



イラスト／ボンジュールイシイ



Instagram
@ bonjouricii
<https://s-el.jp/d6/20>

湘南 える

Vol.134
2025年5月17日



読者プレゼント

藤沢産の完熟イチゴで作った
井出農園の人気商品
イチゴスイーツセットを

4名様



井出農園の完熟イチゴをふんだんに使い、
果肉感が残るぜいたくな逸品が新登場！

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2 読者に聞いたおすすめ
おにぎりとおサンドイッチ
- 6 湘南えるカルチャー
写真講座 6/17(火) 開講
- 12 地元有志の協力のおかげ！
湘南でホテル観賞

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～
金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています



鎌倉山で味わう
上質なひととき



金・土曜日は
ピアノ演奏と
ともに...

鉄板グリル 鎌倉山 GRILL KAMAKURAYAMA 藤沢店

〒251-0055
神奈川県藤沢市南藤沢 2-1-2
ザ・プライムビル 7F

鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ

鎌倉山 藤沢店



営業時間 11:30～22:00
ランチ 11:30～14:00 (L.O) 税込¥7,150～
ライトランチセット
〈前日までに要予約〉 税込¥5,500
ディナー 17:00～20:30 (L.O) 税込¥9,900～
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ
tel.0466-27-1617

6/17 (火) 一写真講座「高崎勝二と花を撮ろう! in SHONAN」

- ◆日時 6/17 (火) 10:00 ~ 14:30 ※荒天の場合は延期
- ◆会場 講義＝秩父宮記念体育館・研修室(2階)
藤沢市鶴沼東8-2 (藤沢駅南口から徒歩10分)
撮影＝新林公園
- ◆持ち物 デジタルカメラかスマートフォン、昼食
- ◆定員 20名 (先着順。定員になり次第締め切り)
- ◆講師 高崎勝二さん (プロフィールは右下参照)
- ◆スケジュール
10:00 ~ 10:30 研修室で構図などのレクチャー
10:30 ~ 12:10 新林公園に移動し、各自撮影 & 各自昼食
12:10 ~ 14:30 研修室に戻り、高崎さんによる講評など
- ◆受講料 5000円
- ◆応募方法 右下QRコードから申し込みを。募集は5/14(水)から。申し込み後、受講料は1週間以内に指定の振り込み先(web参照)に入金を ※受講生の個人情報(講座運営のために利用。同意の上申し込みを



問い合わせはこちら

湘南えるカルチャー・写真講座
TEL 0466-52-7448
(受付時間/月～金曜の9:00～18:00)

申し込みはwebで
https://s-el.jp/k/ps

湘南えるカルチャー

スマホでもOK! 6/17 (火) 秩父宮記念体育館 & 新林公園で開講

写真講座「高崎勝二と花を撮ろう! in SHONAN」

参加者募集限定20名

「そうだ 京都、行こう。」の30年 ウェッジ・編集 高崎勝二「写真太田恵美・コピー (ウェッジブックス



高崎勝二さん プロフィール

1946年生まれ。東京都出身。数々のCM、広告写真を手掛ける写真家、撮影ディレクターとして活躍。映像美あふれる撮影表現を追求し続け、1994年から今日まで続く国民的CM「そうだ 京都、行こう。」シリーズ(東海旅客鉄道)では、京都の美しさを丹念に描いた傑作CMとして多くの人に記憶されている。第8回ACCクリエイターズ殿堂の選考で殿堂入りした。

ACCクリエイターズ殿堂者
あの京都のCMで活躍のカメラマン
高崎勝二さんに教わるチャンス!
もうすぐアジサイやシ
ヨウブの季節。写真に収
めるのも楽しみのひとつ
ですね。でも、写真を見
返すとイマイチ...と感じ
たことはありませんか。
そこで、湘南えるでは
「湘南えるカルチャー・
写真講座」を開講しま
す。テーマは「高崎勝二
と花を撮ろう! in
SHONAN」。講師は、
皆さんおなじみの京都の
CMを撮影した高崎勝二
さん。東京藝術大学での
指導経験もある高崎さん
が、特別に湘南える読者
向けに講座を担当してく
れます。
「構図に気を付けられ
スマホやコンパクトデジ
カメでもすでに撮れま
すよ」と高崎さん。講座
では、今までの撮影の裏
話が聞けるかも!? この
機会にぜひ参加を。

大磯プリンスホテルで5/20 (火) ~ 7/6 (日) 開催!

今が旬! 宮崎マンゴーも味わえる
初夏の「マンゴーアフタヌーンティー」

大磯プリンスホテル



この時期限定のマンゴースイーツが勢ぞろい

大磯プリンスホテルでは、今が旬の宮崎マンゴーも味わえる初夏の「マンゴーアフタヌーンティー」がスタート。
「宮崎マンゴーショート」や「宮崎マンゴータルト」、「マンゴーシヨコラ」など、マンゴーづくしの全10種のスイーツが楽しめます。ノンアルコールカクテル「マンゴーレモネードスカッシュ」も魅力的なアフタヌーンティーです。その他、6

■問い合わせ

TEL 0463-61-7812
https://www.princehotels.co.jp/oiso/
神奈川県中郡国府本郷546
S.DINING (スパ棟1階)
レストラン予約 (受付10:00~20:00)
※予約は前日の17:00まで

詳細はこちら
https://s-el.jp/d6/16

マンゴーアフタヌーンティー
日時: 5/20 (火) ~ 7/6 (日) 14:00 ~ 17:00
(L.O.15:00)、平日のみ13:00~
料金: 6500円 ※サービス料別途13%
メニュー: 宮崎マンゴーショート、宮崎マンゴータルト、マンゴーパフェなど全10種のスイーツの他、ハムとバインのロールサンド、白身魚のフリット トロピカルソースなどの軽メニューとドリンク

月・土・日曜のディナー限定で、国産牛ローストビーフ食べ放題も登場! お見逃しなく。

5/18 (日) 藤沢駅前サンパレット広場 & サンパール広場で開催

「湘南のおいしい! 新鮮! な食材が大集合!」

うみべのFARMERS MARKET



同マーケットチラシ

開催概要
▶日時 5/18 (日) 10:00 ~ 16:00
(フードトラックは10:00 ~ 19:00)
▶場所 藤沢駅前サンパレット広場 & サンパール広場 (藤沢駅北口から徒歩1分)
▶参加店舗 地元ファーマー、フードトラック
▶入場料 無料
※雨天時、規模縮小、中止の可能性あり

生産者と食卓をつなぐサステナブルマーケット「うみべのFARMERS MARKET」が3カ月ぶりに藤沢駅前のサンパレット広場とサンパール広場で開催されます。

地元農家など生産者こだわりの地元食材マーケットはもちろん、湘南で人気のフードトラックグルメが集結し、「おいしさ」を満喫できる同マーケット。新鮮野菜を使った数量限定のフードトラック特別コラボメニューも登場します。購入した料理を、会場内のファーマーズテーブルで飲食できるのもうれしいポイント。作り手と直接会って話して、買って、食べて「おいしい」と感動できるイベントを、家族みんなで楽しんで。

Instagramはこちら
https://s-el.jp/d6/13

湘南えるグルメ企画 アンケート大募集

あなたはどっち?
おにぎり vs サンドイッチ
第2弾

おにぎり派 vs サンドイッチ派

今号の特集はいかがでしたでしょうか?
読者アンケートを元にしたグルメ企画でしたがアンケートも好評でしたので第2弾は深掘りして行きます♪
もしかすると今後、商品開発をして発売しちゃうかも!?
紙面掲載分にはクオカードをプレゼント!

今回のアンケートは下記です。
みなさまのご回答お待ちしております!

Q.1 おにぎり派? サンドイッチ派?
Q.2 Q.1の好きな理由って?
Q.3 好きな具材 or お店は?
Q.4 Q.3の理由を教えてください
Q.5 こだわりも教えて!!
例えば...
バターたっぷり...
具たくさんで...
パンへのこだわり...
Q.6 あなたの自慢の一品は? または食べてみたいものありますか?

回答フォームをご用意しました
https://s-el.jp/p/os

ご回答お待ちしております



KUMON

あなたのライフスタイルに
週1回の公文書写教室。
くもん書写の先生募集

充実の指導者育成プログラムの他、
教室開設後も担当者がしっかりサポート!!
※25歳~60歳代前半(女性)の方にお願いしています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

未経験でもOK!

もうひとつの大切な時間
私、先生

教室開設説明会

横浜
5/20 (火)・28 (水)
10:30 ~ 12:30
そごう横浜店 9階 市民フロア
ミーティングルームB

町田
5/30 (金)
10:00 ~ 12:00
町田市文化交流センター
5階 会議室カトリア

※ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

公文エルアイエル 0120-410-297

公文書写は
全国10万人の方が学ぶ
書写団体です

くもん書写の先生 検索

下記日程で
オンライン説明会を
開催します
●5/15 (木) ●5/20 (火)
●5/28 (水) ●5/30 (金)
時間は18:00 ~ 18:30
●5/17 (土) ●5/21 (水)
●5/29 (木)
時間は10:00 ~ 10:30
(事前予約制)
WEBサイトまたはフリーダイヤル
より申し込みください

5月無料体験学習(〜5/31)
生徒募集中!





えるレポーター Miaさん

自家焙煎コーヒーと絶品 ホットサンドとプリン

藤沢駅南口徒歩6分、自家焙煎(ばいせん)の珈琲(コーヒー)専門店「サウンドウェーブコーヒーロースターズ」があります。木のぬくもりに囲まれたおしゃれな店内の入り口には深煎(い)りから浅煎りと並べられたコーヒーの試飲があり、好みの味を選べるのがうれしいポイント。またツナメルトホットサンドはクミンとナッツが良いアクセントで、まねしたいと思うほど。自家製プリンは別添えでエスプレッソを使ったコーヒースロップがついてくるので味の变化も楽しめます。お店の隣にはコーヒーホテルもあり、「コーヒーを飲む時間のように日常もゆったり過ごす」をコンセプトにされているようです。



カフェラテ580円、自家製プリン650円、ツナメルトホットサンド880円(奥)

Soundwave Coffee Roasters(サウンドウェーブコーヒーロースターズ)
TEL 0466-90-4030

10:00~18:00 (L.O.17:30)。
無休。店内席は1時間での交代制。藤沢市南藤沢9-2



Instagram
https://s-el.jp/d6/03



えるレポーター さたあやかさん

大人のご褒美 ぜいたくなカフェタイム

さたあやかです！今回は、湘南エリアを探検しながら発見したお店「CAFE CALVA」を紹介します。テイクアウトのパン・洋菓子屋さんとして人気のお店「CALVA」の店舗2階に、1年ほど前からカフェ「CAFE CALVA」が併設されたのでお邪魔しました。数多くの賞を取っている名高いシェフが手掛ける多様なパンやケーキが食べられるのはもちろん、ゆったりと味わう食事のメニューもあります。ケーキセットやランチ時にはシューセットなどもあって、ハイクオリティな逸品をお得に楽しめます。洗練された味は大人の気分になって、自分へのご褒美としてとてもぜいたくなひとときになります！



CAFE CALVA
(カフェカルヴァ)
TEL 0467-45-6260

10:30~18:30 (日曜のみ18:00)。火・水曜休み。鎌倉市大船1-12-18、エミール2階



HP
https://s-el.jp/c5/16



えるレポーター Askaさん

オシャレ好き必見！ オシャレ度が格段UP

個性的でユニークなデザインのインポートアクセサリーに出合えるお店が、茅ヶ崎駅近くにあります。インポートアクセサリーの個人向け卸売ストアとして「日本初上陸」を掲げる「beller」。ブランドショップで販売される高品質なアクセサリーを、卸価格で購入できちゃいます。毎週新しいデザインに出合えるのも魅力の一つ♡ 金属アレルギーに対応されているところもとってもありがたい、ふらっと寄って、お気に入りを見つけるのが楽しみです。デイリユースからエレガント系まで、さまざまなシーンに合うものがそろっています。日々のオシャレ度が格段にUPしますよ！



beller(ベラー)茅ヶ崎店

TEL なし
11:00~18:00。水曜(詳しくはInstagramで確認を)。茅ヶ崎市共恵1-7-1。JR茅ヶ崎駅南口から徒歩3分



Instagram
https://s-el.jp/d6/14



えるレポーター のんさん

台湾料理を、これからの 季節はビールとともに！

白壁に木枠の窓、赤いちょうちんと「福」の文字が印象的な台湾料理のお店「湘南小吃」。開放的な店内は女性一人でも気軽に立ち寄れる、カフェのような雰囲気、藤沢駅南口から徒歩で5分ほどです。同店では、日本で仕入れる食材で丁寧に作られた台湾料理を味わえます。私のお気に入り「海鮮粥(がゆ)」は、ランチタイムのみいただくことができるメニュー。人気のランチセットには、お粥に小籠包(2個)か水餃子(3個)が選べるセイロ、真鯛のサラダ(パクチーなしも選べます)、小鉢、ミニデザートがついており、おなかも心も満たされます。これからの季節はビールと一緒に台湾料理はいかが？



ランチの海鮮粥(がゆ)セット1507円

台湾料理 湘南小吃
(ショウナンシャオツウ)

TEL 0466-53-9444
11:30~15:00 (L.O.14:30)、17:00~23:00 (L.O.22:00)。月曜休み
藤沢市鶴沼石上1-8-1、T'sビル1階

JR東日本 湘南・相模エリア の社員発



湘南・相模統括センター・橋本CTC

黒澤 和博さん

※CTC (Centralized Traffic Control) は
列車集中制御装置システム

茅ヶ崎市と相模原市を結ぶ相模線の運行管理と橋本駅の信号扱いを行い、指令員として日々の安全安定運行輸送に携わっています。

◆オリジナルデザインマンホール

神奈川県北の玄関口・相模原市は川や湖、山々の自然も豊かで住みやすい場所です。JR橋本駅周辺は多くの商業施設が集まる交通と商業の要所。駅北口から徒歩1分の場所に設置されている、おしゃれなマンホールは相模線沿線で働くJR東日本の社員がデザインし、相模原市と共同制作しました。相模原市ゆかりの相模線・桜・大風(おおだこ)が描かれ、鮮やかな色合いとこだわりのデザインが注目を集めています。

◆相模の大風センターで推しを発見！

伝統の大風について知るなら、相武台下駅から徒歩約10分の「相模の大風センター(れんげの里あいそ)」へ。館内は観覧無料、日本や世界の大風が約200点展示されています。入ってすぐの大風は圧巻です。

◆イベント企画中

相模線沿線で皆さまに楽しんでもらえるイベントを企画中です。詳細は駅のポスターやパンフレットで後日お知らせします。相模線のドアは「押し」ボタン式。ボタンを押して電車に乗れば相模線沿線の「押し」の風景に出合えます。格別の「押し活」をしてみませんか。

列車に乗って、おでかけしよう②

JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介します。
訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。



相模原市のオリジナルデザインマンホール



相模の大風センター

きつぽも宿も現地のレンタカーもすべて
スマホ、パソコン等で簡単予約

えきねっと

https://www.eki-net.com

「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のきつぽや旅行商品をオンラインで予約できます。詳しくはホームページをご覧ください。

季節のおでかけ Information

5/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)はバラ園を夜間開園

美しく香り高いバラに囲まれるひととき



中央の休憩所を中心に植栽されたバラ園。今春のライトアップはこれが最後です

約370品種、1200株のバラが見どころです。
花の女王・バラの季節です。日比谷花壇大船フラワーセンターのバラ園には、原種、オールドローズ、四季咲きのモダンローズ、ツルバラなど約370品種、1200株が立体的に植栽されています。
神奈川で育成されたバラなどいくつかのコーナーがあり、芳香種が多いのも特徴。見ごろは5月中旬から7月上旬です。5月17日・18日と24日・25日の土・日曜は通常より開園時間を延長して、バラ園をライトアップ！
優美な時間を過ごしてみませんか。

■問い合わせ
日比谷花壇大船フラワーセンター
TEL 0467-46-2188

鎌倉市岡本1018
営業時間 9:00~17:00 (10月まで)
休園日 第2・第4月曜
(祝日の場合は開園し、翌日休園)
入園料 大人(20歳以上・学生以外)400円ほか

HPはこちら/



https://s-el.jp/d6/18

バラの夜間開園

5/17(土)・24(土) 9:00~20:00
5/18(日)・25(日) 9:00~19:30
(最終入園時間は開園の30分前)

※17:00以降は一部区間のみの観覧可
※荒天、その他状況により急な中止や変更については、HPで最新の情報を確認を

平屋 OPEN

5/1-31

内覧会を開催！
10:00~17:00
藤沢市石川
モデルハウス

圧倒的
ローコスト平屋

坪単価
40万円台~

OPENING EVENT

“東京有名テーマパークペアチケット”をはじめ、ハズレ無しの抽選会を開催！！

※豪華商品が当たる抽選会、グーテ・デ・ロワのプレゼントは、初回のご来場で、事前に来場予約の上、当日アンケートにお答えいただいた方に限りです。※数に限りがあり、実際の商品と異なる場合がございます。なくなり次第終了となりますので予めご了承ください。※画像はイメージです。内容は変更となる場合がございます。詳しくは、営業スタッフにおたずねください。

〈ご予約限定〉ご来場プレゼント

グーテ・デ・ロワ
グーテ・デ・ロワ(14枚入り)



平屋専門ブランド RAN 藤沢市石川 モデルハウス 神奈川県藤沢市石川696番7 ☎0120-006-818

株式会社AVANTIA 宅建建物取引免許/国土交通大臣免許(6)第5803号/建設業許可 国土交通大臣許可(特-6)第18121号/一級・二級 建築士事務所登録/愛知県・大阪府・三重県・東京都・福岡県 知事登録/(公社)全日本不動産協会/(公社)不動産保証協会/(一社)日本木造住宅産業協会/(公社)寛知建築士事務所協会/(一社)プレハブ建築協会/首都圏不動産公正取引協議会 ※1建物本体参考坪単価 約47万円(税別)約51万円(税込)※30坪プランの場合、地域・プランによって異なります。●広告制作年月日/2025年4月28日●広告有効期限/2025年5月末日

また来たい！をアプリで作りませんか？

あなたの店の Web+SNSも集約 プッシュ通知 専用アプリが作れます。クーポン発行

SmartApps mobile

今10社限定 初期制作費 80,000円(税込) だけキャンペーン!! 40,000円(税込) プランを選べます ※2025年7月末日まで

◆問い合わせ◆ ジャパンワン(株) 〒243-0402 海老名市柏ヶ谷5-40-5 TEL046-240-1530 (10:00~17:00土日祝日休み) https://smartappsmobile.jp/

13地区マップ入り
パンフレットはこちら

健康づくり
ウォーキング
https://s-el.jp/fw

健康づくりウォーキング Season 4

健康の森・小出川・御嶽神社コース

9 遠藤

Start 遠藤市民センター
▽630m

- 1 遠藤広谷信号
▽1470m
- 2 笹久保稲荷神社
▽900m
- 3 慶応大学前
▽1260m
- 4 寶泉寺
▽350m
- 5 御嶽神社
▽800m

Goal 遠藤市民センター

距離: 5410m
時間: 約80分
※所要時間は分速70m
(成人の一般的速度で
歩いた場合)

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン4、第9回は、遠藤地区の「健康の森・小出川・御嶽神社コース」です。

健康の森の竹林を通り、森林浴をしながら、フレッシュしましょう。

御嶽神社・遠藤御嶽大神(の本堂は富士山に向かって建てられています。好天の日には参道から富士山が見られます。また、明治初期の小学校の前身「琢成学舎」跡も残されています。

御嶽神社と笹久保稲荷神社には、それぞれ関東大震災(1923年)を伝承する石碑があり、災害の様相や被害の状況などが記されています。

このほかの遠藤地区コース

- あじさいの小径・宝泉寺・つるべ坂コース…3400m
- 竹林と炭焼き小屋コース…4040m
- のどかな田園コース…4400m
- 富士山・大山絶景コース…4880m

Know 農 Note 遠藤地区

遠藤の「農」の宝箱・じものさん

JAさがみ遠藤支店の敷地内に開いているのが、直売所「じものさん」です。JAさがみの中でも古参の直売所の一つで、運営方法などいろいろな直売グループが参考にしました。野菜はもちろんのこと、花やフルーツが並ぶこともあります。どんな農産物が並ぶかは、来てみてのお楽しみ! まさに、遠藤の農の宝箱です。

営業は毎週火・金曜 8:30~12:00

情報提供: JAさがみ広報課

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 TEL0466-50-8430



6/7(土) プレイベントで願い事を書いて、7/5(土) メインイベントで願い事を大型スクリーンで投写します

みんなの願い事を集める「湘南藤沢七夕祭り」

湘南える新聞社

作品募集! 湘南藤沢七夕祭り イラストコンテスト
テーマ「未来のまちを走る乗り物」

▶ 応募作品の規格

- ① 未来の街を走る乗り物をテーマにしたオリジナルイラスト
- ② 作品は画用紙八つ切りサイズ(約270mm×380mm、縦・横自由)
- ③ データの場合は、PDFかJPEG形式(10MB以内)

▶ 賞 グランプリ・準グランプリなど

▶ 応募資格 プロ・アマ問わず応募可(応募者1名につき1点)
※未成年の方は保護者の同意が必要

▶ 応募方法 ①ウェブ=下記QRコードから応募 ②郵送=〒住所・氏名(よみがな)・ペンネーム(希望者のみ)・年齢・学年・性別・メールアドレス・電話番号・未成年の方は保護者氏名を作品の裏に明記 ※応募作品は折り曲げ厳禁。返却不可 ※個人情報は作品の展示、紙面掲載(当社HP含む)に使用することもあり。入賞作品の著作権は主催者に帰属

【宛先】〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞社「七夕祭りイラスト」係

▶ 応募期間 6/13(金) 正午必着

応募はこちら
https://s-el.jp/s/77

湘南藤沢七夕祭り ~七夕に思いをはせて~

会場 藤沢駅北口サンパール広場 ※変更になる場合もあります

6/7(土) 11:00~16:00(小雨決行、荒天中止)

◆七夕短冊ポスター展
皆さんから七夕の願い事を募集。会場の「短冊記入コーナー」で星形の短冊に願い事を書いて提出。短冊を集めて作ったポスターは、後日、駅などに展示。

◆鉄道各社のキャラクター+ことも駅長制服撮影会
駅長さんの制服姿で記念撮影会。キャラクターもやって来る!

◆ステージイベント
「夢・願い」をテーマにしたステージを披露。ダンス、歌、アート、スポーツコラボ企画、大道芸など。

7/5(土) 16:00から(小雨決行、荒天中止)

◆願い事を大型スクリーンで投写(予定)
七夕の夜をたくさんの提灯(ちょうちん)が照らし、大型スクリーンで願い事を投写(予定)。

◆「未来のまちを走る乗り物」絵画コンテスト表彰式
事前募集した絵画の優秀作品表彰式を開催。会場では作品の展示も。

6/7(土)、7/5(土)

詳細はこちら
https://s-el.jp/d6/19

「夢のある街づくり」をテーマに大型スクリーンで願い事を投写(予定)

願いがかなう安心安全な街づくり「湘南藤沢七夕祭り2025」を細を確認して!

開催 公式HPが5月16日(金)に公開予定。詳細を確認!

わが家の笑劇NEWS

ドラえもん大好きな息子のために夫が知らぬ間に注文したカレー。突如運ばれてきた大皿に吹き出しました!

藤沢市 ドラこ

日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。

あなたの家の笑劇NEWS大募集!

右のQRコード(https://s-el.jp/sn)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

応募はこちら

ラジオえる レディオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか?

6/23(月)の「ラジオえる」出演者募集!

湘南える

ラジオ番組「ラジオえる」
2025年6/23(月)の手紙&出演者 募集要項

遠足、梅雨、潮干狩り、父の日など初夏の思い出を手紙に書いて(300字程度)ご応募を。採用の方には、番組内で手紙の朗読&曲のリクエストをお願いします。

【出演日・応募締め切り】
6/23(月) ※締め切り=5/23(金)

【時間】 12:30~12:40放送(集合12:15)

【場所】 レディオ湘南(藤沢市朝日町1-1、藤沢市役所分庁舎1階)

【条件】 当日、生放送に来られる方

【採用の連絡】 出演2週間前には採用の方に連絡します

放送の様子

【応募】 応募はハガキ・封書、FAX、Webで。①〒住所 ②氏名 ③ラジオネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧手紙(300字程度) ⑨内容にまつわるリクエスト曲 ⑩出演希望日 【応募先】 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「ラジオえる」係へ。FAX 0466-52-7449 Webは右記のQRコードから

応募はこちら
https://s-el.jp/p/r05

■問い合わせ
湘南える
TEL 0466-52-7448

い、最後にリクエスト曲もオンエアします。6月23日(月)の手紙を募集します。左記参照の上、ご応募を。

鎌倉ガイド協会だより

鎌倉ガイド協会では、毎月恒例の「古都鎌倉史跡めぐり」を実施しています。6月開催のコースの中から2つ、ご紹介します。

※持ち物、服装など詳細はHP(右)で確認を
※詳細は、鎌倉ガイド協会TEL 0467-24-6548

HPはこちら
https://s-el.jp/d6/15.



玉縄北条氏の栄枯盛衰、夢の跡を巡る

普段は入れない玉縄城址(じょうし)を特別見学



龍寶寺の広い境内には「玉縄歴史館」があります

このコースでは、最初の戦国大名として名高い北条早雲が、関東制覇を目指す拠点とした難攻不落の堅城「玉縄城」址と北条氏に関わる史跡を巡ります。

玉縄歴史館にあるジオラマで玉縄城の全景を俯瞰した後、玉縄城址へと向かいます。玉縄城址は清泉女学院の敷地内にあるため、特別に許可を得て、蹴鞠場、諏訪壇、本丸跡、大手門址を回りまします。史跡を巡りながら、北条氏の栄光と衰退の歴史に思いをはせてみませんか。山坂も鎌倉の魅力のひとつ。自分のペースで楽しんで。

6月の古都鎌倉史跡めぐり

玉縄北条氏の栄枯盛衰、夢の跡を巡る

一玉縄城址「諏訪壇」「蹴鞠場」を特別見学ー

【半日Aコース】

【実施日】6/2(月)・9(月)・24(火)・26(木)

【集合場所】大船駅南改札を出て大船観音側歩行者デッキ2階トイレ前

【受付時間】9:00~9:30

【コース】大船駅西口~玉縄首塚~龍寶寺・玉縄歴史館~諏訪神社~玉縄城址~太鼓槽址~玉ノ井~公会堂前バス停(解散/12:30頃)

【徒歩距離】約4.5km、高低差あり

【費用】参加費800円+入館料200円

※ガイドングレシーバーを使用します

【定員】各日100名

【申込締め切り】実施日の3日前

(当日参加は受け付けできません)

とことん路地歩き 鎌倉の魅力再発見

静かな路地を歩けば、初めての鎌倉に出合える

いつ訪れても人混みばかり。鎌倉にそんな印象を持つ人も少なくないかもしれません。そんなあなたにこそ、ぜひ参加していただきたいのが、このコースです。にぎやかな大通りを一歩入ると、静かで趣のある路地がたたずんでいます。そこには、町の歴史を見守ってきた風情ある日本家屋が今も息づいています。そのほかキリスト教会



閑静な窟小路(川喜多映画記念館)

などの伝統的な建物も散在しており、旧川喜多邸別邸での学芸員の解説や、カトリック雪ノ下教会でのパイプオルガン演奏も見どころの一つです。

6月の古都鎌倉史跡めぐり

とことん路地歩き 鎌倉の魅力再発見

一旧川喜多邸別邸見学・教会パイプオルガンと礼拝ー

【半日Cコース】

【実施日】6/17(火)・20(金)

【集合場所】鎌倉駅西口時計台広場

【受付時間】9:00~9:30

【コース】鎌倉駅~今小路~寿福寺前~窟小路~鎌倉市川喜多映画記念館・旧川喜多邸別邸~大和堀路地~聖ミカエル教会~若井堂小路~カトリック雪ノ下教会(解散/12:30頃)

【徒歩距離】約3.5km、高低差なし

【費用】参加費800円+入館料210円(鎌倉市民は無料)+献金300円

※ガイドングレシーバーは使用しません

【定員】なし

【申込締め切り】実施日の3日前

(当日参加は受け付けできません)

長崎のサッカースタジアム 観戦リポート

まちづくりの一つのかたち「PEACE STADIUM」は日常で非日常

湘南える新聞社前取締役で湘南ベルマーレの株主でもある和田照子が、昨年10月にオープンした長崎のサッカースタジアム「PEACE STADIUM(ピーススタジアム) Connected by SoftBank」に応援に出かけました。熱烈的なベルマーレファンの和田の、長崎での観戦リポートをお届けします。

こんにちは、和田照子と申します。長崎のサッカースタジアム「PEACE STADIUM」には、ぜひ一度行ってみたい、行くのならベルマーレの試合の応援に!と思っていたところ、念願がなつて4月9日のV・ファーレン長崎戦に行くことができました。

「PEACE STADIUM」は長崎駅から徒歩約10分という好立地にある、日本初のホテル一体型スタジアムです。ホテルのほか商業施設やオフィス、アリーナなどからなる敷地面積7.5haの「長崎スタジアムシティ」の中心にあります。三菱重工長崎造船所跡地の活用事業としてジャパネットグループが建設しました。「スポーツを通じてワクワク感を届けられる場所を作りたい」という思いから、この事業に着手されたそうです。

スタジアムに併設されているホテル「スタジアムシティホテル長崎」の「プラチナBOX」は、サッカースタジアムでは日本初の、客室がそのまま観客席になる部屋です。そのラグジュアリーな部屋で、料理や飲み物をサーブされながら観戦しました。テーブルに着いたままでも観戦できますが、バルコニーに出るとスタジアム全体が見渡せてとても臨場感がありました。試合は前半に1点入れた後、後半で1点取られ、延長に持ち込んで2対1で勝利!という手に汗を握る展開で、このような素晴らしいスタジアムで応援できたことは得難い体験でした。

翌朝になって驚いたのが、スタジアムの3階コンコースが市民に開放されていて、出勤前に



和田照子です。ピッチ近くに来てみました。席からピッチまで約5m。日本一の近さで大迫力です。



スタジアムと一体化しているスタジアムシティホテル長崎



歩いたり走ったりする人の姿が見られたことです(ホームゲームなどがない日の午前7時から午後11時まで開放しているそう)。こんなところも、サッカーファンだけでなく「地元市民にも愛される」スタジアムなのだと感動しました。

長崎に誕生した、平和「PEACE」の名を冠したスタジアムは、これからの新たなスタジアムが目指す一つの形ではないでしょうか。

月刊ベルサポ通信

Vol.2
2025.5.17

レモスタ、ピッチ体験スペシャル☆

シーズン開幕特別号のプレゼント企画「ピッチに出られる体験付き! ホームゲームご招待」に当選したみなさんと、4月29日のアビスパ福岡戦を観戦してきました。試合前には特典のピッチ体験! 良く手入れされた芝生に触れ、ベンチに座り、スタジアム入りする選手をピッチ側からお迎えしました。特別な1日を共にした参加者のみなさんのインタビューをお届けします☆

©SHONAN BELLMARE



一翔
ファン歴8年

1 サッカーがもっと好きになった!
2 畑大雅選手/オシャレでカッコいいから
3 勝ち続けてください!

今月のインタビュー

- 1 ピッチ体験の感想を教えてください!
- 2 好きな選手/その理由は?
- 3 ベルマーレに熱いメッセージを!



今月も
聞かよ!

©SHONAN BELLMARE



ハナ
ファン歴7年

111
ファン歴5年

1 芝生や試合球に触れて感動しました 2 キングベル世/応援し始めた当初はキングベル世をベルマーレの社長だと思ってました。ずっと変わらず大好き! 3 ホームで優勝する姿が見たい! パモス湘南!

1 ピッチからスタンドを見て、選手になれたような気分がテンションが上がりました! 2 上福元直人選手/ポジティブな思考でチームをどんな時でも強く支えてくれるから 3 どこでも【共に戦う】のでこれからも頑張ってください!

6月ホームゲーム情報

1日(日)	VS ファジアーノ岡山
15:00キックオフ	
14日(土)	VS FC町田ゼルビア
17:30キックオフ	
28日(土)	VS 横浜F・マリノス
19:00キックオフ	

Bellmare

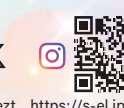
湘南ベルマーレの最新情報はこちらから
https://www.bellmare.co.jp



えろスポーツキャスター
SNS、随時更新中☆
皆さんのフォロー
お願い!します!



https://s-el.jp/p/ezt



https://s-el.jp/p/ezi



湘南薬品 お客様の健康をサポート

お気軽に
ご相談下さい

【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鵠沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336



鼻水が
のどに流れたり
しませんか?

それは後鼻漏!

《後鼻漏はこのような症状です》

- ☐ 鼻水がのどに流れる
- ☐ 長く話すと咳が出る
- ☐ 咳が長引いている
- ☐ いつも痰がからむ
- ☐ 常に鼻炎である
- ☐ のどがいつも痛い
- ☐ のどがイガイガする
- ☐ のどに違和感がある

さらに こんな症状も原因は鼻!?

- めまい
- 吐気
- いびき
- 眼痛
- 咳
- 痰
- 喉痛
- 味がしない
- 歯肉炎
- 歯槽膿漏
- 嗅(臭いが鈍い)
- 臭いを感じない
- 難聴
- 耳痛
- 耳鳴り
- 頭痛

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。
「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

奇跡査定センター

愛車の査定に奇跡を起こす!

神奈川県で昭和60年創業

11万台の実績! 車買取専門店

カーライフコンサルタントの

ドライブスポット

おすすめ

愛車でお出かけするのが楽しい季節がやってきました。

今回は、そんな神奈川県内で楽しめるドライブスポットを、カーライフコンサルタントがご紹介します。

CLC®を重視して乗られている方も、CLEにこだわって車選びをされている方も、気軽に楽しめるドライブスポットをセレクトしました。

ぜひドライブの際にはこのスポットもチェックして

みてください。



CLC® (カーライフコスト)とは?

CLCマーク

「買う時の金額」－「売る時の金額」＝カーライフにかかった金額

このカーライフにかかった金額のことを **CLC®** と言います

例えば新車を300万円で購入→3年後に200万円で売却＝3年間の**CLC** は100万となります。

CLE (カーライフエモーション)とは?



乗って楽しい、ワクワク感＝心理的な満足度

カーライフにおける心の満足度を **CLE** と言います

こんかいのドライブスポット



①宮ヶ瀬ダム

豆知識ですが、コンクリートの使用量は、なんと日本一! クリスマスには全長30mの巨大ツリーが出現して見ごたえばっちり(*~*)
アユの塩焼きやお団子を売っているお店もあるので、ご家族で行っても楽しめます。



②ヤビツ峠

③チェックメイト

④湘南平 (高麗山)

皆様ご存じの定番【ヤビツ峠】【チェックメイト】【湘南平】の夜景スポット。

行くのは少し大変ですが、峠道を登り切ったその先には湘南(西湘)エリアを見渡せる絶景が…。皆様はどこがお好きですか?



⑤アネスト岩田ターンパイク箱根

渋滞しない! 信号ない! 季節によって桜や紅葉が楽しめる! そして程よいwinding road…
頂上にある「アネスト岩田スカイラウンジ」からの景色は絶景です! (有料道路)
ぜひ晴れた日に行ってほしいです。



頂上にはこんなブランコも!
晴れた日には富士山も見えます

⑥西湘バイパス

やっぱり海沿いの道は走っていて気持ちが良くて好きなドライブコース。R134 より空いているのもおすすめポイントです。

大磯～小田原のあたりは海が目の前に見えるのでお気に入りです。夕陽がきれい。

(有料道路区間あり)



⑦逗子マリナー

ヤシの木に囲まれた空間は、まるでハワイのような異国を感じ、非日常を味わえます。

いつもと違う雰囲気を感じたいときには足を伸ばしてみたいスポットですね!



コロナも落ち着き、お出かけが楽しい日常が戻ってきました。そんなタイミングだからこそ、お車の乗り換えを検討されている方もいらっしゃると思います。

当奇跡査定センターでは、「車に詳しくないから新車の購入も心配があって…」「初めての車購入で値引き交渉などできるかしら…」など、新車購入時に不安があるというお話を伺う中、新車のご購入時における各種ご相談をカーライフコンサルタントが、ご対応させていただきます。

また、皆さまに代わって、無料で新車の最安値のお見積りもお取りします。**CLC®**を考えたグレードや装備選びに関しても、お気軽にカーライフコンサルタントまでご相談下さい。

藤沢橋店 カーライフコンサルタント 中鉢 夏希



愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

車買取専門店

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得

他店との違いも→
ホームページで→
ご紹介中です→



<https://s-el.jp/e/k>

みなくる通信

みんなの
くるま生活

2025.05. Vol.8

PR
発行



エコノミー湘南

奇跡査定センター

ぜひドライバーの方へお渡しください!

最高のカーライフを最低のコストで

奇跡査定センターのカーライフコンサルタントが取材し、3カ月に1回発行する「みなくる通信」。皆さまに最高のカーライフを最低のコストで送っていただけるよう様々な情報を発信しています。

車計簿診断

奇跡査定センターのカーライフコンサルタントによる
トータルカーライフコストで丸わかり「車計簿診断」

日々のガソリン代や税金など、なにかとお金がかかる自動車。少しでも車にかかる費用を抑えてカーライフを楽しみたいですよね。奇跡査定センターでは、カーライフにおけるコスト（＝CLC®）を様々な角度から分析し、皆さま1人1人のライフスタイルに合ったお車のご提案や、アドバイスを行うカーライフコンサルタントが在籍しています。

今号では、奇跡査定センターにご来店されたお客様の例を元にトータルで考えた場合の【本当のお得とはなにか】を解説していきたいと思います。

◎「CLC®＝カーライフコスト」について



CLC® (カーライフコスト)

「買う時の金額」－「売る時の金額」＝カーライフにかかった金額

このカーライフにかかった金額のことをCLC®と言います

例えば新車を300万円で購入→3年後に200万円で売却＝3年間のCLC®は100万となります。



トータルカーライフコスト (TCLC) で計算

トータルカーライフコストとは、購入時から売却時までのかかった費用合計から売却額を引いた実際にかかった費用です。



燃費重視で車を選んだAさん

とにかく燃費が良い車を！と、燃費最優先で車を決めました。34km/Lのこの車は同車格でも低燃費なので燃料費が抑えられることに期待しています。

車を選ぶ際に、カーライフコンサルタントに相談をして決めました！燃費は17km/Lですが、ここは燃費にとらわれず、リセール最優先で選んだ車です。

リセール重視で車を選んだBさん

果たしてどちらがお得だったのか、5年後で計算してみましょう

※この金額は事実です。車種名はあえて伏せています。

※任意保険料、消耗品費は微差のため同額として試算しています。

2,300,000

新車購入額

2,400,000

※単位は全て円となります

257,350

燃料代※1

514,705

130,000

車検点検代

150,000

300,000

任意保険料

300,000

172,500

自動車税

172,500

150,000

消耗品

150,000

3,309,850

5年間にかった費用合計

3,687,205

※1（燃料代）
年間走行距離
10,000km
レギュラーガソリン価格
175円/Lとして計算

同サイズの車なので
保険料や税金は
同じ価格で計算

5年後、家族が増えたので、大きいサイズの車に乗り換えるため、この車を売却しようと査定したところ価格は、77.8万円でした。

新車で購入して2回目の車検が来る前に売却タイミングとなったので、138.7万円の査定額が付きまして！

778,800

5年後の車両売却額

1,387,300

5年間の費用合計－車両売却額＝TCLC（トータルカーライフコスト）

AさんのTCLC

BさんのTCLC

3,309,850－778,800＝2,531,050

3,687,205－1,387,300＝2,299,905

《月々42,184円》

《月々38,331円》



燃費がいいから得をしたと思ったのに...

燃費重視より、リセール重視で選んだ車の方が、5年間で

23.1万円もお得に!

売るときのことを考えて車を選ぶとこんなにコストを抑えられるなんて！



いかがでしたか。奇跡査定センターではこのように、お車ごとのデータを運用して新車の購入時から売却時のリセールを予測しながら、カーライフにかかる費用の算出なども『車計簿』としてお客様と作成もいたします。結果、このように燃費だけでなく売るときのリセール価格を考えて車を選ぶことで、車にかかる費用をトータルで抑えることができます。車選びの際は損をしないためにも、お気軽にカーライフコンサルタントにご相談ください。

藤沢橋店 カーライフコンサルタント 渡邊 桐磨

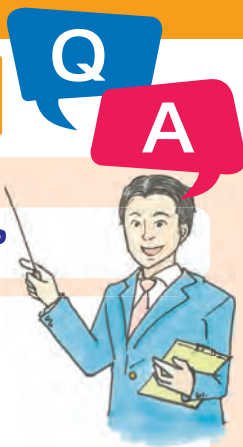
える専用
お車悩み
無料相談



PC▶ <https://s-el.jp/e/s>

読者様からの質問コーナー

お車に関する質問にカーライフコンサルタントがお答えするコーナー
みなさまからのご質問に、ズバリお答えします！



大和市 Y様からの質問

Q.1 買い取られた車は何処にいくの？

A.1 国内外、あらゆる場所で活躍しています！

日本の中古車は半数近くが輸出されているという話もあります。行く先の国は、北アメリカ、中東、東アジア、東南アジア、アフリカ圏が多いですが、そんな所まで！？という意外な国にも輸出されていたりします。

また、国内においては我々、奇跡査定センターのある関東圏の車は比較的状态の良い車が多い為、関東圏の質の良い中古車は、地方の中古車屋さんから大人気です。



横浜市 I様からの質問

Q.3 新車で購入してから、何年後が売り時なの？

A.3 『3年、5年、7年』 & 『車検の半年前』がキーワード！

車種によって違うのですが、**車検（3・5・7年）の半年前**に毎回必ずいったん**査定価格を確認**する、ということ覚えておいて下さい。

高く売れるタイミングは海外への輸出が大きく関わっています。国ごとに需要のある車種や、輸出ルール（何年落ちまで輸出できるか等）が違います。

輸出ができる＝高く売れるタイミングですので、ご自身の車種が何年落ちまで輸出へ行くのかを知っておくことで、CLC®を抑えることができます。

売り時のタイミングについては、是非カーライフコンサルタントへご相談下さい。

私たちカーライフコンサルタントがお車に関するご質問にお答えします！

～今までいただいたご質問やご相談～

■国産車と外国車、どちらがオススメ？

■新車購入時に着けた方が良い装備は？

■10年以上乗っている車も

買取してもらえるのか？ などなど



藤沢六会本店
カーライフコンサルタント
加賀谷 周作

お車に関するご質問に無料で回答！

右記QRコードより湘南える専用フォームでお気軽にご質問をお送りください。
カーライフコンサルタントがお答えします。



PC▶ <https://s-el.jp/e/s>

相模原市 E様からの質問

Q.2 お得な買い替え時期は何月ですか？

A.2 購入は3月・9月、売却は1～2月・7～8月がオススメです！

購入 ディーラーの決算月の3月・9月がお得です！
理由は車の販売台数を伸ばすために値引きをしやすい時期だからです。

売却 購入がお得な時期（3・9月）は、車を売却（下取）する方が多くなるため、中古車市場の流通台数が増え、相場は下がる傾向にあります。

その為、相場が下がる前の1～2月、7～8月に売却することがオススメです。

『今乗っている車を先に売ってしまうと困っちゃう…』という方の為に、弊社では250台の代車を保有しています！

川崎市 N様からの質問

Q.4 リセールを考えた場合どんな車を買った方がお得ですか？

A.4 リセールを考える上で重要なのは以下です。

>どのような人が次に購入するか

>どのような仕様だと次に購入する人が嬉しいか

ミニバン+電動スライドドアの例を挙げてみます。ミニバンを購入したい人は、**子育てや買い物など、人や荷物を多く載せたい人**になるでしょう。そのため、**電動スライドドア**は絶対に付いていて欲しい（＝高く売れる）装備になります。

別の視点から例を挙げると、日本の中古車は輸出されて**海外**でも大活躍しています。海外では道路が整備されていない国も多いため、**荒れた道でも進んでいけるタフで壊れにくい車**、という条件が重要になります。**SUV・RV**車がリセールが良いと言われるのはこのためです。

逆に、EV車がリセールが悪いと言われているのは…
充電インフラや航続可能距離の問題から、一部の発展した国・地域でしか使用できない為、国内外含め「買いたい」という需要がガソリン車に比べてまだまだ少ないので、リセールが悪いです（需要が少ない為、価格が上がらない）。

上記の事から、次にこの車を使う人が、どのような環境で車を選ぶのか、どんな仕様だと嬉しいのか、などを考えて購入すると良いでしょう。

【私はその装備は、いらないから付けない】と自分目線で仕様や装備を考えると、次のお乗換え時に大失敗なんてことも…。

新型車情報

リセールもばっちり！

SUZUKI 4月3日発売

新型ジムニーノマド



	ジムニーノマドFC	ジムニーシエラJC
税込み価格(4速AT)	2,750,000円(+566,500円)	2,183,500円
税込み価格(5速MT)	2,651,000円(+566,500円)	2,084,500円
全長×全幅×全高	3,890(+340)mm×1,645mm×1,725(-5)mm	3,550mm×1,645mm×1,730mm
ホイールベース	2,590(+340)mm	2,250mm
最低地上高	210mm	210mm
荷室床面長	590(+350)mm	240mm
荷室容量(4人乗車時)	211(+152)L	59L

※ () はジムニーシエラと比較した差分です

リセール予想

★★★★★ (★五段階評価)

オフロードを楽しむ層より、ファミリー層に需要の高い設定のため、ジムニーノマドの場合、MT車よりも安全装備の充実しているAT車の方がリセールが良くなる可能性が高いと予測。

奇跡の新車見積サービス

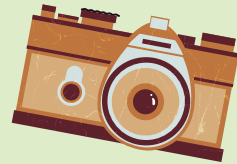
無料で
最安値の
見積りが
取れます！



<https://s-el.jp/e/n>

愛車との思い出話

たくさんの『素敵なエピソード』
投稿ありがとうございました
その中から少しだけご紹介します!!



藤沢市在住 よっしーさん

今から13年前、当時乗っていたR B 2型の
ホンダオデッセイで、妻と2人で北海道旅行に行き
ました。

青森からカーフェリーに乗り、車中泊もしながら
北海道を一周しました。とても楽しかったです。

今は2人の子供もいますので

新型オデッセイにでも

乗り換えて、また

北海道に行って

みたいと思っています。



横浜市在住 WaTatsuさん

彼女(=今の妻)を誘って、
ドライブに行こうと張り切っていた朝…

浮き足立っていたのか

駐車場のポールに愛車ハリアーの
左横っ腹をゴリゴリ…

落ち込む私を彼女は終始笑顔で

「大丈夫大丈夫！」と励ましてくれ、

帰路では、カー用品店に寄って

補修セットを買い一緒にリペア

してくれましたとさ。



藤沢市在住 上野さん

必ず週末にお隣さんと、

べらべらお喋りしながら

手洗い洗車をするのが週末の楽しみです♪

お隣さんとは価値観がドンピシャで

駐車場は、いつも端っこ。

一緒にゴルフの練習行くとときは

駐車場から凄く離れた

場所に止めるので

毎回重たいゴルフバッグを

遠くから担いでいます(笑)



車に関する思い出は、楽しいことはもちろん
苦い記憶だけど、今思い返すと意外と「あれも
いい思い出だったな～」なんて、しみじみ感じ
ますよね。(故障してみんなで押した、失恋し
て車内で大号泣したなど)

また、「愛」が付く呼称は、妻(愛妻)、子
(愛娘)、犬(愛犬)、そして、車(愛車)と
いうように、家族同然なのが車です。

これからも、車での素敵な思い出が皆さまに
増えますように。

愛車の査定UP
無料査定(プレゼント付)



<https://s-el.jp/e/m>

オンラインの無料査定でもれなく
QUOカード 1000円分プレゼント!
今すぐ売却予定のない方もOK!

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター



ここに 0120-552-113

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)

車買取専門店

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得



HP

www.satei.net



<https://s-el.jp/e/k>

《運営会社》 **エコノミー湘南**

許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32





第6孫初節句にて
笑顔ゲット
藤沢市・ケイシロウ

My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介！

街中の人に自慢したいわが子です！
藤沢市・DJ音成



食べるの大好き♡
ハーフバースデーで
キューピーハーフに変身！
優しい笑顔に癒やされています！
藤沢市・とりび



4月で10歳！ジャーダです。
いつも笑顔でご機嫌です
鎌倉市・ジャーダママ



満開の桜の下で
藤沢市・あ〜



けんかもするけど、
うちのかわいい仲良し兄弟☆
藤沢市・のん

「ママ、何かあー！」の顔(^^)
藤沢市・マヒママ



うちのカワイイちゃん
画像を募集中！

QRコード(<https://s-el.jp/msh>)
にスマートフォンからアクセ
スし、〒住所(掲載は市ま
で)、氏名、年齢、電話番号、
投稿者ネーム、30文字程度
のコメントを明記し応募を

※写真はトリミ
ングする場
合あり。了承
のうえ応募を



一期一会

ニューコロは5月で5周年！

鎌倉市を拠点に、地域と若者とのつながりを通じて、学生の“可能性”を形にするべく立ち上がった学生団体「ニューコロンプス」(略してニューコロ)は、5/20(火)に5周年を迎え、2つの記念企画を行っています。

ポッドキャストで番組スタート

3/20からスタートした「NC(ニューコロンプス)の航海収録」は、インターネットで音声配信するポッドキャスト番組です。パーソナリティーは、「まさし」と「しゅーいつ」。毎回、メンバーや企業の方をゲストに、素顔に迫ります。

主なコーナーは3つ。1つ目はゲストの意外な一面などを聞き出していきます。2つ目はtalkクリーン。ニューコロといえばビーチクリーン。リスナーが落とした“しょうもない話”を拾います。3つ目は「ふつおた」。お便りを読んでいきます。

毎週木曜にSpotifyで配信され、過去の配信も聞くことができます。無料で利用できるの、ぜひ聞いてみてください！

チーム一丸で制作中！HPやInstagram公式アカウントのフォームから、お便りも募集しています

ラジオ代表・渡会真詩



謎解き×地域清掃「BIG MiiGO」

2カ月に1回開催されているニューコロの代名詞ともいえるビーチクリーンアドベンチャー「MiiGO(ミーゴ)」のこの拡大版イベントを5/6に開催しました！

「MiiGO」とは、問題を解きながら街のごみを集め、街をきれいにしていくイベント。今回のイベントでは、行動範囲、謎解きの難易度や数など、多くのことがビッグになりました。参加者には謎解き×地域清掃を通じて、環境や鎌倉についてをより身近に感じていただき、5周年イベントが盛り上がりしました。

今回ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。今後もMiiGOを開催するので楽しんでください！

BIG MiiGO代表・川島和志



▲「BIG MiiGO」ロゴ

“辻薬師堂”は名越にあった 長善寺の薬師堂でした

“辻薬師堂(つじのやくしどう)”(鎌倉市)は、JR線大町踏切の手前にあります。元々は名越にあった長善寺(廃寺)の薬師堂のみが現在地に移されました。本尊の木造薬師如来像、日光・月光菩薩像の他に十二神将像が祀(まつ)られています。現在安置の三尊像と2軀(く)の神将像はレプリカです。徳川光圀(水戸黄門)も参詣していたようです。

薬師三尊像と十二神将像は
鎌倉国宝館で観覧できます
染屋太郎大夫時忠は東八ヶ国の総追捕使です



薬師三尊像(鎌倉国宝館)



十二神将像のうち
巳神像(鎌倉国宝館)

辻薬師堂の薬師如来立像は行基作と伝わり、十二神将像は8軀が鎌倉時代、4軀が江戸時代のもので全15軀は県重文です。鎌倉国宝館で観覧できます。「染屋時忠」は、藤原鎌足の玄孫(やしやご)で、東八ヶ国の総追捕使(そうつうし)です。長谷の甘縄神明神社を建立したと伝わり、また奈良東大寺や大山寺を開いた良弁(ろうべん)僧正の父ともいわれます。長善寺は時忠の「鷲(ワシ)」にさらわれた娘の遺品が見つかった名越に、奈良時代の神亀年間(724~729年)に建立したといわれる寺院です。

探訪 歴史



辻薬師堂
鎌倉市大町2-4-20(鎌倉駅東口徒歩15分)

由比の長者“染屋時忠”の伝説

由比の長者・染屋太郎大夫時忠は文武天皇から聖武天皇の時代まで鎌倉に住んだと伝わりますが確かなことは分かりません。時忠の3歳の娘が侍女に連れられて浜辺で遊んでいると大きな鷲にさらわれて餌食となってしまう、その娘の血や骨とも思われるものなどがこぼれた伝説地は鎌倉の七カ所にあります。長善寺(現在の辻薬師堂)の他に、西御門来迎寺(如意輪観音)、魔の淵の地藏(二階堂)、大町妙法寺(鷲の宮)、六国見山(稚児墓)、大船多間院(岡野観音)、塔ノ辻(由比が浜大通り)にも伝わります。

Web版で
過去の記事も掲載中！
<https://s-el.jp/krt>



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んできて、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

中高年

人生100年時代を見据えたご自身の生き方・働き方を考えるとともに、効果的な就職活動につなげるための仕事の探し方や職務経歴書の作成方法、面接方法などの就活スキルについても学習していくセミナーです。

令和7年度 藤沢市委託事業

就労支援セミナー

中高年のための生涯現役セミナー

～セカンドキャリアを充実させるには～

6月28日(土) 13:30～16:30

場所 藤沢市民センター・労働会館等複合施設 Fプレイス 304会議室

対象 藤沢市に在住・在勤・在学の40代～60代の方

定員 30人 ※お申込み多数の場合は抽選

申込締切 6月12日(木) 抽選発表 6月13日(金)

講師 碓明生
1級キャリアコンサルティング技能士
アンカレッジキャリアコンサルティング代表

国内大手メーカー、外資系メーカーなどにおいて、アセスメント研修、メンタルヘルス研修、キャリアコンサルティングを実施。

受講料 無料

お問い合わせ Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設 2階総合案内(就労支援担当) 火～日 8:30～17:30 藤沢市本町1-12-17 TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

セミナーのお申込みはこちら! <https://s-el.jp/fb>

相談 無料

お気軽に
お越しください

湘南台駅H出口
から徒歩1分

おたからや 湘南台店
カーサ湘南台2階

湘南台駅利用の方駐車券提示で無料券発着

高価買取

お陰様で4月で14周年を迎えました!
これを記念して特別クーポンをご用意。
この機会に是非当店をご利用下さい!

長い間しまいいっぱいの思い出の品、久しぶりに目にして「もういらないかな…」なんて思ったことはありませんか? まさに今が売り時です。思い出は心にしまい、ご自宅をスッキリさせましょう!

詳細はこちら
おたからや 湘南台店
定休日 日・祝
営業時間 10時～18時

tel.0466-46-9022

【神奈川県公安委員会 第452600008760号】【酒類販売免許番号 R2.1.22【藤法-35】】 広告管理番号(R7-4A-042)

当店取り扱い品目
貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道用品、香水、ブランド食器、骨董品、テレホンカード、他

金・銀・プラチナ製品
30%UP

有効期限:2025.05/31まで
※インゴット・金貨等除く
※湘南台店限定

時計査定額
10%UP

有効期限:2025.05/31まで
※稼働品に限る
※湘南台店限定

湘南える新聞社は新たにシニアの 応援のため健康増進事業部を立ち上げます

湘南えるの名は、「えがおあふれる」社会の実現に役立つ会社
となる事がその名の由来になっています。

私たち湘南えるは、過去に様々な取材やアンケート、イベントなどを行ってまいりました。その中で強く感じたのは、笑顔あふれる幸せなシニアのための情報やプロダクト（特化した製品など）があまりにも少ないことです。

地域社会の活力には「笑顔あふれるもの」は、とても大切であり、それは情報発信においても同じです。しかし、シニア向け情報と言えば老人ホームや相続、お墓などの老後などの情報が多いですね。それも大切な情報ですが、シニア世代にとっては心配事を解決するだけでなく、残された人生を末永く元気に楽しく生きることが大切だと考えていらっしゃる方が非常に多いことも取材などを通して感じました。



湘南える主催セカンドライフフェア講演会より



志智 功

桑名 伸

湘南える新聞社代表の私桑名 61 歳、新たに立ち上げる健康増進事業部部長志智 65 歳、共に元気で楽しく生き生きとした人生の晩年を過ごすためには、健康寿命を延ばすことが大切と考えました。まずは、笑顔あふれるシニアのための健康増進を提案できるように努力してまいります。

現在、その高い抗酸化作用からアルツハイマー型認知症の予防や糖尿病・高コレステロール血症への効果が期待されているフェルラ酸の研究を進めています。

読者様や地域の皆様の、健康で笑顔あふれる毎日のために製品化を進め、これからも皆様と共にアクティブで楽しく美しい人生を歩んで行きたいと考えております。

株式会社湘南える新聞社 代表取締役 桑名 伸
健康増進事業部 部長 志智 功

（お金／心）
利益 ← 変換 ← 能力 = 仕事
《「仕事」の定義》

学校で教えてくれない社会の授業では、仕事とは「能力を利益に変えること」。また、「利益にはお金の利益と心の利益の2つがあること」をお伝えしてきました。

バックナンバー
↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
「社会の授業バックナンバーはこちら」
<https://s-el.jp/v/k1>

このコーナーでは学校で教えてくれない社会の本質を学び、幸せになるための（不幸にならないための）正しい考え方についてお伝えします。

学校で教えてくれない 社会の授業
「仕事とは何か」②
「考えない」ことは大きなリスク
《第48回》



さて、今回のりんごさんのご意見についてですが、りんごさんにとって身の回りで「若者」を感じる相手のほとんどは、息子さんではないでしょ

うか。その息子さんの友人も類友（るいとも）の「考えて行動できる若者」だったりと。違ったらごめんなさい。

私は就活生や若手社員を相手に話をする機会が多いのですが、りんごさんの息子さんのように明確な目的とそれに向かうために考え、行動する若手は少数派に感じます。

「考えたことをやる」をきちんと定義付けしましょう
「言われたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、

「言われたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「考えたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「言われたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、

「考えたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「言われたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「考えたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、

「考えたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「言われたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「考えたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、

「考えたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「言われたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、
「考えたことをやる」をやる（だけ）の問題は、ずばり、

問題なのは「言われたことだけやる」や、「言われてやるのが仕事だ」と思っている、ということ。報酬について話されていますね。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

セグメント①は、指示待ち、考えようとせず「言われること待ち」の状態でした。セグメント②は言われたこと以外を考えようとしない、でも考えられない、で

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

この授業内ではストリートに表現をしているので気持ちよく聞かえない方も多いでしょう。しかし、昨今では入社後3年で3割が退職する状態です。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

質問やご意見は専用フォームよりお気軽に↓↓↓
紙面採用でクオカード（¥1000）プレゼント
<https://s-el.jp/sha>

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

「言われたことをやる」は全く持って仕事にならないので論外です。このことをまず理解しておいてください。

セカンド ライフフェア 開催報告

湘南える新聞社主催 3/29 (土) 10:00～16:00 湘南鎌倉クリスタルホテルで開催

「アクティブにいきたい！」多くの方が来場！ 役立つセミナーや体験ブースを楽しみました

3/29に行われた「セカンドライフフェア」は、雨天にもかかわらず、多くのえる読者の皆さんが来場。お金や健康、コミュニケーションに役立つ実践的なセミナーを聞いたり、協賛各社(20社)のブースを回って情報収集をするなど有意義な体験をしました。

気になるお金や健康、
人間関係のことが
分かって元気が出た！

好評！ 実践的な3つのセミナー



セミナー1 大切なお金のこと 資産運用セミナー

豊富なお金の相談経験から、幸せな自己実現法をレクチャーしてくれました。

講師 (ファイナンシャルプランナー/宅地建物取引士/関東学院大学非常勤講師)
高橋 伸吾さん



セミナー2 これからの身体のこと 健康増進セミナー

アクティブな生活を楽しむための運動のポイントについて実践的にアドバイスしてくれました。

講師 (慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター研究員/理学療法士)
中村 学さん



セミナー3 コミュニケーションの極意

相手に合わせた 言葉の選び方、伝え方とは

コミュニケーションには必ず相手があります。言葉がボールなら、誰に向かって投げるのか、誰からのボールを受けるのか、それによって言葉の選び方や伝え方が違ってきます。今回の講演では、このような内容を具体例を挙げて、声の出し方なども実践的に解説してくれました。



講師 キャスター/アナウンサー/
京都産業大学客員教授
吉川 美代子さん

セミナーについての感想 (来場者アンケートから)

吉川さんの講演が良かった／老後のための資産運用の必要性を感じた／健康について運動を考える機会となった／分かりやすくてよかった／講演でためになる話が聞けた／老後のことの勉強になった／知りたいことが聞けた／気になっていた資産運用・健康についての話が聞けて、少しやってみようと思った

相談して
納得！
4階の9ブース

これから準備して
おきたいことが
具体的に分かりました！

それぞれのブースが役に立つ
内容でとても楽しかったです！

今だから楽しめることも
まだまだたくさんありますね！

体験して
発見！
3階の11ブース

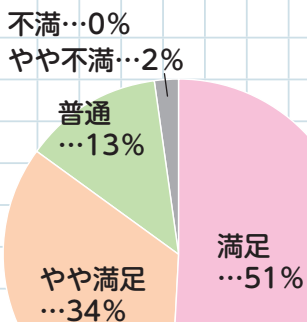


イベント内容についての感想 (来場者アンケートから)

いろいろなブースでお話が聞けた／握力測定をしてもらって、握力の衰えを感じた／資産運用の相談の予約や「えのすば」の体験予約ができたので、これからが楽しみ／いろいろな体験できて楽しかった／活気があり、前向きな気持ちになれた／いろいろなブースがあり、新製品情報などが得られた／自分の体や美容のケアについて考えてみた

満足&やや満足…85%
次回同様のイベントがあったら
次回同様のイベントがあったら
参加したい…96%

本日のイベント内容について
満足度を教えてください



来場者アンケートから、次回開催への期待がうかがえました！

湘南えるで初めて開催した「セカンドライフフェア」では、来場者アンケートを実施しました。アンケートに回答してくれたのは、40代～80代の男女。

同イベントの満足度について聞いたところ、「満足」と「やや満足」を合わせると85%という結果になりました。

また、次回同様のイベントがあったら参加したいですかという質問には、96%の方が「参加したい」と回答しました。

また、「会場がにぎやか過ぎて、セミナーが聞こえにくいことがあった」という運営上の反省点もご指摘いただきました。

湘南える新聞社では、今後もシニアの皆さんがより充実したセカンドライフを過ごすための情報や体験をお届けしたいと考えています。

次回開催内容の希望 (来場者アンケートから)

健康・美容のセミナー／住居内のコンサル(例えば、段差改修などバリアフリー化の相談)／今回のようなものを楽しみたい／健康や明るく楽しい生活など／旅行など／税金、保険、セカンドライフの仕事など／相続／食、住まい、日常のさまざまな工夫をしてくれるイベント／運動、老眼について／食に関するイベント、日帰り旅行、頭の体操、自分に合う色、運動／人生について／シニアにとって前向きなお話が聞けたらうれしい／テレビに出ていらっしゃる方にお会いしたい

★ 5/19日～25日

☆ 戌末の星占い

協力・大森商店

シラセさんキャラクター

♈ 牡羊座：2位

周囲の人たちより一歩先を進みたいチャレンジャー。運も心強い味方に

♉ 牡牛座：7位

優柔不断になり現実性の低いものに惑わされそう。急がなくても大丈夫

♊ 双子座：5位

周囲の期待や束縛感から解放され自由を謳歌(あつた)できはす。自然体でOK

♋ 蟹座：10位

超現実主義だが、「コミュニケーション」には言葉が奇想天外で思いが伝わらないかも

♌ 獅子座：1位

とにかく目立つ存在。取り巻く環境も有名人や社会的地位のある人が増える

♍ 乙女座：12位

秘密事や嘘に苦しめられるかも。不安な気持ちには、暗く閉ざされた場所へ解消

♎ 天秤座：9位

合理的処理能力と信念を貫く強さはあるが、パートナーの運気に左右される

♏ 蠍座：11位

健康面に心配あり。我慢強さがあだにならぬよう早めの休息とメンテナンスを

♐ 射手座：3位

良きリーダーになる素質開花の予感。自分のポジティブさを信じて行動を

♑ 山羊座：8位

「家族のため」を言い訳にしているせんか。逃げ道を作るより正直に対応を

♒ 水瓶座：4位

楽しい会話ができる家族や友だちと過ごす時間を増やすと、お得情報ゲット

♓ 魚座：6位

あなたの優しい笑顔が周囲を和ませる。細かいことは気にせず大らかさが吉

★ 5/26日～6/1日

☆ 5/26日～6/1日

協力・大森商店

シラセさんキャラクター

♈ 牡羊座：1位

何ごとも自力で突破するパワーあり。事前情報で成功への最短距離に

♉ 牡牛座：7位

誰かに自分を認めてもらいたい願望が空回り。人との適切な距離感が大事

♊ 双子座：5位

心地よい風が吹き抜ける広い場所に幸運あり。閉鎖空間に長居はNG

♋ 蟹座：9位

現実主義に徹して吉。夢や願望を語る人たちとはうまくなじめないかも

♌ 獅子座：3位

知らなかつた分野のプロフェッショナルとの出会いで貴重な学びあり

♍ 乙女座：12位

嫉妬心が生まれ陰謀な策略や批判に走る危険も。ダブルブックニングに注意

♎ 天秤座：8位

究極の合理主義と自分の論理で無駄を省く手法が、怠慢だと言われるかも

♏ 蠍座：11位

年上や目上の人の後押しが得られ、頓挫していた仕事の計画が動き出す

♐ 射手座：2位

お祭りやイベント、有名なお芝居は遠方でも足を運ぶと良運をつかめそう

♑ 山羊座：10位

ご先祖様の供養や相続など、家族の未来の計画やスケジュールを見直そう

♒ 水瓶座：4位

SNSを有意義に使って仲間が増え、新たな知識を得られそう。同調も大事

♓ 魚座：6位

金運に恵まれそう。家族で財産の管理方法など、計画を立てると良い方向へ

Shonan News 湘南ニュース

4月から公民館と市民センターが一体化した新たな「市民センター」が地域の課題解決に

藤沢市では4月1日から、公民館と市民センターを一体化した新たな「市民センター」に変わっている。公民館と市民センターが一体化された理由は、人口減少や少子高齢化、生産年齢人口の低下が見込まれる中で、地域づくりを一層推進する必要があるため。これまで

茅ヶ崎市は3月24日、神奈川県から津波災害警戒区域に指定を受けた。指定に基づき、新たな津波ハザードマップの作成、津波避難訓練の実施、津波一時退避場所の強化など、津波避難対策を積極的に進めていく。

茅ヶ崎市が県から津波災害警戒区域に指定された新たな津波ハザードマップ作成など対策を進める

茅ヶ崎市は3月24日、神奈川県から津波災害警戒区域に指定を受けた。指定に基づき、新たな津波ハザードマップの作成、津波避難訓練の実施、津波一時退避場所の強化など、津波避難対策を積極的に進めていく。

基準水位のイメージ図

4月から鎌倉市職員の徽章に「鎌倉彫」を導入 伝統の技と美をPR

鎌倉市役所では、職員が着用する「徽章(きしよ)」に、金属製に替えて鎌倉彫を導入する取り組みを4月から始めた。鎌倉彫は鎌倉時代に生まれた市内で唯一の伝統的工芸品で、昭和54(1979)年には当時の通商産業大臣から産地指定も受け、後継者の育成や新しい製品づくりが積極的に進められている。その

鎌倉彫の徽章

鎌倉市役所では、職員が着用する「徽章(きしよ)」に、金属製に替えて鎌倉彫を導入する取り組みを4月から始めた。鎌倉彫は鎌倉時代に生まれた市内で唯一の伝統的工芸品で、昭和54(1979)年には当時の通商産業大臣から産地指定も受け、後継者の育成や新しい製品づくりが積極的に進められている。その

プログラムの参加方法は、開催日2日前からHPで受け付け(なぎさの体験学習館は入場無料)

えのすい eco プログラム!

いつでもワークショップ えのすい生まれの生きものフレーム 5/8(木)～6/8(日)

水族館では「えのすい生まれの生き物展」を開催中。お気に入りの生き物をモチーフに、写真を飾るフレームを作ってみましょう。赤ちゃん時代の写真を飾って生き物たちの成長を感じよう!

えのすい生まれの生きものフレーム

新江ノ島水族館 なぎさの体験学習館 TEL 0466-29-9960 藤沢市片瀬海岸2-19-1

えのすい eco デー Vol.176 ～江の島アートフェスティバルスペシャル～ マイクロプラスチックで、万華鏡「カレイド・シーキャンドル」を作ろう! 5/18(日)10:00～12:30

5月のえのすいecoデーでは、江の島アートフェスティバルと連動し、ビーチクリーンで集めたマイクロプラスチックを使って万華鏡づくり(先着100名様)に挑戦! 身近で楽しいeco活動にぜひ参加ください。 ※ビーチクリーンのみごみ袋、軍手、トングは用意します。参加無料

万華鏡「カレイド・シーキャンドル」

今月の読書ノーム

藤沢市図書館から

5歳の男の子のげんきいっぱいな冒険物語 『たんたのたんけん改訂版』 中川 李枝子/作 山脇 百合子/絵(Gakken)

藤沢市図書館が発行している「子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリスト」の中から、紹介します。

たんたの たんじょうびに 1まいの ちずが とどきます。それをみた たんたは たんけんの ちずだともって おおよろこび。さっそく たんけんに しゅっぱつすることにします。さあ たのしいたんけんの はじまりです。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめの本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。https://s-el.jp/tosho (二次元コード)

子育てにエール!

みんなはどうしてるの?

「つばさ」さん、「離乳食困りママ」さんのお悩みへの「あるあるエピソード」を募集中!

5/26(月) 正午まで

掲載分にはクオカード(1000円分)をプレゼント

★ 2歳の男の子に笑顔で接したいが、つい「ダメ!」を連呼してしまう…

「つばさ」さん(38歳)のお悩み 2歳の男の子を育てています。子どもに寛容に接したいのに、つい「ダメ!」を連呼してしまいます。特に最近、食事中すぐに椅子から立ち上がり、お気に入りのお菓子を取りに行ってしまう、米や野菜を頑として食べないことが重なりイライラしてしまいます。時間をかけて食べさせようと思いますが、これからやらなければならない家事のことや、明日の仕事のことなどが頭をよぎり、時間がすぎていくことに焦りを感じて険しい顔を子どもに向けてしまいます。イヤイヤ期は成長の証であること、食べムラは今の時期よくあることなどは理解しているのですが、もっと子どもの気持ちや行動を受け止め、笑顔で接してあげられるようにするにはどうすればいいのでしょうか?

★ 簡単に作れる栄養のある離乳食レシピを教えてください!

「離乳食困りママ」さん(24歳)のお悩み

7カ月の赤ちゃんを育てています。離乳食のレパートリーがありません。毎食野菜で同じものになってしまいます。どなたか簡単に作れる栄養のある離乳食レシピを教えてください。

投稿はこちらから

https://s-el.jp/k/tb

投稿はこちらから

https://s-el.jp/k/rs

読者の
笑顔
をお届けえるSmile[☆] vol.20

撮影: Yu-min

サッカーの思い出に
湘南での思い出を
書いてください

結香子さん（藤沢市在住・24歳）

小学5年生から湘南辻堂までここでサッカーを始め、中・高・大と大好きな湘南で10年以上サッカーを続けてきました。社会人になって千葉に住んでいましたが、湘南の海が恋しくなり、子どもが生まれた昨年、地元に戻ってきました。海が近いし、人が明るいので、ポジティブになれますね。ママ友もでき、子育てのみのびのびできています。娘が歩けるようになったら、海を見ながらお散歩したいです。



新社会人です。将来に備えた貯蓄計画はどうすればよいですか

Q この春、就職して会社員になりました。いずれ一人暮らしを考えています。引っ越し費用などの貯蓄を始めたいと思いますが、NISAも考えたほうがよいですか

藤沢市・Kさん（24歳）

A お金との付き合い方を考える絶好の機会。無理のない資産形成を

社会人としての第一歩を踏み出した今は、「お金の付き合い方」を考える絶好のタイミングです！

■給与明細を確認して毎月の手取り額を把握

まずは、毎月の「手取り額」を知るところから始めましょう。給与明細を見ると、額面の支給額に応じて社会保険料や税金が一定額差し引かれていることが分かります。それらを差し引いた後が「実際に使える金額」です。

実際に使える金額が分かったら、そこから通信費や実家に入れるお金など必ず毎月固定で必ず出ていく費用を引き、残りの金額を確認しましょう。その金額を3つに分類します。

■3つの分類と先取り貯蓄の計画を

- ① 昼食代など毎月の変動費
- ② 将来のための貯蓄・投資
- ③ 自己投資費用

将来のために貯蓄や資産運用をすることも大切ですが、20代はさまざまな経験をするなど自分自身に投資をすることもとても大切なので「自己投資費用」を見込んでおきたいですね。

■自分に合った銀行選び

分類が終わったら自動的に先取り貯蓄ができるような仕組み作りをします。「定額自動入金サービス」「自動積立定期預金」などを行っている銀行もありますので、銀行選びが重要なポイントになります。自分に合った、使い勝手がよい銀行をこの機会に選んでください。

■投資は生活防衛費などが貯まってから

NISAは、株式や投資信託などの金融商品に投資する際に、得られる利益が非課税になる制度です。投資を行えば利益を得られることもあれば大きく値下がりをする可能性もあります。そのため、まずは、引っ越し費用や「生活防衛費」として1カ月の生活費の半年分くらいを目安に貯蓄をすることを優先しましょう。

NISAは、そのあとに「しばらく使う予定のないお金」ができてからで十分です。社会人としてのお金の使い方を学びながら、将来のために、無理のない範囲で資産形成をしていきましょう！



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP (R) (一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中

採用方にはクオカード
プレゼント！

ウェブ (QRコード) または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容 (詳細な家計簿なしで相談のみOK) を書いて〒住所、氏名 (紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。


<https://s-el.jp/kc>

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX 0466-52-7449
E edit@shonan-el.co.jp ※参加費 1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

映画雑誌 SCREEN の流儀

日時 7/27(日)までの9:00～17:00(入館は16:30まで)
会場 鎌倉市川喜多映画記念館(鎌倉市雪ノ下2-12)

戦後まもない1946年、近代映画社が映画雑誌「SCREEN」を創刊。同展では「SCREEN」を取り上げながら、戦後の日本の映画界とともに歩み、多くの革新的な試みで映画ファンの心をつかんできた近代映画社の仕事を振り返ります。企画展入館料一般300円ほか。月曜休館。TEL 0467-23-2500



東海道中膝栗毛

江戸のコメディアン 弥次さん喜多さん

日時 5/17(土)～7/6(日)10:00～19:00(入館は18:30まで)
会場 藤沢市藤澤浮世絵館
(藤沢市辻堂神台2-2-2ココテラス湘南7階)

江戸時代の東海道の旅チームの火付け役となった十返舎一九による『東海道中膝栗毛』。弥次さん喜多さんの掛け合いによる珍道中と東海道各地の名物や名所は、江戸の庶民を楽しませました。同展では、『東海道中膝栗毛』の弥次さん喜多さんの人気を受けて派生した版本や浮世絵を紹介します。入館料無料。月曜休館。TEL 0466-33-0111



平塚フィルハーモニー管弦楽団 第34回 定期演奏会

日時 5/25(日) 14:00開演 (13:00開場)
会場 ひらしん平塚文化芸術ホール(平塚市見附町16-1)

地域で活躍する平塚フィルハーモニー管弦楽団の定期演奏会。F.シュベルト：交響曲第8番ハ長調「ザ・グレート」、C.ドビュッシー：交響詩「海」などを演奏します。入場料1000円(全席自由)。当日券は12:30から会場窓口で販売開始。未就学児の入場は不可。TEL 080-3095-3763



ハーダンガー刺繍の会 20周年記念作品展

日時 5/27(火)～6/1(日)
10:00～19:00(最終日は17:00まで)
会場 藤沢市民ギャラリー 第2展示室
(藤沢市南藤沢21-1、ODAKYU湘南GATE6階)

20周年を迎えたハーダンガー刺繍(しゅう)の会・湘南台教室の生徒約30名による作品展。御園二葉先生指導によるノルウェーの伝統的な刺繍・ハーダンガー刺繍をはじめ、クロスステッチ、ドロンワーク、アジュール、シュバルム等、約200点の作品が展示されます。入場無料。TEL 0466-45-5144



Present ☆・+・☆ ☆・+・☆ ☆・+・☆ 読者プレゼント

藤沢産の完熟イチゴで作るぷるぷるデザートも！井出農園の人気のイチゴスイーツを3種セットで

4名様

井出農園の人気商品「いちごミルクの素」シリーズに新商品が登場！三代目の熱望により商品化が実現した、混ぜるだけの簡単手作りデザート。井出農園の完熟イチゴをふんだんに使い、果肉感が残るぜいたくな逸品です。上品で自然な甘さだから、大人も子どもも楽しめます。畑の直売所(藤沢市打戻2730)と藤沢産サンセットマルシェ(藤沢市役所サンセット広場・毎週水曜11:00～14:00)で販売中。★ぷるぷるいちごの素、いちごミルクの素、イチゴジャムのセット(2500円相当)を4名様に



混ぜると不思議?! イチゴ味のぷるぷるデザートがあったという間に完成

応募受付期間
5/14(水)
～5/30(金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨気になった記事を3つ(タイトル) ⑩取り上げてほしいテーマ ⑪あなたの宝物は？ その理由も教えて ⑫紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「5/17号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/7/in ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えますが、当選者は6/14号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼

4/12号

読者プレゼント 当選者発表

「キリン 午後の紅茶 おいしい無糖」ペットボトル・24本入り

おいしい無糖: みけにゃんさん(藤沢市川名)、まめさん(茅ヶ崎市柳島)
香るレモン: きょんこさん(藤沢市大庭)、ひろりんさん(鎌倉市岩瀬)
ミルクティー: Suimaさん(藤沢市長後)、isakanaさん(藤沢市鶴沼石上)
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

5月31日号は

- ・6/7(土)、7/5(土)開催 湘南藤沢七夕祭り
- ・ぶらり日帰り旅 アジサイが咲く北鎌倉を巡る

＼お楽しみに／

えるSmile[☆]に登場してくれる方を募集！

紙面に笑顔をお届け

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中！編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなお店など、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから！

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448


<https://s-el.jp/es>


「湘南える」の設置場所はどこ？HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00


<https://s-el.jp/sk>
湘南
える
みっけ！

記事提示で査定額1000円UPのチャンス！
古銭・古紙幣・小判高価買い取りします
ブランド福福 藤沢店



昔集めていた古銭や古紙幣、親からもらった大判小判や金貨銀貨など、必要ないけど捨てられない…そう思っているなら、さいか屋と同じビルの2階にある買取専門店「ブランド福福 藤沢店」に持ち込んでみては。思わぬ査定額で臨時収入になるかも。読者は買い取り額1万円以上で「査定額1000円アップキャンペーン（金券など一部除外品目あり）」を6/30（月）まで実施しているので、いつもよりお得に現金にするチャンスです。※査定後に記事提示

同店は各分野に精通した専門スタッフが親切丁寧に説明・査定してくれ、その場で現金化。専門店ならではの豊富な取扱品目が魅力です。この機会に家にある不用なものをまとめて査定してもらおう。

■問い合わせ
TEL 0466-54-9367
0120-298-414
http://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555（さいか屋藤沢店と同じビルの2階）。藤沢駅直通徒歩1分。10:00～18:00。無休（神奈川県公安委員会第451360020803号）

【取扱品目の一例】
金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

HPで買い取り実績をチェック
https://s-el.jp/bff

湘南えるに 広告を掲載しませんか？

月2回 発行 発行部数 **115,000部**
配布エリア 藤沢市 105,000部、設置 10,000部

広告の種類
（発行日・掲載料金は問い合わせを）

ペイドパブリシティ（記事体広告）
編集部による取材のもと、記事として掲載。QRコードでスマホにも対応

ディスプレイ広告（純広）
記事下広告。メリハリの効いた原稿で広告展開が可能

折込チラシ
さまざまな用紙サイズ、厚紙・変形も取り扱っています。詳細はお問い合わせを

申し込み・問い合わせ **湘南える新聞社**
TEL 0466-52-7448 月～金曜日（土日祝休）10:00～17:00
FAX 0466-52-7449 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）（個人情報保護に関する問い合わせ）湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →

TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 115,000部（日本ABC協会認証部数）
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

自然を守り四季を楽しむ 湘南でホタル観賞

初夏の夜を幻想的に光るホタル。湘南周辺でも地元有志の協力で、ホタルが生息できる環境づくりが行われています。自然を慈しみながら、観賞マナーを守り、ゆったりと四季の移り変わりを楽しみませんか。

※気象条件などによりホタルが見られない場合があります

金目親水公園

平塚市
ゲンジボタル
5月上旬～5月下旬

かつて水田だった湧き水流れる金目親水公園で、「親水公園ホタル保存会」が地域団体・金目エコミュージアムのメンバーとともに、公園内にある池周辺の整備活動を行っています。今春はゲンジボタルの幼虫を、3年ぶりに放流。ホタル出現のピークは5月中旬ごろ。「周囲の自然に溶け込む、ホタルの風情ある光を楽しんでほしい」と米村康信会長。

今春は人工飼育した幼虫を放流

ホタルが飛び交う環境整備のため、数年ごとに人工飼育したゲンジボタルの幼虫を放流（上）。地域の子供たちにホタルの生態を紹介するなどの活動も（左）

金目（かなめ）親水公園
平塚市北金目3-914。JR平塚駅北口から神奈中バス「北金目入口」下車、徒歩10分。駐車場なし

親水公園ホタル保存会の活動は「悠久と癒しの郷 金目」HPで
https://s-el.jp/d6/05

新林公園

藤沢市
ヘイケボタル
6月下旬～7月上旬

湿性植物区の山すそにある田んぼや水路周辺（左）がホタル生息域。水路の水量管理や水辺の草刈りなど、年間を通して整備（上）

野鳥も飛来する湧き水潤す自然環境

藤沢市の鳥・カワセミが飛来する川名大池や、希少な植物が生息する新林公園。「新林公園みどりの会」が発足した1999年当時は、ホタルの生息が確認できない状態だったそう。再びホタルが飛び交う公園を目指して復活計画が練られ、湧き水流れる湿性植物区で2002年にヘイケボタルの出現を確認。現在では、6月下旬ごろをピークにその姿が見られます。

全長1.5kmのハイキングコース
アジサイ
6月上旬～7月上旬

これからの季節、鮮やかに園内を彩るハナショウブ・アジサイ・ハンゲショウなどの草花や、歩きやすく整備されたハイキングコースなども「新林公園みどりの会」が整備しています。

新林（しんばやし）公園
藤沢市市川411-1。JR藤沢駅南口から江ノ電バス「富士見ヶ丘」下車、徒歩5分。JR藤沢駅南口から徒歩20分。新林公園の駐車場は9:00～16:30（無料）

公園の詳細は「おいでよ藤沢 いこうよ公園」HPで
https://s-el.jp/d6/04

種類・地域で異なる観賞時期
強い光や音を出さずに見守って

湘南エリアで生息する代表的なホタルは、大きくゆっくり光るゲンジボタルと、綿毛が飛ぶように淡く光るヘイケボタルです。ホタルが発光する時期は、種類や地域などによって異なりますが、新林公園なら6月下旬～7月上旬。強風や雨天を避けた、午後8時前後が見ごろです。強い光を嫌うので懐中電灯の使用は控え、大きな音を出さないようにしましょう。また、ホタルは持ち帰らず見守ってください。

「新林公園みどりの会」代表・菅一紀（かずき）さん。毎週30人ほどのメンバーが、広場や山間部の美化・保全活動を行っています

湘南薬品

マップ内16店舗で使える！

全店共通 **スペシャルクーポン**

※本紙面キリトリのみ有効 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

有効期限 5/14水～27火

税抜1000円以上のお会計で
20%OFF
お好きな商品1品を

有効期限 5/28水～6/10火

税抜1000円以上のお会計で
20%OFF
お好きな商品1品を

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。

正社員募集

どっぴりと
カウンセリング販売に
専念できます♪

応募職種
□登録販売者
□ビューティーアドバイザー

詳しくはこちら

お気軽にお問い合わせください
TEL 0466-26-3336
採用担当：湘南薬品本部 大澤

【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鶴沼石上2-1-17
TEL 0466-26-3336

店舗一覧は
こちら

お得なクーポンが
利用できる最寄り店舗を
チェックできます！

藤沢地区（5店舗）
・ダイヤモンド薬局藤沢
・ファミリー通り薬局
・湘南台ウエストプラザ店（西口）
・センター店
・片瀬山店

平塚地区（1店舗）
・平塚南口店

戸塚・横浜地区（4店舗）
・戸塚駅西口薬局
・ラビスタ
・ラビスタドラッグ店
・ラポール店

鎌倉・逗子地区（6店舗）
・鎌倉店
・深沢店
・西鎌倉店
・ラポール西鎌倉店
・逗子店
・大船グランシップ店