

# 湘南る

Vol.146 2025年11月8日

# 読者プレゼント

トイザらスでも使える! 子どもの願いをかなえる 「こども商品券」7000円分

5名様



>>>>詳細は11ページ

# 今号のTOPICS ←

- 2 アウトドア初心者STEP UP作戦 自然の中でデジタルデトックス
- 5 列車に乗って、おでかけしよう⑭ JRの社員が東日本の魅力を紹介
- 12 100周年を迎えた 足柄茶の魅力に迫る!

発行 株式会社 湘南える新聞社

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

- 湘南える新聞は

   独自の厳しい掲載基準を設けています。
- 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧く
- 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水~ 金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

# TEPPAN GRILL 鎌倉山

 $K\ A\ M\ A\ K\ U\ R\ A\ Y\ A\ M\ A$ 

HPはこちら

グリル鎌倉山

〒251-0055 藤沢市南藤沢2-1-2 ザ・ブライムビル7F

営業時間 11:30~22:00

ランチ 11:30~14:00 (L.O) 税込¥7,150~ ライトランチセット

〈前日までに要予約〉 税込¥5,500

ディナー 17:00~20:30 (L.O) 税込¥9,900~

個室 13名様まで可能 税込¥5,500 ※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します ※状況によっては時短営業もございますので お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ

tel.0466-27-1617



 $\langle M/ \rangle$ アウトドアを始めたい初心者STEP UP作戦

# "チェアリング"から"キャンプ"へ!

# 自然の中でデジタルデトックスしょう

そろそろ家族でキャンプに行きたいと思っているご家庭なら、今注目のアウトドア 活動"チェアリング"や、初心者が親しみやすいディキャンプ、オートキャンプから始 めてみるのがおすすめです。自然の中で上手に"デジタルデトックス"しましょう。



# 折りたたみ椅子一つで 気軽に楽しめる

チェアリングとは、折りたたみ椅子一つ持って出 かけ、好きな場所に座って気軽にアウトドアを楽し

む活動。「お散歩以上、 キャンプ未満」と表現 され、準備や片付けが ほとんど不要な手軽さが 魅力。2016年に酒場ラ イターのスズキナオさん とパリッコさんによって 提唱されました。



用意するのは、折りたたみ椅子。軽量でコンパクトな物が 持ち運びに便利です。座る場所は、公園、海岸、河原などで、 人通りが少なく、地面が安定していて、近くにトイレがある場 所を選びましょう。景色を眺めながら、考え事をしたり、読書 をしたり、好きな飲み物を飲んだり、食事をしたり、自由に楽 しみます。禁止されている場所や人の邪魔になったり、危険 な場所には座らないようにし、ごみは必ず持ち帰りましょう。

# Millely istep3 = オートキャンプ

# 星空の下のキャンプファイア 初の宿泊はオートキャンプで

星空を見たり、花火やキャンプファイアを楽しむな ら宿泊キャンプ。まずはオートキャンプ場から始めて

みましょう。 **テント** を張る場所まで クルマを乗り入れ て、横付けして止 **めておける**ので、 荷物を運ぶ手間が なく、設営も撤収も 楽にできます。



# 「デジタルデトックス」って?

人は自然とつながることで、本来持っている生命力を活性化 することができるとか。スマートフォンやタブレットなど、 インターネットに接続するデジタルデバイスに頼りすぎる 生活から、一定期間デジタルデバイスと距離を置くことで ストレスを軽減し、本来持っている生命力を活性化する 取り組みが「デジタルデトックス」です。

# Mille STEP 2 ゠ デイキャンプ

# 宿泊しないから荷物が少なめ キャンプ飯でワイワイ

屋外でボーッと過ごすチェアリングが気に入った

ら、次はデイキャンプに 挑戦してみましょう。宿 泊しないので、荷物は少 なめで済み、手軽なの が魅力。キャンプ飯など をみんなでワイワイ作る 楽しみも味わえます。



# Shipping. istep 4 = キャンピングカー

# どっぷりハマるなら キャンピングカー

キャンプの魅力にどっぷりハマるなら、キャンピ ングカーもあり。「いつでもどこでも自由にキャ

初心者でも気軽に楽しめるオートサ イトがあるキャンプ場をセレクトして

みました。アウトドアを楽しみたくなっ たら、まずは近場のキャンプ場へGO!

ンプを楽しみたい!」 というアウトドア派はも ちろん、いざという時、 災害時にも活躍してく れそうと一石二鳥を考 える方も、まずはレン タルで体験してから購 入を検討してみては。





本・ゲーム・カメラなど娯楽アイテム

対心者にもおすすめ!

# トサイトがあるミャンフが湯

# 広大な自然と 露天風呂が魅力

- 必要なアウトドアグッズの例-

のも楽しみです。

ペグやハンマー・設営道具

ターブ

チェア テーブル

寝袋

たき火・薪 食器・調理器具

着火剤

着替え

ガスコンロ・ガス缶

ウエットティッシュ

軍手・耐火グローブ チャッカマン

クーラーボックス

キッチンペーパー

食器洗いセット 歯磨きセット

モバイルバッテリー

ライト・ランタン ごみ袋

レンタル利用も併せて検討して!

アウトドアグッズは、いつ、どんな場所に行き、何をするかによ

って用意する物が異なりますが、基本は下表のようなものが必要

です。レンタルできる物もあるので、最初から全てそろえる必要は

ありません。気に入ったグッズを吟味しながら、徐々に充実させる

0

チェアリング デイキャンプ 宿泊キャンプ

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

ウェルキャンプ西丹沢



四季折々の自然が楽しめる広大な敷地と露天風呂が自慢 のキャンプ場。充実した品ぞろえの売店、手ぶらで来場しても キャンプができるレンタル品、焼きたてパン販売など、日帰 りでも宿泊でもキャンプ場の魅力が十分満喫できます。

住所 神奈川県足柄上郡山北町中川868 \HPはこちら/ コールセンター TEL 0465-20-7065 (9:00~17:30) 営業期間 通年

利用時間 日帰り9:00~16:00 宿泊12:00~翌11:00 HP https://well-camp.com/

回凝回

https://s-el.jp/d6/11

# 子供連れでも一日遊べる コンテンツ満載

長井海の手公園ソレイユの丘 オートキャンプ場



相模湾、伊豆大島、富士山などが眺望できる絶景、大型 アスレチックやジップライン、じゃぶじゃぶ池など一日中遊 べる公園でもあるソレイユの丘オートキャンプ場。デイキャ ンプには、手ぶらバーベキュープランも。

住所 神奈川県横須賀市長井4丁目地内 TEL 070-3622-0001 (平日10:00~17:00) 営業期間 通年 ●開園時間 9:00 ~18:00 利用時間 チェックイン12:00~17:00 チェックアウト10:00

HP https://soleil-park.jp/facility/379

\HPはこちら/

https://s-el.jp/d6/13

# 澄んだ清流沿いの 大自然を満喫

神之川キャンプ場



丹沢山に近い神之川沿いに位置するキャンプ場で、全サ イトがオートキャンプ区画です。河原サイトで清流のせせら ぎを聞きながら過ごせます。春の桜、夏の川遊び、秋の紅 葉など季節によって楽しみ方はいろいろです。

住所 神奈川県相模原市緑区青根3685 TEL 042-787-2116 (9:00~17:00) 営業期間 通年

利用時間 日帰り8:00~17:00 宿泊12:00~翌11:00

HP https://kannogawa.jp/

https://s-el.jp/d6/12



使わない



# 災害時にも役立つ

湘南える

# ウトドアグッズ

秋冬に便利な初心者向けアウトドアアイテムを 〈秋冬編〉 地元ホームセンターや専門店に教えてもらいました。機能性抜群 でコンパクトなアウトドアグッズは、普段使いも便利だし、災害 時にも役立つ優れもの。ライフラインの復旧が遅れる中でとって も頼りになります。ぜひチェックしてみて。 価格は税込み

カセットガス暖房 燃料交換が簡単 カセットボンベを装着し、点火ツマミを 手も汚れない。軽 ひねるだけで使える室内用ガスストー 量・コードレス、家中ど ブ。幅312×奥行き222×高さ290mm。 こでも、持ち運びでき 重さ約2.6kg (カセットガス含まず)。4 るミニ暖房 つの安全装置を搭載。

イワタニ/カセットガスストーブ



電池単1×4本で明るさ1300ルーメン(約100W)の LEDランタン。シーンに合わせて、光の色が白色・昼白 色・暖色モードに変えられる調色機能付き。実用点灯 時間は7~350時間。停電時にも活躍してくれます。

ジェントス/LEDランタン EX1300D / 8789円

カップホルダー付き

快適収束収納チェア

アウトドアはもちろん、日常使いにも便 利なポータブル電源。容量768Wh、 AC出力800W。充電時間約1.1時間。 重さ約7.8kg。炊飯器(430W)は約4.5 回、液晶テレビ(65W)は約7時間、電 気毛布(60W) は約9時間使用可能。

エコフロー/リバー 2PRO スタン ダードモデル/ 5万2690円 <別売り>エコフロー/ソーラーパ ネル160W/4万2790円

座った時の安

番人気のチェアです

非常時にも直座りし

なくて済むのは助

かります。

定感が抜群で、

太陽光で充電できるポータブルソー ラーパネルもあるので、 非常時用にセットで いかがですか。

カップホルダーが付いた折 りたたみイス。サイズは幅81 ×奥行き51×高さ87cm。重さ は約3kg。フレーム素材はス チール。収納ケース付き。色は、 定番のブラックのほか、ネイ ビー、ワインの3色。

コールマン/アームチェア (ブラック)/ 2409円

レジャーはもちろん、いざという 時にも使えるアウトドアグッズ。 日常使いもOKなので、一度目線 玄変えて見に来てください。 お待ちしています

※販売価格は10月24日現在のものです 予告なく変更する場合があります

# ロイヤルホームセンター藤沢

https://www.royal-hc.co.jp 藤沢市辻堂新町4-1-1、湘南モールFILL内

397聚/361聚

TEL 0466-31-6311 営業時間10:00~21:00

※最新の営業時間はHPを確認ください





コンパクトに たためる 風防性抜群のジャケット

風を通さない風防性が特徴。ジッパー式チェ ストポケットに本体を収納でき、どこへでも携 帯できるリサイクル・ナイロン100%のジャケッ ト。 重さは105g。ベトナム製。海外サイズのS·M· L。カラーは定番の黒、青、緑。

パタゴニア/メンズ・フーディニ・ジャケット / 1万5950円

# -1℃でも快適に眠れる リサイクルダウン使用の



ナンガ/シュラフ (寝袋) WILD-1別注モデル オーロラテックスRe:ACT600 / 4万480円

WILD-1 (ワイルドワン) ゆめが丘ソラトス店

https://https://www.wild1.co.jp 横浜市泉区ゆめが丘31、ゆめが丘ソラトス1、2階

TEL 045-443-6838 営業時間10:00 ~ 20:00 12月まで休まず営業

WILD-1ゆめが丘ソラトス店

スパ最強モデル

ノアと軽自動車の



1L(左・中央)、500mL(右)

てくれます。

耐熱温度は本体100℃、キャップ110℃。医療 研究用アイテムを作っていたメーカー製で、耐 熱性・気密性に優れているのが特徴。1.5Lもあ り。口のサイズやカラーバリエーションもいろい ろ。キャップはパーツ売りもあります。

> ナルゲン/ウォーターボトル広口 1L 2860円 · 500mL 2420円

> > 「ごとく」がしっ かりしていて、大き い鍋を載せても安定 します。使いやすく、
> > 普段使いもおす すめです。

風に強く 持ち運び便利な アウトドアカセットコンロ



タフまるジュニアを埋め込ん で使えるテーブルもあります (別メーカー製)

> 大人気カセットコンロ「タフまる」 のコンパクトバージョン。重さは 1.6kg。付属の専用ケースに入 れて、持ち運びもしやすいのも 魅力。風に強い「ダブル風防ユ ニット」搭載で、風の強い時も安 定した火力を保ちます。

イワタニ/タフまるジュニア コンパクトバージョン/ 1万780円

月に数回はキャンプや登山に出かけ ます。使い方でも何でも自分次第 で楽しめるところがアウトドアの魅 力。何でも気軽に相談し



\HPはこちら/ 奥森奥 ソフト担当・陣内竜太さん



遊行寺●

モビリティパーク株式会社 〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1丁目1番32号 お問い合わせ先 info\_mobilitypark@4976mp.co.jp



書館から

ら、「つばさ英語塾」 英語力をグッと伸ばす



大きな紙で作ったきりんが動き出して... 『ももいろのきりん』

中川 李枝子/作 中川 宗弥/絵 (福音館書店)

藤沢市図書館が発行している"子どもと楽しむためのお <sup>-</sup>すめの絵本や物語のリスト"の中から、紹介します。

るるこは、おかあさんから とても 大きな ももい ろの かみをもらいました。そこで、せかい一(いち) 大きな ももいろの きりん、キリカを つくりました。 キリカの くびに のぼると 山の上に クレヨンの木 を みつけたので、ふたりは さっそく いって みる ことに しました。

**藤沢市図書館からお知らせ** 子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリストは、図書 館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、 ージや図書館・図書室などでご確認ください。https://s-el.jp/tosho(二次元コード)

今月の読書





https://www.tsubasaeigo.com 藤沢市鵠沼橘1-2-10、MGビル5階 (藤沢駅徒歩5分)



「塾+家庭学習」 の両立ができるようサポートして くれます



■問い合わせ

TEL 0466-54-7009

HPは \こちら, https://s-el jp/d6/02

つばさ英語塾

ら、力

、「分かる」「読める」」を育てる学習法だか

た指導で英語力を伸ば 関校受験を目指すお子さ じた丁寧 記に頼らず お子さんから、 促からしっ な ぞれ 個 かり 合っ

「英語が苦手…」「部活で忙しい…」

そんなお子さんに

ぴったりの英語塾!

(火) から。毎年満席と を期講習は11月25日 を期講習は11月25日 をがないるかできます。 ら、今がチャンスです。を伸ばしたいとお考えなお急ぎください。英語力 なる人気講会 です 芽 清 清 席 と 日 0 で、

誰にでも、笑い話にしたいピンチはある!?

# 読者が体験したピン

時を戻せたら…

# 時間に遅れた! 時間がない!

カレンダーに書いていたの に子供の学校の面談をすっ **かり忘れていた**こと。家で のんきにしていたところに先 生から「今日面談ですが」と 連絡をもらい、思わず電話 口で大声を出してしまいまし た(みいさん/44歳/女性)

飛行機の時間を間 違えていて、放送 で名前を呼び出さ れ、係員のお姉さ んと空港内を鬼ダ ッシュした (みんみ ん/34歳/女性)

起きたら始業時間だ **った**(ぴーすくん/41 歳/回答なし)

急いで身支度をして外出したら、ブラウス を裏返しで着ているのに気付いたが、駅で 着替える時間もなくそのまま電車に乗るし かなかった(さやさや/52歳/女性)

# 切実な危機!

引っ越しで2カ月の 子どもを連れて新幹 線へ。うんちが漏れ て**母のズボンまで**通 ってしまった… (りん

ごあめ/31歳/女性)

トポ/ 59歳/男性)

気が付いたら**便器に携帯 電話が浮いて**いた時 (エル

プライン ファイン ファイン ファイン の最新情報はこちらから https://www.bellmare.co.jp

湘南ベルマーレの最新情報はこちらから

高速での渋滞中のトイレ 間にあって良かった(ラッキ ーファイブ/ 57歳/女性)

トイレ問題あれこれ ◊∧

出勤しようとした私を見送りに起

きてきた次男が豪快におしっこを

もらし、私は胸から下がおしっこ

でびしょ濡れになり、全部着替え

る羽目に。なんとか遅刻せずに間

に合った(ピヨきち/50歳/女性)

※他、トイレが大行列で困った、トイレが見つからなくて 困った、子どもがうんちを漏らした、など多数!

# 読者のみなさんが教えてくれた「ピンチ 体験」。読んでみると、「身に覚えがある~」 というピンチが見つかるかもしれませんね。

バーゲンセールでお金を使い 果たし、帰りの交通費が足り なくなった(クマ/80歳/女性)

学校までサンダル で行っちゃった(ま にゃ/22歳/女性)

運動会の前の日、体操 服を学校に忘れた(RY/ 10歳/男性)

外で**ズボンのお尻の部分が 破れた** (a.m / 31歳/女性)

会社勤めをしていた時、**振り込み** 金額を間違えて0を多くつけて送金 してしまいました。大ピンチでした!

間違い&ハプニング

やってしまった!

結婚したての頃、酔っ

て電車で寝過ごしてし

まい、**やむなく朝帰り**し

たとき。嫁さん怖かった

(ささ姉さん/51歳/女性) 食事会で予約した店が**支店な** 

**のに本店に集合**してしまった (ツム/45歳/男性)

> お風呂で髪を流し てる時に、今シャン プーなのかコンディ **ショナーなのか**分 からなくなる時 (KY / 49歳/女性)

スーパーのビニール袋が帰宅途中 に**破れて中身が出て**きちゃった! (はるのこ/43歳/女性)

※2025年7/12号の読者アンケート「あなたが体験したピンチを教えて」応募総数385通の集計結果から

えるスポーツキャスター

ŚNŚ、随時更新中☆

フォローお願いはす!

# が引へいけば通信 / 2025年11月

ない悔しさ、いろんな思いが渦巻くシーズンでした。まだ残り試合は

今月のインタビュ-● 今シーズン一番思い出に残って ❷ 好きな選手は?



# SHONAN UNITED B

2025-26 season

第8節

湘南ユナイテッド BC

山口パッツファイブ

会場:荻野運動公園体育館

**11/15** 15:00 tipoff **11/16** 13:00 tipoff 第10節

湘南ユナイテッド BC VS. しながわシティ

バスケットボールクラブ 会場:大和スポーツセンター

11/29 tipoff

みんなで応援に行ニウ(11/30 € 14:00 tipoff

藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町・ 厚木市・大和市に在住・在勤の方、 全国の小中高生

湘南ユナイテッドBCのHPより WEBでお申込み

試合会場の様子や 選手へのインタビュー動画 など、えるスポーツキャスター が発信中!チェックしてね。



当日会場にて身分証明書・ 社員証・学生証等を提示 **YouTube** 



選手たちの 躍動感あふれる PVはこちら

https://s-el.jp/p/ubc-pr



湘南ユナイテッド BC 事務局 TEL:0466-23-6001 https://s-el.jp/subc



# JR東日本

# 湘南・相模エリア の社員発

# 列車に乗って、おでかけしよう⑭

JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介します。 訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。

# TAKANAWA GATEWAY CITYで 未来の街を体験

国府津車両センター

山田一颯さん

、 入社2年目で現在は上野東京ライン、湘南新宿 ライン車両のメンテナンスを行っています

# **◆Eki Parkでくつろぎのひととき**

高輪ゲートウェイ駅を出ると広がる未来都市「高 輪ゲートウェイシティ」。自然とテクノロジーが調 和した街には自動走行モビリティ iino (イイノ) が 音声ガイドと共にゆったりと周遊し、街の魅力を 堪能できます。駅構内では次世代の購買体験がで きる無人決済コンビニや駅の中にいながら、芝生 ファニチャーでくつろげる「Eki Park」は、公園のよ うな癒やしの空間です。この街では、「100年先の 心豊かなくらし」を目指し、革新的な施設が次々と 誕生しています。日々進化を続ける街の姿を、ぜ ひ現地でご体感ください。

# **◆ニュウマン高輪に集まる注目**

9月12日、ニュウマン高輪は「North・South」と 「LUFTBAUM」の2エリアが本格開業しました。2026 年3月28日に開業する「MIMURE」のエリアを加え ると、床面積は約6万㎡を誇ります。 地上約150m の「LUFTBAUM」からは、都心の景色を満喫できま す。駅直結という抜群の立地に、ファッション・雑 貨・グルメなど多彩なジャンルの店舗が集結し、 ここでしか出会えない新業態の店舗も多数。羽田 空港や品川駅からのアクセスも良好で、観光客か らビジネスパーソンまで幅広い層が訪れるこの場 所が、都市の新たな拠点として機能することを期 待しています。





高輪ゲートウェイ駅南改札を出て階段を上っ た3階にある「MAISON CLASSIC SALON (メゾ ンクラシックサロン)」は駅構内を見渡せる開 放的なテラス席やシックな店内で少しぜいた くな紅茶やフードを味わえます。看板メニュ -のパンケーキはベーコンやアボカドを添え て食べるスタイル。甘さ控えめが魅力です

きっぷも宿も現地のレンタカーもすべて スマホ、パソコン等で簡単予約



https://www.eki-net.com

「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のき っぷや旅行商品をオンラインで予約できます。 詳しくはホームページをご覧ください。

# JR東日本からのお知らせ

# 11/22(土) ラスカ茅ヶ崎で開催! 入場無料 「ちがさき鉄道ワンダーランド」



「JR東日本湘南・相模統括センター」では、 鉄道の魅力にふれるイベント「ちがさき鉄道ワ ンダーランド」をラスカ茅ヶ崎6階ホールで開 催します(入場無料)。鉄道ファンはもちろん、 大人から子どもまで楽しめる多彩な企画がいっ ぱいです。

Nゲージ操作体験やミニ電車乗車体験もあり ます(整理券が必要)。また、茅ケ崎駅相模線ホ ームからE131系(相模線)に乗車する相模線入 換体験(有料)など、貴重なイベントも見逃せま せん。

# 駅弁祭もお楽しみに!

同日、ラスカ茅ヶ崎3階入口では「駅弁祭」を開催。 10:00~19:00に各地の駅弁が登場します。 なくなり次第終了。



写真上=ミニ電車乗 車体験(前回の様子) 右=茅ケ崎駅停車中 の相模線



# ちがさき鉄道ワンダーランド

■開催日時

 $11/22(\pm)$ 

10:00~15:30(最終入場15:00)

ラスカ茅ヶ崎6階ホール、屋上

■無料イベント

Nゲージ展示、汽笛体験、車内放送 模擬体験、こども制服試着体験、レ ールトイ貨物駅模型展示、顔出しパ ネル、お仕事紹介、非常停止ボタ ンの操作体験、鉄道グッズ販売、 ビューカード紹介など

※無料体験は予告なく変更となる場合が

NEWニューコロンプス COLUMBUS

# ■整理券が必要なイベント

①Nゲージ操作体験 ②ミニ電車乗車体験(雨天中止) 体験時間はいずれも10:30~15:00。

1人1回、中学生以下。ただし、ミニ電車乗車体験に限 り、保護者も整理券があれば一緒に乗車体験可能。

◆整理券(①または②のどちらか1種類)の配布は 11/22(土) 10:10からラスカ茅ヶ崎6階中庭で実施。 なくなり次第終了

当日ラスカ茅ヶ崎での買い物レシート1000円以上に つき整理券1枚配布。一部対象外店舗もあります。

## ■有料イベント

●相模線入換体験

E131系(相模線)に乗車し、茅ケ崎駅相模線ホーム から留置線までの往復特別ルートを体験。支払いは 交通系ICカードのみ。

1組(2名まで)1122円。1名で利用の場合も1122円です。

# ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?

発行部数 115,000部

配布エリア········藤沢市 105,000 部 設置 (藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 10,000 部

広告の種類(発行日・掲載料金は問い合わせを)

記事として掲載。QRコー

認知症あるある 1

宝の山?

(記事体広告) 編集部による 取材のもと、 ドでスマホにも対応

記事下に掲 載する広告。 メリハリの効いた原 稿で広告展開が可能

3.50円

折込チラシ料金

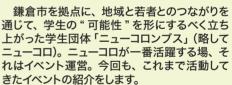
(税抜) ※それ以外の用紙サイズ、厚紙・ 変形も取り扱いあ り。問い合わせを

A4.B4.A5.B5

申L込み・ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449 間い合わせ 湘南える新聞社 月~金曜日(土日祝休)10:00~17:00 藤沢市南藤沢5-9朝日生命藤沢ヒル1階

「戦ぅフェルラ酸」

# ニューコロの



きたイベントの紹介をします。



# 湘南 SDGs フェスタ

藤沢駅のサンパール広場で開催されている湘南える主催のイベン ト。ニューコロは、マリンドリームの出店、設営撤収を行っています。

# Shonan Foodtruck Festival 辻堂海浜公園で開催されているフード

トラックのフェス。ニューコロは、フード バンクの運営、駐輪場の整備、マリンド リームの出店、設営撤収を行っています。



うみべの FARMERS MARKET

鵠沼海浜公園HUG-RIDE PARKで行 われる、食の祭典。ニューコロは、リユース食器Meglooの回収、 マリンドリームの出店、設営撤収を行っています。

# 大船夜市

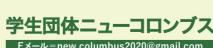
大船駅前で開催されている、秋のお祭 り。ニューコロは、マリンドリームの出店、ク リーンステーションの運営を行っています。

鎌倉駅周辺で行われているKamakura FM主催のイベント。しごとてんは子ど もたちがさまざまな仕事を体験できるイ

ベント。もしかまは、防災を呼びかけるイベント。ニューコロは、 どちらも運営、設営撤収を行っています。

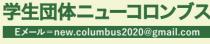














公式SNS⇒







お申し込みは

こちらから 具拠温

> Instagram

https://s-el.jp/tw

認知症を発症するとゴミを大切なものだと 思い込み、ため込んでしまうことがあります



# 健康づくりウオーキング Season 5

# 村岡城址・高谷お寺コース



旧・村岡市民センター(旧・村岡公民館)

❶弥勒寺高架下 70m ❷小塚交差点 900m

**900**m

180m 4 村岡城址公園

**340**m 6高谷下公園 320m

Know 農 Note

市民農園で農地を守り、 今年9月、並木台に誕生した市

民農園「マイファーム藤沢」が、

都市に緑を残す新しい方法だと

バブル以前から、都市の農地 は宅地などに転用されてきまし 農地を他人に貸すというこ

注目を集めています。

農地を守っていきます。

6二伝寺 7390m 7日枝神社 **190**m

**430**m

560m

村岡地区

VIY FAR

旧・村岡

市民センター

(旧·村岡公民館)

**1370**m Goal 旧・村岡市民センター(旧・村岡公民館)



※所要時間は分速70m (成人の一般的速度で歩いた場合)



歩けばステキな眺望や多アップダウンが多い道を くりウ 沢市13 村岡地 オー -キング 寺コース」 区の健康づ 5 第 コ

ものだったと伝わっていめぐらせた山城のような築かれたとされ、空堀を築いれ、空堀を でき、

にある二伝寺は戦国時代倉市) を左折したところ相模陣よもぎ公園 (鎌 相模陣よもざれに見えます。 として使われていたそうに玉縄城の砦(とりで) めが





このほかの村岡地区コース <i></i>
●足ならしコース ······3620m
●宮前史跡コース······4030m
●春のお花見コース······4780m
●村岡縦貫コース······6040m

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 TeL0466-50-8430

イラストマップと 現状が異なる

えるレポーター Yuさん

とが、法規上困難だからです。そこで、JAさが

みが「農地を農地として残す」方法を研究。その

第1号がこの農園です。「農地を相続したけど、ど

うしよう」などという声にも応え、貴重な都市の

# 辻堂駅西口の駅近だけど 隠れ家的なビストロ

情報提供:JAさがみ広報課

辻堂駅から徒歩1分、穏やかな通りにたたずむビ ストロ「ボナペティシュシュ」。今年2月、「ビスト ロノリズ」がリニューアルし、木のぬくもりに包ま れたカウンター 9席の空間として生まれ変わりまし た。シェフの手仕事を間近に感じながら味わう料理 は、その日の仕入れで内容が変わる繊細な一皿ばか り。定番のハモンセラーノ(スペイン産生ハム)は 甘みのある脂身としっかりとした塩気のバランスが 絶妙。訪れた日はモモとムネを贅沢(ぜいたく)に 使った鶏のカルパッチョが登場。両方の良さが引き 立つ味付けはここでしか味わえません。丁寧に仕上 げられた料理を堪能できる隠れ家ビストロです。



シェフの丁寧な手仕事が光る! カルパッチョ」1580円

# **Bonappètit Chouchou**

TEL 090-5606-8966 15:00~21:00。 日曜休み。 藤沢市辻堂2-2-9、サイド アップ計堂1階-A

Instagram 奥級奥

部機 https://s-el ip/d6/05



えるレポの

# えるレポーター ココマリエさん テイクアウト専門店

鵠沼藤が谷の「bonbonbons.」。パティシエ特 製bonチーズケーキをメインに焼き菓子やアイス、 オーダーケーキなどをテイクアウトできるお店で す。チーズケーキはプレーン、抹茶、ベリーなど 味を選ぶのも楽しい! 夜の部として、17:00~ 21:30は生ビールや宮古島本場仕込みの宮古そば (770円から)、日替わりで楽しめるおばんざいも販 売中です。外のベンチで軽く食べられるのもうれし い。季節に合わせたアイシングクッキーやオーダー ·キで特別な日のお祝いにするのもおすすめで す。手土産にぴったりなギフトも。ぜひ足を運んで みてください。



bonbonbons。(ボンボンボン

TEL 090-3046-6253

11:00~16:00、17:00~ 変動あり(Instagramで確認 https://s-el. を)。藤沢市藤が谷4-10-14



jp/d6/06



# |えるレポーター さたあやかさん 思い出に残るすてきな **−ジを一緒に**☆

さたあやかです! 今回は藤沢駅南口徒歩3分に ある「Live House 湘南 bit」を紹介します。私は バンド活動(Vo.担当)もしていて、よく利用して います。スタッフさんたちはとっても優しく、かつ 面白い人たちで緊張がほぐされます♡ リハーサル は短時間で音作りや照明演出を的確に確認してく れ、安心して本番に望め、とっても盛り上がるステー ジを手伝ってくれます。ライブ後の打ち上げまでお 店で用意してくれて、やり切った後においしいごは んをモリモリ食べ飲みするのが実は一番の楽しみか もしれません(笑)。1ドリンク(600円程度)。大 人気のライブハウスなので、予約はお早めに。



私がライブした時の写真。観客としての 参加も緊張せず楽しめる雰囲気です◎

# Live House 湘南 bit (ビット) TEL 0466-54-9108

14:00~22:00。月曜休み(イ ベント開催は可能)。イベン ト詳細はHPで確認を。藤沢 市南藤沢23-2、マタリ渡辺 https://s-el. ビル地下1階B号室



# みんなはどうしてるの?

皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっぴり先輩のお子さ んがいるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、 ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら

# 子どものちょっぴり困った行動、あなたならどうしますか?

# 「おかまさこ」さん (41歳) のお悩み

# 4歳差の姉妹。下の子の、姉への ライバル心が強くて大変です!

わが家の姉妹は4歳半差。年の差があるから、 自然とお姉ちゃんに甘えるのかと思いきや...下の 子がとにかくお姉ちゃんにライバル心を燃やして 大変です! お姉ちゃんが絵を描けば、「わたしの ほうがうまい!」と言い張る。お姉ちゃんが歌えば、 「わたしの歌のほうがかわいい!」と張り合う。お もちゃやお菓子も「同じものをあげればいい」なん て簡単にはいかず、「自分のほうがすごい!」と思 えないと気が済まない様子。お姉ちゃんは「もうい いよ...」と譲ってくれることもありますが、それも 下の子にとっては「勝った!」ではなく「バカにされ た!」になるようで、さらに怒ることも。

年齢差があるのに、こ こまで張り合うものなの かと驚いています。姉妹 の関係って、こんなもの なのでしょうか? 同じ ような経験をしている 方、どう対処すればよい か教えてほしいです!



# 「なすび族」さん (39歳) のお悩み

# ずっとおしゃべりをしているわが子。 聞いていると頭がもうろうとしてきます...

ずっとおしゃべりしている子 ども。ずっと話を聞いていると、 こちらの頭がもうろうとして きてつらいです。いい方法 はないでしょうか。



# あなたのお家では 🖊 どうしてますか? 🖊 🎝

# 「あるある」エピソード募集

「おかまさこ」さんや「なすび 族」さんのお悩みに、「うちは今 こんな感じです」といった同年 齢やちょっぴり先輩のお子さん の「あるある」エピソードをお寄 せください。紙面掲載分には、 クオカード (1000円分) をプレゼ ントします。

投稿受付期間は11/5(水)~27 (木) 正午。どしどしお寄せくだ さい。

「おかまさこ」さん への投稿は こちらから



9













子育てで悩んでいる ことはありませんか? 紙面掲載分には、ク オカード (1000円分) を プレゼント。投稿は随 時受け付け中。



Ø

11/22 (土) 11:00~19:00 「藤沢ワイン祭り2025」 藤沢駅北口で開催

# ワイン生産量日本一の藤沢で10回目の祭典!

主催:藤沢商工会議所青年部・藤沢ワイン祭り実行委員会



写真はいずれも前回の様子

藤沢ワイン祭り2025

会場:藤沢駅北口 サンパール広場、

── 主な企画 ──

・藤沢の多様な地元店舗によるおつま

メルシャン藤沢工場によるワイン体験

・藤沢商工会議所青年部によるワイン屋台

・アーティストのライブパフォーマンス

●日時: 11/22(土) 11:00~19:00

サンパレット広場、地下広場

入場無料、荒天中止

• SPECIAL LIVE & SESSION!

Instagramはこちら▶

https://s-el.jp/d6/17

会(有料)

(地下広場)

・キッチンカ

ット広場)



テーマに会場を拡大して

ます。

一堂にそろい

で生産されています。 ほとんどが藤沢市のメ イン出荷量を誇り、 て藤沢市には気軽にワ ·株式会社藤沢工場

ろがる、 目を迎えます。 実行委員会) 青年 インを楽しめる飲食店が 主催 る !! 部 は 、ワインの輪」は「つながる、 藤沢商 藤沢ワイン祭り 沢ワイン祭り は今年10 一会議所

がたくさんあります。りですが、ほかにも蛙

ンと共にグルな 仕掛けが うおつまみを屋台スタイ シェフたちがワインに合地元**店のおつまみ屋台** ステキな音楽とともに キッチンカ ルなど、 メを楽しむ いです。

ワインとおつまみ、 な音楽があ ワイ 時 30 00000<° 会 ストスポット 議所

ライブセッショ 気分も上々。 を思い出に残しませんか。 ティストの フォトスポットも登場 -マンスが 会場では当日 とっておきの写真 合わせは藤沢商工 0 4 6 6 **ジライブパ** 祭りを 平 が が設置され ンやア [限定のフ 27 層

# つながる、 ひろ がる、 ワ イン の 輪 をコンセ

# りですが、ほかにも魅力で味わえる藤沢ワイン祭 プトに多彩な催

# 天嶽院(藤沢)は 北条早雲の創建です

功徳山早雲禅寺天嶽院(てんがくいん)は元は真言宗 の古寺「不動院」が始まりです。源頼朝が治承4年(1180) に挙兵して鎌倉を目指す途中、ここに立ち寄り、不 動明王に大願成就を祈願したと伝わります。明応4年 (1495)、北条早雲が伽藍の一宇を創建し曹洞宗寺院に 改め、虚堂玄白(こどうげんぱく)禅師を迎えて開山と しました。開基は早雲で中興開基は玉縄城主3代北条 綱成(つなしげ)・4代氏繁父子です。

# 山門は徳川光圀が建立したと伝わります

山門前の仁王様が睨(にら)みをきかせています



天嶽院の山門

江戸時代に入ると、徳 川光貞(8代将軍吉宗の 父) が伽藍 (がらん) を建 立し、その後に水戸徳川 家も伽藍の再建をしてい ます。江戸末期の火災 により全山が焼失します が、徳川光圀建立の山門 は唯一火災を免れていま す。山門前には仁王様が 睨みをきかせています。

# 秋には境内で紅葉を楽しめます

'千寿の梅"は徳川家康が植えたと伝わります

境内では四季折々 の花々が楽しめます。 春には梅や桜、そし て新緑のモミジ、夏 はツツジにアジサイ、 秋には山門を入ると 美しく染められたモ ミジの波が良く手入



れをされた広い境内を彩ります。"千寿の梅"は家康が立 ち寄った際に植えたと伝わります。



天嶽院 藤沢市渡内1-1-1 藤沢駅からバス、バス停「小塚」下車徒歩13分

## 梵鐘(ぼんしょう) の銘文の中に 「湘中勝処」の文字がみられます

山門を入った左側には安永3年 (1774)の銘をもつ梵鐘があります。 銘文中に「湘中勝処(しょうちゅう のところ)」の文字があり、この時 代にすでに「湘中(湘南の中心)」と いう呼び名があったという貴重な 文献として、戦中の供出を免れて います。左側の白壁の塀の前には 女夫松 (めおとまつ) とよばれるク ロマツとアカマツの相生松 (あいお いのまつ) があります





かん治さん 「鎌倉検定は 1 級でお酒は 2 級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますとそでいます」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家 プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っ

「夕飯サバイバー」さんが教えてくれた

さばじゃが

さばのみそ煮缶詰1缶、ジャガイモ中3個 タマネギ1/2個、ニンジン1/3個、水適量 塩小さじ1/2

《作り方》

- 1. ジャガイモを小さめの一口大に切り、ニン ジン、タマネギを、薄切りにする
- 2. ①と塩を鍋に入れ、ひたひたの水で柔ら かくなるまで煮る
- 3.②に、さばのみそ煮缶詰を入れて、少し 沸騰させる。汁の味をみて足りなければ、 塩で味をととのえて完成!

読者発! ちょっと一品足りない時に、 冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっと できるレシピをお届け。 甘辛のみそ味と





お好みで小ネギをかけた り、バターを溶かしてど うぞ。ご飯や熱燗(かん) にも合います♪

あなたの 「ちょい足しレシピ」 を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な 料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。 お助けメニューを教えてください。

※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!



# プログラムの参加方法は、開催日2日前からHPで受け付け to Sea

# なぎさクラフト〜海のいきものづくり〜

11/19(水)まで

なぎさに流れ着いた貝がらや石、"えのす い"で使わなくなった丸カプセルなどを再利用 して作品を作ります。よ~く見てみると海の 生き物に見えてくるかも? みんなのアイデ アでステキな作品を作りましょう。

※土・日曜、祝日は要事前予約。参加無料



開催時間や 申し込みは https://s-el.jp/e-ex

中侧面

新江ノ島水族館 さの体験学習館 TEL 0466-29-9960 藤沢市片瀬海岸2-19-1

(なぎさの体験学習館は入場無料)

# 水中ドローン潜航調査ライブ中継 〜江の島沖編〜 Vol.11

11/24(月・振休)9:30~11:00

深い場所まで潜れる"水中ドローン"を使っ た相模湾調査をドローンの母船から生中継! えのすいトリーターと一緒に、中継で相模湾の 深い世界にせまって調査の気分を味わいまし ょう。思いがけない生きものが見つかるかも!? ※要事前予約。水族館入場料(1割引き)が必要



/潜航調査ラ



# 胃もたれ 胃の痛み 頼れる 胃のお薬 大切な胃腸のために



大草胃腸散 顆粒(分包)

大草胃腸薬の原型は1934 (昭和9)年に発売を開始。 以降、時代に合わせてさまざまなニーズに応えながら、 多くの方の胃腸を元気にしてきました。

■医薬品は使用上の注意をよく読んで、用法・用量をお守りのうえ、お使いください。

# "大切な胃腸"のために!?

# 胃腸薬選びはとても難しいです!

- ・胃酸が出過ぎているのか?
- ・消化がうまくいっていないのか?
- 胃粘膜が減っているのか?
- ・高血圧でも大丈夫なのか?

# おすすめの胃腸薬を二紹介! おすすめ

- 高血圧の方(ナトリウムフリー)
- ・出過ぎた胃酸の中和(カルシウム配合)
- ・錠剤、顆粒、散剤と種類も豊富



# 【第3類医薬品】

大草胃腸散 錠・顆粒

150錠-22包(各種)-----1400円

300錠-46包(各種)……2400円 550錠-88包(各種).....3900円



藤沢店・センター店・ラピス店・ラピスドラッグ店・ ラポール西鎌倉店・逗子店・湘南台ウェストプラザ



【本社】藤沢市鵠沼石上2-1-17 TEL0466-26-3336



て代わられるのか? 人間の仕事がAIに取っ

Aを使ってばかりいる

いての講義を行っていま

51回目授業からAにつ

落ちてしまうのではない

人間としての能力が

か?というご意見の投稿

# 2025年11月8日8 学校で教えてくれない 社会の授業 AIの限界値を知る

# こちらから〉 が回までの授業は 過去の授業 バック ナンバー



53回目の授業では日の

Aを不安がることなく利 用する側になれるからで を理解することになり、 ることがAIの正体が何か

に関してAの相談してみ 《快速列車指定席の予約

ための正しい考え方につ

本質を学び、幸せになる で教えてくれない社会の

このコーナーでは学校

第53回の復習

いてお伝えします。

の日の夜は、大阪・難波 ています。そこで一つ問 くことになりました。そ のホテルの宿泊が決まっ 家族で四国・高松に行

を復習した上で、今回の 授業を受けてみてくださ を受けて授業を行ってい 今までの授業の流れ 掲載した前回の授業 難しい状況です。 す。高松観光が何時に終 列車の時間を決めるのが わるかが読めないため、 るべきか」ということで

指定席を購入できれば問 空席がありました。 では、訪問日の分は全て 当日観光後に高松駅で 高松訪問の8日前時点

こと、人間ができること 《51回授業》AIができる

ョンと人間桑名バージョしての回答にはAバージ 行った。そして投稿に対 《52回授業》AIとは何か たいと考えているため、 満席だった場合は大変で 長時間の立ち席を避け

ンを掲載しました。

た。仕事の一環という体 裁で質問してみました。 してみることにしまし そこで私は、AIに相談 どうでしょう?

界を知ればAに対して不 安になることはない、と いう内容でした。 《Aに投げた質問》

て学んでいきます。 界について、実例を用い 止体を知るためにAの限

具体的にAの限界を知

題が出てきました。 それは、「高松から大

定席を、何時の列車で取 阪 (岡山経由) までの指

題はありませんが、もし す か ? 何か良い方法はないで

Aを使って修正と要約を

読者様からの投稿文を

確実に座席を確保する必 要があります。

を知る「AIの正体」 ①

は優秀な検索・計算シス 者様への回答を比較。AI テムではあるができるこ 51回授業のAIと私の読 その限

桑名: | 週間後の日曜日 (現在は8日前の土曜日)

https://s-el.jp/v/k1 ナーで行きたいと思って なんですけど、高松から います。 岡山まで快速マリンライ 指定席を取りたいけれ

席も嫌なんですね。 す。指定席が取れず立ち 動的で、列車を決めて指 ど仕事が終わる時間が流 定席を取るのは難しいで

何かいい方法あります

ルが可能かどうか確認す 場合は、変更やキャンセ

るといいでしょう。

動ですね。お仕事の都合 速マリンライナーでの移 A: 高松から岡山まで快 どう思いますか? も、柔軟に対応できます。

定席を取るのは確かに難 しいですね。 で時間が読めない中で指 おすすめの方法は、早 桑名: 先に予約するのは

めに駅に行って空席状況 利用することも考えてお ぐに予約することです。 を確認するか、仕事が終 くと良いでしょう。 わる時間が決まったらす 最悪の場合、自由席を

不可能です。 中に駅に確認に行くのも ですね。ただ、仕事の途 桑名: 3時間以上なので 立ち席は絶対に避けたい いね。 どを活用してみてくださ

間にスマホで予約するこ かがでしょうか? したら、ネット予約はい 難しいのですね。それで A:仕事の途中で確認が 約サイトから、仕事の合 駅のホームページや予

を避けられるかもしれま 出す必要もなく、立ち席 とができます。 これなら、仕事を抜け

したらいいでしょうか。 い状態なんですが、どう 何時に終わるかわからな 桑名: ただ当日の仕事が

けてきてくれますが、状

心地よい言葉を投げか

ているでしょう。(笑) えているか?」と叱責し

しいですね。 読めない中での予約は難 A:仕事の終わる時間が 況判断やトンチが無いで

を取っておいて、もし仕 事が延びて乗れなかった 前にネット予約で指定席 おすすめの方法は、 素早く吟味してくれま るのは天才級です。ネッ のを計算して取りまとめ ターンが決まっているも ト上にある莫大な情報を Aは複雑であってもパ

それなら最悪の場合で がっていません。 事はほとんどネットに上 行動や思考や諸々の出来

ないでしょう。 してもネットには出てい 今回の指定席予約に関 人間の日常とはこうい

席だらけになったら変更 その時間に乗れればOK はできないですよね? ですが乗れないときに満 うものがほとんどなので すが、それをAIは判断で

すね。 ることもあるので、こま ためには、ネット予約な ですよ。柔軟に対応する で、早めの予約が大事で なると変更が難しいの A: そうですね、満席に めな空席確認もおすすめ ただ、キャンセルが出 で大きなイベントがない

どうでしょうか?

いですか。 桑名:8日後の日曜日の 混み状況は予想はつかな

信しました。

いです。 が良いでしょう。 予約や当日の早めの行動 ベントがある場合は混雑 般的に混雑することが多 しいですが、日曜日は A: 混雑状況は予想が難 が予想されます。早めの 特に観光シーズンやイ

きたら私は「ちゃんと考 部下がこの回答をして 「このAIトンチできます うとしたときに社内のメ ンバーから

しかし、人間の日々の

あったが、それ以外は全 を確認。一つだけ△印が に予約サイトで空き状況 私桑名がとった行動は… 一日後の日曜日の夕方 ここからが5回目、

指定席を買えることを確 と判断。これで当日駅で 満席になるはずがない、 ことを確認。 同じ日曜日なのだから

でもないレベルの話です りますね。高松駅に電話 なのです。 がAIにはわからないこと る、です。 して駅員さんに聞いてみ これはトンチでもなん の前回の授業を参照)

授業を終わらせよ

学校で教えてくれない

回使用したのはCopi を紹介されたのです。(前 終わろうとしたときに、 テムに過ぎないな…」「ト よ」とGeminiAI 「このAIトンチできます のだ!」と前回の授業を ンチは人間だけが使える 回の授業になります。 o t やはりAIは検索シス

訪問当日に高松と大阪

もっと簡単な方法もあ しましょう。(質問は上 かなかやるな」という内 れましたが、「ん~、な 版でやった結果を見せら 容でした。 GeMiniAーの有料 前回と全く同じ質問を まずはGeminiA 有料版の回答をお伝え

ます。

GeMiniAーの回答 読めない中で、 お仕事お疲れ様です。 お仕事の終わり時間が 確実に座

物か?について行いま を紹介されました。 よ」とGemini その内容は確かに驚愕 次回の授業ではGem niAIのトンチは本 ますので、ぜひご検討く ては混雑しますので、立 ね。ご状況に合わせて、 ち席は避けたいですよ 持ち、よくわかります。 いくつか良い方法があり

R西日本のネット予約 e5489」を活用す 一番おすすめの方法: 亅

やく)」の『チケットレス ターネット予約サービス 本・四国が提供するイン e5489 (いいごよ 現在の状況に最も適し いるのが、JR西日

めかというと… この方法がなぜおすす

発車直前まで予約・変更

〈第54回〉

く終われば、駅に向かう 予約しておき、仕事が早 予約の変更ができます。 ーに変更することができ 早い時間のマリンライナ 電車の中などで、もっと ず遅めの時間の指定席を 間にあわせて、とりあえ ソコンで何度でも無料で 仕事が終わりそうな時 の発車時刻の2分前ま 乗車するマリンライナ スマートフォンやパ

のスクリーンショットが 駅で切符を受け取る手間 そのまま指定席券の代わ くるメールや、予約画面 窓口や券売機に並ぶ必要 がない りになります。みどりの 予約した際に送られて る利点を活かす

がありません。

【具体的な手順】

り高い確率で座ることが

Aにもトンチがあった

乗ると座れる」というAI

)回答はトンチではない

って帰りたいというお気 自由席だと時間帯によっ 快速マリンライナーは

特急券』です。

少ないです。 も料金は上がります 通常期で一、〇〇〇円)

どりの窓口で空席があれ ば購入するという方法で 可能です。 す。こちらもe5489 で直前まで予約・変更が 当日、駅の券売機やみ (前回授業参照)

には、次の列車の乗車位 駅が始発ですので、自由 2. 始発駅の高松から乗 たい列車の一本前のマリ 置に並んでおくと、かな ンライナーが出発する頃 です。具体的には、乗り 席でも早めにホームに並 へば座れる可能性は高い マリンライナーは高松 が奪われる」ということ 世間の人は「人間の仕事 少ないかもしれません。 を言っているんだな、と を人間に投げた場合、G 思いました。 同じレベルの回答を伝え eminiA-の回答と てくることができる人は こういう回答を見て、 確かにこれと同じ質問 要です) 員登録をしておきます。 (クレジットカードが必 事前にe5489に会

券」で予約しておきます。 りあえず乗れそうな時間 せて、e5489のサイ ンライナーの時刻に合わ 時点で、実際に乗るマリ 席を「チケットレス特急 のマリンライナーの指定 当日、仕事が終わった ご都合の良い時に、と

ださい。

トで予約を変更します。 見せればOKです。 ら、スマホの予約画面を す。車内で車掌さんから 指定席の確認があった CAなどの交通系にカー ンライナーに乗車しま ドや乗車券で通り、マリ 高松駅の改札はICO

その他の選択肢 グリーン車を検討す

る おり、普通車指定席より 席はグリーン車になって 満席になることは比較的 マリンライナーの2階

とわかるでしょう。 の質問の必要性がほとん うは無料版Cop の再度の質問を見てみる どありません。無料版C opilotへの私から **tと違い、私からの再度** 

るから)、座って帰りた わったあとは (疲れてい えれば「一日の仕事が終 間が読めない」であるこ い」が理由である。 とがおかしい。人間が考 GeminiAーのそ

ちを理解しているわけで の回答は、私の質問文を 加工しただけで人の気持 はないこと。 「始発駅の高松駅から AI・この授業に 関するご感想は

対に座りたいのであれくが、日曜日の夕方~夜にだ、日曜日の夕方~夜 か? ٤

人間桑名が認める

か?と反論が聞こえてき

そうなので、そこも解説

よう。 う。

をしておきまし

ば、やはり指定席が確実

まとめ

スマートで確実な方法で ットレス特急券』が最も ك\ [e5489 というご希望を記 で、かつ絶対に座りたいお仕事の時間が流動的 のチケ 考える

事の状況に合わせて柔軟事前に会員登録だけ済 座って快適に岡山まで移 ひ試してみてください。 に対応できますので、 動できることを願って 来週の日曜日、 無事に ぜ

ではありません。

答えはNOです。 意地を張っているわけ

の正体です。

れが「Aのトンチ」

た。

そこにありまし

り、AIの回答内 容のほとんどが

様々な回答があ

に座れるか?」

マリンライナー で、「高松発の

と入力すると、

知恵袋のサイト

YAHOOI

すからきちんと理由を説

ンチ」なのです。

はもともとは「人間のト

Aの回答のトンチは実

Aの正体を知る授業で

明していきます。

週前の同じ曜日の

様々な情報を拾って組みに、ネットに落ちている

伝えしてきたよう

きるシステムに過ぎない 合わせることが素早くで

といえるでしょう。

優秀ですね。 泥の差でこちらのほうが からなのかもしれません が、前回のAの回答と雲 どうですか。有料版だ にはない る」という人間桑名のト 空き情報を調べて確認す ンチはGeminiAI

GeminiAlのほ と、体(てい)よく労(ね 仕事お疲れ様です。お仕 ぎら)っている風ですが、 帰りたいというお気持 事の終わり時間が読めな ②回答の冒頭の文、「お 確実に座りたいその理由 い中で、確実に座って よくわかります。」

③AIのトンチはネット上

に落ちている人間のトン

つまり、

は「それ以外できない」

「過ぎない」というの

が、「仕事が終わって時 桑名のトンチ」なのです。 せんね。 チに過ぎない。 という私の回答が出てく 同じ曜日を調べてみる」 るようになるかもしれま 上がると、「一週間前の でもそれは元は「人間 今回の記事がネットに

社会人大学 代表コンサルタント

桑名伸

こちらから QUO カード (¥1000) 紙面採用で プレゼント

https://s-el.jp/sha

# 最高のカーライフを 最低のコストで

# 要車の査定に奇跡を起こす! 神奈川県で昭和60年創業 11万台の実績! 車買取専門店

# 【商談レポート】 代車を利用して早めに売却! ら万円損しなくてよかった



**(カーライフコスト)** 

「買う時の金額」-「売る時の金額」= カーライフにかかった金額 このカーライフにかかった金額のことを CLC®と言います 例えば新車を300万円で購入一3年後に200万円で売却=3年間のCLC は100万となります。



茅ヶ崎市在住のK様

令和5年式の愛車ルーミーを査定しに来店しました。家族が増えて手狭になった ので、新車シエンタを契約しました。納車は2カ月後(10月中旬)の予定です。 毎日子供の送り迎えで妻が運転している車なので、シエンタの納車と同じタイミ ングでルーミーを売却する予定です。ディーラー下取りは110万円で、納車する までの期間、金額が保証されています。

ディーラー下取りよりも、高い査定金額が付くのか知りたくて来店しました!

2025年8月11日ご来店頂き 私たち奇跡査定センターの カーライフコンサルタントは **CLC**<sup>®</sup>を意識し、相場も踏まえた アドバイスを行いました。

# ★カーライフアドバイザーのご提案★

# 【代車をご利用いただき、ご売却をオススメします!】

代車を使って、高い査定額が付く今のうちに早めにご売却することをオススメします! 納車に合わせて10月にご売却する場合は、中古車全体の相場が、ガクッと落ちるタイミ ングなので高い査定額が付きくくなります。

ご売却が遅くなると買取店が買取をしたのちに販売店に並ぶのは2026年。 つまり、3年落ちとしての査定額となり、査定額が安くなるのです。

148.8

9月



カーライフコンサルタント



160.0

155.0

150.0

145.0

140.0

135.0 -

K様は8月にご売却することをご選択され、**155万円で買取り**をさせていただきましたが、事実、**10月に** 139万円まで相場が下がりました。代車を利用して早めにご売却することで、16万円損をせずに済んだのです。

単位万円

139.8

10月

えー!?そんなに査定額が下がるんですね! 早めに相談しにきて良かった... 下取りよりも高いし代車を使って早めに売却します!

155.9

8月

ご売却を先延ばしにすることで、どれだけ損をするリスクがあるのかご覧ください。

ルーミー(M900A型) 相場平均推移

# 今回のケースからの学び

ご売却時期が1~2ヶ月遅くなるだけで、 査定額が数十万円下がる場合があります。 奇跡査定センターでは、軽自動車からミニバン まで、様々な代車をご用意しております。 高い査定額を掴みたい方、車がないと足に困る という方は、カーライフコンサルタントへお気 軽にご相談ください。

★湘南える専用★ お車のご相談 受付フォーム



https:// s-el.jp/e/s



★愛車を高く売りたい方 ★お得に乗り換えをしたい方

156.2

156.0

6月

# 売却後も安心!売り時を逃さない!代車200台有ります

お客様との お約束 4ヶ条

- 1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
- 2) お車に詳しくない方にもわかりやすく、丁寧に説明します
- 3) 契約の 「お伺い」 はしますが、 「お願い」 はしません

7月

4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します

ウェブ査定でもれなくQUOカードプレゼント





# 愛車の査定に奇跡を起こす!

車買取専門店

HP www.satei.net

《運営会社》 (基) エコノミー湘南

至:遊行寺

定休日 火曜日 (祝祭日は営業)









乙女座…5位

思

乙女座…5位

手本になりそう

-ドは家族と子どもたち。

キーワ

獅子座…10位

周囲か

|倒見の良さが周囲のお

見下すような言動になら

ぬよう気をつけて

倉高校前駅周辺のオーバ

ツーリズム対策とし

ら頼りにされるが他者を

ず計画実行しよう デュラーなことにも動

強引さは通るので実行を がかかりそうだが多少の ろ考えスタートまで時間

真面目さで勝負を。イ

きで行動しがち。フット

ワークは軽いが落ち着き

天秤座…7位 が無いと批判も

お

天秤座…6位

花壇

た撮影スポットへ誘導す 客を近隣公園内に設置し 同市職員を配置し、 て、9月13日~16日の間、

視せぬよう注意

たつ返事や相手の話を無 べりが楽しく多弁に。ふ

観光

物ゲットのチャンスあ

話題のスイーツが運

タイムがリフレッシュ

序の改善が図られた。

秩

6年1

月7日(水)まで。

蠍 座…1位

目的

そこで、

10月1日から

目標金額は350万円。

申し込み方法は、

クレ

従来の警備員2名体制を

ある庭や公園でのランチ

**10** 

**No.1** 

ら孤立したのは、 自分が 周囲か

牡羊座…12位

着いて、もう一度考え直

こだわるものにしか興味

を向けていないから

ボルトペンギンの愛称が 「ナギ」に決定し、10月5

2階のペンギンプール横

日~9月8日の間、

8 月 23

ギ」に決定した。

で愛称を募集。応募総数

さん

(18歳)。穏やか

綾瀬市在住の西川みなみ

命名者となったの

は

2520件の中から「ナ

性格ということから、

穏

やかな海をイメージして

「ナギ」とつけたと話す

月20日に誕生したフン 新江ノ島水族館で今年

はやっても慌てず落ち

れる傾向あり

ことが気になり神経質に。

計画が必要。他人任せに

したり、手を抜いて楽を

えのすいトリーターに抱っこされている「ナギ」のそばに寄り添う、育ての親「フク」(左)と「マーチ」(右)

フンボルトペンギン「ナギ」

から、

西川さんに同水族

西川さん。

命名式では、

、崎山館長

すると後悔することに

いろ

細

双子座…11位 人をつかめるはず

事前

断するタイミングが遅

観視できるはず

か押し通している 「正解.

あなた

自分の価値観だと客

で挑む方が成功のチャン

進めたくても他者と共

日に命名式が行われた。

新江ノ島水族館

で今年4月に誕生し

Shonan

MeWS ||湘南ニュース||

フンボルトペ

ギンの

愛称は

「ナギ」に決定



切。その上で今やるべき向で長期的イメージが大

座…3位

未来志

ことからはじめよう

トをすると社会貢献につ 人のために全力でサポー ではないのに理解されな

が試される時。

の可能な範に

の取り組みを推進し、 炭素の排出量実質ゼロへ

水瓶座…9位

自分より年上の人

囲で地域活動やボランテ

は気付かなかったオンリ

-ワンの魅力や才能発揮。

これまで接点の無かった 体験や他職種交流会など

2050年カーボンニュ

トラルに向けた二酸化

常事態宣言」

を表明し、

茅ヶ崎市では

気候非

的ダメージを危惧して ラブルを招くかも。

ッキーカラー薄紫 は結論を急がぬこと。 デントや不安を感じた時

ラ

自分で

うそや隠し事が思わぬト

神的な強さあり。

れず思いつくまま進めても 成のためなら方法に縛ら

5名(

ジットカード決済等

ンターネット経由)

地域住民と観光客

射手座…7位

アクシ

定の成果あり

覚は引き締めが必須

場面も物おじせず挑む精蠍 座:・1位 危うい

気アップの元

今回導入のEV用普通 充電設備(6kw)

# 設置施設

施設名	設置場所 (住所)	EV充電 対応車室	
茅ヶ崎公園	茅ヶ崎市中海 岸3-3-11	4車室	
茅ヶ崎市 博物館	茅ヶ崎市堤 3786-1	4車室	
茅ヶ崎市立 病院	茅ヶ崎市本村 5-15-1	2車室	

利用方法 公式HPは こちら

は左記公式サイトで。

https://s-el.jp/

松山バレエ団

# Ε 茅ヶ崎市内の公共施設に $\bar{\mathsf{V}}$ (電気自動車) 用普通充電設備を導入

を目指す中、 て、 0 取り組みの一環とし 市内の公共施設3施 第三者所有モデル 脱炭素化へ

エネチェンジ株式会 備を導入した。 決済の場合10分55円。 ネチェンジ」アプリでの 利用料金は「EV充電エ によりEV用普通充電設 設置事業者はミライズ

森下洋子出演 12/13 (土) 鎌倉芸術館大ホール

2025年Xmas公演「くるみ割り人形」全幕

# メントクラウド 校前駅 、江ノ電鎌 周辺 の ファンデ 才 Ĭ ノバ 1 IJ ズム対

の共生に向けてオーバー ツーリズム対策にかかる ディングを10月10日から るさと納税を活用したガ 支援してもらおうと、ふ 必要経費の一部を幅広く メントクラウドファン 実施期間は202 ら。 ∑furusatokifu@city. 寄附金担当へメール、 市総務部財政課ふるさと kamakura, kanagawa, jp FAXで連絡を。 現金の場合は、鎌 左記QRコード 電

(23) 8700

https://s-el.jp/

E0467(61)3845 0 4 6 7 ふるさと チョイスは こちら

芸術館で上演されます。

全幕が鎌

初演から44年目

に戻し、

王子との出会い

法を解き、元の王子の姿 切にすることで人形の魔 5年Xmas公演

「くる

た魂の輝きに気付き、大割り人形の中に秘められ

松山バレエ団の202

形」は、チャイコフスキ を迎える「くるみ割り人

を遂げる物語です。 と別れを通じて心の成長

のなじみ深いメロディ

に乗せて、少女クララ

# 湘南のイベントをお届け!

プレゼントされた。ギンの特大ぬいぐるみが

館年間パスポートとペン

イベント情報は郵送、FAX、メールで 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 図 0466-52-7449 図 info@shonan-el.co.jp ※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

第28回 ふじさわ環境フェア Eco<sup>2</sup>(エコエコ) まつり 2025

日時 11/15 (土) 10:00~15:00 (雨天決行) 会場藤沢市役所本庁舎(藤沢市朝日町1-1)

環境保全や温暖化防止 -マに、市民・事業 者・大学・行政が協働し、 子どもから大人まで楽し みながら学べるイベント を開催します。環境に配 慮した景品が当たるスタ ンプラリー抽選会やソー ーパネル見学会の開

さまざまな体験や展 示ブースも充実。軽食やドリンクの 販売もあります。入場無料。詳細は QRコードから→問藤沢市環境部ゼロ



カーボン推進課 TEL 0466-50-8282

# 2025年度 藤沢市民講座

日時 ①11/15(土)14:00~16:00、②11/22(土) 13:30 ~15:30、③11/23(日·祝)11:00~13:30(二部制) 会場 慶應義塾大学 湘南藤沢キャンパス オメガ館 (Ω館) 11番教室

藤沢市と慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス (SFC) は「誰もが自分らしく暮らせるまちへ 藤沢発・共生社会のつくり方 看護医療学部 開 設25周年に向けて」をテ くに膝沢巾氏語座 を開催します。①「療養が必要な人々が地域 で暮らし続けるには」、②「善行団地発!看

護学×社会学で行う地域 参加型研究 2年間の成果 と課題」、③「地域と大学 とで創るこれからのふじ さわ」(講演+質疑応答含 む)。各回定員300人(先 着申し込み順)。受講料 無料。右記QRコードかメ ールで申し込みを。⑬慶 應義塾大学湘南藤沢事務

室総務担当 TEL 0466-49-3404、 

15周年特別企画 花菜ガーデン 薪能(たきぎのう)〜秋の宵〜 日時 11/30(日) 14:30~18:00 会場 花菜ガーデン (平塚市寺田縄496-1)

晩秋の花菜ガ ーデンでは芝生 広場のステージ にかがり火(ガス 式使用)をたき、 湘南ひらつか能 狂言実行委員会



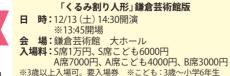
顧問加藤眞悟さんによる演目 「羽衣」を上演。 マジックアワーの夕空の下、幻想的で特別な ひとときが味わえます。14:30~16:00は太鼓 体験などの能の入門講座、17:00~18:00は薪 能鑑賞会を行います。参加費無料(入園料は 別途必要、大人700円ほか)。 間花菜ガーデン TEL 0463-73-6170

鎌倉という文化芸術にとても共感の深い街で「くる み割り人形」公演を行うことができ、大変幸せに思い ます。松山バレ工学校湘南鎌倉校の生徒たちととも にお届けする心あたたまる舞台、クリスマス近いひと 時に幅広い世代の方と平和や命慈しむ未来への希望 を分かち合えたらと心より願っております

主演する森下洋子さんのコメント(抜粋)

# 応募受付期間 11/5(水)~21(金) 正午必着 S席招待券をペア2組4名様に

同公演のS席招待券をプレゼント! 応募はQRコードから。ハガキ・FAXは上の記事 の「読者プレゼント」の応募要項を参照の上、 追加で「バレエ招待券」希望と明記して応募を。 ※宛て名は「11/8号バレエ招待券」係



作品。クララが魔法で姿

を変えられた醜いくるみ

の美しい心の輝きを描く

生徒たちも元気にレッ

、レエ学校湘南鎌倉校

同公演に出演する松山

を重ねています。

ちら▼ 回線回

エ招待券」係 https://s-el.jp/7/mb

※3歳以上入場可。要入場券 ※こども:3歳~小学6年生 問い合わせ・チケット

# 松山バレエ団公演事務局 TEL 03-3408-7939 http://www.matsuyama-ballet.com/ 令和7年度藤沢市委託事業 就労支援セミナー 受講料無料

協力:ユースポート・ ユースワークふじさわ

~自分に合った生き方、働き方を考える~

TEL: 0466-26-7811 https://www.fujisawa-roudoukaikan.com

場から社会参加に必要なメンタル場所藤沢市議沢市民センター・労働会館等複合施設 や考え方等について2部制で講義し ます。社会参加へ向けて、具体的な 対象 藤沢市に在住・在勤・在学の自立や就労に困難 一変を踏み出すための支援(福祉サポート、就職サポート、自立サポー 20人 ※申込多数の場合は抽選 ト等)や情報提供を行います。

様々な理由によりひきこもり状態に ある方に向け、経験者や有識者の立 1月17日 13:30~16:00

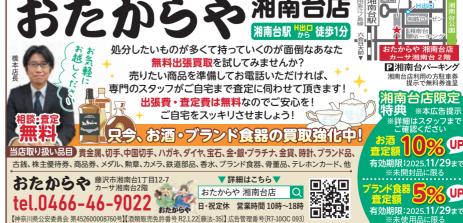
Fプレイス 307·308会議室 を抱える方、ひきこもりの方やそのご家族等

申込締切 1月8日(木) 抽選発表 1月9日(金) Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設 2階総合案内(就労支援担当)火~日8:30~17:30 藤沢市本町1-12-17

セミナーの お申込みは こちら! \_\_\_ nttps://s-el.jp/s/fb







【神奈川県公安委員会 第452600008760号】【酒類販売免許番号 R2.1.22[藤法-35]】 広告管理番号(R7-10OC 093)

# ₹35mile\*



# 茅ヶ崎市在住 眞田 佳織さん (37歳)

自然の中で子育てしたいと、3年前渋谷から引っ 越してきました。NHK出身フリーアナウンサーです。 娘と保護犬、プロレスラーパパと湘南の暮らしをエ ンジョイしています。出産を機に、保育士・リトミック・ モンテッソーリ教師資格を取り、〇歳から楽しめる ファミリーコンサートを開催しています。



活動の様子



https://s-el.jp. d6/01

Great!

# 毎月5万円ぐらい貯金できています 今後の貯蓄と支出のバランスは?

今後どれくらい貯金額を増やせばよいか分かりませ ん。また、支出を制限するあまり行動が制限されるた めどのようにバランスを保てばよいでしょうか。

藤沢市・Mさん (26歳)

# お金を「守る」だけでなく、「生かす」 意識を持って家計を育てましょう

毎月5万円(貯蓄率約20%)の貯蓄を続けら れているのは素晴らしいことです。26歳の今か ら「貯(た)める習慣」が身についているのは、 将来に向けた大きな強みといえます。これから は漠然と貯蓄を増やすよりも、目的ごとにゴー ル設定をすることで、より効果的な資産形成を 続けられるでしょう。

まずは、3段階で貯蓄の目的を整理してみて ください。

①生活防衛資金:病気や転職などに備え、生 活費3カ月~1年分を確保

②中期目標:旅行や引っ越し、自己投資など3 ~5年以内に使う資金

③長期目標: 老後資金や当面利用予定がない お金(NISA・iDeCoを活用)

こうして目的を分けることで、「今使うお金」と 「将来に残すお金」が明確になり、貯蓄が"前向 きな選択"になります。

また、支出を見ると、保険料(月4万円)がや や高めです。貯蓄型保険である可能性がありま すが、もし「貯める目的」で入っている場合は、

◆月間収入 日用品・雑貨 ..... 240.000 ..... 50.000 ◆月間支出 保険料…… 40,000 ☆ 住居関係費··· 50.000 車関連費····· 20.000 食費……… 30,000 貯金…… 50,000

保険としての役割が本当に必要かを見直してみ ましょう。独身のうちに死亡保障が必要なのか、 医療保障などは公的制度でカバーできないの かを踏まえて見直しをしてみてください。貯蓄目 的なら、流動性が高く、税制優遇制度などを 活用した商品の方が柔軟性がありますね。

そして、将来収入が増えたときは、例えば、 増えた分の半分を貯蓄に回し、残りの半分を自 己投資や楽しみのために使うなど貯蓄と、「使う お金」を意識して分けてみてください。学びや 経験、趣味にお金を使うことは、将来の選択 肢を広げ、生活の質を高める"投資"です。お金 を「守る」だけでなく「生かす」意識を持つことで、 より前向きに家計を育てていけるでしょう。



秋山友美

ファイナンシャル・ CFP (R) (一財) 生涯 学習開発財団認定コーチ 「家計コーチ」代表。商品 販売を一切しないFPとし て 湘南を拠占にFP相談・ 家計診断・パーソナルコー チを行う。ライフプラン・ 資産運用などの講師とし

# 相談受付中 採用分にはクオカード プレゼント!

ウェブ (QRコード) または封書 で応募を。1カ月の家計簿と 相談内容(詳細な家計簿なし で相談のみもOK)を書いて〒 住所、氏名(紙面上では匿名)、 電話番号を明記し、〒251-

0055藤沢市南藤 沢5-9、朝日生命 藤沢ビル1階 湘 南える新聞社「家 計簿」係へ。



jp/kc

5 名様

# Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ ワンちゃん、トリさんも…。愛 しい家族の一員の、カワイイ写



ぼく、見返り美猫ちゃん

鎌倉市・なつママ

水遊びが大好きなきいちゃん。 初めてのプール楽しかったね! 藤沢市・きいちゃんまま



奮でした! 藤沢市・あちゅまる

秋の味覚狩りへ。

初めて高所作業車

に乗りましたが怖

がらずむしろ大興

画像を募集中! QRコード (https://s-el.jp/msh) にスマートフォンからアクセ スし、〒住所(掲載は市ま で)、氏名、年齢、電話番号、 投稿者ネーム、30文字程度

※写真はトリミ ングする場 合あり。了承 のうえ応募を



# Present \*: + \* '+ \* : 読者 スレゼント

# トイザらスでも使える「こども商品券」7000円分 子どもたちのさまざまな願いをかなえる商品券です

もらってうれしいキッズギフトカ ード「こども商品券」は、「好きなおも ちゃや、好きな服が欲しい」など、子 どもたちのさまざまな願いをかなえ る、子どものための商品券です。こ ども商品券は、トイザらスや全国の 百貨店、スーパー、専門店でおもち ゃやベビー子ども用品、文具等に、 また遊園地、水族館の入場など、全 国5500の加盟店で利用できます。

★こども商品券7000円分を5名様に



応募受付期間 11/5(水) **~11/21**(金) 正午 必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ (タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫小田原や熱海でよく行く(または行ってみ たい) お店やスポットを教えて! (おすすめポイントも) ③紙面へのご意見・ご感想、 を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1

階 湘南える新聞社 「11/8号プレゼント」 係へ。 🖾 0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/7/ks ※抽選の上、当選発表は賞品の 発送をもって代えますが、当選者は12/6号で投稿ネーム(ない 場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あ り)※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。 同 意の上、ご応募を



読者プレゼント 当選者発表 鉄板グリル鎌倉山「ディナー 2万円コース」: かいとんさん (藤沢市辻堂 西海岸)、サンサンさん (藤沢市亀井野) 他3名様

「渚のダイニング」5000円分お食事券:つしまくんさん(藤沢市善行坂)、 りんありさん (藤沢市下土棚)、めんたこさん (藤沢市藤が岡) 他7名様 ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

# 湘南える からのお知らせ



11月22日号は

∖お楽しみに∕ ・えるレポおすすめ ハレの日レストラン

https://s-el.

・いい風呂の日 地元でゆったりあたたまろう

# 紙面に笑顔を♪ に登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける 方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの 笑顔を撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと 共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある 方、ご応募をお待ちしています。

# 応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、 応募条件がありますので、応募要項で確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL0466-52-7448



# [湘南える]の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。 そんな時は、ぜひ設置場所へ

# 約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- ●湘南藤沢OPA
- ●藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅

···etc.



# あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭に設置してくださるお店を募集しています。設置 いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、 地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00





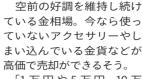
経験ある鑑定士の丁寧な査定でリピーター続出

# 金相場好調で貴金属売却のチャンス

ブランド福福 藤沢店



「価値を知りたいためだ けの査定でもOKです」 と店長の小澤さん (写真 右)。店舗での買い取り のほか、玄関先での出 張買い取りや郵送での 買い取りなど、買い取 り方法は選べます



「1万円や5万円、10万 円の記念金貨も今なら好条 件での売却ができます」と 話すのはさいか屋と同じビ ルの2階にある買い取り専 門店「ブランド福福 藤沢 店」の店長・小澤さん。

各分野に精通した経験豊 かな鑑定士による親切で丁

寧な査定が評判でリピーターが多いのだとか。「アクセサリー や金貨などは思わぬ金額に驚かれるお客さまも多いです」と 店長。切れたネックレスや壊れた指輪、片方だけのピアスな どでもグラムで査定してくれます。貴金属以外にも専門店な らではの買い取り品目の豊富さが魅力。各分野に精通した鑑 定士が納得の査定をしてくれます。相談、査定は無料です。

# ■問い合わせ

# TEL 0466-54-9367 **100** 0120-298-414

http://rebrand-jp.com/ 藤沢市藤沢555 (さいか屋藤沢店 と同じビルの2階)。藤沢駅直通 徒歩1分。10:00~18:00。無休 (神奈川県公安委員会 第451360020803号)

HPで買い取り



https://s-el.jp/bfl

【取扱品目の一例】 金・銀・プラチナなど の貴金属、宝石類、 ブランドバッグ、ブ ランド時計、ブラン ド食器、洋酒、カメ ラ、骨董品、香水、 楽器、記念金貨、古 銭、切手、商品券な どの金券類

# 無料体験実施中!

# **TSUTAYA** Conditioning PILATES



TSUTAYA Conditioning PILATES 湘南T-SITE店

神奈川県藤沢市辻堂元町6-20-1 湘南 T-SITE 1号館 2階 Tel. 0466-31-1527 (8:00 ~ 21:00) https://tc.tsite.jp/pilates/1981

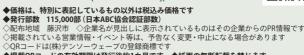


詳しくはこちら

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南え 【相南スる物間社の個人情報採護の取り組みについて】 湘南ス る新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートや ブレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ 使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を護別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社 ない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社 では、一本人の運営のなり、即日、10世日上の個人様型を勧減の では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の 目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、 本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、 各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) 〈個人情報保護に関する問い合わせ〉湘南える新聞 社TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

# 紙面に関するご意見や情報提供、 広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付

TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます





丹沢や箱根山麓の 気候・風土が育む良質なお茶

录豊かな山間部に広がる茶畑。昼夜の寒暖差が - きく、霧がかかりやすく、平地よりも日照時間

こさく、霧がかかりやすく、平地よりも日照時間な こきく、霧がかかりやすく、平地よりも日照時間な 同いため、茶葉のうま味成分が多くなる環境です

荒茶を一元集荷し、仕上げ加工

統一ブランド「足柄茶」として販売 摘み取られた茶の「生葉」は、その日のうちに

各地区の荒茶工場で一次加工されます。蒸熱処

理や揉(も)みの後、県農協茶業センターに一元

集荷されます。センターで行うのは、味と香り

を引き立てる仕上げ工程です。さまざまな特徴

のある荒茶を火入れ・ブレンドし、バランスの

とれた製品ができ上がり、統一ブランド「足柄茶」

として、JAグループを中心に販売。藤沢市内で

はJAさがみ「わいわい市藤沢店」などで取り扱っ

ています。ネット通販は下記QRコードから。

魅力に迫る!

# 🌓 かながわブランド、かながわの名産100選などに選定

関東大震災で大きな災害に見舞われ、味わいに定評があります。 た山村の産業復興策として大正14 (1925) 年に「足柄茶」の栽培が神奈川 県山北町で始まり、今年で100周年を 迎えました。

丹沢・箱根山麓には日本の原風景の 品ブランド制度「本場の ような景観が今も残っています。丹沢 おろしと山間栽培により、香り高く味の 良いお茶が生産されています。足柄茶 は、澄んだ山吹色の水色(すいしょく)、 うま味・甘味、渋みのバランスのとれた (写真)です。

「足柄茶」は県の「かながわブランド」

に登録され、「かながわの 名産100選」にも選定。食 品産業センターの地域食 本物」の認定を受けてい ます。100周年記念大使 は県キャラクター「かな がわキンタロウ」

# 味と香りが自慢です 今年は極上品質のお茶をどうぞ!

足柄茶は、県下統一の生産者団体による生産か ら産地直売方式での販売に至るまで、一貫した一 元集荷多元販売システムにより生産・販売してい ます。全国的にも類を見ない体制です。これによ り高品質でおいしいお茶を安定的に生産・販売す ることができるのです。

今年は4月に気温が低い日が続き、茶葉がゆっ くりとやわらかく育ったので、極上の品質になり

代表取締役専務 ました。足柄茶は昔 細野専用さん ながらの浅蒸し製法で製造しているため、お茶 本来のおいしさが味わえます。急須でいれたお 茶をゆっくり味わうひとときは、心にゆとりが 生まれ、すっきりとした気持ちになれます。こ れからも地元神奈川が誇る足柄茶をたくさんの

人にお届けしたいと思います。



種類も いろいろ



左から花吹雪2236 円、極上1145円、 清香929円、雪明 り1145円。いずれ ₺100g

同社ではおいしさと品質 を保つアルミ製リシール

11/**5**攽~12/**2**伋

正社員募集

どっぷりと

カウンセリング販売に

専念できます♪

応募職種



ィー (2g×10) 540円 右=箱根山 麓紅茶ティーバッグ(2g×15) 594円

和紅茶は 香り

左=箱根山麓紅茶湘南ゴールドラ

缶を全国に先駆けて手が けました。主流のペット ボトル入りをあえて作ら ないのは、同社のゆるぎ ない姿勢の現れです

左=足柄茶100周年記念リシール缶140円 右=プレミアムリシール缶170円





17店舗で 使える!

東戸塚

戸塚・横浜地区(4店舗)

• 戸塚駅西口薬局

ラピスドラッグ店

・ラピス店

ラポール店

※本紙面キリトリのみ有効 ※ 湘南レディス店 は除く

有効期限 11/5水 ~18火

₩湘南紫品 税抜1000円以上のお会計で

※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。 詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 11/19 水 ~ 12/2火 税抜1000円以上のお会計で

□ビューティーアドバイザー | 湘南業品

X + !!

X



□登録販売者



お気軽にお問い合わせください TEL 0466-26-3336 採用担当:湘南薬品本部 大澤

一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます 詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※湘南レディス店は利用不可。

# ・湘南台ウエストプラザ店 (西口) ・センター店 •片瀬山店 平塚 ——— 茅ケ崎 —

♥平塚地区(1店舗)

藤沢地区(6店舗)

•藤沢駅南口薬局

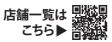
・ファミリー通り薬局

・ダイヤモンド薬局藤沢

•平塚南口店

[本社] 株式会社 湘南薬品 藤沢市鵠沼石上2-1-17

TEL0466-26-3336



江の鳥

お得なクーポンが 利田できる最客り庄舗を チェックできます!

逗子

●鎌倉・逗子地区

・ラポール西鎌倉店

・大船グランシップ店

•鎌倉店

•西鎌倉店

•深沢店

•逗子店