



今こそ知りたい

# 藤沢と浮世絵

歌川広重  
「富士三十六景 相模江之島入口」  
(画像提供: 電子博物館みゆネットふじさわ)  
上記作品を基にコラージュして制作

# 湘南える

Vol.126  
2025年1月11日

 **読者プレゼント**

平塚・荒井だるま屋の  
干支だるま(巳)を **5名様**



縁起物のかわいい干支(えと)だるま。  
干支の置物で運氣アップ!

藤沢「長谷部農園」  
甘く濃い味のイチゴを **3名様**



色つきもよく甘く濃い味わいの  
藤沢産イチゴはいかが?

>>>> 詳細は10ページ

発行 株式会社 湘南える新聞社  
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階  
湘南える新聞は  
●独自の厳しい掲載基準を設けています。  
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。  
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

**実は**

簡単・確実だから、  
約**27万店**に  
選ばれています

**もっと**

**知ってほしい**

# JMS

安心・安全のキャッシュレス決済サービスの導入はJMSにお任せください

JMSはカード会社3社の  
出資による決済代行



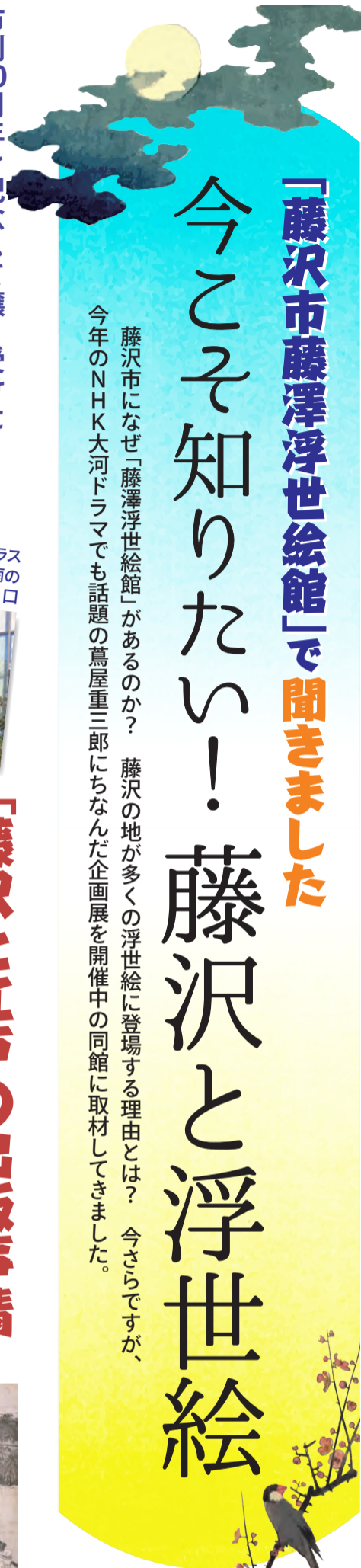


詳しくはこちら



<https://s-ej.jp/jms>





# 「藤沢市藤澤浮世絵館」で聞きました

## 今こそ知りたい！藤沢と浮世絵

藤沢市になぜ「藤澤浮世絵館」があるのか？ 藤沢の地が多くの浮世絵に登場する理由とは？ 今さらですが、今年のNHK大河ドラマでも話題の葛屋重三郎にちなんだ企画展を開催中の同館に取材してきました。

### 市制40周年を記念して譲り受けた江の島浮世絵コレクションが始まり

「藤沢市の浮世絵収集は1980年市制40周年を記念して、日本大学員文炳（くれ・ふみあき）元総長から譲り受けた江の島浮世絵コレクションを中心として始まりました」と教えてくれたのは、同館学芸員の益田亮助さん。

### 江の島や大山参詣道の入り口に位置し富士山・江の島を描く絶好のロケーション

以来、郷土資料の一環として、藤沢宿、江の島を題材とした浮世絵や、関連資料を収集し、1500点を超えるコレクションとして、藤沢宿、江の島場町である藤沢は、江戸庶民の信仰を集めた江の島や大山に向かう参詣道の入り口に位置し、浮世絵の題材として描かれた富士山や江の島を望める景勝地であったことから、多くの浮世絵に登場しています。



ココテラス湘南の入り口

### 「藤沢と江戸の出版事情」葛屋重三郎と絵師たち」

注目の企画展 2月24日(月・振休)まで開催中！

今注目の企画展「藤沢と江戸の出版事情」葛屋重三郎と絵師たち」が2月24日(月・振休)まで開催されています。江戸時代後期には、地方でも出版文化が広がり、江の島や小栗判官など藤沢にゆかりの題材は、江戸の出版にも波及し高い人気を得ていました。



喜多川歌麿「風流四季の遊 弥生の江之島詣」

#### ワークショップ木版画入門

日にち 2/9(日)・11(火・祝)  
※全2回で両日とも参加が必要です

時間 14:00～16:30(両日とも)

場所 藤澤浮世絵館 多目的室

内容 木版画を始めたい方向けに版木の準備や彫刻刀の使い方の基礎が学べます

講師 同館学芸員

定員 12人(申し込み先着順)

対象年齢 中学生以上 参加費 無料

受け付け開始 1/11(土) 10:00から



葛飾北斎「江島春望」

#### 申し込み受け付け

電話またはFAX、Eメールに「ワークショップ」、氏名、電話番号を書いて藤澤浮世絵館へ。10:00から受け付け開始。※受付開始日は電話が込み合い、つながりにくい場合があります

TEL 0466-33-0111 FAX 0466-30-1817

Eメール fj-ukiyoec@city.fujisawa.lg.jp



歌川広重「東海道五拾三次之内 藤沢 遊行寺(保永堂版)」

「江の島は、上に木が生えて、中ほどが岩盤で、下はトンボロ(潮が大きく引いて島が陸続きになる現象)で描かれることが多いようです。実際には珍しいトンボロ現象ですが、興味を引く面白さからインパクトを狙って浮世絵によく登場するの」と益田さん。

#### 浮世絵って、なあに？

「浮世絵は、江戸時代に生まれた絵。多くは木版画で作られ、同じ物が印刷できるので、大勢の人が買えるようになりました。歌舞伎役者などの人物や観光地などが描かれ、今というプロマイドやポストカードのようなものですね」



喜多川歌麿「江戸名物錦画耕作」(抜粋) 江戸時代において錦絵を売っていた絵草紙屋(えそうしや)の店先を描いた作品。歌舞伎役者・美人・相撲の力士が描かれた作品や、細長い形の柱絵(はしらえ)と呼ばれる浮世絵も見られます

#### 関連イベントも開催

##### 学芸員によるみどころ解説

日にち 2/1(土)

時間 ①11:00～11:30 ②15:00～15:30 (各回同一内容)

場所 藤澤浮世絵館 多目的室

定員 各回30人(当日先着順)

参加費 無料

#### 浮世絵すり体験

日にち 毎週日曜日(会期中)

時間 13:00～17:00

場所 藤澤浮世絵館 交流スペース

内容 藤沢市所蔵浮世絵を模造した版木やオリジナル版木による浮世絵のすり体験

受け付け 随時 参加費 無料

※事前申し込みはありません。一人につき1回の体験となります。先の体験者がある場合はお待ちください

【画像提供】電子博物館みゆネットふじさわ、「江島春望」のみ藤沢市藤澤浮世絵館

#### 番場コレクション展

##### 未来へつなげる浮世絵と郷土愛

1/21(火)～3/9(日)

藤沢市議会・神奈川県議会の議員を歴任した故番場定孝さんが収集した藤沢宿や江の島を描いた浮世絵の優品を展示します。

◆会場 藤沢市民ギャラリー常設展示室 (藤沢市南藤沢21-1、ODAKYU湘南GATE6階、南市民図書館フロア内)

◆会期 1/21(火)～3/9(日)

◆開館時間 平日10:00～20:00 土・日曜、祝日10:00～18:00

◆閉館日 2/10(月) ※南市民図書館と同じ

◆入室料 無料

#### 藤沢市藤澤浮世絵館

TEL 0466-33-0111

https://fujisawa-ukiyoekan.net/f/home/

住所 藤沢市辻堂神台2-2-2、ココテラス湘南7階

開館時間 10:00～19:00 (入館は18:30まで)

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館) 年末年始(12/29～1/3) ※その他、展示替えのための休館があります

入館料 無料



HPはこちら https://s-el.jp/b4/01

交通案内はこちら https://s-el.jp/b4/02

多彩な資料を入れ替えながら、ほぼ2カ月ごとに企画展示。ライブラリーや交流スペース、体験ができる多目的室も

東海道五十三次や藤沢宿、江の島など、地元藤沢ゆかりの浮世絵や資料を多く収集し、展示している藤澤浮世絵館。館内では、多彩な浮世絵や資料を入れ替えながら、基本的には、ほぼ2カ月ごとに企画展示を行っています。

企画展示の予定は、同館のホームページでチェックできます。興味のある企画展示を見逃さないようにしてください。

このほか、絵解きタッチパネルや双六(すごろく)テーブルが楽しめる「交流スペース」、浮世絵ができるまでパネルコーナー「さまざまな資料が閲覧できる「ライブラリー」、ワークショップなどを行う「多目的室」があります。

また、図説などの資料のほか、トートバッグ、シール、メモ用紙、双六など浮世絵をモチーフにしたグッズも販売しています。お土産にしても喜ばれそうです。

郷土の歴史に楽しく触れることができる「藤澤浮世絵館」。入館は無料です。この機会に鑑賞してみませんか。



JR東日本からのお知らせ

# 相模線・東海道線謎解きラリー めざせ! でんしゃグランドマスター

湘南・相模統括センターでは、子どもから大人まで楽しく参加できるイベント「相模線・東海道線謎解きラリー めざせ! でんしゃグランドマスター」を企画。1/11(土)~3/9(日)に実施します。

相模線3駅(茅ヶ崎・海老名・橋本駅)の謎を解いて「相模線マスター」に、東海道線3駅(藤沢・平塚・国府津駅)の謎を解いて、「東海道線マスター」になると、それぞれ認定証付き電車カードがもらえます。相模線と東海道線の両方に正解すると「でんしゃグランドマスター」に。特別な認定証付き電車カードがもらえます。参加費は無料。移動に必要な交通費は各自負担。筆記用具持参で、ぜひお気軽にご参加ください。



▲相模線・東海道線謎解きラリーの台紙(イメージ)

### ■駅で謎解き台紙を入手して参加を

謎解き台紙は次の各駅の有人改札で配布しています。改札口の係員に声をかけてください。

●配布場所: 相模線(茅ヶ崎駅・海老名駅・橋本駅)、東海道線(藤沢駅・平塚駅・国府津駅)

※謎解き台紙は1人1冊。景品も1人各1枚。在庫がなくなり次第終了。イベントは予告なく中止・内容変更の場合もあります。

## 2/22(土) 松山バレエ団「ジゼルとアルブレヒト」鎌倉芸術館版 森下洋子を中心に贈る命慈しむ愛のバレエ



清水哲太郎構成・台本・演出振付による「ジゼルとアルブレヒト」(公演写真)。2024年11月旭日重光章を受章し、舞踊歴73年目を迎える。さらに表現を深める森下洋子(右)。

松山バレエ団「ジゼルとアルブレヒト」が鎌倉芸術館で上演されます。1977年に文化庁芸術大賞を受賞し、1985年森下洋子が日本人唯一のローレンス・オリビエ工賞を受賞した不朽の名作「ジゼル」。今の時代の人々の心に届くよう「ジゼルとアルブレヒト」と銘打って、好評を博しているスペシャルバージョンを鑑賞しませんか。

応募受付期間 1/8(水)~1/17(金) 正午必着  
S席招待券をペア2組4名様にプレゼント!  
応募はQRコードから。ハガキ・FAXは10ページの記事の「読者プレゼント」の応募要項を参照の上、追加で「バレエ招待券」希望と明記して応募を。  
※宛て名は「1/11号バレエ招待券」係  
※招待券は1/24(金)頃までに発送予定  
<https://s-el.jp/g/mb>

「ジゼルとアルブレヒト」鎌倉芸術館版  
日時: 2/22(土) 14:30開演 ※13:45開場  
会場: 鎌倉芸術館 大ホール  
入場料: S席1万円、S席子供券6000円  
A席7000円、A席子供券4000円、B席3000円  
※3歳以上入場可、要入場券 ※子供券: 3歳~小学6年生  
問い合わせ・チケット  
松山バレエ団公演事務局 TEL 03-3408-7939  
<http://www.matsuyama-ballet.com/>

# 2025 新春インタビュー



新しい年を迎えて、現在の取り組みや今後の目標などを伺いました

「湘南の元気都市」実現へ  
新たなスタート

藤沢市長  
鈴木恒夫さん

会員に寄り添い、  
変化の波を、  
新たな成長へ!

藤沢商工会議所  
会頭 増田隆之さん

観光キャラバンが復活  
江の島を国内外にPR

藤沢市観光協会  
会長 湯浅裕一さん

藤沢の商店街の  
魅力を集めた  
イベントを開きたい

藤沢市商店会連合会  
理事長 山田秀幸さん

令和7年は「市政運営の総合指針2028」を完成させ、本市の20年後の姿を見据えた、新たなまちづくりをスタートする年となります。

巳年は新たな挑戦や変化が生まれる年ともいわれますので、「郷土愛あふれる藤沢~松風に人の和うるわし湘南の元気都市」実現に向け、皆さまと共に街づくりを進めてまいります。

### 私の個人目標

健康管理に努め、気力・体力を充実させて、藤沢らしさを大切にしながら、未来のためにより良い仕事を行っていきたく思います。

藤沢会議所は、中小・小規模事業者皆様への支援は言うまでもなく、藤沢市と連携して住み良いまちづくりや福祉の増進に取り組んでいます。

また、地域振興・活性化に向けた取り組み、遊行の盆、市民まつりなどにも携わっています。「あって良かった! 無くては困る会議所」を目指して今年も全力を尽くします。

### 私の個人目標

皆さんの笑顔があふれる藤沢のまちを目指したい! 大好きな釣りやゴルフでリフレッシュして、会頭職に誠心誠意努めます。

去年はコロナ禍で5年間実施できなかった観光キャラバン事業が復活し、5月に台湾(高雄)、11月に群馬・栃木と国内外に藤沢観光の魅力PRしました。令和5年、藤沢市年間観光客数が1960万人に達し、人気観光地の江の島ですが、おごらず努力していきます。今年3月には、トンボロ現象の際、江の島湘南港緑地(北緑地)に海から島へ上がる階段も完成します。

### 私の個人目標

おかげさまで今年が観光協会法人化30周年を迎えます。30周年にふさわしい新しい企画をお楽しみにしてください!

コロナが明け人出は戻ってきましたが、商店街の全体的な活性化には至っていません。市内には個性的なお店があり、それぞれに頑張っています。商連として、その魅力に触れるきっかけ作りが必要です。サンパール広場で行われている「元氣バザール」や「MARKET251」のように、商店街の選りすぐりの魅力を一堂に紹介するイベントの開催を目指しています。

### 私の個人目標

まずは「健康第一」に、趣味のサーフィンやスノーボードを楽しみたいです。今年がサーフィンの回数を、昨年より増やしたいと思います。

## 謹賀新年 私たちは湘南えるを応援しています

### 謹賀新年



総合広告代理店  
株式会社 富士廣

藤沢市村岡東4-6-3  
TEL.0466-22-1991

### HAPPY NEW YEAR



地域密着型ポスティング、デザインから承ります。

株式会社 弁天堂

0120-961-281

本社/横浜市神奈川区鶴屋町3-28-6カーサブランカビル1-2階  
TEL/045-548-9610

### 賀正

保険のご相談は

創業 昭和34年

株式会社  
日本エイジェンシー

〒252-0313  
神奈川県相模原市南区松が枝町13-9-101  
TEL 042-743-0246  
FAX 042-743-0376

### 神奈川の確かな 情報をお届け!

カナロコ読み放題コース

980円/月(税込み)

有料記事毎月約1000本(月平均)  
過去記事もたっぷり

スキマ時間に  
最新の記事を check!!



神奈川新聞社



JR東日本 五感を満たす 新幹線で行く旅 ③

### お祭りも食文化も奥深く多彩です

山形新幹線  
福島⇄新庄



東北・秋田・山形・上越・北陸、JR東日本の新幹線5方面のエリアには、それぞれ訪れてみたい場所がいっぱい。お勧め情報を紹介するシリーズ3回目は、山形駅副駅長の高野奈保子さんが登場。地域の魅力を教えてもらいます。

山形新幹線  
山形駅

高野奈保子副駅長のお勧め

「山形駅は山形新幹線、奥羽本線（米沢方面・新庄方面）、左沢線、仙山線が発着しています。山形新幹線と奥羽本線の発車メロディーは毎年8/5~7に開催される花笠まつりの花笠音頭です」

#### ◆蔵王樹氷まつりや奇習・加勢鳥 上杉雪灯籠まつりは冬の風

山形の冬といえば、蔵王の樹氷。2/24（月・振休）まで開催中の「蔵王樹氷まつり」は夜のライトアップも印象的です。上市市で2/11（火・祝）に行われる奇習「加勢鳥」は独特の雰囲気です。米沢市の「上杉雪灯籠まつり」は2/8（土）・9（日）に開催。約200基の雪灯籠と1000個の雪ぼんぼりが幻想的。冬ならではの風景が心を癒やしてくれます。



▲蔵王の樹氷  
「カッカッカーのカッカッカー」というカセ鳥の歌に合わせて鳥に扮した人たちが練り歩く奇習「加勢鳥」

#### ◆芋煮、そば、ラーメン、山形牛 玉こんにゃくやどんどん焼きも

独自のバラエティー豊かな食文化は山形の自慢。芋煮はその筆頭ですが、「ラーメン県そば王国」の山形では肉そばや肉中華も忘れられない味です。魚肉ソーセージを入れたどんどん焼きは山形のソウルフード。芋煮などの味付けに欠かせないのが、「丸十大屋」のうまみたっぷりのだし入りしょうゆ「味マルジュウ」。60年以上にわたり愛される地元の味です。山形県産米を使った「さがえ屋」の「やみつきしみかりせん」もお勧めです。



▲芋煮  
写真提供：山形県観光協会 上市市観光物産協会

やまがたへの旅HP/  
QRコード  
https://s-el.jp/b4/08

## 探訪 歴史

### 遊行寺（藤沢市）は 徳川家と深い縁があります

東海道藤沢宿の古刹（こさつ）・遊行寺は徳川家と深い縁があります。徳川家康は江戸に拠点をのこした直後に遊行寺へ百石の寺領を寄進し、また幕府は歴代遊行上人に対して馬五十疋（ひき）という伝馬朱印状を与え、遊行寺との関わりを深めます。本堂裏手に鎮座する宇賀神社を「御先祖徳阿弥公」建立の祖廟と位置付けています。

#### ご祭神は徳川の祖・有親の守り本尊 有親から8代目の弘忠の嫡男が家康です



境内の弁財天像

ご祭神の「宇賀神」は、徳川家の祖・有親（ありちか）が先祖を祀（まつ）るために安置した本尊です。有親は遊行12代尊観上人の弟子となり名を徳阿弥（とくあみ）と称し、後に子息が、三河国（現愛知県）大浜称名寺に移る時、遊行寺に宇賀神社を奉納したと伝わります。有親から数えて8代目の弘忠の嫡男が家康です。



遊行寺宇賀神社 藤沢市西富1-8-1 藤沢駅から徒歩約15分

#### 遊行寺の開山香海上人は 開基侯野景平の実弟です

遊行寺は鎌倉時代末の正中2年（1325）の創建です。開山の遊行4代香海上人は時宗宗祖一遍上人の孫弟子で、開基侯野庄地頭侯野五郎景平の実弟です。その縁から後援を受けて藤沢の地に藤沢山清浄光院（現清浄光寺＝遊行寺）を建立しています。

#### 宇賀神とは人頭蛇身のお姿といわれます 今年巳年。宇賀神社に今年一年の財福祈願を

宇賀神は穀物の神で転じて福の神となり、弁才天と同一視されて天女系の像が多いようです。一般的に「人頭蛇身」のお姿といわれています。令和7年は巳年です。お社背後から湧く銭洗水でお金を洗い、今年一年の財福祈願をしてご利益を得たいものです。



お社背後から湧く銭洗水

Web版で過去の記事も掲載中！  
https://s-el.jp/krt



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいます、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

## ちょい足しレシピ

読者発！ ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

梅子さんが教えてくれた

### お好み野菜の酒かす漬け

《材料》ダイコン1/4本、ニンジン1本、酒かす80g、水・砂糖各大さじ1、塩小さじ1  
《作り方》

1. 耐熱皿に酒かすと水を入れてラップをかけ、600Wのレンジで約30秒加熱。酒かすが滑らかになるまでよく混ぜ、砂糖・塩を加えてさらに混ぜる
2. ダイコンとニンジンの皮をむき、それぞれ縦に4等分に切る
3. ポリ袋に①と②を入れ、よくもんでなじませる。冷蔵庫で1～2晩ほど漬けたら完成



新酒の季節に酒かすを使った簡単漬け物

塩昆布も一緒に漬けたり、野菜をキュウリなどにしてみたり、お好みどうぞ

ワンポイントアドバイス

あなたの「ちょい足しレシピ」を大募集！

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。 ※採用者にはクオカード1000円分プレゼント！

応募はこちらから！

https://s-el.jp/cr



## 1/25（土）参加無料、JR横浜駅西口徒歩5分のビジョンセンター横浜 女性のためのやさしいマネーセミナー開催

RKコンサルティング、メットライフ生命



講師・ファイナンシャルプランナー 増田敦子さん

今年こそ将来に向けてお金の準備を始めたい。全国で年間5000人以上が参加する初心者向け「女性のためのやさしいマネーセミナー」を開催する「RKコンサルティング」では、「メットライフ生命」とともに横浜で参加費無料のセミナーを行います。 「新NISA」「iDeCo」などの活用方法、家

かんたんフォーム申し込み



https://form.run/@rkinc-kanagawa

セミナー概要 ※先着20人  
日時：1/25（土）14:00～16:00  
※当日の受け付けは13:45から  
※同伴者は1人まで。パートナーなら男性も可  
会場：ビジョンセンター横浜（西口）  
横浜市西区北幸2-5-15（JR横浜駅徒歩5分）  
申し込み：TEL 0120-367-377  
セミナー担当/月～金曜10:00～18:00

計節約術、人生3大支出の不安を解決する貯蓄術、即効性のある保険節約術など解説。賢い運用で10年後に差を付けて！  
参加者特典にフィッシュブルー Les Feuilles Bleuesの紅茶ギフトプレゼント



## 湘南薬品 お客様の健康をサポート

お気軽にご相談下さい

【本社】株式会社 湘南薬品  
藤沢市鶴沼石上2-1-17  
TEL0466-26-3336



鼻水がのどに流れたりしませんか？

## それは後鼻漏!?

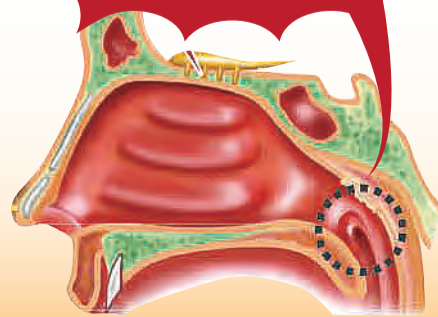
後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

### 《後鼻漏はこのような症状です》

- 鼻水がのどに流れる
- 長く話すと咳が出る
- 咳が長引いている
- いつも痰がからむ
- 常に鼻炎である
- のどがいつも痛い
- のどがイガイガする
- のどに違和感がある

### さらに こんな症状も原因は鼻!?

- めまい
- 吐気
- いびき
- 眼痛
- 咳
- 痰
- 喉痛
- 味がしない
- 歯肉炎
- 歯槽膿漏
- 嗅(臭いが鈍い)
- 臭いを感じない
- 難聴
- 耳痛
- 耳鳴り
- 頭痛



上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか？

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。



健康づくりウォーキング Season 4

歩こう! 藤沢13地区

5 片瀬

藤沢の高台・片瀬山パノラマコース



Start

片瀬市民センター・公民館

▼425m

1 龍口寺

▼540m

2 目白山下駅

▼765m

3 片瀬山駅

▼470m

4 片瀬山東公園

▼435m

5 片瀬中学校前

▼695m

6 片瀬山南公園

▼790m

Goal

片瀬市民センター・公民館

距離:4120m

時間:約60分

※所要時間は分速70m (成人の一般的速度で歩いた場合)



藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン4。今回は片瀬地区の「藤沢の高台・片瀬山パノラマコース」です。

江ノ電や湘南モノレールに出合いながら、上り坂を歩きます。湘南モノレール片瀬山駅あたりは鎌倉市西鎌倉。健康遊具のある片瀬山東公園を通り、片瀬山二丁目を折して片瀬中学校へ。片瀬山西公園を過ぎると富士見坂。石畳の遊歩道に



龍口寺



湘南モノレール目白山下駅



片瀬山西公園

このほかの片瀬地区コース

- 境川周遊コース..... 4610m
- 片瀬・江の島道歴史散歩コース..... 3420m
- 片瀬山新林公園コース..... 4190m
- 海風さわやかコース..... 5000m

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 Tel.0466-50-8430

Know 農 Note

片瀬地区

厚さにびっくり、はたーどらやき

創業50年を迎える菓子店「片瀬のみどりや」(藤沢市片瀬3-5-21)の「はたーどらやき」は、地元の人なら一度は目にしたことがある銘菓です。4cm近くある厚さ(高さ?)もさることながら、電子レンジで加熱するとバターが溶けて、まるでパンケーキのよう。素材の鶏卵をJA直売所から仕入れ、朝3時に起きて製造するなど、国産・手作りにこだわっています。同店や米ディハウスくげぬま、わいわい市藤沢店などで販売しています。



情報提供:JAさがみ広報課



湘南えるの紙面で紹介します 「年末年始の過ごし方」を教えてください!

湘南える

読者のみなさんがどんな年末年始を過ごしたのか、ぜひ湘南える編集部に教えてください! 2月8日号「年末年始どう過ごしたか教えて!」で紹介します(予定)。紙面掲載分にはクオカードをプレゼント!

応募要項

「年末年始の過ごし方」について教えてください。

応募は右のQRコードからお願いします。

※締め切りは2025年1/17(金) 正午



応募はこちら https://s-el.jp/s/qn

年末年始、わが家のこんなことあんなこと

- おせちを作って食べた
- 子どもと孫たちが帰省してにぎやかに
- 駅伝を沿道で応援した
- 年賀状を書いた
- 海外で過ごした
- お年玉をもらった

.....など

バレンタインの手作りチョコを見せてください

みなさんの手作りバレンタイン写真大募集! もらった人も、贈った人も、写真を送ってね

湘南える



バレンタインに手作りチョコをもらったことのある方、贈ったことのある方、手作りチョコの写真を見せてくれませんか。下記QRから、もらったり、贈ったりした際のエピソードを添えて送ってください。

応募要項

手作りバレンタインチョコの写真を送ってください。

紙面掲載分にはクオカードをプレゼント。応募は右のQRコードからどうぞ。

※締め切りは2025年1/15(水) 正午



応募はこちら https://s-el.jp/k/cl

思い出の手作りバレンタインチョコ

- 娘からもらった手作りチョコが自慢
- 世界に一つだけのチョコがうれしかった♡
- 似顔絵風チョコをもらったけど、微妙でした... (笑)
- 本格的に作ったチョコがとても苦かった
- 市販のハートチョコを溶かして別の型に入れて固めたら、ブルーム現象が!

今年も、皆様の「大切な日」を鎌倉山で

新年会プラン  
飲み放題付きフルコース  
税・サービス料込み 15,000円

飲み放題(2時間制) 乾杯用スパークリングワイン、瓶ビール、白赤ワイン、焼酎、ハイボール、ウーロン茶、ジュース  
※コース内容は画像とは異なります

鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2 ザ・プライムビル7F

鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ  
鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30~22:00  
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~  
ライトランチセット (前日までに要予約) 税込¥5,500  
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~  
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します  
※状況によっては時短営業もございますので  
お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ  
tel.0466-27-1617



藤沢市がこんないい町になったらいいな

# アイデアが 増えました



11/23号で「藤沢市がこんな町になったらいいな」という夢やアイデアを募集したところ、読者のみなさんがさまざまな意見を寄せてくれました。生活者目線でつづられた思いの数々、その一部をご紹介します。

## 駅周辺の駐輪場不足 慢性的な交通渋滞を解消してほしい

**藤** 沢に住んでみて「駐輪難民」を実感中です。藤沢駅にも駅近の駐輪場をもっと増やしてほしい！ 利用料を抑えた駐輪場が増えることで、ゆっくり買い物や食事を楽しめる時間につながればと、切に願います (yoshirin)

**湘** 南地区は自転車を利用する人が多いですが、駅付近は駐輪場が少ないので、無料で安心して止められるような場所を確保してくれたらいいと思う。セキュリティカメラを設置するなど、盗難がなくなるようにしてほしい(なつ)

**東** 海道線の辻堂駅～藤沢駅の踏み切りで、一方通行の個所があり、時間帯によっては遮断機がなかなか上がらないので、**地下道路**があればうれしい(ザックザク)

**住** 民の増加に伴って交通渋滞が発生してしまい、車移動にとっても時間がかかります。**車線の増加**や、停止中のバスで後続車が詰まらないように**バス専用のレーン追加**などを検討してほしい(ゆうを)

## 美しい景観を守りながら 街灯やガードミラーの増設を

**半** 年前に引っ越しをしてきました。これまで住んでいたところより、**街灯やガードミラーが少なく感じ**、夜の帰宅に不安があります(ゆき)

**江** の島と富士山の景観が素晴らしい町ですが、それを生かすための提案です。**電線が多すぎて、せっかくの景観を損ねています**。そして、新規住宅街には街灯がなくて、夜はとても物騒です(うたきち)

## 藤沢を誇りに思える なったらいいな、こんな未来

**ハ** イテクとローテクが融合し、特に老人・幼児・ハンディのある方にはマンパワーも十分な、**誰にでも優しい町**になってほしいです。一家に一台のロボットがあり、老人などの方々を見守り、ロボットを通じて人と会話ができる…、なんて未来が来たらステキですね(ホリデイの母)

**健** 康シティになってほしい！ 休日はヨガ教室や岩盤浴、よもぎ蒸しサロンなどをして過ごし、ランチはオーガニックカフェでのんびり過ごしたいです。ヨガウエアで歩いている人がたくさんいる町になったらいいなあ～(ラフランス)

**他** 市から引っ越してきて感激したのは、信号機がない横断歩道を渡る時、車が止まってくれること。この**歩行者優先**の素晴らしい習慣を、ぜひとも保ち続けてほしい(るっしー)

**家** 庭の生ごみを回収してたい肥にするコンポスト化を積極的に行い、近所で気軽に野菜が育てられる「市民農園」を広め、毎日どこかで新鮮な野菜のマルシェやリース品のマーケットを開く…など、モノも気持ちも大切に人々の間を巡る、**日本一サステナブルな町**へ！(makiyuki)

**JR** 辻堂駅と辻堂海浜公園を結ぶ、**モノレールやゴンドラ**ができると面白い(のび)

**便** 利で静かで、自然も歴史も豊かな町です。あまり開発せず、**今のままでも十分**。藤沢に生まれ育ち、住み続けて80年の私は、誇りに思い愛しています♡(のめちゃん)

みんなの声で  
藤沢をもっと  
住みやすい町に  
したいキュン



「キュンとするまち。藤沢」  
公式マスコットキャラクター  
ふじキュン♡

## 2025年も「小さな声を聞くチカラ」で がんばります！

2025年の幕があげました。昨年も、皆さまのご支援により数々のご意見・ご要望を実現することができました。大変ありがとうございます。そのうちの一つ、公明党神奈川県議団が8年間にわたり提言してきた「#7119」が、昨年11月から神奈川県全域で利用できるようになりました！

「救急車を呼ぶかどうか」の判断に迷った時にアドバイスを受けられる「救急医療に関する電話相談」ダイヤル「#7119」。

24時間・年中無休で看護師や相談員が、救急性や受診の必要性についてアドバイスや、受診可能な医療機関を案内してくれます。もしもの時はぜひ思い出してください！

もちろん緊急時は迷わず119番にご連絡ください。

迷ったらTEL#7119➡



詳細はこちら  
https://s-el.jp/b4/11

また、以前ご紹介した「誰もが安心して搾乳できる環境づくり」について、私が県議会で質問して以来、全国に理解と共感の輪が広がっています。

北海道のある市からは、神奈川県が作成した「搾乳のシンボルマーク」を使わせてほしいとの問い合わせがあり、早速、同市内の公共施設9カ所に掲示がされました。

さらに国会でも、参議院の佐々木さやか議員が神奈川県を取り組みを予算委員会で取り上げ、関係する大臣が普及に前向きな見解を示すなど、ママたちの声が神奈川県発の大きなうねりとなって全国に広がっています！

本年も引き続き、「小さな声を大切に」、誰もがかがやく社会をめざして全力を尽くしてまいります。皆さまの身近なお悩みやご意見をぜひお聞かせください。よろしくお申し上げます。

### 公明党 神奈川県議会議員



おだ 幸子さん

**プロフィール**  
藤沢市辻堂東海岸在住  
明治大学政治経済学部・日本工業大学専門職大学院卒業  
中小企業診断士・防災士  
MOT(技術経営修士)  
大手損害保険会社に29年勤務  
元日本工業大学専門職大学客員教授  
2023年神奈川県議会議員選挙初当選  
家族は夫と大学生の息子

**【所属委員会など】**  
・議会運営委員会  
・産業労働常任委員会  
・共生社会特別委員会  
・予算委員会  
・公明党神奈川県議会議員団  
政務調査副会長

ご意見ください

**【連絡先】**  
神奈川県議会公明党控室  
TEL 045-210-7630  
HP・SNS <https://lit.link/odasatiko>



HP・SNSはこちら  
https://s-el.jp/k/os

## 国民の安全を守るため、 闇バイト対策の強化と迅速な対応

近年、SNSを利用した「闇バイト」による犯罪が特殊詐欺から強盗にまで拡大しています。

この事態を受け、私が幹事長を務める自民党治安・テロ・サイバー犯罪対策調査会では闇バイト対策の強化に関する緊急提言を策定し、石破茂総理に申し入れました。

提言では新たな捜査手法「仮装身分捜査」の導入、インターネット事業者への本人確認の厳格化要請、違法情報削除の義務化、ルールを守らない事業者への規制強化、日本法人窓口の設置など、犯罪の根絶に向けた具体策を示しています。

国民の安全を守るため、迅速な対応に尽力してまいります。

ご意見ください  
衆議院議員 星野つよし事務所  
hossys1@gmail.com

LINE公式アカウントはこちら



https://s-el.jp/b4/13

### 自由民主党 衆議院議員



星野 つよしさん

**プロフィール**  
1963年8月8日生まれ  
長後小・長後中・鶴嶺高校卒  
NYエルミララ大学卒  
日本大学法学部卒  
産経新聞社記者  
県議会議員(3期)を経て、衆議院議員5期目

## 子供たちの安全のために 学校に防災用ヘルメットを！

新年を迎え、昨年元日に発生した能登半島地震から1年が経ちました。いまだに建物が倒壊したまま残り、その被害の大きさを物語っております。

私はその教訓を生かすためにも小中学校において防災用ヘルメットを導入するように要望しております。しかし、保管方法や費用、耐用年数と子供の成長によるサイズ変化などの課題があることから導入には至っていません。

いつ、どこで災害が発生するか分かりません。子供たちが自らの命を守り、主体的に備える姿勢を育むことが多くの命を守り、地域の防災力向上につながります。誰一人取り残さない防災のために、引き続きヘルメット導入に向けても尽力して参ります。

ご意見ください  
seigo.mp@gmail.com  
https://ishiiseigo.com/



HPIはこちら  
https://s-el.jp/b4/12

### 藤沢市 市議会議員



石井 世悟さん

**プロフィール**  
1984年12月生まれ(40歳)  
藤沢芙蓉学園(現藤沢芙蓉幼稚園)、大越小、第一中、横浜高校卒。  
英オックスフォード・ブルックス大学国際関係・政治学部中退。  
都議会議員秘書・国会議員秘書を経て、2019年4月に藤沢市議会議員選挙初当選、現在2期目



### 世代や障がい、国籍問わず バリアフリーな町づくりを

**高** 齢者や子育て世代が安心して移動できるように、**広い歩道がある町**になってほしいです。段差がなく、車いすがすれ違えるぐらいの幅があると、とてもいいと思います(ブフ)

**親** になって感じたのは、駅周辺などでの**エレベーターの重要性**です。実際利用すると、高齢者・子連れの方・車いすの方などの利用者が思ったより多く、エレベーター内が混雑していたり、1回で乗れずに待ったりすることが多いです(かっち)

**保** 育園と療育園が壁を取っ払った**インクルーシブ保育園**など、小さい頃から障がいのある人と暮らすことで、その環境が普通になる。それが理想です(のりっこ)

**見** た目には分からない障がい児であっても、こだわりや特性により、就学には通常以上に親の関与が必要です。すべての希望者へ進路の相談を**継続的に支援してくれるプランナー**がいたら、とても心強いです(辻堂育ちの主婦)

**藤** 沢駅周辺で江ノ電への乗り換えに困っている外国人が多くみられ、**誰もが分かる案内を設置**できるよう、もう一工夫が必要だと思う(るっしー)

**不** 登校の子が増えていると聞いているので、**気軽に通えるスクール**が近くにあるといいのかなあ(ファルちゃん)

**藤** 沢駅付近の喫煙所ですが、煙が広範囲にもれるのが大変気になります。喫煙所の囲いや集煙装置を強化するなど、**喫煙者も非喫煙者も暮らしやすい町**になればと思います(きゅんぞう)

### スポーツや動物と、もっと自由に 楽しめる空間があるといいな

**江** の島エリアは、サーフィン、スケボーなどで自然と人が集まります。サッカー、バスケ、野球などの球技についても**自由に遊べる公園施設を増設**してほしい。みんなのスポーツの原点が藤沢になると、より藤沢市の魅力がアップすると思います。公園などでの禁止を増やすだけでなく、子供たちが自由にいろいろなことにチャレンジできる施設を増やしてください！(zo222)

**藤** 沢市はスポーツが盛んです。藤沢をホームタウンとするサッカーやバスケのプロスポーツチームに、優勝してもらって、もっと町を活性化してもらいたい。そして、**スケボーやBMXの練習施設**を藤沢駅前にも作ってあげてほしいです(KG)

**サ** ッカーや野球などのスポーツ競技や、コンサートができる**アリーナ**があったら盛り上がるなって、毎日思っています(カマコロ)

**ワ** ンコと遊べて、ワンコと一緒においしい料理を食べられる国内屈指の**大型ドッグラン施設**がほしい(茶太郎)

### さまざまな公共施設の整備で もっと快適に暮らしやすく

**藤** 沢駅近くに幼児から小学生までが利用できる、**室内の遊び場**が欲しいです。特に夏は暑すぎて公園にも行けないので、こんな施設があったら本当にうれしい〜(ひまわり)

**子** 供が生まれ、改めて“子育て世帯に優しい町”だと実感し、ずっとこのままであってほしいと思いました。ですが、**湘南台文化センターの老朽化**が気になります。いつもにぎわっているので、新しい設備を導入するなどして、町の中心となる存在になるとうれしいです(ゆっちママ)

あなたの

# 夢・ア

藤

雇

## 公明党は国・県・市の議員ネットワークで 皆様の健康と暮らしを守ります！

公明党  
市議会議員

#### キャッチアップ世代 HPV ワクチン延長

世界保健機関(WHO)は、子宮頸(けい)がんの撲滅を掲げ、2030年までに15歳までの女性のヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種率を90%とする目標を定めています。

日本は積極勧奨を控えた時期があり、昨年9月末時点でキャッチアップ対象世代(1997~2007年度生まれ)の初回接種率が34.5%にとどまっています。子宮頸がんのほとんどがHPVの感染で発症する事が分かっており、日本では毎年約1万人が罹患(りかん)し、約3000人が亡くなっています。ワクチン接種は子宮頸がん予防に効果があり、女性の命を守ることができます。

藤沢市公明党として、市に積極的な接種勧奨を促すと共に、接種率向上を推進してきた結果、無償接種期間が2026年3月まで1年間延長されることになりました。

#### 帯状疱疹ワクチンの公費助成推進

帯状疱疹(ほうしん)は体の皮膚神経に沿って刺すような痛みで夜も眠れなくなり、約2割の人に後遺症が残る病気です。中高年に多く、厚生労働省は昨年12月、原則65歳の人を対象に2025年4月から定期接種化する方針を了承しました。方針では、対象者を65歳の人と60~64歳で一定の基礎疾患がある人、また5年間の経過措置で70歳から5歳刻みの人としています。

帯状疱疹ワクチンを巡っては重症化のリスクから、ワクチン助成を望む多くの声を受け、公明党として、国会質問など一貫して定期接種化を主張し、藤沢市公明党も定期接種化を視野に市として公費助成を長年訴えてきました。

本年4月以降、すみやかに藤沢市の助成が進むよう推進いたします。

#### ご遺族手続支援窓口が本庁舎1階に開設

遺族の行政手続を一括で案内する「ご遺族手続支援窓口」が市役所本庁舎1階にある市民窓口センター内に昨年8月から開設され、利用者から「本当に助かった」との声が寄せられています。

同窓口は、ご葬儀を終えられた後に、事前予約制で専用電話番号(TEL0466-50-8281)に平日9時~16時にご予約いただくと、故人が受けていた行政サービスや必要な手続を調べ、該当する課、手続に必要な持ち物などを案内してくれます。

遺族の行政手続の数は多く40に上り、関連する課の数は14と多岐に渡ります。藤沢市公明党は2020年から一般質問等で、ご家族を亡くした悲しみに寄り添い、少しでもご遺族の負担を軽くとの思いで、支援窓口の開設を求めてまいりました。

豊かな経験  
豊富な実績



塚本 まさきさん

藤沢市公明党 団長  
公明党湘南総支部連合長  
藤沢市議6期目  
今年度 厚生環境常任委員会

みんなの  
笑顔のために



東木 ひさよさん

藤沢市公明党 副団長  
公明党藤沢総支部長  
藤沢市議4期目  
今年度 厚生環境常任委員会委員長

活力あふれる  
優しいまちに！



平川 和美さん

公明党藤沢北支部長  
藤沢市議3期目  
今年度 子ども文教常任委員会副委員長

安心して暮らせる  
優しいまちに



今井 みきこさん

公明党藤沢南支部長  
藤沢市議1期目  
今年度 建設経済常任委員会委員

ふじさわに  
元気と希望を



松尾 ひろゆきさん

公明党藤沢中央支部長  
藤沢市議1期目  
今年度 総務常任委員会委員

HPはこちら

<https://s-el.jp/b4/14>



HPはこちら

<https://s-el.jp/b4/15>



Instagramはこちら

<https://s-el.jp/b4/16>



Instagramはこちら

<https://s-el.jp/b4/17>



Instagramはこちら

<https://s-el.jp/b4/18>





えるレポの「好き」



えるレポーター Kaoriさん

おしゃれでどれも絶品 通いたくなるビストロ

JR藤沢駅北口から徒歩5分ほど、3月で1周年を迎える「CORNER BISTRO & COFFEE」...



寒鰯(さわら)のカルパッチョ...

CORNER BISTRO & COFFEE

TEL 0466-21-9257 16:00~22:00 (土・日曜、祝日は12:00から)...



えるレポーター chisatoさん

感動希少部位に出合える 裏路地に佇む焼き鳥屋

こだわりの希少部位の焼き鳥に、ご主人が育てた季節の無農薬野菜がおいしい「やきとり 縁」...



メニューはコースのみ (3850円)。白ワインと合わせるのがオススメ

やきとり縁

TEL 0466-90-5222 18:00~24:00 (L.O.21:00)。水曜休み。藤沢市鶴沼石上1-3-11...



えるレポーター Miaさん

江ノ電が目の前を走る ノスタルジックな漢方屋

江ノ電の腰越駅近くにある漢方屋さん、あすなる。大好きな漢方とアロマが融合したお店があるなんて！...



優しい笑顔の歌香さん。時折、店の脇を走り抜ける江ノ電の揺れも心地いい

漢方薬店あすなる

TEL 080-4545-8781 10:00~22:00。不定休。鎌倉市腰越2-16-5。QRコード https://s-el.jp/b4/03/...

SHONAN UNITED BC 2024-25 season Vol.3. 富樫周希 選手への Questions. Q1 Q2 Q3 Q4 Q5 Q6. 1月 HOME GAME 日程. 【第16節】 VS しながわシティバスケットボールクラブ

湘南える Instagram 公式 SNS 湘南える 湘南える 湘南える 湘南える 湘南える 湘南える 湘南える

学校で教えてくれない 社会の授業 「今年こそは！」は もうやめよう 「今年こそは！」の正体. 第42回. 今年こそは!の正体. 今年こそは!の正体. 今年こそは!の正体. 今年こそは!の正体. 今年こそは!の正体.

ご意見や・ご感想は専用フォームよりお気軽にお送りください。紙面採用でQUOカード(¥5000)プレゼント⇒ https://s-el.jp/sha



愛車の査定に奇跡を起こす! 神奈川県で昭和60年創業 10万台の実績! 車買取専門店

# 奇跡査定センター

あけまして おめでとうございます

2024年は  
**4803**名の  
お客様の買取を  
お任せいただきました

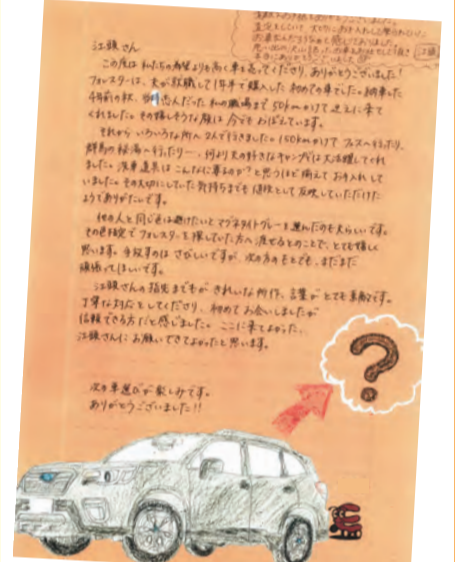


たくさんのご成約、誠にありがとうございました。本年もがんばります!

### ディーラー査定と奇跡の査定の年間差額 TOP10

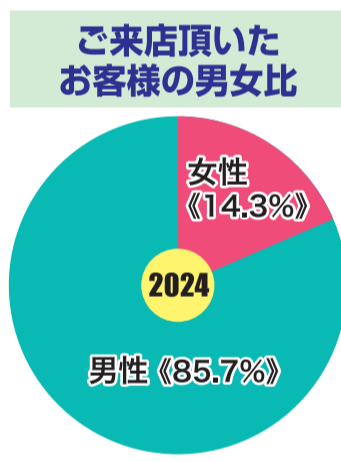
順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	差額
1	トヨタ	令和元年	アルファード	S Cパッケージ	370万円	525万円	155万円
2	ニッサン	令和4年	セレナeパワー	ハイウェイスターV ※事故現状	40万円	170万円	130万円
3	トヨタ	令和5年	ノア	ハイブリッドS-Z	305万円	430万円	125万円
4	トヨタ	平成27年	ランドクルーザー	70 バン	270万円	393万円	123万円
5	ベンツ	平成28年	GLC250	4マチックスポーツ	100万円	206万円	106万円
6	ホンダ	令和3年	フリード	G ホンダセンシング	90万円	195万円	105万円
7	ニッサン	平成30年	NV350キャラバン	プレミアムGX ロング	90万円	195万円	105万円
8	テスラ	令和5年	モデルY	RWD	225万円	327万円	102万円
9	レクサス	令和5年	RX	350 Fスポーツ	650万円	750万円	100万円
10	ボルボ	令和5年	XC60	B5アルティメットAWD	450万円	547万円	97万円

### お客様からのお手紙 ありがとうございます

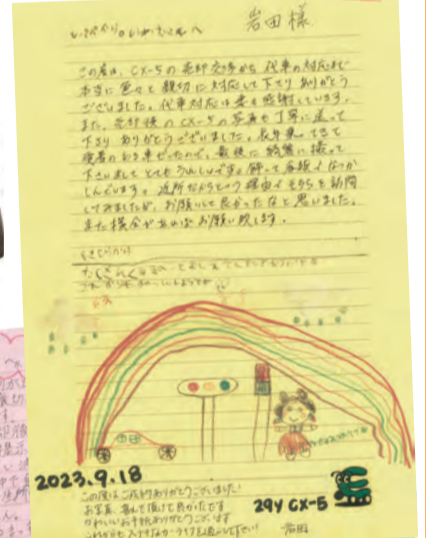


### 2024年買取台数が多かった車種 TOP10

車種(ガソリン・HV含む)	台数
1 アルファード・ヴェルファイア	214台
2 ノア・ヴォクシー	158台
3 プリウス	119台
4 セレナ	118台
5 N-BOX / N-BOXカスタム	116台
6 ノート	105台
7 ランドクルーザー プラド	87台
8 アクア	78台
9 ハリアー	69台
10 エクストレイル	68台



### 買取台数・差額で トップのアルファード



私たち奇跡査定センターは、2024年の1年間で4803名のお客様のお車買取をお任せいただき、心より感謝申し上げます。  
年々、女性のお客様のご利用も増えてきておりますが、「車の知識がないから騙されないかしら…」 「女性一人で来店したら適当に対応されるのでは…」等、不安な声も伺います。奇跡査定センターでは、その様な気持ちを一掃できるよう、【安心・親切・丁寧】な接客を日々目指しております。まずは、お気軽にご不安なことも遠慮無くご相談ください。  
また、各店舗に女性スタッフ在籍、お子さま連れでも安心のキッズスペースもございます。2025年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。  
藤沢橋店 カーライフコンサルタント 飯島 玲美

湘南える 読者様専用 **無料ウェブ査定** → ← **無料ウェブ査定で**  
★愛車を高く売りたい方 ★お得に乗換えをしたい方

QUOカード(¥1000)プレゼント  
※今すぐ売却予定のない方でもOKです。  
※応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

<https://s-el.jp/e/m>

愛車の査定に奇跡を起こす! フリーダイヤル **0120-552-113** HP [www.satei.net](http://www.satei.net)

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車 **200**台有

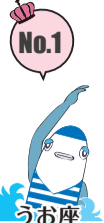
**車買取専門店** ISO9001取得企業 プライバシーマーク取得  
営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日 (祝祭日は営業)  
(運営会社) **エコミー湘南** 許可番号: 神奈川県公安委員会 古物売買許可番号 452660000292号

ここにいいさいてい

奇跡査定センター 藤沢六会本店 〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3  
奇跡査定センター 藤沢六会本店 小田急江ノ島線  
奇跡査定センター 藤沢橋店 〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32  
奇跡査定センター 藤沢橋店 至: 遊行寺  
奇跡査定センター 藤沢橋店 至: 藤沢警察署



☆ 1/13月〜19日 末の星占い



牡羊座：6位 家族の意見が大きく影響し自身... 双子座：9位 他人や社会のせいにして自分のセ...

☆ 1/20月〜26日 協力・大森商店



牡羊座：6位 批判的にならず、優しく接する... 双子座：9位 トランプや壁は固定観念に縛ら...

Shonan News 湘南ニュース

快適な観光目指し、三者連携協定による 藤沢市の荷物預かりサービスがスタート

藤沢市では快適な観光を目指す、市と公益社団法人藤沢市観光協会、ecbo(エクボ)株式...

新江ノ島水族館で初めて誕生したミニミアメリカオットセイの愛称は「アトム」に決定

新江ノ島水族館で昨年6月16日に初めて誕生したミニミアメリカオットセイ(オスの愛称が「アトム」)に決定。12月1日...

藤沢歯科衛生士の会・スマイルと藤沢市健康づくり課が「8020の里賞(ロッセ賞)」受賞

「令和6年度健やか親子21全国大会」の「8020の里賞(ロッセ賞)」優秀賞を受賞したスマイルのみなさん...

海のSEAプログラム! ちよびりワークショップ ハッピー☆シエル〜サルボウガイでお守りをつくろう〜

今月の読書ノート 赤ちゃんの仕草や表情にもほっこり 『きゅっ きゅっ きゅっ』

読者プレゼント Present 平塚「荒井だるま屋」の縁起物 金運上昇のご利益がある巳だるまを 5名様



読者の笑顔を届け **えるSmile** vol.13



笑顔の大人たちが多いと  
子供たちも笑顔が増えますね

宇賀神 恵子さん (藤沢市辻堂東海岸在住・40歳)

湘南で生まれ育ち、今は21歳年上の夫、小学4年生の娘と3人暮らし。幼少期に臓器移植を受けた経験があり、それ以来、ドナーさんの分まで楽しく笑顔でいよう!と心掛けています。そんな私が笑顔になれるのは、ママ友や周りの方たちのおかげ。一人で笑顔になるのは難しいですから! 大人同士が仲がいいと、子供たちの笑顔も増えるんです。楽しそうな大人が多いところは湘南らしいですね。



毎年長続きしない家計簿  
意識を変える方法がありますか

Q 今年こそは家計簿をつけようと思って毎年スタートするのですが、続きません。家計簿を長く続けている人はどこに気をつけているかなどを教えてください。

藤沢市・Yさん(45歳)、夫(45歳)、子ども(15歳)

A 家計簿の目的は「支出の見える化」。自分に合うつけ方をしましょう

調査によって異なりますが、家計簿をつけている人の割合は、およそ5割弱とのこと。家計管理をするためには家計簿をつけるべきともいわれていますが、家計簿をつけていなくてもお金を貯めている人は貯めています。家計簿をつける目的は「支出の見える化」です。お金の使い方や不要な出費、節約すべき費用などが可視化できることで、無駄な支出を減らし、お金の使い方の計画が立てやすくなります。

実際、家計相談後に家計簿をつけ始めた方の中には、「お金を使うときに意識して使うようになり、漫然と使っていた支出が減った分、貯蓄をしながらも趣味に気持ちよくお金をかけられるようになった」と話している人がいます。

■家計簿をつける目的に合ったものを選択

家計簿は、手書き、アプリ、パソコンで作成するなど、さまざまなタイプがありますが、人によってベストは異なります。例えば、自動的に記録がつくアプリは続けやすいですが、「つけているだけで活用できていない」という声もよく聞きます。

家計簿を生かしている方は、自分が知りたいことに特化してアレンジして使っているケースが多いように思います。例えば、食費などの項目別ではなく、家庭の支出、妻の支出、夫の支出というように家族単位で予算を決め、それぞれ支出状況を記録しているご家庭もあります。

家計簿をつけ始める前にYさんは、家計簿をつけることで何を知りたいのかを考えてみてください。その目的のために有利な家計簿を使いますが、立派な家計簿が良いというわけではなく、手帳に毎日使った金額をメモをする方が活用できるケースもあります。

家計簿長続きのコツ

- ①何のためにつけるのか目的を明確にする
- ②目的に合う、使いやすいタイプを選ぶ
- ③家計簿をつけるタイミングを決める
- ④おおまかな数字でお金の流れをつかむ



秋山友美  
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中  
採用にはクオカード  
プレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け!

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで  
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 TEL 0466-52-7449  
✉ edit@shonan-el.co.jp ※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

女学生がみた近代の鎌倉  
一田辺新之助と鎌倉女学校

日時 3/1(土)までの10:00~16:00(入館は15:30まで)  
会場 鎌倉歴史文化交流館(鎌倉市扇ガ谷1-5-1)

明治以降、保養地や別荘地、観光地として発展した鎌倉。漢学者・教育者である田辺新之助は、鎌倉女学校(現・鎌倉女学院)を創設し鎌倉の文化的・教育的発展に大きく貢献。鎌倉の都市としての新たな歩みを、当時の女学生の視点から紹介するとともに、田辺新之助の足跡をたどります。日曜・祝日・年末年始休館。入館料大人400円ほか。◎鎌倉歴史文化交流館 TEL 0467-73-8501



ウィンターコンサート2025

日時 1/26(日) 14:00開演(13:00開場)  
会場 ひらしん平塚文化芸術ホール(平塚市見附町16-1)

地域で活躍する平塚フィルハーモニー管弦楽団のウィンターコンサート。S.プロコフィエフ:交響的物語「ピーターと狼」作品67 / 交響曲第5番 変ロ長調作品100などを演奏します。入場料1000円(全席自由)。当日券は12:30から会場窓口で販売開始。未就学児の入場は不可。◎平塚フィルハーモニー管弦楽団 TEL 080-3095-3763



スターライトコンサート  
& スターウォッチング

日時 2/15(土) 17:30~18:30(コンサート)  
会場 藤沢市湘南台文化センター市民シアター(藤沢市湘南台1-8)・湘南台公園

星や月、宇宙がテーマの曲を中心としたコンサートを鑑賞したあとは、湘南台公園で解説を聞きながら天体望遠鏡で夜空を観望しよう!(自由参加) ※雨天・曇天の場合は市民シアターで映像を流しながら子ども館宇宙劇場職員が星の話を解説。チケット700円。市民シアター受付窓口でチケット販売中(9:00~17:00)。◎藤沢市湘南台文化センター TEL 0466-45-1550



溪流展~川がはじまるころ~

日時 3/9(日)までの9:30~16:30  
会場 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら(相模原市中央区水郷田名1-5-1)

川の始まりである溪流。水量が少なく流れが速く、水生生物には非常に過酷な環境といえます。同展ではそんな環境を生き抜くため、それぞれにユニークな特徴をもった生き物たち26種50点(うち標本3種3点)を紹介。入館料大人450円ほか。月曜休館(祝日の場合は開館)。◎相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら TEL 042-762-2110



My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介!



仲よし姉妹。  
大好きでチュー  
藤沢市・かおりん



今日は大好きなパパと  
海にお散歩  
藤沢市・な一ちゃん



忍者に変身!  
自分で焼いたおせんべいで  
おやつタイム♪  
藤沢市・きほ

うちのカワイ子ちゃん  
画像を募集中!

QRコード(https://s-el.jp/msh)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



湘南えるからのお知らせ

次号予告

1月25日号は

- ・“昭和100年”写真で見る藤沢の今昔
- ・読者に聞いた「わが家の鍋とメはコレ!」

紙面に笑顔を♪  
えるSmileに登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔を撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなお店など、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448



「湘南える」の設置場所はどこ?  
HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご希望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk

湘南  
える  
みっけ!



### 金相場が好調維持の今がチャンス！ 記念金貨・ジュエリー高価売却期待大 ブランド福福 藤沢店



「数が多くて重い場合は、玄関先での出張買い取りや郵送での買い取りも可能なのでご相談ください」と店長の小澤さん(右)



記念金貨や使っていないジュエリーなど、家に眠っていませんか？金相場が相変わらず好調をキープしているため、貴金属類は高価で買い取りしてもらえる可能性が高いそう。

さいか屋藤沢店と同じビル2階にある買い取り専門店「ブランド福福 藤沢店」の店長・小澤さんいわく、「1万円や5万円、10万円の記念硬貨も今なら好条件での売却が期待できます」とのこと。同店は「各分野に精通した鑑定士が親切丁寧に納得のいく査定してくれる」と評判のリピーターの多いお店。記念硬貨や使わなくなったネックレス、壊れたピアスなどのアクセサリも、家にある貴金属をまとめて査定してもらいませんか？ 処分になっていたものの思わぬ査定額に驚く人も！

■問い合わせ  
TEL 0466-54-9367  
0120-298-414

HPで買い取り実績をチェック  
http://rebrand-jp.com/  
藤沢市藤沢555(さいか屋藤沢店と同じビルの2階)。藤沢駅直通徒歩1分。10:00~18:00。無休(神奈川県公安委員会第451360020803号)

HPで買い取り実績をチェック



https://s-el.jp/bff

【取扱品目の一例】  
金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

### 「知りたい」「気になる」が“学び”のきっかけ 2/16(日)オンライン公開講演会を開催 放送大学神奈川学習センター



放送大学チラシ(イメージ)

「ちょっと知りたい」「なんか気になる」と思ったら「放送大学」で学びを始めてみませんか？  
放送・オンライン・面接(スクーリング)の、3つのスタイルを提供している同大学で、学びたいこと、取りたい資格に挑戦を。約300科目の中、1科目から自由に学べます。

神奈川学習センターでは、2/16(日)に参加無料のオンライン公開講演会「国語教育の今」を開催。申し込みは、ウェブで。

【オンライン公開講演会】※要予約  
▶日時 2/16(日) 13:30~15:00  
▶内容 「国語教育の今」講師は神奈川学習センター客員教授 高木まさき先生(横浜国立大学名誉教授)  
▶対象 一般の方、放送大学学生  
▶定員 50人(先着順)  
▶参加費 無料  
▶Web会議 Web会議用アプリZoomを利用した開催です。申し込みした方には開催1時間前までに受講に必要な「招待URL」を送ります  
▶申し込み 右記QRコードまたはURLから

申し込みはこちら



https://s-el.jp/b4/10

### 放送大学 神奈川学習センター

■問い合わせ  
TEL 045-710-1910  
(9:30~12:00/13:00~17:00 月曜・祝日除く)  
https://www.sc.uj.ac.jp/center/kanagawa/  
横浜市南区大岡2-31-1  
横浜市営地下鉄ブルーライン「弘明寺」駅徒歩5分

HPはこちら



https://s-el.jp/b4/09

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者:桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、  
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →

TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です  
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)  
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です  
◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります  
◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です  
◆掲載QRコードの有効期限は発行後1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

# 湘南える



## イチゴ農家に転身して7年

# この冬も元気に育っています 5種類 約3000株

### 藤沢産イチゴ

長谷部光男さん

藤沢市ではたくさんの種類の果物が栽培されています。これからはイチゴの季節。打戻の「長谷部農園」の長谷部光男さんは、電気メーカーのエンジニアから7年前、50代半ばでイチゴ農家に転身。今では温室5棟で5種類、約3000株を育て、自身の農園での販売や、JAさがみの農産物直売所「わいわい市」に出荷しています。

### 生涯現役を目指して農業の道へ



昨年12月初旬(取材時)の様子。「紅ほっぺ」は濃い緑の葉の下に、赤くつややかな実が見えました

長谷部光男さんが農業を始めようと思ったのは、「生涯現役でいたい」という思いから。藤沢市の援農ボランティアを通じて、農業の魅力を経験し、神奈川県立農業アカデミーで農業の技術だけでなく経営も学びました。妻と娘さんの応援を受け、打戻で農場をスタート。できるだけ農薬を使わず、イチゴの自己免疫性を高める栽培方法を研究し続けています。

アザミウマ類の害虫を抑制するために独特の赤いLEDライトを導入したり、UV-Bランプなども活用、光合成を助け、実によりたくさんの栄養を蓄えさせるように二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)濃度を調整する装置を使用するなどの工夫を重ねています。電気工事士の資格を持つ長谷部さん、電気配線などはお手のもの。常に情報を集めて、良いものはいち早く取り入れ、おいしいイチゴ作りに取り組んでいます。



花びらの枚数が多いものがより大きな実をつけるそうです

### みんなを幸せにするイチゴ作り

長谷部さんが農業の中でもイチゴを選んだのは、子どものころからイチゴが好きだったことに加え、「誰もが笑顔になる果物はなんといってもイチゴ!」と強く思ったからだそうです。「妻と子どもたちは一番の理解者であり、半面、辛口の評論家でもあります。忙しい時にはたくさん手助けしてもらっています。家族が応援してくれるからこそ、脱サラに踏み切り、新たな道を歩み始めることができました。人生は一度きり。会社員生活と農業と、どちらも充実した時間を過ごせてきたのは幸せなことだと思います」

イチゴの世話をする長谷部さんの表情はにこやかで温和です。その愛情をたっぷり受けて恵まれた環境で育つイチゴたちだからこそ、かわいくておいしくて、食べる人をハッピーにしてくれるのですね。



「長谷部農園」の一番人気は紅白の「食べ比べセット」



最適な環境に管理された温室で育つ「天使のいちご」(白イチゴ)

### 長谷部農園

Tel 070-8951-5115  
藤沢市打戻1326-1  
農園直売所での店頭販売9:00~  
売り切れ次第

長谷部農園のInstagramはこちら



https://s-el.jp/b4/06

### 長谷部農園のイチゴ5種類

- ◆紅ほっぺ…甘酸っぱくてコクがあり、鮮やかな紅色が特徴
- ◆ほしうらら…さわやかな酸味を持ち、果皮は光沢のある赤色
- ◆おいベリー…ビタミン豊富で甘味と酸味のバランスが良好
- ◆天使のいちご(白イチゴ)…果実が白色の希少なイチゴ。さわやかな甘味が持ち味
- ◆桃薫(とうくん)…モモの香りのピンク色のイチゴ。果肉は中心まで真っ白

### イチゴ栽培に適した藤沢の地

「JAさがみ」によれば、藤沢市がイチゴ栽培に適しているのは、冬も比較的温暖で晴れの日が多いため。参入する農家も増えています。「わいわい市」には、長谷部農園を含め、多くの農家が出荷してるそうです。今季節、店内には、イチゴの甘い香りがいっぱい。地元育ちのイチゴを食べ比べてお気に入りを見つけるのも楽しそう。季節の野菜やお花、加工品も並んでいます。ほかにも直売の農家が市内に数軒あります。

農産物直売所「わいわい市」  
TEL0466-90-0831  
藤沢市亀井野250  
水曜定休

HPはこちら



https://s-el.jp/b4/07

## Present 抽選でイチゴを 3名様に!

### 長谷部農園の イチゴ1パック

現地に受け取りに  
行ける人限定  
詳細は10ページ

## 湘南薬品

マップ内  
16店舗で  
使える!

## 全店共通 スペシャルクーポン

※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く 年末年始の営業日、時間等に関しましては、各店舗にお問い合わせください

### 1/8水~2/4火 期間限定



有効期限 1/8水~21火

湘南薬品

税抜1000円以上のお会計で  
お好きな商品1品を  
**20% OFF**

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】  
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち帰りください。※印刷・他割引との併用不可  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

有効期限 1/22水~2/4火

湘南薬品

税抜1000円以上のお会計で  
お好きな商品1品を  
**20% OFF**

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】  
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち帰りください。※印刷・他割引との併用不可  
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

### 正社員募集

どっぴりと  
カウンセリング販売に  
専念できます♪

応募職種

- 登録販売者
- ビューティーアドバイザー



お気軽にお問い合わせください  
TEL 0466-26-3336  
採用担当: 湘南薬品本部 大澤

【本社】株式会社 湘南薬品  
藤沢市鶴沼石上2-1-17  
TEL0466-26-3336

店舗一覧は  
こちら▶

お得なクーポンが  
利用できる最寄り店舗を  
チェックできます!