

江の島
FISHERMAN'S MARCHÉ
9/28 sat
秋まつり
at 片瀬漁港

イラスト Mililani Mari 写真は3/16に開催した春まつりの様子

湘南える

Vol.118
2024年9月14日

読者プレゼント

497の酒場(よくなるさかば) 季節の日本酒がそろう居酒屋の5000円分お食事券 **5名様**



海鮮から、肉料理まで日替わりメニューを中心に大将自慢の料理が楽しめます(写真はイメージ)

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 1~3 秋まつり in 江の島
フィッシャーマンズマルシェ
- 5 鶴沼海浜公園 HUG-RIDE PARKに
飲食店2店舗がお目見え!
- 12 合言葉は“粋!意気!活き!”
第49回「藤沢市民まつり」開催

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

参加無料

増やす? 守る?
どっちかじゃなく、
どっちも!!

参加申込み締切: 開催日の前日

女性のためのハッピーマネーセミナー♪

シングル・子育てママ・シニア・シルバー それぞれのお金の活かし方

～将来の備え 今も未来も安心 今からでも間に合う 相続に取り組むポイント～

初心者向けセミナーなので、お金に苦手意識がある人でも大丈夫。マネー上手の一步を踏み出しましょう。

講師 高橋伸吾
◆ブルデンシャル生命保険
ライフプランナー
◆ファイナンシャルプランナー
◆宅地建物取引士

住宅メーカーにて、これまで1,000世帯以上のお金の相談に携わり、子育てやパートナーシップ、自己実現などの幸せを軸にしたコンサルティングが特に女性にわかりやすいと定評があり、主宰セミナーは早い段階で定員になるなど大好評

9/22 日祝 10:00~11:45 / 13:00~14:45

9/24 火 10:00~11:45 / 13:00~14:45
(受付は各回15分前からになります)

会場 **ココテラス湘南 5階 会議室**
(Meeting Room Cocco Station)
藤沢市辻堂神台二丁目2番2号 ※駐車場はありません

定員 **各回20名(先着)**
◆再受講の方は個別相談でお受けいたします

これが気になる人はぜひ参加を!

「新NISAをやりたいけど、損しない?」「今から始めるのではもう遅い?」といった疑問にも丁寧に答えてくれます。

- NISAやって半分になる人、2倍になる人
- インフレで生活費2倍、預金の価値は半分
- 極端な円安で資産が増える人
- 退職金運用の一番の後悔は?
- 相続対策で暦年贈与をやっている、それホントに大丈夫? など

参加者に高級生食パンをプレゼント ※1家族に1つ

参加者には、そのまま生で食べるのが一番美味しい「創業乃が美」の高級生食パンをプレゼント! ふんわり柔らかでもちもちの食パンを、自宅で楽しみましょう

お土産

カンタンお申し込みフォーム

主催: ふじさわ・ワクワクシティプロモーション
セミナーの参加申込みは右記QRコードから

協力/湘南える新聞社 (問い合わせ 0466-52-7448) <https://s-el.jp/s/wk>

9/28 sat
10:00-16:00

雨天時9/29(日)に順延

at 片瀬漁港

出店ブース紹介

1 ASOVIVART (アソビバート)

【ワークショップ】

本物そっくりの動きをするウミガメロボットたちと一緒に遊ぼう。ゼンマイで動くウミガメの赤ちゃんの色塗りワークショップも。



2 AfterBlue 【物販】

リサイクル素材、オーガニック素材のアパレルとペットボトルキャップをアップサイクルした再生プラスチックグッズを販売します。



4 Beach style 雑貨 風凜堂

【物販】

『地球を楽しもう!』をテーマに、音、光、風、香りを感じられるビーチスタイル雑貨を販売しています。



5 Lani&Kai Mood 【物販】

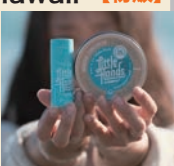
キャンドル・アロマクラフト販売。空や海をモチーフにオリジナルの精油ブレンドで香りつけています。ぜひお手にとってご覧ください。



える読者にはおなじみの「ビンゴ大抽選会」をはじめ、わくわくのステージイベントや楽しさ満載の出店ブースがあなたを待っています。「秋まつり」で盛り上がる片瀬漁港へGO!

6 Little Hands Hawaii 【物販】

ハワイ島に暮らすファミリーが作った100%ナチュラルの日焼け止め。サーフィンでも活躍するウォータープルーフなのに、せっけんでもOK。



7 ふじキュン♡3Dぬりえ

【ワークショップ】

3Dプリンタで作った立体「ふじキュン♡」に色を塗って、あなただけのフィギュアを作ろう! ここでしか買えないグッズも販売。



8 THRIFT MARKET by maino

【物販】

キッズ物からレディース、メンズ物まで幅広いアイテムが並びます。



13 ニューコロムス 【物販】

鎌倉を拠点に地域活動を実施。アップサイクルのキーホルダーを販売。



会場案内チラシとビンゴカードは運営本部でもらってね! 各ブースでもビンゴカードはもらえます(数に限りあり)

来場者アンケートに答えてサーティワンアイスギフト券を当てよう! 3000円分を10名様に

当日会場では、会場案内チラシを配布予定。チラシ内にあるQRコードから「来場者アンケート」を実施します。当日の感想やご意見などを教えてください。会場内はもちろ、家に帰ってからでも回答できます。期間内に回答してくれた方の中から抽選で10名様に「サーティワンアイス」ギフト券3000円分(500円ギフト券×6枚)をプレゼントします。回答期限 2024年10/5(土) 正午まで



前回開催した春まつりの様子はこちらのQRコードからご覧いただけます



https://s-el.jp/f8/11

9 毎日のお買い物をもっと楽しくもっと豊かに生活協同組合ユーコープ

プリン、ヨーグルト、アイスの無料試食

生協の宅配「おうちCO-OP」は、毎日の暮らしに必要な生鮮品、加工品、お米、飲料、日用雑貨などをご案内しています。毎週1回ご注文の商品を玄関先までお届けしています。毎日のお買い物を、もっと楽しくもっと豊かに。さまざまなサービスで組合員の暮らしを応援します。イベント当日は、おうちCO-OPの人気商品の中から、プリン、ヨーグルト、アイスの無料試食を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。URL: https://www.ucoop.or.jp/



10 会員制の総合型フィットネスクラブ ティップネス藤沢店

実年齢と体力年齢の差をなくすアドバイス!

フィットネスクラブ「ティップネス藤沢店」で行う体力測定は、ご自身の体力年齢の現状を正しく把握し、ご自身の体力レベルを知ることによって普段のトレーニングにも生かすことができます。また、当日はご自身の実年齢と体力年齢との差をなくすため、日常の中でできる運動のアドバイスをいたします。測定にご参加の皆さまにはティップネス藤沢店の「1日体験チケット」をプレゼント! 皆さまのご来場をお待ちしております。 https://s-el.jp/f8/05



11 地元のこだわり商品が見つかるECモール ハックツ! Fujisawa

「ガラポン抽選会」開催

湘南産の野菜や地元ベーカリーのパン、焙煎(ばいせん)所のコーヒー豆ほか、地産地消アイテムを探して選んでまとめ買いできるご当地ショッピングサービス「ハックツ! Fujisawa」のPRブース。ガラポンに挑戦して、「ハックツ! Fujisawa」の人気商品が当たる! 皆さん、ぜひお気軽にお立ち寄りください。 HPIはこちら https://s-el.jp/f8/10



湘南・藤沢エリアの地元産を集めたECモール

ハックツ!

3 オリジナルTシャツなどの雑貨店 ワイズアンドバナラ

おしゃれで実用性の高い雑貨を販売

鶴沼海岸商店街で、オリジナルTシャツや各種雑貨などを販売している「ワイズアンドバナラ」のPRブースです。当日は、おしゃれなFish Eco BagやTongs(写真右)も販売。ぜひお気軽にお立ち寄りください。 https://s-el.jp/f8/04



12 バタフライピー使用ハーブソーダ 青の炭酸水

「江の島レモネード」を販売

無農薬バタフライピーを使ったハーブソーダ「青の炭酸水」と国産無農薬レモンシロップで、江の島の夜明けをイメージした「江の島レモネード」を作りました。「溶けないアイス」や「季節の和スイーツ」も販売予定。売上の一部は途上国の支援に活用。



15 16 S-Factory shonanが演出するクリエイティブな世界観 ウェインズトヨタ神奈川 S-Factory shonan

木でキーホルダーを作ませんか?

茅ヶ崎にある「ウェインズ」の新業態「S-Factory shonan」のスタッフと一緒に、木のキーホルダーを作るワークショップ(参加費300円)。出来上がったキーホルダーは、後日S-Factory shonanで名入れ彫刻のサービス付き。当日は新車を特別価格でご提供。その場でご契約の方にはうれしい特典もご用意!



Instagramはこちら https://s-el.jp/f8/16



S-Factory shonan

小田急線片瀬江ノ島駅 徒歩3分
片瀬漁港に みんな集まれ〜!

湘南の秋まつり

in 江の島フィッシャーマンズマルシェ

湘南の秋まつり

ビンゴ大抽選会

秋もやります!

1等 鉄板グリル鎌倉山 お食事券 **ペア 1組2名**

2等 渚のダイニング お食事券 **2名**

3等 ①ひで吉食堂 お食事券 **各2名**
②お魚センター 5000円相当

4等 江ノ島水族館 招待券 …2800円相当 **10名**

5等 湘南ゴールドエナジー …6本1800円 **1名**
まなぶ丸のひじき **20名**

ビンゴが当たらなかったお子さま限定
駄菓子のプチセット
先着200名様にプレゼント!

9/28(土)・29(日) 両日開催

鮮魚販売
◆整理券配布 8:30~
◆鮮魚販売開始 9:30~を予定しておりますが、当日の状況により変わります

朝どれ野菜の販売
キッチンカー



「ブルーカーボン江の島」が県の事業に採択されました


NPO法人EFP・片瀬漁協組合・藤沢市の三者が協定を結び、県の事業「かながわ海業モデル創出事業」に応募をし、「ブルーカーボン江の島」の事業名で採択をされました。県の事業に採択された事を踏まえ、磯焼け対策のための海藻の養殖やダイビングセンター機能の設置など、既存の漁業は継続しつつ、観光漁業の機能も今後は設置をしていくべき、との事を要望いたしました。通常開催されている江の島フィッシャーマンズマルシェ、さらに今回開催される江の島フィッシャーマンズ秋まつりや、昨年度約1600人の市内小学生が漁港の見学、そして約700人の体験学習の受け入れなど、人が集まった際の安全対策、例えば津波避難施設の建設なども同時に要望をいたしました。

今後ますます、漁業者の方が安定して仕事ができ、皆さんが藤沢産の海産物を食べていただける取り組みを行ってまいります。

藤沢市議会議員 栗原 貴司

プロフィール
1974年9月12日生まれ(50歳)。
藤沢市鶴沼出身。横浜商科大学高校卒業。
2019年藤沢市議会議員初当選。妻、息子、娘の4人家族

Facebookはこちら
<https://s-el.jp/f8/23>



イベントタイムスケジュール

9:50 <チアリーディング> CREEKS & CLOVERS

10:30 <フラダンス> Smile Hula

11:10 <フラダンス> Tiare Hula Group

11:50 <タヒチアンダンス> VAITEA

12:20 <ライブアート> ふじキュン♡作者 アリーさん ライブペイント

13:30 **ビンゴ大抽選会**

14:30 <紙芝居> ゴリラせんせい

会場内ステージでは、楽しい催しが盛りだくさん!

ゴリラせんせい
ゴリラせんせいオリジナルイラストによる楽しい紙芝居を上演。園長も含めて保育士歴12年という経験を生かし、全国の福祉施設や教育施設などで約1000公演を行う紙芝居作家。子どもたちに「大人になるのが楽しみになってほしい!」という思いで活動中の2児のパパです。

アリーさん
「キュンとするまち。藤沢」公式マスコットキャラクター「ふじキュン♡」の作者Ally(アリー)さんと一緒に、ライブペイントを楽しもう。アリーさんは、子ども向けプログラミング講師、保育士としても活動中のイラストレーターです。

ダンスパフォーマンス /
CREEKS&CLOVERS
Tiare Hula Group
Smile Hula
VAITEA



賃貸?購入? 次の家で迷ったら スーモカウンターの 無料講座へ



「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国47万組以上(2024年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてください、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介をしてくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!
相談だけでなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく相談できます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何からはじめていいかわからない人は **はじめての注文住宅講座**
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてください。
2. 必要なお金の目安を知りたい人は **注文住宅価格まるわかり講座**
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
3. 建築会社の特徴を見極めたい人は **ハウスメーカー・工務店 選び方講座**
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
4. 個別に疑問を解消したい人は **個別相談会**
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

PR

スーモカウンター注文住宅 RECRUIT

湘南(藤沢)店 藤沢市鶴沼石上1-1-15 藤沢リラビル 4階

ららぽーと湘南平塚店 平塚市天沼10-1 ららぽーと湘南平塚 2階

全国251店舗、利用組数47万組以上
※カウンター数/2024年8月末時点 利用組数/2024年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 **9/12(木) - 9/29(日)**
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は
0120-300-829 毎日受付 9:00-21:00
フリーコール

「湘南えるを見て」とお電話ください!

※各店舗とも臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください





子育てにエール!

みんな今どうしてるの?

「わが家にもあるある」届きました!

「プーさん」さん(46歳)のお悩み

高熱時の体の冷まし方、どうしていますか?

3歳

3歳の息子がいます。高熱を出すたびに、どう体を冷やしたらいいか悩んでいます。保冷枕、保冷剤をガーゼで巻いてみても嫌がります。お医者さんからはお湯で体を拭く、冷たい物を触らせるだけでもいいと言われましたが、赤い顔を見てもっと何か方法はないかと悩んでしまいます。皆さま、おうちではどうされていますか?



みんなの「あるある」エピソード

小 さい子どもの高熱は心配になりますよね。私は、日頃から冷却ジェルシートを冷蔵庫で冷やし、熱が出た時使っていました。大人も同じですが、熱があると頭が痛いの、おでこ、それと大きな動脈が通っている所を冷やすと良いと聞いたので、両脇の下、太ももの付け根を冷やしました。水分補給は、クーリッシュやパピコで補いました。熱が出るのは、ウイルスと体が戦っている証拠なので、我慢強く待つ事だと今から言えます。(りんご)

2 歳の息子が発熱した際に、冷却ジェルシートや冷却枕を嫌がります。普段首に付けるアイスリングは嫌がらないので、発熱時に凍らせていたアイスリングをつけると「気持ちいい〜」と嫌がらずにつけてくれました。凍らせているものを嫌がるようなら、常温のアイスリングでもほどよく首元が冷えるので少しでも体を冷やすことができるのではないのでしょうか(れんま)

子 どもの発熱は突然やってきますから、毎回毎回慌ててしまいますよね。わが子は現在小2ですが、基本的な対応は乳幼児の時から変わっていません。と言いますのも、わが家では無理に熱を下げようとしてません。無理に熱を下げると免疫細胞が病原体と戦う働きが弱くなってしまいますため、症状が悪化する恐れがあるようです。そのため、高熱でも元気に機嫌よくしていれば、保冷枕や保冷ジェルシートを使うことは本人が望まない限り今もしていません。水分補給だけは積極的に促していますが…。ぐったり感があるようでしたら、解熱剤を投与します。保冷枕などは本人の希望で使うかどうかを聞き、あくまでサブ的な要素で、熱を下げるためにというよりか、気持ちいいかどうかくらいの軽い感じで使ってます。あくまでもわが家での一例です。ご参考までに。(さゆママ)

起 きている時は小さい赤ちゃん用のブリュックの中に保冷剤を入れて背中に背負わせ、寝ている時は小さいペットボトル(200ml~300ml)に水を入れて凍らせたものをタオルで巻いて、寝てから足の太ももの間に入れていました。子どもが気付かないようにするのがポイントです!(たらこ)

冷 却枕は大きすぎ? 保冷材は硬くて使い心地が悪い? のだとしたら、冷蔵庫で冷やした保冷剤であれば柔らかくて冷たすぎないので良いかもしれません。わが家は酒かす(板状ではなく軟らかい酒かすがあるので探してみてください)をジップロックに薄く延ばして入れたのを小さめて作って冷凍して使用しています。冷凍庫から出してすぐでも比較的軟らかいので肌の曲線に当てやすいと思います。(コジコジ)

も しかすると、熱が出てしんどくて寝たいのに、ずっと冷たい状態にあるのが嫌なのではないでしょうか? 濡らしたガーゼを短時間冷凍庫で冷やして体を拭いたり、汗をとにかく出させて吸収するために服と背中の中にタオルを挟んで体温調節に努めたり。うちは氷のうに氷を自分で入れてもらって、お水も入れて、と自分作りの冷たい道具だと、おでこに乗せてくれました!(おこと)

「葉々」さん(38歳)のお悩み

3歳の長女が大の病院嫌いで困っています…

3歳

3歳の長女です。うちの娘は病院が大嫌いです。どんなに高熱が出ようと、どんなに便秘がひどくならうと、「病院に行こう」と言うと「やだ! 行かない!!」と絶対に首を縦に振りません。無理やり連れていこうとすると大声で泣き叫び大暴れで手がつけられません。下にあと2人子どもがいるので、そんな状態の長女を病院に連れていくのは本当に大変で、ほとんど連れていけず熱が下がるのを待つ事しかできません。今のところ重い症状になった事がないので自宅療養で何とかなっていますが、今後重い症状が出るような事があれば本当に無理やりにも連れていかないとはいっています。ちなみに、夫が休みの日とかふれば何とか連れていけるのですが、毎回かぶる事はなかなかありません。何か良いアドバイスがありましたらお願いいたします。

病院やだ! 行かない!!



みんなの「あるある」エピソード

具 合が悪いのに病院に連れて行けないのは大変ですね。娘ちゃんの病院嫌いの原因はなんなのでしょうね。3歳であれば、こちらの言うこともだいたい理解ができる頃だと思うので、「病院に行った方が早く治る、ママは娘ちゃんが早く良くなって元気になってほしい」と伝えて説得するのはいいかでしょうか。(ヒサ)

読 ませていただく限り、病院=怖い場所、嫌な事を無理やりさせられる場所、というイメージが根付いてしまっているのかなと思いました。例えば、お医者さんの格好をした動物が出てくる絵本を読んで、お医者さんに頼るとその後はこんなに元気になれるんだというイメージをさせてあげるとか、または小児科自体を変えるのも手だと思います。子どもがに合う合わないがあるので、看護師さんや先生が変わると、この人は自分と一緒に考えてくれる! と思ったり、病院に対するマイナスのイメージを少しでも改善させてあげられるのではないのでしょうか。(おこと)

う ちは4歳の女の子です。病院へ行ってほしい時に「嫌だ」になってしまうのは、本当に大変ですね。私が意識しているのは、元気な時こそ、保湿剤とかもらいに行き、痛くないとこ、怖くないとこ、病気だから行くとこじゃない、と思わせます。歯医者も一緒です。何でもない時に、検診に行き、お医者さんに「元気です!」って伝えようと思えます。なので、病院も歯医者も、嫌がらずに行ってくれます。子どもも案外自分が病気だから病院に行くんだと分かるので、違

う! 病院なんて必要ない! ってなってしまうように、普段から意識してます。それでも、気が向かない時はあの手この手ですが、普段からの病院に対する意識改革もとても効果的です。一緒にがんばっていきましょう!(あこママ)

病 院嫌いはあるあるですよ。わが家の小2も採血する際はまだまだ怖いみたいです。「なぜ嫌なのか?」は、まだまだうまくお話しできない年齢でしょうか? もう少し大きくなると、「注射が嫌」とか言えるようになると思います。そうすると、通常風邪ひいてもなかなか注射する事はないと思うので、そこで「注射はしないよ〜」とか言えば落ち着きました。慣れるまでは頑張ったご褒美にお菓子やジュースで釣ってみたり(だから逆に普段はあまり買わない)。さらに2人もお子さんがいると連れて行くのも本当に大変ですよ。最近の小児科もサービスが良くて、ママの荷物を持ってくれたり、治療を頑張ったご褒美を用意してくれたり、優しい小児科が増えてますよね。その場で困っていること、やってほしいことを伝えたら、手伝ってくれると思います。勇気を出して言ってみてください。(さゆママ)

3 歳のころの娘、予防接種の痛みをずっと覚えて嫌がってました。どうしたかという、もっと痛いことにならないため、ということをじっくりお話ししました。最初は理解が難しかったのもあって、パパがお休みに抱っこして連れていき、頑張った後でいっぱい褒めてあげていたら、いつの間にか平気になっていましたね。(たかにい)

7/27号で掲載した「プーさん」さん、「葉々」さんのお悩みに、子育て中の読者の皆さんなどから「うちはこんな感じです」という「あるある」エピソードが届きました。藤沢市で長年子育てアドバイザーを務める宗藤純子さんのアドバイスも参考にしてください。

ワンポイントアドバイス

自然や人とふれあいを通じ、十分な睡眠をとって、健やかに育っていくよう見守って

幼い子との暮らしで、発熱は心配なものです。わが家も子どもが小さい頃は熱性けいれんが起こりやすく、熱の出始めは見守り、脇の下と鼠径部(そけいぶ=ももの付け根のあたり)を冷やしていました。皆さんも子どもの頃、病院に行けない時に家庭での症状を和らげる対処法として、台所や庭先にあるもので「お手当て」した経験があるかもしれません。人は生まれながらに自然治癒力があるともいわれていますが、今の子どもたちの生活は、大人にとって便利な環境となっています。子どもたちが本来持っている力を奪わず、自然や人とふれあいを通じて、十分な睡眠をとって、健やかに育っていくよう見守りたいものです。




「子育ての会ベビーびびり012」
<https://ameblo.jp/piyopiyo2staff/>
宗藤純子公式ホームページ
<https://junkomuneto.com/>

宗藤純子さん
藤沢市在住。都内私立幼稚園教諭主任を経て、保育士・認定子育てアドバイザーとして、産前産後支援、乳幼児期から思春期までの子ども家庭教育支援に約35年従事。2010年神奈川県子育て支援大賞「奨励賞」。市内子育ての会「ベビーびびり」主宰。短大非常勤講師、産産科診療所外部講師

子育てママパパのお悩み大募集!

子育てで悩んでいることはありませんか?

あなたのお悩みを紙面に掲載して、同じような年齢のお子さんをお持ちの方からの「あるある」エピソードをお寄せいただき、「子育てにエール!」で紹介いたします。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。投稿は随時受け付け中。子育て中のママパパからの投稿をお待ちしています!

投稿はこちらから 

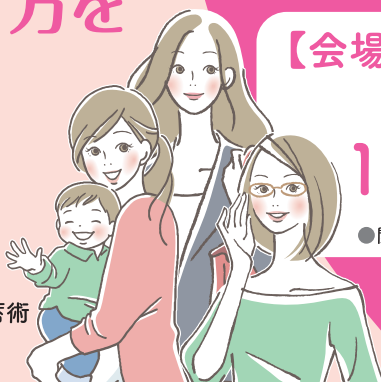
<https://s-el.jp/ka>

株価の変動に左右されない、賢いお金の育て方を学びませんか?

初めての方でも安心

こんな事が学べます!

- かしこい運用で10年後に差をつける
- 無理のない家計節約術
- 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 即効性のある保険節約術



女性のためのやさしいマネーセミナー

全国で年間5,000人以上が参加している人気のセミナー

【会場】ココテラス湘南

神奈川県藤沢市辻堂神台二丁目2番2号
※JR辻堂駅 北口より徒歩5分

10/6 10:00~12:00 | 10/12 14:00~16:00

●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)



【講師】

木下 慎治

柔らかい物腰と丁寧な説明で女性の方にも好評

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の方でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。 Aさん(36歳)

かんたんフォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-kanagawa>

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。



お申込み



株式会社RKコンサルティング

[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

■二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社



0120-367-377

セミナー担当 / 月~金曜10:00~18:00

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

県内初出店
9/18
(水)
オープン

江の島・富士山を望むシーサイドのスケートパーク 藤沢市立鵜沼海浜公園HUG-RIDE PARKに 都内で人気の飲食店2店舗がお目見え！ 鵜沼海浜公園HUG-RIDE PARK

小田急グループの小田急SCデイベロップメントでは、藤沢市立鵜沼海浜公園HUG-RIDE PARK（ハグライドパーク）内に、神奈川県内初出店となる飲食2店舗を9月18日（水）にオープン。
同パークは、今年6月に開園し、これまで愛されてきた鵜沼海浜公園スケートパークをスケールアップし、新たに芝生の広場スペースのガーデンゾーンと商業（飲食・物販）機能を加えた、来園者や地域住民が憩い楽しめる施設となります。
全8つの商業区画のうち、9月に開業するのは、渋谷のハンバガーショップ「レッグオンダイナー」と自由が丘のイタリアン「ウィート・ウィート」の2店舗。いずれも県内初出店の注目グルメがお目見えします。

パークHPはこちら
https://s-el.jp/f8/15

鵜沼海浜公園HUG-RIDE PARK

住所：藤沢市鵜沼海岸4-4-1



1 B棟 B-2区画

Reg-On Diner (レッグオンダイナー)



「Reg-On Diner」の料理（写真上）と同店内観イメージ（下）



営業時間：10:00～19:00
休業日：年末年始
URL https://www.instagram.com/regondiner_kugenuma/

Instagramで詳細情報をチェック
<https://s-el.jp/f8/13>

2 C棟 C-1区画

We eat Wheat (ウィート・ウィート)



同店内観イメージ



営業時間：11:00～22:00、土・日曜、祝日9:00～22:00
休業日：年末年始
URL https://www.instagram.com/weeat_wheat_kugenuma_beach

Instagramで詳細情報をチェック
<https://s-el.jp/f8/14>

毎朝手打ちした10種類のパスタと15種以上のソースの組み合わせ
地中海リゾートをイメージした店内で湘南食材を使った150種類の生パスタ、イタリアンをお楽しみいただけます。パスタやピッツアはもちろん、オリジナルのサンドイッチやコーヒーマニユールのテイクアウトも。

絶品料理に癒やされる 通り沿いの“食堂/カフェ”



えるレポーター Kaoriさん

初めまして。藤沢在住20年目、おいしいお店巡りが大好きなkaoriです。今回紹介するのは、4月で1周年を迎えた「NOBU Shokudou/Cafe」です。
JR藤沢駅北口から市役所方面へ徒歩10分ほど、オリーブの木が植えられたおしゃれな外観に、店内は店主ご夫婦のセンスが光る空間が広がり、癒やしの時間が流れています。オススメはランチの「アポカドトースト」。ハード系パンの上に色鮮やかなアポカドが丸ごと1つのせられ、粗く刻んだ自家製スパイスナッツとの相性は抜群。目にも美しく、食べて大満足の1品です。皆さんもお店のドアを開けてみてください。こだわりの絶品料理に出合えます。



NOBU Shokudou/Cafe (ノブショクドウ/カフェ)

TEL 0466-65-9984
ランチ11:30～14:30、カフェ 14:30～17:30、ディナー 17:30～L.O.21:00。火曜、不定休あり。藤沢市朝日町14-13。QRコード (<https://s-el.jp/f8/07>) からInstagramへ

アポカドトースト(1300円)。ランチはパスタ、肉料理などもあり、どれも絶品

優しい甘さが魅力の ふわふわシフォンケーキ



えるレポーター 川口さきさん

新しく、えるレポーターとして活動することとなった川口さきです。よろしくお願いたします。
小田急線長後駅東口から徒歩3分にある「のら猫chaya」の店先を通ると、いつも甘くていい香りがします。私のおすすめは、おからを使用した「しっとりもちもちシフォン」(350円)です。幸せ食感のシフォンケーキをひと口食べると、優しい甘さが口いっぱいに広がり、つい何個も食べたくなってしまいます。カットシフォンの他にも、「ちびシフォン」や「キューブシフォン」など、味だけでなく、大きさや形もさまざま種類があるので、お気に入りのシフォンケーキを見つけてみませんか？



のら猫chaya

TEL 090-2479-9769 (営業時間内のみ)
水・土曜11:00～15:00、木・金曜は11:00～19:00。売り切れ次第終了。日・月・火曜、第3水曜は休み。藤沢市長後676。QRコード (<https://s-el.jp/f8/01>) からHPへ

シフォンケーキには味や形の違うシフォンケーキが並べられ、好みに合わせて選べます

ふるふるプリンをぜひ！ 心安らぐカフェです



えるレポーター 紫陽花さん

初めまして、えるレポーター紫陽花です。季節のジャム作りが好きです。今年4月オープンした「カフェノビシロ」を紹介します。コミュニティ住宅ノビシロハウスの1階にあるこちらのカフェで、私のおすすめはプリン。甘さ加減がちょうど良く、ふるふると揺れる感じが何ともかわいらしい。また一杯ずつ丁寧にいれてくださるノビシロブレンドは、ノビシロハウスの住人や医師など、皆さんで好みの味を決めたそうです。以前、高齢の母と伺った際、帰る時に階段からではなく、スロープをご案内くださり大変うれしかったです。そんなやさしさあふれるカフェにぜひ足を運んでみてください。



プリン500円、ノビシロブレンド中煎(いり)500円

カフェノビシロ

TEL 070-5562-3400
8:30～17:00 (L.O.16:30)。不定休。藤沢市亀井野4-5-8。QRコード (<https://s-el.jp/f8/02>) からHPへ

湘南ふじさわジャズミーティングVol.5 11/2(土)開催 ジャズのまち藤沢をみんなで盛り上げませんか 主催/湘南ふじさわジャズミーティング実行委員会



サンパール広場がジャズのステージになり、心弾む一日に(昨年の様子)

今年で5回目となる「湘南ふじさわジャズミーティング」は11月2日(土)に開催されます。メインステージは藤沢駅北口サンパール広場。多彩な顔ぶれが出演します。
■聞きごたえのある演奏
今年には魅惑のジャズボーカリストのケイコ・リィが初登場。おなじみの牧野竜太郎カルテット、しらくま楽団、植木リト

ウルエコーアンサンブルほか充実のラインアップです。
また、サンパレット広場や、今年新たに藤沢駅北口地下の会場でもジャズの生演奏が響き、まさに藤沢がジャズのまちに。
■グルメサポーター加盟店舗を募集中
ステキな音楽に浸った会場近くのグルメも楽しみです。そこで会場周辺などの飲食店(グルメサポーター加盟店)を募集しています。加盟店の受け付けは9月15日(日)まで。
また、地域の企業団体や個人のみなさんの協賛も募集しています。詳細はHPで確認を。
詳細はこちら
<https://s-el.jp/f8/20>

9/14(土) 14:30から片瀬西浜でサンドアート体験 リクエストに応え、海辺で砂イルカを作ろう

主催/トーキョーコーヒー No.244藤沢



昨年の様子

- ▶日時 9/14(土) 14:30から(雨天中止、開催3日前の天気予報で判断)
- ▶会場 片瀬西浜海岸(殿網前の浜辺)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 ビーチサンダル、飲み物、タオル、帽子など
- ▶定員 25名(要予約、先着順)

「トーキョーコーヒー」の拠点は、さまざまな年齢の人たちのハブとなり、大人がフラットな状態で楽しく遊び、教育を学べる場所です。

申し込み・問い合わせ
電話かInstagramのDMで
トーキョーコーヒー
No.244藤沢 内山さん
TEL090-6192-1221

Instagram
<https://s-el.jp/k/tc>

海辺の環境美化に努める「江ノ島イルカ部」の協力のもと、砂イルカを作りませす。
主宰の内山さんは「穏やかな湘南の海辺で大人も無くなり、サンドアート体験をしてみませんか」と話しています。

人気のバイカルテトリートメント 髪の主成分「シスチン」が大幅増加！ これが美しさと再現性が断然違う技術の秘密

美容室PENNINSULA (ペニンシュラ)



※全国的美容室数約26万4千223(総務省統計局令和3年度衛生行政報告例・厚生労働省) バイカルテトリートメント導入店12500

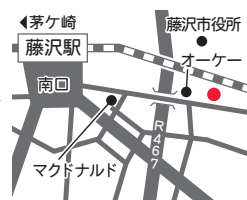
「湘南えるを見た」で特別キャンペーン価格
新規のみ30%オフ! 11/30(土)まで

- ・バイカルテ+カラー+ブロー(カットなし) 通常1万4520円⇒1万160円
- ・バイカルテ+カラー+カット 通常1万8150円⇒1万2710円
- ・バイカルテ+パーマ+カット 通常1万8150円⇒1万2710円
- ・バイカルテ+ストレートパーマ+カット 通常2万4200円⇒1万6940円から

美しくきらめく髪を手に入れたいなら、「美容室ペニンシュラ」へ。同店の自慢は優れたカットテクニックとデザイン力。骨格に合わせたカットは見た目の美しさと再現性に定評があります。そんな同サロンでは全国で約1%の美容室(※)のみで限定取り扱っている大人気・髪質再生メニュー「バイカルテトリートメント」を藤沢で初導入！ 繰り返しのカラーで傷んだり、栄養分が抜けてパサついた髪も信じられないほど艶やかに再生。今、あなたが想像しているレベルをはるかに超える艶と触れた瞬間の指先が実感するツルツルの感触を一度お試しください」と同店。11月30日(土)までがお得です！

TEL0466-29-5582

ホットペッパーからも予約できます
美容室 PENNINSULA HAIR ASSIT
藤沢市南藤沢6-18
リヴェール湘南2階
●スタッフ募集中
9:30~19:00 火曜休
https://s-el.jp/f8/08



Menu

- ・カット~予約あり(シャンプー+ブロー込み) 6050円
- ・パーマカット 1万2100円~
- ・カラーカット 1万2100円~
- ・ヘッドスパ(45分) 4840円
- ・ヘッドスパ+カット 1万890円
- ・バイカルテトリートメント 4840円

ヘッドスパも大好評

35周年特別企画! 秋の特別体験教室「らくらくチュニックを作ろう」 初めての人も60分で縫える「夢の洋裁教室」

佐藤貴美枝ニットソーイングクラブ

体験教室の詳細はこちら
https://s-el.jp/f8/03

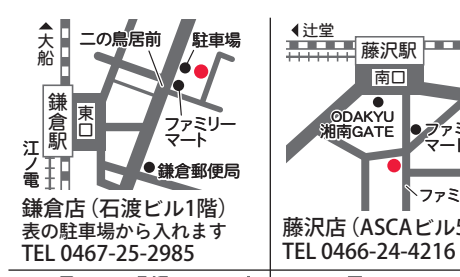
「佐藤貴美枝ニットソーイングクラブ」は、初めての人でもTシャツやブラウス、ジャケットからコートまで、60分以内で作れるようになる夢のような女性限定の洋裁教室。ミシンや糸、ハサミなどは用意されているので手ぶらでOK。全国に店舗展開している同クラブでは35周年特別企画「らくらくチュニックを作ろう」の秋の特別体験教室を開催。体験はインターネットからの申し込みでもできます(上記QRコード)。

営業時間 午前10時~午後6時

1着60分で作れるなんて、まずは体験教室で実感を

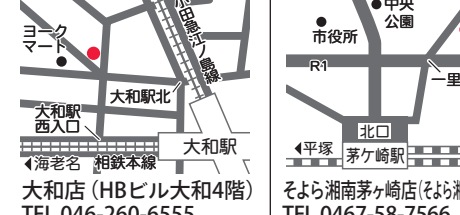
後ら時希望の店舗、日時を選んで申し込みを。入金金、月謝各6600円(10月1日から7700円)。教材費別途。※見学自由

また、ブログやLINEの「友だち追加」で最新情報をチェックしてみたいかが、YouTubeも始めました。



鎌倉店(石渡ビル1階) 表の駐車場から入れます
TEL 0467-25-2985

藤沢店(ASCAビル5階)
TEL 0466-24-4216



35周年記念・秋の特別体験教室

▶日時 9/19(木)~25(水)の日曜を除く希望日
午前の部=10:00~正午
午後の部=13:30~15:30

▶定員 午前、午後各5人

▶費用 教材費1100円のみ
※見学自由 ※手ぶらでOK

季節のおでかけ Information

三ツ矢140周年×花菜ガーデン14周年 9/27(金)~29(日)三ツ矢サイダーコラボFes.



今年開園14周年を迎える花と緑のふれあいセンターが、誕生140周年を迎える三ツ矢サイダーとコラボ！ 9月27日(金)~29日(日)の3日間「三ツ矢サイダーコラボFes.」を開催します。園内には、ビッグな三ツ矢サイダー缶と一緒に記念撮影ができる「ビッグ三ツ矢サイダー缶」のフェスで楽しもう！

今年開園14周年を迎える花と緑のふれあいセンターが、誕生140周年を迎える三ツ矢サイダーとコラボ！ 9月27日(金)~29日(日)の3日間「三ツ矢サイダーコラボFes.」を開催します。園内には、ビッグな三ツ矢サイダー缶と一緒に記念撮影ができる「ビッグ三ツ矢サイダー缶」のフェスで楽しもう！

同イベントチラシから

■問い合わせ
花と緑のふれあいセンター
花菜ガーデン
TEL 0463-73-6170
https://kana-garden.com/
平塚市寺田縄496-1
営業時間9:00~17:00

イベントの詳細はこちら
https://s-el.jp/f8/22

三ツ矢サイダーコラボFes.

- ・MITSUYA 140th GALLERY
- ・ビッグ三ツ矢サイダー缶 フォトスポット
- ・三ツ矢サイダークイズ
- ・三ツ矢サイダーLABO

開催場所:センターフィールド
参加費:無料(別途、入園料金が必要)

My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介!

Cute!

わが家の仏!
藤沢市・コス丸

Enjoy!

大好きな先輩犬のいるお家でステキなお花とバシヤリ
藤沢市・てるひこ

Grumpy?!

ルディ君、何かご不満でもあるんですか?
藤沢市・せつちゃん

うちのカワイ子ちゃん画像を募集中!

QRコード(https://s-el.jp/msh)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を
※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

湘南薬品 お客様の健康をサポート

お気軽に ご相談下さい

【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鶴沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336

小さい文字が見えにくい
「色コントラスト感度」が低くなっているのかも!!

世界が認めた一貫した品質、安全性、および証明された有効性

米国ケミン社 フローラグロー ルテイン
高品質のルテインを使用

マリーゴールドから抽出 フリー体100%

機能性表示食品

ルテイン&ゼアキサンチン(60粒)

本体価格 3,980円 税込価格 4,299円

機能性関与成分
ルテイン 20mg 含有 (1日あたり配合量)
ゼアキサンチン 4mg 含有 (1日あたり配合量)

こんな症状ありませんか?
☑小さい文字が見えにくい
☑夕方になると何となくぼやけて見えてくる
☑PCやスマホをみるとすぐ疲れる
そんな方におすすめします

ルテインとゼアキサンチンは
★ブルーライトなどの光ストレスから保護
★コントラスト感度(ぼやけの軽減によりはっきり見る力)をサポート

探訪 歴史

かん治さんの

“海蔵寺”の開山は源翁禅師です

海蔵寺(扇ガ谷)は臨済宗建長寺派の古刹(こさつ)です。この地は亀ヶ谷坂と仮粧坂とに挟まれた静かな谷あいであり、鎌倉防衛の要衝地でした。元は真言宗の寺跡に建長5年(1253)に6代将軍宗尊親王の命で前能州(能登国)太守の藤原仲能(なかよし)が七堂伽藍(がらん)の堂塔を整備します。鎌倉幕府滅亡時に伽藍は焼失しますが、応永元年(1394)2代鎌倉公方足利氏満の命で上杉氏定(扇谷上杉氏当主)が源翁禅師(心昭空外)を開山に招いて菩提寺としました。

啼(なき)薬師像の伝説とは 薬師堂(仏殿)には本尊薬師三尊像を安置



薬師堂内の薬師三尊像

本尊の薬師如来は啼薬師とも呼ばれ伝説があります。ある時、寺の背後の山麓から毎夜、悲し気な赤子の啼き声がします。開山源翁禅師が声の源を訪ねると小さな墓から金色の光が輝き、四方には芳香が漂います。そこで禅師が袈裟(けさ)で墓を覆うと啼き声は止まりました。翌朝に墓を掘ると慈悲深い仏様の頭面だけ出てきたので薬師像を刻み胎内に頭部を納め薬師堂(仏殿)におまつりしました。



海蔵寺本堂/鎌倉市扇ガ谷4-18-8。鎌倉駅西口から徒歩20分

“金槌(かなづち)”を 「げんのう」と呼ぶ語源とは…

源翁(げんのう)禅師には「那須野の殺生石」の伝説があります。鳥羽天皇の時代に禅師が石と化した狐の霊を退治した時に使った鉄の杖が金槌(かなづち)のような形をしていたので、金槌を「げんのう」というようになったと伝えられています。

鎌倉有数の花の寺として親しまれています 四季折々に季節の花々が咲き誇る花の寺です

同寺の境内には季節の花々が多種咲き、鎌倉有数の花の寺として知られています。9月中旬頃からは山門前の階段左右に、白萩や山萩が“枝垂れ花”と“立ち花”が咲き誇ります。山門から境内に入ると右手には薄紫の紫苑(シオン)を楽しめます。



山門前の白萩と山萩(写真提供:鎌倉市観光協会)

Web版で過去の記事も掲載中!
<https://s-el.jp/krt>



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいます、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

- BENIRINGO-インフォ vol.5

田中藍奈さん

阿部汐里さん

BENIRINGO
地球通保護プロダクション

なんで河口クリーンを始めたの?

皆さん、こんにちは! 茅ヶ崎市を拠点に、環境問題が天気予報と同じくらい身近になる社会を目指して、フリーペーパーの制作・河口クリーンの開催・茅ヶ崎FMのパーソナリティを務めるなどさまざまな形で情報発信をしているBENIRINGO藍奈と汐里です。定期的に「湘南える」にて記事を掲載しています。5回目となる今回の記事では、毎月1回行っている河口クリーンを始めたきっかけについて、ご紹介します。

私たちは、2021年10月から相模川の河口で、1時間半(夏季は気温の関係で1時間に短縮しています)のクリーン活動をしています。なぜ、わざわざ相模川の河口で定期的にクリーン活動をし始めたのか? それは、海のごみの8割が川から河口を

通って海に流れ出ていることを知り、私たちの住むまちの河口の現状はどうなっているのかを見にいった時に自分たちで拾えきれないほどごみが落ちていて衝撃を受けたことがきっかけです。ペットボトルや缶、発泡スチロールやバケツの破片、タイヤなどがたくさん落ちていて、テレビでよく見るとみで汚れた光景でした。

なので、地域の皆さんにも清掃の協力を呼びかけ、河口クリーンを主催することにしました。9月で29回目の開催になります。現在は小学生から大人の方まで、いろんな世代の方にご参加いただいています。ご興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております!

河口クリーンのお知らせ 📌

2024年9/21(土) 16:00~17:00

@相模川河口(茅ヶ崎側)

雨天・荒天・強風の場合は中止となります。気温や天候によって時間が変更になる場合がございます。詳細は、Instagramをご覧ください。

Instagram➡

@beniringo.chikyu

<https://s-el.jp/p/bi>

鎌倉ガイド協会だより

10月の古都鎌倉史跡めぐり 漱石ゆかりの特別企画も

10月の古都鎌倉史跡めぐり・特別企画
円覚寺に参禅130年の夏目漱石を想う—漱石ゆかりの帰源院に特別昇堂し、ご住職の講話を拝聴—【Cコース】

【実施日】10/25(金)・28(月)

【集合場所】北鎌倉駅東口。受付9:00~9:30

【コース】北鎌倉駅~円覚寺(帰源院[本堂特別昇堂・住職講話]~三門(山門)~仏殿~妙香池~正統院前[舍利殿、一撃亭])~東慶寺~北鎌倉駅(解散/12:30頃)

【費用】参加費800円+拝観料800円
※ガイドingleシーバーを使用

【定員】各日100名

【申込締め切り】実施日の1週間前(当日参加は受け付けできません)

※持ち物、服装など詳細はHP(右)で確認を

詳細・応募はこちらから!
<https://s-el.jp/f8/17>

鎌倉ガイド協会では、毎月恒例「古都鎌倉史跡めぐり」を実施しています。10月開催の特別企画Cコースは「円覚寺に参禅130年の夏目漱石を想(おも)う—漱石ゆかりの帰源院に特別昇堂し、ご住職の講話を拝聴—」。130年前、漱石は円覚寺に参禅し、帰源院に止宿。その時の経験は、後の小説「門」に描かれています。

この史跡めぐりに先立ち、9月25日(水)には講演会「漱石と鎌倉、そして所縁の人々」が開催されます。定員になり次第締め切り。詳細は左記に問い合わせを。
☎0467(24)6548 (鎌倉ガイド協会)

男女問わず、いろいろな世代の笑顔をお待ちしています えるSmileに登場してくれる方を募集中!

湘南える新聞社

読者の笑顔をお届け

人のつながりが、心の土壌になつていきます。

安代 花音さん (鎌倉市内住居・29歳)

ベビシッターをしている中で、子どもたちや孤独な子育てをしているお母さんのために、おうちのよきな場所が必要だと思うようになり、1年ほど前、鎌倉でカフェ「ミソラと、おひさまと」を始めました。ここで知らない人同士が仲良くつながる姿を見ることがうれしくて、私も笑顔に。心の土壌になっています。

この夏スタートしたコーナー「えるSmile(スマイル)」(11面)では、読者のみなさんの笑顔を紹介しています。このコーナーに登場いただける方を随時募集中!

応募条件は藤沢市あるいは藤沢市周辺に在住、在勤、在学の方。「笑顔の源は?」「湘南の好きなところは何?」「自己PR」などのアンケートに回答して、笑顔の画像を

お送りください。編集部で選考し、採用の場合のみご連絡差し上げます。プロのカメラマンがあなたの笑顔を撮影し、あなたのコメントと共に紙面で紹介します。

男女問わず、他薦もOK。ご応募お待ちしております。

応募はこちら

<https://s-el.jp/es>

どんな「当たり」の体験がある?

ライブのチケットの当落に一喜一憂している編集部Mです。今回は7/27号読者アンケート「当たりの体験を教えてください」の結果から、ほんの一部をみなさんとシェアしますね!
(投稿ネーム・年齢)

宝くじの当たりに物語あり

- 銭洗弁天で清めたお金で宝くじを買ったら1万円当たりました! (ちゃんまつ・28)
- 浪人中の息子に宝くじをプレゼントしたら1万円当選し、息子の喜びのように自分が当たるよりもうれしかった(ターさん・74)
- 今から30年以上前に実母の納骨のために向かう、乗り換え駅の西武池袋駅の宝くじ売り場でサマージャンボをバラで10枚3000円買いましたが、それが100万円当選しました! (kinchan・59)

おなじみのおやつ

- ◆ チョコボールの銀のエンゼルを5枚集めておもちゃのキャンズメをゲットした(やましー・23)
※他20代~60代4名から同様のコメントも
- ◆ ガリガリ君の当たり。子どもの頃を思い出した童心に帰りました。子どもの代まで続いていることにうれしくなりました(たんたん・54)
※他40代~60代6名から同様のコメントも

当たり!と言いたくなる出会い

- ◆ カリフォルニアに駐在した際に、疎遠だったところが近所に住んでいて大変驚きました。世間どころか世界は狭い! (あぶそぼ・35)
- ◆ スキーで知り合った長野県大町の女性と、今通っている整骨院の先生が知り合いだった!(おじおじ・64)
- ◆ 急な雨でびしょ濡れで歩いていたら通りすがりの男性が後ろから傘を差し出し、「持ってく? 家すぐそこだから」と言って手渡されて、走り去りました。かっこ良すぎる!(マリボサ・36)
- ◆ あえて言えば人との出会いでしょうか。時間がたつてから宝と感じる人たちに囲まれていました。(夏見・62)

無欲な子供が運を引き寄せる?

- 娘が2歳前ごろ三角くじを無欲の娘に引かせたらなんとディズニーのペアパスポートが当たりました!(ゆうこっくす・52)
※その他、お子さんの名前が応募したら当たった、妊娠中によく当たったなど30代~50代4名から同様のコメントも

今月の読書ノート

藤沢市図書館から

絵本デビューに、大好きな乗り物がいっぱい『あっ!』

中川 ひろたか/文 柳原 良平/絵 (金の星社)

藤沢市図書館が発行している“子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリスト”の中から、紹介します。

くるまにでんしゃに、ひね、ひこうき。あっ!と見つけた乗り物に、次のページで乗ってにっこり。どんどんつながっていく、ページをめくるのが楽しくなる絵本です。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。<https://s-el.jp/toشو>(二次元コード)

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 4 村岡縦貫コース

1 村岡

Start 村岡公民館

- 1 村岡隧道 (すいどう) 400m
 - 2 藤沢団地前 620m
 - 3 柄沢橋 370m
 - 4 大鋸外原公園 340m
 - 5 旧モーガン邸 395m
 - 6 西富歩道橋 600m
 - 7 遊行寺 365m
 - 8 藤沢橋 665m
 - 9 堰跡(えんせき)橋 230m
 - 10 御所ヶ谷橋 680m
- Goal 村岡公民館

距離: 6040m 時間: 約90分

※所要時間は分速70m (成人の一般的速度で歩いた場合)



イラストマップと現状が異なる場合があります

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 TEL0466-50-8430

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン4の初回は、村岡地区の「村岡縦貫コース」です。藤沢市の東側で鎌倉市、横浜市に接する村岡地区。村岡新駅も話題に

大鋸丸山公園には土地区画整理事業による村岡のまちづくりの由来を記す記念碑が建てられています。同公園と大鋸外原公園はユニークな遊具で人気です。旧モーガン邸は現在閉館中。再建に向けた活動が進行しています。遊行寺坂を下り、時宗総本山・遊行寺へ。境内には見どころ多数。ふじさわ文化交流館に立ち寄るのもお勧めです。



大鋸丸山公園にある記念碑



大鋸外原公園



遊行寺

このほかの村岡コース

- 足ならしコース.....3620m
- 宮前史跡コース.....4030m
- 春のお花見コース.....4780m
- 村岡城址・高谷お寺コース.....5650m

健康づくりウォーキング



https://s-el.jp/fw

13地区マップ入りパンフレットはこちら

Know 農 Note

村岡地区

こだわりのカキ「太秋」が人気

住宅が建ち並ぶ村岡地区ですが、がんばって農業を営んでいるところもあります。「小池果樹園」(並木台2-19-3)もその一つ。ナシ、ブドウ、カキの直売をしています。

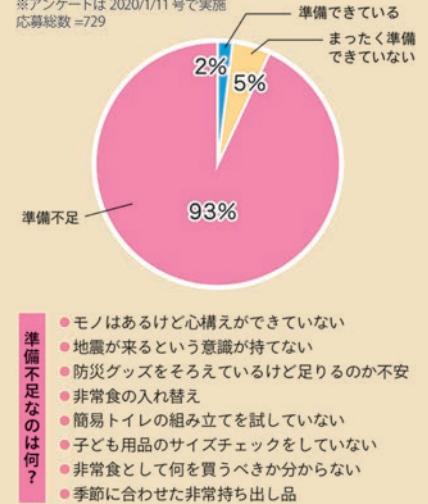
9月中旬にブドウがいったん終わると、10月10日ごろから11月中・下旬にかけて、カキの収穫が始まります。主力品種は、太秋(たいしゅう)。お尻の部分に同心円状の「条紋」という模様ができるのが特徴です。有機質肥料をたっぷり与え、枝に実させたまま熟すのが、同園のこだわり。開店の10時には列ができ、早々と売り切れる日もありますので、お求めはお早めに。



情報提供: JAさがみ広報課

防災対策、あなたは準備できている?

読者アンケート回答から ※アンケートは2020/1/11号で実施 応答総数=729



- モノはあるけど心構えができていない
- 地震が来るという意識が持てない
- 防災グッズをそろえているけど足りるの不安
- 非常食の入れ替え
- 簡易トイレの組み立てを試していない
- 子ども用品のサイズチェックをしていない
- 非常食として何を買い置きか分からない
- 季節に合わせた非常持ち出し品

ご意見・ご感想を、お待ちしております。紙面採用でプレゼントQUOカード(¥5000) https://s-el.jp/sha

今回の授業では、湘南える8月24日号の巻頭特集「海辺の防災準備はできている?」のアンケートを中心に、皆さまの備えの意識について一緒に考えたいと思います。まず最初に、左記の表をご覧ください。

これは、湘南える11号(2020年3月14日号)にて掲載した、防災対策への意識調査アンケートの結果です。あれから4年半経ち、今回のアンケート(締切)

準備不足 93% まったく準備できていない 5% 準備できている 2%

準備不足なのは? ● 非常食の入れ替え ● 簡易トイレの組み立てを試していない ● 子ども用品のサイズチェックをしていない ● 非常食として何を買い置きか分からない ● 季節に合わせた非常持ち出し品

防災の準備チェックシート https://s-el.jp/v/bj

このコーナーでは学校で教えてくれない社会の本質を学び、幸せになるための(不幸にならないための)正しい考え方にしてお伝えします。

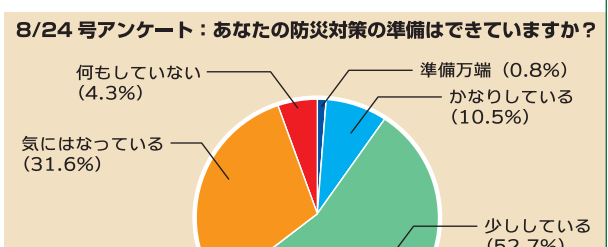
今回の授業では、湘南える8月24日号の巻頭特集「海辺の防災準備はできている?」のアンケートを中心に、皆さまの備えの意識について一緒に考えたいと思います。まず最初に、左記の表をご覧ください。

準備不足 93% まったく準備できていない 5% 準備できている 2%

準備不足なのは? ● 非常食の入れ替え ● 簡易トイレの組み立てを試していない ● 子ども用品のサイズチェックをしていない ● 非常食として何を買い置きか分からない ● 季節に合わせた非常持ち出し品

防災の準備チェックシート https://s-el.jp/v/bj

学校で教えてくれない 社会の授業 「必要な備えとは」 バイアスの差



準備不足なのは? ● 非常食の入れ替え ● 簡易トイレの組み立てを試していない ● 子ども用品のサイズチェックをしていない ● 非常食として何を買い置きか分からない ● 季節に合わせた非常持ち出し品

準備不足なのは? ● 非常食の入れ替え ● 簡易トイレの組み立てを試していない ● 子ども用品のサイズチェックをしていない ● 非常食として何を買い置きか分からない ● 季節に合わせた非常持ち出し品

過去記事は湘南えるサイトのバックナンバーで見ることができます https://s-el.jp/v/k1

愛車の査定に奇跡を起こす! 奇跡査定センター

CLC®を知ってお得に暮らそう

神奈川県で昭和60年創業 10万台の実績! 車買取専門店

CLCとは「カーライフ コスト」の略です。つまり『車にかかるコスト』のことで、これがどれぐらいか把握していますか? 人生三大支出「住宅購入費用」「教育費用」「老後費用」の次にお金を使う「自動車関連費用」です。今回は、その中でも一番お金がかかる「車の購入・売買」の支出を抑える考え方を、当店へお車の乗換え相談にいらした方とのお話を元に解説します。



カーライフコンサルタント 飯島 玲美

Q: マイカーに月々どれぐらいの費用がかかっているか把握していますか?

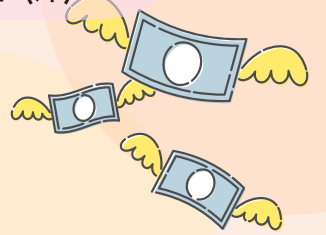


そうですね! 「老後2000万円」「積立」「節約」など、言われてますが、自動車は必需品だからお金がかかるのは仕方ないと「どうしたらお得に乗れるか」を考えない方が実は非常に多いんですよ!

A: えーと、毎月ローンで4万5千円と... 年間でかかるのが自動車税と保険料... あっ、2年に1度の車検代もかな? ...あれ? ...ちゃんと考えたことなかったわ(汗)



えっ! じゃあどうしたらいいのかしら?



維持費(税金や保険料)はどのお車でもかかるものです。私たちカーライフコンサルタントは... **お車の購入費用と売却費に着目して算出** します。まずは右の公式を覚えてください。

▶知って得するカーライフコストの計算式◀



CLC® (カーライフコスト)とは?

「買う時の金額」 - 「売る時の金額」 = カーライフにかかった金額
このカーライフにかかった金額のことを **CLC®** と言います
例えば新車を300万円で購入-3年後に200万円で売却=3年間のCLC®は100万となります。

▶カーライフコストの計算例◀



5年間(60ヶ月)使用 (500万-200万) ÷ 60ヶ月 = **月々5万円**
売却額を入れないと... **月々8.3万円**



ポイントは **「購入費用=丸々使ったお金」ではなく「手放す際の売却価格も計算に入れる」** ことで、これを知るとお得に乗れます。

戻ってくるお金を計算していますか? ひょっとして、忘れてませんか?

これだと売却額も気にしないとイケないのね!



『売却時の価値』はお車によって違ったり、また車種によっては**装備などでも大幅に異なります!**

当店の**無料査定**で、愛車の価値を知ってCLC®(カーライフコスト)を把握しませんか? イチから見直すことで、お得なカーライフを! また、車買取店は怖い!? って噂もありますが、**当店は皆さまのカーライフをサポートする会社**です。女性コンサルタントも在籍していますので、女性の方も安心してご利用ください。



女性コンサルタント希望とお気軽にお申し付け下さい

▶残存価値を知って得するには◀

一般的には新車購入価格から、3年で50%、5年で30%が残存価値(=リセールバリュー)の目安です。私たちカーライフコンサルタントは常に調査し、3年で90%、5年でも70%の残存価値が付くお車や車種・グレードを把握しているので、お客様に合わせた最適なご提案をいたします。

湘南える読者様専用▶無料ウェブ査定

あなたの愛車の価値を把握できます

◎湘南える読者様限定 無料ウェブ査定で **QUOカード(¥1000-)プレゼント**

※今すぐ売却予定のない方でもOKです。
※応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。



<https://s-el.jp/e/m>

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす! 奇跡査定センター



ここにいいさい 0120-552-113

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)

車買取専門店

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得

HP www.satei.net



スマホはこちら

《運営会社》 **エコミー湘南**

許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号



★ 週末の星占い

シラセさんキャラクター協力・大森商店



牡羊座：8位 友達や親戚など身近な人の結婚やパートナーなど新たな家族が加わるかも

牡牛座：12位 身の回りで見られる小さな変化に気を取られ体調にも影響。ラッキーカラー白

双子座：3位 仲の良いグループでイベントに参加しよう。仕事以外の場で活躍の予感

蟹座：9位 周囲の言葉に傷ついたり腹が立つたりフラストレーションがたままる。家族は味方

獅子座：5位 コミュニケーション能力に長ける。聞き役に徹すると落ち着きある態度が高評価

乙女座：6位 大金移動の予感。金融商品取引は新たなものに手を伸ばしたくなるが慎重に

天秤座：1位 自分の正義を貫こう。周りの人はあなたの言動を見て納得してくれるはず

蠍座：7位 自己犠牲の気持ちも今は大切。他者のために尽くせば後にわが身に返ってくる

射手座：4位 誰も思いつかないようなオリジナルティーあふれたアイデアが仕事にも役立つ

山羊座：10位 家より公の場で過ごす機会が増えそう。せつかちで気忙(せむ)しい1週間

水瓶座：2位 楽観的に考えよう。目標は高く大きく持ち、心の奥に密かにしまっておこう

魚座：11位 フェアなジャッジができない時冷静なつもりでも感情優先で決めてしまいがち

牡羊座：12位 おひとり様時間を増やすと運氣回復へ。家族や友達との距離感が大事

牡牛座：8位 争いに巻き込まれないように。特に人脈が複雑になる出来事があるかも

双子座：11位 子ども頃の頃や学生時代に使用していた文房具と愛読書がラッキーアイテム

蟹座：3位 強気で上から目線で存在感が光る時。周囲の憧れの存在になるチャンス

獅子座：10位 家族そろっての食事が運氣アップ。東北地方の料理や食材が特に良い

乙女座：5位 さまざまな分野のスペシャリストと知り合ったり、フワフワする出来事に遭遇も

天秤座：7位 他人任せにしたり強引になり過ぎたり患者が偏りそうなので気を付けて

蠍座：1位 情の深い優しい人として好感度アップ。社交性もあり先陣を切るチャレンジジャー

射手座：6位 相手の顔色をうかがったりうわさ話や批判はやめよう。嫌ならスルーを

山羊座：4位 最新のテクノロジーを使うと難題も解決へ。時間の無駄を無くし合理的に

水瓶座：9位 老舗や伝統工芸などの受け継がれた技術で作られた物を身につけると運氣アップ

魚座：2位 あなたの一言は大切な人へ幸せのお裾分け。自らの可能性を信じて良し!

Shonan News 湘南ニュース

江ノ電×BELLABONGのコラボレーション 史上初のコラボ制服やスタンプリングを実施

湘南を拠点とする「江ノ電」とサーフブランド「BELLABONG」(ピラボン)が地域共創プロジェクトを実施。1973年オーストラリアで誕生したピラボンは、2002年湘南に国内1号店を構えた歴史あるブランド。地域共創の一つのテーマとして「移動のコンテナ」を掲げている。今回、江ノ電開業史上初となるコラボレーションを実施。

湘南を拠点とする「江ノ電」とサーフブランド「BELLABONG」(ピラボン)が地域共創プロジェクトを実施。1973年オーストラリアで誕生したピラボンは、2002年湘南に国内1号店を構えた歴史あるブランド。地域共創の一つのテーマとして「移動のコンテナ」を掲げている。今回、江ノ電開業史上初となるコラボレーションを実施。

湘南を拠点とする「江ノ電」とサーフブランド「BELLABONG」(ピラボン)が地域共創プロジェクトを実施。1973年オーストラリアで誕生したピラボンは、2002年湘南に国内1号店を構えた歴史あるブランド。地域共創の一つのテーマとして「移動のコンテナ」を掲げている。今回、江ノ電開業史上初となるコラボレーションを実施。

パリ五輪体操で活躍の岡選手と杉野選手に 鎌倉市市民栄誉賞を贈呈

パリ2024オリンピック体操競技に出場し、メダルを獲得した徳洲会体操クラブ所属の岡慎之助選手と杉野正亮選手が、8月21日鎌倉市松尾市長より市民栄誉賞を贈呈された。

岡選手は、体操男子団体総合金メダル、個人総合金メダル、種目別・鉄棒第7位入賞、種目別・鉄棒第7位入賞。鎌倉市では、市内在住で、学術文化、芸術、スポーツその他の分野で特に優れた業績を挙げ、市民に希望を与え活力をもたらしたと認められる功績の顕著な方を表彰するため、同表彰を設けている。

イトーヨーカドー藤沢店が2025年1月に閉店 1974年6月開業から50年の歴史に幕

セブン&アイ・ホールディングス傘下の総合スーパーであるイトーヨーカドーの藤沢店(藤沢市鵜沼石上1ノ10ノ1)が、来月1月13日(月・祝)に閉店すると発表した。同店は、藤沢駅南口徒歩7分ほどの場所に、1974年6月に開業。地下2階、地上6階建てで、現在、地下に駐車場と食品フロア、1階日用品、2階婦人服、3階紳士服、4階子供服、5階寝具・インテリア、6階趣味のフロアがあるほか、美容室、学習塾、テニスクールなどのテナントも入居している。

「長年のご愛顧に心から御礼申し上げます」というお知らせが店頭などに掲示されている。

ちょい足レシピ

読者発! ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

大根と鶏ひき肉のピリ辛炒め

かやこさんが教えてくれた

《材料》大根400g、鶏ひき肉100g、ヒジキ(水で戻したもの)40g、油大1、ゴマ油小1、小ネギ適量、調味料A(酒25cc、砂糖15g、オイスターソース15cc、しょうゆ15cc、トウバンジャン10g、和風だし3g)

《作り方》1.大根は皮付きのまま少し太めの千切りに
2.フライパンに油をひき、ひき肉・①・ヒジキの順に加え、全体に火が通ったら調味料Aで味付けをする。サッと強火で炒めたら火を止め、ゴマ油を回し入れて混ぜる
3.②を盛り付け、刻み小ネギをかけて完成

トウバンジャンは好みで調整して。大根は少し厚めに切ると食感が良いです

手作りスポーツドリンク

《材料》水280cc、砂糖大さじ2、塩小さじ1/8、レモン汁大さじ1弱、水は好みの分量

《作り方》1.水筒(容量300CC以上)に水を入れる
2.①に砂糖、塩、レモン汁を順番に加え、箸などを使ってよく混ぜる
3.お好みで水を入れれば完成

※水、砂糖や塩、レモン汁は好みに合わせて調整してください

あなたの「ちょい足レシピ」を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。※採用にはクオカード1000円分プレゼント!

応募はこちらから! <https://s-el.jp/cr>

海のSEAプログラム!

プログラムの参加は、HPで確認を(なぎさの体験学習館は入場無料)

新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

開催時間や申し込みはこちら! <https://s-el.jp/e-ex>

砂浜へでかけよう
9/13(金)・24(火)各日11:00から
なぎさは日によってようすが違います。貝がたたくさんある日、石がたたくさんある日、小さいものがたたくさん見つかる日…。今日のなぎさがどうなっているのか、スタッフと一緒に見に行ってみよう!
※悪天候時は屋内で内容を変更して開催
※開催2日前から要事前予約。参加無料。先着7組

ちよっぴりワークショップ 光るクラゲボール
9/14(土)~23(月・振休)
丸いカプセルに光るボールを入れ、口腕や触手に見立てたりポンを飾って、クラゲに变身! ひらひらと揺れるクラゲボールを光らせながら、開催中の「えのすい」のくらげ展を楽しもう!
※土・日曜、祝日は開催2日前から要事前予約。
参加費200円

ちよっぴりワークショップ 光るクラゲボール

レディオ湘南の番組 10月のラジオえる 出演者募集

湘南える新聞社

「レディオ湘南」で放送中の「ラジオえる」は湘南情報をお届けするお昼の生放送番組。読者からの手紙を募集し、採用の方には番組のゲストとして、番組内で手紙を読み上げていただきます。現在は10月28日(月)の回を受け付け中!

お問い合わせ 湘南える 0466(52)7448

詳細はこちら <https://s-el.jp/p/r9>

江ノ電おすすめオフィシャルグッズ

江ノ電フリーザーバッグ

江ノ電がかわいくデザインされたフリーザーバッグが発売中。食品の保存や小物の保存ができます。

- 耐冷温度: -30℃ ●耐熱温度: 80℃
- サイズ: 高さ150mm×横220mm
- 販売価格: 440円(5枚セット)

発売箇所 江ノ電グッズショップ藤沢・江ノ島
箇所 鎌倉(ここのいち鎌倉)

江ノ電 詳細・問い合わせ/江ノ電エリアサービス TEL 0466-23-2351 (平日9:00~17:00)

江ノ電グッズはこちら <https://s-el.jp/v/end>



パートと年収の壁について 10月からの変更点は？

パートで働く主婦です。夫の扶養に入っています。10月から扶養の制度が変わるとい話を聞き、どんな働き方がよいのか気になっています。

茅ヶ崎市・Kさん(48歳)

手取りと保障面を踏まえて今後の働き方を検討しましょう

「年収の壁」といわれているうちの社会保険料(健康保険料、年金保険料)に関わる壁について次のような変更があります。

●従業員51人以上の会社が対象に

10月から変わるの、勤め先の企業規模によって設けられている「106万円の壁」についてです。現状は、従業員101人以上の会社にお勤めの方が対象ですが、10月からは、従業員51人以上の会社にお勤めの方が対象となります。Kさんの勤務先は対象になりますか？対象となる場合は、下記に当てはまる健康保険と厚生年金保険に加入することになり、保険料の支払いが必要となるので手取りが減ります。

- ・週の勤務時間が20時間以上
- ・給与が月額8万8000円以上(残業代、賞与、通勤手当、その他手当等は原則含まず)
- ・2カ月を超えて働く予定がある
- ・学生ではない

●保障が手厚くなるメリットも

手取りは減ることになりますが、健康保険に加入することで病気やケガで4日以上続けて休んだ際の保障である「傷病手当金」が給付対象となりますし、厚生年金保険に加入をすることで、万が一の時の障害年金の保障が手厚くなり、老後受け取ることができる年金額が増えます。

手取りの金額だけを見るのではなく、これらの保障面も踏まえて総合的に検討をすることが大切です。また、今回「106万円の壁」の対象企業とならなかった場合でも、ゆくゆくは社会保険料の支払いが必要となってくる可能性があります。

社会保険に加入することで手取りが減ってしまうことは一見マイナスにも思えますが、それだけで判断をするのではなく、Kさんがどのような働き方をしたいのか、希望する働き方をした場合の手取り額と保障面を踏まえて検討してみてください。



秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中 採用分にはクオカード プレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階「湘南える新聞社」家計簿係へ。



https://s-el.jp/kc

読者の 笑顔をお届け える Smile vol.5



古着が大好きで地元中心に
30年フリマを続けています

撮影: Yu-min

末帆さん(藤沢市辻堂在住)

私は藤沢育ちで、子供たちは私と同じ幼稚園、小中学校に通っていました。古着が大好きで、働いているビーチクルーザー専門店では、古着のリメイクも扱っています。服が捨てられずに始めたフリマ活動は30年に。愛着ある服を受け継いで着てくれるお子さんを見ると、思い出がよみがえり笑顔になります。

お店のInstagram
https://s-el.jp/18/06

湘南のイベントをお届け!

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 TEL 0466-52-7449
info@shonan-el.co.jp ※参加費1000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

加藤音 陶展

日時 9/29(日)までの11:00~18:00
会場 湘南西脇画廊(藤沢市鶴沼松が岡4-17-15-1F)

岐阜県の東濃地方で作られている焼き物・美濃焼。伝統工芸士美濃焼認定 加藤音(おん)さんの陶展を開催します。美濃焼の伝統技術を基盤としながらも、使う人の暮らしに寄り添い、気分を上げてくれるものを作りたいというメッセージ性のある作品を紹介します。9/21(土)・22(日・祝)は作家在廊。水曜・木曜休館。入場無料。
◎湘南西脇画廊 TEL 0466-22-5792



二代目集合 藝名絵師たちの物語 二代歌麿・二代豊国・二代広重・二代国貞

日時 9/14(土)~11/4(月・振休) 10:00~19:00
(入館は18:30まで)
会場 藤沢市藤澤浮世絵館(藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南7階)

著名な師匠の名を受け継ぎ、師匠の画風を継承し、さらなる発展を目指していった二代目浮世絵師たちが描いた藤沢ゆかりの浮世絵を中心に展示します。月曜休館(祝日、振り替え休日の場合は翌平日休館)。入館料無料。
◎藤沢市藤澤浮世絵館 TEL 0466-33-0111



二代歌川豊国「名所八景 江ノ嶋晴嵐」

写真とことばで知る茅ヶ崎の関東大震災

日時 10/14(月・祝)までの9:00~17:00
(入館は16:30まで)
会場 茅ヶ崎市博物館(茅ヶ崎市堤3786-1)

今年が関東大震災から101年目。当時の状況や茅ヶ崎の被害を、「写真」や当時の「ことば」を通してパネルで紹介いたします。また、吉田初三郎の「関東震災全地域鳥瞰圖繪(かんとうしんさいぜんいきちようかんずえ)」もあわせてパネルで展示します。会期中の休館日は9/17・24・30、10/7。入館料無料。
◎茅ヶ崎市博物館 TEL 0467-81-5607



北条氏150年 栄華の果てー鎌倉幕府滅亡ー

日時 9/21(土)~11/30(土)
10:00~16:00(入館は15:30まで)
会場 鎌倉歴史文化交流館(鎌倉市扇が谷1-5-1)

源頼朝が開いた日本最初の本格的な武家政権である鎌倉幕府は、元弘3年(1333)5/22に滅亡します。本展では、幕府が発展するとともに栄華を極めた北条氏と150年続いた幕府の最期、そして幕府滅亡後の北条一族を紹介いたします。日曜・祝日休館。入館料大人400円ほか。
◎鎌倉歴史文化交流館 TEL 0467-73-8501



Present *+* *+* *+* *+* 読者プレゼント

お酒好きも納得の季節の日本酒や地酒がそろった 居酒屋「497る酒場」の5000円分お食事券を

5名様

この秋、南藤沢にその日おすすめの新鮮な海鮮から、肉料理まで日替わりメニューを中心に楽しめる「497る酒場(よくなるさかば)」がニューオープン(予定)。おすすめの刺身の他、チーズや明太子が入った種類豊富な出汁(だし)巻き玉子、海鮮タルタル、天ぷら盛り合わせなど、大将自慢の料理が楽しめます。季節の日本酒や地酒も各種取りそろえているので、おいしい料理とお酒で盛り上がりそうです。

★497る酒場お食事券(5000円)を5名様に497る酒場(藤沢市南藤沢23-2マタリビルB1F)



お酒と相性抜群のおつまみが勢ぞろい(写真はイメージです)

応募受付期間
9/11(水)
~9/27(金)
正午 必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫今年の夏はどんなレジャーを楽しみましたか? ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「9/14号プレゼント」係へ。TEL 0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/g/49 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は10/12号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名まで掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることができます。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼



8/10号 読者プレゼント 当選者発表

果樹園直送のフレッシュな「ナシ」または「ブドウ」
ナシ:もぎもぎオヤジさん(藤沢市藤沢)、kasumisouさん(藤沢市本鶴沼)
ブドウ:まさしくまさしさん(藤沢市辻堂太平台)、さくおさん(藤沢市川名)
ヨシタケシンスケ展招待券:つばきさん(藤沢市湘南台)、かき氷はレモンさん(藤沢市辻堂西海岸)、Pikakeさん(茅ヶ崎市東海岸南)他7名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

9/28号は
・10/12(土)・13(日)「ピンクリボンフェスティバル湘南」
・読者が「リサイクルプラザ藤沢」でごみの行方を深掘り!

月に1~2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、ご自分のペースでできるお仕事です | 業務委託

健康のために この「湘南える」を配布しませんか?

- 業務内容** ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり ※配布物をご自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし
- 報酬** ●担当する部数やエリアにより異なる ※配布単価:戸建て@6.00円、集合@4.00円
- 応募条件** ●20歳以上 ●シニア、未経験可 ●藤沢市にお住まいの方 ●健康維持や増進、徒歩や運動をお考えの方など ※詳細はご応募時に説明
- 応募方法** ●下記連絡先へ電話かFAXで「えるパートナー」係まで。その後、当社にて個別の説明を行います。 ※ご応募時の個人情報本募集関連のみの使用目的でお預かりします

問い合わせは
こちらまで 湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 FAX0466-52-7449
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階 ●お電話…月~金曜日(土日祝休)10:00~17:00 ◆FAX…終日受け付け



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk



この記事提示で査定額1000円アップの特典付き古銭・古紙幣・小判を買い取り強化中ブランド福福 藤沢店



昔集めていた古銭や古紙幣、親からもらった大判小判や金貨銀貨など、必要ないけど捨てるのはもったいない...と思っているものありませんか。そんな時はさいか屋と同じビルの2階にある買取専門店「ブランド福福 藤沢店」に持ち込んでみて。思わぬ査定額で臨時収入になるかも。



「年代や発行数によってはプレミアがついたり、現行の記念金貨でも額面以上になることがあります」と店長の小澤さん。玄関先での出張買い取りや郵送買い取りも対応

今なら買い取り額1万円以上で「査定額1000円アップキャンペーン(金券など一部除外品目あり)」を10/30(水)まで実施しています。いつもよりお得に現金にするチャンス。※査定後に記事提示

同店は各分野に精通した専門スタッフが親切丁寧に説明しながら査定してくれ、その場で現金化。専門店ならではの豊富な取扱品目が魅力です。この機会に査定してもらおう!

■問い合わせ TEL 0466-54-9367 0120-298-414

http://rebrand-jp.com/ 藤沢市藤沢555(さいか屋藤沢店と同じビルの2階)。藤沢駅直通徒歩1分。10:00~18:00。無休(神奈川県公安委員会第451360020803号)

【取扱品目の一例】金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

クーポン持参でソフトドリンクサービス! お得なランチと美しい海の夕景を満喫 Restaurant & Bar nalu (ナルー)



134号線沿いにたたずむ湘南ゴルフリゾートの3階にある同店は、江の島や相模湾が一望できる穴場的なレストランです。

平日ランチ(写真)が人気ですが、この時期の夕刻は特にお勧め! きれいなサンセットを眺めながらのぜいたくな時間が楽しめます。そして、10種以上のフローズンドリンクもまだまだ人気なのでぜひ味わってみて! 読者限定「えるクーポン」を活用しておいしいひとときを。12歳以下は子ども用メニューもあります。

えるクーポン クーポン持参で1人1000円以上オーダーするとソフトドリンク1杯サービス ※1枚で5人までOK ※他サービスと併用不可 ※フローズンドリンクは対象外 Restaurant & Bar nalu 2024/10/31(木)まで

■問い合わせ TEL 0466-54-8227

https://shonangolfresort.com/nalu/index.html 藤沢市片瀬海岸2-17-27。湘南ゴルフリゾート内3階 営業時間 平日ランチ11:00~14:00(L.O.)。10:00~24:00(L.O.23:00 最終入店時間22:00)、無休 駐車場40台以上



湘南薬品 マップ内16店舗で使える! スペシャルクーポン 9/11水~10/8火 期日限定 20% OFF 有効期限 9/11水~17火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を 20% OFF 有効期限 9/18水~24火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を 20% OFF 有効期限 9/25水~10/1火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を 20% OFF 有効期限 10/2水~8火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を

【本社】株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 TEL0466-26-3336

店舗一覧はこちら

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 → TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/ ◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です ◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数) ◆配布地域 藤沢市 ◆企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です ◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります ◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です ◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

藤沢市民の祭典 9/21(土) 22(日・祝) 28(土) 粋! 意気! 活き! 第49回 藤沢市民まつり 藤沢市内最大級のイベント「第49回藤沢市民まつり」が9/21(土)・22(日・祝)・28(土)に開催されます(主催=藤沢市民まつり実行委員会、共催=藤沢市、藤沢商工会議所)。藤沢、遠藤・御所見、遊行寺の各エリアでお楽しみがいっぱいです。 藤沢市民まつりポスター 藤沢の魅力再発見! ワクワクがいっぱい 長年市民に親しまれている「藤沢市民まつり」。第49回の今回は「粋! 意気! 活き!」を合言葉に、にぎやかに開催されます。パレードやステージ、各種出店などでワクワクがいっぱい。毎年人気の「ご当地物産ブース・絆ブース」では、東北を中心とする各地の名産品や農産物を販売します。今年は能登からの出店も見逃せません。 パレードには1万人以上が参加! 藤沢駅南口と北口で行われる「南北大パレード」は祭りのメインイベント。今年はなんと1万人以上が参加します。音楽隊、パト隊、お神輿(みこし)をはじめとして、ベビーカー&キッズ大行進は市民まつりならではの企画。子どもたちの笑顔で和やかな雰囲気に。 また、市民会館とその周辺でも楽しい催しが盛りだくさん。フラダンスステージやバスケットボールイベントなどがお祭りを盛り上げます。 さらに遠藤・御所見エリアでは秋葉台文化体育館を会場にブックマルシェやフリーマーケット、マーチングフェスタ2024などが開催されます。9/21(土)のみ。 遊行寺では多彩な体験型イベント 28日(土)は、遊行寺で和装体験や昔ながらの屋台など、伝統文化に触れるひとときを。遊行寺は来年開山700年。歴史を感じながらお祭り気分を満喫してみませんか。 「粋」な催しに「意気」揚々、「活き」のいい藤沢の魅力をたっぷり感じられる藤沢市民まつり。今年もみんなで繰り出しませんか。 遠藤・御所見 エリア 9/21(土) 秋葉台文化体育館 ★ブックマルシェ ★マーチングフェスタ2024 ★身近なSDG's 広場 ★フリーマーケット など 遊行寺 エリア 9/28(土) 遊行寺 ★伝統文化体験 ★遊行寺とれじゃー(謎解き) ★ステージイベント ★骨董市 ★屋台出店 など 藤沢市民まつり 10/26(土)・27(日) 第24回 湘南台ファンタジア 湘南台駅周辺で開催 パレード、ステージイベント、フリーマーケット、ダンスフェスティバルなど、楽しいイベントがいっぱいです。 湘南台ファンタジアはコチラ https://s-el.jp/f8/19

湘南薬品 マップ内16店舗で使える! スペシャルクーポン 9/11水~10/8火 期日限定 20% OFF 有効期限 9/11水~17火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を 20% OFF 有効期限 9/18水~24火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を 20% OFF 有効期限 9/25水~10/1火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を 20% OFF 有効期限 10/2水~8火 税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を