

編集部員めいさが
セレクト!

湘南の手土産6選



読者
プレゼント
3名様に!

湘南の手土産
6選の詰め合わせを
3名様にプレゼント!

※詳細は11面をチェック

TEPPAN GRILL
鎌倉山

KAMAKURAYAMA
今年も一年、
ありがとうございました

本年も鉄板グリル
鎌倉山にお越し
いただきありがとうございました。
心を込めた料理と
サービスでお客様
に満足していただけ
るよう、来年の干
支の午のように飛
躍した年に行く精
進してまいります。



料理長 鈴木 龍童

今年も新しい料理を数々
造り上げてきました! お客様
からの「美味しい」が
何よりの励みです!
来年も気持ちを込めお客様
の笑顔を想像しながら
造り上げていきます!
今年来ていただいたお客様に「去年より美味しい
ね!」と言っていただける
よう、来年も精進します!

今年もご愛顧いただき誠
にありがとうございました。
「カチャカチャ シャー
シャー ジュー」と音と
共に様々な食材が調理さ
れていく様子を見ながら
味わうのが鉄板焼の醍
醐味です。
素敵な時間を過ごして
いただけるよう準備し、皆
様のご来店を心よりお待
ち申し上げます。

シェフ 今井 政司

シェフ
藏元 琢磨

本年も沢山のご来店、誠
にありがとうございました。
来年も更なるチャレンジを
続け、今よりもっと細分化
させた「旬を魅せる料理」
や「お客様のニーズに合
わせたサービス」など、お
客様の声を元に磨きをか
けて参りますので、ご来店
の際は、是非たくさんの方
の「声」をお聞かせ下さい。

本年も一年間ご愛顧いただき
ありがとうございました。
11月より配布させていただい
たスクラッチカードは、29日に
プレゼント内容をホームページ
上で発表します。シャンパンボト
ルも令和8年および、末広がりと
幸運をもたらす瓢箪に因んで
8,888円でのご提供です。お譲り
いただきたいのも結構ですが、皆
様のお説教もお説教もお説教
の上どうぞ有効活用してください!

ソフ
ムリア
エネ
ジヤ
ー
奥山
範一

営業時間 11:30~22:00
ランチ 11:30~14:00 (L.O.) 税込¥7,150~
ライトランチセット (前日までに要予約) 税込¥5,500
ディナー 17:00~20:30 (L.O.) 税込¥9,900~
個室 13名様まで可能 税込¥5,500
※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください
御予約・
お問い合わせ tel.0466-27-1617
※ 年末年始の営業について
・年内12/30 (ランチまで)
・年始1/4より平常営業
(一部メニュー限定)

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水~金曜日にお届けします。
湘南えるは再生紙を使用しています

湘南 える

Vol.149
2025年12月20日

今号のTOPICS

2 ◀読者プレゼント付き!▶

編集部員めいさがセレクト
湘南の手土産6選

6 イベント報告
ハロウィン仮装
フォトコンテストの
結果発表

12 おでかけの参考に
湘南の年末年始
イベントガイド

「湘南える」の設置場所は
約130カ所。
HPでチェック!

設置店募集!



発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水~金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

本年も当店をご愛顧いた
だきありがとうございました。
今年の中旬から新たにス
タッフに加わり、鉄板焼の
奥深い魅力に心惹かれて
います。
お客様との会話や鉄板焼
のパフォーマンスでこれから
も魅了出来る様に精進
し、楽しく! 美味しく! 素
晴らしく! をモットーに頑
張ります。

本年も一年間ご愛顧いただき
ありがとうございました。
11月より配布させていた
いたスクラッチカードは、29日に
プレゼント内容をホームページ
上で発表します。シャンパンボト
ルも令和8年および、末広がりと
幸運をもたらす瓢箪に因んで
8,888円でのご提供です。お譲り
いただきたいのも結構ですが、皆
様のお説教もお説教もお説教
の上どうぞ有効活用してください!

営業時間 11:30~22:00
ランチ 11:30~14:00 (L.O.) 税込¥7,150~
ライトランチセット (前日までに要予約) 税込¥5,500
ディナー 17:00~20:30 (L.O.) 税込¥9,900~
個室 13名様まで可能 税込¥5,500
※お会計時に、サービス料12%を別途頂戴致します
※状況によっては時短営業もございますので
お電話にてご確認ください
御予約・
お問い合わせ tel.0466-27-1617
※ 年末年始の営業について
・年内12/30 (ランチまで)
・年始1/4より平常営業
(一部メニュー限定)

〒251-0055 藤沢市南藤沢2-1-2
ザ・プライムビル7F
グリル鎌倉山



読者
プレゼント
付き!
詳しくは
11面を見てね

編集部員めいさが
セレクト! 湘南の手土産6選

バウムクーヘンREY

パティスリー「ストラスブル」の人気定番商品「バウムクーヘンREY(レイ)」は新鮮な卵とカルピスバターを使用した職人こだわりの一品。1山から5山までのバウムクーヘンと個包装で帰省や職場への手土産にも最適なバウムカットも。深いコクと芳醇(ほうじゆん)な香り、柔らかな口どけを楽しんで。常温保存で日持ちは30日。鎌倉・湘南エリア限定かわいいイラストのパッケージが目を引きます。



▲バウムクーヘンREY 1山 756円
◀REYバウムカット 2個入り702円
※このパッケージはテラスモール湘南店、CIAL鎌倉店限定です

ストラスブル テラスモール湘南店

藤沢市辻堂神台1-3-1、テラスモール湘南1階
10:00~21:00
TEL 0466-86-7671
休みは施設の営業時間・定休日に準ずる

HPは
こちら
<https://s-el.jp/a3/17>



世代を超えて愛される 湘南名物の生ドーナツ

半生ドーナツ



▼半生ドーナツはプレーン、チョコ、黒糖など、季節によってさまざまな味が登場します。1個162円から。日持ち30日。生ドーナツはプレーンのみで、1個100円。日持ち3日

1938年に藤沢で生まれた「松月堂 わびすけ」は先代の和菓子店を経て、現在は洋菓子中心の菓子店として営業しています。2009年現三代目の佐藤さんが考案した新湘南名物の「生ドーナツ」が誕生し、今では看板メニューに。焼きドーナツはフワフワ、やさしい口どけが特徴で、子どもから年配の人にも愛されるやさしい味です。湘南らしいイラストの箱も魅力で、帰省のお土産にもぴったり!

松月堂 わびすけ

藤沢市本町1-11-9
TEL 0466-22-3352
9:00~16:00
火・水曜休 ※不定休あり、年末年始の休みはInstagramで確認を

Instagram
はこち
<https://s-el.jp/a3/12>



歴史ある和菓子店 店内手焼きのどら焼き



▼3個入り800円。他に6個入り1560円、10個入り2600円、15個入り3900円。
日持ちは常温で10日

手作り江の島どら焼き

75年続く江の島名物「女夫(めおと)まんじゅう」で知られる老舗和菓子店「紀の国屋本店」。コロナ禍の2020年に「手づくり江の島どら焼き」が生まれました。店内での手作りにこだわり、皮は丁寧な手焼き、甘さ控えめのあんは機械ではなく手練りで仕上げられています。焼き印は江島神社の宮司の手書きで、社紋である「三ツ鱗(うろこ)」。小ぶりなサイズでおやつにもちょうどいい!



藤沢市江の島2-1-12
TEL 0466-22-5663
9:00~18:00 水曜休
※年末年始は変則的ため、問い合わせを

HPは
こちら
<https://s-el.jp/a3/15>

編集部の新人めいさが選ぶ、味もパッケージも間違いない、とっておきの6品を紹介します。年末年始の帰省や大切な人へ、湘南らしい手土産を。

いつもの食事をよりおいしく 無添加生みそ!

湘南在住のモデルでプロ級の料理の腕前を持つ三浦理志さんが立ち上げたブランド「丸三(まるみ)」から販売されている無添加生みそ。「いつもの食事をちょっとおいしく」をテーマに、自然の恵みや昔ながらの作り方を味わえるような調味料を届けています。まろやかで風味豊かな

みそはみそ汁はもちろん、ディップや肉魚のマリネもおすすめ。40割みそを簡単に幅広く楽しめるように進化させた万能ソースも発売中!



◀CHILITOMAMISO
(チリトマミソ) 200g 920円



▲生味噌(みそ)
米麦合わせ糀(こうじ)
【減塩】40割
400g 1430円



モ
ード
ルで
商品
プロ
デ
ュ
ー
の
三
浦
理
志
さ
ん

丸三 SURF&NORF BRAND

取り扱い店舗は、フジサワ名店ビル内「湘南藤沢スベニールズ」や辻堂「肉のホドシマ」、「YY Yard ゆめが丘ソラスト店」、オンラインショップで購入可能。Instagramでみそなどを使ったレシピも公開中!

Instagram
はこち
<https://s-el.jp/a3/14>

昨年オープンした鎌倉ハム富岡商会の新ブランド店舗「KAMAHAM PLUS+(カマハムプラス)」では、ハムやソーセージの製造過程で発生する端材をスライス、乾燥させ再加工した新感覚スナック「HAMSOBE(ハムソベ)」を販売しています。おつまみにはもちろん、サラダのトッピングにもおすすめ。SDGsの観点から生まれた鎌倉の新土産に注目です。

▶おしゃれな箱
入り5種セット
1495円



◀オリジナル巾着
入り3種セット
897円



▲10月にオープン1周年を
迎えた記念でパッケージもリニューアル。
全6種類299円

KAMAHAM PLUS+ 鎌倉小町本店

鎌倉市小町2-2-19 TEL 0467-25-1864
10:00~18:00 水曜休 ※年末年始は12/31、1/1休み

Instagram
はこち
<https://s-el.jp/a3/13>

Drip Bag

▲店内ではコーヒーの特徴をシンプルに分かりやすく表示。試飲してお好みの種類を選ぶことができます

こだわりの自家焙煎 スペシャルティコーヒー

辻堂で創業28年目を迎えたスペシャルティコーヒーの専門店「27COFFEE ROASTERS(コーヒーロースターズ)」。オーナー葛西さんが毎年産地を訪問してひとつひとつ丁寧にカッピング(品質を評価する手法)して買い付けているコーヒー。自家焙煎(ばいせん)にこだわり、浅煎(いり)から深煎りまでさまざまな種類がズラリと並んでいます。コーヒー好きの人にこだわりの一品を。

27 COFFEE ROASTERS TSUJIDO

藤沢市辻堂元町5-2-24 TEL 0466-34-3364
月~金曜 10:00~18:00 土・日曜、祝日 9:00~18:00
火曜・第3月曜休 ※年末年始は1/1のみ休み

HPは
こちら
<https://s-el.jp/a3/16>



1月 IZUMI's Select 1スイーツカレンダー		
1日 韓国 ホットク	5日 日本 紅白まんじゅう	6日 フランス ガレット・デ・ロワ
10日 イタリア マリトッリオ	11日 トルコ ロクム	12日 フィーラード ルネベリタード
16日 アメリカ ポーポーリー	17日 トルコ バリラ・ラマ	18日 日本 すまみ
22日 日本 どら焼き	23日 オーストリア リ・リ・リ・アート・トルネ	24日 イギリス スティッキード・スープドッグ
28日 アメリカ カーテン・パイ	29日 マレーシア ケババ・カーテン	30日 ライガーポール
31日 中国 年糕(ニセガオ)	31日 中國 年糕(ニセガオ)	31日 中國 年糕(ニセガオ)

1月 ギリシャ **2026** ガシロピタ

2日 日本 花びら餅

3日 インド キール

7日 スペイン バスクチーズケーキ

8日 台湾 土瓜球(ティヤーチョウ)

9日 オーストラリア パーババ

13日 フランス ハリーブレット

14日 イギリス キャロットケーキ

15日 オーストリア カルディナーリ・シュニッティ

19日 ハルー ラミットリ

20日 オーストラリア オム・マリ

21日 エジプト オム・マリ

25日 アメリカ コッラー

26日 ロシア ニルニキ

27日 ベルギー エ・シュー・ワッフル

1/1のPICK UP カリーパイ

ガシロピタ

ギリシャの新年を彩る伝統菓子「ガシロピタ」!
米粉の少糖で年号を書いた甘い香りのケークに小さなコインが一枚隠されています。切り分けてそのコインが当たった人は「1年幸運に恵まれる」と言われています。みんなでドキドキしながら味わう縁起の良いスイーツです。

食べ物アート作家 鴨志田和泉

Instagramでも投稿しています!!

<https://s-el.jp/s/ki>

湘南えるをご覧頂いた方

ご予約はコチラから

無料ご招待!

デジタル安全講習

デジタル社会の安心・安全と一緒に学びましょう

1/10 土 開催時間 11:00-12:30
14:00-15:30

1/17 土 各回定員 10名

1/31 土 開催時間 11:00-12:30
14:00-15:30

スマホAI講習

AIリテラシーを学んで安心安全に使う方法と一緒に学びましょう!

1/17 土 開催時間 15:00-16:30
定員 20名

フォトクラブ

スマートフォンの写真をスッキリ管理&見返す体験

1/16 金 開催時間 13:00-14:30
定員 10名

みんなでデジタルデバイド返上!
輝け!日本

「みんながいるから、と言える日本へ

第4回 とこデポマルシェ

1/24 土 ~こころもからだもあったマルシェ~

開催時間 11:00-16:00

いつも大盛況!

マルシェ&グルメ

湘南の地元グルメや雑貨販売、体験・ワークショップなどのマルシェと、話題のキッチンカーが勢ぞろい

とここ湘南のキッチンカーも出店!!

お子さまゲーム

おもちゃすくい
「ポイ」を使っておもちゃを何個すくえるかな?
くくえなくともオマケ付き☆

1回 200円

ビー玉ころがし
ビー玉(5個)をころがして、たどり着いた点数の合計に応じてプレゼントあり!

PCデポブース

職業相談会
AO説明会
e-sports体験会
パソコン組立体験会
生成AI体験会
AppleAI体験会
安全講習
iPadでお絵描き体験

本部ブースにて
謎解きゲームもあるよ!

スマートデバイド返上!

ステージ&抽選会

ステージの予定は、PCデポ公式LINE・公式Instagramからチェック!

体験のご予約はコチラ

※お車でのご来場はできません
※駐輪スペースあり

お問い合わせ

辻堂 ピーシーデポ
スマートライフ辻堂BASE

藤沢市辻堂新町2-2-43
tel.0466-35-8886
JR辻堂駅北口徒歩15分
バス「新町二丁目」下車徒歩1分

マルシェ・各講習の会場MAP

※年末年始休業: 2025年12月30日~2026年1月2日
新年は1月3日より営業いたします。

PCデポ公式LINE
LINE
PCデポ Instagram
Instagram

ピーシーデポスマートライフ辻堂BASE
事務キチ イエロー ハート ファミマ
北口 辻堂駅
テラスモール湘南
新町商店街
食品館あおはな
バス停

湘南える Follow us!!!

公式 SNS 隨時更新中!!

紙面だけでは伝えきれないことや編集後記、街ネタ、裏話などなど…スタッフが都度更新します。どうぞお見逃しなく!

Instagram はこちら
<https://s-el.jp/ig>

X はこちら
<https://s-el.jp/tw>

2026 玖末の星占い

◆開運スペシャル◆



玖末 (くみ)

占い鑑定士
占術: 西洋占星学・タロットカード・オラクルカード・ルーンなど

「占いは使って、役に立つアイテムの一つ」。当てる占いではなく、使える占いを心がけています。

今年もあとわずか。星のめぐりを知って、新年をしっかりと準備して迎えましょう。「玖末の星占い」でおなじみの占い鑑定士・玖末さんに2026年の運勢を占ってもらいました。ラッキーカラーをはじめ、アイテム・フード・イベント・スポットも教えてもらったので参考にしてください。



牡羊座

3/21～4/20

引っ越しや不動産など家族全体の問題は6月までに決断を。7月以降は運気好調。家族や仲間の中心として存在感が大きくなり、責任ある立場や大役に推薦され活躍の場あり。信頼と尊敬を得る年。ただし調子に乗って大盤振る舞いや見えを張らないよう注意を。

LuckyColor
★ 黄金色
★ オレンジ色
★ 金

開運ポイント

アイテム…金製品・ひまわりの花
フード…ローストビーフ・ピザ
イベント…夏祭り・誕生会・集会
スポット…劇場・リゾートホテル

牡牛座

4/21～5/21

年の前半はフットワークの軽さが勝負。さまざまな話題が耳に入るので情報に惑わされぬよう注意。友人からの誘いも多く外出が増える。後半は住み替えや新居購入など不動産取得のチャンス。家で過ごす時間が増え家族や親しい人との交流が充実し満足感を得られる。

LuckyColor
★ シルバー
★ アイボリー

開運ポイント

アイテム…模擬真珠・円形のもの
フード…アイスクリーム・町中華
イベント…グルメ・大道芸・満月
スポット…フードコート・公園

双子座

5/22～6/21

年の前半は金運好調。資金を大きく増やすチャンスと逆に大出費の両面の可能性。金銭感覚は身の丈を超えぬよう注意。後半は行動の前に情報集めを。趣味仲間や友人との交流や日帰り旅行の機会が増え多忙。新しいものにすぐに飛びつくが飽きっぽく長続きしない。

LuckyColor
★ レモンイエロー
★ 若緑

開運ポイント

アイテム…自転車・イヤーカフ
フード…旬野菜・スナック菓子
イベント…ファン交流・落語
スポット…テーマパーク・雑貨店

蟹座

6/22～7/23

終わりにしたい事柄やチャレンジは6月までに実行を。7月以降金運上昇、収入アップの可能性。高級料理やブランド品など贅沢(ぜいたく)への欲望あり。物欲が強くなるので大きな買い物の出費注意。会社や所属している組織では安定した立場保持、気持ちの穏やかな年。

LuckyColor
★ サファイブルー
★ 緑

開運ポイント

アイテム…財布・ネックレス
フード…老舗和食・ケーキ
イベント…演奏会・伝統芸術
スポット…庭園・音楽ホール

獅子座

7/24～8/23

7月から12年に一度の幸運期! 新しい場所や挑戦など自分自身のために踏み出すチャンス。統率力もあり、家族や職場の先陣を切るお手本となる良きリーダーに。迷いや気が重かった事案も自信を持って決断を。新たに出会った人は今後の人生で貴重な存在に。

LuckyColor
★ 深紅
★ マゼンタピンク

開運ポイント

アイテム…星型・デニムシャツ
フード…炭酸飲料・焼き肉
イベント…節分・スポーツ・花火
スポット…初めての場所・動物園

乙女座

8/24～9/23

年の前半は自由で解放的。趣味や特技を介し幅広い年代や他国の人と多くの交流の機会あり。後半は環境適応力抜群。強き者や実力者の心優しいサポート役に。歌やダンスなど音楽関係で才能開花も。悩みや迷いは増えるが一人で抱えず信頼する人に相談を。

LuckyColor
★ ライラック
★ グレー

開運ポイント

アイテム…アロマオイル・お守り
フード…薬膳・マシュマロ
イベント…クリスマス・ダンス
スポット…水族館・寺院・湖畔

天秤座

9/24～10/23

社会環境の変化あり。前半は就職や転職、配置転換など新たな場でステップアップ。地元地域での活躍の機会も。後半はAI活用で自分時間が増加しコスパ改善。興味が同じ人と納得いくまで没頭し追求すると良い結果あり。分け隔てなく老若男女と友好関係を作る年。

LuckyColor
★ オーロラ色
★ 黄緑
★ 緑

開運ポイント

アイテム…ゲーム機・銀製品
フード…蒸し野菜・バイオ食品
イベント…アニメ・国際交流
スポット…空港・最上階・天文台

蠍座

10/24～11/22

向上心が強く成長の一年。前半は他人を喜ばせたり尊敬する人を全力で後押しする支援者として活躍。目標が大きいほど力を発揮。後半は社会的活躍の場が増え、昇進など目に見える地位や高評価を得る。現状に満足できずさらなる欲求も。仕事量の増え過ぎに注意。

LuckyColor
★ 黒
★ ダークグリーン

開運ポイント

アイテム…スーツ・骨董品・宝石
フード…スペアリブ・チーズ
イベント…父の日・古典芸能
スポット…レトロ喫茶・歴史遺産

射手座

11/23～12/22

諦めない強い意志で物事に挑める。前半は過去と向き合い、後半は未来志向で思い切り行動可能。これまで出会った人たちの言葉や生きざまが自らの糧に。特に夏以降は海外に意識を向けると旅先や異国からの客人が新たなステージへの導きも。向上心全開で進む年。

LuckyColor
★ ロイヤルパープル
★ 紺

開運ポイント

アイテム…ワッペン・旅行かばん・馬
フード…串揚げ・ジビエ・激辛
イベント…国際競技・出版・神事
スポット…灯台・大学校舎・神社

山羊座

12/23～1/20

仕事も私生活もパートナーレベルの年。前半は相談や愚痴の聞き役になるが振り回されずクールな対応で解決。後半は諦めない強い信念が相手を誘導、静かな権力者に。公私共に自分の力でわが道を貫ける。批判を無視し独走しがちなのでブレーキも忘れずに。

LuckyColor
★ ダークレッド
★ 赤
★ 茶

開運ポイント

アイテム…ロングブーツ・雨傘
フード…果実酒・スパイス
イベント…同窓会・バレンタイン
スポット…鍾乳洞・ナイトプール

水瓶座

1/21～2/19

学ぶ楽しさを得て自らも他人に教える機会あり。特に6月までは講師やスタッフなどの依頼も。7月以降は協調性を生かしトラブルの仲介役。人間関係が広がり、争いを避けた穏やかな振る舞いで人気上昇。一方で気遣いの苦労も。無理せず冷静な姿勢で万事安泰。

LuckyColor
★ 紺
★ 緑
★ スカイブルー

開運ポイント

アイテム…カメラ・木製家具
フード…せいろ蒸し・コース料理
イベント…結婚式・美術企画展
スポット…植物園・カフェテラス

魚座

2/20～3/20

やるべき作業は早めに着手を。6月までは運も大きな味方、協力者や救済者の心強い援護あり、多少の無理もなんとかなる。7月以降はスピードダウンし気力の温存を。事前にスケジュールを立てて体力を重視し余裕ある行動必須。お稽古事や学びのチャンスあり。

LuckyColor
★ ベージュ
★ 白
★ 亜麻色

開運ポイント

アイテム…麻のシャツ・絵画・本
フード…無添加食品・かゆ・果物
イベント…試写会・ヘルスケア
スポット…博物館・ブティック

平塚八幡宮(平塚市)は 仁徳天皇が社を建てられました

西暦380年、平塚の地に大地震がありました。人々の苦しむ様を見かねた第16代仁徳天皇が父応神天皇を主祭神に平塚八幡宮の社を建てられました。その後も相模国一国一社の八幡宮として、歴代の天皇や源頼朝をはじめとする武士からも崇敬を集めます。戦国時代の兵火で社殿等は焼失しますが、徳川家康が江戸に入り、同宮の社殿を復興させました。

江戸時代には交通の要衝となり

門前町として栄えます

江戸時代には平塚八幡宮の東西に東海道が通ります



江戸時代には、平塚八幡宮は東西に東海道が通り、集積港であった須賀への道、そして厚木、大山への道が交わる交通の要衝となり、門前は栄え、門前町の大門(だいもん)通は平塚商業発祥の地といわれています。

平塚八幡宮の神馬皐月(さつき)と東風(こち) 来春に子馬が誕生予定です

令和元年(2019)11月26日、天皇陛下ご即位奉祝記念事業の一環として、岐阜県高山市鎮座の櫻ヶ岡八幡神社から神馬(しんめ)「皐月」が奉納されました。皐月は令和元年5月26日生まれの元気な女の子です。神馬「東風」は同じく高山市からやってきました。令和4年(2022)4月16日生まれの優しい男の子です。来春に子馬が誕生予定です。



かん治さん 「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

認知症あるある4

在庫过多



認知症を発症すると記憶力や判断力の低下により同じものをたくさん買ってしまうことがあります。

午年に 「戦うフェルラ酸」

介護リスクから
家族を守る!
暮れのギフトにも

新発売



フェルラ酸日本最大量配合
60包入り
お申し込みは
こちらから
<https://s-el.jp/a3/23>

JR東日本
湘南・相模エリア
の社員発

列車に乗って、おでかけしよう!^⑯

JR東日本の社員が東日本エリアの魅力を紹介します。
訪れてみたい観光地やグルメスポットが見つかるかも。

北陸新幹線で金沢へ快適な旅 城下町の趣や海の幸が魅力です

横浜保線設備技術
センター
小田原保線センター
湘南BASE 係員
まつたに あさ
松谷 章さん



右=ひがし茶屋街。
上=2024年に敦賀まで延伸した北陸新幹線。東京駅から金沢駅は約2時間30分

きっぷも宿も現地のレンタカーもすべて
スマホ、パソコン等で簡単予約
えきねっと
<https://www.eki-net.com>
「えきねっと」は、全国の新幹線・特急列車のきっぷや旅行商品をオンラインで予約できます。
詳しくはホームページをご覧ください。

◆印象的な鼓門がお出迎え

金沢駅の兼六園口(東口)を出るとまず目に飛び込んでくる「もてなしドーム」と「鼓門」が金沢の雰囲気を感じさせてくれます。市内の観光には便利な「城下まち金沢周遊バス」が大活躍。日本三名園の「兼六園」、「金沢21世紀美術館」をはじめ、主要な名所を効率よく巡ることができ、初めて訪れる人も満足できる一日を過ごせます。

◆石畳が続く「ひがし茶屋街」

私が特にお勧めするのは金沢駅から周遊バスで約10分、金沢の風情を感じられ、美しい町並みの「ひがし茶屋街」です。石畳が続き風情たっぷり。国の重要伝統的建造物群保存地区に選ばれています。和菓子、伝統工芸品の九谷焼、山中漆器、金沢箔、雑貨などを扱うお店やカフェが充実していて、写真映えも抜群で散策が楽しくなる街並みです。

◆のどぐろ、ねぎトロを駅構内の店で

日本海に面し、海の幸が豊富な金沢。金沢駅構内にある人気店「廻る富山湾しす玉 金沢店」では、富山湾や金沢港など北陸の漁港から直送された新鮮な魚介を使ったおしが楽しめます。特にお勧めは、のどぐろ、ねぎトロ。この二品はぜひお召し上がりください! 特にのどぐろは「白身のトロ」といわれるほどうまみが強く、まさに絶品です。

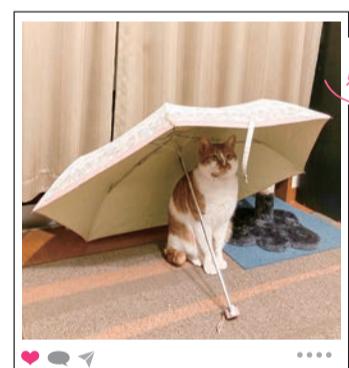
日々の生活の中で訪れる、子どものブツブツ笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。

わが家の 笑劇NEWS



なんでも着こなしちゃう
おしゃれさん♪

藤沢市 ももたん



いい場所
見つけたね!

おうちの中で
雨宿り中。
鎌倉市
なつママ



あの、どこかでお会い
しましたか…?

街角の雑貨屋さん
で出会いました。
気付いたらシャツ
ターを切っていました。

藤沢市 まるこ

あなたの家の
笑劇NEWS大募集!

右のQRコード(<https://s-el.jp/sn>)にスマートフォンから
アクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、
投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を
※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

応募は
こちら

歳末感謝セール

特別価格

3,980 (税込)
円

定価 6,500円(税込)

アルツバーンでクリアな午年を!

湘南える新聞社から読者の皆様への感謝を込めて、
限定歳末セールを12月31日(水)まで実施いたします。

ご注文・ご相談はこちらから
フリーダイヤル 0120-374976

【受付時間】 平日 10:00~17:00

販売元: 株式会社湘南える新聞社

湘南モノレール定期券・1日フリーきっぷ協賛店 創業以来90余年続く 鎌倉で培われた伝統の味

このステッカーが目印

湘南モノレール定期券・1日フリーきっぷ協賛店

鎌倉で培われた伝統の味を守る「井上蒲鉾店」。創業以来90余年、魚本来の味わいを生かした練り製品を作り続けています。厳選された白身魚グチを素材に、つなぎを加えずに練り上げた「梅花はんぺん」そして「小判揚」は、豊かな自然の恵みを生かした鎌倉の味の逸品です。
★定期券及び1日フリーきっぷの提示で、税込み1000円以上買い物した方に粗品プレゼント!



JR・江ノ電 鎌倉駅から徒歩1分。日々の食卓に手軽に彩りを添える蒲鉾(かまぼこ)がそろいます

井上蒲鉾店 鎌倉駅前店

TEL 0467-23-3111

鎌倉市小町1-4-4

8:30 ~ 17:30

水曜定休

<https://s-el.jp/a3/05>

湘南モノレール

大船~江の島を14分! 特典満載「1日フリーきっぷ」発売中!

対象店舗の購入レシートで即抽選！ 総額100万円分当たるキャンペーン

2026年1/16(金)からスタート

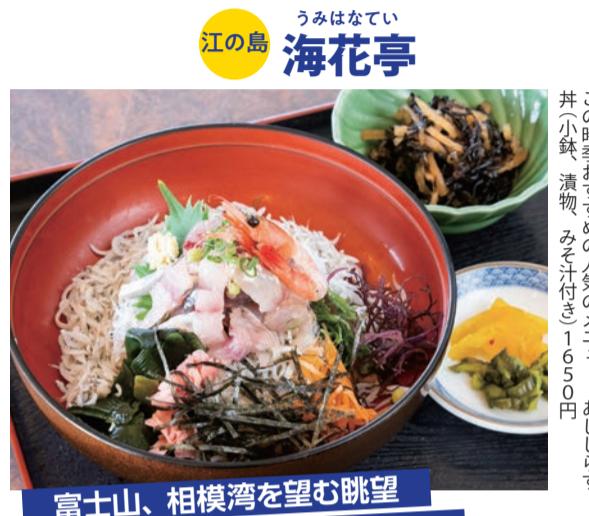
ピッと決済でポンッと当選！

レシート対象期間・応募期間→2026年1/16(金)~2/15(日)



→ キャッシュレス決済のJMSでは、鎌倉・藤沢エリアのJMS加盟店で
すてきなギフトが当たるキャンペーンを2026年1月16日（金）から開催
します。スマートに会計できるキャッシュレス決済で得しちゃおう！

= **JMS加盟店情報(キャンペーン対象店舗)はこちら**



江の島の頂上、江の島シーキャンドルからすぐの場所にある海鮮料理店「海花亭」。天気が良い日はテラス席や窓から、相模湾や富士山を望む素晴らしい眺望が楽しめるロケーションが魅力です。近海でとれた新鮮な海の幸が味わえる同店のこの時季一番の人気メニューは「あじしらす丼」。味わい深いアジと釜あげシラスが欲ばりに楽しめます。定食や丼の食事メニューの他、甘味もそろうので、江の島散策の休憩にもぴったりのお店です。

SHOP DATA
藤沢市江の島2-4-11 TEL 0466-26-1473
10:30～夕刻（日の入り）まで ※季節により営業時間
に変更あり 落天時は休み



ハロウィン仮装フォトコンテストの結果発表！

65組 112名の 参加者のみなさんありがとう



【】内の名前は参加者のニックネームです



えるレポーター まいさん

おしゃれな外観が目印
おいしいパン屋さん

今回紹介するのは長後駅から徒歩8分の場所にある「ブレッドバイフラワ」です。車で国道467号線を走っているとおしゃれな外観が目を引くお店です。この日いただいたのは、定番のメロンパンとお店の人気商品の揚げパン。メロンパンは上品な甘さで外はサクサク、中はしっとりでとってもおいしいです。揚げパンはまさに商品名通り、学校の揚げパン。(笑) さくっもちっ砂糖もたっぷりまぶしてあり、懐かしい味です。2階にはイートインスペースがあり、焼きたてのパンをその場で食べることができます。ソファ席、キッズチェアやおむつ替えスペースもあり、子ども連れにうれしいパン屋さんです。



(左から) 定番のメロンパン190円と人気商品の揚げパン130円。懐かしい味です

BREAD×flouWA

(ブレッドバイフラワ)

TEL 0466-52-7355

9:00~19:30。定休日なし。

藤沢市高倉2325-5



https://s-el.jp/b4/06



えるレポーター kaoriさん

ゆったり島気分で味わう
こだわり本格沖縄料理

藤沢駅北口から徒歩3分、9月で1周年を迎えた「沖縄料理ゆくゆん」。明るい店内でゆっくりくつろぎながら本格沖縄料理が楽しめます。おすすめはランチの軟骨ソーキそばとゴーヤーちゃんぶるーセット。沖縄を代表する人気の2品が存分に味わえます。ゴーヤ、豆腐、ポーク、卵の彩り豊かなちゃんぶるーに、沖縄から取り寄せている平麺、店主こだわりのスープ、ホロホロに煮た軟骨ソーキがのった沖縄そば、どちらも癖になるおいしさです。沖縄食器のやちむんに盛り付けられ、島気分を感じられるもううれしい。夜もお酒とともに楽しめる絶品メニューがそろっています。みなさんも足を運んでみませんか?

軟骨ソーキそばとゴーヤーちゃんぶるー^セ (1200円)。土・日曜もランチあり!

沖縄料理ゆくゆん

TEL 0466-90-3309

12:00~14:00、17:00~23:00。

木曜休み

藤沢市藤沢571



https://s-el.jp/a3/01



えるレポーター ふくちゃんさん

安定の味のイタリアン♪
大満足のランチはいかが

藤沢駅南口から歩いて徒歩5分ほど、ビルの地下1階にあるイタリア料理店「Portovino」を紹介します。店内は広く、お一人から80名の団体まで利用できます。高級感があって、席の間隔も広めなので、ゆったり過ごせるお店です。本日は1900円のパスタコースをいただきました。前菜を添えたサラダ、パン、選べるパスタとデザートとコーヒーなどの飲み物がついて、このお値段! とっても良心的です。地元の食材を生かした前菜からデザートまでどれもおいしくて大満足のランチでした。グラスワインも700円から。なんと平日ランチタイム限定で、グラスワインの飲み放題も開催中ですよ~。



お店の入り口にあるこちらの看板が目印

Portovino(ポルトヴィーノ)

TEL 0466-26-7885

11:30~15:00 (14:00L.O.)、

17:00~22:00 (21:00L.O.)。

月曜休み。藤沢市鶴沼石上1-4-13、ロコテラス湘南

地下1階



https://s-el.jp/b4/05

■頭にインプットする
(頭脳インプット)
■体にインプットする
(体脳インプット)
■頭にインプットする
(頭脳インプット・体脳
は私が作った造語。覚え
やすいと思います)

インプットには大きく
3つの視点があります。
①どこにインプットをす
るか(インプットする場
所)

社会の授業
パッケージ
↓↓↓
QRコード
https://s-el.jp/v/k1

（過去の社会の授業は
こちらから）
②アウトのためにある
ことを学びました。

インプットは「ア
ウト」
③それがプラスにつなが
るか(インプットの有効
性)

結果がマイナスなら悪
いインプットだったとい
うこと。

「頭脳」インプットの
無

②アウトプットにつなが
っているかどうか(イン
プット情報の出力の有
無)

（第57回）
学校で教えてくれない
社会の授業
「正しいインプット」
強く生きる力



■頭にインプットする
(頭脳インプット)
■体にインプットする
(体脳インプット)
■頭にインプットする
(頭脳インプット・体脳
は私が作った造語。覚え
やすいと思います)

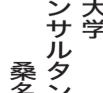
つまり、未来の自分
のプラスになるもの
で

（まとめ）
インプットは「アウト
プットにつながるもの」
そしてその結果が「未来
のプラスになるもの」で

◎投資先はどこか
投資先は「自分の未来」
で。社会人になると学
生時代の学びだけでは通
用しません。未来のため
の「原資」が足りない若

（社会人になる前の人）
社会人としての「原資」
がほぼありません。いろ
いろなことにチャレンジ
しておことも大切なイ
ンプットになります。

ご意見・ご感想は
下記専用フォーム
よりお送り下さい

社会人大学
代表コンサルタント紙面採用でQUO
カード(¥1000)
プレゼント

https://s-el.jp/sha

断ったはずなのに
海産物が送られてきました

監修: 藤沢市消費生活センター

事例を知つてトラブルを
未然に防ぎましょう。

Case

「以前購入された方に電話しています。海産物はいかがですか」と母に電話があり、その時、断ったはずだと母は言っています。しかし、海産物が送られてきたため、代引きで受け取ってしまいました。強引に送られてきたものなので返金してほしいです。

Point

例年、年末にかけて海産物勧説トラブルに注意が必要です。名産地の水産業者などを名乗り、電話をかけてくるケースが見られ、「以前購入してもらった」とか、「売れなくて困っているから支援してほしい」など、消費者の善意や同情心につけ込む手口も多いです。

ナンバーディスプレイ機能を利用して知らない番号からの電話には出ないか、いつでも留守番電話にしておくなどの対策が有効です。

断つたら受け取り拒否を

断つたにも関わらず送り付けられた商品については代金を支払う必要はありません。商品が届いてしまっても代金は支払わずに、送り主の名称や所在地をメモしてから受け取り拒否をしましょう。電話勧説販売の場合は特定商取引法に定める書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

●例えば…
契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧説・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など

詳細は
こちら
QRコード

https://s-el.jp/p/fs

消費者ホットライン

TEL 0466-50-3573

藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所本庁舎4階

電話または来所の相談受け付け

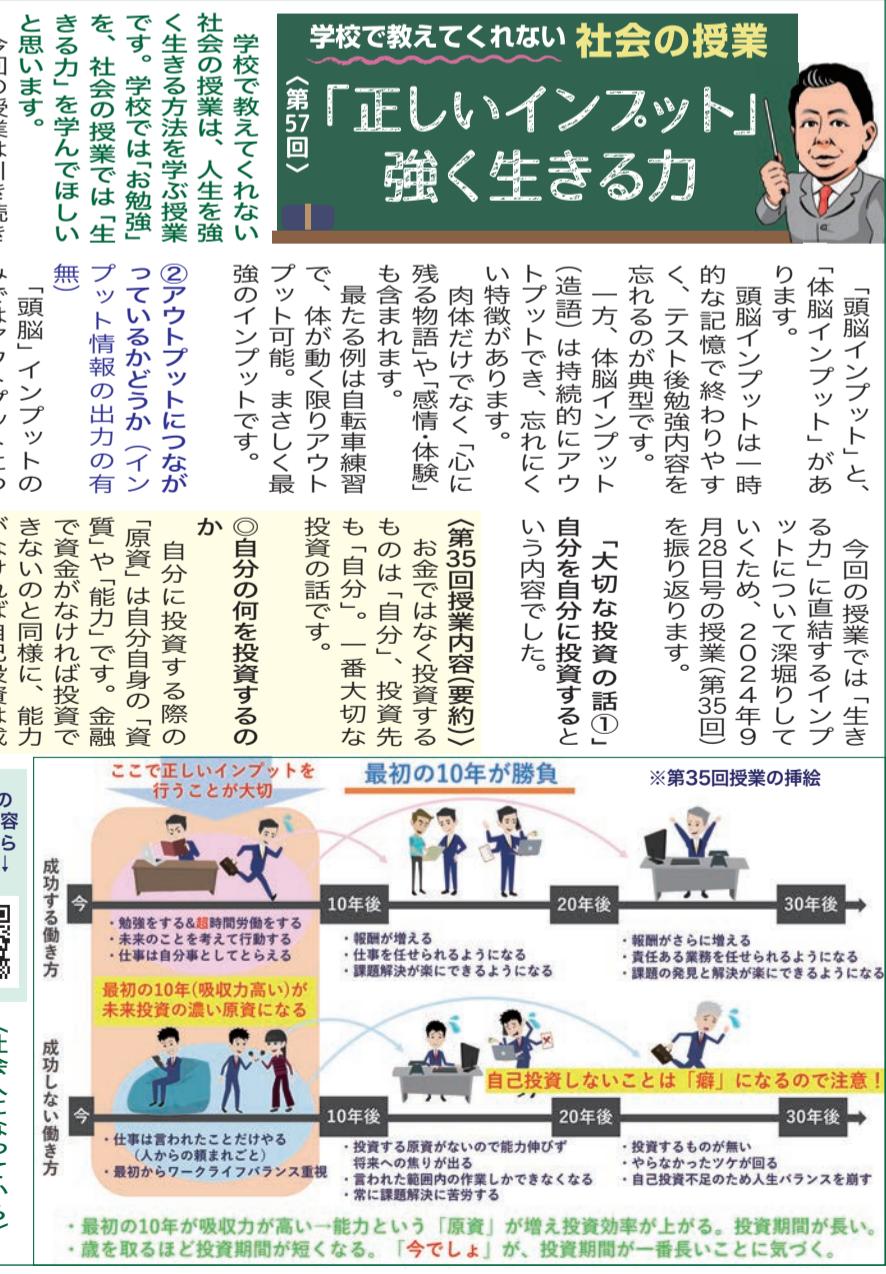
月曜~金曜 9:00~12:00/13:00~16:00

(祝日・年末年始を除く)

消費者ホットライン188に
電話をすると近くの消費生活
相談窓口につながります。土日・祝日も対応可(年末年始12月29日~1月3日を除く)

188

ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?
月2回 発行 発行部数 115,000部 配布エリア……藤沢市 105,000部 設置(藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 10,000部
申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449
月~金曜日(土日祝休) 10:00~17:00 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
詳細は
こちら
QRコード
https://s-el.jp/in



奇跡査定センター

愛車の査定に奇跡を起こす!

ディーラー査定との差額
2025年11月TOP10

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店



差額 **70** 万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

180 万円

奇跡の査定

250 万円



差額 **63** 万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

5 万円

奇跡の査定

68 万円

ホンダ 平成27年式
フリード ハイブリッド
ジャストセレクション



驚愕の1位



トヨタ
平成29年式
FJクルーザー ブラックカラーパッケージ



差額 **40** 万円

新車購入時の
ディーラー下取り価格

205 万円

奇跡の査定

245 万円

トヨタ 令和3年式
ヴォクシー ZS キラメキ3



順位 メーカー 年式 車種

グレード

ディーラー
下取り査定

奇跡の査定

差額

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	差額
4	ニッサン	平成29年	エクストレイル	Xttエマブレパッケージ	55 万円	90 万円	35 万円
5	トヨタ	令和5年	シエンタ	ハイブリッドZ	260 万円	294 万円	34 万円
6	トヨタ	平成29年	86	GT	110 万円	140 万円	30 万円
7	ホンダ	平成31年	N-BOX	G・Lターボ ホンダセンシング	60 万円	90 万円	30 万円
8	ニッサン	平成30年	エクストレイル	20xi	100 万円	130 万円	30 万円
9	スバル	令和2年	レヴォーグ 1.6DTIスポーツアイサイトブラックセレクション	1.6DTIスポーツアイサイトブラックセレクション	180 万円	206 万円	26 万円
10	トヨタ	令和5年	ランドクルーザープラド TX-Lパッケージ	TX-Lパッケージ	400 万円	425 万円	25 万円

お客様との
お約束
4ヶ条

- 1) 相場一覧表を使用して、査定金額をきちんと説明します
- 2) お車に詳しくない方にもわかりやすく、丁寧に説明します
- 3) 契約の「お伺い」はしますが、「お願ひ」はしません
- 4) 売却後のトラブルゼロを常に目指します



みなさま、こんにちは。入社5年目、カーライフコンサルタントの加賀谷です。みなさまに最高のカーライフを過ごしていただけるよう、精一杯頑張らせていただきます。出張査定は全国どこでも伺います。ぜひお問合せください！

藤沢六会店 カーライフコンサルタント 加賀谷周作

愛車の査定UP
無料査定 (プレゼント付)

PC ▶ <https://s-el.jp/e/m>



オンラインの無料査定でもれなく
QUOカード 1000円分プレゼント!
今すぐ売却予定のない方もOK!

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

フリーダイヤル
0120-552-113

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日 (祝祭日は営業)

車買取専門店 ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得

ISO 9001
取得企業

プライバシーマーク
取得

10840385 (07)

ISO 9001
取得企業

藤沢市在住 JUNE(ジュネ)さん(28歳)

兵庫から旅行で来て以来、湘南の風景と人々に憧れて度々訪れていましたが、3年前に移住の夢がかなって藤沢へ。10年目を迎えたプロダンサー歴と保育系資格を生かして、湘南キッズダンススクールを辻堂に立ち上げました。大好きな子どもたちの笑顔に囲まれ、湘南でダンスができることに幸せを感じます。

活動の様子はコチラ

<https://s-el.jp/a3/21>



物価高に振り回されて節約の毎日 来年に向けてできることは?

Q あらゆるもの値上がりが家計を圧迫しています。来年に向けてどんなことを考えておけばよいですか。

藤沢市・Tさん(38歳、夫43歳、子ども8歳)

A 4つの視点で整理して“家計のプラッシュアップ”をしましよう

Tさんは「今年は食費の節約をはじめ、旅行を我慢するなどして頑張りました。来年の家計が気がかりです」とのこと。

苦しい時こそ立て直しのチャンス! 今年一年を総括し、来年、家計にゆとりを持たせるための4つの視点で整理してみましょう。

■1年間の支出を振り返る

まずは家計簿やカード明細を見ながら、「無駄だった支出」「使って良かった支出」をピックアップしてみましょう。無駄に見える買い物も、その時の自分の心理や生活状況を知るヒントになります。また、使って良かったお金を確認すると「自分が大切にしたい価値」が明確になり、来年に向けて支出の優先順位づけをすることができます。

■固定費を改めて見直す

物価が上がっている時は、変動費だけでなく固定費の見直しが効果的。家計改善の鍵です。中でも通信費はプランや通信キャリアの見直しをお勧めします。住居費は住宅ローンの金利状況や更新時期を確認。保険は重複していないか、

家族構成などに合っているかを点検し、保障と保険料のバランスを整えましょう。一度見直すだけで来年の家計が変わります。

■来年の収支見込みから年間予算を立てる

次に、来年の収入を基準に「毎月の生活費」「年間の大きな支出」「突発的な支出枠」をセットで考えます。月単位だけの管理を考えると、医療費や冠婚葬祭などの予期せぬ出費で家計が崩れがちに。年間予算として把握しておくことで、余裕を持って備えられ、精神的な負担も軽くなります。

■資産状況を整理して“お金に役割を持たせる”

最後は預貯金や投資を整理し、「何のためのお金か」を目的別に分類します。教育費、老後資金、生活防衛費など分けることで、投資のしすぎやリスク過多を防げます。また、1年は使わないお金は、定期預金など安全性の高い運用で少しでも増やす姿勢が大切です。お金に役割を与えることで、無理なく資産形成につながります。

厳しかった今年を振り返って整理すれば、来年に向けての改善の余地が見出せるはず。年末始めて“家計のプラッシュアップ”的機会にしてみてくださいね。



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中 採用分にはクオカード プレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1ヶ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階「湘南える新聞社「家計簿」係へ。



<https://s-el.jp/kc>

湘南のイベントをお届け!

情報パレット

国立劇場の名品展

一鏡木清方、小倉遊亀、東山魁夷、高山辰雄、加山又造…

日時 2026年2月15日(日)までの9:00~17:00(入館は16:30まで)

会場 平塚市美術館(平塚市西八幡1-3-3)

国立劇場の再整備等事業のための閉場期間中、日本画を中心とする36点の作品を平塚市美術館で展示します。多種多様な作品の魅力を心ゆくまで楽しんで。観覧料一般200円ほか。月曜休館(1/12は開館、1/13は休館)、12/29~1/3休館。 平塚市美術館 TEL 0463-35-2111



イベント情報は郵送、FAX、メールで
 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階「湘南える新聞社編集部・情報パレット係」
 FAX 0466-52-7449
 edit@shonan-el.co.jp
 ※参加費1500円以下のもの。
 掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

クリスマスハンドベルコンサート

日時 12/20(土) 14:00~(約50分間)
 会場 藤沢市湘南台文化センターこども館
 1階ワークショップ室(藤沢市湘南台1-8)

クリスマス向けの楽曲を中心に、ハンドベルの生演奏のコンサートを開催します。出演は、藤沢ナザレン教会ハンドベルクワイア、ソフィア&クリンゲルン。ハンドチャイムの体験コーナーもあります。観覧無料。 湘南台文化センターこども館 TEL 0466-45-1500



第20回 在津紀元の音楽元気講座

日時 12/22(月) 13:30開演(13:00開場)
 会場 鶴沼市民センター(藤沢市鶴沼海岸2丁目10-34)

鶴沼市民センター主催の人気講座。85歳の“伝説のDJ”在津紀元(ざいつきげん)さんが、ラジオの公開生放送スタイルで音楽を届けます。今回は、10周年を記念し、「伝説的Xmas Song」とSpecial liveを聴く特別版です。スペシャルゲストは、戸坂純子さんと寺屋ナオさん。元気講座で2025年のストレスを解消して、気分一新しましょう! 入場無料。定員100名。申し込み不要。直接会場へ来場を。 鶴沼市民センター TEL 0466-33-2002



Present *:+* ·+* ·+* ·+* 読者プレゼント

1・2面特集「湘南の手土産6選」から 湘南エリアで人気の手土産ギフトを詰め合わせで

3名様



手土産にぴったりの湘南らしいギフト商品を詰め合わせに

★「湘南の手土産6選」詰め合わせセット(総額6000円相当)を3名様に

応募受付期間
12/17(水)
 ~1/9(金)
 正午必着

11/22号
 読者プレゼント
 当選者発表

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル)⑪取り上げてほしいテーマ ⑫新生活(新学年、新社会人、転職など)の思い出を教えてください ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階「湘南える新聞社12/20号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL=<https://s-el.jp/7/tm> ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えますが、当選者は1/24号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることができます。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
 こちらから▼



「イータリー湘南店」人気商品 ボニファンティ社パネットーネ
 くまたんさん(藤沢市藤沢)、クリリンさん(藤沢市長後)、トモタさん(藤沢市羽鳥)、あつさん(藤沢市石川)、オギタエリカさん(藤沢市片瀬海岸)、Mimiさん(鎌倉市笛田)他4名様
 ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

次号予告

1月10日号は

- ・午(うま)年に出かけたい 馬ゆかりの開運スポット
- ・1月15日はいちごの日 湘南のイチゴ農家にインタビュー

える Smile に登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔を撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項で確認を。

問い合わせ 湘南える新聞社編集部 TEL 0466-52-7448

紙面に笑顔を♪

応募は

<https://s-el.jp/es>



「湘南える」の設置場所はどこ?

HPで場所をチェック!

発行日になんでも手に入らない…。

そんな時は、ぜひ設置場所へ

約130カ所に設置

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅
- …etc.



<https://s-el.jp/sk>



あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中!

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭に設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報を届ける同紙を、ぜひあなたのお店にも!

湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 月~金曜(祝日除く) 10:00~17:00

松阪牛や葉山牛！ 年末年始は格別の味わいを
A5ランクの中でも極上のお肉を厳選
タカギフーズ テラスモール湘南店



歳末セール
12/29(月)~31(水)
和牛福袋販売
1/1(木・祝)
数量限定
売り切れ次第終了

上質のお肉でファンが多い「タカギフーズ」。毎年人気の歳末セールではA5ランクの中でも特に厳選した牛肉が登場します。一頭一頭丹念に育てた極上霜降りの「松阪牛」、生産量が少なく希少価値の高い「葉山牛」。口の中でとろけるおいしさをさきやき、しゃぶしゃぶ、ステーキで味わってみませんか。

豚肉は鹿児島県産「黒豚」や地元の「やまゆりポーク」を煮豚用にブロックで買い求める常連客も多数。鶏肉はコクとうまみが特徴の「阿波尾鶏」のほか、「吟味鶏」など銘柄鶏がお雑煮にぴったり。クリスマス用に吟味鶏の手作りローストチキンやオードブルなども取りそろえ、年末には「お肉屋さんが作る年越しそば用天ぶらコーナー」も。

新年恒例の「和牛福袋」は「価格以上の商品を約束」とのことです。お見逃しなく！

■予約・問い合わせ
TEL 0466-38-1892

藤沢市辻堂神台1-3-1、テラスモール湘南1階
営業時間10:00~21:00 ※年末年始営業時間12/31(水) 9:00~19:00、2026年1/1(木・祝)・2(金) 10:00~19:00、3(土) 10:00~20:00、4(日) から通常営業

2026年1/6(火)まで買い取り額10%UP
年末年始のおこづかいになるかも！
おたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店


藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」で使わなくなったブランドバッグやアクセサリーを買い取ってもらいませんか？「えるを見た」で1/6(火)まで買い取り額が通常の10%UPに（一部対象外あり）。湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店・寒川駅前店の3店舗で利用可能。「湘南藤沢オーパ店は年末年始も元気に営業しています。金もまだまだ高騰中。身の回りをすっきりさせて、そしてうれしいおこづかいを手に入れて、楽しい年末年始を過ごしましょう」と代表の後藤さん。

【買取品目の一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手、レターカード、商品券など



■湘南藤沢オーパ店
TEL 0466-90-5900

藤沢市南藤沢22-3、
湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00~21:00
(18:30~21:00は予約制)、
年中無休 ※大みそか、
三が日も営業(10:00~
19:00) <https://s-el.jp/p/oo>

(古物商番号 神奈川県公安委員会第452670009695号、酒類番号 藤法第63号)

■辻堂北口店
TEL 0466-47-9333

藤沢市辻堂新町1-6-35、
食品館あおば1階
営業時間10:30~17:30、
不定休 ※休業日12/17
(水)・23(火)・24(水)・30
(火)~1/3(土) <https://s-el.jp/s/ot>



【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントの応募、申し込み等のお申込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的のみを使用します。また、アンケート等の調査結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く毎曜・金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 → <https://shonan-el.co.jp/>
◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)
◇配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)テンソーウェーブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1ヶ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘
南
える



湘南の
イベントを
お届け！

情報パレット拡大版

年末年始イベントガイド

フジサワトレジャー
-神々の争いと幻の宝石-

日時 2026年2/1(日)までの
10:00~17:00

会場 藤沢市辻堂エリア

宝の地図に描かれている暗号を解読し、エリア内に実際に隠された宝を探し出す体験型リアル宝探しゲームを辻堂エリアを舞台に開催中。期間中、対象店舗で飲食または買い物をするとオリジナルミニタオルがもらえます(なくなり次第終了)。参加冊子配布場所: 藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、小田急線藤沢駅ほか。参加無料。※参加にはスマートフォンと筆記用具が必要です

藤沢市観光センター TEL 0466-22-4141



詳細は
こちら
<https://s-el.jp/a3/06>

浮世絵すごろく
THE WORLD

日時 12/25(木)~2026年2/23(月・祝)
までの10:00~19:00 (入館は18:30まで)

※月曜休館(1/12は開館、1/13は休館)、12/29~1/3休館

会場 藤沢市藤澤浮世絵館(藤沢市辻堂神台2-2-2、ココテラス湘南7階)

江戸時代に遊戯として発展した双六(すごろく)は、東海道の旅のイメージを重ねた道中双六が多く作られました。同展では、一般的な道中双六だけでなく、飛び双六など、遊び方に工夫を凝らしたさまざまな双六を紹介。浮世絵すごろくの多彩な世界が楽しめます。入館料無料。

藤沢市藤澤浮世絵館 TEL 0466-33-0111



詳細は
こちら
<https://s-el.jp/a3/07>

第12回
新春こども凧揚げ大会

日時 2026年1/2(金) 10:00~13:00

会場 サザンビーチちがさき

箱根駅伝で選手が疾走する134号線の下のサザンビーチちがさきを舞台に毎年開催されている恒例の凧(たこ)揚げ大会。新春の茅ヶ崎海岸の空を連凧やこども凧が舞います。10:00から小学生以下の子どもに「新春こども願い凧」を手渡し(先着300名)。その他、甘酒のふるまい(無料サービス)やむかし遊び体験コーナーも登場します。雨天中止。見学無料。

NPO法人茅ヶ崎海岸づくり推進機構



Instagramは
こちら
<https://s-el.jp/a3/08>

大船フラワーセンター
新春イベント

日時 2026年1/4(日)~7(水)

会場 鎌倉市岡本1018

大船フラワーセンターでは年明けに、新春イベントが開催されます。

①【新春くじ】1/4(日)・5(月) 9:00~15:00 花苗や豪華景品が当たる参加無料のくじ引き。②【カレンダープレゼント】1/6(火) 9:00~先着50名様に同園オリジナルカレンダーをプレゼント。③【七草がゆ】1/7(水) 9:30頃~ 無病無災を願って無料で七草がゆをふるまわれます。限定50食。※全て無くなり次第終了

大船フラワーセンター TEL 0467-46-2188



詳細は
こちら
<https://s-el.jp/a3/09>

第29回
藤沢七福神めぐり

日時 2026年1/7(水)~31(土)

9:00~16:00

藤沢市内の七福神をまつる9つの寺社(①諏訪神社、②感応院、③常光寺、④白旗神社、⑤養命寺、⑥皇大神宮、⑦龍口寺、⑧江島神社、⑨遊行寺)をめぐるスタンプラリー「藤沢七福神めぐり」が1/7(水)からスタート。専用色紙(500円)を購入し、完歩すると記念品として「オリジナル手拭い」を1枚プレゼント! スマートフォンで楽しめるデジタル版スタンプラリーも同時開催されます。詳細は下記QRコードから確認を。※期間内であれば一日でめぐる必要があります

藤沢市観光センター TEL 0466-22-4141



詳細は
こちら
<https://s-el.jp/a3/10>

令和8年
藤沢市消防出初式

日時 2026年1/11(日)9:30~11:10(予定)

会場 藤沢市消防防災訓練センター

(藤沢市石川13417-1)

藤沢市消防音楽隊・音楽団員のドリル演奏、藤沢鳶(とび)職連合会による木遣(や)り・はしご乗り演技や一斉放水が行われます。啓発物品や消防局2026カレンダーの配布もあります。※来場者用の駐車場はありませんので、公共交通機関を利用して来場を。当日8:30から、六会日大前駅西口および湘南台駅西口から会場直行のシャトルバスの運行あり。※小雨決行

藤沢市消防局消防総務課 TEL 0466-50-3576



詳細は
こちら
<https://s-el.jp/a3/11>

※なお、掲載されているイベントは、予告なく変更・中止になる場合があります。事前に各施設のHPなどで確認の上、来場ください



1/2(金)~4(日)

2026新春! 運だめくじ

1等は小田急百貨店商品券10,000円が当たる!

1月2日(金)~4日(日)の期間中、ODAKYU湘南GATE専門店(2F~7F)で5,000円以上(税込み・合算可)お買い上げの当日購入のレシートのご提示で1回抽選できます。

※お一人さま1回まで。※10,000円以上のお買物の場合でも1回。※商品券類のご購入分のレシートは対象外となります。

レシート対象外 店舗 小田急百貨店ふじさわ(B1F・1F)、2階から7階、5階京橋千疋屋フルーツパーカー、7階イベントスクエア、ギフトサロン、催事、期間限定ショップなど。詳しくは店舗にてご確認ください

時間 / 10:00~

場所 / 2階正面入口横

1等

2等

3等

10,000円…3名様

5,000円…6名様

1,000円…12名様



詳細は
こちら
<https://www.odakyu-sc.com/shonan-gate>