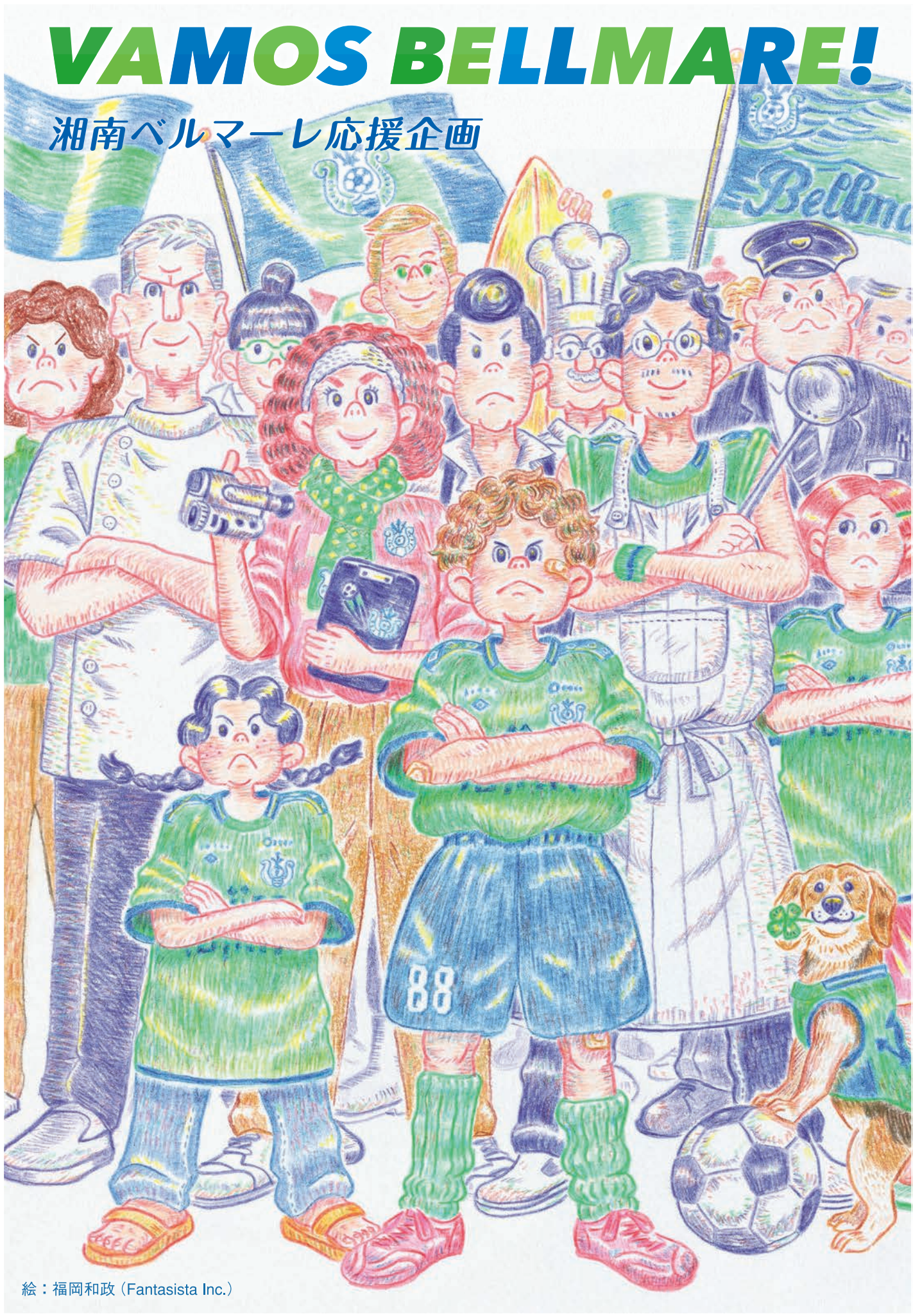




絵：福岡和政（Fantasista Inc.）

湘南 える

Vol.164
2026年8月8日



読者プレゼント

藤沢産フルーツ
旬のおいしさが詰まった
「ナシ」または「ブドウ」を

合計
4名様



旬のおいしさが詰まったもぎたての品種を
用意します ※写真はイメージです

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

湘南ベルマーレ応援企画

- 2 プロチームを支える女性たちに注目！
- 3 ホームゲームご招待などプレゼント
- 12 直売所がいっぱい夏に味わう藤沢産フルーツ

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています



ふじさわ北整形外科

整形外科・リハビリテーション科

地域の患者さんの痛み・悩みに寄り添い
それぞれに最適な治療を提供します

初診からWEB予約が可能
患者さんにストレスの少ない
診療システムを導入しています

医師などが「手で触れられる」
時間・感覚を大切にしています

駐車場12台分、院内は誰もが通り
やすいバリアフリーの工夫をしています

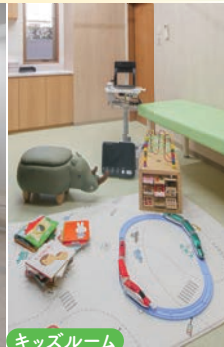
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~11:30 ○ ○ / ○ ○ ○ /
13:30~16:30 ○ ○ / ◎ ○ ○ /

◎…木曜は17:00~19:00（18:30受付終了）の夕診あり
※受付は診察終了の30分前まで 休診日：水曜、日曜、祝日

高度な運動器診療をもっと身近に



MRI



キッズルーム



リハビリ・スポーツ整形

誰もが通いやすいクリニックでありながら、
総合病院レベルの診療を目指します



ふじさわ北整形外科

藤沢市鵠沼神明5-1-5
（鵠沼皇大神宮近く）
0466-53-2230



公式HP



小田急江ノ島線
藤沢本町徒歩8分
JRほか
藤沢駅徒歩19分
神奈中バス
「湘南高校通り」すぐ

湘南ベルマーレ

・応援企画・

プロチームを支える女性たちに注目!

いよいよ明治安田リーグ2026/2027シーズンが8/7(金)に開幕します。男性社会のイメージが強いプロサッカー業界でもたくさんの女性が活躍しています。今回は湘南ベルマーレの本社で働く3名の女性に、仕事内容や開幕に向けてのアツイ思いを聞きました。

365日ベルマーレを感じられる

ファンクラブを目指して



ファンクラブ
担当

今給黎(いまきゅうれい) 愛花さん
東京都出身。2024年入社。ファンクラブ担当。
自他ともに認める負けず嫌いの「メンタルモンスター」

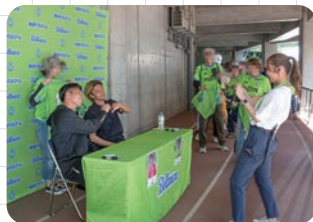
子どもの頃から家族でJリーグ観戦をよくしていたのでサッカーが好きになり、いつかスタッフとして働きたいと思うように。学生中心のボランティアスタッフをきっかけに2024年入社しました。

「ベルマーレについて、最初は地域に根ざした市民クラブのイメージだけだったのですが、今はサポーターとスタッフの距離が近い、絆の強いチームだと実感しています」。3年目の現在はファンクラブ担当として、会員向けの特典や企画を考えています。人と話すのが苦手だったという今給黎さんですが、「スタッフとしてチームとファンをつなぐ役割を担って、お客さまと接することが楽しく、サポーターの応援や温かい声に助けられていることも多い」と話してくれました。

「試合はもちろん、シーズン以外でも365日ベルマーレを感じてもらえるように、ベストを目指しています!」と力強く話す今給黎さんが印象的でした。



毎年ファンクラブ会員のみなさまを対象に開催している交流イベント



試合日に実施している選手サイン会のひとコマ。会員の方と直接お話できる貴重な機会なので毎回楽しみながら運営しています

湘南ベルマーレの
最新情報はこちらから

<https://www.bellmare.co.jp>



みんなで一喜一憂する空間を演出!
未体験の人もスタジアムへ

営業担当

— 小澤 麻里子さん —
秦野市出身。2005年
入社。営業本部所属。主
に年間20試合中17〜18試
合のスペシャルデーの企画
運営を担当



協賛企業主催の駅伝大会に出場し、沿道の声援のおかげで無事完走。「声援って本当に力になるんだ!」と実感しました

ベルマーレに入社して21年目の小澤さんは主にホームゲームでスポンサー企業との協賛スペシャルデーの担当をしています。企業の方々を迎える準備からグッズ制作の企画など仕事内容は多岐に渡ります。

元々演劇の世界からスタートした小澤さんは、小劇場からもっと規模の大きく、よりたくさんの人を楽しませることのできるエンターテインメントの世界でステップアップしたいという思いで転職したそう。サッカーを全く知らなかったところから、今ではすっかりファンになり、プライベートでアウェーの試合に応援に行くまでに。

「試合中、笑ったり泣いたり、感情が動かされる時間をスタジアム中みんなで共有できるのが何よりうれしい」と小澤さん。「純粋にベルマーレが好きな、温かいサポーターがいる素晴らしいチームに携わることができてラッキーです」と話してくれました。「新シーズンが始まりますが、勝っても負けてもみんなで一喜一憂するスタジアムの空間を楽しんでほしいです」



打ち上げのタイミングを花火師さんに伝えるのも仕事のひとつ

念願の地元チームでの仕事
大変なことも楽しさに

地元平塚市で生まれ育った松本さんは小学校のサッカー少年団に入ったことをきっかけに、大学のサッカー部マネージャーまで、サッカー中心の生活を過ごしてきました。高校時代から「ベルマーレに入りたい!」と願い、2018年にベルマーレに入社。

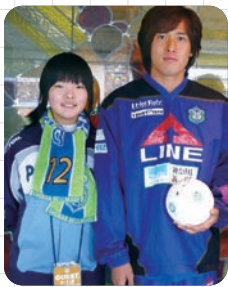
グッズ担当や公式サイト、SNSなどの担当を経て、今年の春から営業事務として勤務しています。取引先やスポンサーとのメールなどの事務作業はもちろん、試合の受け付けやスタジアムの看板やポスター制作も。忘れられない出来事は入社1年目のルヴァンカップ準決勝。PKの末、勝利できたのは、「間違いなくサポーターの応援の力です」。

シーズン開幕前の今が一番忙しいけれど、大変さより楽しさのほうが勝ると言います。職場の先輩とも仲が良く、休日はライブに行くこともあるとか。スポーツ以外の分野も参考にしながら、営業部の縁の下での力持ちになれるよう日々励んでいます。



松本 麻希さん
生まれも育ちも地元平塚市。小中高サッカーを経験。
2018年、念願のベルマーレに入社。営業事務担当

営業事務
担当



中学時代の松本さん(左)と元選手で、現ベルマーレ強化部の坂本統司さん



2024年、国立競技場で開催された川崎フロンターレ戦「刻め。神奈川ダービー」で、大ファンの湘南乃風とのコラボグッズを手掛けました

一ツ星で
見つけよう!



自由に「選択」。自分だけの時間割

フリッツョ★

一ツ星ならフリーにチョイス! /

フリッツョが、一人一人の自主性を育む。

興味や関心、進路、コンディションに応じて自分だけの時間割を作れる!

一ツ星で
“本気の青春”

しませんか?



【公式HP】<https://hitotsuboshi.jp/>



湘南一ツ星高等学院

〒251-0025 神奈川県藤沢市鶴沼石上1-5-6 渡辺ビル4・5階
◆JR・小田急・江ノ電「藤沢駅」より徒歩4分

レモンガススタジアム平塚に行って
湘南ベルマーレを応援しよう!

スタジアムの風を感じながら、
チームに声援を送ろう!

詳しいスケジュールはこちらから
<https://sel.onl/d6/18>

2026/2027明治安田J2リーグ
ホームゲームスケジュール

8/15 (土) キックオフ19:00 VS. モンテディオ山形	9/5 (土) キックオフ19:00 VS. ベガルタ仙台	9/19 (土) キックオフ19:00 VS. ブラウブリッツ秋田
--	---	---

充実のスタグルも楽しもう!

©SHONAN BELLMARE

湘南える読者限定! スペシャルプレゼント

読者プレゼントは、他にも続々と登場します

ホームゲームご招待
ピッチに出られる体験付き!

守山乳業株式会社から
喫茶店の味
ココア&ミルクティー

2026/2027明治安田J2リーグ
特設サイト開設! 詳細はこちら

「湘南える」が独自で「湘南ベルマーレ開幕特設サイト」を開設します。全選手紹介やイベント情報など、内容盛りだくさん!
スペシャルプレゼントも注目です。
応募は右記QRコードから

<https://sel.onl/d6/17>

がんばれ! 湘南ベルマーレ

日本の豚
やまと豚

フリーデン

心をつなぐイベント・コミュニケーション
イベント企画・設計・運営・施工・レンタル

TSP TSP東日本株式会社

横浜市港北区新横浜2-18-13 藤和不動産新横浜ビル4F
TEL 045-478-0246 FAX 045-478-0247
<https://www.tspeast.co.jp/>

勝利を運べ!
湘南ベルマーレ!

荷物を運ぶ! /
赤帽ハビネスカーゴ

赤帽ハビネスカーゴ 検索

辻堂駅前

GINBIDO
SINCE 1923

銀美堂
tel.0466-36-5131

大正12年創業
時計 メガネ
宝飾 補聴器
の事なら何でも
お任せください!
銀美堂 年中無休

湘南ベルマーレ
応援番組

Go!Go!ベルマーレ

SCN 湘南チャンネル002ch
番組更新毎月1日・16日

直近試合のダイジェスト映像や選手インタビュー、サポーターからの応援メッセージもお届けします!!

ナビゲーター
矢野瑛理香

湘南ケーブルネットワーク株式会社
0120-121-302

湘南ケーブルネットワークのWebサイトは **SCN** 検索

売買 賃貸 不動産買取 空家空地管理
安心の不動産相続の相談窓口

株式会社 **はなぶさ不動産事務所**

藤沢市辻堂1丁目3番13号 江戸惣ビル6階
E-mail: info@hanabusa-group.com
TEL 0466-33-8723

〈グループ会社〉株式会社はなぶさホームサービス
遺品整理 特殊清掃 生前整理 原状回復

「オートロウリュシステム」
YOSHIHAMA

吉浜エンジニアリング株式会社

〒259-0303 足柄下郡湯河原町土肥3-1-10
TEL:0465-60-0663
<http://yoshihama2006.com>

日本料理
若狭

〒251-0023 藤沢市鶴沼花沢町1-7
☎0466-24-4151

プリントバウムで
記憶に残る贈り物をしませんか?

バウムクーヘン専門店 **Re:バウム**

詳細・ご注文はこちら
<https://sel.onl/d6/15>

創業 昭和34年
信頼の歴史とともに、未来へ

(株) **日本エイジェンシー**

保険とDCのことなら、お客様の安心と未来をサポートします。

TEL 042-743-0246 nihon@oregano.ocn.ne.jp

農事組合法人
小田原牧場アイス工房

TEL・FAX0465-42-6632
小田原市曾我別所194 (県道72号松田国府津線沿い)
<https://sel.onl/d6/10>

皆様に支えられて/
湘南平塚と
ともに109年

応援の
お供に!

毎月
プレゼント
キャンペーン
開催!

守山乳業株式会社
神奈川県平塚市宮の前 10-33

Bellmare
©SHONAN BELLMARE

パブリックビューイング
in SHONAN MALL'FILL

8.8SAT VS 大分トリニータ 2026.
8.22SAT VS テゲバジャーロ宮崎

詳しくは
コチラ!

〒251-0042
神奈川県藤沢市辻堂新町 4-1-1
☎0466-31-6100

FILL
湘南モールフィル

iHS Planning

Seeking the new frontiers
つくる。つなぐ。この街から。

— 分譲・開発・売買・賃貸・管理 —

株式会社IHSプランニング

TEL.0466-52-5901
神奈川県藤沢市辻堂1-2-11
沼井ビル3F

HPは
こちら

僕をみついたら
スタグル奢ります

先着
10名!

株式会社高須工房
代表 高須竜也

takasukoubou

日本歯周病学会専門医指導医

医療法人社団 開成会
うえだ歯科 小田急藤沢クリニック
UEDA DENTAL CLINIC

虫歯の少ない国の、スウェーデンスタイル診療。
歯を残す治療をこころがけています。

藤沢駅直結 土日も診療あり 初診WEB予約可能

藤沢市南藤沢21-1 ODAKYU 湘南 GATE 7F
TEL:0466-25-1771 休診:祝日
Pあり (ODAKYU 湘南 GATEの駐車場が使用できます)

一緒に働いてくださる方を募集しています。土日出勤可能歓迎。
お電話ください! ☎0466-25-1771

診療時間の詳細
ご予約等は
こちらから



江の島独自の夏祭り「江の島天王祭」が開催 みこしが海を渡る勇壮なお祭り 湘南の夏の風物詩



江島神社境内にある八坂神社(上)から御祭神がゆかりの深い腰越まで海上を渡御する勇壮な夏祭り(下)

八坂神社
TEL0466-22-4020 (江島神社)
藤沢市江の島2-3-8 (小田急「片瀬江ノ島」駅
徒歩15分)
※八坂神社例祭(江の島天王祭)については
右記QRコードから



<https://sel.onl/d6/08>

江の島の八坂神社(江島神社末社)と腰越の小動(こゆるぎ)神社のみこしが海上を渡御する「江の島天王祭」が開催。クライマックスの「神幸祭(しんこうさい)」が7月12日に行われました。八坂神社は、江戸時代まで「天王社」と呼ばれていました。昔、岩屋沖に沈んでいた須佐之男命(すさのおのみこと)の御神像を漁師が引き上げ、この御神像は、対岸の小動神社でまつられていたものと判明しましたが、八坂神社にまつられる事となりました。八坂神社鎮座の伝承を再現するのが「江の島天王祭」で、海を隔てた二つの神社で行われる江の島独自の夏祭りです。藤沢市重要無形民俗文化財に指定され、「かながわの祭り50選」にも選ばれている夏の風物詩です。

■「かん治さんの歴史探訪」でも紹介しました

2026年6/27号「かん治さんの歴史探訪」でも「江の島天王祭」について紹介しています。併せてお読みください。
※バックナンバーは右記QRコードから



<https://sel.onl/d6/09>

第3回 片瀬西浜・鵜沼海水浴場スペシャルドローンショー 2026 今年も開催！ 江の島の夜空に舞う物語

江の島海水浴場協同組合

イベントのポスターから



飛行待機中のドローン



8月18日(火)午後7時30分スタート
無数のドローンが描く新たなオリジナルストーリー
光輝く夜の江の島で、特別な夏の思い出をつくりませんか。
昨年、5万人超が来場し、大好評を博したドローンショーが、今年も江の島 片瀬西浜・鵜沼海水浴場で開催決定！
第3回となる今回は、8月18日(火)、午後7時30分から、「三女神と祈りの鐘」のストーリーをテーマに、無数のドローンが江の島の夜空を彩ります。
ドローンショーの後は、マイアミビーチショー「夏」花火も同時開催予定です！
来場は公共交通機関で砂浜での観覧は自由ですが、安全のため立ち入り禁止エリアへは入らないでください。

第3回 片瀬西浜・鵜沼海水浴場ドローンショー 2026 ～三女神と祈りの鐘～

▶開催日 8/18(火) ▶時間 19:30スタート
▶場所 片瀬西浜・鵜沼海水浴場
▶主催 江の島海水浴場協同組合
▶共催 株式会社VISIONOID
▶運航 株式会社SKYDrive ※観覧無料。荒天中止、予備日なし
詳細はこちら <https://sel.onl/d6/14>



青空の下、湘南海岸公園内で行われるマルシェイベントの様子

■問い合わせ
湘南チャールプロジェクト事務局
(江の島海水浴場協同組合内)
TEL 0466-22-8720
(受付時間 9:00～17:00)

Instagram
はこちら



<https://sel.onl/d6/13>

9/20(日)・21(月・祝)・22(火・休) 県立湘南海岸公園内「クラゲ広場」で開催

「出張輪島朝市」が9月の湘南チャールカルに初出展

湘南チャールカルプロジェクト

開催概要

▶日時 9/20(日)・21(月・祝)・22(火・休)
9:00～15:00
※開催時間は変更になる場合あり
※小雨決行、雨天中止
▶会場 新江ノ島水族館横「クラゲ広場」
藤沢市片瀬海岸2-19
(小田急「片瀬江ノ島」駅徒歩3分)

湘南から「未来(Future)」と「地域(Local)」を発信する湘南チャールカルプロジェクトは、地産地消やSDGs、被災地の復興支援などをコンセプトに掲げ、今年4月にスタートした地域循環の取り組みです。
その一環としてクラゲ広場で行われているマルシェイベントが9月20日(日)・21日(月・祝)・22日(火・休)に開催され、今回「出張輪島朝市」が初出展する予定です。
当日は物販ブースやワークショップを実施するほか、キッチンカーなども登場。電気自動車発電などを活用したエコなイベントも楽しめます。
湘南チャールカルで能登の恵みに出会い、復興支援につなげましょう。

日産神奈川 × 江電

新型キックス誕生記念

参加
無料

スペシャル
大抽選会

8/22 SAT ・ 23 SUN

雨天決行 ※詳細は下記二次元コード先よりご確認ください

10:00-17:00

開催
会場 七里ヶ浜海岸駐車場

主催 日産神奈川
NISSAN KANAGAWA

協力 江電

Fm yokohama 84.7

Prince Hotel
Kamakura

〈問い合わせ〉日産神奈川 お客様相談室
0120-05-1123

日産 新型キックス誕生記念

鎌倉プリンスホテルペア食事券や
日産グランドライブ試乗会が当たる！
ハズレなしの大抽選会を開催いたします。
SUP 体験や夏休みの自由研究コーナーなど

キッチンカーも
出店します！



お子さま向け
イベントも
開催！

ご家族おそろいの上、是非ご来場ください！

新型エルグランドも
やってくる！

地平線まで走りたくなる。ALL NEW
ELGRAND



詳しい情報は
こちらから！



覚園寺（鎌倉市）の黒地蔵縁日には多くの参拝者が訪れます

覚園寺（かくおんじ）は中世の面影を残す名刹（めいさつ）です。同寺では毎年8月10日に黒地蔵縁日が行われます。特に新盆を迎えられた方や、先祖供養などで、前日の9日夜半過ぎから10日の正午まで多くの参拝者が訪れます。境内の地蔵堂にお祀（まつ）りされている“黒地蔵尊”は国指定重要文化財で、高さ1.8mほどです。“火焚（ひたき）地蔵”とも呼ばれています。

黒地蔵は火を体に受けて黒ずんだ姿に… 黒地蔵の異名で尊崇（そんすう）されています



地蔵尊は大変慈悲深く、罪人といえども、地獄で責苦（せめく）を受けている様を見過（み）せませんでした。そのため獄卒（ごくそつ）に代わって火をたき、罪人の苦しみを軽減しようとした。それ以来、火を体に受けた地蔵尊は全身が黒ずみ、何度彩色を施しても、一夜経つと元の黒い姿に戻ってしまったといい、後には黒地蔵の異名で尊崇されるようになったと伝えます。

尊像は力持ちのお坊さんが現われて二階堂まで担ぎました

地蔵堂は元は鎌倉の海浜にありました

地蔵堂は元々海浜にあり、お地蔵様を安置し漁民たちの厚い信仰を受けていました。しかし、貧窮（ひんきゅう）した堂守（どうもり）が堂を売ることになり、これを大楽寺などの開山をした願行上人が買い取り二階堂の辺りに移しました。大きい尊像は大変重く運ぶのに困っていると力持ちのお坊さん（地蔵の化身ともいわれています）が現われて、お像を軽々と背負い二階堂の辺りまで移しました。



かん治さん 「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

探訪 歴史 かん治さんの



覚園寺地蔵堂 鎌倉市二階堂421
鎌倉駅からバス乗車「大塔宮」下車徒歩10分
（写真提供：覚園寺）

“千体地蔵”は借りて自宅で 供養する習わしがあります

黒地蔵の両側に小さな地蔵が祀られています。地蔵堂の脇の千体地蔵堂に祀られているのを合わせて“千体地蔵”といわれます。黒地蔵の分身として千体地蔵の一体を借り受け、家において一心に供養すると、ご利益が得られるようです。諸願成就の後、地蔵さんに彩色をして、もう一体を添えて返すのが習わしです。

Web版で
過去の記事も掲載中！
<https://sel.onl/f9/19>



読者の
皆さんに
聞いた

今まで **当選** した
“すごいもの”は何？



やっぱりうれしいもの

- ◆宝くじ10万円当選（ヒロ/60/男性）
- ◆沖縄旅行ご招待です。私は仕事で行けなくて、両親にプレゼントしました（ぼんちょ/55/男性）
- ◆ディズニーワンデーパス付きシェラトン宿泊券（ミルクル/56/女性）
- ◆羽毛布団（湘南お気に入りママ/57/女性）
- ◆Nintendo Switch（小結/35/男性）
- ◆18金ネックレス（toshichang/45/男性）
- ◆あきたこまち1俵（60キロ）（ポタージュ/55/女性）
- ◆ビール1箱（まこちゃん/50/女性）

湘南えるで♡

- ◆湘南える様から頂いた手拭いとかでしようか（スーパーごっど/49/男性）
- ◆湘南えるの大磯ロングビーチチケットプレゼント（ほのか/29/女性）
- ◆先日こちらのプレゼントで新江ノ島水族館のペアチケット当選させていただきました！（なみ/24/女性）

あのジクスは本当かも

- ◆妊娠中に当たりやすいは本当でした！出産してすぐに圧力鍋、ノンフライヤーがぞくぞく届きました（さくお/39/女性）

- ◆26年前、妊娠中に応募したミネラルウォーター2リットル1箱とスケジュール帳が続けて当選し、妊娠中は当選しやすいと聞いていたので本当なんだと驚いたのを覚えています（KATY/50/女性）

ファンには たまらない

- ◆サザンオールスターズのハワイツアー招待券（JAL航空券や宿泊費込み）（Andy/65/男性）
- ◆小田和正の周年記念グラス（いがぐり/56/女性）
- ◆4年前の6月に国立競技場で行われたサッカー日本代表vsブラジルの観戦チケット。はじめての日本代表観戦がネイマール率いるブラジル代表だったので夢のような90分でした（三年寝太郎/42/男性）
- ◆宝塚の1階1列センター！間近に見るタカラジェンヌたちの美しさと舞台の熱気に圧倒されました（ばせり/27/女性）

そんなもの もらえるの!?

- ◆末公開株式（ヒロボン/57/男性）
- ◆アデランスでかつら（めんぼちゃん/75/女性）
- ◆メリーズのうさぎの、自分の生まれた体重で作るぬいぐるみ！（くるみ/14/女性）

その後どうしましたか？

- ◆カロリーメイト1年分くらい（湘南くまちゃん/53/女性）
- ◆茨城県産のネギ1箱。50本入っていてビックリしました（トモタ/60/女性）
- ◆役目を終えた本物の「バス停」！以前、何が当たるか分からない、鉄道のスタンプラリーに参加しました。参加後、突然大きな箱が送られてきて、箱を開けたら本物のバス停が入っていて驚きました！（ホリデイ/33/女性）

今回がその一歩です!!

- ◆残念ながら思い浮かびません…（なる/47/女性）
- ◆……なんだろう（怪獣/55/女性）
- ◆何もないんです（ラッキーフェイス/58/女性）
- ◆クジ運が悪いのでありません（ミウ/78/女性）



2026年2/28号の読者アンケート「今まで当選した“すごいもの”は何？」WEB応募総数138通から

子育てに エール!

みんなはどうしてるの？

「4人のママ」さん、「一生懸命ママ」さんのお悩みへの
「あるあるエピソード」を募集中!

8/12(水)
正午まで

掲載分にはクオカード（1000円分）をプレゼント

お風呂と夕ご飯準備の段取りがうまくいきません 「4人のママ」さん（39歳）のお悩み

毎日子どもたちをお風呂に入れながら、ご飯の準備をしています。保育園から帰ってきたらお風呂に直行させ、私は夕飯の準備をスタート。ご飯をよそう時に下の子をお風呂に迎えにきてとパパの声。下の子にクリームを塗って服を着せしていると、焼き魚を焦がしてしまいました。みそ汁のみそを入れてみると、次の子が上がり、服を着せると、どこまでご飯を準備したのか忘れます。小学生組が上がると、ご飯はまだかとかせかれしさが増します。凝った料理はできていません。大皿料理にすると、子どもたちは嫌いなものは食べないからと一人一人の皿に盛っています。あともう1人大人の力を借りたいと思うこの頃です。皆さんは忙しい夕方、どのように乗り越えていますか？



投稿は
こちらから



<https://sel.onl/8/05>

家事、育児、仕事に手いっぱい、 子どもとの時間が作れません 「一生懸命ママ」さん（25歳）のお悩み

私はシングルマザーです。2歳の子どものおります。最近、仕事復帰をして、家事、育児、仕事で手いっぱいになり、なかなかゆっくり子どもと遊んであげられません。親は1人だから寂しい思いをさせないようにと考えると、さらに悩んでしまいます。皆さんは忙しい時、子どもとの時間をどうやって作っていますか？



投稿は
こちらから



<https://sel.onl/8/06>

たのシeα プログラム!

開催時間や
申し込みは
こちら!



<https://sel.onl/f/04>

開催中の体験プログラムはHPへ
（なぎさの体験学習館は入場無料）

新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

なぎさの体験学習館を大解剖

9/30(水)まで

えのすいでは、「生物」「技術」「情熱」の3つの視点から「えのすいまるごと大解剖展」を開催中！その会場の一つとして、なぎさの体験学習館の活動やスタッフのヒミツ、びっくりエピソードなどを詳しくご紹介しています。

特に、特大的イトマキヒトデのぬいぐるみでは、体のつくりを見て触って学ぶことができます。ヒトデの目の位置や驚異の食事方法など、自由研究にもぴったりなテーマが見つかるかも。



「なぎさの体験学習館」のヒミツが大解剖される

アルツバーン®

半額限定販売

販売元：株式会社湘南える新聞社
〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢5-9

「フェルラ酸体感モニター」キャンペーン

◆フェルラ酸の主な効果◆

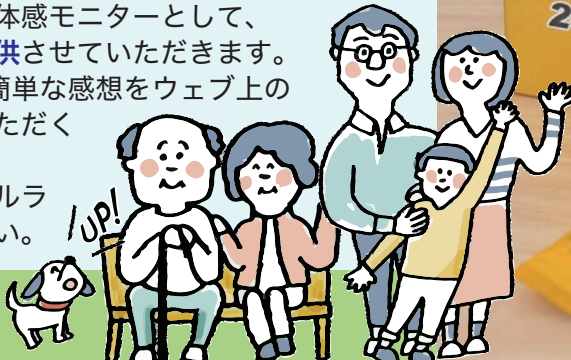
- ・アミロイドβの蓄積抑制
- ・抗酸化効果による退色抑制
- ・AGEs生成抑制効果
- ・神経突起伸長効果
- ・空間認知機能の改善
- ・記憶機能の維持
- ・脳内アセチルコリン低下抑制
- ・フェルラ酸混合物による認知機能改善
- ・経口摂取による脳機能向上効果
- ・コレステロール、中性脂肪減少効果 他

フェルラ酸
詳細記事



<https://sel.onl/az/01>

フェルラ酸は、米ぬかなどの植物の外皮に多く含まれるポリフェノールの一種。本製品は1包あたり**フェルラ酸を400mgと高配合した健康補助食品**（スポーツドリンク風味の粒状）です。日々いきいきと過ごしたいと願う全ての方へ。今回は、フェルラ酸体感モニターとして、本製品を**半額でご提供**させていただきます。1ヶ月間ご利用後の簡単な感想をウェブ上のフォームにご記入いただくのみです。ぜひこの機会にフェルラ酸を体感してください。



通常価格（税込）
~~¥6,500~~

キャンペーン
価格(税込)
¥3,250

商品詳細
ご購入ページ



<https://sel.onl/az/02>

ご相談フリーダイヤル

【受付時間】

平日10:00~16:00

みんなよくなるう

0120-374976

13地区マップ入り
パンフレットはこちら

健康づくり
ウォーキング
https://sel.onl/f9/03

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 5

そうけんいん

宗賢院・たぶの森コース

11

明治

Start 明治市民センター

▽1680m

- 1 城南隧道トンネル入口
- 2 宗賢院
- 3 臺谷戸(だいやと)稲荷の森
- 4 舟地藏公園
- 5 端山藤園
- 6 羽鳥交番前

▽600m

Goal 明治市民センター

距離: 5750m
時間: 約85分

※所要時間は分速70m(成人の一般的速度で歩いた場合)

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン5第11回は、明治地区の「宗賢院・たぶの森」コースです。臺谷戸(だいやと)稲荷の森は藤沢市の天然記念物に指定されています。夏でも涼しい山道を歩けば森林浴気分が味わえます。宗賢院は永正2(1505)年に創建されたと伝えられます。本堂隣にあるお堂に収められている龍骨は、その昔周辺の村が干ばつになった時、雨乞いの儀式で祀(まつ)り、霊験があったといわれるものだそうです。

舟地藏

舟地藏公園

舟地藏

臺谷戸稲荷の森

大庭神社境内

大庭神社入り口の鳥居

このほかの明治地区コース

- 大山街道から神台・本立寺コース 3070m
- 折戸日枝神社と御霊神社を巡るコース 3740m
- 小笠原東陽・御霊神社コース 5060m
- 養命寺・城神明社コース 5230m

Know 農 Note 明治地区

雨の山への入り口

四ツ谷に東海道と大山道の分岐点があり、大きな鳥居が建っています(藤沢市城南1-1)。ここから伊勢原市の大山まで、参詣の道が続いていました。大山は雨降山・雨降神社がある雨乞いの山。お寺に祀られている不動尊も、滝に縁のある神仏です。昔は、水不足になると農家の代表がこの道を通って、大山へ雨乞いに行ったことでしょう。農作物には恵みの水がとても大事。今年の夏の水は大丈夫でしょうか?

イラストマップと現状が異なる場合があります

情報提供: JAさがみ広報課

湘南つれづれウォッチング vol.5

湘南暮らしの「あるある」から、「これって湘南だけ?」というちょっとした疑問まで。思わずうなずいてしまう日常のヒトコマを漫画でお届けします。

今回は湘南育ちさんのエピソードから

近いのねえ

海は遠い

いつでも行けるし、また今度となるよね

今年は実家に顔出すかあ...

編集部コメント 「親孝行したいときに親はなし」と言いますが当たり前にあるものだからこそ、会える時にきちんと会っておきたいもの。今年のお盆は家族や旧友と親交を深めてみては?(編集部S)

あなたの「湘南あるある」大募集!

採用された方には、QUOカード500円分をプレゼント。QRコードからあなたのエピソードを教えてください! 今回のキーワードは「お祭り」。

https://sel.onl/8/02

えるレポーター まいさん

リモートスペースも! 湘南台の落ち着いたカフェ

今回紹介するのは、湘南台駅から徒歩11分の場所にある「Cafe Corte」です。きれいなお花がたくさん飾られているすてきな店先から店内に入ると一見普通のおしゃれなカフェ。ですが、奥にはなんと勉強やリモートワークできる半個室のスペースがあるんです。また和室もあり、子連れでの利用やワークショップなどを行うこともできるそう。今回はカフェスペースでチーズがたっぷりのったクロックムッシュとサラダ、野菜スープが付いたセットをいただきました。ボリューム満点でとてもおいしかったです! 子ども用の椅子やドリンクが用意されており、駐車場が8台完備もうれしいポイント。

Cafe Corte
(カフェコルテ)
TEL 0466-20-5213
10:30~17:00 (L.O.16:30)。
月・火曜休み(不定休あり、HPで確認を)。藤沢市湘南台6-38-10

HP
https://sel.onl/d6/05

「クロックムッシュセット」1250円、「カフェラテ」480円。ドリンクは食事と一緒にオーダーで100円引き!

えるレポーター Miaさん

移転リニューアル 本格窯で焼くみそピザ!

今年3月に辻堂から鵠沼海岸に移転リニューアルした「ピッツェリア トニーノ」。移転前はよくピザをテイクアウトしていましたが、今回はママ友とのランチ会で出来たてのピザをいただきました。マルゲリータにしようか悩みましたが、あえてみそピザをオーダー。丸三(まるみ)のみもとコラボした特製みそピザは、オリジナルみそソースにチキンや4種のキノコ、青唐辛子の辛みがマッチしてたまらないおいしさ! 一緒に注文したゴルゴンゾーラニョッキ(2000円)もおすすです。定番から季節限定など、ピザもパスタもさまざまな種類があるので、次回は何にしようか今から楽しみです!

ピッツェリア トニーノ
TEL 090-6976-3538
11:30~15:00 (L.O.14:30)、17:30~22:00 (L.O.21:00)。
火曜休み。藤沢市鵠沼海岸7-5-33、メゾンサンキ102

Instagram
https://sel.onl/d6/03

本格ピザ窯から出てきた、みそピザ2300円(テイクアウトは2100円)

えるレポーター にゃーさん

夏の夜 炭火の焼き鳥とおいしい日本酒はいかが?

辻堂駅西口から徒歩3分ほど、茅ヶ崎市本宿町にある「鶏口牛後」。土佐備長炭で焼き上げる、こだわりの焼き鳥店です。この日いただいたのは、お通しと串焼き、小鉢を合わせたおすすめの「お任せ5本セット」(2860円)。主役の焼き鳥は炭火へのこだわりが光る絶品です。お通しは厳選された前菜が数品。一品一品が丁寧に作られていて、量もちょうどよく、食べ終わる頃には大満足! そして実はお酒も自慢で、珍しい銘柄からなかなかお取り寄せできない1本まで、日本酒好きにはたまらないラインアップ! 夏の夜に1人でゆっくり杯を傾けながら、大人のくつろぎ時間を過ごすのにぴったりです。

鶏口牛後
(けいこうぎゅうご)
TEL 090-7243-6501
16:00~23:00。水・木曜休み。
茅ヶ崎市本宿町12-11、辻堂NWビル2階

Instagram
https://sel.onl/d6/04

目の前で焼き上げる自慢の焼き鳥とお酒で、1人でも気軽にゆったり時間を

湘南える

Instagram
はこちら

https://sel.onl/f9/02

公式SNS 随時更新中!!

X
はこちら

https://sel.onl/f9/04

願いかなえるプロジェクト

藤沢七夕まつり 開催報告

縁日やライブ、
のど自慢会場が一体となったDJ盆踊り
おかげさまで大盛況！ちょうちんに彩られたやぐらを囲み
みんなで盆踊り

フィナーレには荻野目洋子さん登場！

夜の部は、DJ盆踊りでおなじみのDJ Cellyさんと日本盆踊り協会の皆さんのパフォーマンスでスタート！会場にはたくさんの方が集まり、ステージではCellyさんのDJ、やぐらの周りでは盆ダンスと、会場が一体になり盛り上がりました。終盤には、荻野目洋子さんが登場し、観客のボルテージは最高潮に！



魅力的な歌声と華やかなビジュアルで、観客を引きつけた荻野目洋子さん

いつまでも、
平和に
暮らせます
ように
—荻野目洋子—

会場の一画には、「願いかなえるコーナー」も。集まった願いは、江島神社でおたき上げ



願い
かなえる
コーナー

藤沢七夕まつりへ一言
たくさんの方が笑顔で集まれるイベントがあるって最高です。「まつり」は日本の文化なので、これからもずっと続きますように、そして、また歌いに来たいと思います。



盆ダンスで会場を盛り上げた日本盆踊り協会の皆さん

藤沢七夕まつりへ一言

想像以上の盛り上がり、本気でびっくりしました！大きなやぐらも本当に圧巻で、あの景色は忘れられません。何より、会場に来てくださった皆さんが本当に温かくて、一緒に最高の時間を作ってくれたことに感謝しています。たくさんの方の元気をいただきました！ありがとうございます。またぜひ藤沢で皆さんと一緒に盛り上げられたらうれしいです。



ボン・ジョヴィ
本人が
盆踊りに参加
してくれます
ように
—DJ Celly—

ステージとやぐらを埋めつくす観客。Cellyさんのキャッチーな選曲が光り、会場は熱気に包まれました

かなえる願いに
当選した方の発表も

5月から湘南える「願いかなえるプロジェクト」で募集した願いなどたくさんの方の「願いごと」が届きました。当日は、応募いただいた願いごとの中から「かなえる願い」に当選したみなさんの発表も行われました。壇上には、当選者のみなさん（一部）と藤沢市長・鈴木恒夫さん、藤沢商工会議所会頭・相澤光春さん、衆議院議員・星野つよしさん、プレゼンターの湘南える新聞社代表・桑名伸が登壇（写真）。みなさん笑顔で当選の喜びのコメントを発表してくれました。

今回、応募総数472通の願いごとが集まり、当選した願いごとは12件。願いをかなえた報告記事は、湘南える9月8日号での掲載を予定しています。

「レベルが高くて無理かと思ったけど、優勝できてうれしいです。広いところで歌えて気持ちよかった！」と喜びのスピーチ



ウケたて賞に選ばれた「ワンナイトカーニバル」kちゃん



5位「366日」又ちゃん



4位「花になうで-Be a flower」このさん



3位「You've Got A Friend In Me」橘爪あみさん



司会は、お笑い芸人のアキタカさん（左）とメカインウエさんのお二人

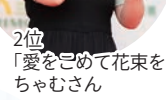
第1回
湘南歌唱王
さくらさん

湘南エリアからの「のど自慢」が集結！応募総数147組から審査を通過した、世代も歌うジャンルもさまざまな32組がステージからステキな歌声を響かせました。

圧巻の歌声！



湘南歌唱王 優勝「バート・オブ・ユア・ワールド」さくらさん



2位「愛をこめて花束を」ちやむさん



3位「You've Got A Friend In Me」橘爪あみさん



司会は、お笑い芸人のアキタカさん（左）とメカインウエさんのお二人

湘南の「のど自慢」が大集合！

新堀ギター音楽院プレゼンツ 第1回 湘南歌唱王



湘南が、日本が、より良く・強く・豊かになるために「日本よくなる応援」と題して、よくなるための考え方を皆さんと共有していきたいと思えます。様々なご意見を頂ければ幸いです。



日本らしい商売が強く心に潤いを与えるという内容の記事を書きました。要約したものを掲載します。漫画とともに読んでください。

日本流商売の力

「さあ、あのお店に行こう」。欲しいものがあるとき、サービスを受けたいとき、食事をしたいとき。そんな場面で、私たちは自然と「行きつけ」を思い浮かべます。どこに行くかを迷うことなく、気づけばその店を選んでる。他のお店と比べているわけではない。つまり、そこには競争原理が働いていません。

そんなふうには選ばれる行きつけは、ある意味で最強の存在です。

この「最強」の裏側には、少し意外かもしれませんが「非効率」が隠れています。欧米的なビジネスの視点では違和感があるかもしれません。

しかし「日本流商売」という視点で見れば、お客様に対する非効率性はむしろ正しいと言えるのです。なぜなら、その非効率の中には、人の心を動かす「愛」が宿っているからです。

仕事をすると、お金だけを求めると効率重視になりがちです。最大効率を追い求めるほど、お客様へのまなざしを見落とすしやすくなる。効率的に処理されると、お客様は「大切にされていない」と感じてしまうことがあります。

もちろん業務の効率化は必要です。でも、すべてを効率で片づけようとすると、商売の本質が薄れてしまうのです。

そこで「非効率」を、あえて「わざわざ」という言葉に置き換えてみたいと思います。

辞書には「しなくてもよいことを、あえてすること」「相手のために手間や時間をかけること」とあります。

どちらも非効率です。でも、わざわざしてやった側は嬉しくなる。「大切にしてくれた」という思いが湧き上がると、心が動く。そこに価値が生まれます。

非効率であるがゆえの愛は、「わざわざ」が人の心を動かすからこそ生まれるのです。

利益には二つあります。「お金の利益」と「心の利益」です。

効率的に販売・購入するだけでは、売り手も買い手も心の利益が少なすぎます。

だからこそ、これからは心の利益を伴った「日本流商売」が必要なのではないでしょうか。

必要なだけでなく、長い目で見れば、お金の利益の面でも最強になります。

お客様は、自分をわざわざ大切にしてくれる場所を愛し、他の選択肢を自然と減らしていきま

行きつけに足を運ぶ理由は、金銭的なメリットよりも「心の利益」を得たい気持ちのほうが強いです。

効率ばかりを追いかけると、競争は終わりなく続き、むしろ全体として非効率に陥ってしまうこともあります。

けれど「わざわざ」という非効率のエッセンスは、提供者に心の余白を生み、お客様の喜びや感謝という「心の利益」をもたらします。

その瞬間、サービスは競争原理から距離を置き、より豊かな関係性へと変わっていきます。

広告宣伝費や新規顧客獲得の努力を考えれば、お客様が自ら来てくれる商売は、金銭的にも大きな優位性があります。

ビジネスと商売の違い【最強の日本流商売】



ビジネスだけでは、働く人は必要経費として扱われがちですが、商売では「お客様を喜ばせて双方が潤う」という共通目的に向かう仲間になります。

商売人は、自分の力で相手を喜ばせることで自己を承認し、やりがいにつながるのです。

たとえば居酒屋。〈ビジネスのお店〉「ポイントが貯まっていくので、ビール一杯無料になります」

〈商売のお店〉「就職決まったんだって？ おめでとう！ これ

「サービスね」同じ無料でも、味わいがまったく違います。

商売のお店では「心の味わい」がついてくる。自分を見てくれている、認めてくれている。

そんな居場所は替えが利きません。すると「競争」から「選ばれた」へと変わっていきます。

「わざわざ」をはじめとした日本流商売は、短期的には非効率に見えるかもしれませんが、心の利益を渡し受け取れる場所は、未来永劫強い。

日本流商売は、お客様と商売人の両方の心に潤いという利益を与え続け

る、最強の商売手法なのです。

最近、辛そうに働く人が多く見えるのは私だけではないと思います。どうしてでしょう？

理由の一つとして、仕事のほとんどの分野で、効率重視だからではないでしょうか。

効率的なものが悪いわけではありません。「効率のみ」で物事を判断しているところに問題があると思うのです。

若手の中には、「フリーライバル」を強く訴える人も多くなりま

り小なり「嫌なこと」「辛いもの」「やらされること」と捉えているのではないのでしょうか。

だから大切なプライベートと切り離したい。仕事とプライベートを

シソーの両端に乗せて、バランスを取ろうとしていると思います。

若手の皆さんに伝えたいのは、仕事とプライベートは表裏一体ということ。私生活の対岸に持つて行ってしまつては、人生が潤うはずがありません。

「ワークライフバランス」のような考え方が増

豊かな人生にするためにはある程度以上の収入が無ければいけません。それを生み出すのが仕事です。仕事は、私生活、人生を潤わせるための必須アイテム「お金」の生産工場といつてもいいでしょう。

お金中心の物差しだけで世の中が回っていると「勘違い」をしてしまいがちな時代なのかもしれません。

あまりにもビジネスライクで、効率良くお金を儲けられたらいいという流れが行き過ぎて、多くの人は疲れているのではないのでしょうか。

昔から日本では連帯が重んじられてきました。昔ながらの日本流の

「ワークライフバランス」のような考え方が増

えてきたのは、効率とお金だけを中心としたビジネスが、グローバル社会の中で蔓延してきたからでしょう。

お金の中心の物差しだけで世の中が回っていると「勘違い」をしてしまいがちな時代なのかもしれません。

あまりにもビジネスライクで、効率良くお金を儲けられたらいいという流れが行き過ぎて、多くの人は疲れているのではないのでしょうか。

昔から日本では連帯が重んじられてきました。昔ながらの日本流の

「ワークライフバランス」のような考え方が増

「商売」の心豊かな喜び。日本ならではの「わざわざ」や「アナログ」が育てる、温かい付き合いの積み重ね。そのようなコミュニケーションを再生させれば、仕事を通じて生きる力を養うことができる……私はそう考えています。

現在において「心の利益」を渡せたり受け取ったりできる場所は貴重です。

心の利益を交換できる場所が増えるほど、地域は強くなり、日本は豊かになる。

その再生の鍵は、効率ではなく、人への思い「わざわざ」の心なのだと思います。

「わざわざ」で相手をもてなす「商売」は、短期的には非効率に見えるけれど強い。

そして、お金の物差し以外の「なかなか計れない部分」、つまり、物差しになりにくい「心の利益」の部分こそ、日本の優位性があるところなのです。

それを渡せる「商売」として強く成長できるプロセスに日本の未来があるのではないかと思います。

お金の利益だけを考えたときには、いかに効率的に販売するか、購入するかという話になってきます。

しかし、売り手も買い手も心の利益は少ないというのが、今の時代のビジネスの姿です。

いっぽう、漫画で紹介

よくなる応援のご感想を待ってます！

紙面採用でQUOカード(¥1000)プレゼント

https://se1.onl/sh/02

社会人大学
代表コンサルタント
桑名伸

愛車の査定に奇跡を起こす!

神奈川県で昭和60年創業 11万台の実績!

ディーラー下取りとの差額 2026年6月 TOP10

1

ホンダ 令和3年式
オデッセイ
アブソルート

差額 124 万円

ディーラー
下取り価格
170 万円

奇跡の査定
294 万円

カーライフコンサルタント 加賀谷 周作

2

ホンダ 令和5年式 N-ONEプレミアム プレミアムツアラー

差額 30 万円

ディーラー
下取り価格
90 万円

奇跡の査定
120 万円

3

マツダ 令和4年式 CX-3 15S アーバンドレッサー

差額 25 万円

ディーラー
下取り価格
200 万円

奇跡の査定
225 万円

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	お得差額
3位	トヨタ	令和4年式	RAV4 ハイブリッド	G	305 万円	330 万円	25 万円
5位	ホンダ	令和元年式	フィット ハイブリッド	クロスター	100 万円	118 万円	18 万円
5位	三菱	令和5年式	デリカミニ	T プレミアム	160 万円	178 万円	18 万円
7位	トヨタ	平成28年式	アクア	S	45 万円	59 万円	14 万円
8位	トヨタ	平成23年式	ヴォクシー	X Lエディション	7 万円	20 万円	13 万円
9位	トヨタ	令和元年式	カローラスポーツ	G Z	160 万円	172 万円	12 万円
10位	ホンダ	令和3年式	ヴェゼル ハイブリッド	X ホンダセンシング	140 万円	151 万円	11 万円

売却後も安心！売り時を逃さない！代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!

奇跡査定センター

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

車買取専門店

フリーダイヤル
0120-552-113

HP www.satei.net

今すぐ売却予定のない方もOK!

愛車の査定アップ

私たちが頑張ります!

カーライフ
コンサルタント
萩尾 尚史

PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

オンライン無料査定で
もれなくQUOカード
1000円分プレゼント!

湘南える
無料査定
フォーム

※応募資格は神奈川県
お住まいの方に限ります。

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3

奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32

営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日 (祝祭日は営業)

《運営会社》エコノミー湘南
ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得
許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

読者の
笑顔を
お届け

える Smile

vol.47

西浜亭

温水

心待ちにしていた夏

今年も「西浜亭」に立てる幸せ

栗原道代さん(86歳)・船間七美代さん(74歳) 姉妹

75年の歴史を誇る、江の島海の家「西浜亭」を妹と共に支えてきました。毎年海の家に立つことを心待ちに、夏に向けて体の調子を整えます。お客さんとお話をするのが幸せなひととき。休日は吉方位へ出かけて運氣を取り入れる開運法「祐気取り(ゆきとり)」を楽しみ、おいしいものを食べることが元気の源です。

活動の様子はコチラ



<https://seel.onl/d6/07>



家計簿 コーチング

夏休みにやってくる孫たち 結構お金がかかり、体力も心配

Q

夏休みに孫2人が1週間ほど、わが家で過ごします。会えるのは楽しみです。遊びに連れて行く費用などが思いのほか多額になり、疲れもたまりそうです。

藤沢市・Hさん（69歳）

A

祖父母だからと頑張り過ぎず、お金も体力も見守る責任も分け合って

夏休みは、お孫さんとの時間を楽しみにしている祖父母世代が多い一方、「食費やレジャー代が思った以上にかかる」「体力的に少し心配」という声もよく聞きます。お孫さんが祖父母宅で過ごす機会が増える帰省シーズン。楽しい時間だからこそ、無理をし過ぎないことも大切です。Hさんは今年初めて長期間お孫さんたちの世話をすることになり、心配が多いようですね。

■お金をかけない楽しみ方

お孫さんとの思い出づくりは、お金をかけなくても十分できます。図書館で本を借りたり、公園で虫探しをしたり、市町村の無料イベントに参加したり、一緒に料理や家庭菜園を楽しんだり。「何をしたか」より、「一緒に過ごした時間」が子どもにとっては心に残るものです。

■予算を決めて気持ちよくお金を使う

FPとしてお勧めしたいのは、「お孫さん予算」をあらかじめ決めておくことです。使い過ぎるのではないかと不安に思っているよりも「何にいくら使うか」を先に決めておくほうが、満足度も高

くなります。思い出づくりは、「生きたお金の使い道」です。家計に負担の少ない範囲で気持ちよく使える金額を決めておけば、「使い過ぎた」という後悔は少なくなります。また、お出かけや特別な体験は、お子さんにも協力をお願いするなど、無理のない役割分担をしておくとうちで安心です。

■万が一への備えに保険を確認

長期間預かる場合は、万が一への備えも確認しておきましょう。お孫さんが誤って物を壊したり、自転車で人にけがをさせたりした場合に備え、「個人賠償責任保険」の補償内容を確認しておくとうちで安心です。個人賠償責任保険は火災保険や自動車保険、クレジットカードの付帯補償に含まれていることが多いです。

お孫さんとの時間はかけがえのない宝物です。だからこそ、祖父母だからと頑張り過ぎず、お金も体力も、そして見守る責任も、ご家族みんなで分かち合いながら、笑顔あふれる夏休みを過ごしてくださいね。



秋山友美
 ファインシャル・プランナー。CFP (R) (一財) 生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・バーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
**採用分にはクオカード
 プレゼント!**

ウェブ (QRコード) または封書で応募を。1 か月の家計簿と相談内容 (詳細な家計簿なしで相談のみもOK) を書いて〒住所、氏名 (紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



[https://sel.
on/f9/13](https://sel.on/f9/13)

情報パレット

湘南のイベントをお届け!

企画展「アメリカン・シネマの道しるべ」

日時 8/30(日)までの9:00~17:00
(入館は16:30まで)

会場 鎌倉市川喜多映画記念館
(鎌倉市雪ノ下2-2-12)

映画を通して垣間見える
アメリカのスポーツや音楽、
食べ物や乗り物、各都市の
風景や伝統などに着目し、ア
メリカン・シネマを幾つもの
テーマで横断します。一般
300円他。月曜休館(祝日は
開館、翌平日休館)。◎鎌倉
市川喜多映画記念館 TEL 0467-23-2500

こども館探偵出動! 挑め! 迷路の謎解きミッション

日時 8/31(月)までの9:00~17:00
(入館は16:30まで)

会場 藤沢市湘南台文化センターこども館
1階ワークショップ(藤沢市湘南台1-8)

伝説の生き物がこども館に
迷い込んだ!? 迷路に隠され
た「4つの謎」を探偵団の一員
になって解き明かし、生き物
の正体を突き止めよう! 8
月は休みなし。※展示ホール・
宇宙劇場いづれかのチケット
が必要です。◎藤沢市湘南
台文化センターこども館 TEL 0466-45-1500

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘
南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費3000円以下のもの。
掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

湘南台引地川灯籠流し

日時 8/16(日) 16:00~20:30 雨天中止
会場 円行公園(藤沢市湘南台3-6) 引地川柳橋付近

湘南台の夏の伝統行事「灯
籠流し&竹林ライトアップ」
が今年も開催。湘南台駅近く
の円行公園で16:00からは模
擬店が登場、18:45からは式
典が行われます。公園横、引
地川柳橋付近で、願いを込め
た灯籠が引地川を彩る「灯籠
流し」(19:00から)、幻想的な竹林ライトアッ
プも。当日灯籠販売1200円。◎湘南台引地川
灯籠流し実行委員会 TEL 080-6705-4513

おどる絵本 みえるとか みえないとか

日時 8/20(木) 14:00開演(13:30開場)
会場 茅ヶ崎市民文化会館大ホール
(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1)

人気作家ヨシタケシンス
ケの絵本が舞台に! ダン
サー・振付家のスズキ拓朗が
手掛けるダンス公演「みえ
るとか みえないとか」が茅ヶ崎
にやって来ます。入場料 大人
2000円、子ども1000円(3歳~
高校生)、3歳未満膝上鑑賞無料。チケ
ット情報はQRコードから。◎茅ヶ崎
市民文化会館 TEL 0467-85-1123

Present ☆・+・☆ ☆・+・☆ ☆・+・☆

読者プレゼント

夏が旬！ 藤沢産フルーツ 「ナシ」または「ブドウ」を

合計
4名様

終面で特集している「夏に味わう藤沢産フルーツ」で紹介した旬のフルーツをプレゼント！ 藤沢市の北部エリアで盛んな果樹栽培。これからの季節は、ナシとブドウが食べ頃を迎えます。市場にはあまり出回らない、地元産の鮮度の高いフルーツのおいしさは格別です。みずみずしさがギュッと詰まった夏の味覚を楽しんで！

※直接藤沢市内の指定果樹園の直売所に受け取りに行くことができる人限定です

★ナシ、ブドウをそれぞれ2名様に（各3000円相当）
※「ナシ」「ブドウ」いずれかを選んでご応募ください

▲旬のおいしさが詰まったもぎたての品種を用意します
※写真はイメージです

応募受付期間

8/4(火)

～8/14(金)

正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①ナシ or ブドウを記載 ②〒住所 ③氏名 ④投稿ネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨湘南への入手方法 ⑩湘南在住歴 ⑪気になった記事を3つ(タイトル) ⑫取り上げてほしいテーマ ⑬箱根駅伝の思い出や思い入れはありますか？ ⑭紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「8/8号プレゼント」係へ。
FAX 0466-52-7449 URL=https://se.on/8/09 ※抽選の上、当選者には引換券をお送りします。当選者は9/5号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定(一部省略する場合あり)
※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン
こちらから▼

7/11号

サートィワン「ギフト券」3000円分

読者プレゼント
当選者発表

まりもさん(藤沢市片瀬)、ばるたんさん(藤沢市湘南台)、やまこさん(藤沢市鵠沼桜が岡) 以上3名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

次号予告

8月22日号は /

- ・防犯防災特集
- ・専門家に聞く 眼鏡の選び方

湘南えるからのお知らせ

える **Smile** ☆ 登場して
に くれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」(左上参照)に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

<https://sel.onl/f9/17>

月に2回、火~金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です

業務委託

ご覧の「湘南える」を配布しませんか?

空いている時間に 健康維持に お小遣い稼ぎに ご夫婦と一緒に 家の近所で

業務内容 ● 近隣のご家庭へのポスティングを月2回。
チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし

報酬 ● 担当する部数やエリアにより異なる
※配布単価: 戸建て@6.00円、集合@4.00円
6月~9月は夏季手当で配布単価が1円アップします

応募条件 ● 20歳以上 ● シニア、未経験可
● 藤沢市にお住まいの方 ※詳細はご応募時に説明

応募方法 ● 電話かFAXで「えるパートナー」係まで。
右記QRコードからも申し込みます。
その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報(本募集関連のみの使用目的)で預かりします

応募はコチラ!

<https://sel.onl/f9/18>

問い合わせ/ 湘南える新聞社 TEL0466-52-7448 FAX 0466-52-7449

切手一枚から家まで買います！ 古物商と宅建業の免許を持つプロならではの ブランド福福 藤沢店



経験豊富なスタッフが、親切丁寧に対応して、お客様のニーズに合わせたサービスを提供いたします。

「お酒などの重たいものはぜひ出張買い取りをご利用ください。玄関先での査定や買い取りも可能です。こんなことも頼めるのかなと思うようなこともまずはお気軽にお電話ください」と店長。相談・査定は無料です。

■問い合わせ
TEL 0466-54-9367
0120-298-414

https://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555（さいか屋藤沢店
と同じビルの2階）。藤沢駅直通
徒歩1分。10:00～18:00。無休
（神奈川県公安委員会
第451360020803号）

【取扱品目の一例】
金・銀・プラチナなどの
貴金属、宝石類、
ブランドバッグ、ブ
ランド時計、ブラン
ド食器、洋酒、カメ
ラ、骨董品、香水、
楽器、記念金貨、古
銭、切手、商品券な
どの金券類

HPで買い取り
実績をチェック



https://sel.onl/
fi/06



ファミリーマート 加盟説明会開催！

藤沢駅から
徒歩3分

相模大野駅から
徒歩3分

会場 藤沢商工会館ミナパーク
（藤沢市藤沢607-1）
8/19（水）、20（木）、
21（金）、22（土）、
23（日）、24（月）、
25（日）、26（水）、
27（木）、28（金）

会場 ユニコムプラザさがみはら
（相模原市南区相模大野
3-3-2 bono相模大野
サウスモール3階）
8/12（水）、13（木）、
14（金）

事前に右記QR
からお申し込み
ください



加盟説明会予約専用ダイヤル/0120-01-7735
受付時間（月～金）9:00～17:00
※土日、祝日、年末年始除く

ファミマ加盟 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまから預かりました個人情報、当社の責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）（個人情報保護に関する問い合わせ）湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 115,000部（日本ABC協会認証部数）
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南
える



市北部を中心に
直売所が
いっぱい！

夏に味わう 藤沢産フルーツ

藤沢市の中でも特に北部エリアでは果樹栽培が盛んです。直売所での対面販売が主流で、市場にはあまり出回らない品種もあります。今年も地元の味をどうぞ！



歴史ある果樹栽培

明治時代に始まった藤沢の果樹栽培。昭和初期には「桃の藤沢」として知られました。東海道線の車窓から見たピンクの桃の花と、緑の松のコントラストの美しい光景が、見事だったそう。桃園のあった昔をしのんで、辻堂駅北口線路沿いには花桃の木が植えられています。

一年中楽しめる 藤沢の果物
夏のナシとブドウが藤沢の果物の筆頭ですが、ほかの季節も地元産の果物がたくさん栽培されています。秋にはリンゴ、冬にはミカン。同じ土地でこの二つの果物が取れるのは藤沢の自慢。自然の恵みを生かして、生産者のみなさんが愛情たっぷりに育てるフレッシュな果物たち。地元で食べられるのはうれしいですね。

ナシとブドウは豊富な品種が自慢
藤沢のナシとブドウは果樹園での対面販売をメインとし、市場にはあまり出回しません。直売所で購入して食べるからこそ格別おいしさが味わえます。9月下旬まで、さまざまな品種が次々に登場します。
■藤沢生まれのブドウ「藤緑」と「紅義」
「藤沢生まれの藤緑」は昨年「かながわブランド」に新規登録されました。大粒で酸味は控えめ、糖度があり、食べやすさが魅力。「紅義（べによし）」は、みずみずしくて柔らかな食感です。ほかにもさわやかなシャインマスカットやつるんとした食感のピオーネなど多くの種類のブドウが人気です。

8/19（水）10:00から イトーヨーカドー湘南台店で開催 ナシとブドウ即売会

毎年人気の催しです。JAさがみ藤沢市果樹部のメンバーが生産するナシとブドウを袋入りで販売。13:00からは品評会出品物（箱入り）の抽選販売があります。売り切れ次第終了。

【問い合わせ】
JAさがみ藤沢南営農経済センター
TEL 0466-44-1856

読者プレゼント
果樹園に取りに行ける人限定
抽選でナシを2名様、
ブドウを2名様に！
応募受付期間 8/4（火）～14（金）正午必着
詳細は11面に！

直売所情報
45カ所を地図入りで紹介
「藤沢のくだもの直売所に行こう！」パンフレットには、遠藤御所見、長後、湘南台、六会、善行エリアなどの45カ所の果樹園情報が紹介されています。市内で購入できるブドウ、ナシ、カキ、イチジク、クリなど12品目と購入時期などが分かります。中にはもぎとりが楽しめる果樹園も。
同パンフレットに載っているのは「JAさがみ藤沢市果樹部」に在会する果樹園（2026年4月18日現在）ですが、これ以外にも市北部を中心に多数の果樹園があります。

パンフレットはこちら

https://sel.onl/d6/12

踊って！食べて！観て！ハワイアンスタイルの盆踊り
ALOHA DE BON DANCE
アロハで盆ダンス
入場 無料
8/22（土）17:00～19:45
場所 ODAKYU 湘南 GATE 屋上フットサルコート
スペシャルゲスト
セイン・カミュ、パレマロバース、ウイ・カメラメラ、AO、来海大
浴衣やアロハでのご来場大歓迎！
ハワイのローカルも現地で楽しんでいる盆踊り
藤沢とハワイスタイルの盆踊りで盛り上がりよう！
人気イラストレーター マイティー・スーの うちわを先着でプレゼント！
「遊行おどり」の踊り手やフラダンサーといっしょに いろんなジャンルの盆踊りを踊ろう
Hawaiian Foods
ハワイ通も大絶賛のハワイアンフード 『ジョーンズキッチン』がやってくる！
ライブ＆フラショー
トップレベルのフラダンサーたちが登場
ODAKYU 湘南 GATE
〒251-8570 神奈川県藤沢市南藤沢21-1 TEL.0466-27-6000（大代表）
イベントの詳細はこちらをCheck！
https://www.odakyu-sc.com/shonan-gate