

湘南初!

道の駅
湘南ちがさき

7/7 Open

遊びに来てぞよ!

SHONAN
CHIGASAKI

Photo by Kawasumi-Kobayashi Kenji Photograph Office

Shop

gourmet

Experience

ちがさ貴族 えぼし麻呂
& 波の精霊ミナー

湘南 える

Vol.138
2025年7月12日

読者プレゼント

横浜スタジアム
プロ野球観戦チケットを
ペア1組に

8/19(火)開催の横浜DeNAベイスターズ×広島
東洋カープ戦バックネット裏チケットをペアで

サーティワン
3,000円分のギフト券を
3名様に

おいしさへのこだわりが詰まった、サーティワンならではのフレーバーを楽しんで

>>>> 詳細は10ページ

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

Rock Presents.

ODAKEYU 湘南 GATE

縁日 7/26(土)・27(日) 11:00~18:00

縁日イベントを開催します

各コンテツ 300円 現金 PayPay au PAY d払い

ODAKEYU 湘南 GATEのLINE友だちのクーポンで(100円引きの) 200円

1階 正面入口横
ピンボール
型抜き

2階 コンコース
射的

3階 エレベーターホール
綿菓子
ポップコーン

5階 イベントスペース
スーパーボール
ヨーヨー

7階 エスカレーター横
わなげ

特典 5つ以上参加した方に、先着で
「ODAKEYU 湘南 GATEで使える500円クーポン」+「駄菓子セット」プレゼント!

※イベントは予告なく変更または中止する場合がございます。

ODAKEYU 湘南 GATE

湘南初！ 茅ヶ崎の新しいランドマークが令和7年7月7日誕生

道の駅「湘南ちがさき」へGO!

ちがさ貴族えぼし麻呂と
波の精霊ミーナ



7/7(月) 湘南初の道の駅「湘南ちがさき」が
グランドオープン。茅ヶ崎のグルメやお土産、
ゆったり過ごせる憩いの場が詰まった“ちがさき愛”いっぱいの
交流拠点は、茅ヶ崎の新しいランドマークとして注目のスポット
です。茅ヶ崎市特別観光大使・ちがさ貴族「えぼし麻呂」も待っ
ているぞよ！



Choice! CHIGASAKI

Choice!CHIGASAKI
公式HPはこちら



<https://s-el.jp/b4/03>

道の駅から発信する オリジナルブランドが勢ぞろい

茅ヶ崎市では、今回の道の駅のオープンに向けて、まちの「宝物」を
見つけて発展させていくブランディング活動が進められてきました。

市内外の方々から「茅ヶ崎らしさ」「茅ヶ崎のイメージ」を集め、導か
れたコンセプト「再発見、茅ヶ崎。」にふさわしいと思われる新規・モノ（飲
食）・モノ（雑貨）・コトがweb投票を経て、選ばれたのが「Choice!
CHIGASAKI（チョイス！ちがさき）」です。

1階にある「Choice! CHIGASAKI」コーナーに立ち寄って、茅ヶ崎の魅
力を再発見してみてください！

品目紹介

- 茅ヶ崎ナンプラー えぼしの雫
- スモークベーコンチーズバーガー
- 茅ヶ崎サーフサンド
- あたかもシュクリーム
- 茅ヶ崎「海の和」食パン
- 完熟茅ヶ崎マカロン
- SouthernCoffee
- 完熟いちごの摘み取り体験
- 茅ヶ崎プリン
- 生ジェルパイ
- おいし農園のミニトマト
- こは、茅ヶ崎！サザンサブレ
- 茅ヶ崎しらすせんべい
- 湘南名物茅ヶ崎メンチ
- 生チョコスペシャルアイス
- 茅ヶ崎産 湘南活しらすの浜漬け
- オレの胡椒
- 茅ヶ崎ビール 小松菜Weizen
- with 大竹農園
- Mellowピーチクルーザー 26
- 茅ヶ崎ALOHA

- 湘南・茅ヶ崎で描く、海を感じる
イラストアート
「湘南ランドスケープ：ポストカード」
- ギョサン 湘南ネイビー
- SUPフィッシング体験スクール
- 湘南茅ヶ崎クラフトフェアいちの市
- スタンドグラス体験教室
- 茅ヶ崎パン祭り
- 茅ヶ崎海辺の朝市



えぼし麻呂
MEMO

茅ヶ崎市の公共施設で初取得！“Nearly ZEB” 災害時は防災機能も

道の駅「湘南ちがさき」は、太陽光パネルなどを活用し、エネルギー
削減が高い建物への認証であるNearly ZEB（ニアリーゼブ＝基準建物の
年間消費エネルギーマイナス75%）を実現しました。従来の建物で必
要なエネルギーを100%とした時、省エネ+創エネで25%以下まで削
減した建築物となり、茅ヶ崎市の公共施設では初取得となります。

また、道の駅が持つ「休憩機能」「情報発信機能」「地域連携機能」は、
災害時は防災機能としても活用されます。

- ▶**休憩機能** 24時間、無料で利用できる駐車場・トイレ
- ▶**情報発信機能** 道路情報、地域の観光情報、
緊急医療情報などを提供
- ▶**地域連携機能** 文化教養施設、観光レクリエーション
施設などの地域振興施設



CHIGASAKI Gourmet

茅ヶ崎の美味を満喫

飲食エリアには、地元の食材を生かした絶品
グルメやスイーツ、じっくり味わいたい本格海鮮
料理や創作料理のほか、姉妹都市であるホノル
ルの人気フードまで、多彩なグルメが勢ぞろい！



茅ヶ崎 なんどき牧場「MIXフライ定食」



ゆうまん丸食堂「船定食」



ニコとモク「ニコプレート(肉)」



ホノルル食堂 Da Café
「ガーリックシュリンプ」



Plenty's DRIVE-IN
「ダブルアイス スペシャルコーン」



神奈川中央交通
HPはこちら

直売所 フードコート キッズスペース ドッグラン 屋外広場

【問い合わせ】道の駅 湘南ちがさき 〒253-0064
茅ヶ崎市柳島1546-1
駐車場／小型車160台・大型車28台 営業時間／9:00～18:00

〈指定管理者〉株式会社ファーマーズ・フォレスト
道の駅 湘南ちがさき TEL0467-33-6360
info@m-shonanchigasaki.com



公式HP



公式Instagram

<https://s-el.jp/b4/01>

<https://s-el.jp/b4/02>

大仏切通（鎌倉市）は古道の様子を現在によく残しています

大仏切通（だいぶつぎりどおし）は鎌倉七切通（七口）の一つで、鎌倉と藤沢方面を結ぶ道です。鎌倉は三方を山に囲まれ南は海です。防御上は非常に有利な地形ですが、通行や物資の運搬などには不便です。そこで山の稜線を切り開いて道を作ったのが切通です。戦略上は重要な道なので、切通周辺には有力者の邸宅などがありました。大仏切通の呼称は近くの鎌倉大仏に由来しています。

大仏ハイキングコースの始（終）点に近い所にあります

民家の裏側はすぐに杉林の山道です



大仏切通

鎌倉駅行き側バス停「火の見下」を下車してすぐ左側の路地に入って道なりに右に行きます。民家の裏側はすぐに杉林の山道です。バス停周辺の町並みのごく近くとは思えない風景に変わります。ここからは葛原ヶ岡・大仏ハイキングコースの始（終）点になります。山道を進むと間もなく左側中腹に平場（ひらば）があります。

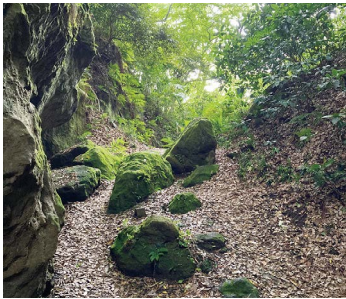
この平場には切岸や“やぐら”が見られます

平場は山頂や山腹に造られた平らな場所です

平場からは、戦いの時に真下を通る人馬に矢を射るとか投石して攻撃します。ここには切岸（きりぎし。防御施設）や“やぐら”（墳墓）が見られます。さらに岩道を行くと、切通しとなり岩の露出した置石もあり往時の険しさが分かります。さらに右に進み下ると5分ほどで鎌倉大仏です。左側に進みアップダウンの尾根道を行くと源氏山や北鎌倉方面に続きます。



平場の切岸とやぐら



大仏切通 鎌倉市常盤周辺
鎌倉駅からバス乗車、バス停「火の見下」下車徒歩3分

大仏切通は新田義貞の鎌倉攻めでは激戦となりました

元弘3年（1333）5月、上野国（現群馬県）から南下した新田義貞は軍勢を三手に分け鎌倉攻めをします。義貞自身は洲崎（現在の深沢地域）の指揮をとり、大仏切通では激戦となったことが『太平記』に記されています。堅固な自然の要塞である大仏切通は、軍事的に重要であったことを伝えます。大仏切通は七口の中でも急峻な古道の様子を現在によく残している国指定史跡です。

Web版で過去の記事も掲載中！
<https://s-el.jp/krt>



かん治さん 「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。



ニューコロの代名詞！ 大人気の2プロジェクト紹介

鎌倉市を拠点に、地域と若者とのつながりを通じて、学生の“可能性”を形にするべく立ち上がった学生団体「ニューコロンプス」（略してニューコロ）。今回は、ニューコロの代名詞ともいえる2つのプロジェクトを紹介します。

謎解き×地域清掃 「MiiGO」



▲謎解きをしながら鎌倉をきれいにします

「MiiGO」（ミーゴ）は、鎌倉を題材にした謎解きをしながら街や海に捨てられているごみを集めるイベントで、みんなで楽しみながら鎌倉をきれいにできる活動です。毎回、問題が変わっており、リピーターが続出しています。

2カ月に一回を目安に開催しており、次回8月を予定しています。詳しい情報は、Instagram公式アカウント（@miigo_5353）にて配信します。

これからのMiiGoもぜひ楽しんでください！
（後ろ姿で失礼します!）

ミーゴ代表・倉持香春



畑作業体験 「Columbus Village」

「Columbus Village」（コロンプス・ビレッジ）は、鎌倉にある広町緑地で畑作業をする活動です。ニューコロンプスのOB・OGが荒地を開拓し、畑地にしました。その畑で、広町畑の会の皆さまと畑作業を行います。畑作業を一から収穫までするので、いい運動にも経験にもなります。



▲広町緑地で畑作業

広町緑地では、毎週日曜日に活動が行われており、ニューコロンプスは、1カ月に一回を目安に参加しています。畑作業に興味のある方はぜひ学生団体ニューコロンプスに乘船してみてください。

体全体で自然を味わうことのできるイベントです。日常では味わうことのできない体験が盛りたくさん！



ビレッジ代表・菅野匠吾

学生団体ニューコロンプス

Eメール=new.columbus2020@gmail.com

HPはこちら

<https://s-el.jp/v/nc>



Close up①

ドローンを導入し、AIで海の異変をキャッチ 鎌倉3浜の海水浴場の安全は「鎌倉ライフガード」が守る！



ドローンを飛ばす様子

「一緒に活動する仲間を募集中です！」

水泳歴15年、ライフガード歴3年の大学3年生、野村侑生さん（21歳）。夢は海上保安官。人助けの経験を積むため、都内から90分かけて鎌倉の海に通っているそう。ライフガード1年目には、パトロール中に離岸流で岸から400mまで流された経験あり。「目標は無事故！ 来場者が全力で楽しめる海づくりをしていますので、ぜひ鎌倉の海にも遊びに来てほしいです」と笑顔の野村さん。



「メンバー募集中なので、興味ある方はDMで連絡を」と野村さん

Instagramはこちら

<https://s-el.jp/b4/15>

1989年設立の歴史あるクラブ「鎌倉ライフガード」。40名の学生を中心に全100名ほどで構成され、鎌倉市の中でもメジャーな3浜（由比ガ浜海岸、材木座海岸、腰越海岸）の監視業務とともに、随時パトロール活動を行い、海の安全を守っています。

特徴。安全に楽しんでもらうために、コロナ明けの2022年から海辺の見守りシステム（AIカメラ）およびドローンを導入しています。目視では見つけにくい離岸流をAIカメラが感知。さらに、上空からの海の状況をいち早く確認して、「水の流れが沖に向かっていて」「水の色が濃い箇所がある」など、海の異変を見つけられるようになっています。

同クラブでは、パトロール活動のほかにはビーチクリーンや各種ライフセービングの大会への参加地の小中学校での「海辺の安全教室」も積極的に取り組んでいます。新規メンバーも募集中です。

Close up②

“スイーツカレンダー”連載中の鴨志田和泉さんが制作 横浜のレストランに完成 グルメの壁画を湘南のイメージで！



完成した壁画の前で店長の鈴木さん（左）と鴨志田和泉さん

「食べることを楽しんでほしい」

今回、和泉さんが壁画を担当することになったきっかけは、昨秋に鎌倉ビールと限定販売の「香る金木犀ビール」をコラボした縁から。いつもは「ちま絵」という小さなこまごまとしたイラストを描くことが多い和泉さんにとって、壁画はかなり大きなサイズ。「遠くから見たときに目を引くように色合いを濃くするなど、工夫しました」とのこと。

「食べ物も喜んでいる感じを出したくて、ソースをハートの形に描いたりしています。食べることが楽しいと思っていただけたら」と和泉さん。



実際のクリームソーダと和泉さんの原画

鴨志田和泉さん

<https://s-el.jp/s/ki>

湘南えるに「スイーツカレンダー」を連載中の食ベ物アーティスト作家・鴨志田和泉さんが6月、その横浜店10階にある飲食店の壁にすてきな作品を完成させました。

和泉さんが手掛けたのは、鎌倉ビール直営のフアミリーダイニング「鎌倉海街テーブル」の壁画。家族の笑顔が集う上質な食卓をテーマに、子どもと一緒に気兼ねなく楽しめる環境が整っているお店です。

「食べることは体をつくること。でも、まず食べることを目から楽しんでもらう。一つの料理を食のテーマパークとして、小さな人たちが遊んでいけるイメージで描きました。湘南っぽいトロピカルな海の要素も入れているので、横浜で湘南を感じて」と和泉さん。

店長の鈴木さんは「壁画のおかげで、入口が明るくなりました。壁画の前で記念撮影をしている方もいますよ」とうれしそうに話していました。

マンション・戸建て・土地 買取査定だけでもどうぞ

不動産買取します



<https://s-el.jp/b4/24>

査定は無料です！

お電話または右のQRコードよりお問い合わせください！



株式会社君津住宅 藤沢支店

〒251-0038 藤沢市鰐沼松が岡
3-22-20 マリンコア 102

Kimijyu

お電話は…0466-47-2700

営業時間 9:00～19:00
火曜定休日

国土交通大臣（1）第10637号（公社）全国宅地建物取引業保証協会（公社）全国宅地建物取引業協会（公社）首都圏不動産公正取引委員審議会

英語が苦手でも、部活で忙しくても大丈夫！

初心者から難関校の受験まで

マンツーマンでしっかりサポート

英語力をグッと伸ばすならこの夏がチャンス！

夏期講習 7/15(木)～8/31(日)

毎年満席になる人気講座です
お申し込みはお早めに

【対象】中学1年生～高校3年生 ※小学校高学年応相談
【回数】4回（90分授業×4回）
【時間】10:00～（土日のみ）/13:00～/15:00～

体験授業受付中！（有料）

一人ひとりに合わせた個別指導で英語力を伸ばします

教科書指導 定期テスト対策
成績アップ 受験対策 英検対策

藤沢駅より徒歩5分

つばさ英語塾

☎0466-54-7009

最新情報
合格実績は
コチラ



<https://s-el.jp/b4/11>

JR東日本
湘南・相模エリア
の社員発首都圏本部 国府津車両センター
主務 かすひろ
杉山 和寛さん

山形新幹線「つばさ」で夏の旅を

上野東京ライン、湘南新宿ラインの車両、相模線の
車両メンテナンスを行う職場で教育関係や車両部品
の手配などサポート業務を主に担当しています

◆美しい自然を求めて山形へ

山形は東京からは約300km、新幹線では約3時間
で訪れることができます。秀麗な山間に囲まれ
ながらも、米沢、山形、新庄の各盆地と庄内平野
を最上川が流れ、美しい自然に恵まれています。
また、山形新幹線「つばさ」として運行する車
両が、2025年度中に新型車両に置き換わります。
これを機に「つばさ、つなぐ。」プロジェクトと題
してさまざまな企画を通して山形新幹線を盛り上
げていきます。詳しくはJR東日本ホームページ内
の専用ページをご覧ください。

◆濃厚な風味「だだ茶豆」は豆の王様

鶴岡市内の特に限られた地域で栽培されるブ
ランド豆「だだちゃ豆」は甘味と濃厚な豆の風味
が特徴。7月下旬から9月上旬あたりに収穫され、
そのおいしさから枝豆の王様と呼ばれています。

◆華やかで圧巻の「山形花笠まつり」

東北三大祭りのひとつ、山形を代表する夏祭り
が「山形花笠まつり」です。紅花をあしらった花飾
りがついた笠を手に、華やかな衣装をまとった大
集団がダイナミックに踊る光景は圧巻のひとつ。
例年8月5・6・7日に山形市内中心部で開催。
暑い時期ながら午後6時から9時45分ごろと、日
が落ちて過ごしやすいく気候の中で行われることも
お勧めポイントです。ぜひ現地をご覧ください。

列車に乗って、お出かけしよう⑥

JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介し
ます。
訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。

庄内平野と最上川(上)、山形花笠まつり(下)

「つばさ、つなぐ。」
プロジェクトhttp://www.jreast.co.jp/sendai/e3_tsubasatsunagu/だだ茶豆は茶豆に分類さ
れる枝豆の一種きっぷも宿も現地のレンタカーもすべて
スマホ、パソコン等で簡単予約

えきねっと

<https://www.eki-net.com>「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のき
っぷや旅行商品をオンラインで予約できます。
詳しくはホームページをご覧ください。子育てに
エール!

みんなはどうしてるの?

「お疲れママ」さん、「目指せポケモンマスター」さんのお悩みへの
「あるあるエピソード」を募集中!7/15(火)
正午まで

掲載分にはクオカード(1000円分)をプレゼント

★ 9カ月の娘の
寝かせ方について教えて! ♪

「お疲れママ」さん(24歳)のお悩み

9カ月の娘の寝かせ方についてです。夜の
寝かしつけ方法は抱っこ寝か授乳寝なんです
が、一人で寝てほしい!と強く思っています。
いつごろから一人で寝られるのか、いつごろ
から添い乳・抱っこ寝を卒業
すべきか、毎日悩んでいます。
何か良いアドバイスや、みな
さんがどのよう
に寝かしつけ
ているかも教
えてください!

投稿は
こちらから<https://s-el.jp/k/om>★ 薬が苦手な小学校低学年の
息子に、スムーズに服薬させる
アイデアはありますか?

「目指せポケモンマスター」さん(47歳)のお悩み

小学校低学年の息子がいます。体調不良時の服
薬で困っています。苦い抗生物質が大の苦手で、
いつも泣いて吐きそうになったりします。チョコア
イスや、服薬ゼリーと一緒に飲ませると良いと聞い
たのですが、それでもダメでした。
中耳炎や、溶連菌になった時は子ど
もの体調も心配ですが、飲ませな
ければとプレッシャーになっています。
何かいいアイデ
アがありました
ら、教えていた
だきたいです。

投稿は
こちらから<https://s-el.jp/k/pk>たのsea
プログラム!ちよっぴりワークショップ
みんなで作るう「えのすい」ハンカチ2025

9/23(火・祝)まで

えのすいの特別企画展「イルカとクジラ」
を見た後は、相模湾に暮らすたくさんの鯨
類やえのすいの目の前に広がる海が描かれ
たハンカチに生き物を泳がせて、オリジナ
ルハンカチを作りましょう!
※8/9(土)~17(日)は要事前予約。参加費400円



えのすいハンカチ

事前予約は、開催日2日前からHPで受け付け
(なぎさの体験学習館は入場無料)<https://s-el.jp/e-ex>新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

えのすいeco デー Vol.178

7/20(日)10:00~11:30

はだして歩ける海岸を目指し、ビーチク
リーンを実施します。7月は海の日スペシャル
として、スペシャルゲストも参加予定! ビー
チクリーンと一緒に砂浜に打ち上がる漂着物を
観察しながら、海からの贈り物を探してみま
せんか。
※悪天候時は中止します。参加無料



ビーチクリーンの様子

江ノ電おすすめオフィシャルグッズ

「江ノ電オールゴール」を発売します

今回第8弾となる江ノ電オールゴールは、サザンオールス
ターの曲「いとしのエリー」を収録。曲に合わせ、江ノ島
と海沿いの風景の周りを江ノ電がゆっくりと走ります。

●発売 7月5日(土) ●価格 2,970円(税込)

発売 江ノ電グッズショップ(藤沢・江ノ島・鎌倉)、
場所 江ノ電グッズオンラインショップ(7月7日(月)から)江ノ電 詳細・問い合わせ
江ノ電エリアサービス
TEL 0466-23-2351詳しくは
HPへ
<https://s-el.jp/v/end>

「江ノ電オールゴール〜いとしのエリー」

相談 査定 無料 高価買取

お気軽に
お越しください

夏の特典キャンペーンで
ただ今、お客様から喜びの声続出中

当店は15年目に突入! 生前整理アドバイザーの資格を
生かし、皆様のお悩みに心をこめてお手伝いさせて頂
きます。「これって売れるのかな?」など、買取のご相談
やお問い合わせはお気軽に! 湘南台限定 2025.8/9まで
本誌持参で査定額1万円以上で買取額1千円UP(金券・両替を除く)

おたからや湘南台店 店長
生前整理アドバイザー
2級認定指導員 [39SSA0051]

湘南台駅H出口
から徒歩1分

おたからや湘南台店
藤沢市湘南台1丁目12-7 カサ湘南台2階
tel.0466-46-9022
【神奈川県公安委員会 第452600008760号】【酒類販売免許番号 R2.1.22(藤法-35)】 広告管理番号 (R7-6J) 095

詳細はこちら
おたからや 湘南台店
定休日 日・祝
延長営業中
営業時間 10時~19時
おたからや 湘南台店
カーサ湘南台2階
湘南台店利用の方
駐車場提示で
無料券送呈

令和7年度 藤沢市委託事業

障がい者セミナー

～就活を始めるために必要な準備とは?～

9月6日(土)13:30~15:30 受講料無料

場所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
Fプレイス 304会議室

対象 藤沢市に在住・在勤・在学の方(付き添い同伴可)
※障がい者手帳の有無は問いません
※手話通訳あり(要予約)

定員 20人 ※お申込み多数の場合は抽選
申込締切 8月21日(木) 抽選発表 8月22日(金)

講師 淡島 祐里
就労支援員/
国家資格キャリアコンサルタント
JICA海外協力隊での経験をき
っかけに障がい者福祉の道に
進む。その後、国家資格キャ
リアコンサルタントを取
得。福祉従事歴10年。

お問い合わせ Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
2階総合案内(就労支援担当) 火~日 8:30~17:30 藤沢市本町1-12-17
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

セミナーの
お申込みは
こちら! <https://s-el.jp/s/fb>

令和7年度 藤沢市委託事業

女性のためのデジタル事務人材育成実践セミナー

～事務作業に活かせる! モダンExcelとプログラミングの基礎を学ぼう!～

12月3日(水) 受講者を対象とした
市内企業との
就職面接会
開催!

10月25日~11月29日 13:30~17:30 (毎週土曜 1~6回目(対面講座) 全6回 2~5回目(オンライン))

場所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
Fプレイス 307・308会議室(対面)

対象 藤沢市に在住で求職中もしくは転職活動中
でExcelの実務経験がある女性の方
・12月3日(水)開催の就職面接会に参加できる方

定員 30人 ※申込多数の場合は抽選
申込締切 8月14日(木) 抽選発表 8月29日(金)

講師 片岡 美紀
株式会社ミカルキ
代表取締役

事務職の現場で役立つITスキル(誰で
もわかる! プログラミングの基礎、モダン
Excel(PowerQuery)の習得、生
成AIの活用方法)を学ぶことで、業務
の効率化とスキルアップを目指します!

お問い合わせ Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
2階総合案内(就労支援担当) 火~日 8:30~17:30 藤沢市本町1-12-17
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

セミナーの
お申込みは
こちら! <https://s-el.jp/s/fb>

平屋を体験!

見学会開催中
10:00~17:00
藤沢市石川
モデルハウス

圧倒的
ローコスト平屋
坪単価
40万円台~

平屋専門ブランド RAN 藤沢市石川
モデルハウス

《お問合せ先》 0120-006-818

ご予約は
こちらから

石川の坪公園
五反田
児童公園
ラーメンショップ
五反田
保育園
朝寄小学校前
朝寄小学校
藤沢市朝寄小学校
藤沢市保険医療センター
三番公園

株式会社AVANTIA 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許(第5803号)/建設業許可 国土交通大臣許可
(特-6)第18121号/一級・二級 建築士事務所登録/愛知県・大府市・三重県・東京都・福岡県 知事登録/
(公社)全日本不動産協会/(公社)不動産保証協会/(一社)日本木造住宅産業協会/(公社)愛知県建築士
事務所協会/(一社)プレハブ建築協会/首都圏不動産公正取引協議会 ※1 建物本体参考坪価格 約47万円
(税別)約51万円(税込)※30坪プランの場合、地域・プランによって異なります。●広告制作年月日/2025年6月
30日●広告有効期限/2025年7月末日

神奈川県藤沢市
石川696番7

物価高から暮らしを守り、 地方を、日本を、元気にします。

自民党

自由民主党総裁
石破 茂



豊かな 暮らし

強力な物価対策と
持続的な
賃上げを実現！



強い 経済

GDP1000兆円を
実現。国民の所得を
5割増しに！



揺るぎない 日本

世界の中心で
輝く国に！



《 3つのビジョン 》

自民党の物価高対策 暮らしの「今」を支えます！

1

すべての国民の
皆さんに
一律 **2万円** を給付

たとえば…



夫婦＋
子供2人のご家庭
12万円

2

子供には
1人2万円を加算し
4万円



非課税世帯の一人親＋
子供2人のご家庭
12万円

3

非課税世帯の大人には
1人2万円を加算し
4万円



非課税世帯で年金を受給
しているご夫婦
8万円

物価高 対策 Q&A



Q

なぜ消費税減税
じゃないの？

消費税減税は法改正やシステム変更が必要のため、実施は早くても1年後となり、コストもかかります。また、社会保障や地方の財源を損なうため、慎重に対応すべきです。

Q

一律2万円の
根拠は？

総務省の家計調査によると、物価上昇が著しい食料品（約7%）の影響で、1人当たりの負担額は約2万円増加しています。また、食料品にかかる1年間の消費税負担額も同程度となるためです。

Q

いつ頃の給付に
なるんですか？

従来のアナログの給付ではなく、マイナンバーカードや公金受取口座を活用するデジタル給付によって、早い方には年内にお届け出来るようにします。

Q

子供や非課税世帯
への加算はなぜ？

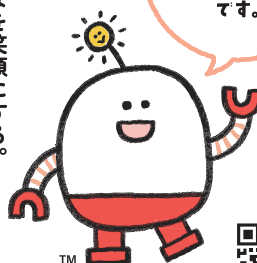
育ち盛りの子供たちには「しっかり食べてスクスク育て欲しい」という思いからです。また、物価高の影響を受けて本当に困っている方々に手厚く配分する必要があります。

Q

給付の財源はなに？

税収の上振れなどを活用し、適切に財源を確保します。

みんなを笑顔にする。
それがわたしの使命。



自民党の広報キャラクター誕生！



これらとは別に、12月の年末調整で、1人当たり2～4万円の所得税減税を実施します。

13地区マップ入り
パンフレットはこちら

健康づくり
ウォーキング
https://s-el.jp/fw

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 4

折戸日枝神社と 御霊神社を巡るコース

11
明治

距離: 3740m 時間: 約50分

※所要時間は分速70m
(成人の一般的な速度で歩いた場合)

Start 明治市民センター
▽610m

1 羽鳥交番前
▽680m

2 折戸日枝神社
▽770m

3 バイパス下(トンネル)
▽670m

4 御霊神社
▽1010m

Goal 明治市民センター

イラストマップと
現状が異なる場合が
あります

藤沢市13地区の健康づ
くりウォーキングコー
ス、シーズン4 第11
回は、明治地区の「折戸
日枝神社と御霊神社を巡
るコース」です。

深山の趣がある折戸日
枝神社は、1864年創
建。以前は山王権現と呼
ばれていましたが、明治
初年に日枝神社に改称さ
れたそうです。

旧羽鳥村の総鎮守だっ
た御霊神社。その梵鐘(ぼ
んしょう)は、明治の初
めに、廃仏毀釈(はいぶつ
くわいせき)はいづつ
文に刻まれています。梵
鐘は藤沢市指定重要文化
財工芸品です。

Know 農 Note 城南に広がる
市内有数の水田

明治小学校の北側(地図外: 藤沢市城南3丁目)には、
市内でも有数の水田が広がっています。

農家は水の管理から始まり、稲の苗の生産、栽培方法
の研究、外来生物の防除まで、市、JA、そして地域の
皆さんと一緒に、この広い水田を維持し、おいし
いお米を作っています。今年の夏も暑さが厳しい日々にな
りそうですが、田んぼの道を歩くと、涼しい風が渡っ
てくるのが分かります。

今年は豊作でありますように。

情報提供: JAさがみ広報課

このほかの明治地区コース

- 大山街道から神台・本立寺コース 3070m
- 小笠原東陽・御霊神社コース 5060m
- 養命寺・城神神社コース 5230m
- 宗賢院・たぶの森コース 5750m

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 Tel.0466-50-8430

ヒクイドリとダチョウ

「骨の多様性と進化」がテーマのユニークな博物館 日本大学生物資源科学部「骨の博物館」

骨からコツコツ 生き物を探ってみよう

「骨」に着目した本格的な博物館
藤沢市にある日本大学
生物資源科学部のキャン
パスに「骨の博物館」が
あるのを存じでしょう
か。骨の多様性と進化を
テーマに展示している博
物館で、専門的な職員や
適切な施設を備えている
ことから、今年3月に県
内の大学博物館として初
夏休みの宿題の課題が見つかるかも

クロミンククジラとオウサマペンギン

「骨の博物館」利用案内

開館日時:
月～金 10:00～16:00(最終入館15:30)
第1・3土曜 10:00～12:30(最終入館 12:00)
※2階3階展示室は木曜、第1・3土曜のみ開館
休館日: 日曜、祝日、土曜(第2・4・5)、
大学の休日
予約: 不要(10人以上の団体は要事前予約)
入館料: 無料
住所: 藤沢市亀井野1866
アクセス: 小田急江ノ島線
六会日大前駅西口徒歩4分

この本格的な博物館は
一般公開されていて、誰
でも自由に見学するこ
ができます。骨格標本や、
はく製などを見学するだ
けでなく、写真撮影やス
ケッチもできるので、自
分だけの研究B.O.K.が
作れるかもしれません。
また、「むらさきの
丘サイエンスセミナー」
ながら「骨」と向き合っ
て過ごしてみても、涼み
ながら「骨」と向き合っ
て過ごしてみても、涼み
ながら「骨」と向き合っ
て過ごしてみても、涼み

「骨」に着目した本格的な博物館
藤沢市にある日本大学
生物資源科学部のキャン
パスに「骨の博物館」が
あるのを存じでしょう
か。骨の多様性と進化を
テーマに展示している博
物館で、専門的な職員や
適切な施設を備えている
ことから、今年3月に県
内の大学博物館として初
夏休みの宿題の課題が見つかるかも

HPIは
こちら
https://s-el.
jp/b4/23

木曾馬

「骨」に着目した本格的な博物館
藤沢市にある日本大学
生物資源科学部のキャン
パスに「骨の博物館」が
あるのを存じでしょう
か。骨の多様性と進化を
テーマに展示している博
物館で、専門的な職員や
適切な施設を備えている
ことから、今年3月に県
内の大学博物館として初
夏休みの宿題の課題が見つかるかも

あなたの健康寿命は腸が決め手

※1

ドクターが処方する 整腸菌製剤ランキング

【整腸菌製剤】第5回調査 日経メディカルonlineの医師会員が最もよく処方する整腸菌製剤 2023.7.15付

1位
酪酸菌

2位
ビフィズス菌

配合

4位
乳酸菌

納豆菌
食物センイを
オリゴ糖(菌のエサ)にする

※1: 3位は耐性乳酸菌(処方薬のみ)

第3類医薬品

整腸・軟便・便秘

**フェカルミン
ゴールド錠**

乳酸菌 納豆菌
酪酸菌 ビフィズス菌

4つの菌が
腸に効く

168錠

第3類医薬品

毒素・分解・吸収・免疫・浄血・排泄

**4つの
善玉菌
作用**

バランスの良い腸内フローラは期待を裏切らない!!

フェカルミンゴールド錠

整腸薬

最多4種の 善玉菌で 腸全体をサポート!

【本社】藤沢市鵜沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336

ちょい足しレシピ

「ちくわ大好きし丸」さんが教えてくれた
ちくわとピーマンのきんぴら風

《材料・2人分》
ちくわ(1袋)、ピーマン(5個くらい)、
にんじん(お好みで)、麺つゆ(大さじ3)、
ごま(大さじ1)、ごま油(適量)

《作り方》

- 1.ちくわとピーマン、にんじんを同じぐらいの
大きさの細切りにする
- 2.フライパンにごま油を熱して、①を炒める
- 3.めんつゆを回しかけ、味がなじむ程度炒
める
- 4.器に盛って、白ごまを散らす

読者発! ちょっと一品足りない時に、
冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっと
できるレシピをお届け。



ちくわ×お好みの
野菜でどうぞ

ワンポイント
アドバイス

濃縮具合でめんつゆの量は
調整を。甘めが好きな人は
みりんや砂糖をプラスして

あなたの
「ちょい足しレシピ」
を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な
料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。
お助けメニューを教えてください。
※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!

応募は
こちらから!

<https://s-el.jp/cr>



今月の読書ノート

藤沢市図書館から



生命力あふれるやさいの姿に圧倒されます
『やさい』

平山 和子/作 (福音館書店)

藤沢市図書館が発行している“子どもと楽しむための
おすすめの絵本や物語のリスト”の中から、紹介します。

やさいが畑で実り、やおやさんに並びます。土の匂
いがしてきそうな迫力あるみずみずしい姿が描かれて
います。お散歩のとき、畑やおやさんで本物を探し
てみたくなる絵本です。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリストは、図書
館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、
ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。 <https://s-el.jp/tosho> (二次元コード)



鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店

〒251-0055
神奈川県藤沢市南藤沢 2-1-2
ザ・プライムビル 7F

鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ

鎌倉山 藤沢店



営業時間 11:30~22:00

ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~
ライトランチセット

〈前日までに要予約〉 税込¥5,500

ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~

個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します

※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ

tel.0466-27-1617

POMMERY
Cuvée Louise
2005 BRUT

ポメリー キュヴェ ルイーズ
ブリュット
特別販売価格 35,200円
(税込)



今年20歳を
迎えられた方のお祝いに、
特別なシャンパンで
乾杯はいかがでしょうか

鎌倉山では、20年の年月を経た
2005年産のヴィンテージ
シャンパンをご用意して
皆様のご来店をお待ちしております

※品切れの際はご容赦願います

大切な人と、
鎌倉山



渚のダイニング

ODAKYU 湘南 GATE 7F

暑い夏を肉でのりきる ステーキフェア開催

国産サーロイン ステーキセット

シャリアピンソース・デミグラスソースからお選びいただけます。
ガーリックチップ(青森 中村農園直送 にんにく使用)
カップスープ、サラダ、ライスorパン
160g ¥3610 230g ¥4960



高級ステーキ店で選ばれるお肉 特選黒毛和牛ヒレステーキ

シャリアピンソース・デミグラスソース
和風おろしソース
からお選びいただけます。
温野菜、カポナータ、ガーリックチップ
(青森 中村農園直送 にんにく使用)
単品: 120g ¥4360
160g ¥5800
200g ¥7260
セットまたはコースもございます。



ODAKYU
湘南 GATE

7F レストラン街
渚のダイニング

お電話 **0466-26-6360**

営業時間 11:00~22:00 (LO 21:00)

臨時休業 火曜日(暫く火曜日を臨時休業致します)

<https://s-el.jp/p/nd> スマホ用コード



愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

最高のカーライフを最低のコストで

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店



藤沢六会本店
カーライフコンサルタント
片桐 龍之介

アンケートに答えるだけで QUOカードプレゼント!



※先着100名様

車の買取りだけでなく**新車販売も考えています!**
皆様のお財布を健康にします。

最低のコストで最高のカーライフを送っていただくために、新車購入時に数年後の乗換えや売却のことも視野にいれながら車選びをして欲しいと、私たちカーライフコンサルタントは考えています。

車を売却する際に「思ったほど値段がつかないなあ…」とガッカリしたこと、「えっ!こんなに値段が付くの!?’と嬉しい気持ちになったこと、どなたでもあるかと思います。その値段の差の原因は、年式や走行距離・お車の状態はもちろん、購入時に選んだ車種・グレード・装備、また売却のタイミングによっても大きく変わります。

創業から40年間、買取専門として培った経験をもとに、お客様の生活スタイルにあった車種のご提案はもちろん、売る時にリセールの良いグレード、装備、ベストな乗換えタイミングのご提案をいたします。

尚、数年後を見据えて損をしない購入のお手伝いができるよう、私たちは新車販売の準備も始めました。今まで以上に、皆さまにご満足いただけるカーライフを送っていただけるよう、これからも努力して参ります。

◎CLC®に基づいたご提案の実例

【50代主婦 Aさんのご相談】
ヴェゼルハイブリッドへの
乗換えを検討中



Aさんがヴェゼルハイブリッドを検討している理由

- 1) 見た目が好み
- 2) ガソリン代を抑えるためハイブリッドが良い
(この方は年間5000キロ程走行)



ハイブリッド



ガソリン

3年後に
乗換えた場合の
CLC®

月々 2.2 万円	月々 0.2 万円 ※1
-----------	--------------

燃費

2 2.0 km/L	1 5.6 km/L
------------	------------

※1 ヴェゼルのガソリン車の「とある仕様」は
なんと新車購入から3年間乗っても、ほとんど値段が下がりにません。
※2025年6月時点の3年落ち車価格より算出

◎「CLC®=カーライフコスト」について



CLC® (カーライフコスト)

「買う時の金額」－「売る時の金額」＝ **カーライフにかかった金額**

このカーライフにかかった金額のことを **CLC®** と言います

例えば新車を300万円で購入→3年後に200万円で売却＝3年間の**CLC®**は100万となります。

3年後に売却をした場合のカーライフコストを調べたところ、ヴェゼルの場合は、ハイブリッド車よりもガソリン車の方が、約77万円お得でした。(車種やグレードによって変わります)

ハイブリッド車の燃費の恩恵を受けるには、約10万キロ走行しなければならないのです。(レギュラーガソリン184円/Lとして試算)

Aさんにはガソリン車の選択をご提案し、車にかかるコストを抑えていただきました。私たちカーライフコンサルタントは、このように車にかかるコストを抑えるためのご提案もしています。

新車販売を始めるにあたり
みなさまがどんな車が欲しいのか
いつ乗換えたいのか等
アンケートで教えてください!

藤沢橋店
カーライフ
コンサルタント
中鉢 夏希



お車アンケート
こちらから ⇒⇒⇒



<https://s-el.jp/e/cy>

先着100名様へ**QUOカード**
1000円分プレゼント!
受付は8月15日まで!

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター



フリーダイヤル
0120-552-113

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)

車買取専門店 ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得

HP

www.satei.net



<https://s-el.jp/e/k>

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



みなさん
から

湘南える

「願いかなえるチーム」に

こんな願いが集まりました

湘南藤沢七夕祭2025「願いを集めるともしび祭り」「願いを集めるちょうちん祭り」と連動して、6月から募集していた「かなえてほしい願いごと」。湘南えるの「願いかなえるチーム」の下にはたくさんの願いが集まっています。いろいろな願いごとが集まったので、一部を紹介します！

みなさんの願いがかなって
藤沢に笑顔が増えますように！

集まった願いごとは
こちら！イルカにタッチ
してみたい

(はたちゃん・4歳・年中)

湘南ユナイテッド
BCの選手たちと
バスケットしたい

(ゆうま・10歳・小学生)

泳げるように
なりたい！！

(おひな・5歳・保育園)

ミニコンサート
をしたい(GIOIA (ジョイア)・
51歳・音楽家)スパに行って
癒やされたいです

(あき・33歳・ヨガ講師)

ワインが好きなので、
自分がプロデュース
すると仮定して、
ワイン瓶のラベルや
名刺をクリエイターの方に
作ってもらいたい

(かめ・45歳・会社員)

ヘリコプターで
江ノ島周遊が
したいです

(向日葵・48歳・パート)

湘南えるの方々とランチしながら
取材や編集の苦労話を聞きたい

(パパさん・66歳・会社員)

花火を見て
花火席で
花火を見たい

(めいぼ・37歳・パート)

大磯ロングビーチの
スパで1日
ゆっくりしたい

(けい・49歳・会社員)

屋上バルコニーと玄関前の
車を入れるスペースに屋根が欲しいです！
鳥のフンに悩まされています。
洗濯物をやり直したり、
掃除がとにかく大変です

(横綱・44歳・会社員製造業)

キャンピングカー
に乗ってお泊まり
してみたい！

(ぞうさんのママ・44歳・主婦)

昨年87歳で亡くなった父。
AIで両親の結婚式写真を
動画にして母にプレゼントしたい

(サンマリ・57歳・結婚相談所運営)

娘の彼氏が挨拶に来る前に
壁紙を綺麗にして、迎えたい

(ぴぴちゃん・60歳・会社員)

おかしがいっぱい
たべられますように

(なっちゃん・5歳・幼稚園生)

かん治さんと
日本の城下町探訪

(いままさん・49歳・会社員)

自分に似合うモテメイクが
見つかりますように

(みゆ・27歳・会社員)

新江ノ島水族館の
大水槽の前で
テント泊してみたい

(スーザン・35歳・製造業)

愛猫の脱走防止
扉の製作

(しるひ・52歳・会社員)

えのすいで
魚やペンギンなど
生き物の餌やりを
してみたい

(まこちゃん・7歳・小2)

イメチェンして
いつもと違う
自分を見たい

(ぴ・58歳・薬剤師)

4月に福岡から
引っ越してきました。
たくさんお友達がほしいので、
みんなでサッカーがしたい

(すず・6歳・小1)

3歳の息子の大好きな
湘南モノレールの
1日車掌体験と車庫見学

(ぼっこ・39歳・美容師パート)

かわいくおしゃれな
女性になりたい

(ひよ子・33歳・フリーター)

有名な昆虫学者の
先生と会って
お話をしたい

(りょう・8歳・小3)

湘南台でお店を
オープンするので
紹介してほしい

(もじゃ・42歳・自営業)

家族3人でクルーザーに
乗って江ノ島クルージング
& 海釣りしたい

(るいとパパ・43歳・会社員)

江ノ電の車掌さん
になってみたい

(しおん・3歳・幼稚園年少)

江の島で
ウェディングフォトを
撮りたい

(みんみん・34歳・医療従事者)

メルシャンワイン
の飲み比べが
したいです(りいままさん・32歳・
専業主婦)紙面で
料理コーナーを
持ちたい(キンダーキッチン・
52歳・料理家/講師)湘南にあるブルワリーとコラボで
オリジナルクラフトビールを作りたい！

(ケンティ・30歳・会社員)

湘南えるの
挿絵を描きたい

(めとわ・15歳・中3)

まだまだ願いを
募集中！

七夕が過ぎても、
湘南える
「願いかなえるチーム」では、
願いごとの募集を続けています。
抽選も定期的に行い、
当選した方にはご連絡します
のでお楽しみに。

<https://s-el.jp/nk>願いごとは
こちらの
QRから！

「願いをかなえるチーム」の
「願いかなえるプロジェクト」は引き続き実施中！
私たちと一緒に
願いをかなえる側になって
くれる方も募集しています。

企業、団体、個人問わず、問い合わせ＆ご応募をお待ちしています。

<https://s-el.jp/sz>

★ 7月の星占い

シラセさんキャラクター
協力・大森商店



★ 7月の星占い

7/14月～20日

7/21月～27日

牡羊座：5位 流行に敏感で新しいものに飛びつきやすい。ギャンブル関係はスルーを

牡牛座：7位 もてはやされても有頂天にならないように。ラッキーマイテムは観葉植物

双子座：1位 直感力抜群。これまで蓄えた知識が役立ち活躍する場が広がるそう

蟹座：6位 他人の目になり自分の本音をこまかく傾向あり。同調して安心感を得る

獅子座：4位 独創的なアイデアが浮かぶが、独断で進めると周囲にこりを残すかも

乙女座：10位 曖昧な返事は誤解とアノシデンの元。仕事中心の活動で運気アップ

天秤座：2位 ポジティブにこう！ 目指す未来への新たな一歩を踏み出すきっかけあり

蠍座：11位 他人を疑ったりうそをついてしまったり、悪意の誘惑に負けていませんか？

射手座：8位 争いを嫌う気持ちから消極的に。大事な事を言いそびれめよつづけて

山羊座：12位 感性が研ぎ澄まされ、わずかな音も気になり神経質に。ラッキーマイテムは水差し

水瓶座：3位 落ち着いた振る舞いがクールで憧れの存在に。強引な態度は封印して吉

魚座：9位 近しい人たちからの学びあり。家族と共に行動すると良い運氣を得る

牡羊座：4位 新たなことを始める時は、最新情報の確認と計画を丁寧立てればうまくいく

牡牛座：7位 見えを張つても入手したい物欲あり。物の量が増えて満足感を得る

双子座：1位 トレンドに飛びつくファッションリーダー。仲間への抜群な影響力あり

蟹座：6位 自分の考えに自信が持てず他人からの指摘や意見に左右され、さらに迷うかも

獅子座：5位 どんな場面でもマイペースを貫く強い意思と、自分の長所発揮の機会あり

乙女座：9位 せっかちで急ぎ過ぎてしまいそう。目先の損得勘定に走ると落とし穴も

天秤座：2位 高い志と信念を持った賢者と出会えるかも。ただしダブルブックング注意

蠍座：11位 特定の人と心を寄せ過ぎ善悪判断が甘くなっている。社会ルールを忘れずに

射手座：8位 社交性があつて周囲のために努力したはずがすれ違いに。八方美人と批判も

山羊座：12位 気持ちだけは元気でもやる気充分だが、体は休息とメンテナンスを求めている

水瓶座：3位 華やかで目立つ場面で実力が生かされる。イベント主催も成功の予感

魚座：10位 運氣を上げるには料理を食卓にたくさん並べよう。丸い大皿を使うとさらに吉

Shonan News 湘南ニュース

「青ブタ」シリーズ新作公開記念
デジタルスタンプラリーイベント開催中

大人気アニメ「青春ブタ野郎」シリーズには、藤沢市内の街並みが数多く登場する。このアニメの新作「青春ブタ野郎はサンタクロースの夢を見ない」の公開を記念し、デジタルスタンプラリーが、8月31日(日)まで開催されている。参加無料。市内に設定された10カ所のスタンプポイントに巡り、全て集めるとオリジナル名刺のプレゼントも。新作だけでなく、過去作品もスタンプポイントに設定されているので、市外や県外から訪れた人にも、藤沢の新たな魅力に触れ、楽しんでもらえる内容になっている。



10カ所中5カ所のスタンプを取得すると、中間賞としての「藤沢版オリジナルポストカード」壁紙のダウンロードができる

2016年以来10年連続で
由比ガ浜海水浴場がブルーフラッグ認証取得

鎌倉市にある3つの海水浴場は今夏も8月末まで開設され、誰もが快適に安全・安心に利用できるよう、ライフガードやドローンによる監視なども行っているところだ。由比ガ浜海水浴場では、「環境教育と情報」「水質」など33の基準をクリアした優れたビーチなどに与えられる国際認証「ブルーフラッグ」を、2016年にアジアで初めて取得して以来、10年連続で今年も取得した。国内では15カ所が認証を受けた。「きれいな海」だけでなく、地元の多様な団体との協働のもと取得できる「ブルーフラッグ」。海水浴場開設期間中、浜辺に掲揚される。



由比ガ浜海水浴場 画像提供：鎌倉市観光協会



ブルーフラッグ 画像提供：日本ブルーフラッグ協会

「茅ヶ崎市eフェス2025夏」開催！
茅ヶ崎市初！eスポーツなどを体験

茅ヶ崎市は、初めてとなる本格的なeスポーツのイベント「茅ヶ崎市eフェス2025夏」を、8月3日(日)午後1時から5時まで、対象は小中学生とその保護者。参加は無料。事前申し込みが必要。多人数で遊べる。この夏は、デジタルで遊んで学ぼう。



eスポーツで夏を楽しもう

市役所市民ふれあいプラザで開催する。8月3日(日)午後1時から5時まで、対象は小中学生とその保護者。参加は無料。事前申し込みが必要。多人数で遊べる。この夏は、デジタルで遊んで学ぼう。

えるレポーター リかさん

花に囲まれカフェラテを
ワークショップも魅力的

3月、本鶴沼にすてきな店がオープンしました。花農家出身のオーナーが、花に魅せられて始めたボタニカルカフェ「Plus One Flowers」。店内には色とりどりのアジサイが所狭しと咲き誇り、花々のおしゃべりが聞こえてくるよう。この日は、テイクアウトもできるアイスカフェラテ(660円)をいただきました。花器やオーガニックコスメなどのほか、夏には観葉植物や多肉植物がメインとなり、さまざまな緑が楽しめるそうです。アーティストを招いたワークショップも開催され、お子さん向けのイベントもあるとか。テラス席では、わんちゃんも一緒にカフェタイムが過ごせます。

Plus One Flowers(プラスワンフラワーズ)

TEL 090-5572-9733

Instagram
https://s-el.jp/b4/10

えるレポーター chisatoさん

厳選鮮魚と季節の料理
本格和食で四季を楽しむ

本格的な暑さを迎え、間もなく夏休み！仲間や家族と集まる機会が増える時に行きたいのが、藤沢駅すぐ、ODAKYU 湘南 GATE7階にある「和食御膳野饗」。各地から仕入れるお刺身、季節野菜の天ぷら、お肉にお魚御膳とメニューが豊富。特に私のおすすめは紅玄コースで、旬がまるっと贅沢(ぜいたく)に全部味わえて、おなかも心も満たされます。季節ごとに内容が変わるのも楽しみ。さまざまな食事会、この夏の暑気払いにもマル。お酒の種類も幅広く、ちょっと飲みたい時、1人でふらっと「おもてなしセット」をいただいて帰るのも通。駅チカで居心地もよく、つい長居してしまいます。

和食御膳 野饗(のあえ)

TEL 0466-28-1685

Instagram
https://s-el.jp/b4/13

えるレポーター まいさん

善行駅前NEWオープン
コスパ最強の炒米のお店

今回紹介するのは、善行駅前に今年4月にオープンしたばかりの炒米(いたごめ)のお店「米's kitchen」です。店内は広々として明るく、お店に入ると店員さんが元気なあいさつで迎えてくれます。今回は炒米を事前に電話で予約し、テイクアウトしました。炒米はパラパラなライスにみんなが大好きな定番の味付けのチャーハンです。並を注文しましたが、普段たくさん食べる私でも量が多いな！と感じるボリュームでした。店内飲食だとさらにスプーも付いてきます。これで700円は安すぎる！ボリューム満点ですが、紅ショウガのアクセントもあり、最後まで飽きずに食べることができました。

米's kitchen
(コメズキッチン)

TEL 0466-96-2228

Instagram
https://s-el.jp/b4/14

読者プレゼント

8/19(火) 横浜ベイスターズ vs. 広島カープ
バックネット裏のチケットをペアで

プロ野球ファン必見！8/19(火)に横浜スタジアムで開催される「横浜DeNAベイスターズ×広島東洋カープ」戦のペアチケットを1名様にプレゼントします。夜空を仰ぐナイター観戦は真夏の醍醐味(だいごみ)。ハマスタのスタジアムグルメや、ビール、みかん氷でクールダウンしながら、臨場感たっぷりのバックネット裏のSTAR SIDEで白熱した試合を観戦しよう！

★プロ野球観戦チケット(会場：横浜スタジアム)、横浜DeNA vs. 広島8/19(火)18:00～。バックネット裏 STAR SIDE チケットをペア1組に ※当選者へは7月下旬に発送します

全国のサーティワンアイスクリームで使える！
サーティワン「500円ギフト券」、3000円分を

暑い夏に食べたいものといえば、冷たいアイス！小さなお子さんから大人まで、大人気のサーティワンアイスクリームのお好きなフレーバーが購入できる「500円ギフト券」。全国のサーティワンアイスクリームの店舗で使用ができます。使用期限もないので、好きな時に好きなだけ購入できます。お好みのフレーバーを選んで夏を乗り切りよう！

※一部取り扱いがない店舗あり。詳しくは店舗に問い合わせを

★サーティワンアイスクリーム「500円ギフト券」3000円分を3名様に

◀おいしさへのこだわりが詰まった、サーティワンならではのフレーバーを楽しんで

応募受付期間
7/9(水)～7/25(金)
正午 必着

応募はカンタン
こちらから

応募はカンタン
こちらから

6/14号
読者プレゼント
当選者発表

ニュータッチ 凄麺「横浜とんかつ家」3個+凄麺詰め合わせ

mizutamaさん(藤沢市本鶴沼)、リンリンさん(藤沢市湘南台)、あきおくんさん(小田原市)以上3名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

読者の
笑顔をお届け

えるSmile

えるスマイルに
登場してくれる方を募集中！

すてきな笑顔の読者を紹介する「えるSmile(スマイル)」に登場していただける方を募集中です。

編集部で選考をし、採用の場合はプロのカメラマンが撮影をします。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募お待ちしております。

応募は右下のURLかQRコードから。必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項で確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部
TEL0466-52-7448

応募は
こちら

https://s-el.jp/es

夫が海外赴任に。一緒に行くか
日本に残るか迷っています

Q 夫がシンガポールに約2年の予定で赴任することになりました。一緒に行くか、日本に残るか、経済面ではどうなのかと悩んでいます。

藤沢市・Aさん(44歳)、夫(47歳)

A 3つのポイントを確認。どんな生活を望むかを考えて話し合いを

経済面、生活環境の変化など、迷いますよね。お金の面で確認しておきたい点を整理してみましょう。

①会社の手当・補助制度を確認

●帯同手当：配偶者が一緒に海外に住む場合に支給される

●単身赴任手当：妻が日本に残る場合、夫に支給される手当(月数万円+帰国旅費補助)など

●住宅補助：現地の住居費は全額会社負担かどうか

●海外勤務加算制度：企業によっては海外勤務期間を退職金に加算するなど

②妻の社会保険を確認

夫が日本の社会保険に継続加入できるのか、

脱退するのかわかります(下表参照)。

③家計への影響を予想

●生活費の見積もり：帯同なら現地の生活コスト、日本に残るなら二重生活費(家賃・光熱費など)を比較します。

●妻の働き方：シンガポールでは配偶者ビザでの就労不可。就労ビザの申請が必要です。

このように経済面では、会社の手当や社会保険、そして家計面を踏まえて比較検討をしていきます。ただ、とても大切なのは、Aさんがどのような生活を送りたいのか、シンガポールで生活したいのかなど、Aさん自身の気持ちや人生設計です。夫としっかりと話し合いをしてください。

	夫：日本の社会保険継続加入	夫：現地法人に転籍など(日本の社会保険脱退)
妻が海外に同行	年金：第3号被保険者 健康保険：被扶養者のまま ※一時的な海外滞在として	年金：国民年金に任意加入 健康保険：民間保険等を検討
妻が日本に残る	年金：第3号被保険者 健康保険：被扶養者のまま	年金：国民年金に加入 健康保険：国民健康保険に加入



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカード
プレゼント！

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

かこさとし 作品展

～これまでの100年、そして未来へ～

日時 8/24(日)までの10:00～19:00(入館は18:30まで)

会場 藤沢市アートスペース

(藤沢市辻堂神台2-2-2ココテラス湘南6階)

絵本作家かこさとしさんのこしてくれた作品を通して、過去から現在そして未来へ思いを巡らせてみては。8/6(水)からは藤沢市民ギャラリー(ODAKYU湘南 GATE 6階)でも開催。入場無料。月曜休館(祝日は開館、翌火曜日休館)。◎藤沢市アートスペース TEL 0466-30-1816



『未来のだるまちゃんへ』表紙絵 2014年、文藝春秋

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX 0466-52-7449
info@shonan-el.co.jp ※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

こどもてんらん会 和歌山静子の世界展

日時 7/31(木)～8/12(火) 9:00～17:00

(入館は16:30まで) ※8/6(水)は休館

会場 鎌倉芸術館ギャラリー2(鎌倉市大船6-1-2)

「ほくはださま」シリーズの挿絵などで知られる和歌山静子さんの作品の世界を紹介。観覧料大人500円、子ども無料(中学生以下)。期間中、紙芝居の会(無料)や8/9(土)は子ども向けの「絵本と音楽のコンサート」(大人1500円、子ども500円)を開催します。詳細はHPで確認を。◎鎌倉芸術館 TEL 0467-48-5500(休館日を除く10:00～19:00) 検索



太鼓集団ふじ 結成15周年記念コンサート

日時 9/6(土) 18:00開演(17:30開場)

会場 藤沢市民会館 小ホール(藤沢市鵠沼東8-1)

藤沢市を拠点に活動する太鼓グループ。2009年に発足し、今年で結成16年目を迎えます。太鼓演奏を通じた伝統文化の継承と社会貢献を目的に、各イベントや式典などで演奏を行い、活動の幅を広げています。全席自由1000円。◎太鼓集団ふじ TEL 090-8735-2013、チケット購入はQRコード(https://s-el.jp/b4/22)から→



健康フェス in ふじさわ

日時 7/19(土) 10:00～13:00

会場 藤沢市保健所・南保健センター 1～3階

(藤沢市鵠沼2131-1)

誰でも参加できる健康フェス。骨密度や歩行姿勢測定、お口のワクワク教室、かわせみ体操など、バラエティーに富んださまざまな企画が体験できます。夏休みの自由研究のヒントになるかも。申し込み不要。◎藤沢市健康づくり課 TEL 0466-50-8430(直通) 平日9:00～17:00



My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介！



歯の生え始めに違和感を感じつつも大好きなママを見つけてうれしい
藤沢市・ころちゃん



ワニさんのぬいぐるみがお気に入り♡
藤沢市・ともちゃん♡

お食い初めをセルフで行いました。毎日癒やしをくれる次男です
藤沢市・もえさん



うちのカワイ子ちゃん
画像を募集中！

QRコード(https://s-el.jp/msh)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



湘南えるからのお知らせ

次号予告

7/28号は

- ・夏の夕涼みに「江の島灯籠2025」へ
- ・この夏、藤沢市北部で自然を満喫しよう！



湘南
える
Follow
us!!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど… スタッフが都度更新します。どうぞお見逃しなく！

Instagram
はこちら

https://s-el.jp/ig

お待ち
していますX
はこちら

https://s-el.jp/tw

お楽しみに！

CHECKしてね

公式 SNS
随時更新中!!「湘南える」の設置場所はどこ？
HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00



https://s-el.jp/sk

湘南
える
みっけ！

相場好調の貴金属は今が売却のチャンス 記念金貨も高価売却の期待ができます ブランド福福 藤沢店



「価値を知りたいためだけの査定でもOKです」と店長の小澤さん(写真右)。店舗での買い取りのほか、玄関先での出張買い取りや郵送での買い取りなど、買い取り方法は選べます



変わらず好調を維持続けている金相場。今なら記念金貨や使っていないジュエリーなどの貴金属は、高価での売却が期待できるそう。

「1万円や5万円、10万円の記念金貨も今なら好条件での売却が期待できます」と話すのは、さいか屋藤沢店と同じビル2階にある買い取り専門店「ブランド福福 藤沢店」の店長・小澤さん。

「各分野に精通した鑑定士が親切丁寧に納得のいく査定をしてくれる」と評判の同店。圧倒的なリピーター率もうなずけます。貴金属以外も取扱品目は豊富なのも魅力です。記念にと買った記念硬貨やデザインが古くて使わないネックレスやピアスなどが驚く金額になるかもしれません。家に眠っている金属をまとめて査定してもらおう。

■問い合わせ
TEL 0466-54-9367
0120-298-414

http://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555(さいか屋藤沢店と同じビルの2階)。藤沢駅直通徒歩1分。10:00~18:00。無休(神奈川県公安委員会第451360020803号)

HPで買い取り実績をチェック



https://s-el.jp/bff

【取扱品目の一例】

金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →

TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます



湘南
える



買い物でココロをつなぐ地元の商店街を紹介

地元民御用達マップ



地元の老舗や専門店が軒を連ねる商店街。地元民に愛される気になるお店をピックアップしました!

☆茶の市



抹茶の冷たいスイーツやクマの器がかわいい!「ふわふわみるくま氷(450円)」(写真右)も人気!

種類豊富なお茶でホッと一息

店内にはお茶だけでなく、コーヒーや乾物、お菓子など、厳選された商品がズラリ! 手軽に本格的なだしが取れる「だしパック」もオススメ。小上がりのイートインスペースではスイーツやだし茶漬けが楽しめるので、休憩にもぴったりです。

藤沢市湘南台2-4-8
TEL 0466-45-3870
10:00~18:00
日曜・祝日、お盆・年末年始休

Instagramはこちら
https://s-el.jp/b4/18



5のつく日は、
お茶・コーヒーが
割引でおい!

夏は、観葉植物が
お買い得に!
その他、お盆の
お供え花も承ります

湘南台の「岡っ引き」に
なるべく日夜奮闘中

広報担当「湘之助」



☆湘南ベルフラワー



暮らしを彩る植物がそろいます

多彩な品ぞろえとお手頃な価格が魅力のフラワーショップ。市場直送の季節の切花や花苗、観葉植物がそろいます。「贈答用の花束は、好みなど気軽に相談。明るく元気なスタッフが対応します」と店長。全国への配送も対応できます。

DATA 藤沢市湘南台2-16-17 TEL 0466-43-8787
9:30~19:00 1/1~3は休み

☆パン工房 向日葵



毎日食べたい!
笑顔になるパン

「食べると笑顔になる」幸せなパンが並ぶパン屋さん。ディスプレイには、所狭しとおいしそうなパンが並びます。1番人気は「肉ゴロカレーパン(288円)」。神奈川のブランド豚・高座豚を7種のスパイスで煮込んだファンも多い逸品です。

◆湘南台商店会連合会への問い合わせ

TEL 0466-42-0617 https://湘南台商店会連合会.com
藤沢市湘南台2-18-1 サンウェイ湘南ビル305
※加盟店詳細は公式HPから確認を

DATA 藤沢市湘南台2-34-1
TEL 0466-53-7483
月・火曜休み
水~金曜 9:00~19:00
土・日曜 8:30~18:00
※パンが無くなり次第終了

HPはこちら
https://s-el.jp/b4/21

☆Trattoria Adriana



イタリアで3年修業した店主が作る料理は、どれも本格的な味わい

本場イタリアの味を湘南台で

イタリアの家庭料理が、気軽に楽しめる人気店。旬の食材をふんだんに使った料理は、お酒ともよく合います。月に2回、限定でナポリピッツァが味わえる、「Pizzaの日」(日曜)と「Pizza Night」(平日夜)も大好評! 次回開催は、右記QRコードで確認を。

DATA 藤沢市湘南台2-18-1F TEL 0466-66-8087
17:00~22:45 (L.O.21:00) ランチは土・日曜のみ
11:30~15:00 (L.O.14:00) 不定休

アットホームな常駐の店内で、心温まる料理を召し上げ



Instagramはこちら
https://s-el.jp/b4/19

湘南えるに 広告を掲載しませんか?

月2回発行 発行部数 115,000部

配布エリア 藤沢市 105,000部、設置 10,000部

広告の種類

(発行日・掲載料金は問い合わせを)



ペイドパブリシティ (記事体広告)

編集部による取材のもと、記事として掲載。QRコードでスマホにも対応

ディスプレイ広告(純広)

記事下広告。メリハリの効いた原稿で広告展開が可能



折込チラシ

さまざまな用紙サイズ、厚紙・変形も取り扱っています。詳細はお問い合わせを



申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社

TEL 0466-52-7448 月~金曜日(土日祝休) 10:00~17:00
FAX 0466-52-7449 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

https://s-el.jp/in

湘南薬品

マップ内
17店舗で
使える!

全店共通 スペシャルクーポン

※本紙面キトリのみ有効 ※湘南レディス店 は除く ※夏休み・お盆期間の営業日、時間等に関しては、各店舗にお問い合わせください



【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鶴沼石上2-1-17
TEL 0466-26-3336

店舗一覧は
こちら

お得なクーポンが
利用できる最寄り店舗を
チェックできます!



正社員募集

どっぴりと
カウンセリング販売に
専念できます♪

応募職種

□登録販売者
□ビューティーアドバイザー

詳しくは
こちら



お気軽にお問い合わせください
TEL 0466-26-3336
採用担当: 湘南薬品本部 大澤