



# 湘南える

Vol.121  
2024年10月26日

## 読者プレゼント

鎌倉土産「HAMSOBE(ハムソベ)」  
ハム・ソーセージの  
新感覚スナックセット 15名様



おつまみやおやつ、お土産にもオススメ!  
新感覚スナックを3バックセットで

>>>> 詳細は15ページ

### 今号のTOPICS

- 5 江の島で11/4(月・振休)まで「湘南キャンドル」開催中
- 10・11 楽しく学ぼう!  
交通安全フェスタin辻堂・神台公園
- 16 路線バスで行く!  
秋の直売所めぐり

発行 株式会社 湘南える新聞社  
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階  
湘南える新聞は  
●独自の厳しい掲載基準を設けています。  
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。  
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

## 新ランチメニュー

平日限定  
要予約

**5,000円** (税込:6,160円)

ミニ前菜、フレッシュサラダ、特選国産牛ロース100g、季節の焼飯、  
香の物、赤出し味噌汁、ワゴンデザート、コーヒー又は紅茶

### 鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2  
ザ・プライムビル7F  
鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ  
鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30~22:00  
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~  
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~  
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します  
※状況によっては時短営業もございますので  
お電話にてご確認ください

ご予約は、お電話または専用サイトよりお願い致します  
御予約電話番号  
**tel.0466-27-1617**

鉄板グリル鎌倉山藤沢店  
ご予約専用ウェブサイト(TORETA) スマホで  
予約は  
こちら

鎌倉山 トレタ



# Festa 開催!

綿菓子・ポップコーン・射的・スーパーボールすくい・ヨーヨーすくいなど、楽しい屋台がたくさん!



## 会場案内図



**小雨決行**  
**荒天の場合12/7(土)に延期**

X 開催については前日の午後に湘南えるのSNSでお知らせします  
<https://s-el.jp/tw>

Instagram 開催については前日の午後に湘南えるのSNSでお知らせします  
<https://s-el.jp/ig>

## スタンプラリーに参加しよう!

- 1 スタンプカードを各出店ブースや運営本部②でゲット
  - 2 出店ブースを巡ってシールを集めよう
  - 3 シールを3つ集めると、駄菓子のプチセットプレゼント!
- ※運営本部にスタンプカードを持ってきてね



webからも見られます!

<https://s-el.jp/c5/25>

主催：湘南SDGsフェスタ実行委員会  
 協力：一般社団法人 藤沢駅周辺地区エリアマネジメント・株式会社WOWN・駄菓子屋ROCK  
 協賛：出店各社

### 16 豊富な商品を週に1度お届け 生活協同組合ユーコープ



**プリン・ヨーグルト・アイス無料試食**  
 生協の宅配「うちCO-OP」は、毎日の暮らしに必要な生鮮品、加工品、お米、飲料、日用雑貨などをご案内しています。毎週1回ご注文の商品を玄関先までお届けしています。毎日のお買い物を、もっと楽しくもっと豊かに。さまざまなサービスで組合員の暮らしを応援します。  
 イベント当日は、「うちCO-OP」の人気商品の中から、プリン・ヨーグルト・アイスの無料試食を行っています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。  
 URL: <https://www.ucoop.or.jp/>

### 17 持続可能な取り組みを紹介 生活協同組合ユーコープ



**簡単なボール投票アンケートを実施**  
 ユーコープでは、誰もが住みやすく安全な社会や環境をずっと続けていくサステナブル(持続可能)な取り組みをたくさん行っています。  
 ブースでは、そのほんの一部を紹介、簡単なボール投票アンケートを行います。投票に参加してくれた方にはプレゼントもあります。ぜひお立ち寄りください。  
 URL: <https://www.ucoop.or.jp/>



### 22 23 ウォーターサーバー レモンガス アクアクララヘルシー



**水と豊かな暮らしをこれからも**  
 持続可能な社会への取り組みが、当たり前になった時代。ご自宅にウォーターサーバーの設置を考えている方も、地球環境に配慮した選択を。アクアクララが採用しているのは、Reduce (減らす)・Reuse (繰り返し使う)・Recycle (再資源化) という3Rを可能にするリターナブルボトル。環境問題に取り組むためにも、ウォーターサーバー選びでプラスチックゴミやCO2の削減を始めませんか。当日のお申し込み特典として、今人気の炭酸水メーカー「ソーダストリームガイア」または、プッシュするだけで、刻む・混ぜる・砕く・練る・つぶす・鬼おろし・おろし・泡立てることのできる「レコルト コードレス カプセルカッター ボンヌ」の選べるプレゼントがあります。



### 12 おしゃれな雑貨店 ワイズアンドバナ

**海洋ごみから作られたグッズ販売**  
 鶴沼海岸商店街で、オリジナルTシャツや各種雑貨などを販売している「ワイズアンドバナ」のPRブースです。  
 当日は海洋ごみから作られたキーホルダー、コースターやレジアートなどを販売(写真右)。ぜひお気軽にお立ち寄りください。  
<https://s-el.jp/c5/27>



### 26 無農薬ハースのソーダ 青の炭酸水

**「江の島レモネード」を販売**  
 無農薬バタフライピーを使ったハーブソーダ「青の炭酸水」と国産無農薬レモンシロップで、江の島の夜明けをイメージした「江の島レモネード」を作りました。「溶けないアイス」や「季節の和スイーツ」も販売予定。売上の一部は途上国の支援に活用します。





湘南からSDGsを発信する体感型イベント!

藤沢駅北口

サンパール広場

10:00 Open ~16:00 Close

11/4 (月・振休)

第6回

shonan SDGS FEE

食品・雑貨販売から参加型ワークショップまで豊富なラインアップ! 見て、触れて、体感して、あなたらしいSDGsにきっと出会えます♡

1 Lino rino flowwa 【物販】

生花のミニブーケ、クリスマスに向かって楽しんでいただくお花、藍染めドライフラワー、ロスフラワーグッズなどの販売。暮らしに彩りを添えるお花たちに出会えます

2 3 遊びリパーク リノア & PLAY WORKS リノア 【物販】

障がいをもつ方や医療的ケアを必要とする方々が通っているリノア。遊びや仕事を通して「自分らしく楽しく生きる」ということを形にしたユニークな商品をラインアップしています

4 Plumeria Nail 【物販】

湘南の海岸で収集した海洋プラスチックをアップサイクルした、世界に一つだけのネイルチップとアクセサリ。「海ごみネイル」「UmigomiJewel」の販売

5 農園つづく 【物販・ワークショップ】

農業・化学肥料を使わない環境にやさしい農園づくりに励み、畑から楽しみがつくことをあれこれしています。野菜の販売と綿を使ったワークショップを開催

6 kashi 【物販・ワークショップ】

カラフルなカゴバッグや繊細なビーズアクセサリ、美しい装飾のBOXなど、インドネシアの手仕事雑貨を現地で買い付けて紹介。壁掛けガーランドのワークショップも開催

7 nusantara 【物販】

「インドネシアのイイものと文化を日本へ」をテーマに自然由来の生活雑貨やコーヒー豆、ハーブティーなどの輸入。取扱商品はすべてインドネシアの職人や生産者から直輸入

8 After Blue 【物販】

「海」と「自然」の現状を少しでも多くの人に知ってほしいとの思いから生まれたブランド。アップサイクルによる再生プラスチックグッズとリサイクル素材のアパレルの販売

9 Three Fields 【物販】

クラフト洗濯洗剤JUNを販売。全て植物由来原料からできており、油污れに強く匂い汚れもしっかり落とします。また自然に還りやすい状態で排水され、水の循環にも配慮

10 Kamakura Jeans 【物販】

回収された古着の中から再利用できるものを除いて、残ったものをワタにし、糸にし、デニムにして、新しいブランドの製品にしました。アパレル商品4型とエプロン3型を販売

11 Glass Blossom/Lani&Kai Mood 【物販・ワークショップ】

スタンドグラスの工程で出る破片などを利用したアクセサリやフォトフレーム販売。シーグラスでアクセサリを作るワークショップも。キャンドルとアロマ・ハーブクラフト販売

13 Angraecum (アングレカム) 【物販】

会場装飾の後に残ったり、規格外など、本来捨てられてしまうはずだったお花と、自然由来の大豆を原料としているソイワックスを使用し、キャンドルを制作。無香料、無着色

20 FUJISAWA BLUEHANDS PROJECT 【ワークショップ】

藤沢産の藍を使った藍染め体験ワークショップ。着古した夏物衣料持ち込んで、藍染めOK(1000円から)。世界に一つだけのオリジナルを作ろう

24 ニューコロンプス 【物販】

鎌倉を拠点に地域活動を実施。アップサイクルのキーホルダーを販売

25 キッチンうまいける 【物販】

湘南の地産地消、無農薬のミカン、レモン、トマト、バジル、唐辛子などを栽培しオリジナル加工調味料を手作り。無添加にこだわりナチュラルなものを提供。同農園の有機野菜の販売も。

27 n!ce cream 【物販】

見た目の問題で出荷できない野菜や果物を使って作られた、ちょっとナイス!なアイスクリームの販売。「もったいないを減らし、美味(おいしい)を増やそう」と誕生したアイスです

28 ランティミテ ノマド 【物販】

Zero wasteをコンセプトに、料理教室、通販、量り売り、ポップアップストアなどノマドスタイルで活動中。自家培養酵母で発酵させたサワードウブレッドやサンドイッチなどを販売

29 フロムベジ湘南 【物販】

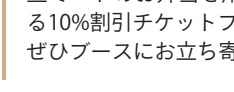
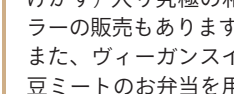
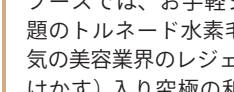
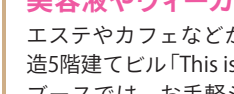
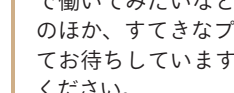
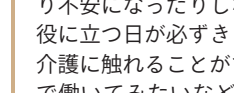
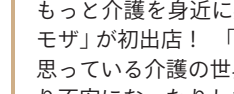
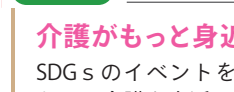
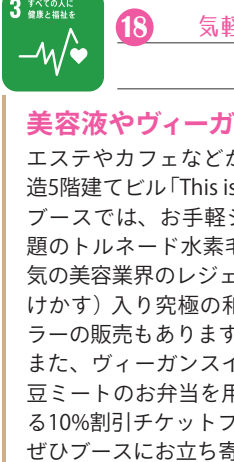
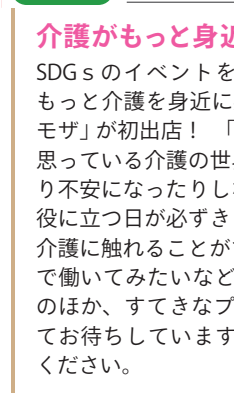
当日は朝採れの野菜をたくさんご用意。土づくりにこだわり、コーヒーかすやお茶のかすを発酵させた100%植物性の堆肥や、ミネラル分の多い肥料を使い栽培しています

30 sincerely herb ~あこ茶~ 【物販】

香料・保存料不使用のメディカルハーブティーと茶香炉専用ブレンドのお店。目的別に調合した飲むメディカルハーブティーや秋の夜長にピッタリな茶香炉専用ブレンドを販売

31 江の島フィッシャーメンズマルシェ 【物販】

市場に出回りにくい未利用魚や地元藤沢産の素材を使った地産地消の食品などの販売



14 介護福祉の魅力発信! ミモザ

介護がもっと身近に感じられる社会を SDGs のイベントを通じて、藤沢市民の皆さまにもっと介護を身近に感じていただきたく「介護のミモザ」が初来店! 「自分にはまだ関係ないから」と思っている介護の世界。当事者になってから慌てたり不安になったりしないよう、今から学んでおくに役に立つ日が必ずきます。こんな機会だから気軽に介護に触れることができます。介護についてや施設で働いてみたいなどの相談、体験型診断のほか、すてきなプレゼントもご用意してお待ちしています。ぜひ、お立ち寄りください。 https://s-el.jp/c5/29



15 会員制の総合型フィットネスクラス ティップネス藤沢店

筋肉・脂肪量の計測で適切な運動習慣 フィットネスクラブ「ティップネス藤沢店」で行う体成分測定は、ご自身の筋肉・脂肪量の計測で、体の健康状態(運動不足など)を把握できます。腕や脚など、気になる部位別にむくみの程度なども知ることができ、普段のトレーニングにも生かれます。当日は体成分測定の結果から体の現在の状態や、日常の中でできる運動のアドバイスをを行います。測定にご参加の皆さまにはティップネス藤沢店の「1日体験チケット」をプレゼント! 皆さまのご来場をお待ちしております。 https://s-el.jp/c5/11



18 気軽に美容エステ体験を This is Me

美容液やヴィーガンスイーツの販売も エステやカフェなどが入っている、湘南地域初の木造5階建てビル「This is Me」です。ブースでは、お手軽シミ・シワケアや、テレビで話題のトルネード水素毛穴洗浄が体験できます。大人気の美容業界のレジェンドが開発した、生の酒粕(さけかす)入り究極の和風美容液やオリジナルタンブラーの販売もあります。また、ヴィーガンスイーツや発酵調味料を使った大豆ミートのお弁当を用意。当ビル全店舗で使用できる10%割引チケットプレゼント付き! ぜひブースにお立ち寄りください。 https://s-el.jp/c5/22



19 観光の島・江の島を「健康の島」へ! ウエルネス コンディショニング サービス

握力測定でオリジナル入浴剤をプレゼント ウエルネスブースでは、握力測定を実施します! 握力測定&アンケート回答者には「えのすばオリジナル入浴剤」をプレゼント! (数量限定) 皆さまのご来場をお待ちしております。ウエルネス コンディショニング サービスは、えのすば内にある運動エリアです。トレーナーがしっかりと対応するのでこれから運動を始めたいと思っている方も安心してご利用いただけます。また、運動後にはプールや温泉でリフレッシュすることも可能です。現在、無料体験希望者を大募集しております! https://s-el.jp/c5/14

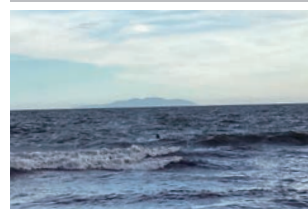




### 鎌倉十井“六角ノ井”の伝説

材木座と小坪の境にある“六角ノ井”は鎌倉十井の一つ。井戸の外形は四角で現在はシートで覆われています。中は石が組まれて八角形で小坪側に二角、六角が鎌倉側にあるため六角ノ井と呼ばれます。源為朝（源頼朝の叔父）が伊豆大島から光明寺裏山の天照山におむけて放った矢が約70km先の、この井戸に落ち、その矢ノ根（鏃・やじり）が底に残るといわれ別名“矢ノ根ノ井”とも呼びます。

#### 為朝は子供のころ暴れ者だった 為朝は古今無双の弓の名手



湘南から伊豆大島を望む

為朝は子供の頃から暴れん坊で手を焼いた父・為義に勘当されて、13歳の時に豊後国（現大分県）に追放されます。そしてわずか3年で九州を制圧し、鎮西八郎為朝を名乗ります。為朝は身長7尺（約2.1m）という大男で弓の使い手というばかりではなく、史上最強の武人といわれた豪傑だったと伝わります。

#### 為朝の射た矢の鏃（やじり）があります 鏃は竹筒に封じて井戸にまつています

江戸時代初期に記された鎌倉の旅行記「金兼葉（きんけんこう）＝金兼は鎌（倉）を分けたもの＝には、井戸の水を替えるたびに鏃を取り出して再び井戸の底に取めますが刃も欠けずさびたりもしないといわれています。かつては井戸替えの際に、鏃を入れる竹筒を取り替えていたが、怠った年は悪い病がはやったと伝わります。鏃は、今も竹筒に封じて井戸の中段にまつています。

Web版で過去の記事も掲載中!  
https://s-el.jp/krt



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューとっています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

## 探訪 歴史 かん治さんの



六角ノ井 鎌倉市・逗子市境  
飯島バス停から徒歩3分

#### 三宅島の為朝の袂石（たもとishi）

為朝は源義家の嫡孫で、源為義の八男。保元の乱で為朝は18歳で伊豆大島に流罪になると大島で頭角を現し近隣の島々を従えます。伊豆の領主は我慢がならず為朝を攻めると郎党を引き連れて三宅島に逃れます。島人は為朝を歓迎します。その後は八丈島に渡ったという伝説もあります。為朝の袂石は、床几（しょうぎ）の梁（はり）にするので常に袂に入れて持ち歩いたそうので為朝が三宅島に残した唯一の遺品との伝説があります。

為朝の袂石（向かって左）



### JR東日本からのお知らせ

## 相模線で今年も「時めくTrain2024」が運行します！ JR東日本の新幹線で行く旅の魅力を紹介

11/2(土)～30(土) 2種類のオリジナルヘッドマークが目印

茅ヶ崎～橋本駅間を2種類のヘッドマークを付けた特別な電車が期間限定で走ります。今回で3回目の運行で、名前は「時めくTrain2024」。今年はJR東日本の新幹線で訪れることができるエリアの見どころの写真を相模線車内に展示します。

「時めくTrain2024」運行初日の出発セレモニーには、東北・秋田・山形・上越・北陸新幹線の5方面のエリアから駅長、副駅長が一堂に会し、出発合図を出します。

「時めくTrain」にぜひ乗車してみませんか。

- 運行期間：11月2日(土)～30日(土)
- 運行区間：JR相模線 茅ヶ崎～橋本駅間
- 出発セレモニー：11月2日(土)

午後12時45分頃から

茅ヶ崎駅相模線(1・2番線)ホームで開催  
詳細はJR東日本ホームページ(ニュースリリース)をご覧ください。



昨年運行の「時めくTrain2023」



E5系 東北新幹線

展示写真一例



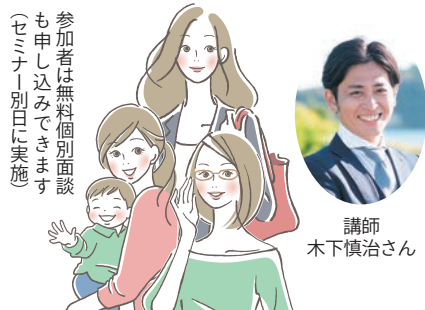
1号車ヘッドマークデザイン



4号車ヘッドマークデザイン

## 11/9(土)・10(日) 参加無料、JR辻堂駅徒歩5分のココテラス湘南で女性のためのやさしいマネーセミナー開催

RKコンサルティング



講師 木下慎治さん

人生100年時代といわれる今、賢くセカンドライフに備えませんか。「RKコンサルティング」では、全国で年間5000人以上が参加する初心者向け「女性のためのやさしいマネーセミナー」を参加無料で開催。今話題の「新NISA」「iDeCo」などの活用方法、家計節約術、人生3大支出の不安を解決する貯蓄術、即効性のある

保険節約術など解説。初心者向けの内容で、講師が分かりやすく教えてくれます。賢い運用で10年後に差を付けて！



参加者特典にフィユ・ブルー Les Feuilles Bleues の紅茶ギフトプレゼント

## 11/4(月・振休)～10(日)17周年記念キャンペーン

### 感謝を込めて人気メニューをお得な価格に！

CIZA DINING&BAR (シザ ダイニング&バー)



小田急線片瀬江ノ島駅から徒歩3分。スパゲティやカレー、韓国風唐揚げなどが評判です。こだわりの自家製タッチコーヒーも人気

問い合わせ  
TEL 0466-22-5010

藤沢市片瀬海岸2-15-22  
江ノ島ボウリングセンター1階  
営業時間 11:00～23:00  
※モーニングは10:00～11:00  
無休

HPIはこちら

https://s-el.jp/c/30



江の島ボウル内に併設の「CIZA DINING&BAR」は開店17周年。「気軽に、かつ贅沢(ぜいたく)に」がコンセプト。ボリュームにもこだわった多彩な料理と種類豊富なお酒が味わえます。

日頃の感謝を込めて、11月4日(月・振休)からの7日間、17周年記念キャンペーンを開催。人気の韓国風唐揚げ定食(全3種)などが550円、生ビール400円、5大ウイスキーのハイボール各300円と、期間限定価格に！その他お得なイベントも実施されるので、お見逃しなく。

## こだわりのいいアイランドキッチン スタイリッシュなLDKに満足リフォーム

茅ヶ崎市のTさんに聞きました  
晴海工務店



ライトグレーの床が部屋を広く、明るく見せています。熱い鍋を直に置けるセラミック製丸テーブルで小粋な演出

地元で価値ある家づくりを追求する「晴海工務店」。依頼主の希望に合わせたリフォームには定評があります。茅ヶ崎市の環境の良い住宅地にあるTさん宅は築35年。丈夫な構造とセンスあるデザインで愛着もひとしお。家の持ち味を生かして、先ごろ2世帯住宅にリフォームしました。

以前は子ども部屋だった2つの部屋をすっきりと1つのLDKに。こだわり抜いた特注のアイランドキッチン。壁紙がはがれかけている、床がぎしんでいる、ドアや窓がスムーズに開け閉めできないなど、家の困りごとはありませんか。ネジ一本からでも気持ちよく対応してきます。

晴海工務店 藤沢市亀井野3274ノ2  
0120(8)17(3)87

## 茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
南湖4	アパート 1K	40,000	1	2	エアコン付	ロフト付
十間坂1	マンション 1K	55,000	1	2	エレベータ	エアコン付
西久保	アパート 1LDK	58,000	1	1	エアコン付	洗面所独立
今宿	アパート 1LDK	70,000	1	1	床暖房	6,000
浜之郷	テラスハウス 2DK	50,000	1	2	追い焚き	ネコ相談
菱沼3	アパート 1LDK	80,000	1	1	追い焚き	1台付無料
高田1	アパート 2DK	50,000	1	2	2階南向き	5,000
小和田3	アパート 2DK	55,000	1	2	エアコン付	1台付無料
矢畑	アパート 2DK	65,000	1	2	洗面所独立	1台付無料
香川5	マンション 2DK	65,000	1	2	2,000	追い焚き
下町屋2	アパート 2LDK	65,000	1	2	南向き	5,000
矢畑	アパート 2LDK	88,000	1	2	浴室乾燥機	1台付無料
中島	貸家 3K	83,000	1	2	ガスシステムキッチン	追い焚き
茅ヶ崎2	マンション 3LDK	120,000	1	2	ガスシステムキッチン	分譲賃貸

### 新栄町 新築アパート 1LDK

賃料 105,000円  
●浴室乾燥機  
●追い焚き  
茅ヶ崎駅 徒歩5分  
共益費:3,000円  
駐車場:なし  
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

### みずき1 新築戸建 3LDK

賃料 155,000円  
●ペット相談  
●楽器相談  
香川駅 徒歩7分  
共益費:なし  
駐車場:2台付無料  
礼:1.5ヶ月/敷:1ヶ月

神奈川県知事(14)第6566号 取引態様ノ媒介ノ手数料ノ1ヶ月ノ消費税  
(株) 太平商事 本店  
http://www.c-taihei.co.jp  
0467-82-2063  
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12  
茅ヶ崎トラストビル1階  
営業時間/10:00～18:00(毎週水曜・第三火曜定休)





SHONAN 湘南2024 Candle

●点灯時間  
平日 17:00～20:00  
土日祝 17:00～21:00  
※点灯終了時間の30分前まで入場可  
※雨天・強風の場合中止

●会場  
江の島サムエル・コッキング苑  
江の島シーキャンドル

湘南の秋夜  
キャンドルの灯りが彩る

日本最大級、1万本のキャンドルの海

11/4  
(月・振休)  
まで

スペシャル  
イベント

写真家 市川紀元スライドショー&  
湘南キャンドルライブ

湘南の海を撮り続ける写真家・市川紀元さんによるスライドショーと  
キャンドルに囲まれた特設ステージで行われるアコースティックライブ

スライドショー

期間中の土日 (計6回開催)

① 17:30～ ② 18:30～

会場 江の島サムエル・コッキング苑 THE SUNSET TERRACE

キャンドルライブ

11/2(土)・3(日)・4(月・振休)

各日 18:00～

澄んだ空気と海風が心地よい秋は江の島が最も魅力を増す季節。江の島の中心にそびえ立つ江の島シーキャンドルのもとに、総数1万本のキャンドルが灯ります。キャンドルに埋め尽くされる空間は、この期間だけの特別な世界。湘南の海と富士山を望むロケーション、湘南の美しい秋夜を存分にお楽しみください。

主催/湘南藤沢活性化コンソーシアム

島内でのイベント

キャンドルワークショップ

世界にひとつ、  
あなただけのキャンドルを作れませんか。

期間中毎日 平日15:00～19:30  
土日祝15:00～20:30

会場 江の島サムエル・コッキング苑  
UMIYAMA GALLERY

江の島岩屋キャンドル

岩屋内に200本以上のキャンドルが灯ります。  
浮かび上がる幻想的な光景が魅力です。

11/4(月・振休)まで 9:00～17:00

会場 江の島岩屋

江の島シーキャンドル  
湘南キャンドル限定ライトアップ

炎の揺らぎをイメージした、スペシャルな  
ライトアップです。

11/4(月・振休)まで

会場 江の島シーキャンドル

江島神社 特別企画

2日(バリ舞踊)・3日(FILM BRASS)・4日(生田流箏曲)  
※詳しくは「江の島シーキャンドル」HPで

11/2(土)～4(月・振休)

会場 江島神社(辺津宮)

島外でのイベント

龍の口竹灯籠

龍口寺境内に約3000基の  
竹灯籠が灯ります。

【主催】龍の口竹灯籠  
実行委員会

10/25(金)・26(土)

17:00～20:00

会場 龍口寺

営業  
時間

【江の島シーキャンドル】【江の島サムエル・コッキング苑】  
平日/9:00～20:00(最終入場19:30)、土日祝/9:00～21:00(最終入場20:30)

料金

【江の島サムエル・コッキング苑入場料】  
昼間無料。17:00以降 大人500円、小人250円  
【江の島シーキャンドル昇塔料】大人500円、小人250円  
※セット利用券大人800円、小人400円(入場料&昇塔料)  
※江の島シーキャンドルはサムエル・コッキング苑の中にあります

前売りチケットは  
こちらから



<https://s-el.jp/c5/10>

★江の島シーキャンドル  
公式HP

・詳細は公式HPを確認ください  
・混雑状況により入場制限を行  
う場合があります

<https://enoshima-seacandle.com/>

公式HP



<https://s-el.jp/c5/08>

★江の島周辺の  
混雑状況をチェック

混み具合がリアルタイム  
で分かるENOMAPを活用  
してお出かけを

<https://vacan.com/area/enoshima>

QRコードで  
アクセス!



<https://s-el.jp/c5/09>

問い合わせ

【湘南藤沢活性化コンソーシアム】

事務局 江ノ島電鉄株式会社  
Tel.0466-25-3525  
(平日9:00～17:00)

<https://enoshima-seacandle.com/>



湘南の海を望む最高のロケーションの中で、  
素敵な音楽と DRINK&FOOD を楽しむ極上空間

THE SUNSET TERRACE

produced by TODAI KITCHEN DELI&TEA

【場 所】江の島シーキャンドル下 (江の島サムエル・コッキング苑内)

【入場料】江の島サムエル・コッキング苑入場料のみ

イベント開催期間中17時以降/大人500円・小人250円

【OPEN】15:00～19:30 (ラストオーダー19:00)

イベント開催期間中は営業時間を延長する場合がございます

【お問い合わせ】江ノ島電鉄株式会社 0466-25-3525 (平日9:00～17:00)

※強風・雨天により閉鎖となる場合がございます

江の島シーキャンドル



# My Sweet Heart Special

ベビーもキッズも、ワンちゃんも…。  
愛しい家族の一員の、  
カワイイ写真を紹介！



江の島にあるペットカフェにて。7歳の息子が大好きなハリネズミに初めて触れました！おとなしくてかわいかったです！  
藤沢市・かずハル



大好きなお散歩でお花を見つけたよ♡ 青いお花の前で、はいチーズ！  
藤沢市・チワワのこたつ(左)とはなちゃん

おにぎり持って公園でピクニック。けんかもするけど仲良い年子の姉弟です♪  
鎌倉市・こっこ



守りたい…、この笑顔  
藤沢市・のぐポッター



カッコいい4歳。早く大きくな～れ  
藤沢市・せつばあば



いつもケンカ、でもいつも一緒  
藤沢市・そうゆずママ



一気に2人のお兄ちゃん！優しいお兄ちゃんが2人も大好き！いつまでも仲良くしてねー！  
藤沢市・えるも



僕カッコイイかな？  
藤沢市・てんちゃん



宇宙から来ました  
藤沢市・おこめママ



冷たい雨が降る冬の日、とある駐車場に捨てられていたQ太郎。推定5歳でわが家にやってきて以来12年間、とても大事な家族です。2度長寿犬表彰を受け、穏やかに暮らしています  
藤沢市・Y.H



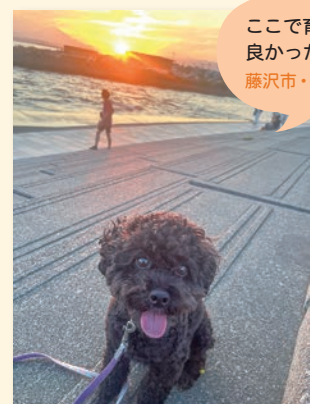
なかよしこよし(時々笑)  
藤沢市・年子ママ



9月に生まれた二卵性双子女の子です。わが家の癒やし  
藤沢市・湘南のゆい



ここで育って良かったワン  
藤沢市・ひよ



うちの  
カワイ子ちゃん  
画像を募集中！

QRコード(<https://s-el.jp/msh>)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



## 今月の読書ノート

### 家族に伝えたい、深い愛があふれるメッセージ 『きみのことがだいすき』

いぬい さえこ/作・絵 (パイ インターナショナル)



藤沢市・のめちゃんさんから。小さな動物たちが暮らす森が、この絵本の舞台です。「どのページを読んでも、私の思いが伝わっていて、びっくりしました！ “きみのことがだいすき”の“きみ”は、家族みんな、特に7歳の孫娘に置き換えています。私の伝えたいこと、私が伝えたい言葉で、深い愛があふれていて、読むたびに胸が温かくなります。今まで読んだ絵本の中で一番好きです♡

【あなたのおススメ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は？ 〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由(200文字程度)を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は右の二次元コードから。

子どもに  
おすすめの本を  
教えてね！



<https://s-el.jp/book>

## ちょい足しレシピ

読者発！ ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

かどまるさんが教えてくれた

### 春菊のゴマ和え

《材料》  
春菊1束、麺つゆ(2倍濃縮)大さじ2、  
塩小さじ1/2、白ゴマ適量

《作り方》  
1. 春菊を1～2分程度さっとゆで、水気を切り、ひと口大に切ります  
2. ボールに①を入れて、麺つゆ・塩・白ゴマを加えて和えたら完成



作り置きにも  
便利な副菜

ワンポイント  
アドバイス

ゆでた春菊は、しっかり水気を切って。ほうれん草や小松菜でも同じく作れます

あなたの  
「ちょい足しレシピ」  
を大募集！

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。 ※採用者にはクオカード1000円分プレゼント！

応募は  
こちらから！

<https://s-el.jp/cr>





# 謙虚で、誠実で、 温かい政治を。

何よりもまず、自民党への信頼を取り戻します。  
そして、納得と共感のもと、確かな政策と実行力で、  
日本の未来を切り拓く覚悟です。

私たちが目指すのは、謙虚で誠実で温かい政治です。  
安心して暮らせる社会、子育てしやすい社会を  
皆さんと一緒につくりたいと思います。

自民党は必ず変わります。  
そして、総力をあげて日本を守り抜き、  
新しい時代を創ります。



自由民主党総裁 石破 茂

## 暮らしを守る



国民の皆様にも“豊かさ”を実感していただくため、成長力を強化し、その果実をみんなで分かち合える社会を創ります。物価高に苦しんでおられる方々への支援に加え、物価上昇を上回る所得向上を実現します。

## 地方を守る



地方こそ成長の主役です。デジタル化の推進や農林水産業の振興によって、豊かな社会を実現します。地方創生に全力で取り組むことで、地方を守るとともに、日本を元気にします。

## 国を守り、国民を守る



防衛力の強化により、いかなる場合も国民を守る体制を整えるとともに、昨今の被災地域の復旧・復興に全力を尽くします。将来の災害への対応を一層強化することで、あらゆる不安から国民を守り抜きます。

## ルールを守る



“ルールを徹底して守る政党”に生まれ変わります。政治資金制度や選挙制度についても、国民目線で不断の改革を進め、政治への信頼回復に全力で取り組みます。

## 未来を守る



子供をもちたい人が安心して産み、育てられる社会を築きます。質の高い学びで子供たちが夢や希望をかなえられるよう、きめ細かなこども・子育て支援と充実した教育政策で、活力に満ちた未来を目指します。

## 新たな時代を切り拓く



国民自らが憲法について議論し、時代に即した新しい憲法、新たな“国のかたち”を創り出すために、国民の皆様とともに憲法の改正を実現したいと考えています。

日本を守る。成長を力に。

政治は国民のもの

自民党



- BENIRINGO-インフォ vol.6



田中藍奈さん 阿部汐里さん

**BENI**  
BENIRINGO  
地球温暖化プロダクション

### 最終回！ BENIRINGOの環境活動と想い

皆さん、こんにちは！ BENIRINGO藍奈と汐里です。2カ月に一度「湘南える」にて記事を掲載して一年が経ち、今回が最終回になります。6回目の最後となる記事では、私たちの今の活動や今後の展望について書かせていただきます。

BENIRINGOは、2019年の秋にSDGsや環境問題を周知するためにフリーペーパー「BENIRINGO」を発行したことから始まった活動ですが、それから約5年が経ち、SDGsは活動当初に比べ普及し、知らない人の方が少ない言葉になりました。私たちはSDGsがなくても、みんなが当たり前環境のことを思う社会を願って、天気予報と同じくらい環境問題の情報が身近になる社会を目指して情報発信や実践できるイベントを続けています。

環境問題は規模が大きくて解決するのは難しいですが、私たちは問題を改善していくためにもまず問題について知らずきっかけを作り、一緒に考えて「自分ごと化」できる場を提供しています。

今後は、茅ヶ崎市を中心とした上記の活動だけでなく、環境問題に対しポジティブなアクションを実践されているまちや県、企業や施設などに、学びにくいイベントを定期的に開催したいと考えています。まだまだ影響力は小さいかもしれませんが、これからも楽しく情報発信を続けて少しずつでも環境をよくしていきたいと思っておりますので、SNSなどをチェックしていただけたらうれしいです。

**河口クリーンのお知らせ**  
2024年11月17日(日) 10:00~11:30  
@相模川河口(茅ヶ崎側)

雨天・荒天・強風の場合は中止となります。気温や天候によって時間が増減になる場合もございます。詳細は、Instagramをご覧ください。

Instagram → @beniringo.chikyu  
https://s-el.jp/p/bi

## 移住民はな子の湘南ナチュラリスト vol.58

藤沢に移住したはな子が注目の人物を紹介。「Instagramもやってます！見てみて〜」

https://s-el.jp/hana

### ヨガ、そして湘南と出会い自分を大切にすることを学んだ

渋谷の夜景が見えるマンションに住み、朝から深夜まで働いていた日々。当時はキャリアを積むことだけを考えていた初音さん。やがて自分を失い体調不良で休職。彼女にとって初めての挫折だったそう。

そのタイミングで出会ったヨガ。「最初は強制的に自分と向き合う時間を作っていたのですが、自分の心と身体と向き合うこの時間が、今の私のベースに。自分をケアする大切な時間になりました」と初音さん。その後湘南に移住。仕事の隙間時間や夕方の散歩で海へ出ることがライフスタイルに。「海を眺めている時間は自然とアイデアが降りてきたり、思考をリセットするのに最適。一人の人間として自然と調和し、仕事、家庭のバランスが取れていると感じています」と。

湘南に来て、生き急がないこと、スロウダウンすること、自分を大切にすることを学んだそう。初めて海に来た時、海にいる人たちがボーッと過ごしたり、サーフィンしたり、思い思い自由に笑顔で過ごしているのを見て衝撃を受けた。きっと昔の自分とのギャップがあったのでしょう。

ヨガとの出会い、そして湘南との出会いでターニングポイントを駆け抜けた彼女の超ハッピーな笑顔に会えて目が♥なはな子でした。



ヨガインストラクター 初音さん

宮城県仙台市で生まれ。2年前都内から湘南に移住し、鶴沼海岸在住。湘南エリアを拠点に神奈川県内複数のスタジオでヨガクラスを担当。地域でのヨガイベントを不定期で開催中。詳細はInstagram → @\_\_honey\_8で検索を

https://s-el.jp/c5/04



「仕事や家庭など何かプレッシャーを抱える人に、ヨガを通して健康と癒やしの時間を与えることができたらうれしい。スタジオでお待ちしています」と初音さん

### 男女問わず、幅広い世代の笑顔をお待ちしています

## 「えるSmileに出てみたい！」という読者募集

湘南える新聞社



この夏スタートしたコーナー「えるSmile (スマイル)」(19面)では、読者のみなさんの笑顔を紹介しています。このコーナーに出てみたいという方を随時募集中！

応募条件は藤沢市に在住、在勤、在学の方。「笑顔の源は？」「湘南の好きなところ、おすすめしたいところ」は、「自己PR」などのアンケートに回答して、笑顔の画像を送りください。編集部で選考し、採用の場合のみご連絡差し上げます。プロのカメラマンがあなたの笑顔を撮影し、あなたのコメントと共に紙面で紹介します。

男女問わず、他薦もOK。ご応募お待ちしております。

応募はこちら  
https://s-el.jp/es

### 鎌倉ガイド協会だより

## 11月・12月の古都鎌倉史跡めぐり 山ノ内・扇ガ谷の名刹に紅葉を求めて

明月院 (写真はイメージ)

鎌倉ガイド協会では、毎月恒例「古都鎌倉史跡めぐり」を実施しています。11月・12月開催の半日Bコースは「山ノ内・扇ガ谷の名刹(めいさく)に紅葉を求めて」明月院、海蔵寺、期間限定公開の長寿寺参拝」と題し、錦秋の鎌倉を散策し、禅宗の名刹の歴史に触れ、境内のさまざまな紅葉の風情を堪能します。

明月院では、丸窓に切り取られた絵画のような紅葉を、そして長寿寺と海蔵寺では禅宗庭園の美しい紅葉を楽しみましょう。定員になり次第締め切り。詳細は左記に問い合わせを。

0467(24)6548 (鎌倉ガイド協会)

**11月・12月の古都鎌倉史跡めぐり**  
山ノ内・扇ガ谷の名刹に紅葉を求めて  
明月院、海蔵寺、期間限定公開の長寿寺参拝  
【半日Bコース】

【実施日】11/29(金)、12/2(月)・4(水)・6(金)  
【集合場所】北鎌倉駅東口(円覚寺側)。受付9:00~9:30  
【コース】北鎌倉駅~浄智寺総門前~明月院~長寿寺~亀ヶ谷坂~海蔵寺~寿福寺総門前~鎌倉駅  
※太字は日本遺産(解散/12:30頃)  
※雨天の場合は長寿寺への入山ができません  
【費用】参加費800円+拝観料900円  
※ガイディングレジャーを使用  
【定員】各日100名  
【申込締め切り】実施日の1週間前(当日参加は受け付けできません)  
※持ち物、服装など詳細はHP(右)を確認を  
https://s-el.jp/c5/28

詳細・応募はこちらから！

### 地元のタクシードライバーに聞く

## 湘南 PHOTO SPOT

Vol.20 (最終回)



片瀬東浜

秋晴れの澄んだ空気のおかげで青空と海がクリアに映り、柔らかい日差しは海面を優しく照らしています。ドローン撮影により上空から見た江の島と羊雲が新鮮な表情。最終回にふさわしい素敵一枚です。

協力：江ノ島タクシー(株) tel.0466-22-2191

### 読者に聞きました！

## お酒にまつわるエピソード！

まだ忘年会のシーズンには早いのですが、今回は9/28号読者アンケート「お酒にまつわる失敗やおもしろいエピソードを教えてください」の回答から、ほんの一部をみなさんとシェアしますね！ (投稿ネーム・年齢)

**酔っぱらいあるあるかな!?**

- 飲み過ぎて、粗大ゴミで捨てられていたベッドで朝まで寝た(エルトポ・59)
- 会社のお神酒を誰かが飲んでしまい、中身が水になっていたら。神さまも怒っていると思う(こぐま・61)
- 自分の家と思って1つ下のフロアと同じ場所の部屋に鍵をさして、あかない、あかない、ガチャガチャ(はなび・42)
- 20歳そこそこの時、酔っ払って歩いて帰ってきて、実家の前にある畑の玉ねぎを掘って玄関に大量に並べて、翌朝それを見た両親が恐怖に見舞われました。祖父の畑の玉ねぎだったので、そこまで怒られずに済みました(初観者の湘南人・30)
- 靴を履かずにお店を出て、そのまま家に帰り、翌朝気付きました(makiyuki・53)
- ぐでんぐでんに酔って家のトイレでパンツをおろしたまま6時間寝ていた(しょうちゃん・68)
- 体質的にも嗜好(しこう)的にもお酒は飲まず、飲んだこともないレベルですが、よく一升瓶抱えていそうと言われる。一体、私はどんな風に見られているのだろうか(TT・38)
- 酔って男性用トイレに入ってしまった、後から入ってきた男性に「違いますよ」と言ったら「違ってるのはあなたです」と言われたこと(おちば・65)

**すてきなお酒の思い出もね!**

- ◆ 20代の頃、カンパリというリキールが味と世界観含めて大好きで、イタリアのミラノにあるカンパリミュージアムへ1人旅。カンパリストリートという小路を歩いた時の高揚感と多幸感が忘れられません(イリヤ・38)
- ◆ 昔、母と一緒に、田崎真也さんのワインの会に行きました。若かったこともありワインはあまり飲めませんでした。普段静かな母がおいしい料理とワインに酔ってテンション高く楽しい時間でした(ぶーさん・41)



CLE最高!!

CLEの詳細は記事の最後に!

# キャンピングカーで思い出作りしてきました

## 今回使った車は トヨタ『カムロード』

フルサイズキャンピングカー(アメ車ベースやバスベース)に比べ、やや小ぶりなサイズで、車幅や長さもミニバン位のサイズ感。ただし注意したいのは、高さが2.8mあるため、商業施設の立体駐車場など、進入出来ない場所があるという事。  
※立体駐車場の多くは高さ2.1~2.3mくらいなので。



また、高さがあると高速道路では風のあおりを受けハンドルを取られる事もあるので、普段より運転に注意が必要です。

フルサイズにはあるシャワー室はありませんが、近くの温泉施設を利用する前提のキャンプであれば、使い勝手等、ちょうど良いですよ。シンク、ガスコンロ、電子レンジ、エアコン、ヒーター、換気扇、テレビモニター、テーブル、冷蔵庫、ベッドと、必要十分な装備が整っています。

サブバッテリー装着の為、エンジンが停止していても冷蔵庫やエアコンなども使用できます。



実は...

サイズは、全高以外(全長・全幅)は現行のステップワゴンやデリカD5とほぼ同じくらい! 意外と普通のサイズの車と変わりません。

◎カムロードの諸元データ◎

全長485cm 全幅174cm 全高275cm  
排気量1990cc  
燃料 レギュラーガソリン  
乗車定員7名《就寝定員6名》  
※シートベルト式チャイルドシートなら装着可(回転式は不可)

なんと新車価格 約1,000万円!

・キャンプ装備を持っていない ・虫が苦手  
・「暑い・寒い」のはイヤ! こんな方も安心です♥

# みなくる通信

みんなのくるま生活

2024.10 Vol.6



←ご紹介写真まだまだあります。こちらから特集ページへ!

～タイムスケジュール～

1日目

8:00 キャンピングカーレンタル  
↓  
9:00 足柄SAにて小休憩  
↓  
11:00 昼食 富士宮やきそば 静岡おでん  
↓  
13:00 御殿場キャンプ場 チェックイン  
↓  
14:00 買い出し  
↓  
17:00 夜ごはん  
↓  
20:00 ~ 近くの温泉施設へ  
↓  
22:00 就寝

2日目

7:00 起床  
↓  
8:00 朝ごはん  
↓  
10:00 チェックアウト  
↓  
11:00 ~ 17:00 サファリパークや牧場など♪  
↓  
19:00 帰宅 & キャンピングカー返却



キャンピングカーというアウトドアが手摺のイメージかもしれませんが、実は「アウトドア初心者」こそ!! キャンピングカーがおすすめです♥

※173cmの大人でも足が伸ばせます。

帰宅すると、「まだおりたくない!」「このままもう一回どらいぶ行く!」と娘が大号泣するほど(笑)気に入ったキャンピングカー。娘はいつも、動画を見ないとおとなしく車に乗らないのですが、キャンピングカーではテーブルでお絵描きをしたり、大きな窓から見える景色に興味を示したり...と動画を見る暇もないくらい楽しんでいました。

普段の旅行費用は、7~8万円程かかっていましたが今回の旅行費用は約6.4万円でした。いつもの旅行とは違う思い出も作れて、最高のCLEを体感した旅行でした♪また、気軽にキャンプに行けることもキャンピングカーの魅力だと感じます。ちなみに我が家、準備は前日夜のみです(笑)。

カーライフコンサルタント 小林稜平

実際にかかった旅行費	
キャンプ場代金	9,000円
藤沢IC~新東名新富士IC までの高速代金(往復)	約6,000円
ごはん代	約6,000円
ガソリン代(57.7L/171円)	9,800円
レンタカー代金	33,000円
<b>合計</b>	<b>63,800円</b>

★総走行距離 323.4キロ  
燃費 5.6キロ/L  
※レンタカー代金は、変動する場合があります。

## CLE (カーライフエモーション)とは?



乗って楽しい、ワクワク感=心理的な満足度  
カーライフにおける心の満足度を CLE と言います

CLEは、車を移動手段と捉えるだけでなく、家族との思い出作りや、生活の彩りの一部とし、好きな車へ乗る時に感じる「ワクワクする気持ち」を大切に「心の満足度」を重要視するカーライフの考え方です。私たちは、この「カーライフエモーション」と「カーライフコスト(CLC)」のバランスを考えた車選びのご提案もしています。

当店への相談は無料

お車に関するご相談はお気軽に湘南える専用フォームよりお問合せ下さい→





読者様投稿

# カーライフで失敗しちゃいました・・・



カーライフの失敗から学ぶ当コーナー。カーライフコンサルタントが、皆様の悩みや疑問に真摯にお答えしていきます。カーライフで大きな損に繋がらないよう、ぜひ参考にして下さい！

神奈川県で昭和60年創業  
**奇跡査定センター**  
10万台の実績！車買取専門店

ぜひドライバーの方へお渡しください！

奇跡査定センターのカーライフコンサルタントが取材し3カ月に1回発行する「みなくる通信」。「最高のカーライフを最低のコスト」で皆さまに送っていただけるけるよう様々な角度で情報発信しています。

## ショック!! 『やっぱりつけておけばよかった・・・オプション選択で大後悔』

【読者様投稿：『おとうちゃん』さんの失敗談】

昨年、新車（ノア）に乗り換えをした我が家。新車購入時のオプションで迷ったのがデイルイト。展示車にはついておらず、カタログの説明では想像がつかなかったので営業さんに相談をすると、「デイルイトをつけるには、AHS(※)がセットになって、6万円になるんですよ～。そこにお金をかけるくらいなら、他にかけた方が良いのでは…？」と一言。出せない金額ではないが、セットでついてくる装備は全く使わないだろうしなあ…と思い、つけるのはやめました

しかし納車後、デイルイトが装備されているノアとすれ違う度に目がいってしまい…、思っていたよりも格好いので、つければよかったと後悔しています。手が届く金額でもあったので、なおさら悔しい気持ちです(苦笑)

つい、営業さんに頼ってしまいました。やはり装備されている実車の確認が大事ですね。とはいえ、フルオプション装備の展示車もあまり無いので、どうしたものか…と思いました。

※AHS(アダプティブヘッドライトシステム)=自動でハイビームの切り替えが出来る。山道などに最適。

おとうちゃんさん、投稿ありがとうございました！QUOカード1万円分を送らせて頂きます



今回のケースは、CLCを下げた結果、CLEも下がってしまった…というケースでした！

お車購入時のオプション選び、難しいですね。新車の購入を検討する際に参考にして頂きたいポイントを紹介します！

**失敗ポイント ①** ご商談中の店舗には該当オプション付きの試乗車がなくても、系列の別店舗では該当車両があったりもします（販売店ではあえて各店バラバラの仕様にした試乗車を配置していたりします）。お店に希望している仕様の現車がない場合、担当営業の方に「他の店舗に希望オプションがついた実車はないか？」と相談してみるといいかもしれません。ちなみにトヨタの新型車の場合は、神奈川県内ではトレッサ横浜が展示が早いです。

**失敗ポイント ②** メーカー公式ホームページの【web簡易見積り】で、選択した内容（希望車種や仕様など）の3D画像が見られるメーカーがあります。これを見れば参考になるかも知れませんね！

藤沢橋店 カーライフコンサルタント 萩尾 尚史



## オプション選びでCLCが変わるので要注意！

悩むくらいなら、後からつけられないものはつけて!! オプションには、メーカーオプションとディーラーオプションの2種類があります。メーカーオプションは、車両本体が工場で製造されるタイミングで取り付けられるため、購入後に後から追加することが出来ません。実はオプション品は、売却時の査定価格にも大きく影響が出る場合があります。ここで、実際の例を見てみましょう！

**例①** 2023 年式 レクサス UX250h Fスポーツ (サンルーフ 11万円)  
サンルーフなしの査定価格 390万円 → サンルーフありの査定価格 430万円  
査定価格 40万円UP

査定アップ額 40万円 - サンルーフ 11万円  
= **CLC 29万円**のお得！

**例②** 2021 年式 セレナeパワー ハイウェイスターV (プロパイロット 22万円)  
プロパイロットなしの査定価格 240万円 → プロパイロットありの査定価格 270万円  
査定価格 30万円UP

査定アップ額 30万円 - プロパイロット 22万円  
= **CLC 8万円**のお得！

いかかでしたでしょうか。今回の失敗は、道ですれ違う度に「かっこいいなあ～」と後悔したという車に対する満足度(CLE)のお話でした。しかし、実はオプション品はCLEだけでなくCLCにも大きく影響します。CLEとCLCのバランスが大事です。特に弊社コンサルタントはCLCのプロですので、お車選び、装備選びは、私たちに相談ください！



**CLC**® (カーライフコスト)とは？

「買う時の金額」 - 「売る時の金額」 = カーライフにかかった金額  
このカーライフにかかった金額のことを **CLC**® と言います  
例えば新車を300万円で購入→3年後に200万円で売却=3年間のCLCは100万となります。

皆さまのお車  
失敗談を募集中!!

失敗談の投稿はスマホはこちら▶▶  
PC▶ <https://s-el.jp/e/d>

紙面掲載の方はQUOカード1万円分をプレゼント





# 実録商談レポート ~コンサルタントがお答えします!~

**Q** 期間限定で乗るなら、どっちがお得なの...!?



今回は、商談で実際にご相談いただいたお悩みをご紹介します。

「単身赴任が決まったのですが、車がないと生活が出来ないような田舎で... 2年間という期間だけなのですが、どんな車に乗るのがお得なんでしょうか？」

## お客様が最初に考えられていた案

## 私たちコンサルタントによるご提案



購入価格や維持費の安い中古の軽自動車はどうか...

中古車：ワゴンR



購入金額

100万円

2年後  
車両売却金額

50万円



2年後に売却されるならリセールの良い新車をオススメします!

新車：ヤリスクロス



購入金額

250万円

2年後  
車両売却金額

220万円

## 2年間のCLC<sup>®</sup>

中古車 ワゴンR  
購入金額 100万円 - 売却金額 50万円  
= **50万円** ...①

新車 ヤリスクロス  
購入金額 250万円 - 売却金額 220万円  
= **30万円** ...①'

### 2年間の維持費

自動車税 (年2回分)	2.2万円
ガソリン代 (24.4km/L × 15,000km)	9.8万円
メンテナンス代 (オイル交換程度)	1.5万円

**13.5万円** ...②

### 2年間の維持費

自動車税 (年2回分)	6.1万円
ガソリン代 (19.4km/L × 15,000km)	13.1万円
メンテナンス代 (オイル交換程度)	2.0万円

**21.2万円** ...②'

### 2年間のTCLC (トータルカーライフコスト)

CLC ① + 維持費 ②  
= **63.5万円**

### 2年間のTCLC (トータルカーライフコスト)

CLC ①' + 維持費 ②'  
= **51.2万円**

**結論**



今回のお客様には、約**12万円**お得になるヤリスクロスをおすすめしました!!

※常に中古車のコストが高くなるわけではありません。あくまでも今回のご相談時の例です。

### ◆どんなお乗換えでもご相談に乗ります!◆

奇跡査定センターでは、お客様の使用状況に応じてカーライフコンサルタントが最適なお車選びのお手伝いをさせていただきます。お乗換えの際はお気軽にご相談ください! 店舗へ行く時間がない、そんな方も右記コードから湘南える専用フォームにてご相談を受け付けていますので、ご利用下さい。



PC▶ <https://s-el.jp/e/s>



実は中古車は、販売価格の中に含まれる"中間(流通)コスト"がかさんでいる場合があります。そのため、買う時お得に感じて、数年後に売却する時には査定額がつかなかった...という事も多くあります。また、維持費(税金や燃料代など)が安いからと言って軽自動車を選ぶより、今回のようにCLCが良い(リセールが良い)車を選んだ方が結果的にお得になることが多いです。

カーライフコンサルタント 船越歩



愛車の査定に奇跡を起こす!  
**奇跡査定センター**

**SUV部門**

2024年7月~9月

ディーラー査定との差額

驚愕の**1**位

トヨタ 令和3年式  
ランドクルーザープラド TX



新車購入時の  
ディーラー下取り価格

**186**万円

奇跡の査定

**300**万円



**差額 114**万円

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り査定	奇跡の査定	差額
2	スズキ	令和2年	ジムニーシエラ	JC	200万円	272万円	72万円
3	ホンダ	令和4年	ヴェゼル	G	170万円	230万円	60万円
4	三菱	令和4年	アウトランダー	PHEV P	400万円	459万円	59万円
5	ニッサン	平成28年	エクストレイル	20Xtブラックエクストリマー X エマブレパッケージ	60万円	118万円	58万円
6	マツダ	令和5年	CX-60	25S Lパッケージ	250万円	294万円	44万円

💡 SUVのここがオススメ! 💡



藤沢橋店  
カーライフ  
コンサルタント  
飯島 玲美



大きくて車幅もあるSUV。いくらリセールが良いと言っても、女性や運転に自信のない方からは敬遠されがち…って、ちょっと待って下さい! 実はそんな方にこそSUVがオススメなんです。右の写真を見て下さい。私たち奇跡査定センターが、日々お車の査定をしていてお客様がよく擦ってしまっている箇所ナンバー1 (内輪差による縁石への接触) なのですが、SUVの場合は車高が高いので、この部分はぶつけないです。また、車高が高いということは、もちろん運転姿勢での視線位置も高く、意外と車体の四隅 (ヨスミ) を見渡せます。さらに万が一事故の際にも、その頑丈な車体から、安全面はばっちりですし、頑丈ゆえ、ぶつけてしまっても比較的修復歴 (事故歴) 車の判定にもなりにくいのです。

かんたんウェブ  
無料査定 プレゼント付き

PC▶ <https://s-el.jp/e/m>



ウェブ査定でもれなく  
QUOカード 1000円分プレゼント!  
今すぐ売却予定のない方もOK!

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

★愛車を高く売りたい方  
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!  
**奇跡査定センター**

フリーダイヤル  
0120-552-113

ここに  
**0120-552-113**  
いいさい

営業時間 10:00~19:00  
定休日 火曜日 (祝祭日は営業)

車買取専門店 ISO9001取得企業  
プライバシーマーク取得

HP [www.satei.net](http://www.satei.net)



スマホはこちら

《運営会社》**エコノミー湘南**  
許可番号: 神奈川県公安委員会  
古物売買許可番号 452680000292号





# STOP 消費者トラブル③

あの手の手のだましの手口。事例を知ってトラブルを未然に防ぎましょう。

## 突然パソコンに警告画面 サポート詐欺に注意を

監修：藤沢市消費生活センター

### どう対処する？

不審な広告やURLをクリックして警告表示や警告音が出ても、画面に表示された連絡先には絶対に電話をしないでください。

大手コンピューターソフトウェア会社が警告表示を出し、電話をかけるように求めることはありません。サポート契約の支払いのために、電子マネーの購入やクレジットカード情報の入力を求められても応じてはいけません。警告表示が出たら、Escキーを長押し、警告画面の右上に表示された×ボタンを押す、あるいはCtrlキー・Altキー・Deleteキーを押す、画面右下の『電源ボタンアイコン』をクリックし『再起動』を選択します。

ただし再起動すると保存していないデータが失われる場合もあります。対応に困ったら「独」情報処理推進機構情報セキュリティ安心相談窓口 TEL 03-5978-7509に相談を(土・日曜・祝日、年末年始を除く10:00~12:00、13:30~17:00)。

藤沢市消費生活センター TEL 0466-50-3573

藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所本庁舎4階 電話または来所の相談受け付け 月曜~金曜 9:00~12:00/13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)

### Case

自宅のパソコンでインターネットを利用していた時、突然「このパソコンはウイルスに感染しています」と大音量の警告音と警告画面が表示されました。

画面には大手コンピューターソフトウェア会社のロゴとともに電話番号も表示されていたので、電話で連絡しました。

指示されたとおりに対応したところ、パソコンの遠隔操作が始まり、直すには4万円かかるとのことでした。そして、その代金の電子マネーをコンビニで購入するように言われました。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

- 例えば... 契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など

詳細はこちら



https://s-el.jp/p/fs

消費者ホットライン 188

消費者ホットライン188に電話をすると近くの消費生活相談窓口につながります。土日・祝日も対応可(年末年始12月29日~1月3日を除く)



## 10/26(土)・27(日)ハロウィンイベントで盛り上がる シールラリーでお菓子をゲット!

主催/ODAKYU 湘南 GATE、湘南藤沢OPA

参加無料

ODAKYU 湘南 GATE、湘南藤沢OPAをめぐる シールラリー

日時 10/26(土)・27(日) 11:00~16:00 会場 ODAKYU 湘南 GATE、湘南藤沢OPA

参加方法 当日受け付けで参加OK!

- ①上記MAPのカード配布場所Aでシールラリーカードをもらおう!
- ②目印の看板があるお店を回って、「合言葉」を伝えらるとお菓子とシールがもらえるよ
- ③さらに合計10店舗分(各施設5店舗ずつ)のシールを集めたらコンプリート!「お菓子の詰め合わせ」をプレゼント。上記MAPのお菓子交換所Bで交換しよう

※シールラリーカードがなくなり次第終了



### <参加店舗>

#### ←この看板が目印

- ◆ODAKYU 湘南 GATE マルシェドフルエプリウス/コレパン/テッサン/Hampsted/kapuwa/La Belle Vie/ドックラッセ/Cachette/23区/ピースリー/スタンドオンbyスポーツマリオ/群言堂
  - ◆湘南藤沢OPA 銀座コージーコーナー/フローラルウィンス/ビス/ココマンナ/ワウワレモネード/珈琲屋OB/スーツセレクト/ブラックアニー/ムラサキスポーツ/イオン
- ※変更になる場合もあります

ハロウィン直前の週末、10月26日(土)・27日(日)は、藤沢駅前前のODAKYU 湘南 GATE、湘南藤沢OPAに集合!

この2つの施設では、ハロウィンイベントとして、「シールラリー」が開催されます。まずシールラリーカードを配布場所(A)で、10店舗分のシールを集めたらコンプリート!

コンプリート。お菓子交換所(B)で「お菓子の詰め合わせ」をプレゼント!当日現地受け付けで、仮装なしでも参加OKなので、気軽に楽しんでください。

企画/運営 湘南える新聞社 0466(52)7448

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

バックナンバーはこちら↓↓↓

今回はちよつと番外編になりますが、投資する自分の能力、つまり原資の種類について勉強していきます。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

このコーナーでは学校で教えてくれない社会的な知識を学び、幸せになるための(不幸にならないための)正しい考え方についてお伝えします。

過去2号で「自分の能力を自分の未来に投資する」・「正しい投資・間違った投資」について話をしました。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

学校で教えてくれない 社会の授業 「大切な投資の話③」 「美人」という原資 (原資の価値) <若手に読ませてあげてください>

新入社員は社会人としての原資が少ない。社会人3年~5年で投資活動の優劣が決まる(仕事に対する考え方の癖が決まる時期だから) (前号)

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

ご意見・ご感想を、お待ちしております。紙面採用でプレゼント QUOカード(¥5000) https://s-el.jp/sha



次号では資産の例を仕事・仕事以外の2つの側面から学んでいきます。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

「美人・イケメン」という資産は劣化する。という例題で、原資の種類について学んでいきます。その前に、前回までの授業のおさらいをしましょう。

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど...スタッフが都度更新します。どうぞお見逃しなく!

## 公式 SNS 随時更新中!!

Instagramはこちら https://s-el.jp/ig

Xはこちら https://s-el.jp/tw





# 11/2(土) 辻堂・神台公園で 開催!



FUJISAWA

子どもから大人まで参加OK!  
交通事故防止について楽しく学ぼう

# 交通安全フェスタ

**日時** 11月2日(土)午前10時〜午後4時  
※雨天・荒天の場合、11月3日(日)に順延  
**会場** 神台公園(藤沢市辻堂神台1-6-2)  
JR辻堂駅北口から徒歩5分

## 事前申し込み制

小さいお子さんに  
「楽しく・安全に・ためになる」  
自転車の乗り方を教えます!

## 自転車の 乗り方教室

●用具を使って基本的な  
走行練習(35分)

グリーンベルト、一本橋、  
シーソー、スラロームで  
自転車走行スキル向上

●クロージング+集合写真の記念撮影(5分)

主催:ウィーラーズスクール・ジャパン藤沢  
対象:自転車に乗ることができる子ども(4歳~小学生)  
開催時間:午前の部10:40~11:20、午後の部12:50~13:30  
募集人数:各回20名 参加費:なし  
※傷害保険料として100円(当日会場本部でお支払い)  
※QRコードから、参加に関する注意事項をお読みください



事前  
申し込み  
方法



<https://s-el.jp/t/jn>

上記QRコードから  
お申し込みください。  
募集人数に達し次第、  
受け付け終了  
最終締め切りは  
10/30(水)正午

開催については湘南えるの  
HP、SNSで確認を



<https://s-el.jp/ig>



<https://s-el.jp/tw>



<https://shonan-el.co.jp/>

事前申し込みをして  
当日会場で豪華賞品を当てよう!

## 来場者プレゼント 大抽選会

- ・Amazonギフトカード1万円…1名様
- ・トイザらスギフトカード5000円…2名様
- ・新江ノ島水族館ペア招待券…3名様
- ・協賛ディーラー賞…10名様

(ディーラー5社からのステキな  
オリジナルグッズのセット)

※写真はイメージ

### 事前申し込み方法

下記QRコードから  
お申し込みください。  
受け付け確認メールを  
当日会場本部で提示の上、  
番号札を受け取ってください

締め切りは10/30(水)正午

賞品当選発表は  
当日12:20ごろステージで!



<https://s-el.jp/t/kp>



ちよい乗り系125  
APTRIKES125



<https://s-el.jp/c5/19>

### カーター

12

バイクとクルマのいいとこどり!  
笑顔になるトライクを見に来て  
ちよい乗り! ちよい載せ! ちよ  
便利! Aptrikes125は  
笑顔になるトライクです。バイクとク  
ルマのいいとこどり。普通自動車免許  
で運転でき3人乗車可能。車検や車庫  
証明も不要です。イベント当日は、大  
好評のAptrikes125のほか  
に、開発中新商品のAptrikes  
250を展示します。一部車両は実際  
に見て、触って、シートに座ってい  
ただけます。お父さん、お母さん、こ  
れがお子さまのヒーローになれるよ。  
ご来場を心よりお待ちしております。

### 村田製作所

7



muRata  
INNOVATOR IN ELECTRONICS

お子さまを危険から守るために  
交通安全教育に特化したブザー  
村田製作所が開発した交通安全ブザ  
ー「こえか」は、交通事故防止に特化  
した子ども用端末です(写真左)。  
事前に交通量の多い交差点や見通し  
の悪いところを「声かけ地点」として  
登録しておくことで、そこに近づいたとき  
に端末から「左右確認してから渡って  
ね」など、保護者の音声で注意喚起を  
します。  
ブザーでは「こえか」の体験を実施  
いたします。ぜひ参加して、お子さま  
の交通安全意識を高めませんか。

### 生活協同組合ユーコープ

8



<https://s-el.jp/c5/21>

無料試食  
生協の宅配「おうちCO-OP」  
は、毎日の暮らしに必要な生鮮品、加  
工品、お米、飲料、日用雑貨などを  
案内しています。毎週1回ご注文の商  
品を玄関先までお届けしています。毎  
日のお買い物も、もっと楽しくも  
豊かに。さまざまなサービスで組合員  
の暮らしを応援します。  
イベント当日は、「おうちCO-OP」  
の人気商品の中から、プリン、ヨ  
ーグルト、アイスの無料試食を行っ  
ております。ぜひお気軽にお立ち寄り  
ください。

### 三共自動車学校

6

手作りパン販売や入校案内クイズ  
藤沢本町駅徒歩5分。神奈川県公安  
委員会指定卒業生は試験会場で実  
地試験が免除。学科教習は対面とオン  
ラインが選べます。オンライン学科は  
24時間いつでも受講  
可能。イベント当日  
は教習所職員による  
手作りパンの販売、  
入校案内クイズなど  
盛りだくさん。当日  
は教習車乗車可能で  
す。遊びに来てね!



### ミソラとおひさまと

9

楽しい交通安全ワークショップ  
「家ででも学校でもない、もっと気軽  
に親子が集まれる場を作りたい」と生  
まれたのが、みんなで子育てする場  
「ミソラとおひさまと」(鎌倉市長谷)  
です。イベント当日  
は、「保護者による  
学んで楽しい交通安  
全ワークショップ」  
を開催。「シッター  
相談会」も開催しま  
す。ご家族で気軽に  
遊びに来ませんか?



### kannna

10

マイクロプラスチックでアート作品  
海に漂う、マイクロプラスチックな  
どを使用したハッピーなアート作品を  
作るワークショップを開催。「ゴミが  
ゴミでなくなる」そんな可能性や、今  
の海の現状・地球について考えても  
らうきっかけになればうれしいです」  
と、kannna  
(カンナ)さん。人も  
自然の一部と考え  
共存していくピース  
フルな制作活動をし  
ています。



### ガレージ湘南

11

名車バイク4台に乗ろう  
「ガレージ湘南」は、長く愛車に乗り  
続けたい人のためのレストア・エンジ  
ン、オーバーホール専門店。当日はバ  
イク4台に乗ることが出来ます。①ハ  
ーレーダビッドソン  
②スズキGSXR1  
000(JSB全日  
本ロードレース出場  
車両) ③ホンダN  
SR250R ④ス  
ズキGS1000。  
お子さんも歓迎!





### おなががすいたら キッチンカーへgo!

- INDIAN SUMMER CARFE
- ちぢずいも ● ガレージ湘南
- 櫻井興業

コーヒーや焼きいも、海鮮を使ったメニューなど勢ぞろい!

綿菓子・ポップコーン  
射的・スーパーボールすくい  
ヨーヨーすくいなど、  
楽しい屋台がたくさん!



主催：湘南える新聞社  
後援：藤沢市  
協力：ヤマト運輸  
ウィーラースクール・ジャパン藤沢  
協賛：出展各社

### 神台公園 会場案内図



「行政ブース」にはパトカーや白バイなど、働くクルマが集合! 間近で見学できます。また、自転車に付ける「オリジナル KEEP LEFT プレート」のワークショップも開催します。

- 1 ウィーラースクール・ジャパン藤沢
- 2 KEEP LEFT PROJECT
- 3 ヤマト運輸  
「クロナコヤマトはたらくるま」の乗車体験ができるよ!
- 4 藤沢市防災安全部  
防犯交通安全課
- 5 藤沢警察署

「自転車は左側通行」という意味のプレートを作るよ!

### ステージイベント | タイムスケジュール |

- ◆ 10:00~10:20 **チャリーディング**  
CLEEKS&CLOVERS
- ◆ 10:40~11:20  
自転車の乗り方教室(午前の部)
- ◆ 11:40~12:00 **フラダンス**  
FEITA Polynesians
- ◆ 12:20~12:50  
**プレゼント大抽選会**
- ◆ 12:50~13:30  
自転車の乗り方教室(午後の部)
- ◆ 13:50~14:10 **フラダンス**  
カロケメレメレ・フラスタジオ
- ◆ 14:50~16:00 **ライブ**  
駄菓子屋ROCK

## ディーラー スタンプラリー

「車両ブース」で展示をしているディーラー各社をまわってスタンプを集めよう。スタンプカードはステージに向かって右側にある本部でもらってね。

**すべて集めたら、本部でお菓子和交換できます!**

### ウエイズトヨタ神奈川



サボカー体験の様子(当社取り組みイメージ)



<https://s-el.jp/c5/16>

**新車両展示や商談会を実施**  
県下最大級の店舗数を有する「ウエイズトヨタ神奈川」は、「新しいうれしい!」を皆さまにお届けできるよう、地域社会とともに「想い(おもい)をひとつに」成長を続ける企業です。サポカー体験会の開催による「高齢者ドライバーの安全運転の推進」、安心してお子さまが暮らせる街づくりの実現を目指した「子ども110番」への登録など安心安全なモビリティ社会を目指しています。当日は車両展示および商談会を実施いたします。皆さまのご来場をお待ちしています。

### ブジョー湘南藤沢



**ブジョーならではの特別な存在感、プレミアム感を体感しませんか?**  
ファミリー層におすすめのモデルを展示します。今回新しくイメージチェンジをした新型「リフター」をはじめ、SUVの中でもひととき存在感があり、自由自在にアレンジが可能な7つの独立型シートが使い勝手の良い5008、そして「コンパクトながら、とても扱いやすい」と人気の2008の3台です。特別な存在感、プレミアム感を持つブジョーをぜひ体感してみてください。HPはこちら <https://s-el.jp/c5/18>

### 神奈川スバル



**高性能「アイサイト」を模擬体験できるワークショップを開催**  
SUBARU(スバル)の高性能「アイサイト」を模擬体験できるミニカーを使った、お子さまから大人まで楽しめるワークショップを開催します。アンケート回答で、もれなく交通安全グッズをプレゼント!  
また、イベント限定で、SUBARUライフセーバーカーを特別展示します。「いのちを守る」活動を一緒に応援して広げよう。写真撮影&SNS投稿でオリジナルグッズをプレゼント! HPはこちら <https://s-el.jp/c5/20>

### フォルクスワーゲン 湘南藤沢



**安全性も進化した名高い輸入SUV 新型「T-Cross」など展示**  
大人心をくすぐる遊び心や乗り心地はもちろん、予防安全・衝突安全・二次被害防止など、自動車の安全性を進化させてきた「フォルクスワーゲン」。当日は、輸入SUVの人気車種として名高い新型「T-Cross」(画像はイメージ)をはじめ、街乗りもロングドライブも余裕なフル電動SUV「ID.4」、レトロ感あるオシャレなキッチンカー「T6 Woody」を展示予定。また、今秋から来年にかけての新モデルデビューに合わせて、4車種の予約注文も受け付け中です!

### ヤナセ戸塚支店



**メルセデス・ベンツ最新モデルで未来の交通安全を体感しよう**  
ヤナセ戸塚支店は、メルセデス・ベンツの最新モデルを3台展示します。革新の電動モビリティ「EQ」シリーズをはじめ最先端の車を通じて、環境に優しい未来の交通を提案することも、安全性の高い車両をご覧いただけます。それぞれの車に搭載された最新の安全技術やドライバー支援システムを実際に体感し、未来の交通安全に対するメルセデス・ベンツのビジョンをぜひお確かめください。HPはこちら <https://s-el.jp/c5/23>





えるレポーター Miaさん

### フレンチの名店で 美食の秋をいただきます

JR藤沢駅南口から徒歩5分に、「ミシュランガイド横浜・川崎・湘南2015特別版」で良質な料理をお手頃価格で提供する「ビブグルマン」に選ばれたフレンチビストロ「ラ・ボンヌ・パレット」があります。

敷居の高いフレンチですが、多くの方に気軽に楽しんでほしいというシェフの思いから、ランチは3つのコースから選べて1650円からとトライしやすいお値段です。どの料理もとてもおいしいのですが、前菜のトマトのムースとメインの「やまゆりポークの真っ黒煮込み」はファンが多く、私も大好きなメニュー。メインは週ごとに変わるので、これからも季節ごとの料理を楽しみに訪れたいと思います。



ランチコースから、選べるメインプレート「やまゆりポークの真っ黒煮込み」

#### La Bonne Palette (ラ・ボンヌ・パレット)

TEL 0466-47-3230  
11:00~14:30 (L.O.13:30)、18:00~23:00 (L.O.22:00)。日曜定休。藤沢市鶴沼花沢町13-9、ハナザワビル1階。QRコード (<https://s-el.jp/c5/02>) からHPへ



えるレポーター もりゆいさん

### 素材にこだわる かわいく上品な焼き菓子

小田急線本鶴沼駅から徒歩数十秒の「ベイクスタンド エクラ」を紹介します。焼き菓子をはじめ、素材にこだわる季節のフルーツを使用したケーキ類もあります。味はもちろんのこと、見た目もかわいく上品で、ショーケースに並んでいるケーキを見ているだけでもウツリ。また、エクラのお菓子に合わせた市内荳蒲沢にある「7325 (ナミニコ) コーヒー」のオリジナルブレンドも注文できます。ケーキと一緒にイートインとテイクアウトが可能です。

また、店舗奥にはヘアサロンが併設され、施術時間によっては、エクラで購入したものを食べながら待つこともできるそうです♪



#### bake stand ecLat (ベイクスタンドエクラ)

TELなし。火・水・土曜11:00~16:00。不定休あり。藤沢市本鶴沼2-13-19-1、MYWILL湘南1階。QRコード (<https://s-el.jp/c5/03>) からInstagramへ

今年5月にオープンした焼き菓子屋さん。店主(写真右)のこ主人(左)は、併設のヘアサロンの営み、夫婦二人とも笑顔がすてきです。



えるレポーター リカさん

### 深い知識と愛で語られる 古伊万里沼にハマります

「知永古美術館」と併設のレストラン&カフェ「菜茶房」を訪ねました。館内には知永子館長が約40年かけて蒐集(しゅうしゅう)した江戸時代の伊万里焼や時代筆筒(たんす)が展示され、藍の色が印象的な古伊万里や金具遣いが特徴的な民具が見られます。

「菜茶房」では美術館の企画にちなんだランチを提供。今回は「江戸の庶民の器」というテーマに合わせ、江戸の4大名物とされるウナギ・寿司・天ぷら・そばを古伊万里の器でいただくことができました。他にもナスのずんだあえなど、丁寧に繊細なお料理が盛りだくさん。おすすめはランチ付き見学の3500円のコース。11月半ばごろから新しい企画展が始まります。



スイーツとコーヒー(紅茶)付き。美術館のガイドもお願いできます

#### 知永古美術館・菜茶房 (ちえこびじゅつかん さいさぼう)

TEL 0466-33-0624  
11:00~16:00 (入館15:00まで)。月曜・第4火曜休み。藤沢市辻堂東海岸1-7-38。入館・ランチともに予約制。P有。QRコード (<https://s-el.jp/c5/17>) からHPへ



## おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる 相模湾の食べられる魚のお話



水槽のお掃除役としても大活躍

### vol.59 カゴカキダイ

丸みのある体に突き出した口先、黄色に黒い縞(しま)模様が特徴のカゴカキダイ。熱帯魚のような雰囲気がありますが、相模湾で普通に見られる種類です。江の島で釣れたり、幼魚が網に入ったりすることも。脂がのった成魚は、うま味と風味があつてとてもおいしいので、塩焼きやから揚げなどで食べてみてください。愛らしい幼魚は、比較的丈夫なので、海水魚飼育初心者向けにおすすめです。「えのすい」では、相模湾大水槽の他にも、あちらこちらの水槽で飼育しています。実は、お掃除役のカゴカキダイたちで、放っておくと至る所にびっしり繁殖してしまうイソギンチャクを食べてもらっています。私たち人間は、こすり落としたイソギンチャクの刺胞で大変な目に合うことがしばしば。きれいに平らげてくれるのは、本当に助かります。愛らしいだけではない、カゴカキダイたちの活躍にも注目です。

(新江ノ島水族館 岩崎 猛朗)

#### 新江ノ島水族館

TEL 0466-29-9960  
藤沢市片瀬海岸2-19-1  
営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を

HPIはこちら   
<https://s-el.jp/enosui>

## NEW SHOP

### 鎌倉 KAMAHAM PLUS+ (カマハムプラス)

鎌倉の小町通りに老舗ハム・ソーセージメーカー鎌倉ハム富岡商会在手掛ける新ブランドが「KAMAHAM PLUS+」としてリニューアルオープン! 熟成されたももハムを目の前でスライスする「ライブスライスパフォーマンス」や、写真映えするとんとん棒、HAMAHAM コロケ、鎌倉ドッグなど食べ歩きにもぴったりな多彩なワンハンドメニューがそろいます。鎌倉散策のお供にいかが?



(上) 切りたての「魅惑のももハム (500円)」はふわっとした食感で五感を刺激! (左下) 「鎌倉ドッグ (600円)」、(右下) 顔に重ねると子豚フェイスになれる「とんとん棒 (350円)」

DATA  
TEL 0467-25-1864 / 鎌倉市小町2-2-19 相模屋ビル1F (鎌倉駅徒歩3分) / 営業時間: 10:00~18:00 / 水曜定休、年末年始 (12/31~1/1)  
▼Instagramはこちら (右記QRコードからもアクセス可) <https://www.instagram.com/kamaham.plus/>

<https://s-el.jp/c5/13>



## ご覧の「湘南える」を配布しませんか?

家の近所で 空いている時間に 月に1~2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、  
ご自分のペースでできるお仕事です

お問い合わせはこちらまで  
湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449 <https://s-el.jp/hfs>

## サービスレジデンス内の レストランホール スタッフ大募集!

パートさんは定年無し、長く安定して活躍いただける環境です!

勤務地 **パークウェルステイト湘南藤沢**  
(神奈川県藤沢市辻堂元町六丁目1018-1) ※藤沢駅・辻堂駅よりバス、「藤沢SST前」より徒歩5分

①時給 **1,200円** ②時給 **1,300円**  
※①②ともに8時間勤務できる方: 時給 **1,350円**

フードサービスの提供(ONODERA GROUP) 受付:平日9時~18時  
**株式会社LEOC** TEL.03-5220-8574  
【本社】東京都千代田区大手町1-1-3 大手センタービル17階

## 2024 Vol.8 ベルサポ VOICE GO! Bellmare!! 'キーマン' スペシャル

今季の残り試合も数えるほど。最終節まで全勝を目標に、今月のベルサポVOICEは「キーマン」スペシャルです。勝利への鍵をにぎる選手は誰? いつも元気なサポーターの皆さんに聞いてみました☆



1 福田翔生選手 2 勝利には点を獲るしかないから! 3 福田翔生選手/一生懸命だから、田中聡選手/皆を支えているから 4 ベルマレらしく戦おう!



1 平岡太陽選手 2 魂があふれるプレー 3 田中聡選手 4 みんなを楽しませるサッカーを、ずっと!



1 阿部浩之選手、ソノボムグン選手、ルイス フェリッピ選手 2 上手だから。かっこよくて好きだから! 3 福田翔生選手、ソノボムグン選手 4 残り試合、全勝!

11月ホーム戦日程  
9日(土) 14:00~ VS 北海道コンサドーレ札幌  
30日(土) 14:00~ VS 横浜F・マリノス

## あなたの時計がよみがえる

オーバーホール(分解掃除)をメインに腕時計の修理、販売も行っています。

オーバーホールの見積もりは無料!  
電池、ベルトはその場で交換!

クイック時計修理 さいか屋藤沢店  
藤沢市藤沢555(さいか屋藤沢店1階) HPIはこちら  
営業時間 10:00~19:00  
Tel.080-4617-3066 <http://quick-watch-repair.com>

店舗リニューアルオープン記念 「えるを見た」で  
電池交換 ベルト購入 **10%引き**  
有効期限 10/26(土)~11/30(土)  
●藤沢店のみの有効●

えるスポーツキャスター SNSのフォローをお願いします!  
EL SPORTS CASTER  
頑張ってます☆

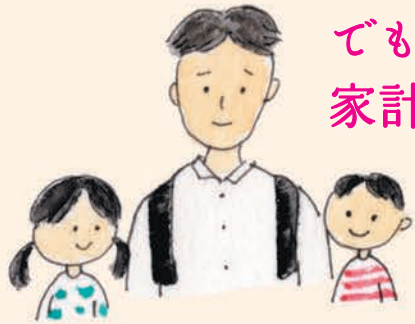
Bellmare 湘南ベルマーレの最新情報はコチラ <https://www.bellmare.co.jp>

えるレポの「好き」



# 聞いて、野田さん。

給料がやっと少し上がった。  
でも支出はもっと増える。  
家計はきびしいです。



ものの値上がりにお給料のアップが追いついていませんよね。私たちは最低賃金のアップ、賃上げのための適切な価格転嫁、公立小中学校の給食費の無償化をはじめとした教育の無償化などを実現させます。がんばっている家計を、いろいろな方面からバックアップします。

お米が急になくなったり、  
高くなったりしてますが、  
日本の食料、大丈夫でしょうかね。



農家さんへの支援も、新たに農業をはじめたい人への支援も不十分。水田の喪失につながりかねない法改正もありました。今の日本の食料自給率はたった38%。私たちは、まずは50%を目指して、日本の食料を守る制度を皆さんと一緒につくります。



息子と娘には進みたい道に進んでほしいので、  
いま必死に稼いでいます!!

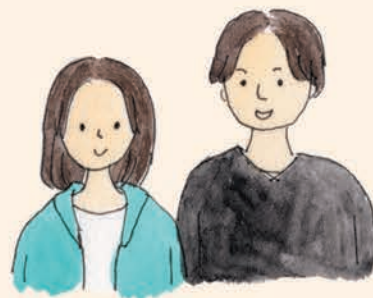
お母さんの想い、本当に素敵です。でも、教育費は本当に高いですね。そもそも国がもっとお金を出して人を育てなければいけません。私たちは、18歳まで月1万5千円の児童手当の支給、国公立大学の授業料無償化、私立大学・専門学校には同額程度の負担軽減を実施します。

実家の父が心配な状況で。  
兄か私が仕事を辞めて  
介護することになりそう。

お父様のこと、心配ですね。いまあちこちで起きている介護離職をなくそうと、私たちは介護サービスの質・量の拡充、介護休業の通算期間の延長など、介護する家族の立場に立った環境を整えていきます。高齢者の孤独・孤立対策なども講じます。温かい長生き社会にしたいと思います。



結婚後も  
それぞれの名字で  
生きていきたいなあ。



私たちも選択的夫婦別姓を導入するための法律の改正を訴え続けています。経済界も政府に選択的夫婦別姓の提言を行っており、多くの企業も女性活躍が進む今、必要な制度として望んでいます。一日も早く法改正を実現したいと思います。

地方に二人で  
移住しようかと。  
農業もやりたいなど。



心から応援します。実は今後20年で個人農家が120万人から30万人に激減すると推計されているんです。お二人のような方が農業に転職しやすい仕組みをつくることは、食料を支える意味でも、地方のコミュニティを支える意味でも大事なんです。



政治って  
変えられるの？

いい質問をありがとうございます。はい。変えられます。裏金という内緒のお金でつながっている古い人たちでは変えられませんが、政治を正せる人を国民の皆さんが選挙で選ぶことで、政治はもちろん変えることができます。



どんどん格差が  
広がっていく世の中では、  
孫たち世代が心配。

おっしゃるとおりです。かつて日本の経済は、『分厚い中間層』の存在が、安定した成長と活力の源泉でした。人への投資と、成長の柱となる産業への重点投資、さらに家計を底上げすることで『分厚い中間層』を復活させます。

立憲民主党代表  
野田佳彦が  
お答えします。



## 立憲民主党

The Constitutional Democratic Party of Japan

WEBサイトで私たちの政策やこれまでの活動をご紹介します▶





☆ 10/28月〜11/3日 11/4月〜10日



牡羊座: 3位 ためら... 山羊座: 6位 けれど... 水瓶座: 5位 計画性... 魚座: 10位 親切心... 牡羊座: 2位 周囲が... 山羊座: 7位 その場... 水瓶座: 5位 差別や... 魚座: 10位 目上の...

Shonan News 湘南ニュース

「デジタル市役所」10月から始動

藤沢市では、「無駄な来庁をしない(ぶじま)」を市民一人ひとりのニーズに合わせた情報を配信する「デジタル市役所」(ぶじま)が10月中旬にリリース予定。来年1月には公共施設の予約システムも予定。現在、子育て世帯向けキャンペーンも実施中。

「地球の歩き方 湘南・江の島」発行

藤沢市・公益社団法人藤沢市観光協会では、藤沢市の観光情報冊子を今年度一新し、「地球の歩き方 湘南・江の島」を作成した。持ち運びに便利なB5サイズ。24ページ、オールカラー。10月から藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、藤沢市役所観光課、市内各市民センターなどで配布している。

老若男女の幸せを目指して11月23日(土・祝)「新湘南ウェルビーイングフェスタ」初開催

アイパークインスティテュート、湘南鎌倉総合病院、三菱商事、横浜国立大学は、「第1回新湘南ウェルビーイングフェスタ」を11月23日(土・祝)、湘南アイパークで初開催。10月3日に地域メディアに説明が行われた。これを機に、従来の「村岡深沢ヘルスイノベーション」を「新湘南ウェルビーイングコンソーシアム」に改称し、一般社団法人新湘南ウェルビーイング協議会を設立。地域住民の健康と幸せを目指して最先端の科学技術を実装していく計画。同フェスタは入場無料。入場の事前登録は不要だが、一部プログラムに参加は事前予約が必要。詳細はHPを参照。

11/2(土) 湘南ふじさわジャズミーティングVol.5開催 ジャズの生演奏で藤沢のまちがスウィング!

観覧無料。メインステージは北口サンパール広場。11月2日(土)、「湘南ふじさわジャズミーティング」が開催されます。第5回の今回は、「ジャズとの邂逅(かいこ)〜音楽と出会う。感動と出会う」がテーマ。藤沢駅北口サンパール広場のメインステージには多彩な顔ぶれが出演します。

湘南のイベントをお届け! 情報パレット

第124回 鎌倉交響楽団 定期演奏会。日時 11/2(土) 14:00開演(13:00開場)。会場 鎌倉芸術館大ホール(鎌倉市大船6-1-2)。鎌倉で活動するアマチュア管弦楽団「鎌倉交響楽団」の定期演奏会。曲目はR.シュトラウス・4つの最後の歌、G.マーラー・交響曲第9番。入場料大人1000円(全席自由・当日券あり)。

2024年度 藤沢市委託事業 保育付(対面のみ)※要予約 就業支援セミナー 受講料無料。女性のためのデジタル事務人材育成。2025年1月18日〜2月22日 実践セミナー。13:30〜17:30 毎週土曜 全6回。講師 片岡 美紀。Fプレイス 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設。

湘南モノレール定期券・1日フリーきっぷ協賛店 現代風にアレンジした 鎌倉名物きんつば専門店。鎌倉・長谷エリアにある「鎌倉いここ」は、江戸時代の伝統和菓子「きんつば」の専門店。各種素材とあんこを練り上げた10種以上の変わり餡を自店舗で加工して蒸し上げます。現代風にアレンジした鎌倉名物です。



読者の笑顔をお届け **えるSmile** vol.8



フラを教えながら 人生を学ばせて幸せです

矢野 怜子さん (藤沢市在住・40代) 藤沢育ちですが、2年ほど都内で暮らしたとき、地元の良さに気付きました。湘南に暮らす人は自分の軸があるというか、好きなことを深めているから、話していて楽しい。私は20代からフラを始め、今では教える立場に。生徒さんは教え子というより同志のよう。人生を学ばせてもらって、感謝でいっぱいです。



**家計簿** コーティング

わが家の外食費は多すぎ? 節約して貯金すべきですか

Q 家族みんな外食大好き。月に6回ぐらい外食に行きます。月の食費9万円のうち外食費が4万円ぐらいです。節約して貯金をしたほうがよいのでしょうか。

横浜市・Yさん(40歳)、夫(44歳)、子ども(6歳)

A 食費全体はほぼ平均値。漠然とでなくゴールを決めて貯蓄を

わが家も外食が大好きなので、お気持ちとても分かります。使いすぎているのかを判断する目安としてまず平均値を見てみましょう。「総務省の家計調査2023年」によると40歳～44歳の勤労者世帯(世帯人数3.75人)の1カ月の食費の平均は、8万6361円。そのうち給食費を除く外食費は、1万6546円という結果でした。外食費だけ比べてしまうとYさんのご家庭は4万円ぐらいと、確かに多いかもしれません。ただ、食費全体としてみるとそれほど多いわけではないことが分かります。料理が好きで毎日お弁当を作っているとのことですので、工夫して外食以外の食費を抑えられているということですね。Yさん「食」をととても大切にしていると分かりますので、食にはお金をしっかりと使うと決め、気持ちよく使い、貯蓄額を増やしたいのであれば、食費以外で節約できないか考えましょう。

家計簿を見ると、すでに工夫して管理できていると思います。ただ、例えば、日用品など無駄がないか、通信費をもう少し下げられないか、

Table with income and expense details: 月間収入 (夫320,000, 妻30,000), 月間支出 (住居費110,000, 食費90,000, etc.), ボーナス収入 (夫650,000), ボーナス支出 (帰省費用150,000, etc.), 現在の資産 (預貯金5,500,000)

そのほかの用途不明金がないかなどもう一度チェックを。漠然と貯金しなければと思っている状態では、いくら貯めても不安は消えません。「教育費を貯める」と決めたのであればお子さんの進路(私立か公立か、受験をいつするか)に合わせていつまでにいくら貯めるとゴールを設定してください。そこから逆算し、毎年いくら貯金をすればよいのかを計画していきます。今の生活を大切にしながら将来のために貯めるという気持ちで家計管理をしてください。



秋山友美 ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中 採用にはクオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

あなたのイチオシスポットや写真を送って **オススメ 富士山&初日の出スポット募集!**

湘南える新聞社



定番から穴場まで、湘南で暮らすからこそ知っている絶景スポットを教えてください。皆さんのご応募をお待ちしています!

応募はこちら https://s-el.jp/p/sp

空気が澄むこれからの季節、富士山の眺めもより楽しめますね。そこで、湘南エリアにある「富士山が見えるスポット」「初日の出のスポット」を募集! あなたのおすすめの場所情報や写真を、湘南えるの紙上でシェアしませんか? 応募は左のQRコードから。応募締め切りは11月22日(金)正午。紙面で採用された方には、クオカードをプレゼント。皆さんのご応募をお待ちしています!

Present \*+\*+\*+\*+\* **読者プレゼント**

おつまみやおやつ、お土産にもオススメ! **ハム・ソーセージの新感覚スナック詰め合わせ**

15名様

鎌倉ハム富岡商會が立ち上げた新ブランド店舗「KAMAHAM PLUS+ (カマハムプラス)」で、新しい鎌倉土産として展開する「HAMSOBE (ハムソベ)」は環境を配慮した取り組み「アップサイクル」に着目した新商品。製造過程で発生するハムやソーセージの端材をスライス、乾燥させ再加工し、新感覚スナックに仕上げました。★HAMSOBE (モモ、ボンレス、レモン風味とパセリのソーセージなど6種の中から) オリジナル巾着入り3パックセット(1000円相当)を15名様に ※店舗情報詳細は、12面をチェック!



ハム・ソーセージ・ベーコンを掛け合わせ、商品名は「HAMSOBE (ハムソベ)」に

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫好きなクリスマスケーキは? (生クリーム・チーズ・チョコ・アイスケーキなど) ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「10/26号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/g/kh ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は11/23号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募受付期間 10/23(水) ~ 11/8(金) 正午 必着

応募はカンタン はこちら

9/14・28号 読者プレゼント 当選者発表 9/14号・居酒屋「497 (よくなる) 酒場」の5000円分お食事券: ありまるさん(藤沢市片瀬海岸)、ブルメリアさん(茅ヶ崎市今宿) 他3名様 9/28号・図書カードNEXT (3000円分): のんたんさん(藤沢市辻堂)、はるかちさん(藤沢市湘南台)、えいちゃんママさん(藤沢市白旗) 他2名様 応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

~教室内はすべて英語~ **「世界で勝負できる語学力」を身に付けよう!**



- ◆アフタークラス 幼児15:00~17:00 小学生16:00~18:00
◆サンデーエレメンタリークラス 9:00~15:00
◆レギュラークラス(2~6歳) 9:00~14:30
◆サタデークラス(2~10歳) 9:00~14:00
◆ベビー&マザークラス
◆英検クラス(戸塚校のみ) 18:00~20:00

スキルの高い授業を行う 小学部

☆ウインターコース参加者受付中☆ 12/23(月)~27(金) 見学&トライアルも受け付け中 神奈川県国際スクール 藤沢校・戸塚校 お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928

湘南えるからのお知らせ

次号予告 11月9日号は ・形にも注目! 藤沢の「もなか図鑑」 ・11/23(土・祝) 藤沢駅北口で「藤沢ワイン祭り」開催 月に1~2回、水・木・金曜日(3日間) 配布、ご自分のペースでできるお仕事です 健康のために この「湘南える」を配布しませんか? 業務委託

「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック! 発行日になっても手に入らない... そんな時は、ぜひ設置場所へ 約130カ所に設置 ●ODAKYU 湘南 GATE ●湘南藤沢OPA ●藤沢市役所 9階展望台 ●湘南モノレール全駅 ...etc. あなたののお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!



藤沢駅直結徒歩1分のオーパ3階  
金を売るなら今がベストなタイミング  
おたからや湘南藤沢オーパ店



藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い物についてに査定してもらえて便利と評判。

「今回、18金の基準単価が1万円を突破し、お客さまが金を売るのに最適なタイミングになったと思います。最近使っていないアクセサリー、チェーンが切れたネックレス、片方なくしたイヤリングが、数万円～数十万円になった事例も多数あります」と店長の後藤さん。買取品目の種類豊富な同店では、高級時計、貴金属・宝石類などの目利きに精通した後藤店長が気さくな笑顔で買い取り相談に応じてくれます。高額商品や数が多い場合は、出張買取も対応します。

【買取品目一例】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html  
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階  
営業時間10:00～21:00、年中無休  
(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)



おたからや



HPIはこちら  
https://s-el.jp/p/oo

精肉 対面コーナー 全品レジにて **20%OFF** にく 10/29の 肉の市 開店～閉店  
松阪牛・たかぎ厳選和牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております。  
タカギフーズ テラスモール湘南店 営/10:00～21:00  
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ  
楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的のみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関するお問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、  
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →  
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込単価です  
◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)  
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です  
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります  
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です  
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南  
える

藤沢市北部の遠藤・御所見エリア  
路線バスで行く  
秋の直売所めぐり

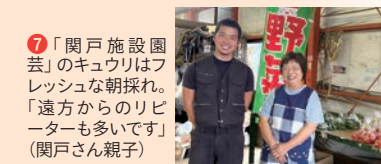
神奈中バス 湘19系統(湘南台駅西口～綾瀬車庫)  
辻33系統(辻堂駅北口～綾瀬車庫)  
湘南台駅西口(湘23系統)は、濃いピンクの車体が目を引く連節バス「ツインライナー」が走っています

地元ならではの新鮮なおいしさ

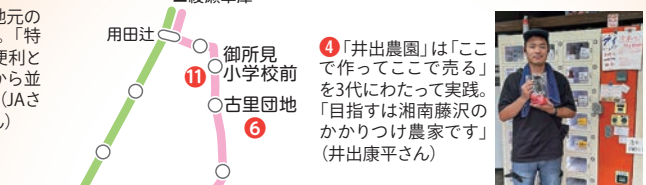
野菜 卵 豚肉 生産者から直接消費者へ!



1 「ごしょみ〜な」は地元の人に愛される直売所。「特に年配のみなさんに便利と喜ばれ、オープン前から並ぶ人が多くいます」(JAさがみ広報課の青木さん)



7 「関戸施設園芸」のキュウリはフレッシュな朝採れ。「遠方のリピーターも多いです」(関戸さん親子)  
9 藤沢市では数少ない養鶏所「金子養鶏」。手作業で丁寧に殻の汚れを取り除き、一個一個磨かれています。「良質な飼料で育てた味わい深い卵が自慢です」(金子さん夫妻)



4 「井出農園」は「ここで作ってここで売る」を3代にわたって実践。「目指すは湘南藤沢のかりつけ農家です」(井出康平さん)  
10 30年ほど前に始めた豚肉の直売所「みーとほうすKANEKO」。「手作りのメンチカツやコロッケは月に2000個も出ます。大忙しなんですよ」(金子京子さん)



1 「湘南果樹園」の隣はゴルフ場。「お土産に果物が人気です。リンゴも栽培しています」(宮崎さん親子)



3 JA遠藤支店奥にある「じものさん」。「26年前から続く直売所です。開店前から行列ができることも多いです」(組合メンバーのみなさん)

BUS バス停	直売所	内容	営業時間
藤沢ジャンボゴルフ前	1 湘南果樹園 遠藤3492 TEL 080-7617-4133	多種多様なフルーツ。秋はカキ、カボチャ、サツマイモなど。店頭には40kgのカボチャが飾られ、フォトスポットにも	7月下旬～11月末 9:00～16:00(売り切れ次第)
	2 ショウナン花園 遠藤6516 TEL 0466-48-3350	コチョウランの温室。豪華なお花をリーズナブルに	通年 13:00～17:00
慶応大学	3 じものさん 遠藤6588 TEL 0466-48-1161 (JAさがみ遠藤支店)	元祖藤沢の直売所。秋から冬にかけては葉付きダイコン、ジャガイモ、カブ、サツマイモ、フルーツ、コチョウラン(切り花もあり)	火・金曜 8:30～12:00
打戻大仲	4 井出農園 打戻2730 TEL 080-3447-2982	7種類のミニトマト、旬の野菜、トマトジュースや1月からはイチゴも。イチゴジャム各種やイチゴミルクの素も評判です	7:30～21:00 1/1～3休み
榎戸	5 和孝園 打戻1316	自販機でイチゴ「よつぼし」を販売	不定期(1月上旬～3月末ごろ) 9:00～売り切れ次第
古里団地	6 井出農園・団地マルシェ 古里団地集会所	井出農園がガールウイングの軽トラックで移動・対面販売。トマトをはじめ、旬の野菜や加工品などが人気	毎週金曜日 13:30～14:30 雨天中止
瀬郷(おそごう)	7 関戸施設園芸 瀬郷1154 TEL 0466-48-0798	年間通じて朝採れのみずみずしいキュウリ販売、プロコリー、レタス、ハクサイなども	通年 8:00～売り切れ次第
瀬郷公民館前	8 加藤園芸 瀬郷813 TEL 0466-48-1731	花と野菜苗、ハーブなど、生産種類は県内トップクラス。お花畑にいるような雰囲気。パンジーが人気	年中無休 10:00～17:00ごろ
堂の前	9 金子養鶏所 打戻3235 TEL 0466-48-2709	新鮮な鶏卵。多くのパティシエや料理人に長年にわたり愛されるコクのある味わい	通年 9:00～売り切れ次第
根下	10 みーとほうすKANEKO 打戻3392 TEL 0466-48-3536	養豚場直営。滋味あふれる豚肉(精肉・加工肉)を販売。その豚肉と自家農園のジャガイモなどで手作りのコロッケやメンチカツが評判	土・日・月曜日 10:00～17:00
御所見小学校前	11 ごしょみ〜な TEL 0466-48-2231	会場は火曜=JAさがみ御所見支店、土曜=御所見市民センター。野菜、パン、和菓子、切り花、総菜など	毎週火曜・土曜日 9:00～13:00

このほかにも多数の直売所があります。バスに乗って探してみるのも楽しみです。  
JAさがみ遠藤支店(遠藤6588) ⑧では毎年「遠藤地区農畜産物直売所マップ」を作成し、同店で配布しています。

湘南キッズデー SHONAN KIDS DAY



主催 湘南キッズデー実行委員会

共催 公園協会、オーチャー、サカタのタネ、小田急電鉄共同事業体

かいひんSUN-DAY

2024.11.3 SUN

9:00-15:00

※雨天の場合は4日(振休)に順延

辻堂海浜公園



まなぶ あそぶ つくる たべる であう

湘南を次世代に残し、繋ぐ  
～子ども達が1年で1番湘南を楽しむ日～

「明るい未来を描く電気自動車の展示」、「コロンビアの子ども達と交換絵日記」、「いろんな運動を体験しよう」、「緑日」、「マイクロプラスチックをアップサイクルしよう」、「建築端材を使ってD.I.Y.」、「鉄のことを知ろう」、「大きなパネルに塗絵塗り体験」、「ステージパフォーマンス」、「フリーマーケット」、「湘南グルメの祭典」……and more!