

# FISH Burger & Sand

おいしいもの  
見つけたさ〜♪



# 湘南 える

Vol.116  
2024年8月10日

## 読者プレゼント

地元産のフルーツ  
旬のおいしさが詰まった  
「ナシ」または「ブドウ」を

合計  
4名様



旬のこの時季一番おいしい、もぎたての  
品種を直送! ※写真はイメージです

>>>> 詳細は11ページ

## 今号のTOPICS

- 3 藤沢市内の小・中学生対象  
交通事故防止ポスターを描こう!
- 4 My Sweet Heart 特別編  
家族のカワイイ写真を紹介!
- 12 地元産フルーツ  
農家の直売所で対面販売

発行 株式会社 湘南える新聞社  
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階  
湘南える新聞は  
●独自の厳しい掲載基準を設けています。  
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。  
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

参加無料

増やす? 守る?  
どっちかじゃなく、  
どっちも!!

参加申込み締切: 開催日の前日

8/21 水 13:00~14:45

22 木 10:00~11:45  
13:00~14:45  
19:00~20:45

24 土 10:00~11:45

25 日 10:00~11:45

9/22 日 10:00~11:45  
13:00~14:45

24 火 10:00~11:45  
13:00~14:45  
(受付は各回15分前になります)

## 初心者のためのハッピーマネーセミナー♪

# シングル・子育てママ・シニア・シルバー それぞれのお金の活かし方

～将来の備え 今も未来も安心 今からでも間に合う 相続に取り組むポイント～

会場 辻堂駅北口徒歩5分  
ココテラス湘南  
5階 会議室

(Meeting Room Cocco Station)  
藤沢市辻堂神台二丁目2番2号  
※駐車場はありません

定員 各回30名  
(先着)

◆再受講の方は個別相談  
でお受けいたします

これが  
気になる人は  
ぜひ参加を!

「新NISAをやりたいけど、損しない?」

「今から始めるのではもう遅い?」  
といった疑問にも丁寧に答えてくれます。

- NISAやって半分になる人、2倍になる人
- インフレで生活費2倍、預金の価値は半分
- 極端な円安で資産が増える人
- 退職金運用の一番の後悔は?
- 相続対策で暦年贈与をやっている、  
それホントに大丈夫? など

初心者向けセミナーなので、  
お金に苦手意識がある人でも  
大丈夫。マネー上手の一步を  
踏み出しましょう。

講師 高橋伸吾  
◆ブルデンシャル生命保険  
ライフプランナー  
◆ファイナンシャルプランナー  
◆宅地建物取引士



住宅メーカーにて、これまで1,000世帯以上のお金の  
相談に携わり、子育てやパートナーシップ、自己実現な  
どの幸せを軸にしたコンサルティングが特に女性にわ  
かりやすいと定評があり、主宰セミナーは早い段階で  
定員になるなど大好評

## 参加者に高級生食パンを プレゼント※1家族に1つ

参加者には、そのま  
ま生で食べるのが  
一番美味しい「創業  
乃が美」の高級食パ  
ンをプレゼント! ふんわり柔らかでもち  
もちの食パンを、自宅で楽しみましょう



お土産

カンタン  
お申し込み  
フォーム

主催:ふじさわ・ワクワクシティプロモーション  
セミナーの参加申込みは右記QRコードから

協力/湘南える新聞社 (問い合わせ 0466-52-7448)



https://s-el.jp/slwk

湘南で見つけた! **FISH Burger & Sand**

かぶりつく **楽しさ**  
**ギョギョツ**とおいしい!

最近、ちょっと魚が足りていないな…と思ったら、気軽に食べられる魚系のバーガーやサンドをチョイスしてみて! 白身魚、赤身魚、魚のすり身を使ったさつま揚げ…あなたはどのタイプが好き?

1 **フィッシュバーガー**  
人気のフライドフィッシュがバーガーに!

トマト、フライドフィッシュ、  
チェダーチーズ、フリルレタス、  
自家製タルタルソース  
※セットには有機野菜たっぷりのモキチサラダ・クリスマス・自家製シューピクルス・食後のデザート・ドリンクが付きます



MOKICHI CRAFTBEER  
「フィッシュバーガーセット」1600円

「モキチのハンバーガーランチセット」の一つで、フィッシュバーガーは同店で人気料理のひとつ「フライドフィッシュ」を使っています。ふわふわした淡泊な白身魚(ナマズ)は、ビールを練りこんだ衣をつけてカリッと揚げてコクのある味になっています。また、パンズはMOKICHI系列店のベーカリーのオリジナル。たっぷりのタルタルソースにはマスタードレリッシュソースが入っていて、アクセントになっています。

2 **サバサンド**  
こんがり香ばしく  
塩気が効いたサバが主役



Cafe Grand Line  
「サバサンド」単品550円

キャロットラペ、トマト、  
焼いたサバ、レタス

「実は魚が得意ではなかった」という店主の岩崎さん。カフェを始める際、「おいしいサバサンドを作ろう!」と試作を重ねて、今の形になったのがこのサバサンド。サバは注文を受けてからじっくり焼きます。脂がのっているサバで、塩気がちょうどよく、キャロットラペ、レタス、トマトがはさまって、一緒に食べると食感と味のバランスが絶妙。キャロットラペのオリーブオイルが染みこんだバゲットもおいしい!

さつま揚げとパンという意外な組み合わせのオリジナルメニュー。だし醤油(じょうゆ)で味付けをしたさつま揚げはモチリとしているので、ボリューム感たっぷり。食べ応えがあるのに低カロリーなところも魅力です。刻んだ茎わかさび入りマヨネーズがかかったシラスは、うま味が豊か。幅広い年代から「食べやすい」と好評のバーガーです。

3 **湘南バーガー**  
さつま揚げにシラス、  
海の幸を気軽に味わえる

シラス、トマト、さつま揚げ、  
レタス、マヨネーズ、茎わかさび



江の島カフェ  
「湘南バーガー」単品900円

1 **MOKICHI CRAFTBEER**  
(モキチ クラフトビア)



藤沢駅から徒歩3分。明治5年の創業の蔵元が運営するビアパブです。クラフトビールのタップは常時10種類以上そろっています。「ランチと共にビールを楽しむお客さまが増えました。ハンバーガーはビールに合いますので、ぜひ」と同店。

HPIは  
こちら



藤沢市南藤沢20-19、第2ハルミビル1階。  
11:30~15:00(14:30L.O.)、17:00~22:00  
(21:30L.O.)、火曜定休。および12/31、1/1  
TEL 0466-90-3590

<https://s-el.jp/d6/11>

2 **Cafe Grand Line**  
(カフェ グランドライン)



すばな通りにあり、江ノ電江ノ島駅から徒歩1分。店内はアニメのグッズやアーティストの作品の展示などにぎやかです。「サバサンドを作り始めてから、サバカレーや塩サバ定食が食べられるようになりました。魚嫌いな人も試してみてください」と岩崎さん。

Instagram  
はこちら



藤沢市片瀬海岸1-9-8  
11:00~18:00頃(閉店時間は日によって  
変わります)。木曜定休  
TEL 0466-76-5232

<https://s-el.jp/d6/10>

3 **江の島カフェ**



シラスをまぶした鶏の唐揚げを使った「江の島しらす唐揚げバーガー」(単品900円)も人気です。「9/30(月)まで、えのすば内の飲食店4店舗で夏フェアを開催中。夏だけの限定メニューを提供しています。ぜひご来店ください」と同店。

HPIは  
こちら



藤沢市江の島2-1-6、江の島アイランドスバ本館1階。11:00~18:00(L.O.フードは17:00、他17:30)、土・日曜、祝日 19:00まで(L.O.フードは18:00、他L.O.18:30)、月・木曜定休  
TEL 0466-29-0688(代表)

<https://s-el.jp/d6/12>



# 10/1(火)~10(木)の期間、善行市民センターで佳作以上の入選作品を展示予定 「令和6年度小・中学生交通安全ポスター展」開催

夏休みは交通事故防止ポスターを描こう！  
参加対象は藤沢市内の小・中学生

今年も交通安全事業の一環として「令和6年度小・中学生交通安全ポスター展」が開催されます。

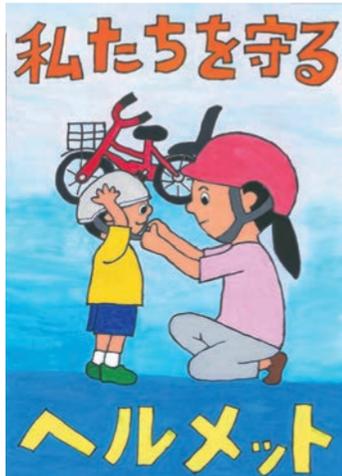
参加対象は藤沢市内の小・中学生。各学校を通じて募集案内が行われ、回収も学校単位で行われます。

佳作以上の入選作品は、10月1日(火)~10日(木)の期間、善行市民センター1階で展示を予定しています。さらに、最優秀賞3作品については、JR藤沢駅への掲出も検討中です。

また、最優秀賞および優秀賞作品については、11月30日(土)の表彰式で表彰される予定です。



藤沢市長賞(小学校低学年)  
羽鳥小学校2年 田邊咲季さん



藤沢市長賞(小学校高学年)  
御所見小学校5年 與安新汰さん



藤沢市長賞(中学校)  
日本大学藤沢中学校3年 長谷川星璃さん

### 藤沢市小・中学生交通安全ポスター募集要項(一部抜粋)

- ▶応募資格 市内小・中学校の児童生徒(応募者1名につき1点)
- ▶応募作品の規格
  - (1)作品は、八ツ切の画用紙を使用。縦・横自由
  - (2)作品には、必ず交通安全に関する標語または言葉を入れてください。図柄は交通事故防止意欲を高揚させるもので、創作に限ります
  - (3)使用する絵の具は自由です
- ▶表彰
 

(1)最優秀賞	藤沢市長賞	3点(賞状および賞品)
(2)優秀賞	藤沢警察署長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北警察署長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢市教育委員会教育長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢市交通安全対策協議会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢市交通安全協会会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北交通安全協会会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢安全運転管理者会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北安全運転管理者会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢青少年交通安全連絡協議会長賞	1点(賞状および賞品)
	藤沢北青少年交通安全連絡協議会長賞	1点(賞状および賞品)
	協賛企業賞	1点(賞状および賞品)

※協賛企業賞の表彰状には代表者として、湘南える新聞社のみ記載。他の業者名は、作品集に記載
- (3)佳作 応募総数の20%以内 (賞状および賞品)

主催：藤沢市・藤沢市交通安全対策協議会  
協力：藤沢警察署・藤沢北警察署、藤沢市教育委員会、藤沢の子ともたちのためにつながる会・藤沢市子ども連絡協議会、藤沢市交通安全協会・藤沢北交通安全協会、藤沢安全運転管理者会・藤沢北安全運転管理者会、藤沢青少年交通安全連絡協議会・藤沢北青少年交通安全連絡協議会、協賛企業(株式会社湘南える新聞社他)



藤沢警察署長賞  
大鏡小学校5年 及川咲瑛さん



藤沢北警察署長賞  
湘南台小学校5年 田中結莉咲さん



藤沢市教育委員会教育長賞  
大鏡小学校4年 堀竜生さん



藤沢市交通安全対策協議会長賞  
大道小学校1年 中嶋理乃さん



藤沢市交通安全協会会長賞  
辻堂小学校6年 満田莉央さん



藤沢北交通安全協会会長賞  
滝の沢小学校5年 中村将人さん



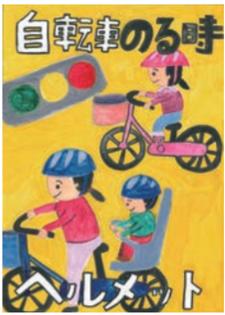
■問い合わせ  
【事務担当】  
藤沢市交通安全対策協議会事務局  
藤沢市 防災安全部 防犯交通安全課  
交通安全担当  
TEL 0466-50-8250



協賛企業賞  
片瀬小学校6年 浅井麻衣里さん



藤沢北青少年交通安全連絡協議会長賞  
御所見小学校1年 埋見彩圭さん



藤沢青少年交通安全連絡協議会長賞  
鶴沼小学校3年 青木郁さん



藤沢北安全運転管理者会長賞  
亀井野小学校5年 田中千聖さん



藤沢安全運転管理者会長賞  
羽鳥小学校5年 藤井快剛さん

## 「令和6年度小・中学生交通安全ポスター展」に協賛しています

**WEINS**  
ウエイストヨタ神奈川  
新しいうれしい!をつくる

**TOKIO MARINE NICHIDO**  
東京海上日動  
藤沢市辻堂台2-2-1 アイクロス湘南10F  
湘南平塚支社 0466-38-0123(代表)

**Volkswagen**  
フォルクスワーゲン正規ディーラー  
Volkswagen 湘南藤沢  
神奈川県藤沢市大庭 5434-3 TEL 0466-88-7588

あなたにまっすぐ。  
**おうちCO-OP**  
生協の宅配

**株式会社 櫻井興業**

美しい湘南を愛します。  
**sanki**  
サンキホーム株式会社

**SANKYO**  
DRIVING SCHOOL  
FUJISAWA CITY

三共自動車学校  
神奈川県藤沢市  
本藤沢1丁目11-23  
TEL.0466-81-3710

**MOTOSPORTS GARAGE SHONAN**  
神奈川県藤沢市鶴沼神明2-4-8  
TEL 0466-54-7213



# おでかけのすいやスポーツライミングなど夏の日を遊び尽くすスペシャルコンテンツが盛りだくさん テラスモール湘南で暑い夏を吹き飛ばせ!

テラスモール湘南



サマーイベントは参加無料! 家族みんなで楽しもう

■問い合わせ  
テラスモール湘南  
藤沢市辻堂神台1-3-1  
TEL 0466-38-1000  
(自動アナウンス)

イベント詳細  
HPはこちら



<https://s-el.jp/d6/17>

## テラスモール湘南のサマーイベント

### 湘南ウォーターパーク2024 水合戦-Water Battle-

▶ 8/10(土)・11(日・祝) 会場: 1Fゲートスクエア  
さまざまなウォーターアクティビティーが集結。夏だからこそ楽しめる爽快感あふれる水遊びで盛り上がりましょう!

### 「おでかけのすい」もばたんけん!

▶ 8/7(水)~20(火) 会場: 1F北アトリウム  
新江ノ島水族館の生き物たちがやってくる! えのすい公式キャラクターのあわたんのグリーティングを8/7(水)・20(火)の11:00、14:00、16:00に開催(各回15分)



©2021ENOSHIMA AQUARIUM

### 住友商事presentsスポーツライミング体験会

▶ 8/30(金)~9/1(日)11:00~16:50(毎時00分、30分スタートの定員入れ替え制。各回20分程度)※当日10:00から先着順で整理券を配布 会場: 1F北アトリウム  
大人も体験できるので、ぜひ親子で楽しんで!



夏のレジャーはテラスモール湘南で決まり!  
JR辻堂駅直結のテラスモール湘南では、夏休みシーズンのおでかけにぴったりなサマーイベントが行われています。  
8月10日(土)・11(日・祝)の2日間は「湘南ウォーターパーク2024」を開催。子どもから大人まで参加できる水鉄砲のサバイバルゲーム「水合戦」や小さな子ども(5歳まで)が遊べるミニプールも。湘南エリアで人気のキッチンカーも出店し、湘南ならではのフード&ドリンクも楽しめます。  
その他、新江ノ島水族館(えのすい)の海の生き物たちが出張する「おでかけのすい」やスポーツライミング体験会など、さまざまなコンテンツが盛りだくさん。暑い夏は、テラスモール湘南のサマーイベントで遊び尽くそう!

## My Sweet Heart 特別編

いとしい家族の一員の  
カワイイ写真をご紹介します!

生後6カ月のワイアーフォックステリアのJAKE。ぐんぐん大きくなり成犬と比べて同じかそれ以上の大きさに…  
藤沢市・JOJO



ハーフバースデー記念にパシヤリ! わが家の天使です♪ いつも小さな天使に癒やされています!  
平塚市・とうママ



もうすぐ5歳♡ 車に乗ると、自分の指定席に座ります! わが家の癒やし担当です☆  
藤沢市・こっちゃんママ

海浜公園で初めてのピクニック!!  
あち  
藤沢市・ちーむたむ



初の決めポーズ  
藤沢市・るんちゃん



そんな瞳で見つめられたら、なんでも言うこと聞いちゃうわ〜  
横浜市・アイスコーヒー



今年は浴衣を着てお祭り行きたいな〜  
藤沢市・ぬいママ

カヌーに乗ることが好きな愛犬・チップ。船長犬誕生です! これからも楽しい思い出たくさん作ろうね!  
藤沢市・タイラ



早朝の海岸散歩  
水に濡れるのは嫌だけど、砂浜は大好きでテンション上がるー♡  
藤沢市・小夏

### うちのカワイイ子ちゃん 画像を募集中!

QRコード (<https://s-el.jp/msh>) にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



## 初めての方でも安心 物価上昇に負けない、 賢いお金の育て方を 学びませんか?

### こんな事が学べます!

- かしこい運用で10年後に差をつける
- 無理のない家計節約術
- 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 即効性のある保険節約術



## 女性のためのやさしい マネーセミナー

全国で年間5,000人以上が参加している人気のセミナー

【会場】ココテラス湘南

神奈川県藤沢市辻堂神台二丁目2番2号  
※JR辻堂駅 北口より徒歩5分

9/7(土) 14:00~16:00  
9/8(日) 10:00~12:00

● 開始時間の15分前から受付開始 ● 各回先着20名様 ● お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)



【講師】

木下 慎治

柔らかい物腰と丁寧な説明で女性の方に好評

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の方でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話された講師の方に相談できるのも便利だと思いました。 Aさん(36歳)

### かんたんフォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-kanagawa>  
※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。



お申込み

株式会社RKコンサルティング  
[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

■二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社 0120-367-377

セミナー担当/月~金曜10:00~18:00

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

# 今んこの よろい 脱鎧の ススメ 第14回



コミックエッセイ「学校に行かない君が教えてくれたこと〜親子で不登校の鎧(よろい)を脱ぐまで」(オーバーラップ)の中からピックアップした4コマと共に、著者・今んこさんの思いや気づきをお届けするコラムの最終回です。

## 第2章 迷走期

### 【第4話】相談したら迷惑ですか？

#### 今んこさんからのメッセージ

主治医も変わり者だけど、頼りになるお医者さんなので説得力がありました。私も子どもの頃は妄想したり漫画を描いてばかりのクラス目立たない子でしたが、大人になった今はこうして強みになってます。弱みの部分もいっぱいあるけど、家族や友達にたくさん支えられて楽しく生きてます。息子たちも自分の強みも弱みも丸ごと受け止めて、まわりに愛されてすくすく育ってほしいなあ〜！

#### ラストメッセージ

鎧を脱ぐとは、武装しないそのままの自分を大切に愛することなんだと思います。もう脱いだもん勝ちです！ 一年間お付き合いくださった皆さま、ありがとうございました！

【プロフィール】マイウェイ長男・お気楽次男・不憫(ふひん)な夫との毎日をInstagramやブログで発信中。第4回コミックエッセイ描き方講座でグランプリを受賞



試し読みOK!  
QRコードから、プロローグ〜第4話を試し読みができます。 <https://s-el.jp/s/ima>

## 愛されて40年の自然洗剤 父の志と共に未来へ

birds(バード)代表  
宇田川 ちよさん



ちよさんはシンガポール・ライター・Chiyoko Teraとしても活躍中。8月12日(月)・振休、リヒエラ選手マリーナでコンサートを開催

グリーンボトルにカワセミのシンボルマークがある「自然洗剤birds」が誕生して40年。その製造販売の事業を4年前、お父さまから事業を引き継いだのは、宇田川ちよさん。

「ハワイの祖父がサンゴを守るために洗剤の開発を始め、父がそれを受け継ぎ研究した結果、完成したのがbirds。純植物油の界面活性剤と食品添加物の補助剤と、水からできている自然洗剤で、洗濯、台所、住居に使える。もちろん、子供のころから使っていました」

音楽活動をしているちよさんにとって、birdsの仕事は慣れないことばかり。性格が正反対のお父さまとぶつかりあいながら「人間が生き残るかぎり、地球の環境を壊すのは防げない。でも、人間は地球を借りているのだから、できるだけ借りたままの状態に戻すことが人間の役割だ、という父の言葉には共感しているんです」と同じ志を持っています。

「そのうち洗剤なしで汚れが落ちる技術が生まれ、birdsは不要になるでしょう。それでいい。そういう姿勢で40年やって

います。でも今は必要としてくれている人のために続けたい。洗剤を買うとき、みなさんの選択肢の中にbirdsが必ず入っていることが大事だと思っています」

ハワイ育ちのちよさんは日本に帰国。その後、住んでいた都内から鎌倉へ移住。「湘南は自然や環境に関心がある人が多いし、birdsを『いいものだから』と知り合いに広めてくれて、ありがたかった。人のつながりが強いですね」と周囲の方への感謝を熱く語ってくれました。

「父の助けを借りながらやってきましたが、一人では限界があります。これからはチームを作って、仲間と共に仕事したい」と意気込み十分なちよさんでした。

自然洗剤birdsのHPはこちら!  
<https://s-el.jp/d6/05>



### 湘南のイベントをお届け!

## 情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで  
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449  
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

### 夏休み特別企画展「ミッション!月のヒミツを探れ!〜トムとステラの挑戦状〜」

日時 9/1(日)までの9:00〜17:00  
会場 湘南台文化センターこども館 1階ワークショップ室(藤沢市湘南台1-8)

この夏、君は宇宙飛行士!?月のミッションをクリアせよ!ブラックライトで光る石を探したり、月での重さ比べができるコーナーも。その他、企画展ワークショップも開催。参加費は、展示ホール・宇宙劇場いずれかのチケット(展示ホール:大人300円・子ども100円、宇宙劇場:大人500円・子ども200円)が必要です。イベント詳細は右記QRコードからHPで確認を。◎湘南台文化センターこども館 TEL 0466-45-1500

### 葉祥明絵本原画展「とべ!ジェイムズ」

日時 8/10(土)〜10/11(金) 10:00〜17:00(入館は16:30まで)  
会場 北鎌倉 葉祥明美術館(鎌倉市山ノ内318-4)

大人気絵本『オレンジいろのペンギン』第2弾。見上げた空に自由に飛ぶカモメに憧れる主人公のオレンジ色のペンギン「ジェイムズ」が繰り広げる物語「とべ!ジェイムズ」。どこか暖かみのある葉祥明が描く氷の世界と、お日さまのように輝く色のペンギンがほのほのとした優しい世界観をお楽しみください。入館料大人600円ほか。年中無休。◎北鎌倉 葉祥明美術館 TEL 0467-24-4860



### ハッピーア〜プールのおしごと体験会〜

日時 9/1(日)までの土・日曜・祝日 12:30〜12:50(昼の休憩時間中)  
会場 八部公園屋内プール(藤沢市鶴沼海岸6-12-1)

年少児から小学校低学年の子どもたちが楽しめる「おしごと体験プログラム」を開催(※小学3年生以下は保護者の付き添いが必要)。ユニフォームを着て、プールのおしごとを体験してみよう!参加無料(プール入場料別)。当日9:30から屋内プール監視室で整理券配布(先着順)。◎藤沢市みらい創造財団 八部公園プール TEL 0466-36-1607



### イルミネーション湘南台

オーナメント作りワークショップ  
日時 8/18(日)13:00〜16:00  
会場 湘南台駅地下アートスクエア

11/10(日)〜12/25(水)に湘南台駅地下に設置される「イルミネーション湘南台」の巨大クリスマスツリーに飾るオーナメントを作成します。参加は無料。簡単に作れます。気軽に参加を。◎イルミネーション湘南台 TEL 090-6142-0094(沖本さん)



## ヒップホップ界の重鎮 Zeebraなど、多数アーティストが賛同 いじめ撲滅に向けたコンサートで寄付を募る Homie子ども未来育成会

主たる事務所を茅ヶ崎市に置く「一般社団法人Homie子ども未来育成会」は、子供が心身に健やかに成長できるようにサポートするために2021年に設立されました。代表理事の井上ケイ(Homie Kei)さんは、同法人設立以前から20年以上にわたり、非

「Homie子ども未来育成会」の活動や寄付、チャリティーコンサートの詳細・問い合わせはHPで。YouTubeでは「NO BULLY」のミュージックビデオを配信。メールでも問い合わせを受け付け [nobully2024@hcf110.com](mailto:nobully2024@hcf110.com)

HPはこちら <https://s-el.jp/d6/06>  
ミュージックビデオはこちら <https://s-el.jp/d6/07>

## 夏の最後を思いっきりエンジョイしよう! お楽しみ抽選会も 大人も子どもも楽しめる「絆祭」8/31(土) 三共自動車学校

開催概要  
▶日時 8/31(土)10:00〜15:00(雨天中止)  
▶会場 三共自動車学校(藤沢市本藤沢1-11-23) 小田急線藤沢本町駅徒歩5分 藤沢駅・善行駅からシャトルバスあり  
▶参加費 無料  
▶イベント内容 キッズカー 水鉄砲バトル(濡れても良い服装で) ドローン体験 駄菓子屋ロック(緑日) キッチンカー ダンスステージショー 藍染体験 健康チェック 車の展示(二輪・四輪イベント限定価格) フリースロー体験 キックボード試乗会 お楽しみ抽選会

問い合わせ  
TEL 0466-81-3710  
<https://safety-sankyou.co.jp/>  
駐車場あり(台数に限りがあるため、公共交通機関、または同校シャトルバスの利用を)

HPはこちら <https://s-el.jp/d6/16>

## 子育てにエール! みんな今どうしてるの?

「プーさん」さん、「菜々」さんのお悩みへの「あるあるエピソード」を募集中! 8/27(火)正午まで

掲載分にはクオカード(1000円分)をプレゼント

### 高熱時の体の冷まし方、どうしていますか?

◆3歳の息子がいます。高熱を出すたびに、どう体を冷やしたらいいか悩んでいます。保冷枕、保冷剤をガーゼで巻いてみても嫌がります。お医者さんからはお湯で体を拭く、冷たい物を触らせるだけでもいいと言われましたが、赤い顔を見るともっと何か方法はないかと悩んでいます。皆さま、おうちではどうされていますか? (プーさん・46歳)

### 3歳の長女が大の病院嫌いで困っています...

◆3歳の長女です。うちの娘は病院が大嫌いです。どんなに高熱が出ようと、どんなに便秘がひどくなら、「病院に行く」と言う「やだ! 行かない!!!」と絶対に首を縦に振りません。無理やり連れていこうとすると大声で泣き叫び大暴れで手がつけられません。下にあと2人子どもがいるので、そんな状態の長女を病院に連れていくのは本当に大変で、ほとんど連れていけず熱が下がるのを待つ事しかできません。今のところ重い症状になった事がないので自宅療養で何とかしていますが、今後重い症状が出るような事があれば本当に無理やりでも連れていかないとはいと思っています。ちなみに、夫が休みの日とかかぶれば何とか連れていけるのですが、毎回かぶる事はなかなかありません。(菜々・38歳)

投稿はこちら <https://s-el.jp/k/po>

投稿はこちら <https://s-el.jp/k/na>

季節のおでかけ Information

湘南台の夏の風物詩！キッチンカーも登場

8/16(金) 灯籠流し&竹林ライトアップ



▲灯籠流しは、水面に映る灯りが涼やかで、夏の風情が感じられます
▶ライトアップされた幻想的な雰囲気竹林を散策できます

湘南台引地川灯籠流し&竹林ライトアップ

- 日時 8/16(金)
模擬店 16:00~(円行公園内)
式典 18:45~(円行公園内)
流灯 19:00~20:30
雨天の場合は、翌日同時刻に流灯のみ実施
アクセス 湘南台駅西口方面(徒歩5分)
灯籠販売 前売り800円
当日売り1000円(円行公園内)
※灯籠販売金の一部は「藤沢市・愛の輪福祉基金」寄付されます

灯籠に願いを書いて引地川に流す「灯籠流し」
8月16日(金)午後7時から、湘南台の夏の風物詩でもある「第25回湘南台引地川灯籠流し」が開催されます。会場は、湘南台駅から近い円行公園(藤沢市湘南台3ノ6)横の引地川柳橋付近。灯籠は当日現地で1000円で販売され、購入後、午後4時からは、入後願い事を書いて、引地川に流します(前売りもあり)。灯籠流しに先駆け、午後4時からは、キッチンカーなどの模擬店も登場！会場では、家族や友達と、日本の伝統行事で夏の夜を楽しんでみませんか。
イベント問い合わせ
湘南台引地川灯籠流し実行委員会(中原さん)
0466(43)8234

募集期間は9/2(月)正午まで 最優秀賞は10/12号紙面に掲載
「湘南ハロウィンイラスト」大募集！

湘南える新聞社



募集要項

- 応募作品の規格
(1)ハロウィンをテーマにしたオリジナルイラスト
(2)作品は、A4サイズ(210mm×297mm、縦・横自由)
(3)データの場合は、PDF、JPEG形式(10MB以内)
賞
最優秀賞 1点(クオカード1万円分、湘南える紙面掲載)
応募資格 プロ・アマ問わず応募可(応募者1名につき1点)
※未成年の方は保護者の同意が必要
応募方法
(1)ウェブは、右記QRコードから応募
(2)郵送で応募 氏名(よみがな)・ペンネーム(ある方のみ)・年齢・性別・未成年者は保護者氏名・メールアドレス・電話番号・〒住所を明記
<あて先>〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、湘南える新聞社「湘南ハロウィンイラスト」係
応募期間 8/7(水)~9/2(月)正午必着
※受賞作品の取り扱い詳細については、応募ページを参照

湘南える新聞社では、地元流通店(ODAKYU 湘南GATE・湘南藤沢OPA)で10月26日(土)・27日(日)に開催されるハロウィンイベントを盛り上げる「湘南ハロウィンイラスト」を募集します。
最優秀賞1点は、10月12日号の紙面で発表し、クオカード1万円分を差し上げます。
カボチャ、お化け、魔女、コウモリなどハロウィンに関連するオリジナルイラストを描いて、どしどし応募ください。
判型はA4判。プロ・アマは問いません。受賞作品の取り扱いなどの詳細は、左記QRコードから「湘南ハロウィンイラスト募集」応募ページを必ず確認してください。
(応募お待ちしております！)



応募はこちら
https://s-el.jp/s/hw

探訪 歴史 かん治さんの

来迎寺の客仏は源頼朝の法華堂にまつられていました

来迎寺(西御門)の本堂には、三体の客仏がまつられています。源頼朝の法華堂に安置されていた仏様です。如意輪観世音半跏像、岩上地藏菩薩坐像、跋陀婆羅尊者像で明治初年の神仏分離令により、手洗石、鯉口(わにぐち)、双盤と共に同寺に移されています。

岩上地藏菩薩坐像
尊像は岩を模した台座に坐しています

この尊像は、応安4年(1371)10月、来迎寺の斜め前の谷(現在の市立二中の辺り)に創建された報恩寺(廃寺)の本尊でした。開山義堂周信、開基は上杉能憲(よしのり)です。像は岩の上に坐し「岩上(がんじょう)地藏菩薩」と呼ばれます。南北朝期の造立で永徳4年(1384)宅間法眼浄宏作です。像の特徴として「法衣垂下(ほうえすいか)」様式で衣の裾を台座から真下に垂らした形です。



岩上地藏菩薩坐像

跋陀婆羅尊者像
彫像としては大きくて古いという全国的にも希少な尊像



跋陀婆羅尊者像

跋陀婆羅(バツダバラ)は禅宗では浴室におまつりされる羅漢様です。入浴は座禅と同じように修行の一つという考え方で浴室に像が安置されます。彫像としては大きくて古いという全国的にも希少な跋陀婆羅尊者像で報恩寺の浴室にまつられていたようです。以前、像は建長寺広徳庵の自休和尚と言われ、江の島「稚児が淵」伝説の主人公と語られていました。像に祈ると足腰の痛み、頭痛、目の病が去ると信じられています。



来迎寺(らいこうじ)とオミナエシ/鎌倉市西御門1-11-1。鎌倉駅東口から徒歩20分

永仁の大地震が起き、村人の菩提を弔うために創建

永仁元年・正応6年(1293)4月12日に鎌倉大地震が起こり、建長寺や大慈寺(廃寺)等が倒壊しました。この大地震で、とりわけ西御門で亡くなった人が多かったようです。しかし、村人の菩提を弔う寺が無かったので、一向上人が村人のために来迎寺を建てられました。その後、来迎寺は「ご先祖様を弔う寺だから」と維持に努めてくれた村人のおかげで、今日に至っています。

Web版で過去の記事も掲載中!
https://s-el.jp/krt



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

そごう横浜店・そごう美術館で『ヨシタケシンスケ展かもしれない』開催
ヨシタケシンスケさん 初の大規模展覧会！

主催/そごう美術館、神奈川新聞社、朝日新聞社、白泉社



「ヨシタケシンスケ展かもしれない」メッセージ ©Shinsuke Yoshitake

茅ヶ崎出身で、絵本作家として子どもから大人まで大ブームを巻き起こしている、ヨシタケシンスケさんの初の大規模展覧会が、そごう美術館で開催中。作家の発想の源である小さなスケッチや絵本原画、愛蔵のコレクションなど約400点以上を展示します。
発想の豊かさに支えられたヨシタケさんの「かもしれない」展示空間を、ぜひ体感してみてください。

応募受付期間 8/7(水)~16(金)正午必着
無料鑑賞券をペア10組にプレゼント!

同展覧会の無料鑑賞券をプレゼント!
応募は右下のQRコードから。ハガキ・FAXは11ページの「読者プレゼント」の応募要項を参照の上、応募を。 ※宛て名は「ヨシタケシンスケプレゼント」係まで
https://s-el.jp/g/ys



開催概要
会期:9/2(月)まで
時間:10:00~20:00(入館は閉館の30分前まで)
※そごう横浜店の営業時間に準じ、変更になる場合があります
会場:そごう美術館(横浜駅東口・そごう横浜店6階)
入場料:一般1400円、大学・高校生1200円
中学生以下無料

湘南薬品 お客様の健康をサポート

お気軽にご相談下さい

株式会社 湘南薬品
TEL0466-26-3336



それは後鼻漏!
鼻水がのどに流れたりしませんか?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

- 《後鼻漏はこのような症状です》
□鼻水がのどに流れる
□長く話すと咳が出る
□咳が長引いている
□いつも痰がからむ
□常に鼻炎である
□のどがいつも痛い
□のどがイガイガする
□のどに違和感がある

- さらに こんな症状も原因は鼻!
めまい 吐気 いびき 眼痛
咳 痰 喉痛 味がしない
歯肉炎 歯槽膿漏 嗅(臭いが鈍い) 臭いを感じない
難聴 耳痛 耳鳴り 頭痛

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?
「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。
「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 3

わが街湘南台散策コース

13 湘南台

Start 湘南台文化センター

- ▼970m
- ① JAさがみ六会支店 ▼500m
- ② 亀井神社 ▼1790m
- ③ 法泉寺 ▼1010m
- ④ 湘南台七丁目信号 ▼880m

Goal 湘南台文化センター

距離: 5160m  
時間: 約70分

※所要時間は分速70m  
(成人の一般的速度で歩いた場合)



イラストマップと現状が異なる場合があります

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン3の最終回は、湘南台地区の「わが街湘南台散策コース」スタート・ゴールの湘南台文化センターは地球儀と宇宙儀の形の建物。

湘南台のランドマークです。子ども館、市民シアター、市民センター、公民館があり、プラネタリウムも人気です。

湘南台公園の芝生広場でお弁当を広げたり、総合市民図書館で読書のひとときなど、寄り道も楽しいコースです。



湘南台文化センター



亀井神社の大震災復興記念碑



湘南台公園

Know 農 Note

漬け物日本一!

湘南台にある飲食店「ヤッサイモッサイ」が、藤沢の食材を使って作った漬け物「湘南大根の鵜沼魚醤(ぎょしょう)漬け」。



さがみの農産物は高品質でバラエティー豊か。農家の頑張りももちろんですが、こんなふうにおいしい漬け物になり、食べてくれる地域の皆さまがいることで、農業がさらに発展していきます。

情報提供: JAさがみ広報課

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 TEL0466-50-8430

13地区マップ入りパンフレットはこちら

- このほかの湘南台コース
- 湘南台花コース.....3870m
  - 四季の散策コース.....4600m
  - 秋の味覚コース.....3680m
  - 桜、川風さわやかコース.....4000m

健康づくりウォーキング



https://s-el.jp/fw

関東初! 真夏の海水浴場の夜空にドローンが美しく舞う 8/17(土) ドローンショー&夏花火を開催予定

主催/江の島海水浴場協同組合、制作演出/ドローンショー・ジャパン



江の島海水浴場協同組合HPはこちら

https://s-el.jp/d6/19

ドローンショー&夏花火 日時:8/17(土) 19:30~(ドローンショー) 19:40~19:45(夏花火) 会場:片瀬西浜・鵜沼海水浴場

夏の藤沢の人気イベント「マイアミビーチショー」で開催されている夏花火。8月17日(土)は、スペシャルバージョンでお届けします。

自然食品や雑貨もある 癒やしの古民家カフェ



えるレポーター モリベゆいさん

湘南に移住して4年目のもりべゆいです。休日は、家族で湘南のお店を開拓することが好きです。



KAMOSU(かもす) TEL 0466-98-0623 火・水・金曜10:00~18:00、土曜17:00まで

ジンギスカンのランチで夏を乗り切ろう!



えるレポーター Miaさん

はじめまして。おいしいランチのお店を探すことが大好きな主婦のMiaです。



平日限定、ランチセットは1100円! ライスのおかわりもできます

ジンギスカン羊堂(ひつじどう) TEL 0466-77-1352 12:00~22:00(L.O.21:00)、金・土曜は23:00(L.O.22:00)まで

えるレポの「」好き!

イチゴ農場の直売所で ひんやり丸ごとスイーツ



えるレポーター まいさん

藤沢に引っ越して4年を迎えるまいです! たくさんの魅力的な場所を発見して、発信していきたいと思ひます。



いちごの丸ごと削った「いちご削り」(750円)に、パナライスをトッピング(150円)

湘南えるpresents 9/28(土) 開催

FISHERMAN'S MARCHÉ 秋まつり

ミニステージでは、さまざまな催し物や、湘南えるビンゴ大抽選会も開催!

鮮魚や朝採れ野菜の販売  
江の島クルーズ・キッチンカー など

場所 片瀬漁港 神奈川県藤沢市片瀬海岸2丁目20  
アクセス 小田急線片瀬江ノ島駅より徒歩5分 江ノ島電鉄江ノ島駅より徒歩10分

詳細は後日発表!

8/23(金)~25(日)の3日間、鎌倉市内各所で開催  
**「しごとてん2024 in 鎌倉」参加親子を募集中**  
 鎌倉エフエム放送



**開催概要**  
**▶開催日程** 8/23(金)~25(日)  
**▶開催場所** MUJcomホテルメトロポリタン鎌倉・Cafe&Meal MUJホテルメトロポリタン鎌倉・JR鎌倉駅ほか  
**▶参加料** 入場料無料(一部有料コンテンツあり)  
**▶主な対象** 鎌倉市内の小中学生とその保護者

鎌倉エフエム放送では、子どもたちの可能性を広げる特別な仕事体験イベント「しごとてん2024 in 鎌倉」を8月23日(金)~25日(日)の3日間、鎌倉市内各所で開催。参加者親子を募集中です。期間中は、鎌倉の街全体が子どもたちの職業体験の教室に変わります。今年は参加プログラムが昨年の15から57に増え、7月20日の受け付け開始から満員になるプログラムも多数。詳しくは、「しごとてん」公式ウェブサイトを詳しくご確認ください。



今月の読書ノート



独特なタッチで、絵本の世界に引き込まれる  
**『がっこうに まにあわない』**  
 ザ・キャビンカンパニー/作・絵 (あかね書房)

小田原市・まりっぺさんから。「題名を読んだだけでも、胸がザワザワ。主人公は小学生ですが、大人だって、焦っている時のもどかしさに覚えがあります。いつもの道がとつても遠くて、何だか嫌な夢の中のような。「開かずの踏切」が開いた時のスタートダッシュの描き方など、疾走感いっぱい。独特な世界観と色彩で描かれ、親子でいつの間にか絵本の世界に引き込まれていきます」

【あなたのおすすめ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は？ 千住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由(200文字程度)を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は右の二次元コードから。  
 子どもにおすすめの本を教えてください！  
<https://s-el.jp/book>

学校で教えてくれない 社会の授業

若手応援！ 授業

「マニュアルの功罪」

目的を知ることが大切

〈若手に読ませてあげてください〉



このコーナーでは学校で教えてくれない社会の本質を学び、幸せになるための(不幸にならないための)正しい考え方についてお伝えします。今回は、就職前の若手の皆さんに伝えたい授業です。

若手応援2回目の授業「マニュアルの功罪」を行います。マニュアル・手順書は必要ですがマニュアル通りやって安心してはいけません。評価の高い仕事は、「目的」を理解しているかどうかで決まっています。しっかりと評価を受けて稼いでいくために勉強しましょう。

「あるレストランでの実話」  
 仕事のメンバーと2人でランチに行った時のことです。パスタを頼み、タバスコを女性店員さん(たぶん大学生のアルバイト)に頼んだ時の一幕。

私「お願いします」  
 店員「はい」  
 私「タバスコください」

私「はい、一つでよろしいでしょうか...」  
 私「えっ?」  
 店員「あっ、タバスコですわね」  
 私「少し驚いた顔をしたこと気づいたようです。その後、店員さんがタバスコを手を持ってきました。」  
 店員「こちらでよろしかったでしょうか」

私「どうもありがとうございます」  
 私「あ、いえ...」  
 店員「あ、いえ...」

これは実際の話です。マニュアル通りのつもりなのでしょう。例えば、お客様からの注文には必ず復唱して数の確認をする。提供時には注文があっているか確認をする。

みたいなマニュアルがあつて、研修をしたのでしょうか。このアルバイトさんだけでなく、若手の社会人の中でもこのような状況が最近多くみられるようになってきています。

マニュアルの本当の目的を知る  
 若手の方に覚えていただきたいことがあると思います。マニュアルは守らなければいけない基準であるけれども、仕事を身につけていくには「マニュアル外」が大切なのです。

マニュアルの本当の意味を理解しましょう。マニュアルは基本の動作を指示・記載しているものです(考え方を指示したマニュアルは例外です)。

あくまでも基本動作であつて、その仕事への評価は基本動作だけだと上がりません。だからマニュアル通りだけでは儲かれません。つまり、給料は上がりづらいです。なぜならばマニュアルを覚えて実行するだけの作業は誰でもできるからです。大切なのは「基本動作」を行いつつ、そこに何の目的でやるのかを考え、プラスアルファをつけることが大切です。マニュアル通りやつても付加価値が付いている仕事はたくさんあります。マニュアル基本通りプラス笑顔で話す、などがそれにあたります。

このように目的を明確に伝えて、マニュアルに記載するだけでなく、ミートイックアップにも部分的にピックアップして復唱していくと目的を理解することができます。

「目的を理解した付加価値が高い仕事の例」  
 マニュアルではないですが、同じ意味で付加価値の高い「目的を理解」した上で、指示に対する遂行例をお伝えします。

①ほうきだけを持っていく.....x  
 ②ほうきとちりとりを持っていく.....△  
 ③「ご掃除しますか?」と自分で掃除する.....○

「一人でもチャレンジしていく勇氣をもって行動した人がこれからの世の中選ばれて行きます。」  
 前号「仕事の筋肉」も併せて読んでください。

前号「仕事の筋肉」も併せて読んでください。  
 社会人大学 代表コンサルタント 桑名伸

ご意見・ご感想を、お待ちしております →  
 紙面採用でプレゼント QUOカード(¥5000)  
<https://s-el.jp/sha>

「マニュアルの功罪」  
 目的を知ることが大切  
 〈若手に読ませてあげてください〉

「あるレストランでの実話」  
 仕事のメンバーと2人でランチに行った時のことです。パスタを頼み、タバスコを女性店員さん(たぶん大学生のアルバイト)に頼んだ時の一幕。

私「お願いします」  
 店員「はい」  
 私「タバスコください」

私「はい、一つでよろしいでしょうか...」  
 私「えっ?」  
 店員「あっ、タバスコですわね」  
 私「少し驚いた顔をしたこと気づいたようです。その後、店員さんがタバスコを手を持ってきました。」  
 店員「こちらでよろしかったでしょうか」

私「どうもありがとうございます」  
 私「あ、いえ...」  
 店員「あ、いえ...」

これは実際の話です。マニュアル通りのつもりなのでしょう。例えば、お客様からの注文には必ず復唱して数の確認をする。提供時には注文があっているか確認をする。

みたいなマニュアルがあつて、研修をしたのでしょうか。このアルバイトさんだけでなく、若手の社会人の中でもこのような状況が最近多くみられるようになってきています。

マニュアルの本当の目的を知る  
 若手の方に覚えていただきたいことがあると思います。マニュアルは守らなければいけない基準であるけれども、仕事を身につけていくには「マニュアル外」が大切なのです。

「一人でもチャレンジしていく勇氣をもって行動した人がこれからの世の中選ばれて行きます。」  
 前号「仕事の筋肉」も併せて読んでください。  
 社会人大学 代表コンサルタント 桑名伸

**新ランチメニュー**

平日限定 要予約

5,000円 (税込:6,160円)

ミニ前菜、フレッシュサラダ、特選国産牛ロース100g、季節の焼飯、香の物、赤出し味噌汁、ワゴンデザート、コーヒー又は紅茶

鉄板グリル **鎌倉山** 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2 ザ・プライムビル7F

鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ

鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30~22:00  
 ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~  
 ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~  
 個室13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します  
 ※状況によっては時短営業もございますのでお電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します  
**御予約電話番号**  
**tel.0466-27-1617**

鉄板グリル鎌倉山藤沢店  
 ご予約専用ウェブサイト(TORETA) スマホで予約はこちら

鎌倉山 トレタ

# 神奈川県で昭和60年創業 **奇跡査定センター** 10万台の実績! 車買取専門店

愛車の査定に奇跡を起こす!



皆様、こんにちは。  
奇跡査定センター藤沢橋店です。  
今回は 藤沢橋店の店内をご紹介します。



商談スペース

藤沢橋店では、明るい店内の一角にキッズスペースを広めに取っております。滑り台やレゴブロック、おままごとキッチンなど揃っているので、男の子でも女の子でも楽しめること間違いなし! お絵描きセットや絵本もたくさんありますよ(^^) / 毎日の清掃と、定期的に除菌も行うことで、清潔感を保っています。ベビーベッドもございますので、小さいお子様連れの方もご安心ください♪

藤沢橋店カーライフコンサルタントからワンポイントアドバイス

## あつ~くなった車内を 即効で冷やすには?

### 1.車に乗る前に、ドアを開閉して 熱い空気を車外に!

空気の通り道を作って、ドアを開閉する勢いで車内の熱い空気を車の外に押し出す裏ワザです!



~手順~

- ①後部座席のどちらか一方のドアか窓を全開にする。
- ②開けたドア(窓)の対角線上のドアを5、6回ボタンボタンと強めに開け閉めをする。

### 2.走行時は、効率的なエアコン操作を

~手順~

- ①窓を全開にしてエアコンを「外気導入」にし、温度は極冷、風力を最大にする。
- ②走行しながら室温が下がったら、窓を閉め、「内気循環」に切り替える。



まだ空気が熱いうちは外気を取り入れて空気を循環させる



車内の空気が冷えたら、内気循環をして、エアコンで快適に

速度40キロ以上で走る事&エアコンの冷気を上に向かうようにすると、ひんやりした空気がきれいに循環して効率が良いですよ!

### お客様との お約束 4ヶ条

- 1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
- 2) 女性のお客様にもわかりやすく、丁寧に説明します
- 3) 契約の「お伺い」はしますが、「お願い」はしません
- 4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します

《湘南える読者様限定》専用フォーム→  
**無料ウェブ査定でもれなく**  
**QUOカード(¥1000-)プレゼント**

※今すぐ売却予定のない方でもOKです。  
※応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。



<https://s-el.jp/e/m>

★愛車を高く売りたい方  
★お得に乗り換えをしたい方

## 売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

# 奇跡査定センター



## 0120-552-113

営業時間 10:00~19:00  
定休日 火曜日(祝祭日は営業)

### 車買取専門店

ISO9001取得企業  
プライバシーマーク取得

HP [www.satei.net](http://www.satei.net)



《運営会社》 **エコノミー湘南**

許可番号: 神奈川県公安委員会  
古物売買許可番号 452660000292号



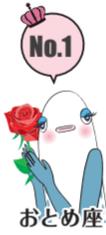
奇跡査定センター 藤沢六会本店  
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店  
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



☆ 8/12月〜18日 8/19日〜25日



牡羊座：12位 ヘルスクラフは怠りなく。規則正しい生活と常備薬のチエツクを忘れずに

牡牛座：3位 野外フエスや大きなイベントで注目の存在になるかも

双子座：8位 家族や親しい友人と共に過ごす時間をできるだけ増やす

蟹座：4位 周りに友達が集い楽しい時。情報や話題も豊富でにぎやかにしよう

獅子座：6位 今まで知らなかった面白いスニーツに出合えるかも

乙女座：1位 暑さに負けないエネルギーシユな行動力あり。外出も増えるが無理はせぬこと

天秤座：7位 争いを避けたい思いが相手にうまく伝わらず、曖昧な態度と批判されるかも

蠍座：5位 自分の願い通りに進むが、周囲は困惑し理解できず孤立の危険を伴いつつ

射手座：10位 年上の人からの好感度アップ。ただし相手への期待は持ちすぎないこと

山羊座：2位 本気で取り組める価値あるものを見つけたチャンス。積極的チャレンジ吉

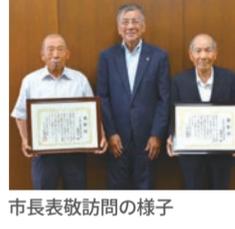
水瓶座：11位 融通が利かず苦しい気持ちになつている。時がくるまでひっそり待つこと

魚座：9位 合理性優先で無理せずに苦手なものはスルーしよう。ラッキーナンバー3

Shonan News 湘南ニュース

小出川彼岸花団体協議会「河川功労者表彰」受賞

「小出川彼岸花団体協議会」では平成21年の会創設以来、小出川流域の自然を守るために、河川の定期的な清掃活動を実施。さらに藤沢から寒川にいたる約3kmの堤防沿いに数百万株にもおよぶ「彼岸花」を植栽し、丁寧な手入れを継続するとともに、毎年趣向を凝らして「小出川彼岸花まつり」を開催し、広く「河川環境の保全と河川愛護活動」に貢献してきた。今年9月21日(土)開催のこの活動が評価され、公益社団法人日本河川協会から「令和6年河川功労者表彰」を受賞。同協議会のうち藤沢市内にある「遠藤彼岸花の会」会長と「打戻彼岸花の会」会長が7月16日、藤沢市長を表敬訪問した。



日大藤沢サッカー部が「日本スポーツマンシップ大賞」ヤングジェネレーション賞を受賞

優れたスポーツマンシップを示した個人・団体に贈られる「日本スポーツマンシップ大賞」が発祥の地、日大藤沢高校サッカー部がヤングジェネレーション賞を受賞した。今年1月に開かれた全国高校サッカー選手権で、能登半島地震の影響で、能登半島の選手権がサッカーの枠を超えて、スポーツマンシップの心で全国の高校に広がり、たくさんの人を勇気づけられたことをうれしく思います。今後もスポーツマンシップの心を持って頑張っていきたいと授賞式に参加した佐原さん。



茅ヶ崎市×岡崎市ゆかりのまち提携40周年記念 加山雄三さんの歌碑が市役所前の庭に登場!

茅ヶ崎市は、「大岡裁き」で有名な茅ヶ崎ゆかりの江戸町奉行・大岡越前守忠相公との縁で、1983年に愛知県岡崎市と「ゆかりのまち協定」を締結。昨年提携40周年を迎えたことを記念し、石の産地・石都岡崎として有名な岡崎市から御影石を使った歌碑が寄贈され、7月14日に除幕式が行われた。歌碑には、加山雄三さんの47年ぶりとなる名誉市民誕生を祝し、「海その愛」の歌詞の一部を刻石した。加山さんのイメージに合わせ、ヨット型をした作品名は「あつら、ヨット!!」。本庁舎南側カフェドットコム前の庭に設置されている。



ドキドキ・ワクワクの宝箱! 涼しい図書館で学びを深める 夏休み真っ盛りの学生に、読書や学習を応援

暑い日が続きますが、もうすぐ8月も半ば。藤沢市図書館では、夏休み真っ盛りの学生たちに各種企画で読書や学習を応援しています。その一部をピックアップ! 小田急線湘南台駅から徒歩10分の「総合市民図書館」では、8月27日(火)まで夏にピッタリな「海の本」を展示中。海が舞台の絵本や海に住む生き物の図鑑など、眺めているだけでも爽やかな気分になってくれます。また、小・中学生と高校生を対象に、9月1日(日)までの対象日時に会議室が自習室として開放されています。会議室内は飲食できませんが、水筒・ペットボトルなど、ふた付きの容器での水分補給のみ可能です。江ノ電藤沢駅から徒歩1分の「南市民図書館」(ODAKYU 湘南GATE6階)では、9月8日(日)まで「飛び込め! スポーツの世界」と題した展示コーナーが登場。オリンピックの興奮そのままだに、本の世界にダイブしてみよう。展示期間中は8月19日(月)が休み。

小・中・高校生向け 会議室開放日 【日時】9/1(日)までの9:00~17:00 ※8/15(木)は13:00から、9/1(日)は12:00まで。除外日=8/22(木)~24(土)、27(火)のほか、休館日の8/14(水)・28(水)は利用できません 【場所】総合市民図書館(藤沢市湘南台7-18-2) 小田急線「湘南台駅」下車徒歩10分 ※会議室の利用可能日が変更になる場合があります

江ノ電おすすめオフィシャルグッズ 江ノ電300形/10形 ペンケース 発売価格 各1,500円(税込) サイズ 45mm×205mm×65mm 発売箇所 江ノ電グッズショップ藤沢・江ノ島・鎌倉(ことのいち鎌倉) 江ノ電 詳細・問い合わせ/江ノ電エリアサービス TEL 0466-23-2351(平日9:00~17:00) 江ノ電グッズはこちら

たのsea プログラム! えのすいecoデー Vol.167 8/18(日)9:00~10:00 はだして歩ける海岸を目指し、ビーチクリーンに参加しませんか? 砂浜に打ちあがる漂着物を観察しながら、ビーチコーミングも楽しめます。身近で楽しいeco活動にぜひご参加ください。 ※悪天候時は中止します

ちよい足レシピ 読者発! ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。 イマワカメさんが教えてくれた エノキシーザー 【材料】エノキ1束、ニラ1茎、ニンジン1/6本、カラムーチョ5~10本、シーザードレッシング大さじ4 【作り方】1.エノキは石突きを切ってほぐし、ニンジンとニラはエノキのサイズにカットする 2.①をさっとゆでザルに上げ、水気と粗熱をとる 3.袋にカラムーチョを入れてポロポロに砕き、シーザードレッシングも加えて、よく混ぜ合わせる 4.③の袋に②を入れ、味をなじませたら完成



### 子ども用通帳の作り方や管理方法を教えてください

もうすぐ子どもが生まれます。子ども用の銀行口座を作るにはどうしたらよいですか。メリットやデメリットも知りたいです。

藤沢市・Kさん(36歳)、夫(36歳)

#### 子ども名義口座は金銭教育用に開設。教育資金は親名義で管理

銀行口座は、生まれてすぐ子ども名義で開設でき、親権者が法定代理人として手続きを行います。子ども名義の口座を作る目的には主に次のようなものがあります。

- ・お年玉やお祝い金など子どもがもらったお金を親の口座と分けて管理するため
- ・教育資金を貯めるため
- ・ゆくゆく子どもへ贈与するため
- ・子どもの金銭教育のため

注意点としては、子どもが未成年のうちは法定代理人が口座を管理することができますが、満18歳になり成人した後は、原則、本人が口座を管理することになり、親が入出金を行うことができないということです。そのため、大学資金等として貯める場合は、成人後の入出金をどうするのかを決めておきましょう。

また、親が管理しているうちは口座内のお金は親のものとなされます。そのため贈与をすることが目的の場合は、贈与税についても注意する必要があります。

**■親名義と子ども名義、口座の使い分け**  
私がお勧めしているのは、教育資金など親が入出金をする必要があるものは親名義の口座で貯め、子ども名義の口座は、金銭教育のために開設して、本人に管理をさせることです。お小遣い教育と合わせて行うことで、「お金を貯めてから使う」ことを学ぶことができます。また、ATMの利用方法や利息についてなど銀行の仕組みを学ぶこともできますね。子どもが成人した後にもそのまま利用できるように、ネット銀行や全国展開している金融機関を選ぶことがポイントでしょう。

**■子どもの金銭教育の一貫に**  
ちなみにわが家では、小1から銀行口座のお金を本人に渡してATMの利用など練習させています。小4の今では、銀行口座と連携できる家計簿アプリを使って残高を確認したりしていますよ。

お子さんの状況を見ながら、ぜひ金銭教育の一環として利用してみてください。



秋山友美  
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

#### 相談受付中 採用分にはクオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

## 読者の笑顔をお届け Smile vol.3



撮影: Yu-min

#### 吉田 奈々子さん(藤沢市鶴沼海岸在住・30代)

息子たち3人をのびのびと育てたくて、湘南で暮らし始めて1年半ほど。知り合いはいませんでした。子どもたちやヨガのレッスンを通じて地元の方とつながりができました。海や辻堂海浜公園は家族でよく行きます。早朝、子どもたちが起きる前に一人でピーチヨガができるのは湘南だからこそですね。

早朝ピーチヨガへ 一人の時間でリフレッシュ



https://s-el.jp/d6/01

## 参加費無料 新NISAで失敗したくない方 お金の不安を無くしたい人のための 初心者向け ハッピーマネーセミナー

知らない人だけ損している  
・投資運用  
「絶対ルール三原則!」  
・知らないでは済まされない  
「お金」のマル秘の公式!

こんな人におすすめ  
・将来を楽しく過ごしたい  
・お金の不安を無くしたい  
・資産運用を学びたい  
・お得なことに興味がある

☆特に40代、50代の方に好評です☆

- ・8月23日(金) 19:00 ~ 20:30
- ・8月24日(土) 10:00 ~ 11:30
- ・8月25日(日) 10:00 ~ 11:30

(別日程もあります)

参加者様特典 個別相談無料!

### 藤沢商工会館ミナパーク

神奈川県藤沢市藤沢 607-1 (JR 藤沢駅徒歩5分)



参加費: 無料  
参加資格: 20歳以上の方  
お持物: 筆記用具  
お問合せ先: 080-5903-0578

主催: みんなのマネースクール FIL (エフ・アイ・エル)

みんなのお金に関する疑問をわかりやすく解決する!  
現役ファイナンシャルプランナーなどで構成されるお金の専門家集団です



お申込みはこちらから (別日程もあります)

## Present \*.\*+\* \*.\*+\* \*.\*+\* 読者プレゼント

### 地元産のフレッシュなフルーツ 旬のおいしさが詰まった「ナシ」または「ブドウ」を

合計 4名様



▲旬のこの時期一番おいしい、もぎたての品種を直送! ※写真はイメージです

12面で特集している「季節を味わう 地元産フルーツ」で紹介した夏のフルーツの代表格「ナシ」と「ブドウ」をプレゼント! 藤沢市内の果樹園から、その時期一番おいしい、もぎたての品種を直送します。旬のおいしさがギュッと詰まったフレッシュなフルーツをお楽しみください。

★ナシ、ブドウをそれぞれ2名様に(各3000円相当・送料込み) ※8月下旬ごろに発送予定です※「ナシ」「ブドウ」いずれかお好みのフルーツを選んでご応募ください

応募受付期間 8/7(水) ~ 8/23(金) 正午 必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①ナシ or ブドウを記載 ②〒住所 ③氏名 ④投稿ネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨湘南えるの入手方法 ⑩湘南在住歴 ⑪気に入った記事を3つ(タイトル) ⑫取り上げてほしいテーマ ⑬あなたの好きな魚介とその食べ方は? その理由も教えて ⑭紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「8/10号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/g/pg ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えますが、当選者は9/14号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名まで掲載予定(一部省略する場合あり)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン はこちらから



7/13号

### 「大磯ロングビーチ」大人ペア招待券

くうちゃんさん(藤沢市湘南台)、なちよ.さん(藤沢市辻堂神台)、ひーママさん(藤沢市鶴沼橋)、三姉妹のママさん(藤沢市本藤沢)、ポポロさん(茅ヶ崎市鶴が台)、しょっちゃんさん(中郡大磯町)他4名様  
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

### 読者プレゼント 当選者発表

## 湘南えるからのお知らせ

### 次号予告

8/24号は

- ・海辺の防災「津波が来る! その時どうする?」
- ・8月31日は野菜の日「野菜まるごと簡単レシピ」

## 紙面に笑顔をお届け Smile に登場してくれる方を募集!

先月から、ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(右上参照)がスタートしました。このコーナーに登場いただける方を募集します。編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなお店など、あなたのコメントと共に掲載します。笑顔に自信がある方、ぜひご応募をお待ちしています。

### 応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL0466-52-7448



### 「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

## 約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

### あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk

湘南える みっけ!

### 使っていない古いカメラはありませんか？ カメラのみレンズのみも買い取りOK ブランド福福 藤沢店



「ニコンやキヤノンなどの日本製のカメラ、海外製のライカやハッセルブラッドなどは高価買い取りが期待できます」と、小澤店長（右）



次々新しい機種が出るカメラ。カメラを買い替えると、以前使っていたカメラは眠ったままという事がよくあります。使わないなら買い取り専門店に持ち込んでみては。さいか屋と同じビル2階にある買い取り専門店の「ブランド福福 藤沢店」では、カメラの買い取りに力を入れています。カメラだけでもレンズだけでも買い取ってくれるそう。

「値が下がるのが早いデジカメは速やかに売却する方がいいです。当店独自のルートにより査定額は他店に負けない自信があります。査定だけでも構いませんので気軽にご相談を」と店長の小澤さん。経験豊富な鑑定士が納得のいく査定で買い取ってくれると評判の同店。買い取り品目が豊富なので、他に不要なものがあれば一緒に持ち込んでみるというかも。

■問い合わせ  
TEL 0466-54-9367  
☎ 0120-298-414  
http://rebrand-jp.com/  
藤沢市藤沢555（さいか屋藤沢店と同じビルの2階）。藤沢駅直通徒歩1分。10:00～18:00。無休（神奈川県公安委員会第451360020803号）

【取扱品目の一例】  
金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

いろいろな花を咲かせたい  
いきいきと元気に生活する子どもをめざして!

湘南学園は日本初、総合学園として「ユネスコスクール」の活動を推進しています。

9/7(土) 未就園児広場「ミニミニ運動会」  
9/14(土) 2025年度幼稚園入園説明会  
9/28(土)

学校法人 湘南学園 湘南学園幼稚園  
〒251-8505 藤沢市鶴沼松が岡 4-1-32  
TEL 0466-23-6615  
https://www.shogak.ac.jp

HPはこちら

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）（個人情報保護に関する問い合わせ）湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、  
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →  
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



# 湘南える

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です  
◆発行部数 115,000部（日本ABC協会認証部数）  
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です  
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります  
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です  
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

Fujisawa Fruits  
季節を味わおう  
農家の直売所で くだもの対面販売  
地産フルーツ

藤沢市の中でも特に北部エリアでは果樹栽培が盛んです。直売所での対面販売が主流で、市場にはあまり出回らない品種もあります。今年も地元の味をどうぞ!

ナシとブドウは市の主力果樹  
9月下旬まで楽しめます

藤沢の果樹栽培の歴史は長く、始まりは明治時代。時代とともに生産物は変化して昭和の初めには「桃の藤沢」として知られました。東海道線の車窓から見たピンクの桃の花と、緑の松のコントラストの美しさが見事だったそうです。桃園のあった昔をしのんで、辻駅北口線路沿いには花桃の木が植えられています。

◆ナシは珍しい品種も  
ナシは明治38(1905)年から栽培の記録が残っています。おなじみの「幸水」「豊水」を筆頭に、スーパーなどではあまり目にする事のない「秀玉」や実が大きい「あきづき」なども生産されています。

◆藤沢生まれのブドウやシャインマスカットが人気  
ブドウは大正時代から栽培が始まり、今は藤沢生まれの「藤藤」「紅義(べによし)」が主力。また、最近はシャインマスカットも人気です。ナシとブドウは9月下旬ごろまで、多彩な品種が楽しめます。

◆一年を通して果物が実ります  
藤沢では9月～11月にリンゴ(つがる、早生ふじ、ふじ)、11月～1月にミカンが採れます。寒い地方の果物というイメージのリンゴと暖かい地方のミカン、両方採れる地域は珍しく、一年中果物が栽培されているのは、藤沢の自慢。若い後継者の力も発揮され、優れた技術が実っています。

藤沢産  
秀玉

44カ所の直売所情報

「ふじさわのくだもの直売所に行こう!」パンフレットには、遠藤・御所見、長後、湘南台・六会、善行エリアなどの44カ所の果樹園情報が紹介されています。中にはもぎとりが楽しめる果樹園も。藤沢市内で購入できるブドウ、ナシ、リンゴ、カキなどの品種と購入時期などが分かります。

同パンフレットに載っているのは「JAさがみ藤沢市果樹部」に在会する果樹園(2024年4月1日現在)ですが、これ以外にも市北部を中心に多数の果樹園があります。

パンフレットはこちら  
https://s-el.jp/d6/04

ふじさわのくだもの直売所に行こう!パンフレット

ナシとブドウの販売会  
売り切れ次第終了

イトーヨーカドー湘南台店1階  
品評会出品物も登場!  
8/20(火) 12:00から

藤沢市果樹持寄り品評会に出品された品をはじめ、市内で生産されたナシとブドウを販売します。

- 袋入りナシとブドウの販売/12:00から
- 品評会出品物(箱入り)販売/13:00ころから配布される抽選券で当選した人から順番に購入できます

品評会の様子

問い合わせ JAさがみ藤沢南宮農経済センター TEL 0466-44-1856  
※当日、会場のイトーヨーカドー湘南台店は12:00開店です

Present  
抽選でナシを2名様  
ブドウを2名様に!  
応募受付期間 8/7(水)～8/23(金)正午  
詳細は11ページに

湘南薬品  
マップ内16店舗で使える!

全店共通 スペシャルクーポン  
※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

8/7水～9/10火 期日限定

有効期限 8/7水～8/13火  
税抜1000円以上のお会計で  
お好きな商品1品を  
20%OFF

有効期限 8/14水～8/20火  
税抜1000円以上のお会計で  
お好きな商品1品を  
20%OFF

有効期限 8/21水～8/27火  
税抜1000円以上のお会計で  
お好きな商品1品を  
20%OFF

有効期限 8/28水～9/10火  
税抜1000円以上のお会計で  
お好きな商品1品を  
20%OFF

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】  
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】  
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】  
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】  
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

【本社】株式会社 湘南薬品  
藤沢市鶴沼石上2-1-17  
TEL0466-26-3336

店舗一覧はこちら

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!