



湘南 える

Vol.146
2025年11月8日



読者プレゼント

トイザらスでも使える！
子どもの願いをかなえる
「こども商品券」7000円分

5名様



子どもたちの夢をかなえる
「こども商品券」

湘南えるから少し早く
クリスマスプレゼント

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2 アウトドア初心者STEP UP作戦
自然の中でデジタルデトックス
- 5 列車に乗って、おでかけしよう⑭
JRの社員が東日本の魅力を紹介
- 12 100周年を迎えた
足柄茶の魅力に迫る！

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

TEPPAN GRILL

鎌倉山

KAMAKURAYAMA

HPはこちら [Grill鎌倉山](#)



〒251-0055 藤沢市南藤沢2-1-2
ザ・プライムビル7F

営業時間 11:30～22:00

ランチ 11:30～14:00 (L.O) 税込¥7,150～
ライトランチセット

〈前日までに要予約〉 税込¥5,500

ディナー 17:00～20:30 (L.O) 税込¥9,900～

個室 13名様まで可能 税込¥5,500

※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します

※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください

御予約・お問い合わせ

tel.0466-27-1617

秋の お客様感謝祭

エゾアワビ

大粒の 蝦夷鮑の鉄板焼

サイズアップで
限定特別価格でご提供

磯の香りとうまみが凝縮され
五感を刺激する贅沢な一品です。

約180gサイズの大鮑を
ボン酢とバターの風味で
お楽しみください

通常価格8,580円▼

限定特別価格

4,950円 (1ヶ/税込)

コース料理にプラスしてお楽しみください。
◆2～3名様で、お召し上がりいただけるサイズです



肝も一緒に
お召し上がりいただけます

ステーキ同様、
目の前で
調理します





自然の中で デジタルデトックスしよう

そろそろ家族でキャンプに行きたいと思っているご家庭なら、今注目のアウトドア活動“チェアリング”や、初心者が親しみやすいデイキャンプ、オートキャンプから始めてみるのがおすすめです。自然の中で上手に“デジタルデトックス”しましょう。

STEP 1 チェアリング

折りたたみ椅子一つで 気軽に楽しめる

チェアリングとは、折りたたみ椅子一つ持って出かけ、好きな場所に座って気軽にアウトドアを楽しむ活動。「お散歩以上、キャンプ未満」と表現され、準備や片付けがほとんど不要な手軽さが魅力。2016年に酒場ライターのスズキナオさんとパリッコさんによって提唱されました。



チェアリング入門

用意するのは、折りたたみ椅子。軽量でコンパクトな物が持ち運びに便利です。座る場所は、公園、海岸、河原などで、人通りが少なく、地面が安定していて、近くにトイレがある場所を選びましょう。景色を眺めながら、考え事をしたり、読書をしたり、好きな飲み物を飲んだり、食事をしたり、自由に楽しめます。禁止されている場所や人の邪魔になったり、危険な場所には座らないようにし、ごみは必ず持ち帰りましょう。

STEP 3 オートキャンプ

星空の下のキャンプファイア 初の宿泊はオートキャンプで

星空を見たり、花火やキャンプファイアを楽しむなら宿泊キャンプ。まずはオートキャンプ場から始めてみましょう。**テントを張る場所までクルマを乗り入れて、横付けして止めておける**ので、荷物を運ぶ手間がなく、設営も撤収も楽にできます。



「デジタルデトックス」って？

人は自然とつながることで、本来持っている生命力を活性化することができるとか。スマートフォンやタブレットなど、インターネットに接続するデジタルデバイスに頼りすぎる生活から、一定期間デジタルデバイスと距離を置くことでストレスを軽減し、本来持っている生命力を活性化する取り組みが「デジタルデトックス」です。

STEP 2 デイキャンプ

宿泊しないから荷物が少なめ キャンプ飯でワイワイ

屋外でボーッと過ごすチェアリングが気に入ったら、次はデイキャンプに挑戦してみましょう。宿泊しないので、**荷物は少なめで済み、手軽なのが魅力**。キャンプ飯などをみんなでワイワイ作る楽しみも味わえます。



STEP 4 キャンピングカー

どっぷりハマるなら キャンピングカー

キャンプの魅力にどっぷりハマるなら、キャンピングカーもあり。**いつでもどこでも自由にキャンプを楽しみたい!**というアウトドア派はもちろん、いざという時、災害時にも活躍してくれそうと一石二鳥を考える方も、まずはレンタルで体験してから購入を検討してみては。



ー必要なアウトドアグッズの例ー レンタル利用も併せて検討して！

アウトドアグッズは、いつ、どんな場所に行き、何をするかによって用意する物が異なりますが、基本は下表のようなものが必要です。レンタルできる物もあるので、最初から全てそろえる必要はありません。気に入ったグッズを吟味しながら、徐々に充実させるのも楽しみです。

	チェアリング	デイキャンプ	宿泊キャンプ
テント			○
タープ		○	○
ペグやハンマー・設営道具			○
チェア	○	○	○
テーブル		○	○
寝袋			○
たき火・薪			○
食器・調理器具		○	○
ガスコンロ・ガス缶		○	○
ライト・ランタン			○
ゴミ袋	○	○	○
ウェットティッシュ		○	○
軍手・耐火グローブ			○
チャッカマン			○
着火剤			○
クーラーボックス		○	○
モバイルバッテリー			○
キッチンペーパー			○
食器洗いセット			○
歯磨きセット			○
着替え			○
レジャーシート		○	
本・ゲーム・カメラなど娯楽アイテム		○	

初心者にもおすすめ！

オートサイトがあるキャンプ場

足柄

広大な自然と 露天風呂が魅力

ウェルキャンプ西丹沢



四季折々の自然が楽しめる広大な敷地と露天風呂が自慢のキャンプ場。充実した品ぞろえの売店、手ぶらで来場してもキャンプができるレンタル品、焼きたてパン販売など、日帰りでも宿泊でもキャンプ場の魅力が十分満喫できます。

- 住所 神奈川県足柄上郡山北町中川868
- コールセンター TEL 0465-20-7065 (9:00～17:30)
- 営業期間 通年
- 利用時間 日帰り 9:00～16:00 宿泊 12:00～翌11:00
- HP <https://well-camp.com/>



<https://s-el.jp/d6/11>

横須賀

子供連れでも一日遊べる コンテンツ満載

長井海の手公園ソレイユの丘 オートキャンプ場



相模湾、伊豆大島、富士山などが眺望できる絶景、大型アスレチックやジップライン、じゃぶじゃぶ池など一日中遊べる公園でもあるソレイユの丘オートキャンプ場。デイキャンプには、手ぶらバーベキュープランも。

- 住所 神奈川県横須賀市長井4丁目地内
- TEL 070-3622-0001 (平日 10:00～17:00)
- 営業期間 通年 ●開園時間 9:00～18:00
- 利用時間 チェックイン 12:00～17:00 チェックアウト 10:00
- HP <https://soleil-park.jp/facility/379>



<https://s-el.jp/d6/13>

相模原

澄んだ清流沿いの 大自然を満喫

神之川キャンプ場



丹沢山に近い神之川沿いに位置するキャンプ場で、全サイトがオートキャンプ区画です。河原サイトで清流のせせらぎを聞きながら過ごせます。春の桜、夏の川遊び、秋の紅葉など季節によって楽しみ方はいろいろです。

- 住所 神奈川県相模原市緑区青根3685
- TEL 042-787-2116 (9:00～17:00)
- 営業期間 通年
- 利用時間 日帰り 8:00～17:00 宿泊 12:00～翌11:00
- HP <https://kannogawa.jp/>



<https://s-el.jp/d6/12>

おすすめ

災害時にも役立つ アウトドアグッズ

<秋冬編>

秋冬に便利な初心者向けアウトドアアイテムを
地元ホームセンターや専門店で教えてもらいました。機能性抜群
でコンパクトなアウトドアグッズは、普段使いも便利だし、災害
時にも役立つ優れもの。ライフラインの復旧が遅れる中でとって
も頼りになります。ぜひチェックしてみてください。

価格(税込み)

電池も電源も 使わない カセットガス暖房

カセットボンベを装着し、点火ツマミを
ひねるだけで使える室内用ガストーブ。
幅312×奥行222×高さ290mm。
重さ約2.6kg（カセットガス含まず）。4
つの安全装置を搭載。

イワタニ／カセットガストーブ
マイ暖／1万5290円

光の色が変えられる調色 機能付きLEDランタン

電池単1×4本で明るさ1300ルーメン(約100W)の
LEDランタン。シーンに合わせて、光の色が白色・昼白
色・暖色モードに変えられる調色機能付き。実用点灯
時間は7～350時間。停電時にも活躍してくれます。

ジェントス／LEDランタン EX1300D／8789円

カップホルダー付き 快適収束収納チェア



座った時の安
定感が抜群で、一
番人気のチェアです。
非常時にも直座りし
なくて済むのは助
かります。

カップホルダーが付いた折
りたたみイス。サイズは幅81
×奥行51×高さ87cm。重さ
は約3kg。フレーム素材はス
チール。収納ケース付き。色は、
定番のブラックのほか、ネイ
ビー、ワインの3色。

コールマン／アームチェア
(ブラック)／2409円

レジャーはもちろん、いざとい
う時にも使えるアウトドアグッズ。
日常使いもOKなので、一度目線
を変えて見に来てください。
お待ちしております

※販売価格は10月24日現在のものです
予告なく変更する場合があります

ロイヤルホームセンター藤沢

<https://www.royal-hc.co.jp>
藤沢市辻堂新町4-1-1、湘南モールFILL内
TEL 0466-31-6311 営業時間10:00～21:00
※最新の営業時間はHPを確認ください

HPはこちら／



ロイヤルホームセンター藤沢
副店長・前田雄一さん

燃料交換が簡単
で、手も汚れない。軽
量・コードレス、家中ど
こでも、持ち運びでき
るミニ暖房。

1台あると便利な
ポータブル電源
ソーラーパネルも



アウトドアはもちろん、日常使いにも便
利なポータブル電源。容量768Wh、
AC出力800W。充電時間約1.1時間。
重さ約7.8kg。炊飯器(430W)は約4.5
回、液晶テレビ(65W)は約7時間、電
気毛布(60W)は約9時間使用可能。

エコフロー／リバー 2PRO スタン
ダードモデル／5万2690円

<別売り>エコフロー／ソーラーパ
ネル160W／4万2790円

太陽光で充電で
きるポータブルソー
ラーパネルもあるので、
非常時にセットで
いかがですか。



コンパクトに たためる 風防性抜群のジャケット

風を通さない風防性が特徴。ジッパー式チェ
ストポケットに本体を収納でき、どこへでも携
帯できるリサイクル・ナイロン100%のジャケッ
ト。重さは105g。ベトナム製。海外サイズのS・M・
L。カラーは定番の黒、青、緑。

パタゴニア／メンズ・フーティニ・ジャケット
／1万5950円

軽くてコンパ
クトなので、バッグに
入れておくだけで、
冷たい風から守っ
てくれます。

「ごとく」がしっ
かりしていて、大き
い鍋を載せても安定
します。使いやすく、
普段使いもおすす
めです。

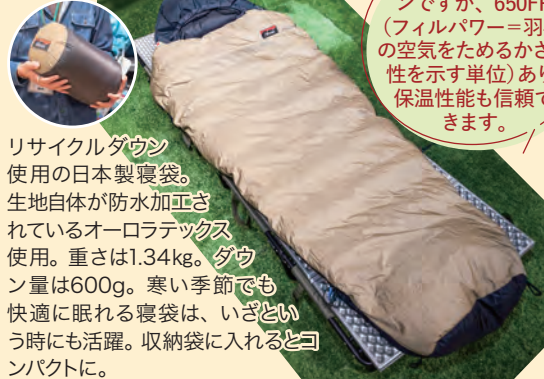
風に強く 持ち運び便利な アウトドアカセットコンロ



耐荷重が約10kg
なので、ダッチ
オープンもOK

タフまるジュニアを埋め込
んで使えるテーブルもあります
(別メーカー製)

-1℃でも快適に眠れる リサイクルダウン使用の 寝袋



リサイクルダウ
ンですが、650FP
(フィルパワー＝羽毛
の空気をつめるかさ高
性を示す単位)あり、
保温性能も信頼で
きます。

リサイクルダウン
使用の日本製寝袋。
生地自体が防水加工さ
れているオーロラテックス
使用。重さは1.34kg。ダウ
ン量は600g。寒い季節でも
快適に眠れる寝袋は、いざとい
う時にも活躍。収納袋に入るとコ
ンパクトに。

ナンガ／シュラフ(寝袋) WILD-1別注モデル
オーロラテックスRe:ACT600／4万480円

大人気カセットコンロ「タフまる」
のコンパクトバージョン。重さは
1.6kg。付属の専用ケースに入
れて、持ち運びもしやすいのも
魅力。風に強い「ダブル風防ユ
ニット」搭載で、風の強い時も安
定した火力を保ちます。

イワタニ／タフまるジュニア
コンパクトバージョン／
1万780円

月に数回はキャンプや登山に出かけ
ます。使い方も何でも自分次第
で楽しめるのがアウトドアの魅
力。何でも気軽に相談してください

WILD-1(ワイルドワン) ゆめが丘ソラトス店

<https://www.wild1.co.jp>
横浜市泉区ゆめが丘31、ゆめが丘ソラトス1、2階
TEL 045-443-6838 営業時間10:00～20:00
12月まで休まず営業

HPはこちら／



WILD-1ゆめが丘ソラトス店
ソフト担当・陣内竜太さん

TYPE I

ボーダーラインTYPE I & TYPE II

DEBUT! 『最強の
防災ギア』はキャンピングカー

Border Line

TYPE II

(マルチユース仕様車)

近日登場

遊び・ペット・
防災を意識した
コスパ最強モデル

消費税込
397万円
消費税抜き
361万円
※ルーフキャリア・ツートン・
バックボードはオプション
※諸費用は別途申し受けます

消費税込
296万円
消費税抜き
272.7万円
※ルーフキャリア・ツートン・
バックボードはオプション
※諸費用は別途申し受けます

ノアと軽自動車の
キャンピングカーも続いて登場!
ぜひお気軽にお問い合わせください。

Mobility Park



モビリティパーク株式会社
〒251-0053
神奈川県藤沢市本町1丁目1番32号
お問い合わせ先
info_mobilitypark@4976mp.co.jp



ホームページは
こちら
[https://s-el.jp/
d6/08](https://s-el.jp/d6/08)

今月の読書ノート

藤沢市図書館から



大きな紙で作ったきりんが動き出して...『ももいろのきりん』

中川 李枝子 / 作 中川 宗弥 / 絵 (福音館書店)

藤沢市図書館が発行している“子どもと楽しむためのおすすめ絵本や物語のリスト”の中から、紹介します。

るこは、おかあさんから とても 大きな ももいろの かみをもらいました。そこで、せかい一(いち)大きな ももいろの きりん、キリカを つくりました。キリカの くびに のぼると 山の上に クレヨンの木を みつけたので、ふたりは さっそく いって みることに しました。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめ絵本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。https://s-el.jp/tosho (二次元コード)



授業だけでなく、家庭学習の進め方もアドバイス。「塾+家庭学習」の両立ができるようサポートしてくれます



■問い合わせ

TEL 0466-54-7009
https://www.tsubasaieigo.com
藤沢市鵜沼橋1-2-10、MGビル5階
(藤沢駅徒歩5分)

HPIは
こちら/
HPは
こちら/
https://s-el.jp/d6/02

「英語が苦手…」「部活で忙しい…」
そんなお子さんに
ぴったりの英語塾！

つばさ英語塾

英語力をグッと伸ばすなら、「つばさ英語塾」へ！
一人ひとりの理解度に
応じた丁寧な個別指導
で、基礎からしっかり学
びたいお子さんから、難
関校受験を目指すお子
さんまで、それぞれに合っ
た指導で英語力を伸ばし
ます。
暗記に頼らず「読解
力」を育てる学習法だか
ら、「分かる」「読める」
が実感でき、成績アップ
につながります。
また、部活で忙しいお
子さんにもサポート。通い
やすいスケジュールで勉
強との両立もできます。
冬期講習は11月25日
(火)から。毎年満席と
なる人気講座ですので、
お急ぎください。英語力
を伸ばしたいとお考えな
ら、今がチャンスです。
体験授業(有料)も受
け付け中。

誰にでも、笑い話にしたいピンチはある!?

読者が体験したピンチ!

時を戻せたら…

時間に遅れた！
時間がない！

カレンダーに書いていたのに子供の学校の面談をすっかり忘れていたこと。家でのんきにしていたところに先生から「今日面談ですが」と連絡をもらい、思わず電話口で大声を出してしまいました(みいさん/44歳/女性)

飛行機の時間を間違えていて、放送で名前を呼び出され、係員のお姉さんと空港内を鬼ダッシュした(みんみん/34歳/女性)

起きたら始業時間だった(びーすくん/41歳/回答なし)

急いで身支度をして外出したら、ブラウスを裏返して着ているのに気付いたが、駅で着替える時間もなくてそのまま電車に乗るしかなかった(さやさや/52歳/女性)

読者のみなさんが教えてくれた「ピンチ体験」。読んでみると、「身に覚えがある～」というピンチが見つかるかもしれませんね。

切実な危機!

引っ越しで2カ月の子どもを連れて新幹線へ。うんちが漏れて母のズボンまで通ってしまった…(りんこあめ/31歳/女性)

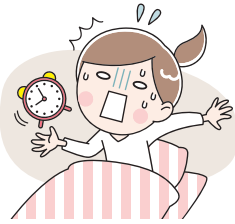
気が付いたら便器に携帯電話が浮いていた時(エルトボ/59歳/男性)

※他、トイレが行列で困った、トイレが見つからなくて困った、子どもがうんちを漏らした、など多数!

トイレ問題あれこれ

出勤しようとした私を見送りに起きてきた次男が豪快におしっこをもらし、私は胸から下がおしっこでびしょ濡れになり、全部着替える羽目に。なんとか遅刻せずに間に合った(ピヨきち/50歳/女性)

高速での渋滞中のトイレ。間にあって良かった(ラッキーファイブ/57歳/女性)



やってしまった!
間違い&ハプニング

会社勤めをしていた時、振り込み金額を間違えて0を多くつけて送金してしまいました。大ピンチでした!(ささ姉さん/51歳/女性)

食事会で予約した店が支店なのに本店に集合してしまった(ツム/45歳/男性)

バーゲンセールでお金を使い果たし、帰りの交通費が足りなくなった(クマ/80歳/女性)

学校までサンダルで行っちゃった(まにゃ/22歳/女性)

運動会の前の日、体操服を学校に忘れた(RY/10歳/男性)

外でズボンのお尻の部分が破れた(am/31歳/女性)

結婚したての頃、酔って電車で寝過ごしてしまい、やむなく朝帰りしたとき。嫁さん怖かった(秘仏開帳/65歳/男性)

お風呂で髪を流している時に、今シャンプーなのかコンディショナーなのか分からなくなる時(KY/49歳/女性)

スーパーのビニール袋が帰宅途中に破れて中身が出てきちゃった!(はるのこ/43歳/女性)

※2025年7/12号の読者アンケート「あなたが体験したピンチを教えてください」応募総数385通の集計結果から

月刊ベルサポ通信 Vol.9 2025年11月

2025シーズンも終盤です。爆発するような喜び、どうすることもできない悔しさ、いろんな思いが渦巻くシーズンでした。まだ残り試合はありますが、今月のインタビューは「今シーズン一番思い出に残っているシーンは?」です。残り試合全勝! Go Bellmare!

今月のインタビュー

- 1 今シーズン一番思い出に残っているシーンは?/その理由は?
- 2 好きな選手は?
- 3 熱いメッセージをお願いします!

りい

①4/25 町田戦(アウェイ) アディショナルタイムでの池田選手シュート ②池田昌生選手 ③昌生頭張れ〜!

ゆうと

①7/19C大阪戦の石橋選手のPKにつながったドリブル ②松村最怜選手 ③どんな時もずっと応援しています!

はるひと

①8/31G大阪の二田のプレー ②石橋瀨風選手 ③厳しい状況でも頑張ってくください!

ゆうたろう

①8/16FC東京戦の鈴木章斗選手のヘディング/最後まであきらめずに点を決めた ②石橋瀨風選手 ③どんな状況でも最後まで諦めず頑張れ!

あい

②館幸希選手 ③館頑張り〜!

こはる

①開幕三連勝/福田選手、畑選手が良かった ②鈴木章斗選手、小田裕太郎選手 ③点を取って勝ってほしい!

さえ

とも

りゆうたろう ①8/16FC東京戦の鈴木章斗選手のヘディング/頑張ってチームを盛り上げて ②石橋瀨風選手 ③絶対勝利!

11月ホームゲーム情報

第36節 8日(土) 15:00キックオフ VS アルビレックス新潟

第37節 30日(日) 14:00キックオフ VS 清水エスパルス

ホーム最終戦

集まれ! 声を届けよう



えろスポーツキャスター SNS、随時更新中☆フォローお願いします!



https://s-el.jp/p/ezt



https://s-el.jp/p/ezi



湘南ベルマールの最新情報はこちらから https://www.bellmare.co.jp



SHONAN UNITED BC

2025-26 season

第8節

湘南ユナイテッド BC VS. 山口パッツファイブ

会場: 荻野運動公園体育館

11/15 15:00 tipoff

11/16 13:00 tipoff

第10節

湘南ユナイテッド BC VS. しながわシティバスケットボールクラブ

会場: 大和スポーツセンター

11/29 15:00 tipoff

11/30 14:00 tipoff

みんなで応援に行こう!

藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町・厚木市・大和市に在住・在勤の方、全国の小中高生

2F 自由席に無料ご招待

お申込み方法▶ 湘南ユナイテッドBCのHPよりWEBでお申込み

試合会場の様子や選手へのインタビュー動画など、えるスポーツキャスターが発信中! チェックしてね。

当日会場にて身分証明書・社員証・学生証等を提示

選手たちの躍動感あふれるPVはこちら

https://s-el.jp/p/ubc-pr

湘南ユナイテッドBC 事務局

TEL:0466-23-6001

https://s-el.jp/subc

YouTube

https://s-el.jp/p/eb

JR東日本 湘南・相模エリア の社員発



国府津車両センター
かずさ
山田 一颯さん

入社2年目で現在は上野東京ライン、湘南新宿ライン車両のメンテナンスを行っています

列車に乗って、お出かけしよう⑭

JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介します。
訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。

TAKANAWA GATEWAY CITYで 未来の街を体験



高輪ゲートウェイ駅南改札を出て階段を上った3階にある「MAISON CLASSIC SALON (メゾンクラシックサロン)」は駅構内を見渡せる開放的なテラス席やシックな店内で少しぜいたくな紅茶やフードを味わえます。看板メニューのパンケーキはベーコンやアボカドを添えて食べるスタイル。甘さ控えめが魅力です

きっぷも宿も現地のレンタカーもすべて
スマホ、パソコン等で簡単予約

えきねっと



<https://www.eki-net.com>

「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のきっぷや旅行商品をオンラインで予約できます。詳しくはホームページをご覧ください。

JR東日本からのお知らせ

11/22(土) ラスカ茅ヶ崎で開催！ 入場無料 「ちがさき鉄道ワンダーランド」



「JR東日本湘南・相模統括センター」では、鉄道の魅力にふれるイベント「ちがさき鉄道ワンダーランド」をラスカ茅ヶ崎6階ホールで開催します(入場無料)。鉄道ファンはもちろん、大人から子どもまで楽しめる多彩な企画がいっぱいです。

Nゲージ操作体験やミニ電車乗車体験もあります(整理券が必要)。また、茅ヶ崎駅相模線ホームからE131系(相模線)に乗車する相模線入換体験(有料)など、貴重なイベントも見逃せません。

駅弁祭もお楽しみに！

同日、ラスカ茅ヶ崎3階入口では「駅弁祭」を開催。10:00～19:00に各地の駅弁が登場します。なくなり次第終了。



写真上＝ミニ電車乗車体験(前回の様子)
右＝茅ヶ崎駅停車中の相模線



ちがさき鉄道ワンダーランド

開催日時

11/22(土)
10:00～15:30(最終入場15:00)

会場

ラスカ茅ヶ崎6階ホール、屋上

無料イベント

Nゲージ展示、汽笛体験、車内放送模擬体験、こども制服試着体験、レール玩具貨物駅模型展示、顔出しパネル、お仕事紹介、非常停止ボタンの操作体験、鉄道グッズ販売、ビューカード紹介など

※無料体験は予告なく変更となる場合があります

整理券が必要なイベント

①Nゲージ操作体験 ②ミニ電車乗車体験(雨天中止)
体験時間はいずれも10:30～15:00。

1人1回、中学生以下。ただし、ミニ電車乗車体験に限り、保護者も整理券があれば一緒に乗車体験可能。

◆整理券(①または②のどちらか1種類)の配布は11/22(土)10:10からラスカ茅ヶ崎6階中庭で実施。なくなり次第終了。

当日ラスカ茅ヶ崎での買い物レシート1000円以上につき整理券1枚配布。一部対象外店舗もあります。

有料イベント

●相模線入換体験
E131系(相模線)に乗車し、茅ヶ崎駅相模線ホームから留置線までの往復特別ルートを経験。支払いは交通系ICカードのみ。
1組(2名まで)1122円。1名で利用の場合も1122円です。

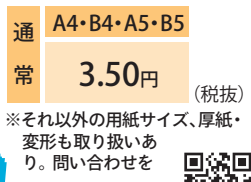
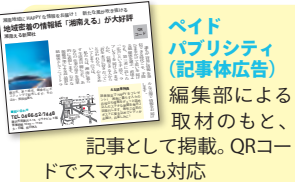
ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか？

月2回発行 発行部数 **115,000部**

配布エリア……藤沢市 105,000部
設置(藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 10,000部

広告の種類(発行日・掲載料金は問い合わせを)

折込チラシ料金



申し込み・問い合わせ **湘南える新聞社** TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449
月～金曜日(土日祝休) 10:00～17:00 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階 <https://s-el.jp/in>

認知症あるある 1 宝の山？



認知症を発症するとゴミを大切なものだと思ひ込み、ため込んでしまうことがあります

「戦うフェルラ酸」 日本最大量配合 介護リスクから 家族を守る！

ALZBURN アルツバーン
フェルラ酸 24000mg 配合

60包入り
発売記念キャンペーン
お申し込みは
こちらから

6,500円(税込)
5,680円(税込)
<https://s-el.jp/b4/10>

ご注文・ご相談はこちら
フリーダイヤル **0120-374976**
【受付時間】 平日 10:00～17:00
〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 5-9
販売元：株式会社湘南える新聞社



ニューコロの イベント運営紹介！

鎌倉市を拠点に、地域と若者とのつながりを通じて、学生の“可能性”を形にするべく立ち上がった学生団体「ニューコロンプス」(略してニューコロ)。ニューコロが一番活躍する場、それはイベント運営。今回も、これまで活動してきたイベントの紹介をします。



湘南 SDGs フェスタ

藤沢駅のサンパール広場で開催されている湘南える主催のイベント。ニューコロは、マリンドリームの出店、設営撤収を行っています。

Shonan Foodtruck Festival

辻堂海浜公園で開催されているフードトラックのフェス。ニューコロは、フードバンクの運営、駐輪場の整備、マリンドリームの出店、設営撤収を行っています。



うみべの FARMERS MARKET

鵠沼海浜公園HUG-RIDE PARKで行われる、食の祭典。ニューコロは、リユース食器Meglooの回収、マリンドリームの出店、設営撤収を行っています。

大船夜市

大船駅前で開催されている、秋のお祭り。ニューコロは、マリンドリームの出店、クリーンステーションの運営を行っています。



しごとてん・もしかま

鎌倉駅周辺で行われているKamakura FM主催のイベント。しごとてんは子どもたちがさまざまな仕事を体験できるイベント。もしかまは、防災を呼びかけるイベント。ニューコロは、どちらも運営、設営撤収を行っています。

学生団体ニューコロンプス

Eメール=new.columbus2020@gmail.com

HPIはこちら

<https://s-el.jp/v/nc>



Instagram
はこちら



<https://s-el.jp/ig>

公式SNS

随時更新中!!

X
はこちら



<https://s-el.jp/tw>

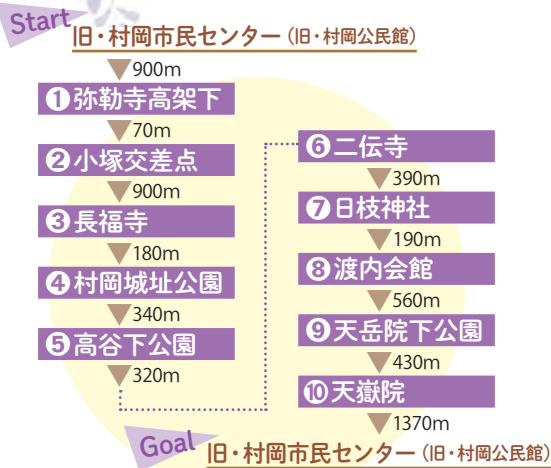
13地区マップ入り
パンフレットはこちら
健康づくり
ウォーキング
https://s-el.jp/fw

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 5

村岡城址・高谷お寺コース

2
村岡



距離: 5650m
時間: 約80分

※所要時間は分速70m
(成人の一般的速度で歩いた場合)



藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン5の第2回は、村岡地区の「村岡城址・高谷お寺コース」。アップダウンが多い道を歩けばステキな眺望や多くの寺社に出合えます。

村岡城址は10世紀後半に築かれたとされ、空堀をめぐらせた山城のようなものだ。村岡城址公園から鎌倉の山並みを見渡すことができ、高谷下公園の西側からは夕焼けに染まる富士山の眺めがきれいに見えます。



石塔群



村岡城址公園



二伝寺

このほかの村岡地区コース

- 足ならしコース 3620m
- 宮前史跡コース 4030m
- 春のお花見コース 4780m
- 村岡縦貫コース 6040m

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 TEL0466-50-8430

Know 農 Note

市民農園で農地を守り、緑を残す

今年9月、並木台に誕生した市民農園「マイファーム藤沢」が、都市に緑を残す新しい方法だと注目を集めています。

バブル以前から、都市の農地は宅地などに転用されてきました。農地を他人に貸すというところが、法規上困難だからです。そこで、JAさがみが「農地を農地として残す」方法を研究。その第1号がこの農園です。「農地を相続したけど、どうしよう」という声にも応え、貴重な都市の農地を守っていきます。

情報提供: JAさがみ広報課



マイファーム藤沢



えるレポーター Yuさん

辻堂駅西口の駅近だけど隠れ家的なビストロ

辻堂駅から徒歩1分、穏やかな通りにたたずむビストロ「ボナペティシュシュ」。今年2月、「ビストロノリズ」がリニューアルし、木のぬくもりに包まれたカウンター9席の空間として生まれ変わりました。シェフの手仕事を間近に感じながら味わう料理は、その日の仕入れで内容が変わる繊細な一皿ばかり。定番のハモンセラーノ（スペイン産生ハム）は甘みのある脂身としっかりとした塩気のバランスが絶妙。訪れた日はモモとムネを贅沢（ぜいたく）に使った鶏のカルパッチョが登場。両方の良さが引き立つ味付けはここでしか味わえません。丁寧に仕上げられた料理を堪能できる隠れ家ビストロです。



シェフの丁寧な手仕事が見える! 「鶏のカルパッチョ」1580円

Bonappétit Chouchou
(ボナペティシュシュ)

TEL 090-5606-8966

15:00~21:00。日曜休み。

藤沢市辻堂2-2-9、サイド

アップ辻堂1階-A



Instagram
https://s-el.jp/d6/05



えるレポーター コマリさん

チーズケーキからそばもテイクアウト専門店

鶴沼藤が谷の「bonbonbons.」。パティシエ特製bonチーズケーキをメインに焼き菓子やアイス、オーダーケーキなどをテイクアウトできるお店です。チーズケーキはプレーン、抹茶、ベリーなど味を選ぶのも楽しい! 夜の部として、17:00~21:30は生ビールや宮古島本場仕込みの宮古そば(770円から)、日替わりで楽しめるおばんざいも販売中です。外のベンチで軽く食べられるのもうれしい。季節に合わせたアイシングクッキーやオーダーケーキで特別な日のお祝いにするのもおすすめです。手土産にぴったりなギフトも。ぜひ足を運んでみてください。



bonbonbons. (ボンボンボン)

TEL 090-3046-6253

11:00~16:00、17:00~

21:30。火曜休み。営業時間

変動あり (Instagramで確認

を)。藤沢市藤が谷4-10-14



Instagram
https://s-el.jp/d6/06



えるレポーター さたあやかさん

思い出に残るすてきなステージを一緒に☆

さたあやかです! 今回は藤沢駅南口徒歩3分にある「Live House 湘南 bit」を紹介します。私はバンド活動 (Vo.担当) もしていて、よく利用しています。スタッフさんたちはとっても優しく、かつ面白い人たちで緊張がほぐされます♡ リハーサルは短時間で音作りや照明演出を的確に確認してくれ、安心して本番に望め、とっても盛り上がるステージを手伝ってくれます。ライブ後の打ち上げまでお店で用意してくれて、やり切った後においしいごはんをモリモリ食べ飲みするのが実は一番の楽しみかもしれません (笑)。1ドリンク (600円程度)。大人気のライブハウスなので、予約はお早めに。



私がライブした時の写真。観客としての参加も緊張せず楽しめる雰囲気です◎

Live House 湘南 bit (ビット)

TEL 0466-54-9108

14:00~22:00。月曜休み (イ

イベント開催は可能)。イベン

ト詳細はHPで確認を。藤沢

市南藤沢23-2、マタリ渡辺

ビル地下1階B号室



HP
https://s-el.jp/d6/07

子育てにエール!



みんなはどうしてるの?

皆さんの子育てのお悩みに、同年代やちょっと先輩のお子さんがあるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら

子どものちょっと困った行動、あなたならどうしますか?

「おかまさこ」さん (41歳) のお悩み

4歳差の姉妹。下の子の、姉へのライバル心が強くて大変です!

わが家の姉妹は4歳半差。年の差があるから、自然とお姉ちゃんに甘えるのかと思いきや...下の子がとにかくお姉ちゃんにライバル心を燃やして大変です! お姉ちゃんが絵を描けば、「わたしのほうがうまい!」と言い張る。お姉ちゃんが歌えば、「わたしの歌のほうがかわいい!」と張り合う。おもちゃやお菓子も「同じものをあげればいい!」なんて簡単にはいかず、「自分のほうがすごい!」と思えないと気が済まない様子。お姉ちゃんは「もういいよ...」と譲ってくれることもありますが、それも下の子にとっては「勝った!」ではなく「バカにされた!」になるようで、さらに怒ることも。

年齢差があるのに、ここまで張り合うものなのかと驚いています。姉妹の関係って、こんなものなのでしょうか? 同じような経験をしている方、どう対処すればいいか教えてほしいです!



「なすび族」さん (39歳) のお悩み

ずっとおしゃべりをしているわが子。聞いていると頭がもうろうとしてきます...

ずっとおしゃべりしている子ども。ずっと話を聞いていると、こちらの頭がもうろうとしてきてつらいです。いい方法はないでしょうか。



あなたのお家ではどうしてますか?

「あるある」エピソード募集

「おかまさこ」さんや「なすび族」さんのお悩みに、「うちは今こんな感じですよ」といった同年代やちょっと先輩のお子さんの「あるある」エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード (1000円分) をプレゼントします。

投稿受付期間は11/5 (水)~27 (木) 正午。どしどしお寄せください。

「おかまさこ」さんへの投稿はこちらから



https://s-el.jp/p/ko

「なすび族」さんへの投稿はこちらから



https://s-el.jp/p/kn

子育てママパパのお悩み大募集!

子育てで悩んでいることはありませんか? 紙面掲載分には、クオカード (1000円分) をプレゼント。投稿は随時受け付け中。



https://s-el.jp/ka

最高のカーライフを
最低のコストで

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店

【商談レポート】

代車を利用して早めに売却!
16万円損しなくてよかった



茅ヶ崎市在住のK様

令和5年式の愛車ルーミーを査定しに来店しました。家族が増えて手狭になったので、新車シエンタを契約しました。納車は2カ月後(10月中旬)の予定です。毎日子供の送り迎えで妻が運転している車なので、シエンタの納車と同じタイミングでルーミーを売却する予定です。ディーラー下取りは110万円で、納車するまでの期間、金額が保証されています。ディーラー下取りよりも、高い査定金額が付くのか知りたくて来店しました!



★カーライフアドバイザーのご提案★

【代車をご利用いただき、ご売却をオススメします!】

代車を使って、高い査定額が付く今のうちに早めにご売却することをオススメします! 納車に合わせて10月にご売却する場合は、中古車全体の相場が、ガクッと落ちるタイミングなので高い査定額が付きにくくなります。ご売却が遅くなると買取店が買取をしたのちに販売店に並ぶのは2026年。つまり、3年落ちとしての査定額となり、査定額が安くなるのです。

2025年8月11日ご来店頂き
私たち奇跡査定センターの
カーライフコンサルタントは
CLC®を意識し、相場も踏まえた
アドバイスをを行いました。

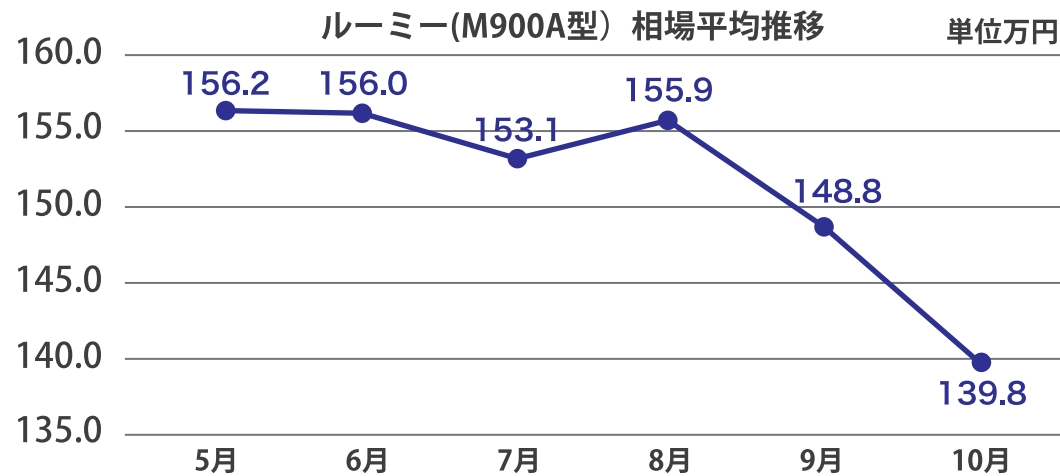


藤沢六会本店
カーライフコンサルタント
萩尾 尚史



えー!? そんなに査定額が下がるんですね!
早めに相談しにきて良かった...
下取りよりも高いし代車を使って早めに売却します!

ご売却を先延ばしにすることで、どれだけ損をするリスクがあるのかご覧ください。



今回のケースからの学び

ご売却時期が1~2ヶ月遅くなるだけで、査定額が数十万円下がる場合があります。奇跡査定センターでは、軽自動車からミニバンまで、様々な代車をご用意しております。高い査定額を掴みたい方、車がないと足に困るという方は、カーライフコンサルタントへお気軽にご相談ください。

★湘南える専用★
お車のご相談
受付フォーム



<https://s-el.jp/e/s>



★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

お客様との
お約束
4ヶ条

- 1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
- 2) お車に詳しくない方にもわかりやすく、丁寧に説明します
- 3) 契約の「お伺い」はしますが、「お願い」はしません
- 4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します



<https://s-el.jp/e/m>

ウェブ査定でもれなくQUOカードプレゼント

愛車の価格を
今すぐ無料査定

※応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。



愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

フリーダイヤル
0120-552-113

ここに
0120-552-113

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)

車買取専門店

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得



HP

www.satei.net



<https://s-el.jp/e/k>

《運営会社》 **エコノミー湘南**

許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



える Smile vol.30



6歳の娘と湘南の自然の中で遊ぶ
ママも仕事も全力の毎日です

茅ヶ崎市在住 眞田 佳織さん (37歳)

自然の中で子育てしたいと、3年前渋谷から引っ越してきました。NHK出身フリーアナウンサーです。娘と保護犬、プロレスラーパパと湘南の暮らしをエンジョイしています。出産を機に、保育士・リトミック・モンテッソーリ教師資格を取り、0歳から楽しめるファミリーコンサートを開催しています。



活動の様子はコチラ
https://s-el.jp/d6/01



毎月5万円ぐらい貯金できています 今後の貯蓄と支出のバランスは？

Q 今後どれくらい貯金額を増やせばよいか分かりません。また、支出を制限するあまり行動が制限されるためどのようにバランスを保てばよいでしょうか。

藤沢市・Mさん (26歳)

A お金を「守る」だけでなく、「生かす」意識を持って家計を育てましょう

毎月5万円 (貯蓄率約20%) の貯蓄が続けられているのは素晴らしいことです。26歳の今から「貯(た)める習慣」が身につけているのは、将来に向けた大きな強みといえます。これからは漠然と貯蓄を増やすよりも、目的ごとにゴール設定をすることで、より効果的な資産形成を続けられるでしょう。

まずは、3段階で貯蓄の目的を整理してみてください。

- ①生活防衛資金：病気や転職などに備え、生活費3カ月～1年分を確保
 - ②中期目標：旅行や引っ越し、自己投資など3～5年以内に使う資金
 - ③長期目標：老後資金や当面利用予定がないお金(NISA・iDeCoを活用)
- こうして目的を分けることで、「今使うお金」と「将来に残すお金」が明確になり、貯蓄が「前向きな選択」になります。

また、支出を見ると、保険料(月4万円)がやや高めです。貯蓄型保険である可能性がありますが、もし「貯める目的」で入っている場合は、

◆月間収入	日用品・雑貨
..... 240,000	 50,000
◆月間支出	保険料..... 40,000
住居関係費... 50,000	車関係費..... 20,000
食費..... 30,000	貯金..... 50,000

保険としての役割が本当に必要かを見直してみよう。独身のうちに死亡保障が必要なのか、医療保障などは公的制度でカバーできないのかを踏まえて見直しをしてみてください。貯蓄目的なら、流動性が高く、税制優遇制度などを活用した商品の方が柔軟性がありますね。

そして、将来収入が増えたときは、例えば、増えた分の半分の貯蓄に回し、残りの半分の自己投資や楽しみのために使うなど貯蓄と、「使うお金」を意識して分けてみてください。学びや経験、趣味にお金を使うことは、将来の選択肢を広げ、生活の質を高める「投資」です。お金を「守る」だけでなく「生かす」意識を持つことで、より前向きに家計を育てていけるでしょう。



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP (R) (一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中 採用分にはクオカード プレゼント!

ウェブ (QRコード) または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容 (詳細な家計簿なしで相談のみもOK) を書いて〒住所、氏名 (紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介!



水遊びが大好きなきいちゃん。初めてのプール楽しかったね! 藤沢市・きいちゃんママ



秋の味覚狩りへ。初めて高所作業車にりましたがむしろ大興奮でした! 藤沢市・あちゅまる



ぼく、見返り美猫ちゃん 鎌倉市・なつママ

うちのカワイイちゃん 画像を募集中!

QRコード (https://s-el.jp/msh) にスマートフォンからアクセスし、〒住所 (掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



読者プレゼント

トイザらスでも使える「こども商品券」7000円分 子どもたちのさまざまな願いをかなえる商品券です

5名様

もらってうれしいキッズギフトカード「こども商品券」は、「好きなおもちゃや、好きな服が欲しい」など、子どもたちのさまざまな願いをかなえる、子どもたちのための商品券です。こども商品券は、トイザらスや全国の百貨店、スーパー、専門店でもおもちゃやベビー子ども用品、文具等に、また遊園地、水族館の入場など、全国5500の加盟店で利用できます。

★こども商品券7000円分を5名様に



子どもたちの夢をかなえる「こども商品券」

湘南えるからのプレゼント
クリスマスプレゼントに早い



応募受付期間
11/5 (水)
~11/21 (金)
正午 必着

10/11号

読者プレゼント
当選者発表

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ (タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫小田原や熱海でよく行く (または行ってみたい) お店やスポットを教えてください (おすすめポイントも) ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「11/8号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/7/ks ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は12/6号で投稿ネーム (ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定 (一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼



鉄板グリル鎌倉山「ディナー 2万円コース」：かいとんさん (藤沢市辻堂 西海岸)、サンサンさん (藤沢市亀井野) 他3名様

「渚のダイニング」5000円分お食事券：つしまくんさん (藤沢市善行坂)、りんありさん (藤沢市下土棚)、めんたこさん (藤沢市藤が岡) 他7名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

11月22日号は

- ・えるレポおすすめ ハレの日レストラン
- ・いい風呂の日 地元でゆったりあたたまる

紙面に笑顔を♪ に登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照) に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448



https://s-el.jp/es



「湘南える」の設置場所はどこ? HPで場所をチェック!

発行日になっても手に入らない…。そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜 (祝日除く) 10:00~17:00



https://s-el.jp/sk

湘南
える
みっけ!

経験ある鑑定士の丁寧な査定でリピーター続出 金相場好調で貴金属売却のチャンス ブランド福福 藤沢店



「価値を知りたいためだけの査定でもOKです」と店長の小澤さん(写真右)。店舗での買い取りのほか、玄関先での出張買い取りや郵送での買い取りなど、買い取り方法は選べます



空前の好調を維持し続けている金相場。今なら使っていないアクセサリやしまい込んでいる金貨などが高価で売却ができるそう。「1万円や5万円、10万円の記念金貨も今なら好条件での売却ができます」と話すのはさいか屋と同じビルの2階にある買い取り専門店「ブランド福福 藤沢店」の店長・小澤さん。各分野に精通した経験豊かな鑑定士による親切で丁寧な査定が評判でリピーターが多いのだとか。「アクセサリや金貨などは思わぬ金額に驚かれるお客さまも多いです」と店長。切れたネックレスや壊れた指輪、片方だけのピアスなどでもグラムで査定してくれます。貴金属以外にも専門店ならではの買い取り品目の豊富さが魅力。各分野に精通した鑑定士が納得の査定をしてくれます。相談、査定は無料です。

■問い合わせ
TEL 0466-54-9367
0120-298-414

http://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555(さいか屋藤沢店と同じビルの2階)。藤沢駅直徒歩1分。10:00~18:00。無休(神奈川県公安委員会第451360020803号)

HPで買い取り実績をチェック



https://s-el.jp/bff

【取扱品目の一例】
金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

無料体験実施中!

TSUTAYA Conditioning PILATES



女性専用
少人数制・初心者向け
「楽々ピラティス」

TSUTAYA Conditioning PILATES
湘南T-SITE店

神奈川県藤沢市辻堂元町6-20-1 湘南T-SITE 1号館2階
Tel. 0466-31-1527 (8:00~21:00)
https://tc.tsite.jp/pilates/1981



詳しくはこちら

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →

TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます



湘南
える

100周年を迎えた 足柄茶の

丹沢や箱根山麓の
気候・風土が育む良質なお茶

魅力に迫る!

深まる秋から冬にかけて、日本茶が恋しくなりますね。ほっと一息のお供には、地元神奈川のお茶を選んでみませんか。



かながわブランド、かながわの名産100選などに選定

関東大震災で大きな災害に見舞われた山村の産業復興策として大正14(1925)年に「足柄茶」の栽培が神奈川県山北町で始まり、今年で100周年を迎えました。

丹沢・箱根山麓には日本の原風景のような景観が今も残っています。丹沢おろしと山間栽培により、香り高く味の良いお茶が生産されています。足柄茶は、澄んだ山吹色の水色(すいしょく)、うま味・甘味、渋みのバランスのとれた

味わいに定評があります。「足柄茶」は県の「かながわブランド」に登録され、「かながわの名産100選」にも選定。食品産業センターの地域食品ブランド制度「本場の本物」の認定を受けています。100周年記念大使は県キャラクター「かながわキンタロウ」(写真)です。



緑豊かな山間に広がる茶畑。昼夜の寒暖差が大きく、霧がかりやすく、平地よりも日照時間が短いため、茶葉のうま味成分が多くなる環境です

荒茶を一元集荷し、仕上げ加工
統一ブランド「足柄茶」として販売

摘み取られた茶の「生葉」は、その日のうちに各地区の荒茶工場で一次加工されます。蒸熱処理や揉(も)みの後、県農協茶業センターに一元集荷されます。センターで行うのは、味と香りを引き立てる仕上げ工程です。さまざまな特徴のある荒茶を火入れ・ブレンドし、バランスのとれた製品ができ上がり、統一ブランド「足柄茶」として、JAグループを中心に販売。藤沢市内ではJAさがみ「わいわい市藤沢店」などで取り扱っています。ネット通販は下記QRコードから。



直売所では多種類の足柄茶をはじめ、足柄茶うどん、足柄茶のアイスクリーム、スイーツ、地元産ミカンなども販売。限定品やお得なアウトレット商品も人気で遠方から買いに来る人も。試飲して好きな味を選べます

HPはこちら



株式会社神奈川県農協
茶業センター直売所
神奈川県足柄上郡山北町川西652-30
TEL 0465-77-2001 9:00~16:00
水曜定休

https://s-el.jp/d6/16

味と香りが自慢です
今年は極上品質のお茶をどうぞ!

茶

足柄茶は、県下統一の生産者団体による生産から産地直売方式での販売に至るまで、一貫した一元集荷多元販売システムにより生産・販売しています。全国的にも類を見ない体制です。これにより高品質でおいしいお茶を安定的に生産・販売することができるようになりました。今年は4月に気温が低い日が続き、茶葉がゆっくりとやわらかく育ったので、極上の品質になりました。足柄茶は昔ながらの浅蒸し製法で製造しているため、お茶本来のおいしさが味わえます。急須でいれたお茶をゆっくり味わうひとときは、心にゆとりが生まれ、すっきりとした気持ちになれます。これからも地元神奈川が誇る足柄茶をたくさんの人にお届けしたいと思います。



種類も
いろいろ
そろっています



左から花吹雪2236円、極上1145円、清香929円、雪明り1145円。いずれも100g



左=箱根山麓紅茶湘南ゴールドティー(2g×10)540円 右=箱根山麓紅茶ティーバッグ(2g×15)594円



左=足柄茶100周年記念リール缶140円 右=プレミアムリール缶170円

同社ではおいしさと品質を保つアルミ製リール缶を全国に先駆けて手がけました。主流のペットボトル入りをあえて作らないのは、同社のゆるぎない姿勢の現れです

湘南薬品

マップ内
17店舗で
使える!

全店共通 スペシャルクーポン

11/5水~12/2火
期日限定

※本紙面キリトリのみ有効 ※湘南レディス店は除く

有効期限 11/5水~18火
税抜1000円以上のお会計で
お好きな商品1品を
20%OFF
【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 11/19水~12/2火
税抜1000円以上のお会計で
お好きな商品1品を
20%OFF
【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※湘南レディス店は利用不可。

正社員募集

どっぴりと
カウンセリング販売に
専念できます♪

応募職種

□登録販売者
□ビューティーアドバイザー

詳しくは
こちら



お気軽にお問い合わせください
TEL 0466-26-3336
採用担当: 湘南薬品本部 大澤



【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鶴沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336

店舗一覧は
こちら

お得なクーポンが
利用できる最寄り店舗を
チェックできます!