

2025年 昭和100年

# BACK TO THE PAST

なつかしい  
写真で振り返る  
思い出の  
藤沢

# 湘南える

Vol.127  
2025年1月25日

**読者プレゼント**

爽やかだけどパンチがある湘南の新名物！  
江のスコ&江のポンを

5名様



浮世絵をオマージュしたモダンなパッケージでお土産にもぴったり

>>>>> 詳細は7ページ

今号のTOPICS

- 1~3 なつかしい写真で振り返る思い出の藤沢
- 4 新連載！スイーツカレンダー「バースデー SWEETS」
- 8 読者の皆さんの声を集めました「鍋とメ(シメ)」

発行 株式会社 湘南える新聞社  
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階  
湘南える新聞は  
●独自の厳しい掲載基準を設けています。  
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。  
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

店舗オーナー様へ

# JMS

実は もっと 知ってほしい



お店にネット環境がなくても導入可能です



レジとの連携にも対応しています



導入後のサポートもおまかせください

いざ鎌倉！

## 限界突破

## キャンペーン

## 実施中！

# JMS

株式会社 ジェイエムエス

詳しくはこちら



<https://s-et.jp/p/jk>

# 沢

1975年  
(昭和50年)



藤沢駅南口  
1971年(昭和46年)



藤沢駅南口(江ノ電藤沢駅・小田急藤沢駅)の  
地下道入り口

## 藤沢駅の地下道



藤沢駅地下道  
藤沢の南北を結ぶ自由通路。  
北口再開発前の駅周辺

地下道は令和3(2021)年度に新しくなり、明るくきれいに歩きやすくなりました。駅周辺地区では再整備事業が進んでいます。北口駅前広場などは令和2(2020)年までにリニューアル整備されました。駅の南北自由通路の拡幅整備、駅舎の改良などを実施中です

1980年(昭和55年)



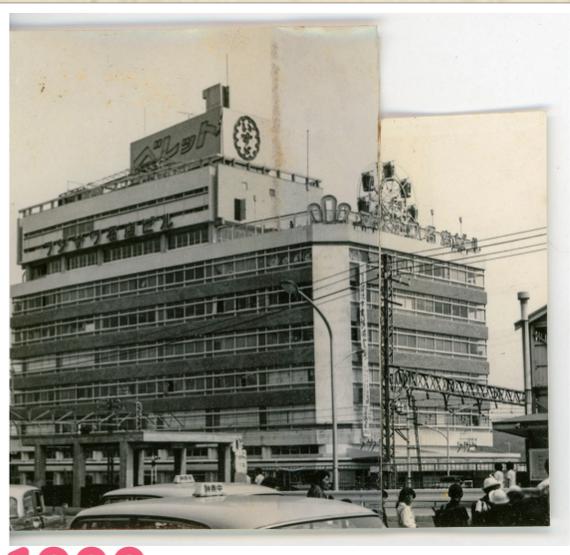
藤沢駅南口



藤沢駅南口、地下道に下りる階段(現在)



## 391地区(フジサワ名店ビル・ダイヤモンドビル・CDビル)



藤沢駅南口の391地区(フジサワ名店ビル・ダイヤモンドビル・CDビル)の市街地再開発事業も注目されています。写真(上)は現在の様子。3ビルを一体化する再開発事業で、店舗・事務所・宿泊施設などを備えたビルが令和14(2032)年の夏ごろに誕生する予定です

1966年  
(昭和41年)

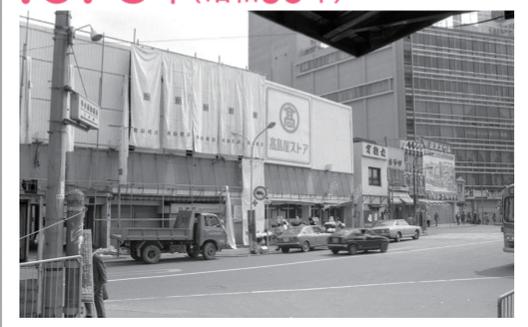
開店当時の  
フジサワ名店ビル  
屋上には観覧車が見えます



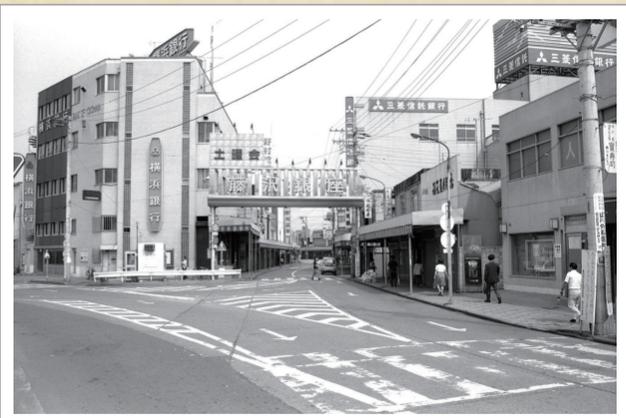
再開発ビル(写真上)と駅前(同右)の完成イメージ  
画像・資料提供: 藤沢駅南口391地区市街地再開発準備組合  
※本イメージは計画用であり、今後の協議等により変更されることがあります

## 藤沢駅北口

1975年(昭和50年)



藤沢駅北口周辺  
「高島屋ストア」の看板が見えます

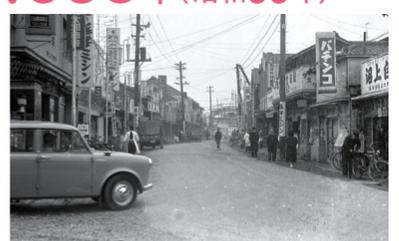


藤沢駅北口の商店街  
「藤沢銀座」「土曜会」の看板が見えます



藤沢駅北口(現在)。サンバレット広場  
は平成29(2017)年に誕生しました

1958年(昭和33年)



遊行通りと柳通の交差点から国鉄藤沢駅方面。藤沢駅北口商店街。看板にはなじみ深い店名も並んでいます

## 藤沢市の昔と今

古くから遊行寺の門前町、東海道五十三次の6番目の宿場町として栄えてきた藤沢。江戸時代には東海道や江の島道などの街道が集まる交通の要所としてにぎわいました。官営鉄道(現JR)東海道線藤沢駅が開業したのは明治20(1887)年のことでした。明治41(1908)年には藤沢に町制が敷かれました。

平成  
令和

昭和15(1940)年に市制施行。昭和30(1955)年までには近隣の町村が合併され、現在の市域になりました。

昭和39(1964)年には東京オリンピックヨット競技が江の島沖で開催されました。第1回藤沢市民まつりが開催されたのは昭和49(1974)年。翌昭和50(1975)年には湘南ライフタウンの分譲開始。北部の発展も進んでいきました。昭和63(1988)年に新湘南バイパスが完成しました。

平成元(1989)年に湘南台文化センター開設。平成8(1996)年、藤沢エフエム放送開局。平成15(2003)年に新展望灯台・江の島シーキャンドル完成。サムエルコッキング苑が開園しました。平成21(2009)年に湘南C-Xのまちびらきが行われました。建て替えられた藤沢市役所の共用開始は平成30(2018)年1月のことでした。

令和3(2021)年、東京オリンピック2020のセーリング競技が江の島ヨットハーバーで行われました。今年・令和7(2025)年、藤沢市は市制85周年です。



# BACK TO THE PAST

なつかしい  
写真で  
振り返る

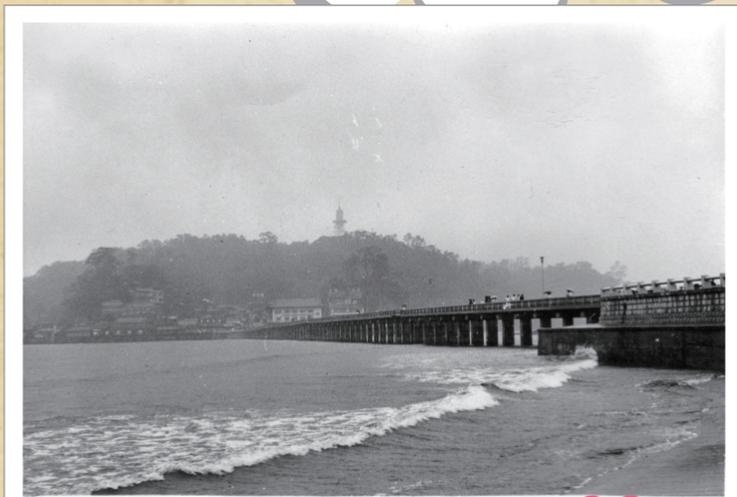
2025年「昭和100年」

# 思い出の藤

今年2025年は「昭和100年」。藤沢のまちも歴史を刻みながら発展してきました。昔の藤沢はどんな様子だったのでしょうか？古い写真の数々で往時に思いをはせてみませんか。

画像・資料提供：特記以外は藤沢市文書館

## 江の島を のぞむ景色



片瀬海岸からの江の島遠望



片瀬海岸から見た江の島(現在)

昭和30年代



## 辻堂駅

昭和30年代



辻堂銀座(駅南口)



辻堂駅北口バス乗り場  
(奥は関東特殊製鋼)

昭和50年代

## 鵜沼海岸駅



1931年  
(昭和6年)

鵜沼海岸駅駅舎

現在の鵜沼海岸駅



辻堂駅北口(現在)。テラスモール湘南がオープンしたのは平成23(2011)年のことでした

## 遊行寺橋



昭和初期

昭和初期の遊行寺橋。  
遊行寺の総門方面を望む

遊行寺橋は当時は大鋸橋と呼ばれていたそうです  
画像・資料提供：電子博物館みゆねっとふじさわ



現在の遊行寺橋。奥に「ふじさわ宿交流館」が見えます

1963年(昭和38年)



湘南台駅予定地  
小田急線湘南台駅が開設されたのは昭和41(1966)年のことでした

## 湘南台駅



湘南台駅西口(現在)。平成11(1999)年に相鉄・横浜市営地下鉄が湘南台に延伸。平成17(2005)年には湘南台と慶応大学を結ぶ神奈中バスの連節バス「ツインライナー」が登場しました



IZUMI'S Select

# 2月バースデーSWEETS

1日 ポルトガル パステル・デ・オウ	2日 台湾 湯圓(タリユーツ)	3日 日本 甘納豆
4日 トルコ キヌネフェ	5日 スペイン タルト・デ・サツティアゴ	6日 マレーシア クエラピス
7日 オランダ ストロ・プッフ	8日 フランス ショコラショ	9日 韓国 トッパカロ
10日 オーストリア ザッハトルテ	11日 ブラジル ブリザデロ	12日 インド グラブジャム
13日 スウェーデン セムラ	14日 日本 生チョコ	15日 アメリカ ブラウニー
16日 フランス トリュフチョコレート	17日 イタリア サラ・X・デ・チョコレト	18日 カナダ ナナイモバー
19日 フランス ガトー・ショコラ	20日 デンマーク エイヴルスキーバー	21日 フィリピン ビビソカ
22日 スウェーデン プリーセケーキ	23日 フランス フォリダ・オ・ショコラ	24日 アメリカ スママ
25日 ドイツ シュネー・バル	26日 フランス カヌレ・ド・ポルド	27日 アイルランド ギムケーキ
28日 ハンガリー ワルトシュカラチ	29日 イギリス ジャム・ロリー・ポリー	

これは366日毎日が特別なスイーツカレンダー  
あなたのバースデー・スイーツは何かな？

※うるう日を含む

2月生まれの皆さま HAPPY BIRTH DAY

2/26 PICKUP スイーツ

## カヌレ・ド・ポルド

カヌレはフランス・ポルド地方の伝統的な焼き菓子。



ポルドの修道院で余った卵黄を活用するために生み出されたのが始まりだそう。溝つきの型を使ってじっくり焼くため外はカリッと香ばしく内側はしっとりした食感が楽しめます。バニラとラム酒が香る上品なスイーツです。

食べ物アート作家 鴨志田和泉

Instagramでも投稿しています  
https://s-el.jp/s/ki

JR東日本 五感を満たす 新幹線で行く旅 ④

## おもてなしの心が通う別荘地

北陸新幹線 高崎⇄金沢

東北・秋田・山形・上越・北陸、JR東日本の新幹線5方面のエリアには、それぞれ訪れてみたい場所がいっぱい。お勧め情報を紹介するシリーズ4回目は、軽井沢駅駅長の中沢雅子さんが登場。地域の魅力を教えてもらいます。

北陸新幹線 軽井沢駅 中沢雅子駅長のお勧め

「軽井沢駅の開業は1888年。碓氷峠の難所を越えるのは馬車鉄道という時代でした。今の駅は高原にある教会をイメージし、高い天井やシラカバの木のような白い柱、軽井沢彫りデザインの可動柵など、凝った造りです」

◆歴史や文化を大切に守るまち

明治時代、軽井沢の美しい自然と気候に感銘を受けたカナダ人宣教師が世界に軽井沢の名を広め、別荘地として発展していきました。もともと宿場町であり、町民憲章にも「すべての来訪者に心あたたく接しましょう」とあり、おもてなしの心が根付いています。便利な観光地として開発を推進するのではなく、舗装しない道路を残したり、丁寧に手入れされた苔(こけ)を大切にしたり、歴史や文化を守る気持ちが、このまちの魅力の一つです。

◆カーリング体験やイチゴ狩り

カーリングの聖地・軽井沢には手ぶらでも気軽にカーリングの体験ができる施設「軽井沢アイスパーク」があります。また、一年中イチゴ狩りができる全天候型「軽井沢ガーデンファーム」も人気です。お勧めグルメは、万平ホテルのアップルパイとミルクティー、沢屋のブルーベリージャム、Karuzawa Plusのケールドレッシングなど高原のさわやかさを味わえる品々。昔から軽井沢を知る人たちに愛される定番のおしさです。

▲軽井沢駅  
▲カーリング体験(軽井沢アイスパーク)  
▲軽井沢ガーデンファーム  
▲沢屋ブルーベリージャム

軽井沢観光協会 HP  
https://s-el.jp/c5/05

## 探訪 歴史 かん治さんの

### 歌川広重作の浮世絵に描かれた“江島神社”と“遊行寺”

遊行寺惣門前に架かる大鋸橋(現・遊行寺橋)の傍らには、明治初頭まで江島神社の“一の鳥居”が建てられていました。歌川広重作の浮世絵「東海道五拾三次内藤沢」にも描かれています。この鳥居が江島神社へ参詣する江の島道の起点でした。

### 江島神社奉安殿内には八臂弁財天像を安置 八臂弁財天像の頭上には宇賀神像が坐します

江島神社辺津宮境内の奉安殿内には八臂弁財天像(国重文)が祀(まつ)られています。この像の頭上には宇賀神(人頭蛇身像)が坐しています。とぐろを巻く蛇と翁の顔のお姿です。宇賀神は穀物の神であり、弁財天は河川をつかさどり、共に穀物の豊穰をもたらすことから神仏習合して日本独自の弁財天を創造しています。今年は巳年です。ご利益祈願に参拝を。

八臂弁財天頭上の宇賀神像

### 江島神社の三の鳥居の額の筆跡は蛇文字です 正面の額には「江島大明神」と書かれています

“三の鳥居”は江の島島内に入ってすぐの青銅の鳥居です。元は木製でしたが、文政4年(1821)に青銅製で再建されています。正面の額には「江島大明神」と書かれ、第91代後宇多天皇が奉納の勅額(ていご)の写しです。額の文字は弁財天のお使いである蛇をかたどっています。

江島神社青銅の三の鳥居

歌川広重「東海道五拾三次之内 藤沢(保永堂版)」(画像提供:電子博物館みゆネットふじさわ)

天保4年刊『浜のさざ波』に“二の鳥居”の記述あり

江の島詣で『浜のさざ波』天保4年(1833)刊には「…左のかたに本蓮寺という寺あり、此辺人家あり、これより先よほどゆけば石の鳥居あり、此処に三〜四軒ばかり茶屋あり、ここの古名を洲鼻といえり。これより江の島入口の鳥居まで六町といえども道近し…」とあります。つまり、現在の片瀬すばな通り商店街内に石造の“二の鳥居”があったと記されています。

Web版で過去の記事も掲載中!  
https://s-el.jp/krt

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

~教室内はすべて英語~

## 「世界で勝負できる語学力」を身に付けよう!

◆アフタークラス 幼児15:00~17:00 小学生16:00~18:00  
◆サンデーエレメンタリークラス 9:00~15:00  
※帰国子女クラス  
◆レギュラークラス(2~6歳) 9:00~14:30  
※ハーフデーあり。2歳児は週3回からOK  
◆サタデークラス(2~10歳) 9:00~14:00  
◆ベビー&マザークラス  
◆英検クラス(戸塚校のみ) 18:00~20:00  
※金曜は準一級クラス

各クラス 随時受け入れOK

☆スプリングコース参加者受け付け中☆  
3/17(月)~4/4(金) ※1週間単位 詳細はHPを

神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校  
お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928

藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール 検索

●認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です  
●無償化・多様な集団活動・藤沢市幼児教育支援金給付申請が出来ます

スキルの高い授業を行う 小学部  
見学&トライアルも受け付け中

## Shonan Foodtruck

2/1(土)・2(日) 辻堂海浜公園で開催

### さまざまなワールドフードを扱う フードトラックが大集合!

湘南フードトラックフェス実行委員会

同日イベントのチラシ

SHONAN FOODTRUCK FESTIVAL 2/1(土)・2/2(日)

フードトラックが辻堂海浜公園に大集合!  
フードトラック、リサイクルフリーマーケット、地元水産加工品、地元農家水産オーガニックマルシェが出品。その他、フードライブの設置も。

日時 2/1(土)・2(日) 10:00~15:00 ※雨天中止  
会場 辻堂海浜公園・北芝生広場(藤沢市辻堂西海岸3-2)

イベントのInstagramはこちら  
https://s-el.jp/c5/10

2月1日(土)・2日(日)の2日間、世界のワールドフードを扱うフードトラックの腕自慢のシェフたちが、辻堂海浜公園に大集合。みんな集まれ!

愛車の査定に奇跡を起こす!  
**奇跡査定センター**

神奈川県で昭和60年創業  
11万台の実績! 車買取専門店

みなくる通信編集部より  
2025年の新車のリセールを大胆予想!

奇跡査定センターへご来店いただくお客様からの質問で最近増えているのが、「今年新しく発売される車は、何がおすすめですか?」です。そこで、みなくる通信編集部で、今年発売されるであろう車種を予想してみました。予想価格とリセール評価も合わせて予想しています。編集部の大胆予想ですが、ぜひ、新車購入をご検討中の方は参考にしてください。もちろん、掲載車以外の新車購入のご相談も承ります。



スズキ ジムニー 5ドア

近日発売予定

予想価格: 200~300 (万円)

リセール評価: ★★★★★

アウトドアブームも相まってここ数年大人気だったジムニーに待望の5ドア国内販売予定。大人気といえど、3ドアの設定しかなく玄人向けの車だったが、5ドアが登場する事で日常使いもそこまで犠牲にする事なく本格的なラダーフレーム車のジムニーに乗れる!という選択肢が。ライバルになるであろうタフトは、同じ5ドアオフロード軽自動車ではあるが、タフトは一般的な乗用車と同じモノコックボディ車のため、本格派はジムニーを選ぶ。

トヨタ クラウンエステート

春頃発売予定

予想価格: 600~800 (万円)

リセール評価: ★★★★★☆☆

クラウン4兄弟最後の登場となったエステート。前評判では今クラウンシリーズで一番の本命ではないかとの噂。もともと2024年中頃発売予定が度重なる延期で、2025年内にはついに発売開始か。伝統のクラウン、そして人気のSUVという事で、人気ができる予想。



スバル フォレスタ

春頃発売予定

予想価格: 350~500 (万円)

リセール評価: ★★★★★☆☆

海外ではすでに発売されている、新型フォレスタがついに国内で発売予定。先に発売したクロストレックと同様の新型ストロングハイブリッドシステムが搭載予定で、正統派4WD車としては珍しく燃費はリッター15~17km/lに程度になるのではないかと予想。



ホンダ プレリウド

秋頃発売予定

予想価格: 450~550 (万円)

リセール評価: ★★★★★☆☆

24年ぶりの復活となるプレリウド。1980年代の“デートカー”と言われただけあって、新型プレリウドもかなり流麗で美しいデザイン。電動スポーツクーペとして、eHEVでありながらも「Honda S+Shift」を初搭載し、エンジンとモーターをスポーティーに制御。美しいデザインと、スポーティーな走り、燃費も良く、人や荷物を多く載せたいという方以外にはおすすめの一台。



ニッサン キックス

2025年内販売予定

予想価格: 300~450 (万円)

リセール評価: ★★★★★☆☆

すでに海外では新型が発売されているため、本年にはほぼ間違いなく国内でも発売するであろう。日本で乗るには大きすぎず小さすぎず、ちょうどよい大きさで、先代(現行モデル)も、とても良く売れた車の一台。価格はコンパクトSUVなので300万円台と言いたいところだが、ePOWER搭載など、先進技術搭載を考えると、上級グレードでは400万円は優に超えてくると予想(オーラで400万円を超えるため)。



「車に詳しくないから新車の購入も心配があつて…」 「初めての車購入で値引き交渉などできるかしら…」 など、新車購入時も不安があるというお話も伺います。奇跡査定センターでは、新車のご購入時における各種ご相談もカーライフコンサルタントが、ご対応させていただきます。また、皆さまに代わって、無料で新車の最安値のお見積りもお取りします。CLC®を考えたグレードや装備選びに関しても、お気軽にカーライフコンサルタントまでご相談下さい。

藤沢橋店 カーライフコンサルタント 飯島 玲美

みなくる通信

みんなのくるま生活

2025.01 新春号

エコノミー湘南

奇跡の新車見積サービス

無料で  
最安値の  
見積りが  
取れます!



<https://s-el.jp/e/n>





# 同じ車なのにこんな差!?



## 『買取価格の差』

を同じ車で検証してみました～



ぜひドライバーの方へお渡しください!

奇跡査定センターのカーライフコンサルタントが取材し3カ月に1回発行する「みなくる通信」。

「最高のカーライフを最低のコスト」

で皆さまに送っていただけるようさまざまな角度で情報発信しています。

### ボディ色の差

令和1年式

N-BOXカスタム (JF3型)  
G.L ターボ ホンダセンシング

状態はきれいなもの  
走行距離 3万キロ程度として比較

ホワイトパール 136万円

シルバー 116万円

20万円の差

ボディ色の違いで

### 走行キロリの差

令和1年式

セレナ (GFC27型)  
ハイウェイスターV

状態はきれいなものとして比較

2万キロ 225万円

6万キロ 200万円

25万円の差

4万キロの違いで

### 修復歴 有無の差

令和1年式

ソリオバンディッド (MA36S型)  
ハイブリッドMV

状態はきれいなもの  
走行距離 2万キロ程度として比較

修復歴なし 115万円

修復歴あり 82万円

33万円の差

修復歴の有無で

### マイナーチェンジ前後の差

アルファード (AGH30W型)  
2.5 S\_C パッケージ

状態はきれいなもの  
走行距離 3万キロ程度として比較

後期型 (30年式) 405万円

前期型 (29年式) 315万円

90万円の差

90万円 あったら海外旅行に行けちゃう! まじか!

前期型か後期型かの違いで (29年式) (30年式)

## 番外編 逆にあまり差が出ない車

平成 26年式

ハリアー (ZSU60W型)  
エレガンス

状態はきれいなものかつ  
サンルーフ付きとして比較

6万キロ 140万円 or 12万キロ 130万円

エブリィワゴン (DA64W型)  
PZターボ

状態はきれいなものかつ  
走行距離 6万キロ程度として比較

平成 22年式 51万円 or 平成 26年式 62万円

6万キロも違うのに 10万円だけの差

4年式も違うのに 11万円だけの差

なんで走行距離や年式がこれだけ違うのに、価格差がほとんどないの! ?  
ポイントは「次に誰が買うか」になります。ハリアーのサンルーフ付きで言えば、輸出され外国で使用されます。大陸で何十万キロと使用する為、6万キロの差は微差と言う事でしょう。エブリィワゴンで言えば、広い荷室や仕事用兼家用など、モデル(見た目)よりも使い勝手を重視する車なので、(比較的)年式を気にして購入する人が少ないと言う事でしょう。

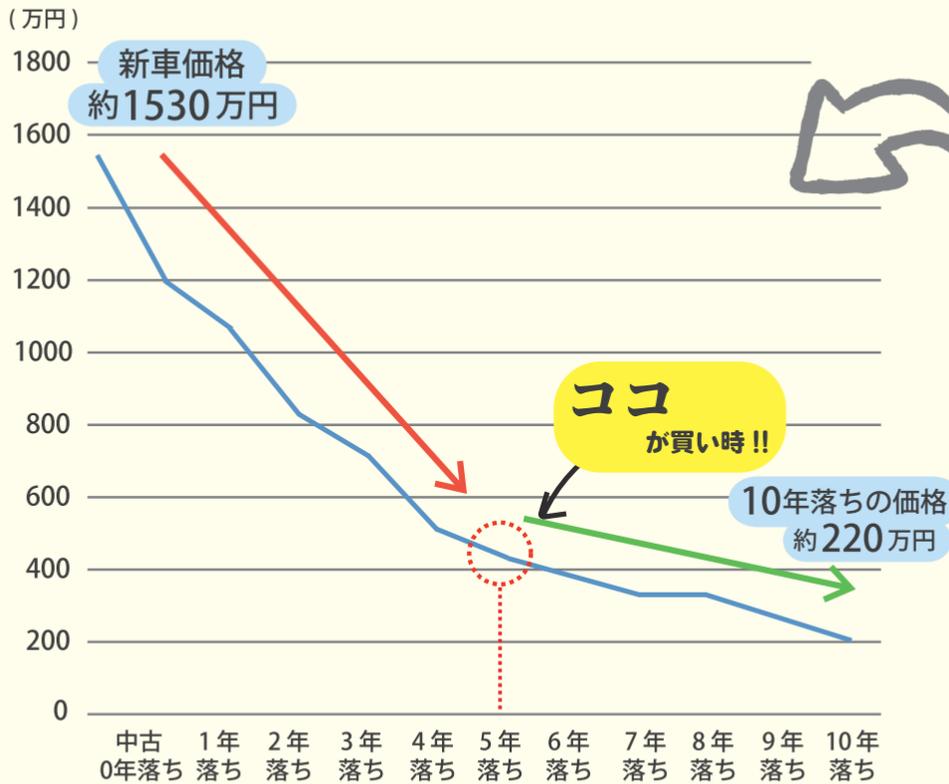


藤沢六会店  
カーライフ  
コンサルタント  
齋藤 修也

# 新車で1500万円の ベンツSクラスが 500万円で買える!?



みなくる通信では、これまで、『リセールの良い車に乗りましょう!』とオススメしてきました。しかし、車というのは『単なる移動手段』だけではなく、「好きな車に乗りたい!乗っていてワクワクするような車がいい!」といった『CLE (カーライフエモーション※下記参照)』も、同じくらい重要ということも分かります。今回は、CLEを優先にしながらも、少しでもお得になる車の買い方を説明します。



※説明をわかりやすくするために、今回は極端な例を紹介しています

先代(W222型)メルセデスベンツSクラス S550 ロング AMG スポーツパッケージ 発売から10年間の価格推移グラフ

ベンツに乗ってる俺... イケてるだろ?



グラフを見た瞬間にお気づきの方もいらっしゃると思いますが、新車~4年目までの値落ちの角度(赤い矢印の部分)が急な事が分かります。さっそく結論として、この場合は新車や4年目まで中古車を買わずに、5年落ちの中古車を購入すれば良い、ということになります。

【リセールが悪い車】と一言と言っても、車によって「落ち幅が大きい時期」は異なります。この落ち幅が大きい時期に、誰かが乗ってくれていた車両を、落ち幅が落ち着いた時期に買えばよいのです。リセールが良い車、リセールが悪い(と言われている)車、というのは一般的には新車から買った場合の話です。実際には、買い時を学ぶことでリセールが悪い(と言われている)車も、お得に乗ることができます。

## CLE (カーライフエモーション)とは?



乗って楽しい、ワクワク感=心理的な満足度  
カーライフにおける心の満足度をCLEと言います



## CLC® (カーライフコスト)とは?

「買う時の金額」-「売る時の金額」=カーライフにかかった金額  
このカーライフにかかった金額のことをCLC®と言います  
例えば新車を300万円で購入-3年後に200万円で売却=3年間のCLC®は100万となります。

では現在5年落ちでお得に買えるSクラスはというと...  
新車で購入すると1500万円もするのに

なんと!!

500万円~600万円程度で購入できます!

この値段で(たった5年前の)最上級セダンを味わえるのです。

※2024年12月現在の価格になります

S450 AMGライン  
走行距離5万キロ程度



藤沢六会店  
カーライフコンサルタント片桐 龍之介

このベンツを3年間乗り、売却した時の  
CLC®はいくらだと思いませんか?  
ホームページにて詳しく解説します!



<https://s-el.jp/c5/14>

# カーライフコンサルタントおすすめ！ お車アイテム



私たちの  
♡愛用品♡  
ご紹介  
します！

## 愛車を守る強い味方！

### ① 防犯カメラ

まずご紹介するのは、防犯カメラです！  
お車の防犯はドライブレコーダーで全てを補おうとしていませんか？  
近年、自動車へのイタズラや盗難が不安な世の中になってきました。  
駐車時も監視出来るドライブレコーダーが人気ですが、エンジンがかかっていない間も振動や動体検知の待機中となっている為、実は車輪バッテリーへの負担がそれなりにあるんです。バッテリーが上がらない様に、電圧が低くなったら機能をOFFにするモノもありますが、そこまでするとかなり高額に…。  
これらを考えて、長時間の駐車→つまりご自宅でのイタズラや盗難に対するセキュリティは考え方を変えて、『車の外から監視する』というのはいかがでしょうか？

#### 使ってみたりアルな意見

- 実際に、自宅駐車場にて使用していますのでGood Pointを3つご紹介します。
- ①自宅外壁に固定穴は開けたくなかったため雨どいにて固定（ドライバー1本で素人で取付可）。
  - ②ソーラー充電かつWi-Fiなので、配線工事が一切不要（充電が不足したり、インターネット接続が不安定になる事は今まで一度もありません）。
  - ③動体検知時の録画開始&スマホに通知が便利で、その際にスマホから操作でアラームを鳴らすことも、「コラ～！何やってるんだ！」と話しかける事も出来ちゃいます(笑)。  
また、動体検知エリアもスマホ画面からトリミングできるため、前面道路など不要なエリアは検知除外できるのも使い勝手が良いところです。

スマホ連動で  
かなり多機能！

ソーラーパネル  
充電式



ANRAN 防犯カメラ 5MP-Q04  
ソーラー充電・Wi-Fiモデルのため  
配線工事は一切不要  
(外壁や雨戸に固定するだけ)  
価格：15,000円程（参考：Amazon）  
集合住宅の方はごめんなさい！  
戸建ての方向けです

## 長距離移動のお供に！

### ② タブレットホルダー



Lamicall 伸縮アーム 後部座席  
タブレットホルダー  
価格は2,000円位  
(Amazonなので日による)

お次はタブレットホルダーです。気付いてしまいました！  
純正オプションの後席モニターや、車用のモニターを付けるより  
タブレットを購入して、車でも見れる様にした方が安い事に…！（'▽'）

純正オプション後席モニター  
10～15万円

【視聴出来るメディア】  
DVD・TVもしくは  
別端末からHDMI

タブレット 1～3万円  
+ホルダー 2000円

【視聴出来るメディア】  
SIMモデルか、もしくは  
テザリングすれば無限大



タブレットを買えば、自宅  
でも使えるし、操作性も良  
いので、こういう使い方  
でも良いと思いませんか？

車専用後席モニターは車輪  
スピーカーから音が出るの  
で、唯一負ける点としては  
音質くらいでしょうか…。

愛車の査定UP  
無料査定 (プレゼント付)



PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

オンラインの無料査定でもれなく  
QUOカード 1000円分プレゼント！  
今すぐ売却予定のない方もOK！

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

★愛車を高く売りたい方  
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心！売り時を逃さない！代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす！  
**奇跡査定センター**



ここに  
いいさい  
0120-552-113

営業時間 10:00～19:00  
定休日 火曜日（祝祭日は営業）

車買取専門店 ISO9001取得企業  
プライバシーマーク取得

HP [www.satei.net](http://www.satei.net)



スマホはこちら

（運営会社）**エコノミー湘南**  
許可番号：神奈川県公安委員会  
古物売買許可番号 452660000292号



季節のおでかけ Information

約250個のあんどんがともり、冬の商店街を明るく照らす

「あんどん物語」が5年ぶりに冬版として復活!



子どもたちの絵が張られたあんどんが飾られ、夕暮れになると明かりがともります(過去の「あんどん物語」の様子)

藤沢駅周辺の商店街で行われていた夏の風物詩「あんどん物語」が冬版として5年ぶりに復活! 会場は、藤沢駅北口の銀座通り約400mの両側。地元小学校の児童518名が描いた絵が張られたあんどん約250個が飾られ、日没になると明かりがともります。1999年にスタートした同イベントは第21回

問い合わせ 協同組合藤沢銀座土曜会 TEL・FAX 0466-22-6850 (月・金曜11:00~16:00) info@doyokai.com 藤沢市藤沢540番地



あんどん物語 冬版

- 期間 2/1(土)~28(金)
点灯時間 日没~23:00
会場 藤沢駅北口・銀座通り
あんどん数 約250個
参加小学校(参加児童数) 藤沢小学校(90名)・鶴沼小学校(160名) 本町小学校(148名)・大道小学校(120名)



えるレポーター Fu-Fuさん

罪悪感0で満腹に! 辻堂駅前のサラダ専門店

湘南のサラダ屋さんといえばここ! JR辻堂駅西口近くの「very veggy salad works」。地元野菜をたくさん使った「サラダ専門店」で、ヴィーガンの方はもちろん私と同じくダイエット中の方にもおすすめです。私たち夫婦のお気に入り、右写真の「Cali-Mex (カリメックス)」1650円。野菜にチキンやチップス、チーズが入っているので食感が楽しく、男性にも人気のメニューです。

店内にはコンセント・Wi-Fi完備なので、ちょっとしたパソコン作業も助かります。「お腹いっぱい食べたい! でも体に良いことしたい!」そんな欲張りかなえてくれるお店に、ぜひ足を運んでみて。



おすすめの「Cali-Mex」。ベイスは玄米。プラス110円でラッパサラダにもできます

very veggy salad works (ベリーベジーサラダワークス)

TEL 0466-54-8341 11:00~18:00 (L.O.17:45)。火曜、第1月曜休み。藤沢市辻堂2-2-7。QRコード (https://s-el.jp/c5/04) からInstagramへ



えるレポーター 紫陽花さん

ハンドメイドのお店でワクワク探し!

「ハンドメイドおはこ」は、ハンドメイド作家の棚貸しスペースで、アクセサリ、カバン、置物など、たくさんの手作り品であふれています。雑貨の他に週1回遠藤農園の野菜も売っています。私はゆずを買って、早速ゆずジャムを作りました。毎月18日は「おはこの日」として、店内商品ほぼ全品10%オフです。店内には「コミュニティスペースあつまり」という机&椅子のスペースがあり、ワークショップや作品作りなど無料で使えます。利用する場合は「コミュニティスペースあつまり」のInstagram (右QR) で予約を。「ハンドメイドおはこ」の営業時間も同Instagramに出ています。



小田急線長後駅の東口、踏切の手前にあります

ハンドメイドおはこ

TELなし。藤沢市長後672-1。営業時間や休みはQRコード (https://s-el.jp/c5/03) からInstagramで確認を



えるレポーター りかさん

隠れ家のような朝食・ランチ専門店

藤沢駅北口の商店街を1本入ったところに、とてもステキなカフェを見つけました。駅から程近い場所にこんな空間があったとは! そのお店「inacujira」は旬の素材を存分に味わえるごはん、また行きたいと思えるようなお店であることを大切に古民家カフェで、朝食・ランチの専門店。店名は店主のお母さまの故郷である佐渡ヶ島の地名「稲鯨」から。今回いただいた「葉味まぜごはん」はドリンク付きで2000円。中華風味つけのソイミートと旬の野菜がたっぷりのまぜごはん、この日はゴボウやオレンジカリフラワー、赤カブなどが彩り豊かに入っていました。プラス200円で酵素玄米に変更も。



目で見ると美しく、食べておいしい看板メニュー「葉味まぜごはん」

inacujira (イナクジラ)

TELなし。火・水・木曜11:00~16:00、金・土・日曜9:00~16:00。月曜休み。たまに夜営業あり。藤沢市藤沢532。QRコード (https://s-el.jp/c5/13) からInstagramへ



湘南モノレール定期券・1日フリーきっぷ協賛店 本とその先の「体験」が楽しめる体験型書店 全国に5店舗を構える体験型書店「天狼院書店」の湘南店。テーマは「READING LIFE 一本のその先の体験の提供」。カフェスペースではクリエイティブな作業や勉強も可能。著者によるセミナーやワークショップも開催。屋上のテラス席で海を見ながら読書などゆっくりした時間を楽しんで。★「湘南モノレール1日フリーきっぷ」および定期券の提示で、カフェメニュー5% OFF (アルコールを除く)

社会的授業 バックナンバー 出世はするべきか? 現代の割に合わない 出世とは (第43回) このコーナーでは学校で教えてくれない社会的授業の本質を学び、幸せになるための(不幸にならないための)正しい考え方についてお伝えします。 現代における「出世」 出世とは、「身分が高くなる」と辞書で説明されていますが、実際の仕事上では「昇格をする」ということになり、新しい役割に就く、または役職の方がさらに上の役職になるということ。 出世に対する意識が、昔は「偉くなる」、だっただけで、今は「役割」という意味への変化があると思います。 受け取り方を間違えないでください。何事にも100%対100%の責任を、という傾向があるのと、それと、今より責任が重くなるから部長になるより課長のままがいい、「5千円しか昇給しないからチームリーダーになりたくない」など。 役割を上げていくのは良いことだと思っていながら、責任が重くなるのを嫌がる風潮があるようです。出世するのと、現状維持するのとではどちらがメリットがあるのでしょうか。 現代社会では出世...つまり役職に就くことが「業務の押し付け」になる場合です。その役職が消失法で選ばれる場合、業務の押し付けになる傾向が多く見受けられます。 「●君でなら何とかなる」という感じ。これは無難なのは誰だ? という発想ですね。選ばれた方もそれではたまらない傾向がある(常にバタバタして顧客の満足できない場合が多いです)。 ・精神的にきつくなる、 ・精力的にきつくなる、 または役職者として仕事をすることも報酬が上がらない傾向がある(常にバタバタして顧客の満足できない場合が多いです)。 ・利益が少ない傾向、 ・割に合わないの役職者が退職する、 ・消去法的に次の「割に合わない役職者」が選ばれる。 このように負の連鎖になっていきます。これが「押し付け」が発生する要因の大きな原因になります。(他にも要因がありますが、ここでは相対的に多いという意味でとらえてください) 次号では今回の質問に対する答えと「それでも出世すべき理由」をお伝えします。 いま日本では少子高齢化と、若手の行き過ぎた「ワークライフバランス」志向で会社の経営環境が非常に厳しくなっています。「学校で教えてくれない社会的授業」ではこれらの問題に対して解決方法をお伝えしていく予定です。 失敗を反省し未来の自分が幸せになることに努力されているのは素晴らしいことです。 脱税はいけません、転んでも起き上がるタフを感じました。頑張ってください。 社会人大学 代表コンサルタント 桑名伸

学校で教えてくれない 社会的授業 出世はするべきか? 現代の割に合わない 出世とは (第43回) なるほど、よく理解できます。まず、「出世」とは何か。出世の正体を探っていきましょう。 「出世」とは辞書によると、「社会的に高い身分・地位を得ること」と書かれていました。これだけ見ると出世は悪いことではなさそうです。 しかし今回の質問は出せに「大変」、「割に合わない」という思いが強い。 「出世」という思いが強い。 「出世」という思いが強い。 「出世」という思いが強い。 現代社会では出世...つまり役職に就くことが「業務の押し付け」になる場合です。その役職が消失法で選ばれる場合、業務の押し付けになる傾向が多く見受けられます。 「●君でなら何とかなる」という感じ。これは無難なのは誰だ? という発想ですね。選ばれた方もそれではたまらない傾向がある(常にバタバタして顧客の満足できない場合が多いです)。 ・精神的にきつくなる、 ・精力的にきつくなる、 または役職者として仕事をすることも報酬が上がらない傾向がある(常にバタバタして顧客の満足できない場合が多いです)。 ・利益が少ない傾向、 ・割に合わないの役職者が退職する、 ・消去法的に次の「割に合わない役職者」が選ばれる。 このように負の連鎖になっていきます。これが「押し付け」が発生する要因の大きな原因になります。(他にも要因がありますが、ここでは相対的に多いという意味でとらえてください) 次号では今回の質問に対する答えと「それでも出世すべき理由」をお伝えします。 いま日本では少子高齢化と、若手の行き過ぎた「ワークライフバランス」志向で会社の経営環境が非常に厳しくなっています。「学校で教えてくれない社会的授業」ではこれらの問題に対して解決方法をお伝えしていく予定です。 最後はガッツのある(?)投稿をいただいたのでご紹介します。 投稿者: 佐野宗吾朗さん 39歳 男性 (投稿内容) 「大切な投資の話②」 正しい投資方法の記事を拝読しました。 一番大切な投資は自分を自分の未来に投資することであり、自分の能力の伸びることを知るのとが肝要だという点が納得しました。 私は脱税事件を起こし、メディアで報じられました。脱税に走ったただけで、目には見えませんが、脱税事件の一部始終を本にまとめました。「37歳で国税に狙われた男」というタイトルで商業出版しました。 私の過去の過ちも包み隠さず書いています。自分の未来に投資しつつ、そこで得られた利益は必ず取めなければならぬ、と反省しています。本書を通して私の考えを皆さまにも知ってもらえれば嬉しい限りです。

ご意見や・ご感想は専用フォームよりお気軽にお送りください。 紙面採用でQUOカード(¥5000)プレゼント⇒⇒⇒ https://s-el.jp/sha

### ☆ 2月の星占い

1/27(月)~2/2(日) No.1 うお座

2/3(月)~2/9(日) No.1 おひつじ座

協力：大森商店

シラセさんキャラクター

牡羊座：7位 好きな音楽を聴いたり、アロマの香りに包まれるリラックスタイムが開運へ

牡牛座：5位 差別なく接しているにも関わらず、選り好みが多いと言われているかも

双子座：10位 歴史的建造物や文化財のある場所へ行くこと、次へ進む新たな道が見えてくる

蟹座：2位 尊敬している人や憧れの人と親密な関係が作れる。良き模範と目標にしてしよう

獅子座：12位 指示されたくない気持ちで自己流を貫き過ぎると理解を得られず孤立も

乙女座：8位 他者に興味のないクールな人と思われそう。バラの花が運気上昇アイテム

天秤座：11位 否定的思考が強く、新たな一歩が踏み出せない。次のチャンスに備えよう

蠍座：3位 注目度アップ。積極性が自信を生み、実行すれば思い通りの結果へつながる

射手座：9位 その場のしのぎの返事は想定外の誤解を招き失望感も。ラッキーナンバー2

山羊座：4位 子どものように天真らんまんな笑顔が大事。お調子者に成りきって楽しめばよし

水瓶座：6位 予定外のお金のお出入りがあるかも。長期計画で貯蓄を始めるご吉

魚座：1位 価値観は人それぞれ。自分を信じ自分で決めて好きなように振る舞えばよし

牡羊座：1位 家族や親しい人たちを巻き込んで、新しいものにチャレンジする統率力あり

牡牛座：6位 被害者意識になりやすく甘えが強くなる危険。言い逃れせず我慢が重要

双子座：4位 相談するより自らの想像力を生かし自己完結を目指すことまっしぐら

蟹座：9位 仕事運よし。幅広く拡大できるビジネスチャンスだが、意見の対立が伴う危険も

獅子座：2位 自分の方針を進めてやり切れれば良い。ただしキヤパオーパーには気を付けて

乙女座：11位 意地を張ると損。他人の気持ちに考えられず自己中心になっているかも

天秤座：8位 争いごとを避けたい気持ちで発した言葉が威圧的に受け止められ嫌な思いも

蠍座：12位 胃腸のトラブルに警戒を。後回しや楽観せずに自分の体調に気を合おう

射手座：3位 チャレンジするならナンバーワンを目指そう。眠っている才能開花の期待

山羊座：10位 多面的に物事に対処できず自分の枠に留まってしまう。即答はNG

水瓶座：5位 アイデア豊富で新しい情報の活用には力強い。予定や順番にこだわらず自由で吉

魚座：7位 笑顔でコミュニケーションを。ただし、もつげ話には乗らず断る勇気が大事

### 自分だけのSNSを簡単に立ち上げ運営できる新サービス「FAZZY」をWOWNがリリース

「誰もが自分だけのSNSを簡単に立ち上げ、運営できる」新しいサービス「FAZZY」(ファジー)を「株式会社WOWN(ワオン)」(藤沢市)がリリースした。オープンなSNSとは異なり、限られたメンバーでの深い交流や情報共有を可能にする会員制コミュニティを構築することが可能となる。自身で立ち上げたコミュニティグループとしてファンとのコミュニケーションを取ったり、限定コンテンツ配信、イベント

「誰かが自分だけのSNSを簡単に立ち上げ、運営できる」新しいサービス「FAZZY」(ファジー)を「株式会社WOWN(ワオン)」(藤沢市)がリリースした。オープンなSNSとは異なり、限られたメンバーでの深い交流や情報共有を可能にする会員制コミュニティを構築することが可能となる。自身で立ち上げたコミュニティグループとしてファンとのコミュニケーションを取ったり、限定コンテンツ配信、イベント

詳細はこちら  
https://s-el.jp/c5/02

### 北部初！ 六会地区に防犯カメラ付き自動販売機(みまもり自販機)を設置

藤沢市では「安全・安心なまちづくり」を実現するため、市・六会駅前自治会・藤沢北警察署・キリンビバレッジ株式会社の4者による「安全・安心なまちづくり」に係る協定を昨年11月に締結。北部初の「みまもり自販機」を指さす鈴木市長

同協定に基づき、「防犯カメラ付き自動販売機(みまもり自販機)」を設置。同自販機の設置は市内7台目で、藤沢市北部(六会地区)では初となる。11月28日に、協定締結者4者が参加して、お披露目式が行われた。今回設置されたのは、六会駅前自治会館(藤沢市亀井野1丁目5番2)の敷地内(市有地)。

昨年11/28の「お披露目式」

### Shonan News 湘南ニュース

#### 藤沢市の小学生が夏休みの自由研究で創作「赤ちゃんが泣き止む曲」公民館事業等で活用

藤沢市の小学生が昨年の夏休みの自由研究で創作した作品が10月に藤沢市教育文化センター主催の「第55回藤沢市総合かぐ展」に出展された。同作品は、赤ちゃんが泣き止むような音楽をAIを活用して作曲したもので、現在YouTube上でも公開されている。作曲したのは、浜見小学校5年・飯持結人さん。この作品について、展示を訪れた子育て中の若手職員が感銘を受け、子育て世帯などで活用できないかを考え、創作した児童と保護者に相談した上で、乳幼児を対象とした公民館講座や保育付き講座等で活用することになった。この取り組みは、その効果を保証するものではないが、市が目指す「子育てしやすいまち」の一つとして行うという。

何でも食べるぞベイビーはひかひか  
カタカタコロコロ  
キキコトの音色  
ひととき静かに  
キラキラ夢見て  
なんでも食べるぞベイビーはニコニコ  
なんでも食べるぞベイビーはひかひか

曲はこちら  
https://s-el.jp/c5/01

### SHONAN UNITED BC 2024-25 season Vol.4

#### マイケル・ヒューズ選手への Questions

Player Data  
**Michael Hughes**  
1998年2月1日生 203cm  
アメリカ合衆国出身

Q1 バスケを始めたきっかけは？  
ちょっと難しい質問ですね(苦笑) 小さな頃から得意なスポーツで、楽しみを覚え始めてから真剣に取り組むようになったのがきっかけです。

Q2 他のスポーツと違う、バスケの魅力はなんですか？  
エンターテインメント性の高さだと思います。シュート、ディフェンスなど選手それぞれの役割がはっきりしているところも魅力ですね。

Q3 バスケ選手以外で、なりたい職業ってありますか？  
大学時代はビジネスを専攻していました。スポーツが好きなので、スポーツのマーケティングなどに携わりたいと思っていました。

Q4 苦しい時、辛い時、うまくいかない時、どうやって乗り越えてきましたか？  
皆さんそれぞれ悩みを抱えていると思いますが「なんで私がこうなるんだ…」という思考に入るとすごく落ち込んでしまいます。なので問題を切り離して考えたり、乗り越えるためにポジティブな思考を持つことが大切だと思います。

Q5 プロバスケ選手を目指す子どもたちへアドバイスをください  
プロになるのは簡単なことではないですが、まずはバスケが好きになることから始めてください。バスケに愛を与えれば与えるほど結果は自分に返ってくるので、一瞬一瞬を無駄にせず頑張ってください。

Q6 プースターメッセージを！  
応援していただき本当にありがとうございます。まだシーズンは続きますが、これから成長してどんどん勝ちを重ねて行くつもりです。引き続き応援をお願いします！

EL SPORTS CASTER による

【訂正とお詫び】1/11号同コラム内で重富周希選手のお名前に誤りがありました。誤「富樫周希選手」→正「重富周希選手」お詫びして訂正いたします。

皆さんそれぞれ悩みを抱えていると思いますが「なんで私がこうなるんだ…」という思考に入るとすごく落ち込んでしまいます。なので問題を切り離して考えたり、乗り越えるためにポジティブな思考を持つことが大切だと思います。

### おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話

#### vol.62 ムツ

ムツは大きな眼に、鋭く尖った歯、その風貌はまさに深海魚。見た目の通り、成魚は水深100~700mに生息しています。しかし、幼魚の頃は浅い沿岸でくらすしており、成長とともに深場へと移動していきます。相模湾では、若い個体が定置網によく入り、当館の深海生物の水槽で展示中のムツも、定置網で獲れた個体です。漁師さんの船に乗せていただく機会が多いのでなじみのある魚でしたが、よくよく考えてみると、食べたことがないな…と思い、早速入手して食べてみることに。ムツは、刺身に焼き、揚げに煮つけと、どんな料理にも合うといわれていますが、まずは王道の煮つけで味わうことにしました。身が柔らかく、箸で触ると簡単にほぐれ、脂は乗っていますが、さっぱりとしてタレの味がよく絡みます。煮つけで十分満足でしたが、他の食べ方も試してみたいと思うおいしさでした。(えのすいトリーター 加登岡 大希)

成長とともに浅瀬から深場へ移動

新江ノ島水族館  
TEL 0466-29-9960  
藤沢市片瀬海岸2-19-1  
営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を  
HPはこちら  
https://s-el.jp/enosui

### 2月 HOME GAME 日程

【第19節】VS ヴィアティン三重

2月1日(土) 15:00 TipOff  
2月2日(日) 14:00 TipOff  
会場：秋葉台文化体育館

ホームタウン感謝祭開催！  
藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町にお住まいの方、2F自由席無料招待！

湘南ユニテッド BC 事務局  
TEL:0466-23-6001  
https://shonan-united.com

### 茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

～ 茅ヶ崎 物件情報 ～

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
南湖 4	アパート 1K	40,000	1	2	エアコン付	ロフト付
浜之郷	アパート 1K	41,000	1	2	エアコン付	南向き
下町屋3	アパート 1K	50,000	1	2	都市ガス	エアコン付
甘 沼	アパート 1LDK	65,000	1	1	床暖房	1台付無料
今 宿	アパート 1LDK	68,000	1	1	2,000	1台付無料
円 蔵	アパート 1LDK	69,000	1	1	5,000	17002台付
十間坂1	アパート 2DK	60,000	1	2	都市ガス	8,000
小桜町	マンション 2DK	60,000	1	2	2,000	3階南向き
矢 畑	アパート 2LDK	88,000	1	1	追い焚き	1台付無料
菱 沼 3	アパート 2LDK	95,000	1	1	浴室乾燥機	1台付無料
ひばりが丘	アパート 2LDK	105,000	1	1	追い焚き	1台付無料
中 島	貸 家 3K	83,000	1	2	システムキッチン	追い焚き
松 浪 1	貸 家 3DK	88,000	1	2	都市ガス	駅歩11分
茅ヶ崎2	マンション 3LDK	120,000	1	2	システムキッチン	分譲賃貸

元町 マンション 1K 賃料 70,000円  
●オートロック  
●インターネット無料  
茅ヶ崎駅 歩4分  
共益費:5,000円  
駐車場:なし  
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

元町 マンション 3LDK 賃料 120,000円  
●分譲賃貸  
●オートロック  
茅ヶ崎駅 歩4分  
共益費:なし  
駐車場:なし  
礼:1ヶ月/敷:2ヶ月

### 湘南える 公式SNS 随時更新中!!

Instagramはこちら  
https://s-el.jp/ig

Xはこちら  
https://s-el.jp/tw

神奈川県知事(14)第6566号 取引態様/媒介/仲介手数料/1ヶ月未満無料

0467-82-2063  
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12  
茅ヶ崎トラストビル1階  
営業時間/10:00~18:00(毎週水曜・第三火曜定休)

(株) 太平商事  
http://www.c-taihei.co.jp

# 読者の笑顔をお届け **えるSmile** vol.14



みんなで育てたお米を  
お正月にお餅にしました！

宮下 美咲さん (藤沢市辻堂太平台在住・32歳)

海が好きで湘南に移住して約6年。鎌倉エフエムでは子供のためのイベントPRを担当するなど、仕事の拠点に湘南も加わり、ますます湘南が好きに。昨年は家族みんなで休耕田を利用したお米作りに挑戦。お正月には収穫したお米でお餅づくりも、格別のおいしさで家族みんなで笑顔になりました！



## お年玉の使い道について どこまで子どもに任せてよい？

Q これまでは親が管理していたお年玉。小学生になり、自分で使いたいと言いました。お金の教育は必要だと思うのですが、どうしたらよいでしょうか。

藤沢市・Sさん(42歳)、子ども(7歳)

### A 金銭教育を始める絶好のタイミングです。親子で話しましょう

お年玉は子どもたちがまとまったお金を手にする数少ない貴重な機会であり、金銭教育を始める絶好のタイミングです。ぜひ子どもと一緒に金の使い方について考えていきましょう。

■親の価値観で「無駄遣い」と否定しない  
お金の使い方に関して避けたいのは、子どもが「欲しい」と言ったときに親の価値観で判断をして「無駄遣い」として否定してしまうことです。もしかしたら実際に無駄になってしまいうい方もかもしれませんが、それも大切な経験です。子どもの意思を尊重し、自由に考えさせることが大事。お金を使う前に否定をしてしまうと、子ども自身が失敗の原因を考えたり学んだりする機会を奪ってしまいます。小さいうちの金銭的な失敗であれば、金額も比較的小さいため、「お金の使い方」を学ぶ貴重な経験として見守りましょう。

■使い方を子どもと一緒に考える  
子どもが手にしたお金。2つの使い方について一緒に話し合いをする時間を持たしましょう。

- ①欲しいものを買う：子どもが自分で考え、優先順位を決めて購入する
  - ②貯金する：後で必要になったときのために備えておく
- 今すぐに使うことと、将来のために備えておくこと、その2つを自分で考えて使う経験を通して、計画的にお金を管理する力を育てていきます。さらに、貯金をする場合は、銀行や貯金の仕組みなどを伝えられるといいですね。可能であれば、子ども自身が管理する用の口座と一緒に作るころから始めるとベストです。お祝い金などを子ども名義で貯めておくための口座があるとしても、それとは別に準備をしましょう。

お年玉を通じて、子どもたちにお金の価値や計画的な使い方を教えることで、健全な金銭感覚を育むことができます。お年玉の意味や、お金がどこからきているのかなども含めて、お金について親子で話をする機会にしてくださいね。



秋山友美  
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

### 相談受付中 採用分にはクオカード プレゼント！

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

### 湘南のイベントをお届け！

## 情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで  
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449  
✉edit@shonan-el.co.jp ※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

#### かわせみ体操講習会

日時 1/31(金)10:00~11:30(受付9:30から)  
会場 Fプレイス・藤沢公民館3F(藤沢市本町1-12-17)

年齢に関係なく、誰でも気軽に参加できる藤沢市オリジナルの体操・かわせみ体操の講習会です。周りの人を誘って参加もOK！藤沢市在住・在勤の方対象です。受講料無料。申し込みは電話かFAXで。※1/29(水)締め切り(先着順・定員30名)。当日の持ち物は、室内履き・飲み物。参加者には、特典としてふじさわオリジナル体操CDもしくはDVDをプレゼントします。☎藤沢市健康づくり課 TEL 0466-50-8430(直通)・平日9:00~17:00、FAX 0466-50-0668(氏名・電話番号・住所を明記してください)



術院の同人となった先駆者です。シンプルながら存在感のある構図や洗練された色彩が特徴で、その作品には「無駄を削ぎ落とした美」が宿っています。彼女の画業を象徴する厳選した20余点を展示します。水曜・木曜休館。入場無料。☎湘南西脇画廊 TEL 0466-22-5792

#### 吾妻山 菜の花ウォッチング

日時 2/16(日)まで 8:30~17:00(公園)  
会場 吾妻山公園とその周辺

二宮駅から歩いて行ける標高136mの小さな吾妻山。山頂では6万株もの早咲きの菜の花が見頃です。パノラマで見える丹沢、箱根の山々、相模湾、伊豆半島そして富士山が目の前に広がります。期間中は週末を中心にさまざまなイベントを開催。2/15(土)は花火も上がります。イベント詳細は二宮町観光協会のHP(右QRコード)を確認を。☎二宮町観光協会 TEL 0463-73-1208



#### 小倉遊亀展

日時 2/9(日)まで 11:00~18:00  
会場 湘南西脇画廊(藤沢市鶴沼松が岡4-17-15-1F)

日本画壇を代表する女流画家・小倉遊亀の作品展。小倉遊亀(1895~2000年)は、生涯現役を貫き、女性として初めて日本美



## Present \*+\*+\*+\*+\* 読者プレゼント

### 爽やかだけどパンチがある湘南の新名物！ 江のスコ(万能辛味調味料)と江のポン(ポン酢)を

5名様

さっぱりとした風味の橙(だいだい)と、心地よい辛味で品のある味わいが特徴の黄金唐辛子を使用した爽やかだけどパンチがある万能辛味調味料「江のスコ」。餃子・うどん・唐揚げなどにちょい足すと味のアクセントになると評判です。またこの冬、同シリーズから橙酢の風味が良いポン酢「江のポン」も新登場！丸大豆醸造しょうゆと日本古来の赤酢、さらにこく深い地元産の鰯魚介(ぎょしょう)をブレンド。香りとうまみが堪能でき、鍋料理との相性も抜群です。セットで味わって！★eno島屋・江のスコ(50g・980円)と江のポン(50ml・670円)をセットにして5名様に



浮世絵をオマージュしたモダンなパッケージでお土産にもぴったり

応募受付期間  
1/22(水)  
~2/7(金)  
必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨気になった記事を3つ(タイトル) ⑩取り上げてほしいテーマ ⑪あなたがよく行く地元の商店街は？ ⑫紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「1/25号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/g/en ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は2/22号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン  
こちらから▼



12/21号

### 読者プレゼント 当選者発表

#### 「渚のダイニング」の5000円分お食事券

HANAさん(藤沢市南藤沢)、ちりさん(藤沢市鶴沼神明)、こぐまさん(藤沢市川名)、るうーさん(藤沢市鶴沼橋)、さっちゃんさん(藤沢市高倉)以上5名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

## 湘南えるからのお知らせ

### 次号予告

2月8日号は

- ・バレンタインの手作りスイーツ&思い出話
- ・読者発！ 湘南のコロケセレクション

お楽しみに！

## 紙面に笑顔をお届け **えるSmile** に登場してくれる方を募集！

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集！編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなお店など、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

### 応募は右記のURLかQRコードから！

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448



### 「湘南える」の設置場所はどこ？ HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

## 約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

### あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk



### 金やブランド品を高値で売りたい方に 大切な品を一つ一ついいねいに査定 おたからや湘南藤沢オーパ店



金やブランド品をできるだけ高値で売りたい方におすすめしたいのが、信頼できる査定が評判の「おたからや湘南藤沢オーパ店」。湘南藤沢オーパ3階にあり、地域に支持されて4年目を迎えた同店は、ブランド品や貴金属はもちろん、テレカ、骨董品、カメラまで幅広くその場で現金買い取り。「他店で断られた品物でも、買い取りできる場合があります。諦める前に、まずはご相談を」と、後藤店長。

同店では、「生前・遺品整理もお気軽に相談ください。出張買い取りで不在時が多いため、ご来店前にお電話いただけますとお待たせしません」とのこと。査定は無料です。

#### 【買取品目の一例】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



#### ■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html  
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階  
営業時間10:00~21:00、年中無休  
(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、  
酒類番号 藤法第63号)



おたからや



HPIはこちら  
https://s-el.jp/p/oo

ほっけり鍋  
はいかが?

にく 1/29水 終日開催!  
精肉

対面コーナー  
全品レジにて **20%OFF**

松阪牛・たかぎ厳選和牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております。

※売り切れの際はご容赦ください。  
※一部の割引商品は除きます。 ※写真はイメージです。

**タカギフーズ** テラスモール湘南店  
TAKAGI FOODS 営/10:00~21:00  
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 IF 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関するお問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、  
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →  
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



# 湘南える

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です  
◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)  
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です  
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります  
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です  
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

## 読者の皆さんの声を集めました わが家の鍋とシメ

あったかお鍋がうれしい季節です。昨年11月9日号の読者アンケート「わが家の鍋とシメを教えてください」に寄せられたおもしろい鍋の数々。味を想像しながら編集部で作ってみました。今夜は鍋に決まりです!

カッコ内は投稿ネーム

### きのこたっぷり豆乳鍋

\*シメは残ったスープにご飯を入れてシュレットチーズと黒コショウをかける

シメ

### カマンベールチーズトマト鍋

カマンベールチーズトマト鍋でシメはリゾットにします (陽子さん)

### 鶏肉と根菜のみそ鍋

\*ホールトマト缶にコンソメ、水、塩・コショウ少々を加え、ベーコン、ソーセージ、ブロッコリーなど好みの材料を入れ、火にかける。カマンベールチーズ(6等分に切れ目を入れる)を真ん中にのせる。

\*シメは残ったスープにご飯を入れて仕上げに粉チーズをかける

### きのこたっぷり豆乳鍋、シメはチーズリゾットです (しよーすさん)

\*水に鶏ガラスープを加え、マイタケ、シイタケ、シメジ、エリンギなど好みのキノコと鶏肉と野菜などを入れ火を通し、最後に弱火にして豆乳を加える。

### 鍋料理は豚肉と白菜。クリームにしたリズコショウと和風にしたりと楽しんでいます。シメの定番はご飯ですね (ひなぞうさん)

### 豚肉と白菜の鍋 和風と洋風

\*和風=白だしに水を加えて、白菜、豚バラ肉と好みの材料を入れる。タレはユズコショウのほか、たっぷりのダイコンおろしなども。

\*洋風=コンソメスープをベースに生クリームを加える。粉チーズでコクを出したりしても美味。

シメ

### 鶏肉と根菜のみそ鍋

鶏肉と根菜のみそ鍋でシメはうどんやそうめんです (にこさん)

### 鍋とシメのバリエーション

とにかく野菜たっぷり鶏もも肉や鶏団子を入れてポン酢で。シメに鍋の汁をご飯にかけて雑炊風に食べます (くるみママさん)

サケやタラを入れた寄せ鍋。ご飯で卵とじをします (H.Tさん)

酒粕(かす)、麴(こうじ)入りキムチ鍋。シメはあわ麺を入れてキムチラーメンを楽しみます (lovepiさん)

市販のスープは買わずに鶏ガラで鶏白湯(パイタン)を作り、シメはラーメンです! (みさきさん)

### 鶏肉と根菜のみそ鍋

\*みそをだし汁で溶いておく。酢水にさらしたゴボウ、レンコンとダイコン、ニンジン細切りにしておく。一口大に切った鶏肉と野菜、油揚げなど好みの材料を入れて火を通す。最後にミズナやカイワレを加えても。

### 鶏肉と根菜のみそ鍋

ほかにも、鍋とシメのアイデアがたくさん寄せられました。「2色鍋で大人用の辛いスープと子ども向けの寄せ鍋のつゆ2種」「おでんの残りうどん」「湯豆腐の残りはみそ汁に」「チゲ鍋のシメはご飯でクッパ風か冷凍うどんやチゲうどん」「キャンプ用の調味料を並べて個々に味付けして楽しめます」など。試してみたいですね。

今年も、皆様の「大切な日」を鎌倉山で

新年会プラン  
飲み放題付きフルコース  
税・サービス料込み 15,000円

飲み放題 (2時間制) 乾杯用スパークリングワイン、瓶ビール、白赤ワイン、焼酎、ハイボール、ウーロン茶、ジュース

※コース内容は画像とは異なります

## 鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2 ザ・プライムビル7F

鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ  
鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30~22:00  
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~  
ライトランチセット (前日までに要予約) 税込¥5,500  
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~  
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します  
※状況によっては時短営業もございますので  
お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ  
tel.0466-27-1617