



湘南 える

Vol.163
2026年7月25日

読者プレゼント

SOMA×MAKIYA PERFUMERIE
天然精油がふんわり香る
フレグランスプレー

合計
6名様に

※写真はイメージです
布製品にスプレーして使用するセルフ
ケア製品。枕元や寝室にふんわりと香
りが広がります。



>>>> 詳細は11ページ

- ### 今号のTOPICS
- 2 HOTな夏もホッ♡とひと涼み
クールシェアで夏を乗り切ろう！
 - 3 夏休みのお子様たちにおすすめ！
藤沢市の児童館と地域子どもの家
 - 12 夏に食べたい！
食欲を刺激するエスニック麺

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧
ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～
金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

UMIYAMA DO (海山堂)

TEL 0466-21-8465 [OPEN] 11:00~19:00

江の島サムエル・
コッキング苑入口より
右手へ、
木々の間を抜けた
先にあります

DESSERT MENU

シナモンアップルパイ

レトロプリン

A photograph of the exterior of UMIYAMA DO Sweets & Cafe. The building has a white facade with a blue and white checkered pattern. A blue banner with the shop's name is hanging outside. The entrance is visible, and there are some plants in the foreground.

場所：江の島サムエル・コッキング苑内 入苑料：イベント開催期間中 17時以降／大人500円・小人250円

江の島シーキャンドル

クールシェアって？

おうちで



エアコンを複数台使用せず、エアコンが効いた1部屋に集まり家族団らんで過ごそう。

ご近所で



自宅のエアコンを止め、ご近所のお宅に集まってご近所同士のコミュニティーの絆を深めよう。

自然で



木陰や水辺といった、自然が多く涼しい場所に行き、ゆったりとした時間を過ごそう。

まちで



図書館などの公共施設や商業施設・カフェなど、身近で涼しい場所に集まって、楽しい時間を過ごそう。

街中でCheck！

熱中症になる前にクールシェアスポットへ

各自治体では、外出時の熱中症予防につなげようと、身近な公共施設や商業施設等で暑さを避けることができるクールシェアスポットやクーリングシェルターを設置しています。のぼり旗やポスターなどの目印をチェックして利用してみてください！



▲この「タペストリー」、または「のぼり旗」が目印

＊ 藤 沢 市 ＊ 「ひと涼み処」事業

実施期間 9/30(水)まで

藤沢市では、「ひと涼み処(どころ)」事業を行っています。暑さを避けたい時に利用してください。協力施設の募集も8/31(月)まで行っています。

設置場所は
<https://sel.onl/c5/01>



＊ 鎌 倉 市 ＊ 「クールシェアスポット」

実施期間 9/30(水)まで

鎌倉市では、「クールシェア」を行う施設「クールシェアスポット(涼める場所)」を増やす取り組みを推進しています。対象施設の所在地や営業時間は下のQRコードから確認を。

設置場所は
<https://sel.onl/c5/02>



この「ポスター」が目印

＊ 茅 ヶ 崎 市 ＊ 「炎天下かけこみスポット」

開放期間 10/21(水)まで

茅ヶ崎市では、「炎天下かけこみスポット(クーリングシェルター)」を設置しています。熱中症特別警戒情報が発表されていなくても、開放期間中は利用できます。

設置場所は
<https://sel.onl/c5/03>



▲この「ポスター」、または「のぼり旗」が目印

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

クールシェアを実施すれば、下記のようなSDGs目標達成にも近づきます。みんなで夏を涼しくエコに乗り切りましょう！



HOTな夏もホッ♡とひと涼み クールシェアで夏を乗り切ろう！

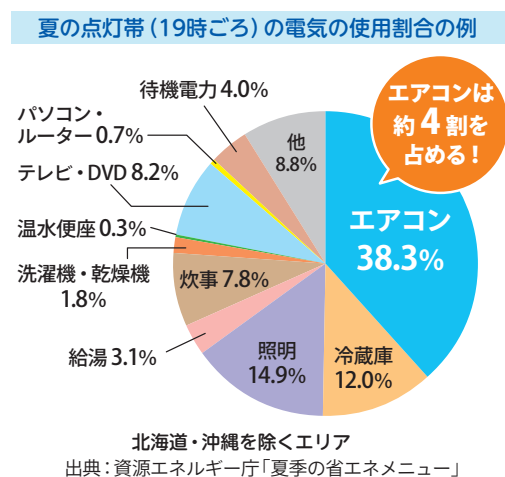
暑い日は、家の電気使用量の半分近くをエアコンが占めています。家庭では、なるべくエアコンの効いた1部屋に集まったり、公共施設や商業施設を利用することで涼を分かち合うなど、一人あたりのエアコン使用量を見直すことがクールシェアの考え方です。みんな一緒に涼しく、楽しい夏を過ごしましょう。

エネルギー消費の多い冷房 無理のない範囲で見直そう

省エネルギーは、ガンマではなくてエネルギーを無駄なく効率的に活用することにあります。簡単に組み立て対策効果の大きいところから着手していくことで、ムリなく効果的にエネルギー消費と光熱費の削減につなげることが出来ます。

夏の省エネのポイント
は、やはり冷房。室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる(室内温度を26℃から2℃上げた場合と、省エネ効果(削減率)は5・4%。また照明では、リビング等の部屋の明るさを下げると、省エネ効果は2・5%となります。

一軒一軒の家庭の取り組みを進めて、外出先や街中でもみんなで涼しさをシェアすると、削減のメリットがさらに拡大するといわけです。



クールシェア実施前後のCO₂排出量の比較事例

事例	内 容	期間・規模	電力削減	CO ₂ 削減量(推計)
民間電力会社 キャンペーン ※1	東急でんき&ガス加入者を対象にした「夏の電気/パナソニック大作戦2019」キャンペーンで、期間中82日間にのべ10万6624世帯が参加	82日・約10万世帯	約32.9万 kWh	約182.6 t
秋田市 クールシェア 調査 ※2	秋田市が2013年8月に、秋田市大森山動物園、クアードム・ザブーンの出場者(のべ9万0634名)を対象に実施	8月の土曜日4日間、市内参加者アンケート(のべ1107世帯)	—	約1.45～3.4 t
大学施設での 取り組み ※3	教員室(25㎡)1シーズンで2部屋でのエアコン使用を1部屋に減らした場合	夏期の一部日程	—	17.2 kg

※いずれも「実施前(通常利用)」と「実施後(外出・集約利用)」の電力使用量から算定
【出典】※1「東急パワーサプライ」プレスリリース「82日間でのべ10万6624世帯が参加、総節電効果は約32.9万kWh!『夏の電気/パナソニック大作戦2019』」から ※2 秋田市クール&ウォームシェア普及促進コンソーシアム「COOL SHAREアンケート実施」から ※3 新潟大学「省エネアクション2018」資料から

地域で同時に取り組みれば効果的
家計にも地球にも優しい夏を

夏のクールシェアによるCO₂削減効果は、家庭のエアコンを止めて公共施設や商業施設などに集まることで、参加世帯あたり数kg～数十kg/夏

夏は、自治体単位では数t規模の削減が実現・推計されています。

①一つの涼しい場所が集まることで、エアコンの削減のポイントは——

②省エネ・節電に貢献

③CO₂排出量の削減に貢献

使用台数を削減

省エネ・節電に貢献

CO₂排出量の削減に貢献

クールシェアで涼しく快適に暮らし、家計にも地球にも優しい夏を過ごしませんか。

汗かいて、シャワー

- ◆汗をかき切って、シャワー(かめ/46/男性)
- ◆運動で汗をかく(ブフ/60/女性)
- ◆サウナ利用(ナオック/62/男性)
- ◆毎朝の水シャワー(いっぱいあってな/69/男性)
- ◆毎朝出勤前に冷水風呂に入ること(ゆーき/48/男性)
- ◆夏を楽しむ、張り切って汗をかく(石井麻人/32/男性)
- ◆水風呂に入る(なお/55/女性)



暑さに慣れる

- ◆早めに暑熱順化して、毎日の散歩を欠かさず続けること(じゃんちん/70/女性)
- ◆暑さに慣れる、海も風がある時は日差しを避けられ涼しいよ！(みいみ/72/女性)

着るもので涼しく

- ◆涼しい下着を着ることと良く寝ること(八王子のくま/63/男性)
- ◆天然素材の服で少しでも快適に(MK/57/女性)
- ◆青い服を着る(フレデリック/31/女性)

読者の皆さんに聞いた
あなた流の夏の暑さを乗り切るコツは？

涼感グッズ

- ◆クーラーをつければ。クビにアイスリング、ハンディ扇風機(ひろみん/831/60/女性)
- ◆ハッカ油でミントスプレーを作り、いろいろなところに吹き付けます(ふる/44/女性)
- ◆首に保冷剤を巻く(モコ/43/女性)
- ◆冷えピタをおでこに貼る(まこちゃん/51/女性)



早寝早起き

- ◆無理をしない、昼寝をする(シーちゃん/63/女性)
- ◆早寝早起き！(お豆さん/63/男性)

食べる！飲む！

- ◆スイカを食べる(あじ/57/女性)
- ◆おいしいものを食べる！(子育て/66/女性)
- ◆そめんを食べる!!! (ほこぼん/16/女性)
- ◆スタミナ食(うっちー/71/男性)
- ◆梅ジュースを作って飲む！(ハッピーばあば/61/女性)
- ◆アイスを食べまくる(ぼー/34/女性)



藤沢市

5つの児童館と18カ所の地域子どもの家

夏休みの
子どもたちに
おすすめ

室内で元気いっぱい遊べる＆楽しめる!

暑い夏もエネルギーが尽きない子どもたち。炎天下で遊ぶのは控えたいけど、家の中ばかりでは飽きてしまいそう。そんなときは藤沢市の児童館と地域子どもの家に行ってみませんか。

児童館では季節感を大事にしたイベントを実施

市内にある5つの児童館では工作をはじめ、季節感を大事にした多彩なイベント企画を実施。夏休みの企画もあります。各児童館のイベント情報はHPに掲載。

児童館は
こちら



<https://sel.onl/c5/15>



大鋸児童館
ざりっくらんど



辻堂砂山児童館
ぐうちょきばあ

児童館

対象＝18歳まで。幼児は保護者同伴

A	大鋸児童館 ざりっくらんど	大鋸 976
B	辻堂児童館 つじどうむ	辻堂東海岸 2-6-18
C	鶴沼児童館 わんぱくワールド	鶴沼桜が岡 3-16-9
D	辻堂砂山児童館 ぐう ちょき ばあ	辻堂西海岸 2-1-14 (辻堂砂山市民の家の内)
E	石川児童館 ぼうけんじま	石川 1-1-21

地域子どもの家は 室内遊具や図書コーナーが人気

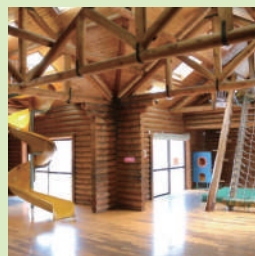
地域子どもの家は市内に18カ所。室内の遊具で体を動かして遊べるのが魅力です。ネット遊具やボルダリング、屋外へ滑り下りるすべり台や地下迷路などを備えた施設もあり、冒険気分がワクワク。丸太づくりの山小屋のような施設も多く、木の優しさに包まれて過ごせます。また、図書コーナーもあり、子ども向けの本を自由に読むことができます。

地域子どもの家の運営は地域の自治会・青少年育成団体・PTAのみなさんなどで構成された運営委員会が行い、施設には地域ボランティアの「見守る人」がいます(事故やけが、盗難などの責任は負いません)。ルールを守って楽しく遊びましょう。

地域
子どもの家は
こちら



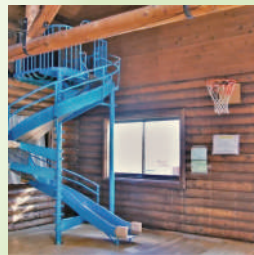
<https://sel.onl/c5/16>



長後子どもの家
わんぱく城の室内



大道子どもの家
わくわくランドのボルダリング



羽鳥子どもの家
はとりんぼのすべり台



村岡子どもの家
のびのびランドの図書コーナー

地域子どもの家

対象＝小学生・中学生。付添人のいる乳幼児(利用中は付添人による見守りが必要)

1	湘南台子どもの家 丸太小屋	湘南台 4-20-7
2	片瀬子どもの家 片瀬こどもらんど	片瀬 2-3-4
3	羽鳥子どもの家 はとりんぼ	羽鳥 4-3-16
4	中里子どもの家 なかよし岩(とりで)	打戻 1721
5	藤沢子どもの家 ふじっこ岩	本町 1-12-17 F プレイス 4 階
6	鶴沼子どもの家 鶴つとりで	本鶴沼 4-3-2
7	大越子どもの家 おっこし森子ハウス	善行坂 2-8-3
8	大庭子どもの家 ちびっ子ドーム	大庭 5307-1
9	六会子どもの家 どんぐりころりん	亀井野 548-6
10	長後子どもの家 わんぱく城	高倉 2195-1
11	鶴沼子どもの家 ひよっこり鶴南島	鶴沼海岸 5-11-8
12	八松子どもの家 まつぼっくり	辻堂元町 1-9-16
13	本町子どもの家 元気王国	本町 3-11-3
14	秋葉台子どもの家 ちびっ子パラダイス	遠藤 3096-2
15	高谷子どもの家 ゆうゆうランド	渡内 3-8-70
16	俣野子どもの家 俣野っ子ハウス	亀井野 3227-3
17	村岡子どもの家 のびのびランド	弥勒寺 1-12-15
18	大道子どもの家 わくわくランド	藤が岡 2-3-5



片瀬子どもの家
片瀬こどもらんど室内



秋葉台子どもの家
ちびっ子パラダイスのすべり台

詳細はHPで 確認してください

児童館と地域子どもの家は、地域の子ともたちがのびのびと遊び、心身ともにすこやかに成長することを願って建てられた施設です。

いずれも開館時間＝10:00～17:00(1月、11月は16:30、12月は16:00まで)。休館日＝毎月第3日曜(家庭の日)と年末年始(12/28～1/4)。

※藤沢子ども家(ふじっこ岩)は毎月第3日曜休館

いずれも予約・申し込みは不要。無料で利用できます。食べ物の持ち込みはできません。貴重品は各自で管理し、ゴミや紙おむつは持ち帰りを。詳細は右上のQRコードからHPで確認してください

英語が苦手でも、部活で忙しくても**大丈夫!**

初心者から難関校の受験まで
マンツーマンでしっかりサポート

一人ひとりに寄り添い、
結果につながります

夏期講習 7/14(火)～8/30(日)

自分のペース
で学べるから
英語に自信が
なくても
安心です

【対象】中学1年生～高校3年生 ※小学校高学年応相談
【回数】4回(90分授業×4回)
【時間】10:00～(土日のみ)/13:00～/15:00～

体験授業受付中! (有料)

一人ひとりに合わせた
個別指導で
英語力を伸ばします

教科書指導 定期テスト対策
成績アップ 受験対策 英検対策

藤沢駅より徒歩5分

**つばさ
英語塾**

☎0466-54-7009



<https://sel.onl/b4/06>

まだ間に合う! **サマーコース**で**楽しく英語**を
学ぼう!

楽しく学ぶキンダークラス
サマーコース
参加者受け付け中!

週(week)単位で週3日から参加できます
▶期間 ～8/28(金) ▶戸塚校でも開催!
▶時間 9:00～14:00(キンダークラスはハーフェーあり)
▶クラス キンダー(2才から小学校低学年)
小中学部(小中学生 ※英語力が必要)

※お申し込みは1week(月～金曜の5日間)単位 ※入会金は不要 ※ご予約に
合わせて週3日、4日、5日からお選びいただけます ※お申し込みはHPから

レギュラークラス随時入学OK (見学&トライアルOK)

お問い合わせ 受け付け
神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校
☎045-841-3928 藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール

●認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です。無償化対象の私設保育施設、多様な集団活動補助金対象施設

おでかけインフォメーション

～岡田美術館2026夏イベント～夏休み期間は子ども無料
自由研究にも！「夏休み親子でアート体験」

▲特別展「金銀雲母きらーかがやきの日本美術」チラシ
▶右上:夏休み親子でアート体験の様子、右下:毎年恒例、朝・夕方に行われる「ヨガ」。詳細は同館HPでチェック！

箱根町小涌谷の岡田美術館では、7月18日(土)～8月31日(月)の夏休み期間、家族と一緒に参加できる「夏休み親子でアート体験」を開催。自由研究に活用できるアートシートやぬりえを配布するほか、7月25日(土)と8月22日(土)には自由におしゃべり鑑賞会を実施します。期間中、小学生以下の子どものみは通常1800円の入館料がなんと無料に！同館では金や銀を施した多様ながやきの美術を展示した特別展「金銀雲母(きらーかがやきの日本美術)」も開催中(12月6日(日)まで)。その他、好評の冷やし温泉(足湯)も登場します。夏休みは、家族みんなで美術鑑賞を楽しもう。

受付期間 7/21(火)～8/7(金)正午必着

「岡田美術館招待券」をペア5組にプレゼント！

「岡田美術館招待券」をペアで5名様にプレゼント。応募要項は11面の「読者プレゼント」を参照の上、①～③の項目を記載してご応募を。※宛て名は「7/25号岡田美術館ペア招待券プレゼント」係へ
※当選者へは8/19(水)前後に発送予定

応募はこちら▼

<https://sel.onl/8/04>

■問い合わせ

岡田美術館

TEL 0460-87-3931

<https://www.okada-museum.com/>
足柄下郡箱根町小涌谷493-1
(バス停「小涌園」から徒歩すぐ)

岡田美術館のHPIはこちら

<https://sel.onl/c5/18>8/21(金)
締め切り「湘南える」創刊7周年に向けて
湘南えるとの思い出やエピソードを募集します！

例えば…

湘南えるで紹介されていたイベントに出かけて、○○○なことがありました

6年前に子どもの写真が載り、良い記念になりました

「かん治さんの歴史探訪」をスクラップして楽しんでいます

「健康づくりウォーキング」のコースを夫婦で歩くのが習慣になりました

写真…思い出にまつわる写真や、みなさんの笑顔の写真があれば、ぜひ送ってください。エピソードとともに紙面で紹介することもあります

【応募要項】

◆テーマ 「湘南える」との思い出 ◆文字数 100字以内

◆応募方法

【Webで応募】右下のQRコードもしくはURLから応募を

【封書・ハガキで応募】

〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「思い出」係

思い出やエピソードの他、必要事項 ①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴)を明記。写真を同封(写真の返却はしません)

◆応募締め切り 8/21(金) ※Webは正午締め切り。郵送は当日消印有効

紙面に掲載された人にはクオカードをプレゼントします

応募はこちら

<https://sel.onl/8/07>

編集後記

未知の!? 湘南で食べられるエスニック麺
奥の深い味わいで、この夏に元気に乗り切ろう！

今号終面では、湘南エリアのエスニック麺が食べられる3店舗に登場いただきました。まずは辻堂の「WOOHOOCAFE」。姉妹店である「チャップストックガーデン」の店長さんがまたまいらしてお話を伺うことができました。店長いわく店主の鈴木さんは「発酵マスター」とのことで、発酵やグルテンフリーにも精通している鈴木さんの作るタイ料理とチーズケーキは一食の価値あります。鎌倉の「あやと

り」はラクサはもちろん、未知だった「肉骨茶(バクテー)」のおいしさに感動。漢方を使ったスープに豚肉で元気になるそうです。ガツンと辛麺なら、藤沢の「WAON」。麻婆麺をビールで流し込む、なんて最高ですよ。奥の深いエスニック料理を食して、この夏乗り切りたいです。(編集部めいさ)

続きはInstagramで

<https://sel.onl/f9/02>ハワイを感じるbuffetやアフタヌーンティー「HAWAIIAN FAIR2026」
鎌倉で海を眺めながらハワイアングルメを！

鎌倉プリンスホテル



ハワイアンメニューが勢ぞろい！

①ハワイアンbuffet 2026

南国ムードを楽しめる、ハワイがテーマのディナーbuffet。

日時 8/8(土)～13(木)

18:00～21:00 (L.O.20:30)

①18:00 ②18:30 各回120分

会場 バンケットホール七里ヶ浜

料金 大人8800円、子供6～12歳未満4800円、幼児3～6歳未満2800円 ※サービス料込み

③ALOHA HAWAII AFTERNOON TEA

ハワイを旅しているかのような非日常気分を味わえます。

日時 9/23(水・祝)まで

11:30～15:30 (ドリンクL.O.15:00)

※前日まで予約 ※平日制限なし。

土・日曜、祝日、催事開催日は2部制で①11:30②13:30 各回120分

会場 レストラン ル・トリアノン

(ホテル棟2階)

料金 1名6000円

※別途サービス料13%

「鎌倉プリンスホテル」では、ハワイを感じるグルメやスイーツがそろった「HAWAIIAN FAIR2026」を開催。海を眺めながら、ゆったりと流れるハワイ時間を楽しみませんか？

■予約・問い合わせ

TEL 0467-33-1252 ①

TEL 0467-32-1111 ②③

電話予約10:00～17:00

鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18 (江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)

HPIはこちら

<https://sel.onl/c5/17>

2026/27シーズン チーム始動!

ALL IN.

去る7月8日、ひらしん平塚文化芸術ホールにて2026/27シーズンの新体制発表会が開催されました。湘南ベルマーレの雲出社長や長澤監督から新シーズンにかける思いが語られ、今季のスローガン「ALL IN.」に込められた熱いメッセージが伝えられました。そしてサプライヤーがアンプロに変わって初めてのユニフォームの紹介、新ユニフォームと私服を組み合わせたコーディネートに会場は大盛り上がり。最後は全選手が登壇して円陣を組み、池田昌生選手の気合の入った呼びかけで会場のボルテージは最高潮に達しました。今季からリーグは秋春制となり、開幕は8月です。15日のホーム開幕戦、スタジアムで応援しましょう！

ホーム開幕戦

2節 8月15日(土) 19:00キックオフ

vs モンテディオ山形

※チケット等詳細は公式HPから

会場も一体となって盛り上がりました！

ユニで虫獲りに行っちゃう渡邊啓吾選手

えろスポーツキャスター 今季も頑張ります!

EL SPORTS CASTER

<https://sel.onl/fi/47>

Bellmare

湘南ベルマーレの最新情報はこちらから

<https://sel.onl/fi/01>

茅ヶ崎で58年

～茅ヶ崎 物件情報～

賃貸・管理の専門店

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
南湖 4	アパート 1K	40,000	1	0	エアコン	ロフト付
西久保	アパート 1K	40,000	1	0	2,000	独立洗面台
東海岸北4	アパート 1K	50,000	1	0	都市ガス	8,000
十間坂3	アパート 1LDK	50,000	1	2	2階角部屋	南向き
南湖 5	アパート 1LDK	60,000	1	2	エアコン	7,000
高田 4	アパート 1LDK	67,000	1	1	2,000	7,000
円蔵	アパート 1LDK	78,000	1	1	2,000	1台付無料
西久保	アパート 2DK	50,000	1	2	2階の部屋	5,000
今宿	アパート 2DK	53,000	1	2	南向き	5,000
矢畑	アパート 2DK	70,000	1	2	独立洗面台	1台付無料
赤羽根	テラスハウス 2LDK	68,000	1	2	追焚き	1台付無料
松林 2	アパート 2LDK	77,000	1	1	追焚き	6,000
菱沼 3	アパート 2LDK	85,000	1	1	浴室乾燥機	7,000
浜之郷	アパート 3DK	72,000	1	1	追焚き	5,000

西久保

アパート 2LDK

賃料 88,000円

●IHシステムキッチン

●浴室乾燥機

茅ヶ崎駅 バス8分 徒歩3分

共益費:なし

駐車場:1台付無料

礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

香川 1

マンション 2LDK

賃料 118,000円

●ガスシステムキッチン

●浴室乾燥機

香川駅 徒歩10分

※玄関は1階

共益費:なし

駐車場:8,000円

礼:1ヶ月/敷:0ヶ月



神奈川県知事(14) 第6566号 取引態様 媒介 仲介手数料 1ヶ月未満無料
(株) 太平商事
<http://www.c-taihei.co.jp>

本店

☎ 0467-82-2063
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00～18:00(毎週水曜・第三火曜定休)

江の島 ENOSHIMA LANTERNS 灯籠

関東三大夜灯・日本夜景遺産認定

1000基の灯籠と“光の絵巻”が彩る幻想的な世界 あか 月灯りに、夢を見る

光の絵巻が織りなす幻想的な空間で夢見心地の夕涼みはいかが。夜の江の島に灯籠が灯(とも)る夏の限定イベント「江の島灯籠」。島内は「江島縁起」をモチーフとした、大小1000基の灯籠でライトアップされ、非日常の世界が広がっています。 主催 湘南藤沢活性化コンソーシアム

8/1(土)～9/23(水・祝) 18:00～20:30点灯

※雨天・荒天中止

New 江の島誕生の物語はここから

● 亀ヶ岡広場 ● 江の島岩屋 ● 御岩屋道通り ● 江の島サムエル・コッキング苑 ● 江の島シーキャンドル ● 江島神社(奥津宮)境内ライトアップ ● 江島神社(中津宮)境内ライトアップ ● 江島神社(瑞心門)ライトアップ ● 弁財天 仲見世通り ● 江の島東町 ● 江の島大橋 ● 新江ノ島水族館 ● 江ノ電/江ノ島駅 ● 小田急/片瀬江ノ島駅 ● 龍口寺 ● 湘南モノレール/湘南江ノ島駅

「関東三大夜灯」「日本夜景遺産」に認定されている「江の島灯籠」。江島神社の瑞心門から石段、辺津宮、江の島サムエル・コッキング苑を舞台に施されるインスタレーション「光の絵巻」は、空間クリエーションのプロフェッショナルチーム「ベルベッタ・デザイン」が手掛けています。近年の代表作は善光寺イルミネーション「平和の光」、東京丸の内、六本木、大阪梅田や札幌などのイルミネーションほか、数多く、幅広い領域でのデザインに挑戦し続けています。

サムエル・コッキング苑では約5mの巨大な灯籠「天空の灯り」がきらめき、格別な雰囲気

優しい光に導かれて

御岩屋道通り、江の島岩屋、亀ヶ岡広場の各所に置かれた灯籠が幻想的な空間を彩ります

瑞心門を彩るのは江の島誕生の伝承「江島縁起」から着想を得た光と音の演出。夏の海の夕暮れのように印象的です

天女がまつられていると伝わる辺津宮へ続く石段
江の島エスカー1区には「天女と五頭龍」をイメージした映像が映し出されています

注目イベント

● 影絵の夜
8/29(土)・30(日)。ライブ18:30から／影絵上演19:00から。Ambivalentによる影絵「天女と五頭龍」と、宗田悠さんによるライブを実施。

● 和太鼓パフォーマンス
9/12(土)12:00～17:00。「湘南太鼓研究会えの」による和太鼓パフォーマンス。

江の島サムエル・コッキング苑イベントステージで開催

営業時間
【江の島シーキャンドル／江の島サムエル・コッキング苑】
平日9:00～20:30(最終入場20:00)
土日祝および8/10(月)～14(金)9:00～21:00(最終入場20:30)
【江の島岩屋】 平日9:00～18:00(最終入場)

料金
【江の島サムエル・コッキング苑】
昼間無料 17:00以降 大人500円／小学生250円
【江の島シーキャンドル(展望灯台)】 大人800円／小学生400円
【江の島岩屋】 大人500円／小学生200円

★江の島灯籠公式HP(シーキャンドル)
● 詳細は公式HPを確認ください
● 混雑状況により入場制限を行う場合があります
<https://enoshima-seacandle.com/event/enoshimatourou/>

★江の島周辺の混雑状況をチェック
混み具合がリアルタイムで分かるENOMAPを活用してお出かけを
<https://vacan.com/area/enoshima>

ENOMAPはこちら
<https://sel.onl/c5/21>

問い合わせ ● 江ノ島電鉄 TEL 0466-25-3525 (平日9:00～17:00)
● 藤沢市観光センター TEL 0466-22-4141 (8:30～17:00)

有料 ライトアップ スタート!

江の島 シーキャンドル

一生に一度の景色、つくりませんか?
記念日・撮影・プロポーズ・推し活や
プロモーションにおすすめ。
いつもとは違う形で演出できます。

あなたの好きな色で湘南の夜を彩る特別体験

①ピンク ②ブルー ③グリーン ④ゴールド ⑤パープル ⑥レッド
⑦イエロー ⑧ライトブルー ⑨オレンジ ⑩ライトグリーン ⑪ライトピンク ⑫ホワイト

湘南エリアから
しっかり見える
灯台

12色から
選べる
カラー

個人利用・
企業PR
どちらもOK

▶ 詳細・申込は公式サイトへ
<https://enoshima-seacandle.com/lightup/>

マネー相談「人生にトキメキを」VOL.3

お金の不安を、“資産倍増セミナー”を開催するFPに聞いてみよう！
NISAは不安？ 続けられる人の共通点とは
Love&Run



FPでLove&Run株式会社代表の高橋伸吾さん。これまで3000世帯以上のお金の相談に携わってきました。「人生にトキメキを、日常に感動を」をコンセプトとして湘南地域を拠点に活動中

■問い合わせ
Love&Run株式会社
TEL 090-6518-9248
info@love-run.net



https://sel.onl/f9/34

途中でやめるなんてもったいない！
知識と伴走者、そして「目的設定」が大切

湘南で活動するファイナンシャルプランナー（FP）高橋さんのお金に関するコラムの3回目！

◇

「NISAを始めたけれど不安」との相談は多く、増える喜びより、減る不安は10倍とも。平均保有年数は3年以下というデータもあり、長期で続けることで複利の力を生かせる制度なのに、途中で

「不安を減らすには、正しい知識とプロのアドバイス、増やしたお金をどう使うか」という出口の設計。目的が明確になることで、ブレない運用が可能になります。

ご自身のライフプランを立ててみたい人はQRコードから確認を。

リピート率80%、藤沢で5年の実績ある店舗が新規オープン！
「信頼して託せる」と人気の買い取りサロン

Maison STAAA（メゾン スタア）



北浦店長夫妻がにこやかに迎えてくれます。「値段はお客さまと一緒に考えていきます。お話を聞かせてください」

藤沢で5年の実績と信頼のある買い取りサロンが「Maison STAAA」として新規オープン。

「私たちのモットーは、お客さまに寄り添い、お持ちいただいた品一つ一つに向き合うこと。大切な品物を信頼して託してください。『これ売れるの？』と思う物もお気軽に相談ください」とオーナーの北浦さん。うれしいオープン特典も。

■問い合わせ
TEL 0466-29-1118
藤沢市藤沢561、ビックカメラ藤沢ビル1階（藤沢駅北口徒歩3分）。営業時間11:00～17:00（最終受け付け16:30）。土・日曜、祝日休み
神奈川県公安委員会許可 第452660010432号

【取扱品目の一例】
金・銀・プラチナなどの貴金属、宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、カメラ、香水、記念金貨、古銭、切手、商品券などの金券類、毛皮

LINE公式アカウントはこちら
https://sel.onl/c5/14

■ラインで簡易査定
品物の写真を送ると簡易査定ができます。

えるクーポン
買い取り額5万円以上で1000円、3万円以上で500円の金券プレゼント
Maison STAAA 先着、なくなり次第終了

子どもがスマホのゲームに無断課金してしまいました

監修：藤沢市消費生活センター

Case 1
小学生の娘が母親のスマホを借りてオンラインゲームをしていました。スマホは母親のアカウントにログインした状態でした。娘はアカウントのパスワードを変更して登録されていたクレジットカードで課金してしまいました。

Case 2
父親の古いスマホを自宅のWi-Fiにつなげて小学生の息子に使用させていました。課金には父親の指紋認証が必要な設定にしていたが、父親のアカウントにログインした状態だったため、息子は自分の指紋を追加登録してゲーム課金してしまいました。

Point
子どもに保護者のスマホで遊ばせる際は、保護者のアカウント（AppleやGoogle）をログオフにしましょう。保護者の古いスマホや子ども専用スマホで遊ばせる場合は、子ども専用アカウントを作成し課金を承認制に設定できる「ペアレンタルコントロール」機能を利用しましょう。

藤沢市消費生活センター
TEL 0466-50-3573
藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所本庁舎4階
電話または来所の相談受け付け
月曜～金曜 9:00～12:00/13:00～16:00
（祝日・年末年始を除く）

危険な場面は案外身近に

「短時間貸すだけだから」「古いスマホで電話もメールも使えないのだから」など、課金できるはずがないので大丈夫と思うのは禁物です。適切にゲームと付き合えるように子どもと一緒に取る対策も重要。ゲームの課金の仕組みを親子で確認したり、課金についてルールを決めたりしましょう。クレジットカードの保管場所に注意し、決済完了メールや明細をこまめに確認しましょう。未成年者が保護者の同意なく契約した時は取り消しできる場合があります。まずは契約先に相談してみましょう。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

●例えば…
契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など



詳細はこちら
https://sel.onl/f9/31

消費者ホットライン
188

消費者ホットライン188に電話をすると近くの消費生活相談窓口につながります。土・日・祝日も対応可（年末年始12月29日～1月3日を除く）

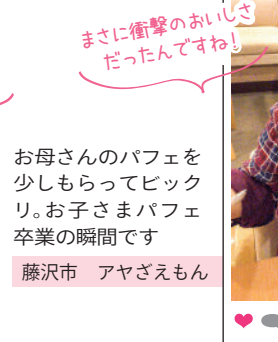
わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプツッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。



私の麦わら帽子を子どもがかぶったら、虚無僧（こむそう）になってしまいました

藤沢市 麦わらの一味



お母さんのパフェを少しもらってビックリ。お子さまパフェ卒業の瞬間です

藤沢市 アヤさえもん



ご飯を食べていたらお米がボロリ。ネックレスのパンダが奇跡のキャッチ！

藤沢市 パンダコパンダ

あなたの家の笑劇NEWS大募集！

右のQRコード（https://sel.onl/f9/08）にスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

応募はこちら



Instagramはこちら



https://sel.onl/f9/02

公式SNS 随時更新中!!

Xはこちら



https://sel.onl/f9/04

アルツバーン® 半額限定販売
「フェルラ酸体感モニター」キャンペーン

販売元：株式会社湘南える新聞社
〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢5-9

- ◆フェルラ酸の主な効果◆
- ・アミロイドβの蓄積抑制
 - ・抗酸化効果による退色抑制
 - ・AGEs生成抑制効果
 - ・神経突起伸長効果
 - ・空間認知機能の改善
 - ・記憶機能の維持
 - ・脳内アセチルコリン低下抑制
 - ・フェルラ酸混合物による認知機能改善
 - ・経口摂取による脳機能向上効果
 - ・コレステロール、中性脂肪減少効果 他

フェルラ酸
詳細記事



https://sel.onl/az/01

フェルラ酸は、米ぬかなどの植物の外皮に多く含まれるポリフェノールの一種。本製品は1包あたりフェルラ酸を400mgと高配合した健康補助食品（スポーツドリンク風味の粒状）です。日々いきいきと過ごしたいと願う全ての方へ。今回は、フェルラ酸体感モニターとして、本製品を半額でご提供させていただきます。1ヶ月間ご利用後の簡単な感想をウェブ上のフォームにご記入いただくのみです。ぜひこの機会にフェルラ酸を体感してください。



通常価格（税込）
¥6,500

キャンペーン
価格（税込）
¥3,250

商品詳細
ご購入ページ



https://sel.onl/az/02

ご相談・ご注文フリーダイヤル
【受付時間】
平日10:00～17:00

みんなよくなるう

0120-374976

8月パンカレンダー

IZUMI's Select

4日	デンマーク	5日	日本	6日	ロシア
7日	イギリス	8日	台湾	9日	オーストラリア
10日	ギリシャ	11日	チェコ	12日	ブラジル
13日	トルコ	14日	モロッコ	15日	日本
16日	ジャマイカ	17日	オーストラリア	18日	ウガンダ
19日	タイ	20日	韓国	21日	エルサルバドル
22日	レバノン	23日	アメリカ	24日	フランス
25日	タイ	26日	中国	27日	サモア
28日	シンガポール	29日	エクアドル	30日	イタリア
31日	ドイツ				

PICK UP パン

8/1 スコーン

リルウェー生まれの菓子パン。カルダモン香る生地にカスタードを詰め、ココナツをまぶした一品々々“学校のパン”という美味で子どもたちに親しまれています。

8/28 アイスクリーム サンドイッチ

シンガポール名物のストリートスイーツ。カラフルな食パンとアイスを挟みます。南国ならではの手軽なおやつとして親しまれ東南アジアらしいフレーバーに出合えるのも魅力です。

食べ物アート作家 鴨志田和泉

Instagramでも投稿しています!!

Instagram: https://sel.on/f9/33

アーティストの筆致もイラストの一部と考え、手書き文字のまま掲載しています

探訪 歴史

かん治さんの

大巧寺(鎌倉市)は“おんめさま”と呼ばれて親しまれています

大巧寺(だいぎょうじ)は鎌倉駅のほど近くにある日蓮宗系単立寺院で“おんめさま”と呼ばれて親しまれています。第5世日棟(にっとう)上人が天文元(1532)年に難産のために亡くなった産女の幽魂(ゆうこん)を鎮めました。その関係で安産祈願の寺として広く知られています。本堂には、ご本尊の「産女霊神(うぶすめれいじん)」がお祀(まつ)りされています。

“大行寺”で戦評定を開くと大勝利をしたので“大巧寺”と改称

元は十二所にあった大行寺が始まりです

若宮大路沿いの薬医門

寺伝では鎌倉の十二所にあった大行寺(真言宗)が始まりです。源頼朝が鎌倉入り後に大行寺での戦評定(いくさひょうじょう)を開くと合戦で大勝利をしました。そこで頼朝は、この寺を“めでたい寺”だと寺名を“大巧寺”に改名したようです。

安産を願う妊婦さんが日本の国内外からお札を受けに来ています

境内に咲く季節の花々が参拝者の心を癒やしてくれます

同寺には、安産を願う妊婦さんが、日本全国および海外からも、お札(ふだ)を受けに参拝に来ています。また、鎌倉有数の花の寺としても親しまれ、季節ごとに咲く多くの花々が参拝者の心を癒やしています。花々には名前も記されていて、花名を覚えるのに大変役に立ちます。

産女霊神の縁起とは...

日棟上人は毎朝本山妙本寺へ勤行(ごんぎょう)に上がっていました。天文元年4月8日の事です。滑川に架かる橋を渡る時に鎌倉の大倉に住む秋山勘解由(かげゆ)の妻の幽魂が泣き悲しんでいました。上人が涙を聞き、法華経を唱えると幽魂は姿を消します。ある夜、勘解由の夢に亡き妻が現れて「お産で苦しむ人を救ってあげてください」と懇願があり、勘解由は上人に寄付をして、その謝金で産女霊神を祀るお堂を建てたと伝わります。

Web版で過去の記事も掲載中!

https://sel.on/f9/19

おでかけインフォメーション!

7/25(土) 藤沢駅北口・7/26(日) 遊行寺境内で開催

第19回 藤沢宿「遊行の盆」で盆踊りざんまい

「遊行の盆」ポスター

過去の「遊行の盆」の様子

藤沢宿の夏の風物詩「遊行の盆」が7月25日(土・26日)に開催

25日は藤沢駅北口が会場。サンパール広場ステージ

26日は遊行寺境内を会場に、遊行の盆大盆踊り大会で盛り上がりします。

遊行ばやしをはじめ、西馬音内盆踊り、高円寺阿波おどり、郡上おどりなど日本三大盆踊りが楽しめる貴重な機会をお見逃しなく。詳細はホームページをチェックして。

第19回 藤沢宿「遊行の盆」プログラム

【藤沢駅北口】

流しおどり 遊行ばやし 日本三大盆踊り 郡上おどり・西馬音内(にしもない)盆踊り 高円寺阿波おどり・遊行おどり、屋台

▶15:00~16:00 藤沢駅北口・サンパール広場 盆踊りステージ

▶16:25~20:00 藤沢駅北口ミナパーク前 流しおどり遊行ばやし・日本三大盆踊り

※屋台の営業 13:00から

【遊行寺境内】

遊行寺大盆踊り大会

西馬音内盆踊り・高円寺阿波おどり 遊行おどり 他、屋台

▶16:30~20:00

※屋台の営業 13:00から

※雨天時は中止になる場合があります

スタッフ募集

マンション清掃スタッフ

業務内容

共用部の掃き・拭き清掃(エントランス・廊下・階段等)、共用シャワールーム清掃、ゴミ置場清掃、サーフボード置場清掃、建物周辺清掃など

勤務地

藤沢市片瀬海岸1-3-18

給与

時給1250円

勤務時間

9:00~11:00

勤務日数

週5、月曜日~金曜日

待遇

交通費支給、制服貸与、未経験者歓迎

●湘南・藤沢● 建物内外清掃・消毒業務・警備業務・ビルメンテナンス業務

有限会社 工匠

お問い合わせ Tel 0466-50-2261

〒251-0012 神奈川県藤沢市村岡東4-21-5 豊ビル1階

湘南モノレール

全線開通55周年記念

カレンダーフォトコンテスト ~8月31日~

写真展

2018年から2026年の9年間にわたり、湘南モノレールカレンダーを美しく彩った入賞作品 総数125点を展示いたします。

【展示会場および展示作品】

①大船駅構内ホームギャラリー (2026年入賞作品)

②湘南江の島駅ビル2階 (2018~2021年入賞作品)

③湘南江の島駅ビル3階 (2022~2025年入賞作品)

①大船駅ホームギャラリーは、列車にご乗車にならないお客様は「入場券(220円)」をご購入のうえ、改札内へ。②③湘南江の島駅ビル2階3階は無料。

詳しくはHPで <https://www.shonan-monorail.co.jp>

【お問い合わせ】 湘南モノレール株式会社 広報課 TEL0467-45-3342 (平日9:00~17:30)

子育てにエール!



みんなはどうしてるの?

皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっと先輩のお子さんがあるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら

家事・育児・仕事で忙しい毎日、あなたはどのようにしていますか?

「4人のママ」さん(39歳)のお悩み

お風呂と夕ご飯準備の段取りがうまくいきません

毎日お風呂入れながら、ご飯準備しています。子どもたちは、保育帰りの公園遊びから帰ってきたらそのままお風呂に直行してもらい、私は夕ご飯準備に取りかかります。ご飯をよそう時に下の子をお風呂に迎えにきてとパパの声が。下の子にクリーム塗って、服を着せていろいろしていると、焼き魚を焦がしてしまいました。おみそを入れていると、次の子が上がり、服を着せていると、もうどこまでご飯を準備したのか忘れま。小学生組が上がると、ご飯はまだかとせかさ、忙しさが増します。食事は温かいものが食べたいので、食べる直前におみそ汁やご飯を入れようと思っているとバタバタします。私の段取り力が欠如しているので、毎日お風呂からのご飯支度がうまくいきません。凝った料理はできていません。大皿料理にすると、子どもたちは嫌いなものは食べないからと1人1人の皿に盛っています。簡単にすれば良いのもわかっているのですが、あともう1人大人の力を借りたいと思うこの頃です。今日もぐだになりながら、何とかご飯ができました。皆さんは忙しい夕方、どのように乗り越えていますか?



「一生懸命ママ」さん(25歳)のお悩み

家事、育児、仕事に手いっぱい、子どもとの時間が作れません

私はシングルマザーです。2歳の子どもがおります。最近、仕事復帰をして、家事、育児、仕事で手いっぱいになり、なかなかゆっくり子どもと遊んであげられません。親は1人だから寂しい思いをさせないように考えると、さらに悩んでしまいます。皆さんは忙しい時、子どもとの時間をどうやって作っていますか?



あなたのお家ではどうしていますか?

「あるある」エピソード募集

「4人のママ」さんや「一生懸命ママ」さんのお悩みに、「うちは今こんな感じです」といった同年齢やちょっと先輩のお子さんの「あるある」エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。

投稿受付期間は7/21(火)～8/12(水) 正午。どしどしお寄せください。

「4人のママ」さんへの投稿はこちら



<https://sel.onl/8/05>

「一生懸命ママ」さんへの投稿はこちら



<https://sel.onl/8/06>

子育てママパパのお悩み大募集!

子育てで悩んでいることはありませんか? 紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼント。投稿は随時受け付け。



<https://sel.onl/f9/12>



えるレポーター リナさん

暮らしに彩りを添える 鵜沼海岸のお花屋さん

今回紹介するのは、鵜沼海岸駅近くのお花屋さん「Tallo. FLOWER STUDIO」。母の日や記念日、自分をちょっといい気持ちにしたい時、お花の力を借りるシーンって意外と多いなと大人になって気が付きました。近所に信頼を寄せるお花屋さんがあるって、生きていく上での安心材料になると思うんです。暮らしに彩りを添えてくれるお花はセンス抜群な陳列で、ピンときたお花をおしゃべりしながら組み合わせていく時間が本当に楽しい! “居心地のよさ”を感じてもらいたい、そんな思いでお店を整えているそう。すてきなお花と楽しいおしゃべりで心を潤しに行ってみてはいかがでしょうか。



「洋服をコーディネートするように、お花もそう選んでみる」と店主の知美さん

Tallo. FLOWER STUDIO
(タロ フラワースタジオ)

TEL なし
11:00～16:30。木曜休み。
藤沢市鵜沼海岸2-5-9

Instagram
<https://sel.onl/c5/06>



えるレポーター aoiさん

一気にかぶりつきたい 必食! やみつきたコス

えるレポーターになりましたaoiです! 記念すべき1回目に紹介するのは、辻堂駅南口から3分ほど、真っ赤な看板が目印の「ダイナーゼロキュー 辻堂」。メキシカンカジュアルにアレンジした料理が楽しめるこちらは、店内のカラフルなフラッグやソングレロ(カウボーイの帽子)の装飾が私たちを底抜けに明るいうらな世界へワープさせてくれます。ビーフ、チキン、ポークなどの自家製タコミートを使ったタコスがかぶりついた瞬間肉のうまみと辛みが脳天を刺激する、やみつきのおいしさ。タバスコで味変すると一口ごとにワクワクが止まりません。お約束のコロナビールで流しこめば気分は最高です。



お肉だけでなく、野菜もたくさん。満足度の高いおまかせタコス4個(2480円)

ダイナーゼロキュー 辻堂

TEL 090-9649-6995

火～金曜17:30～23:30 (L.O. 22:30)、土曜は15:00から。
日曜は、11:30～14:00 (L.O. 13:30)、17:30～22:00 (L.O.)。
月曜休み。藤沢市辻堂元町1-2-20

Instagram
<https://sel.onl/c5/04>



えるレポーター ふくちゃんさん

藤沢の隠れ家ビストロ 特別な日の食事に

藤沢駅南口から徒歩6分ほどのビストロ「Repos」でランチをいただきました。駅前のにぎわいから少し離れた場所で湘南鎌倉クリスタルホテルの近く。落ち着いた雰囲気、ゆっくり食事を楽しみたい日にぴったりです。今回は前菜盛り合わせ、自家製パン、スープ、選べるメイン料理、デザート、食後のドリンクまでセットの「ビストロランチコース」を注文。メインに選んだ牛肉ラグーのパイ包みは、サクサクのパイを崩すと中からホロホロの牛肉とポテトが! 見ためも美しく、特別感のあるランチにおすすです。藤沢駅から少し歩くだけで、こんなすてきなビストロに出合えるのはうれしいですね。



「ビストロランチコース」(3250円)の中の「牛肉ラグーのパイ包み」。同店は予約制。予約はHPから

Repos(ルポ)

TEL 0466-27-2403

木～日曜11:30～14:30、水～日曜17:30～21:30(日曜、祝日は21:00まで)。月・火曜休み。藤沢市南藤沢14-15

HP
<https://sel.onl/c5/05>

求人募集

株式会社 湘南えるホーム

【職種】

不動産の営業アシスタント・不動産の管理

こんな方を求めています!

- 藤沢が好きで藤沢エリアに詳しい方
- 一般事務、宅建事務などのデータ入力や電話対応のご経験がある方
- 営業など人と接するお仕事のご経験がある方
- 宅建士(宅地建物取引士)や管理業務主任者等の資格をお持ちの方、優遇
※資格がなくても、社内にて取得できる制度あり



募集要項

【仕事内容】

- ・自社物件の売買、自社物件の管理(マンション、商業ビル、土地、駐車場)
- ・書類のファイリングなどのデータ管理
- ・電話、メール対応
- ・その他事務処理(PC操作は入力作業とWordやExcelなど)
- ・役員のサポート業務(取り次ぎ、同行、スケジュール管理、議事録作成)
- ・車の運転(現場視察、役員の営業活動同行)
- ◇将来的には不動産の営業業務にも関わっていただく可能性があります。

【雇用形態】正社員・パート

【勤務時間】正社員:月～金 9:00～18:00(実働8時間)

パート:週3～4日(月～木の間で10:00～15:00)
(実働3～4時間) ※委細面談

【休日休暇】正社員:週休2日制(土日)年間休日120日、有給休

暇(入社後6ヶ月から初年度10日間)、産前産後休業、育児休業、介護休業

【給与】経験・能力・前職給与等を総合的に勘案し、面談にて決定いたします。

<支給例>

正社員:基本給300,000円～(経験者・宅建資格所有者は別途給与設定します)

パート:時給1,400円

【試用期間】6ヶ月

【待遇・福利厚生】社会保険完備(健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険)、交通費全額支給、転勤無

【勤務先】藤沢駅南口徒歩5分

藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階

【応募方法】右記QRコードの応募フォームから履歴書と職務経歴書をお送りください。書類選考の上、面接日は追ってご連絡いたします。

応募締め切り/7月31日(金) 正午

応募はこちら

<https://sel.onl/a3/37>



【問い合わせ】Tel.0466-28-4976

※月～金曜(祝日除く)、10:00～17:00

メール/careers@4976.co.jp

湘南えるホーム採用担当 西村

株式会社 湘南えるホーム

宅地建物取引業者 神奈川県知事(1)第31497号
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命ビル1階

新車or中古車 どっちがお得？

～ルーミー編～

藤沢六会店
加賀谷周作

新車か中古車どちらで買うのか迷いますよね。中古車を選択する場合「安いから」が理由のほとんどではないでしょうか。今回はルーミーを例に、新車と中古車どちらがお得なのか検証してみます。

～比較条件～

【車種】ルーミーカスタム 【型式】M900A 【グレード】カスタム G-T 【ボディ色】パールホワイト × 黒
【年間走行距離】1万キロ程度 ※5年間乗るとして ※2026年6月時点中古車市場相場

新車を購入した場合

令和8年式 距離0キロ
車両本体価格 **230万円** (税込)
車両+オプション代=250万円
値引き20万円



中古車を購入した場合

令和6年式 距離2.8万キロ
車両本体価格 **193万円** (税込)
※カーセンサー参照
新車よりも **37万円安く買えた!**

新車の場合

購入額 売却額 5年間のCLC
230万円 - 115.6万円 = **114.4万円**
(★車検1回)

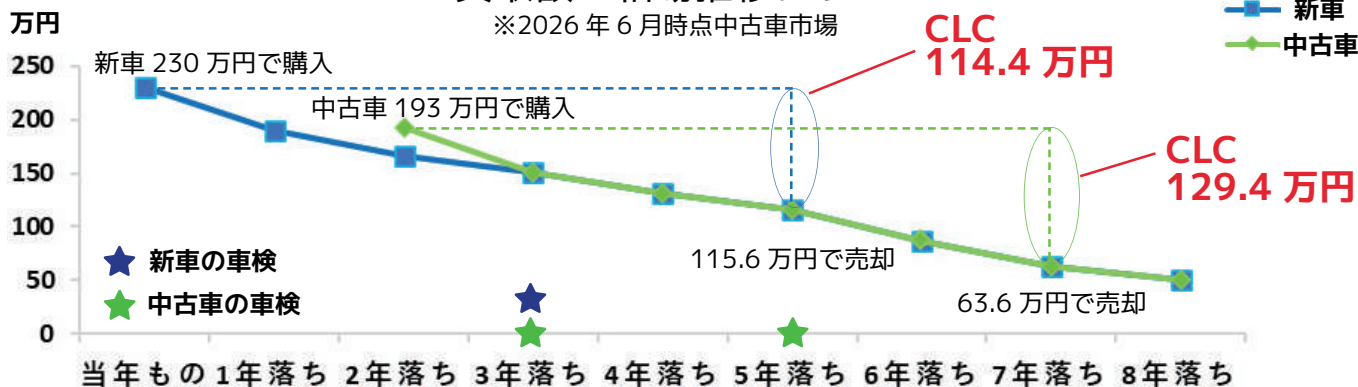
5年乗った場合のCLC®(カーライフコスト)

中古車の場合

購入額 売却額 5年間のCLC
193万円 - 63.6万円 = **129.4万円**
(★車検2回)

買取額の相場推移グラフ

※2026年6月時点中古車市場



結論

ルーミーを5年乗る場合、**新車購入がお得!**

一見すると中古車を購入した方が「37万円安く買える」ためお得に見えます。しかし、実際に5年間乗った場合のCLC(カーライフコスト)を比較すると、新車で購入した方が約15万円安い結果となりました。

さらに、5年間で車検を通す回数も新車は1回(グラフ上★)、中古車は2回(グラフ上★)となり、維持費の面でも新車で購入した方がお得になります。つまり、お得に車に乗るためには目先の「購入額の安さだけ」で判断するのではなく、「数年後にいくらくらいで売れるのか」「維持費はどれくらいかかるのか」など長期的な視点で考えることが重要なのです。お車を購入する前に、カーライフコンサルタントへご相談ください。

愛車の査定UP
無料査定 (プレゼント付)

PC ▶ <https://s-el.jp/e/m>



オンラインの無料査定でもれなく
QUOカード 1000円分プレゼント!
今すぐ売却予定のない方もOK!

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

愛車の査定に奇跡を起こす!

奇跡査定センター



0120-552-113

HP www.satei.net



車買取専門店

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

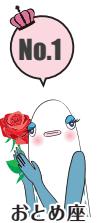
売却後も安心! 売り時を逃さない! 代車**200台**有ります



営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)
《運営会社》 **エコミー湘南**
ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得
許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

★ 週末の星占い

7/27月〜8/2日
8/3月〜9日



♈ 牡羊座：12位 読書をしよう。インターネット以外から得た新しい知識も役立つはず

♉ 牡牛座：3位 趣味や遊びを通して新たな人脈が広がり、ますます楽しい時間が増やせそう

♊ 双子座：9位 友人やいつも身近にいる人に頼り過ぎないように。思い通りの行動はNG

♋ 蟹座：5位 ダブルワークや複数の趣味など物事を同時進行で上手にこなす能力あり

♌ 獅子座：6位 お金にまつわる縁あり。他人の誘いで思わぬ収入と大きな出費と両方の可能性も

♍ 乙女座：1位 思い切った知らない世界に飛び込んでみよう！ チャレンジ精神が功を奏す

♎ 天秤座：7位 強い者に流され自分を生かさない時。大げさに不満を口にする損をする

♏ 蠍座：4位 マイペースに単独で行動すると望む結果への近道に。ただし周囲が困惑も

♐ 射手座：10位 思うようにいかないのは自分善がりのせいかも。他人の悪口は言わぬこと

♑ 山羊座：2位 理想を口に出して言おう。ポジティブは忘れず計画的に実行していこう

♒ 水瓶座：11位 うそをついても我を通そうとして相手を頑固者になっ

♓ 魚座：8位 家族やパートナーの力を借りよう。効率の良さはばかり求めても何も変わらない

♈ 牡羊座：11位 頭の中を整理し、行動に当たらない。いつもの思い切りの良さを思い出す

♉ 牡牛座：10位 週の前半は体力気力がみなぎり、後半は疲れが溜まる。後半は疲れが溜まるのでほどほどに

♊ 双子座：7位 運気は上昇傾向にあるので、焦りは禁物。重要な判断は後回しを

♋ 蟹座：5位 落ち着きがなく、次々に目移りし曖昧な態度に。ダブルブッキングに注意

♌ 獅子座：4位 人との距離感がつかめず、モヤモヤした気分が続いて。不満をため込むかも

♍ 乙女座：1位 目的達成のためなら強行突破も可能かも。チャレンジは週の初めが吉

♎ 天秤座：2位 急がば回れ。さらなる運気アップの時が来るまで様子見で急ぐ必要なし

♏ 蠍座：3位 相手への束縛は強いが、自分も糸が切れたらこのように自由人を目指せる

♐ 射手座：9位 珍しくあまのじゃくに。褒め言葉を素直に受け入れられず喜びを表現せなそう

♑ 山羊座：8位 学ぶ意欲を示そう。専門知識を持つスペシャリストと出会うチャンス

♒ 水瓶座：6位 執念深さが言動に出て周りの人から敬遠されるかも。ラッキーナンバー9

♓ 魚座：12位 身近な人の結婚などハッピーな話を耳にできると、自らの運気もアップする

Shonan News 湘南ニュース

eスポーツとプログラミングを体験できる
小中学生向けのイベントが茅ヶ崎で開催



ボードゲームを利用したプログラミング体験なども

「茅ヶ崎エフェス2026夏」が8月2日（日）午後1時〜5時に茅ヶ崎市役所本庁舎1階市民ふれあいプラザで開催される。小中学生とその保護者を対象に参加費は無料で入退場は自由。昨年度に続き2回目となる今回は、5人1組で対戦する「ポケモンユナイト大会」のほか、VRゴーグルで自転車の危険運転を疑似体験できるコーナーなど、多彩な企画を用意。遊びながら学べる場として、子どもたちの交流の機会にもなる。

またパソコン版マインクラフトを使った建築バトルは、かつて同市にあった遺跡をモチーフにした仮想空間で「未来の遺跡ひろば」を設計するコンテスト形式の体験。優秀作品は後日表彰される。

藤沢市内の海水浴場で「海開き」
GPS付きライフジャケットの無料貸し出しも



無料貸し出しが始まるGPS発信機のデモンストレーション

7月1日、藤沢市の片瀬東浜海水浴場で海開きのセレモニーが開催され、鈴木藤沢市長やふじさわ観光親善大使のつるの剛士さんが参加。式典では、今年の湘南江の島の女王&海の王子のお披露目も行われた。セレモニーの後には、海難事故を想定した海上保安庁や藤沢市消防のGPS発信機「ココヘリマリリン」を搭載したライフジャケットのデモンストレーションも実施された。「ココヘリマリリン」は市内3カ所の海水浴場（片瀬東浜・西浜鵠沼・辻堂）の各組合事務所で貸し出し予定。海の安全対策に一役買いそう。

「選挙と税金を楽しく学ぶ」をコンセプトに
茅ヶ崎市で親子向け選挙フェスタ



めいすいくんやえぼし麻呂のマスクットも登場

8月4日（火）午後2時〜3時30分、茅ヶ崎市役所分庁舎6階で「みんなでまなぼう選挙フェスタ」が開催される。「選挙と税金を楽しく学ぶ」をコンセプトに、若男女が楽しめるさまざまな催しが行われる。主催者教育アドバイザーによる選挙の裏側やトリビアの紹介に加え、実際に投票を体験できるコーナーを用意。選挙で使う計数機で用紙100枚を数える「投票用紙びつ」

今月の読書ノート



たれ続けるチョコレート。いったいどうなる!?
『たれてる』
鈴木 のりたけ / 作（ポプラ社）

藤沢市・にじさんさんから。「表紙のドーナツとチョコレートがとってもおいしそう。ドーナツにチョコレートをかけて…チョコレートがたれてる、たれてる！ たれてるチョコレートがどうなるのか…予想外の展開に大人も子どもも笑ってしまいます。とてもユニークでおいしそうな絵本で大好きです」

【あなたのおススメ本を教えてください】 子どもに読ませたい本は？ 〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、本の題名、理由（200文字程度）を書いて応募を。採用者にはクオカードをプレゼント。ハガキは〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階、FAXは0466-52-7449。「湘南える新聞社今月の読書ノート係」へ。Web応募は右の二次元コードから。
子どもに おすすめの本を 教えてね！
https://sel.onl/f9/11

ラジオ湘南の番組であなたの思いを電波にのせて伝えませんか？
9月・10月の「ラジオえる」出演者募集！
湘南える

ラジオ番組「ラジオえる」
2026年9月・10月の手紙&出演者 募集要項

お月見、秋祭り、敬老の日など、秋にまつわる手紙を書いて（300字程度）ご応募を。採用の方には、番組内で手紙の朗読&曲のリクエストをお願いします。

【出演希望日と応募締め切り】
9/14（月）※締め切り=8/14（金）
9/28（月）※締め切り=8/28（金）
10/5（月）※締め切り=9/4（金）
10/26（月）※締め切り=9/25（金）

【時間】 12:30〜12:40放送（集合12:15）
【場所】 レディオ湘南（藤沢市朝日町1-1、藤沢市役所分庁舎1階）
【条件】 当日、生放送に来られる方
【採用の連絡】 出演2週間前には採用の方に連絡します

【応募】 応募はハガキ・封書、FAX、Webで。①〒住所 ②氏名 ③ラジオネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧手紙（300字程度） ⑨内容にまつわるリクエスト曲 ⑩出演希望日 【応募先】 〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「ラジオえる」係へ。FAX0466-52-7449 Webは右QRコードから

FM83.1「レディオ湘南」で放送中の「ラジオえる」は湘南情報をお届けするお昼の生放送番組です。通常は第2・第4月曜の月2回、午後12時30分頃から約10分（変則の月もあり）。「えるレター」コーナーでは応募いただいた方にご自身の手紙を読みあげてもらいます。最後にリクエスト曲もオンエアします。9月・10月分の手紙を募集します。左記参照の上、ご応募を。

応募はこちら
https://sel.onl/8/03

問い合わせ
湘南える
TEL 0466-52-7448

おいしい相模湾
「えのすい」が教えてくれる
相模湾の食べられる魚のお話



庶民派のマサバは気がつけば高級魚に

vol.80 マサバ
「青魚」の代表格であるサバ類は群れを作る回遊魚です。日本近海では「マサバ」と「ゴマサバ」の2種類が生息しており、相模湾でも両種が見られます。マサバは古くから日本で重要な食用魚として知られており、焼き魚、煮魚、締めさば、干物、揚げ物、缶詰、またさば節にされることも。私が子供の頃、青いセロハンにくるまれたサバ干しは「文化干し」という名前で流通していました。個人的に大好きで、なぜ「文化」なのかと思っていたのですが、機械で乾燥させることやセロハンが文化的だからということでした。そんな庶民になじみ深い魚だったマサバは、最近ニュースになるほど漁獲量が減少し、価格が高騰して高級魚になってしまいました。相模湾大水槽にもマサバが群れています。これは意図的に収容したものではなく、マイワシを搬入した時に小サバが混じって来て、成長したもののなのです。（えのすいリporter 唐龍 正直）

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1
営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を
HPIはこちら
https://sel.onl/fi/05

ちょい足レシピ

「bun」さんが教えてくれた
焼きズッキーニのおひたし

《材料》
ズッキーニ 1本、オリーブオイル 適宜、めんつゆ(3倍濃縮) 50cc、水 150cc、しょうが ひとかけ

《作り方》
1.ズッキーニを1cm程の輪切りにして、しょうがは千切りにする
2.ボールなどに、めんつゆを入れ、水で薄め、つけ汁を準備しておく
3.フライパンでオリーブオイルを熱し、①のズッキーニを並べて、両面こんがり焼く
4.③のズッキーニを、②のめんつゆにつけて、粗熱がとれたら完成！

あなたの「ちょい足レシピ」を大募集！
毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。※採用者にはクオカード1000円分プレゼント！
応募はこちらから！
https://sel.onl/f9/10

読者発！ ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

とろとろであまじょっぱく、ご飯の上ののけても！

ワンポイントアドバイス
冷蔵庫で冷やして、しょうがやみょうがなどの薬味をのせれば、暑い夏にさっぱり一品になります

https://sel.onl/f9/10

読者の
笑顔をお届けえるSmile^{☆☆}
vol.46地元の魅力を発信していきたい！
笑顔と熱血な辻堂ボーイ

藤沢市辻堂在住 久保田 穂高さん (33歳)

生まれも育ちも辻堂。33年この地に住んでいます。小中高続けた野球で培ったポジティブマインドと熱血さで常に自分自身と周りの人を明るくしています。自治会会長の経験を経て、今は「辻堂まちづくり会議」のメンバーとしても活躍中。今も残る古い一面と新しいものを取り入れ共存している地元辻堂の魅力をもっと発信していきたい！「辻堂愛」にあふれています。趣味は野球観戦と旅行。

転職に向けて準備中です
経済面をはじめ心配が尽きません

Q 転職したいと思い、少しずつ準備を始めています。今は両親と暮らしていますが、将来について考えると経済面をはじめとして不安が募る毎日です。

藤沢市・Kさん (32歳)

小さく試してみるから新しいキャリアに挑戦しましょう

Kさんは経理の仕事をしながWebデザイナーの勉強を始めているとのこと。まずお伝えしたいのは、「やってみたい」と思えることに合えたこと自体が大切な一歩だということです。お金の面を見ると、毎月実家に生活費を入れながら500万円の貯蓄を築いています。将来への備えをしながら、新しい挑戦を考えられる状況にあるといえるでしょう。親元で暮らしていることを「ぬるま湯」と考える必要はありません。生活費の負担を抑えながら学びや転職準備に取り組めることは、大きな強みでもあります。ご家族との時間を大切にしたいという気持ちも自然なことです。

■自分に合っている仕事かを見極めて

ただし、転職や独立を考える際に大切なのは、経済面だけではなく、「その仕事が本当に自分に合っているか」を確認することも重要です。お勤めしたいのは、いきなり退職するのではなく、小さく実践してみること。例えば、知人のお店のホームページ制作を手伝うなど実

際に依頼を受けてみると、勉強だけでは分からなかった仕事の楽しさや難しさが見えてきます。経験してみると、自分の得意なことなのか、続けられそうかが見えてくるものです。

■教育訓練給付金制度や失業給付を確認

スキルを身につける際、雇用保険の「教育訓練給付制度」や経済産業省の「リスクリングを通じたキャリアアップ支援事業」を利用できる場合があります。対象講座なら受講費用の一部が支給されるため、学び直しの後押しになるでしょう。転職活動が長引く可能性も考え、雇用保険の基本手当(いわゆる失業給付)の仕組みについても確認しておくとう安心です。

お金は不安をなくすために貯めるものではありません。時には自分の可能性を広げるために使うことにも意味があります。30代前半は、まだまだ新しいキャリアに挑戦できる時期。「向いているか分からないからやらない」ではなく、「まずは小さく試してみる」。そんな一歩が将来の選択肢を広げてくれるのではないのでしょうか。



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP (R) (一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中

採用分にはクオカード
プレゼント！

ウェブ (QRコード) または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容 (詳細な家計簿なしで相談のみOK) を書いて〒住所、氏名 (紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://sel.onl/f9/13

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで

〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費3000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

ささめやゆきの世界

日時 8/1 (土) ~ 16 (日) 9:00 ~ 17:00
(入場は16:30まで)

会場 鎌倉芸術館 ギャラリー 2
(鎌倉市大船6-1-2)

鎌倉市在住で作家、版画家と幅広い活動を続けるささめやゆき。その作品から『すなはまのパレリーナ』をはじめ、『くうき』など、絵本原画の魅力を紹介します。会期中には関連イベントも。詳細はQRコードから。観覧料大人500円他。

☎鎌倉芸術館 TEL 0467-48-5500



発酵盆祭

日時 8/5 (水) 16:00 ~ 21:00 ※雨天決行、荒天中止
会場 江の島湘南港北緑地広場 (藤沢市江の島1-1-2)

8月5日は「発酵の日」。伝統と発酵、そして現代のフェスを融合させた生バンドによる盆踊り大会が開催されます。発酵をテーマに、地元農産物を使った屋台も多数出店。こどもアート縁日や民謡DJも登場します。子どもから大人まで一体となって盛り上がりましょう！

☎イマジン盆踊り部 発酵盆祭実行委員会
✉imaginebonbu@gmail.com



NIGHT LOUNGE CONCERT Vol.1

日時 8/14 (金) 19:15 ~ 20:15 (開場18:30)
会場 藤沢市湘南台文化センター 市民シアター
(藤沢市湘南台1-8)

仕事帰りに立ち寄れるコンサート。藤沢市出身の3人のピアノ、チェロ、バイオリン奏者による演奏会です。入場料一般1500円 (全席自由)、未就学児の入場不可。公演の情報はQRコードから。半券提示でグルメ協力店舗で特別なサービスも。

☎藤沢市みらい創造財団 芸術文化事業課 TEL 0466-45-0077

善行雑学大学 第327回 講座
『日本人の苗字 (みょうじ)』

日時 8/16 (日) 14:00 ~ 16:00 (受け付け13:30から)
会場 善行市民センター 3階パイオクロマトホール
(藤沢市善行1-2-3)

日本人の苗字は10万とも30万ともいわれています。その中で、1番多いのが「佐藤」、2番が「鈴木」、10番目の「加藤」までの占める人口は約10%になります。意外に自分の苗字の由来は知らないことも多いそう。苗字の由来が自分のルーツのヒントになることもあります。この苗字の歴史について解説します。参加費一般500円。申し込みはQRコードまたは下記メールで。☎善行雑学大学 ☎kataoka9@gmail.com (片岡さん)



Present ☆・+・☆ ☆・+・☆ 読者プレゼント

SOMA×MAKIYA PERFUMERIE フレグランススプレー
ふんわりと香る「眠り用」または「痛みケア用」を合計
6名様に

藤沢ソーマクリニックとプライベートサロン「MAKIYA PERFUMERIE」が共同開発した、天然精油の空間用フレグランススプレー。日常の緊張やストレスを和らげ、心と体をニュートラルな状態に整えるための痛みケア用「Calm Ease」と、夜のひとときを穏やかに整える眠り用「Night Ease」をプレゼント。枕元や寝室にスプレーすると、ふんわりと香りが広がります。★フレグランススプレー「Calm Ease」か「Night Ease」(各3600円相当) を各3名様に。※いずれかを選んでご応募ください

布製品にスプレーして使用する、セルフケア製品。
※写真はイメージです



応募受付期間
7/21 (火)
~ 8/7 (金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ (タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫ファッションのこだわりは? (古着が好き、Tシャツは基本白、など) ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「7/25号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://sel.onl/8/08 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は8/22号で投稿ネーム (ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定 (一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼

6/27号 「大磯ロングビーチ」大人ペア招待券

読者プレゼント
当選者発表

みんみんせみさん (藤沢市渡内)、よきまるさん (藤沢市亀井野)、AAKさん (鎌倉市津西)、あっきさん (平塚市撫子原) 他6名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

次号予告

8月8日号は

- ・湘南ベルマーレ応援特集
- ・夏に味わう藤沢産フルーツ

…お楽しみに

えるSmile^{☆☆}に登場して
くれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照) に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなお店など、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

https://sel.onl/f9/37



問い合わせ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449

湘南えるからのお知らせ

月に2回、火~金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です

| 業務委託

ご覧の「湘南える」を配布しませんか?

空いている時間に 健康維持に お小遣い稼ぎに ご夫婦と一緒に 家の近所で

- 業務内容** ● 近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし
- 報酬** ● 担当する部数やエリアにより異なる
※配布単価: 戸建て@6.00円、集合@4.00円
6月~9月は夏季手当で配布単価が1円アップします

- 応募条件** ● 20歳以上 ● シニア、未経験可
● 藤沢市にお住まいの方 ※詳細はご応募時に説明

- 応募方法** ● 電話かFAXで「えるパートナー」係まで。右記QRコードからも申し込みます。その後、当社にて個別の説明を行います。※ご応募時の個人情報(本募集関連のみの使用目的)で預かりします



https://sel.onl/f9/18



8/2(日)まで買い取り額10%UP

眠っていたアクセサリがお小遣いにおたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店



藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」で使わなくなったアクセサリやバッグを買い取ってもらいませんか? 「黒ずんでいても、少しでも大丈夫です。5万、10万、30万円になって驚かれた事例もあります」と代表の後藤さん。夏休みのお小遣いになるかも!

「大切なお品物をていねい「えるを見た」で8/2(日)まで買い取り額に査定します」と後藤代表が通常の10%UPに(金など一部対象外あり)。湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店・寒川駅前店の3店舗で利用可能。

【買取品目の一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



■湘南藤沢オーパ店
TEL 0466-90-5900

藤沢市南藤沢22-3、
湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00~21:00
(18:30~21:00は予約制)、
年中無休



https://sel.onl/fi/57

■辻堂北口店
TEL 0466-47-9333

藤沢市辻堂新町1-6-35、
食品館あおば1階
営業時間10:00~18:00、
不定休。8/5(水)・6(木)
・10(月)~16(日)
臨時休業



https://sel.onl/f9/32

(古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号)

肉の市

お肉で元気をチャージ!

7/29(水) 開店~閉店

精肉

対面コーナー 全品レジにて

20%OFF

銘柄牛・たかぎ厳選和牛ほか各種ブランド精肉をご用意しております

※売り切れの際はご容赦ください
※一部の割引商品は除きます

※写真はイメージです

タカギフーズ **TAKAGI FOODS**

テラスモール湘南店 営/10:00~21:00

TEL 0466-38-1892

テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集!

タカギフーズ 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 <https://shonan-el.co.jp/>



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南
える

食欲を刺激する エスニック麺

夏本番。スパイスなどを使って複雑なうまみが絡み合う麺料理で食欲UP!

夏に食べたい! エスニックとお酒が楽しめる 古きよき一期一会の空間

ランチ限定「福々セット」2000円。半熟煮卵ラクサ、ミニ肉骨茶(バクテー)スープ、サラダセット(燻製パテサラダと季節野菜の自家製中濃ソースがけ)。夜は単品で注文可能

鎌倉 あやとり
鎌倉の裏通りにたたずむ築97年の旧酒店を生かした建物で、石黒さん夫妻が営む2つのお店が今年2月オープンしました。フレンチやエスニック料理店で経験を積んだ、綾さんが切り盛りする「あやとり」。シンガポールの代表的な麺料理「ラクサ」は、ココナッツミルクにエビペーストが溶けあう濃厚スープにちぢれ麺が絡み、柔らかい蒸し鶏と煮卵に思わず笑顔になる至福の一杯です。夏は冷やしもおすすすめ。

TEL 080-4073-2576
鎌倉市大町1-4-18。11:30~15:00 (L.O. 14:30)、18:00~22:00 (L.O. 21:30)、火・水曜休 (その他不定休あり、Instagramで確認を)。駐車場なし

Instagramはこちら
<https://sel.onl/c5/11>

辻堂 WOOHOO CAFE
昨年、藤沢の人気タイ料理店「チャップストックガーデン」の姉妹店としてオープンした「WOOHOO CAFE (ウーフーカフェ)」。店主鈴木さん自慢の「冷やしトムヤムフォー」は、ココナッツミルクベースに野菜とさまざまなハーブを煮込んだスープで、辛さとライムの酸味がクセになるおいしさです。テーブルのナンプラー、砂糖、とうがらし、酢でタイ料理ならではの味変を楽しんで!

TEL 0467-37-3759
茅ヶ崎茅沼3-2-31。11:00~15:00 (L.O. 14:30)。土・日曜休 (不定休あり、Instagramのカレンダーで確認を)。駐車場2台あり、駐輪場なし

Instagramはこちら
<https://sel.onl/c5/09>

藤沢 薬膳中華 蛙叫 WAON 湘南本店
昨秋、鵠沼海岸から藤沢駅南口に拡大移転した「薬膳中華 蛙叫(ワオン)」。1番人気の看板メニュー「麻婆麺」は、数種類の豆板醤や甜麺醤、自家製のラー油を使用し複雑な味わい。辛いだけではなく、うまみが口の中いっぱいになり、一度食べたら忘れられない味です。ビールはもちろん、種類豊富なお酒との相性も抜群◎他にも、中国しょうゆを使った「ブラック炒飯」(1000円)は山尾店長おすすめメニュー。

生まれも育ちも藤沢市。店長で料理長の山尾良寛(よしひろ)さん

昔の映画に出てくるようなノスタルジックな雰囲気店内。夏限定の「冷やし担々麺」(1300円)も注目!

TEL 0466-90-3995
藤沢市鵠沼石上1-4-2、藤沢Dビル1階。月~金曜 18:00~25:00 (L.O. 24:00)、土・日曜 11:30~25:00 (L.O. 24:00)。不定休 (Instagramで確認を)。駐車場なし

Instagramはこちら
<https://sel.onl/c5/10>

ノスタルジックな店内で複雑な味わいの辛うま麺!

自家製太麺で満足度も抜群! 「薬膳麻婆麺」1320円、写真奥左から、「バクチャーと長芋のサラダ」715円、「サーサイごま油和え」495円、「サッポロ赤星中瓶」770円

住宅情報館 8/8 OPEN

ミスターマックス湘南藤沢SC内に

8/8(土)・9(日)は湘南辻堂店へ限定 イベント開催!

新築・中古一戸建も! 自由設計の注文住宅も! 土地・マンションも!

新築一戸建 中古一戸建 注文住宅

土地 マンション

住まいのことならお任せください!

住宅情報館株式会社

■国土交通大臣(5)第6183号 ■建設業/国土交通大臣許可(般-4)第22227号
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■(一社)全国住宅産業協会会員
■(一社)不動産流通経営協会会員
【本店所在地】神奈川県相模原市中央区富士見2-8-8

お問い合わせ先 0078-60014-7150

住宅情報館株式会社

藤沢市辻堂新町4-3-5
ミスターマックス湘南藤沢SC 2F P 1,600台完備

お問い合せ先 0078-60014-7150

住宅情報館株式会社

■国土交通大臣(5)第6183号 ■建設業/国土交通大臣許可(般-4)第22227号
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■(一社)全国住宅産業協会会員
■(一社)不動産流通経営協会会員
【本店所在地】神奈川県相模原市中央区富士見2-8-8