



湘南える

Vol.160
2026年6月13日

私立中高 スペシャル

変化の時代に“学び”とは

生徒写真は
山手学院中学校・高等学校、
藤嶺学園藤沢中学校・高等学校、
聖セシリア女子中学校・高等学校、
清泉女学院中学高等学校のみなさん

入試広報の先生たちの 座談会は2面へ

左から、山手学院中学校・高等学校／渡辺大輝先生、藤嶺学園藤沢中学校・高等学校／岡藤大介先生、聖セシリア女子中学校・高等学校／青山萌香先生、清泉女学院中学高等学校／ニッ木睦子先生、中学受験 PREX／洪田隆之先生

読者プレゼント

災害時やアウトドアにも役立つ
全身用ウェット製品と
簡易トイレをセットで

10名様

1人3日間想定
の髪や口、体
に使える
ウェット製品
と10年保存
可能な簡
易トイレを
セットで



>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 1～4 私立中高スペシャル
入試広報の先生による
座談会他
- 5 セタの願いごとを募集中！
締め切りは6/22(月)
- 12 ケントがゆく！
「植木のセリ市」潜入レポート

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

新しい可能性！ ジムで 見つけよう、 ティーン 会員

中学生～高校生に
おすすめ！

家族で通うと
月会費無料の特典も！
親権者がティップネスのマスター・
レギュラープラス・デイトムプラス・
レギュラー・フルタイム会員の場合、
ティーンのお子様の月会費無料！

中学生年代	高校生年代
5,060円/月	6,160円/月

※ご入会には別途登録料5,500円が必要となります。

6月限定 夏応援入会キャンペーン
当月・翌月会費 最大 17,160円/月 → 1,980円/月 (レギュラープラス会員の場合)
6/1月～30日 30歳以下ならもっとお得
当月・翌月会費 980円/月

※入会時に別途事務手数料5,500円が発生します。キャンペーン価格終了後2か月間の在籍が条件となります。在籍条件の期間を満たさず退会する場合は、入会時に選択した会員プランの正規価格との差額分を違約金として頂戴します。キャンペーン価格終了後は、ご入会時にお選びいただいた会員プラン価格へ移行します。ご入会の3か月前以前以降に当クラブの退会手続きをされた方の再入会はキャンペーン対象外となります。

登録料 5,500円 → 0円 + ティーン会員 月会費 ずっと 0円

フィットネスクラブ
ティップネス
藤沢店
藤沢市鶴沼花沢町13-1
TEL: 0466-25-6262
JR藤沢駅南口徒歩3分
改札を出て右側 線路沿い

TIPNESS

https://s-el.jp/f8/25

一ツ星で見つけよう！

自由に「選択」。自分だけの時間割

フリッツォ★

一ツ星ならフリーにチョイス！

フリッツォが、
一人一人の自主性を育む。
興味や関心、進路、
コンディションに応じて
自分だけの
時間割を作る！

一ツ星で
“本気の青春”
しませんか？

湘南一ツ星高等学院

〒251-0025 神奈川県藤沢市鶴沼石上1-5-6 渡辺ビル4・5階
◆JR・小田急・江ノ電「藤沢駅」より徒歩4分

【公式HP】<https://hitotsuboshi.jp/>



私立中高スペシャル 入試広報担当の先生による座談会！

強みを生かした
入試方法で
選択肢拡大

高校授業料
無償化を追い風に
魅力を探る

主体的・対話的な学びで 変化の時代に飛躍する

先生たちの
メッセージ&
座談会の様子を
動画で配信！

こちらの
QRコードから
ご覧ください

<https://s-el.jp/v/za>

今気になる学校教育の取り組みをテーマに、私立4校の入試広報担当の先生たちに
よる座談会を開催。司会は中学受験指導歴30余年の渋谷隆之先生です。 ※敬称略

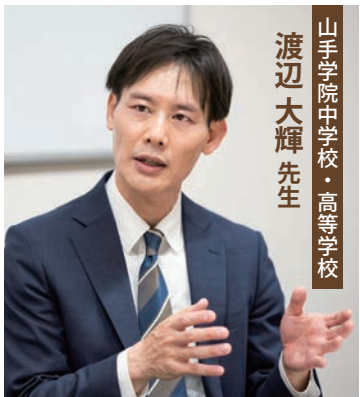
参加校
【女子校】聖セシリア女子中学校・高等学校／青山萌香先生（担当教科 社会科・宗教科）
【女子校】清泉女学院中学高等学校／二ツ木睦子先生（担当教科 数学科）
【男子校】藤嶺学園藤沢中学校・高等学校／間藤大介先生（担当教科 理科・化学）
【共学】山手学院中学校・高等学校／渡辺大輝先生（担当教科 数学科）

司会
中学受験PREX
渋谷隆之先生

英語表現や得意科目選択など 可能性を広げる新タイプの入試

渋谷 私立中学校の入学試験は、従来の4科目（国算理社）や2科目（国算）だけではない、新タイプの入試を採用する学校が見受けられます。まずは、各校で取り組まれている特徴的な入試方式を教えてください。

青山 今年度もB方式で「英語表現入試」を行い、募集5人のところ50人弱の応募者数となりました。英語面接では歌やスピーチなど思い思いに自己表現をしたり、英語劇では配役に合わせて演じたりと、他校にはない入試だと思っています。受験者の多くは、すでに合格が決まっており、先取りの授業体験や仲間づくりの機会として活用されているようです。また入学後は、表現力や協調性を育む「イングリッシュ



山手学院中学校・高等学校
渡辺 大輝 先生

高2生が全員参加するホームステイは、1969年度の研修旅行開始から国際交流のわだちを作ってきました。準備が免除となります。その浮いた費用を活用して、中学2年生と高校2年生を対象にした選択制のプログラムに、さまざまな参加されるケースが見られます。

青山 大学受験においても、当校の高校生は塾や予備校に通わない生徒が多いです。昨年度は、高校3年生の夏休み前の第一志望校に86%が合格しました。中高6年間で実施するキャリアプログラムの、土曜講座での受験対策などが結果につながったと思います。

国際交流をキーワードに 自己表現と多角的な視野を養う

渋谷 大学入試の変革過渡期で多くの受験生が苦戦する中、第一志望校につながる実績は大きいですね。引き続き、各校ならではの教育プログラムを教えてください。

渡辺 「世界を舞台に活躍でき、世界に信頼される人間」を育てるという目標を掲げる当校では、全員参加の国際交流プログラムがあります。中学3年でオーストラリアのホームステイ、高校2年ではアメリカとカナダに分かれてホームステイと

渡辺 国際交流の担当教員は、仲介業者などを介さずに、新規開拓も行っています。また、土曜や長期休暇に行われる選択制のプログラムは宿泊を伴うものもあり、学年の枠を超えて生徒同士の刺激にもなっています。

聖セシリア女子中学校・高等学校 青山萌香先生



個性を引き出す音楽や美術の授業、本格的なクラシックバレエ部があり、芸術教育に力を入れています

異性の目を気にせず、高め合う 肩肘張らない学校生活も魅力！

間藤 当校も国際教育を推進していますが、特徴的なのは時宗総本山遊行寺を母体として仏教の教えを大切に、日本文化を体験として学べることで

です。茶道に剣道、陶芸を必修科目に、中学3年と高校2年では、茶道教育の集大成として保護者を招いて茶会を開きます。陶芸の授業で茶器をつく

渡辺 当校も教員や教科によって、活用の仕方もさまざまです。タブレット端末を使った授業では、教育支援につながるアプリがあれば導入して

り、掛け軸を仕立て、お菓子などを用意してもなすのです。茶道を通じて感謝の心を学んだ生徒たちは、保護者に感謝の気持ちを伝えます。異性の生徒がいなくてもあり、肩肘張らず素直なのも特徴です。例えば、栄光学園の母体であるイエズス会が運営するアメリカやフィリピンにある学校での共同プログラムをはじめ、ダンス部や卓球部、文芸部などの部活動交流も行っています。

学校現場で浸透するICT活用 デジタル教科書を効果的に使うには

渋谷 2030年にデジタル教科書が正式導入の見通しですが、ICT（情報通信技術）の活用や方針を教えてください。

二ツ木 コロナ禍前から教員たちがICT教育に取り組んでいたこともあり、休校期間も早い段階で授業の動画配信に生かしました。この土壌を築いたのは、1995年に文部省（元文科省）が推進する「インターネット100校プロジェクト」の第一期校に選ばれ、ICT教育を早期に取り入れてきたことも影響しています。デジタル教科書については、紙は紙で良さもあるのですが、教科ごとに判断して検討していきます。

清泉女学院中学高等学校 二ツ木睦子先生

渋谷 デジタル教科書は賛否の声がありますが、教育現場とICTは不可欠なツールとなっています。紙の良さを残しつつ、試行錯誤をしながら取り入れていきたいですね。



『中学入試 算数ニガテ・ミス50の処方箋』
渋谷隆之 監修（文英堂）
苦手を攻略して点数アップ！1回2ページ、各単元には入試問題で腕試し。
同書を3名様にプレゼント！
応募はQRコードから

<https://s-el.jp/8/wb>

2026 私立中学校・高等学校 特集



生徒主体で学び活動しています

●アレセシア湘南中学校
【学校説明会】7/11(土)10:00~12:10、
8/1(土)10:00~11:30、10/3(土)10:00
~12:00、11/14(土)10:00~12:30

●アレセシア湘南高等学校
【学校説明会】10/17(土)・31(土)、11/7
(土)・21(土)9:00~10:30、10:45~12:15

●【平和祭】9/12(土)10:00~14:00
※平和祭以外要予約 ※詳しくはHPを

TEL 0467-87-0132 (高等学校)
TEL 0467-87-7760 (中学校)
茅ヶ崎市富士見町5-2
<https://www.aletheia.ac.jp/>



充実した学校生活が送れます

【キャンパス体験】6/20(土)・21(日)
【授業見学会】7/7(火)
【クラブ見学会】8/1(土)・7(金)・17(月)
【文化祭】10/3(土)・4(日)
【入試説明会】10/27(火)・28(水)
【学校見学会～鎌倉生と語ろう～】
11/14(土)・15(日)

【入試体験会】12/12(土)
※要予約、授業見学会と入試説明会以外は
受験生と保護者対象 ※詳しくはHPを

TEL 0467-25-2100
鎌倉市由比ガ浜2-10-4
<https://www.kamajo.ac.jp/>



夢に向かって学校生活を送る生徒たち

【コース別説明会(中3生保護者対象)】
理数コース 6/17(水)13:30~15:10
文理科コース 6/18(木)13:30~15:10
英語コース 6/19(金)13:30~15:10
【オープンスクール(体験授業・部活動体
験見学会)】8/22(土)9:00~12:30
【学校説明会】10/17(土)、11/7(土)・14
(土)・21(土) ※時間はコースごとに異なり
ます

【平日説明会】11/25(水)17:30~18:30
※いずれも要Web予約。詳細はHPを確認を

TEL 0466-22-4783
藤沢市鵠沼藤が谷4-9-10
<https://kugenuma.ed.jp>



生徒主体で学び活動しています

【学校見学会】7/11(土)、9/4(金)、10/2
(金)10:15~11:45

【聖ポーロ祭(文化祭)】9/19(土)10:00
~16:00、20(日)9:30~15:00

【オープンスクール(授業体験)】
10/24(土)9:45~11:30

【入試説明会】11/14(土)10:00/14:00
【入試直前説明会(6年生限定)】
12/5(土)9:00~11:00

※すべて要予約 ※詳しくはHPを確認を

TEL 0466-27-6211
藤沢市片瀬白山4-1
<https://chukoku.shonan-shirayuri.ac.jp/>



「アレセシア湘南中学高等
学校」では、体験的・探究的
な学びを通して、「言語力・思
考力・たくましさ」、そして
「英語力」を養います。
中学は社会福祉、平和学習
などをテーマに生徒全員が年
に数回行う発表の場を設けて
います。その経験を生かし高校
ではさらに深く、一人一人の興
味関心を引き出す「探求コー

自発的に考え学ぶ経験は力になる



アレセシア湘南中学高等学校
自らの興味関心を探究し多様な将来を

共学



多くの男子生徒が入学しました

●鎌倉国際文理中学校
【学校説明会】6/27(土)、9/5(土)、
10/17(土)、11/7(土)10:00~11:00

●鎌倉国際文理高等学校
【学校説明会】9/19(土)、10/10(土)・
24(土)・31(土)10:00~11:00、13:30
~14:30

●共通【みどり祭】
11/14(土)・15(日)10:00~15:00
※みどり祭以外は要予約 ※詳しくはHPを

TEL 0467-44-2113
鎌倉市岩瀬1420
<https://www.kamakura-u-jed.jp/>



「鎌倉女子大学中等部・高
等部」は2026年度から男
女共学化とし、新校名が「鎌
倉国際文理中学校・高等学
校」となりました。また、2
021年夏に完成した新校舎
は、蔵書6万冊の図書館、多
目的ホールであるラーニング
コモンズ、ICTルームなど
授業をするうえでさまざまな
工夫が凝らされています。

そんな新しい環境の中、大
学入試に向けた英検対策な
ど、学習面ではいろいろな取
り組みがなされています。鎌
倉大学(仮称)への学校推薦型
選抜も利用可能。マーチング
バンド部や新体操部、弓道部
など、全国大会ほか主要な大
会に出場の部活動も。「新し
く生まれ変わった本校に、ぜ
ひいらしてください」と同校。



鎌倉国際文理中学校・高等学校
新年度の説明会日程が決まりました

共学

「鎌倉学」を通して実現力を身につける



鎌倉女学院中学校高等学校
創立122年。歴史ある鎌倉から世界へ

女子校



英語を身近に感じる環境です

●学校説明会(中学校)
7/4(土)、8/29(土)10:00~11:30

●夏の学校訪問会(高校)
10:00から=7/25(土)
8/2(日)・22(土)・23(日)
14:00から=7/25(土)・29(水)・31(金)
8/19(水)・21(金)

●文化祭 10/17(土)・18(日)
※文化祭以外は要予約
※時間など詳しくはHPで確認を

TEL 0467-22-6900
鎌倉市山ノ内913
<https://www.kitakama.ac.jp>



「北鎌倉女子学園中学校高
等学校」の「国際コース(中
3から)」は設置2年目。英
語で考え、発信する力を育て
ることを大切にしています。
校内にはネイティブ教員と気
軽に話せるイングリッシュル
ームがあり、授業以外でも日
常的に英語に触れることが可
能。ネイティブ教員による少
人数授業や英語でのディスカ
ッションを通して、表現力や
主体性を伸ばします。
また、古都鎌倉の立地を生
かし、円覚寺での英語ガイド
ボランティアなど、実践的な
活動の取り組みも。海外研修
や留学制度、海外大学進学に
対応したサポートも充実。2
年連続DXハイスクール採択
校としてICTを活用した新
しい学びも進んでいます。



北鎌倉女子学園中学校高等学校
英語を身近に、一人一人のペースで世界へ

女子校

新しい一瞬を、新しい校舎で一緒に



鵠沼高等学校
目標に向かって勉強と部活動を両立できる学校

共学



校内でも異文化交流ができる環境です

【土曜セミナー体験会】7/4(土)
【部活動体験会】7/18(土)

【ミニ学校説明会&英語体験】7/25(土)
【理科実験教室】8/3(月)

【探究発表会・学校説明会】9/12(土)
【学校説明会】10/3(土)

【自修祭】10/17(土)・18(日)
【一般入試説明会・体験会】11/14(土)

【適性検査型入試説明会・体験会】12/5(土)
※個別見学会は電話で随時受け付け

TEL 0463-97-2100
伊勢原市見附島411
<https://www.jsk.kojo.ed.jp/>



「自修館中等教育学校」で
は、10年後、20年後の世界で
活躍するための教育を目指
し、探究・E.Q・グローバル
マインドの育成に力を入れて
います。一昨年度から英語で
他教科を学ぶ「CLIL(内
容言語統合型学習)」を導入。
英語を話すのは基本」とい
って、多様な価値観や背景を
持つ人と協働する力を育みま
す(グローバルマインド)。



自修館中等教育学校
探究・E.Q・グローバルマインドの育成

共学

自発的に学ぶチャンスがある環境



湘南白百合学園中学・高等学校
授業以外に生徒だけで挑戦する場が多数！

女子校



人気のクラシックバレエ部

●聖セシリア女子中学校
【学校説明会】
7/4(土)10:00~11:45 要予約

●聖セシリア女子高等学校
【学校説明会】
9/12(土)10:00~11:30 要予約

●共通【オープンキャンパス】
6/20(土)、7/18(土)10:00~13:00
※詳しくはHPを

TEL 046-274-7405
大和市南林間3-10-1
<https://www.cecilia.ac.jp/>



「聖セシリア女子中学校・
高等学校」はカトリック精神
に基づき、卒業時のアンケ
ートでは、全員が「入学して
良かった」と回答。日常の学
校生活の満足度の高さがうか
がえます。きめ細やかな学習
指導で、難関私大の合格者を
多く輩出するだけでなく、第
一志望達成率86%と希望の進
路を実現しています。
特に授業以外にも土曜講
座、講習、補習など多くの学
習プログラム(全て無料)を
設置し、生徒は通塾せずに希
望進路を獲得しています。そ
の他、英語教育や芸術教育が
充実しています。また、現役
ダンサーによるバレエ部を設
置。バレエと学業を両立でき
る内容です。



聖セシリア女子中学校・高等学校
生徒の満足度が高い、アットホームな校風

女子校

2026 私立中学校・高等学校 特集



聖和学院中学校・高等学校

飛躍的に伸びる未来の主役を育みます

伝統が育む「誠実な心」を基盤に

豊かな緑と海に囲まれた「聖和学院中学校・高等学校」の逗子の校舎は、感性を磨き、深い思考を育む最高の教育環境です。聖和学院が誇るのは、一人ひとりの可能性を最大限に引き出す「圧倒的な伸長度」。

聖和学院では、デジタル社会に対応する「データサイエンスコース」を導入。AIや

プログラミング等の最先端分野を学びます。日々の着実な学習に加え、地域・大学・企業と連携した実践的な学びを通じて、自ら考え、形にする力を養います。伝統ある女子教育が育む「誠実な心」と、次世代を生き抜く「先端的な知性」。この両輪が、生徒たちの才能を未来に向けて飛躍的に加速させます。



ワークショップと特別探究授業は私たち在校生がサポート

- 【入試関連イベント】10:00～12:00
- ・6/13(土) 中学校説明会
 - ・7/4(土) 【美術部体験ワークショップ】机の上を彩るアート「ハーバリウムボールペン」
 - ・8/1(土) 中学校説明会
 - ・8/22(土) 【特別探究授業 in English】Science × Art × English「世界に1つのアロマスプレー」～調査からボトルデザインまで～

TEL 046-871-2670
逗子市久木2-2-1
<https://www.seiwagakuin.ed.jp/>



清泉女学院中学高等学校

グローバルプログラムで世界を自分事

国境を越える思考が生徒を強くする

「清泉女学院中学高等学校」の模擬国連の活動は、グローバルプログラムの一つです。校内で年2回実施する清泉模国連(SMUN)や他校での模擬国連に参加しながら、生徒たちはリサーチ力や交渉力、社会性など非認知能力を段階的に磨いていきます。

この活動の集大成が高校生の希望者が参加するタイでの



世界を自分事にする貴重な国際経験

- 【親子学校体験会】(中学)
7/18(土) 9:30～11:30
【学校見学日】(高校)
7/21(火)～24(金)、8/19(水)～21(金)
・24(月)・25(火) 13:00～15:00
【夏休み自由研究教室】(中学)
7/25(土) 午後
【清泉祭(文化祭)】(中学・高校)
9/12(土)・13(日) 9:00～16:00
【入試説明会】
10/31(土)、11/28(土)、12/12(土)
午前(中学) 午後(高校)
※いずれも要予約 ※詳しくはHP

TEL 0467-46-3171
鎌倉市城廻200
<https://www.seisen-h.ed.jp/>



日本大学藤沢高等学校・藤沢中学校

将来への可能性を広げる実践的な学び

中高一貫教育の中で広がる体験と成長

「日本大学藤沢高等学校・藤沢中学校」では、中高一貫の6年間を通じて、さまざまな「実体験を通じた学び」に力を入れています。中学2年生での「ホスピタリティ教育」や中学3年生での「普通救命講習」など、おもてなしの心や命の尊さを学ぶ機会を設けています。大学との連携教育も拡大し、昨年度から新たに



生物資源科学部 体験学習プログラムの様子

- 共通
【日藤祭】6/20(土)・21(日)
【学校見学ツアー】
午前=7/24(金)、8/19(水)。午後=7/23(木)・25(土)、8/18(火)・22(土)
●日本大学藤沢中学校
【中学校見学会】6/16(火) 10:30から
【オープンスクール】7/25(土)、8/22(土)
※すべて要予約 ※詳しくはHPを

TEL 0466-81-0123 (高等学校)
TEL 0466-81-0125 (中学校)
藤沢市亀井野1866
<https://www.fujisawa.hs.nihon-u.ac.jp>



藤嶺学園藤沢中学校・高等学校

難関大に通う大学生と一緒に取り組む機会

自主的な学びの場「放課後学習」

「藤嶺学園藤沢中学校・高等学校」は、藤沢市にある遊行寺に隣接しており、日本人としてのアイデンティティを意識した教育が特徴です。生徒たちが毎日放課後に集い、宿題や自習をする「放課後学習」は、難関大学に通う大学生が担当。年齢が近い大学生に教わりながら、中学生は学習習慣の定着を目指し、高校校舎が完成予定です。



グラウンドを走る生徒たち

- 藤嶺学園藤沢中学校
【学校説明会】
10/3(土)、11/7(土)・27(金) 10:30から
●藤嶺学園藤沢高等学校
【学校説明会】
10/17(土)、11/7(土)・21(土) 14:00から
●共通【藤嶺祭】
10/24(土)・25(日)
※説明会は要予約 ※詳しくはHPを

TEL 0466-23-3150
藤沢市西富1-7-1
<https://www.tohrei-fujisawa.ed.jp/>



聖園女学院中学校・高等学校

校内留学「MEA」で生きた英語を磨く

緑豊かなキャンパスでのびのびと

「聖園女学院中学校・高等学校」は中高6学年が学ぶアウトホームな雰囲気のカトリック女子校です。

南山大・上智大をはじめとする各大学との中高大連携や、校内の自然を生かした清泉女子大との「竹林プロジェクト」、今年から本格始動した「聖園野鳥の会」、在籍しながらカナダの卒業資格を同年募集も行っています。



ネイティブ教員と活動できる校内留学MEA (Misono English Academy) は部活動や自習室との両立も可能！

- 【ナイト説明会(中学)】
6/19(金) 18:00～19:10
【授業・校内見学会(中学)】
6/30(火) 10:00～11:30
【ミニ学校説明会(中学)】
7/25(土) 10:00～11:30
【学校見学(高校)】7/27(月)～31(金)
※その他、入試関連イベント多数あり
※いずれも要予約 ※詳しくはHPで確認を

TEL 0466-81-3333
藤沢市みその台1-4
<https://www.misono.jp>



藤沢翔陵高等学校

在校生が案内するオープンスクールが人気！

探究を軸に「学び続ける力」を育成

今年、創立95周年を迎えた「藤沢翔陵高等学校」は神奈川県下、唯一の全日制私立男子高校単独校。「探究」を軸としたカリキュラムを実践し、生徒自らが「学び続ける力」の育成に力を入れています。

在校生が学校案内する「オープンスクール」は生徒に質問できる貴重な機会です。受検



オープンスクールの様子

- 【オープンスクール】
8/22(土)・23(日)
【進学説明会】9/19(土)・26(土)
10/3(土)・17(土)・31(土)
11/7(土)・14(土)・21(土)
【翔陵祭】
10/24(土)・25(日)
【学校説明会】10/10(土)・10/31(土)、
11/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、
12/5(土)
※いずれも要予約 ※詳しくはHPを

TEL 0466-81-3456・3457
藤沢市善行7-1-3
<https://shoryo.ed.jp/>



入試広報の先生に聞いてみよう！

3・4面で全15校の学校紹介、説明会情報などを掲載しています。各校には、学校説明会に携わる入試広報の先生がいますので、気になることがあれば、確認を。

学校名	入試広報の先生	電話番号
アレセア湘南中学高等学校	辰巳 直之 先生	TEL 0467-87-7760
鎌倉女学院中学校高等学校	袴田 久美子 先生	TEL 0467-25-2100
鎌倉国際文理中学校・高等学校	小林 洋一郎 先生	TEL 0467-44-2113
北鎌倉女子学園中学校高等学校	鈴木 奈津子 先生	TEL 0467-22-6900
鶴沼高等学校	風間 翔 先生	TEL 0466-22-4783
自修館中等教育学校	岩城 摩理亜 先生	TEL 0463-97-2100
湘南白百合学園中学・高等学校	水尾 純子 先生	TEL 0466-27-6211
聖セシリア女子中学校・高等学校	青山 萌香 先生	TEL 046-274-7405
清泉女学院中学高等学校	ニッ木 睦子 先生	TEL 0467-46-3171
聖和学院中学校・高等学校	久木野 浩康 先生	TEL 046-871-2670
藤嶺学園藤沢中学校・高等学校	間藤 大介 先生	TEL 0466-23-3150
日本大学藤沢高等学校・藤沢中学校	池田 直哉 先生	TEL 0466-81-0123
藤沢翔陵高等学校	池田 正己 先生	TEL 0466-81-3456
聖園女学院中学校・高等学校	鐵尾 千恵 先生	TEL 0466-81-3333
山手学院中学校・高等学校	渡辺 大輝 先生	TEL 045-891-2111



昨年大分県で行われた国内GLPツアー

- 【夏休み学校説明会】8/22(土)
中学校=10:00～12:00
高校=14:00～16:00
【山手祭(文化祭)】
10/3(土)・4(日) 10:00～15:00
【学校説明会】
10/10(土)、11/7(土)・28(土)
中学校=10:00～12:00
高校=14:00～16:00
※いずれも要予約 ※詳しくはHPを

TEL 045-891-2111
横浜市栄区上郷町460
<https://www.yamate-gakuin.ac.jp/>



山手学院中学校・高等学校

幅広い講座から自分に合う講座を選べる

世界で活躍する人材育成講座「GLP」

「山手学院中学校・高等学校」では2020年から世界で活躍する人材育成を目指し「GLP(グローバルリーダープログラム)」を開講。多様な視点と柔軟な発想を兼ね備えた人材育成を行っています。

人気の「GLP」は講座が15講座(前期8・後期7)、対象も中2・高2に拡大するなど充実。英語力やプログラム

7/4(土) 辻堂・神台公園で 願いをかなえる「藤沢七夕まつり」を開催

願いごとを えるに送ろう!

湘南えるでは、藤沢市をさらに暮らしやすい街にするために、願いかなえるプロジェクトとしてみなさんからの願いごとを募集しています。

集まった願いを行政や地域企業の方と連携して実現へ向けて動きます。子どもから大人まで、あなたの夢やアイデアを教えてください。

応募フォームに進むと、「大人の願い」「子どもの願い」に分かれています。小学生以下の子どもは保護者の方と一緒に

7月4日(土)、辻堂神台公園で「藤沢七夕まつり」を開催します。盆踊りやのど自慢大会が行われ、グルメ屋台も登場。また、みなさんから集めた願いごとの中から、どの願いごとが選ばれたのかも発表します。事前に願いごとをして、当日は歌って踊って楽しもう!

こどものねがいは審査の上、湘南える新聞社が本当になかえます

特設ステージで歌おう

新堀ギタープレゼンツ「第1回湘南歌唱王」の出場者を募集しています。「藤沢七夕まつり」では、のど自慢大会「第1回湘南歌唱王」を開催。出場者を募集しています。歌うことが好きな人・歌に自信がある人であれば、小さい子ども(小学生以上)から年配の方まで参加できます。歌うジャンルは問いません。ダンスやコスプレもOK。思い思いのスタイルで、あなたの歌声を響かせてみませんか。

左記の募集要項を確認の上、たぐさんの応募お待ちしています。QRコードから応募を。締切は6月15日(月)です。

藤沢七夕まつり 「第1回湘南歌唱王」

時 間 11:00～13:30
会 場 辻堂・神台公園 特設ステージ
参加費 無料 出場人数 30人(組)
入 賞 優勝者 クオカード3万円他、入賞者にはお米券も!

締め切り=6/15(月)正午

応募方法/【応募フォームから】

右のQRコードから応募を
<https://s-el.jp/s/sk>



応募資格/

小学生以上の個人またはグループ。
歌うことが好きな人、歌に自信がある人

【メールから】

名前(グループの場合はグループ名と代表者名)・年齢(学年)・ニックネーム・〒住所・電話番号・歌う楽曲名と歌手名を明記し、歌唱を撮影した動画を添付で送ってください。

(Eメール) el-quest@shonan-el.co.jp

下のQRコードを読み込むと、メールで応募できます



締め切り=6/22(月)正午

願いごとと一緒にかなえる スポンサー&サポーター募集

湘南えると一緒に願いごとをかなえるために協力いただけるスポンサーやサポーターも募集します。資料を送付しますので、QRで案内をご確認ください!

サポーターの案内



<https://s-el.jp/7s>

締切間近!

歌って
賞品GET!

地元「辻堂朝顔会」も参加!

こども盆踊りにみんな集合!



大人も子どもも 楽しく踊ろう

今年はDJ Cellyと荻野目洋子が出演。ボン・ジョヴィの楽曲で踊る「盆ダンス」や「ダンシング・ヒーロー」で盛り上がる「間違った」では、子どもたちに人気の楽曲が! 子どもから大人まで楽しめるさまざまなコンテンツを用意。7月最初の週末は家族や友達と1日辻堂で楽しんでみませんか。あんな曲やこんな曲が登場! みんなで盛り上がりましょう。

「ボン・ジョヴィ」で
踊る盆ダンス!

DJ Celly

Instagramはこちら



<https://s-el.jp/f8/26>

ダンシング・ヒーローで
盆踊り!

荻野目洋子

Instagramはこちら



<https://s-el.jp/f8/27>

タイムスケジュール

10:00 開会
↓
11:00～13:30 のど自慢大会 湘南歌唱王
↓
14:20～15:00 駄菓子屋ROCKライブ
↓
15:00～15:40 こども盆踊り
↓
16:20～16:50 辻堂朝顔会 盆踊り
↓
18:00～20:00 願いごと発表
日本盆踊り協会
DJ盆ダンス DJ Celly×日本盆踊り協会
荻野目洋子

クラフトビールや
ガッツリお食事系、
スイーツなど
グルメ屋台も
楽しめる!



藤沢七夕まつり

日 時 7/4(土) 10:00～20:00 ※雨天中止
会 場 辻堂・神台公園(藤沢市辻堂神台1-6-2)
主 催 湘南える新聞社
後 援 藤沢市・藤沢商工会議所・JCOMマーケティング株式会社

「場所は藤沢市秋葉台公園内を推薦します」

藤沢を“湘南ベルマーレ

新スタジアム構想”の地に



―ベルフェス実行委員会―

湘南ベルマーレの企業応援団「ベルフェス実行委員会」のこれまでの取り組みと、新スタジアムの構想について、同委員会の委員で湘南ベルマーレの株主でもある和田照子さんが紹介します。

課題解決のための新スタジアム建設に向けて 藤沢を候補の一つに推薦したい理由とは

地元湘南のプロサッカーチーム「湘南ベルマーレ」の新スタジアム建設について、今後の行方が注目されています。そこで、湘南ベルマーレを応援する企業応援団「ベルフェス実行委員会」の和田さんに話を伺いました。

◇

みなさん、サッカーに興味がありますか？

近年、長崎や広島など、次々と新しいスタジアムが誕生し、それに伴い、サッカークラブも地域も盛り上がっています。

9市11町の湘南地域をホームタウンに

れてきましたが、バリアフリー化の遅れや客席を覆う屋根がほとんどないこと、また収容人数も少ないなどの課題があり、新しいスタジアムを作ろうと活動していますが、なかなか進んでいない状況です。

現時点では平塚市内にはスタジアム建設の候補用地がないと聞いています。そこで、「藤沢市には良いスタジアム候補地がありますよー」とご紹介したいと思います。

場所は、藤沢市北部の秋葉台公園（7・70ヘクタール）敷地内です。

ここには、新スタ

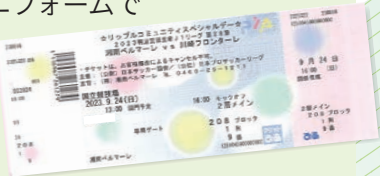
駅（湘南台駅から1つ目の駅）ができれば、駅近のスタジアムになります。渋谷・横浜からのアクセスも良く、スポーツやライブエンターテインメントの場として、湘南地域からはもちろん、都心からも多くの来場者を呼ぶことができます。

藤沢北部エリアにとっても、市民の防災拠点や健康づくりの拠点になると思います。

現在、秋葉台公園は、北部区画整理の事業区域内に位置しており、今後、区域が拡大する予定。一

代には監督の講演会を主催し、整理券を配布するほどの人気でした。

一番の事業は2023年9月24日、国立競技場で行われた2023明治安田生命J1リーグ第28節の湘南ベルマーレ対川崎フロンターレ戦に地元小中学生を招待する「こどもゆめチケット」に協力し、国立競技場が湘南ベルマーレのユニフォームで埋まりました。



ベルフェス実行委員会の相澤光春さん(右)と和田さん

公園では「キングベルふわふわ」「キックターゲット」「サッカー教室」に子どもたちの声が響き、南口商店街ではスタンプラリーでベルマーレグッズのプレゼントなど実施しました。

また曹 貴哉（チョウキジエ）監督時

実行委員会」とは

式会社の相澤光春さん湘南えるホームの和田マーケティング株式会社一等の企業で湘南ベルにいる団体です。

2日、20社の企業が湘を応援する会として発その前には“キュンふじ活動していたので、通動歴がある組織です。沢商工会議所主催の」でブースを設け、奥田

を応援しています ※順不同

相澤土地株式会社 代表取締役 相澤光春 0466-26-3141	湘南ベルマーレ 個人株主 和田照子	JCOMマーケティング 株式会社 湘南・鎌倉局長 秋本一茂	株式会社 HIROKI NIIBORI 新堀ライブ館 代表取締役 小松崎友貴 0466-29-8309	株式会社 湘南えるホーム 代表取締役 桑名伸 0466-90-4673
株式会社 神奈川タカギフーズ 代表取締役 高木透 0466-76-8000	三井不動産リアルティ 株式会社 藤沢センター 所長 塩入慶太、三橋邦康 0466-25-3131	東急リバブル株式会社 藤沢センター センター長 村上貴之 0466-26-5351	野村不動産 ソリューションズ株式会社 藤沢センター センター長 外山伸幸 0466-27-5711	住友林業 ホームサービス株式会社 藤沢店 店長 森下太 0120-71-4063
株式会社 IHS プランニング 代表取締役 芳賀伸行 0466-52-5901	株式会社 はなぶさ不動産事務所 代表取締役 平野裕之 0466-33-8723	株式会社 不動マネジメント 代表取締役 大和田章夫 0466-90-5181	株式会社藤和建商 代表取締役 田島透 0466-82-5500	株式会社 橋本造園企画 代表取締役 橋本正美 0466-35-5631
日本料理 茶寮 若狭 代表 小栗誠 0466-24-4151	株式会社 マタリワタナベ 代表取締役 渡辺大介 0466-26-6411	SEGAL 株式会社 エス 代表取締役 金井和徳 0466-22-9989	有限会社串兵衛 代表取締役 青木勉 0466-54-9440	ワンオータス株式会社 代表取締役 西嶋芳生 0466-26-8625

「藤沢市スポーツ都市宣言」とは「藤沢市スポーツ都市宣言」は、藤沢のまちが、スポーツを楽しむ元気な市民であふれ、子ども、高齢者、障がい者など、市民一人ひとりが「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」スポーツに親しみ、生涯にわたって健康で豊かなスポーツライフを楽しめるようにすることを理念として2021年10月1日に制定されました。

「する」「観（み）る」「支える」スポーツをさらに推進し、将来にわたるまちのにぎわいの創出、経済の活性化、地域交流の促進へと繋（つな）げていきます。

藤沢市スポーツ都市宣言

いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも

- ◆スポーツに親しみ元気で明るくすごします
- ◆スポーツを楽しみ気持ちよく体を動かします
- ◆スポーツにふれあい支えあう輪を広げます
- ◆スポーツを愛しにぎわいのある住みよいまちをつくります



現在の秋葉台公園はこんなところ

藤沢市遠藤2000-1

小田急線「湘南台駅」からバスで「文化体育館前」下車、目の前に敷地面積7.7haの運動公園があります。1984(昭和59)年、建築家・横文彦さん設計の銀色に光る近未来的な建築物が出現し、カブト虫の愛称で呼ばれている体育館が公園内中央に建てられ、話題の一つになりました。公園内には、他に球技場、柔剣道場、トレーニングルーム、屋内屋外プール、サウナなどの施設が整備されており、多くの市民に利用されています。



■問い合わせ ベルフェス実行委員会事務局
湘南える新聞社 大場耕 E-mail oba@shonan-el.co.jp



2025年4月9日、「PEACE STADIUM」で行われたYBCルヴァンカップ「V・ファーレン長崎対湘南ベルマーレ戦」を憧れの「プラチナBOX」で応援したときの和田照子さん。観客席の上は「スタジアムシティホテル長崎」

湘南ベルマーレの歴史

湘南ベルマーレは1968年「藤和不動産サッカー部」として設立され、58年の歴史を持ったサッカークラブです。

1993年「ベルマーレ平塚」と改称し、Jリーグへ入会、翌年から参戦しました。1999年にメインスポンサーが撤退した後は、9市11町に支えられた市民クラブとなっています。その時(2000年)新株割当(増資)があり、約200名の方々が株主になって応援しました。私もその中の一人です。

近年では遠藤航選手、町野修斗選手、鈴木淳之介選手など欧州で活躍し、日本代表にも選ばれている選手も多数輩出しています。

(和田さん談)

「ベルフェス」

相澤土地株式を委員長に、和田照子、JCOMマ社、新堀ギターマーレを応援し2016年1月12日湘南ベルマーレを足しました。その「応援団」として算約20年の活動過去には藤「産業フェスタ

藤沢へのスタジアム誘致

人とまちに熱中の 門倉組グループ 代表 小澤幸喜	株式会社門倉組 代表取締役 松村大輔 0466-35-1111	湘南ミサワホーム 株式会社 代表取締役 小澤智幸 0466-33-6666	株式会社大春工務店 代表取締役 山口弘禎 0466-26-4720	大旭建業株式会社 代表取締役 村上進 0466-27-0001
公認会計士神崎時男事務所 株式会社オーディター 公認会計士 公認情報システム監査人 神崎時男	高橋まことクリニック 院長 高橋誠 0466-89-4351	宮下・大川法律事務所 弁護士 大川宏之 0466-55-0770	天野智章 税理士事務所 税理士 天野智章 0466-55-5121	司法書士坂根事務所 司法書士 坂根隆志 0466-25-4590
吉田税理士事務所 税理士 吉田昌広 0466-61-6030	株式会社 イシイフーズ 代表取締役 石井英樹 0466-34-7072	株式会社銀美堂 代表取締役 端山創之 0466-36-5131	砂川司法書士事務所 司法書士 砂川知明 0467-53-7545	有限会社 エス, エイ, エフ 代表取締役 青木高司 0466-44-4505
LES FABLES bonjour オーナーシェフ 宮尾亮二 0466-52-5037	湘南住宅サービス 株式会社 代表取締役社長 小西涼輔 0466-88-3933	株式会社 日本エイジェンシー 取締役副社長 鈴木貴司 042-743-0246	株式会社 LR 代表取締役 知見寺直樹	エックスデザイン 合同会社 鈺芭 志朗 050-5534-0300

湘南ヘルサポ通信

明治安田J2・J3
百年構想リーグ版
Vol.3 2026年6月

「ベルマーレオーラルケアクリニック」開院！

湘南ベルマーレは5月21日、パートナー企業である株式会社SCOグループと共同で推進する「オーラルケアプロジェクト」の一環として「ベルマーレオーラルケアクリニック」を開院しました。

歯医者者のイメージといえば「痛い・怖い」とネガティブなものが出てきがちですが、こちらの歯科は、受付には湘南ベルマーレ選手のサインボールやスパイクが展示され、入った瞬間からワクワクが止まりません。診察室の椅子は黄緑。壁に掲示されたフラッグやユニフォームに見守られ、治療も頑張れそうな気がしてきます。

ベルマーレオーラルケアクリニックの関口寛人院長は「地域のみなさんに感動体験や安心感を与え、ポジティブなイメージで歯医者者に来てもらえるようになりたい。」と話します。

開院日に行われたメディア向け内覧会には湘南ベルマーレレジェンドの小島伸幸氏も登場し、スポーツにおける歯や口腔ケアの重要性のお話しを、ご自身の体験を交えて聞かせてくださいました。「ベルマーレオーラルケアクリニック」は、ファン・サポーターを始め地域の方たちに口腔ケアの大切さを伝えていく拠点となることを目指していくそうです。予約・問い合わせは「ひろ湘南辻堂歯科」のHPからどうぞ！

ベルマーレオーラルケアクリニック

藤沢市辻堂元町6丁目20-1
湘南T-SITE3号館2F
ひろ湘南辻堂歯科内



えろスポーツキャスター
SNS、随時更新中☆
フォローお願いします！



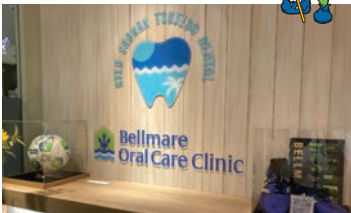
<https://s-el.jp/p/ezt>



<https://s-el.jp/p/ezi>



湘南ベルマーレの最新情報はこちらから
<https://www.bellmare.co.jp>



「ひろ湘南辻堂歯科」内に開院しました。



チャントが聞こえてきそうな診察室。ここなら頑張れそうな気がする！



メディア向け内覧会にて。右から湘南ベルマーレ雲出社長、関口院長、小島伸幸氏、そしてキングベル世も登場。

別願寺（鎌倉市）は鎌倉公方代々の菩提寺です

別願寺（べつがんじ）は「大町四ツ角」交差点を名越方面に150mほど左手に立つ時宗の寺院です。元は真言宗でしたが、弘安5（1282）年に住職公忍が一遍上人の弟子となり名も覚阿と改名し、時宗に改宗しています。鎌倉中にある時宗寺院の第一として室町時代には鎌倉公方の先祖代々の菩提（ぼだい）を弔っていました。境内には足利持氏の供養塔があります。

中尊の阿弥陀如来像は足利仏師の作です

本堂には本尊阿弥陀三尊像や魚籃観音像が祀られています



本尊・阿弥陀三尊像

本堂には本尊の木造阿弥陀三尊像や魚籃（ぎょらん）観音像が祀（まつ）られています。中尊の阿弥陀如来像は足利仏師の作で、両脇侍の観音・勢至菩薩像は鎌倉仏師の作と伝わります。魚籃観音は鎌倉三十三観音霊場の第13番です。魚籃とは魚の入れ

る魚籠（びく）のことで、左手に魚籠を持ち、海上安全や大漁祈願のご利益を授けてくれます。

境内の足利持氏供養塔は鎌倉の代表的大宝塔 大宝塔は四方に両開きの扉を付けた鳥居形の紋様が浮彫りにされています



“鎌倉公方”は室町幕府がつくった鎌倉府の長で足利尊氏の子の基氏が初代で、氏満・満兼・持氏・成氏と5代続き関東十国を支配していました。4代持氏は6代將軍足利義教と対立した永享の乱で敗れます。境内の大宝塔は安山岩製で足利持氏の供養塔と伝わります。塔の四方に両開きの扉を付けた鳥居形の紋様が浮彫りにされています。



別願寺 鎌倉市大町1-11-4
鎌倉駅から徒歩12分

本堂は令和4年に再建されました

小説家の広津和郎は大正6（1917）年に鎌倉に移り、大正13（1924）年まで、坂ノ下・大町・小町等に住み、別願寺にも下宿していました。境内入口の“一夜菜（いちやな）稲荷”は、昔当地で疫病が流行の時に佐竹稲荷の化身が現れ「我が祠（ぼこら）の前に菜種をまいて、それを摘んで服用すべし」とお告げします。その通りにすると一夜にして菜種は育ち、病気の人たちが服用して治ったと伝わります。新しい本堂は令和4（2022）年の再建で5月には檀家（だんか）や近隣の方々と盛大に落慶（らくけい）（らっけい）法要が営まれました。

Web版で過去の記事も掲載中！
<https://s-el.jp/kr>



かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

令和8年度 藤沢市委託事業 | 就労支援セミナー |

Fプレイス

自分らしい働き方を考える
全3回のセミナーの第2回目です

**第2回「採用担当者はここを見る！」
選ばれる履歴書の書き方セミナー**

履歴書の基本から志望動機の作成まで、書類選考に向けた実践的なポイントを学びます。

8月1日（土）13:30～15:30

場 所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設（Fプレイス）304会議室

講 師 江川 慶子

対 象 藤沢市に在住・在勤・在学の求職中、転職を考えている方

定 員 20人 ※お申込み多数の場合は抽選

申込締切 7月16日（木） 抽選発表 7月17日（金）

お問い合わせ Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
2階総合案内（就労支援担当）火～日 8:30～17:30 藤沢市本町1-12-17
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

お気軽に
ご参加ください

受講料 無料（要予約）

- ✓履歴書の基本ルール
- ✓志望動機のまとめ方
- ✓採用担当者に伝わる書き方
- ✓書類選考で見られるポイント

などを学んでいきます。

第3回 9月5日（土）13:30～17:00
内定につなげる面接対策セミナー
ふじさわ合同就職説明会 9月11日（金）13:30～

セミナーのお申込みはこちら！
<https://s-el.jp/s/fb>

〔PR〕

健康増進コラム『**脳の健康通信**』⑦

フェルラ酸の混合物で高齢者の認知機能が改善する

軽度認知症の方に、実際に摂取してもらった

フェルラ酸の混合物で人の認知する力を向上させるデータが日本有数の素材メーカーである築野（つの）の食品工業株式会社から紹介されています。

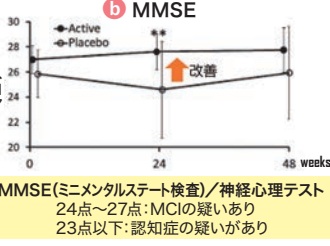
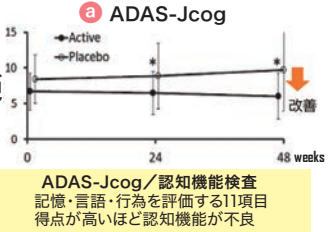
軽度認知症（MCI）をもつ65歳～85歳の高齢男女56名を対象に、フェルラ酸200mgとガーデニンアンジェリカという成分40mgを48週間摂取してもらった。

間摂取してもらい、2種類の認知症検査を受けてもらった結果がa・b図です。

スコアで分かる効果

まず、aの図のテストはスコアが低くなるほど認知機能が改善されていることを表しています（記憶・言語・行為を評価する11の項目のテストであるADAS-Jcog）。また、bはスコアが高ければ高いほど認知機能が良くなっていることを表しています（神経心理テストであるMMSE）。

（C.Kudoh et al., Journal of Alzheimer's Disease Reports 2020 4 393-398）
© 築野食品工業株式会社



ニメンタルステート検査）。フェルラ酸摂取後に、プラセボ（何も有効成分のない試験薬）に比べて両検査共に改善されていることが論文で確認されています。フェルラ酸の優れた抗酸化・抗糖化作用は、脳機能向上やアルツハイマー型認知症の改善効果さらに血中脂質の改善でその働きが現在分かっています。私たちは、本当にフェルラ酸を多くの方々にのんでいただき『いきいきした健康な暮らし』を過ごしていただきたいと考えています。

健康増進事業部
フェルラ酸の情報は

<https://s-el.jp/p/ab>

える フェルラ酸

なぎさの体験学習館は入場無料
プログラムの詳細・参加方法はHPへ

たのsea プログラム！

開催時間や申し込みはこちら！
<https://s-el.jp/e-ex>

新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

水中ドローン潜航調査ライブ中継 Vol.13
～江の島沖編～

6/14（日）9:00～11:00

江の島には、ある時間になると海岸との間をむすぶ不思議な道「トンボロ」が出現します。なぎさの体験学習館でトンボロができる仕組みを学んだら、スタッフと一緒に歩いてみよう！
※要事前予約。参加無料。

6/28（日）9:30～11:00

深い場所まで潜れる“水中ドローン”を使った相模湾調査をドローンの母船から生中継！えのすいトリーターと一緒に、中継で相模湾の深い世界にせまって調査の気分を味わいましょう。思いがけない生きものが見つかるかも!?
※要事前予約。水族館入場料（1割引き）が必要

江の島に出現する不思議な道「トンボロ」

水中ドローン潜航調査ライブ中継

白浜養護学校送迎バス 添乗スタッフの仕事

未経験OK 女性活躍中！

●7:00～9:00と14:00～16:00（4h）
土日祝お休みのシフト制／時給1,270円以上

※養護学校の生徒さんの登下校時間の送迎バス内の添乗のお仕事です。2人1組で添乗していただきます。朝はバスの出発場所の藤沢駅南口に集合していただき生徒さんを乗せながら学校へ送り届け、一旦学校解散となります。帰りは下校時間にまた学校に集合して頂きます。登校時のみの添乗でも可能です。

江ノ電 詳細・問い合わせ 江ノ電エリアサービス（株） 求人担当
TEL0466-26-0571（9:00～17:00）

ご覧の「**湘南える**」に**広告を掲載**しませんか？

月2回発行 発行部数 **115,000部** 配布エリア……… 藤沢市 105,000 部
設置（藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市）10,000 部

申し込み・問い合わせ **TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449**
湘南える新聞社 月～金曜日（土日祝休）10:00～17:00 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

詳細はこちら <https://s-el.jp/in>

愛車の査定に奇跡を起こす!

奇跡査定センター

神奈川県で昭和60年創業 11万台の実績!

ディーラー下取りとの差額 2026年4月 TOP10

1

スバル 平成27年式
WRX STi

差額 78万円

ディーラー下取り価格
262万円

奇跡の査定
340万円



カーライフコンサルタント
加賀谷 周作

2

レクサス 令和5年式 LX LX600エグゼクティブ

差額 71万円

ディーラー下取り価格
1280万円

奇跡の査定
1351万円



3

トヨタ 令和3年式 ライズ Z

差額 50万円

ディーラー下取り価格
130万円

奇跡の査定
180万円



順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り査定	奇跡の査定	お得差額
4位	VW	令和4年式	Tロック	TDIスタイルデザインパッケージ	130万円	172万円	42万円
5位	トヨタ	令和4年式	ヴォクシー	ハイブリッドS-Z	314万円	354万円	40万円
5位	ニッサン	令和4年式	キックス eパワー	Xツートーンインテリアエディション	130万円	170万円	40万円
5位	ニッサン	令和3年式	ノートオーラ	G FOURレザーエディション	150万円	190万円	40万円
8位	トヨタ	令和6年式	ヴォクシー	S-G	260万円	294万円	34万円
9位	トヨタ	令和7年式	アルファード	Z	550万円	582万円	32万円
10位	トヨタ	令和6年式	アルファード	Z	550万円	580万円	30万円

売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!

奇跡査定センター

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

車買取専門店

フリーダイヤル 0120-552-113

HP www.satei.net

今すぐ売却予定のない方もOK!

愛車の査定アップ

私たちが頑張ります!



カーライフ
コンサルタント
萩尾 尚史



PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

オンライン無料査定で
もれなくQUOカード
1000円分プレゼント!

湘南える
無料査定
フォーム

※応募資格は神奈川県
お住まいの方に限ります。

奇跡査定センター 藤沢六会本店

〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店

〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



奇跡査定センター 藤沢橋店

至:遊行寺
至:至白旗
至:藤沢警察署



営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)

《運営会社》エコミー湘南

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得

許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号



読者の
笑顔をお届けえるSmile^{☆☆} vol.432拠点生活の茅ヶ崎と奄美大島から
ハワイアンなバッグをお届けしています

茅ヶ崎市在住 岩切 愛さん

生まれも育ちも茅ヶ崎。ハワイに魅せられて、自然をモチーフにしたバッグのブランド「Hanalima(ハナリマ)」を運営しています。今は茅ヶ崎と奄美大島の2拠点生活。好きなバッグ作りの合間に奄美の海でウミガメを観察するのがリラックスできるいい時間。忙しい日々ですが、今のスタイルが気に入っています。

活動の様子はコチラ
https://s-el.jp/f8/17将来グループホームで暮らしたい
資金準備はどうしたらいいですか

Q 将来の生活はグループホームを希望しています。そのための資金準備などについて教えてください

藤沢市・Aさん

A 高齢者向けの住まい選びは情報収集と家計整理からスタートを

「将来は高齢者向け施設で暮らすための資金準備をしたい」という相談は、50代以上の方からよく寄せられます。今回、相談者の年齢が不明でしたので、これから老後準備を本格的に始める世代を想定してお話しします。まず、「高齢者グループホーム」という言葉は、一般的な「老後の住まい」とは少し意味が異なります。グループホームは主に認知症の方を対象とした介護施設で、少人数で共同生活を送りながら支援を受ける住まいです。

一方、高齢者向けの住まいには、元気な方向けの「サービス付き高齢者向け住宅」、介護サービスを受けながら暮らせる「介護付き有料老人ホーム」など、さまざまな種類があります。どの施設が合うかは、「どんな老後を送りたいか」によって変わってきます。厚生労働省のホームページに消費者向けガイドブック(右記QRコード)が公開されていますので参考にしてください。

また、民間調査によると、藤沢市周辺の高齢者向け施設では、グループホームの月額費用は15万円前後、有料老人ホームでは20～30万円

程度が一つの目安とされています。施設によっては入居時にまとまった費用が必要な場合もあり、介護付き有料老人ホームでは数百万円規模の入居一時金がかかるケースもあります。そのため、まずは「どんな施設で、どんな生活を送りたいか」を具体的にイメージすることが大切です。見学会などに実際に足を運ぶことで、設備や雰囲気、入居者の様子などが見えてきます。そして同時に進めたいのが、家計と資産の「見える化」です。現在の生活費、退職金見込み、年金額、預貯金などを整理し、「将来、毎月どのくらい施設費用に充てられるか」を確認していく必要があります。住み替えや自宅売却も含めて考えることで、選択肢が広がる場合もあります。老後の住まい選びは、「介護の備え」であると同時に、「これからどう暮らしたいか」を考える機会でもあります。まずは情報収集と家計整理を始めてみてはいかがでしょうか。

一高齢者向け住まいを選ぶ前に
消費者向けガイドブック
https://s-el.jp/f8/21



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカード
プレゼント！

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみもOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://s-el.jp/kc

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費3000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

世紀末パリの煌めき—OGATAコレクションにみるミュシャ、シェレ、ロートレック

日時 6/17(水)～8/23(日) 10:00～17:00

(入館は16:30まで)

会場 茅ヶ崎市美術館(茅ヶ崎市東海岸北1-4-45)

アール・ヌーヴォーの世界を堪能できる展覧会。19世紀末パリの煌(きら)めきを描いたミュシャなどのポスター作品など、OGATAコレクションから展示されます。観覧料一般1200円他。月曜休館(祝日は開館、翌火曜休館)
☎茅ヶ崎市美術館 TEL 0467-88-1177



こども夢の商店街

日時 6/20(土)・21(日)

第1部10:40～13:40、第2部13:40～16:40

会場 MrMax湘南藤沢ショッピングセンター(藤沢市辻堂新町4-3-5)

こども夢の商店街は、子どもたちが「お屋さん」や「オシゴト」に参加して、おむすび通貨を手に入れながら、起業や就職を体験できるイベントです。参加は予約優先。入場、買い物は誰でもできます。参加無料。詳細はQRコードから。☎こども夢の商店街実行委員会 ☎info@f-money.com

平塚フィルハーモニー管弦楽団
第35回 定期演奏会

日時 6/28(日) 14:00開演(13:00開場)

会場 ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール(平塚市見附町16-1)

平塚地域で活動する平塚フィルハーモニー管弦楽団の定期演奏会。チェロ奏者の白井彩さんを迎え、E.ラロ:「チェロ協奏曲二短調」などを演奏します。前売り券1000円(全席自由)。未就学児は入場できません。☎平塚フィルハーモニー管弦楽団 TEL 080-3095-3763



うみべの FARMERS MARKET

日時 6/18(木) 10:00～14:00

会場 藤沢駅北口 サンパレット広場(さいか屋西側通路)

「おいしい! から始まるサステナブルな食のかたち」を目指し、生産者と食卓をつなぐマーケットを開催。新鮮野菜の販売の他、地元食材を使ったフードが楽しめます。さらに環境問題に配慮し、リユース容器などの導入も。最新情報はQRコードから。☎藤沢駅周辺地区エリアマネジメント TEL 0466-23-1680



Present ☆・+・☆ ☆・+・☆ 読者プレゼント

長期保存可能、災害時やアウトドアにも役立つ！
「全身キレイセット」と「トイレセット」をセットで

10名様

災害時やアウトドアなど水がないことによる衛生環境の悪化は病気の原因やストレスにつながります。そこで備えておきたいのが、お風呂代わりのグッズや簡易トイレ。四国紙販売の長期保存可能な、全身をキレイにできるウェット製品4種セットと凝固剤と袋だけ、シンプル設計の簡易トイレのセットは年齢問わず家族みんなで使えます。提供/新生紙パルプ商事株式会社

★「水のいらない全身キレイセット」(1人3日分の泡なしシャンプーウェット手袋、歯磨きシートなど)と「もしもの時のトイレセット」(20回分の凝固剤、排便袋)をセットで10名様に



1人分3日間想定の手、口、体に見えるウェット製品と10年保存可能な簡易トイレ

応募受付期間
6/9(火)
～6/26(金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ(タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫あなた流の「夏の暑さを乗り切るコツ」は? ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「6/13号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://s-el.jp/8/4s ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は7/11号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼

5/16号

読者プレゼント
当選者発表

ベッカライ フローベルのフルーツグラノーラとラスク詰め合わせ

ひばりさん(藤沢市辻堂西海岸)、naoppockyさん(藤沢市白旗)、小麦粉愛さん(藤沢市高谷)、びーたんさん(藤沢市大鋸)、Miさん(鎌倉市長谷)以上5名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

次号予告

6月27日号は

- ・7/4(土) 辻堂・神台公園で開催「藤沢七夕まつり」
- ・編集部発! 今、気になるお店～私のちょっとごほうびカフェ～

…お楽しみに

えるSmile^{☆☆}に登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

https://s-el.jp/es



湘南えるからのお知らせ

月に2回、火～金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です

|業務委託

ご覧の「湘南える」を配布しませんか?

空いている時間に 健康維持に お小遣い稼ぎに ご夫婦一緒に 家の近所で

業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし

報酬 ●担当する部数やエリアにより異なる
※配布単価: 戸建て@6.00円、集合@4.00円

応募条件 ●20歳以上 ●シニア、未経験可
●藤沢市にお住まいの方 ※詳細はご応募時に説明

応募方法 ●電話かFAXで「えるパートナー」係まで。右記QRコードからも申し込みます。その後、当社にて個別の説明を行います。※ご応募時の個人情報(本募集関連のみの使用目的)で預かりします



https://s-el.jp/hfs



買い取り相場が好調で驚きの金額も！ 使っていないブランド時計ありませんか ブランド福福 藤沢店



「ブランド時計の他、さまざまな品目を扱っています。重いものや量が多い場合は出張買い取りもいたします」と店長の小澤さん



使っていないブランド時計が家に眠っていませんか？ブランド時計は買い取り相場が好調をキープしているので、今が売却のチャンスだそう。特にロレックスやパテックフィリップ、オーデマピゲ、ブレゲなどは「海外の投資家も注目しているため、相場がかなり好調です。当店では独自の流通ルートを持っているため、査定額は他店に負けない自信があります。都内に行かなくても納得いただけると思いますので、気軽にご相談を」と語るのはいか屋と同じビル2階にある買い取り専門店「ブランド福福 藤沢店」の店長、小澤さん。同店では各分野に精通した鑑定士が親切丁寧に納得のいく査定をしてくれます。驚きの金額になる事もあるそうなので、使っていないブランド時計があるなら査定してもらおう。取扱品目が豊富なので、他の不要なものもまとめて持っていくといいかも。

■問い合わせ

TEL 0466-54-9367

0120-298-414

http://rebrand-jp.com/

藤沢市藤沢555（さいか屋藤沢店と同じビルの2階）。藤沢駅直通徒歩1分。10:00～18:00。無休（神奈川県公安委員会第451360020803号）

HPで買い取り実績をチェック



https://s-el.jp/bff

【取扱品目の一例】

金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、ブランド食器、洋酒、カメラ、骨董品、香水、楽器、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類

湘南で起業しませんか？

この街で働くことは、この街に必要とされること。
湘南に住む人から、湘南を担う人へ。
ファミリーマートは、その一歩を支えます。

1人でもできる！資本金150万でできる！

- 水道光熱費助成金…年間360万円以下の90%を本部が負担
- 店舗運営支援金…年間120万円をお支払い
- 総収入最低保証…一定額に達しない場合、本部が保証

ファミリーマート加盟説明会開催！

藤沢駅から徒歩3分
会場 藤沢商工会館ミナパーク
(藤沢市藤沢607-1)
6/24(水)、26(金)、27(土)、29(月)、30(火)、7/1(水)、2(木)、3(金)

相模大野駅から徒歩3分
会場 ユニコムプラザ相模原
(相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野サウスモール3階)
6/22(月)、23(火)

事前に右記QRからお申し込みください

加盟説明会予約専用ダイヤル/0120-01-7735
受付時間(月～金)9:00～17:00 ※土日、祝日、年末年始除く

FamilyMart

ファミマ加盟 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報、当社の責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、

広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付

TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です

◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)

◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です

◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります

◆QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます



湘南
える



植木のセリ市ってどんなもの？

他のセリ市に比べると、わかりやすい植木のセリ

一般的なセリと異なり、植木のセリ市には「符丁（ふちよう）」と呼ばれる隠語や手サインが存在しません。毎週水曜日の午前9時～11時の2時間、1月と8月を除く年間39回開催されます。買い手として参加するには登録手続きが必要ですが、場に慣れば経験の浅い参加者でも流れを追いやすいのが特徴です。

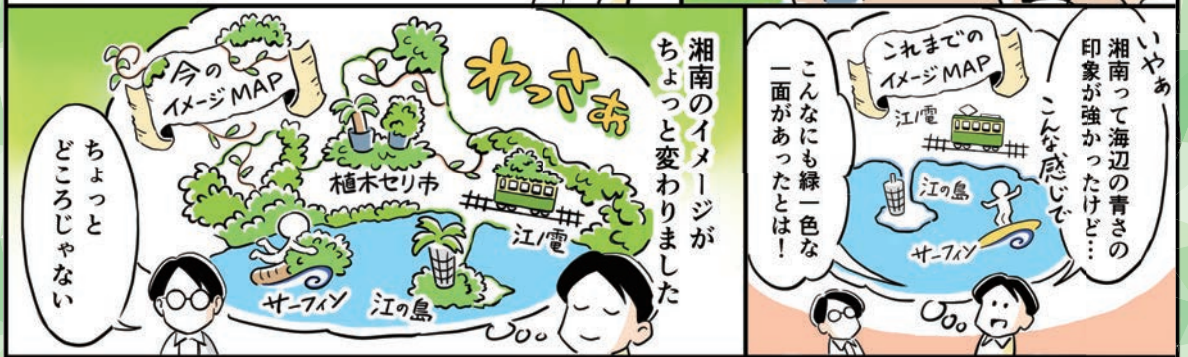
人気の品種はアオダモをはじめとした雑木類

現在、神奈川県にあるのは藤沢と横浜の2カ所、売り上げのシェアは藤沢が6～7割を占め、県内トップ。ちなみに日本最大の市場は埼玉にある「埼玉園芸市場」で、各地で相次ぐ市場の閉鎖に伴い、同市場に集中する流れが加速しています。

現在人気が高いのは雑木類や、1本の根から複数の幹が立ち上る株立ち（かぶだち）スタイル。中でもアオダモは人気で、赤い実や匂いのある花をつけたものも高値で取引されます。

その日の流れを決めるセリ人の腕

高く売りたい出荷者と安く買いたい買い手の間に立ち、場を取り仕切るのがセリ人です。熟練者はエースと呼ばれ、木の品質を瞬時に見極めながら開始価格を即座に決めます。取り仕切りによって、その日の売り上げが変わるというのだから、責任重大。双方が納得できる流れを作ることがセリ人の真骨頂なのです。



編集部/コメント/ セリ場はいくつかのエリアに分かれており、どのエリアから始めるかは毎回抽選で決まります。その理由が長丁場になると後半は場が失速してしまい、前半が有利になってしまうからなのだそうです。歴戦のプロでもだれてしまうことに、妙に安心感を覚えました(笑)。(編集部 S)

さらに詳しい内容はこちらから！

湘南えるの公式Instagramでは、『ケントがゆく セリ市編』の全編を公開！紙面では公開できなかった躍動感のある様子などに注目です！



https://s-el.jp/p/ig

湘南・横浜の3ホームにて同時イベント開催

ふれあいグループは、神奈川県を中心に73ヶ所の施設・事業所を展開する、医療・保健・福祉・教育の総合グループです。

6月・7月 毎週金・土・日開催

事前
予約制

ランチ付き見学会

知りたい方は、この機会にぜひご参加ください。事前予約は、右記の各施設へ

無料
セミナー

事前予約は
シニアホテル
横浜西口まで

失敗しない 老人ホームの選び方

老人ホームの種類や費用を徹底解説。施設選びのポイント、説明書を読み解く術などをわかりやすく伝授してくれます。

日時▶ 7/4(土)・7/11(土) 14:00～15:30

会場▶ シニアホテル横浜西口 定員▶ 各日10名



茅ヶ崎

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園



https://s-el.jp/c5/07

利便性と安心を両立したこれからの住まい

お問い合わせ
ご予約はこちら

TEL0467-86-6534

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



鎌倉

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 鎌倉



https://s-el.jp/c5/08

木の温もりに包まれた、新しい住まい

お問い合わせ
ご予約はこちら

TEL0467-31-7272

〒248-0036 鎌倉市手広6-2-10



横浜

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口



https://s-el.jp/c5/09

横浜駅に一番近い、老人ホーム

お問い合わせ
ご予約はこちら

TEL045-755-7200

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町三丁目32-4

