



湘南える

Vol.139
2025年7月26日

読者プレゼント

食べる美容液
“ハトムギ”を使った
スープ(6種)をセットで **5名様**



ハトムギ本来の風味を最大限に生かしたごちそうスープで、心も体も満たされるひとときを

>>>> 詳細は11ページ

- 今号のTOPICS
- 1～2 8/31(日)まで「江の島灯笼」
島内のひんやりスイーツも!
 - 3 箱根町小涌谷の岡田美術館
招待券をペア5組に
 - 12 夏休みに行ってみたい!
藤沢市北部で自然を満喫

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

参加無料

NISA iDeCo

などの積立投資も学べる! 女性のための
はじめてのお金の講座

貯める 殖やす 守る

初心者向け!

開催日時 **9/14** 日
10:00-11:30 / 14:00-15:30

会場・アクセス
藤沢商工会議所
502会議室
藤沢市藤沢607-1
JR藤沢駅北口より徒歩5分

わかりやすい
カリキュラム

講座概要

既に始めている方もこれから始める方もまずはお金の基本について学んでみませんか? お金の「わからない」を70分でわかりやすく解説!
話題の「NISA・iDeCo」等を活用した積立投資や、役立つお金の知識についても学べます。この機会に、お金の悩みを解決しましょう!

簡単1分!
お申込は
コチラ

全員に参加特典付

凍らせて食べる
アイスデザート
国産フルーツ入り
6個セット
プレゼント!

主催: お金の講座運営事務局 (問合せ先: info@stories-inc.co.jp) ■協力: マニユライフ生命保険株式会社 ※特典画像はイメージです。 ※本講座に関する問合せは二次元コードよりお願いします。お電話では受け付けておりません。 ※本セミナーはファイナンシャルプランナー資格を持った保険代理店社員が講師を務めます。 ※希望者に限り個別相談実施時には保険のアドバイス・ご提案をさせて頂く場合があります。(印刷・配布に関する問合せ先はこちら 株式会社STORIES (03-5324-2839) 東京都中央区銀座8丁目17番5号)

この幻想、夏限定 8/31(日)まで 18:00~20:30点灯

土日祝およびお盆期間8/12(火)~15(金)は21:00まで ※雨天・荒天中止

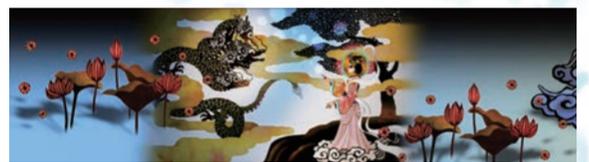
~1000基の灯籠が灯る江の島~

夜の江の島に灯籠が灯(とも)る夏の限定イベント「江の島灯籠」。「江の島縁起」をモチーフとした、大小1000基の灯籠でライトアップされた島内は、幻想的な世界が広がります。夏の夕涼みに、江の島を訪れてみませんか？

主催 湘南藤沢活性化コンソーシアム



絵になる! おすすめライトアップスポット



暑い夏の散策のお供に! 江の島ひんやりスイーツ collection

★ 湘南デニムストリート 湘南デニムソフト 500円

デニム専門店ならではの! デニムにちなんだブルーの見た目がインパクト大なソフトクリーム。ラムネ×ブルーベリー味で、フルーティーでありながら後味はスッキリ! 夏の大人気アイスです。

藤沢市江の島1-4-12 TEL 0466-47-6769 10:00~18:00/無休 <https://s-el.jp/c5/14>



★ Cafe Madu(カフェマディ) 江の島店 生いちごミルクのカキ氷 1000円

昔ながらのガリガリとした食べ応えのある氷に、生のいちごで作った濃厚なソース+甘酸っぱい苺(いちご)シロップと定番の練乳をトッピング! ボリューム感と満足感で江の島の暑い夏にぴったりです。

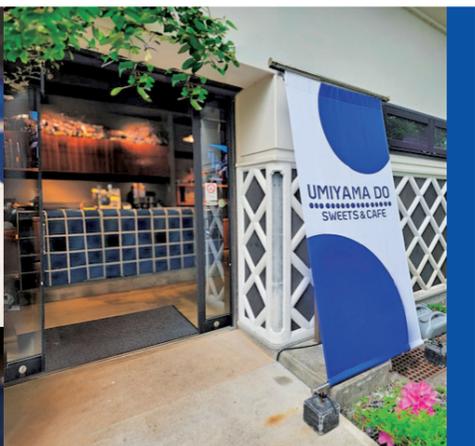
藤沢市江の島2-6-6 TEL 0466-41-9550 平日11:00~18:00(L.O.17:00) 土・日曜、祝日10:00~19:00(L.O.18:00) <https://s-el.jp/c5/15>



★ UMIYAMA DO 湘南レモンのアイスサンド (7個) 450円

サムエル・コッキング苑内で採れた「江の島レモン」を使用した自家製アイスを手作りサブレでサンド。爽やかにレモンが香ります。シーキャンドルがデザインされたオリジナルの焼き印もかわいい!

藤沢市江の島2-3-28 TEL 0466-21-8465 11:00~19:00/無休 ※店舗詳細は「江の島灯籠公式HP」(右記QRコード)からアクセスを



江の島シーキャンドル下 (江の島サムエル・コッキング苑内) 【入場料】江の島サムエル・コッキング苑入苑料のみ イベント開催期間中17時以降/大人500円・小人250円

【お問い合わせ】江ノ島電鉄株式会社 TEL 0466-25-3525 (平日9:00~17:00)

江の島シーキャンドル

IZUMI'S Select

8月スイーツカレンダー

1日 日本 おき氷	2日 タイ フォイトー	3日 エジプト バスズザ
4日 アメリカ レモンパイ	5日 トルコ ドリッドゥルマ	6日 ブラジル アサイーボウル
7日 台湾 雪花氷(シェンホビ)	8日 アメリカ グニッホッパロハロイ	9日 イタリヤ ピラッパマロリョーレ
10日 インド チーナボグ	11日 ブラジル ワラウ	12日 アメリカ マロザダ
13日 日本 チョコバナナ	14日 イタリヤ グラニータ	15日 ハンガリー マダールテイ
16日 イラン バスタニ-リリナター	17日 アメリカ キャリデムアップル	18日 マレーシア アイスカチャウ
19日 メキシコ ラスパドス	20日 トルコ アマニル	21日 香港 スノースキリ餅
22日 アメリカ フローストヨーグルト	23日 イタリヤ セミツレド	24日 デンマーク カルスコ
25日 タイ アイテムパット	26日 イギリス ザマ-プティワグ	27日 ドイツ スバゲッティアイス
28日 イギリス シラバグ	29日 イタリヤ ティラミス	30日 フランス パオフェ
31日 フィリピン マيس-コリ-イエロ	366日毎日特別な スイーツカレンダー!	

8月生まれのおめでとう HAPPY BIRTH DAY

8/5 PICK UP スイーツ

ドッドゥルマ

トルコの伝統的なアイス
クリーム。モチモチ伸びる
食感が特徴で、ヤギ乳
とサ-リップ(羊の乳)の
から作られます。溶け
にくく濃厚な味わい
が、ほろり。観光地では
アイスを食べる前にひこ
めるパワ-マリス
でもおなじみです。

見て楽しい
食べて驚きの
アイスクリーム。

**食べ物アート作家
鴨志田和泉**

目と味をアートにテーマにSDGs関連の
アートをコラム連載、大手企業とのコラボ
商品企画、開発など幅広く展開しています。

Instagramでも
投稿しています!!

<https://s-el.jp/s/ki>

季節のおでかけ Information

「愛」と「平和」という2つのテーマから江戸時代の絵画を紹介
7/31(木)~12/7(日)「愛と平和の江戸絵画」



全5階の広大な館内に日本と東洋の美術品を常時約450点展示する箱根町小涌谷の岡田美術館で、7月31日(木)から特別展「愛と平和の江戸絵画」が開催されます。約260年もの長きにわたる江戸時代には、多様な文化が生まれ、美術でも幅広いジャンルと表現が誕生しました。会期中には、同館収蔵の伊藤若冲「孔雀」と一緒に召し上がれ。

鳳凰図 2幅も展示。泰平の世を満喫する人々や、穏やかな日常を描いた風俗画、親しみをこめて描かれたいきものたち、家族や恋人など愛する人への思いが伝わる作品の数々を楽しんで。その他、夏季の企画で足湯カフェでは、冷やし温泉とブルーベリーパフエが登場。小田原産のブルーベリーをソフトクリームと一緒に召し上がれ。

受付期間 7/23(水)~8/8(金) 正午必着
「岡田美術館招待券」をペア5組にプレゼント!
「岡田美術館招待券」をペアで5名様にプレゼント。応募要項は10ページの「読者プレゼント」を参照の上、①~⑤の項目を記載してご応募ください。
※宛て名は「7/26号岡田美術館ペア招待券プレゼント」係へ

愛と平和の江戸絵画 7/31(木)~12/7(日)
開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
※期間中は無休
入館料 一般・大学生 2800円、小中高生 1800円
特集展示
「生誕150年記念 上村松園と京都」
「日本のやきもの色イロ」も同時開催

問い合わせ
岡田美術館
TEL 0460-87-3931
<https://www.okada-museum.com/>
足柄下郡箱根町小涌谷493-1 (バス停「小涌園」から徒歩すぐ)
9:00~17:00 (入館は16:30まで)
岡田美術館 検索

夏企画「こどもアートシート」配布
7/31(木)~8/31(日)
夏休み中の小学生を対象にしたクイズ形式の「こどもアートシート」を、希望するお子さんに配布します。答えを探しながら作品を鑑賞して、楽しく美術を学んでみよう。持ち帰りもできるので、自由研究にも活用できます。

JR東日本
湘南・相模エリア
の社員発

主にみどりの窓口で乗車券類の発売や改札業務を行っています。海老名駅は、JR相模線の他に、小田急線、相鉄線が乗り入れており、とても便利です

列車に乗って、おでかけしよう⑦
JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介します。訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。

夏休みは涼を求めて軽井沢へ

湘南・相模統括センター
海老名駅 主任
ちかま ゆか
近間 有加さん

◆日帰りでも優雅な避暑旅
北陸新幹線で東京駅から約1時間でアクセスできる、美しい自然と洗練された文化が融合した軽井沢エリアは、日帰りでも十分に楽しめる避暑地です。暑さの厳しい夏、涼しさを求めて出かけてみませんか。

◆すがすがしい自然と歴史の趣
湯川の水源にある白糸の滝はとても美しい滝です。真夏のライトアップイベントも期間限定で開催されます。雲場池は水面に映る四季折々の自然が美しく、周辺は約1kmの散策路になっていて、軽井沢を代表する景勝地です。
軽井沢で人気の自然体験アクティビティを提供する「ピッキオ」では、目撃率95%以上の「空飛ぶムササビウォッチング」や「野鳥の森ネイチャーウォッチング」などが楽しめます。また、軽井沢駅から車で15分程度の場所にある「中山道追分宿」は、歴史や宿場町の風情が感じられ、ゆっくり散策するのに最適なお勧めのスポットです。

◆二八そばの名店や人気ベーカリー
行列のできるおしゃれなそば屋さん「軽井沢川上庵」。厳選したそば粉を特注の石臼(うす)で自家製粉した味わい深い二八そばが評判です。「ベーカリー&レストラン 沢村 旧軽井沢」には、国内外の小麦粉を使い分けた30種類以上の個性豊かなパンが並び、緑に囲まれた空間で焼きたてパンが味わえます。

高さ3m、幅70mの白糸の滝。岩肌から数百本の地下水が白糸のように落下し、その美しさは格別です

「スワンレイク」とも呼ばれる雲場池

軽井沢観光協会HP/
「ベーカリー&レストラン 沢村 旧軽井沢」のパン

<https://s-el.jp/c5/02>

きっぷも宿も現地のレンタカーもすべてスマホ、パソコン等で簡単予約

えきねっと

<https://www.eki-net.com>

「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のきっぷや旅行商品をオンラインで予約できます。詳しくはホームページをご覧ください。

湘南える

Follow us!!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど...
スタッフが都度更新します。どうぞお見逃しなく!

公式 SNS 随時更新中!!

Instagram
はこちら

<https://s-el.jp/ig>

X
はこちら

<https://s-el.jp/tw>

CHECK してね

インターネットでの旅行予約 注意が必要な点は何？

監修：藤沢市消費生活センター



事例を知ってトラブルを未然に防ぎましょう。

Case 1

旅行予約サイトで航空券とホテルの申し込みをしました。都合が悪くなり、出発の2カ月前にキャンセルしたところ、キャンセル料が100%かかりました。

Case 2

国際線の航空券を航空会社のサイトで申し込みました。申し込みの際に姓と名を逆に記載したので訂正したいと連絡したら、いったんキャンセルして再度申し込みする必要があると言われました。

Point

旅行の解約や内容変更などは**サイトの規約に従う**ことになります。日本語の表示でも海外事業者が運営している場合もあり、**英語対応となる可能性**があります。キャンセル料100%の条件が表示されている場合は返金されません。また、原則として申し込み後の訂正はできません。

藤沢市消費生活センター
TEL 0466-50-3573

藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所本庁舎4階
電話または来所の相談受け付け
月曜～金曜 9:00～12:00/13:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

入念に確認することが大切です

サイト利用時には、日本の事業者か海外事業者か、旅行業法上の登録があるか、カスタマー対応窓口への連絡手段はどうなっているかなどを確認しましょう。申し込み完了前には、キャンセルの可否、キャンセル無料期間、日程やプラン、氏名などに誤りがないか、費用などを確認し、**内容確認画面をスクリーンショットなどで保管**しておきましょう。申し込み後は予約確認メールなどで記載事項の内容に誤りがないかを入念に確認しましょう。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

- 例えば…
契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など

詳細はこちら



https://s-el.jp/p/fs

消費者ホットライン

い や や
188

消費者ホットライン188に電話をすると近くの消費生活相談窓口につながります。土日・祝日も対応可(年末年始12月29日～1月3日を除く)

定泉寺(横浜市)の境内には “田谷の洞窟”があります

定泉寺(じょうせんじ)は鎌倉幕府の御家人和田義盛の3男・朝比奈三郎義秀の館跡に創建と伝わります。境内の“田谷の洞窟(たやのどうくつ)”は元鶴岡八幡宮寺二十五坊の坐禅道場で田谷山瑜伽洞(たやさんゆがどう)といい、巨大な一枚岩で幾度かの大地震にも見事に耐えています。鎌倉初期開創と伝わり江戸時代まで整備、拡張。洞窟内は上下3段、全長1km余りの壮大な規模です。

洞窟壁面には一願弘法大師ほか 諸像が刻まれています

“一願”とはたくさんの願いのうち切実な願いのみ祈願すること



田谷の洞窟の入り口

洞窟内の壁面には“一願(いちがん)弘法大師”をはじめ四国・西国・坂東・秩父各札所本尊、両界曼荼羅諸尊、十八羅漢等数百体が刻まれています。“一願”とは、正しいという字は一つに止めると書いて“正”なので、たくさんの願いのうち切実な願いのみ“一願”を祈願するとご利益があるとされます。

“厄除木魚”を叩き厄除(よ)けのご祈願を 歓喜大黒天の鈴を振って招福祈願も

本堂内には本尊厄除身代り阿弥陀如来、不動明王・弘法大師等を安置。また厄除木魚や歓喜大黒天が祀(まつ)られています。木魚は厄年の方は年齢の数、他の方は21回たたくと当年の無事を祈願できます。大黒天は和合のご利益があります。鈴を振って商売繁盛・合格祈願・恋愛成就のご祈願を。



本堂内の厄除木魚



定泉寺 横浜市栄区田谷町1501
大船駅からバス乗車、バス停「洞窟前」下車すぐ

義秀の残した念持仏 “弁財天”を護持

建暦3年(1213)和田合戦に敗れた義秀は当地を追われると義秀の念持仏「弁財天」を護持のため、鶴岡二十五坊の僧侶が訪れます。弁財天の祠(ほこら)がある横穴を修行場として拡張し道場とします。「定泉寺」は天文元年(1532)二十五坊相承院隆継僧正が同地に建立。江戸期には、横浜「三会寺(さんねじ)」の末寺となり、天保年間に寂照住職(三会寺29世)により洞窟内の整備と拡張が進められました。

Web版で過去の記事も掲載中!
https://s-el.jp/krt



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキューと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

JR東日本からのお知らせ

相模線デジタルラリー好評開催中! 相模線全駅のパズル式駅カードをゲット

8/31(日)まで先着2000人

夏休みに相模線の魅力を再発見! JR東日本横浜支社では8/31(日)まで、「相模線デジタルラリー」を開催中です。

Suica等の交通系ICカードやモバイルSuicaで相模線に乗り、参加者アンケートに答えると、相模線各駅のパズル式駅カードがもらえます(先着2000人)。

■迫力ある写真のカードを集めよう

カードは相模線全18駅のうち9駅が1セットになっており、茅ヶ崎駅～厚木駅、海老名駅～橋本駅の2つのパターンがあります(下記)。写真はJR社員だからこそ撮影できたアングル。裏面は並べると迫力のある1枚の絵が完成し、両面で楽しめるカードです。



パズル式駅カードの一例(左)。表面はJR社員だからこそ撮影できた貴重なショット。裏面をパズルのように組み合わせると相模線ならではの1枚の絵に。大人も子どもも楽しめる企画です。

詳細はこちら



https://s-el.jp/c5/06

参加方法

【STEP1】

Suica等の交通系ICカードで、茅ヶ崎駅と橋本駅のみどりの窓口内に設置の専用端末にタッチ

【STEP2】

専用端末付近に掲載しているQRコードを読み込み、参加者アンケートに回答

【STEP3】

2駅の専用端末にタッチしたSuica等の交通系ICカードと、参加者アンケートの回答画面を茅ヶ崎駅もしくは橋本駅の有人改札窓口で提示

【STEP4】

対象期間に応じてパターンAまたはパターンBのパズル式駅カード(左上の表参照)を各開催期間中、1人1回限り受け取れます



授業だけでなく、家庭学習の進め方もアドバイス。「塾+家庭学習」の両立ができるようサポートしてくれます



明るく開放的な教室

■問い合わせ

TEL 0466-54-7009

https://www.tsubasaigo.com
藤沢市鶴沼橋1-2-10、MGビル5階
(藤沢駅徒歩5分)

HPIはこちら



https://s-el.jp/c5/05

「英語が苦手…」「部活で忙しい…」 そんなお子さんに ぴったりの夏期講習!

つばさ英語塾

英語力をグッと伸ばすなら、「つばさ英語塾」の夏期講習へ! 一人ひとりの理解度に合わせた丁寧な個別指導で、基礎からしっかり学びたいお子さんから、難関校受験を目指すお子さんまで、それぞれに合った指導で英語力を伸ばします。

暗記に頼らず「読解力」を育てる学習法だから、「分かる」「読める」が実感でき、自信につながります。また、部活で忙しいお子さんもサポート。通いやすいスケジュールで勉強との両立もできます。夏期講習は8月31日(日)まで。毎年満席となる人気講座です。お急ぎください。英語力を伸ばしたいとお考えなら、今がチャンスです。体験授業(有料)も受け付け中。

茅ヶ崎で55年 賃貸・管理の専門店

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
幸町	アパート 1K	45,000	1	2	独立洗面台	女性限定
赤羽根	アパート 1K	45,000	1	2	エアコン付	6,000
元町	マンション 1K	57,000	1	2	3,000	オートロック
十間坂1	マンション 1K	66,000	1	1	3,000	オートロック エレベーター
甘沼	アパート 1LDK	65,000	1	1	追焚き	1台付無料
今宿	アパート 1LDK	66,000	1	1	4,000	1台付無料
旭が丘	アパート 1LDK	75,000	1	1	IHシステムキッチン	7,000
下町屋2	アパート 2DK	46,000	1	2	2階角ベランダ 南向き	5,000
出口町	アパート 2DK	48,000	1	2	エアコン付	温水洗浄便座
香川5	マンション 2DK	69,000	1	2	3,000	駅歩2分
下町屋2	アパート 2LDK	65,000	1	2	ネコ相談	5,000
浜之郷	アパート 2LDK	75,000	1	1	浴室乾燥機	1台付無料
矢畑	アパート 3DK	60,000	1	2	コンビニまで60m	5,000
東海岸北3	貸家 4LDK	160,000	1	2	屋上ルーフバルコニー	なし

菱沼3 アパート 1LDK

賃料 80,000円
●浴室乾燥機
●IHシステムキッチン
辻堂駅 歩16分
共益費:なし
駐車場:7,000円
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

十間坂1 マンション 2LDK

賃料 124,000円
●オートロック、エレベーター
●追焚き
茅ヶ崎駅 歩5分
共益費:5,000円
駐車場:なし
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

神奈川県知事(14)第6566号 取引態様/媒介/仲介手数料/1ヶ月+消費税
(株) 太平商事
http://www.c-taihei.co.jp
本店 0467-82-2063
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00~18:00(毎週水曜・第三火曜定休)

地元で活躍するチャンス！ 挑戦できる職場で“デジタルライフプランナー”を目指しませんか？

デジタルライフを応援しながら、人と地域をつなげる仕事を

ピーシーデポスマートライフ辻堂店



デジタルライフプランナー石田初美さん(46歳)。夫と高校生、大学生のお子さんの4人家族。休日の楽しみは次女の部活動を応援すること

この4月に入社したばかりの石田初美さん。転職のきっかけは？「元々IT企業でプログラマーとして働いていたのですが、人と接する仕事が好き」とパソコン教室のインストラクターに。念願がかなってやりがいを感じ、10年間ほど楽しく仕事が出来ていましたが、パソコン教

その場限りではない、ずっと人と接する仕事に魅力

室が縮小化されていく傾向にあり、この機会に違うことにチャレンジしてみようと思って」と石田さん。同社に転職した決め手を聞くと、「デジタルライフプランナーはその場限りの接客ではなく、会員様に寄り添い、伴走するような関係性があります。そこに魅力を感じた

“デジタルライフプランナー”は、会員向けにパソコンの選び方や設定など、デジタルライフに関するさまざまな疑問を解決し、よりよい選択肢を提案する存在として活躍しています。どんな仕事内容なのか、ピーシーデポスマートライフ辻堂店のお二人の働き方を紹介します。



デジタルライフプランナー大山碧(みどり)さん(38歳)。夫と4歳、5歳のお子さんの4人家族。ファイナンシャルプランナーの資格も

2年半前に保険会社の営業から、同社に転職し、デジタルライフプランナーになった大山碧さん。「当初、来店するのはパソコンが壊れた方だけ、という印象でした。そこで、デジタルライフプランナーのことを知っていただくために、お店をもっと開けた場所にして、付加価値を付けたい

仕事を通して“地元を元気にしたい！”を実現できる

と頑張りました。企画を立てては繰り返し、2年半で集めたコンテンツは、地元の方のために、地元の方のためのマールシェ&フリーマーケットといったイベントや、フォトクラブ(カルチャークラブ)など、気軽に参加できて楽しく、ためになるもの。地域のコミュニティをつなげて広

げる。を目指してききました」と振り返ります。そんな大山さんは、4月から「地域コミュニティ推進型デジタルライフプランナー代表」を任せました。「自分がやってきたことに名前が付いた！というかんじです。いいアイデアがあればやってみよう！」と、背中を押してくれる職場で、やってみたいということを応援してくれました。チャレンジ精神がある方にはぴったり。また、やったことがきちんと評価され収入につながるのも、モチベーションも出てきます。都心に行かなくても、地元で稼げる場所が特徴です。

新しい仲間を求めています！
地域貢献と稼ぐ力を成立する
社会課題の解決へ一緒に経営しませんか

- 職種・募集ポジション/デジタルライフプランナー
- 雇用形態/アルバイト、契約社員、正社員(相談可)
- 勤務地/ピーシーデポスマートライフ辻堂店、湘南台店、大和店
- 給与/想定年収350万円～

■問い合わせ
ピーシーデポスマートライフ辻堂店
 (担当・岡野さん)
TEL 0466-35-8886

<https://www.pcdepot.co.jp/shop/smartlife/01037.html>
 藤沢市辻堂新町2-2-43 営業時間 10:30～19:00 水曜休み 無料駐車場あり

デジタルライフプランナー説明会
 場所: スマートライフ辻堂BASE
 仕事内容を詳しく聞ける説明会があります。QRコードから日程を確認し、予約を。

説明会申し込みはこちら
<https://s-el.jp/a3/22>

私たちが行っている活動について

持続可能な社会の実現に向け生活者の“スマートライフ”を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の“スマートライフ”を支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for Smart Life(SDSL)活動)は、「生活者を支援する人材を創る」という趣旨に賛同する人の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

あなたも紙面でグルメやお気に入りのスポットなどの情報を発信してみませんか？ 湘南が大好きな「えるレポーター」を募集します！

湘南える新聞社

募集要項

【活動期間】1年間 ※延長あり
 【内容】地域情報取材、読者モデルなど。内容により薄謝あり
 【条件】藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市内在住者。自宅にパソコン(WEB環境)もしくはスマートフォンでデータのやり取りができる人。紙面に登場できる人 ※ミーティングあり(不定期)
 【応募方法】下記QRコードから応募を。選考の上、面接日を通知します ※応募には顔写真データ1点が必要です ※締め切りは9/30(火)正午
 【問い合わせ】TEL 0466-52-7448 湘南える新聞社 えるレポーター係 月～金曜(祝日を除く) 10:00～17:00

応募はこちら
<https://s-el.jp/rp>

えるレポは、ココが楽しい!

おいしいものを食べることや新しいお店の発掘が大好きなので、レポーターの取材は私にピッタリでした。また、取材を通じてお店の人と話ができて、より一層そのお店のことが好きになります！ 普段の行動にアンテナを張ることもでき、いつもの自分から一歩外に出てみるチャンスだと思います。 ◆えるレポーター/もりべゆいさん

気になっていたお店に足を運ぶきっかけになったり、利用しているお店でも知らなかったことを知ることができ、新しいことを発見できるのも楽しいです！ 早く取材させていただけるお店が多く、お店の方と話をしながらつながりができるところにやりがいを感じています。紙面に掲載された自分のコメントを見るのも楽しみです。 ◆えるレポーター/ココマリエさん

コラム「えるレポのココ好き!」で活躍中

「湘南える」の紙面に登場してみませんか？ 人気コラム「えるレポのココ好き!」で活躍中の「えるレポーター(えるレポ)」のメンバーを募集します。湘南が大好きで、地元の魅力を発信したいという人なら大歓迎。主な活動は、月2回開催の「湘南の魅力を発信しよう」という趣旨に賛同する人の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

あなたもぜひ、地元・湘南の魅力を発信してみませんか。

まだ間に合う! 英語がグンと上達する「サマーコース」

サマーコース参加者受け付け中
 週(week)単位で週3日から参加できます

サマーコース詳細
 ▶期間 7/21(月・祝)～8/29(金) **戸塚校でも開催!**
 ▶時間 9:00～14:00(キナークラスはハーフデーあり)
 ▶クラス キナー (2才から小学校低学年) 小中学部 (小中学生 ※英語が必要)

※お申し込みは1week(月～金曜の5日間)単位 ※入会金は不要 ※ご予約に合わせて週3日、4日、5日からお選びいただけます ※お申し込みはHPから

レギュラークラスは随時入学OK クラス詳細はHPを
 見学&トライアルもできます!

神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校
 お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928

藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール 検索
 ●認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です
 ●無償化対象の届け出済み私設保育施設、多様な集団活動補助金対象施設

湘南モノレール定期券・1日フリーきっぷ協賛店

横浜名物「シウマイ」ほか 横浜の味を楽しんで

明治41年創業の「崎陽軒」。豚肉と干帆立貝柱が出逢って生まれた豊かな風味が特長の横浜名物冷めてもおいしい「シウマイ」、「シウマイ弁当」、日本人の味覚に合った「横濱月餅」や「中華まん」が楽しめます。

★「湘南モノレール1日フリーきっぷ」および定期券の提示して2000円以上買い物した方に、「ひょうちゃんクリアケース」をプレゼント

大船～江の島を14分! 特典満載「1日フリーきっぷ」発売中!

※大船駅直結(JR東海道本線、JR湘南新宿ライン、JR横須賀線、JR根岸線、湘南モノレール)
崎陽軒
 TEL 0467-48-5047
 鎌倉市大船1-4-1、大船ルミネウイング 2階。10:00～20:30、土日曜、祝日10:00～20:00
<https://s-el.jp/c5/07>

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

ディーラー査定との差額
2025年6月TOP10

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店

1 差額 87万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

370万円

奇跡の査定
457万円

トヨタ 令和3年式
ランドクルーザープラド TXLパッケージ70th
アニバーサリーリミテッド



2 差額 80万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

500万円

奇跡の査定
580万円

メルセデスAMG 令和5年式
GLCクラスクーペ
GLC43 4マチッククーペ



3 差額 68万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

50万円

奇跡の査定
118万円

メルセデスベンツ 平成28年式
Aクラス
A250シュポルト4マチック



驚愕の**1位**

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	差額
3	トヨタ	令和4年	ランドクルーザープラド	TX	305万円	373万円	68万円
5	トヨタ	令和5年	ルーミーカスタム	カスタムG	140万円	186万円	46万円
6	マツダ	令和2年	CX-30 XDプロアクティブツーリングセレクション		98万円	129万円	31万円
7	スズキ	平成30年	アルトワークス	ヒョウジュン	100万円	130万円	30万円
8	スバル	令和元年	XV	1.6iLアイサイト	100万円	128万円	28万円
9	ニッサン	令和5年	セレナ	ハイウェイスターV	244.7万円	272万円	27.3万円
10	レクサス	令和5年	RX	RX350バージョンL	660万円	686万円	26万円

お客様との
お約束
4ヶ条

- 1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
- 2) お車に詳しくない方にもわかりやすく、丁寧に説明します
- 3) 契約の「お伺い」はしますが、「お願い」はしません
- 4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します



みなさま、こんにちは。入社5年目、カーライフコンサルタントの加賀谷です。みなさまに最高のカーライフを過ごしていただけるよう、精一杯頑張らせていただきます。出張査定は全国どこでも伺います。ぜひお問合せください!

藤沢橋店 カーライフコンサルタント 加賀谷周作

愛車の査定UP
無料査定 (プレゼント付)



オンラインの無料査定でもれなく
QUOカード 1000円分プレゼント!
今すぐ売却予定のない方もOK!

PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター



フリーダイヤル
0120-552-113

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日 (祝祭日は営業)

車買取専門店 ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得

HP www.satei.net



スマホはこちら

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3

至:大和
至:藤沢

至:大和
至:藤沢

奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32

至:遊行寺
至:藤沢駅

至:遊行寺
至:藤沢駅

活動報告

女性が生きづらさで悩まないために

一誰もがその人らしくいきいきと暮らせるまち藤沢へー

女性は、“ライフコース”（幼少期、思春期、性成熟期、更年期、老年期）に応じてホルモンバランスが変化しやすく、特に妊娠、出産、産後の不調を抱えやすいといえます。女性特有の健康課題は、暮らしや仕事のパフォーマンスにも影響するといわれており、私は、令和7年6月20日藤沢市議会（一般質問）において、以下のテーマについて質疑いたしました。

■性差やライフコースに応じた健康課題に配慮した取り組みを求める

男女ともに長く健康で働き続けられる職場環境が求められる一方で、月経、不妊治療、更年期などの女性特有の健康課題への認識の低さなどから、周りはそのニーズを把握しづらく、何をすべきか分からないといった状況があるといえます。私は、昨年11月、ライフコースと性差に着目し、女性の健康を包括的に支援する、国内初「女性の健康総合センター」での視察を踏まえ、市の姿勢を問うたところ、生理休暇の名称変更の検討や、市長からは、女性の健康課題への取り組みは「将来への投資」と捉え、ユースクリニックなどの民間団体との連携等、包括的かつ持続的な支援に取り組むとの回答をいただきました。

■産後ケア～希望する人誰もが利用しやすい体制づくりとその強化を求める

私が、かねてより要望し、助産師さんと共に、約4年前に実現させていただいた産後ケア。今では利用者も多く、実施施設への安定的な事業運営を行うための支援や自己負担額の軽減、夜間預かりなど新たなニーズへの支援体制等を改めて市に要望しました。

ともに変えよう！ 地域からもっと良い未来へ。
先の見通せない時代だからこそ、多様な困難を抱えている人たちに光が当たる居場所と出番のある社会の実現に向けて取り組んでいきます。



藤沢市 市議会議員 活動報告

民主クラブ



かみお 江里さん

藤沢市議会議員（2期）。衆議院議員元秘書。1981年藤沢市辻堂生まれ（44歳）。聖和学院第二幼稚園・藤沢市立浜見小学校・藤沢市立高浜中学校・神奈川県立七里が浜高校・政法大学法学部卒業。中学、高校と剣道部所属。沖縄上地流唐手道湘南修武館顧問

【有資格】消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタント、2級ファイナンシャル・プランニング技能士
【所属委員会】2025年度厚生環境常任委員会（委員長）、議会運営委員会（副委員長）、災害対策等特別委員会

HP: https://peraichi.com/landing_pages/view/kamioeri

HPIはこちらから▶

<https://s-el.jp/c5/19>

月刊ベルサポ通信

Vol.5
2025.7.26

突撃インタビュー 第2弾☆ 平岡 大陽選手 13MF



今のポジション以外だったらどこをやりたいですか？

キーパーです。身長も高くなくて全然無縁だったので、今パッと思いつきました。今の自分にとってありえないポジションなので、やりたいです。

ベルマーレの選手で「父・母・兄・弟」の理想の4人家族を作ってください。

父→大野和成。イケオジ感あるし、面白くてイジれる。母→おっくん（奥楚選手）。ただただ優しく人望がある。兄→小田選手。同じ兵庫県出身だし面白い。弟→章斗（鈴木章斗選手）。後輩力があってフツ軽なので。

今現在の自分を漢字一文字で表すなら？

ん～なんやろ「怠」かな。ピッチでは怠けてないですけど（笑）家ではめんどくさがりなんで・中略・（以前、早寝早起きを目標に掲げていましたが？）そうですね、早寝早起きできるやつカッコいいなと思ってたんですけど、たぶん一生できないです（笑）

突撃インタビュー第2弾は平岡大陽選手です。気さくな人柄がうかがえるとても楽しいインタビューなので、ぜひ動画もご覧くださいね。動画は23日（水）の正午からえるスポーツキャスターのSNSで公開します！

えるスポーツキャスター SNSのフォローをお願いします☆



<https://s-el.jp/p/ezt> <https://s-el.jp/p/ezi>

真剣！サポーターからの動画チェック中



和気あいあいすぎん



サポーターへのメッセージをお願いします。

いつも応援していただいております。みなさんの応援が力になっているので、これからシーズン折り返しですが、僕らも頑張りますので皆さんと一緒に戦ってください。よろしくお願いします。

平岡選手、お忙しい中ありがとうございました。動画はまだまだ内容盛りだくさん！▶

サポーターのニックネームを考える平岡選手

サポーターからの無茶振りに冷や汗

彼氏としてオススメの選手は誰！？

8月 ホームゲーム情報

16日（土） VS FC東京

19:00 K.O.

31日（日） VS ガンバ大阪

19:00 K.O.



湘南ベルマーレの最新情報ははこちらから <https://www.bellmare.co.jp>



食事提供・学習支援・居場所づくり・悩み相談など幅広く対応

長後の駄菓子屋さんをメイン窓口に子どもたちをサポート



障がいのある人たちと共に運営している「駄菓子屋長後」。営業時間10:30～17:00



長後子ども食堂（シェアカフェ長後食堂）

長後子ども食堂

毎月第1日曜 11:00～15:00 毎週水曜 18:00～20:00	シェアカフェ長後食堂 藤沢市下土棚471
毎週月曜（出張型） 17:00～19:00	藤沢市内4カ所 （大庭・善行・六会・御所見）
毎月第1・第3日曜 17:00～19:00	には「辻堂子ども食堂」を辻堂市民センター2階で開催しています

■問い合わせ

NPO法人ことりのうち
藤沢子ども包括サポートセンター
TEL 080-3428-8792
<https://kotorino-ouchi.com/>
藤沢市高倉641-5

詳細はこちら▶



<https://s-el.jp/c5/20>

地域の大人が地域の子どもを育てる
藤沢子ども包括サポートセンター

「NPO法人ことりのうち」(高見広海理事長)では、「藤沢子ども包括サポートセンター」を開設。藤沢市在住、在学はもちろん、市外でも長後まで来ることが可能な子どもや高見さんと話ができる高校生までの子どもたちを対象に困りごとのサポートをしています。毎日お菓子がもらえるカードも発行中です。

食事提供、学習支援、居場所づくり、悩み相談が主な項目で、「地域の大人が地域の子どもたちを見守り、育てる場所にしたい」と高見理事長。

「長後子ども食堂」は市内出張型も

「長後子ども食堂」は子どもも無料。大人は200円以上の募金協力でごはんが食べられます。開催場所は下表。同NPO法人では、寄

メイン窓口は「駄菓子屋長後」(藤沢市高倉650ノ38)で午前10時30分～午後5時。このほかにも相談窓口を設けています。

また、子どもの居場所として、自由に本を読んだり、自習ができるフリースペースを平日午後1時～5時に藤沢子どもハウス(高倉632ノ2)で無料開放中です。シェアカフェ長後食堂(下土棚471)では、毎週水曜午後にお菓子やかき氷を無料で提供。みんなでおしゃべりするひとときを過ごせます。



活オマール海老フェア開催中!

◆ランチおまかせコースと
◆ディナーⅢコースに限り
活オマール海老のソテー(半身)を
お一人様プラス1,100円(税込) 通常2,750円
ご提供するお得なフェアです
※2名様より、偶数オーダーとなります

アラカルトでも注文可
1尾 6,600円(税込)
通常11,000円

鎌倉山より

7/5に開催された「願いかなえるちょうちん祭り」では、当鎌倉山のブースにたくさんの方にお立ち寄りいただき、誠にありがとうございました。ご提供が間に合わない時間帯がございましたこと、お詫び申し上げます。

この夏も美味しい和牛で体力をつけて乗り切ってください!
又、8月一杯はすべてのコースにうなぎの焼き飯のセットをお付けしております。
皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

鉄板グリル 鎌倉山 藤沢店

〒251-0055
神奈川県藤沢市南藤沢2-1-2
ザ・プライムビル7F

鉄板グリル鎌倉山 藤沢店ホームページ

鎌倉山 藤沢店

営業時間 11:30～22:00

ランチ 11:30～14:00 (L.O) 税込¥7,150～

ライトランチセット
(前日までに要予約) 税込¥5,500

ディナー 17:00～20:30 (L.O) 税込¥9,900～

個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては短時間営業もございますので
お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ

tel.0466-27-1617



えるレポーター Miaさん

New Open! タイ料理とチーズケーキのお店

辻堂駅から徒歩15分、国道1号線近くにこの春オープンした「WOOHOO CAFE」。こちらは藤沢で人気のタイ料理とチーズケーキのお店「チャップストックガーデン」の姉妹店で、店内はオーナー自身がDIYしたあたたかでオシャレな空間です。メインメニューの一つ、トムヤムフォーはタイ料理独特の辛酸っぱいスープにクリーミーなココとレモンの爽やかさが加わり、やみつきになるおいしさ。チーズケーキも数種類あり、月の雫プレーンは別添えの塩を付けて口の中へ。とろけるほどなめらかでした! カオマンガイや季節のチーズケーキも気になるので、また近々行きたいと思います♪



フードセットは1600円～。プラス料金でチーズケーキを付けることができます

WOOHOO CAFE (ウーフーカフェ)

TEL 0467-37-3759

11:00~16:00 (L.O.15:30)
土・日曜休み。不定休あり
(Instagramで確認を)
茅ヶ崎市菱沼3-2-31



えるレポーター Mikiさん

暑さを忘れるおいしさブルーベリー摘みに行こう

夏の旬を楽しめるブルーベリー狩り。今年で20周年を迎える収穫型観光農園の「あやせベリーガーデン」では、摘み取った分を購入するスタイルで、甘みや酸味の異なる数種類の品種を味わえます。最初に品種の特徴や実の選び方を教えてくれ、好みの品種を見つけて摘みたい人にもぴったり! 暑いなかでも摘みに行きたくなるのは、スーパーではなかなか出合えないフレッシュでおいしいベリーを自宅でも味わえるから。併設の畑カフェでは、ブルーベリーソフトクリームも楽しむことができます。この夏、自然の恵みを味わいに足を運んでみませんか? 完全予約制なので前日までに電話を。



入園料200円+収穫料。手作りジャムやジュース、新鮮野菜を購入できることも

あやせベリーガーデン

TEL 080-5505-8810

8/24(日)までの9:00~14:00
(木曜日は10:00~)、月・火曜、8/14(木)休み。綾瀬市上土棚北3-21-28



えるレポーター Kaoriさん

工場跡地内のカフェで本格コーヒーと音楽を

藤沢駅南口から徒歩12分ほど。川名橋を渡ると左手に「VANCOUVER COFFEE 湘南」があります。水色の建物が印象的な工場跡地内にあるカフェで、本格自家焙煎(ばいせん)コーヒーが味わえます。店内は天井が高く、レンタルスペースが隣接した広々とした空間。心地よい音楽が響き、ゆったりとした気分で楽しむコーヒーは格別です。おすすめはEspresso Romano(エスプレッソ ロマーノ)。エスプレッソの苦味と自家製レモネードスカッシュの爽やかさは、ここでしか味わえないおいしさ。お店で焼いているバスクチーズケーキとの相性も抜群です。ぜひ足を運んでみてください。



VANCOUVER COFFEE 湘南

(バンクーバーコーヒー)

TEL なし

11:00~17:00。無休。支払いは現金不可、キャッシュレスのみ。テラス席はワンちゃんOK。藤沢市川名1-11-42。駐車場なし、駐輪場あり



わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプブッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介しします。



畳で爆睡していたら、手とファスナーの跡がくっきり!

藤沢市 かずママ



時代を超えて愛されてきた伝説の鉄棒遊び!

鉄棒遊びの「ぶたの丸焼き」にハマっている娘です

藤沢市 なすび族



これは食品サンプルですか!?

お気に入りのサンラータンメン。箸を上げたら全部麺が出てきちゃった!

藤沢市 つた屋から丸

あなたの家の笑劇NEWS大募集!

右のQRコード(https://s-el.jp/sn)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

応募はこちら



ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?

月2回発行 | 発行部数 **115,000部** | 配布エリア……藤沢市 105,000部
設置(藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 10,000部

広告の種類(発行日・掲載料金は問い合わせを)

ペイドパブリシティ(記事体広告)
編集部による取材のもと、記事として掲載。QRコードでスマホにも対応

ディスプレイ広告(純広)
記事下に掲載する広告。メリハリの効いた原稿で広告展開が可能

折込チラシ料金

通	A4・B4・A5・B5	(税抜)
常	3.50円	※それ以外の用紙サイズ、厚紙・変形も取り扱いあり。問い合わせを

申し込み・問い合わせ **湘南える新聞社** TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449
月~金曜日(土日祝休) 10:00~17:00 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

https://s-el.jp/in

湘南える「願いかなえるプロジェクト」

始動しました!

湘南える新聞社では、藤沢市がより住みやすい街になるための、湘南える「願いかなえるプロジェクト」を始動しました。6月に湘南藤沢七夕祭2025「願い集める ともしび祭り」を開催し、子どもからシニアまで多様な世代・立場・職業の方々から願いごとを集め、7月の湘南藤沢七夕祭2025「願いかなえる ちょうちん祭り」で、市民のみなさんと願いを共有し、多くの願いごとをかなえました。

2つのお祭りで始まった「願いかなえるプロジェクト」は本当に願いがかなう街、藤沢を実現するため、今後も続けていきます。

七夕のイベントだけでなく「街への願い」「学校への願い」「健康の願い」など、小さな子ども、学生さん、シニアの方々から市民の皆さんの願い、医師・看護師・保育士・教員など職業別の願い、お困りごとをお持ちの方の願いなど、今後も多くの願いを集め、行政・大学など教育機関、病院や産業界と連携して、願いをかなえる活動を藤沢全体で盛り上げていきたいと考えています。

今後湘南えるの紙面やWebページで願いごとを集め、活動を発表していきます。願いごとは右のQRコードから応募を!

また願いをかなえていくサポーターも募集中です。

願いごとの応募はこちら



https://s-el.jp/nk

願いかなえるサポーターも募集中

「願いかなえるプロジェクト」は、このような願いをかなえていくパートナー企業・団体・個人を募集しています。詳細・応募は右のQRコードから。

詳細はこちら



https://s-el.jp/sz

- ★こんな願いが集まっています
 - ★藤沢駅の無料駐輪場が倍以上になりますように(ひろ・51・医療従事者)
 - ★肌をきれいにしつて周りを見返したい(すいぎょうざ・38・会社員)
 - ★藤沢駅前映画館を作ってほしい(飛べない豚・30・会社員)
 - ★住んでいる地域で、もっとたくさんの公園にバスケットゴールが設置されますように。せめて一つでも!(うどん・17・高校3年)
 - ★家族で沖縄旅行に行きたい(みー・46・データ作成)
 - ★藤沢市は国内外に5つの姉妹都市があるそうなのでそのどこかに表敬訪問して友好を深めたい(湘南エアポート・57・会社員)
 - ★ホワイトニングして歯を白くしたい(成人男性A・27・会社員)
 - ★ヘンゼルとグレーテルで出てくるような、お菓子の家の子供に見せ、子供にその家を食べさせてあげたい(ター・40・会社員)



開催報告 大人も子どもも笑顔あふれる一日でした!

7月5日、藤沢駅北口サンパール広場で初開催となった湘南藤沢七夕祭2025「願いかなえるちょうちん祭り」。笑顔あふれる一日になりました。

幻想的なちょうちんトンネルのフォトスポット



当日、会場のサンパール広場には、飲食ブースの楽しい声や匂いが漂い、ステージはパフォーマンスで盛り上がり、熱気に包まれていました。夜の部は、書道パフォーマンス、吹奏楽部の演奏、イラストコンテストの表彰式、スポーツ選手のトークショー、縁日など。

あちこちで歓声が。ジャズバンドの演奏で、大人の雰囲気ですくめくり。湘南えるでは、引き続き願いごとを募集しています。ご応募、お待ちしております!

みんなを元気にしたステージパフォーマンス



現役大学生書道家・荒井理紗子さん

湘南台高等学校吹奏楽部の演奏の迫力あるステージ

マジシャンGOMも登場しました

ダンスにトーク、マジック、ジャズ演奏など盛りだくさん

空からお菓子が舞い落ちる、駄菓子屋ROCKのライブに子どもたちは大興奮!

懐かしの昭和歌謡と楽しいトーク

歌手、女優として活躍するあべ静江さん、林寛子さんのライブとトーク。魅力的な歌声と華やかなビジュアルで、観客を引きつけるステージでした。司会にはこやかな寺田理恵子さん。



あべ静江さん 林寛子さん 寺田理恵子さん

飲食ブースではおいしいものにニコニコ



おいしいものがいろいろあって大満足

湘南藤沢七夕祭 イラストコンテスト入賞作品の表彰式

今回のイベントを前に「未来のまちを走る乗り物」をテーマにしたイラストを募集。その中から、市長賞をはじめ、各鉄道会社の賞や湘南える賞が選ばれ、ステージで表彰式を行いました。



藤沢市長賞 三木 波美さん

藤沢市長賞 三木 海美さん

JR賞 坂本 凜さん

小田急電鉄賞 塩野 恵菜さん

江ノ島電鉄賞 柳澤 孝哉さん

湘南モノレール賞 吉田 姫菜さん

横浜市高速鉄道賞 菊池 朋子さん

相鉄賞 入江 美樹さん

湘南える賞 八百 花奈子さん

みんなが注目した「ちょうちん点灯式」



まだかまだかちょうちん点灯を待つ方々に前に、点灯のボタンを押すみなさん(左から藤沢市長・鈴木恒夫さん、湘南える新聞社代表・桑名伸、あべ静江さん、林寛子さん、藤沢警察署長・有馬美奈子さん)。

かなえる願いに 当選した方の発表

湘南える「願いかなえるチーム」のかなえる願いに当選した4組のみなさん。左からペンネームでタカさん、チンさん、ユカリゴハンさん(隣はご主人)、山ちゃんさん。みなさん笑顔で喜びのコメントをそれぞれ発表してくださいました。



受賞したみなさんと、プレセンターの(後列右から)JR東日本藤沢駅長、小田急電鉄藤沢駅長

☆ 玖末の星占い

7/28日〜8/3日
No.1 ふたご座
牡羊座:4位 スポーツや芸術分野など幅広く情報を集めてみよう。良い趣味がみつかる予感

8/4日〜10日
No.1 かに座
牡羊座:10位 すぐに夢中になるが覚めるのも早い。人に対する興味も長続きしない

牡羊座:4位 スポーツや芸術分野など幅広く情報を集めてみよう。良い趣味がみつかる予感
牡牛座:6位 金運あり。細かな収入が複数ありそうだが、見栄を張ると収入以上の出費に
双子座:1位 周囲の人と親しみやすく陽気な人気者に。ただし家族とは疎遠になりやすい
蟹座:7位 神秘的なものに興味向き。動物との触れ合いが心のリフレッシュタイム
獅子座:5位 誰にでも分け隔てなく接すると、ユニークな人がたくさん集まり友人が増える
乙女座:10位 年上の人の良縁に恵まれ男性は特にひいきされるが、反論はトラブルのもと
天秤座:3位 音楽や芸術的分野に目が向く。より深い専門知識を追求してみよう
蠍座:12位 相続や財産について、家族や親類以外から情報をもらったり相談してみよう
射手座:8位 人と人との出会いを取り持ちたり、対人関係の相談の聞き役が回ってくる
山羊座:11位 趣味が仕事につながるが、理想と現実の差に落胆も。水曜日(ラッキーあり)
水瓶座:2位 頼られたり期待されると実力が倍増する。自らのプライドは大切に守ろう
魚座:9位 早朝の近所の公園散策が運気を上げる。池や噴水など水場が開運ゾーン

Shonan News 湘南ニュース

今年も「江の島ヨットハーバー」が発売中!

藤沢市は、「ありあけ」ヨットハーバーを、7月1日から販売している。3者による共同開発の取り組みは今年で5年目。パッケージは水彩画風イラストで、表が「江の島」をドライブするふじキュン、裏が「花火大会を楽しむふじキュン」で、切り取るとうちわとして使える。内箱には最新の「江の島観光マップ」と、クーパー付きの観光情報に販売。限定1万箱。

江の島海水浴場海開き式開催

江の島海水浴場の海開きが、7月1日に片瀬西浜・鶴沼海水浴場で開催された。海開き式は片瀬海岸西浜を会場に、海の安全祈願の神事、玉串奉奠(たまぐしほうてん)を行った後、江の島マイアミビーチショー実行委員会会長の鈴木恒夫市長と、ふじさわ観光親善大使のつるの剛士さんがくす玉のひもを引いて割り、参加した人々とともに海開きを祝った。

姉妹都市友好協定締結10周年記念「クリスティ・シン」のアートマンホール蓋設置

茅ヶ崎市では、ホノルル市・郡と姉妹都市友好協定締結10周年記念事業として、「茅ヶ崎市・郡と姉妹都市友好アートマーケット」のメインビジュアルを2016年から手掛けているアーティスト「クリスティ・シン」のアートをプリントした下水道マンホール蓋を6カ所に設置。設置場所は、7月7日開業の道の駅「湘南ちがさき」駐車場内歩行者通路上の6カ所。公共下水道事業への興味や関心を深めてもらうきっかけになればと、茅ヶ崎市。

おいしい相模湾
「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話
vol.68 ゲッコウスズメダイ
「え、食べちゃったの!?!」知らずに貴重な魚を食べてしまうことが多々ある私ですが、このゲッコウスズメダイもその一つです。本種は2019年に新種として記載されたばかりのとっても貴重な存在で、水族館で展示されることはまれですが(現在えのすいでは相模湾ゾーン 沿岸水槽で展示中です!)、以前あることか私は釣れた瞬間クーラーボックスへ。そして他の魚と一緒に「揚げ」て食べてしまいました。しかもこれといって特徴のない普通の白身魚で、正直そんなに味の記憶がありません。しかし! 近縁の超普通種であるスズメダイは、九州地方では脂ののる時期に高級魚として扱われ「焼き」や「背越し(せごし)」は絶品だそうです。そう聞くと、このゲッコウスズメダイはもっともっと特別な味がする気がしませんか? 次釣れた時も、一匹確保してみようと思います。(えのすいライター 山本 岳)

ちよい足レシピ
「ゆき」さんが教えてくれた
紫キャベツごぼう黒ゴマの酢漬
《材料》
紫キャベツ(大きめの葉4枚)、
水煮ごぼう(50g)、黒ゴマ(大さじ2)、
調味酢(大さじ3)
《作り方》
1.紫キャベツを食べやすい大きさに切り、
水煮ごぼうは軽く火を通す
2.容器に①と黒ゴマ、調味酢を入れてあえる。時々混ぜながら、冷蔵庫で一晩おく
ワンポイントアドバイス
お好きなゴマで味わいが変わると思いますので、ぜひお試しください
あなたの「ちよい足レシピ」を大募集!
毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。
※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!
応募はこちら!
https://s-el.jp/cr

ラジオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか?
9月・10月の「ラジオえる」出演者募集!
湘南える
ラジオ番組「ラジオえる」
2025年9・10月の手紙&出演者 募集要項
お月見、秋祭り、敬老の日など初秋の思い出を手紙に書いて(300字程度)ご応募を。採用の方には、番組内で手紙の朗読&曲のリクエストをお願いします。
【出演希望日と応募締め切り】
9/8(月) ※締め切り=8/8(金)
9/22(月) ※締め切り=8/22(金)
10/6(月) ※締め切り=9/5(金)
10/27(月) ※締め切り=9/26(金)
【時間】 12:30~12:40放送(集合12:15)
【場所】 レディオ湘南(藤沢市朝日町1-1、藤沢市役所分庁舎1階)
【条件】 当日、生放送に来られる方
【採用の連絡】 出演2週間前には採用の方に連絡します
【応募】 応募はハガキ・封書、FAX、Webで。①住所 ②氏名 ③ラジオネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧手紙(300字程度) ⑨内容にまつわるリクエスト曲
◎出演希望日【応募先】 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「ラジオえる」係へ。FAX0466-52-7449 Webは右QRコードから
最後にリクエスト曲もオンエアします。
9・10月分の手紙を募集します。左記参照の上ご応募を。
https://shonan-el.co.jp/radio-el/2509-10/
■問い合わせ
湘南える
TEL 0466-52-7448

今月の読書ノート
憧れの丁寧な暮らしがここに!
14ひきのあさごはん
いわむら かずお/作 (童心社)
藤沢市・いっくんさんから。「14ひき家族のねずみたちのお話。家の中や自然の絵がとても丁寧で、子どもたちと隅々まで眺めて、気づいたことを話しながら読んでいます。家族それぞれが自分のできることをする姿に、こんな生活ができたと思います。慌ただしい毎日ですが、この本を読んでいる時間は大切な時間。半分は自分のために読んでいます。12冊のシリーズなので、その季節に合わせた1冊を選んで読むのも楽しいですよ!」
【あなたのおススメ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は? 〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由(200文字程度)を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート」へ。Web応募は右の二次元コードから。
子どもにオススメの本を教えてください!
https://s-el.jp/book

読者の笑顔をお届け **えるSmile** vol.24



江の島で海を見たり 波の音を聞いたりするのが好き

藤沢市在住 萩原 伶奈さん(26歳)

家族5人仲が良く、子どものころは週末よく出かけました。大磯のドライブインシアターに連れていってもらったのがいい思い出。地元で落ち着く場所は江の島。海を見たり、波の音を聞いたりするのが好きです。4月から保育士として働きはじめ、子どもたちが元気に楽しく過ごしてくれることが笑顔の源。リフレッシュ方法は押し「DISH//」の音楽を聴きながら、踊ることです。



夏期講習代10万円以上!なのに やる気を見せない息子にイライラ

家計簿の相談ではありませんが、秋山さんにわが家のことを話してみたくなりました。夏期講習代に10万円以上かけているのに全くやる気を見せない息子。毎日イライラしてしまいます。

藤沢市・Yさん

お金が無駄だったのではと感じる気持ちから一歩進んでみませんか

そのイライラ、痛いほど分かります。習い事全般に通じることだと思いますが、高額な費用を払ったのに、本人がやる気を見せないと、「お金が無駄だったのでは」と感じてしまいますよね。

こうした時、私たちは「 sunk cost 効果 (埋没費用バイアス) 」という心理にとらわれがちです。すでに支払ったお金の「元を取りたい」気持ちが強くなると、今の状況に対する不満や焦りがさらに大きくなってしまいます。とはいえ、どれだけ親が準備してお金をかけたとしても、勉強するかどうかは子ども自身の選択です。大切なのは、「お金をかけたこと」と「子どもが勉強するかどうか」を切り分けること。感情的に結びつけずに、自分と子どもの間に「心理的な境界線」を引くことで、まず親自身の気持ちを整えたいですね。

その上で、お金の専門家としてお伝えしたいのは、「お金は人生における選択肢を広げる手段だ」ということ。夏期講習にお金をかけたのは、

受験に向け、またその先の将来の子どもの選択肢を広げるための、いわば先行投資といえるでしょう。そして、それをどう生かすかは、本人が決めること。私たち親は、それを信じて「機会」をつくるのが役割なんだと思います。

とはいえ、成果はすぐに出なくてもいい。点数も上がらなくていい。でも、せめて、ほんの少しでも「頑張っている姿」を見せてほしい。その気持ちは、親が子どもの可能性を信じているからこそ生まれる、まっすぐな愛情だと思います。だからこそ、「お金を出したのに…」という怒りではなく、「あなたの未来のために、信じて準備したんだよ」という思いを伝えることで、子ども自身が「応援されている」と気づき、少しずつ前を向ききっかけになったらいいですよ。

お金は、未来を縛るためのものではなく、広げるためのもの。それをどう生かすかは、子ども自身のタイミングに委ねながらも、「頑張る姿を見たい」という親の願いを、静かに、温かく届けていきたいですね。



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP (R) (一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中

採用分にはクオカードプレゼント!

ウェブ (QRコード) または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容 (詳細な家計簿なしで相談のみもOK) を書いて〒住所、氏名 (紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け!

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449 info@shonan-el.co.jp ※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

ウォーリーをさがせ! in 湘南

日時 8/31 (日) までの10:00~(店舗により異なります) 会場 テラスモール湘南 (藤沢市辻堂神台1-3-1)

世界中で人気の「ウォーリーをさがせ!」シリーズがテラスモール湘南とコラボレーションイベントを開催中。スタンラリーや、ボーダーアイテム着用で来館すると対象店舗で特別なサービスのプレゼントも。館内で展示されるイラストは湘南を代表する名所や名物が詰め込まれた今回だけの特別描きおろしです。ウォーリーの世界観を体験しては? @テラスモール湘南 TEL 0466-38-1000



浮世絵で訪ねる藤沢宿と江の島道 参詣と観光の歴史

日時 9/15 (月・祝) までの10:00~19:00 (入館は18:30まで) 会場 藤沢市藤澤浮世絵館 (藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南7階)

東海道の宿場である藤沢宿は、伝馬(馬での移動による手紙の通信方法)や物流だけではなく、旅の要所でもありました。同展では、浮世絵や絵図、写真で藤沢宿と江の島の歴史を紹介します。入館料無料。月曜休館(祝日、振り替え休日の場合は翌火曜休館)。@藤沢市藤澤浮世絵館 TEL 0466-33-0111



葛飾北斎「藤沢平塚へ三里半」

花菜ガーデンの夏祭り

日時 8/31 (日) までの9:00~17:00 会場 花菜ガーデン (平塚市寺田縄496-1)

15周年を迎えた花菜ガーデンではこの夏、楽しいイベントが盛りだくさん! 【水遊びパーク】8/24 (日) までの毎日10:00~16:00。【ひまわり縁日】8/17 (日) までの土・日曜、祝日、10:00~15:00。野菜釣りやヨーヨーなどを涼しい室内で楽しめます。【ひまわりBONフェスティバル】8/23 (土) 20:00まで。盆踊りで盛り上がり。フィナーレは打ち上げ花火が夜空を飾ります。入園料大人700円ほか。@花菜ガーデン TEL 0463-73-6170 イベント詳細はQRコードから確認を→



藤沢市民交響楽団 第120回 定期演奏会

日時 8/31 (日) 14:00開演 (13:20開場) 会場 藤沢市民会館 大ホール (藤沢市鶴沼東8-1)

湘南の老舗アマチュアオーケストラ。今回は来年3月末で休館される藤沢市民会館での最後の定期演奏会です。堀大輔さん指揮による、ベートーヴェン交響曲第3番「英雄」ほかを演奏。入場料1000円 (全席自由・当日券あり) ※13:00から会場窓口で販売。前売り券はカンフェティなどで販売中。@藤沢市民交響楽団 TEL 0466-81-3279 (片岡さん)



Present *+* *+* *+* *+* 読者プレゼント

おうちで手軽に、体喜ぶごちそうスープ 「+mugi」の「ハトムギ」を使ったスープをセットで

5名様

湘南発! 穀物を通じて美と健康を届ける「+mugi (プラスムギ)」(日本精麦) から、食べる美容液といわれるハトムギをたっぷりを使用した「ハトムギ整活 わたし整う50代からのハトムギスープ」が新発売。ハトムギ本来の風味を最大限に生かした、おいしい上に美容にも体にもいいスープは、レトルトで気軽に食べられます。体調に変化が起きやすい50代以降の年代に特にオススメです。

★「ハトムギ整活 わたし整う50代からのハトムギスープ」6種セット (4100円相当) を5名様に



ミネストローネ、ヴィシソワーズ、コーンスープ、ポルシチ、海老のビスク、韓国風ピリ辛スープ (各180g) の6種をセットで

応募受付期間 7/23 (水) ~ 8/8 (金) 正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨気になった記事を3つ (タイトル) ⑩取り上げてほしいテーマ ⑪自分をほめるとしたら、どんなこと? ⑫紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「7/26号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/7/mg ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は8/23号で投稿ネーム (ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定 (一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン はこちらから▼



6/28号

読者プレゼント 当選者発表

大磯ロングビーチ 大人ペア招待券

ちょこえさん (藤沢市川名)、とーまママさん (藤沢市藤が岡)、バルちゃんさん (藤沢市湘南台)、SHIVAさん (藤沢市善行坂)、Manoaさん (茅ヶ崎市東海岸南)、ゆうゆさん (鎌倉市市広) 他4名様 応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

8月9日号は

- ・大人も自由研究 これにハマっています!
- ・屋内で快適、涼めるスポット

お楽しみに!

紙面に笑顔をお届け! えるSmile に登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照) に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなお店など、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448



https://s-el.jp/es



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置して下さるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜 (祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk

湘南える みっけ!

辻堂北口店が食品館あおば1階にオープン 金を売るなら今がベストなタイミング おたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店



「おたからや辻堂北口店」が辻堂駅北口徒歩6分の食品館あおば1階に7/4オープン。藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢OPA3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」と同様に、買い物ついでに気軽に査定してもらえる便利なお店です。

「18金の基準単価が1万2000円を突破し、金を売るのにベストなタイミングです。使っていないアクセサリ、チェーンが切れたネックレスが数万円〜数十万円になった事例も多数あります」と代表の後藤さん。

【買取品目の一例】

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



おたからや

■湘南藤沢オーパ店

TEL 0466-90-5900

http://fujisawa-opa.otakaraya.net/index.html

藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢OPA3階。営業時間10:00~21:00 (18:30~21:00は予約制)、年中無休

HPIはこちら



https://s-el.jp/p/oo

■辻堂北口店

TEL 0466-47-9333

https://www.otakaraya-shop.jp/tsujidokitaguchi/

藤沢市辻堂新町1-6-35、食品館あおば1階。営業時間10:30~17:30、火・水・木曜定休

HPIはこちら



https://s-el.jp/s/ot

肉の市

7/29(火) 開店~閉店

対面コーナー 全品レジにて 精肉 20%OFF

銘柄牛・たかぎ厳選和牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております

※売り切れの際はご容赦ください ※一部の割引商品は除きます

※写真はイメージです

タカギフーズ テラスモール湘南店
TAKAGI FOODS 営/10:00~21:00
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

夏休みに行ってみたい! 藤沢市北部で自然を満喫 イベントもあります!

包み込まれるように優しい趣の里山、森林浴でリフレッシュできる緑の森、自然が織りなす美しい風景を探して、藤沢市北部を歩いてみませんか。

えんどうささくぼやとこうえん
遠藤笹窪谷公園

藤沢市 少年の森

今年で45周年を迎える「藤沢市少年の森」は青少年の野外活動施設です。自然林に囲まれた9haの広大な敷地でキャンプやアスレチック、オリエンテーリングなどが楽しめます。季節に合わせて数多くのイベントも開催しています。



緑深い森



季節の森さんぽの様子

■藤沢市少年の森 夏のイベント

これから申し込み可能な夏のイベントは下表のとおりです。要事前申し込み。対象は藤沢市内の人。ただし、「季節の森さんぽ」は市外の人も参加OK。イベントは広報ふじわに掲載します。参加申し込みは(公財)藤沢市みらい創造財団・藤沢市少年の森HP(下記QRコード)から手続きしてください。

イベント	開催日時	申し込み期間
木のおもちゃ作り	8/17(日) 10:00~11:30	7/27(日)~31(木)
キャンプファイア	8/24(日) 19:00~20:00	8/3(日)~7(木)
天体観望会	8/30(土) 19:30~21:00	8/9(日)~13(水)
季節の森さんぽ	9/7(日) 13:30~14:30	当日受け付け

●藤沢市少年の森

藤沢市打戻2345。TEL0466-48-7234
開園時間9:00~17:00(10月~6月は9:00~16:30)。休園日なし(10月~6月は平日の月曜休園)。年末年始定休
アクセス:小田急線長後駅または湘南台駅からバス、御所見中学校前下車徒歩10分

藤沢市少年の森 HP



https://s-el.jp/c5/09



少年の森キャラクター 森の妖精「もーりー」

里山の趣

藤沢市の3大谷戸の一つ、遠藤笹窪谷にある「遠藤笹窪谷公園」は、2022年に開園し、身近な自然に親しむ場所として人気を集めています。園内には芝生広場や小川、水田、ショウブ畑、カキツバタ田などがあり、季節ごとの風景を楽しめます。「生物多様性サテライトセンター」では公園内の動植物の調査結果や生き物の巣などの実物を展示。展望デッキから一望する里山の景色に心が和みます。

この地域は、小出川の源流となる湧水に恵まれ、かつては集落で水田が営まれていたそうです。公園を取り巻く場所には竹林や杉林など、たっぷりの自然が息づき、付近の「遠藤まほろばの里藤沢えびね・やまゆり園」も人気スポットです。今年、同園は8/11(月・祝)まで開園中。

●遠藤笹窪谷公園

藤沢市遠藤4840。TEL0466-47-7760
※生物多様性サテライトセンターの開館時間は8:30~17:00。毎週月曜休館(月曜が祝日の場合は開館し、翌火曜休館)。12/28~1/4 休館
アクセス:小田急線湘南台駅またはJR東海道線辻堂駅から慶応大学行きバス、慶応大学下車徒歩約8分

昆虫観察会など 四季折々のイベントも開催



https://s-el.jp/c5/08

森のさんぽみち 健康の森 少年の森フットパス

「フットパス」は森林や田園地帯の風景を楽しみながら歩くこと。「少年の森」と遠藤笹窪谷公園を中心とする「健康の森」をぐるっと巡る約5km、2時間程度のコースをイラストマップで紹介しています。問い合わせ/藤沢市都市整備部 西北部総合整備事務所 TEL0466-46-5162



森のさんぽみち 健康の森 少年の森フットパス パンフレット https://s-el.jp/c5/10

ゆめが丘ソラトス 7.18 fri 8.31 sun 1st Anniversary

家族で楽しめるイベントが盛りだくさん!

昨年横浜市泉区に開業した大型複合商業施設「ゆめが丘ソラトス」が、1周年を迎えました。みなさんとともに2年目へ歩み出すソラトスを、たくさんのイベントで楽しみ、一緒に祝う夏にしましょう!

109シネマズ映画公開記念 鬼滅の刃 FOOD STATIONジャック

7/18(金)~8/31(日) 3F FOOD STATION
フードコート各所に、109シネマズゆめが丘で上映中の劇場版「鬼滅の刃」最新作のキャラクターが登場します。お食事と一緒に写真を撮って楽しみください!

ソラトス盆踊り2025

8/10(日)、11(月) 17:00~21:00 (L.O. 20:45)
1F 高架下広場
夕涼みにぴったりな盆踊りを楽しみましょう! フェイスイベントに屋台グルメ、子ども緑日も登場します! ※荒天の場合中止の可能性がございます

Wヒーロー夏映画2025 クイズラリー

6/27(金)~8/31(日)
館内に設置されたポスターから、3つのクイズにチャレンジ! 109シネマズでパネルティと引き換えます!

ディズニー・ピクサー最新作映画『星つなぎのエリオ』公開記念! "お絵描きコミュニケーション"

8/9(土)、10(日) 10:00~12:00、13:30~17:00
2F SORATOS Room201
その場で描いていただいた絵や塗り絵が、大きな画面の中で動き出します。映画に描かれる「コミュニケーション」をぜひ体験してください!

キッズパスポートプレゼント

7/18(金)~8/31(日) 1F ゆめが丘駅側入口・下飯田駅側入口
お子様を中心に、ご家族みなさままでショップ特典を受けられる特別なパスポートをプレゼント! ※なくなり次第配布終了になります

他にも1周年のイベントは盛りだくさんです! 詳細は右の公式HPからご確認ください。 ※諸般の事情により内容/スケジュールが変更になる場合がございます。

屋上の、広々「そうにゃんぼーく」で思いっきり遊ぼう!

買う、食べる、遊ぶ、学ぶそれぞれの過ごし方が見つかるソラトス。

〒245-0019 神奈川県横浜市泉区ゆめが丘31 公式HP▶
相鉄いずみ野線「ゆめが丘駅」直結 横浜市営地下鉄ブルーライン「下飯田駅」徒歩1分

YUMEGAOKA SORATOS