない!!」と絶対に首を縦に振りません。無理矢理連れて行こうとすると大声で泣き叫び大暴れで手がつけられません。下にあと2人子どもがいるので、そんな状態の長女を病院に連れていくのは本当に大変で、ほとんど連れていけず熱が下がるのを待つ事しかできません。今のところ重い症状にはなった事がないので自宅療養でなんとかこなしていますが、今後重い症状が出るような事があれば本当に無理やりにも連れていかないとはいっています。ちなみに、夫が休みの日とかふればなんとか連れていけるのですが、毎回かぶる事はなかなかありません。なにか良いアドバイスがありましたら、よろしく願いいたします。(菜々・38歳)

同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパ「菜々」さんへの「あるある」をお寄せください
 投稿はこちらから <https://s-el.jp/k/na>

あなたのお家ではどうしていますか? 年齢別「あるある」エピソード募集
 「プーさん」さん、「菜々」さんのお悩みに、「うちは今こんな感じです」といった同年齢やちょっと先輩のお子さんの「あるある」エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。投稿受付期間は7/24(水)~8/27(火) 正午。どしどしお寄せください。

開館20周年を記念して、世界初・日本初展示など見どころ盛りだくさん 感謝・挑戦がテーマの“えのすい”のくらげ展
 新江ノ島水族館

“えのすい”のくらげ展
 期間: 11/4(月・振休)まで
 展示内容の一部:
 ●“えのすい”クラゲ史…クラゲの飼育、調査、取り組みなどを年表で紹介
 ●毎日クラゲ採集…これまでの調査結果や採集した標本、採集道具を展示
 ●クラゲうちわプレゼント…8/31(土)まで、各日先着500人に など

世界初・日本初展示のクラゲを生体や標本で紹介。画像は、世界で初めて繁殖に成功したアカクラゲ

■問い合わせ
TEL 0466-29-9960
 藤沢市片瀬海岸2-19-1
 8/9(金)まで、8/16(金)~31(土) 9:00~18:00
 8/10(土)~8/15(木) …8:00~19:00
 9/1(日)~11/4(月・振休) …9:00~17:00
 ※発券・最終入場は閉館の1時間前まで

入場料など詳細はこちら <https://s-el.jp/enosui>

今年、開館20周年を迎えた「新江ノ島水族館」では、夏から約4カ月間、「感謝」と「挑戦」をテーマに「えのすい」を代表するクラゲを館内各所で展示しています。「えのすい」を象徴するミズクラゲはもちろん、世界や日本初展示、新種のクラゲのほか、長期飼育の難しいカツオノエボシの長期飼育・展示にも挑戦。8月31日(土)まで、自由研究にピッタリなクラゲの分類スタンプリーもあり、楽しいイベント盛りだくさん!

あなたの時計がよみがえる
 オーバーホール(分解掃除)をメインに腕時計の修理、販売も行っています。
オーバーホールの見積もりは無料!
電池、ベルトはその場で交換!

戸塚本店 川崎店 横須賀店 藤沢店

クイック時計修理 さいか屋藤沢店
 藤沢市藤沢555(さいか屋藤沢店1階) HPIはこちら
 営業時間 10:00~19:00
Tel.080-4617-3066
<http://quick-watch-repair.com>

店舗リニューアルオープン記念「えるを見た」で/
電池交換 ベルト購入 10%引き
 有効期限 7/27(土)~9/1(日)
 ●藤沢店のみの有効●

英語を学ぶなら**英語専門塾**にお任せを!
 初心者から難関校の受験まで **マンツーマン**でしっかりサポート

「苦手」を「得意」に変える 絶好のチャンス
夏期講習 7/16(火)~8/31(土)

毎年満席になる人気講座です お申し込みはお早めに

[対象] 中学1年生~高校3年生 ※小学校高学年応相談
 [回数] 4回(90分授業×4回)
 [時間] 10:00~(土のみ)/13:00~/15:00~

体験授業受付中! (有料)

一人ひとりに合わせた個別指導で英語力を伸ばします
 教科書指導 定期テスト対策 成績アップ 受験対策 英検対策

藤沢駅より徒歩5分
つばさ 英語塾
☎0466-54-7009
 最新情報 合格実績はコチラ <https://s-el.jp/b4/12>



親子で過ごせる身近な場所がたくさん 地域子どもの家・児童館で遊ぼう!



夏休みは遠くへお出かけも楽しいけれど、藤沢市内の身近な場所にもたくさん遊べるスポットがあります。市内5館の「児童館」と18カ所の「地域子どもの家」は、元気な子どもたちがのびのびと過ごせる、とっておきの施設。無料で利用できます。地域子どもの家 ★児童館
親子で出かけてみませんか。

室内遊具や図書コーナーが人気

地域子どもの家はこちら



<https://s-el.jp/c5/07>

地域子どもの家では室内の遊具で体を動かして遊べるのうれしいですね。図書コーナーもあり、子ども向けの本を自由に読むことができます。児童館では工作をはじめ、季節感を大事にした多彩なイベント企画を実施しています。

児童館はこちら



<https://s-el.jp/c5/08>

子育て相談や親子同士の交流も

子育てふれあいコーナーはこちら



<https://s-el.jp/c5/09>

地域子どもの家や児童館で子育てふれあいコーナー「♪あいあい♪」「きらきら☆ほし」を開催しています。「♪あいあい♪」では、保育園の保育士による育児相談も行っています。「きらきら☆ほし」ではボランティアさんと一緒に遊べる場所になっています。

地域子どもの家の対象は小学生・中学生。付き添いのいる乳幼児(利用中は付添人による見守りが必要)。児童館の対象は18歳まで。幼児は保護者同伴。いずれも開館時間=10:00~17:00(1月、11月は16:30、12月は16:00まで)。休館日=毎月第3日曜日(家庭の日)と年末年始(12月28日~1月4日) ※藤沢子どもの家(ふじっこ岩)は毎月第3月曜日



1 長後子どもの家 | 高倉2195-1
わんぱく城

たっぷり体を動かそう!

2 中里子どもの家 | 打戻1721
なかよし岩

室内アスレチックでドキドキ

3 湘南台子どもの家 | 湘南台4-20-7
丸太小屋

4 秋葉台子どもの家 | 遠藤3096-2
ちびっ子パラダイス

カラフルなスライダー

5 六会子どもの家 | 亀井野548-6
どんぐりころりん

6 大庭子どもの家 | 大庭5307-1
ちびっ子ドーム

7 俣野子どもの家 | 亀井野3227-3
俣野っ子ハウス

C 辻堂砂山児童館
ぐう・ちょき・ぱあ

辻堂西海岸2-1-14 (辻堂砂山市民の会内)

8 大越子どもの家 | 善行坂2-8-3
おっこし 森ん子ハウス

9 羽鳥子どもの家 | 羽鳥4-3-16
はとりんぼ

D 辻堂児童館
つじどうむ

辻堂東海岸2-6-18

10 本町子どもの家 | 本町3-11-3
元気王国

11 藤沢子どもの家 | 本町1-12-17 Fプレイス4階
ふじっこ岩

ボルダリングに挑戦

E 鶴洋児童館
わんぱくワールド

鶴沼松が岡3-16-9

12 大道子どもの家 | 藤が岡2-3-5 藤-teria2階
わくわくランド

13 高谷子どもの家 | 渡内3-8-70
ゆうゆうランド

ストラックアウトで腕試し

14 村岡子どもの家 | 弥勒寺1-12-15
のびのびランド

ゆっくり読書タイム!

15 八松子どもの家 | 辻堂元町1-9-16
まつぼっくり

16 鶴沼子どもの家 | 本鶴沼4-3-2
鶴っ子とりで

楽しい室内遊具がいっぱい!

17 鶴南子どもの家 | 鶴沼海岸5-11-8
ひよっこり鶴南島

のびのび遊ぼう!

18 片瀬子どもの家 | 片瀬2-3-4
片瀬こどもらんど

変わる私、広がる世界

挑戦と成長の一步

Vol.9

はじめまして、関根拓実(せきね・たくみ)です。

東京生まれで、東京育ちの私は幼い頃からサッカーに夢中で、勉強よりもボールを追いかける日々を送っていました。大学を卒業後、サッカー選手としての道を諦め、新卒で入社した会社で将来について悩み、このままでいいのかかなと思い、新たなキャリアを模索していました。昔を振り返ると、友達と海に行き遊ぶことが多かったことから湘南で働きたいと思い、湘南にあるWOWNを知り、エンジニアとして昨年の3月に入社しました。

WOWNでの新しい環境は、私にとって完全に未知の世界でした。エンジニアとしての経験がない状態からスタートしたので、キャリアを築くために積極的に努力しました。最初は不安ばかりでしたが、それが私の挑戦の始まりでした。以前は本を読むことに全く興味がありませんでしたが、入社してすぐに本を読むことを勧められ、まずは読みやすい本ということでサッカー選手が書いた本を読み始め、次第に会社の本棚にある本にも手を出すようになりました。読書を通じて視野を広げることができ、自己成長の重要な一部

となりました。入社してすぐに本を読むことが楽しくなったおかげで、今まで本を読むというやっていなかったことに挑戦した結果、新しい発見を得られ本を読むのが苦ではなくなったことで、次々と起こる挑戦でも「やってみたら発見があるかもしれない」と思えるようになり、不安だけではなく発見や成長があるかもしれないと感じながら挑戦できるようになりました。

初めての一步を踏み出す勇気があれば、その先には自分の想像を超えた成長と発見が待っているなと思いました。新しい挑戦は常に不安も伴いますが、その先に広がる可能性を信じて進んでいくことが大切だと思います。これからも、やってみたらできることがあるのではないかと、可能性を信じて、不安があっても小さな一歩でも踏み出せるようにしていきたいです。



株式会社WOWN(ワオン) エンジニア 関根拓実

湘南でITといえばWOWN



HPはこちら https://www.wown.co.jp/

移住民はな子の

藤沢に移住したはな子が注目の人物を紹介。「Instagramもやってます! 見てみて〜」



https://s-el.jp/hana



湘南 ナチュラルリスト vol.55

本来の自然治癒力を取り戻す 蜂蜜でエネルギーアップを

3人の子育てをしながら仕事や、趣味をやっているには、かなりのエネルギーが必要と感じている陽子さん。10年前乳がんを患い全摘をした経験がある彼女は、「術後、『早く見つかってよかったね。元の生活に戻っていいよ』と言う医師の言葉に疑問を感じて。なぜ私はがんになったのだろうか?とか、全摘する必要があったのか?などのもやもやを解消するため、自分でいろいろ調べ学んで、自分で治す力を諦めないことにとり着きました」と話してくれた。

自然治癒力を高めるには糖質でエネルギーをアップすることが必要で、蜂蜜は糖の最小単位である単糖。吸収が早く、燃焼後にゴミを残さない理想的なエネルギー源だそう。

「食べたい or 食べたくない、それを基準に自分の体の声を聞くことが大切。子育てで自分のことは後回しになりがちですが、きちんと自分の体とも向き合い、健康のかじ取りをできたら笑顔が増えるはず」と陽子さん。

一匹のハチが一生で集める蜂蜜の量は、ティースプーン1杯分。何ともいとおしい! 不純物のない100%ピュアな蜂蜜を摂取することでエネルギーがアップし自然治癒力が上がる…自分のもつ本来の力を信じてみたいと思ったはな子なのでした。



ハニーセラピスト/ライター 佐本 陽子さん

福岡生まれ。神戸の大学でご主人と知り合い結婚。3年前に大阪からご主人の転勤で湘南に。3人の男の子を育てながら、ライター・はちみつ療法家として、元気でかわいいママが一人でも増えるようサポートをしています。詳細はInstagram⇒@honey.okoで検索を。右QRコード(https://s-el.jp/c5/06)から



原産国や蜜源によって味もテクスチャーもさまざまな蜂蜜。体の揺らぎと共にいろいろな種類の蜂蜜を楽しむこともおススメ! 試食会など開催中

わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。



あわわわ〜(°Δ°) すごい強風だったのかな?

ベランダで日光浴してたのに… 風〜! アワワワ〜!

藤沢市 ずき介0202



ムッチリしてて身がっまってそう!

野菜の直売所で見つけたイカみたいなダイコン! すごい足の数でした〜。

藤沢市 イカの足は8本



タマネギを切るとお手伝いをしていると、「準備する!」と戻ってきたら完璧なタマネギ対策がされていました!

藤沢市 KEN-U

あなたの家の笑劇NEWS大募集!

右のQRコード(https://s-el.jp/sn)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

応募はこちら



〜ファイナンシャルプランナーに学ぶ〜

「もめないための相続対策セミナー」開催

主催/フジサンケイ企画 協力/湘南える新聞社

参加費無料 相続対策セミナー

- 日時 7/25(木) 大船、7/31(水) 藤沢
午前部10:00~12:00(開場9:45)
午後部13:00~15:00(開場12:45)
- 会費 無料(要予約) ■定員 各部先着20名
- 会場 <大船> 鎌倉芸術館「会議室1」
<藤沢> 藤沢商工会館ミナパーク「多目的室3」
- 講師 2級ファイナンシャルプランニング技能士 長田和泉さん

※本セミナーおよび個別相談では「税務書類(申告書)」の作成等、税務代理業務は行いません

●申し込みはこちら フジサンケイ企画 セミナー事務局

☎0120-505-470

10:00~17:00

※応募者の個人情報はセミナー運営と今後の案内に利用します



WEB応募はこちら

いつかはやってくる相続の問題。家族間でのトラブルになることも少なくありません。そうならないためにも今のうちから財産を把握し整理しておくことが大切です。セミナー(左記)では、ファイナンシャルプランナー(FP)が経験に基づき「争族にならないための相続対策」を初心者にも分かりやすく解説してくれま

す。参加者特典を用意。セミナー終了後、相談したい方には参加者特典として、FPとの無料個別相談(後日)の予約もこの機会にぜひ参加を。



Instagramはこちら



https://s-el.jp/ig

公式SNS

随時更新中!!

Xはこちら



https://s-el.jp/tw

湘南モノレール 20周年記念 5000系 クリアファイル

湘南モノレール5000系湘南レッドラインが今年6月24日で運行開始20周年を迎えたことを記念して発売。クリアファイルには、20年走り続けてきた湘南レッドラインの図面もレイアウトし、よりマニアックなデザインのクリアファイルに!

好評発売中!

販売価格 400円(税込) 仕様 A4サイズ 片面フルカラー

販売場所 湘南モノレール大船駅、各種イベント他

お問合せ 湘南モノレール株式会社付帯事業課 TEL:0467-45-3338(平日9:00~17:30) 大船駅TEL:0467-45-0135

詳しくは 湘南モノレール ホームページをご覧ください。 https://www.shonan-monorail.co.jp/goods/



まずは楽しく!そして“世界で勝負できる英語力”を



人気のサマーコース

8/23(金)まで開催中

◆月~金曜の1週間単位(週3回から参加OK)

◆時間 9:00~14:00

- ・キンダー(2歳~小学校低学年)
- ・小中学部(小中学生※要英語力)

9月からのレギュラークラス 生徒募集中

◆レギュラークラス(2~6歳)

◆サタデークラス

◆サンデーエレメンタリークラス

◆アフタークラス

◆ベビー&マザークラス

◆英検クラス(戸塚校のみ)

レギュラークラスは随時入学OK クラス詳細はHPを

見学&トライアルもできます!

神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校

お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928

藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール 検索

●認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です ●無償化・多様な集団活動・藤沢市幼児教育支援金給付申請が出来ます

ネイティブの先生と一緒に楽しく授業で自然と英語が身に付きます!



古き良きものを尊重すると同時に 現代的感覚やトレンドも大切に

内装・表具師 丸山一朗さん

藤沢の匠(たくみ)たち、「藤沢マイスター」を紹介するシリーズ、第16回は令和5年に藤沢マイスターに認定された内装・表具師の丸山一朗さん(65歳)。1911年創業の「尚古堂丸山表具店・エムハウス」の3代目です。

「幼いころから父が襖(ふすま)作りや掛け軸などの表装作業をする姿を見て育ちました。たくさん仕事の道具がおもちゃ代わり。この仕事は天命でした」と話す丸山さん。

伝統的な構造の襖作りには数多くの工程があります。骨下地を選ぶ段階から、下貼り、建て合わせ、中貼り、上貼り、仕上げに至るまで、それぞれの作業に意味があり、仕上がりが調湿性・強度などに大きく影響するそうです。

「襖や屏風(びょうぶ)、掛け軸などの表装は、世界に誇る日本の伝統技術。職人技として受け継がれてきましたが、今、後継者不足は深刻です。背景には、伝承の仕方の変化や時代の変化に伴う日本人の価値観の変化が…。パソコンやスマホさえも敬遠する職人もいて、旧態依然とした業界になってしまったことが原因でしょう。なんとか風穴を開けたいと、私は努力を続けています」

丸山さんは、襖作りの工程を動画で紹介したり、分かりやすいマニュアルやテキストを作成するなど、技術の伝承に尽力しています。

「これからの内装・表具師は古き良き伝統を守り、現代的な感覚やトレンドにも敏感であることが大事。常にアンテナを張り、新しいものに興味を持つことです。職人であってもサラリーマン同様にパソコンやコミュニケーションのスキ



「横浜市本郷ふじやま公園内の有形文化財「旧小岩井邸宅」修復工事、「鎌倉山・榑邸」の障子・襖張り替え、「藤沢宿交流館」テーブルメイクなど多数の実績を持つ丸山さん。伝統ある表具技術を生かした内装工事も手掛けています

ルなど幅広い知識が必要なのです」

進化をとげる道具や資材をいち早く取り入れ、試行錯誤の上で独自の施工方法を追求し続けている丸山さん。海外に出かけて見聞を広めたり、1000ccの大型バイクで仲間とツーリングに出かけることも、感覚を磨き、仕事の質をより高める一助に。

10月には村岡公民館で襖の張り替え工程紹介や、からくり屏風制作のイベントを予定。「多くの人に本物の伝統文化の魅力を伝えていくのが私の役目です」と。優しい笑顔の奥に藤沢マイスターとしての決意が見えました。

藤沢マイスターの詳細はこちら <https://s-el.jp/p/fm>



7/27(土)・28(日) 藤沢駅北口と遊行寺が盆踊りのリズムに包まれる 第17回「藤沢宿・遊行の盆」で盛り上がり

藤沢宿・遊行の盆実行委員会(藤沢商工会議所内)



遊行寺に伝わる「踊り念仏」をモチーフに作られた盆踊り「遊行おどり」。祭り当日は、飛び入り参加可能な連も!

開催概要

- ◆7/27(土): 藤沢駅北口
13:00~16:10:藤沢駅北口サンパール広場…ステージ(遊行おどり他)、屋台
16:30~20:00:藤沢駅北口ミナパーク前…流しおどり遊行ばやし、日本三大盆踊り
- ◆7/28(日): 遊行寺(藤沢市西富1-8-1)境内
16:30~20:00:西馬音内盆踊り、高円寺阿波おどり、遊行おどり他、屋台

藤沢の夏の風物詩「藤沢宿・遊行の盆」が2日間、7月27日(土)は「流しおどり遊行ばやし」をは

じめ、西馬音内盆踊り・高円寺阿波おどり、飛び入り参加ができる郡上おどりが行われます。28日(日)は、東京音頭や炭坑節などが踊れる「大盆踊り大会」を開催。7月20日~28日(日)には、浴衣姿で藤沢駅周辺の対象店舗で合言葉「遊行の盆」を伝えるとお得なサービスもあり、お祭り気分楽しんで。

詳細はこちら <https://s-el.jp/c5/16>

問い合わせ TEL 0466-27-8888

主催: 藤沢宿・遊行の盆実行委員会、藤沢商工会議所/後援: 神奈川県、藤沢市、藤沢市教育委員会、藤沢市観光協会、藤沢市商店会連合会、遊行寺



「地域のお仕事ガイドブックDX」を知っていますか?

小学生や中学生にとって「働く」って、まだピンと来ないトピックだと思います。将来就職するって言っても、どんな職業があってどんな仕事内容なの? この地域にはどんな企業があるの? 具体的なことなんてまだ何も分からない! そんな小中学生向けに、湘南ベルマーレがオフィシャルクラブパートナーの有限会社静雲堂と共に手がけた「地域のお仕事ガイドブックDX」というメディアがあります。多くの地域企業の協力により提供されているデジタル副教材で、実際に教育委員会を通じて教育現場に取り入れられています。

地域の企業にとっては業務内容をアピールし、将来の働き手となる子どもたちに興味を持ってもらう効果が。地域の子もたちと企業をつなぐメディアとしても大きな意義がありますね。企業向けの周知活動は、地域のお仕事ガイドブックDX事務局と湘南ベルマーレとの協働で行われています。

去る6月28日、藤沢市立藤ヶ岡中学校で「実践編」としての合同出張授業が行われました。オンラインで多くの情報が得られる今だからこそ、現場の人から直接話を聞き、道具に触れる

機会は貴重です。生徒の皆さんにとっても自分の将来を少しだけリアリティをもって考える、有意義な時間となったようです。

地域のお仕事ガイドブック藤沢市・鎌倉市版はこちらからご覧いただけます。おなじみの地域の企業もたくさん登場しています。夏休みにぜひ、ご家族でご覧になってみてください。



藤ヶ岡中学校の合同出張授業にて。江ノ電株式会社は、実際の鉄道の設備などを見せてくれました(右)。湘南ベルマーレも企業の一つとして参加(下)



地域でおなじみ、美容室のKENJEグループ。ハサミなどの用具の説明もしてくれました(右)

スタジアムで応援しよう!

8月 ホーム戦日程 ©1993 SHONAN.BM

7日(水) 19:00~ VS アビスパ福岡

17日(土) 19:00~ VS 柏レイソル

24日(土) 19:00~ VS 名古屋グランパス



湘南ベルマーレの最新情報は こちらから▶



9/1(日)まで鎌倉文華館 鶴岡ミュージアムで開催中 「虫??? 養老先生とみんなの虫ラボ」



この夏、昆虫の世界を体験してみませんか? 鎌倉文華館 鶴岡ミュージアムでは、「虫(むし)??? 養老先生とみんなの虫ラボ」が開催されています。解剖学者の養老孟司さんが今まで採集した昆虫の標本コレクションを中心に企画展で、虫アイティストの作品や、虫から観(み)た世界、特殊撮影映像・虫の音、匂いなど体験型展示も多数あります。お絵かきワークショップなど関連イベントも開催されています。

「虫??? 養老先生とみんなの虫ラボ」
会期 9/1(日)まで
開館時間 10:00~16:30(入館は閉館30分前まで)
※会期中無休
観覧料 一般1500円、小中学生1000円(小学生未満は無料)
会場 鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム(鎌倉市雪ノ下2-1-53)

この参加方法や詳細は、同展の公式インスタグラム(左QRコード)や鎌倉文華館 鶴岡ミュージアムのホームページなどで、順次公開予定。同展は9月1日(日)まで。主催は養老研究所。公式 SNSはこちら <https://s-el.jp/c5/14>

Luz 湘南辻堂

映像作家・竹内スグルさんから学ぶ

動画CM制作ワークショップ

参加者募集

参加無料

ミュージシャンのPVやテレビコマーシャルでおなじみの映像作家・竹内スグルさんが、iPadを使った動画CM制作のワークショップを開催! 人の心をつかむ動画編集のポイント、効果的な音楽の使い方など、普段のSNS投稿にも使えるテクニックがたっぷり学べます。当日制作した15秒の動画CMは、10月開催予定の秋のTSUJI FESで上映予定。プロから学ぶチャンスをお見逃しなく!

お友達同士やご家族でのご参加も歓迎

機材(iPad)貸出し! 手ぶらでOK

お申し込みから挑戦してみよう!

ご応募はこちら <https://s-el.jp/k/cm>

竹内スグル / 映像作家、写真家
UNIQLO、Google、プリチストンなどのテレビCM、YUKI、藤巻亮太などのミュージックビデオ、テレビ版『私立探偵濱マイク』、映画『乱歩地獄』、国立新美術館「具休展」の展示映像など、ジャンルを問わない制作を続けている。

竹内さんのアートワーク等は こちらから!

主催: Luz 湘南辻堂
企画/運営/問い合わせ先: 湘南湘南新聞社
電話: 0466-52-7448 (イベント担当: 大場)
住所: 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

日にち 2024年8月24日(土)

時間 9:30~18:00 ※受付開始は9:15、途中休憩をはさみます。

場所 藤沢商工会館ミナパーク(藤沢市藤沢607-1)

参加対象 小学生以上の方どなたでも

応募形態 単独または2人・4人グループでご応募ください
※当日は4人グループでの活動を予定しています。グループ分けは主催者がいたしますが、お友だち同士やご家族でのご応募の場合、一緒に活動していただけるよう配慮します。

募集人数 32名 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

応募締切 2024年8月4日(日)

竹内スグル / 映像作家、写真家
UNIQLO、Google、プリチストンなどのテレビCM、YUKI、藤巻亮太などのミュージックビデオ、テレビ版『私立探偵濱マイク』、映画『乱歩地獄』、国立新美術館「具休展」の展示映像など、ジャンルを問わない制作を続けている。

竹内さんのアートワーク等は こちらから!

主催: Luz 湘南辻堂
企画/運営/問い合わせ先: 湘南湘南新聞社
電話: 0466-52-7448 (イベント担当: 大場)
住所: 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

ちょい足しレシピ

ほーろさんが教えてくれた

豆腐とカイワレのサラダ

《材料》

豆腐(木綿)1丁、カイワレ大根1パック、塩昆布大さじ1、ごま油小さじ1、しょうゆ・塩コショウ適量

《作り方》

- 1.豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジで1分ほど加熱して水切りする
- 2.カイワレ大根の根元をハサミで切り落とし、さっと洗って水気を切っておく
- 3.ボールに①と②、その他の材料を入れてざっくり混ぜ、塩コショウで味を整えて完成



ワンポイントアドバイス
豆腐の水切りを省いた場合、水が出て味がぼやけるため食べる直前に混ぜて

読者発! ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。
お好みでレモン汁を足せばさっぱり爽やか

あなたの「ちょい足しレシピ」を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。
※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!

応募はこちらから!
<https://s-el.jp/cr>



おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話



普段は岩陰などに身を潜めるアカハタ

vol.56 アカハタ

相模湾大水槽のトンネル辺りでじっとしている、赤いハタこと「アカハタ」。普段泳いでいるところをほとんど見ませんが、餌を食べる時はかなり俊敏に動きます。最近、相模湾や隣の駿河湾ではこのアカハタが増えているという話をよく耳にしますが、実際に釣りやダイビングをしても、体感的に見かける機会が増えた気がします。そのためか、多くが高級魚であるハタの仲間としては、価格的にも入手しやすくなっているようです。

本種はとてもきれいに透き通った白身をしており、雑味がありません。それ故、入手した当日に刺し身で食べると硬くて味気ないと感じてしまいがち。そこで塩を振って水を抜き、少なくとも3日以上は冷蔵庫で寝かせ、熟成させてみましょう。すると、食感は軟らかくて少しねっとりとした感じになり、噛(か)むごとにアカハタの旨味(うまみ)を感じることが出来ますよ。(新江ノ島水族館 えのすいライター 山本岳)

新江ノ島水族館

TEL 0466-29-9960

藤沢市片瀬海岸2-19-1

営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を

HPIはこちら

<https://s-el.jp/enosui>



投稿者名: アンブレラ 55歳 女性
自分らしさとは? この問いに自分自身で答えるのはとても難しいです。なぜなら、必ずこうありたいという自分の像を重ねてしまっているから。AIが発達している現代において、進路を決める中高生から、自分と向き合う機会が多角的な大量の質問に答え、あなたはこういう人です、とAIが答えます。でもそれは本当の自分でしょうか?

前回までの授業
↓こちらから↓

<https://s-el.jp/v/k1>

私が今、筋トレをやっています。ベンチプレスで120キロまで上がるようになってきました。これは自慢話ではありません。仕事にも筋肉があることをお伝えしたいと思いついてます。筋トレを開始したころは、60キロのパールを上げるのが非常に重く感じ、トレーニング後は筋肉痛になりました。そして筋肉痛が収まり、またトレーニングして徐々に重さが増え、この繰り返しの繰り返しです。でも当初の60キロは今ではなんとも何回も上がります。これは仕事にも言えることなのだと思います。学生生活が終わ

このコーナーでは学校で教えてくれない社会の本質を学び、幸せになるための(不幸にならないための)正しい考え方を伝えています。今回は、就職前の若手に伝えたい授業です。

若手が自分自身のこと... 社会人になり最初に覚える仕事は大したことない内容なのにこなすのに精いっぱい。筋トレでいうと30キロのバーベルといったところでしょうか。ここからが勝負です。「言われたことはちゃんとやる」止まりの社員になるか、考えてチャレンジして実力を伸ばしていく社会人になるか、社員の成長を促す企業文化と社員の成長意欲があるかどうかで将来が大きく変わります。

「読者様から前回の感想をいただきました」

仕事を頑張る努力をして... 仕事に筋肉がある! 覚えておいてください。社会人大学 代表コンサルタント 桑名伸

「違いない」と思っています。成績を判定して、学部などの方向性をAIが判定するのはありでしょう。あくまでも数値的要素で判定する範囲です。大量の質問を数値化してAIで判定しているのですが、(私はあるチームでAI製作を行っているのでAIについてどういふものなのか内容を理解しています)人間のすべてを数値化できません。生身の人間はそんなに甘くはないのです。(笑)

ご意見・ご感想をお待ちしています
紙面採用でプレゼント
QUOカード(¥5000)
<https://s-el.jp/sha>



真心込めて 焼いています

鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2 ザ・プライムビル7F
鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ
鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30~22:00
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますのでお電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します
御予約電話番号
tel.0466-27-1617

鉄板グリル鎌倉山藤沢店
ご予約専用ウェブサイト(TORETA) スマホで予約はこちら

鎌倉山 トレタ

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

ディーラー査定との差額
6月TOP10

神奈川県で昭和60年創業
10万台の実績! 車買取専門店



差額 **125** 万円

トヨタ 令和5年式
ノア ハイブリッドS Z



驚愕の**1**位



差額 **119** 万円

トヨタ 令和5年式
ランドクルーザープラド TX Lパッケージ
マッドブラックエディション



差額 **105** 万円

ホンダ 令和3年式
フリード G ホンダセンシング



新車購入時の
ディーラー下取り価格

305 万円

奇跡の査定

430 万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

450 万円

奇跡の査定

569 万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

90 万円

奇跡の査定

195 万円

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り査定	奇跡の査定	差額
4	ボルボ	令和2年	XC90	D5 AWDインスクリプション	320 万円	404 万円	84 万円
5	トヨタ	令和5年	カローラクロス	ハイブリッドZ	280 万円	349 万円	69 万円
6	レクサス	令和元年	UX	UX250h Fスポーツ	270 万円	338 万円	68 万円
7	ニッサン	令和元年	セレナ	XV	122 万円	190 万円	68 万円
8	ボルボ	令和3年	XC60	B5 AWDインスクリプション	340 万円	404 万円	64 万円
9	トヨタ	平成27年	ヴェルファイア	ZA Gエディション	205 万円	265 万円	60 万円
10	マツダ	令和4年	CX-5	XD スポーツアピアランス	250 万円	300 万円	50 万円

お客様との
お約束
4ヶ条

- 1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
- 2) 女性のお客様にもわかりやすく、丁寧に説明します
- 3) 契約の「お伺い」はしますが、「お願い」はしません
- 4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します

藤沢橋店 コンサルタント 田口大輔



みなさま、こんにちは。入社4年目、
カーライフコンサルタントの田口です。
最高のカーライフを過ごしていただ
けるよう、精一杯頑張らせていただき
ます。出張査定は全国どこでも伺いま
すので、ぜひお問い合わせ下さい!

湘南える読者様限定 **ウェブ査定でもれなくQUOカードプレゼント**

ウェブ査定を申し込まれるだけで、1000円分の
QUOカードを先着100名様にプレゼント!
今すぐ売却予定のない方でもOKです。



プレゼントキャンペーン専用
ウェブ無料査定はこちら▶▶

PC▶ <https://s-el.jp/e/m>



応募資格は
神奈川県に
お住まいの
方に限りま
す。

- ★愛車を高く売りたい方
- ★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター



ここに さいてい
0120-552-113

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日 (祝祭日は営業)

車買取専門店

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得



HP www.satei.net



スマホはこちら

《運営会社》 **エコノミー湘南**

許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号



☆ 7/29日 8/4日



牡羊座: 1位 物事が思い通りに進み、満足いく結果を得られそう。思い切りの良さが吉

牡羊座: 11位 家事や仕事の計画は再度立て直し、優先順位を明確にし、丁寧に取り組もう

双子座: 4位 家族や親しい人とハッピーな時間共有の予感。交通トラブルには注意を

双子座: 10位 感情の起伏が激しくつらつらミスやアクシデントも。おうち時間が運気アップへ

蟹座: 7位 金運好調。ただし勝負事は不調なので地道に着実に貯める工夫をしよう

蟹座: 5位 テーマパークなど楽しい場所や遊び心のある人との縁あり。ラッキーカラー: 黄

獅子座: 2位 体力も気力もアップ! 自分の才能を生かした活躍で周囲から称賛あり

獅子座: 7位 明るくて広いエリアから良い運気をもらえそう。庭園や寺院の周囲も吉

乙女座: 6位 気の緩みから皮肉な言葉を使って自らの評価を下げてしまう危険あり

乙女座: 1位 新天地で活躍の予感。野心や理想を持って一歩を踏み出すチャンスあり

天秤座: 5位 強要される一気になる気が冷める。チエックのシヤツが開運アイテム

天秤座: 6位 困っている人には手を貸してあげよう。相手の気持ちに共鳴する優しさあり

蠍座: 10位 仕事中心の1週間になるかも。単独作業ははかどるがチームプレーはNG

蠍座: 4位 批判を恐れず自分のペースとポリシーを貫ける。ただし空気読めない評価も

射手座: 3位 特定分野の先輩や知識人から良きアドバイスや価値ある意見がもたらえそう

射手座: 9位 地域が集まりや仕事場での役割は苦勞があっても引き受けて吉

8/5日 11日



牡羊座: 11位 家事や仕事の計画は再度立て直し、優先順位を明確にし、丁寧に取り組もう

双子座: 10位 感情の起伏が激しくつらつらミスやアクシデントも。おうち時間が運気アップへ

蟹座: 7位 金運好調。ただし勝負事は不調なので地道に着実に貯める工夫をしよう

蟹座: 5位 テーマパークなど楽しい場所や遊び心のある人との縁あり。ラッキーカラー: 黄

獅子座: 2位 体力も気力もアップ! 自分の才能を生かした活躍で周囲から称賛あり

獅子座: 7位 明るくて広いエリアから良い運気をもらえそう。庭園や寺院の周囲も吉

乙女座: 6位 気の緩みから皮肉な言葉を使って自らの評価を下げてしまう危険あり

乙女座: 1位 新天地で活躍の予感。野心や理想を持って一歩を踏み出すチャンスあり

天秤座: 5位 強要される一気になる気が冷める。チエックのシヤツが開運アイテム

天秤座: 6位 困っている人には手を貸してあげよう。相手の気持ちに共鳴する優しさあり

蠍座: 10位 仕事中心の1週間になるかも。単独作業ははかどるがチームプレーはNG

蠍座: 4位 批判を恐れず自分のペースとポリシーを貫ける。ただし空気読めない評価も

射手座: 3位 特定分野の先輩や知識人から良きアドバイスや価値ある意見がもたらえそう

射手座: 9位 地域が集まりや仕事場での役割は苦勞があっても引き受けて吉

Shonan News 湘南ニュース

「いすゞ木育教室」に102名の家族が参加



いすゞ木育教室の様子



いすゞ木製玩具シリーズ

いすゞ自動車では、「運ぶ」でつなぐ森の循環」をコンセプトに、「いすゞの木育活動」をスタート。102名の家族が参加し、いすゞ木育教室「moku u i k u i s u z u」が6月29日にいすゞプラザで開催された。今回の教室は公益財団法人オイミ木広場と協働で開催。また、「木育トラックmanavi」完成お披露目式&体験会も同時開催。同トラックは一場木工所が企画し、いすゞ小型トラックエルフを使用。授乳室、おむつ替えベッドなど子育てサポート機能を備えている。

不登校の子どものための新しい中学校

「鎌倉市立由比ガ浜中学校(仮称)」を設置予定



らしさにあえる

鎌倉市教育委員会では、令和7年(2025年)4月に学びの多様な学校(不登校特例校)として、新たに「鎌倉市立由比ガ浜中学校(仮称)」を設置する予定。所在地は、鎌倉市由比ガ浜3丁目9番(江ノ島電鉄「由比ヶ浜駅」徒歩2分)。学区は市内全域。定員は30名(各学年10名)程度。一般の中学校より授業時数を減らし、自分のペースで学べる柔軟な教育課程を組む。少人数を生かし、教職員やスクールカウンセラーなどが丁寧にサポートする。

「マイナ救急実証事業」を

茅ヶ崎市と寒川町で8月9日(金)から実施



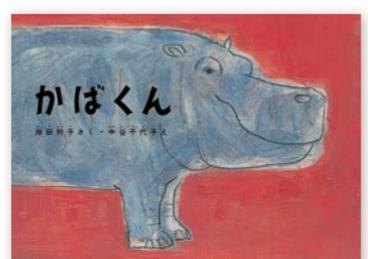
茅ヶ崎市消防本部

茅ヶ崎市消防本部では、救急現場で傷病者の所持しているマイナンバーカードから必要な情報を入力することで、救急医療機関への搬送を迅速化・円滑化を図る「マイナ救急実証事業」を全県川町内。対象者: マイナンバーカードを所持し、健康保険証の利用登録がされている方。急隊で実施する。神奈川県下では平塚市に続き2番目の実施。茅ヶ崎市立病院が協力医療機関となり実証事業に参加する。期間: 8月9日(金)~10月9日(水)。場所: 茅ヶ崎市・寒川町内。詳細はこちら: https://s-el.jp/c5/15

今月の読書ノート

かばの親子の一日をのぞいてみよう 『かばくん』

岸田 衿子/作 中谷 千代子/絵 (福音館書店)



藤沢市図書館が発行している「子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリスト」の中から、本を紹介しています

日曜日の動物園、一番早起き、一番ねぼすけはだれかしら…。動物園に住むかばの親子の一日を描いた絵本。リズムカルで心地の良い文章と、どっしりかまえた表情豊かなかばの親子が魅力的です。動物たちと一緒にのんびりゆったり楽しんでください。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。https://s-el.jp/tosho (二次元コード)

ラジオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか? 9月・10月の「ラジオえる」出演者募集!

ラジオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか? 9月・10月の「ラジオえる」出演者募集! 湘南える

ラジオ番組「ラジオえる」 9・10月の手紙&出演者 募集要項 食やスポーツ、読書、敬老の日など、秋の思い出を手紙に書いて(300字程度)ご応募を。※9・10月は放送日が下記の通りです

【出演希望日と応募締め切り】 9/9(月) ※締め切り=8/9(金) 9/30(月) ※締め切り=8/30(金) 10/7(月) ※締め切り=9/6(金) 10/28(月) ※締め切り=9/27(金) 【時間】 12:30~12:40放送(集合12:15) 【場所】 レディオ湘南(藤沢市朝日町1-1、藤沢市役所分庁舎1階) 【条件】 当日、生放送に来られる方 【採用の連絡】 出演2週間前には採用の方に連絡します

【応募】 応募はハガキ・封書、FAX、Webで。①〒住所 ②氏名 ③ラジオネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧手紙(300字程度) ⑨内容にまつわるリクエスト曲 ⑩出演希望日 【応募先】 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「ラジオえる」係へ。FAX:0466-52-7449 Webは右QRコードから

茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

Table with columns: 所在, 間取, 家賃, 礼数, 共益費, 駐車場. Lists various apartment and mansion listings with prices and features.

神奈川県知事(14)第6566号 取引態様/媒介/仲介手数料/1ヶ月+消費税 (株) 太平商事 0467-82-2063

湘南 PHOTO SPOT vol.18 夏といたら花火! 夜空に咲く大輪の花... 圧巻です。藤沢では毎年7月と8月にマイアミビーチショー「夏」花火が開かれます。すでに7月分は終了していますが、8月はあと4回開催予定。19:40~5分間の花火、夏の思い出に是非観賞してみませんか。 ※8/11(日・祝)、8/17(土)、8/24(土)、8/30(金)開催予定



保険っていららないものですか？ 考え方を教えてください

Q 妊娠したため、保険の加入を検討しています。SNSなどで保険は不要との情報が多いですが、どう考えたらよいのでしょうか？

藤沢市・Fさん(32歳)、夫(35歳)

A 家庭により異なります。3つのステップで確認を

確かにSNSでは、民間保険は不要という情報があふれていますが、ご家庭によって異なります。Fさんご夫婦の場合はどうしたらよいかを次のステップで検討していきましょう。

- ①何のための保険かを明確に
保険の目的と必要な金額を整理しましょう。(亡くなった時の遺族のための保障、病気やけがの保障など)
- ②公的な保障をチェック
・遺族のための保障…遺族年金の金額、お勤め先の死亡退職金や弔慰金の有無
・病気や怪我の保障…健康保険制度を確認(加入している健保によっては「付加給付」という健保独自の保障がある場合があります)
- ③公的保障で足りないところを貯蓄で備えられているか確認
足りないところを民間の保険で備えます。住宅ローンの借入れをしているのなら、団体信用生命保険の保障内容も確認します。

このように順を追って検討していきますが、自分だけでは調べられない場合は、FP(ファイナンシャルプランナー)や保険代理店と一緒に確認していきます。

ここでの注意点は、公的な保障をしっかりと説明してくれる人に相談するという事です。民間保険に加入が必要となったら各社の見積もりで比較することも忘れずに!

■妻の保障も確認を!
夫ばかり手厚く保険に加入をして、妻の保障が足りていないケースも意外と多いものです。妻の死亡保障の必要性も確認を。また、もちろんご家庭にもよりますが、例えば、子育て中は妻が入院した時のほうが出費が膨らむ例も多いです。その場合、医療費は公的な健康保険で備えられるので、雑費用として妻の医療保険だけは、貯蓄ができるまでの期間、加入しておくという対応もあります。一般論に惑わされずに、自分の家庭の場合はどうなのかをしっかりと整理することが大切です。



秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中 採用分にはクオカード プレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

読者の笑顔をお届け Smile vol.2



家族や気の合う友人たちと
過ごす時間が好きなんです

愛弓さん(藤沢市羽鳥在住)

5年前に都内から湘南に移住。住んでいる人たちがフレンドリーなので、すぐに溶け込めました。3人の子育て中なのですが、海が近く大きな公園もあって、子どもたちはのびのびできています。3人目を妊娠しているとき、家族でよく江の島へ。子どもたちは江の島シーキャンドルそばの遊具がお気に入りでした。湘南はイベントが盛りだくさんなのも楽しいですね。

Present *+*+*+*+* 読者プレゼント

ODAKYU 湘南 GATEにある人気の洋食屋さん 「渚のダイニング」の3000円分お食事券を

5名様

ODAKYU 湘南 GATE7階レストラン街にある洋食屋さん「渚のダイニング」。藤沢で長年愛された「ヒデダイニング」の味を引き継ぎ、ステーキ、シチュー、お子さまランチなど、家族3世代が満足できるメニューがそろいます。夜はワインなどお酒と楽しめるペアリング向けのアラカルトも豊富。シーンに合わせて利用できる魅力的な洋食店です。



いい素材を丁寧に調理したこだわりの洋食はアラカルトでも楽しめます。※写真はイメージです

★渚のダイニングお食事券3000円分を5名様に渚のダイニング:藤沢市南藤沢21-1 ODAKYU 湘南 GATE 7階

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫当たりの体験を教えてください(宝くじ、アイスの当たり、懸賞、人との出会いなど) ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「7/27 プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/g/4s ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は8/24号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼



応募受付期間
7/24(水)
~8/9(金)
正午 必着

6/22号 「春水堂」KEITA MARUYAMAコラボエコバッグ

読者プレゼント 当選者発表

たーにゃさん(藤沢市片瀬)、なおさん(藤沢市川名)、いずみさん(藤沢市辻堂元町)、ヨンヨンさん(藤沢市石川)、コムねえさん(茅ヶ崎市南湖) 以上5名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南のイベントをお届け!

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

浮世絵とみる昔の暮らしの道具たち 生活・農耕・旅・お土産

日時 9/8(日)までの10:00~19:00(入館は18:30まで)
会場 藤沢市藤澤浮世絵館
(藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南7階)

江戸時代の暮らしを描いた浮世絵にはさまざまな生活道具や仕事道具などが描かれています。同展では浮世絵と併せて生活道具や農耕道具、養蚕、漁にかかわる道具などを紹介。また旅の道具のほか、藤沢地域ならではの貝細工のお土産などの実物を展示します。月曜休館(祝日、振り替え休日の場合は翌平日休館)。入館料無料。☎藤沢市藤澤浮世絵館 TEL 0466-33-0111

海と音楽の近代史 ~「湘南サウンド」前夜~

日時 10/14(月・祝)までの9:00~17:00(最終入館16:30)
会場 茅ヶ崎市博物館(茅ヶ崎市堤3786-1)

1960年代、湘南サウンドが登場し、茅ヶ崎をはじめとした湘南の海と音楽に注目が集まりました。それ以前、茅ヶ崎に海水浴場が開設された明治時代後期以降、海と音楽をめぐる文化がどのような歩みをたどったのか、その歴史をのぞいてみます。海にまつわる音楽の歴史について、ゲスト講師を招いて紹介する関連講演会も同時開催。日程詳細はQRコードから確認を。観覧無料。月曜休館 ※祝日は開館、翌火曜休館 ☎茅ヶ崎市博物館 TEL 0467-81-5607

かつらふくまるの 子どもだけ寄席 藤沢公演

日時 8/1(木) 14:00開演(13:15開場)
会場 藤沢市民会館小ホール(藤沢市鶴沼東8-1)

各地でリピーター続出の、小学生しか入れない本格寄席。木戸銭はたったの500円! 自立心を育み、伝統文化を味わってほしいという、福丸師匠と志を同じくする本格演者の豪華な寄席です。入場料全席指定500円(小学生のみ入場可)。チケット販売は、チケットぴあ、セブンイレブン(Pコード526-524)。☎落語彩々 TEL 090-2047-3754 ☎a-luck@w3.dion.ne.jp

鎌倉芸術館 こどもてらん会 かこさとしの世界展 絵本と紙芝居

日時 8/4(日)~13(火)9:00~17:00
会場 鎌倉芸術館ギャラリー2(鎌倉市大船6-1-2)

「だるまちゃん」とんぐちゃんなどの絵本や、紙芝居作品で知られる かこさとしさん。幅広い世代に愛されるかこさんの作品世界をお楽しみください。会期中、関連イベント「かこさとしさんの紙芝居の会」も開催します。大人500円、子ども無料。☎鎌倉芸術館 TEL 0467-48-5500

湘南えるからのお知らせ

次号予告

8/10号は

- ・湘南で見つけた! シーフードのバーガー&サンド
- ・季節を味わう 地元産フルーツ(プレゼント付き!)

紙面に笑顔をお届け Smile に登場してくれる方を募集!

前号から、ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(右上参照)がスタートしました。このコーナーに登場いただける方を募集します。編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。笑顔に自信がある方、ぜひご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL0466-52-7448



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご希望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk

湘南
える
みっけ!

藤沢駅直結徒歩1分のオーパ3階 金を売るなら今がベストなタイミング おたからや湘南藤沢オーパ店



藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い物についてに査定してもらえて便利と評判。

「今回、18金の基準単価が1万円を突破し、お客さまが金を売るのに最適なタイミングになったと思います。最近使っていないアクセサリー、チェーンが切れたネックレス、片方なくしたイヤリングが、数万円～数十万円になった事例も多数あります」と店長の後藤さん。買取品目の種類豊富な同店では、高級時計、貴金属・宝石類などの目利きに精通した後藤店長が気さくな笑顔で買い取り相談に応じてくれます。高額商品や数が多い場合は、出張買取も対応します。

貴金属、ダイヤ、高級時計に精通した後藤店長

【買取品目の一例】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00～21:00、年中無休
(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)



おたからや



HPIはこちら
https://s-el.jp/p/oo

肉の市 BBQ

7/29日 開店～閉店

対面コーナー 全品レジにて 20%OFF

松阪牛・たかぎ厳選和牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております。

※売り切れの際はご容赦ください。
※一部の割引商品は除きます。
※写真はイメージです。

タカギフーズ テラスモール湘南店
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関するお問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →



TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/
◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南える

HAPPYな一日が始まる 湘南の朝食

湘南える読者おすすめコメント付き

●パンの種類が多く楽しい/クッキーさん
●寝ぼけ眼も焼きたてパンの香りでパツパツ/湘南のオパさん

スペシャルモーニングセット 1430円

●鎌倉のお魚定食が食べられる店/うさみみさん

ASA (あじ&さば) 定食 1280円

●ふわふわの卵かけご飯は幸せの味です!/ゆーさん

PINY (パイニイ) 片瀬山
片瀬山で長年愛されるパン屋さんPINYに併設するカフェレストランでは、サラダやヨーグルトなどがついたモーニングセットが人気です。休日は、朝食を楽しみに遠くから来店される人も多いそう。セットでは、カウンターに並んだ20種類前後のパンからお好みのものをチョイスできます。

セットに付くドリンクは、コーヒーや紅茶以外に女性に人気のトマトジュースや甘酒も選べます

TEL 0466-27-2231
藤沢市片瀬2-2-2
営業時間ペーカリー9:00～19:00、カフェテラス9:00～17:00 (モーニング9:00～11:00)、月曜定休、駐車場あり

HPIはこちら
https://s-el.jp/c5/11

ヨリドコロ 由比ヶ浜大通り店
稲村ヶ崎にある行列のできる人気の古民家カフェ・ヨリドコロの2号店が、昨年由比ヶ浜大通り沿いにオープン。こちらでも、絶品の干物が主役の和朝食が味わえます。オススメは人気のあじとさばの干物を両方欲ばりに楽しめるASA定食。シンプルながらも心も体も満たされる、大満足な朝ごはんです。

TEL 0467-37-8841
鎌倉市由比ヶ浜1-10-7
営業時間7:00～18:00 (L.O. 17:00)、木曜定休

HPIはこちら
https://s-el.jp/c5/12

●意外と知られていないけどオススメです/ mitsuさん
●とても優雅な朝を過ごしました/ RSTさん

ピザトースト (コーヒー・サラダ付き) 650円

湘南クリエイティブガトー 葦 (あし) 湘南台店
平塚に本店を構えるフランス菓子「葦」の湘南台店では、喫茶スペースで正統派のモーニングが楽しめます。使用されるのは、全てペーカリー葦のパン。厚切りのピザトーストは、カリッとトーストしたパンにとろりチーズが相性抜群。コーヒーは、1杯までおかわり無料なのでゆっくりとした時間が過ごせそうです。

TEL 0466-45-4488
藤沢市湘南台1-4-3、サンシャイン湘南台ビル1F
営業時間9:00～20:00 (モーニング9:00～11:00)、年中無休 (元旦を除く)

HPIはこちら
https://s-el.jp/c5/13

※湘南える5/25号の読者アンケートで聞いた「湘南でおすすめの朝食が楽しめるお店」から店舗をピックアップしています

女性のためのやさしいマネーセミナー

初めての方でも安心 物価上昇に負けない、賢いお金の育て方を学びませんか?

お持ち帰り紅茶ギフトつき 参加費無料 (今こそお金と真剣に向き合おう!)

【会場】ココテラス湘南 神奈川県藤沢市辻堂神台二丁目2番2号 ※JR辻堂駅 北口より徒歩5分

8/17日 14:00～16:00
8/18日 10:00～12:00

●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

【講師】 木下 慎治
柔らかい腰と丁寧な説明で女性の方にも好評

貯蓄や投資といったことに初心者でも分かりやすく説明してもらえました。具体的どうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。 Aさん (36歳)

かんたんフォーム申込み
https://form.run/@rkinc-kanagawa
※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

株式会社RKコンサルティング 本社 0120-367-377
セミナー担当/月～金曜10:00～18:00 [セミナーHP] https://rk-moneyseminar.jp