

あなたの買ったもの、
欲しいものがあるかも!!

2025
ヒット商品
&
2026
注目商品



湘南える

Vol.148
2025年12月6日

 読者プレゼント

自然由来の原料を使った無添加石けん「シャボン玉ギフト」を

3名様

石けん初心者にも使いやすいこだわりの商品詰め合わせ



>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2 <書籍・生活雑貨・家電>
今年のヒット商品
& 来年の注目商品
- 6 湘南の冬の風物詩「湘南の宝石」
2026年2/28(土)まで
- 12 読者に聞きました
「どうしても捨てられないものは?」

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

江ノ島 サメルコッキング苑へ ようこそ

江ノ島シーキャンドルからの眺望は絶景、
歴史と自然と海に囲まれた特別な庭園で
非日常をお楽しみください。

OPEN 9:00~20:00

【料 金】 昼間無料 17:00~ 大人500円/小人250円
【お問合せ】 江ノ島電鉄株式会社
0466-25-3525 (平日 9:00~17:00)

※強風・雨天により中止となる可能性があります。
※ご来苑の際はマスクを着用ください。



ウィンターチューリップ
開花予定は12月25日頃から

江の島シーキャンドル
<https://s-el.jp/f8/17>

2025年
ヒット商品湘南エリアの
流通施設に
聞きました！

2025 ヒット商品 & 2026 注目商品

2026年
注目商品

いよいよ12月！ この一年、どんなお買い物をしましたか？

湘南エリアの流通施設で、今年売れた商品、来年注目の商品を聞いてみました。



時代の子供たちへ
覚悟の磨き方
吉田松陰著
池田貴将・編訳
(サンクチュアリ出版)1650円



映画の人気とともに
原作もさらに売れました
『国宝』
上 青春篇
下 花道篇
吉田修一・著
(朝日文庫)各880円



暮らしを大切に
ならはの売れ方でした
『薬膳の食卓365日』
川手鮎子・著
(自由国民社)1980円



AIをいこう
コソがつかめ
『AIをを使って考えるための全技術』
「最高の発想」を瞬時に生み出す56の技法
石井力重・著 加藤昌治・監修
(ダイヤモンド社)2970円



映像化決定。僕は原作を
読んでから映像を見る派です
『シーソーモンスター』
伊坂幸太郎・著
(中公文庫)924円
(ダイヤモンド社)2970円



来年も「発酵」の
本が売れる
『井上咲楽の発酵、
きょう何作る？ 何食べる？』
井上咲楽・著
(オレンジページ)1760円

書籍

ビジネス書の①は幕末の思想家・吉田松陰の言葉を分かりやすく超訳した本。2013年初版で売れ続けて今年60万部突破しました。松陰は黒船が来たとき、開国して外国の文化を学ぶべきと勧めた異端児。この本は時代によってではやされる人が変わる中、自分の生き方、哲学をもつ松陰の思考回路を学べ、悩みを持つ人が前に進めるツールになっているようです。

文芸でダントツ1位は②。吉田修一は人気作家なので、出版されたときにも売れましたが、映画化を機に映画を見る前に読む、映画を見てから読むなど、いろいろな楽しみ方をされています。映画は小説とエンディングが異なるので、そこを確かめたいという映画ファンもいると思います。

料理本はせいりや薬膳を扱ったものが人気。なかでも③がヒット。薬膳によりイメージがない人も「食べてみたらおいしかった」ということに気付ける本。薬膳という寒い季節に読まれそうですが、当店では春先から売れ、日々の暮らしや健康を大切にしている方が多い湘南ならではの店だと思います。

教えてもらったのは

湘南 蔦屋書店
ワークスタイルコンシェルジュ
笠原康二さん

【DATA】 湘南 T-SITE1号館～3号館(藤沢市辻堂元町6-20-1)。
8:00～21:00(3号館は9:00から)。
無休(元日を除く)、TEL0466-31-1510
【トピックス】 湘南T-SITEでは12/24(水)に「Sound of Christmas Eve - BESPER Dinner Live at LIFE Sea」を開催。聖なる夜に音と食のハーモニーを楽しんでください。第1部18:00、第2部20:00。詳しくはQRコードから



トピックス /



https://s-el.jp/f8/06

④は、AIとはどういう存在なのかを知り、使い方を理解することによって、こんなふうに暮らしが豊かになる、ということを教えてくれる本。分厚い本なので、圧倒されるかもしれませんが、読み進めるとどんどん読めます。ケーススタディーが載っていて、AIのある暮らしを想像しやすいですよ。

2019年刊行の⑤は、2026年にはNetflixでの実写映像化が決定。映画「オーシャンズ8」で知られるオリヴィア・ミルチが脚本を、また「メキシコでは大統領の名前は知らなくとも、彼女を知らぬ者はいない」とまで言われる大女優サルマ・ハエック、そして「あの」アン・ハサウェイが主演を務める事になっており、2026年を代表するホット・タイトルになるのは必至。

レシピ本での受賞歴があり、タレントとしてだけでなく料理家としても存在感を増し続けている井上咲楽さんの新刊が⑥。「発酵」にまつわる料理本は2025年にもいくつかヒット作があり、井上咲楽さんの勢いとの相乗効果で2026年に大きく飛躍するトピックと予測します。



季節限定カラーも
チェックしてみて
① pomaステンレスマグ
1419円



おしゃれな形で
しかもコンパクト
② 巻くだけ保冷クロス
979円



くるっと巻くだけで
包めるのがらくちん
③ Moiコンパクト
ティッシュケース
1089円 / 右の木は2189円

生活雑貨

①はコロンとしたフォルムと、マットな質感、おしゃれなカラーが人気のようです。別売の専用のふたをつければ、パソコン作業や仕事中にもこぼす心配なく楽しめますよ。定番色他、季節によって限定カラーが登場します。この夏、売れ筋だったのが②。昨年は家族用に買い足す方も。内側がアルミ製で、保冷剤と一緒に弁当やペットボトルを包めば、しっかり保冷できるため、夏場は大活躍。特殊加工の布同士がくっつくので、巻くだけで結ぶ必要はなく、クロスに収めれば、さまざまな形に対応可能。たたんでコンパクトになるのでかさばらず、持ち運びも便利です。パウチ飲料用のサイズもあり、結露で手が濡れることもなし！ 冬は保温にも使えますよ。

③はかわいらしいおうちのような形で、子ども部屋にもぴったり。樹脂でできているものは洗えるので、清潔に保てます。人気の定番色はもちろん、オンラインストア限定カラーも新発売になりました！ ぜひご覧ください。

教えてもらったのは

ケユカ
ゆめが丘ソラトス店
店長 大塚美沙さん

【DATA】 ゆめが丘ソラトス1(2階)
(相鉄いずみ野線ゆめが丘駅直結)。
10:00～20:00。休日はソラトスに準
じます TEL045-719-3088
【トピックス】 クリスマスギフトに
ぴったりなあったかグッズもそろって
います。年始には福袋も登場。最新情
報はお店のInstagramをチェック！
(右のQRコードから)

Instagramは
こちら /

https://s-el.jp/f8/09

この冬、ルームウェアとして注目してほしいのが④。ハンテンといってもスタイリッシュな形なので、おうちの中はもちろん、ゴミ出しなどのちょっとした外出もこれでOK！ 軽くて、中綿が入っていて暖かく、おしりまで覆ってくれるのもうれしいポイントです。撥水加工されているので、水回りの家事も心配いらず。クリスマスのギフトにもぜひ。

また、定番ではありますが、⑤のシリーズは低価格で好評。来年も引き続きヒットすると思います。大掃除でうちの模様替えをするタイミングや、新生活を始めるというときにそろえてみてはいかがでしょうか。

来夏の夏も暑いのでは…と考えると、暑さ対策グッズは見逃せません。今年の夏はUVカットのコート、パーカー、アームカバーなどの紫外線対策グッズがよく売れました。そこで、来年は遮光、遮熱、晴雨兼用に、「耐風」の機能もある日傘⑥に注目。強風にあおられて反返っても、しなやかに元に戻る構造です。大きめのサイズなので、男性にもおすすめです。



水拭きをしたモップは、
自動で洗浄までします
① パナソニック
ななめドラム洗濯乾燥機
洗濯12.0kg 乾燥6.0kg 幅63.9cm
自動投入 はやふわ乾燥 NA-LX127ER-W
(31万8780円)



洗いや乾燥まで
1台でふんわり仕上げ
② Roborock
回ボット掃除機
Qrevo C
QRRC52-04
9万9880円



ワインやコーヒー、
絵の具などのシミを吸引
③ Shark
StainForce
コードレス
シミ取りクリーナー
2万9700円



ほったらかしでスープや
おかゆを気軽に作れます
④ récolte(レコルト)
自動調理ポット
1万3200円



海外対応なので旅行先でも
髪の手入れはバッチリ
⑤ ReFa
BEAUTECH
DRYER SMART W
4万円

家電

タイパ重視の方が多く、洗いや乾燥まで1台でできるドラム式洗濯乾燥機が人気です。①はスマホアプリで説明書を読めたり天気予報を確認できたり、洗剤を大容量入れておけば、自動的に適量を使ってくれたり…と進化した機能が魅力。最近のドラム式は以前に比べて電気代もかからず、縮みもなく、汚れが落ちる、というように進化しているんですよ。

ロボット掃除機も売れています。②はゴミを吸うだけでなく、モップで水拭きもします。モップは自分で濡らさなくても自動給水され、モップの洗浄・乾燥も自動でしてくれます。掃除をする日時を指定できたり、結果報告をスマホで受け取れたり、忙しい人にぴったりの商品です。

教えてもらったのは

ヤマダデンキテックランド
ゆめが丘ソラトス店
セールスマイスター
田島裕司さん

【DATA】 ゆめが丘ソラトス2(1階)
(相鉄いずみ野線ゆめが丘駅直結)。
10:00～20:00。休日はソラトスに準
じます TEL045-719-5490
【トピックス】 2027年度から家庭用エアコンに関する省エネ基準が大幅に引き上がる予定。低価格のエアコンは基準を満たすのが難しいため、生産がなくなる可能性が。2026年中に購入の検討がおすすめ。※同店のチラシは右のQRコードから ※掲載商品の値段は2025年11月28日現在のものです



布製の汚れを水洗浄するリンサークリーナーは、お子さんの食べこぼしやペットの粗相でじゅうたんが汚れたときに便利です。車のシートの掃除にも活躍します。③はコードレスなので持ち運びやすく、充電も簡単(プラグの抜き差し不要のマグネット式充電)でイチオシ商品です。

材料を入れてほったらかしでも料理ができる自動調理器は、引き続き人気が出そう。なかでも④は形がスマートでおしゃれなところが好評。野菜や調味料など材料を入れると、刻み・加熱・攪拌(かくはん)をします。スープやおかゆが約30分で出来上がり。離乳食作りにも役立ちます。

9月に登場した⑤はデザイン性が高いだけでなく、冷風と温風を機械が自動的に切り替えてくれるなど、髪のダメージや頭皮の乾燥をケアする機能も充実しています。海外でも使える変圧機能付きなので、旅先でもいつものケアができますよ。

詳細は
こちら /

https://s-el.jp/f8/10

プロバスケットボールリーグ「B3リーグ 2025-26シーズン」



SHONAN UNITED BC

「湘南ユナイテッドBC」を応援しよう!

わが「湘南ユナイテッドBC」はさらなる飛躍を目指します。
パワフルに戦う選手たちを生で観戦して、熱い声援を送りましょう!

2025-26 SEASON HOME GAME SCHEDULE

第12節 VS ヴィアティン 三重 会場：シンコースポーツ 寒川アリーナ 12/12 金 18:30 tipoff 12/13 土 15:00 tipoff	第16節 VS 香川ファイブ アローズ 会場：秩父宮記念体育館 2026 1/16 金 18:30 tipoff 1/17 土 14:00 tipoff	第17節 VS 東京ユナイテッド バスケットボール クラブ 会場：茅ヶ崎市総合体育館 1/23 金 18:30 tipoff 1/24 土 15:00 tipoff	第18節 VS トライフープ 岡山 会場：秩父宮記念体育館 1/31 土 15:00 tipoff 2/1 日 14:00 tipoff	第21節 VS 新潟 アルビレックス BB 会場：茅ヶ崎市総合体育館 2/20 金 18:30 tipoff 2/21 土 15:00 tipoff
第22節 VS 徳島 ガンバローズ 会場：シンコースポーツ 寒川アリーナ 2/27 金 18:30 tipoff 2/28 土 14:00 tipoff	第24節 VS さいたま ブロンコス 会場：秋葉台文化体育館 3/13 金 調整中 3/14 土 調整中	第28節 VS アースフレンズ 東京Z 会場：茅ヶ崎市総合体育館 4/11 土 15:00 tipoff 4/12 日 14:00 tipoff	藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町・厚木市・大和市 在住・在勤・在学の方は 2階自由席無料招待 地元(藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町・厚木市・大和市)在住・在勤・在学の方は、2階自由席無料招待します。また、ホームゲームを対象に、全国の高校生以下も2階自由席無料招待です。 ※小学生のご来場は、保護者の同伴を推奨しております。 公式ファンクラブは特典満載 公式ファンクラブ「湘南波(SHONAN WAVES)」に入会すると、会員限定メルマガ配信、チケット先行予約や先行入場をはじめ、各種イベントなどへの優先参加権がゲットできます。詳細は公式HPを確認してください。 https://s-el.jp/f8/14	

マスコット 応援団長



試合当日の流れ

試合開始
3時間10分前



開場

3時間前
エキシビジョンゲーム



50分前
オープニング
・選手入場



TIPOFF
試合開始



5分前
スターティング5紹介



15分前 応援練習



ウォーミングアップ



1時間後 ハーフタイムショー



2時間後



試合終了

サンクス
ウォーク



◀試合当日の流れは、湘南ユナイテッドBC ホームゲームのベーススケジュールです。試合日によって変動する可能性があります。

試合会場の様子や選手へのインタビュー動画など、えるスポーツキャスターが発信中! チェックしてね。



<https://s-el.jp/p/eb>

■問い合わせ

湘南ユナイテッドBC事務局 TEL 0466-23-6001

<https://www.shonan-united.com>

〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館3階 湘南藤沢インキュベーションセンター内

info@shonan-united.com

HPは
こちら



<https://s-el.jp/subc>

YouTube



選手たちの
躍動感あふれる
PVはこちら

<https://s-el.jp/p/ubc-pr>

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 5

親水公園と大庭城址 みどりいっぱいコース

③ 湘南大庭

Start 湘南大庭市民センター

▼790m

① 北の谷跨道橋

▼240m

② 大庭鷹匠橋

▼970m

③ 親水公園駐車場

▼1200m

④ 大芝生広場

▼950m

Goal 湘南大庭市民センター

距離: 4150m 時間: 約60分

※所要時間は分速70m
(成人の一般的速度で歩いた場合)



藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン5「第3回は、湘南大庭地区の「親水公園と大庭城址みどりいっぱいコース」です。

大庭鷹匠橋から引地川親水公園に向かう道には、大庭鷹匠橋から引地川親水公園は、湿性植物園、藤棚、ツツジの丘、桜並木など、自然に親しめる場所です。親子水広場、複合遊具なども



大庭鷹匠橋



引地川親水公園



大庭城址公園

13地区マップ入りパンフレットはこちら
健康づくりウォーキング
https://s-el.jp/fw

資料提供=健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課 Tel.0466-50-8430

イラストマップと現状が異なる場合があります

Know 農 Note

湘南大庭地区

大庭の田んぼにも頼もしい若い力

湘南大庭地区では引地川沿いに田園風景が広がっています。このエリアの田んぼでは、ベテラン農家に交じて新規就農者も活躍しています。

宗像篤(むなかたあつし)さんもその一人です。若いころから農業に興味を持っていて、令和6年に農業を始めた。遊休農地を開墾し、栽培面積を増やしています。宗像さんが水田を活用してくれたおかげで、水稻を食い荒らす大型の巻貝・ジャンボタニシが減り、生態系の回復にも一役買っています。

めました。遊休農地を開墾し、栽培面積を増やしています。宗像さんが水田を活用してくれたおかげで、水稻を食い荒らす大型の巻貝・ジャンボタニシが減り、生態系の回復にも一役買っています。



宗像篤さん

情報提供: JAさがみ広報課

このほかの村岡地区コース

- ライフタウン公園めぐりコース3550m
- 引地川周辺のみどりと歴史をめぐるコース...5330m
- けやき通りと大庭台墓園コース.....4300m
- 大庭の歴史散歩コース.....4550m

今月の読書ノート

藤沢市図書館から

三びきのこぶた



息のむ展開! 本家イギリスの昔話はいかが?

『三びきのこぶた』

瀬田 貞二/訳 山田 三郎/絵 (福音館書店)

藤沢市図書館が発行している「子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリスト」の中から、紹介します。

自分で暮らしていくためにおかあさんぶたの家を出た三びきのこぶたは、家を作ります。はじめのこぶたはわらの家、つぎのこぶたは木の枝の家。するとおかあみがやってきて、家をふきとばし二ひきのこぶたを食べてしまいます。さて三番目のこぶたはれんがで家を作りますが…。元のお話が忠実に再話された絵本です。

藤沢市図書館からお知らせ 子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリストは、図書館・図書室で配布(ホームページでも見ることができます)。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。https://s-el.jp/tosho (二次元コード)



たのsea プログラム!

いつでもワークショップ
“えのすい”オーナメント

12/25(木)までの平日

丸いカプセルに、折り紙やシールでひれや脚をつけて、“えのすい”の生き物たちを作ってみよう。最後にクリスマスカラーのリボンで飾れば、“えのすい”オーナメントのできあがり! ツリーに飾ってみよう。

※参加無料



えのすいオーナメント
(作品イメージ)

プログラムの参加方法は、開催日2日前からHPで受け付け(なぎさの体験学習館は入場無料)

開催時間や申し込みはこちら!



新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

ちょっぴりワークショップ
光る☆ふわふわクラゲ

12/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)

“えのすい”のサンゴツリーにちなんで、サンゴと同じ刺胞動物のクラゲをモチーフにした、光るオーナメントを作ります。きらきらと光るクラゲを飾って、海を感じられるクリスマスを過ごしませんか?

※要事前予約。参加費400円



光る☆ふわふわクラゲ
(作品イメージ)



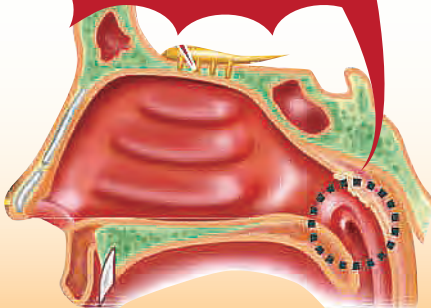
湘南薬品 お客様の健康をサポート

お気軽にご相談下さい

【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鵠沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336



鼻水がのどに流れたりしませんか?



それは後鼻漏!

《後鼻漏はこのような症状です》

- ☐ 鼻水がのどに流れる
- ☐ 長く話すと咳が出る
- ☐ 咳が長引いている
- ☐ いつも痰がからむ
- ☐ 常に鼻炎である
- ☐ のどがいつも痛い
- ☐ のどがイガイガする
- ☐ のどに違和感がある

さらに こんな症状も原因は鼻!?

- | | | | |
|-----|------|----------|---------|
| めまい | 吐気 | いびき | 眼痛 |
| 咳 | 痰 | 喉痛 | 味がしない |
| 歯肉炎 | 歯槽膿漏 | 嗅(臭いが鈍い) | 臭いを感じない |
| 難聴 | 耳痛 | 耳鳴り | 頭痛 |

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。
「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

鎌倉ガイド協会だより

古都鎌倉史跡めぐり

新春は恒例の鎌倉七福神めぐり



鎌倉ガイド協会では、「古都鎌倉史跡めぐり」を毎月実施しています。2026年1月は、新春恒例の鎌倉七福神めぐりとして、日本遺産に登録された寺社を中心に半日で歩くコース「鎌倉七福神で運氣上昇―七福神と日本遺産をめぐる贅沢(ぜいたく)な鎌倉歩き」があります。実施は1月6日(火)・9日(金)・13日(火)・15日(木)。北鎌倉駅を午前9時に出発。浄智寺、鶴岡八幡宮、宝戒寺、本覚寺、長谷寺などをまわり、午後1時頃に解散となります。参加費800円、拝観料950円、交通費200円。詳細はHP参照。また、同協会はガイド養成講座受講者を募集中のこと。興味のある方は問い合わせを。

紙面掲載分にはクオカード(1000円分)をプレゼント

「藤沢市がこんないい町になったらいいな」あなたの夢・アイデアを教えてください!

湘南える新聞社



藤沢市にお住まいの皆さん、「藤沢市は、将来こんな町になつてほしい」と思う夢や、日頃生活を送る中で「こうなったら、もっと暮らしやすくなるのに」というアイデアはありますか? 「以前住んでいた町と違って、藤沢市はここが〇

応募要項 下記①～⑧を明記の上、はがき、FAX、ウェブで応募ください。

- ①あなたが考える「藤沢市がこんな町になつてほしい」という夢やアイデアをなるべく具体的に書いてください(200字程度)
 - ②〒住所
 - ③氏名
 - ④投稿ネーム
 - ⑤年齢
 - ⑥性別
 - ⑦電話番号
 - ⑧メールアドレス
- 応募は
こちら
https://s-el.jp/p/fq

締め切り
12/19(金)
正午必着

▶あて先 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階「12/6号 藤沢市アンケート係」へ
FAX 0466-52-7449

<紙面掲載分にはクオカード(1000円分)をプレゼント>
※投稿ネームで掲載。紙面の都合により、文意を変えない範囲で加筆修正を行う場合があります

「だな」など、良い点や悪い点に気付いたことありませんか? 子育て、教育、医療・健康、高齢者、生活環境、住まい、防災・救急など、日々の暮らしで感じている、町を良くしていくためのアイデア。ずっと暮らす町だからこそ、「こんな町になつてほしい」応募は、はがき、FAX、ウェブで。どしどしお寄せください。

月刊ベルサポ通信

Vol.10
2025年12月

2025シーズン最後のベルサポ通信です。笑顔あり涙ありの一年でしたが、取材にご協力いただいたサポーターの皆さま、いつもたくさん元気をありがとうございました。来シーズンは新たな気持ちで、新生ベルマールを応援しましょう。今月は「どんな時もベルマールが大好きスペシャル!」です。来シーズンもGo Bellmare!

今月のインタビュー

- ① 湘南ベルマールの好きなところ、またその理由は?
- ② 好きな選手は?
- ③ 熱いメッセージをお願いします!

ほのか

- ① 昔から見ていた。J2関係なく応援したい
- ② 太田修介選手
- ③ 1年でJ1に戻ってほしい!



©SHONAN BELLMARE

りょうすけ

- ① ワクワクさせられるサッカーを見せてくれる
- ② 藤井智也選手
- ③ J2でもワクワクサッカーを見せてほしい!



スタジアムでお会いしたサポーターの皆さま、ご協力本当にありがとうございました。来シーズンも一緒に応援しましょう!



EL SPORTS CASTER
https://s-el.jp/p/ezt https://s-el.jp/p/ezi

710

- ① J1で8年間やってくれて若手が沢山いて良い! スタグ環境が最高!
- ② 鈴木章斗選手、小野瀬康介選手
- ③ 残りのゲームは楽しんで! すぐJ1に戻るぞ!

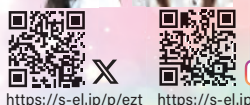
来季もスタジアムで会いましょう



れん&ひろき
① J2から応援していたから! よく8年もいてくれた! ② 石橋 瀬風選手 ③ なるべく早くJ1へ!



エクス、インスタグラム
まだまだ更新中ですよ
フォローお願いします!

コミュニティをつくる
2プロジェクト紹介!

鎌倉市を拠点に、地域と若者とのつながりを通じて、学生の「可能性」を形にするべく立ち上がった学生団体「ニューコロパス」(略してニューコロ)。今回は、2つのプロジェクトを紹介します。

「多世代交流」プロジェクト
交流を通してスマホの“分からない”を解決

スマホ教室を実施し、ニューコロメンバー(学生)と高齢者の方々のコミュニティを作っています。スマホを日常的に使っている学生が、キーボードの打ち方やLINE(ライン)の使い方、スマホの基本的な操作を一对一で丁寧にお教えします。

▲多世代交流のスマホ教室



不定期開催で、次回開催は未定です。開催時、インスタグラムなどで告知します!

世代が違えば価値観も違う。それが交流を豊かにする。



多世代交流PJ代表・土志田みくりさん

「テントサウナ」プロジェクト
鎌倉の海で自然を感じながらサウナを堪能

「テントサウナ鎌倉」と連携し、材木座海岸でテントサウナの運営をしています。サウナストーンにアロマ水をかけて熱い蒸気を発生させ、室内の温度を一気に上げて発汗を促すロウリュ。自分のタイミングでセルフロウリュを行えます。サウナ後は、水風呂の代わりに材木座の大海原に飛び込んで、大自然の水風呂を楽しめます。

▲材木座海岸でテントサウナ



ぜひ、「テントサウナ鎌倉」のホームページをチェックしてご参加ください!

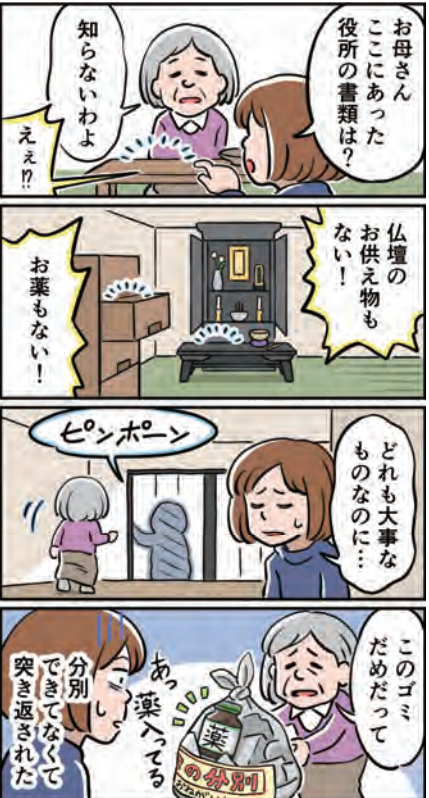
これからたくさん開催していきます! 鎌倉の海で一緒にリフレッシュしましょう!



テントサウナPJ代表・南達河さん

学生団体ニューコロパス

Eメール=new.columbus2020@gmail.com

HPIはこちら
https://s-el.jp/vv/nc認知症あるある3
分別無き分別ゴミ

認知症になると判断力の低下などによりゴミの分別や収集日を間違えてしまうことがあります。

「戦うフェルラ酸」
介護リスクから家族を守る!
暮れのギフトにも

新発売

ALZBURN
アルツバーン

フェルラ酸
24000mg 配合

60包入り

フェルラ酸日本最大量配合

6,500円(税込)

お申し込みはこちら
5,680円(税込)

https://s-el.jp/b4/10

ご注文・ご相談はこちら
フリーダイヤル 0120-374976

【受付時間】 平日 10:00~17:00

販売元: 株式会社湘南える新聞社

おたからや 湘南台店

湘南台駅 徒歩1分

年末の大掃除の時期、不用品は捨てる前に相談を!!
無料出張買取を試してみませんか?
売りたい商品を準備してお電話いただければ、専門のスタッフがご自宅まで査定に伺わせて頂きます!
出張費・査定費は無料なのでご安心を!
ご自宅をスッキリさせましょう!

相談・査定 無料

只今、宝飾アクセサリなどの買取強化中!

当店取り扱い品目 貴金属(金・銀・プラチナ)、ダイヤ、宝石、金貨、切手、中国切手、時計、ブランド品、酒類、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、骨董品、テレホンカード、他

おたからや 湘南台店
tel.0466-46-9022

年末年始の営業時間・詳細はHPを
おたからや 湘南台店
日・祝定休 営業時間 10時~18時

【神奈川県公安委員会 第452600008760号】【酒類販売免許番号 R2.1.22[藤法-35]】 広告管理番号(R7-11N 087)

湘南台限定特典 ※本広告提示
※詳細はスタッフまでご確認ください
宝飾アクセサリ
査定額 30% UP
※インゴット・金貨等は対象外
ブランドバッグ 10% UP
※財布・小物類は5% UP
有効期限: 2025.12/27まで



※写真はすべてイメージです

湘南の宝石 光の大空間

江の島シーキャンドル周辺の光の大空間では、より透明感を追求した配色、まばゆいばかりのきらめき、そしてMIRRORBOWLERが手掛ける湘南の宝石オブジェ（新作）が湘南の宝石でしか味わうことのできない“美しきイルミ絶景”を創り上げます。

ハウセキ広場&SAKURAイルミ (亀ヶ岡広場)



広場一帯に宝石を散りばめたようなグランドイルミを展開。
2月中旬以降会場には早咲きの桜の開花が見込まれ、全国でも珍しいイルミネーションとの共演が始まります。

江の島を彩る光と色の祭典

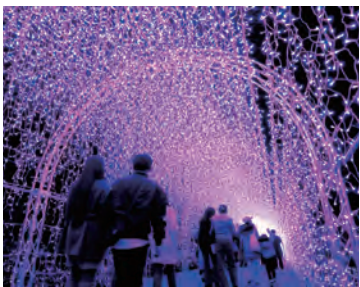
湘南の冬の風物詩「湘南の宝石」が始まりました。今年度は、「夜景サミット」開催を記念し、過去最高の演出で来場者を迎えてくれます。江の島島内はもちろん、エリア一体が彩られる光と色の祭典を、湘南の美しい夕景・夜景とともに楽しんでください。

湘南シャンデリア



日本一の密度を誇る
光のトンネルに続く
シャンデリア

今年度は、星空の演出が、より奥行きときらめきを増し、湘南の宝石エンターランスを象徴するシャンテリアが満天の夜空に浮かび上がります。無数のLED電球がきらめく光のトンネルは見どころ満載で点灯の瞬間は感動。宝石フォレストではジュエリーライトを使用した自然の美しさとの融合をお楽しみください。他にも宇宙空間の演出など見どころが盛りだくさんです。



光のトンネル

夜間
營業時間

【江の島シーキャンドル】【江の島サムエル・コッキング苑】
平日および12/31～1/3は17:00～20:00（最終入場19:30）
土・日曜、祝日および12/20（土）～30（火）は17:00～21:00（最終入場20:30）
点灯時刻：1/9（金）まで17:00から 1/10（土）～2/28（土）17:30から

料金

【江の島サメ・コッキング苑入場料】
昼間無料/17:00以降 大人500円、小人250円
【江の島シーキャンドル】大人800円、小人400円

並ばずに入れる！
電子チケットは
こちらから



<https://s-el.jp/f8/03>

★スマホで使える
チケットはこちら

スマホで買ってそのまま使えるEMotチケットはこちら

QRコードで
アクセス！



<https://s-el.jp/f8/04>

問い合わせ

【湘南藤沢活性化コンソーシアム】
事務局／江ノ島電鉄株式会社
TEL0466-25-3525(平日9:00～17:00)

★湘南の宝石 公式HP \

- ・詳細は公式HPを確認
ください
- ・混雑状況により入場
制限を行う場合があ
ります

<https://www.f1.jp/>



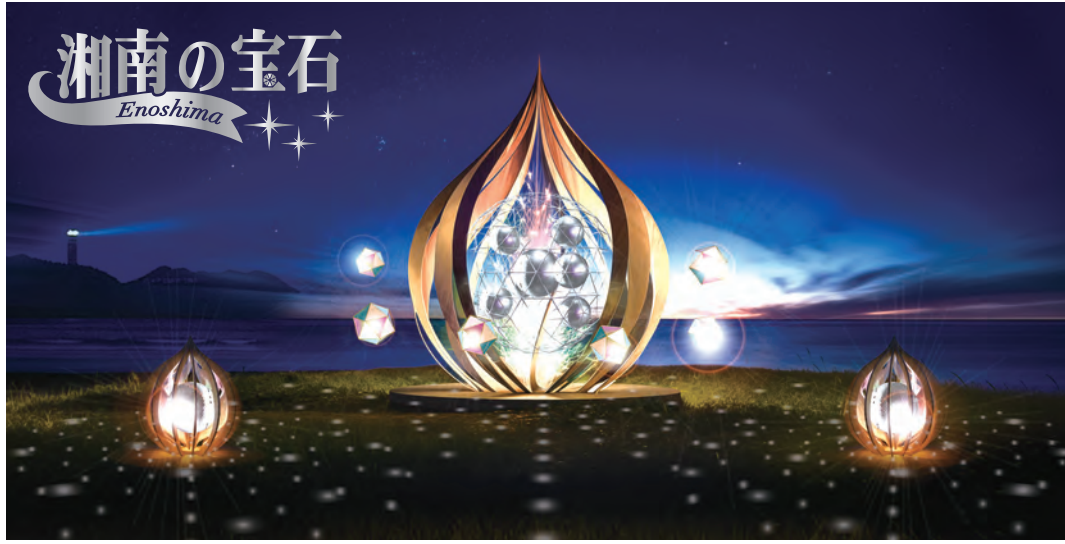
0) ります <https://s-el.jp/f8/02>
<https://enoshima-seacandle.com/>

[illegible]

12/20 (土)～2026年1/12 (月・祝) 16:00～21:00 鵠沼海浜公園HUG-RIDE PARKで

「湘南の宝石 ハグライドパーク～Seed of beginning～」開催

主催：湘南藤沢活性化コンソーシアム



海を背景に幻想的な「大きなタネのオブジェ」
鵠沼海浜公園HUG-RIDE PARK ～Seed of beginning～
(イメージ)

■鵠沼海浜公園HUG-RIDE PARK

藤沢市鵠沼海岸4-4-1

(小田急線鵠沼海岸駅徒歩約10分)

<https://www.odakyu-sc.com/shopping/detail/59>

主な施設：スケートパーク、店舗、駐車場、広場等

HPは
こちら<https://s-el.jp/f8/13>Instagram
はこちら<https://s-el.jp/f8/19>鵠沼海浜公園HUG-RIDE PARK
～Seed of beginning～

- ▶開催期間 12/20 (土)～2026年1/12 (月・祝) 24日間
- ▶開催時間 16:00～21:00
- ▶開催場所 鵠沼海浜公園HUG-RIDE PARK



建物もライトアップ(イメージ)

今回から実施エリアを
鵠沼海浜公園HUG-R
IDE PARKにも
拡張。12月20日(土)か
ら「湘南の宝石ハグライ
ドパーク」がスタート
します。



温かいスープでホッと一息

アッパされ、いつもとは
違った同パークの魅力
満喫できます。
HUG-RIDE P
ARKでは、グルメが
楽しめるお店もありま
す。美しい夜景を眺め
ながら、店舗の温かいス
イ
プなどを楽しんでくだ
さい。

大きなタネのオブジェを中心に
光が織りなす芸術的空間を楽しんで

12/27 (土) 藤沢市民会館 年の瀬の「第九」演奏会開催

藤沢市民オペラによる「第九」
市民会館長期休館前の熱演に注目

藤沢市みらい創造財団

©Fabio Parezan
指揮 園田隆一郎

今年の年末は藤沢市民
オペラの「第九」で締め
くくりませんか？
12月27日(土) 藤沢市
民会館で藤沢市民オペラ
による「第九」が開催さ
れます。

1968年にオープン
した藤沢市民会館の開館
記念公演の演目でもあつ
た「第九」を来年3月末
にせまる建て替えによる
休館を前に、最後の思い
出と感謝の気持ちを込め
て演奏。合唱、管弦楽合
わせて約300人の市民
による熱演に注目を。

藤沢市民オペラによる「第九」

ベートーヴェン 交響曲第9番 二短調 作品125「合唱付き」

- ◆指揮 園田隆一郎
- ◆合唱指揮 浅野深雪
- ◆出演 石橋栄実(ソプラノ)、中島郁子(メゾソプラノ)、伊藤達人(テノール)、伊藤貴之(バス)
- ◆合唱 藤沢市合唱連盟、一般公募による「第九」合唱団
- ◆管弦楽 藤沢市民交響楽団、藤沢ジュニアオーケストラ

- ▶日時 12/27 (土)
15:00開演 (14:30開場)
- ▶料金 S席4000円、A席3000円、
B席2500円、C席2000円
※未就学児は入場できません
- ▶会場 藤沢市民会館 大ホール
(藤沢市鵠沼東8-1)

- ▶主催・問い合わせ
公益財団法人
藤沢市みらい創造財団
芸術文化事業課
TEL 0466-28-1135
(受付時間 9:00～17:00)
※月曜および祝日の
翌日は休館

チケットは
こちらから<https://s-el.jp/f8/12>

えるレポーター もりゆいさん

潮風薫る鵠沼海岸で
見つけたうっとりお菓子

鵠沼海岸駅から徒歩5分の線路沿いにあるamoten
store。そのstore内はランドリーと今回紹介する
ケーキ・焼き菓子の「メゾンデュシーニュ」が隣接
しています。シーニュは白鳥という意味で、鵠沼地
区に飛来していたことに由来して名付けられたそ
う。店主の竹内さんは鵠沼出身でパティスリーでの
経験を積み、その後チョコレートメーカーの就職を
経て、今年1月にお店をオープン、現在は金・土曜
のみの営業です。インスタの写真はどれもうっとり
する美しさ。季節の素材のケーキが並びます。店内
も趣があり、なんだか落ち着く空間です。私は香り
高いハーブティーとともにいただきました。



華やかな香りの「タルトショコラビター」
と「クロモジと金木犀(きんもくせい)の
ハーブティー」各600円

メゾンデュシーニュ

(amoten store内)

TEL なし

11:00～17:00

※売り切れ次第閉店

金・土曜のみの営業

藤沢市鵠沼海岸1-14-1

Instagram

<https://s-el.jp/f8/16>

えるレポーター Saeさん

個性的な革製品がズラリ
自分好みを見つけて

鎌倉駅西口から徒歩5分ほどの「Gasshu」。賀種と
は、喜びやお祝いの種という意味。ここから喜びの
種を見つけてほしいという店主の思いが込められて
いるせいか、贈り物を探しに来店する人も多いとの
こと。手仕事を大事にしている10人ほどの作家の
革製品を実際に手に取って味わえます。人気のオー
ダーメイドは、店主が作り手とお客さまとの架け橋
になってくれるので、まずは相談を。アトリエス
ペースでは、展覧会やワークショップを不定期で開催。最
近では革のサコッシュバッグを作るワークショップ
が大好評だったそう。作り手から直接教わる貴重な
体験も魅力。鎌倉に訪れた際には、ぜひ寄ってみて。



テラスからの自然光で明るい店内。個性
豊かな手作り革製品が並んでいます♪

Gasshu/賀種(がっしゅ)

TEL 0467-53-8284

11:00～17:00。月・火・水曜

休み(不定休あり、HPのカ
レンダーで確認を)。鎌倉市
御成町6-15

HP

<https://s-el.jp/f8/05>

ENJOY CHRISTMAS!

WITH ODAKYU 湘南 GATE

クリスマス重ね捺しスタンプラリー

館内4カ所にあるスタンプを集めて、
絵を完成させよう！
12月20日(土)・21日(日)にスタンプを
集めた台紙をもってきてご提示いただくと、
抽選でお菓子をプレゼント！

開催期間 12月6日(土)～21日(日)

スタンプラリー
台紙の設置場所

1階＝インフォメーションカウンター/
館内スタンプ台

スタンプ台
設置場所

1階＝正面入口/3階＝フードホール前/
5階＝エスカレーター横/7階＝つきじ 宮川本慶横

※最終日の21日(日)は16:00まで ※台紙はおひとり様1枚まで。
※台紙の配布はなくなり次第終了となります。

スタンプを集めた台紙+期間中(12月6日(土)～21日(日))、
500円(税込・合算可)以上のお買い上げレシートのご提示で
抽選にご参加いただけます！

※抽選の対象：中学生以下の方。ご本人様1回までのご参加に限ります。

抽選期間 12月20日(土)・21日(日)

抽選場所 2階＝正面入口 特設受付(10:00～17:00)
先着600名様(各日300名様)

1等 サンタブーツのお菓子セット

2等 クリスマス
お菓子缶

3等 クリスマス
菓子バッグ

当たらなくても… プチお菓子セットプレゼント

〒251-8570
神奈川県藤沢市南藤沢21-1
TEL.0466-27-6000 (大代表)
<https://www.odakyu-sc.com/shonan-gate>

詳細はこちら

最高のカーライフを
最低のコストで

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店

奇跡査定センターの
カーライフコンサルタントが
新型車をチェック!!

新型車リセール予想

ズバリ予想!!

買取専門店ならではの、リセール評価を★5段階でつけてみました。

※新型車の為、リセール評価はあくまでも予想となります。



藤沢六会本店
カーライフコンサルタント
萩尾 尚史

TOYOTA RAV4

リセール評価 ★★★★★☆

2025年12月17日発売

新型はハイブリッドとPEHVの設定のみ。ひとつ前の型（型式：AXAH54）のRAV4ハイブリッドは新車登録後5年（5年落ち）の時点で残価率が約70%のため、新型も同じような相場の動きをすると予想します！【残価率＝売却時価格÷新車購入時価格】



CORE



ADVENTURE



GR SPORT

6代目となるRAV4。デザインはバンパーとグリルを一体化した「CORE」、大型グリルを備えた「ADVENTURE」、PHEV専用スポーツモデル「GR SPORT」。ガソリン車を廃止し、パワートレインには出力をアップしたハイブリッドと、トヨタ初搭載となる第6世代ハイブリッドシステムを採用し出力を高めながらEV航続距離を150kmまで延長したPHEVを設定している。歴代のRAV4は諸外国でも大人気で、SUVという事もあり道の整備が進んでいないアフリカ地域などに輸出されます。その為(下記の通り)、何十年と使用された個体でも、とても良い買取査定価格が付けられます。長く乗る予定の方にお勧めの一台！

歴代RAV4の買取価格 ※2025年11月現在 平均買取価格から



1995年～初代

約30年落ち

41万円



2000年～2代目

約25年落ち

33万円



2005年～3代目

約20年落ち

51.4万円



4代目

日本未導入の為
平均データなし



2019年～5代目

約5年落ち

253.2万円



30年落ちだから…20万キロも走っちゃったから…値段が付かないと諦めていませんか？
海外で人気の車種の場合は、年式が古くてもお値段が付くことがあります。廃車を検討する前に、一度ご相談ください。
お買い替え時の、下取車(買取車)の査定買取は、奇跡査定センターにお任せ下さい。

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心！売り時を逃さない！代車200台有ります

お客様との
お約束
4ヶ条

- 1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
- 2) お車に詳しくない方にもわかりやすく、丁寧に説明します
- 3) 契約の「お伺い」はしますが、「お願い」はしません
- 4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します



<https://s-el.jp/e/m>

ウェブ査定でもれなくQUOカードプレゼント

愛車の価格を
今すぐ無料査定

※応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。



愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター



フリーダイヤル
0120-552-113

営業時間 10:00～19:00

定休日 火曜日（祝祭日は営業）

車買取専門店

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得



HP

www.satei.net



<https://s-el.jp/e/k>

《運営会社》 **エコノミー湘南**

許可番号：神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



★ 12月8日～14日



牡羊座：3位 素直さとストリートに気持ちを表す無邪気さが明るい人の印象で人気者に

牡牛座：12位 感情コントロールに苦労。都合が悪いと無視やうそで回避すると反感を買う

双子座：8位 現状で十分にも関わらず無いものなでり不満蓄積。ラッキーナンバー6

蟹座：11位 遊びも仕事もスケジュールに従おう。周囲への気配りが運氣アップにつながる

獅子座：2位 堂々とした態度やプライドの高さが仲間から憧れの存在として尊敬を得る

乙女座：10位 同じことを何度も口出し嫌がられることも。言葉遣いには気をつけよう

天秤座：4位 同年代の親族や幼なじみが明るく楽しいニコスを運んで来てくれるかも

蠍座：7位 趣味の物や推し活でグッズを必要以上に集める収集癖が止まらなくなるかも

射手座：1位 ストレートな人柄が伝わり多くの人を引きつける。軽はずみな行動には注意

山羊座：6位 現実主義を維持するつもりが夢やあいまいな言葉に気持ち揺れやすい

水瓶座：5位 友だち思いで人間愛あふれる差別無き心の広さに甘える人が近寄ってきてぞ

魚座：9位 自己共に学歴や社会的地位が気になる行動の妨げになるかも。年長者が味方

★ 12月15日～21日



牡羊座：2位 世界の出来事を知ったり、学力が抑えきれない向上心あり。知識を増やす時

牡牛座：11位 大勢の中にいるより一人が落ち着く。自分が尊敬できる人に従おう

双子座：9位 合理性重視でデジタルな明確に答えが分かるものを信じ判断しよう

蟹座：12位 体力や体調と向き合い後回しせずメンテナンスを。運氣回復は書店や図書館

獅子座：3位 存在感抜群。そこに居るだけで周囲に安心感を与える精神的リーダーに

乙女座：10位 人見知りに。敵と味方を区別し初対面の人は壁を作ってしまう相手に誤解も

天秤座：4位 楽しそうと思ったらすぐにやめてみよう。ひらめきに正直に行動で開通あり

蠍座：6位 高級ブランドや匠の技術など本物嗜好（しこう）に。高価な買物物の出費に注意

射手座：1位 行動も頭の回転もスピード感あり。周囲の人たちは着いて来られず踊らされる

山羊座：7位 作り話や出まかせはすぐに白日の下になり社会的信用を落とすのでNG

水瓶座：5位 知らぬ間に理解者が増えている。本来の性質にある開放的な自由人を賞さ

魚座：8位 「足るを知る」を忘れずに。貪欲過ぎる言動は周囲から孤立するので注意

Shonan News 湘南ニュース

神奈川県内初！「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウムin藤沢が11月3日開催

藤沢市市制施行85周年記念事業「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウムin藤沢が11月3日、藤沢市役所本庁舎1階プロムナードと5階会議室で開催された（主催：藤沢市／共催：こども家庭庁）。これは全国的な取り組みとして実施しているシンポジウムで、神奈川県内では初開催。1階プロムナードでは、子ども・若者関係団体の活動紹介として、子ども・若者の地域活動や居場所づくり、不登校支援などに関する約20団体のブース出展。5階会議室では、第1部の講演会、トークセッション、第2部のふじさわ子ども・若者委員会発表が行われた。



1階プロムナードのブース出展



5階会議室の講演会の様子

江の島岩屋入洞者900万人達成記念「探検Night Tour」を初開催

「江の島岩屋」の入洞者数が、今年10月23日に900万人に達成したことを記念し、感謝イベントとして「探検Night Tour」が初開催される。Tour（ナイトツアー）が初開催される。神秘的な雰囲気漂う静まり返った夜の洞窟を探検し、昼間とは違った洞窟の表情を五感で感じることが出来る。



手元の灯りだけで探検

▼日時 12月20日（土）21日（日）午後5時45分頃から（探検時間：約20分程度）※参加グループにより開始時間が異なる
▼場所 江の島岩屋
▼申し込みはこちら <https://s-el.jp/f8/15>
▼内容 営業時間終了後の暗闇での洞窟内見学
▼定員 各日10組（1組5名まで。抽選）
▼申し込み方法 12月9日（火）まで藤沢市観光公式ホームページ（左記QRコード）内専用フォームで申し込みを。

辻堂発！ふじキュン♡の立体モニュメントを辻堂市民センター1階に設置 新名所目指す

辻堂地区郷土づくり推進会議（愛称：辻堂まちづくり会議）では、辻堂発となるふじキュン♡デザインおよび立体モニュメントを製作。11月8日「辻堂市民センターまつり」開会式で除幕式を行い、お披露目された。当日フォト撮影した来場者には「辻堂ブライド」認定証が授与された。今後、同市民センター1階交流スペースに常設され、まちづくりの合言葉として提唱している「辻堂ブライド」の一層の浸透を図ると共に、辻堂の新名所を目指す。



辻堂発ふじキュン♡立体モニュメントと鈴木市長

「辻堂ブライド」のロゴをデザインしたSUPボードとパドルを手に辻堂海岸でSUPデビューする日を楽しみにしているふじキュン♡。高さ約220cm、身長約140cm。硬質発泡プラスチック製。製作協力は湘南工科大学総合デザイン学科。

強豪神奈川県大会優勝 全国制覇を目指す！

日本大学藤沢高等学校 サッカー部 キャプテン 橋本 友翔さん



「大学でもサッカーは続けます。プロ選手として世界で活躍するのが目標」とはにかみスマイルのキャプテン橋本さん

高校サッカー神奈川県大会で2年ぶりの優勝を果たした日本大学藤沢高等学校サッカー部。全国大会を前に同部キャプテンでゴールキーパーの3年生・橋本友翔（ゆうと）さんに話を伺いました。インターハイ予選では準決勝敗退と結果を残すことができませんでしたが、くしくもその時と同じ桐光学園と対戦し、1-0で勝利。「ターニングポイントはインターハイ延長戦での敗戦です。そこで選手全員が自分たちの弱さに気が付いて、その後一人ひとりが目の色を変えて、練習に取り組む姿勢が本当に変わりました」。敗戦をきっかけに取り組んできたことが強豪校が数多くある神奈川県内の優勝を勝ち取りました。キャプテンとしての思いは？「1年間ずっと苦しい思いをしていて。元々強かった日藤が今年弱くなったなどと思われるのが本当に嫌で。夏までの課題を克服して、選手権予選5試合で成長を実感。自分たちがやってきたことは間違いじゃなかったんだと思いましたね」

父の影響で幼い頃からサッカーを始め、小3からゴールキーパーを務めてきた橋本さん。自分の良さを最大限出せると感じ同校に入学。初めてキャプテンに。「僕の声かけひとつでチームは変わる。キャプテンの影響力をうまく生かしながらいいいチーム、全国大会に向けていい準備を目指します。今のチームだったら絶対できる」と力強く答えてくれました。同部の佐藤輝勝監督からは「一体感と粘り強いチーム。ワクワクするようパスサッカーを披露して、明日がんばろうと思えるような試合を届けます」とアツイメッセージが。応援しています！

日本大学藤沢高等学校 サッカー部の公式HPはこちら！ <https://s-el.jp/f8/20>



湘南人

My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介！



Cute! 6カ月になりました！ハーフバースデーフォトはキュービーハーフ風にマヨネーズ衣装で！ 藤沢市・そもち

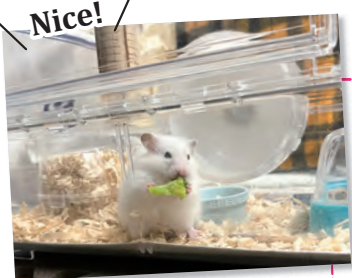
Great! 甚平を着て、お決まりのモデルポーズ♪ 藤沢市・すい坊



Wonderful! 6歳差♡大好きな妹の七五三♡お互い大好きだよ♡ 藤沢市・BIGママ♡



Cool! ガオーー！めっちゃくちゃカッコいいね！ 藤沢市・海ママ



Nice! 健康志向のハムちゃんです♪ 藤沢市・うにちゃん

うちのカワイ子ちゃん 画像を募集中！

右下のQRコード(<https://s-el.jp/msh>)にスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を



※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

江ノ電おすすめオフィシャルグッズ

2026年 江ノ電カレンダー

湘南在住の画家「湯浅 誠」氏による江ノ電沿線の四季折々を綴った「江ノ電カレンダー」を今年も発売！

- 発売価格／1,300円（税込）
- 発売箇所／江ノ電グッズショップ藤沢・江ノ島・鎌倉（ここのいち鎌倉）、江ノ電駅窓口（鎌倉駅）、江ノ電バス案内所（戸塚案内所・大船案内所）
- 通信販売／江ノ電グッズオンラインショップ Yahoo!店・楽天市場店



発売中！

江ノ電 問い合わせ／江ノ電エリアサービス営業部 TEL 0466-23-2351（平日9:00～17:00）

江ノ電グッズはこちら <https://s-el.jp/v/end>



読者の
笑顔をお届け

えるSmile

えるスマイルに
登場してくれる方を募集中！

すてきな笑顔の読者を紹介する「えるSmile(スマイル)」に登場していただける方を募集中です。

編集部で選考をし、採用の場合はプロのカメラマンが撮影をします。笑顔の源、湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、あなたの周りの笑顔のすてきな方のご応募お待ちしております。必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、募集要項で確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部
TEL0466-52-7448

応募は
こちら

https://s-el.jp/es

老後に備える資金づくり
何歳から始めればよいですか

Instagramなどを見ていると同世代の女性で子育てをしながら何千万円も貯(た)めている人がいて、私も早くお金を貯めなければと不安になっています。

藤沢市・Sさん(33歳)

焦らず、比せず、自分のペースで将来に向けた基礎を整えてください

家計相談を受けているとSさんと同じようにSNSを見て不安に駆られている人が多くなっているのを感じます。情報が簡単に手に入る時代だからこそ、誰かの成功例が目に入りやすく、「私も早く何かしなければ」と焦ってしまうのは自然なことです。

けれども、老後資金づくりには「この年齢から始めれば正解」という明確な答えはありません。ライフスタイル、収入、価値観、家族構成など、人によって前提がまったく違うからです。大切なのは、「人と比べて」行動することではなく、「自分の今」を正しく見つめることです。

■自分が望む暮らしを軸に考えましょう

SNSの情報は、いわば「誰かの一場面」に過ぎません。たとえ同じ年齢でも、結婚しているのか、独身なのか、育児はどうしているのかなど、背景はまるで違います。Instagramの投稿は「その人の物語の一部」を切り取ったものであって、あなたの物語とは別のページです。だからこそ、「みんながやっているから」ではなく、「私はどんな暮らしを望んでいるのか」を軸に考える

ことが、安心してお金と向き合う第一歩になります。

■NISAを活用した投資などで柔軟に積み立てを33歳という今の時期は、将来に向けた基礎を整えるのにとっても良いタイミングです。老後資金づくりに不安があるなら、まずは“何にでも使えるお金”を積み立てることから始めてみましょう。iDeCoや個人年金保険のように老後に用途が限られるものより、NISAを活用した投資など柔軟に使える方法で備えるのがおすすめです。

■人生を豊かにするための資産形成

そして、忘れてはいけないのが「お金は安心を得るための一つの手段」であるということ。資格取得や健康維持、趣味や人とのつながりなど、自分の人生を豊かにするためにお金を使うことも、立派な“資産形成”です。

情報はあなたを不安にするためのものではなく、「自分らしい生き方を考えるヒント」に変えることができます。焦らず、比せず、自分のペースで！どうしても不安が消えないようでしたらFPなど専門家に個別に相談することもおすすめです。



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R) (一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカード
プレゼント！

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX 0466-52-7449
info@shonan-el.co.jp ※参加費1500円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

山本容子銅版画展

日時 12/27(土)までの11:00～18:00
会場 湘南西脇画廊(藤沢市鵠沼松が岡4-17-15、1階)

毎年恒例の「山本容子銅版画展」。知的でおしゃれな作品は年齢性別問わず、多くのファンに親しまれています。今年は作家の辻邦生生誕100年を記念して、文学作品にちなんだ約60点の作品が展示されます。大人気の卓上カレンダーも販売。水・木曜休館。入場無料。☎湘南西脇画廊 TEL 0466-22-5792



第53回藤沢市民クリスマス

日時 12/13(土) 12:00～15:30
会場 カトリック藤沢教会(藤沢市鵠沼石上1-1-17)

藤沢市内の約20のキリスト教会などが教派を超えて一緒に開催、どなたでも参加できます。第1部(12:00～13:00)は湘南藤沢OPA2階入口でクリスマスソングを歌うキャロリング、その後はカトリック藤沢教会でクリスマス礼拝、人形劇などを行います。参加無料。詳細はQRコードから。☎藤沢YMCA TEL 0466-26-1151



Christmas Market 2025

日時 12/13(土)・14(日) 11:00～20:00
※荒天中止、振替延期なし
会場 湘南T-SITE(藤沢市辻堂元町6-20-1)

「つながる！ 広がる！ 幸せな時間」をテーマにクリスマスマーケットを開催。クリスマスにぴったりの雑貨や食品などが集まる他、SDGsについて学べるワークショップも。地域の方と交流しながら楽しめる企画が盛りだくさんな2日間です。入場無料。最新情報はQRコードから。☎湘南T-SITE TEL 0466-31-1515(10:00～19:00)



長谷寺 歳の市

日時 12/18(木) 10:00～20:00
会場 長谷寺(鎌倉市長谷3-11-2)

12/18(木)は一年を締めくくる長谷寺の観音様のご縁日。鎌倉で唯一残る年の瀬の風物詩で、参道の両側に、だるまや熊手、神棚など、正月を迎えるための縁起物を扱う露店が軒を連ねます。境内では長谷寺職員による植木販売(福寿草市)も登場します。境内は拝観料は必要、大人400円。17:00～20:00は自由参拝で無料。☎長谷寺 TEL 0467-22-6300



Present 読者プレゼント

自然由来の原料を使った昔ながらの無添加石けん
こだわりの商品が詰まった「シャボン玉ギフト」を

3名様

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤不使用の無添加石けんの製造・販売を行う「シャボン玉石けん」。昔ながらの釜炊き製法「ケン化法」で作った石けんには、天然の保湿成分が含まれ、洗い上がりしっとり。肌にも環境にも優しく、小さな子どもから高齢者まで家族みんなで使えます。

★シャボン玉ギフト30(無添加ボディソープたっぷり泡ボトル570mL、シャボン玉浴用3個入、手洗いせっけんバブルガードボトル300mL、シャボン玉せっけんハミガキ140g、ビューティーソープ100g/3266円相当)のセットを3名様に



石けん初心者にも使いやすいこだわりの商品詰め合わせをお試しください

応募受付期間
12/3(水)
～12/19(金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨気になった記事を3つ(タイトル) ⑩取り上げてほしいテーマ ⑪今までにみたおもしろい夢を教えてください(具体的に) ⑫紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社12/6号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/7/sb ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は1/10で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼

11/8号

読者プレゼント
当選者発表

「こども商品券」7000円分

りなさん(藤沢市村岡東)、いっくんちゃんさん(藤沢市弥勒寺)、ちいまむさん(藤沢市湘南台)、プリさん(藤沢市下土棚)、もなちゃんママさん(藤沢市本鵠沼)以上5名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

12月20日号は

・読者に聞いた「湘南の手土産特集」
・年末年始「湘南のおでかけ情報」



湘南
える
Follow
us!!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど… スタッフが都度更新します。どうぞお見逃しなく！

Instagram
はこちら

https://s-el.jp/ig

お待ち
していますX
はこちら

https://s-el.jp/tw

CHECKしてね

公式SNS
随時更新中!!「湘南える」の設置場所はどこ？
HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭で設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00



https://s-el.jp/sk

湘南
える
みっけ！

眠っているカメラはありませんか？

ボディーのみレンズのみでも買い取ります ブランド福福 藤沢店



「ニコンやキャノンなどの日本製のカメラ、海外製のライカやハッセルブラッドなどは高価買い取りが期待できます」と、小澤店長（右）



次々新しい機種が出るカメラ。カメラを買い替える、以前使っていたカメラは眠ったままという事がよくあります。使わないなら買い取り専門店で持ち込んでみては。さいか屋と同じビル2階にある買い取り専門店の「ブランド福福 藤沢店」では、カメラの買い取りに力を入れています。カメラのボディーのみレンズのみでも買い取ってくれるそう。

「値が下がるのが早いデジカメは速やかに売却する方がいいです。当店独自のルートにより査定額は他店に負けない自信があります。査定だけでも構いませんので気軽に相談を」と店長の小澤さん。経験豊富な鑑定士が納得のいく査定をして買い取ってくれると評判の同店。買い取り品目が豊富なので、他に不要なものがあれば一緒に持ち込んでみるといいかも。

■問い合わせ

TEL 0466-54-9367
0120-298-414

http://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555（さいか屋藤沢店と同じビルの2階）。藤沢駅直通徒歩1分。10:00～18:00。無休（神奈川県公安委員会第451360020803号）

HPで買い取り実績をチェック



【取扱品目の一例】

金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

大掃除や実家の片付け、部屋の模様替え 読者感謝キャンペーン15%オフ ベンリーズプラザ



遺品整理の依頼には有資格者の「遺品整理士」が対応。読者特典でお得なこの機会にぜひ相談を

あっという間に今年もう年末。大掃除や部屋の模様替えで出た不用品を処分したり、実家や空き家の片付けや遺品整理、生前整理などはプロの力を借りませんか？ 湘南エリアで18年の歴史を持つ不用品回収・買取業者の「ベンリーズプラザ」は、プロの視点で適切な片付け法を提案してくれます。値の付くものは買い取り、そうでないものでも無料回収できるものも多くあるとのこと。実家や空き家、引っ越し、遺品整理に生前整理など一軒丸ごとから、家電製品、タンス、物置など一点からでも対応してくれるのがうれしいですね。大がかりな作業や分別・梱包・運び出しも丁寧で、ハウスクリーニングや引っ越しのサポートもまとめて引き受けてくれると評判です。

■問い合わせ

0120-216-339

株式会社ベンリーズプラザ
厚木市下川入626
9:00～20:00、無休
公安委員会古物商許可
第452740019125号
産業廃棄物収集運搬許可
第01402216881号
遺品整理士認定協会地区統括会員
第IS05040号

HPIはこちら
https://s-el.jp/f8/18



【える読者特典】

作業総額から**15%オフ**に
2026年1/31（土）まで
※見積もり後に記事を提示

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）（個人情報保護に関する問い合わせ）湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



湘南
える

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部（日本ABC協会認証部数）
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

いとしくて大切♡

「モンチッチ」初めて両親に買ってもらったものから自分で買ったモンチッチ全て（よーよ/56/女性）

「崎陽軒のひょうちゃんしょうゆ差し」台所の引き出しにいっぱいになっていますが、あのかわいいイラストを見ると捨てられません（7のだん/50/女性）

「アメフトのヘルメット」青春の思い出です（エバ/70/男性）

「ぬいぐるみ」愛着がわきすぎて家族みたいになっているから（ばなみ/44/女性）

「かわいいぬいぐるみたち」大人になってから買ったのですが、若いころはお部屋に飾っていました。今は飾らないけどかわいくて捨てられません（ムーミン/66/女性）

「犬のぬいぐるみ」2歳ぐらいのときに父の同僚がくれた犬のぬいぐるみ。顔もかわいくて触り心地がよく、抱き心地も良いので捨てられません（トト/33/女性）

「猫の置物」今までずっとたくさんの引っ越しにもついて来てくれて見守ってくれている感が強くて愛着があります（さっちゃん/56/女性）

「誤って手放せません！どうしても捨てられないものは何？」

年末は大掃除にお片付け！張り切って始めてもどうしても捨てられないもの、ありませんか。読者のみなさんに聞いてみました。

2025年9月27日号の読者アンケート「どうしても捨てられないものは？ その理由も教えて」応募総数224通の集計結果から（投稿ネーム/年齢/性別）

「妊娠検査薬」2人の子どもを授かった時の感動を残しておきたいとビニールケースに入れ、リボンをかけて取っておいてます（こっしゅん088/60/女性）

「亡くなった猫の毛で作ったボール」虫がわくから捨てればと言われていたのですが、猫との思い出があり捨てられません（ハルキ/53/女性）

「お世話になった陶芸家の作品」割れてしまったら二度と手に入らないからです（ひろ/63/男性）

「母からもらったもの」やはりダサくても親からのプレゼントは捨てられません（カン/49/男性）

思い出がいっぱい…

「昔、母が使っていた10Kgある丸い漬け物石2つ」私は使わないけれどおいしい漬け物を作ってくれた思い出があり、捨てられません（しずみ/73/女性）

「主人から結婚前に買ってもらったイミテーションの安いアクセサリ」当時の楽しかった幸せな時を思い出すから（kinchan/60/女性）

「父からのエアメール、友人からの手紙」思いがこもっていて捨てられません（湘南のなまけもの/40/女性）

「ベビー服」いただいたのにすぐ着れなくなってしまったもったいないのと、かわいい思い出があり、捨てられません（雪ん子/36/女性）

「アルバム」家族が写っていたり、昔を思い出すから（ムッチー/68/男性）

「ランドセル」50年前の自分のランドセルもあります（mkn/56/女性）

「孫の描いた作品」（たこたこあがれ/69/女性）

「子どもが幼少期に書いた母の日の手紙」たどたどしい文字で感謝の気持ちを伝えようと。捨てられません（みちママ/62/女性）

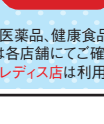
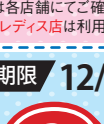
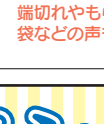
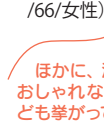
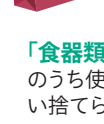
「彼女からの手紙」本気で好きだった人からのメッセージだから捨てられない（Gatinho/50）

「思い出の写真、アルバム」デジタル化前で二度と手に入らないから（りおか/51/女性）

「祖母の女学校時代の卒業アルバム」大正生まれの祖母もそのお友達もみなさん亡くなっているのにどうしても捨てられません。見るだけで歴史を感じます（みー/52/女性）

ほかに、映画のパンフレット、半券、古本、昔の手紙、レコード、生徒手帳、古い参考書、野球マンガなどが挙がりました。

まだ使う！
いつか使う？



「紙袋」紙ごみを捨てるために2～3袋取っておきますが、紙袋の有料化になり、しかもビニールより高価で捨てられなくなり、各社デザインもステキになり、さらに捨てられません。捨てられないループに入っています（ミミ/55/女性）

「古いけれどまだまだ使えると思ってしまう食器や洋服」いつかはない！もったいないはない！人からもらったからはない！と思いミニリストを目指していますが、毎日自分と格闘しています（やなぎ/62/女性）

「結婚祝いでもらった圧力鍋」料理上手な奥さまにあげられて友人からもらったけれど、圧力をかけて破裂したらどうしようと無駄な心配をして使えず…。でもいつか決意ができたらしりたいと思います（みあ/34/女性）

「食器類」邪魔ですが、そのうち使うこともあると思いい捨てられません（みーみ/66/女性）

ほかに、洋服という声多数。おしゃれな空き箱、空き缶なども挙がっています。また布の端切れやもらったプレゼントの袋などの声もありました。

捨てる後悔？
捨て上手？

捨てられないものはないです！ 捨てすぎて後悔することもしばしば（さくちゃん/39/女性）

いろいろ捨ててしまって後悔しています。特にレコードコレクションは、ずっと引きずっています（ありゃ/62/男性）

「捨てられないものはありません」「断捨離は得意です」という回答も数人からありました。

湘南薬品

マップ内17店舗で使える！

全店共通

スペシャルクーポン

※本紙面キリトリのみ有効 ※湘南レディス店は除く

12/3水～2026.1/6火
期日限定

有効期限 12/3水～16火

税抜1000円以上のお会計で

20%OFF

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※湘南レディス店は利用不可。 湘南える

有効期限 12/17水～2026.1/6火

税抜1000円以上のお会計で

20%OFF

【お一人様期間中1枚の御利用をお願いします】
※一部医薬品、健康食品、調剤、カウンセリング化粧品、指定ゴミ袋など対象除外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持参ください。※印刷・他割引との併用不可 ※湘南レディス店は利用不可。 湘南える

正社員募集

どっぴりと
カウンセリング販売に
専念できます♪

応募職種

□登録販売者
□ビューティーアドバイザー

詳しくは
こちら

お気軽にお問い合わせください
TEL 0466-26-3336
採用担当：湘南薬品本部 大澤

【本社】株式会社 湘南薬品
藤沢市鶴沼石上2-1-17
TEL0466-26-3336

店舗一覧は
こちら

お得なクーポンが
利用できる最寄り店舗を
チェックできます！

藤沢地区（6店舗）

- ・藤沢駅南口薬局
- ・ダイヤモンド薬局藤沢
- ・ファミリー通り薬局
- ・湘南台ウエストプラザ店（西口）
- ・センター店
- ・片瀬山店

平塚地区（1店舗）

- ・平塚南口店

戸塚・横浜地区（4店舗）

- ・戸塚駅西口薬局
- ・ラビズ店
- ・ラビズドラッグ店
- ・ラポール店

鎌倉・逗子地区（6店舗）

- ・鎌倉店
- ・深沢店
- ・西鎌倉店
- ・ラポール西鎌倉店
- ・逗子店
- ・大船グランシップ店