イラスト／sachifuji
（湘南在住のイラストレーター）
◀Instagram
@sachifuji_illustrator
https://s-el.jp/c5/26

湘南える

Vol.145
2025年10月25日

読者プレゼント

FRUITS & ICE TEA
ペットボトル（24本）を

各種
3名様

「キリン 午後の紅茶」
アイスティーシリーズ

果汁と紅茶の組み合わせを楽しめる
新しいフルーツティーです

>>>>詳細は11ページ

今号のTOPICS

1・2　秋の夜長のお酒と料理
6　11/3(月・祝)まで湘南の秋夜を彩る「湘南キャンドル」
12　どこにあるのか知っていますか？まちで見つけたふじキュン♡

発行　株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9　朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。
湘南えるは再生紙を使用しています

THE SUNSET TERRACE

柔らかなマジックアワーの中で過ごす
心地よく素敵な秋の宵を

【会　場】 THE SUNSET TERRACE（江の島シーキャンドル下）
藤沢市江の島 2-3-28　江の島サムエル・コッキング苑内
【料　金】 昼間無料　17:00～ 大人500円／小人250円
【お問合せ】江ノ島電鉄株式会社　0466-25-3525（平日 9:00～17:00）
※強風・雨天により中止となる可能性がございます。
※ご来苑の際はマスクを着用ください。
灯台キッチン

秋の夜長のお酒と料理

楽しみ方は十人十色！ キラリと輝くお店でおすすめのお酒×ペアリング料理を聞きました。

Beer

藤沢

藤沢ビールハウス

（右から）しっかりとした味わいのレッドエール「紅潮」、苦みが少なく飲み口の良い「金波」、フルーティーな飲み口の「さざ波」の、三種飲み比べセット（190mL×3種、1400円）

「NOLAN」のバンズ、「肉屋喜平」のパティなど、地元食材を使用した「藤沢ビールハウスバーガー」（ランチのみスープ・サラダ付き）

Made in 湘南、Made in 藤沢を堪能しよう

この夏オープンしたばかりのクラフトビール醸造所兼レストランの「藤沢ビールハウス」。レストランでは、「藤沢ビール」とともに、地元の食材をふんだんに使用した料理が楽しめます。おすすめのペアリングは、お隣の醸造所でつくりたての3種のビール（紅潮、金波、さざ波）×地元湘南のおいしい食材をギュッと詰め込んだ数量限定の「藤沢ビールハウスバーガー（2400円）」。「これも地元のもの!?」と湘南の新たな魅力を発見すること間違いなしです！

誰でもふらっと立ち寄れる、地域に根ざしたお店を目指しています

開放的な店内。大きな窓からタンクがのぞき工場感が面白い

醸造所のビールタンクの前で。店長の川合亮さん（左）と、工場長の原田昇さん

Instagramはこちら

https://s-el.jp/c5/18

SHOP DATA
藤沢市本町2-8-30、藤沢駅北口から徒歩11分
TEL 070-4790-7593
営業／11:00～15:00、17:00～21:00（土・日曜、祝日は11:00～21:00まで）
定休日／火曜

Wine

鎌倉

日本ワイン店じゃん

大きな一枚板のテーブルでワインと料理を囲んで、新たな出会いがあるかも!?

「買う・飲む・食べる・つながる」角打ち酒屋

神奈川弁!?の「じゃん」、そして湘南から「日本ワインっておいしいじゃん」という人が増えてほしいという思いから名付けられた「日本ワイン店じゃん」。オーナーの加藤さんが全国各地のワイナリーを訪ね、生産者と対話をしながらセレクトした常時100種類以上の日本ワインの販売がメイン。10種類以上のグラスワインとともに和の調味料にこだわったおつまみも楽しめます。日本各地の醸造家を招いたイベントも不定期で開催中！

もうすぐ藤沢店もオープンします！

「作り手の思いも伝えたい」と笑顔で語るオーナーの加藤曜子さん

Instagramはこちら

https://s-el.jp/c5/16

SHOP DATA
鎌倉市大町2-1-10、宮内ビル1階。TEL 0467-37-3138
営業／販売14:00～21:00。角打ち16:00～21:00（L.O.20:00）、土・日曜、祝日14:00～21:00（L.O.20:00）
定休日／月曜
藤沢店11/8（土）オープン
藤沢市鵠沼橘1-17-6（最新情報はInstagramで確認を）

Sake

茅ヶ崎

SAKEトト

「香川/悦凱陣（よろこびがいじん）」1合1260円、「牡蠣（かき）と木の子のどて煮 チーズのせ」700円

ハードルが高い!? 日本酒をバルのように気軽に

茅ケ崎駅南口から徒歩3分の駅近でありながら、隠れ家感漂う建物の2階にある、日本酒バル「SAKEトト」。利き酒師の店主・榊原さんが全国各地から厳選した日本酒が種類豊富に並びます。カジュアルな雰囲気の中、グラス一杯からの注文も◎　日本の四季のようにさまざまな味わいが楽しめる日本酒と季節ごとの旬の食材にこだわった料理が魅力です。

日本酒をバルのように気軽に楽しんで！これからは熱燗（かん）もおすすめ

随時20銘柄の旬な日本酒が週替わりで楽しめます！

飲食店が集まる渋い建物の2階、ブルーの扉が目印です

Instagramはこちら

https://s-el.jp/c5/12

SHOP DATA
茅ヶ崎市幸町23-16、サザンコートVII 2階13号室、茅ケ崎駅南口から徒歩3分
TEL 0467-33-5099
営業／15:00～24:00（L.O.23:00）、定休日／月曜（不定休あり、Instagramで確認を）

鎌倉

バナバサ ビール+ギャラリー

缶のクラフトビールは、地元ビールから海外のものまで約70種類

左からヨロッコビールのIPA（680円）、レフトハンドのミルクスタウト（960円）、オードノースウェストのワイルドエール（1860円）、

ビールの概念を覆す味に出合えるかも!

鎌倉駅にほど近い路地裏にあるクラフトビール専門店+ギャラリー「バナバサ」。店内には国内外のクラフトビールの缶や、4種の樽生が販売され、テイクアウトや角打ちスタイルでビールを楽しむことができます。この秋冬におすすめのビールと料理のペアリングは、しっかりした味わいのIPA×ハンバーガー、ミルキーなスタウト×アイスクリーム、白ワインのようなワイルドエール×魚料理。ギャラリーも併設されており、アートやポップアップショップが月替わりで楽しめ、さまざまなワクワクがギュッと詰まったお店です。

ノンアルコールのドリンクもあるのでご家族でどうぞ！

お話を聞いた代表の井伊乃士さん（左）と、店員のももさん

Instagramはこちら

https://s-el.jp/c5/20

SHOP DATA
鎌倉市御成町2-9-1B、鎌倉駅西口徒歩3分
TEL 0467-73-7076
営業／12:00～20:00
定休日／年末年始

藤沢

ナチュラルワイン 混醸

手前は「スルメイカのフリットズッキーニのフムス」1200円、奥は「サバのポテトサラダと粒マスタード」700円

常時400種類！　グラスワイン800円から。ボトル4800円から

人と人が混ざり合い、音楽のようにワインを楽しむ

「ナチュラルワイン 混醸（こんじょう）」。店名は人々が混ざり合い、ワインを楽しんでほしいとの思いから命名。好みを伝えるとソムリエの米倉さんが特徴を教えてくれ、数種類からセレクトできます。料理は「調和」を大事に、ワインと相性抜群のメニューが勢ぞろい。一人でフラッと寄るのもよし、仲間とワイワイ楽しむもよし。ちょっと早めの15時オープンもうれしい！

好きな音楽を聴くようにワインもレーベルやラベルで選んでも。自由でいいんです！

シェフの大島拓実さん（左）とソムリエの米倉佳祐さん。藤沢市出身の2人は中学校の同級生コンビ

Instagramはこちら

https://s-el.jp/c5/11

SHOP DATA
藤沢市鵠沼石上1-3-10、添田土地藤沢ビル1階、藤沢駅南口から徒歩3分
TEL 0466-47-4842
営業／15:00～24:00（L.O.22:30）、定休日／水曜（不定休あり、Instagramで確認を）

藤沢

藤沢とちぎや

本格焼酎、リキュール、調味料もこだわりのものがそろっています

平井さんおすすめの熟成酒、神亀酒造「ひこ孫（2310円）」。まろやかでこくがあり、寒い季節にじっくりと楽しめる一本です

作り手の思いのこもった、確かな日本酒がそろう

純米酒専門の販売店「藤沢とちぎや」。店内には、米から丁寧に作られ、作り手の思いが詰まった約100種類もの日本酒がずらりと並んでいます。店主の平井恒大さんが、これからの季節におすすめするのはまろやかでコクのある熟成酒。こちらをお燗にしていただくことで、香りが引き立ち、お鍋やおでんと相性抜群、体も温まります。またチーズやドライフルーツもよく合うそうです。ぜひ同店でお話を聞きながら、この秋冬にぴったりの、味わい深い一本を見つけませんか。

一本一本の日本酒に合う、おいしい飲み方をお教えします

「日本酒の作り手の思いを伝える窓口でありたい」と語る平井さん

Instagramはこちら

https://s-el.jp/c5/19

SHOP DATA
藤沢市本町4-2-3、JR藤沢駅北口徒歩15分／小田急線藤沢本町駅徒歩6分
TEL 0466-22-5462
営業／10:00～19:00（日曜、祝日は18:00まで）
定休日／火曜（GW・夏季・年始・冬季連休あり）

13地区マップ入りパンフレットはこちら
健康づくりウオーキング
https://s-el.jp/fw

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウオーキング Season 5

伊勢山・烏森皇大神宮コース

❶ 藤沢

Start Fプレイス藤沢市民センター
▼540m
❶済美館
▼550m
❷白旗神社
▼190m
❸花ノ木公園
▼260m
❹小田急線踏切
▼270m
❺御嶽稲荷
▼420m
❻伊勢山公園
▼420m
❼台町郵便局
▼250m
❽白旗稲荷
▼890m
❾皇大神宮
▼200m
❿烏森公園
▼560m
⓫本町小学校
▼350m
Goal Fプレイス藤沢市民センター

距離：4900m 時間：約70分
※所要時間は分速70m（成人の一般的速度で歩いた場合）

藤沢市13地区の健康づくりウオーキングコース、〝シーズン5〟第1回は、藤沢地区の「伊勢山・烏森(からすもり)皇大神宮コース」。東海道の宿場町の面影が残るエリアも通ります。

藤沢には歴史のある寺社も多く、このコースでも白旗神社や烏森皇大神宮などはよく知られています。

高台に位置する伊勢山公園へは、長い上り坂や階段を進みます。山頂にある「江の島の見える展望台」から眺める景色は格別。市内の桜の名所として人気のある公園です。

藤沢御殿堀跡碑

伊勢山公園

皇大神宮

Know 農 Note

藤沢地区

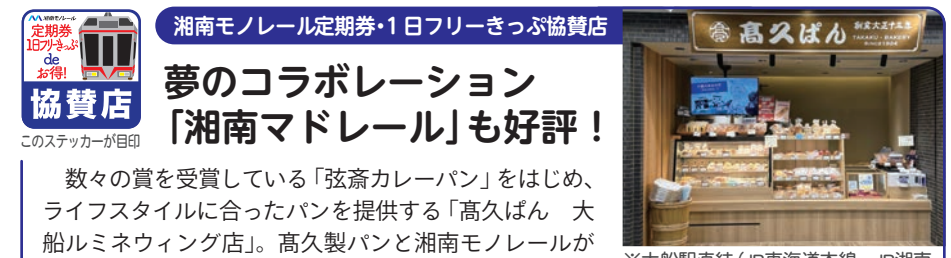
農業に縁のある「おしゃもじさま」

白旗交差点の南側（藤沢市本町4-8 Map★）に、小さなお社（やしろ）があります。社宮司稲荷（しゃくしいなり）神社という名前で「おしゃもじさま」とも呼ばれ、親しまれています。喉の病、子どもの病を治す祈りが込められていることで知られていますが、全国の「尺神（しゃくじん）さま」にも通じ、検地や測量に関連があるという説もあります。農業でも測量は大切で、肥料や種をまく計算の基になります。JAの農業塾では初日、畑の面積を測る実習をします。食に通じるおしゃもじさまは農業を見守る神様かもしれません。

情報提供：JAさがみ広報課

このほかの藤沢区コース
- 西富憩いの森コース……3180m
- 藤沢の今と昔をめぐるコース……3450m
- 旧東海道藤沢宿探訪コース……4190m
- 白旗神社・境川コース……4800m

資料提供＝健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 TEL0466-50-8430



湘南える

Follow us!!! 公式SNS 随時更新中!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど…スタッフが都度更新します。 どうぞお見逃しなく！

CHECKしてね

Instagram はこちら https://s-el.jp/ig

X はこちら https://s-el.jp/tw

かん治さんの探歴訪史

小泉八雲は藤沢遊行通りの庚申堂を訪れています

藤沢駅北口の遊行通りを10分程歩くと商店街の奥右手に庚申堂（こうしんどう）が建ちます。八雲は明治23年（1890）の来日直後に、ここを訪れています。現在のお堂は大正９年（1920）の再建ですが、それ以前の庚申堂の様子について八雲は著書に記し、その時に世話になった堂守や村人たちに別れを惜しむ気持ちを感じたとあります。

境内には20基ほどの庚申供養塔などの石塔群があります

その中で最古のものは寛文十三年銘の庚申供養塔です

境内の青面金剛像が刻まれた庚申供養塔

寛文十三年（1673）銘の青面金剛像が刻まれた庚申供養塔（昭和52年市重文指定）は、舟型の光背で、高さが1m35cmと大型で塔身全体に六臂（ろっぴ＝6本の腕）の像が深く刻まれています。髪は逆立ち、頭にはドクロを乗せ、衣の裾には雌雄の鶏が彫られ、足元には「見ざる、聞かざる、言わざる」の三猿が彫られ、中央の猿は首をかがめたポーズです。

堂内には本尊の青面金剛像と脇侍像が祀られています

両脇侍は矜羯羅童子と制咤迦童子です

堂内には、江戸時代の作とされる木造の本尊「青面金剛像」が両脇侍（わきじ）の矜羯羅（こんがら）童子と制咤迦（せいたか）童子を従えて祀（まつ）られています。この三尊は市重文（昭和59年指定）です。ご開帳は60年に一度の庚申の年で、次に、その姿を拝むことができるのは、庚申の年の西暦2040年です。

庚申堂内の青面金剛像

現在の庚申堂　藤沢市藤沢41-1
藤沢駅北口から徒歩10分

村人が庚申堂に集い、庚申の夜を寝ないで過ごしました

“庚申待（こうしんまち）”は60日に1度の庚申の夜に、仏教では青面金剛を祀って、寝ないで行う習俗です。中国の道教に由来し平安時代に伝わり、江戸時代に民間にも広まります。それは、庚申の夜に眠ると人身中にいる「三尸（さんし）」の虫が、天に昇って、天帝に罪を告げて、人の寿命を縮めるというものです。そのために、庚申の夜に村人が庚申堂（または当番の家）に集い、その夜は寝ずに過ごして、長寿・無病・息災を願います。この庚申堂でも“庚申講（庚申待を営む仲間）”が結ばれ、徹夜で酒食歓談をして過ごしました。

Web版で過去の記事も掲載中！
https://s-el.jp/krt

かん治さん　「鎌倉検定は１級でお酒は２級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

JR東日本
湘南・相模エリアの社員発

列車に乗って、おでかけしよう⑬

JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介します。
訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。

茅ケ崎駅のみどりの窓口と改札での業務を担当しています

草津温泉には特急草津・四万で快適な旅を

湘南・相模統括センター茅ケ崎駅
安藤（あんどう） 慶亮（けいすけ）さん

◆日本一の湧出量、6種類の源泉

秋は温泉でくつろぎの時間を過ごしませんか。日本一の自然湧出量（毎分約3万2000L）を誇る草津温泉では、主に６種類の源泉を楽しむことができます。湯畑すぐ横にある「熱乃湯」では、草津節や湯もみを間近で感じられる「湯もみと踊り」ショーを毎日開催。また、草津温泉おさるの湯もみ処「おさ湯」では、世界初という、おさるさんの湯もみショーや温泉に浸かるカピバラとのふれあいなど、楽しい癒やしコンテンツが満載です。湯畑前にある光泉寺・山門下の階段では1200個以上のクリアカップキャンドルと湯畑の湯けむりが織りなす幻想的なキャンドルイベント「夢の灯り」が開催され（不定期）、昼と夜で異なる趣がステキです。

◆上州の味を足湯に浸かりながら

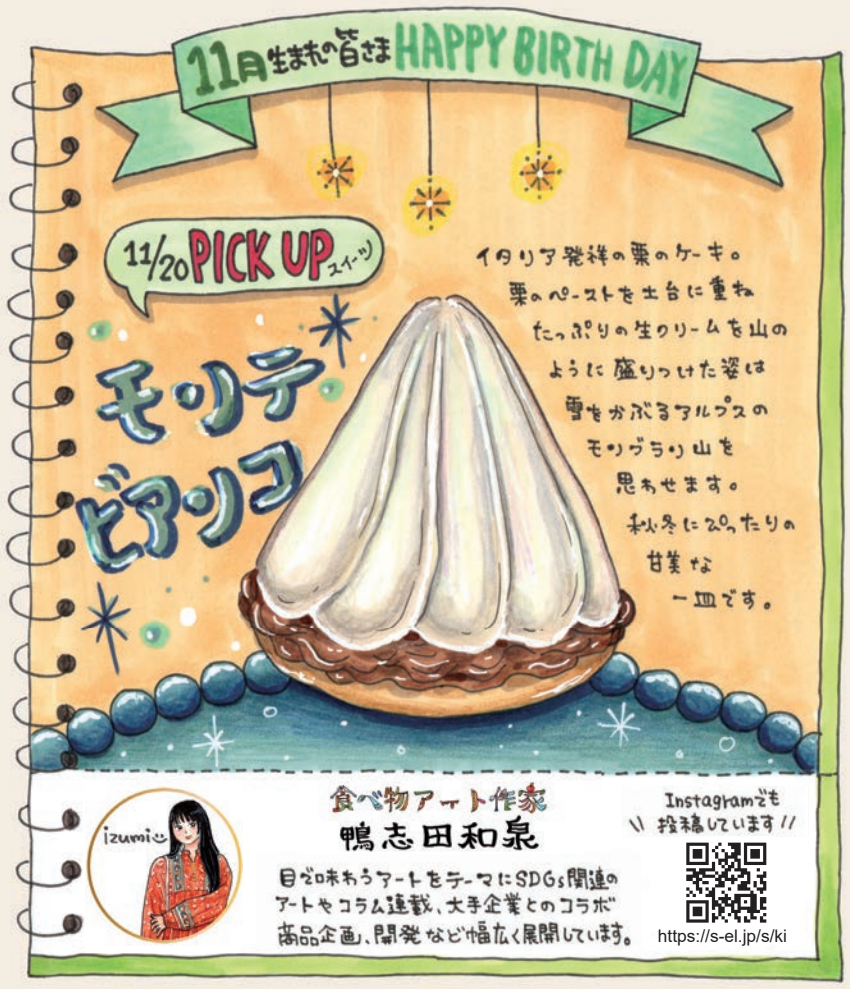
湯畑から西の河原公園までの道中にある「湯川テラス」では、群馬の食材を使用した「おきりこみ」や「上州牛といくらの贅沢ひつまぶし」などの食事を湯畑源泉の足湯に浸かりながら楽しめます。湯畑すぐ近くの「草津温泉プリン」では、群馬県産の榛名牛乳を使用した「湯もみプリン」やカラフルなジュレがのったプリン（写真）が人気です。

◀夜の湯畑プリン

上＝草津温泉湯畑
左＝「夢の灯（あか）り」
写真提供・草津温泉観光協会

草津温泉には上野駅から最寄りの長野原草津口駅まで特急草津・四万（写真）で約２時間20分、そこからバスで約25分です。きっぷの予約は「えきねっと」をご利用ください

きっぷも宿も現地のレンタカーもすべてスマホ、パソコン等で簡単予約
えきねっと
https://www.eki-net.com
「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のきっぷや旅行商品をオンラインで予約できます。詳しくはホームページをご覧ください。



江ノ電おすすめオフィシャルグッズ
2025年 江ノ電カレンダー
湘南在住の画家「湯浅 誠」氏による江ノ電沿線の四季折々を綴った「江ノ電カレンダー」を今年も発売！
- 発売価格／1,300円（税込）
- 発売箇所／江ノ電グッズショップ藤沢・江ノ島・鎌倉（ことのいち鎌倉）、江ノ電駅窓口（鎌倉駅）、江ノ電バス案内所（戸塚案内所・大船案内所）
- 通信販売／江ノ電グッズオンラインショップ Yahoo!店・楽天市場店

発売中！

江電 問い合わせ／江ノ電エリアサービス営業部
TEL 0466-23-2351（平日9：00～17：00）
江ノ電グッズはこちら
https://s-el.jp/v/end

ウィンターコースは12/22から
「世界で勝負できる語学力」を身に付けよう！

キンダークラス
楽しく学ぶキンダークラス
スキルの高い授業を行う小学部
小学部
〈クラス詳細〉
◆アフタークラス 幼児15:00～17:00 小学生16:00～18:00
◆サンデーエレメンタリークラス 9:00～15:00 ※帰国子女クラス
◆レギュラークラス（2～6歳）9:00～14:30 ※ハーフデーあり。2歳児は週3回からOK
◆サタデークラス（2～10歳）9:00～14:00
◆ベビー&マザークラス
◆英検クラス（戸塚校のみ）18:00～20:00 ※金曜は準一級クラス
各クラス随時受け入れOK
☆ウインターコース参加者受付中☆ 12/22（月）～26（金）
見学&トライアルも受け付け中
神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校
お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928
藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール 検索
● 認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です
● 無償化対象の私設保育施設、多様な集団活動補助金対象施設

10/25（土）藤沢で開催！ お金のプロに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

節約・貯蓄・投資のノウハウを伝授

主催／WDC　　協力／湘南える新聞社

貯蓄だけに頼るには難しい時代。なかなかお金が貯(た)まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かも。そこで「WDC」では、10月25日(土)に「はじめてのマネーセミナー」を藤沢商工会館ミナパークで開催。ファイナンシャルプランナーの伊藤純さんが上手なお金の貯め方・増やし方を分かりやすく解説。自分と家族のこれからに役立つ、お金との付き合い方を学べます。終了後は無料個別相談の予約も。

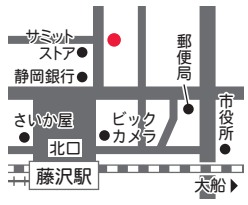
参加者には人気ブランド「ゴディバ」のクッキーのプレゼントもあるこの機会に、気軽に参加してみては

はじめてのマネーセミナー

▶**日時**　10/25（土）
午前の部　10:00～11:30（受付9:30）
午後の部　13:30～15:00（受付13:00）
▶**会場**　藤沢商工会館ミナパーク5階 505会議室（藤沢市藤沢607-1）
▶**定員**　20人（先着順）
▶**参加費**　無料（要予約）
▶**講師**　ファイナンシャルプランナー 伊藤純さん

■申し込み
セミナー事務局（わかば企画内）
☎ 0120-661-339
受付時間 10:00～17:00（無休）
※応募者の個人情報は受け付けと会場の案内に利用

WEB申し込みはこちら
https://s-el.jp/b4/08



愛着のある家だから長く住み続けたい 使える部分は大切にする姿勢に納得

プロの技のココに納得 55

藤沢市の辻さんに聞きました

晴海工務店

静かな住宅地にある辻さん宅。外壁や屋根などがこの夏、すっかりきれいに

地元で〝価値ある家づくり〟を追求する「晴海工務店」。藤沢市の辻さんは、幼いころから住み慣れた家の外壁や屋根、トイレのドアなどを、リフォームしました。

「築50年以上のため、傷みが目立つ部分を何とかしたいと思っていたところ、勤め先の先輩が晴海工務店を紹介してくれました。相談すると状況を的確に判断し、まだ使える部分は無理して直す必要はないという考え方を示してくれて、評判どおりの誠実な姿勢が感じられました」と辻さん。

真夏の暑さの中、汗だくで作業する山口社長をはじめ、社員や職人のみなさんの熱心な仕事ぶりにも感心したそうです。

「すぐに駆けつけてくれる地元の工務店だから頼りがいがあります。愛着のあるこの家に長く暮らし続けたいと思っています」と辻さんは笑顔で話してくれました。

■家の困りごと相談

例えば、壁紙がはがれかけている、床がきしんでいる、ドアや窓がスムーズに開け閉めできない…など、家の困りごとはありませんか。ネジ一本からでも気持ちよく対応してくれます。

晴海工務店　藤沢市亀井野3274ノ2
☎0120(817)387

月刊ベルサポ通信

Vol.8 2025年10月

シーズン終盤です。苦しい戦いが続いていますが、頼もしいことにスタジアムでキャッチしたサポーターは誰も諦めていません。最後までチームを信じて、皆で応援の声を届けましょう！ 今月のインタビューは「今季のヒーローは誰？」です。駆け抜けろ、Go Bellmare！！

今月のインタビュー
❶今季のヒーローは誰？
❷理由を教えてください
❸湘南ベルマーレにメッセージを！

11月ホームゲーム情報

第36節　8日（土）
15:00キックオフ
VS アルビレックス新潟

第37節　30日（日）
14:00キックオフ
VS 清水エスパルス
ホーム最終戦

集まれ！声を届けよう

©SHONAN BELLMARE

EL SPORTS CASTER
えるスポーツキャスター SNS、随時更新中☆ フォローお願いします！
https://s-el.jp/p/ezt
https://s-el.jp/p/ezi

Bellmare
湘南ベルマーレの最新情報はこちらから
https://www.bellmare.co.jp

11/8（土）湘南ふじさわジャズミーティングVol 6 開催

朝から夜までジャズの生演奏を藤沢で！

主催／湘南ふじさわジャズミーティング実行委員会

■観覧無料。メインの「パークステージ」は北口サンパール広場

今年も錦秋の一日、藤沢のまちがジャズ一色に染まります。

「湘南ふじさわジャズミーティングVol 6」は、11月8日（土）に開催。藤沢駅北口サンパール広場のパークステージには多彩な顔ぶれが出演し、朝から夜まで聞きごたえのある演奏を次々に披露します。

注目は魅惑のジャズボーカリスト、ケイコ・リー（写真）。藤沢スイングジャズソサエティと共に登場し、ステージのラストを盛り上げます。

■北口地下広場でも

他にも、サンパレット広場や、北口地下広場の会場でもジャズの生演奏が響きます。

■グルメもお楽しみに

会場周辺のグルメサポーター店でお得なサービスを用意しています。

サンパール広場（一昨年の様子）

ケイコ・リー

湘南ふじさわジャズミーティングVol 6

●**日時**　11/8（土）10:00～20:00
※観覧無料。雨天決行

●**パークステージ**（藤沢駅北口サンパール広場）

10:00 開演
・百人サックス
・azbil Music Friends
・和田直樹 & The King Size

12:30
・福島ミサト With 遠藤征志トリオ
・しろくま楽団

14:20
・程嶋日奈子トリオ
・渡辺てつ SFJMセッション
・中野渡章子+ 古川奈都子トリオ

17:10
・牧野竜太郎トリオ
・松島啓之カルテット
・藤沢スイングジャズソサエティ with Special Guest ケイコ・リー

20:00 終演

参加型のステージはジャズストリート（サンパレット広場）とキタチカジャズ（北口地下広場）で開催

詳細はこちら
https://s-el.jp/c5/01

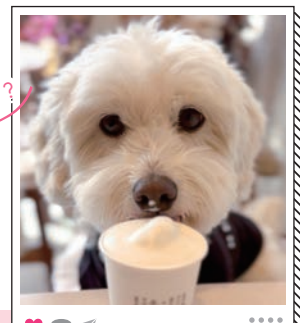
キタチカジャズ（北口地下広場）昨年の様子

わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプップッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。

体験で着た、消防士さんの服に埋もれています（笑）
藤沢市　なかよし

ふと振り返ったら、この姿。思わず吹き出してしまいました
藤沢市 クルクル全力ガール



初めて犬用のパプチーノをいただいたら、おいしくて夢中でペロペロ。鼻の頭についちゃいました
藤沢市　ぬいちん

あなたの家の笑劇NEWS大募集！

右のQRコード（https://s-el.jp/sn）にスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を
※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

応募はこちら

ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか？

月2回 発行　発行部数 115,000部　配布エリア……藤沢市 105,000部 設置（藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市） 10,000部

広告の種類（発行日・掲載料金は問い合わせを）

ペイドパブリシティ（記事体広告）
編集部による取材のもと、記事として掲載。QRコードでスマホにも対応

ディスプレイ広告（純広）
記事下に掲載する広告。メリハリの効いた原稿で広告展開が可能

折込チラシ料金
通常 A4・B4・A5・B5 3.50円（税抜）
※それ以外の用紙サイズ、厚紙・変形も取り扱いあり。問い合わせを

申し込み・問い合わせ　湘南える新聞社　TEL 0466-52-7448　FAX 0466-52-7449
月～金曜日（土日祝休）10:00～17:00　藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
https://s-el.jp/in

1万本のキャンドルが海風にゆらぐ

湘南の秋夜を彩る 日本最大級のキャンドルナイト

湘南の海と富士山を望む唯一無二のロケーションの中で、「湘南キャンドル」が開催されています。総数1万本以上のキャンドルが灯る日本最大級のキャンドルイベントは、湘南の秋夜を彩る特別な世界。「単独施設・単独エリアにおいて連続点灯する日本最大のキャンドル数を誇る期間イベント」として、(一社)夜景観光コンベンション・ビューローから認定されたイベントです。海風に吹かれて、この期間だけの美しい空間を存分に楽しんでください。

主催＝湘南藤沢活性化コンソーシアム

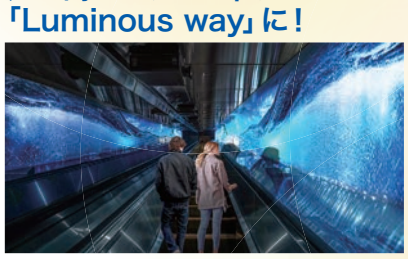
初登場 ワークショップ「思いを描くキャンドルナイト」

苑内の一部分を「キャンドル・ガーデン」として、来場者が演出するエリアが初登場！　メッセージやイラストを描いたオリジナルキャンドルホルダーに明かりを灯(とも)すワークショップを開催します(有料/数に限りがあります)。

11/3(月・祝)まで　※詳しくは「江の島シーキャンドル」HPで

会場 江の島サムエル・コッキング苑内

江の島エスカー2区「Luminous way」に！



国内初の屋外のエスカレーター「江の島エスカー　Luminous way(ルミナス・ウェイ)」が10/1からリニューアル。新たに2区で映像が投影されています。

エスカー1区では、江の島の海の深海をイメージしていましたが、今回2区では「海面からの江の島」を映し出します。日中・夕景・夜景の移り変わりにも注目を。

苑内のイベント

写真家市川紀元スライドショー
湘南の海を撮り続ける写真家・市川紀元さんのスライドショー。
10/25(土) | 17:30/18:30の2回
会場 江の島サムエル・コッキング苑内 THE SUNSET TERRACE

湘南キャンドルライブ
特設ステージで行われるアコースティックライブ。
11/1(土)・2(日)・3(月・祝) | 18:00～
会場 江の島サムエル・コッキング苑内 THE SUNSET TERRACE

アップサイクルキャンドルワークショップ
使い終わったキャンドルに新たな価値を加えて生まれ変わらせるキャンドル作りです。
11/3(月・祝)まで
15:00～ ※金・土・日・祝のみ混雑のため、整理券制になる場合あり
会場 江の島サムエル・コッキング苑内 UMIYAMA GALLERY

江の島シーキャンドル限定ライトアップ
炎の揺らぎをイメージした、スペシャルなライトアップ。
11/3(月・祝)まで
会場 江の島シーキャンドル

島内のイベント

江島神社 特別企画
11/1(土)(バリ舞踊)
11/2(日)(FILM BRASS)
※詳しくは「江の島シーキャンドル」HPで
会場 江島神社(辺津宮)

江の島岩屋キャンドル
岩屋内に200本以上のキャンドルが灯り、浮かび上がる幻想的な光景が魅力。
11/3(月・祝)まで
9:00～17:00
会場 江の島岩屋

営業時間
【江の島サムエル・コッキング苑】
9:00～20:00(最終入場19:30)、土日祝／9:00～21:00(最終入場20:30)

料金
【江の島サムエル・コッキング苑入場料】
昼間無料。17:00以降 大人500円、小人250円
【江の島シーキャンドル】
大人800円、小人400円

並ばずに入れる! 電子チケットはこちらから
https://s-el.jp/c5/14

★スマホで使えるチケットはこちら
スマホで買ってそのまま使えるEMotチケットはこちら
QRコードでアクセス!
https://s-el.jp/c5/15

問い合わせ

【湘南藤沢活性化コンソーシアム】
事務局／江ノ島電鉄株式会社
Tel.0466-25-3525(平日9:00～17:00)

★江の島シーキャンドル 公式HP
・詳細は公式HPを確認ください
・混雑状況により入場制限を行う場合があります
https://s-el.jp/c5/13

江の島シーキャンドル下(江の島サムエル・コッキング苑内)
【入場料】江の島サムエル・コッキング苑入苑料のみ　イベント開催期間中17時以降／大人500円・小人250円

【お問い合わせ】江ノ島電鉄株式会社
TEL 0466-25-3525(平日9:00～17:00)

江の島シーキャンドル

子育てにエール！

みんなはどうしてるの？「わが家にも あるある」届きました！

9/13号で掲載した「みいた」さん、「bun」さんのお悩みに、子育て中の読者の皆さんなどから「うちはこんな感じです」という「あるある」エピソードが届きました。藤沢市で長年子育てアドバイザーを務める宗藤純子さんのアドバイスも参考にしてください。

「みいた」さん（44歳）のお悩み

中学受験を控える小6長女の生活の乱れが気になります

中学受験を控える小6の長女がいます。本人が受験を希望し塾に通っているのですが、最低限の宿題や直しを終えたら、マンガやテレビに費やす時間の方が長い印象で、夜も勉強以外のことで遅くなり、寝るのが24時近くになることも多いです。やる気が見られず生活面での乱れが気になる状況で、中学受験をしなくてもよいのではないか？と思い、本人に、そのような生活で合格に近づけるのかと聞きましたが、知らん顔をしています。皆さまならこんな時、どうされますか？　アドバイスをお願いします。

みんなの あるある エピソード

私が親なら、まずは「あなたのことが大切で、体が心配」と子どもに伝え、「おうちのルール」として絶対に守る就寝時間または起床時間を話し合って決めると思います。勉強のことは本人の問題なので放っておきます。私の兄の話ですが、中学から生活リズムが崩れていたものの、難関有名高校に合格しました。入学後も生活リズムの乱れを引きずり、周りのレベルに全くついていけず自己肯定感も下がり、家庭内がすごく荒れた時期がありつらかったです。どんな進路でもあなたのことが一番大切で、いつも信じて応援はしているけど心配もしていると伝えてみてほしいです。（寝るの大好き）

中学受験をした自分のことや、現職場で某難関学校に自らの意志で合格させたママがいますのでいろいろと踏まえて書かせていただきます。小学校高学年は、環境や心境の変化で興味のあることがコロコロ変わります。以前はその学校に行きたかったけど今はどうなのか、オープンキャンパスなどを利用して改めてご本人の意見を整理する時間を設けられても良いかもしれません。また、興味のある教科の本などを持ってカフェへ行き、親は黙々と別の本を読む、お子さまはその雰囲気でまねして本を読むなど、勉強の環境や、やり方をいつもと少し変えると新鮮味があるかもしれません。（おこと）

中学受験経験者の自分の経験から言うと、私は塾が向いてなかったので通信教育でマイペースにやりましたが、自分なりの目標を立ててこなすようにしていました。受験を意識して英検や漢検などの小さな目標をつくり、放課後はミニバスなど友達との時間も作るため、雨や寒い日に集中して勉強するなどメリハリを大事にしていました。「やらされている感」がないように小学校の今しかできないこと、未来の自分のためにやるべきことを整理して、娘さんのペースで計画をたてるのはいかがでしょうか！　（3ブラザーズママ）

「bun」さん（44歳）のお悩み

子どものマイペースさが心配です

小学校2年生の息子がいます。息子はとてものんびり屋。いつでも自分のやりたいことが最優先です。宿題や身支度などのやるべきことは、私がしつこく言い続けて、最後は怒りを爆発させることで、やっと動き出します。学校でも、皆の流れについていけなくても、のんびりしているようです。どんなに怒ってもお説教しても時計が読めるようになっても、あまり効果がありません。このようなマイペースな子を育てている方、あるいはすでに育て上げてきた皆さま、何かアドバイスや、ほっとするエピソードがあればお聞きしたいです。

みんなの あるある エピソード

うちの小2の娘も全く同じです。でもよく考えてみると、それが通常の小2の姿なのかな、と思います。お母さまの逆鱗（げきりん）に触れても懲りずにマイペースさを崩さない息子さん、私はすてきだと思います。学校の準備などに関してですが、私は娘が帰宅後あえて何も言わないことを続けたところ、ある日宿題を忘れてみんなの前で先生に注意されたらしく、それ以来宿題がある日は自分からやるようになりました。少し痛い経験でしたが、今のうちは失敗しても親の手助けしやすい距離にいますので、むしろたくさん失敗して一緒に解決していこう、というスタンスでおります（笑）。　（ドラキュラちゃん）

お気持ち分かります！　マイペースさは一つの個性ではありますが、困ってしまう事も多いですよね。具体的な情報を伝えるのも良いかもしれません！　例えば「○時に△△のイベントが始まるよ。そのためには車で○時間かかるから、何時までに家を出る必要があるよ」や、「もし間に合わなかったらイベントに参加できないよ！」と伝えるなど。わが家はマイペースな家族のせいで、飛行機に間に合わず旅行に行けなかったことがありました（涙）。同じような経験はしないでほしいですが、この体験から、少しマイペースさが改善された気がします。　（年子ママ）

アドバイスはできませんが、とても共感したので投稿します。私の娘は中学1年生ですが本当にマイペースなんです。誰に何を言われても本当にマイペースで、せっかちな私としては全く動じない娘にイライラしてしまいます。中学生になって初めての夏休み、計画的にやらないと宿題の量も多いし終わらないよ、と伝えてましたが…計画を立てることも嫌がったので「ちゃんとやるから」という言葉を信じて任せてました。お盆が終わり、「宿題残ってるのはどれくらい?」と確認してみたら…「1教科も終わってない」という答えが返ってきました…理科のワーク30ページ以上、社会も国語のワークも、自由研究も…聞いていくうちに私の方がパニックに！　しかも夏休み明けすぐに定期テストがあるのでテスト勉強も始めないといけなかったのに…結局テスト勉強なんてものはもちろんできず、夏休みの最終日に自由研究終えました！　何よりもそんな切羽詰まった状況にもかかわらず全く焦ることなく動じない娘にビックリしました。きっとマイペースな性格はなかなか直らないと思います。いかにそのことを認め、自分がイライラしないように寛大になれるかが課題です（笑）。　（タネミミ）

ワンポイントアドバイス

子どもたちの思いに気付き、寄り添う積み重ねが、安心して挑戦できる土台になります

自分の世界を大切にしながら成長する子どもたち。親としての向き合い方に悩む場面もありますね。受験を控える小6の娘さんには「伴走」を意識して、夜更かしも息抜きや自分を整える時間かもしれません。「疲れてない？　しんどかったら話してね」と声をかけ、結果より過程を認める関わりを。小2の息子さんには「寄り添い」を意識し、「やりたいことがあるのね」と気持ちを受け止め、「いつならできそう？」と選択肢を一緒に考える関わりを。怒っても「やらされ感」が残るだけです。子どもたちの声にならない思いに気付き、「どうしたい？」と問いかけ、寄り添う積み重ねが、安心して挑戦できる土台になります。

「子育ての会ベビーぴよぴよ012」
https://ameblo.jp/piyopiyostaff/

宗藤純子公式ホームページ
https://junkomuneto.com/

宗藤純子さん
藤沢市在住。都内私立幼稚園教諭主任を経て、保育士・子育て・家庭教育アドバイザーとして、産前産後、乳幼児期から思春期までの家族支援に約40年従事。2010年神奈川県子育て支援大賞「奨励賞」。市内親子活動・支援サークル主宰。短大非常勤講師、元鎌倉市医師会立産科診療所外部講師

子育てママパパのお悩み大募集！

子育てで悩んでいることはありませんか？あなたのお悩みを紙面に掲載して、同じような年齢のお子さんをお持ちの方からの「あるある」エピソードをお寄せいただき、「子育てにエール！」で紹介します。紙面掲載分には、クオカード（1000円分）をプレゼントします。投稿は随時受け付け中。子育て中のママパパからの投稿をお待ちしています！

投稿はこちらから
https://s-el.jp/ka

「分電盤を無料点検します」との電話。どうすればよい？

消費者トラブル STOP ⑭
事例を知ってトラブルを未然に防ぎましょう。

監修：藤沢市消費生活センター

Case 1

突然自宅に「分電盤の無料点検に伺います」という電話がかかってきました。電力会社からだと思い、承諾したものの、不審に思っています。

Case 2

高齢の母が、訪問してきた業者に分電盤の交換工事を勧められて契約してしまいました。クーリングオフはできないのでしょうか。

Point

電力会社などが点検日時について電話したり、突然訪問することはありません。電話などで点検を持ちかける業者には注意して、安易に承諾しないようにしましょう。

契約してしまった後でもクーリングオフができる場合もあるので、消費生活センターに相談してください。

4年に1度の法定点検を確認！

分電盤などの点検は法令に基づき、電力会社などが4年に1度行っています。この法定点検について日頃から確認しておくことが大事です。

分電盤について問い合わせをしたい場合は、藤沢住宅電気工事センターへ。
TEL 0466-83-4516（平日9:00～17:00）

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

●例えば…
契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など

詳細はこちら
https://s-el.jp/p/fs

藤沢市消費生活センター
TEL 0466-50-3573
藤沢市朝日町1-1　藤沢市役所本庁舎4階
電話または来所の相談受け付け
月曜～金曜　9:00～12:00/13:00～16:00
（祝日・年末年始を除く）

消費者ホットライン 188（いやや）
消費者ホットライン188に電話をすると近くの消費生活相談窓口につながります。土日・祝日も対応可（年末年始12月29日～1月3日を除く）

11/2（日）「第34回かながわトントンまつり」湘南台公園、市民センターで

神奈川のおいしい豚肉が大集合！

主催／神奈川県養豚協会、神奈川県畜産会、神奈川県畜産振興会

豚のハガキ絵コンクール

豚肉のポークチョップ

ブランド豚の即売、加工品販売、地元の野菜即売なども

「ペリーとともに豚がやってきた」ともいわれ、日本の近代養豚の始まりの地である神奈川県では、明治・大正の時代から旧高座郡を中心に、豚の生産が盛んになりました。

■種類豊富なブランド豚
その味の良さから「高座豚」として全国に知られるようになり、養豚の長い歴史と高い技術によって、現在も神奈川県には種類豊富なブランド豚肉があります。農場ごとに工夫をこらして味と品質を追究しています。

■養豚農家と消費者をつなぐ集い
神奈川のおいしい豚肉を生産する養豚農家と消費者をつなぐ、年に一度の集いが「かながわトントンまつり」です。

第34回の今年も、湘南台公園と湘南台市民センターを会場に開催されます（主催＝神奈川県養豚協会、神奈川県畜産会、神奈川県畜産振興会。後援＝神奈川県、藤沢市、藤沢市教育委員会）。

■人気のポークチョップ
ブランド豚の即売、豚肉のポークチョップ実演販売をはじめ、ハム、ソーセージなどの加工品販売など、神奈川のおいしい豚肉が大集合！　湘南台公園は肉を焼く香ばしい香りでいっぱいに。

同時開催は「かながわ畜産の日フードフェス2025in湘南台」。地元産の新鮮な野菜即売なども楽しみです。

みんなで出かけてみませんか。

第34回かながわトントンまつり

●**日時**　11/2（日）10:00～15:00
※入場無料

●**会場**　湘南台公園、湘南台市民センター（湘南台駅東口から徒歩約5分）
※会場へは公共交通機関でお出かけを

●**イベント**
豚肉のポークチョップ、銘柄豚肉販売、畜産物販売、地場野菜即売、豚のハガキ絵コンクールなど

詳細はこちら
https://s-el.jp/c5/25

今月の読書ノート

タヌキとキツネのおかえし合戦の結末は？
『おかえし』

村山 桂子／作　織茂 恭子／絵（福音館書店）

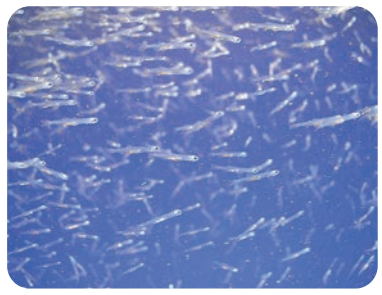
藤沢市・まめこさんから。「この本は、読み聞かせをしていた私が一番気に入っていた絵本です。笑いをこらえて読まなければいけません。お笑い芸人さんに、この絵本をそのままコントにしてほしいくらいです。ページをめくるたびに次の展開が楽しくて、ツッコミたくて、そして最後にちゃんとほっこりとまとめてくれています。きっと大人も子どもも、この本を大好きになることでしょう」

子どもにおすすめの本を教えてね！
https://s-el.jp/book

【あなたのおススメ本を教えて】 子どもに読ませたい本は？　〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由（200文字程度）を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055　藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は左上の二次元コードから。

おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話



シラスの常設展示は世界初

vol.71　カタクチイワシ

カタクチイワシはわが国ではとてもなじみ深く、古来から食用にされている魚の一つです。煮干しやめざし等はもちろん、はがしやすいうろこを取り去り、指で腹を開いて内臓を取り洗えば簡単に開きができ、そのまま刺身に、また、塩と酢でしめてもおいしくいただけます。すり身にしてつみれにしてもおいしい魚で、カルシウムが豊富な上、最近話題のEPAやDHAも取れます。相模湾を代表する魚としてシラスの展示は当館の念願でしたが、シラスは非常に弱く、飼育するのが難しく展示できずにいました。しかし、成魚のカタクチイワシの飼育産卵に成功し、シラスの育成も確立できたことから、2014年に世界初の常設展示を開始、さらに2017年から展示を拡大し、「シラスサイエンス」を開設しました。相模湾ではカタクチイワシが多く、定置網で大量に漁獲されていて、湘南名物のシラスはカタクチイワシが多いです。（えのすいトリーター　唐亀 正直）

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1
営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を
HPはこちら→
https://s-el.jp/enosui

えるレポのココ好き！

えるレポーター　Aska さん

心も体も癒やしてくれる茅ヶ崎の海近Cafe

「カフェセフィロス」は茅ヶ崎海岸まで徒歩1分という湘南ならではのロケーション。人気メニューは大豆ミートの唐揚げと自家製ベジタルタルの発酵ブッダボウル。写真のタルタルソースが唐揚げにベストマッチ♡　口の中にフワッと広がる酸味とボリューム満点の唐揚げの香ばしさはとりこになるおいしさ！　色鮮やかな新鮮野菜が満足度をさらに高めてくれます。他にもヴィーガンメニューも豊富にそろい、飲み物はソフトドリンクはもちろん、ビールも楽しめます。罪悪感0、幸福感120%の「カフェセフィロス」。湘南の秋風を感じ、心を解放させながら、体にやさしいお料理で癒やされてください。

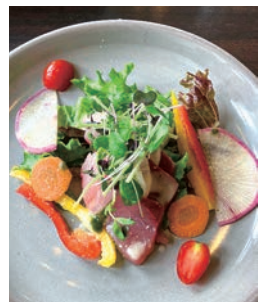
大豆ミートのブッダボウル、小鉢2品とスープ付き（1550円）。セットは平日のみ

Cafe Sephiroth（カフェセフィロス）
TEL 080-7378-1054
11:30～14:30（フードL.O.）、15:30（スイーツL.O.）。土・日曜、祝日は16:00L.O.。木・金曜休み。茅ヶ崎市東海岸南6-4-81
Instagram
https://s-el.jp/c5/10

えるレポーター　ふくちゃん さん

大船駅から徒歩5分のカジュアルフレンチ♪

今回は大船駅から徒歩5分ほど、駅前の交通広場付近にあるビストロ「ルバトー」でいただいたランチを紹介します。窓から湘南モノレールが見られるカウンター付きの店内は、いつもほぼ満席の人気ぶり。ランチコースは、前菜+スープ+メインにスイーツとコーヒー（または紅茶）で盛りだくさんな内容。前菜とメイン、スイーツは数種類から選択できます。彩りゆたかな野菜が添えられたブリのカルパッチョは新鮮で美味。スープは、農園から届いたカボチャの濃厚ポタージュ、メインは北海道産の銘柄豚肉のグリルでとっても柔らかくて甘かったです。すてきなランチ時間になりました！



ランチコース（3000円）の中の前菜。今回は4種のサラダ仕立て、ブリのカルパッチョを選択

Le Bateau（ルバトー）
TEL 050-5456-5121
17:00～23:00。土・日曜 11:30～14:00、17:00～23:00（各L.O.は1時間前）。火・第3・5月曜・祝日休み。鎌倉市大船3-1-25、1階
Instagram
https://s-el.jp/c5/08

えるレポーター　Sae さん

時を忘れてしまうほど「とっぷり」と味わいたい

住宅街にひっそりたたずむカフェを紹介します♪店名のトプリは「とっぷり」時間を忘れるほど、ゆっくり楽しんでほしいという思いで、メリゼは製菓技法の「キャラメリゼ」に由来します。9月にオープン1周年を迎えました。旬のフルーツを使ったケーキが目を引きます。ケーキ作りから接客まで、お店を一人で営む苦労もありながら、お客さまに喜んでもらうための準備はしっかりと！　そのひたむきな姿勢に心奪われました。今年はクリスマスケーキの予約・販売も始めるそう。店主のお母さまが作る器も温かみがあり、ほっこり和みます。気軽に陶芸体験ができるケーキ＆ドリンクセット券も販売中。

いちじくショートケーキ（640円）とアイスコーヒー（500円）。ケーキとドリンクをセットにすると100円引き

カフェ・トプリメリゼ
TEL なし
12:00～18:00。月・火・水曜休み（不定休あり、Instagramで確認を）。鎌倉市常盤131-18
Instagram
https://s-el.jp/c5/07

学校で教えてくれない 社会の授業
「AIの正体」② AIの限界値知る
〈第53回〉

このコーナーでは学校で教えてくれない社会の本質を学び、幸せになるための正しい考え方についてお伝えします。

前回（52回）、前々回（51回）でAIについての授業を行いました。

【51回授業】AIができること、人間ができること

読者様からの投稿文をAIを使って修正と要約を行った。そして投稿に対しての回答に関してAIバージョンと人間桑名バージョンを掲載しました。

【52回授業】AIとは何かを知る「AIの正体」①

51回授業のAIと私の読者様への回答を比較。

AIは優秀な検索・計算システムではあるができることの限界がある。その限界を知ればAIに対して不安になることはない、という内容でした。

〈51回52回の授業はこちらから〉
51号52号バックナンバー
https://s-el.jp/v/k1

今回の授業ではAIの正体を知るためにAIの限界について、実例を用いて学んでいきます。具体的にAIの限界を知ることがAIの正体が何かを理解することになり、AIを不安がることなく利用する側になれるのです。

〈快速列車指定席の予約に関してAIの相談してみた〉

家族で四国・高松に行くことになりました。その日の夜は、大阪・難波のホテルの宿泊が決まっています。そこで一つ問題が出てきました。

それは、「高松から大阪（岡山経由）までの指定席を、何時の列車で取るべきか」ということです。高松観光が何時に終わるかが読めないため、列車の時間を決めるのが難しい状況です。

高松訪問の8日前時点では、訪問日の分は全て空席がありました。当日観光後に高松駅で指定席を購入できれば問題はありませんが、もし満席だった場合は大変です。

長時間の立ち席を避けたいと考えているため、確実に座席を確保する必要があります。

そこで私は、AIに相談してみることにしました。仕事の一環という体裁で質問してみました。

桑名：一週間後の日曜日（現在は8日前の土曜日）なんですけど、高松から岡山まで快速マリンライナーで行きたいと思っています。指定席を取りたいけれど仕事が終わる時間が流動的で列車を決めて、指定席を取るのは難しいです。

でも、指定席が取れず立ち席も嫌なんですね。

何かいい方法ありますか？

AI：高松から岡山まで快速マリンライナーでの移動ですね。お仕事の都合で時間が読めない中で指定席を取るのは確かに難しいですね。おすすめの方法は、早めに駅に行って空席状況を確認するか、仕事が終わる時間が決まったらすぐに予約することです。最悪の場合、自由席を利用することも考えておくと良いでしょう。どうでしょうか？

桑名：3時間以上なので立ち席は絶対に避けたいですね。ただ、仕事の途中に駅に確認に行くのも不可能です。何か良い方法はないですか？

AI：仕事の途中で確認が難しいのですね。それでしたら、ネット予約はいかがでしょうか？

駅のホームページや予約サイトから、仕事の合間にスマホで予約することができます。

これなら、仕事を抜け出す必要もなく、立ち席を避けられるかもしれません。どうでしょう？

桑名：ただ当日の仕事が何時に終わるかわからない状態なんですが、どうしたらいいでしょうか。

AI：仕事の終わる時間が読めない中での予約は難しいですね。

おすすめの方法は、事前にネット予約で指定席を取っておいて、もし仕事が延びて乗れなかった場合は、変更やキャンセルが可能かどうか確認するといいでしょう。それなら最悪の場合でも、柔軟に対応できます。

どう思いますか？

AI：そうですね、満席になると変更が難しいので、早めの予約が大事ですね。ただ、キャンセルが出ることもあるので、こまめな空席確認もおすすめですよ。

柔軟に対応するためには、ネット予約などを活用してみてくださいね。

桑名：先に予約するのはその時間に乗れればOKですが乗れないときに満席だらけになったら変更はできないですよね？

AI：混雑状況は予想が難しいですが、日曜日は一般的に混雑することが多いです。特に観光シーズンやイベントがある場合は混雑が予想されます。早めの予約や当日の早めの行動が良いでしょう。

桑名：8日後の日曜日の混み状況は予想はつかないですか。

部下がこの回答をしてきたら私は「ちゃんと考えているか!?」と叱責しているでしょう（笑）。

心地よい言葉を投げかけてくれますが、状況判断やトンチが無いですね。AIは複雑であってもパターンが決まっているものを計算して取りまとめるのは天才級です。

ネット上にある莫大な情報を素早く吟味してくれます。

しかし、人間の日々の行動や思考や諸々の出来事はほとんどネットにあがっていません。

今回の指定席予約に関してもネットには出ていないでしょう。人間の日常とはこういうものがほとんどなのですが、それをAIは判断できないのです。

私桑名がとった行動は…

一日後の日曜日の夕方に予約サイトで空き状況を確認。一つだけ△印があったが、それ以外は全部〇。訪問当日に高松と大阪で大きなイベントがないことを確認。

同じ日曜日なのだから満席になるはずがない、と判断。これで当日駅で指定席を買えることを確信しました。

もっと簡単な方法もありますね。高松駅に電話して駅員さんに聞いてみる、です。

これはトンチでもなんでもないレベルの話ですがAIにはわからないことなのです。

と、授業を終わらせようとしたときに社内のメンバーから「このAIトンチできますよ」とGeminiAIを紹介されました。

その内容は確かに驚くレベルでした。次回の授業ではGeminiAIのトンチは本物か？について行います。

社会人大学
代表コンサルタント
桑名 伸

ご意見・ご感想は下記専用フォームよりお送り下さい。
QUOカード（¥1000）紙面採用でプレゼント
https://s-el.jp/sha

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

ディーラー査定との差額 2025年9月TOP10

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店

1 差額70万円
新車購入時のディーラー下取り価格 290万円
奇跡の査定 360万円

1 差額70万円
新車購入時のディーラー下取り価格 170万円
奇跡の査定 240万円

レクサス 令和2年式
NXハイブリッド NX300h
スパイスアンドシック

ミツビシ 令和3年式
デリカD5 P

3 差額65万円
新車購入時のディーラー下取り価格 360万円
奇跡の査定 425万円

ミツビシ 令和6年式
アウトランダーPHEV
ブラックエディション

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り査定	奇跡の査定	差額
4	トヨタ	令和4年	ヴォクシー	S-Z	280万円	340万円	60万円
5	トヨタ	令和6年	ヴェルファイア	Zプレミア	660万円	710万円	50万円
6	トヨタ	平成27年	アルファードハイブリッド	G	210万円	258万円	48万円
7	ニッサン	令和2年	エクストレイル	20Xi	138万円	175万円	37万円
8	レクサス	令和5年	NXHV	NX350 バージョンL	500万円	536万円	36万円
9	トヨタ	平成28年	アルファード	SR	260万円	294万円	34万円
10	ミツビシ	令和5年	デリカD5	P	340万円	373万円	33万円

お客様とのお約束 4ヶ条
1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
2) お車に詳しくない方にもわかりやすく、丁寧に説明します
3) 契約の「お伺い」はしますが、「お願い」はしません
4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します

みなさま、こんにちは。入社5年目、カーライフコンサルタントの加賀谷です。みなさまに最高のカーライフを過ごしていただけるよう、精一杯頑張らせていただきます。出張査定は全国どこでも伺います。ぜひお問合せください！
藤沢六会店 カーライフコンサルタント 加賀谷周作

愛車の査定UP 無料査定(プレゼント付)
PC▶ https://s-el.jp/e/m
オンラインの無料査定でもれなく QUOカード 1000円分プレゼント！
今すぐ売却予定のない方もOK！
応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方
売却後も安心！売り時を逃さない！代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター 車買取専門店
ISO9001取得企業 プライバシーマーク取得
フリーダイヤル 携帯・PHS OK 0120-552-113(ここにいいさてい)
HP www.satei.net スマホはこちら
営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日（祝祭日は営業）
〈運営会社〉エコノミー湘南
許可番号：神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3

奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32

☆玖末の星占い

シラセさんキャラクター協力・大森商店

10/27(月)～11/2(日)

牡羊座…9位 人当たり良く穏やかな態度を取れるが、親しい人には無理を言ってしまいそう

牡牛座…11位 計画は完璧。ただし実行にうつすまでに時間がかかり過ぎ怠慢さが目立つ

双子座…3位 オペラやバレエなど芸術性の高い舞台鑑賞がさらに運気アップへつながる

蟹　座…10位 料理で運気アップ。家族や仲間のために好物を大皿で振る舞うと開運

獅子座…5位 親しい人たちから一目置かれるインフルエンサー的な情報発信力あり

乙女座…6位 次々新たな情報に飛びつきコレクション癖が止まらず、物が増えて幸福感を得る

天秤座…1位 運気好調継続中。自分に自信を持ちマイペースでやり切れば納得の結果に

蠍　座…7位 都合の悪いことから逃げるのが上手で、他人には厳しいが自分には甘い

射手座…4位 個性の強さは自立つが、分け隔てないフレンドリー感が伝わり交流範囲拡大

山羊座…8位 自己流で壁にぶつかっても諦めは禁物。一度落ち着いてから再チャレンジを

水瓶座…2位 お気に入りの人や物には特別に気持ちが入り夢中になりそう。楽観的で良し

魚　座…12位 ちょっとした出来事も深く考え過ぎて気持ちが沈みがち。ラッキーカラー深紅

11/3(月)～9(日)

牡羊座…8位 対人関係に不安あり。トラブルの原因はお互いの思い違いにあるのかも

牡牛座…11位 自分フアーストがエスカレートし周囲に引かれて孤独感を感じるかも

双子座…2位 勝負運は良いが勝ちにこだわるよりエンターテインメント性を求める方が吉

蟹　座…10位 仲良しメンバーで勉強会を開こう。不動産に関する役立つ知識ゲットも

獅子座…5位 外出が必要な用事は週の始めに済まそう。後半は室内で過ごして吉

乙女座…7位 貯蓄などお金について考えよう。増やす方法より減らさぬ工夫を心がけて

天秤座…1位 やろうと思っていたことや言いたいことは、できるだけ早く片付けるのが吉

蠍　座…6位 迷ったらいったん保留し様子見を。週末には名案が浮かびすっきりしそう

射手座…4位 独自のアイデアがさく裂。周りの反対にも譲らぬ頑固さで押し通して良し

山羊座…9位 週の前半は多忙で気も休まらなそう。後半になれば自分の時間が確保可能

水瓶座…3位 海外旅行や異文化交流の場などで貴重な体験や新たな人との出会いあり

魚　座…12位 好き嫌いが態度に。気に入らない人に皮肉を言わないように気をつけよう

Shonan News ＝湘南ニュース＝

新しい「村岡市民センター」が10月14日オープン
4日の「内覧会」では地域住民が自由に見学

新しい村岡市民センター（藤沢市村岡東1ノ5ノ17）が10月14日にオープン。鉄筋コンクリート造3階建て。バリアフリーに対応されたほか、災害時に避難所としての役割を果たす体育室の新設など防災機能も強化している。

完成した新・村岡市民センター

開所式でのテープカット

オープンに先駆けて10月4日に「開所式」と「内覧会」を開催。野菜・物産即売会、村岡マヨやきそば屋台、イベント・情報発信ブース、シューティングチャレンジが行われ、地域のみなさんが新・市民センターを体感した。

同センター詳細はこちら
https://s-el.jp/c5/04

藤沢は知れば知るほど奥深い！
第2弾「地球の歩き方　湘南・江の島」完成

藤沢市・公益社団法人藤沢市観光協会が昨年度に発行し、好評を博した「地球の歩き方　湘南・江の島」の第2弾が完成。持ち運びに便利なB5サイズ。24ページ・オールカラー。

表紙のイラストは、江の島と、大きく潮が引いたときに現れる海の道トンボロ

地元っ子も知らないような新たな藤沢を発掘し、グルメやおみやげ、宿泊情報まで、市内の最新情報が盛りだくさん。

10月から藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、藤沢市役所観光課、市内各市民センターなどのほか、関東を中心とした高速道路のサービスエリアや書店、ホテル、小田急線主要駅などに設置し、無料配布している。

市内飲食店や宿泊施設、お土産店などで使用できるデジタルクーポン付き。藤沢市観光公式HPからも閲覧できる。

WEB閲覧はこちら
https://s-el.jp/c5/05

24時間いつでもつながれる傾聴型生成AI
「つながりAIチャットふじさわ」実証実験開始

ふじさわAIちゃん

藤沢市は、9月16日付で、つながりAI株式会社と「生成AI相談支援に関する連携協定」を締結し、藤沢市内在住・在勤・在学の方を対象とした傾聴型生成AIチャットふじさわ」の実証実験を9月22日から開始した。期間は2026年1月31日（土）まで。

同実証実験は、孤独・孤立対策を目的とした取り組みで、市民がLINE上で気軽に相談できるAI「ふじさわAI（あい）ちゃん」を通じて、これまで相談しづらかった市民の声を早期に発見し、適切な支援につなげることをめざすという。緊急性の高い悩みに関しては、専門職（心理士・社会福祉士）がAIに代わって対応する。

相談はこちら
https://s-el.jp/c5/06

ちょい足しレシピ

読者発！　ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

「bun」さんが教えてくれた

かんたんかぼちゃサラダ

お子さんも喜ぶデザートサラダ

《材料》
かぼちゃ（2人分なら）1/4ほど、
プルーンまたは干しブドウ　お好きな分量、
マヨネーズ　お好きな分量、お好みでクルミ

《作り方》
1. かぼちゃは適当な大きさに切り、柔らかくなるまでゆでる。干しブドウを使う場合は、水で戻しておき、プルーンの場合は刻んでおく
2. ①でゆでたかぼちゃをボウルに入れてつぶし、干しブドウまたは、プルーンをさっくりと混ぜ、マヨネーズもお好きな分量を混ぜる
3. お好みでクルミを刻み、ふりかけて完成！

ワンポイントアドバイス
干しブドウやプルーンの酸味とコク、かぼちゃの甘味のおかげで、調味料が少なめでもおいしくいただけます♪

あなたの「ちょい足しレシピ」を大募集！

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。
※採用者にはクオカード1000円分プレゼント！

応募はこちらから！
https://s-el.jp/cr

10/31（金）～11/9（日）テラスモール湘南で開催

交通安全への意識を高めよう
「藤沢市小・中学生交通安全ポスター展」

藤沢市交通安全対策協議会

「藤沢市交通安全対策協議会」は、交通安全事業の一環として、児童・生徒に交通安全の意識を高めてもらおうと、小・中学生から交通安全ポスターを募集。1322点もの応募がありました。

入賞作品はテラスモール湘南で開催される「令和7年度藤沢市小・中学生交通安全ポスター展」で展示されます。期間は10月31日（金）～11月9日（日）。市民に周知することで、交通安全の注意啓発も図るとのこと。展示作品数は58点。最優秀賞3点、優秀賞11点、佳作44点です。

小・中学生の力作を見ながら、改めて交通安全について考えてみませんか。

昨年の藤沢市小・中学生交通安全ポスター展の様子

令和7年度
藤沢市小・中学生交通安全ポスター展

展示期間　10/31（金）～11/9（日）
展示場所　テラスモール湘南4階・ノジマ前通路
　　藤沢市辻堂神台1-3-1
　　辻堂駅北口直結
問い合わせ　藤沢市防犯交通安全課（事務局）
　　TEL 0466-50-8250

「願いかなえるプロジェクト」ユカリゴハンさんの体験報告

湘南の海でウエディングフォトを撮りました

撮影した写真は10月末に届く予定だそう

湘南える新聞社では、藤沢市がより住みやすい街になるための湘南える「願いかなえるプロジェクト」を展開中。7月の湘南藤沢七夕祭2025「願いかなえる　ちょうちん祭り」で当選したユカリゴハンさんの願いは「江ノ島か湘南の海でウエディングフォトを撮りたい」でした。9月27日、片瀬海岸でウエディングフォト撮影が実現。感想を聞きました。

「当日はお互いのドレス、タキシード姿を見て感慨深い気持ちに。カメラマンさんが指示してくれたので、ポーズもばっちり。思い出の品々を持ち寄って撮影できました（写真右）。旦那さんとの思い出の場所で撮影できて、本当にうれしいです。旦那さんもこの企画のおかげでステキな時間を過ごせたと喜んでいます。これからも仲良く暮らしていけそうです」

願いかなえるプロジェクトでは、願いごとを募集中です。左のQRコードからどうぞ！

願いごとはこちら
https://s-el.jp/nk

茅ヶ崎で55年 ～茅ヶ崎 物件情報～ 賃貸・管理の専門店

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
赤羽根	アパート 1K	43,000	1	2	エアコン付	5,000
幸　町	アパート 1K	45,000	1	2	ロフト付	女性限定
元　町	マンション 1K	66,000	0	2	3,000	オートロック
円　蔵	アパート 1LDK	66,000	1	2	5,000	付近7,000
今　宿	アパート 1LDK	68,000	1	1	2,000	1台付無料
小和田2	アパート 1LDK	68,000	1	1	2,000	7,000
松林1	アパート 2DK	50,000	1	2	エアコン付	5,000
小和田3	アパート 2DK	60,000	1	2	2階角やや	1台付無料
小桜町	マンション 2DK	60,000	1	2	2,000	3階角やや
甘　沼	アパート 2LDK	75,000	1	1	IHシステムキッチン	1台付無料
松が丘2	アパート 2LDK	79,000	1	1	2,000	8,000
円　蔵	貸家 2LDK	101,000	1	1	平屋建	1台付無料
十間坂1	マンション 3LDK	115,000	1	2	3,000	8階のお部屋
元　町	貸家 3SLDK	160,000	1	2	追焚給湯	1台付無料

十間坂1 マンション 1LDK
賃料 98,000円
◎オートロック, エレベータ
◎ガスシステムキッチン
茅ヶ崎駅 歩5分
共益費：5,000円
駐車場：なし
礼：1ヶ月／敷：1ヶ月

本村4 マンション 3LDK
賃料 125,000円
◎分譲賃貸
◎オートロック, エレベータ
茅ヶ崎駅 歩10分
共益費：なし
駐車場：要確認
礼：1ヶ月／敷：2ヶ月

神奈川県知事(14)第6566号　取引態様／媒介　仲介手数料／1ヶ月+消費税
(株)太平商事
http://www.c-taihei.co.jp
本店
☎0467-82-2063
〒253-0044　茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間／10:00～18:00〈毎週水曜・第三火曜定休〉

読者の笑顔をお届け えるSmile vol.29

藤沢市片瀬在住　岩下 麻衣子さん

藤沢で生まれ育ち、この地元湘南が大好きです。湘南に移住したい方たちにエリアの魅力を伝えたり、この地に住む方々により良い生活を提案するために「確かな知識と資格を得たい」との思いから、準備期間半年で宅地建物取引士に一発合格。湘南愛を仕事に生かしています！

HP 湘南の魅力を伝えたい
https://s-el.jp/c5/09

家計簿コーチング

資産管理・資産形成について夫婦での話し合いはどうすれば？

Q コロナの影響で給与カットが響いている中、物価の上昇もあり、夫婦間の資産管理・資産形成について、どのように話し合えばよいのか悩んでいます。

藤沢市・Sさん（47歳）、夫（47歳）、長男（7歳）

A 今後の大きな支出を整理し、資産形成のゴールを設定しましょう

Sさんの家計簿を拝見すると、現状はしっかりと貯蓄ができていることが分かります。現状の管理はうまくいっているのに、夫婦間で資産形成について不安を感じる方は少なくありません。特に、Sさんのように夫がお金に無頓着で、「任せておけばよい」と考えている場合、話し合いが難しいこともあります。FPとして相談に乗ると、こうした夫婦は少なくありません。多くの場合、どちらかが中心となって家計管理をしているものの、情報共有や将来の目標設定に悩み、第三者を交えて話す機会を求めています。

Sさんの場合は、妻が管理する役割を基本にしつつ、夫には必要な情報だけを共有する方法が有効かもしれません。年間の収支や貯蓄額、運用額、今後の教育費や大きな支出予定など、夫が把握しておくと安心できる数字を整理して伝えるだけでも、共通認識が生まれます。そして、資産形成を安心につなげるためにはゴール設定が不可欠です。子どもの教育費がいついくら必要か、車の買い替えや住宅リフォームなど今後の大きな支出予定を整理するところから始めましょう。ゴール設定することで、将来の目標に沿った計画的な資産形成が可能になり、投資と貯蓄のバランスや優先順位も明確になります。

この計画をまず夫婦で一緒に行うことをお勧めします。ご主人が乗ってこない場合はファイナンシャルプランナーなどの専門家を第三者として交えると、話し合いがより具体的で建設的に進めやすくなります。中立的な立場からアドバイスをもらうことで夫も関心を持ちやすく、「一緒に将来を考える時間」として活用できますよ。

収支内訳

◆月間収入		車関連費	5,000
夫	200,000	そのほか	10,000
妻	240,000	◆ボーナス収入	
◆月間支出		夫	300,000
住居関係費	65,000	妻	800,000
食費	70,000	◆ボーナス支出	
医療費	20,000	旅行	200,000
水道・光熱費	20,000	貯金	500,000
通信費	15,000	そのほか	400,000
日用品・雑貨	20,000	◆現在の資産	
小遣い	30,000	預貯金	900,000
保険	20,000	株式など	2,500,000

秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP（R）（一財）生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカードプレゼント！
ウェブ（QRコード）または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容（詳細な家計簿なしで相談のみもOK）を書いて〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階　湘南える新聞社「家計簿」係へ。
https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係　FAX 0466-52-7449
✉ info@shonan-el.co.jp　※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

かぼちゃのカーニバル2025

日時 10/31（金）までの9:00～17:00
会場 日比谷花壇大船フラワーセンター（鎌倉市岡本1018）

人気のハロウィンイベント開催中！　園内にはオバケカボチャの展示の他、クイズラリーやお菓子のプレゼントも（中学生以下対象）。25日・26日はライトアップも楽しめます。仮装して遊びに行ってみては。入園料400円他。第2・第4月曜休園 ㊐大船フラワーセンター TEL 0467-46-2188

熱気の向こうの白と黒 ービッグ錠と風間サチコ異食なふたり

日時 12/21（日）までの10:00～19:00
会場 藤沢市アートスペース（藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南6階）

藤沢市在住でグルメ漫画「包丁人味平」の作画で知られるビッグ錠と木版画で描く風間サチコの企画展。黒いインクの漫画、一色刷りの木版、白黒で構成される二人の作品の世界を展開します。入場無料。月曜休館（祝日は開館、翌火曜日休館）。㊐藤沢市アートスペース TEL 0466-30-1816

第4回 湘南辻堂クラフトフェア

日時 11/8（土）・9（日）10:00～16:00
会場 辻堂神台公園（藤沢市辻堂神台1-6-2）

普段何気なく使っている私たちの身近にある「モノ」との関わり方を見直すきっかけをつくり、「モノ」と「人」を紡ぐ場所。全国から衣服・木工・陶芸・皮革などの作家が集結します。地元のキッチンカーも出店。入場無料。雨天決行（荒天中止）。イベント詳細はQRコードから　㊐湘南辻堂クラフトフェア実行委員会 TEL 080-7011-6190

古知屋 恵子 絵本展

日時 11/1（土）～9（日）11:00～18:00
会場 ギャラリー街路樹（茅ヶ崎市中海岸2-5-5-110）

版画家で絵本作家の古知屋（こちや）恵子さんの作品展。同展は絵本の原画を中心に、木版画も展示されます。11/3（月・祝）・9（日）には紙芝居上演も。2026年カレンダーの販売もされます。茅ケ崎駅近くの「ギャラリーとどや（茅ヶ崎市共恵1-1-11）」でも10:00～17:00で同時開催します。入場無料。
㊐ギャラリー街路樹 TEL 0467-58-1231

Present 読者プレゼント

「キリン 午後の紅茶」の新提案！ 果汁がおいしいアイスティーシリーズ（ペットボトル・24本入り）を

各種3名様

キリンビバレッジから「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」が新発売！　普段紅茶を飲まない人も手に取りやすく、リフレッシュシーンにもぴったりな「キリン 午後の紅茶」からの新提案です。丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、爽やかな紅茶で仕立てることで、すっきりとした味わいを実現。果汁と紅茶の組み合わせを楽しめる新しいフルーツティーです。★キリン 午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン ※500mlペットボトル・1ケース24本入り（税別希望小売価格4800円）を各種3名、計6名様に

フルーツと果汁が入ったアイスティーのイラストで気分も上がるパッケージ

応募受付期間 10/22（水）～11/7（金）正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①希望の商品（オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン）②〒住所 ③氏名 ④投稿ネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨湘南えるの入手方法 ⑩気になった記事を3つ（タイトル）⑪取り上げてほしいテーマ ⑫年末年始に贈りたい、地元湘南ならではの手土産を教えて ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「10/25号プレゼント」係へ。 FAX 0466-52-7449 URL＝https://s-el.jp/7/gg ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えますが、当選者は11/22号で投稿ネーム（ない場合イニシャル）、地区名までを掲載予定（一部省略する場合あり）※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。 同意の上、ご応募を

応募はカンタン こちらから▼

9/13・27号 読者プレゼント当選者発表

9/13号・「H&F BELX」ルイボスティー：あやこさん（藤沢市辻堂元町）、にゃろめさん（藤沢市渡内）、かおりさん（鎌倉市腰越）他7名様
9/27号・渚のダイニングお食事券5000円分：のりちゃむさん（藤沢市本鵠沼）、ららさん（藤沢市湘南台）、はおさん（藤沢市下土棚）他2名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南える からのお知らせ

次号予告

11月8日号は　お楽しみに
・アウトドア初心者 STEP UP作戦
・今年は極上品質 100周年の足柄茶

えるSmileに登場してくれる方を募集！

紙面に笑顔を♪

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」（左上参照）に登場いただける方を募集中！　編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔を撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから！
必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項で確認を。
応募はコチラ！ https://s-el.jp/es
問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448

「湘南える」の設置場所はどこ？ HPで場所をチェック！

https://s-el.jp/sk

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅　…etc.

湘南える みっけ！

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭に設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448　月～金曜（祝日除く）10:00～17:00

11/8（土）まで買い取り額10%UP

「OPEN4周年記念キャンペーン」開催

おたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店

「大切なお品物をていねいに査定します」と後藤代表

藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢OPA3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」では、「OPEN4周年記念キャンペーン」を11/8（土）まで開催中。「えるを見た」で買い取り額が通常の10%UPに（一部対象外あり）。湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店・寒川駅前店の3店舗で利用可能。

「金の店頭小売価格が2万円を突破し、金を売るのにベストなタイミングです。片方なくして捨てようと思っていたピアス、チェーンが切れたネックレスが数万円〜数十万円になった事例も多数あります」と代表の後藤さん。

【買取品目の一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など

おたからや

■湘南藤沢オーパ店
TEL 0466-90-5900
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢OPA3階
営業時間10:00〜21:00（18:30〜21:00は予約制）、年中無休
HPはこちら
https://s-el.jp/p/oo

■辻堂北口店
TEL 0466-47-9333
藤沢市辻堂新町1-6-35、食品館あおば1階
営業時間10:30〜17:30、不定休
HPはこちら
https://s-el.jp/s/ot

（古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号）

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）〈個人情報保護に関する問い合わせ〉湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜〜金曜、10:00 〜 17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付
TEL 0466-52-7448　https://shonan-el.co.jp/

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数　115,000部（日本ABC協会認証部数）
◇配布地域　藤沢市　◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です　◆紙面の無断転載を禁じます

湘南える

どこにあるのか知っていますか？

まちで見つけたふじキュン♡

藤沢市の公式マスコットキャラクター「ふじキュン♡」。まちのあちこちにその姿が！　見つけたらキュンとしちゃいますね！

湘南モールフィル正面入り口

2つのポストは違う表情、違う形

藤沢駅南口

「ふじキュン♡」のポストは市内に2つ。それぞれ違う表情で形も違います。その愛らしい姿に足を止めて写真を撮る人も。

藤沢駅南口にあるのはニコニコ顔で大型です。湘南モールフィルにあるのはビックリ顔？　足の部分にはハートのデザイン、側面には「キュンとするまち。藤沢」のマークも入っています。どちらのポストも上部には江の島とシーキャンドルの帽子ものっています。

江の島島内の臨港道路歩道部分にある**5個のマンホールのふた**に「ふじキュン♡」と各国語で「ようこそ」の言葉が描かれていますが、黄色以外は残念ながら色が薄くなっています

見つけたらうれしい！こんなところにも

藤沢市役所入り口では季節の行事に合わせてコスプレしたふじキュン♡（体長約20cm）のぬいぐるみがお出迎え。細かいところまで作り込まれていて、思わず見入ってしまいます。6階にも、ふじキュン♡のぬいぐるみやフィギュアが。市役所に出かけたらぜひ見てみてください。

市役所6階秘書課前のフィギュア

市役所入り口のディスプレー

後ろ姿にも注目！　ふじキュン♡遊具

高倉公園のふじキュン♡遊具

藤沢市役所サンライズ広場と市内各地区の14の公園に「ふじキュン♡遊具」が設置されています。表情が異なり、遊び心が感じられますが、後ろ姿にも注目！　お尻の小さなピンクのハートがキュートです。

◆ ふじキュン♡遊具がある公園 ◆
①御幣公園（藤沢）　②高倉公園（湘南台）　③初多良公園（辻堂）　④御伊勢宮公園（明治）　⑤十二天公園（村岡）　⑥大道東公園（藤沢）　⑦奥田公園（鵠沼）　⑧観音上公園（村岡）　⑨八部公園（鵠沼）　⑩五反田公園（湘南大庭）　⑪第一宮原公園（御所見）　⑫北永山公園（遠藤）　⑬南山公園（辻堂）　⑭上谷戸公園（長後）
※カッコ内は地区名

10/26（日）湘南台ファンタジアに出演！

「藤沢市民まつり　湘南台ファンタジア」が10/25（土）・26（日）に開催されます。ふじキュン♡は26（日）、東口でのオープニングセレモニーに登場し、駅地下通路を通って西口側へ。みんなで会いに行ってみませんか。

湘南台ファンタジアHP
https://s-el.jp/c5/22

ふじキュン♡についてはこちら
https://s-el.jp/c5/24

問い合わせは
藤沢市広報シティプロモーション課へ
TEL 0466-50-3500

ふじキュン♡パーティーは11/15（土）に開催

「ふじさわファンクラブ」主催の「ふじキュン♡パーティー」は、同クラブ会員とふじキュン♡との交流イベント。11/15（土）14:00〜15:30、藤沢市民会館第2展示ホールで開催されます。申し込み締め切りは10/25（土）。詳細はHPで確認を。

昨年の様子

ふじさわファンクラブHPはこちら
https://s-el.jp/c5/23

「戦うフェルラ酸」介護リスクから家族を守る！

新発売

30包入りお試しパック
モニター価格でおトクに
初めての方限定　1,560円（税込）
おひとり様1個1回限り

発売記念キャンペーン
~~6,500円（税込）~~ ▶ 5,680円（税込）

フェルラ酸日本最大量配合
24000mg 配合
1箱（180g）あたり
アルツバーン®

ご注文・ご相談はこちらから
フリーダイヤル
みんなよくなろう
0120-374976
【受付時間】　平日 10:00〜17:00

お申し込みはこちらから
https://s-el.jp/b4/10

〒251-0055　神奈川県藤沢市南藤沢 5-9
販売元：株式会社湘南える新聞社