

湘南藤沢七夕祭2025

湘南藤沢七夕

7/5 SAT 11:00~20:30

願いかなえる
ちょうちん祭り

会場：藤沢駅北口サンパール広場



湘南 える

Vol.137
2025年6月28日

読者プレゼント

プールリゾートで夏を満喫！
「大磯ロングビーチ」
大人ペア招待券を

ペア10組
20名様に



ウォータースライダーもあるバリエーション豊かな
プールで夏を楽しもう！

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 1~4 湘南藤沢七夕祭2025
7/5(土) ちょうちん祭り
- 8・9 湘南の夏を遊び尽くせ！
「海の家」優待クーポン付き
- 12 解放感たっぷり！
HUG-RIDE PARKで楽しむグルメ

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

鉄板グリル 鎌倉山
GRILL KAMAKURAYAMA

藤沢店

〒251-0055
神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2
ザ・プライムビル7F

鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ

鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30~22:00
ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~
ライトランチセット
〈前日までに要予約〉 税込¥5,500
ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~
個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ
tel.0466-27-1617

大切な人と、鎌倉山

今年20歳を迎えられた方
のお祝いに、特別なシャンパンで
乾杯はいかがでしょうか

鎌倉山では、20年の年月を経た**2005年産**
の**ヴィンテージ シャンパン**をご用意して
皆様のご来店をお待ちしております

POMMERY
Cuvée Louise
2005 BRUT

ポメリー キュヴェ ルイーズ ブリュット
特別販売価格 35,200円
(税込)



※品切れの際はご容赦願います

イベント内容は当日変更になることがあります

**RIDE
LIFE**

子ども縁日

11:00~

お祭りといえばわくわくする縁日！
「スーパーボールすくい」「ヨーヨー釣り」
「射的」が楽しめます。
駄菓子屋「ROCK」の縁日も登場します。



湘南藤沢七夕
ちやん祭り

皆さんの願いを
湘南藤沢七夕

7/5 願いか

11:00~21:00



3時のおやつは
駄菓子屋ロックだ〜！



ヨーヨー釣り

15:00~15:30



空中から駄菓子が舞い落ちる
LIVEパフォーマンス！



射的

17:00~20:30

願いかなえる ちやん トンネル

Photo Spot



湘南える

「願いかなえるチーム」
への願いごとは
←次のページを見てね！

11:00~15:30

飲食ブースも多数出店！

鉄板グリル 鎌倉山
GRILL KAMAKURAYAMA

渚ダイニング も出店します！

出店情報や詳しいメニューは右上の
QRコードからホームページをチェック！

11:00~

飲食ブースも多数出店！

鉄板グリル 鎌倉山
GRILL KAMAKURAYAMA

渚ダイニング も出店します！

出店情報や詳しいメニューは右上の
QRコードからホームページをチェック！

タイムスケジュール

11:00~11:30

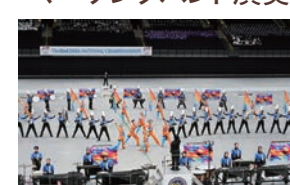
- ・開会宣言
- ・私の願いスピーチ
- ・七夕の願い書道



司会進行
MC
平川 恵

11:30~12:30

・マーチングバンド演奏



県立湘南台高等学校
吹奏楽部
White Shooting Stars

12:30~12:50

・イラスト表彰式

「未来のまちを走る乗り物」をテーマに
募集したイラストコンテストの表彰式。

12:50~15:00

・ダンスパフォーマンス/
ジャグリングショー

15:00~15:30

・駄菓子屋ロック
ライブパフォーマンス

15:30~16:10

※夜ステージもあり

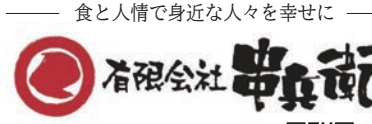
・セタマジックショー

人気番組
「月曜から夜ふかし」
に出演
あの
マジシャンGOが
藤沢にやってくる！



後援：藤沢市・藤沢商工会議所 協力：株式会社サンパル藤沢
協賛：横浜銀行・野村不動産・東急リパブル・三井不動産・湘南藤沢OPA・日本エージェンシー・
湘南リーガルオフィス・恵比寿屋・串兵衛・株式会社エス・弁天堂・若狭・matari・株式会社コンホード

食と人情で身近な人々を幸せに



HPIはこちら
<https://kushibay.com/>

江の島 恵比寿屋

江の島の恵比寿は鯛を客に出し(古川柳)

住所：藤沢市江の島1-4-16 電話：0466-22-4105

創業 昭和34年

株式会社 日本エージェンシー

〒252-0313
神奈川県相模原市南区松が枝町13-9-101

TEL 042-743-0246 FAX 042-743-0376



instagram
@mattari_fujisawa

つなぐ。答えへ。未来へ。

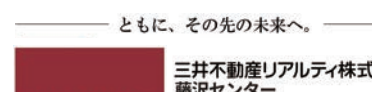


東急リパブル株式会社
藤沢センター

〒251-0055
藤沢市南藤沢3-12 クリオ藤沢駅前3階
livable.co.jp/branch/fujisawa/

フリーコール **0120-215-109** 売却物件 募集中

ともに、その先の未来へ。



三井不動産リアルティ株式会社
藤沢センター

フリーコール **0120-399-031**

〒251-0055
藤沢市南藤沢3-12 クリオ藤沢駅前4階
fujisawa@rehouse.co.jp

あの人に、頼んでよかった。

野村の仲介+

藤沢センター
フリーコール **0120-182-238**

〒251-0026 藤沢市鶴沼東1番1-102号 玉半ビル1階
<https://www.nomu.com/branch/fujisawa/>

神奈川県で昭和60年創業 10万台の実績

愛車の査定に奇跡を起こす！



奇跡査定センター

0120-552-113

営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日(祭日の場合は営業)

抽選であなたの願いをかなえちゃいます

湘南藤沢
七夕



2つの願いを教えてください

① 通常の七夕の星への願い

② 願いかなえるチームにかなえて欲しい願い

※②は抽選にて、湘南える願いかなえるチームが実現します。

2つの願いごと→
詳細と投稿はこちら→



<https://negaikanaeru.net>

湘南えるに
かなえて欲しい願いごと
たくさん届いています

家族で高級焼肉を
たらふく食べたい

息子2人と
オーストラリアに
親子留学に行きたい

自転車が欲しい

えのすいのスタッフの
仕事を体験してみたい！

藤沢で
就職できますように

前歯が大きく欠けて審美性が悪いので
ジルコニアオールセラミックの
クラウンにして歯を
きれいにしたいです

住宅ローンを
終わらせたい

↑たぶん、これは無理かな



■ 7月5日(土) 場所：藤沢駅北口サンパール広場 『湘南藤沢七夕ちようちん祭り』 ちようちん祭り詳細→
願い&抽選の結果を発表！ 湘南える新聞社は「願いかなえるチーム」による、願いをかなえる活動を推進中

<https://s-el.jp/a3/29>

わが家の 笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。



ベッドで寝返りしようとして
激突しちゃった！

藤沢市 八千代ちゃん



頭までスッポリ
完成度高い
ですね！

寝相アートは、
わが子の大好
物のエビフライ
ですっ♪

藤沢市 ちいちゃん

白シメジに耳と手足
が生えてるように
見えてきた〜(笑)

趣味にしようと挑戦
した羊毛フェルトで
謎の生物が爆誕。や
る気をなくし完成す
る日は訪れず…

鎌倉市 妖怪フェルト



応募は
こちら



6/29(日)から毎週日曜日7:00~9:00 神台公園で新鮮野菜を直売 「辻堂朝ごはん朝市」で農家さんと楽しい交流

藤沢市産学公連携プロジェクト



藤沢市産学公連携
プロジェクト
「辻堂朝ごはん朝市」

【日時】 6/29(日)から
毎週日曜 7:00~9:00
【場所】 神台公園(シークロス公園)
藤沢市辻堂神台1-4
辻堂駅北口徒歩5分

※雨天中止、小雨決行。中止の場合
は前日午前中までにInstagram(右
記)でお知らせがあります

農業が盛んな藤沢市。多品種の野菜や果物を作る小規模農家が多いのが特徴です。環境負荷の少ない農法を取り入れ、新鮮でおいしい農作物を届けています。そんな地元の農業をもっと知ってもらい、農家の皆さんとの交流を深めてほしいと、6月29日(日)から藤沢市産学公連携プロジェクト「辻堂朝ごはん朝市」が始まります。

毎週日曜日の朝、神台公園(南側)に藤沢の有機農家約20農家が参加し、週替わりで8農家が出品。藤沢の自然の中で元気に育った農作物を販売。おいしい食べ方、食べごろの見分け方などを楽しい雰囲気で紹介してきます。味見をしたり、調理法を教えるのもおすすめです。

地元の有機野菜を使った「朝ごはん」の提供もあります(数量限定)。会場では簡単フットネスも実施します。日曜の朝から心も体も美しくなる、おいしい朝市。ぜひ出かけてみてください。

詳細はこちら
<https://s-el.jp/a3/26>



<https://s-el.jp/a3/26>

あなたの家の
笑劇NEWS大募集！

右のQRコード (<https://s-el.jp/sn>) にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

地元で活躍するチャンス！ 挑戦できる職場で“デジタルライフプランナー”を目指しませんか？

デジタルライフを応援しながら、人と地域をつなげる仕事を

ピーシーデポスマートライフ辻堂店



デジタルライフプランナー石田初美さん(46歳)。夫と高校生、大学生のお子さんの4人家族。休日の楽しみは次女の部活動を応援すること

この4月に入社したばかりの石田初美さん。転職のきっかけは？

「元々IT企業でプログラマーとして働いていたのですが、人と接する仕事がいっぱい」とパソコン教室のインストラクターに。念願がかなってやりがいを感じ、10年間ほど楽しく仕事できていましたが、パソコン教

“その場限りではない、ずっと人と接する仕事”に魅力

室が縮小化されていく傾向にあり、この機会に違うことにチャレンジしてみようと思つて」と石田さん。

同社に転職した決め手を聞くと、「デジタルライフプランナーはその場限りの接客ではなく、会員様に寄り添い、伴走するような関係性があります。そこに魅力を感じました。」

「インストラクターの頃は、ソフトの使い方が決まっていたので、デジタルライフプランナーは違う。パソコンやスマホの各種設定について、セキュリティの方法、詐欺メールの対応や画像データの移行など、会員様の困り事は幅広いんです。まだまだ大変」と前職との違いを感じています。

「入社間もないので分からないことは先輩方が教えてくれます。早く一人で自分らしく対応できるように日々勉強です」と、やる気に満ちた笑顔を見せてくれました。

“デジタルライフプランナー”は、会員向けにパソコンの選び方や設定など、デジタルライフに関するさまざまな疑問を解決し、よりよい選択肢を提案する存在として活躍しています。

どんな仕事内容なのか、ピーシーデポスマートライフ辻堂店のお二人の働き方を紹介します。



デジタルライフプランナー大山碧さん(みどり)さん(38歳)。夫と4歳、5歳のお子さんの4人家族。ファイナンシャルプランナーの資格も

2年半前に保険会社の営業から、同社に転職し、デジタルライフプランナーになった大山碧さん。

「当初、来店するのはパソコンが壊れた方だけ、という印象でした。そこで、デジタルライフプランナーのことを知っていただくために、お店をもつと開けた場所にして、付加価値を付けたい

と。自分が出てきたこと、名前が付いた！というかんじです。いいアイデアがあればやってみよう！」と、背中を押してくれる職場で、やってみたいということを応援してくれました。チャレンジャー精神がある方にはぴったり。また、やったことがきちんと評価され、収入につながるのも、モチベーションも出てきます。都心に行かなくても、地元で稼げる場所が特徴ですね」

仕事を通して“地元を元気にしたい！”を実現できる

新しい仲間を求めています！ 地域貢献と稼ぐ力を成立する 社会課題の解決へ一緒に経営しませんか

- 職種・募集ポジション／デジタルライフプランナー
- 雇用形態／アルバイト、契約社員、正社員(相談可)
- 勤務地／ピーシーデポスマートライフ辻堂店、湘南台店、大和店
- 給与／想定年収350万円～

■問い合わせ

ピーシーデポスマートライフ辻堂店
(担当・岡野さん)
TEL 0466-35-8886

<https://www.pcdepot.co.jp/shop/smartlife/01037.html>
藤沢市辻堂新町2-2-43 営業時間 10:30～19:00 水曜休み
無料駐車場あり

デジタルライフプランナー 説明会

場所：スマートライフ辻堂BASE

仕事内容を詳しく聞ける説明会があります。QRコードから日程を確認し、予約を。

説明会申し込みはこちら
<https://s-el.jp/a3/22>



私たちが行っている活動について



持続可能な社会の実現に向け

生活者の“スマートライフ®”を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現に向けた動きが活発になっています。

今こそ、生活者の“スマートライフ®”を支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for Smart Life(SDSL)活動)は、「生活者を支援する人材を創る」という趣旨に賛同する人の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。



打席から広がる開放感のある景色

■問い合わせ

TEL 0466-48-6611
<https://www.fujisawajumbogolf.com>

藤沢市遠藤3415
営業時間 平日 8:00～23:00
土日祝 7:00～23:00

車で：東名高速「綾瀬スマートIC」から12分
圏央道「寒川北IC」から10分
バスで：湘南台駅西口1番 湘23系統(慶応大学行き)
藤沢ジャンボゴルフ前下車1分 ほか

HPIは
こちら



<https://s-el.jp/a3/23>

ボールを打つ喜びを、とことん感じられるゴルフ練習場

時間制限なし・300球まで打ち放題プランも

藤沢ジャンボゴルフ

3Fバック300 1球6円！

300球まで打ち放題・時間制限なし

- 平日 8:00～営業終了1800円
 - 土日祝 7:00～営業終了2200円
- 施設利用料込、パッティングワールド・簡易測定器マイヤード利用可。クラブレンタルあり。

300球で 上達を目指す

さらに上達を目指すためのレッスンメニュー「メソッドシート」があります。どうやって練習したらいいの？という人にぜひ。

詳細は
こちら



<https://s-el.jp/a3/24>



この表示板を目印に、ぜひ気軽に立ち寄って

打ち放題の練習では、一球一球を大切に、時間に追われることなく練習することに意味があり、上達への近道とのこと。そこで登場したのが「3Fバック300」。3

■上達してもらうためのゴルフ練習場

1972年に藤沢市遠藤に開設されたゴルフ練習場「藤沢ジャンボゴルフ」をご存じですか？

こだわりの設備や快適なサービスが充実しているため、「本物志向・高級志向で、値段も敷居も高いのでは」と思われてきたそう。

「時間制限のない「打ち放題」プランも

打ち放題の練習では、一球一球を大切に、時間に追われることなく練習することに意味があり、上達への近道とのこと。そこで登場したのが「3Fバック300」。3

階の打席を使って、一日300球まで打ち放題・時間制限なしというプランです。打席を替えて、いろいろなターゲットを想定し、狙う練習も可能。左右から対角線上に打ったり、真ん中から正面を打ったりなど試せます。また、クラブとシューズのレンタルもあり、ゴルフ用品をそろえていない初心者でも気軽に始められるのが魅力ですね。

がちですが、「地元の人に気軽に立ち寄ってほしい」「クラブを持ったことのない人にもボールを打つ喜びを感じてほしい」と、半世紀以上にわたり、ゴルフファンの上達のためのサポートを行ってきたそう。



湘南モノレール定期券・1日フリーきっぷ協賛店

あなたの新しい魅力を提案してくれるサロン

ヘアメイク・まつ毛メニュー・ネイルのあるビューティーサロン「アトリエはるか」です。パーティーへの出席、ちょっとしたお出かけの前に、プロのアーティストの技術で手軽にキレイに変身しませんか？ あなたの要望を聞きながら、新しい魅力を提案してくれます！

★「湘南モノレール1日フリーきっぷ」および定期券の提示で、施術代から10% OFF
※商品・時間外料金は対象外。ルミネカード10% OFF 期間を除く

湘南モノレール

大船～江の島を14分！ 特典満載「1日フリーきっぷ」発売中！



※湘南モノレール、JR東海道線・横須賀線・根岸線「大船」駅直結

アトリエはるか
大船ルミネウィング店
TEL 0467-47-8700
鎌倉市大船1-4-1、大船ルミネウィング2階。月～土 10:00～20:00、日・祝 10:00～19:00。土日・祝日 8:00 から予約可。施設定休日。https://s-el.jp/a3/08

夏休みは「サマーコース」で楽しみながら英語を！

サマーコース参加者受け付け中

週(week) 単位で週3日から参加できます

サマーコース詳細

▶期間 7/21(月・祝)～8/29(金)

▶時間 9:00～14:00(キッズクラスはハーフデーあり)

▶クラス キンダー(2才から小学校低学年)

小中学部(小中学生 ※英語力が必要です)

※お申し込みは1week(月～金曜の5日間)単位 ※入会金は不要 ※ご予約に合わせ週3日、4日、5日からお選びいただけます ※お申し込みはHPから

レギュラークラスは随時入学OK

クラス詳細はHPを

見学&トライアルもできます！

神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校

お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928

藤沢市南藤沢17-1 [神奈川インターナショナルスクール] 検索

●認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です

●無償化対象の届け出済み私設保育施設・多様な集団活動補助金対象施設





えるレポーター もりゆいさん

リニューアルした駅近のカフェでイタリア気分を

本郷沼駅から徒歩1分、3店舗が軒を連ねる「イタリア長屋Pino」の中の一つとして5月にリニューアルした「カフェスタンド チェレステ」。隣接したイタリアンのピッコロツィーオ、シェアスペースのセグレタと相互利用しやすくなりました。ランチメニューは共通。その日の気分好きな店舗で食べることが出来ます♪ 私はこの日、前菜4種付きのパニーノセットをいただきました。パンは自家製でモチモチ、前菜は色鮮やかで、ちょっと贅沢（ぜいたく）な気持ちに。駅からも近く、オシャレな店内。テラス席もあります。家族やお友達同士でぜひイタリア気分を味わってみてはいかがでしょうか？



ランチのパニーノセット（前菜4種付き）1600円

カフェスタンド CELESTE

（チェレステ）
TEL 0466-25-3939
10:00～18:30 (L.O.)
月・木曜休み
藤沢市鵠沼桜が岡3-5-5
喜多屋ビル1階



Instagram
https://s-el.jp/a3/07



えるレポーター ふくちゃんさん

藤沢駅南口のすてきなカジュアルレストラン

藤沢駅南口から徒歩5分ほどの場所にある「ミスターボルチーノ」。こちらは「リストランテ エクリュ」の姉妹店として、同じビルの地下1階に2024年9月にオープンしたお店で、店名は下窪シェフの修行時代のあだ名だそうです。この日はランチメニューAをいただきました。焼きたての自家製フォカッチャは食べ放題！ 前菜は盛りだくさんで、フルーツトムのテリーヌがすごくおいしかったです。また、春の旬のタケノコパスタは上品な味付けで季節を感じる味でした。全ておいしく、これで2500円は本当にお得。前菜やパスタは月ごとに替わるため、また訪問するのが楽しみです。



Mr.Porcino

（ミスターボルチーノ）

TEL 0466-90-5101
11:30～15:00 (料理L.O.13:30)、
18:00～22:00 (料理L.O.20:00)、
水・木曜休み。藤沢市鵠沼
橋1-3-16、サンプラザ鵠沼橋
B1階



Instagram
https://s-el.jp/a3/19



えるレポーター にゃーさん

自然の中で心ほぐれる癒やしの時間を

平塚市にある木村植物園に併設された緑あふれる癒やしの「カフェ ナチュラル」。植物園で育てられたフレッシュなハーブを使ったハーブゼリーがおすすめ！ 透明感ある美しい見た目に、やさしい甘みと清涼感。まさにこの季節にぴったりの、おいしいスイーツです。園内に並ぶお花や観葉植物はその場で購入も可能。お散歩気分を訪れたのに、気づけばかわいらしい苗を手に入れている…なんてことも。この日はちょうど白いアジサイ「アナベル」が風に揺れてとてもきれいでした。カフェの横には広々としたドッグランもあり、ワンちゃん用のおやつも充実。テラスでも食事可能です。



カフェ ナチュラル

TEL 0463-58-9522
10:00～17:00、ランチメニューは11:00以降。金曜休み
平塚市土屋241
無料大規模駐車場あり



Instagram
https://s-el.jp/a3/18

子育てにエール！



みんなはどうしてるの？

皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール！」。今回の悩みはこちら

「お疲れママ」さん(24歳)のお悩み

9カ月の娘の寝かせ方について教えて！

9カ月の娘の寝かせ方についてです。夜の寝かしつけ方法は抱っこ寝か授乳寝なんですが、一人で寝てほしい！と強く思っています。いつごろから一人で寝られるのか、いつごろから添い乳・抱っこ寝を卒業すべきか、毎日悩んでいます。何か良いアドバイスや、みなさんがどのように寝かしつけているかも教えてください！



あなたのお家ではどうしてますか？

「あるある」エピソード募集

「お疲れママ」さんや「目指せポケモンマスター」さんのお悩みに、「うちはこんな感じですよ」といった同年齢やちょっと先輩のお子さんの「あるある」エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。

投稿受付期間は6/25(水)～7/15(火) 正午。どしどしお寄せください。

「お疲れママ」さんへの投稿はこちら



https://s-el.jp/k/om

「目指せポケモンマスター」さんへの投稿はこちら



https://s-el.jp/k/pk

子育てママパパのお悩み大募集！

子育てで悩んでいることはありませんか？紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼント。投稿は随時受け付け中。



https://s-el.jp/ka

JR東日本 湘南・相模エリアの社員発



湘南・相模統括センター
国府津駅主務
佐々木 和哉さん

改札でお客さまの案内をしたり、ホーム上で列車の連結・切り離しの作業などを行っています

列車に乗って、おでかけしよう⑤

JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介します。訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。

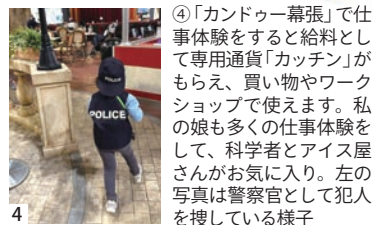
シャチに会いに千葉県鴨川へ



①鴨川シーワールドのシャチパフォーマンス



②シャチライズ
③誕生日(前後3日以内)の方は「素敵なバースデープラン」を利用し入館すると、誕生日の本人はピンパッジがもらえ、同行者を含む5人まで入館料金が割引に。2025年はゴマファザラシのデザイン



④「カンドゥー幕張」で仕事体験すると給料として専用通貨「カッチン」がもらえ、買い物やワークショップで使えます。私の娘も多くの仕事体験をして、科学者とアイス屋さんがお気に入り。左の写真は警察官として犯人を捜している様子

きつぽも宿も現地のレンタカーもすべてスマホ、パソコン等で簡単予約



https://www.eki-net.com

「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のきつぽや旅行商品をオンラインで予約できます。詳しくはホームページをご覧ください。

月刊ベルサポ通信

Vol.4
2025.6.28

突撃インタビュー 第一弾☆ 福田 翔生選手 19FW



先日えるスポーツキャスターのSNSでベルマーレの選手への質問を募集しました。たくさんご応募いただいた中から選りすぐりのものを練習後の選手に直接ぶつけてみましたので、今月のベルサポ通信ではその一部を記事でお届けします。必見の動画は、えるスポーツキャスターのSNSで公開します！ フォローしてご覧ください☆ インタビュー第一弾は、福田翔生選手です。

えるスポーツキャスター SNSで動画公開中！ フォローお願いします☆



https://s-el.jp/p/ezt



https://s-el.jp/p/ezi

またあの、福田選手が完敗！？何が起きた？



動画の公開は6/25(水) 正午からです！お楽しみに☆

えるスポーツキャスターのSNSで動画公開中！

動画ではこんな内容も ▶

転職を迷うサポーターの背中を押す福田選手

サポーターへ結婚祝いのメッセージ

サポーターと、真剣○○対決！？

上記QRコードから、えるスポーツキャスターのSNSをフォローしてチェックしてくださいね！

7月 ホームゲーム情報

19日(土) VS セレッソ大阪
19:00キックオフ



湘南ベルマーレの最新情報ははこちらから
https://www.bellmare.co.jp



ポプさんからの質問 福田選手がいつも左手に巻いているテーピングはどういう効果があるのですか？
まああれは、おまじないみたいな感じですかね。すれば落ち着くんでやってます。

はとさんからの質問 今のポジション以外だったらどこをやりたいですか？
うーん、どこかな。うーん…(5秒間考える) センターバックで。後ろからの景色がどんな感じなのか見てみたいです。

かえとくん&はるゆきくんからの質問 どうやったらたくさんシュートが決められるのですか？
あんまり力を入れないことが一番じゃないかなと思います。(打った瞬間に入ることが分かるものですか？) 分かりますね。スローに見えて、これは入ったなっていうときあります。

サポーターへのメッセージをお願いします

いつも応援ありがとうございます。本当に支えられていますし、これからもっともっとみんなで頑張ります。応援よろしくお願いします。

福田選手、お忙しい中ありがとうございました！

IZUMI's Select

7月スイーツカレンダー

1日 イギリス トライフル	2日 ブラジル セキリョ	3日 アメリカ チョコミントアイスクリーム
4日 日本 ちやん餅	5日 オーストラリア ジェリー・スライス	6日 カナダ ビーバー・テイル
7日 韓国 パッピルス	8日 インドネシア ドドル	9日 アゼルバイジャン シエチェルグラ
10日 イタリア カッサータ	11日 フィリピン カサバケーキ	12日 イギリス ピーチ・メルバ
13日 アメリカ キ・ライムパイ	14日 日本 スフレ・ズケキ	15日 フランス マドレーヌ
16日 インドネシア チエンドル	17日 ニュージーランド ホーキー・ポッキー・アイス	18日 ペルー ピカロネス
19日 アメリカ ピーチ・コブラー	20日 バングラデシュ ミスティー・ドイ	21日 マレーシア サゴ・プディング
22日 タイ フルーツ・チュップ	23日 モロッコ ア・モリド・ブリワット	24日 日本 琥珀糖
25日 台湾 愛玉子(オ・ギョ・チ)	26日 アルゼンチン ピス・フロラ	27日 日本 レアチーズケーキ
28日 フィリピン ハロハロ	29日 中国 杏仁豆腐	30日 イタリア シエラート
31日 イギリス イート・ワイス	366日毎日特別な スイーツの日は あなたのバースデー・スイーツは 何かな？	

7月生誕の日はHAPPY BIRTH DAY

7/7 PICKUP スイーツ

パッピルス
팔빙수

韓国発祥のひんやりスイーツ！
팔(パル)＝小豆、빙수(ピンス)＝かき氷の
名の通り、昔は氷に甘く煮た小豆をのせた
素材な味が主流でした。今では、ふわふわ
なミルク氷にフルーツやアイスをトッピングした
華やかな一品に進化し、見た目も味も
楽しめる夏の
定番スイーツ
です。

混ぜて
食べる！

食べ物アート作家
鴨志田和泉

Instagramでも
投稿しています //


https://s-el.jp/s/ki

目まぐるしくアートをテーマにSDGs関連の
アートやコラム連載、大手企業とのコラボ
商品企画、開発など幅広く展開しています。

「〇〇ペイで返金します」は
二重にお金を
だまし取る手口

監修：藤沢市消費生活センター

消費者
トラブル

事例を知ってトラブルを
未然に防ぎましょう。

Case

ネット通販でアクセサリを購入し、
代金を銀行に振り込みました。すると「在
庫が欠品のため注文をキャンセルします。
払い戻しは〇〇ペイ（決済アプリ）で行い
ます」というメールが届き、LINEの友達
登録をするよう求められました。ビデオ
通話で指示されるままに〇〇ペイに数字
を入力しましたが、相手から失敗してい
ると言われ、数回操作した結果、多額の
送金をしていることが分かりました。

Point

返金詐欺の被害に遭わないためにも、
ネット通販のトラブルを避けることが大
事です。通販サイトを利用する際は、**販
売業者の所在地や連絡先**などの情報が
明確に表記されているか、**怪しい日本語
表記**が使われていないかなどを十分確
認しましょう。

返金手続を装い送金させる

ネットショッピングで注文した商品が届
かず、メールや電話で業者から返金につ
いて連絡があった後、LINEでのやり取りを
求められた場合、それに応じると〇〇ペ
イのリンクをタップするように指示され
たり、二次元バーコードが送られてくる
ことがあります。**言われたとおりに画面を操作する
と相手に送金してしまいます**。返金してほ
しいという気持ちに付け込み、二重にお金
をだまし取る悪質な手口です。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活
全般の商品やサービスに関する苦情や問
い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の
立場で問題解決のお手伝いを行っています。

●例えば…
契約・解約のトラブル、訪問
販売・電話勧誘・点検商法の
トラブル、携帯電話やパソ
コンを悪用した有料サイトの架
空請求・不当請求など

詳細は
こちら

https://s-el.jp/p/fs

消費者ホットライン

消費者ホットライン188に
電話をすると近くの消費生活
相談窓口につながります。土
日・祝日も対応可（年末年始12
月29日～1月3日を除く）

い
1
や
8
や
8

探訪 歴史
かん治さんの

円応寺（鎌倉市）には
冥府の十王像が居並びます

円応寺（えんのうじ）は建長寺門前にある建長寺塔
頭です。建長2年（1250）に智覚禅師を開山に創建。初
めは見越嶽（甘縄神明神社付近）にあり、幕府滅亡後
に足利尊氏が材木座海岸付近に移建し新居閻魔（えん
ま）堂と称しました。元禄年間の大地震の翌年に現在
地に移転。本堂内には本尊閻魔大王像ほか冥府（あの
世）の十王像等が居並びます。

円応寺の寺名由来は「閻王」で
閻魔様の寺院です
閻魔様が亡者の来世の行き先を決定します

本尊閻魔大王像

円応寺の寺名由来は
「閻王（えんおう）」で文
字通りに閻魔様の寺院で
す。秦広王、初江王、宋
帝王、五官王の四王が閻
魔帳に記した7日ごとの
記録などで亡者の罪を取
り調べます。その結果で
亡者が六道（天上、人間、修羅、畜生、餓鬼、地獄）のど
こに行くかを閻魔様が決定します。

来世の行き先の内容や
性別・寿命なども決められます
变成王、太山王は六道の内容を決定します

本堂内の十王像

变成王、太山王
は六道の内容を決
定します。再び人
間界の場合でも平
和な国、豊かな国、
貧しい国があります
ね。そして七・七
日（四十九日）の太山王は性別や寿命を決定。亡者はさらに
百ヶ日、一周忌、三回忌と十王の取り調べを受けます。

閻魔大王像（国重文）は
運慶作と伝わります

本尊の閻魔大王像は仏師「運慶」
作と伝わり国重文です。運慶は頓死
して閻魔王の前に引き出され、閻魔
王が「汝（なんじ）は生前に物惜しみ
し、欲深い罪により、地獄に落ちる
ところだが、汝が我が姿を彫像し、
その像を見た人々が悪い事をしない
で、善い行いをするのであれば、汝を
婆娑（しゃば）に戻してやろう」と言
われます。運慶は生き返った事を喜
び、笑いながら彫像したため閻魔様
のお顔も笑っているようにも見えま
す。「笑い閻魔」と呼ばれる由縁です。

Web版で
過去の記事も掲載中！
https://s-el.jp/krt



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っ
ています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

湘南
える

Follow
us!!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど…
スタッフが都度更新します。どうぞお見逃しなく！

公式 SNS 随時更新中!!

CHECK
してね

Instagram
はこちら

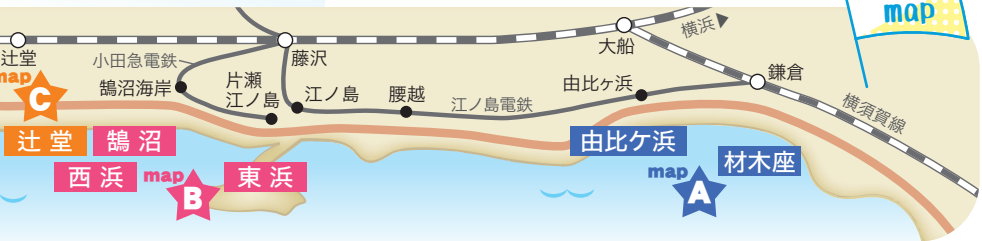
https://s-el.jp/ig

お待ち
してます


X
はこちら

https://s-el.jp/tw

お出かけ情報満載！
ジャー特集2025



7月に入ると夏も本番！「湘南の夏」と言えばやっぱり“海”ですね。海水浴にプール、花火から、家族みんなでエンジョイできるレジャーまで、湘南エリアで、9月まで海辺で楽しめる情報をお届けします。

える読者
限定

（海の家共通
一日利用優待クーポン）

海の家を
クーポンでお得に

7/1(火)は、藤沢市内各地の海水浴場も海開き[辻堂海水浴場は7/12(土)から]！いよいよ夏本番です。浜辺で過ごす時間をより快適にしてくれるのが期間限定で登場する「海の家」。休憩だけでなく、こだわりのフードやドリンクを一緒に楽しめるのも海水浴の魅力のひとつ。個性豊かなラインアップで浜辺を彩ります。そこで、今回「湘南える」の読者のみなさんにお得なクーポンを用意しました。紙面右のえるクーポンを切り取り持参すると、各海水浴場の海の家を優待料金で利用できます。料金には、海の家での休憩・更衣室・温水シャワー・荷物預かり(ロッカー)代が含まれるのでとってもお得です。



協力＝江の島海水浴場営業組合、江の島海水浴場協同組合、辻堂海水浴場協同組合

える読者限定 優待クーポン

片瀬東浜海水浴場

- 大人2000円→1600円
- 中高生(13～18歳) 1500円→1200円
- 子ども1000円→800円

2025/7/1(火)～8/31(日)

※クーポン持参でグループ全員対象
コピー不可

える読者限定 優待クーポン

片瀬西浜・鵜沼海水浴場

- 大人2000円→1600円
- 中高生(13～18歳) 1500円→1200円
- 子ども1000円→800円

2025/7/1(火)～9/7(日)

※クーポン持参でグループ全員対象
コピー不可

える読者限定 優待クーポン

辻堂海水浴場

- 大人2000円→1600円
- 中高生(13～18歳) 1500円→1200円
- 子ども1000円→800円

2025/7/12(土)～8/31(日)

※クーポン持参でグループ全員対象
コピー不可

辻堂かいひん盆踊り「辻の盆」へGO！

7/19(土)・20(日) ※雨天中止



模擬店や子ども遊びコーナーは、盆踊りに先がけ15時からスタート。バルーンパフォーマンスやヨーヨーつりなど縁日コーナーも充実です。夏の夜は、みんなでやぐらを囲んで盆踊りを踊ろう！



親子三世代で楽しめるお祭り「辻の盆」が今年も辻堂海浜公園を会場に7/19(土)・20(日)の2日間開催されます。盆踊りに先駆けて登場する子ども遊びコーナーでは、スライム作り、ヨーヨーつり、綿菓子、あめ細工など楽しい遊びがいっぱい。メインの盆踊りでは、民謡砂山会・朝顔会のみなさんを手本に、大きなやぐらを囲んでみんなで踊ります。今年は、キッチンカーも増え、お祭りごはんもより取り見取り！大人も子どもも、輪になって踊って、日本の夏の文化「盆踊り」を楽しもう。詳細は左下のQRコードから辻堂海浜公園HPにアクセスを。



7/19(土) 辻堂かいひん盆踊り「辻の盆」プログラム

7/20(日)

- 17:00～17:15 マーチングバンド
- 17:15～17:30 辻堂音頭
- 17:30～17:50 和太鼓
- 17:50～17:55 民謡「火の国太鼓」
- 17:55～18:00 開会あいさつ
- 18:00～19:00 みんなで盆踊り
- 19:00～19:20 和太鼓
- 19:20～20:30 みんなで盆踊り

- 17:00～17:15 ソーラン節&Hip Hop
- 17:15～17:35 和太鼓
- 17:35～18:00 阿波おどり
- 18:00～19:00 みんなで盆踊り
- 19:00～19:20 和太鼓
- 19:20～20:30 みんなで盆踊り

※各日模擬店と子ども遊びコーナーは15:00からスタート

海水浴を安全に楽しもう！

夏の海で安全に楽しむために必要なことは？知っているようで知らない海の危険から身を守る方法を西浜サーフライフセービングクラブのキャプテン志賀さん、近藤さんに聞きました！

Q 広い海！どこでも泳いでいいの？

海水浴場内の遊泳可能エリアには、この旗が立っているよ！海の状態によって、エリアは毎日変更されるのでエリア外では泳がないようにしよう。



Q 「溺れそう！」助けを呼ぶにはどうしたらいいの？

もし、海で溺れたり、沖に流された時は、岸に向かって片手を挙げて大きく手を振って！これは「助けて！」のサインなので、すぐにライフセーバーが見つけてくれます。溺れている人を見かけた時も、このサインで知らせてね。



命を守る大切なサインなので、いたずらや遊びでは使わないでね

Q 毎年どんな事故が多いの？

毎年、多いのが泥酔した状態で海に入り溺れてしまう事故。普段泳げる人でも、酔った状態では危険です。浅い波打ち際でも、波に足を取られて溺れそうになる人もいるので、酔った状態で海に入るのは絶対にやめましょう！



Q 子どもと一緒に海で泳ぐ時に気を付けることは？

子どもと海水浴をする時、大人が抱っこや肩を貸す状態で海に入る人も多いですが、過去には遊んでいるうちに体力を消耗して一緒に溺れてしまった事例がありました。泳ぎに自信があっても、子どもには浮き輪や腕輪などの浮き具を装着して、溺れないように気をつけよう。

西浜サーフライフセービングクラブ 東浜(左)と西浜(右)のバトロールキャプテンの志賀海征さん

2025 江の島マイアミ
ビーチショー開催

片瀬海岸・鵜沼海岸を中心としたエリアを舞台にさまざまなイベントが繰り広げられる「江の島マイアミビーチショー」。今年は、6年ぶりに国内最大のサーフフェスティバル「MURASAKI SHONAN OPEN 2025」も開催されます。会場の鵜沼海浜公園「HUG-RIDE PARK」には、湘南の名店・名物グルメのキッチンカーや出店も。その他、イベントの詳細は下記QRコードを確認を。今年の夏は地元の海で、楽しい思い出をたくさん作ろう。

7月の
イベント

海開き 7/1(火) 10:00 片瀬海岸西浜で
江の島天王祭 7/13(日) 江の島～片瀬海岸で
MURASAKI SHONAN OPEN 2025
7/20(日)・21(月・祝) 会場:HUG-RIDE PARK

8月の
イベント

仮面ライダーガヴ ショー
8/9(土) ①11:00 ②16:00
片瀬東浜海水浴場で
東浜盆踊りフェス「えのぼん」
8/9(土) 17:00 片瀬東浜海水浴場で
マイアミビーチショー“夏”花火
※詳細は左上記の花火大会情報を参照

藤沢市観光
公式HP
https://s-el.jp/a3/16



▲江の島天王祭

今年の夏も目指せ事故ゼロ！



NPO法人 西浜サーフライフセービングクラブのライフセーバーのみなさん。藤沢地域の海水浴場およびプールの安全指導、監視、人命救助を通じ、ライフセービング活動の普及を図るとともに、ビーチクリーン活動による地域社会への貢献や、ジュニアライフセーバー教室開催などによる、青少年の健全な育成を目的として活動しています。

HPIは
こちら

https://s-el.jp/a3/15

もしも、海の事故に巻き込まれたら…
海上でのSOSは、
緊急番号「118番」に電話を！

海上保安庁は、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号として、警察の110番や消防の119番のように、覚えやすい局番なし3桁の電話番号「118番」を設定しています。海での事件・事故の通報は、「118番」に電話を！

夏の花火大会情報

大輪の花が夜空を彩る打ち上げ花火！浜辺から見物できる湘南の花火大会は、まさに夏の風物詩です。7月から9月にかけて、湘南エリアで楽しめる花火大会をセレクトしました。夏の夜は花火で決まり！



昨年のマイアミビーチショー“夏”花火の様子 写真：石澤 陽太

※いずれの花火大会も雨天・荒天中止

※混雑が予想されますので、会場へは公共の交通機関でお出かけを

ちがさき柳島キャンプ場 日帰りBBQも好評です！



日帰りBBQ(10区画、各5人まで)
1部/11:00～16:00 2部/17:00～21:00

◆フリー BBQプラン 3200円(7・8月)

テーブルとイスとコンロ台付き

◆らくらくBBQプラン 7500円(7・8月)

テーブルクロス/うちわ/着火剤/軍手/着火マン/食器セット/包丁/まな板/トング/アルミプレート/焼き網/ゴミ袋/炭付き！雨よけや日よけにもなるタープ付き。食材と飲み物だけ用意すればBBQできる、らくらくプランです。※通常期はフリー BBQ 2700円、らくらく BBQ 7000円

ちがさき柳島キャンプ場

茅ヶ崎市柳島海岸1592番1地先

TEL 0467-87-1385

電話受付：9:00～18:00(月曜日は16:00まで)

定休日：火曜(7/19～8/31を除く)

※予約空き状況は、HPで確認を

※BBQの予約開始は60日前の10:00から

柳島キャンプ場

HPIはこちら



https://s-el.jp/a3/20

湘南地域の海沿いでキャンプできる「ちがさき柳島キャンプ場」。東からは江ノ島と朝日を、西には夕日に染まる富士山を望むロケーションで人気です。キャンプ場の宿泊利用はもちろんですが、気軽に楽しめる日帰りBBQも好評。食材と飲み物を持参するだけで、自然の中で本格的なBBQができるので、初心者や子連れファミリーにもおすすめです。7～8月は、期間限定で夕刻(17:00～21:00)からの「BBQプラン 2部」枠も併設しています。詳細はキャンプ場のHPで確認を。



2025 湘南の花火大会 スケジュール



第77回 鎌倉花火大会

7/18(金) 19:20～20:10

会場：鎌倉海岸
(由比ヶ浜海岸、材木座海岸)
打ち上げ発数(予定)/約2500発



HPIは
こちら
https://s-el.jp/a3/10



マイアミビーチショー

“夏”花火

7/25(金)・31(木)、

8/9(土)・19(火)、9/6(土)

各日19:40～19:45(5分間)

会場：片瀬海岸西浜・鶴沼海水浴場



HPIは
こちら
https://s-el.jp/a3/11



第51回サザンビーチ

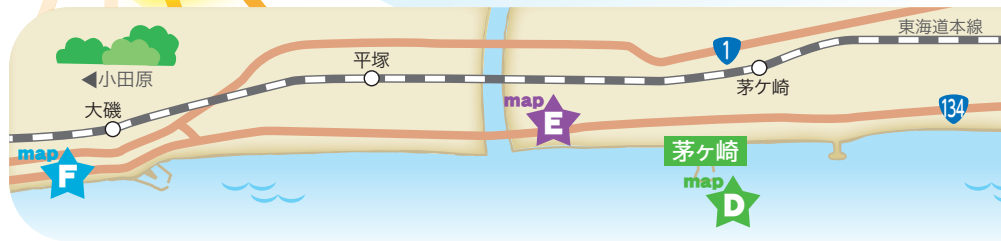
ちがさき花火大会

8/2(土) 19:30～

会場：サザンビーチちがさき
打ち上げ発数(予定)/約2000発



HPIは
こちら
https://s-el.jp/a3/12



辻堂海浜公園

ジャンボプールは水遊び天国！

7/12(土)～9/15(月・祝)



ジャンボプール利用料金

- 大人(高校生以上) / 850円
※15:30以降、大人の入場は午後割で520円
- 中人(中学生) / 520円
- 子ども(小学生以下) / 210円
< 入場券は当日限り有効 >

辻堂海浜公園

藤沢市辻堂西海岸3-2

TEL 0466-34-0011(公園管理事務所) TEL 0466-35-7347(ジャンボプール)

営業時間：10:00～17:00 プールは9:00～18:00(入場は17:00まで)

https://www.kanagawa-park.or.jp/tujidou/

辻堂海浜公園

HPIはこちら



https://s-el.jp/a3/13

ペア招待券をプレゼント！

詳細は11ページを見てね

湘南のシーサイドリゾート「大磯ロングビーチ」

7/5(土)～9/15(月・祝)

スタート地点に絶景が広がる「ウォータースライダー」や最高10mの飛び込み台でスリル満点の「ダイビングプール」など多彩なプールが勢ぞろい



相模湾を望む湘南のシーサイドリゾート「大磯ロングビーチ」が、7/5(土)から9/15(月・祝)までオープン。目の前に広がる海を眺めながら、バリエーション豊かなプールが広がり、流れるプールやウォータースライダー、波のプール、最高10mのダイビングプール、噴水プール、こどもプールなど、多彩なプールが盛りだくさん！ いっぱい遊んだあとは、ホテルのスパやサウナ、温泉でリラックスできます。ファミリーから友人同士のグループまで、幅広くさまざまな楽しみ方ができるのも魅力です。今年の夏は、海の絶景とプールが一度に楽しめる大磯ロングビーチで盛り上がりよう！

※利用日によって入場料金が異なります。
入場料金はホームページから確認を

大磯ロングビーチ

大磯町国府本郷546

営業時間：9:00～17:00

※7/5(土)～11(金)、9/8(月)～15(月・祝)は10:00～17:00
https://www.princehotels.co.jp/pool/oiso/

HPIは
こちら



https://s-el.jp/a3/14

読者の
笑顔をお届けえるSmile^{☆☆} vol.23ワンちゃんに癒やされ
自然に笑顔になっています！

撮影：Yu-min

藤沢市在住 奥口 めぐみさん (28歳)

1年前結婚を機に湘南へ移住。「藤沢はたま猫病院」直営のトリミングサロン「SUN HATAMA」でトリマーとして働いています。「こんなカットにしてほしい」という要望やワンちゃんの性格に合わせた対応を心がけています。愛犬を迎えに来た飼い主さんの喜んでる笑顔にやりがいを感じる毎日です。

ワンちゃん
たちの様子は
コチラhttps://s-el.jp/
a3/27離婚に向けて何をしたらよい？
心配事がいっぱいです

離婚を考えています。離婚後しばらくは実家の世話になり、落ち着いたら子どもと二人暮らしを始めたいと思っています。シングルマザーとしてやっていけるのか心配です。

藤沢市・Sさん(36歳)、夫(36歳)、子ども(6歳)

準備と計画が肝心。必要な情報を集め家計収支シミュレーションを

離婚は準備と計画が肝心です。まずは、「財産分与」「養育費」「ひとり親家庭支援」など、離婚する上で必要な情報の収集から始めましょう。藤沢市のひとり親家庭支援サイト(右下)内の「ひとり親家庭さぽーとブック」には離婚の流れや相談窓口なども記載されています。

次に離婚後のライフプランを考えながら、家計収支のシミュレーションをしてみましょう。養育費や各種手当などは金額が分かり次第追加や修正をしています。

- ①年間の手取り収入はいくらか？ 給与収入の他に養育費や各種手当を加味
- ②子どもと2人の年間の生活費はどのくらいになりそうか？
- ③子どもの教育費はいくらかかるのか？ 平均データなどを参考に支援策もチェック
- ④離婚時点での資産額はいくらか？
- ⑤収入から支出を引いた年間の収支を計算。貯蓄の取り崩しが必要なのかを確認。続いて将来のプランニングもしていきます
- ⑥実家をいつ出るのか？ その時点での家賃を含めた生活費を見積もる

⑦お子さんの教育プランに合わせて受験や進学費用を見積もる

- ⑧将来的な給与の見込み額とお勤め先の退職金制度や公的年金を確認する

そして、下表のように年齢ごとの収支と資産残高を出してみると将来のお金がイメージしやすいと思います。作成が難しいようでしたらFPに相談するのもよいでしょう。相談できるところは上手に利用して、準備をしてくださいね。

	2025年	2026年	27年
本人	36歳	37歳	
子ども	6歳	7歳	
給与手取り			
養育費見込み			
児童手当			
その他			
収入合計			
生活費			
教育費			
その他			
支出合計			
年間収支			
資産残高			

藤沢市ひとり親
家庭支援サイトhttps://s-el.jp/
a3/05

秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中

採用分にはクオカード
プレゼント！

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

原良介 サギ子とフナ子 光のそばで

日時 9/15(月・祝)までの9:30~17:00(入館16:30まで)
会場 平塚市美術館(平塚市西八幡1-3-3)

平塚市出身の画家、原良介。油絵具による一層のみの筆致で描く作風を特徴としていて、大画面の迫力ある筆づかいが魅力です。《サギ子》2024年作家蔵
今回は生まれ育った平塚の風景のほか、新作と近年の作品をテーマ別に約75点が並びます。作品を見た人がどこかで出合った景色を想起させるものになっています。観覧料900円ほか。月曜休館。 ※祝日は開館、翌火曜休館 ☎平塚市美術館 TEL 0463-35-2111



慶應義塾大学 湘南学祭 第36回七夕祭

日時 7/5(土) 11:00~20:00
7/6(日) 10:00~15:00
会場 慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス(SFC)
(藤沢市遠藤5322)

今年も慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス(SFC)の学園祭である七夕祭が開催されます。チケット不要でどなたでも入場可能。キャンパス内は今年のテーマ「葉(しおり)」にちなんだ装飾や短冊で彩られ、5日には花火の打ち上げも！ひと夏の思い出と一緒に作りませんか。最新情報はQRコードから公式HP等で確認を。 ☎第36回七夕祭 湘南学祭実行委員会 七夕祭HP→



俳句 体験会 俳句を楽しんでみませんか

日時 7/2(水)・16(水)、8/6(水) 9:30~11:30
会場 藤沢市民センター分館済美館3階
(藤沢市本町4-6-16)

「波」俳句会主宰で、前・藤沢市俳句協会会長の山田貴世先生の指導のもと、毎月句会を行っているサークルの体験会。初心者も気軽に参加できます。参加無料。申し込み不要(当日直接会場へ)。老若男女・年齢不問。初心者歓迎。 ☎「むかご会」清水誠さん TEL 0466-23-5777



ハスの早朝開園

日時 6/28(土)・29(日)、7/5(土)・6(日)・8(火)~13(日)・19(土)~21(月・祝)・26(土)・27(日) 7:00開園
会場 日比谷花壇大船フラワーセンター
(鎌倉市岡本1018)

早朝に花を咲かせるハスを楽しめるように早朝開園します。約250品種の優美な花をすがすがしい朝の空気の中で観賞しませんか。「ハスの葉シャワー」や早朝カフェも楽しめます！入園料大人400円ほか。 ☎大船フラワーセンター TEL 0467-46-2188



Present ☆・+・☆ ☆・+・☆ ☆・+・☆ 読者プレゼント

相模湾を望むプールリゾート「大磯ロングビーチ」
開放感あふれるロケーションで夏を楽しもう！ペア10組
20名様に

夏の定番レジャー、海の絶景とプールが一度に楽しめる湘南のシーサイドリゾート「大磯ロングビーチ(大磯町国府本郷546)」。広大な敷地内には、全長140mのウォータースライダーをはじめ、波のプール、最高10mのダイビングプールなどバリエーション豊かなプールが勢ぞろい。今年の夏は、圧倒的な開放感が楽しめる大磯ロングビーチで、プールリゾートを満喫しよう。

★大磯ロングビーチ大人ペア招待券(8800円相当)を10組20名様に。 ※2025年9/15(月・祝)まで入場可



ウォータースライダーもあるバリエーション豊かなプールで夏を楽しもう！

応募受付期間
6/25(水)
~7/11(金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨気になった記事を3つ(タイトル) ⑩取り上げてほしいテーマ ⑪あなたにとって「元気になる音楽」(曲名や歌手名とその理由、楽しみ方も)を教えて ⑫紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「6/28号プレゼント」係へ。 ☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/7/ob ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は7/26号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼

5/31号

読者プレゼント
当選者発表

渚のダイニングお食事券5000円分

ゆなさん(藤沢市藤沢)、しらすともさん(藤沢市下土棚)、なりさん(藤沢市辻堂元町)、ぴーちゃんさん(藤沢市立石)、パン好きさん(藤沢市川名)以上5名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

7月12日号は

- ・7/7(月)誕生「道の駅 湘南ちがさき」に注目
- ・商店街に行こう！~湘南台編~

えるSmile^{☆☆}に登場してくれる方を募集！

紙面に笑顔をお届け

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中！編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなお店など、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから！

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448



https://s-el.jp/es

「湘南える」の設置場所はどこ？
HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk

湘南
える
みっけ！

大切な品を一つ一つ丁寧に査定 金売るなら今がベストなタイミング おたからや湘南藤沢OPA店



藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢OPA3階にある同店は、明るくオープンな雰囲気の中で買い物ついでに査定してもらえて便利と評判。
「18金の基準単価が1万2000円を突破し、金売るのにベストなタイミングになっています。使っていないアクセサリー、チェーンが切れたネックレス、片方なくしたイヤリングが数万円〜数十万円になった事例も多数あります」と代表の後藤さん。買取品目の種類豊富な同店では、高級時計、貴金属・宝石類などの目利きに精通した後藤代表が笑顔で買い取り相談に応じてくれます。壊れた物、状態の悪い物なども買取対象。「お気軽にお持ち込み・ご相談ください!」

【買取品目の一覧】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■問い合わせ

TEL 0466-90-5900

<http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html>

藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢OPA3階

営業時間10:00~21:00(18:30~21:00は予約制)、年中無休

(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)



おたからや



HPはこちら
<https://s-el.jp/p/oo>

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) (個人情報保護に関するお問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜〜金曜、10:00〜17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 <https://shonan-el.co.jp/>



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南
える

ハグライドパーク HUG RIDE PARKで楽しむグルメ

もうすぐ夏到来。解放感たっぷりのロケーションで食事が楽しめる同パークの3店舗をご紹介します。テイクアウトもできるので、海の目の前のガーデンゾーン(芝生エリア)でのんびり楽しむのも気持ちいい!

ボリューム満点なハンバーガーで 大人も子どもも大満足!



LA STYLE CHEESE BURGER(フレンチフライ・ピクルス付) 1980円、
BLUE SEAL ICE CREAM 440円、アサイーボウル 1320円

★Reg-On Diner (レッグオンダイナー)

「食ベログ ハンバーガー百名店」に6回連続で選ばれた渋谷発の人気ハンバーガーショップの2号店。無添加のオーストラリア産ビーフを使用したボリューム満点なハンバーガーを楽しめます。週末限定のモーニングやヨガイベント、子ども(年少〜小学生)のキッズバーガー体験会も開催中。

TEL 0466-53-8850
10:00~20:00(L.O.19:30)、
モーニング8:00~10:30(土日祝のみ L.O.10:00)、年末年始のみ休み



フィンガーフード
(フライドチキン・
オニオンリング・
フレンチフライ・
フライドフィッシュ)
とお好きなドリンク2本セット、
通常3190円が
→2530円!

Instagram
はこちら
<https://s-el.jp/a3/01>

自分好みのカスタマイズパスタや 絶品イタリアンを湘南で



クラシカル生ハムビスマルク 2310円、7種
シーフードのベスカトーレロッシ 1815円

★We eat Wheat (ウィート・ウィート)

自由が丘の人気店が県内初出店。毎朝製麺した生パスタ10種類と15種類のソースから自分好みにカスタマイズして味わうことができます。自家製ピザ窯で焼き上げる絶品ピザや自由が丘店では食べることができない「ふわふわオムレツ」も人気。自家製麺もテイクアウト可能です。

TEL 0466-90-3033
月~金11:00~21:00(L.O.20:00)、
土日祝9:00~22:00(L.O.21:00)、不定休
※季節によって営業時間変更となる場合があります

Instagramはこちら
<https://s-el.jp/a3/02>

オリジナルジェラート
(500円)。コーンはもちろ
ろん、クッキーサンド
や発酵クロワッサンサ
ンドも楽しめます

★Windera Cafe (ウィンデラカフェ)

「日常を贅沢に。非日常を日常に。」をテーマに今年3月にオープンしたカフェ。毎朝店内で自家焙煎(ばいせん)したこだわりのコーヒーと地域食材を使用したフード、自家製スイーツまで楽しめます。サーフィンやスケボー帰り、犬の散歩の休憩に、ホッとする時間になること間違いなし。テラス席もあります。

TEL 0466-47-3600 10:00~20:00(フード
L.O.19:00、ドリンクL.O.19:30)、不定休

Instagramはこちら
<https://s-el.jp/a3/03>



海と目の前のスケートパークを眺めながら贅沢(ぜいたく)なひとときを

肉の市

6/29日
開店~閉店

対面コーナー
全品レジにて

20%OFF

銘柄牛・
たかぎ厳選和牛
ほか各種ブランド
精肉をご用意し
ております

※写真はイメージです
※売り切れの際はご容赦ください
※一部の割引商品は除きます

タカギフーズ テラスモール湘南店
TAKAGI FOODS 営/10:00~21:00
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

海や活気あるスケパーを眺めながら 自慢の自家焙煎コーヒーとともに



NYチキンオーバー
ライス 1580円、
ブラックラテ 650円

藤沢市立鵠沼海浜公園 HUG-RIDE PARK (ハグライドパーク)

昨年リニューアルしたスケートパーク以外にもグルメや商業施設が充実して、ますます楽しくなりました!

藤沢市鵠沼海岸4-4-1(小田急江ノ島線「鵠沼海岸駅」徒歩10分)
駐車場139台。施設内各店、お買い上げ金額に応じてサービス券を発行。サービス内容は店舗により異なります。

※134号線辻堂方面から右折入庫はできません

パークHPは
こちら



<https://s-el.jp/a3/04>



HUG RIDE PARK

海の目の前のロケーション! 小学生から大人まで楽しめます

鵠沼海浜公園スケートパーク

5月~8月 営業時間 平日10:00~18:30/土日祝10:00~13:45、14:45~18:30

スケボーやヘルメットの
レンタルも可能なので
手ぶらで来ても
大丈夫!

週末には
スケボー体験会
(スクール
料金1650円)
も開催中
※WEB上で要予約

ムラサキスポーツの
ショップも併設

1日使用料金

一般	400円
小学生・中学生	100円
未就学児	無料

+レンタル料

スケボー	770円
ヘルメット	330円
パット	220円

※ムラサキスポーツ店内レジでお支払い

スケボー商品、湘南地域1番の品揃え

◆外で遊べてボードやスケボー関連商品がすぐ買える!
◆スケボーオリジナル商品も購入できる!

ムラサキスポーツSHOP
営業時間 全日10:00~19:00
(2000円以上の買い物で
90分駐車場無料サービスあり)

上記
MAP
B1

ムラサキパーク RIDE LIFE
MURASAKI PARK

藤沢市鵠沼海岸4-4-1 鵠沼海浜公園「ハグライドパーク」内 TEL0466-54-7801

湘南屈指のセレクトショップとして名を馳せる 「スタジオ ルート134」が、 6月7日(土)にオープン!



“イタリアンラグジュアリーサーフ”をテーマに
メゾンマルジェラやマルニ、マックスマラ、モンクレールなど旬所のアイテムで構成。海の上
に建っているような錯覚を覚える店内で、
時間を忘れてお買い物してみてもいい。
※HPはこちら/
<https://s-el.jp/a3/06>

TEL0466-96-0506 営業時間/11:00-19:30 定休日/火曜日