

地元茅ヶ崎
ゆかりの品も

オリジナル
商品が豊富!

ローカル
スーパーマーケットへ
行こう!

地域密着の
フェアが充実

専門店がそろう
市場型スーパー

湘南 える

Vol.166
2026年9月5日



読者プレゼント

災害時やアウトドアにも役立つ!
GUARD 防水バッグ+
防災24点セットを

2名様



バケツ代わりとしても使える防水バッグの中には、
基本的な防災グッズが24点入っています!

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 2 ローカルスーパーへ行こう!
その魅力&特色とは…
- 6 願ひかなえるプロジェクト
当選者の喜びの声をお届け
- 12 知ってましたか?
湘南のお米のこと

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～
金曜日にお届けします。

湘南えるは再生紙を使用しています

2026
9.12
Sat.
10:00 ~ 16:00

小田急
鉄道イベント

in ODAKYU 湘南 GATE

5F イベントスペース

「子ども駅長」
なりきり撮影会 **無料**

小田急トレインズ
鉄道グッズ販売

ロマンスカー ミュージアム
グッズ販売・ワークショップ

6F 図書館

ロマンスカー運転士
小林理絵さんの **絵本の読み聞かせ**
小田急線藤沢駅の駅員による **講演会**

7F ヒヤリング
ストア横 イベントスペース

もころん撮影会 事前抽選
もころんがまぐちワークショップ 10柄

イベントの
予約はこちら

QRコード

もころん ずわん2,000

ODAKYU
湘南 GATE 巡回!

もころん スタンプラリー

館内を回って、スタンプを集めよう!
全て集めたスタンプ台紙でいいことがあるかも!?

実施日 **9月5日土→25日金**

※スタンプ台紙はおひとりさま1枚までです。
※イベントは予告なしに中止・変更する場合がございます

設置場所
1階:正面入口
3階:エレベーター横
5階:エスカレーター横
7階:宮川本店前

ODAKYU
湘南 GATE

〒251-8570
神奈川県藤沢市南藤沢21-1
TEL.0466-27-6000 (大代表)

イベントの詳細は
こちらをCheck!

<https://www.odakyu-sc.com/shonan-gate>

オリジナル商品や企業とのコラボ商品も豊富

スズキヤ 鵜沼店

返子に本社を置くスズキヤは創業124周年。自社開発したオリジナル商品は、企業とのコラボ商品も多く幅広く人気です。



少し値ははるが…
良い物を置いている
(たくちゃん/42歳男性)

える読者の
推しコメント

品ぞろえのセンスが良い
(はるちゃん/39歳女性)



鮭と彩り野菜の 茶々のり弁 754円

総菜が評判な同店で一番人気のお弁当。「お弁当・お総菜大賞2020のり弁当(定番商品)部門」で最優秀賞受賞しました。ほんのり昆布茶をかけたご飯の上に多彩なおかずと骨とり鮭をのせたのり弁。シメはだし茶漬けで楽しんで!



鵜沼海岸商店街からスタートし、本鵜沼に移転して36年を迎えるスズキヤ 鵜沼店。広い店内には朝どれの湘南腰越の魚やこだわり農家の野菜などの生鮮食品から生活雑貨まで豊富にラインアップされています。スズキヤオリジナルのパンや焼き菓子も充実で、手土産にもぴったり。湘南限定の調味料などの商品もそろっているので、新しい発見がありそうです。

オリジナル商品が充実!

自社開発したオリジナル商品が多いのもスズキヤの特長。ここでしか出せない商品もたくさんそろっているので、お買い物が楽しくなりそう!

手土産にも ぴったりの 焼き菓子も

専属のうなぎ職人が 焼いています!

相模ハムと
共同開発した人気商品

果物の
おいしさを
凝縮した
ジャムも
ファンが多いそう

スズキヤ 鵜沼店
TEL 0466-33-2200
藤沢市本鵜沼4-13-11
営業時間9:00~21:00、年中無休
駐車場あり(向かいのクリエート
駐車場も利用可)

Instagramは
こちら
<https://sel.onl/f8/09>



鮮魚チーフ
鈴木さん

パンのイチオシは「葉山ブレッド」。湯だね製法で作る食パンはもちもち食感が魅力。毎日食べても飽きません。



ベーカリーチーフ
川口さん

行こう!

鮮度とおいしさにこだわった生鮮食品が並ぶ

たまや 浜竹店

大正元年、茅ヶ崎の南湖で鮎玉の「玉屋」として始まり、時代の変化に合わせて、1963(昭和38)年からスーパーに業態転換。



宮崎県産宮崎牛

販売開始から40年が経つ、たまやの看板商品。宮崎牛は、肉質等級4等級以上(A4・A5)限定のブランドで、口に入れた瞬間にとろける食感と上品でくどくない脂の甘みが特長。たまやが自信をもってオススメする特別なおいしさを持つ牛肉です。



える読者の
推しコメント

お米は近所の
たまやで買います!
(めいちゃん/50歳女性)

いつも利用させて
もらってます
(ジャスミン/27歳女性)

お客様の喜ぶ
顔が元気の源です。
皆さんに満足して
もらえるような
良い商品をそろえて
お待ちしております!



左から店長の松田さん、
食肉部チーフ足立さん、
販売部増田さん

たまや 浜竹店
TEL 0467-85-7770
茅ヶ崎市浜竹1-7-27
営業時間9:30~20:00
※年末年始は一部変更あり
駐車場あり

HPIは
こちら
<https://sel.onl/f8/10>

湘南エリアにあるローカルなスーパーマーケットを4店ご紹介! それぞれの特色やイチオシ食材などローカルならではの魅力を楽しんで。

ローカル

スーパーマーケットへ

茅ヶ崎市を中心に横浜・鎌倉・大磯で10店舗を展開するスーパーマーケット。たまやオリジナル商品の他、CGCグループの商品、湘南や茅ヶ崎にゆかりのある商品など、幅広く取り扱います。中でも人気なのは、宮崎県産の宮崎牛。宮崎牛は、日本で最も評価されている和牛ブランドの一つ。美しいサシの入った牛肉は、常連客からも愛される逸品です。

茅ヶ崎の名店の味

茅ヶ崎の人気店の商品がそろったローカルスーパーならではの、プレントリースのアイス各種の他、湘南ちがさきMILKも購入できます。



地元で人気のアيسを 気軽に自宅でも



たまや厳選のお米

たまや売上No.1はお米! コシヒカリの名産地として高く評価される土地で栽培する「新潟県産市吉田地区産こしひかり」は、たまやの売上No.1商品。ファンも多いおいしいお米です。



肉・魚・青果の専門店がそろう市場型スーパー

新鮮湘南台市場 BIGPOWER

BIGPOWERは、魚・肉・野菜、雑貨などのテナントが集まる専門店スーパー。専門店だからこそその品ぞろえが魅力です。



ここの魚屋さんで
よく買い物します
(マリー/60歳女性)

意外な掘り出し
物があったりして楽しい!
(ちゃん/39歳女性)



毎週火曜日は「大鮮魚市」開催!

「魚を買う楽しさ」を提供する「魚喜」では、毎週火曜日に「大鮮魚市」を開催。朝どれや天然もののさまざまな種類の魚が所狭しと並びます。調理方法に合わせて加工してもらえるので魚料理のレパートリーも広がります!



魚喜 黒井店長

食品館あおば 辻堂店

横浜市に本社を置くビック・ライズが運営するスーパー。青果店からスタートした同店は、鮮度の高い野菜や果物が好評です。



産地直送北海道シリーズ

AOBAオリジナル「北海道シリーズ」。北海道乳業とタッグを組んだ、「産地直送牛乳」「北海道生乳ヨーグルト」のほか、北海道産の昆布の粉末やかにエキス、ほたてエキスの入ったソーセージが人気です。ぜひ味わって!

三浦のスイカなど地元を
感じる品ぞろえが好き
(ごろう/45歳男性)

フェアなどのイベントが
多い(みらくる/66歳女性)



紀州の高梅の 梅干しがお得!



紀州産高梅の
梅干しが人気。しそ漬け、
うす塩味、はちみつ味が
ありそれぞれ438円。毎日
食べるものだからこそ
値打ち価格がうれしい。



あおばオリジナル
のジャンボサイズの
「エコバッグ」。
大容量なのでたく
さん買い物しても
安心です!



店長 徳永さん

食品館あおば 辻堂店
TEL 0466-38-0301
藤沢市辻堂新町1-6-35
営業時間10:00~20:00
年中無休(年始を除く) 駐車場あり

LINE会員
登録は
こちら
<https://sel.onl/f8/20>

本社を湘南台に置く「ビッグパワー」は、鮮魚の「魚喜」、肉の「大久保」、青果の「北の大地」、食品の「まねきや」などの専門店の他、直営店の商品が集まるショッピングセンター型のスーパー。専門店だからこそそのプロの目利きで選ばれたこだわりの商品が並びます。他のスーパーで見かけない珍しい商品が並ぶこともあるので、宝探し感覚でも楽しめそう!

BIG POWER (ビッグパワー)

TEL 0466-44-5357
藤沢市湘南台2-6-3 湘南台ウエストプラザ2番地1F
営業時間10:00~21:00 ※年末年始は一部変更あり
(1/1・2・3休) 駐車場あり 湘南台ウエストプラザ
提携駐車場(255台) 有料 ※1000円以上の買物で1
時間無料

HPIは
こちら
<https://sel.onl/f8/12>



専門店の自慢 の品がそろいます!

青果「北の大地」の遊佐さん(上写真左)のおすすめは季節のフルーツ。肉処「大久保」の上村さん(上写真右)のおすすめは「相模あやせ豚」。

総菜コーナーで人気のチキンカツ。ボリューム満点で大満足間違いなし!

チキンの
チキンカツ!

13地区マップ入り
パンフレットはこちら

健康づくり
ウォーキング
https://sel.onl/f9/03

歩こう! 藤沢13地区

健康づくりウォーキング Season 5

七ツ木・味覚のコース

12
長後

Start
長後市民センター

▼540m

①長後2号踏切

▼150m

②長後南歩行者専用道

▼380m

③上谷戸第二公園

▼280m

④中高倉歩道橋

▼500m

⑤つかさ幼稚園

▼150m

⑥三差路

▼320m

⑦高倉中学校正門

▼160m

⑧七ツ木神社

▼200m

⑨長屋門

▼130m

⑩高倉中学校横信号

▼120m

⑪高倉歩道橋

▼250m

⑫長後南歩行者専用道

▼690m

Goal
長後市民センター

距離: 3870m 時間: 約60分 ※所要時間は分速70m (成人の一般的速度で歩いた場合)

イラストマップと現状が異なる場合があります

藤沢市13地区の健康づくりウォーキングコース、シーズン5の第12回は、長後地区の「七ツ木・味覚のコース」です。長後地区には果樹園が多く、夏から秋にかけて

ナシやブドウなどの直売所巡りが楽しみです。七ツ木神社は昔、神明神社の名でしたが、相模国高座郡の旧村名をとって七ツ木神社と改称されました。木造の鳥居は、本柱の前後に控え柱のある「両部型」と呼ばれる構造です。格式あるたたずまいの岸田邸長屋門は江戸時代後期に建てられたものです。

このほかの長後地区コース

- 引地川・花とみどりのコース……………4030m
- 天満宮・歴史と花のコース……………3640m
- 味覚と憩いの森コース……………5540m
- 諏訪神社・境川周遊コース……………7350m

Know 農 Note 「藤稔」だけじゃない、長後の果物

長後で生まれたブドウの品種といえば「藤稔（ふじみのり）」。

地元愛が強い読者の皆さんならご存じですね。でも、長後生まれのブドウは藤稔だけではないのです。

赤色が鮮やかな「紅義（べによし）」(写真)、巨峰のような早生品種「さがみ」も長後生まれです。ブドウやナシのシーズンは最終章を迎えますが、この後、カキ、クリ、キウイフルーツなどなど、高い栽培技術を持つ長後のフルーツは、まだまだ楽しめます。

情報提供: JAさがみ広報課

子育てにエール! みんなはどうしてるの? 「わが家にもあるある」届きました!

「4人のママ」さん(39歳)のお悩み

お風呂と夕ご飯準備の段取りがうまくいきません

毎日お風呂に入れながら、ご飯を準備しています。子どもたちは、保育園帰りの公園遊びから帰ってきたらそのままお風呂に直行してもらい、私は夕ご飯準備に取りかかります。ご飯をようす時に下の子をお風呂に迎えにきてとパパの声。下の子にクリームを塗り、服を着せてしていると、焼き魚を焦がしてしまいました。おみそを入れていると、次の子が上がり、服を着せていると、もうどこまでご飯を準備したのか忘れず。小学生組が上がると、ご飯はまだかとせかされ、忙しさが増します。食事は温かいものが食べたいので、食べる直前におみそ汁やご飯を入れようと思うとパタパタします。私の段取り力が欠如しているの、毎日お風呂からのご飯支度がうまくいきません。凝った料理はできません。大皿料理にすると、子どもたちは嫌いなものは食べないからと一人一人の皿に盛っています。簡単にすれば良いのわかってはいるのですが…あともう1人大人の力を借りたいと思うこの頃です。今日もぐだぐだになりながら、何とかご飯ができました。皆さんは忙しい夕方、どのように乗り越えていますか?

みんなの あるある エピソード

お 子さん4人すごいです…。私も同僚で一時期思い悩み、全部は無理だと諦めました。私は、「21時までに布団に入る」を第一優先に決めました。時間が無い日のメニューは極力簡単です。おにぎり(自分たちで握ってもらう)と豚汁、週に1回はレトルトメニューなど。たまーにですが、小1の長男が3歳の弟を一人でシャワー、保湿までしてくれる日もあります。完璧でなくてもたまになら大丈夫と気楽に構えるようになったら楽になりました。お互い日々を生き延びていきましょう。(夕方ワンオペママ)

う ちも共働きなので気持ちがよく分かります。お風呂から上がってすぐにお腹空いたー! の声…私もいつも追われていました。そんな経験から、わが家は夜ごはんは温めるだけに徹しています! そのために朝の出勤前に夜ごはんを作っています。賛否両論あると思いますが、①早起きできる、②仕事中に夜ご飯何しようと考えることがなくなる、③お風呂入ってすぐに食べられる、と良いこと尽くしです! (笑) ぜひ朝活と思ってやってみるのはいかがでしょうか。もちろん毎日はやっていませんよ。お風呂に入れているパパさん! ママにパトントクセずにお着替えや保湿まで一人でできるようになったらカッコ良いですよ。ママは夜ごはんの準備に専念させてあげてくださいね。(soちゃんママ)

4 人のママさん、毎日お疲れ様です! お風呂に、夕飯の準備と夕方はとっても忙しくなります。また兄弟けんかを始めると「やめてー!」と思います。そして「ママ抱っこ!!」と。ヘトヘト。わが家は、夕飯づくりは「自動調理家電」一択です。ホットクックやヘルシオなど初期投資はかかりますが、毎日使うので絶対に元は取れます。カレーやみそ汁、焼き魚に揚げ物などもお風呂に入れている間にできるし、鍋を焦がす心配もありません。高い家電を買っても使いこなせるか心配なら、レンタルサービスもあって月額でレンタルもできます。(湘南のゆい)

帰 宅後のママのタスクが多すぎて、決して段取り力の問題ではないです。パパという最強バディがいるので、お風呂上がりはパパと下のお子さんたちは同時に出てきてもらい、保湿と着替え、髪を乾かすまで一任します。小学生組の対応もパパに任せて、宿題の確認など子どもたちの担当者。ママは6人分のご飯を用意するだけで大仕事。一つのこと集中した方が効率もいいです。ご飯やみそ汁は器によっても、直前にレンジで温めるでも良い気がします。わが家は子ども2人ですが、そのようにしています。大人が2人いる強みを生かして、大変なのはお互いさまということで、それぞれがいかに効率良く動かかがポイント。家族全員が無事に食卓につけたなら、パパと毎日祝杯をあげてください。家族はチーム! (ママ応援団長)

ワンポイントアドバイス

思うようにいかなかった日も、そこには、子どもたちのための大切な時間があります

夕方の家事や育児、仕事との両立に追われる毎日は、本当に大変ですね。それでも「どう乗り越えよう」「子どもとの時間をどう作ろう」と考えられている姿に、お子さんを大切に思う気持ちを感じます。まとまった時間が取れなくても、日常生活の中での声かけ、寝る前の数分、一緒に笑う時間も、子どもにとっては大切な安心です。忙しい毎日の中にも、親子の時間は育まれています。誰かに頼ることが難しい日も、思うようにいかなかった日も、今日していたことの中には、目の前の子どもたちのための大切な時間があります。あなたも大切な人です。できなかったことだけで、自分を責めすぎないでください。

「子育ての会ベビーびより012」
https://ameblo.jp/piyopiystaff/

宗藤純子公式ホームページ
https://junkomuneto.com/

宗藤純子さん
藤沢市在住。都内私立幼稚園教諭主任を経て、保育士・子育て・家庭教育アドバイザーとして、産前産後、乳幼児期から思春期までの家族支援に約40年従事。2010年神奈川県子育て支援大賞「奨励賞」。市内親子活動・支援サークル主宰。短大非常勤講師、元鎌倉市医師会立産科診療所外部講師

「一生懸命ママ」さん(25歳)のお悩み

家事、育児、仕事に手いっぱい、子どもとの時間が作れません

私はシングルマザーです。2歳の子どもがおります。最近、仕事復帰をして、家事、育児、仕事で手いっぱいになり、なかなかゆっくり子どもと遊んであげられません。親は1人だから寂しい思いをさせないようにと考えると、さらに悩んでしまいます。皆さんは忙しい時、子どもとの時間をどうやって作っていますか?

7 ンオペのパート勤務の主婦です。状況は違うかもしれませんが、私の場合、忙しくてあまり子どもと向き合えていないと感じた時は、ほんの少しの時間でもいいので一緒にその場を思い切り楽しおようにしています。子どもを園に送り迎えする時間、一緒にお風呂に入る時間、夕ご飯の時間、寝る前の時間など、そのうちの数分でもいいから、子どもの話にしっかり耳を傾けたり、子どもを変顔で笑わせたり、やり取りの時間を楽しむ。それだけでも、

ぜんぜん違う気がします。私自身も、仕事や家事を一瞬忘れて子どもと接していると、不思議と心が落ち着きます。復職前と比較せず、今できることを最大限に考えて、おさまとの小さな思い出が積み重なっていくといいですね。(もう小3男子のママ)

みんなの あるある エピソード

私 は訳あって、夫と別居していたため、9カ月と2歳の子どもを2年以上ワンオペで育てていた時期があります。当時は無職で家事と子育てで精いっぱい毎日でした。大げさですが、子どもたちを

現 在3歳の息子を子育て中です。1年前に仕事復帰しました。復帰前は子どもと接する時間が長かっただけに、最初は息子に対して十分に時間が取れないことに罪悪感がありました。しかしこのまま罪悪感を持ち続けることの方が、息子にとってよくないと思うようになり、平日は、あまり構ってあげられないのだと割り切ることにしました。その代わり、休日は、外出にするなど家事を手抜きして、思い切り子どもと遊ぶ。心の持ち方を変えて、まずはママが元気でいてくれたら、きっとおさまもうれしいと思いますよ。お互いがんばりましょう!(ごまちゃん)

子育てママパパのお悩み大募集!

子育てで悩んでいることはありませんか? あなたのお悩みを紙面に掲載して、同じような年齢のお子さんをお持ちの方からの「あるある」エピソードをお寄せいただき、「子育てにエール!」で紹介しします。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。投稿は随時受け付け中。子育て中のママパパからの投稿をお待ちしています!

投稿はこちらから

https://sel.onl/f9/12

月刊ベルマーレ通信

明治安田J2リーグ
2026/27シーズン
Vol.2 2026年9月

ホーム開幕戦 湘南一ツ星高等学院、職業体験レポート！

いよいよ今季も開幕しました。8月15日にレモンガスタジアム平塚でホーム開幕戦が行われ、モンテディオ山形相手に1-0で見事勝利を収めました！

歓喜に包まれたスタジアムではその日、ベルマーレの公式パートナーでもある湘南一ツ星高等学院から、二年生の室谷麟太郎さん、千葉悠生さんの二人が湘南える新聞社での職業体験として訪れ、様々な業務にチャレンジしました。当日のパンフレット類配布のお手伝い、現場レポート、サポーターさんへのインタビューなどの慣れない作業に悪戦苦闘しながらも、スタジアムの熱気を体感し、サッカーの試合の運営にはたくさんの人の働きが関わっていることを実感したようです。



湘南えるの特別号をどうぞ！開幕戦は配布物がたくさんです

サポーターさんにドキドキのインタビュー。皆さん優しくてありがたい！

さあ、選手のバスが到着しました！二人のレポートにも熱が入ります

室谷麟太郎さん
話をする準備ができていない観客の方へのインタビューが大変でした。こちらの目的を伝えお話を聞き出し、さらにそこから深掘りしていくことに難しさを感じました。

千葉悠生さん
観客の方に対しての取材が難しかったです。取材の目的や、何を聞きたいのかを明確化するのが難しく、こういった仕事をしているプロの方はすごいなと実感しました。

9月
ホームゲーム
日程

5節 9月5日(土) 19:00~ vs ペガリタ仙台
7節 9月19日(土) 19:00~ vs ブラウブリッツ秋田

えろスポーツキャスター
今季も頑張ります！



https://sel.onl/fi/47



https://sel.onl/fi/46

Bellmare

湘南ベルマーレの最新情報はこちらから
https://sel.onl/fi/01

湘南つれづれウォッチング vol.6

湘南暮らしの「あるある」から、「これって湘南だけ？」というちょっとした疑問まで。思わずうなずいてしまう日常のヒトコマを漫画でお届けします。



編集部コメント/ 一般的な紅葉シーズンは10～11月ですが、鎌倉の紅葉は11月下旬から。とある編集部員はなんと12月なのにまだ緑の木々を見る羽目になったことも。事前のチェックは必須です。(編集部S)

あなたの「湘南あるある」大募集！
採用された方には、QUOカード500円分をプレゼント。QRコードからあなたのエピソードを教えてください！
今回のキーワードは「冬」。



https://sel.onl/8/02

投稿ネーム・みやぬめ 27歳 男性
いつも「学校で教えてくれない社会の授業」を楽しく拝読しています。今回の「ビジネス」と「商売」の違いの記事を読み、どこか懐かしく胸が温かくなりました。振り返ってみると、学生時代の自分は決して損得勘定で動いてはいませんでした。ただ「お店の雰囲気が好きだから」「店員さんの愛想がよくて居心地がいいから」といった理由で、お店に通っていたことを思い出します。当時は、感情の満たされやすさを素直に受け取っていたのだと感じます。しかし、社会人となり、物価高や家計管理、仕事での予算管理などに追われ、気づけば目先の数字ばかりにとらわれてしまっていました。かつて大切にしていた

過去の記事
↓↓↓↓
https://sel.onl/sh/01



投稿ネーム・飲食店好き好き 56歳 女性
私は個人店の飲食店にいくのが好きです。職人肌の人や、人柄で商売をしている人など、それぞれの色があります！日本は比較的小規模な店が素敵ですが、やはり人と人との、人柄が良いいお店を行きつけにしてしまっています。ビジネスで回すのももちろんですが、人柄で経済を回すことが、美味いプラスアルファ気持ちいいサービスを提供している、またきたいな！と思いい経済が回ると思っています！

PR
「わかってきている」
PR
「わかってきている」

投稿ネーム・飲食店好き好き 56歳 女性
私は個人店の飲食店にいくのが好きです。職人肌の人や、人柄で商売をしている人など、それぞれの色があります！日本は比較的小規模な店が素敵ですが、やはり人と人との、人柄が良いいお店を行きつけにしてしまっています。ビジネスで回すのももちろんですが、人柄で経済を回すことが、美味いプラスアルファ気持ちいいサービスを提供している、またきたいな！と思いい経済が回ると思っています！

投稿ネーム・飲食店好き好き 56歳 女性
私は個人店の飲食店にいくのが好きです。職人肌の人や、人柄で商売をしている人など、それぞれの色があります！日本は比較的小規模な店が素敵ですが、やはり人と人との、人柄が良いいお店を行きつけにしてしまっています。ビジネスで回すのももちろんですが、人柄で経済を回すことが、美味いプラスアルファ気持ちいいサービスを提供している、またきたいな！と思いい経済が回ると思っています！

投稿ネーム・飲食店好き好き 56歳 女性
私は個人店の飲食店にいくのが好きです。職人肌の人や、人柄で商売をしている人など、それぞれの色があります！日本は比較的小規模な店が素敵ですが、やはり人と人との、人柄が良いいお店を行きつけにしてしまっています。ビジネスで回すのももちろんですが、人柄で経済を回すことが、美味いプラスアルファ気持ちいいサービスを提供している、またきたいな！と思いい経済が回ると思っています！

投稿ネーム・飲食店好き好き 56歳 女性
私は個人店の飲食店にいくのが好きです。職人肌の人や、人柄で商売をしている人など、それぞれの色があります！日本は比較的小規模な店が素敵ですが、やはり人と人との、人柄が良いいお店を行きつけにしてしまっています。ビジネスで回すのももちろんですが、人柄で経済を回すことが、美味いプラスアルファ気持ちいいサービスを提供している、またきたいな！と思いい経済が回ると思っています！

投稿ネーム・飲食店好き好き 56歳 女性
私は個人店の飲食店にいくのが好きです。職人肌の人や、人柄で商売をしている人など、それぞれの色があります！日本は比較的小規模な店が素敵ですが、やはり人と人との、人柄が良いいお店を行きつけにしてしまっています。ビジネスで回すのももちろんですが、人柄で経済を回すことが、美味いプラスアルファ気持ちいいサービスを提供している、またきたいな！と思いい経済が回ると思っています！

投稿ネーム・飲食店好き好き 56歳 女性
私は個人店の飲食店にいくのが好きです。職人肌の人や、人柄で商売をしている人など、それぞれの色があります！日本は比較的小規模な店が素敵ですが、やはり人と人との、人柄が良いいお店を行きつけにしてしまっています。ビジネスで回すのももちろんですが、人柄で経済を回すことが、美味いプラスアルファ気持ちいいサービスを提供している、またきたいな！と思いい経済が回ると思っています！

ご覧の「湘南える」に 広告を掲載しませんか？

配布エリア… 藤沢市 105,000 部 設置 (藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市) 10,000 部

月2回発行
発行部数
115,000部

広告の種類 (発行日・掲載料金は問い合わせを)

ペイドパブリシティ (記事体広告)	湘南える
ディスプレイ広告 (純広)	湘南える

折込チラシ料金

通常	A4・B4・A5・B5
3.50円 (税抜)	

※それ以外の用紙サイズ、厚紙変形も取り扱いあり。問い合わせを

申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社

TEL 0466-52-7448
FAX 0466-52-7449

月～金曜日 (土日祝休)
10:00～17:00
藤沢市南藤沢5-9
朝日生命藤沢ビル1階

詳細はこちら
https://sel.onl/f9/15

9/20(日)・21(月・祝)・22(火・休) 新江ノ島水族館横「クラゲ広場」で開催 湘南チャーカルに「出張輪島朝市」が初出展

湘南チャーカルプロジェクト事務局



青空の下、湘南海岸公園内クラゲ広場(新江ノ島水族館横)で行われたマルシェイベントの様子

■問い合わせ
湘南チャーカルプロジェクト実行
委員会(江の島海水浴場協同組合内)
TEL 0466-22-8720
(受け付け時間 9:00 ~ 17:00)

Instagramは
こちら
 <https://sel.onl/f8/22>

湘南から「未来(Future)」と地域(Local)を発信する湘南チャーカルプロジェクトは、地産地消やSDGs、被災地の復興支援などをコンセプトに掲げ、今年4月にスタートした地域循環の取り組みです。その一環として、新江ノ島水族館横のクラゲ広場で行われるマルシェイベントが9月20日(日)・21(月・祝)・22(火・休)に開催されます。今回は石川県輪島市で長い歴史を持つ、伝統的な朝市「出張輪島朝市」が初出展。被災からの復興に向け、特産物を実際に手に取ることので、復興支援につなげましょう。その他にも、藤沢産の朝採れ野菜販売や地元食材屋台、子ども向けSDGスワークシヨップなども楽しめます。

【湘南チャーカル開催概要】

日時: 9/20(日)・21(月・祝)・22(火・休)
9:00 ~ 15:00
※開催時間は変更になる場合あり
※小雨決行、雨天中止
会場: 新江ノ島水族館横「クラゲ広場」
藤沢市片瀬海岸2-19
(小田急「片瀬江ノ島」駅から徒歩3分)

出店リスト:
＜輪島朝市＞
鮎井商店、富永商店、南谷商店、小西堂

Indigo Stand(藍染め)、ngn handmade、Flavor、清水秀吉商店、KISSAKO、魚芳、くれーぶくれよん、ダブルツールコーヒー、からあげthe!ぱりぱりぱーり&ありがとうカフェ、ぶんごや他
※日によって出店者は異なります

Close up

片瀬西浜・鵠沼海水浴場スペシャルドローンショー 500機のドローンが夜空に描く 江の島伝説のストーリー



▲イベント冒頭に「三女神と祈りの鐘」というタイトルが表示された際には会場全体から大きな歓声が



▲能登・熊本の両被災地へのメッセージを込めた絵柄も披露されました



▲ふじきゅんも登場

片瀬西浜・鵠沼海水浴場
9/13(日)まで
営業中
【遊泳可能時間】
平日: 9:00~17:00
土・日曜: 8:00~17:00
【海の家営業時間】
8:00~21:00

「江の島 片瀬西浜・鵠沼海水浴場スペシャルドローンショー」が、8月18日に同海水浴場で開かれました。3回目となる今回のテーマは「三女神と祈りの鐘」。500機のドローンが、江の島の語り継がれてきた伝説をモチーフに、壮大なストーリーを描き出しました。モチーフとなった三女神は、日本神話に登場する三姉妹として知られる江島神社の御祭神。奥津宮・中津宮・辺津宮にまつられ、合わせて「江島大神(えのしまのおおかみ)」と称されています。また、物語パートが終ると、ふじきゅん♡や、新江ノ島水族館のクラゲをはじめ、さまざまなキャラクターやモチーフが空に描かれ、夜の江の島のビーチを包み込みました。約13分のドローンショーの後には「マイアミビーチショー夏花火」を開催。今回は能登復興支援として、ショーの締めくくりに花火が江の島の夏の夜空を彩り、集まった多くの観客を沸かせました。

学び楽しむ 第6回 とこデポ マルシェ

10/4(日) 開催時間 11:00-16:00

会場 ピーシーデポ 辻堂 スマートライフ辻堂BASE

学び

大学生が学びのブースを主催
地域を元気にする
大学生の挑戦を
見に来ませんか?

ガラポン大会

ハズレなしの
ガラポン大会
豪華景品が
当たるかも!?

なぜ解き

誰でも参加OK
みんなで挑戦!
すべてのなぜが
解けるかな?

キッチンカーがやってくる

美味しいご飯を
みんなで食べよう!
など!

詳細は近日公開

PCDEPOTスマートライフ辻堂BASE内

ファミリークリニック
tel.0466-35-8886
営業時間/10:30~19:00
大型駐車場あり

PCDEPOTスマートライフ湘南台BASE内

ファミリークリニック
tel.0466-49-3166
営業時間/10:30~19:00
大型駐車場あり

Windows10のパソコン入替 是非ご相談ください パソコン修理承ります

パソコン点検 5500円

点検項目: 動作確認・セキュリティチェック・熱暴走チェック
ストレージ診断・バックアップ確認

← ご相談は左記までお気軽に! →

願いかなえるプロジェクト

7/4「藤沢七夕まつり」で当選した読者の方々が願いをかなえています

願いがかなった！ 喜びの声

お下がりじゃなく、
僕だけの自転車が欲しい！ 清水知隆くん

8/3 お気に入りの自転車が見つかった！

お兄ちゃんのお下がりではなく、自分だけの自転車が欲しくて応募してくれた知隆くん。当選したときは信じられなかったそう。ワクワクしながらお店に向かい、お気に入りの自転車はすぐに見つかりました。「めちゃくちゃカッコいい自転車がもらえてとってもうれしいです！早くこの自転車に乗って海に行きたいです!!」と喜んでいました。夏休みの宿題の絵日記にも自転車のことを書いてくれたそうです。



真剣な表情で説明を聞く知隆くん



笑顔の清水さん一家
取材協力：Feelings

湘南えるでは、「地元・藤沢を笑顔あふれる街にしたい」という思いから、藤沢に暮らすみなさんからの願いごとを集める「願いかなえるプロジェクト」を実施しました。協賛いただけるパートナーと協力して、願いをかなえていきます。

湘南えるでは、「地元・藤沢を笑顔あふれる街にしたい」という思いから、藤沢に暮らすみなさんからの願いごとを集める「願いかなえるプロジェクト」を実施しました。協賛いただけるパートナーと協力して、願いをかなえていきます。

湘南えるでは、「地元・藤沢を笑顔あふれる街にしたい」という思いから、藤沢に暮らすみなさんからの願いごとを集める「願いかなえるプロジェクト」を実施しました。協賛いただけるパートナーと協力して、願いをかなえていきます。

牛乳をたくさん飲みたい！ 大西さん家族

8/27 大好きな牛乳を飲んで大きくなる！

家族全員牛乳が大好きで応募してくれたという大西さん一家。長男の律くん、長女の希帆ちゃん、次男の充智くんは、水の代わりに牛乳を飲むほどの牛乳好き。当選したと分かった時は、「気軽に応募したので、まさか自分が当選するなんて!」と信じられなかったそうです。これからも牛乳をたくさん飲んで、大きくなってほしいとお母さまの願いが込められていました。



時計回りに、お母さまの麻緒さん、希帆ちゃん、充智くん、律くん、飛世くん、志磨くん

牛乳1年分
当たりました！

他にも

すてきなコメントが届きました

サンリオピューロランドに行きたい! なぎさちゃん (写真真ん中)



夏休みは大好きな場所へ

願いをかなえてくれてありがとうございます。誕生日をきっかけに、ずっと行きたかった大好きなサンリオピューロランドに家族で行けることにワクワクしています。とても楽しい夏休みになりそうです。

おもちゃのレジスターが欲しい! ふゆちゃん (お母さまより)

姉妹でお店屋さんごっこ

4姉妹で、お客さん役、店員役を順番にしながら楽しそうに遊んでいます。今回は三女の願いごとでしたが、四女がちょうどアンパンマンを認識し始めたので、おもちゃを見ただけで大興奮でした。これから大活躍するおもちゃの一つになること間違いありません。ありがとうございました。



ディズニーランドに行ってパレードが見たい! こうこうくん (お母さまより)

初めてのディズニーランドへ

3歳の息子には、「家族でディズニーランドに行って、夜のパレードを見たい」という夢があります。息子にとって、今回が初めてのディズニーランドになります。家族4人で特別な時間を過ごし、息子の夢をかなえるすてきな思い出を作りたいです。このような貴重な機会をいただき、本当にありがとうございます。



大好きな本をいっぱい読みたい! ゆいちゃん

7/23 本を読むと元気になる!

「本を読んでいる時が一番楽しい!」と、うれしそうに話すゆいちゃん。書店では「全集中」でお気に入りの本を選んでいました。最終的には11冊に決定! 寝るときも枕元に置いて寝るくらい、本はゆいちゃんにとって大切な存在。物心つく前から本に興味をもち、家にはたくさんの本が置いてあるんだそう。この日も「早速枕元に本を並べて寝ていましたよ」とお母さまが教えてくれました。願いごとを応募したのはなんと締め切り当日! 「まさか当選するのは...!」と驚いたそうです。



仲良しな姉妹。左がゆいちゃん



取材協力：ジュンク堂 藤沢店

大好きな本を選ぶときは
真剣モードの
ゆいちゃん

江島神社で お焚き上げ

みなさんの願いごとを 天に届けました

7/4に開催された「藤沢七夕まつり」の「願いかなえるコーナー」では多くの人にご参加いただき、500以上の願いが集まりました! 将来の夢や健康などさまざまな思いが込められた願いごとは、7/17、江島神社でお焚(た)き上げ。神主さまにご祈禱(きとう)いただきました。

7/4

「藤沢七夕まつり」の様子

星形の短冊に 思いを込めて...

「願いかなえるコーナー」で。子どもから大人まで思い思いに願いを書いていました。



かなうと
いいな☆三

7/17

江島神社で お焚き上げ 願いごとと成就を祈念

みなさんからお預かりした大切な願いごとを江島神社へ。神主さまにご祈禱(きとう)いただき、天に届けました。



みなさんの短冊が
入っています

みなさんの願いがかないますように...

妙法寺(大町)の恩讐を越えた仏縁とは

楞嚴(りょうごん)山妙法寺の開山は日蓮、その後2世日朗、3世日印、4世日静(にちじょう)、5世日叡(にちえい)と住持(じゅうじ)が続きます。日静と日叡は仏縁では師弟関係ですが、血縁では敵味方です。護良(もりよし/もりなが)親王と足利尊氏は幕府を倒すまでは味方同士でしたが後に敵対します。日叡の父の護良親王は足利直義(尊氏の弟)により命を奪われます。日静は尊氏・直義の叔父といわれています。仏縁は、血縁の恩讐(おんしゅう)を越えて、日静と日叡の師弟を結んでいます。

境内裏山には「松葉ヶ谷御小庵跡」があります

護良親王の墓のある山頂からは鎌倉市街地と由比ガ浜を見渡せます



山頂からの鎌倉市街遠望

境内裏山には「松葉ヶ谷御小庵跡(まつばがやつごしょうあんあと)」があります。日蓮聖人は、ここに庵(いおり)を構えて、立正安国、国土安穩の実現を目指したといわれています。また、西側に日叡上人とその母(南の方)の墓があり、東側には護良親王の墓があります。護良親王の墓がある山頂からは鎌倉の市街地と由比ガ浜を見渡せます。

法華堂は水戸徳川家の寄進です

法華堂には日叡作と伝わる「厄除祖師像」を安置

同寺の「苔の石段」の上は、元は釈迦堂があった場所といわれます。現在は、江戸時代に水戸徳川家から寄進された法華堂が建ちます。堂内には、中興開山(ちゅうこうかいさん)の日叡作と伝わる「厄除祖師像(やくよくそしぞう)」が安置されています。



側面から見る法華堂

かん治さん 「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいます、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

探訪 歴史 かん治さんの



妙法寺法華堂 鎌倉市大町4-7-4
鎌倉駅から徒歩16分

“驚の宮”に関する伝説とは…

由比の長者・染屋時忠の娘が大きな驚(ワシ)に攫(さら)われ、その後、娘の残骨が各地で発見されます。その一つが妙法寺の地だと伝わります。時忠は怒り、驚をことごとく殺したため、その祟(たたり)を恐れ、また再び子供が驚に攫られないようにと、当寺境内に「驚の宮」を祀(まつ)ったといわれます。時忠の娘に関する伝説は、鎌倉市内の西御門来迎寺・魔の淵のお地蔵様・辻薬師堂・多聞院・六国見山・塔ノ辻にも残されています。

Web版で過去の記事も掲載中！
<https://sel.onl/f9/19>



えるレポーター さえさん

大豆から生まれた未来につながるアイス

茅ヶ崎市赤羽根にある、ちょっと特別なアイスクリーム屋さん「SOYSCREAM!!!」。茅ヶ崎の環境に配慮した不耕起栽培農家「はちいち農園」で育てられた大豆を主原料にした、植物性のオーガニックアイスクリームは、なめらかで口溶けのよい食感が魅力です。「塩キャラメルナッツ」や「ピュアチョコレート」「クリーミーバニラ」など、濃厚でコクのある味わいを楽しめます。併設の「81(ハチイチ)sweets&deli」では、アイスクリームの他、季節のフルーツを使ったパフェも。おいしく楽しみながら環境や未来の農家さんへの還元にもつながるのがすてきなところ。住宅街にある、知る人ぞ知るお店です。



SOYSCREAM!!! (ソイスクリーム)

TEL 0467-73-7296
土・日曜12:00~17:00
月~金曜休み
茅ヶ崎市赤羽根2498-8
駐車場2台分あり

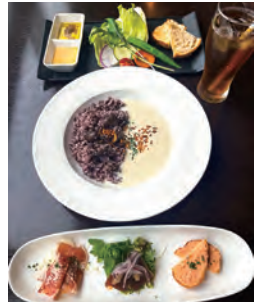
Instagram
<https://sel.onl/f8/06>



えるレポーター nolic * Uさん

幾千の出会いが生まれる辻堂駅前のイタリアン

辻堂駅西口から徒歩1分のイタリアン「幾千-ikusen-」を紹介します。店名には、この場所を通して“幾千もの出会い”が生まれてほしい、という願いが込められています。今回いただいたのは、人気の「牛すじの赤ワインリゾット チーズクリームソース」。別々だった料理を、お客さんの「一緒に食べるとおいしい!」の声からワンプレートのメニューになったそう。ゴロツと牛すじのうまみに赤ワインのコク、まるやかなチーズクリームが重なります。人と人、おいしいものがつながる、幾千らしさを感じる一皿です。月に数回、音楽イベントなどの開催も。地域の人が自然と集う一軒にぜひ訪れてみては。



幾千-ikusen-

TEL 0467-53-7788
11:00~15:00、17:00~22:00、
金・土曜、祝前日は23:00まで
(L.O.はHPで確認を)。月曜夜、火曜休み。茅ヶ崎市赤松町13-1、2階

HP
<https://sel.onl/f8/07>



えるレポーター Yuさん

鉄砲通りで出合える心躍る季節のお総菜

茅ヶ崎の鉄砲通りを訪れた際に立ち寄ってほしいのが、「Pon DELICATESSEN」です。店内に入ると、季節のこだわり総菜が並ぶショーケースに心が躍ります。お気に入りには好きな総菜を4種選べる「チョイスプレート」。先日いただいた「とうもろこしのキッシュ」は、旬の甘みが口いっぱいに広がり絶品でした! お総菜はどれも彩り豊かで、友人を招くホームパーティーやピクニック、自分へのご褒美にもぴったり。ナチュラルワインも充実していて、テイクアウトの他、イートインメニューと共に軽く一杯飲めるのもうれしい。見ためも味も大満足で、日常が少し特別に感じられるとっておきのお店です。



目移りするほど華やかな季節の総菜がズバリ! チョイスプレートは1200円から

Pon DELICATESSEN
(ボンデリカテッセン)

TEL 0467-37-9379
水~金曜12:00~21:00、土・日曜、祝日11:00~21:00。
月・火曜休み。茅ヶ崎市平和町5-12。駐車場1台分あり

Instagram
<https://sel.onl/f8/05>



読者の皆さんに聞いた

長い間勘違いしていたこと 知らなかったことは?



月極駐車場

- ◆月極駐車場をげっきょくさんという人が管理していて、げっきょくさんはすごいお金持ちなんだと思っていたこと(にゃんすけ/39/男性)
- ◆月極駐車場の読み方。つきぎめとは読めない!(ばなみ/44/女性)
- ◆月極駐車場の読み方(笑)(WONWON/60/女性)

ところ変われば

- ◆先日「めばちこ」が藤沢の眼科で通じなかったことに驚きました。「ものもらい」のことを関西では「めばちこ」と呼びます。日本中でいろいろな呼び方があるみたいです(まりんこ/38/女性)

聞き間違い!

- ◆幼少期、駅のアナウンスの「多機能トイレ」を「滝のおトイレ」と聞き間違っていて、滝のように勢よく水が流れるのかと思い、怖がっていました(まめ/50/女性)

二刀流?

- ◆「クリスマスキャロルの頃には」で有名な稲垣潤一さんと怪談で有名な稲川淳二さんが同一人物だと思ってました。夏は怪談、冬は歌手で二刀流だと思ってました(うみりく/33/女性)

湘南あるある?

- ◆寒川町はさむかわちょうだと思ってました(マッキー/41/女性)
- ◆辻堂が藤沢市である事(鎌倉マモちゃん/64/男性)
- ◆鎌倉市が横浜ナンバー(からきち/57/男性)
- ◆ずっと「江ノ島神社」だと思っていましたが、「江島神社」が正しいと知りました(オオサワ/63/男性)
- ◆口の周りに食べかすがついてることを母から「口がくわんくわん」と聞いていました。くわんくわんという言葉が湘南地方の方言であったと最近知りました(ゆーき/48/男性)

30年後!

- ◆げた箱にチョコレートが入っていて、誰かが分らなかったが、30年後のクラス会で、女子全員が男子全員に配ったことが分かり、落胆しました(増さん/71/男性)

歌詞の思い込み

- ◆子供の頃、童謡「赤い靴」の「異人さん」を「偉人さん」だと思っていて、女の子は(頭が良くいい子だから)偉い人に外国に連れて行ってもらえたと思っていました(kiko/52/女性)
- ◆小学校高学年くらいまで、童謡「大きな古時計」の「てんごくへのぼるおじいさん」という歌詞を「テンゴ〜食べの〜ボルおじいさん」と歌っていて、おじいさんの名前はボルさんなんだと思っていた(ゆみ/30/女性)
- ◆「巨人の星」のテーマソングで、「思い込んだら」のところが「重いコンダラ(グラウンドをならすローラー)」と思っていた(けんたか/64/男性)

2026年2/14号の読者アンケート「長い間勘違いしていたこと、知らなかったこと」WEB応募総数194通から

編集後記

こだわりが詰まった魅力的な商品が購入できるローカルスーパーマーケット巡りを楽しんで!

旅先でも地元のスーパーマーケットを探して買い物するほど、ローカルスーパーファンの私の念願がかなった企画、巻頭特集の「ローカルスーパーマーケットへ行こう!」。ご当地ならではの品や、その地方でしか食べられないような食材が並ぶ地域密着型のスーパーは、プラプラ店内を見て回るだけでも、ワクワクしてしまいます。湘南のローカルスーパーもしかり。今回取材した4店も鮮度抜群

な魚や地元で栽培した野菜、オリジナル商品や総菜など、それぞれ特色ある品ぞろえが魅力的でした。なんとなく近所のスーパーで済ませてしまいがちな買い物ですが、たまにはいつもと違うスーパーに足を運んでみると、新しいお気に入りに出えるかもしれませんよ! (編集部あいぶう)

続きはInstagramで



<https://sel.onl/f9/02>

シ海のプログラム!

砂浜へでかけよう

9/24(木) 11:00~11:30

目の前のなぎさは日によってようすが違います。貝がらがたくさんある日、石がたくさんある日、小さなものがたくさん見つかる日…。スタッフと一緒に実際に見に行ってみよう!

※悪天候時は屋内で内容を変更して開催。参加無料

砂浜へでかけよう

なぎさの体験学習館は入場無料
プログラムの詳細・参加方法はHPへ

新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

開催時間や申し込みはこちら!

<https://sel.onl/f/04>

いつでもワークショップ
ぼんやり光る☆“えのすい”ランタン

9/25(金)~10/31(土)

“えのすい”の生き物たちをイメージして、ランタンを作りましょう。今年はあわたんもおばけに変身!? ぼんやり光るランタンを灯して「ハッピー~ハロウィーン★」。

※10/9(金)~12(月・祝)はお休み
参加費150円

えのすいランタン(作品イメージ)

令和8年度 藤沢市委託事業 就労支援セミナー

模擬面接付き

受講料無料

講師 みたに こういち 三谷晃一
キャリアコンサルタント歴21年。ハローワーク等で就職支援セミナーや個別相談を担当。

講師 おおき ともこ 大木智子
営業・経営企画・人事など、幅広い職務を経験。キャリアコンサルタント・研修講師。

Fプレース 内定を確実にする

「実践・面接突破」トレーニング

11月7日(土) 13:30~16:00

POINT 1 面接官の視点とポイントを理解
POINT 2 苦手な質問を中心に実践
POINT 3 本番さながらの模擬面接を実践

場所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設 Fプレース 307・308会議室

対象 藤沢市在住、在学、求職中の方

定員 20人 ※お申込み多数の場合は抽選

申込締切 10月29日(木) 抽選発表 10月30日(金)

お問い合わせ Fプレース 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
2階総合案内(就労支援担当) 火~日 8:30~17:30 藤沢市本町1-12-17
TEL: 0466-26-7811 <https://www.fujisawa-roudoukaikan.com>

セミナーのお申込みはこちら! <https://sel.onl/f9/36>

愛車の査定に奇跡を起こす!

神奈川県で昭和60年創業 11万台の実績!

ディーラー下取りとの差額 2026年7月 TOP10

1

トヨタ 令和7年式
ヴェルファイア
Zプレミア

差額 70万円

ディーラー
下取り価格
700万円

奇跡の査定
770万円



カーライフコンサルタント
加賀谷 周作

2

トヨタ 令和8年式 カローラクロスハイブリッド Z

差額 60万円

ディーラー
下取り価格
320万円

奇跡の査定
380万円



2

ニッサン 令和7年式 フェアレディZ バージョンST

差額 60万円

ディーラー
下取り価格
400万円

奇跡の査定
460万円



順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー 下取り査定	奇跡の査定	お得差額
4位	ホンダ	令和2年式	ヴェゼル	X ホンダセンシング	130万円	180万円	50万円
5位	トヨタ	令和5年式	ランドクルーザー	ZX	950万円	980万円	30万円
6位	ホンダ	平成30年式	N-BOXカスタム	G Lターボ ホンダセンシング	35万円	63万円	28万円
7位	ホンダ	令和3年式	N-BOXカスタム	L	80万円	107万円	27万円
8位	メルセデス・ベンツ	令和5年式	ベンツGクラス	G400d AMGライン	1360万円	1382万円	22万円
9位	スズキ	平成27年式	スペーシア	X リミテッド	7万円	25万円	18万円
10位	ジープ	令和4年式	レネゲード	リミテッド	190万円	206万円	16万円

売却後も安心！売り時を逃さない！代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!

奇跡査定センター

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

車買取専門店

フリーダイヤル
0120-552-113

HP www.satei.net





<https://s-el.jp/e/k>

今すぐ売却予定のない方もOK!

愛車の査定アップ

私たちが頑張ります!



カーライフ
コンサルタント
萩尾 尚史



PC▶ <https://s-el.jp/e/m>

オンライン無料査定で
もれなくQUOカード
1000円分プレゼント!

湘南える
無料査定
フォーム

※応募資格は神奈川県に
お住まいの方に限ります。

奇跡査定センター 藤沢六会本店

〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3



奇跡査定センター 藤沢橋店

〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32



奇跡査定センター 藤沢橋店

至:遊行寺
至:白旗
至:藤沢警察署



営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)

《運営会社》 エコノミー湘南

ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得

許可番号: 神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号





子どもたちを地元企業で守りたい 若年層の防災意識向上を目指して

櫻井興業
櫻井 貴裕さん



Profile 1980(昭和55)年、藤沢に生まれ育つ。玉川大学農学部農芸化学科卒。株式会社櫻井興業はじめ、太陽光の株式会社サックス、飲食の株式会社ハバリの代表取締役を兼任。趣味はゴルフ

800年超にわたり、地域づくりに携わり続けてきた櫻井家。櫻井興業はその歴史を受け継ぎながら「暮らし」に密着した事業を展開しています。不動産事業をはじめ、環境、飲食や鍼灸(しんきゅう)、アパレル、防災など多岐にわたる事業。その中心にあるのは「暮らしやすいまちづくり」。地域に住む、訪れる人々の暮らしや楽しみの質をソフト・ハード問わず向上させることを目指しています。

「住みたい部屋、場所、それを内包するのはまちであり地域」と語る櫻井さん。住まいを単なる生活の場に留めず、長く住み続けられる場所にするためには、安心安全のまちづくりも含め、さまざまなサービスの充実が不可欠といえます。「自分たちが誇れるまちだからこそ、胸を張って、周りにも『ここで暮らしませんか』といえます」。父が急逝し、母が事業

を一手に背負う背中を見て育った10代。その姿を見ていたからこそ、21歳の時、大学卒業を待たず、事業を継ぐことを決心。多くのものを背負い、進み続けてきましたが、「昔も今も私自身は変わってないつもりです」と朗らかに笑います。

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 ☎0466-52-7449
✉info@shonan-el.co.jp ※参加費3000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

のんびりアートのひろば

日時 9/15(火)9:30～12:00、10/30(金)14:00～16:30
(入場は終了の30分前まで)
会場 茅ヶ崎市民文化会館4階大会議室
(茅ヶ崎市茅ヶ崎11-1)

誰でもふらっと立ち寄ってのんびり過ごせる「アートな居場所」。入退室は自由で、絵を描いたり、お話をしたり、何もしないで過ごすのも歓迎です。今年度は共同作品づくりに挑戦。みんなで一つの作品を完成させよう！参加無料。※未就学児は保護者同伴、小学生は保護者の送迎必須。☎茅ヶ崎市民文化会館 TEL 0467-85-1123 (文化会館事業課)



山室真二の著(いも)版画 かまくら博物館

日時 9/27(日)までの9:30～17:00
(入館は16:30まで)
会場 神奈川県立近代美術館 鎌倉別館
(鎌倉市雪ノ下2-8-1)

50年以上にわたり、ジャガイモを版とする著(いも)版画を独学で創作し、表現を深めてきた山室真二さんの展覧会です。小さなジャガイモから広がる豊かな表現を楽しんでみては。入館料一般700円他。月曜休館(9/21を除く)。☎神奈川県立近代美術館 鎌倉別館 TEL 0467-22-5000



みんなで作ろう子育てマップ

日時 9/19(土)10:00～15:00
会場 湘南モールフィル2階コミュニティホール
(藤沢市辻堂新町4-1-1)

遊べる、相談できる、つながれる！「子育ての“ひとりじゃない”が見つかる日。安心がひとめでわかる「子育てマップ」を作成します。遊びながら地域とつながれるさまざまなプログラム用意。参加無料。イベント詳細は右記QRコードから。☎一般社団法人藤沢青年会議所 TEL 0466-26-8423



令和6年能登半島地震・令和8年熊本地震チャリティーコンサートPart8

日時 10/11(日)14:00開演(13:30開場)
会場 新堀ライブ館2階セゴビア(藤沢市藤沢93)

新湘南室内合奏団によるチャリティーコンサート。音楽を通じて、被災地に応援を届けます。集まった義援金は、藤沢市を通じて日本赤十字社へ全額寄付します。世界的ビーズアーティスト、金谷美帆さんの作品展も同時開催！いずれも入場無料。☎新湘南室内合奏団 TEL 080-5188-3051 (内山さん)



おでかけインフォメーション

気軽に参加できる藤沢市内のイベントをピックアップ

シルバーウィークのお楽しみプラン



「藤沢夜市」ポスター

●藤沢夜市 9/18(金)・19(土)

個性豊かな出店者が集う「Fujisawa Night Market」。DJによる音楽とともに夜市時間が楽しめます。
▶藤沢駅北口・サンパール広場
▶9/18(金)16:00～21:00
9/19(土)16:00～20:30
荒天中止(最終日の飲食ブースのラストオーダー 20:15)

詳細はこちら

https://sel.onl/f8/15

今年のシルバーウィークは9月19日(土)～23日(水・祝)。5日連続の大型連休になるのは11年ぶりです。地元中心で気軽に過ご



今回は社会貢献やファン交流を行う国際的なコスチューム団体「第501軍団 日本部隊」のメンバーも参加。一緒に記念撮影も

●えのすいecoデー 9/20(日)

“はだして歩ける砂浜”を目指して毎月開催しているビーチクリーン。砂浜で見つけた貝がらなどを使ったビーチコーミングアートのワークショップも開催。参加費無料(ビーチクリーン参加者)。
▶片瀬海岸西浜・湘南お祭り広場
▶9/20(日)10:00～11:30
荒天中止

詳細はこちら

https://sel.onl/f8/16

したいという人に、この時期藤沢で注目のイベントを紹介します。いずれも参加費は無料。詳細はQRコードから確認してください。



●辻堂朝ごはん朝市 9/20(日)

地元のおいしい食材を食べて元気に！藤沢の有機農家が大集合する恒例の朝市です。市内の野菜で作った朝ごはんを数量限定で提供するほか、新鮮野菜の直売も。ラジオ体操や太極拳など体を動かすプログラムもあります。
▶辻堂駅北口・神台公園(シークロス公園)
▶9/20(日)7:30～9:00 小雨決行、雨天中止



辻堂朝ごはん朝市

詳細はこちら

https://sel.onl/f8/17

●こども夢の商店街 9/21(月・祝)・22(火・休)

小学生対象のお仕事体験イベント。いろいろなお店やさんになったり、銀行や警察、放送局などの仕事を体験したりします(種類により年齢制限あり)。働いて手に入れる「おむすび通貨」で経済の仕組みも学べます。参加費無料。要予約。

▶湘南モールフィル
▶9/21(月・祝)・9/22(火・休)10:40～16:40
午前・午後入れ替え制



詳細はこちら

https://sel.onl/f8/18

My Sweet Heart

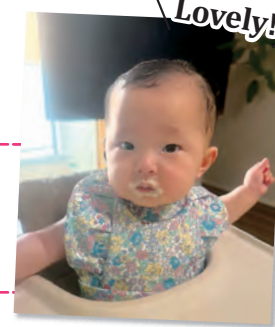
ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介！



いつもニコニコ笑顔で家族を幸せにしてくれます♡
藤沢市・ちょら



2歳のバースデー記念で新江ノ島水族館へ。とびっきりの笑顔！
藤沢市・ニクン



たくさん食べて大きくなってね。
真夏のサンタさん♪
藤沢市・せなちゃん

うちのカワイ子ちゃん 画像を募集中！

QRコード(https://sel.onl/f9/09)にスマートフォンからアクセスし、〒住所(掲載は市まで)、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を



編集後記

買い物を自由にする街の商店の配達 1人暮らしの老人を地域として見守る機能も

12面「湘南のお米」の取材で辻堂の神原米店さんにお伺いしました。なかなか行く機会のない街の米屋さんですが、改めて入ってみるとなかなか面白いもの。聞いたこともないような銘柄のお米がいくつも並んでいるし、炊き方や買い方にもちょっとしたコツがありました。

今回特に感じたのは、米は買うのが面倒だということ。とにかく重いし、車がないければ気軽に持ち帰れるものでもあり

ません。ともすれば選ぶことも面倒になりますが、配達を活用すれば米選びも楽しくなるように感じました。神原米店さんによると、定期配達は1人暮らしのお年寄りを見守る機会にもなっているようで、街の商店は地域を支えるインフラの機能もあるのだと感じました。(編集部S)

続きはInstagramで



https://sel.onl/f9/02

スタッフ募集

一般ビル内共用部日常清掃

午前中のみ
週4日

- 1日4h 週4日(火・木・金・土)／8:00～12:00
- 8階建てエレベーターあり
- 藤沢駅南口より徒歩3分(藤沢市南藤沢21-9)
- 共用部・男女トイレ等の日常清掃
- 時給1,230円



他にも 藤沢駅南口駅近の一般ビル内の共用部日常清掃 募集あり

午前中のみ
週3日

- 週3日(水・土・日)の勤務
- 7:30～12:00(内、1日1h～3hの勤務、曜日より変動)
- 時給1,230円



詳細・問い合わせ

江ノ電エリアサービス(株) 藤沢清掃事業所
TEL0466-26-0571 (9:00～18:00)

読者の
笑顔
をお届けえるSmile[☆] vol.49

やりたいことは今すぐ実行！
書道と昆虫の撮影を楽しんでいます

藤沢市在住 井東 陽子さん (60歳)

出身は鎌倉市ですが長年藤沢市に住んでいます。書道家としての活動の傍ら、山登りに行って昆虫の写真を撮ることが趣味。よく見ると表情があるトンボの魅力にハマリ、撮りためた写真を毎日Instagramで発信しています。還暦を迎え、今まで先延ばしにしていたことも「今すぐ実行！」をモットーに日々楽しんでいます。



活動の様子はコチラ
https://sel.onl/f8/03



貯金を取り崩す月もあります NISA積立額を減らすほうがよい？

Q SNSで「20代からNISAをしっかり積み立てるべき」という投稿を見て毎月3万円を積み立てていますが、貯金を崩す月もあります。減額したほうがよいですか。

藤沢市・Kさん (28歳)

R 無理せず自分に合ったペースで続けられる積立額を設定しましょう

将来のために投資を始めたのに、今の生活が苦しくなってしまう「NISA貧乏」という言葉を見かけるようになりました。

Kさんが20代で資産形成を始めている点は素晴らしいです。毎月3万円を積み立て、年間36万円に。ただ、家計を見ると大きな余裕はなく、旅行や結婚式などの支出が重なりと家計が不安定になりやすくなります。

■生活防衛費を確保し、特別費も準備

まず大切なのは、貯蓄130万円は生活を守るための「生活防衛費」として確保しておくことです。一人暮らしでは、急な病気や転職、引っ越しなど、まとまったお金が必要になる場面があります。

その上で、旅行や結婚式、帰省など毎年発生しやすい支出に備え、毎月の収入からあらかじめ「特別費」を取り分けておくことで安心です。例えば、交際費の一部を毎月1万円積み立てれば、年間12万円を準備できます。急な出費があっても預金を大きく取り崩さずに済み、NISAでの積

◆月間収入		日用品……………6,000
手取り……………	235,000	美容・被服費… 18,000
◆月間支出		交際費……………22,000
住居費……………	86,000	交通費……………4,000
食費……………	32,000	サブスクなど… 4,000
水道・光熱費…	9,000	NISA積立…………30,000
通信費……………	7,000	
奨学金返済…	12,000	◆現在の資産
		預貯金……………1,300,000

立投資も続けやすくなります。

もし特別費を確保する余裕がなければ、NISAでの積立額を2万円や1万円に減らして調整してもよいでしょう。積立投資では、一時的に多く積み立てることより、途中でやめずに続けることが大切だからです。

20代のお金は、資産形成だけでなく、学びや旅行、人とのつながりに使うことも将来の財産になります。NISAは今の暮らしを犠牲にしてまで続ける制度ではありません。大切なのは、無理をして多く積み立てることではなく、自分に合ったペースで「続けられる額」を選ぶことです。



秋山友美

ファイナンシャル・プランナー。CFP(R) (一財)生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中

採用分にはクオカード
プレゼント！

ウェブ (QRコード) または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容 (詳細な家計簿なしで相談のみOK) を書いて〒住所、氏名 (紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。



https://sel.onl/f9/13



Present ☆・+・☆ ☆・+・☆ ☆・+・☆ 読者プレゼント

災害時やアウトドアにも役立つ！ GUARDのバケツ代わりの防水バッグ+防災グッズセットを

2名様

救急医療の象徴として世界的に使われているシンボルマーク「スターオブライフ」をデザインした防水バケツバッグ防災セットをプレゼント！ バケツ代わりに水をためられる防水バッグの中には、多機能ラジオリライトや防滴調光ランタンなど、基本的な防災グッズ24点がセットされています。防災グッズをそろえたいけれど、何を選べばいいかわからない人にもぴったり。提供/株式会社櫻井興業

★GUARD防水バケツバッグ防災セット (1万5400円) 白黒各1個。※色は選べません



キャンプやアウトドアでも使える、頼れる防水バッグの防災セット、20種24点入り！

応募受付期間
9/1 (火)
～9/18 (金)
正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ (タイトル) ⑪取り上げてほしいテーマ ⑫花火大会について、好きな理由や思い出があれば教えて ⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「9/5プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 URL=https://sel.onl/8/12 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は10/10号で投稿ネーム (ない場合イニシャル)、地区名までを掲載予定 (一部省略する場合あり) ※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン

こちらから▼



読者プレゼント
当選者発表

8/8号

藤沢産フルーツ「ナシ」または「ブドウ」

ナシ: みるさん (藤沢市用田)、けろりんさん (藤沢市鵜沼橋)
ブドウ: ハジメ元気! さん (藤沢市片瀬海岸)、じゃんちんさん (茅ヶ崎市松林) 以上4名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

初心者
歓迎
参加無料

生活の変化に先回り！ 受講者にはコーヒーチケットを それぞれのライフプランに合わせた資産形成を

主催/グライブ

マネーセミナー		
開催日時	会 場	
10/6 (火) 13:30～15:30	藤沢商工会館 ミナパーク	
10/3 (土) 14:30～16:30	横浜市民フロア (横浜そごう9階)	
10/17 (土) 13:30～15:30	TKP新横浜カンファレンスセンター (新横浜)	
10/23 (金) 10:30～12:30		
10/14 (水) 13:30～15:30		

受講は1人1回。参加者には、デジタルコーヒーチケット (後日) をプレゼント。詳細はWebで※応募の個人情報にはセミナーの開催、案内や連絡のみに利用

■問い合わせ
グライブ
TEL 0120-337-194

10:00～19:00 無休
横浜市西区北幸2-3-19
日総第8ビル8階



https://sel.onl/f8/01



日笠正和講師のセミナー風景。同社セミナーは年間5000人を超える参加者の97.5%が「参加してよかった」と回答。日笠講師は10/6 (火) 担当

30～50代女性、年5000人以上が参加
藤沢・横浜などで開催
先行き不透明な時代、将来に向けてどう資産形成するのか、基礎から学んでみませんか？
2005年から実績20年、マネーセミナーのパイオニアでもある「グライブ」。経験豊富なファイナンシャル・プランナー (FP) が、上手なお金の貯め方や殖やし方などを丁寧に解説。1回2時間で参加は無料。定員になり次第締め切りなので、早めに申し込みを。

Instagram
はこちら

https://sel.onl/f9/02

公式SNS

随時更新中!!

X
はこちら

https://sel.onl/f9/04

次号予告

9月19日号は

- ・10月はピンクリボン月間 若者にも乳がんを知ってほしい
- ・9/26 (土)・27 (日) 開催「第51回藤沢市民まつり」

…お楽しみに

えるSmile[☆]に登場してくれる方を募集!

ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」 (左上参照) に登場いただける方を募集中! 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから!

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項を確認を。

https://sel.onl/f9/37



湘南えるからのお知らせ

月に2回、火～金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です

業務委託

ご覧の「湘南える」を配布しませんか?

空いている時間に 健康維持に お小遣い稼ぎに ご夫婦と一緒に 家の近所で

- 業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配送 ※無料紙なので、集金や勧誘なし
- 報酬 ●担当する部数やエリアにより異なる
※配布単価: 戸建て@6.00円、集合@4.00円
6月～9月は夏季手当で配布単価が1円アップします
- 応募条件 ●20歳以上 ●シニア、未経験可
●藤沢市にお住まいの方 ※詳細はご応募時に説明
- 応募方法 ●電話かFAXで「えるパートナー」係まで。右記QRコードからも申し込みます。その後、当社にて個別の説明を行います。※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的でお預かりします



https://sel.onl/f9/18



問い合わせ/ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449

余った外国硬貨を特別価格で量り買い 9/10(木)までの期間限定 10g15円で！ ブランド福福 藤沢店



出張や旅行などで残った外国硬貨、また行く時があれば…と保管したままになっている外国硬貨はありませんか。さいか屋と同じビルの2階にある買い取り専門店「ブランド福福 藤沢店」では期間限定で外国硬貨を通常の倍以上の一律「10g15円」で買い取るキャンペーンを実施。国や額面問わず、店頭で重さを量って買い取ってくれるので、

その場で実際の重さを確認できるのもいいですね。日本の銀行では換金できないし、処分するのもどうかなと思う、そんな余った外国硬貨は換金するチャンスです。外国の旧紙幣も同時査定OKなので、デザインの変更などで国内では両替できなくなった外国旧紙幣も一緒に持ち込んで査定してもらおう。ほかにも取扱品目はさまざま。査定は無料なので気軽に相談するといいかも。

風を感じながら、未来の車を体感しませんか 湘南の暮らしを変える一台に！ フォルクスワーゲン湘南藤沢



「試乗はフォルクスワーゲン湘南藤沢まで気軽に相談を」と店長

フォルクスワーゲン湘南藤沢は、9/20(日)・21(月・祝)・22(火・休) 9:00～15:00、湘南海岸公園クラゲ広場で開催される湘南チャールプロジェクトに参加します。人気の車種を実際に見て、触れて、乗り心地を確かめられるチャンスです！デザインの美しさはもちろん、毎日の使いやすさや走りの楽しみまで、フォルクスワーゲンならではの魅力をぜひ体感してください。「いつかは新しいクルマに」と考えている人も、「まずは見てみたい」という人も大歓迎。湘南での毎日をもっと楽しく、もっと快適に。あなたにぴったりの一台を見つけてみませんか。※イベント当日の展示車両は、写真と異なる場合があります

■問い合わせ
TEL 0466-88-7588
藤沢市大庭5434-3
営業時間9:30～18:00
(サービス受け付け時間9:30～17:30)
水曜、第1・2火曜休み
HPはこちら
https://sel.on/f8/19
ぜひ来場ください



「認定中古車も用意していますので、ぜひ来場ください」

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者：桑名伸) (個人情報保護に関する問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448(祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付 →
TEL 0466-52-7448 https://shonan-el.co.jp/
◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
◆発行部数 115,000部(日本ABC協会認証部数)
◆配布地域 藤沢市 ◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南
える

湘南のお米のこと

知ってましたか？

そろそろ訪れる新米の季節。食卓に当たり前にあるお米だけれど意外と知らないことも多いもの。湘南ブランドのお米や、日常にある疑問・質問、豆知識を地域のお米屋さんに聞きました。

お話を聞いたのは？
5ツ星
お米マイスター Prof.
たかひろ
神原 和太さん

「5ツ星お米マイスター」とは知識試験、技能試験を突破したお米の専門家に与えられる資格のこと。全国に約500名いますが、中でも神原さんの持つ「Prof.」は全国でも約60名しかいない特別な称号です。

取材協力：神原米店

Q 湘南でよく作られているお米は？

1位 はるみ 78.1%
2位 キヌヒカリ 10.3%
3位 てんこもり 8.2%
(公社)米穀安定供給核支援機構
「令和6年度 水稻の品種付作付動向について」から

神奈川県の新米は9月中旬あたりからポツポツと出始めて、9月下旬あたりから本格的にスタートします。

Q 湘南産のお米はどこで買えるの？

「米ディハウス くげぬま」、「わいわい市 藤沢店」などのJAさがみの直売所や、神原米店など地域のお米屋さんなどで取り扱いがあります。人気が高いので、早めのチェックを！

もうすぐ新米！ 覚えておきたい炊き方3箇条

- 1 米は洗い過ぎないこと
近年は精米技術の精度が高く、昔ほど強く研ぐ必要はありません。米の表面をすすぐ程度にして米を割らないようにしましょう。
- 2 最初の水はすぐに捨てること
最初の吸水時は吸収が早いので、ぬかの臭いや味が米に吸収されないように、数秒で捨てるようにしましょう。
- 3 新米はいつもより水少なめ
新米は水分の量が多いので、普段の9割程度と少なめの分量が目安。重量比で米の1.1倍の水量で炊きましょう。

地域のお米屋さんを使ってみよう お米を買うときのポイント！

4週間で食べ切れる量を

プロ同士で食べ比べの実験をした時に、精米から5週間過ぎたあたりから明確に味が落ちたという意見が増えました。4週間以内に食べ切れる量で買うのがおすすめです。

ライフスタイルや好みに合わせて

お弁当が多い、肉料理が多め、柔らかめが好き、などそれぞれのライフスタイルを教えてください。ば、いろいろお好みのお米を提案できます。お店では1kgなど少量から試すこともできます。

購入時には配達も選択肢に

米を買う時にネックとなるのは、やはり重いこと。うちは藤沢市内なら無料で配達もしていますし、ほかにも配達に対応しているお米屋さんもあるので、米の購入に困っている方は一度相談してみるのもいいかもしれません。

5ツ星お米マイスターのいるお店
神原米店
TEL 0120-36-5773
https://kanbarakometen.com
藤沢市辻堂東海岸2-2-2
火曜定休 9:00～19:00

神原米店
TEL 0120-36-5773
https://kanbarakometen.com
藤沢市辻堂東海岸2-2-2
火曜定休 9:00～19:00

秋のキャンペーン

音楽の秋、はじめよう！
今がチャンス！
①と②をどちらか選べる!!

①入学金無料

一般 通常 税込11,000円
高校生以下 通常 税込6,600円
または
0円

②楽器プレゼント

クラシックギター、アコースティックギター、エレキギター、エレキベース、ウクレレ
※プレゼントの楽器は当音楽院指定のものとなります

多彩なレッスンコース
クラシックギター・エレキギター・アコースティックギター・ベース・ドラム・ウクレレ・ボーカル・ピアノ・フルート・アコーディオン・和太鼓・リコーダー・コーラス等、同時に2科目の受講もOK!
※教室により習えるコース・曜日は異なります。詳しくはHP、または教室までお問合せください。

町で見かけるあの看板、始めは「手書き」でした...
69年経っても同じ気持ちで頑張っています!!
明日からうちの目の前が明るくなります
うるおい あなたにプレゼント...生徒募集
新堀ギター 0466-23-8338
新堀ギター 0466-23-8336

藤沢教室
新堀ギター 藤沢
TEL 0466-23-9338

湘南とうきゅう教室
新堀ギター とうきゅう
TEL 0466-86-3893

新堀ギター音楽院 藤沢教室
JR/小田急/江ノ電
藤沢駅北口から徒歩3分
みずほ銀行
藤沢駅
JR 小田急 江ノ電
←小田原 藤沢 横浜→

新堀ギター音楽院 湘南とうきゅう教室
(湘南とうきゅう2F)
遠藤公園 中央けやき通り 保健医療センター前
湘南ライフタウン