

ビーチをきれいにしよう!

6月は「環境月間」

江の島の海中には
こんなサンゴ礁が!





Eno Sea Pride

画像提供：NPO法人・江の島フィッシャーメンズプロジェクト

湘南える

Vol.159
2026年5月30日

読者プレゼント

多彩な大衆酒場メニューがそろう
いろは丸 総本店
3000円分お食事券を

3名様



朝獲れの海鮮や煮込み料理など、お酒と相性抜群の大衆酒場メニューが楽しめます

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2・3 6/13(土)片瀬海岸で開催「ビーチクリーン」「海の環境勉強会」
- 5 藤沢七夕まつり「湘南歌唱王」出場者募集!
- 12 お金の使い方を解決! 行動経済学を味方にしよう

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています



医療法人社団 開成会
うえだ歯科 小田急藤沢クリニック
UEDA DENTAL CLINIC

虫歯の少ない国の、スウェーデンスタイル診療。
歯を残す治療をこころがけています。

藤沢駅直結

土日も診療あり

初診WEB予約可能

受付、助手募集中!
土日出勤可能歓迎
TEL:0466-25-1771

藤沢市南藤沢21-1 ODAKYU 湘南 GATE 7F 休診: 祝日
Pあり (ODAKYU 湘南 GATEの駐車場が使用できます)



6月4日から10日は、歯と口の健康週間です







診療時間の詳細
ご予約等は
こちらから

6/13(土)

環境のために「海を知る」ことから始めよう！

海開き前の海水浴場をきれいにする「ビーチクリーン」と「海の環境勉強会」を開催

5月30日は「ごみゼロ」の日、6月は「環境月間」です。湘南える新聞社では、「ビーチクリーン」と「海の環境勉強会」を6月13日(土)に開催。地元海の環境保全に取り組む、江の島海水浴場協同組合の栗原理事長、江の島片瀬漁業協同組合の北村代表理事組合長に、これまでの活動について伺いました。

花火大会の翌日に近隣地域を重点的に清掃

江の島海水浴場協同組合では、夏の間7回ほど開催される花火大会の翌日に、重点的に清掃活動を実施。「各海の家のスタッフが手分けして行いますが、地元の方や観光客の方も飛び入りで参加して、ごみを拾ってくださることも」と話す、同組合理事長の栗原さん。「湘南はビーチクリーンが盛んなので、砂浜は割ときれいなんです」。

最近、砂浜よりも駐車場や公園など国道沿いの清掃に力を入れることが多くなっているそう。植え込みの缶・ビン・ペットボトル、駐車場に捨てられたタバコの吸い殻などが目立つ」と言います。「あと気になるのは漁港周り。釣り人が落ちていく釣り針や釣り糸の餌の袋、飲み物や食べ物のごみも気になります」。

漁港内は滑りやすくて危険なので、一般の方は気を付けてほしいですね」といいます。「海の安心安全という部分では、江の島に来るインバウンドの方が音楽を大音量で流したり、禁止されているパーベキューをしたりするので困っています。日本のビーチでの過ごし方やごみの分別の仕方をどう伝えていくかが今後の課題です」と話します。



片瀬西浜海水浴場でのビーチクリーンの様子



栗原 義忠さん 江の島海水浴場協同組合理事長。片瀬海岸生まれ、江の島育ち。塾経営を経て、15年前家業の「海の家西浜亭」を継ぐ。地域活性化のイベントなどに携わっている

「ビーチクリーンは『ごみを探さず』と張り切りながら、貝がらでも拾いながら『ちよっと砂浜を歩いてみよう』という感覚で参加してもらえれば良いと思います」 今回のビーチクリーン

ビーチクリーンは構えず 風に吹かれ砂浜を歩いてほしい

参加費 無料 事前 申込制 片瀬西浜で ビーチクリーン 海の環境勉強会 開催!

地元の海について知り、行動するきっかけになればと、6/13(土)片瀬西浜で「ビーチクリーン」と「海の環境勉強会」を開催します。奮ってご参加ください!

「海の環境勉強会」先着30名

- 日時 6/13(土) 14:00~15:00 ※雨天開催
会場 江の島片瀬漁業協同組合事務所会館2階
講師 江の島片瀬漁業協同組合 代表理事組合長・北村治之さん
テーマ 「江の島の海の中の様子:変化する海洋」 藻場保全活動・江の島の海
参加条件 小学生以上 ※保護者同伴
定員 30名(先着順) 参加費 無料
応募方法 右QRコードから申し込みを(定員になり次第締め切り)。折り返し案内メールを送付します



江の島にサンゴ礁があります

申し込みはこちら https://s-el.jp/p/ub

「湘南チャーカルプロジェクト」海と農の地産マルシェ開催

- 日時 6/13(土)・6/14(日) 9:00~15:00 ※小雨決行、荒天中止
会場 神奈川県立湘南海岸公園内「クラゲ広場」
問い合わせ 湘南チャーカルプロジェクト実行委員会(江の島海水浴場協同組合内) TEL 0466-22-8720 (受付時間 9:00~17:00)



Instagramはこちら https://s-el.jp/e7/12

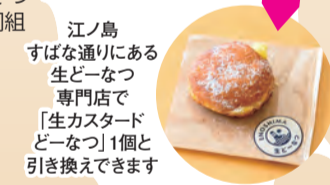
湘南マツダ presents 先着100名 生どーナつがもらえるよ!

「湘南ビーチクリーン 2026」

- 日時 6/13(土) 10:30~11:45 ※雨天中止
会場 片瀬西浜海水浴場 西浜事務所(西浜救護所)前集合
持ち物 タオル・帽子・飲み物など
参加条件 ごみ拾いできる人(3歳以上) ※保護者同伴
定員 100名(先着順)
スケジュール 10:30 主催者あいさつ
10:45 一斉清掃開始
11:30 清掃終了、終了あいさつ
参加費 無料
応募方法 右QRコードから申し込みを(定員になり次第締め切り)。折り返し案内メールを送付します



江ノ島 生どーナつ 引換券を 100名様に 参加プレゼント



申し込みはこちら https://s-el.jp/p/mbc

湘南の風を感じながら、未来のフォルクスワーゲンを体感しませんか

楽しいドライブを地球に優しいクルマで! フォルクスワーゲン湘南藤沢



「ご試乗はフォルクスワーゲン湘南藤沢までお気軽にご連絡を」と店長

街にもアウトドアにも映える地球に優しくカワイイ電気自動車「ID.4」は毎日移動から休日のドライブまで、湘南ライフに寄り添う次世代SUVです。ゆとりある室内空間と快適な乗り心地で、家族や友人との時間もより豊かに彩ります。「電気自動車が気になる」「一度体験してみたい」という方におすすめの一台です。

問い合わせ TEL 0466-88-7588 藤沢市大庭5434-3 9:30~18:00

https://s-el.jp/e7/08

ファミリー層にもうれしい、CX-5史上最大のゆとり空間!

フルモデルチェンジ「新型CX-5」登場 湘南マツダ 藤沢店



フルフラットの荷室は奥行きが伸び、収納力も抜群。ファミリーカーとしても人気が出そう

マツダの人気SUV「新型CX-5」が、5月21日にフルモデルチェンジを発表しました。マツダらしい走りの質の高さとスタイリッシュな外観を維持しながらも、居住性と実用性を向上させたパッケージングが特徴です。また、室内空間はCX-5史上最大のゆとりが魅力。特に後席ドアの開き幅が70mmほど広げられ、6月13日(土)・14日(日)に開催される湘南チャーカルプロジェクトに展示されるので、ぜひ実際に体感してみてください。

問い合わせ TEL 0466-36-9101 藤沢市辻堂太平台2-13-25 9:30~18:00 火曜定休

https://s-el.jp/e7/13

「目の前のこと、ものに新たなストーリーを」 価値の循環を生むリユースショップ



「R.garage(アール・ガレージ)」は、「目の前のこと、ものに新たなストーリーを」というテーマで、価値の循環を生む古着雑貨店。藤沢市内で唯一、土日祝日も一般ごみを受け入れている服部商店「湘南ecoベース遠藤倉庫」内に2022年11月オープン。「十分使えるものが持ち込まれるのを見て、『本当にもったいない』と思ったのがショップを開いたきっかけ」と話す、同倉庫担当事業部部長の西川健太郎さん。「大量生産、大量消費、大量廃棄ではなく、ひとつのものを永く大切に。次の人につなげて、形あるものをそのまま循環させる。そんな思いを大切にしています。一点物を探しに、ぜひ遊びに来てください」と西川さん。スタッフ厳選の古着(約1500着)や食器、アクセサリなどが並び、わくわくする空間が出現。



「お気に入りを見つけて」と、スタッフの高田さん(左)と高木さん

【DATA】住所: 藤沢市遠藤2020-1 / TEL: 0466-53-8712 / 営業時間: 月~金曜 9:00~12:00、13:00~15:00(土・日曜16:30まで) / 年中無休(元日・2日を除く)

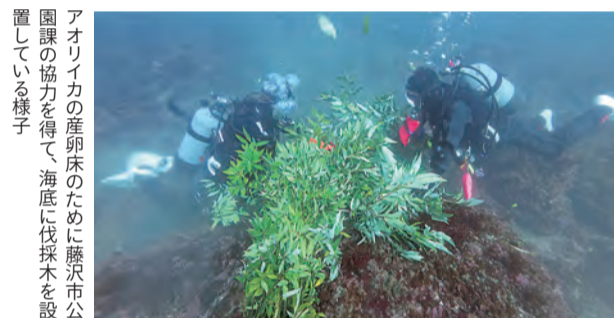
株式会社服部商店
1968(昭和43)年創業。「原点・基本を忘れず地域社会に貢献する」を基本理念に、藤沢市を中心とした湘南エリアにおいて、廃棄物の収集運搬・処理・リサイクルを中心に事業活動を行う。2021(令和3)年、「湘南ecoベース遠藤倉庫」(リユースをメインとした施設)を開設。
HPはこちら
https://s-el.jp/e7/11



北村 治之さん
江の島片瀬漁業協同組合代表理事組合長。江の島に生まれ育つ。家業が漁師で、遊漁船を営む。船釣り教室を行ったのを機に、海底清掃や藻場保全に取り組む



藻場保全活動の継続的な努力が実って、海藻が育っています



アオリイカの産卵床のために藤沢市公園課の協力を得て、海底に伐採木を設置している様子

海底清掃や藻場の保全を継続 種を次世代につなげるのが大切

「ダイバーによる海底清掃を年4回行い、1回50kg〜200kgぐらいのごみが上がります」と話す、江の島片瀬漁業協同組合の代表理事組合長の北村さん。
「江の島の漁業が直面する課題を解決したい」と2015年から海藻を増やす取り組みやダイバーによる海底清掃、体験学習を開始。2024年に「NPO法人江の島・フィッシャーメンズ・プロジェクト」を設立し、江の島の海を守る活動を行っています。「温暖化による磯焼け

海の恵みを受けているからこそ 最低限自分たちで守らなさい!

「江の島の釣りポイントには、ソフトコーラルという柔らかいサンゴが生えています。ダイバーと一緒に、カラフルなサンゴを見て楽しむと同時に海底のごみを拾ってもらう『エコダイビング』という活動を進めています。海を楽しんでもらいながら、同時に環境保全をしていく。自然の恵みを受けているからこそ、この海を守ってほしい」と熱く語る北村さんです。

現象で海藻が減っているため、藻場保全も重要。陸の植林や植樹のような感じで、カジメ、アラメなどの種を植えています。魚に芽を食べられたり、しけが来ると流され



海底には、陸や川からさまざまなごみがたどり着きます

湘南の美しい環境を未来の子供たちに残すためにSDGsを推進

ライフスタイルを大切に作る住まいづくり

サンキホーム



地元のイベントに参加した際の様子



■問い合わせ
TEL 0466-33-3336
https://www.sankihome.co.jp/
藤沢市辻堂元町4-15-17

- #### 環境への具体的な取り組み
- 自然素材の活用: 自社開発の「鎌倉漆喰(しっくい)」や無垢(むく)材など再生可能な天然素材を主役に、環境負荷を低減
 - 高断熱・省エネ性能: 住宅の基本性能(気密・断熱)を高めることで、地球温暖化防止に貢献
 - 長寿命設計: 腐朽やシロアリに強い「緑の柱」を採用
 - SDGsへ参画
 - 地域循環型社会: 地元イベントへの参加等
 - ゴミの分別の徹底

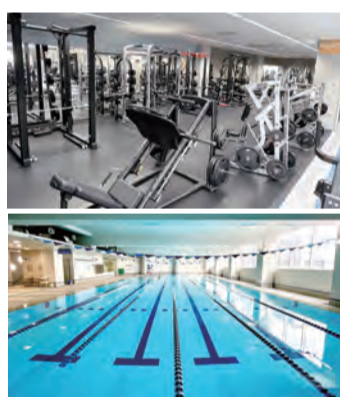
「サンキホーム」では、藤沢の風土に根ざし、街並みと調和する家づくり

を追求。湘南の暮らしに寄り添い、ライフスタイルを大切に作る住まいを提供しています。
美しい環境を未来の子供たちに残すために、SDGsを推進。「ふじさわSDGs共創パートナー」として、建築端材のワークショップ利用や社内ペーパーレス化を徹底。地元イベントへの協賛や清掃活動を積極的に行っています。

藤沢駅南口徒歩3分、充実のジムや大人だけのプールも

運動が初めての方も気軽に始めよう!

ティップネス藤沢店



フレンドリーなスタッフが「お待ちしております」。充実のジムエリア(写真左上)やプール(同左下)

藤沢駅南口徒歩3分のフィットネスクラブ「ティップネス藤沢店」は、経験豊富なスタッフが解析データを基にサポート。運動が初めての方も気軽に始められます。経験者も満足できる充

■問い合わせ
TEL 0466-25-6262

藤沢市鶴沼花沢町13-1、火曜定休
営業時間 9:30~23:00、土曜は21:00まで、日曜・祝日は19:00まで
ティップネス藤沢 検索



https://s-el.jp/e7/04

える読者特典

「えるを見た」で体験500円
体験後即日入会で登録手数料5500円→無料
ティップネス藤沢店 2026/6/29(月)まで

ゼロカーボンキッズスクール 2026

家族で地球の未来を学ぼう!

主催: 藤沢市

セミナー: 最先端の技術を駆使した世界初のデジタル地球儀にふれて、地球の未来を学んでいこう!
【時間】11:15~13:15(各約45分)
【場所】2F コミュニティホール ※定員あり

ワークショップ: 白無地のトートバッグに、自由に描いて、マイバッグ作り!
【時間】10:00~15:00
【場所】2F イベント広場 ※有料

2024年2月22日 湘南モールフィルはエコマーク認定を取得しました!
エコマーク認定番号 23 509 001

FILL 湘南モールフィル

〒251-0042 神奈川県藤沢市辻堂新町 4-1-1 ☎0466-31-6100

捨てるから、いかすへ お気に入りのシールを持ち寄って参加を!

湘南アップサイクルワークショップ実施

ODAKYU 湘南 GATE



お気に入りのシールを貼ってオリジナルキーホルダーを作ろう!

- #### 湘南アップサイクルワークショップ
- ▶タイトル 廃棄プラスチックからオリジナルキーホルダーを作ろう!
 - ▶実施日 6/20(土)
 - ▶場所 5階イベントスペース
 - ▶時間 ①10:00 ②11:30 ③13:00 ④14:30
 - ▶実施人数 各回10名
 - ▶参加費用 1100円
※支払いは現金のみとなります
 - ▶対象年齢 小学校低学年~中学生

捨てるから、いかすへ
湘南地域のごみの問題について学んでみよう!
ODAKYU 湘南 GATEでは、廃棄プラスチックからオリジナルキーホルダーを作ろう!

参加予約はこちらから(LINE)
https://s-el.jp/e7/14

■問い合わせ
TEL 0466-27-6000(大代表)

https://www.odakyu-sc.com/shonan-gate/
藤沢市南藤沢21-1

チェックからオリジナルキーホルダーを作る「湘南アップサイクルワークショップ」を6月20日(土)に開催。実際にペットボトルキャップからキーホルダーを作ってお気に入りのシールを持ち寄ってデコレーション。自分だけのステキなキーホルダーを作ることができます。シールを持ち込まない場合でも用意します。参加予約は、左記QRコードから。

議員活動報告

よりよい暮らしのために 環境保全で取り組んでいること

地元の議員の方たちは、みなさんのよりよい暮らしを実現させるため、環境保全の大切さを訴え、行政に働きかけています。どんな活動をしているのか、環境月間を前に活動報告をお届けします。

「環境の日」「環境月間」とは

6月5日は「世界環境デー」。日本では「環境の日」と定められています。事業者および国民の間に広く環境の保全について関心と理解を深めるとともに、積極的に環境保全に関する活動を行う意欲を高めるというのが趣旨。また、環境庁の主唱によって、1991年から6月の1カ月間を「環境月間」とし、全国各地さまざまな行事が行われています。

膨張リチウムイオン電池の 回収場所拡充しました

安全のため、電池の回収場所拡充に関して市と協議

5/1より、膨張したリチウムイオン電池の回収が藤沢市役所でもスタートしました(市内2カ所目)。

きっかけは昨年秋のタウンミーティング。「北部のリサイクルプラザは車がなくて行けず、膨張したリチウムイオン電池を自宅に置いていますが、いつ発火するか怖いんです」という市民の声でした。そして、昨年9月に起きた藤沢市リサイクルプラザの火災では、原因がリチウムイオン電池と判明。今年2月の定例会・予算委員会で市内南部にもう1カ所の回収場所拡充を提案し、5/1より実現しました。

膨張したリチウム電池の持ち込み場所

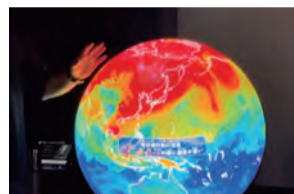
○藤沢市環境総務課(市役所本庁舎8階)
月～金曜日8時30分～17時(祝日を除く)

○藤沢市リサイクルプラザ
月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝日は9時～12時)

SDGsの取り組みとしてデジタル地球儀の活用を推進

藤沢市のSDGs推進をさらに一歩進めようと、2024(令和6)年9月議会でデジタル地球儀「触れる地球」の活用を提案してきました。

今年6/7(日)、湘南モルフィル2階で、世界初のデジタル地球儀「SPHERE(スフィア)触れる地球」の開発者・竹村眞一先生をお招きし、講演会を開催します(11:15～12:00 / 13:15～14:00の2回)。小学生などのお子さんを持つ親子を対象に約100名を予定(先着順・予約不要)。講演時間以外もホールで体験展示(10:00～15:00)を行います。リアルな地球の今を、ぜひ肌で感じてみてください。



展示されるデジタル地球儀

【問い合わせ先】

- リチウムイオン電池の回収に関して
藤沢市環境総務課
TEL 0466-50-3529 FAX 0466-50-8417
- 「触れる地球」講演会
藤沢市ゼロカーボン推進課
TEL 0466-50-8282 FAX 0466-50-8418

プロフィール

1970年5月13日生まれ(56歳)
長野県生まれ。藤沢市片瀬在住
長野県短期大学(現長野県立大学)家政学卒業
資格:栄養士、防災士
趣味:映画鑑賞、読書
好きなスポーツ:スキー、パドミントン、ボウリング

公明党
藤沢市議会議員



今井 みきこさん

ご意見ください
【連絡先】
imaimikiko2030@gmail.com



https://s-el.jp/e7/16

海を守る、未来を守る 「磯焼け対策」と藻場再生

神奈川県では、今、「磯焼け」と呼ばれる環境問題が深刻化しています。磯焼けとは、本来海藻が広がっているはずの海の岩場から海藻が減少し、「海の砂漠」のような状態になってしまう現象です。海藻が減ることで、魚のすみかや産卵場所も失われ、アワビやサザエなど水産資源への影響も心配されています。

原因の一つとして指摘されているのが、地球温暖化などによる海水温の上昇です。さらに、ムラサキウニやアイゴなどによる害も重なり、海藻が育ちにくい環境が広がっています。

こうした海の環境問題に対し、神奈川県では藻場再生に向けたさまざまな取り組みが進められています。公明党神奈川県議団も県議会で磯焼け問題を取り上げ、藻場再生の推進やブルーカーボンの普及啓発などを県に提言してきました。その中でも注目されているのが、「早熟カジメ」を活用した藻場再生です。カジメは魚たちのすみかとなる海藻ですが、通常より早く成長する「早熟カジメ」を活用することで、ウニやアイゴに食べられる前に胞子を放出し、藻場再生につながることを期待されています。県では、水産技術センターを中心に研

究や実証が進められており、漁業関係者やダイバーなどと連携しながら藻場の回復に取り組んでいます。

また近年、注目を集めているのが「キャベツウニ」です。磯焼けの原因の一つとされるムラサキウニに、三浦産キャベツなどの未利用野菜をエサとして与えることで、商品価値の高いウニとして再生する取り組みです。磯焼け対策だけでなく、地域資源の有効活用や水産業振興にもつながる新たな挑戦として期待されています。藻場を増やすことは、海の生態系を守るだけでなく、「ブルーカーボン」としてCO₂の吸収にも役立つとされています。海藻が育つことで、地球温暖化対策にもつながることから、今後ますます重要性が高まっています。

湘南や三浦、相模湾の豊かな海は、神奈川県の大きな魅力であり、未来へ引き継ぐべき大切な財産です。私たちはこれからも、海の豊かさを守り、環境と地域産業の両立をめざした現実的な取り組みを進めてまいります。

「ムラサキウニ」がキャベツを食べている様子



プロフィール

藤沢市辻堂東海岸在住。明治大学政治経済学部・日本工業大学専門職大学院卒業。大手損害保険会社で働きながら大学院に通い、中小企業診断士とMOT(技術経営修士)を取得。防災士。2023年神奈川県議会議員選挙初当選。家族は夫と大学生の息子

公明党
神奈川県議会議員



おだ 幸子(おだ さちこ)さん

ご意見ください
【連絡先】
神奈川県議会公明党控室
TEL 045-210-7630
HP・SNS https://lit.link/odasatiko



https://s-el.jp/k/os

今年の世界環境デーを契機に 「生物多様性」を神奈川県民の流行語に

ネイチャーポジティブの実現が必要不可欠です

6月5日は国連が定めた「世界環境デー」です。個人、企業、地域社会が環境についての理解を深め、環境を守るために責任ある行動を起こす機会としなければなりません。

私は、今年2月の県議会本会議において、「ネイチャーポジティブの実現に向けた取り組みの推進」について取り上げ、黒岩知事に対して、持続可能な社会を築く上で、ネイチャーポジティブ(自然再興)の実現が必要不可欠であることを訴えました。

また県内では、民間団体や企業などによる生物多様性保全の取り組みが進んでいますが、市町村による取り組みを一層推進する必要があります。そこで、より多くの市町村で生物多様性地域戦略が策定されるよう、さらには、ネイチャーポジティブ自治体認証制度や、環境省による生物多様性自治体ネットワークなどの仕組みが活用されるよう市町村に対して技術的な助言等をしっかり行うよう指摘しました。

国際園芸博覧会も自然再興の取り組みを発信

2027年に開催される「国際園芸博覧会(GREEN×EXPO 2027)」の開催趣旨は、「地球課題解決の体験・実践を通じた私たちの意識・行動変容の場」「一人一人が、当たり前、地球環境や自然・植物と共生する意識を持ち、行動していく世界へ。」とあり、ネイチャーポジティブ―自然再興の実現に向け、本園芸博覧会を通じて取り組みを発信するとしています。

私は、県民一人一人が生物多様性についての理解を深め、日常生活において保全のための行動を促す取り組みや、「生物多様性」「ネイチャーポジティブ」という言葉が広く県民に認知されるよう力を尽くしてまいります。

今年2月25日、本会議で質問



プロフィール

1971年4月8日生まれ(55歳)
湘南台中学卒。日本大学藤沢高校卒。日本大学法学部卒。大和工務(株)入社。衆議院議員(甘利明)公設秘書。藤沢市議会議員(2期)。神奈川県議会議員(3期目)
建設・企業常任委員会
ともいき特別委員会
自民党神奈川県議団筆頭副団長
自民党神奈川県連副幹事長

自民党
神奈川県議会議員



市川 和広さん

ご意見ください
【連絡先】
TEL 0466-26-4230
HP https://www.ichikawa-1ch.com/



https://s-el.jp/e7/17

7/4(土) 辻堂・神台公園で「藤沢七夕まつり」を開催

えるに願いを
みんなで歌おう!
踊ろう!

願いかなえる
プロジェクト

願いごとを かなえよう



願いを
入力して
送ってね

願いごとの
応募



<https://s-el.jp/nk>

締め切り=6/22(月) 正午

「大人の願い」、「子ども
の願い」に分かれてい
ます。小学生以下の子
どもは、

湘南えるでは、藤沢市
をさらに暮らしやすい街
にするために、みなさん
からの願いごとを募集し
ています。
集まった願いを行政や
地域企業の方と連携して
実現へ向けて動きます。
子どもから大人まで、あ
なたの夢やアイデアを教
えてください。
応募フォームに進むと
「大人の願い」、「子ども
の願い」に分かれてい
ます。小学生以下の子
どもは、

大人の願い&子どものがい
みなさんの願い教えてください

7月4日(土)、辻堂・神台公園で「藤沢七夕
まつり」を開催します。盆踊りやのど自慢大会
が行われ、グルメ屋台も登場。また、みなさ
んから集めた願いごとの中から、この願いごと
が選ばれたのかも発表します。事前に願いご
とをして、当日は歌って踊って楽しもう!

願いごとを一緒にかなえる
スポンサー&サポーター募集

湘南えると一緒に願いごとをかなえるために協力い
ただけるスポンサーやサポーターも募集します。資料
を送付しますので、QRで案内をご確認ください!

サポーター
の案内



<https://s-el.jp/7s>

大人も子どもも

楽しく踊ろう

詳細は今後の湘南える
で紹介していくので、要
チェックです。

今年はDJ Celi
yと荻野自洋子が出演
ボン・ジョヴィの楽曲で
踊る「盆ダンス」や「ダ
ンシングヒーロー」で盛
り上がることも間違いな
し。また、子ども盆踊り
では、子どもたちに人気
の楽曲が登場します!
子どもから大人まで楽
しめるさまざまなコンテ
ンツを用意。7月最初の
週末は家族や友達と1日
辻堂で楽しんでみませ
んか。

ロックなDJ盆踊り&
ダンシングヒーロー
子ども盆踊り

ダンシング
ヒーローで
盆踊り!

ボン・ジョヴィで
踊る盆ダンス!



特設ステージで歌おう



出場者
大募集!

「第1回 湘南歌唱王」の
出場者を募集します

「藤沢七夕まつり」で
は、のど自慢大会「第1
回 湘南歌唱王」を開催。
出場者を募集します。
歌うことが好きな人、
歌に自信がある人であ
れば、小さい子ども(小学
生以上)から年配の方ま
で参加できます。歌う
ジャンルは問いません。
ダンスやコスプレもO
K。思い思いのスタイル
で、あなたの歌声を響か
せてみませんか。
下記の募集要項を確認
の上、QRコードから応
募を。締め切りは6月15
日(月)。たくさんのご応
募お待ちしております。

藤沢七夕まつり 「第1回 湘南歌唱王」

- 時間 11:00~13:30
- 会場 辻堂・神台公園 特設ステージ
- 参加費 無料
- 出場人数 30人(組)
- 入賞 優勝者 クオカード3万円他、
入賞者にはお米券も!

応募資格/小学生以上の個人またはグループ。
歌うことが好きな人、歌に自信がある人
応募方法/右上QRコードから応募フォームに名前(グループの場合はグ
ループ名と代表者名)・住所・連絡先・歌う楽曲の曲名・アピ
ールポイントを明記、歌唱を撮影した動画をアップの上、応募
してください
応募締切/6/15(月) 正午
※選考の上、出場者へは6/19(金)までに連絡します

問い合わせ/株式会社 湘南える新聞社 湘南歌唱王係 TEL 0466-52-7448

応募は
こちらから



<https://s-el.jp/s/sk>

湘南歌唱王

DJ盆踊り

子ども盆踊り

駄菓子屋ROCKライブ

願いごと実現発表

などコンテンツ
盛りだくさん!

藤沢七夕まつり

- 日時 7/4(土) 10:00~20:00 ※雨天中止
- 会場 辻堂・神台公園(藤沢市辻堂神台1-6-2)
- 主催 湘南える新聞社
- 後援 藤沢市・藤沢商工会議所
JCOM株式会社

令和8年度 藤沢市委託事業 | 就労支援セミナー |

F プレイス

第1回 「適職」を理論で見極める!
職業興味・自己理解セミナー

厚生労働省推奨「マイジョブ・カード」RIASECを使用して、自分の興味・関心
がある分野の理解を深め、客観的な視点を持って就職活動につなげます。

7月18日(土) 13:30~16:30 講師 大江 薫
2級キャリアコンサルティング技能士

場所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
対象 藤沢市に在住・在勤・在学の
求職中、転職を考えている方
定員 20人 ※お申込み多数の場合は抽選
申込締切 6月25日(木)
抽選発表 6月26日(金)

参加費 無料 (要予約)

第2回 8月1日(土) 13:30~15:30
「採用担当者はここを見る!」
選ばれる履歴書の書き方セミナー

第3回 9月5日(土) 13:30~17:00
内定につなげる面接対策セミナー
~採用担当の心をつかむ自己PRと印象力~

9月11日(金) 13:30~
ふじさわ合同就職説明会

お問い合わせ Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
2階総合案内(就労支援担当) 火~日 8:30~17:30 藤沢市本町1-12-17
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

セミナーの
お申込みは
こちら!

<https://s-el.jp/s/fb>

湘南モノレール

裏面には、お名前が書けるスペースも!

しよもたんのラバー キーホルダー登場!

湘南モノレールのマスコットキャラクター「しよも
たん」をモチーフにしたラバーキーホルダーが登場。
バッグなどの目印として重宝するアイテムです。

湘南モノレール大船駅、鉄道イベントで販売中

販売価格 700円 (税込)

【サイズ】
約H47.7mm
×W50mm

お問合せ 湘南モノレール株式会社営業課
TEL: 0467-45-3338 (平日9:00~17:30)
大船駅TEL: 0467-45-0135

詳しくは 湘南モノレールホームページをご覧ください。 <https://www.shonan-monorail.co.jp/goods/>

今月の読書ノート



絶滅していった動物たちに、静かに思いをはせよう

ある星の汽車

森 洋子 / 作 (福音館書店)

藤沢市・KATYさんから。「まず絵に引かれ、手に取りました。そして内容は、最後の最後に全ての意味が分かり、驚き、また考えさせられるものでした。幼児が読むとどんな反応があるのか。また幼児ではなく大人にこそ必要な絵本なのではとも思いました。絵本が大好きで、50歳になっても、絵本を読んでいるときは心が落ち着く時間です。また絵本を探している時も楽しい時間です」

【あなたのおススメ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は？ 〒住所 (掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由 (200文字程度) を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は右の二次元コードから。

子どもに おすすめの本を 教えてね！
https://s-el.jp/book

マネー相談「人生にトキメキを」VOL.1

お金の不安を、“資産倍増セミナー”を開催するFPIに聞いてみよう！ 人生がときめく、50代からの資産運用術とは？

Love & Run



FPでLove & Run株式会社代表の高橋伸吾さん。これまで3000世帯以上のお金の相談に携わってきました。「人生にトキメキを、日常に感動を」をコンセプトとして湘南地域を拠点に活動中

■問い合わせ
Love & Run株式会社
TEL 090-6518-9248
info@love-run.net



https://s-el.jp/e7/05

「将来の安心」と「今の楽しみ」を同時にかなえるお金の常識を知ろう
湘南で活動するファイナンシャルプランナー (FP) 高橋さんのお金に関するコラムがスタート！
「あれ、老後のお金って足りるのかな？」と不安になることはありませんか？ 節約して貯蓄を増やしたくなるかもしれませんが、50代は人生を存分に楽しめる時期でもあります。
「あれ、老後のお金って足りるのかな？」と不安になることはありませんか？ 節約して貯蓄を増やしたくなるかもしれませんが、50代は人生を存分に楽しめる時期でもあります。
今も将来も実現できる人生を手に入れた人もたくさんいらっしゃいます。ご自身のライフプランを立ててみたい人はQRコードから確認を。

「将来の安心」と「今の楽しみ」を同時にかなえるお金の常識を知ろう

クレジットカード会社を名乗るメールが届き 個人情報を入力したら...

監修：藤沢市消費生活センター

Case

「あなたのおクレジットカードが不正利用されています。取引確認をしてください」とクレジットカード会社を名乗るメールが届きました。画面のリンク先につながると不正利用確認フォームが表示され、カード番号や住所、電話番号、名前を入力して送信しました。すぐに本物のクレジットカード会社からメールで「約40万円が利用されており、不正利用と思われるので確認してください」という通知が届きました。ここで最初のメールがフィッシング詐欺だったと気づき、カードを止めて再発行の手続きをしました。

Point

クレジットカード会社をかたったサイトに情報を入力した場合でも、そのID・パスワードが自身の使い回しているものであると他のサービスまで悪用される可能性があります。クレジットカードやキャリア決済などの利用明細はこまめに確認し、併せて利用限度額を必要最低限の金額に設定しておくことも大事です。もしフィッシングサイトに個人情報を入力してしまったと気づいたら、すぐにクレジットカード会社や金融機関などに連絡するとともに同じID・パスワードを使い回しているサービスを含め、早急に変更しましょう。



事例を知ってトラブルを未然に防ぎましょう。

まずフィッシング詐欺を疑って

利用しているカード会社からのメールでもメール内のリンク先にはつながらず、必ず正規のサイトやアプリからアクセスしましょう。少しでも不安な点があれば事業者の正規のサイトでフィッシング詐欺の情報を確認してください。日頃からセキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービスを利用することやID・パスワードの使い回しをしないことが基本対策です。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

●例えば... 契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など
詳細はこちら
https://s-el.jp/p/fs

藤沢市消費生活センター
TEL 0466-50-3573

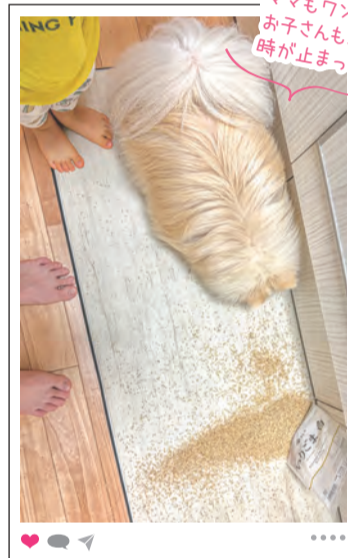
藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所本庁舎4階
電話または来所の相談受け付け
月曜～金曜 9:00～12:00/13:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

消費者ホットライン
188

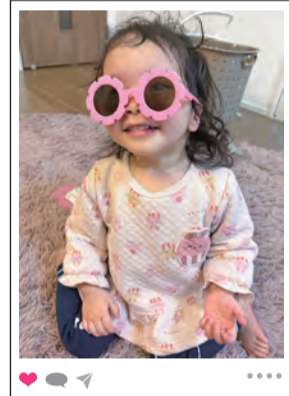
消費者ホットライン188に電話をすると近くの消費生活相談窓口につながります。土日・祝日も対応可(年末年始12月29日～1月3日を除く)

わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介しします。



新品開封後即落着
藤沢市 ビーちゃんママ



ピンクでまとまって、イケてる〜♪
あたちイケてる??
藤沢市 りんな



おとなたちってこんなことやってるよね、一致団結!!
息子が小さいころ、戦隊ものの人形をこんな風に並べて遊んでいました
藤沢市 スカシ

あなたの家の笑劇NEWS大募集!

右のQRコード (https://s-el.jp/sn) にスマートフォンからアクセスし、〒住所 (掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を ※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

応募はこちら



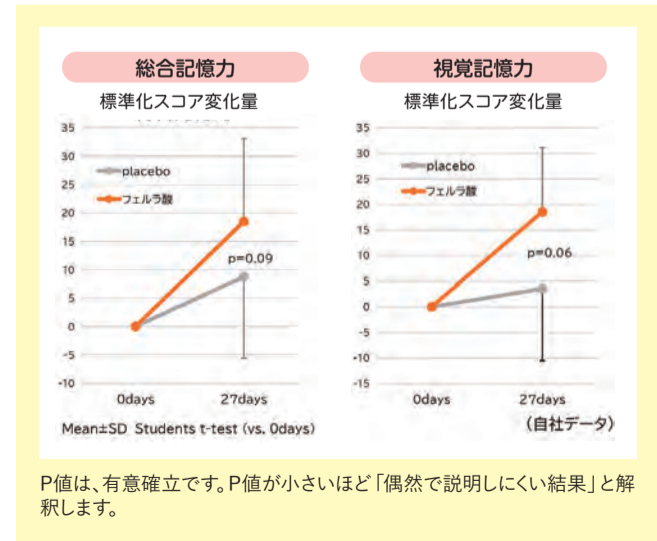
Instagram
はこちら
https://s-el.jp/ig

公式SNS

取材のウラ話などを投稿しています!

X
はこちら
https://s-el.jp/tw

(PR)



©築野食品工業株式会社

健康増進事業部 フェルラ酸の情報は →
効果測定データの結果が、築野(つ)の食品工業株式会社から示されています。テストは、実際にフェルラ酸を摂取した4人と、プラセボを摂取した4人の比較で行われました。プラセボとは、「見た目は薬をつくりなのに、有効成分を含まないもの」です。人は、「薬を飲んだ」「治療を受けた」と信じるだけで、本当に体調が良くなる可能性があります。これを「プラセボ効果」と呼びますが、テストにおいてプラセボ効果が働いてしまうと、正しい結果を出すことができません。そのため、プラセボ効果を除外し、客観的な評価を行うために、「プラセボ対照試験」が行われます。

健康増進コラム「脳の健康通信」6

人で試験! フェルラ酸で脳機能の向上

認知機能テストで証明された
健康増進事業部
毎日300mgフェルラ酸を摂取した人とプラセボを摂取した人と27日後に、コンピューターを使用したウェブ認知機能検査のスコア(認知スコア)が実施されました。言語記憶・視覚記憶・記憶力・注意力・処理速度・実行機能など広範囲の機能領域を測定、結果は数値で表示されます。実際の結果が左図になっています。グレーの線がプラセボを摂取した人でオレンジの線がフェルラ酸を摂取した人で、0日と27日で、その変化量を示しています。標準化スコア(年齢を加味し平均化した分析)で、フェルラ酸を摂取したグループが、総合記憶力(言語記憶+視覚記憶の総合評価)と視覚記憶力(図形を覚える力)で優位なスコアが表れていました。

結果を出すことができません。そのため、プラセボ効果を除外し、客観的な評価を行うために、「プラセボ対照試験」が行われます。毎日300mgフェルラ酸を摂取した人とプラセボを摂取した人と27日後に、コンピューターを使用したウェブ認知機能検査のスコア(認知スコア)が実施されました。言語記憶・視覚記憶・記憶力・注意力・処理速度・実行機能など広範囲の機能領域を測定、結果は数値で表示されます。実際の結果が左図になっています。グレーの線がプラセボを摂取した人でオレンジの線がフェルラ酸を摂取した人で、0日と27日で、その変化量を示しています。標準化スコア(年齢を加味し平均化した分析)で、フェルラ酸を摂取したグループが、総合記憶力(言語記憶+視覚記憶の総合評価)と視覚記憶力(図形を覚える力)で優位なスコアが表れていました。

健康増進事業部 フェルラ酸の情報は →



える フェルラ酸

https://s-el.jp/p/ab

6月パンカルダ IZUMI'S Select

4日 デンマーク デニッシュ	5日 アメリカ ハッシュパニー	6日 アルゼンチン チヨリパニー	7日 トルコ ポフチヤ	8日 イタリア ロゼッタ	9日 チェコ プコタ
10日 韓国 チヤルトッパ	11日 スコットランド タタスコウ	12日 メキシコ ポリリヨ	13日 インド パニールクルチヤ	14日 スウェーデン クネッケブロー	15日 モロッコ バヴリール
16日 イラック バルバリ	17日 シンガポール カタトスト	18日 スペイン フルトル	19日 アメリカ ベーグル	20日 ロシア チャウガイ	21日 エチオピア イロジェチ
22日 フィンランド リエスカ	23日 デンマーク スノヴロー	24日 パチカフ ホスキヤ	25日 フランス エスカルゴリト	26日 ベトナム バイソミー	27日 ドイツ ミックラブロー
28日 ウクライナ パニョーリヤ	29日 日本 コッパパン	30日 アメリカ チコロル	366日のパンカルダ 来月もお楽しみに♡		

PICK UP

6/17 カヤトスト
シンガポールが親しまれる朝食♡
トーストにココナッツ風味の甘いカヤジャム
と厚切りバターをサンドした半熟たまごを
練乳とコーヒーを合わせるのが定番です。

6/26 バイソミー
ベトナム発祥のサンドイッチ。
香ばしいバゲットになまませ
パニーチ、パチヤ肉をぎゅっと詰めた
一品々、甘酸っぱさと野菜のフレッシュさが絶妙
に重なり異国の風を感じられます。

食べ物アート作家
鴨志田和泉
目まぐるしくアートテーマにSDGs関連の
アートやコラム連載、大手企業とのコラボ
商品企画、開発など幅広く展開しています。

Instagramでも
投稿しています!!

<https://s-el.jp/ki>

子育てにエール! みんなはどうしてるの?


皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっと先輩のお子さん
がいるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、
ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら


子どものスマホ、ゲーム、動画視聴に
関するお悩み、
あなたはどのようにしていますか?

あなたのお家では
どうしていますか?


「あるある」エピソード募集

「ぴんくのうさぎ」さんや「ぶーさん」さんのお悩みに、「うちは今こんな感じです」といった
同年齢やちょっと先輩のお子さんの「あるある」エピソードを
お寄せください。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプ
レゼントします。
投稿受付期間は5/26(火)～6/18(木)正午。どしどしお寄せ
ください。

「ぴんくのうさぎ」さんへの
投稿はこちらから

<https://s-el.jp/s/au>

「ぶーさん」さんへの
投稿はこちらから

<https://s-el.jp/s/ap>

子育てママパパのお悩み大募集!

子育てで悩んでいる
ことはありませんか?
紙面掲載分には、ク
オカード(1000円分)
をプレゼント。投稿は
随時受け付け中。

<https://s-el.jp/ka>

「ぴんくのうさぎ」さん(39歳)のお悩み
高学年になる娘にスマホを
持たせてもよいか悩んでいます
小学4年生の長女の事で相談です。もうすぐ高
学年になるためスマホを持たせようか考えていま
すが、不安です。近年子どもがSNSを通じて事件
に巻き込まれたり、ゲームなどに莫大(ばくだい)
な課金をしたなどのニュースが報じられて怖い気
もします。娘を信じた気持ちと同時に、不安がよぎっ
てしまいます。高学年になる頃にはスマホを持つ子が増
えるため、同じようにしてあげ
たいのですが、どうしたら良
いのか悩みます。

「ぶーさん」さん(33歳)のお悩み
ゲームや動画の切り上げ方、
向き合い方は?
4歳の娘はゲームやYouTubeが大好き。家で過
ごす時間について見せてしまうことも多いけれど、
「もう終わりだよ」と声をかけると、「まだ見たい」
と言ってなかなかやめられません。ご飯の時間にな
っても区切りが付け
られず、やめさせるタ
イミングで毎回もめて
しまいます。ゲームや
YouTubeとの向き合い
方に悩んでいます。

探訪 歴史 かん治さんの

**若宮大路の「一ノ鳥居」は
4代将軍徳川家綱が石造で再建**

若宮大路(鎌倉市)の「一ノ鳥居」は由比ヶ浜海岸から
南へ約500mの地点に立ちます。大路沿いには3基の鳥
居があり、その中で最大のもので、国指定重要文化財
です。高さは8.5mあります。もとは、木造でしたが、
徳川秀忠(2代将軍)夫人の江与の方(織田信長妹)の市
の三女)の夢に八幡神が現れ、備前国(現岡山県)犬島
産の石で造るようとお告げがあり、孫の徳川家綱(4
代将軍)の時に犬島産の石造鳥居が完成しました。

鎌倉女学院前の交差点に
「浜の大鳥居跡」の石碑が立ちます
小田原北条氏3代氏康の建立した鳥居跡のようです


浜の大鳥居跡の柱痕(写真提供:
鎌倉市教育委員会文化財課)

一ノ鳥居が最初に建てら
れたのは、源頼朝が鎌倉に
入った治承4(1180)年と伝わ
ります。場所は鎌倉女学院
前の交差点の所でした。平
成2(1990)年2月の発掘調査
により「浜の大鳥居跡」の遺
構が発見されました。同鳥
居は天文22(1553)年に小田
原北条氏3代氏康の建立した大鳥居跡であるようです。

**関東大震災で3基の鳥居は倒壊しました
若宮大路沿いの鳥居の呼び方は、昔は逆でした**

大正12(1923)年の関東大震災
で若宮大路沿いの3基の鳥居は
倒壊しました。その後、一ノ鳥
居は昭和12(1937)年に石造で再
建、二ノ鳥居・三ノ鳥居は鉄筋
コンクリートで朱色の鳥居に再
建されました。八幡宮社前の現
「三ノ鳥居」が昔は「一ノ鳥居」と
呼ばれていましたが、明治37(1904)年に特別保護建造物
指定の際に「鶴岡八幡宮大鳥居(一ノ鳥居)」とされてから
定まったようです。


二ノ鳥居と段葛
(写真提供:鶴岡八幡宮)

鳥居の起源について

「鳥居」の起源についてはいくつ
かの説があるようです。一つは古
代インドの仏塔の門「トラナ」
と形や音が鳥居に似ている説。日本
固有の説では、天照大神の天の岩
戸開きの話の中で長鳴鳥(ながな
ぎどり)という鶏を集めて鳴かせ、
神前に止まり木を作ったので「鶏
居」に由来する説。他にも「通り入
る」「鳥が居やすい」とか諸説あり
ます。

Web版で
過去の記事も掲載中!
<https://s-el.jp/krt>


地域の方への感謝を込めて開催されたイベント
「Do You FESTIVAL 2026」が好評でした
藤沢湘南台病院


同病院オリジナルキャラクター「ふじたい」
(中央パネル)も登場しました

5月3日、藤沢湘
南台病院(藤沢市高倉)
で、「Do You FE
STIVAL 2026」
が開催されました。地
域の皆さまへ感謝を込め
てと企画されたもの
で、医療の仕事体験や院
内体験ツアーの他、働く
車の展示、子ども縁日や
元Jリーガーによるサッ
カー教室など、約300
0人がGWの楽しいひと
ときを過ごしました。

■問い合わせ
TEL 0466(44)1451

ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか?

月2回発行 発行部数 **115,000部** 配布エリア……藤沢市 105,000部
設置(藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 10,000部

申し込み・問い合わせ **TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449**
湘南える新聞社 月～金曜日(土日祝休) 10:00～17:00 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
<https://s-el.jp/in>

神奈川県で昭和60年創業 **奇跡査定センター** 11万台の実績! 車買取専門店

CLC®を学ぼう ~重要オプション装備編~

新車購入時に安く買うこと“だけ”に注目していませんか?
もちろん安く買えるに越したことはありません。しかし、安さを求めてオプション
装備を付けなかったことにより、数年後に売るときも安くなり、結果的に損をして
いるケースがあります。今回はトヨタランドクルーザープラドを例に重要オプシ
ョン装備でのCLC®の差を学んでいきましょう。



CLC® (カーライフコスト)とは?

「買う時の金額」 - 「売る時の金額」 = カーライフにかかった金額
このカーライフにかかった金額のことを **CLC®** と言います
例えば新車を300万円で購入→3年後に200万円で売却=3年間のCLC®は100万となります。

購入車 ◆車種 ランドクルーザープラド ◆型式 TRJ150W ◆グレード TX Lパッケージ ◆乗車定員 7人

購入額の安さを重視したAさん

当店のカーライフコンサルタントに相談して
数年後、高く売れることを重視したBさん

- ①販売店取り付けナビ 230,000円
- ②ドラレコ、マット、バイザー等 100,000円

付けたオプション装備

- ①ムーンルーフ 100,000円
- ②メーカーナビセット 480,000円
- ③モデリスタフルエアロ 187,000円
- ④ブラックルーフレール 25,000円
- ⑤ドラレコ、マット、バイザー等 100,000円



オプションを削って、Bさんより
56万円も安く買えたわ!



約33万円

オプション総額

約89万円

+

約433万円

車両本体価格

約433万円

||

約466万円

購入総額

約522万円

※2021年時点の新車価格参照



124万円も差がでるの!?

5年後売却時・・・※2026年5月時点買取相場参照

約340万円

売却額

約520万円

466万円 (購入総額) - 340万円 (売却額)

※細かい条件によっては、新車価格よりも
高く値段が付くケースもあります!

522万円 (購入総額) - 520万円 (売却額)

約126万円

5年間のCLC®

約2万円

オプション装備品の違いで5年間で124万円も差がつくことがあるのです。
次のお車を購入する前にカーライフコンサルタントにご相談ください。

中古車市場では「その装備がいくらだったか」ではなく、「その装備
を欲しがめる人がどれだけいるか=需要」で価格が上下します。

今回はランドクルーザープラドを例に紹介しましたが、これは特別な
話ではありません。基本的にどの車種でも、数年後に売却する際にはオ
プション装備の需要によって価格差が生まれます。

ランドクルーザープラドは海外で特に人気の高い車種であり、輸出先
では高級車として扱われています。では、現地で高級車を購入する層が、
ムーンルーフなし・社外ナビ付きの車両を好むでしょうか。

やはり「ムーンルーフ付き・モデリスタエアロ装着・見た目にも高級
感のある仕様」といった車両のほうが需要が高くなります。

その結果、売却時の査定額にも差が生まれるのです。

では、ファミリーカーとして人気の高いステップワゴンの場合はどう

でしょうか。まず考えるべきなのは、①どんな人が乗る車なのか、②ど
んな装備に需要があるのか、という点です。ステップワゴンには独身層よ
りも子育て世帯から高い支持を受けています。お子様がいらっしゃるご家庭では、
どのような装備が求められるのでしょうか。

- ・楽に乗り降りできる「両側パワースライドドア」
- ・長距離移動でも子どもが退屈しにくい「後席モニター」
- ・荷物の出し入れがしやすい「パワーバックドア」

などは、特に需要の高い装備です。実際に中古車市場でもこれらの装備
が付いているステップワゴンは、高値が付きやすい傾向にあります。

このように「その車をどんな人が購入するのか、どんな装備の需要が
高いのか」を知ることで高値で売ることができ、最低のコストで最高の
カーライフを送ることができるのです。

愛車の査定UP
無料査定 (プレゼント付)



オンラインの無料査定でもれなく
QUOカード 1000円分プレゼント!
今すぐ売却予定のない方もOK!

PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター



0120-552-113

HP www.satei.net



車買取専門店

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります



営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日 (祝祭日は営業)
《運営会社》 **エコミー湘南**
ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得
許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

☆ 珠末の星占い



牡羊座：9位 親しき仲にも礼儀あり。気心知れた人だからと深入りし過ぎないよう。
牡牛座：5位 誰よりも早く新しい情報をゲットして、友人に伝えたくて落ち着かない時
双子座：6位 欲しいものへの執着が強く、ごまかしやうそも容認し入手しようとする危険あり
蟹座：1位 自分で驚くほど積極的の自己主張がでか。独特の表現で口が立つ
獅子座：7位 嫌だと思つことを後回しにする。と余計に厄介なことに。早めに片付けて
乙女座：4位 開放的で自由を求める破天荒さあり。他人からは理解され難い存在に
天秤座：10位 仕事や地域の活動に振り回され、静かな時間が減り不満がたまりそう
蠍座：2位 夢をでさるだけ大きく具体的に描き、今できることからスタートしよう
射手座：12位 いったん立ち止まり物事の裏側まで考えよう。深い考察力でピンチ回避
山羊座：8位 合理的な方法を求め過ぎると横柄な態度に。ラッキーアイテムは花束
水瓶座：11位 スケジュールを立てて決めた行動が吉。開運は家族や友人との食事から
魚座：3位 強気の言動がチャンスをつかむ。他人と接する時は堂々と落ち着きある態度で
牡羊座：3位 友人やグループの中心に居て相談されたり決断を求められる要になりそう
牡牛座：9位 好きなものをあなかりっぱい食べよう。気持ちが落ち着き運気も上昇へ
双子座：5位 小旅行へ出かけてみよう。ドライブなど乗り物での移動が幸運を招く
蟹座：7位 限定品や高級品にひきつけられ入手願望が止まらず、大きな出費の可能性も
獅子座：1位 社会的に大きな権力を握りそう。他者を否定したり批判的な態度はNG
乙女座：6位 心は決まっているのに周囲の反応を気にして動けない。時を待てば良い
天秤座：4位 コーティナアイデアが豊富。独創性ある提案ができ、仕事にも役立つ
蠍座：10位 地域社会活動に参加すると著名人や有識者と良縁が。ラッキーカラー茶色
射手座：2位 専門性を追求しエキスパートを目指すチャンス。ただし計画は綿密に
山羊座：12位 自分の感情に頼り過ぎていのかも。もう一度客観的になり考え直そう
水瓶座：8位 波風を立てないように曖昧な態度を取ると人間関係トラブルに巻き込まれる
魚座：11位 気持ち前は前向きだが、体のコンディションがついていかない。休息が大切

Shonan News 湘南ニュース

子育て世代の負担・不安の軽減に向け 鎌倉市が子育て支援サイトをオープン

この春、鎌倉市は子育て情報を一元化した新サイト「きらこ(Kiraco)」をオープンした。子育て世代の負担や不安の軽減を目的として、これまで市公式ホームページ上に散在していた妊娠・出産、保育園・幼稚園、各種手当・助成制度、相談窓口などの情報を集約。「支援内容別」「子どもの成長ステップ別」「目的別」という3つの軸で検索機能を強化し、利用者が自分の状況に合った情報を直感的に得られる仕組みを整えた。

ラスカ小田原が6月下旬にリニューアル 地酒や地元食材が楽しめる食のエリアが誕生

JR小田原駅改札直結の「ラスカ小田原」(小田原市栄町)の3階エントランスが、6月25日(水)にリニューアルオープンする。新設する食のゾーンのコンセプトは「ODAWARA Ume Gate(オダワラ ユメゲート)」。Ume(夢)の名には、小田原の街の彩りと魅力発信する場所への思いが込められており、まちを味わう、めぐる楽しみ、見つけたよさ(ごび)を掲げ、厳選8ショップで構成される。

Gift VISA GIFT CARD 藤沢市は、物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するため、全市民を対象に1人当たり5000円分のプリペイド型ギフトカード「藤沢市から応援カード」の発送を開始する。国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した事業は、市民約44万人を対象。2026年2月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている方が対象となる。

おいしい相模湾 vol.78 マルアジ 「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話 新江ノ島水族館 TEL 0466-29-9960 藤沢市片瀬海岸2-19-1

ラジオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか? 7月・8月の「ラジオえる」出演者募集! 湘南える ラジオ番組「ラジオえる」2026年7月・8月の手紙&出演者募集要項

5/16号8面で掲載した織姫と彦星のイラスト「間違い探しにチャレンジ」の答え 7/4(土)に「藤沢七夕まつり」が辻堂で開催されます。願いごとやのど自慢の出演者も募集中。今号の5面をチェックしてね。

2枚の絵の違いはココ! ①彦星が持っているもの→筆がお箸になっている ②織姫が持っている短冊→色が変わった ③織姫の口→閉じていたのが開いている

幼小期からネイティブな英語環境に! サマーコース 7/20(月)祝~8/28(金) 参加者受け付け中! 各クラス随時受け入れOK 見学&トライアルOK

世界につながる幼児教育と一緒にしませんか? 保育士募集 パート アルバイト 職種 保育士 給与 時給1500円 勤務時間 9:00~14:30 週3~5日

読者の笑顔をお届け **えるSmile** vol.42



大好きなミナペルホネンを着て 美術館巡りを楽しむ日々

藤沢市在住 奥田 まさみさん

コロナ禍をきっかけに長崎から藤沢に移住。金融機関やヨガインストラクターを経て、今は鎌倉小町通りの「鎌倉不思議立体ミュージアム」でアテンドとして働いています。いろいろな人と接して話すことが笑顔の源。お休みは大好きなミナペルホネンの洋服を着て、趣味の絵画観賞で美術館巡りを楽しんでいます。



来年始まる予定の「こどもNISA」教育費準備に使ったほうがよい？

Q 11歳の子供がいます。2027年から始まる予定の「こどもNISA」が気になっています。教育費の準備として使ったほうがよいのでしょうか？

藤沢市・Kさん(47歳)、夫(51歳)、子ども(11歳)

A 制度の特徴を理解し、元本割れリスクも考慮して活用法を考えましょう

2027年から開始予定の「こどもNISA(仮称/正式名称:未成年者特定累積投資動定)」は、18歳未満でも非課税で資産運用が行える仕組みとして注目されています。大切なのは「制度を使うこと」自体ではなく、「どんな目的で、どう使うか」です。

こどもNISAの利用を考える上でまず整理したいのは「何のための資金か」です。教育費の準備が目的であれば、親のNISAの非課税枠に余裕がある場合、親の口座でまとめて運用するという選択も。資金管理がシンプルになり、必要なタイミングで柔軟に取り崩しやすいというメリットがあります。一方で「子どもごとに資金を分けて管理したい」「将来、子ども自身の資産として意識させたい」という場合には、こどもNISAの活用も有効です。目的や管理のしやすさによって使い分けるとよいでしょう。

また、忘れてはいけないのが元本割れのリスクです。投資である以上、価格の変動は避けられません。特に教育費のように「使う時期が決まっているお金」は、すべてを投資に回す

Table with 2 columns: Item (e.g., 対象年齢, 年間投資枠) and Value (e.g., 0~17歳, 60万円).

※本概要は2025年12月発表の税制改正大綱に基づいています。制度の詳細は今後変更される場合があるため、公表される金融庁の最新情報を確認してください

ではなく、預貯金などの元本確保型の資金とバランスよく準備することが大切です。

また、親の資金を子ども名義で運用する場合、その資金移動は「贈与」にあたります。非課税の範囲内でも、親が管理し続けていると将来「親の資産(名義運用)」とみなされるリスクがあるため、適切な管理が必要。教育費準備だけでなく、子どもの金融教育にもつながる「こどもNISA」。制度の特徴を理解した上で、ご家庭に合った形で取り入れていきましょう。



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中

採用分にはクオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け!

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 TEL 0466-52-7449

BLUE FESTA 2026

日時 5/30(土) 10:00~17:00(悪天中止) 会場 鎌倉市役所 駐車場広場(鎌倉市御成町18-10)



鎌倉市とフランス・ニース市の姉妹都市提携60周年を記念し、食・アート・マルシェが集結したフェスティバルを開催します。鎌倉市内のフランス料理店やキッチンカーが登場、ワインやニースの特産品レモンをイメージしたオリジナルレモンビールなども楽しめます。入場無料。TEL 080-3418-9180

「絵は生活 生活は絵 麻生知子展+ワタドリ計画展」

日時 6/13(土)~8/23(日) 10:00~19:00 (入館は18:30まで)

会場 藤沢市アートスペース (藤沢市辻堂神台2-2-2、ココテラス湘南6階)

身の回りの風景や家族などをモチーフに制作を行う麻生知子さんの企画展。画家の武内明子さんとアートユニット「ワタドリ計画」の作品も展示します。観覧無料。月曜休館(祝日は開館、翌火曜休館) TEL 0466-30-1816



麻生知子(私とクロ)2026 油彩、キャンバス

湘南おひさま楽団 SunSunコンサート2026

日時 6/14(日) 13:30開演(13:00開場) 会場 湘南台文化センター 市民シアター (藤沢市湘南台1-8)

湘南地区で活動するママさんプラス「湘南おひさま楽団」の演奏会。第1部は吹奏楽ステージ、第2部のポップステージではサザンオールスターズコレクションの演奏も。入場無料。0歳児から入場可能。ベビーカースペース、授乳室あり。TEL 0466-52-7449



湘南祭 2026

日時 5/30(土)・31(日) 10:00~16:00(荒天中止) 会場 サザンビーチちがさき(茅ヶ崎市海岸)



茅ヶ崎の魅力が集結する「湘南祭」は今年で33年目を迎えます。飲食や物販のローカルファーストマーケットやビーチサッカー大会、ダンスなどが行われます。飲食ブースでは環境に配慮した循環型の食器を使用する他、ゴミ削減に取り組みます。ボランティア募集中。入場無料。駐車場は使用不可。TEL 0466-52-7449

Present 読者プレゼント

寿司や天ぷらなど多彩な居酒屋メニューがそろった「いろは丸 総本店」で使える3000円分お食事券を

3名様

藤沢駅南口徒歩1分の「寿司 天ぷら 大衆酒場いろは丸 総本店」では、6時間煮込んだ伝統の味・豚の角煮、ガーリックステーキなどの大衆酒場メニューや、朝獲(ど)れの海鮮で握る寿司・天ぷらなど、バラエティーに富んだ料理がそろいます。3月にオープンした1階は、おひとり様歓迎のカウンターも充実で、店内はどこか懐かしいアットホームな雰囲気。昼のランチメニューも好評です。



家族連れや気軽な集まりにぴったりな明るい店内で、大衆酒場メニューを楽しんで!

★「寿司 天ぷら 大衆酒場いろは丸 総本店」のお食事券(3000円)を3名様に

応募受付期間 5/26(火)~6/5(金) 正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫あなたの好きなスーパーマーケットとその理由を教えてください ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「5/30号プレゼント」係へ。TEL 0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/8/iro ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は6/27号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名まで掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を



応募はカンタンこちらから

4/25号 プロ野球観戦チケット(会場:横浜スタジアム) 横浜DeNA vs. 東京ヤクルト

読者プレゼント 当選者発表

りっくんさん(鎌倉市腰越)以上1名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

6月13日号は

- ・私立中高スペシャル 変化の時代に飛躍するための学びとは
・県内最大規模! 植木のセリ市に潜入しました

えるSmileに登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。



月に2回、火~金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です

ご覧の「湘南える」を配布しませんか?

空いている時間に 健康維持に お小遣い稼ぎに ご夫婦と一緒に 家の近所で

- 業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
●報酬 ●担当する部数やエリアにより異なる
●応募条件 ●20歳以上 ●シニア、未経験可
●応募方法 ●電話かFAXで「えるパートナー」係まで。右記QRコードからも申し込みます。



6/7(日)まで買い取り額10%UP 金を売るなら今がベストなタイミング おたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店



藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」で使わなくなったブランドバッグやアクセサリーを買い取ってもらいませんか？「えるを見た」で6/7(日)まで買い取り額が通常の10%UP(金など一部対象外あり)。湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店・寒川駅前店の3店舗で利用可能。「金はまだまだ高騰中。使っていないアクセサリーや片方だけのイヤリングが、5万、10万、30万円になった事例もあります」と代表の後藤さん。思わぬおこづかいになるかも！

【買取品目の一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■湘南藤沢オーパ店
TEL 0466-90-5900

■辻堂北口店
TEL 0466-47-9333

藤沢市南藤沢22-3、
湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00～21:00
(18:30～21:00は予約制)、
年中無休

藤沢市辻堂新町1-6-35、
食品館あおは1階
営業時間10:00～18:00、
年中無休

https://s-el.jp/p/oo

https://s-el.jp/s/ot

(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)

肉の市

週末BBQ
しない？

5/29(金)
開店～閉店

対面コーナー
全品レジにて **20% OFF**

銘柄牛・
たかぎ厳選和牛
ほか各種ブランド
精肉をご用意
しております

※売り切れの際はご容赦ください
※一部の割引商品は除きます

タカギフーズ テラスモール湘南店
営/10:00～21:00
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集中！

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →

TEL 0466-52-7448 <https://shonan-el.co.jp/>

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

行動経済学を味方にしよう

家計簿コーチングの
秋山友美さんが
指南

お金の使い方、
なぜ? どうして? を解決

無駄遣いはやめよう、納得のいく買い物をしようとしても、なぜかうまくいかない? 行動経済学の視点で見ると分かることがあります。家計簿コーチングでおなじみ秋山友美さんに解説してもらいました。

松竹梅の法則

1 A・B・Cのランチ 選ぶのはB

人は複数の選択肢があると、極端を避けて「ちょうどよさそう」な真ん中を選びやすい傾向があります。これが松竹梅の法則(ゴルディロックス効果)です。

人は絶対的な価値ではなく、他との比較で判断するため、安心感のある中間を選びがちです。ただし、**真ん中=最適とは限りません**。価格や印象に流されず、「自分にとって必要な」「納得できる内容か」を基準に選ぶことが、後悔の少ないお金の使い方につながります。

800円 (A) 1000円 (B) 1400円 (C)

アンカリング効果

2 特別セールで通常1万円→5000円 安いと感じてしまう

最初に提示された数字が基準(アンカー)となり、その後の判断に影響する心理です。割引前の価格を見ることで、実際以上にお得に感じてしまいます。しかし、その価格が**本当に妥当かどうか**は別問題です。人は最初の情報に強く引きずられるため、冷静な判断が難しくなります。他の商品や相場と比較し、「本当に必要か」「価格に見合う価値があるか」を確認することに加え、**一度時間を置いて考えることも有効**です。即決を避けることで、より納得感のある買い物につながります。

損失回避理論

4 ポイントが失効しそう! 特に欲しくない物まで買ってしまふ

人は得をする喜びよりも、損をする痛みを強く感じる傾向があります。これが損失回避理論(プロスペクト理論)です。「ポイントが失効するのはもったいない」と感じることで、本来必要のない買い物をしてしまうこともあります。損を避けようとする行動が、**結果的に支出を増やしてしまう**ケースも少なくありません。「本当に必要か」「使う場面があるか」と立ち止まって考えることが、無駄遣いを防ぐポイントです。

サンクコスト効果

3 子どもの習い事、合っていない気がするけどここまで続けたからやめにくい

すでに支払ったお金や時間(サンクコスト)にとらわれ、やめる判断ができなくなる心理です。本来、過去に使った費用は戻らず、これからの判断には関係ありません。それでも「もったいない」「損をしたくない」という気持ちが働き、続けてしまうのが人の傾向です。大切なのは『これからの価値』。今後も続ける意味があるかを冷静に見直し、「今から始めるとしても同じ選択をするか」と問い直すことが、家計と時間の使い方の最適化につながります。

ハロー効果

5 SNSで人気のマネー系インフルエンサーおすすめの金融商品 それだけで良さそうに見える

目立つ特徴や印象に引きずられ、全体の評価まで高く感じてしまう心理をハロー効果といいます。フォロワー数や実績といった分かりやすい指標は、本来別であるはずの「商品やサービスの質」まで良く見せてしまいます。

人は判断の手間を減らすため、こうした分かりやすい情報に頼りがちです。しかし、それが自分に合っているとは限りません。**印象だけで判断せず、複数の情報を比較しながら判断**することが、納得できる選択につながります。

メッセージ

「自分らしい価値基準」で選ぶ
お金の使い方へ

行動経済学は、人がお金を使うときに感情や思い込みに影響されることを教えてくれます。今回のような「あるある」は誰にでも起こる自然な反応です。だからこそ大切なのは、「自分らしい価値基準」で選ぶ視点。**まわりや印象に流されず、本当に必要な、自分に合っているかを見つめ直す**ことが、納得できるお金の使い方につながります。小さな気づきの積み重ねが、安心できる家計を育ててくれます。今日のひとつの選択から、自分らしいお金の使い方を始めてみましょう。

HPIはこちら

<https://s-el.jp/e7/07>

クルマ選び、もっと自由に。個性派カスタムから人気メーカーまで比べて見つける、自分だけの1台。この機会にぜひご来場ください!

SHOP 湘南
リニューアル
OPEN!
キャンペーン

キャンペーン期間
6/1 mon ~ 7/31 fri

特典 1 来店LINE GIFT プレゼント!! 500円分

特典 2 スズキのお車をご購入いただいた方 高級鉄板焼きディナーペアチケット プレゼント!!!

特典 3 当店限定 低金利 キャンペーン

LINE登録で
お得な情報を
Get!

Instagramでも
情報発信中!

あなたのカーライフに寄り添う。
エスショップ湘南 秋葉台店
神奈川県藤沢市石川6-24-13
TEL:0466-89-0015