



花と、

アートと、

湘南 える

Vol.157
2026年4月25日



読者プレゼント

横浜スタジアム
プロ野球観戦チケットを

ペア
1組に



5/24(日)開催の横浜DeNAベイスターズ×東京ヤクルトスワローズ戦一塁側 BAY SIDEチケットをペアで

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2 6/7(日)まで開催中!
江の島アートフェスティバル
- 4 新連載スタート!
IZUMI'S Select パンカレンダー
- 8 藤沢の書店員さんおすすめ
心癒やされる一冊

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご確認ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

Flower
Art
Sunset



ENOSHIMA ART FESTIVAL
江の島アートフェスティバル

2026 **4.11** Sat. → **6.7** Sun.

江の島島内・片瀬海岸エリア各所

サンセット。



写真はイメージです



新作
いちごのブッセ
700円(税込)

江の島散策の合間の
エネルギー補給や
自分へのご褒美にも。

江の島の思い出に、
ぜひこの「**ふわっ、甘い**」を
体験してください。



ふわっふわの生地に
甘酸っぱいいちごの幸せを
ぎゅっと閉じ込めました



江の島サムエル・
コッキング苑入口より右奥手へ、
木々の間を抜けた先にあります

UMIYAMA DO (海山堂)

TEL 0466-21-8465 [OPEN] 11:00~19:00

江の島シーキャンドル下 (江の島サムエル・コッキング苑内)
【入場料】江の島サムエル・コッキング苑入苑料のみ イベント開催期間中17時以降/大人500円・小人250円

江の島シーキャンドル

花と、
アートと、
サンセット。



江の島アートフェスティバル2026

湘南サンセットをみんなで楽しむ アートフェスティバル

「江の島アートフェスティバル2026」が6/7(日)まで開催中です。「夕暮れに出会う世界(人々、アート)の物語」をメインテーマに、湘南サンセットを楽しめる企画が盛りだくさん。アート体験を通して、江の島の魅力を再発見できるかも。仕事終わりに、家族や友人を誘って出かけませんか。

日時 5/6(水・振休)まで | 5/9(土)~6/7(日)
9:00~20:00 | 9:00~20:00
(土・日曜、祝日21:00)

会場 江の島島内、江の島サムエル・コッキング苑、
周辺エリア

主催：湘南藤沢活性化コンソーシアム

江の島サムエル・コッキング苑のイベント

MIRROR BOWLER * —光ART—~春の宵~

日程 5/6(水・振休)まで DJ 4/25(土)・26(日)

光と影の空間作品を創り出すアート集団「ミラーボウラー」による、壮大でファンタジックな光の空間インスタレーションイベントです。

LIGHT SOUNDS CRUZE * —光ART—

日程 5/9(土)~6/7(日)

LEDライトを使い2026年度のテーマに合わせたサウンドとデジタルフラワーをイメージした表現を屋外に展示。

「コッキングウォーキング」日本ガーデンデザイン専門学校 日程 5/9(土)~6/7(日)

今年も日本ガーデンデザイン専門学校の学生による作品展を開催。苑内を散策しながら、若い感性が生み出した多彩な庭づくりのアイデアに触れてください。会場内ではクイズとスタンプラリーも同時開催。



UMIYAMA GALLERY



「もうひとつの時間 —夕暮れに立ち上がるもの」

横山 豪 協力：湘南える新聞社

日程 4/29(水・祝)まで 場所 UMIYAMA GALLERY

私たちが日常的に前提としている「人間の動きとは無関係に、独立して進行する時間」とは異なる、もう一つの時間意識を、体験型のアート作品として提示することを目指します。

Conservatory of Experiments

法政大学デザイン工学部

日程 5/15(金)~17(日) 場所 UMIYAMA GALLERY

毎年好評の法政大学デザイン工学部ヒューマンティデザイン研究室による動く展示。5/16(土)には、展示作品を題材にした子ども向けSTEAM体験ワークショップも開催します。

江の島アートフェスティバル体験型子供向け料理教室 「ポケット麺(こうじ)と味噌(みそ)玉作り」

日程 5/10(日)

午前の部10:00~12:00・午後の部13:00~15:00

場所 UMIYAMA GALLERY

参加費 3000円(味噌玉4個持ち帰り、プチこうじおやつ付き)

江の島アートフェスティバルの子ども向け料理教室(小学生対象)。麺の働きや発酵の仕組みを楽しく学びながら、手軽に作れる「味噌玉」を作ります。出来上がった味噌玉は持ち帰れます。初心者歓迎。親子での参加もOK。気軽に参加を。

参加予約は、sawa731011m@yahoo.co.jpまで。参加者の氏名・年齢、アレルギーの有無などを知らせてください。

※写真は昨年の様子です

江の島島内ほかのイベント

五感をみがく 感性をみがく

江の島フォトウォーク

写真家 坂本慶子

日程 4/29(水・祝) 10:00~13:00

5/9(土)・24(日) 15:00~18:00

“あなたはどんな時にシャッターを押していますか”。スマホから一眼レフまで写真を撮ることを楽しみ、秋にはUMIYAMA GALLERYで設営・写真展まで参加できる体験型ワークショップ。



Inside ENOSHIMA II

東京工芸大学・内田研究室

日程 6/7(日)まで 場所 江の島シーキャンドル屋内展望室

LIDAR技術を用いたサイエンスアートの3D作品を展示。地形など江の島の特性を生かした作品をじっくりと楽しんでください。

ENOSHIMA JOSHIBI PROJECT

女子美術大学

日程 4/18から 場所 江の島店舗内各所

女子美術大学学生が作成した江の島アートフェス限定コースターが飲食店に。個性豊かなコースターを探しにお店に入ってみて。

江の島アートフェスティバル公式HP



<https://s-el.jp/c5/02>

江の島エスカー

・全区間大人500円、小学生250円

江の島サムエル・コッキング苑

・日中無料
・夜間イベント期間中17:00以降
大人500円、小学生250円

■イベントにより有料のものや予約が必要なものがあります
■それぞれのイベントは開始・終了時間が異なります。また、雨天・荒天の場合やむを得ず中止になる場合があります
※それぞれのイベントの詳細は「江の島アートフェスティバル2026」公式HPで確認の上、お出かけください

テーマ 江の島アートフェスティバル2026 **写真公募展** 企画

「SHONAN LOVE PHOTO」

作品募集

SHONAN PHOTO

~私の愛する湘南~

湘南愛にあふれる市川紀元氏を審査員に迎えた写真公募展を開催します。あなたが「愛している」と感じる湘南の瞬間を、自由な感性で表現してください。あなたの一枚が、湘南の未来を彩る力になるかもしれません。

「瑞々しい感性を持ち湘南の愛して止まない次世代のフォトグラファーと出会うことを楽しみにしています。」
市川紀元氏

募集要項

- 点数** 1人 3点まで **募集締切** 5月8日(金) 23:59
- 資格** アマチュア写真愛好家に限ります(プロ写真家は不可)。
- 応募方法** ①江の島サムエル・コッキング苑 Instagram をフォロー
②投稿写真に #SHONAN LOVE PHOTO #応募 をつけて投稿
③エントリー完了 入賞者のみDMからご連絡をさせていただきます。

特典

- 江の島サムエル・コッキング苑 UMIYAMA GALLERY にて入賞者作品展を開催
- 江ノ島電鉄の駅に掲出
- 入賞者限定オリジナル Tシャツをプレゼント

詳しくはこちら



<https://s-el.jp/c5/06>



「当日最大800円」の コインパーキング、 2日で4000円？

監修：藤沢市消費生活センター

Case

親戚宅近くのコインパーキングに「当日最大800円」と大きく書かれた看板があり、2日間利用しました。料金は1600円だと思っていたのに4000円請求されました。看板の小さな文字をよく見ると、「土・日・祝日を除く」と書かれていましたが、表示が分かりにくいと思います。

Point

コインパーキングの料金設定は、最大料金の適用回数や時間帯などに細かい条件が付いていることが多いです。平日か土・日曜・祝日かで料金が異なったり、年末年始やイベント開催時に特別料金が発生するなど、さまざまな要因により、料金が変わってきます。入庫前に大きな表示だけでなく、その他の詳細案内も可能な限り確認しましょう。また、入庫後にも再度看板などをよく読んでおくことで思わぬ高額請求を避けられる場合もあります。

藤沢市消費生活センター
TEL 0466-50-3573

藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所本庁舎4階
電話または来所の相談受け付け
月曜～金曜 9:00～12:00/13:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)



事例を知ってトラブルを未然に防ぎましょう。

適用条件を確認しましょう

最大料金が適用される場合は、時間、スペース、曜日などの条件があるかをチェックし、適用回数に、1日限りや1回限りなどの上限があるかを確認します。「〇時以降は通常料金に加算されます」などの記載があるケースもあるので注意が必要です。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

- 例えば…
- 契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など



詳細はこちら
https://s-el.jp/p/fs

消費者ホットライン
188

消費者ホットライン188に電話をすと近くの消費生活相談窓口につながります。土日・祝日も対応可(年末年始12月29日～1月3日を除く)

報国寺(浄明寺)は “竹庭の寺”としておなじみです

報国寺は臨済宗建長寺派の寺院です。境内に約2千本の孟宗竹(もうそうちく)が生い茂る竹林があることから“竹庭の寺”としておなじみです。寺伝によれば、建武元年(1334)、足利尊氏の祖父足利家時を開基として、天岸慧広(てんがんえこう:仏乗禅師)を開山に開かれました。寺宝の慧広自筆の詩集「東帰集(とうきしゅう)」は国の重要文化財です。

本尊“釈迦如来坐像”は宅間法眼作と伝わります 禪定印を結び、瞑想している姿を表しています



本尊 釈迦如来坐像(写真提供:報国寺)

本尊の釈迦如来坐像は南北朝時代の仏師・宅間法眼(ほうげん)作と伝わり、本堂に祀(まつ)られています。蓮華座(れんげざ)から衣が長く垂れる姿が特徴です。禪定印を結んで、坐禅時の瞑想(めいそう)をしている姿を表しています。木造、鎌倉市指定文化財です。



報国寺本堂 鎌倉市浄明寺2-7-4
バス停「浄明寺」下車徒歩3分

本堂裏の“やぐら”内の墓は足利家時と足利義久の墓と伝わります

本堂裏の“やぐら”には開基足利家時、4代鎌倉公方足利持氏の嫡男義久の墓が安置されていますが墓の特定は確認できません。6代將軍足利義教との戦い“永享の乱”で敗れた持氏は瑞泉寺門前の永安寺(ようあんじ=廃寺)で自害し、義久は報国寺で自刃しています。この辺の谷戸は、源頼朝の命で京都から下向した絵師宅磨(たくら)が住んでいたため“宅間ヶ谷”と呼ばれます。為久は宅磨の孫で勝長寿院の壁画二十五菩薩図等の制作に携わっています。

Web版で過去の記事も掲載中!
https://s-el.jp/krt



迦葉堂には迦葉尊者立像が祀られています 迦葉堂は近年に坐禅堂として造られました

迦葉(かしよう)尊者はお釈迦様の十大弟子の1人で頭陀(ずだ)第一と称されました。頭陀とは頭陀行(ぎょう)のことで、衣食住の欲望を捨てて修行に励むことです。尊者像は衣に華やかな彩色が施されて笑みを浮かべた表情です。迦葉堂は昭和53年(1978)に坐禅堂として造られました。



迦葉尊者立像(写真提供:報国寺)

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいて、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

0歳～入場可 みらい子どもフェスタ2026

こどもオペラブレーメンの音楽隊

クラシックの名曲だけでなく、童謡や手遊び歌、キッズソングを客席を巻き込みながら演奏します。今回の演目は「ブレーメンの音楽隊」。聴くだけでなく、目で見て、体で感じて楽しめる、ドキドキわくわくのこどもオペラへようこそ!

5月3日 日・祝 会場 湘南台文化センター 市民シアター

①0歳～対象
10:30開演(9:50開場)
公演時間/約60分

②3歳～対象 ※0歳のお子様も入場可
13:30開演(12:50開場)
公演時間/約75分

入場料 全席指定(税込)
おとな 2,000円
こども(3歳～中学生) 1,000円
3歳未満入場無料
<保護者の膝上でご覧下さい>

※3歳未満のお子様であってもお席が必要な場合は、入場券をお買い求めください。
※障がい者割引(2割引)があります。
(お付き添い1名様まで適用)

イベント詳細やチケット申し込みはこちらから

入退場自由
授乳室・オムツ交換台
ベビーカー置き場
あります

https://s-el.jp/c5/05

つくってみたいを形にしよう!

ワクワクGATEワークショップ

イベントの詳細、ご予約はこちら

LINE友だち追加

5/2 土 「アルコールインクアートキーホルダー作り」

5/3 日祝 「アイシングクッキー作り体験」

5/4 月祝 食品サンプル作り体験「クリームソーダのメモスタンド」

会場:5階イベントスペース
時間:①10:15 ②11:15 ③12:15 ④13:15 ⑤14:15
定員:各回12名
参加費:1,200円(税込)
※お支払いは現金のみとなります
対象年齢:4歳～大人まで
参加条件:ODAKYU 湘南GATE 公式インスタグラムのフォロー

ODAKYU 湘南GATE 〒251-8570 神奈川県藤沢市南藤沢21-1
TEL.0466-27-6000(大代表)
https://www.odakyu-sc.com/shonan-gate

湘南・横浜の3ホームにて同時イベント開催

ふれあいグループは、神奈川県を中心に73ヶ所の施設・事業所を展開する、医療・保健・福祉・教育の総合グループです。

5月・6月 毎週金・土・日開催

ランチ付き見学会

事前予約制

便利性と安心を両立したこれからの住まい

お問い合わせご予約はこちら TEL0467-86-6534 〒253-0041 茅ヶ崎茅ヶ崎2-2-3

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園

お問い合わせご予約はこちら https://s-el.jp/c5/07

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 鎌倉

木の温もりに包まれた、新しい住まい

お問い合わせご予約はこちら TEL0467-31-7272 〒248-0036 鎌倉市手広6-2-10

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

横浜駅に一番近い老人ホーム

お問い合わせご予約はこちら TEL045-755-7200 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町三丁目32-4

無料セミナー 事前予約はシニアホテル横浜西口まで

失敗しない老人ホームの選び方

老人ホームの種類や費用を徹底解説。施設選びのポイント、説明書を読み解く術などをわかりやすく伝授してくれます。

日時▶5/9(土)・5/16(土) 14:00～15:30
会場▶シニアホテル横浜西口 定員▶各日10名

IZUMI's Select

5月パンカレンダー

1日 オレンジ	2日 ドイツ	3日 インド
4日 フィンランド	5日 日本	6日 イタリア
7日 スウェーデン	8日 トルコ	9日 韓国
10日 ブラジル	11日 アメリカ	12日 メキシコ
13日 フィジー	14日 ジョージア	15日 オーストラリア
16日 スイス	17日 イギリス	18日 フランス
19日 チェコ	20日 アメリカ	21日 オーストラリア
22日 フィンランド	23日 フランス	24日 エジプト
25日 キリギヤ	26日 イギリス	27日 イタリア
28日 日本	29日 アルメニア	30日 フランス
31日 スイス	366日のパンカレンダー 来月もお楽しみに♡	

PICK UPパン.....

5/5 フルーツサンド

大正時代、日本の果物店が高級な果実を手軽に楽しんでほしいと考案したのが始まり。色鮮やかな断面は、お祝い事の多い5月の食卓を明るく彩ります。

5/31 ツェップ

中世ヨーロッパ時代、女性の三つ編みを形どって作られたのがきっかけ。スイスでは日曜の朝に欠かせない伝統の味です。5月の穏やかな休日に家族でちぎって食べるのにぴったり！

食の芸術家 **鴨志田和泉**

Instagramでも投稿しています!!

<https://s-el.jp/s/ki>

SHONAN UNITED BC 2025-26 season

4万人プロジェクト 達成!

2025-26シーズン HOME GAME 総来場者数 **46,522人**

選手たちの躍動感あふれるPVはこちら

試合会場の様子や選手へのインタビュー動画など、えるスポーツキャスターが発信中! チェックしてね。

2025-26シーズンもご支援・ご声援ありがとうございました!
2026-27シーズンも応援お願いいたします!

湘南ユナイテッドBC 事務局
TEL:0466-23-6001

湘南モノレール × OJICO® NEWエコバッグ

車両とマスコットキャラクター「しょもたん」をモチーフにした湘南モノレール限定、OJICO® オリジナルデザインのエコバッグです。

販売価格 **1,000円** (税込)

サイズ: バッグ本体約H600×W460mm、収納ポーチ約H125×125mm

主要素材: ポリエステル

販売場所: 湘南モノレール大船駅、鉄道イベントで販売中

お問合せ: 湘南モノレール株式会社営業課
TEL: 0467-45-3338 (平日9:00~17:30) 大船駅TEL: 0467-45-0135

<https://www.shonan-monorail.co.jp/goods/>

Malia Festival since 2026 produced by Malia

4.26 SUN 10:00-16:00 マリアフェス 2026

会場: 辻堂神台公園

入場無料
スペシャルライブや、フリーマーケット、マルシェ、巨大ガチャなど家族みんなで楽しめるファミリーフェス!

主催: Malia Fes実行委員会 後援: 藤沢市 お問い合わせ: info@malia.co.jp

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店

カーライフコンサルタントが教える

買取専門店ならではのリセール
評価を★5段階でつけました。

新型車紹介 **リセール予想**

※新型車の為、リセール評価はあくまで予想と
なります。また、車両は一部予想画像です。



トヨタ ハイラックス

リセール予想 ★★★★★



※先代のハイラックス

9代目となるハイラックスが2026年夏頃に日本発売予定。
未確定な情報ではあるが、日本国内ではディーゼルかディー
ゼルハイブリッドモデルのみで、BEV(電気自動車)モデルは未導入となる噂。

もともとプロ(仕事人)向けの車両だったが、今回のモデルは公開されている内装写真を見る限りランクル250や本年発売予定のランクルFJと同程度の質感で、“トラック感”“業者感”は全くなさそう。

先代の平成29年式のハイラックス(グレードZ)の新車時の乗り出し価格が約400万円で、9年経った現在の9年落ちの平均買取価格が280万円と、驚異の査定価格を叩き出している。しかし全長が5320mmのため、5メートル越えの駐車場にお住まいの方には是非…オススメの一台(幅は意外と1855mm)。



スズキ キャリイ/スーパーキャリイ

リセール予想 ★★★★★☆

メーカー希望小売価格(税込) 1,459,700円~1,690,700円

これは本当に軽トラなのか!?と思わせる顔付き。近年では
農家さんなど仕事用としてだけでなく、遊び用のベース車として
の需要も高まり、メーカーもその流れに乗っかり、やや遊び

テイストの雰囲気。もちろん見た目だけでなく、デュアルセンサーブレーキサポートIIの搭載など、安全装備も進化している。使い勝手など軽トラとしての基本的な部分はあえて変わらず(ここを変えてしまうと仕事で使用する方は困る)、見た目・安全性の向上となっている。

スズキ クロスビー

リセール予想 ★★★★★☆

メーカー希望小売価格(税込) 2,257,100円~2,555,300円

8年ぶりのフルモデルチェンジ。燃費や安全
装備の性能向上はさておき(笑)、何より注目すべきは見た目!丸目風ライトに、ツートーンボディカラー、各所デザイン等の可愛らしさに加え、SUVとして最低地上高も180mmと、本格クロカンとまでは言えないものの他車SUVと遜色ないレベル。

エンジン+ハイブリッドや安全装備は、昨年末に新型発売したスイフトと同じ最新技術となっている。先代のリセール性は★3程度だったが、今回は筆者の独断と偏見(筆者の好みの見た目)で★4 位いけるのではないかと、あくまで予想。



日産 キックス

リセール予想
★★★★☆

北米で既に発売済みの新型キックスが
2026年夏頃に日本導入予定。先代は日本で乗るのにはちょうど良いサイズ感だったが、新型は全長全幅共にひと回りサイズアップし、(先代比)長4366(+76)×幅1800(+40)×高1630(+25)となっている(トヨタC-HRとほぼ同じサイズ感)。見た目も先代はスタイリッシュな感じだったが、今回は水平基調フロントグリルなど力強いデザイン。パワートレインは、セレナと同じ1.4リッター+e-POWERのハイブリッドとなる予想で、最近の日産車にはよくありがちなガソリンモデルがないため、リセール予想は人気のSUVではあるものの、やや弱気の★3

カーライフコンサルタント 片桐 龍之介



みなくる通信

みんなの
くるま生活

2026.04. Vol.12

発行元



奇跡査定センターのカーライフコンサルタントが取材し
3カ月に1回発行する「みなくる通信」。
皆さまに最高のカーライフを最低のコストで送っていただ
けるよう様々な情報を発信しています。

レクサス ES

リセール予想 HEV ★★★★★☆
BEV ★★★★★☆

2025年の上海モーターショーで世界初公開されたラグ
ジュアリーセダン。日本では2026年春頃に販売予定。

パワートレインはハイブリッドに加え、ES初となる電気
自動車の設定あり。ルーツとなるカムリプロミネント→ウ
ィングダムと、トヨタの数あるセダンの中でFF(前輪駆動)車
の大型・高級車としての位置づけから、新型も変わらず2
WDモデルのFF車となっている。FF車特有の広い車内に、
3サイズは長5140×幅1920×高1555とフラッグシップの
LSとほぼ変わらないサイズのため、相当広い室内空間とな
る予想。HEVとBEV(電気)の
種類あり、BEVモデルは
さすがのトヨタ車でも
★2の予想。



無料で
最安値の
見積りが
取れます!



<https://s-el.jp/e/n>

新車の【最大値引き見積り】を無料でお届けします!

新車 or 中古車 どっちで買っていつ売るのがお得？ ～ミニバン編～

ミニバンサイズでどの車種にするか迷っているというお声を多数いただきます。
今回はCLC(カーライフコスト)を計算し、いつ売却したら月々いくらで乗る事ができるのか検証してみました。
※年間走行距離1万キロ程度、事故修復歴なしとして試算しています。

ヴォクシー(ガソリン)
グレード：S-Z
新車価格：420万円

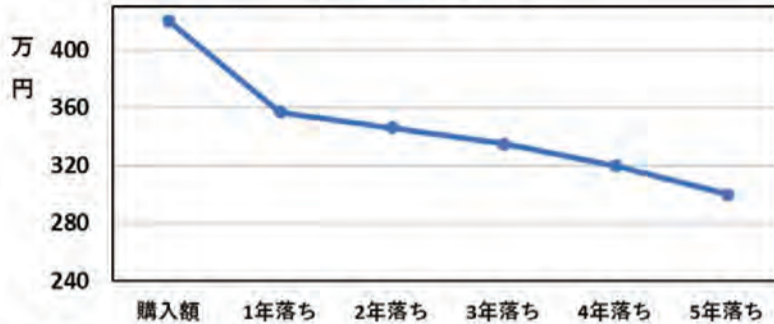


こんな方にオススメ♪

安全装備が充実しており、ミニバンの中でも小回りが利くため運転に慣れていない方にオススメ。

新車で購入して5年乗るのがお得！

相場推移グラフ



月々のCLC	52500円	30833円	23611円	20833円	20000円
--------	--------	--------	--------	--------	--------

5年落ちまで海外へ輸出する事ができるため、国内外で需要が高い＝査定額が高く付きやすい車種。

ただし、人気車種がゆえにフルモデルチェンジのタイミングは新型の需要が高まるため、旧型の相場は落ちやすい。

2回目車検前のお乗換えを推奨しています！

※兄弟車のノアも同じような相場の動きをします。

ステップワゴン(ガソリン)
グレード：スパダ
新車価格：390万円

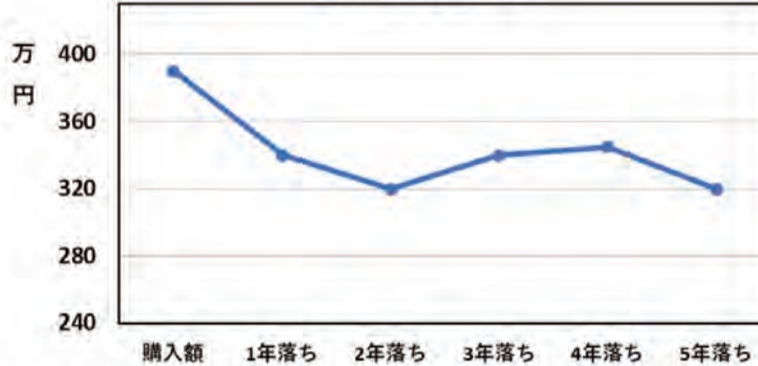


こんな方にオススメ♪

床下格納でラゲッジ重視で使いたい方にオススメ。視界も良好で運転しやすいのが特徴。

新車で購入して5年乗るのがお得！

相場推移グラフ



月々のCLC	41666円	29166円	13888円	9000円	11666円
--------	--------	--------	--------	-------	--------

マレーシアに輸出されており、新車登録から12カ月～59カ月まで輸出されているため、2回目車検までにお乗換えすると高い査定額を掴みやすいお車！

現在令和4年式・令和5年式ステップワゴン(ガソリン車)の需要が高まっています。

ステップワゴンにお乗りの方はお得にお乗換えができます。

R7年式 セレナ
グレード：ハイウェイスターV
中古車価格：320万円

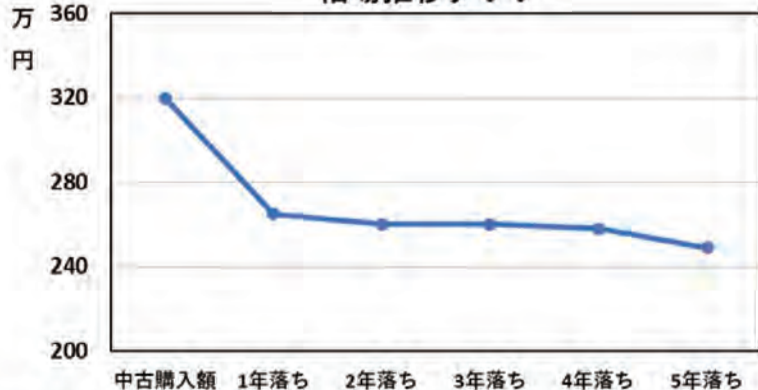


こんな方にオススメ♪

3列目シートの居住性が高く、座り心地も良いです。3列目に大人が乗る頻度が高い方にオススメ。

中古車で購入して2回目の車検まで乗るのがお得！

相場推移グラフ



月々のCLC	45833円	25000円	16666円	12916円	11833円
--------	--------	--------	--------	--------	--------

他メーカーのミニバンに比べて生産台数が多いため、市場に出回る台数も多く、中古車でも新しく状態の良いものが安く購入できる車種です。

中古で購入して、5年落ちで売却、もしくは乗り潰すとコストを抑えられます♪

新車で購入する場合は、納期が早く値引きもしてもらいやすい特徴があります！

値引き交渉は必須です。

カーライフ
コンサルタント
出口 寿希也

お車をお得に乗り継ぐためには、「どの車種を買うのか」「どのように買うのか」「いつ売するのか」が重要です。奇跡査定センターでは、お客様の状況に応じて最適なお車選びのお手伝いをさせていただきます。お乗換えの際は次のお車を購入する前に、お気軽にご相談ください。



CLC[®] (カーライフコスト)とは？

「買う時の金額」－「売る時の金額」＝カーライフにかかった金額

このカーライフにかかった金額のことをCLC[®]と言います

例えば新車を300万円で購入→3年後に200万円で売却＝3年間のCLC[®]は100万となります。

奇跡査定センターの
カーライフコンサルタント
へのご相談は無料です。
お車に関することはウェブ
フォームからお気軽に➡➡



今さら聞けない！車のお金の話



購入時はここを
チェック！



カーライフコンサルタント
渡邊 桐磨

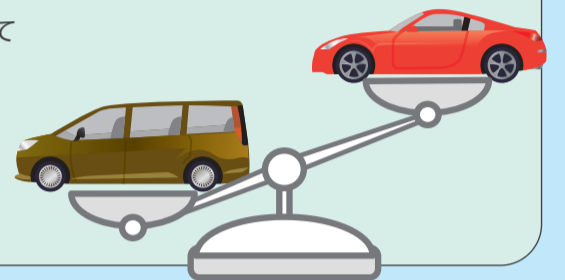
【新車値引き】の話

→ 購入価格の10%前後が値引き額の目安になります。
詳しくは車によって異なりますが
新型車や人気車種は0～10%、発売してから長いモデルや
不人気車種は10～15%近くまで値引ける車もあります。
ちなみに、レクサスは基本的に値引きはございません。



【購入時の高い・安いは関係ない】の話

→ 購入時に高いからと言って、その車を所有した事によって
発生する費用のトータルが高い訳ではありません。
600万円で買って3年後に500万円(=▲100万円)で
売れる車もあれば、
400万円で買って3年後に200万円(=▲200万円)に
なってしまう車もあります。



維持費の目安にし
てくださいね(^_^)



カーライフコンサルタント
岩田 彩沙

【燃費性能によるコスト差】の話

→ 一般的な1年間の走行距離8000kmを走った場合、燃費
16km/Lの車か、22km/Lの車かでの年間のガソリン代の
差は、2万円です。
(燃費を気にするよりCLC®がお得な車を選んだ方が良い)
※レギュラーガソリン価格1L/150円として計算
※シエンタのガソリン・HVで比較



【輸入車の維持費】の話

→ 輸入車の維持費(点検、整備、消耗品の部品交換など)
や、故障時にかかる費用は、国産車のおおよそ"2倍"
はかかる、と思っておいてください。



私たちに
ご相談ください！



カーライフコンサルタント
加賀谷 周作

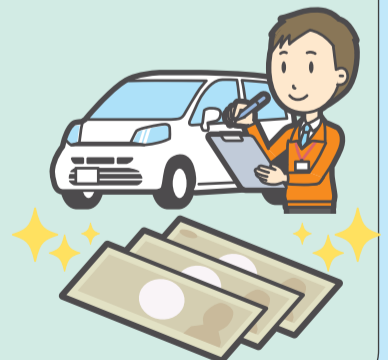
【事故修復歴車(事故車)】の話

→ 無事故車と事故車で比較した場合、価格帯にもよりますが
おおよそ15～30%程度、事故車の方が安くなります。
例) 100万円の買取価格の車の場合、事故修復歴アリで、
70～80万円。
※事故のダメージの大小、当たり所(どこをぶつけて修
理しているか)によって前後します。



【下取と買取査定の価格差】の話

→ 下取と買取専門店による買取査定額の価格差は、10～30万円程度の
価格差が最も多くあるケースです。中には100万円の差が付く事も。
高くなる理由は様々ございますが、最近では特に、日本の中古車は
海外からの需要が強く「こんなに古い車にこんな値段が付くの!？」
という事がよくあります。
そういった需要をタイムリーにウォッチしているため、高い査定額が
お付けできるのです。



CLC®削減レポートを無料で差し上げます！

お乗り換えを検討している車種を、どんな仕様で購入したらCLC®(カーライフコスト)を
抑えられるのか、無料のレポートを差し上げます。是非お気軽にお申込みください。

カーライフコンサルタント 中鉢 夏希

お申込みは
コチラから
↓↓↓↓↓



<https://s-el.jp/e/clc>

みなくる通信

最高のカーライフを
最低のコストで

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

神奈川県で昭和60年創業
11万台の実績! 車買取専門店

▶ディーラー下取りとの差額 2026年1月~3月 差額情報◀

普通車部門



ホンダ
H6年式
NSX
ベースグレード



カーライフコンサルタント
鈴木駿

ディーラー
下取り価格

560万円

えっ~~~~!?
32年前の車が??

差額

150万円
お得

奇跡の査定

710万円

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	お得差額
2位	トヨタ	R6年	アルファード	Z	520万円	646万円	126万円
3位	トヨタ	R4年	ヤリスクロス	Z	150万円	239万円	89万円
4位	トヨタ	R7年	カローラクロス	ハイブリッドZ	272万円	360万円	88万円
5位	レクサス	R6年	LBX	リラックス	340万円	426万円	86万円
6位	ホンダ	R7年	フリード	eHEVエアー	220万円	300万円	80万円

軽自動車部門



ホンダ
R4年式
N-ONE
プレミアムツアラー



ディーラー
下取り価格

100万円

奇跡の査定に
出して良かったあ!

差額

45万円
お得

奇跡の査定

145万円

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	お得差額
2位	ダイハツ	R5年	ムーヴ キャンバス	ストライプGターボ	99万円	140万円	41万円
3位	スズキ	R1年	スペーシア ギア	ハイブリッドXZターボ	20万円	58万円	38万円
4位	スズキ	R4年	ハスラー	ハイブリッドXターボ	130万円	145万円	15万円
4位	スズキ	R3年	ジムニー	XC	140万円	155万円	15万円
6位	ホンダ	R2年	N-BOX	GL ホンダセンシング	60万円	72万円	12万円

愛車の査定UP
無料査定 (プレゼント付)



オンラインの無料査定でもれなく
QUOカード 1000円分プレゼント!
今すぐ売却予定のない方もOK!

PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

応募資格は東京都・神奈川県にお住まいの方に限ります。

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター フリーダイヤル **0120-552-113** HP www.satei.net

車買取専門店

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車**200**台有ります

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日 (祝祭日は営業)

〈運営会社〉 **エコミー湘南**
ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得
許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

浴室と洗面所の壁をリフォーム 人の良さで信頼して任せています

藤沢市の矢島さんに聞きました
晴海工務店



地元で「価値ある家づくり」を追求する「晴海工務店」。依頼主の希望に合わせたリフォームには定評があります。以前にもこのコーナーに登場していただいた、藤沢市善行在住の矢島さん。同工務店とは長年の付き合いがあり、困りごとがあると、すぐに相談しているそう。「今回は下水の調子が悪く、見に来てもらった水が逆流してくるトラブルで、お風呂の床と一緒に洗面所の壁のリフォームをしました」

すっかりきれいになった洗面所の壁の前で笑顔の矢島さん

「昔とは道具や材料が変わっているけど、人の良さは変わらず安心できる。いつも親切で丁寧な仕事ぶりに感謝です。お風呂場と洗面所がきれいになって温泉に来たかのようにだと妻と喜んでます」と矢島さん。

家の困りごと相談

例えば、壁紙がはがれかけている、床がぎしんでいる、ドアや窓がスムーズに開け閉めできないなど、家の困りごとはありませんか。ネジ一本からでも気持ちよく対応してきます。

晴海工務店 藤沢市亀井野3274ノ2
野3274ノ2
01200817387

プロの技のココに納得 58



えるレポーター Kaoriさん

ワインと一緒に楽しめる こだわり絶品イタリアン

藤沢駅北口から市役所方面に徒歩10分ほど。境川を渡ると左手に「wine & original Italian greenhorn」があります。木のぬくもりを感じる店内で、旬の食材で丁寧に作られた料理と、ソムリエである店主の厳選ワインが味わえます。おすすめはランチの「厚切りベーコンのイタリアンカルボナーラ」。ソースはクリームを使わず卵黄とチーズのみのシンプルながらもコク深い味わい。カリッと焼かれた厚切りベーコンとも相性抜群でクセになるおいしさです。メニューには前菜、パスタ、ピザ、魚や肉料理、スイーツもそろい、四季折々の料理が楽しめます。季節ごとに何度も通いたくなるお店です。



wine & original Italian greenhorn (グリーンホーン)

TEL 0466-53-9356
11:30~15:00 (L.O.14:30)、
17:00~22:00 (L.O.21:30)。
月曜休み
藤沢市大鋸1-3-27

「厚切りベーコンのイタリアンカルボナーラ(自家製フランスパン、サラダ付き)」1000円

HP
https://s-el.jp/c/13



えるレポーター Saeさん

気持ちまで明るくなる ポップな店内の雑貨店

藤沢市龍口寺近くにある小さな雑貨店「artigiano 江ノ島」を紹介します。洋服やバッグ、シューズなどの他に、ビタミンカラーの食器やベネチアンガラスを使ったアクセサリが店内に並んでいます。店主ナオさん自ら厳選して商品を仕入れていて、彼女のセンスが光ります☆ 明るい笑顔と気さくな人柄がお客さまを引き寄せ、そんな魅力たっぷりのセレクトショップ。来店すると気持ちまで明るくなる、すてきなお店です。リピーターが多いのも納得。江ノ電江ノ島駅から徒歩3分でアクセスもいいため、江の島に遊びに来た時にはぜひ寄ってみてくださいね。



artigiano 江ノ島 (アルティジャーノ)

TEL なし
12:00~18:00 (変動あり)。
不定休
藤沢市片瀬海岸1-6-6、ウィズ片瀬海岸B

イタリアで買い付けてきた雑貨が並んだカラフルでポップな店内。見ているだけで楽しい!

詳細はこちら
https://s-el.jp/c/14

今月の読書ノート



声を出してカウントせずにはいられない!! 『おうさまがかえってくる 100びょうまえ!』

柏原 佳世子 / 作 (えほんの杜)

藤沢市・のあんさんから。「100までの数字を覚えただけの子におすすめの本です。おうさまがお城から出掛けている間、広いお部屋を思いきり散らかして遊んでいる家来たち。ところが、思ったより早くおうさまがお城に帰ってくる様子を見て、大慌て。急いでお部屋を片付け始めます。子どもと一緒にカウントするのも楽しいです。さて、お部屋は元にもどったかな? 表と裏の見返して確認するのもいいですね」

子どもに
おすすめの本を
教えてね!
https://s-el.jp/book

【あなたのおススメ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は? 〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由(200文字程度)を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAX:0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は左上の二次元コードから。

ちょい足しレシピ

読者発! ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちやちやっどできるレシピをお届け。

「みいたん」さんが教えてくれた ニンジンと油揚げのきんぴら

《材料》
ニンジン 1本、油揚げ 1枚、オリーブオイル 適量、
粉末かつおだし 適量、しょうゆ 大さじ1、
みりん 大さじ1、いりごま 適量

- 《作り方》
1. ニンジンと油揚げを千切りにします
 2. オリーブオイルでニンジンがしんなりするまで炒め、粉末だしを適量入れます
 3. 油揚げを入れ、1~2分炒めたらしょうゆとみりんを回しかけます
 4. 1~2分炒めて火を止め、いりごまをかけて出来上がり!



ワンポイント
アドバイス

ごまは、いりごまでもすりごまでもおいしいです。みりん、しょうゆの量は好みで調整してください! やわらかめが好きな方は、ふたをして余熱で火を通すと良いです。

あなたの
「ちょい足しレシピ」
を大募集!

毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。 ※採用者にはクオカード1000円分プレゼント!

応募は
こちらから!

https://s-el.jp/cr



ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?

月2回発行 発行部数 115,000部 配布エリア…… 藤沢市 105,000部 設置(藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 10,000部
申し込み・問い合わせ TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449
湘南える新聞社 月~金曜日(土日祝休) 10:00~17:00 藤沢市南藤沢5-9朝日生命藤沢ビル1階

詳細はこちら



(PR)

神経突起伸長効果

1 神経突起が萎縮・変性
2 フェルラ酸
3 ヒト神経細胞へのフェルラ酸添加による神経突起伸長 (SH-SY5Y細胞 フェルラ酸1mM 24h添加培養)

細胞体—神経突起
コントロール フェルラ酸添加

© 築野食品工業株式会社

日本有数の素材メーカーである築野食品工業株式会社がデータ取得されているものですが、フェルラ酸が、脳の神経突起を伸ばし神経伝達をスムーズにして、脳機能を向上させることが、その研究データで報告されています。実際

フェルラ酸と神経突起

フェルラ酸をミミローラー添加した細胞ですと神経細胞の伸びが良くなっていて情報伝達がスムーズに行われています。 ※次号は、脳の神経細胞をつなぐシナプスで働く神経伝達物質の量が回復する話をします。

膨大な数の神経細胞が神経ネットワークでつながっていて、生きるために必要な知覚、運動、記憶、学習などの脳の機能を支えています。その神経細胞は、軸索(じくさく)・情報を伝える繊維)と樹状突起(じゅうじょうつき)・情報を受け取る役目の突起)の間のシナプスという接点で情報伝達を行います。この機能がとても大切です。

ヒトの脳内では、

実際に人の神経細胞にフェルラ酸を添加して神経突起の伸長効果を観察したのが左の図③になっています。黄色が細胞体で紫が神経突起です。コントロール(何もつけない状態のサンプル)では神経突起の伸びが大きくないのに対してフェルラ酸をミミローラー添加した細胞ですと神経細胞の伸びが良くなっていて情報伝達がスムーズに行われています。

人の脳細胞での検証

健康増進コラム『脳の健康通信』④

フェルラ酸で伸びる脳神経

に、脳機能の向上効果として、神経組織の伸長が確認されています。左の図①のように脳の神経突起は、年齢により萎縮したり変性したりして情報伝達物質が届かなくなる事が認知症の原因の一つになっています。

フェルラ酸は、この神経突起を伸ばして図②のように情報伝達をスムーズに行うことで脳機能を向上させることが分かっています。



☆ 珠末の星占い

4/27日〜5/3日 No.1 牡羊座:5位 新しい話題が気になり次々目移りし落ち着かない毎日。積極的な行動が吉

5/4日〜5/10日 No.1 牡羊座:4位 同年代の親族や友人が良運を持って来てくれる。アフシデントには注意を

牡羊座:5位 新しい話題が気になり次々目移りし落ち着かない毎日。積極的な行動が吉
牡牛座:7位 誰にでも優しい態度で接することができる時。判断力には欠けるかも
双子座:1位 才能や専門知識など自分の特技が周囲に認められ、活躍の場が広がりそう

Shonan News 湘南ニュース

ビーチサイドでバーベキューが楽しめるスポット

4月18日、湘南の新たなビーチサイドバーベキュースポットとして、藤沢市立鶴沼(くげぬま)海浜公園HUGU-RID

茅ヶ崎市と「日本一海から遠い」長野県佐久市 対照的な両都市が友好都市協定を締結

茅ヶ崎市と長野県佐久市は4月18日、友好都市提携の協定を締結した。「湘南の海」を持つ茅ヶ崎市と、「日本一海から遠い地点」を抱く高原都市・佐久市が、対照的な地理を生かした交流を本格的にスタートさせる。

累計20万部突破の『認知症世界の歩き方』 ゴールデンウィークに鎌倉で展示開催

認知症のある人が見ている世界を五感で体験できる展示「認知症世界を歩いてみたら」展が、5月1日(金)〜7日(木)に鎌倉芸術館(鎌倉市)で開催される。

おいしい相模湾 vol.77 スミツキアカタチ
「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話
タチウオに似ていて、赤い、アカタチという魚がいるのですが、今回はそのアカタチとは(細かく言うと!)別のグループに属するスミツキアカタチのお話です。

湘南のイベントをお届け! 情報パレット
第3回 荏原フレンドシップデー
日時 4/26(日) 10:00~15:00(荒天中止)
会場 荏原製作所 藤沢事業所(藤沢市本藤沢4-2-1)

茅ヶ崎で58年 賃貸・管理の専門店
～ 茅ヶ崎 物件情報 ～
所在 間取 家賃 礼 敷 共益費 駐車場
松林1 アパート 1K 43,000 1 0 エアコン 2階角ベヤ

幼小期からネイティブな英語環境に! サマーコース7/20(月)〜受け付け開始
楽しく学ぶキンダークラス
スキルの高い授業を行う小学部

神奈川県知事(14)第6566号 取組目標 紹介 1ヶ月消費税
(株) 太平商事
0467-82-2063
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12

神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校
お問い合わせ 受け付け
045-841-3928 藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール

読者の笑顔をお届け **えるSmile** vol.40



つらい時も笑顔が絶えず
座右の銘は「明るければ強し」

鎌倉市西鎌倉在住 **向原 通隆さん (71歳)**

鎌倉に住んでかれこれ40年。声を出すのが好きで、長年続けている趣味の能楽が一番楽しい時間です。この数年は「鎌倉ガイド協会」に所属して、奥が深い鎌倉の魅力をお客さまに伝えています。最近朝ドラで人気の小泉八雲が訪れた湘南のスポットの案内も。つらい時、苦しい時も笑顔でいることで幸せが巡ってくると思っています。「覚える・語る・動かす」が若さの秘訣(ひけつ)ですね。



将来の生活資金が尽きてしまう？
不安は募るのに浪費が増えて心配

年金などの収入はあるものの、貯蓄を取り崩す状況が続く不安です。それなのに浪費が増えてしまうこともあり、どう家計と向き合えばよいか悩んでいます。
藤沢市・Mさん(61歳)、夫(65歳)

「使うお金」と「守るお金」を分けて安心感と支出のコントロールを両立

Mさんは「支出を見直さなければ」と思いつつも、今の生活を変えることができていません」とのことです。

将来の資産が20年、30年で減少し、枯渇してしまう見通しがある中でも支出を見直すことができない…。こうした相談は決して珍しいものではありません。Mさんの家計収支については、金額の単位や内訳に不明確な部分も見受けられたため、個別の支出項目ごとの詳細なアドバイスは控え、全体としての考え方を伝えたい。

■行動経済学に改善のヒントが

注目したいのが、「不安と支出の関係」です。行動経済学では、人は将来への不安が大きいほど目の前の安心感を優先する傾向があるとされています。たとえば、不安を和らげるために買い物をしたり、美容などにお金を使うと、その瞬間は気分が軽くなるものの、その効果は長く続かず、同じような支出を繰り返しやすくなります。

Mさんは、これまでの生活水準を見直すこと

に強いストレスを感じ、実際に衝動的な支出と不安を繰り返しているとのこと。つらい状況ではありますが、行動を変えなければ家計の状況も将来の不安も変わりません。

■将来の生活費は別口座で管理

大切なのは、「我慢」ではなく「安心できる仕組み」を整えることです。たとえば、毎月使っていく金額を決めて、その範囲で自由に使う一方、将来の生活費や介護に備える資金は別口座で管理し、簡単には引き出せない形にします。「使うお金」と「守るお金」を分けることで、安心感と支出のコントロールが両立しやすくなります。

■家族と支え合って一歩前進

こうした仕組みづくりが難しい場合は、家族と状況を共有し、協力を得ながら進めることも有効です。無理に一人で抱え込まず、支え合うことが安定につながります。

お金が自然に増える魔法はありません。だからこそ、「自分にとっての安心」を整理し、小さな一歩でも行動に移すことが大切です。その積み重ねが、将来の安心を形にしていきます。



秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R) (一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

Present *.*.*.*.*.*.*.*.*.* **読者プレゼント**

5/24(日) 横浜DeNA vs. 東京ヤクルト
迫力満点の一塁側 BAY SIDE チケットをペアで

ペア
1組に

プロ野球ファン必見! 5/24(日)に横浜スタジアムで開催されるデーゲーム「横浜DeNAベイスターズ×東京ヤクルトスワローズ」戦の一塁側 BAY SIDEのペアチケットを1名様にプレゼントします。心地良い海風を感じられる横浜スタジアムで、おいしいスタジアムグルメを楽しみながら、臨場感たっぷりのBAY SIDE(前から7列目)で白熱した試合を観戦しよう!



★プロ野球観戦チケット(会場:横浜スタジアム)、横浜DeNA vs. 東京ヤクルト5/24(日) 14:00開始。一塁側BAY SIDEチケットをペア1組に
※当選者へは5月上旬に発送します

応募受付期間 **4/21(火) ~ 5/1(金) 正午必着**
ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫あなたの雨の日の過ごし方 ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社4/25号プレゼント)係へ。FAX 0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/8/yb ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は5/30号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合があります) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を



3/28号 **読者プレゼント 当選者発表**
鎌倉茶々「抹茶っ茶プリン食べ比べセット(6個入り)」
たぬきさん(藤沢市羽鳥)、ちゅんさん(藤沢市本鶴沼)、桜真さん(藤沢市湘南台)、湘南産ラムさん(藤沢市立石)、ケイさん(藤沢市藤沢)以上5名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

生活の変化に先回り! 受講者にはコーヒーチケットを
ライフプランに合わせた資産形成を
主催/グライブ

マネーセミナー
開催日時 会場
5/17(日) 13:30~15:30 藤沢商工会館ミナパーク
5/30(土) 13:30~15:30 ココテラス湘南
5/13(水) 10:30~12:30 横浜市民フロア(横浜そごう9階)
5/16(土) 13:30~15:30
5/31(日) 13:30~15:30
5/24(日) 13:30~15:30 ウィリング横浜(上大岡)



加藤講師のセミナー風景。同社セミナーは年間5000人を超える参加者の97.5%が「参加してよかった」と回答。加藤講師は5/16(土)・30(土)担当

受講は1人1回。参加者には、デジタルコーヒーチケット(後日)をプレゼント。詳細はWebで ※応募の個人情報はセミナーの開催、案内や連絡のみに利用
■問い合わせ グライブ
TEL 0120-337-194
10:00~19:00 無休
横浜市西区北幸2-3-19
日経第8ビル8階
https://s-el.jp/c5/01

30~50代女性、年5000人以上が参加
藤沢・社堂などで開催
引越・異動、子どもの進学など収支が大きく変わった今、資産形成について学びませんか? 2005年から実績20年、マネーセミナーのバイオニアでもある「グライブ」。経験豊富なファイナンシャル・プランナー(FP)が、上手なお金の貯め方や殖やし方などを丁寧に解説。1回2時間参加は無料。定員になり次第締め切りなので、早めに申し込みを。
応募はこちら

湘南える 公式SNS 随時更新中!!
Instagramはこちら https://s-el.jp/ig
Xはこちら https://s-el.jp/tw

湘南えるからのお知らせ

次号予告
5月16日号は
・えるレポ発 湘南のパン特集
・湘南の植物園を楽しもう! ...お楽しみに

えるSmile 登場してくれる方を募集!
ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。
応募は右記のURLかQRコードから!
必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。
https://s-el.jp/es

藤沢市内在住の方に限り
湘南えるをご自宅にポスティングします!
以前は来てたのに、最近、えるが届かなくなった...
うちにはえるが配布されない...
いつも湘南えるをご愛読いただき、ありがとうございます。弊紙は毎月2回、藤沢市内を中心にポスティングでご自宅にお届けしているフリーペーパーです。
「うちにもポスティングしてほしい!」という方は湘南えるまで。電話、郵便、FAX、Web(下記QRコードから)でお申し込みいただけます。
※諸事情によりご希望に添えないこともあります
※市外にお住まいの方は、設置場所からピックアップをお願いいたします(設置場所は弊社ホームページを参照ください)。また、ホームページからバックナンバーをご覧いただけますので、ぜひご利用ください
申し込みは電話、郵便、FAX、Webで!
①〒住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス(あれば)を明記の上、お送りください。
郵便...〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「ポスティング希望」係へ
Webはこちら!
FAX... 0466-52-7449 Web... https://s-el.jp/p/po(右QRコード)
※いただいた個人情報は配布に利用するため、配布担当会社に提供します。また、湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上申し込みを

5/10(日)まで買い取り額10%UP
GWのうれしいおこづかいになるかも
おたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店



藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」で使わなくなったブランドバッグやアクセサリーを買い取ってもらいませんか? 「えるを見た」で5/10(日)まで買い取り額が通常の10%UPに(金など一部対象外あり)。湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店・寒川駅前店の3店舗で利用可能。「この春の断捨離で出てきた品や生活が変わって使わなくなった品が思わぬ臨時収入になることも。捨てる前にご相談ください」と代表の後藤さん。GWのうれしいおこづかいになるかも。

【買取品目一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■湘南藤沢オーパ店
TEL 0466-90-5900
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00~21:00
(18:30~21:00は予約制)、年中無休
HPはこちら
https://s-el.jp/p/oo

■辻堂北口店
TEL 0466-47-9333
藤沢市辻堂新町1-6-35、食品館あおは1階
営業時間10:30~18:00、年中無休
HPはこちら
https://s-el.jp/s/ot

肉の市
4/29祝 開店~閉店
対面コーナー 全品レジにて 20%OFF
銘柄牛・たかぎ厳選和牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております
タカギフーズ テラスモール湘南店
TEL 0466-38-1892

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】
湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/
◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部 (日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます



春の読書ノートスペシャル
藤沢の書店員さんおすすめ
心癒やされる一冊



モモ 絵本版
ミチエール・エンデ文
シモーナ・チエツカレトリ 絵
松永美穂 訳
出版社 光文社

くまざわ書店辻堂湘南モール店 (店長・奥田祐子さん)
大切なことを思い出させてくれます

今は使われていない円形劇場跡地に住み着いた不思議な少女モモ。町のみんなはモモに話を聞いてもらおうと、幸せな気持ちになります。ひどいけんかも仲直り。鳴かないカナリアも歌い始めます。モモは特別なことを言うわけではなく、ただ人々の話を真剣に聞きます…。エンデの名作『モモ』の刊行50周年を記念して発売された絵本版。もし、モモに興味を持っていたら、若波少年文庫の『モモ』をぜひご覧ください。大人も子どもも忙しく、時間に追われる私たちに、大切なことを思い出させてくれます。

新入学、進級おめでとうございます。
くまざわ書店では、新生活を応援する書籍をそろえて、みなさまのご来店をお待ちしております。どうぞお気軽にお立ち寄りください!

D 藤沢市辻堂新町4-1-1
A 湘南モールビル2階
T 駐車場無料 10:00~21:00

絵本になった名作。繊細で美しい絵にも引き込まれます

有隣堂湘南台ウエストプラザ店 (店長・小林あゆみさん)
性格は違うけれど大切な存在

仲良しがまぐんとかえるくんの日常を描く5つの物語が詰まった絵本です。正反対な性格だけど親友の二人はけんかをしたり失敗したり。けれどお互いを大切に思っている気持ちが伝わってきて心が温かくなります。新しい出会いの季節で、ちょっぴり心が疲れた時に開いてほしい一冊です。

書籍・文具だけでなくギフト向けの小さな雑貨やグッズなども取りそろえています。

D 藤沢市湘南台2-5-11
A 湘南台ウエストプラザ1番地 2階
T 10:00~21:00



ほんやくすると
奇藤倫・うきまる文 くのまり 絵
出版社 ぴろンズ新社

ちょっと切ない...
お互いを思う心の動き

ジュンク堂書店 藤沢店 (児童書担当・鈴木沙織さん)
ふれあう心、あたたかく幸せな時間

ほくがしっぽをふるのは、ほんやくすると「とってもうれしい」ってこと。おかあさんのいってらっしゃいは「げんきなただいまをまってるよ」。犬と男の子が織りなす日々を彩る言葉にならないコトバの数々、ふれあう心と心の交流。翻訳してみると、そこにはあたたかく幸せな時間が流れています。大切な存在を大好きだと感じる気持ちがたっぷり伝わってくる絵本です。

ジュンク堂書店は1976年に創業し、2026年に50周年を迎えます。全国の店舗で50周年を記念したさまざまな企画・イベントが進行中です。

D 藤沢市藤沢599
A ビックカメラ藤沢店7・8階
T 10:00~21:00

湘南アイパークフェスタ 2026
Shonan iPark Festa 2026
開催日時 2026年5月23日(土) 10:00~17:00
会場: 湘南アイパーク 〒251-8555 神奈川県藤沢市村岡東二丁目26番地1
入場無料
わたしの“なんで?”が動き出す日。
学ぶ、楽しむ、やってみる。みんなで楽しむ、サイエンスの世界。
サイエンスステージ
宮下芳明のサイエンスショー
エリキソルトスプーン 開発者・宮下芳明先生のお話が聞ける!
なんで?を研究者にきいてみよう! くすり創りのみみつトーク
湘南アイパーク現役研究者があなたの疑問にお答えします!
サイエンス体験ブース
湘南アイパーク内の企業・団体が最先端のサイエンス体験を公開!
ご参加には 事前登録 が必要です! 詳細はWEBページをご覧ください。
アクセス
JR 大船駅 江ノ電バスのりば東口交通広場(ルミネウイング南側)1番 藤沢駅北口 行きまたは「湘南アイパーク」行き乗車
JR 藤沢駅 江ノ電バスのりば「藤沢駅北口」9番「大船駅東口交通広場」行きまたは「四季の社」行き乗車
約15分 湘南アイパーク 下車
江ノ電バス 湘南アイパーク
JR 藤沢駅 JR 大船駅 江ノ電バス