

クッキーデザイン・制作：COOKIE MAGIC
写真：山本じゅん

湘南える

Vol.168
2026年10月10日

今号のTOPICS

2 おかげさまで創刊7周年
感謝の気持ちを込めてプレゼント

4 10/24（土）・25（日）
ODAKYU 湘南 GATE×湘南藤沢OPA
ハロウィンイベント
シールラリーでお菓子をゲット！

特別企画①～⑧
ふじさわ江の島花火大会
「海辺ならではの音楽演出を」
花火師さんに特別インタビュー
作り手の思いを聞きました
花火大会当日のお役立ち情報
プログラム＆会場案内図
花火の見分け方など

8 クリ・カボチャ・ニンジン・サツマイモ
秋の味覚で手作りスイーツ

発行　株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9　朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～金曜日にお届けします。
湘南えるは再生紙を使用しています

参加無料
NISA iDeCo
など も学べる！女性のための
やさしいマネーセミナー
貯める 殖やす 守る
経験豊富な人気のファイナンシャル・プランナーを講師に迎え、「将来のために自分でどのくらい貯めるべき？」「"NISA"などを活用した、初心者向けの資産運用とは？」といった疑問について、分かりやすく解説します。
カンタン お申込は コチラ >>>
初心者向け♪
2026年
10.14(水)17(土)
10:00-12:00/13:30-15:30
定員各回 20名様 定員になり次第受付締め切り
会場・アクセス
藤沢商工会議所
504会議室
藤沢市藤沢607-1
JR藤沢駅北口より徒歩5分
参加者全員プレゼント
ミスタードーナツ ギフトチケット
1,500円分貰える！
1,000円
500円
※画像はイメージです
※こちらの商品はスマートフォンでお使いいただけるデジタルギフトでのお渡しになります
■主催：お金の講座運営事務局（STORIES）info@stories-inc.co.jp ■協力：オリックス生命保険株式会社 ※本イベントに関する問合せは二次元コードよりお願いします。お電話での問合せは受け付けておりません。〈本件に関する問合せ先はこちら　株式会社STORIES（03-5324-2839）東京都中央区 銀座8丁目17番5号〉

感謝の気持ちを込めてプレゼント

おかげさまで9月、湘南えるは7周年を迎えました。
読者のみなさまに感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ります。


※写真はイメージです

ペア5組10名様

①鉄板グリル鎌倉山の「ディナーIIコース」

【コース内容】
オードブル、パン、季節の一品、スープ、サラダ、和牛ロース又は和牛ヒレの鉄板焼（和牛ヒレはプラス1100円）、焼き飯、香の物、お味噌汁、ワゴンデザート、コーヒー

目の前でグリルしてもらえる鉄板焼きグルメ



高級感あふれる落ち着いた店内で、上質な黒毛和牛のステーキを堪能できます。シェフが目の前で好みの焼き加減で仕上げる鉄板焼きグルメ。記念日などにぴったりのディナーコース1万4300円(1名様) を。

鉄板グリル鎌倉山 藤沢市南藤沢2-1-2、ザ・プライムビル7階

10名様

②「COOKIE MAGIC」のクッキー詰め合わせ5個入り



ビンテージカラーが特徴のクッキーショップ

今号の表紙を担当してくれた、2018年から湘南を中心に活動しているクッキーショップ。レトロなビンテージカラーが魅力のアイシングクッキーは、見た目のかわいさだけでなくおいしさにもこだわっています。この秋鵠沼海岸に新店舗「WANDER（ワンダー）」をオープン！　アイシングクッキーのアトリエに加え、コーヒーなどが楽しめるカフェを併設。新店舗の情報はQRコードから。
https://sel.onl/b4/11

WANDER 藤沢市鵠沼海岸3-2-20

10名様

③駄菓子屋ROCKの神米(しんまい)2kg



※写真はイメージです

藤沢市・茅ヶ崎市で営む六九農園で収穫

湘南のお祭りやイベントでおなじみの駄菓子屋ROCKが作る「神米」。藤沢市と茅ヶ崎市で営む六九農園で収穫したお米は、神様に奉納できる基準で無農薬、無肥料を徹底した自然栽培をしています。InstagramはQRコードから。
https://sel.onl/b4/12

総勢30名様に当たる！

応募はコチラから

応募受付期間
10/6(火)～10/23(金)
正午必着

https://sel.onl/1010/01

◆応募要項◆
ハガキ、FAX、ウェブで応募を。①希望のプレゼントの数字 ②〒住所 ③氏名 ④投稿ネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨湘南えるの入手方法 ⑩湘南在住歴 ⑪今週号の気になった記事を3つ（タイトル） ⑫取り上げてほしいテーマ ⑬わが家のおせち自慢やこだわりはありますか。おせち事情を教えて！ ⑭紙面へのご意見・ご感想を明記の上、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9　朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「10/10号 7周年プレゼント」係へ　FAX 0466-52-7449

※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えますが、11/7号で投稿ネーム（ない場合はイニシャル）、地区名までを掲載予定（一部省略する場合あり）
※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

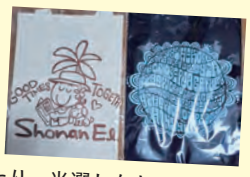
読者から届いた「湘南えるとの思い出」のエピソード

創刊7周年にちなんで、読者のみなさまから「湘南える」との思い出やエピソードを募集したところ、ほっこりするエピソードや温かいメッセージが届きました。

「える」主催イベントでのエピソードや読者プレゼントに当選した喜びの声など、「える」を身近に感じ、活用してくれている様子が伝わってきてうれしく思います。日頃の感謝を込めて、いただいたメッセージに編集部からお返事いたします。

当選したトートバッグは家宝

来た来た～！「湘南える」のポストインが待ち遠しいです。「かん治さんの歴史探訪」、「歩こう藤沢13地区」は週末の目的地です。2年前に娘が作ったバレンタインケーキの写真が掲載されたり、当選したトートバッグ（写真）はもはや家宝です（笑）/ホリデイの母さん



長年ご愛読ありがとうございます。創刊4周年のオリジナルトートを家宝にしていただき、感謝感激です♡　これからも「える」をフル活用してくださいね～！/編集部K

子育て中の息抜きに



ひとりで娘を育てています！　何度も何度も育児でくじけそうな時がありました！「湘南える」の子育てあるあるや、食べ物や場所などおすすめを紹介を見るたびに心救われる時がありました！　毎回ポストインされる前にホームページで読んでしまってるくらい、楽しみにしています！　これからも応援しています！/頑張りママさん



8年前、出産を機に海外から湘南へ引っ越してきました。何も分からず不安な日々の中、湘南えるの豊富な情報に助けられました！　紙面でお祭りやイベントを見つけては、娘と出かけてたくさんすてきな思い出ができました♪/まりんこさん

子育て中の方にも役立つ情報の場、息抜きの場になるとうれしいです。いつも応援いただき、ありがとうございます！/編集部T

たくさんのご縁に感謝



読者プレゼントをいただいたり、子どもたちの写真を載せていただいたり…歌唱王にも出演させていただきました。たくさんのご縁をいただき感謝です♡　写真は歌唱王を見に来てくれた母親と義理の母が盆踊りを踊って笑顔いっぱいになった写真です!!　これからも楽しみにしています♡/♡BIG ママ♡さん

七夕まつりのすてきな写真にほっこりしました。歌唱王でのAIの「Story」は、すてきな歌声がよく記憶に残っています。会場を盛り上げていただき、ありがとうございました。8年目も「湘南える」をよろしくお願いいたします。/編集部S

ラジオえるに出演

ラジオえるに出演させていただきました！　亡き父との思い出を読み上げさせていただきました。聴いてくれた家族や同僚からすてきだったよ！　の声。生出演の貴重な機会をありがとうございました！/みーこさん

「湘南える」との思い出No.1は2023年8月28日のラジオえる出演でしょう！　当時50歳、初めて自分の声がラジオに乗りました。その後3年の年月を経た2026年6月22日、再び出演することができました！/宇留野靖基さん

ラジオ番組は読者のみなさんと実際にお会いできる、貴重な機会。こんなすてきな方が「湘南える」を読んでくださっているんだな♪とうれしくなります。ご出演いただき、ありがとうございました！/編集部M

今も続くご縁





5年前にえる新聞のリフォーム相談室に相談内容をFAXで送りました。築年数もたっていたのですが、その時にお世話になった会社がいい会社で今でも何かあると相談しています。これもえる新聞に出会えたからです。ありがとうございます。（2021年8月7日の新聞に載りました）/まゆごんさん

良い会社との巡り合い、何よりです。長年のご愛読に感謝しています。/編集部H.S.

まさかの当選にびっくり



「湘南える」の懸賞で駄菓子をいただきました。まさか私が当選すると思っておらず、たくさんの駄菓子が届いたときはとても驚いたのと同時に、とてもうれしかったのを覚えています。/ホリデイさん

駄菓子特集は読者のみなさんの声を集めたりして、記事を作るのも楽しかったです。読者プレゼントの「駄菓子の詰め合わせギフト」も夢がありましたね。当選うらやましい！/編集部O

子どもたちの貴重な社会見学に



「えるSmile」撮影の際にどのような働きをされているのかを拝見させていただいたことはとてもいい経験となっています。子どもたちの貴重な社会見学にもなり感謝しております。また毎月の特集や子育てのあれこれもとても楽しく拝見しています。ママ友とも湘南えるの話はよくさせていただいております。これからも末長く続いてほしいです。応援しています。/なすび族さん

「えるSmile」へのご登場ありがとうございました。撮影は夏の暑い時期でしたが、「なすび族」さんと元気なお子さんたちとお話しさせていただき、元気をいただきました！/編集部H

「える」で見つけた地域の魅力

結婚を機に藤沢に引っ越してきました。友だちもいない、右も左もわからなかったある日、ポストに「湘南える」が投函された日のことを覚えています。仕事に明け暮れる毎日で、出掛けたとしても身近なお店程度。「湘南える」は地域のイベントやお店を知るきっかけになり、届く度に「早く読みたい」とわくわくしていました。今の住まいにはポスティングはされなくなってしまったので、町のラックやインスタグラムで楽しませていただいてます。/Linomakaniさん

慣れない街での新生活、不安ですよね。私も移住組だったので気持ちが分かります。これからも、長年住む人にも移住組にも楽しんでもらえるような紙面づくりがんばります！/編集部O

娘の小学校入学に合わせて



埼玉から主人の地元藤沢市に引っ越してきました。神奈川に住んだこともなく土地勘もなく友達もいない。情報収集に必死でした。家にえるさんを入れていただくようになり、湘南のいろんなイベントやお店の紹介があり、すごくありがたかったです！　イベントに子どもたちを連れて行ったり、特集のパン屋さんに行ったり。これからも楽しみにしています！/あすけんさん

埼玉から藤沢にお引っ越しされたとのこと、最初は心細かったと思います。「湘南える」が「あすけん」さんと地域情報をつなぐツールになっていただけたのなら、うれしいです。これからもお子さんと楽しい湘南ライフを過ごしてくださいね。/編集部H

かん治さんの 歴史探訪

宇都母知神社（藤沢市打戻）は“式内社”です

宇都母知（うつもち）神社の御祭神の1柱「稚産霊神（わくむすびのかみ）」は五穀豊穣ならびに養蚕をつかさどる神として知られています。背景には同社を中心として開けたこの地域が、養蚕地帯であったことが考えられます。同社は平安時代中期に完成した法令集『延喜式』に登載された官社であり、相模国に13社ある「式内社（しきないしゃ）」のうちの1社です。

※式内社…朝廷から供物を受ける公的な神社（官社）のうち、『延喜式』の神名帳に社名が記載された神社



宇都母知神社 藤沢市打戻2662
JR辻堂駅からバス乗車、バス停「慶応大学」から徒歩15分・小田急湘南台駅からバス乗車、バス停「宇都母知神社入口」から徒歩5分

境内南西の「富士見の丘」からの眺望は絶景

境内社には菅原神社・稲荷神社があります



富士見の丘からの眺望

境内社には、学問の神様・菅原道真公が御祭神の「菅原神社」と稲作・農業の神を祭る「稲荷神社」があります。境内南西の「富士見の丘」からの眺望は、富士山・大山・丹沢山系が望める絶景です。

境内の郷土資料館には貴重な資料を展示

農業をつかさどる「稚産霊神」にちなみ、農耕具や民具などを保存・展示しています

境内の“郷土資料館”には黒い電話、映写機、荷ぐるま、みの、牛乳缶、カイコ糸車、70年前の写真、二宮金次郎のしょいかごなどが展示されています。入館料は大人300円、小学生まで100円です。



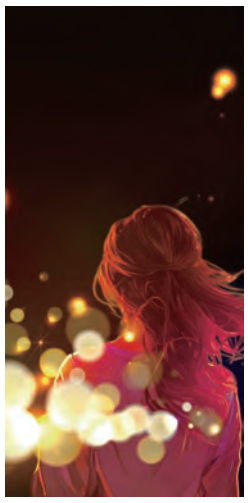
郷土資料館

鎌倉時代に執権北条貞時が参拝しています

現在「高座（こうざ）郡」の名称は寒川町のみですが、古代では相模国高座郡は「たかくら」と訓読みで相模川左岸の一帯の地域でした。中世には、この辺りは、広い巻狩（まきがり）場で小出川の上流の高台から北へと狩場は広がっていたようです。森林、谷間があって、起伏に富んだ一帯は好狩場だったと考えられます。鎌倉幕府9代執権北条貞時は、正応4（1291）年、同社を参拝し、社殿を改修しています。巻狩に来ていた貞時が、式内社であることへの配慮と崇敬からだったと思われます。

Web版で過去の記事も掲載中！
https://sel.onl/f9/19

かん治さん　「鎌倉検定は１級でお酒は２級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。



「藤桜祭」キービジュアル

テーマは「燈（あかり）～未来を照らす一歩～」

「藤桜祭」10/24（土）・25（日）開催

日本大学生物資源科学部藤桜祭実行委員会

日本大学生物資源科学部の「藤桜（とうおう）祭」は、生命や環境、食に関する学びが反映された活気あふれる学部祭。「燈～未来を照らす一歩～」をテーマに、学生や来場者の皆さん一人一人の思いが集まり、温かく思い出に残る行事を目指します。詳細は公式インスタグラムをチェック。

開催概要

- ▶日時　10/24（土）・25（日）9:00～17:00
- ▶場所　日本大学生物資源科学部湘南キャンパス
- ▶参加団体　92団体（うち模擬店76団体）

注目企画の一部を紹介

【10/24（土）】

- **「藤桜祭スペシャルライブ2026 ～ハイな一夜に、音楽の花束を。～」**（体育館アリーナ）17:00開演（16:00開場）。アーティスト「シンガーズハイ」と「NELKE」。チケット学内生900円、一般1500円

【両日】

- **アソビ×マナブ企画**
  生物資源科学部でどんなことを学べるのか、遊びや体験を通して楽しく知ってもらう企画。
  A「生き物」
  魚の冷凍標本や犬の骨のレプリカを触って学ぶ体験や、生き物の絵を描いて作るアート企画など
  B「食品・化学」
  重曹とクエン酸の反応を利用したバスボム作り
  C「植物・自然」
  ハーバリウム作り（有料）など、楽しく学べます

藤桜祭 Instagramはこちら
https://sel.onl/b4/14

■日本大学生物資源科学部
藤沢市亀井野1866
小田急江ノ島線「六会日大前」駅西口徒歩３分

えるレポのココ好き！



えるレポーター kaoriさん

カフェやランチも人気 藤が岡のケーキ屋さん

藤沢市藤が岡で創業50年を超えて愛されている洋菓子店「AKI'S 藤が岡店」を紹介します。やさしい味わいのケーキが人気のお店で、店内奥にはレトロな雰囲気のカフェがあり、静かな空間でこだわりのコーヒーやおいしいランチがいただけます。私のおすすめは同店の定番メニュー、ランチのオムライスセット。ケチャップライスをしっかりと卵で包んだ昔ながらのオムライスはテンション上がるおいしさ！　セットには自家製コールスローまたは野菜スープ、ドリンク、ケーキが付きます。本日のケーキの中から選べるのもうれしい大満足のランチです。みなさんも足を運んでみませんか。



「オムライスランチセット」1386円。その日の気分でケーキを選べるのもうれしい。今回はショートケーキをセレクト

AKI'S（アキズ）藤が岡店
TEL 0466-25-8217
ケーキショップ10:00～18:00（カフェは17:00まで）、ランチ11:00～15:00。水曜休み。藤沢市藤が岡3-8-2。駐車場あり
Instagram
https://sel.onl/b4/02



えるレポーター りかさん

森の中の一軒家のような二宮の自然食カフェ

藤沢から車で40分ほど。少し足を延ばして、二宮にある自然食の「カフェわらさん」を訪ねました。「わらさん」は沖縄の言葉で「笑う人」の意味。“ごはんを笑いながら楽しく食べてほしい”という思いで名づけられたそうです。今回いただいたのは、メインのお料理と季節の野菜8品のプレートにみそ汁とごはんの日替わり定食「わらさんランチ」（1925円）。この日のメインは鶏肉のショウガ糀（こうじ）焼き。鶏むね肉がとても柔らかく、糀の風味が食欲をそそります。ニラモロヘイヤソースで味変もおすすめ！　オーナー手作りの「瓶詰めタバスコ」（495円）は酸味少なめで私のお気に入りです。



漆喰（しっくい）仕上げの洞窟のような個室「ガマ」。地産地消の旬の野菜を使った料理が楽しめるすてきなカフェです

カフェわらさん
TEL 0463-26-5670
水～金 曜11:30～15:30営業（不定期営業のため、営業日はInstagramで確認を）。中郡二宮町二宮371-1。駐車場あり
Instagram
https://sel.onl/b4/04



えるレポーター aoiさん

プリッと食感に沼れ！絶品の地鶏もも焼き

辻堂駅西口から徒歩2分の場所にある九州料理居酒屋「二尺七輪ヤグルマ」。どことなくレトロな雰囲気漂う店内は、日に焼けた元気な湘南の大人たちでいつも大にぎわいです。酒飲みの私が必ず頼むのは、豪快に燃え盛る炎で仕上げられた「宮崎地鶏もも焼き」（並1430円）。おろしポン酢やネギマヨなど、数種類の味付けを選べる「のっけもん」から今回はニンニクみそに決定。香ばしい炭火の香りとプリッと食感は唯一無二のおいしさです！　まろやかなみそにガツンと利いたニンニクの風味で、白ホッピーが止まりません。濃厚なうまみが口いっぱいに広がる、ふわふわの「山芋鉄板ステーキ」（847円）もおすすめ。



「地鶏もも焼きセット」なら、ドリンクも付いて1980円なのでお得！

二尺七輪ヤグルマ 辻堂本店
TEL 0466-54-9882
17:00～23:30（日曜は23:00まで）
火・水曜休み
藤沢市辻堂2-4-25
Instagram
https://sel.onl/b4/03

湘南える主催

2026 辻堂「湘南モールフィル」で開催

SDGs × 秋冬ファッションウィーク

11/14（土）

湘南SDGsファッションコンテスト

出場者募集！

テーマは「湘南SDGsなマイスタイル」。気取らず普段の暮らしのファッションを身にまとい、自分らしい装いでランウェイを歩きませんか？

応募要項

▶開催日時：11/14（土）11:00～16:00
（ランウェイ、審査、表彰式を含む）

▶テーマ：「SDGs」「自分らしいファッション」

▶服装：衣服は各自でご用意の上、当日ご自身で着用ください。制服、市販品、自作、リサイクル、リデュース、リフューズ、リユース、リペア品など普段の衣服でも特別な衣服でも構いません。自由にコーディネートしてください。
※過度な露出を避け公序良俗に反しないもの

▶募集部門：①キッズ・ジュニア・親子部門：中学生以下／20組
②一般・多様性部門：高校生以上／20組

▶条件：
・未成年は保護者の許可を得ること
・単独で階段を昇降し、ランウェイ（高さ1m、幅2m、長さ4m）を歩けること
・1組2人まで

▶賞：ファッション、SDGs関係の審査員から各種賞と記念品を贈呈！　参加賞はAmazonギフトカード1000円分

▶参加費：無料

▶選考・発表：書類審査の上、出場者には11月初旬に湘南えるから連絡（予定）

▶応募方法：右のQRコードまたはURLから応募を

【応募締め切り】2026年10/30（金）正午

応募・詳細はこちら
https://sel.onl/a3/16

自分らしいSDGsライフスタイルを楽しむ2日間

2026 SDGs×秋冬ファッションウィーク 初開催！
～輝く個性をみがこう～
【主催】株式会社湘南える新聞社
【後援】藤沢市（企画政策課）

11/14土 15日 両日 10:00～16:00

会場：湘南モールフィル（藤沢市辻堂新町4-1-1）

11/14（土）の「湘南SDGsファッションコンテスト」の他、11/15（日）は「消防服アップサイクル×学生コレクション」、神奈川ゆかりのスペシャルゲストが登場する「SDGs×ファッション×子育てトークショー」なども。両日とも、古着市・焼き芋フェスも同時開催。秋の週末を湘南モールフィルで楽しんで！

問い合わせ　湘南える新聞社（SDGs×ファッションイベント担当：富永）
E-mail：info@shonan-el.co.jp　TEL 0466-52-7448

※荒天時にはイベントが中止となる場合があります。前日に開催可否を湘南えるHPなどで告知します

スタッフ募集

商業施設内午後番日常清掃

●勤務場所：小田急湘南ゲート（南藤沢12－1）
藤沢駅南口直結徒歩1分
●勤務日：週3日～4日のシフト制
●勤務時間：13：00 ～ 16：15（3.25h）
●内容：お客様フロア、共用部の掃き拭き、トイレ清掃
●時給：1,300円

午後のみの週3～4日



江ノ電　詳細・問い合わせ
江ノ電エリアサービス（株）藤沢清掃事業所
TEL0466-26-0571（9：00～18：00）

10/10(土)〜31(土)
藤沢で開催
参加無料・要予約

相続のためにも知っておきたい！　専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？

主催／三井住友トラスト不動産　　協力／湘南える新聞社

売却の基本から価格査定まで 将来を見据えた賢い不動産売却術

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いのでは。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

全国74店舗のネットワークで経験と実績、ノウハウを蓄積している「三井住友トラスト不動産」では、10月10日(土)〜31日(土)の期間中、不動産売買の悩みや疑問を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催します。

講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。土地や建物の今の資産価値が分かる無料価格査定相談にも対応。この機会に気軽に参加を。





参加者には「不動産売買ガイドブック」（右）と「住まいと暮らしの税金の本」(左）をプレゼント

不動産の上手な売り方 無料個別講座

▶日時　10/10（土）〜31（土）
10:00〜17:00
※希望の日時を伝えてください
※事前に所在地を伝えてください。場所により対応できない場合があります

▶会場　春日ビル5階会議室
藤沢市南藤沢22-2
各線「藤沢」駅徒歩1分

▶定員　各日各回1組
（水曜、祝日定休）

▶参加費　無料（要予約）



こんな疑問や悩みがある人は参加を

- 売却の基本や進め方を知りたい
- 売買の諸経費はいくらかかるの？
- 自宅を適正な価格で売却したい
- 今後住む予定のない空き家、どうしたら？
- 収益物件の売却ならではの注意点とは？
- 自宅や空き家の売却特例とは？

■申し込み
無料講座事務局（藤沢センター）
0120-314-703
受付時間 9:30〜17:30
※個人情報は受け付けと会場案内に利用

子育てにエール！

みんなはどうしてるの？

「モモ」さん、「とくちゃん」さんのお悩みへの
「あるあるエピソード」を募集中！

10/14（水）正午まで

掲載分にはクオカード（1000円分）をプレゼント

何度言っても動き出さないので、つい大きな声で怒ってしまいます

「モモ」さん（45歳）のお悩み

小3男子の母です。息子に対し、いつも同じことで、がみがみ言ってしまいます。物を出したら出しっぱなし、宿題、ご飯、お風呂、寝る支度、自分のやるべきことを自分からは全くやるそぶりもないのです。そろそろ宿題やらなきゃ、など軽く促しても、1度では絶対動き出さない、もはや返事すらなく、最終的に私の大きな声で動くシステムになっています。完全に私の声はアラームです。むしろ大声を出さずに子どもは動くのか？　思いつかないくらいです。穏やかに子どもと接することは可能でしょうか？



投稿はこちらから
https://sel.onl/0919/02

幼稚園年少さん、下ネタがすごいです

「とくちゃん」さん（31歳）のお悩み

幼稚園年少さんの男の子がいます。幼稚園のクラスの子の影響からか、「うんち」「おなら」などの下ネタがしつこく、困っています。とくに困るのは、飲食店に行った時です。「ごはん食べるところではやめようね」と前もって伝えておきますが、それもむなしく、またいつものように始まってしまい、その場で注意しても余計盛り上がってしまうのがオチです。いつかは言わなくなるのだろうとは思うのですが、こんな時、皆さんはどうしていますか？



投稿はこちらから
https://sel.onl/0919/03

なぎさの体験学習館は入場無料
プログラムの詳細・参加方法はHPへ

たのsea（シー）プログラム！

開催時間や申し込みはこちら！
https://sel.onl/fi/04

新江ノ島水族館
なぎさの体験学習館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1

秋だ！祭りだ！ ecoまつり！

10/10（土）〜12（月・祝）

10月の３連休は、なぎさの体験学習館がecoまつり会場に大変身！　貝がらや再利用できる素材を使ったさまざまなプログラムに参加してみよう！　日替わりのプログラムも楽しめます。

※予約不要。参加費無料〜 150円



作品イメージ

水中ドローン潜航調査ライブ中継 Vol.14 〜江の島沖編〜

10/18（日）9:30〜11:00

相模湾は日本で3本の指に入る深さがあります。深い場所まで潜れる“水中ドローン”を使った相模湾調査を、ドローンの母船から生中継します！　飼育スタッフと一緒に調査の気分を味わいましょう。

※要事前予約。水族館入場料（1割引き）が必要



水中ドローン潜航調査ライブ中継

ハロウィン直前の週末10/24（土）・25（日）、藤沢駅前のODAKYU 湘南 GATE×湘南藤沢オーパでハロウィンイベントを開催します。
今年のハロウィンは、藤沢駅前に集合！

■主催：ODAKYU 湘南 GATE、湘南藤沢OPA
■企画／運営／問い合わせ先：湘南える新聞社
電話：0466-52-7448（イベント担当/福原）

ODAKYU 湘南GATE × OPA SHONAN FUJISAWA

HALLOWEEN イベントで盛り上がろう！

10/24土・25日
11:00〜16:00
Trick or Treat

ODAKYU 湘南 GATE × 湘南藤沢オーパの館内を巡る

シールラリーでお菓子をゲット！

下記の参加店舗でシールを集める「シールラリー」を開催。当日現地受け付けで、仮装なしでも参加OK。目印の看板があるお店で「トリック オア トリート」と伝えて、お菓子とシールをもらおう。**シールを10枚集めるとさらに「お菓子の詰め合わせ」をプレゼント！**

先着各日350名
対象：中学生まで
※なくなり次第終了

右記MAPのAまたはBで シールラリーカードをもらおう！
※シールラリーはどちらから始めてもOK

目印の看板があるお店を回って、「トリック オア トリート」と伝えるとお菓子とシールがもらえるよ
※店舗の混雑状況により、お渡しまでお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください

さらに 合計10店舗分のシールと当日お買い上げレシート（税込300円以上）で
レシートはODAKYU 湘南 GATEか湘南藤沢オーパのもの
「お菓子の詰め合わせ」プレゼント！ MAPのBで交換しよう



※小田急不動産でのお菓子のお渡しは11:00〜17:00

参加店舗
◆ODAKYU 湘南 GATE
【2階】Kapuwa／ハムステッド／H&F BELX／マルシェドブルーエプリュス　【3階】アインズ&トルペ／石見銀山 群言堂／レリアン／23区／スタンドオン　【4階】share with kurihara Harumi ／ OWNDAYS　【5階】住まいと介護の情報館／ユザワヤ／はせがわ／なんぼや

◆湘南藤沢オーパ
【B1階】フードウェイ　【1階】銀座コージーコーナー／ココマンナ／ UNIドーナツ／プロント／トモズ　【2階】パティズ　【4階】QBハウス　【5階】ブラックアニー　【6階】ムラサキスポーツ

※変更になる場合もあります

プロのカメラマンが撮影します！
個人・親子・友人など
どなたでも参加いただけます

仮装フォトコンテスト 参加者募集

参加無料
事前応募が必要です

ハロウィン気分を一層盛り上げる「ハロウィン仮装フォトコンテスト」を開催します。当日仮装した姿をプロのカメラマンが撮影し、後日その写真から各賞を選出します。

選ばれた方は**ステキな賞品のプレゼント**に加え、**湘南える紙面等に掲載**される特典も！

【撮影日時】10/24（土）・25（日）
11:00〜16:00 ※受付開始は10:30〜
【撮影場所】ODAKYU 湘南 GATE 2階 コンコース 左記MAPA
【応募締め切り】10/19（月）正午まで

グランプリ ODAKYU 湘南 GATE 商品券＋湘南藤沢オーパ 商品券 ……1名様
パンプキン賞 旬の味覚詰め合わせ……3名様
ハロウィン賞 お菓子詰め合わせ……3名様
魔女のほうき賞 人気雑貨詰め合わせ……3名様
※賞品内容については、後日ポスター等で発表いたします

応募はこちら
https://sel.onl/0919/06

ふじさわ江の島

花火大会

開催日

2026年

10月17日(土)

18:00-18:30

※荒天中止。また天候等の理由により中止となった場合の予備日はございません。

藤沢市片瀬海岸西浜

お客さまの安全のため、花火会場上空及び周辺でのラジコンヘリ・ドローン等の無線航空機の飛行を禁止します。

問い合わせ
藤沢市観光センター　☎0466-22-4141
片瀬江の島観光案内所　☎0466-24-4141

©2025 鴨志田 一/KADOKAWA/青ブタ Project



青春ブタ野郎は
ディアフレンドの
夢を見ない

Puberty syndrome
Abnormal experiences during adolescence due to sensitivity and instability

10.16
ROADSHOW

藤沢市観光公式 HP
https://www.fujisawa-kanko.jp/
主催：ふじさわ江の島花火大会実行委員会

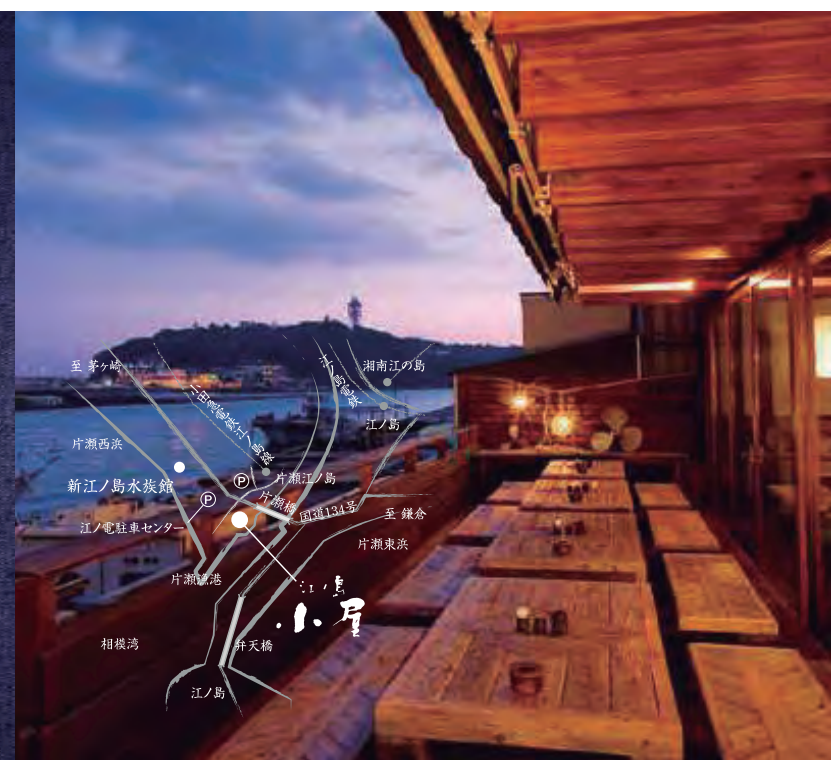
Aizawa group

湘南の海の味がここにある

神奈川県藤沢市片瀬海岸2-20-12
江ノ島小屋 1 階
TEL.0466-29-5875
enoshima-koya.com
—営業時間—
8:00~20:00(LO 19:00)
定休日：不定休

LINE

江ノ島小屋



「2026ふじさわ江の島花火大会」打上げプログラム

SCENE 1

18：00～ Prologue －序章－

開幕の轟（とどろき）・二尺玉

夜空に響き渡る轟音とともに、花火大会がいよいよ開幕！
オープニングを飾るのは、色鮮やかな花火が次々と夜空を彩る豪華スターマインです。
そして、今年も大迫力の二尺玉が登場。
夜空いっぱいに広がる圧倒的なスケールと、体に響くような迫力をぜひ会場でご体感ください。

二尺玉提供：江ノ島小屋

SCENE 2

18：08頃～「青春ブタ野郎」シリーズ コラボ花火

音楽と花火が織りなす特別プログラム

特別企画として、「青春ブタ野郎」シリーズの楽曲に合わせて花火を打ち上げます。
音楽とともに、ここでしか見ることのできない花火の共演をお楽しみください。

SCENE 3

18：12頃～ 夜空の花壇・段咲夜空の藤棚

藤沢の夜空に咲く、光の花々

スターマインと芸術花火が織りなす、華やかな共演です。
特別に製作した藤沢市の花『藤』をイメージした特別プログラムをご用意いたしました。

SCENE 4

18：20頃～ Epilogue －終章－

「グランドフィナーレ」～豪華絢爛 特大スターマイン・二尺玉～

いよいよ花火大会はクライマックスへ。
音楽の雰囲気に合わせて、色鮮やかな花火が次々と夜空を埋め尽くす豪華絢爛な大花火絵巻をお届けします。
そしてフィナーレを飾るのは、圧倒的なスケールで夜空いっぱいに広がる二尺玉。
光、音、そして迫力が一体となったグランドフィナーレが、皆さまの心に残る特別な一夜を締めくくります。

二尺玉提供：株式会社ROSSO

ぜひラジオを持って会場にお越しください！

プログラムに沿って番組MCがゲストと一緒に花火大会を盛り上げます！



ごあいさつ

「ふじさわ江の島花火大会」がここ片瀬海岸を舞台に今年も盛大に開催されますことを嬉しく思っております。また、開催にあたりまして、ご協賛をいただきました多くの企業・団体をはじめとする、関係機関の皆様方のご支援とご協力に改めて深く感謝申し上げます。

湘南の秋の風物詩である本大会は、藤沢市が誇る一大イベントです。澄んだ秋空を鮮やかに染め上げる1,000発の多彩な花火、そして何より、湘南エリアで唯一打ち上げられる大迫力の「二尺玉」が見どころとなっており、上空に広がる大輪の輝きは、皆様に深い感動と明日への活力を与えてくれることと期待しております。

ぜひ、光と音が織りなす江の島のエンターテインメントを心ゆくまでお楽しみください。

結びに、安全な運営にご尽力いただいております皆様に深く感謝申し上げますとともに、ご来場いただいたすべての皆様にとって秋の良き思い出となることをご祈念いたします。



藤沢市長　鈴木 恒夫

※天候等の事情により開催日前の中止、当日の開始時間の遅れやプログラムを変更する場合がございます。また、天候等が急に悪化した場合、中止となる場合がございます。当日の開催状況は藤沢市観光公式 HP をご覧ください。※大会当日は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。※終了後は大変混雑します。お帰りの際は、先を急がずゆとりを持ってお帰りください。

あたらしいを、あたりまえに
J:COM

湘南で生まれて100余年
相澤土地株式会社
神奈川県知事免許（17）第66号
●本　　社／藤沢市南藤沢22番7－101号　TEL.0466-26-3141（代）
●鵠沼営業所／藤沢市鵠沼桜が岡3丁目6番20号　TEL.0466-23-3372（代）
●辻堂事務所／藤沢市辻堂神台2丁目2番1号－6D　TEL.0466-52-5519（代）
URL https://www.aizawatochi.com

秋の花火大会が好き。涼しく快適で**鈴虫の音色の中**で鑑賞するのが最高！
（Kent／40代男性）

若い時は友だちと、結婚してからは夫婦で、そして今は家族4人で…花火を見ると、**あぁ幸せだなぁ**と思います。
（よしみ／30代女性）

小さい頃に実家近くの花火大会に行きました。花火の音が、**揚げ物している音に似ている**なあと思ってました。
（大吟醸／20代女性）

子どもが生まれる前は花火大会など行けなかったのですが、出産後は一緒に目の前で打ち上がる花火を見ることができ、毎年感動と興奮を覚えて**子どもと一緒の思い出づくり**となっています。（R／40代女性）

見た目の美しさ、身体に響く音、**かすかな火薬のにおい**などが好きです。（なる／50代女性）

小さい頃、父に自転車の後ろに乗せてもらってよく見に行った記憶があります。浜辺に着いたら**父に肩車で花火を見せてもらい**、行き帰りは自転車に乗せてもらって、良くしてもらった思い出。（トシゾー／40代女性）

20代の頃、花火の雰囲気を味わうために江の島方面へ足を運びました。小さくても、ちょっと距離が遠くても、**自分の肉眼で見た時のあの感動！**　ふっ！とそんなノスタルジックな感情がよみがえる瞬間があります。
（追っかけ もころん／40代）

＼湘南える読者に聞きました／

花火の思い出

初めて見上げたあの夏から、
恋人と眺めたあの日、
子どもと過ごしたあの夜まで。
湘南える読者の皆さんの、
心に残る花火の記憶を
紹介します。

高校の同級生と自転車で江の島まで行き、花火を見たこと！
（ゆかり／30代女性）

海に反射したのがきれいだった。
（ぴっぴ／10代女性）

近くで見た時に**空気も一緒にドン！**ってのが良いですね。
（じょんぼび／50代男性）

季節の思い出や楽しかった時代、記憶がやんわりよみがえってきます。音と共に**空にきれいな花が咲くよう**で楽しめます。
（空にかかった虹／50代女性）

江の島の花火大会は小さい頃から家族と両親と毎年楽しみに出かけてました。両親は他界しましたが、花火大会に行くと、**じぃじとばぁばも一緒に見てるよね。**って家族と話してます。
（kiki／50代女性）

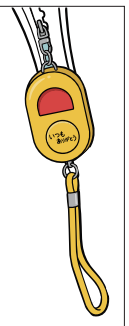
少し離れた所からゆったり見るのが好きですが、昨年の藤沢の花火は海岸で**真ん前真上の迫力**に大声を出しっ放しでした。（まっさ／60代女性）

湘南に引っ越してきて初めて自転車で見に行った！　**夜の海気持ちよかった〜。**
（ゆーみん／30代女性）

今年の夏に大人になってから知り合った友人とバーベキューをしながら花火を見て、**大人の青春を感じた**気がした。
（おみくさん／30代男性）



ウエルネス コンディショニング サービス
電話 0466-29-0708（電話受付 平日 8:00〜17:00）
江の島アイランドスパ2F　〒251-0036 藤沢市江の島2-1-6【江の島入口】

OZAWA
いつもありがとう協会
一般社団法人 OZAWA いつもありがとう協会は未来を担う子どもの安全な通学を願って
2018 年より藤沢市立小学校・特別支援学校の新 1 年生に防犯ブザーを寄贈してます

門倉組　湘南ミサワホーム　門倉土木
社会福祉法人 わかたけ福祉協会　湘南ホームフレンド　OZAWA building



■ 開催期間：2026年10月10日(土)〜11月3日(火・祝)　25日間(予定)
■ 点灯時間：17:00〜20:00(最終入場19:30)
土日祝日は21:00まで(最終入場20:30)
■ 会場：江の島サムエル・コッキング苑
■ 料金：17:00〜大人500円・小人250円　※昼間/無料
雨天・強風の場合中止となります。



第一種動物取扱業に関する表示　事業所の名称：新江ノ島水族館　事業所の所在地：神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1　登録に係る第一種動物取扱業の種別：展示 動愛第210512号
登録年月日：2007年5月10日　登録の有効期間の末日：2027年5月9日　販売 動愛第210513号　保管 動愛第210514号　貸出し 動愛第210515号
登録年月日：2017年4月14日　登録の有効期間の末日：2027年4月13日　動物取扱責任者：白形 知佳・崎山 直夫
えのすい　検索

特別な時間を感じられるような花火を

皆さま、こんにちは。「青春ブタ野郎」シリーズの桜島麻衣です。
今回は私、桜島麻衣が、2026年湘南藤沢フィルム・コミッションPR大使として「2026ふじさわ江の島花火大会」の魅力に迫るべく、花火師の村上淳さんにインタビューを行いました。
「青春ブタ野郎」シリーズ内でモデルとなったふじさわ江の島花火大会、その魅力をたっぷり語っていただきます！



長年、ふじさわ江の島花火大会に携わっている、長野県上伊那郡の有限会社　伊那火工堀内煙火店（創業1899年・明治32年）。担当の村上淳さんにふじさわ江の島花火大会への見どころや思い、さらに個人的な思い出などのお話を伺いました。

海辺ならではの雰囲気を盛り上げる音楽演出を

―昨年は7年ぶりの二尺玉が上がるということで、大きな話題となりました。今年の見どころは何でしょうか？

昨年に引き続き、二尺玉がメインのプログラムとなります。湘南では唯一の二尺玉となるので、その辺りはぜひ注目していただきたいなと思います。全体的な規模感などは昨年とほぼ同じですが、今年の新たな取り組みとしては、一部の花火でBGMを伴う打ち上げが導入されます。

―今年は花火の打ち上げにBGMがつくようですね。

そうですね。最近では花火大会にBGMをつけるのは一般的となってきて、特に音楽のリズムに合わせた打ち上げなども増えてきました。ただ、今回のふじさわ江の島花火大会では、そのような演出というよりは、江の島の波の音や風の音などを引き立てるような、海辺特有の雰囲気をより強調できるような音楽の演出にしたいなと考えています。

―海辺ならではの花火演出ということですね。それは楽しみです。

最近では音楽がない花火大会の方が少ないのですが、今回はお客さんの歓声や拍手、自然の波の音などを際立たせるような演出にすることで、江の島の海というロケーションを肌で感じられるようにしたいですね。

―二尺玉に注目とのことでしたが、見る上でポイントはありますでしょうか？



今年も初めと終わりに、2発の二尺玉を打ち上げます。一般的に二尺玉花火というのは「しだれ柳」と呼ばれる、金色の筋が下まで垂れてくるものが9割9分9厘を占めていたのですが、最近では少しずつ種類が増えてきています。特にうちの会社では、二尺玉のバリエーションがたくさんあるので、一般的な二尺玉の迫力に加えて、変わったものもお見せできるかなと思います。

―なるほど。2発の二尺玉の違いにも注目ですね。

そうですね。ぜひご注目いただきたいと思っています。

地元だからこその花火の楽しみ方に注目

―コロナ禍の時期と比べて、花火大会のあり方に何か変化はありましたか？

コロナ禍の時期と比べると、花火大会が増えている感覚はあります。特に最近変わったなと感じるのは、有料席の設置が増えたことですね。花火大会の形自体が大きく変わりつつあるのを感じます。大きな花火大会においては、無料で見られるものは少なくなったのではないかと思います。

有料でもショーとして楽しんでいただけるようになってきたこと自体は、ポジティブに捉えています。近年は映像を手軽に見られるようになったことで職人たちの研究がどんどんと進むようになり、花火のエンターテインメントとしての質が飛躍的に上がっているとも思います。私たちの頃は、情報を入手したければ、直接現場に行って自分で撮影しなければ得られなかったのですが、それが気軽に得られるように



「青春ブタ野郎」シリーズとは？

藤沢市も舞台の一つとして描かれる「青春ブタ野郎」シリーズ。江の島からもほど近い高校に通っていた主人公・梓川咲太は、不安定な精神状態によって引き起こされるという不思議な現象“思春期症候群”を発症した少女たちと出会う。彼女たちそれぞれが抱える悩みや問題を解決していく中で成長していく、切なくも瑞々しい思春期ファンタジー。

2026年10月16日（金）には、アニメシリーズ完結編となる劇場アニメ「青春ブタ野郎はディアフレンドの夢を見ない」が全国劇場にて公開。高校生編・大学生編とシリーズを通じて描かれてきた“思春期症候群”に残された謎がついに解き明かされる。

江の島 恵比壽屋
江の島の恵比壽は鯛を家に出し（古川柳）
住所：藤沢市江の島1-4-16　電話：0466-22-4105

相模湾でとれた新鮮な海の幸をご堪能下さい
磯料理 丸だい 仙水
新鮮な海の幸をお土産に
海産物 丸だい 本店
江の島入口青銅鳥居際　0466-26-4701



寛ぎの旅のひととき
江の島　島内
旧岩本院
岩本楼
電話0466（26）4121　https://www.iwamotoro.co.jp

えのしま ガラス HOOK（フック）
江の島ガラス HOOK（フック）
お陰様で31年、ガラスの指輪でお世話になっております。
https://hook.ocnk.net/
有限会社福島屋物産
代表取締役　福島　進
〒251-0036 藤沢市江の島1-4-6

湘南の海を一望
江の島・磯料理 具作
TEL.0466-22-3759
URL.https://Enoshima-kaisaku.wst.jp



ENOSHIMA・KAMAKURA FREEPASS
odakyu
江の島・鎌倉 フリーパス
1日有効
これ1枚でお得に巡る!
小田急線往復
発駅～藤沢
※往復1回限り
＋
乗り降り自由
●江ノ電全線（藤沢～鎌倉）
●小田急線（藤沢～片瀬江ノ島）
＋
施設優待・料金割引
江の島・鎌倉の指定の施設で特典が受けられます。
スマホで使えるデジタルチケットなら、おでかけがもっと便利に！
「EMotオンラインチケット」またはアプリ「EMot」からいつでもどこでも購入可能です。
くわしくはwebサイトをご覧ください。
小田急のお得なきっぷ　検索
2026



なり、どんどんとレベルが上がっているのを感じます。



―現地でショーとして楽しむために意識したほうがいいことはあるのでしょうか？

やっぱり近くで見る花火というのは、独特の迫力があるので、花火の大きさや音、衝撃というのも実際に体感してもらいたいですね。また、その場所にいるたくさんの人が一つのものを見ている一体感のようなものを感じながら見るというのも花火大会の醍醐味です。その辺りも現地に行かれる方は味わっていただきたいですね。

―一方で、もう少し気軽な楽しみ方はあるでしょうか。

少し離れたところで見る花火にも別の良さがあると思っています。もちろん、我々花火師としては、近くから存分に花火の魅力を味わってもらいたいのですが、会場の雑踏から離れて見る花火も、またパーソナルな体験として特別なものです。身近な人とひっそりと見る花火というのもすてきな思い出になると思います。それこそ辻堂や茅ヶ崎の海岸で、静寂のなかで波の音を聞きながら江の島をバックに眺める花火というのも、また趣深いものですよね。

誰かにとって特別な瞬間になるように

―村上さんにとって、個人的な花火の思い出はあるのでしょうか？

学生時代に見た長岡の花火大会です。

―長岡の花火大会といえば、日本でも有数の花火大会ですよね。

はい。当時、私は新潟市内の学校に通っていたのですが、8月の初めに花火大会があることを知って、ふと「どうせ見に行くなら歩いて長岡まで行こうかな」と考えたんです。当時、テレビ番組を中心にヒッチハイクの旅なんてものが流行っていましたから、ご多分にもれずその影響を受けたんだと思います（笑）。100㎞くらいありましたが、何度も野宿をして、ある意味、極限状態で見た花火でした。

その時の景色が、今でもすごく印象に残っています。老いも若きも、あらゆる人が同じ方向を見て、花火を眺めているんですね。当時はBGMによる演出もありませんでしたから、花火の景色と音、人々の笑顔や拍手、街の雑踏などのあらゆる情報がダイレクトに体の中に入り込んでくるような感覚がありました。その強烈な感覚が尾を引いてですね、結果として、30年近く花火を作り続けるような、こんな状況になっています（笑）。

―花火師になるのを志したきっかけとなったんですね。花火師となってから、印象的な花火大会はありましたか？

特に覚えているのが、花火師になってから家族と花火を見に行った時のことです。ちょうど夏の繁忙期に、ぽっかりと時間が空いたんですね。その時にふと夕方から家族と見に行ってみようかと、地元の小さな花火大会に行ってみたんです。



小さい子どもたちが空を見上げて喜んでいる姿を見ていました。それまで仕事でばかり見ていた花火大会を家族と共に見ていたことも相まって、不思議な感慨があったことは覚えています。今でも思い出す、ある意味もう一つの原点みたいな思い出ですね。

―ありがとうございます。最後に、ふじさわ江の島花火大会を見る皆様に向けてのメッセージがあればお願いします。



花火が上がったその瞬間、花火を見ているその時間を本当に楽しんでいただきたいなと思います。「今日、江の島に花火を見に来てよかったな」と、思っていただけるように、準備させていただきます。

花火の作り方が
気になる方は、
二次元コードをチェック！

2024年
花火大会の
インタビュー
動画はコチラ

さながら織姫と彦星!?

花火大会といえば、やっぱり甘酸っぱいエピソードがつきもの。花火師さんにもそういうお話があるのかと村上さんに尋ねてみたところ、とてもすてきな思い出を教えていただきました。

それは村上さんが業界に入って間もない頃のこと。当時お付き合いされていた方が、村上さんが担当する花火大会に来場していたそうです。しかし、彼女がいたのは川を挟んだ向こう側。

「向こう側に行きたいなという気持ちはありました」と言いますが、それ以上に楽しんでもらうために頑張ろうとなったそうです。

さながら、天の川を挟む織姫と彦星のような一夜。今年もどこかの花火会場で、同じようなことが起こっているかもしれませんね。



取材・制作／湘南える新聞社

























花火についてもう少し知ってみよう

花火師さんのこだわりをより深く楽しむために、花火の基本から、知る人ぞ知るポイントまでをまとめてみました。名前や見分け方を知っておくと、より楽しめるかも！

監修：堀内煙火店

花火師の技術が見える「多重芯」

二重なのに「八重芯（やえしん）？」



内側の丸を「芯」、外側の丸を「親星」と言います（撮影：2024 ふじさわ江の島花火大会）

花火の中でも注目してほしいのが「多重芯」。二重丸に見えるものが「芯入」、三重丸に見えるものは「八重芯（やえしん）」と呼ばれます。二重の芯なのに「八重」なのは、実現した当時、芯を増やすことは不可能だと考えられていたため、「これ以上ない」という意味で名付けられたといわれています。ところが技術は進化を続け、四重丸の「三重芯（みえしん）」、五重丸の「四重芯（よえしん）」が誕生し、現在の最多は「五重芯（ごえしん）」。結果として、八重芯が多重芯の中で最も芯の少ないものになってしまったのはなんとも不思議な話ですね。

多重芯は職人の技術のたまもの

多重芯は作るのが非常に難しく、実現するには高度な知識と技術が必要です。芯の数は初見ではわかりづらく、職人ならではの視点になりがちですが、コンクールでは多重芯の完成度を競うケースもあり、近年はその技術が多くの人に知られるようになりました。美しい多重芯が開くと、客席から拍手が起こることもあるそうです。皆さんもぜひ注目してみてください。



わたしらしくをあたらしく
LUMINE FUJISAWA

Terrace Mall 湘南

魅惑の頑固商店街
フジサワ名店ビル

FILL 湘南モールフィル

HATTORI
All for the future...

OILES
サステナブルな社会の実現を。
摩擦・摩耗・振動の技術＋Xで貢献する

タカギフーズ TAKAGI FOODS
子供たちの未来に笑顔と安心を

takara BISCUIT COMPANY
Takara Biscuit established in Shonan, Making mouths Happy since 1946.
宝製菓株式会社 https://www.takaraseika.co.jp
〒245-0065 横浜市戸塚区東俣野町1750番地 TEL 045-851-2001

有限会社 龍 山龍造園土木興業
■本社 〒251-0002 藤沢市大鋸1031-24
TEL 0466-24-2298 FAX 0466-24-2822

ゴミの事なら！
(株)藤沢市興業公社
☎0466-22-9141

有限会社 工匠 KŌSHŌ
建物内外清掃・消毒業務・警備業務・ビルメンテナンス業務
〒251-0012 神奈川県藤沢市村岡東4-21-5豊ビル1階

帖佐造園土木株式会社
藤沢市鵠沼海岸4−3−1
TEL 0466−33−1989
FAX 0466−33−6047
E-mail:chosa@cityfujisawa.ne.jp

長塚商事

この藤沢を 地震、大雨、暴風、積雪 から守る
一般社団法人 藤沢市建設業協会
藤沢市朝日町5-7 TEL (0466)27-3341(代)

咲かそう ひとと地域にその笑顔
みんなのよい食プロジェクト
JAさがみ
JAさがみのホームページは https://ja-sagami.or.jp

Looking for Engineer
E-mail shinji@masuko-denki.co.jp

SHONAN PARKING INFORMATION
江の島・湘南海岸の駐車場情報
スマホからラクラク
駐車場情報をチェック！
湘南なぎさパーク 検索
www.s-n-p.jp
WEBサイト公開！
スマホ版空車情報はこちらから
株式会社 湘南なぎさパーク
神奈川県藤沢市鵠沼橘1-2-7藤沢トーセイビル5F
TEL 0466-55-2543 FAX 0466-55-2544
イメージ図
江の島・湘南海岸の駐車場情報
PARKING INFORMATION
P1 鵠沼海浜公園 空
P2 緑陰広場 空
P3 西部 空
P4 中部 混
P5 中部バス 混
P6 片瀬海岸地下 混
P7 江の島なぎさ 混
P8 江の島江ノ電 空
P9 湘南港臨港道路附属 空
P10 江ノ電駐車センター 満
P11 藤沢市片瀬東浜 満
P12 観光協会江の島 満
現在の空き台数
P1 鵠沼海浜公園 P1の満車空車の情報はこちら
P2 緑陰広場 空 35台
P3 西部 空 156台
P4 中部 混 23台
P5 中部バス 混 35台
P6 片瀬海岸地下 混 26台
P7 江の島なぎさ 混 23台
P8 江の島江ノ電 空 台
P9 湘南港臨港道路附属 空 台
P10 江ノ電駐車センター 満 0台
P11 藤沢市片瀬東浜 満 0台
P12 観光協会江の島 満 0台

































有限会社 アートライフ湘南
荒井･吉野社労士事務所
株式会社 伊藤園ネオス 湘南営業所
江の島観光会
江ノ電エリアサービス 株式会社
株式会社 江ノ電バス
ODAKYU湘南GATE
医療法人社団 翠清会 小野歯科医院
宗教法人 皇大神宮
株式会社 コースト・ランド
三恵住宅 株式会社
湘南台第一ホテル藤沢横浜
関根果樹園
田島 株式会社
地球の歩き方 GOOD LUCK TRIP
デノラ・ペルメレック 株式会社
株式会社 出羽商会
株式会社 東幸 湘南営業所
藤沢エフエム放送 株式会社
一般財団法人 藤沢市開発経営公社
公益社団法人 藤沢市歯科医師会
藤沢市資源循環協同組合
藤沢市バレーボール協会
一般社団法人 藤沢市薬剤師会
藤沢建物環境管理協同組合
株式会社 ホームプラザサンヨー
公益財団法人 藤沢市まちづくり協会
藤澤 遊行寺
Luz湘南辻堂テナント会
株式会社 リビエラリゾート
株式会社 和田

井出農園
江の島片瀬飲食業組合
江の島大師
磯料理 江之島亭
ENOSHIMA TREASURE CAFE
荏原環境プラント 株式会社 全国営業部
元祖海苔羊羹 中村屋羊羹店
喜食家
紀の国屋本店
株式会社 きらぼし銀行
協同油脂 株式会社
一般社団法人 湘南アウトリガーカヌークラブ
医療法人社団清明会 湘南海岸眼科クリニック
シンテイ警備 株式会社
株式会社キープ ダスキンレントオール
湘南イベントセンター
多摩大学 グローバルスタディーズ学部
ティーエレック
東横INN 湘南鎌倉藤沢駅北口
藤嶺学園藤沢中学高等学校
有限会社 とびっちょ
株式会社 ビルメンテナンス 湘南リコー
藤沢警備業協同組合
藤沢石材協同組合
有限会社 藤沢福利厚生
有限会社 冨士見亭
絵図屋 有限会社 堀江商店
株式会社 堀本工務店
見晴亭
株式会社 エムワイ 韓国宮廷料理
焼肉レストランヨンドン

株式会社 ゼットン
アロハテーブル
有限会社 板垣商店
お食事処 民宿 ゑじま
大谷労務管理事務所
有限会社 小川ガラス建材
隠れ里 車屋
片瀬すばな通り商店会
鎌倉プリンスホテル
片瀬竜の口商店街振興組合
証券ジャパンウェルス
マネジメント 株式会社 藤沢支店
湘南ヱスピイ産業 株式会社
公益財団法人 湘南産業振興財団
湘南ヤクルト販売 株式会社
スバナ会館運営委員会
有限会社 玉屋本店
株式会社 トキワ電気工業所
株式会社 日本旅行 神奈川法人営業部
フォトスタジオ Jheart 江ノ島
有限会社 福屋（福屋パーキング）
藤沢市防火協力会
株式会社 ヤクルト本社
湘南化粧品工場
八千代エンジニヤリング 株式会社
横浜センター
遊覧亭
株式会社 渡辺武商店 湘南支店

安藤植木 株式会社
有限会社 海花亭
江の島wedding
江の島片瀬漁業協同組合
江ノ島ゲストハウス134
江ノ島人力車かざぐるま
有限会社 江の島ハルミ
有限会社
江の島モーターボート商会
民宿 小川亭
片瀬中央商交会
株式会社 角若松
公益社団法人 神奈川県観光協会
有限会社 かねはち米店
有限会社 柄沢不動産
KOKO STAY 湘南藤沢
株式会社 古久家
自治労藤沢市職員労働組合
御菓子司 松月
一般財団法人 湘南教育会館
湘南地域連合
株式会社 湘南よみうり新聞社
株式会社 須藤製作所
スルガ銀行 株式会社 藤沢支店
株式会社 青菱コミュニティ
相日防災 株式会社 藤沢支店
駄菓子もんじゃbar いのいちばん
DAs
旅うらら鎌倉・湘南ガイドMAP
株式会社 タンザワ
東京ラヂエーター製造 株式会社
道楽や ねこん家
株式会社 DRONE47
浜野観光 株式会社
林石材産業 株式会社
はらどけい弁当
一般社団法人
藤沢駅周辺地区エリアマネジメント
一般社団法人 藤沢市商店会連合会
一般社団法人 藤沢青年会議所
株式会社 フジプランニング
有限会社 堀川網
御菓子処 丸寿
株式会社 ミツワライス
メガネ メイト
メルシャン 株式会社 藤沢工場
山口バナナボート
山本商店
株式会社 横浜銀行 藤沢中央支店
和光交通 株式会社

（順不同・敬称略）

2026 ふじさわ江の島花火大会　会場案内図



地震の強い揺れを感じたときは、防災行政無線等の情報を聞き、警備員等の誘導・案内に従い、高台などへ落ち着いて避難してください。

ご注意

※会場周辺道路は渋滞が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。
※立入禁止エリア（片瀬漁港）は関係者以外入れません。
※終了後は駅や周辺道路が大変混雑しますので、先を急がず警察官、警備員等の誘導･案内に従い、道路の無理な横断等はお止めください。
※お客さまの安全のため、花火会場上空及び周辺でのラジコンヘリ･ドローン等の無線航空機の飛行を禁止します。
※ゴミはゴミステーションに捨ててください。



愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

神奈川県で昭和60年創業 11万台の実績!

ディーラー下取りとの差額 2026年8月 TOP10

1 トヨタ 令和5年式 ノア ハイブリッドS-Z

差額 80万円

ディーラー下取り価格 280万円 → 奇跡の査定 360万円





カーライフコンサルタント
加賀谷 周作

2 ホンダ 令和5年式 ステップワゴン スパーダ

差額 44万円

ディーラー下取り価格 285万円 → 奇跡の査定 329万円



3 プジョー 令和6年式 プジョー308 308GTブルーHDi

差額 35万円

ディーラー下取り価格 175万円 → 奇跡の査定 210万円



順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り査定	奇跡の査定	お得差額
4位	トヨタ	令和7年式	ライズ	ハイブリットZ	200万円	231万円	31万円
5位	トヨタ	令和7年式	ヤリスクロス	ハイブリットZ	230万円	260万円	30万円
6位	ホンダ	令和1年式	フリード	G ホンダセンシング	78万円	107万円	29万円
7位	トヨタ	令和7年式	GRカローラ	RZ	508万円	530万円	22万円
7位	ミツビシ	平成24年式	パジェロ	エクシード	40万円	62万円	22万円
9位	ホンダ	平成26年式	N-BOX	SSパッケージ	5万円	25万円	20万円
9位	レクサス	令和6年式	IS500	Fスポーツパフォーマンス	800万円	820万円	20万円

売却後も安心！売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

車買取専門店

10840383 (07)

フリーダイヤル 0120-552-113（こ こ に い い さ て い）
携帯・PHS OK

HP www.satei.net

https://s-el.jp/e/k

今すぐ売却予定のない方もOK!
愛車の査定アップ

私たちが頑張ります!



カーライフコンサルタント
萩尾 尚史

湘南える 無料査定フォーム

PC▶ https://s-el.jp/e/m

オンライン無料査定でもれなくQUOカード1000円分プレゼント！

※応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3





奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32





営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日（祝祭日は営業）

《運営会社》エコノミー湘南
ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得
許可番号：神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

10840383 (07)

☆玖末の星占い

シラセさんキャラクター協力・大森商店



10/12(月)～18(日)

牡羊座…11位 他人からのアドバイスに耳を傾けず独り善がりになり周囲を困らせそう

牡牛座…8位 家族や親しい人との人間関係トラブルには気をつけて。口数は少なくするのが吉

双子座…12位 その場の勢いからの軽はずみな行動は控えよう。本を持ち歩くと開運へ

蟹　座…2位 勝ち運あり！　強気になって言葉で表すと、現実になる可能性がさらにアップ

獅子座…9位 家族や友人はあなたの味方。単独行動はアクシデントに巻き込まれるかも

乙女座…5位 お誘いが増え楽しく過ごせそう。ただしダブルブッキングには気をつけて

天秤座…7位 気に入ったものを存分に集めてみたくなるコレクター精神に目覚めそう

蠍　座…1位 急がば回れ。焦って前に進もうとせずに成り行きに任せれば結果良し

射手座…6位 誰かの力になりたい気持ちが強く、自己犠牲を美化し過ぎているのかも

山羊座…4位 我が道を真っすぐ貫く底力あり。外圧に屈せず自分の正義感を通せそう

水瓶座…10位 相手や社会に対する批判が増えると周囲から敬遠されてしまう危険も

魚　座…3位 ささいなことは気にしないでよし。大げさな言動が良い運気をさらに上げる



10/19(月)～25(日)

牡羊座…12位 うまくいかないのは周囲の話に耳を貸さず、疑り深くなっているからかも

牡牛座…8位 争いは避け、年上の人の判断に任せればよい。ラッキーアイテム観葉植物

双子座…11位 小さな変化が思っている以上に心身を消耗させている。会話で発散を

蟹　座…2位 責任感と粘り強さがある時。他者から敬意を持たれ良い評価を受ける

獅子座…10位 家族ぐるみで付き合える友人を作ろう。ピンチの時の強い味方になるはず

乙女座…4位 新しい情報を求めることで満足を得る。常にアップデートに意欲満々

天秤座…6位 地味な仕事や同じ作業の繰り返しも丁寧にこなし、完成させる技を身につけよう

蠍　座…1位 直感を信じて吉。野心が強く、何が自分に一番大切かを見極める能力も完備

射手座…7位 無意識に特定の人だけを集中的に称賛し、周囲からこびていると批判も

山羊座…5位 神秘な世界や未知のゾーンに興味が湧くが、他人の理解は得られないかも

水瓶座…9位 褒められたら必ず「ありがとう」を言おう。素直に喜ぶと運気も上がる

魚　座…3位 より詳しく深く知識を求めるポジティブな意欲を大切に。得るものが多い時

Shonan News ＝湘南ニュース＝

江の島に1万本のキャンドルが点灯
「青春ブタ野郎」シリーズとコラボ企画も


1万本のキャンドルが江の島を埋め尽くす

江の島サムエル・コッキング苑で10月10日（土）～11月3日（火・祝）に「湘南キャンドル2026」が開催される。日本最大級となる1万本のキャンドルが苑内を彩る。

今回は人気アニメ「青春ブタ野郎」シリーズとのコラボが実現。オリジナルのコラボキャンドルを設置するほか、来場者にはコラボグッズのプレゼントも（なくなり次第終了）。湘南・江の島を舞台として親しまれる同作品は、シリーズ最終章の劇場アニメを10月16日（金）に控える。

また絵付け体験や、過去に使用したキャンドルを再活用するアップサイクルワークショップなど参加型イベントが毎日開催される。

キャンドルの点灯時間は午後5時～8時（土・日曜、祝日は9時まで）。入苑料は大人500円、小人250円。

「クリエイターシティ」茅ヶ崎市で創造の祭典
10月10日～11月23日で30以上のイベントが開催

茅ヶ崎市は10月10日（土）～11月23日（月・祝）に、「CHIGASAKI CREATIVE WEEK 2026」を開催する。市内各所で開かれる30以上のイベントをつなぎ、まち全体を創造のフィールドとしてひらく試みだ。

第15回茅ヶ崎映画祭や音楽イベント「HARVEST PARK」、熊澤酒造オクトーバーフェスト、かとうくみプレンティーズ原画展など、映画、音楽、アート、文学、マルシェと幅広いジャンルのイベントが催される。

同市は2024年11月に創造都市宣言を行い、幅広いクリエイターと共に、文化芸術の力で街を盛り上げる「クリエイターシティ・チガサキ」を推進。今回はその新たなプロジェクトとなる。

「チガサキ・クリエイティブ・ウィーク2026」のロゴ

詳細はこちらから
https://sel.onl/b4/05

「住み続けたい街」鵠沼が首都圏1位
23区外で唯一のトップ10入り

リクルートが発表した「SUUMO住み続けたい街（駅）ランキング2026首都圏版」で、藤沢市の鵠沼（江ノ島電鉄線）が初の総合1位に輝いた。2024年の7位からの浮上となる。

また、鵠沼海岸や本鵠沼など藤沢市内の駅は、神奈川県内のトップ10に5つがランクイン。自治体別のランキングでも藤沢市は首都圏19位、県内4位となっており、同市の人気を感じさせた。

鵠沼エリアは観光地でありながら、ビーチクリーンや地産地消マルシェなど住民同士が顔を合わせる活動が多い。街の魅力項目でも「街の住民がその街のことを好きそう」「この街らしさに愛着を持てる」が上位に並び、住む街として高く評価された形だ。

2026年順位	2024年順位	駅名（代表的な沿線名）	2026年平均評価点
1位	7位	鵠沼（江ノ島電鉄線）	87.86
2位	11位	千駄ケ谷（総武線）	86.84
3位	31位	赤坂（東京メトロ千代田線）	85.61
4位	43位	本郷三丁目（東京メトロ丸ノ内線）	85.45
5位	63位	参宮橋（小田急線）	85.18

トップ10では、唯一の23区外からのノミネートとなった

歩こう！藤沢13地区　健康づくりウオーキング　Season 5

⑬ 片瀬

海風さわやかコース

13地区マップ入りパンフレットはこちら
健康づくりウオーキング
https://sel.onl/f9/03

藤沢市13地区の健康づくりウオーキングコース、〝シーズン5〟第13回（最終回）は、片瀬地区の「海風さわやかコース」です。片瀬から鵠沼へ、湘南のさわやかな海風を受けながら歩きましょう。

竜宮城のような小田急片瀬江ノ島駅はフォトスポットとして親しまれています。江の島を間近にボードウォークを歩けば、「ここぞ湘南」と、開放感を感じられます。「平和の像」は、戦争のない世の中を願い、1965年に建てられたもの。その大きさと存在感からメッセージが伝わってきます。


小田急片瀬江ノ島駅


海風のテラス（ボードウォーク）


平和の像

Start 片瀬市民センター
▼485m
①片瀬雨水排水ポンプ所
▼450m
②小田急片瀬江ノ島駅
▼1095m
③海風のテラス
▼430m
④平和の像
▼560m
⑤鵠南市民の家
▼1030m
⑥西浜橋
▼195m
⑦湘南海岸公園駅
▼55m
⑧片瀬しおさいセンター
▼700m
Goal 片瀬市民センター

距離：5000m　時間：約70分
※所要時間は分速70m（成人の一般的速度で歩いた場合）



イラストマップと現状が異なる場合があります

Know 農 Note　片瀬地区

和菓子で味わう藤沢市産サツマイモ

観光客が一年中訪れる片瀬地区には、地元農産物を生かした店があります。江ノ電の運転席が目印の老舗和菓子店「扇屋」（片瀬海岸1-6-7）もその一つ。

車両の形の「江ノ電もなか」が有名ですが、毎年秋、藤沢市産のサツマイモを使った「いもようかん」を販売。賞味期限が短く店頭限定発売です。

江ノ電が走る風景を眺めながら、藤沢の秋を味わってみてはいかがでしょうか。


情報提供：JAさがみ広報課

このほかの片瀬地区コース

- 境川周遊コース……4610m
- 片瀬・江の島道歴史散歩コース……3420m
- 片瀬山・新林公園コース……4190m
- 藤沢の高台片瀬山パノラマコース……4120m

資料提供＝健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」、藤沢市保健医療財団、藤沢市健康づくり課　TEL0466-50-8430

配布エリア外でも、全国どこでも

湘南える新聞本紙を読みたい方へお送りします

「湘南えるの配布対象エリア外に住んでいるけれど、紙面を読みたい」「Webでも読めるけれど、手に取って紙で読んでみたい」という読者からの声があり、希望する方に実費で郵送することにしました。

申し込みは次のものを同封し、下記へお送りください。
❶郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記したもの
❷郵送代の切手（1号分＝180円切手1枚、3カ月分＝180円切手6枚、6カ月分＝180円切手12枚）

【宛先】〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階
「湘南える新聞社　郵送希望係」宛て

※申し込みが届いた時点の最新号をお送りします ※電話番号の記載のない場合、お送りできないことがあります ※バックナンバーの郵送は対応していません　※1人1部のみ ※郵送の際は、湘南える新聞社のA4封筒でお届けします
問い合わせ　TEL0466-52-7448

読者の笑顔をお届け えるSmile vol.51



茅ヶ崎市在住 金子 智香さん

出身は埼玉。サーフィンをしていたこともあり、コロナ禍をきっかけに海の近くに移り住みました。30年間子ども服のデザイナーとして都内勤務を続けながら、この数年はインド綿のワンピース屋さん「nanala」を立ち上げ販売しています。気ままにサーフィンをしながら、一生大好きな服作りを続けていきたいです！

活動の様子はコチラ
https://sel.onl/b4/01

家計簿コーチング

夫婦で異なるお金の価値観 折り合いをつけるにはどうする？

Q 私は普段の週末は家で食事をして、浮いたお金で時々、特別な外食をしたいのですが、夫は毎週末、家族でファミレス派。お金の価値観の違いを感じています。

藤沢市・Tさん（35歳）、夫（35歳）、子ども（8歳）

A 我慢でなく、お互いの楽しみをかなえるための仕組み作りをしましょう

夫婦で暮らしていると、「こんなところで考え方が違うんだ」と感じることがありますね。お金の使い方もその一つ。どちらが正しいということではなく、まずは「何にお金を使うと満足できるのか」、双方が理解するのが大切です。

■それぞれの楽しみを残す方法を検討

今回のような場合、「外食を減らす・増やす」という話にしてしまうと、どちらかが我慢することになります。そこで、「お互いの楽しみをどう残すか」と考えてみましょう。行動経済学には「損失回避」という考え方があります。人は、得をすることよりも、今あるものを失うことを強く避ける傾向があります。外食を減らせば節約できるとしても、「今の楽しみがなくなる」と感じれば、なかなか実行しにくいものです。だからこそ、どちらかの楽しみをなくすのではなく、両方を残す方法を考えるのがおすすめです。

■メンタル・アカウンティングでお金を取り分け

そこで活用したいのが「メンタル・アカウンティング（心の会計）」。例えば、食費の中に「普段の楽しみ」と「特別な楽しみ」という2つの枠を作ります。気軽な外食やお総菜に使うお金とは別に、少し特別な食事のためのお金を先に取り分けておくのです。

さらに、「今週はどうする？」とその都度決めるのではなく、「月に○回は気軽な外食、2カ月に1回は特別な食事」と、あらかじめルールを決めておく方法もあります。これは行動経済学でいう「デフォルト」の考え方。最初に仕組みを作っておけば、毎回どちらかが譲る必要もありません。

■お互いの価値観を尊重し一緒にルール作り

大切なのは、お互いの希望を尊重しながら、限られたお金の中で両方の楽しみをかなえる仕組みを作ること。

家計は、単に支出を減らすことが目的ではありません。夫婦それぞれの「楽しみたい」「ラクしたい」「たまには特別な時間を過ごしたい」という価値観を尊重しながら、限られたお金をどう使うか。一緒にルールを作ることが、夫婦のお金の折り合いをつける一歩になるのではないでしょうか。



秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP（R）（一財）生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカードプレゼント！

ウェブ（QRコード）または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容（詳細な家計簿なしで相談のみもOK）を書いて〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。

https://sel.onl/f9/13

湘南のイベントをお届け！

情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係 FAX0466-52-7449
✉ info@shonan-el.co.jp ※参加費3000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

瀧本幹也 LUNATION 朔望 ―海から天体を読む

日時 11/8(日)までの10:00～17:00(入館は16:30まで)
会場 茅ヶ崎市美術館 展示室1・2・3
（茅ヶ崎市東海岸北1-4-45）

国内美術館で初の大規模個展となる写真家・瀧本幹也の展覧会。新月と満月を表す朔望(さくぼう)を軸に、海の表情と天体の動き、水面に注ぐ微光から人類の生命へと思いをはせます。観覧料一般1200円他。月曜休館（10/12は開館、10/13は休館）。㊐茅ヶ崎市美術館 TEL 0467-88-1177



©Mikiya TAKIMOTO/ Courtesy of MT Gallery

SHONAN SPORTS&WELLNESS FESTIVAL2026

日時 10/12(月・祝) 9:00～19:00
会場 鵠沼海浜公園 HUG-RIDE PARK
（藤沢市鵠沼海岸4-4-1）

「スポーツ・ウェルネス・エンターテインメント・フード」を融合した湘南発の新しいライフスタイルイベント。マッスルステージや豪華アーティストのライブも！ 入場無料。雨天決行（荒天中止）。イベント詳細はQRコードから。㊐湘南スポーツ&ウェルネスフェスティバル2026実行委員会 ✉info@shonan-sharing.com



弁天盆踊り

日時 10/11(日) 10:00～20:00
会場 鵠沼海浜公園 HUG-RIDE PARK
（藤沢市鵠沼海岸4-4-1）

弁財天も踊り出す!? 湘南のイベントやお祭りを盛り上げる駄菓子屋ROCK主催の盆踊り大会。ステージライブやキッチンカー、縁日コーナーなど子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん。入場無料。雨天中止。イベント詳細は右記QRコードからInstagramでチェックを。



うんちから土へ

日時 10/25(日)11:30～12:40
13:30～14:40(開場は各回30分前)
会場 藤沢市民センター 304会議室
（藤沢市本町1-12-17、Fプレイス内）

ヤギやヒツジの“うんち”を堆肥にする循環型農法のひみつと自然と共にある暮らしを描いた短編ドキュメンタリー映画。上映後は監督によるトークショーも。入場料大人1200円、18歳未満無料。予約はQRコードから㊐身土不二倶楽部✉untuti55@proton.me※会場への問い合わせはご遠慮ください



うちのカワイ子ちゃん My Sweet Heart

ベビーもキッズも、ネコちゃん・ワンちゃん、トリさんも…。愛しい家族の一員の、カワイイ写真を紹介！



歩くのが上手になり、お気に入りのレインボーの長靴を夏になっても履きたい、ぼく！
藤沢市・かんみんみ



お食い初め、良い子でがんばりました
藤沢市・りと



0歳7カ月の考之介くん。あまりにもかわいいパパとママの宝物です！ 来年にはお兄さんになるけど、ずっと甘えん坊でいてね
藤沢市・考ちゃんママ

うちのカワイ子ちゃん画像を募集中！

QRコード（https://sel.onl/f9/09）にスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、30文字程度のコメントを明記し応募を

※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を

湘南えるからのお知らせ

次号予告

＼10月24日号は／

- 11/14(土)・15(日)
  辻堂でファッション&焼き芋のイベント初開催
- 11/7(土) 生演奏を楽しもう！
  「湘南ふじさわジャズミーティング」

…お楽しみに

えるSmileに 登場してくれる方を募集！

紙面に笑顔を♪



ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」（左上参照）に登場いただける方を募集中！ 編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔を撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから！

必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項で確認を。

応募はコチラ！
https://sel.onl/f9/37

湘南える新聞社 営業スタッフ募集

湘南でメディアの仕事をしよう

①【正社員】営業職

給与 月給30万円以上。前職の年収・経験・スキルを考慮し、委細面談の上決定

仕事内容 地域情報紙の企画営業（地域プロモーション企画、イベントの企画・実施、広告制作進行・情報発信など）※主催イベント多数あり

街歩きが仕事になる。人と会うのが大好きな方募集！

②【業務委託契約】えるアドバイザー（広告営業スタッフ）

報酬 固定報酬月額5万円（週4日）＋売り上げに応じた歩合給＋交通費（実費）

仕事内容 地域情報紙の広告営業活動および広告取材活動

時間 1週当たり20時間程度を目安に週4日（平日）活動 ※ミーティングあり（不定期）

資格 高卒以上。主婦（夫）・未経験者歓迎

①②共通 ◆勤務地 藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階
◆問い合わせ TEL0466-52-7448（採用担当・西村）



詳細・応募はこちら
https://sel.onl/0919/05

問い合わせ／湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449

旧100円銀貨と東京五輪記念銀貨を買い取り！

100円銀貨が600円、1000円銀貨は4000円

ブランド福福　藤沢店





東京五輪記念1000円銀貨（左上）、旧100円銀貨（右上）。親切で丁寧な査定が評判の買い取り専門店（写真右）

昔の100円銀貨や東京五輪記念の1000円銀貨、持っていませんか？　さいか屋と同じビルの2階にある買い取り専門店「ブランド福福　藤沢店」では10/20（火）まで旧100円銀貨と東京五輪記念の1000円銀貨を期間限定の高値で買い取るキャンペーンを実施。対象となるのは、表に鳳凰・稲穂がデザインされた昭和32年～41年発行の旧100円銀貨と、昭和39年発行の東京五輪記念100円銀貨、1000円銀貨。旧100円銀貨と東京五輪記念100円銀貨は600円、東京五輪記念1000円銀貨は4000円で買い取ってくれます。現在でも法律上は「100円」や「1000円」としてお店や銀行で使用できますが、買い取ってもらう方が断然お得。その他記念硬貨、記念金貨、古銭、カメラ、お酒、切手なども取り扱っているので一緒に査定してもらうといいかも。

■問い合わせ
TEL 0466-54-9367
0120-298-414
https://rebrand-jp.com/
藤沢市藤沢555（さいか屋藤沢店と同じビルの２階）。藤沢駅直通徒歩１分。10:00～18:00。無休
（神奈川県公安委員会 第451360020803号）

HPで買い取り実績をチェック
https://sel.onl/fi/06

100円銀貨・東京五輪記念1000円銀貨 買い取りキャンペーン 概要
100円銀貨600円
1000円銀貨4000円
で買い取り
10/20(火)までの期間限定
※身分証持参



【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）〈個人情報保護に関する問い合わせ〉湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付
TEL 0466-52-7448　https://shonan-el.co.jp/
◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数　115,000部（日本ABC協会認証部数）
◇配布地域　藤沢市　◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です　◆紙面の無断転載を禁じます
湘南える



秋といえばコレ！旬の野菜や果物でおやつはいかが。
少し時間と手間はかかりますが、手作りの味は格別です。

材料（15cmのタルト型）
・カボチャ 250g
・砂糖 60g
・生クリーム 200cc
・卵 2個
・クリームチーズ 200g
・ココア味ビスケット 100g
・無塩バター 30g

下準備 オーブンは170℃に予熱。やかんに湯を沸かしておく。バター、卵、クリームチーズは冷蔵庫から出して室温に置いておく

❶ビスケットをポリ袋に入れ、袋の上から麺棒で細かく砕き、バターを入れて全体を均一に混ぜる



❷型にオーブンペーパーを敷き、❶をスプーンの背で底にギュッと均一に敷き詰め、ラップをかけて冷蔵庫で冷やしておく
❸皮と種を取ったカボチャを一口大に切り、電子レンジ600wで4～5分、軟らかくなるまで加熱し、マッシャーか木ベラなどでつぶした後、裏ごしをする
❹別のボウルでクリームチーズ、砂糖、割りほぐした卵2個、生クリームを入れながら混ぜ、さらに❸も加えてなめらかに混ぜ込む
❺冷蔵庫から取り出した型に❹を全体に入れてならす
❻天板の高さの2分の1ぐらいまで湯を注ぐ
❼天板に❺を置き、170℃のオーブンで40～50分ぐらい焼く
❽型のまま網の上で冷まし、冷蔵庫でしっかり冷やす

サツマイモのモンブラン

難易度 ★★★



材料（作りやすい分量）
スポンジケーキ
・卵 3個
・砂糖 60g
・薄力粉 45g
・溶かしバター 15g
サツマイモクリーム
・サツマイモ 250g
・生クリーム 60cc
・砂糖 40g
・ラム酒 小さじ1

下準備 オーブンは180℃に予熱しておく

❶スポンジケーキは、卵に砂糖を加えてハンドミキサーで硬く泡立る。ふるった薄力粉をさっくりとヘラで加え、溶かしバターも入れて全体の泡を消さないように混ぜる。オーブンペーパーを敷いた天板に流してならし、180℃のオーブンで約13分焼き、網の上で冷ましておく
❷サツマイモクリームは、皮を取って一口大に切ったサツマイモを電子レンジ600wで4～5分加熱し、マッシャーか木ベラでつぶしてから裏ごしする。生クリームと砂糖も加えて、なめらかなクリーム状に練り、ラム酒を混ぜ合わせる
❸スポンジケーキを直径8cmぐらいのコップで丸く6個分抜き、厚さを半分に切り、間にサツマイモクリームを塗る。上には丸口金をつけた絞り袋にサツマイモクリームを絞る



ニンジンのケーキ

難易度 ★★

材料
（18cmのパウンド型）
ケーキ部分
・卵 2個
・砂糖 60g
・ニンジン 100g
・薄力粉 100g
・サラダ油 40g
・ベーキングパウダー 小さじ1
・シナモン 小さじ3分の2
・ナツメグ 少々
・クルミ 40g
・レーズン 20g
・レモン汁 小さじ1
クリームチーズフロスト
・クリームチーズ 100g
・砂糖 20g

下準備 オーブンは180℃に予熱しておく。ニンジンはすりおろし、クルミは刻んでおく。クリームチーズは室温に置いておく

❶卵に砂糖をすり混ぜ、すりおろしニンジンとサラダ油を加え、ふるった薄力粉、ベーキングパウダー、シナモン、ナツメグ、クルミ、レーズンを加え、レモン汁を入れて全体を混ぜる
❷オーブンペーパーを敷いた型に入れ、180℃のオーブンで40～45分焼いて、型のまま網の上で冷ます
❸クリームチーズに砂糖を混ぜてフロストを作る
❹冷まして型から出したケーキにクリームチーズフロストを厚く塗る



クリのアイス

難易度 ★

❶ジッパー付きポリ袋にクリを入れて袋の上から麺棒やヘラなどでつぶす
❷生クリームと砂糖を入れ、袋の上からよく混ぜる
❸平たくして冷凍庫で固まるまで冷やす
❹冷凍庫から取り出して袋の上からもんでなめらかにする
❺何度か❸～❹を繰り返してできあがり

材料（作りやすい分量）
・甘栗 130g
・生クリーム 200cc
・砂糖 大さじ3～4

