

湘南える

Vol.169
2026年10月24日

読者プレゼント

仲間や家族と一緒に満喫！
江の島ボウルで使える無料券を4枚セットで

10名様



小さな子どもからおじいちゃん・おばあちゃんまで家族そろって思いきり遊べます

>>>>詳細は11ページ

今号のTOPICS

2・3 11/14(土)・15(日)
「SDGs×秋冬ファッションウィーク」

6 11/3(火・祝)まで
「湘南キャンドル2026」開催中

12 11/7(土)開催
「湘南ふじさわジャズミーティング」

発行　株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9　朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～金曜日にお届けします。

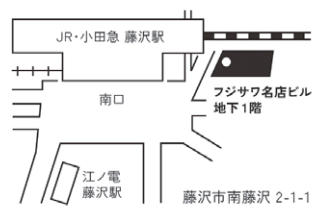
湘南えるは再生紙を使用しています



江ノ電沿線の名産品なら
湘南藤沢スーベニールズへ。

藤沢駅前のフジサワ名店ビル地下１階でお待ちしています。





湘南藤沢スーベニールズ
JR・小田急線・江ノ島電鉄線藤沢駅より徒歩2分
オンラインストア souvenir-s.com

しむ2日間

ファッションウィーク

～輝く個性をみがこう～

11/14（土）・15日（日）、湘南モールフィルで「2026年SDGsファッションウィーク～輝く個性をみがこう～」を開催します。14日（土）はSDGsをテーマにしたファッションコンテスト、15日（日）は地元の大学生のステージとスペシャルゲストによるトークショーが行われます。両日とも古着市・やきいもFesも同時開催。ファッション・ステージ・焼き芋を家族や友達と楽しもう！

主催：湘南える新聞社
後援：藤沢市（企画政策課）
協力：JCOM マーケティング株式会社
藤沢商工会議所他

15（日）あなたの個性をみがこう！ SDGs×ファッション

消防服アップサイクル×学生コレクション



藤沢市消防局では、古くなった消防服を処分するのではなく、新たな素材として活用して生まれ変わらせるアップサイクル事業に取り組んでいます。今回、同じくアップサイクル事業を行っている鎌倉女子大学が消防服をドレスに大変身させます！　イベント当日、特設ステージでお披露目されるドレスに注目です。

子育てトークショー



神奈川ゆかりのスペシャルゲスト
やしろ優さん登場！



15（日）
11:00 消防服アップサイクル×学生コレクション
14:00 SDGs×ファッション 子育てトークショー

両日同時開催

古着市



★moisho（古着）
★THE GARAGE SALE（古着・雑貨）
★drug store's SHOP（古着）
★ムラサキスポーツ（古着）
★PLAYFUL MAG（古着アップサイクルの犬服ブランド）
★groove pot（廃レコードを使ったオリジナル雑貨）他、フリーマーケットなど約10ブース出店予定

※写真はイメージです
画像提供/MARKESTA他

やきいもFes



カブde芋屋

藤沢焼き芋ちちずいも

焼き芋スイーツが勢ぞろい！

おいもカフェ みなと屋

●藤沢焼き芋ちちずいも
●おいもカフェ みなと屋
●石焼き芋専門店 やなぎ屋
●壺焼き芋 なべちゃん
●カブde芋屋
●まる然商店
●翔の会名物 壺焼き芋

※当日出店状況に変動の可能性あり

壺焼き芋 なべちゃん

SDGsってなあに？

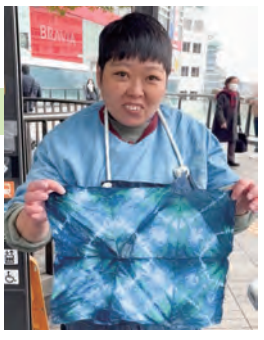


2015年の国連で採択された、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）のこと。頭文字をとって「エスディージーズ」と呼ばれます。これからも地球上で暮らし、より良い社会をつくっていくための指針です。現在の目標は2030年までの達成。環境・社会・経済など17の目標（ゴール）があり、個人から行政、企業、学校など、地域でさまざまな取り組みが行われています。

14（土）藍染めの魅力を体感 藤沢北口屋台藍染 indigo stand

世界に一つだけの作品を作ろう！

主に藤沢駅北口サンパール広場に出店している「藤沢北口屋台藍染 indigo stand」では、天然藍ならではの美しい色合いと、染め上がりの楽しさを味わえる天然藍染め体験を実施。染めのプロにお任せするも、自分で染めるも良し！「綿などの自然素材を使って、世界に一つだけのオリジナルアイテムを作ってみませんか？」。持ち込み料金は半袖Tシャツ1枚1000円、長袖シャツ2000円から、トレーナー 3000円から。その他応相談。



美しい色に染まる布を手に笑顔のスタッフ・HARAさん。お子さんから大人まで楽しめる藍染体験

Instagramはこちら
https://sel.onl/c5/23

湘南モールフィル館内企画

古着回収イベント「PASSTO」実施



※過去の様子
（湘南モールフィル提供）

湘南モールフィルでは、11/6（金）～16（月）の期間中、不要になった衣類を対象店舗に持ち込むと、**館内で使用できる「PASSTO（パスト）お買い物券」500円分をプレゼント！**　お買い物券の使用期間は11/6（金）～30（月）、対象店舗で5000円分購入ごとに使用できます。
※対象店舗は期間中の館内表示で確認を

リサイクル

持ち込み時の注意事項
- 回収対象は洋服、タオル
- 制服、体操服、ユニフォーム、水着は対象外です
- 1回の持ち込みは10点まで
- 持ち込み前に洗濯をお願いします
- 汚れ、かび、破れがひどいものや悪臭がするもの、濡れているものは回収できません
- 回収品の返品はできません

湘南えるプレゼンツ

藤沢市SDGsクイズラリー

藤沢市のさまざまな取り組みをクイズにしました。湘南モールフィル館内に掲示されたクイズに答えながら、楽しく学んでノベルティグッズをゲットしよう！　11/14（土）・15（日）実施。
※掲示場所は館内表示で確認を。回答用紙は上記イベント会場内の本部で配布



2026 SDGs×秋冬ファッションウィーク

11/14・15（土）（日） 10:00-16:00

会場/湘南モールフィル

※雨天中止
（ただし、やしろ優さんトークショーなど一部は館内で開催予定。詳細は湘南えるのHP、SNSで確認を）

湘南えるHPはこちら
https://sel.onl/c5/22

館内企画も盛りだくさん！
・SDGsクイズラリーでグッズゲット
・フリーランウェイやフォトスポットで写真を撮ろう



湘南モールフィル
平面駐車場西側
（藤沢市辻堂新町4-1-1）

自分らしいSDGsライフスタイルを楽

SDGs×秋冬

14（土） 湘南SDGsファッションコンテスト

お気に入りのコーデでランウェイを歩こう！

自作 市販品 リペア品 リフューズ リサイクル リデュース リユース

テーマは「湘南SDGsなマイスタイル」。応募者の中から、湘南で自分らしいファッションを楽しんでいるみなさんのファッションコンテストを開催します。中学生以下の「キッズ・ジュニア・親子部門」、高校生以上の「一般・多様性部門」の部門別に特設ランウェイを歩き、ファッション・SDGs他各所関係者に審査していただきます。子どもから大人まで、参加型ファッションショーを楽しんで！



湘南モールフィルは、100を超える専門店が並ぶほか、無料の大型駐車場も完備する湘南エリア最大級のショッピングセンター。神奈中バス「ソニー前」バス停すぐ。この秋、ファッションをより楽しめるよう、さまざまな企画に力を入れています。

湘南モールフィルのHPはこちら
https://s-el.jp/a3/18





出場者募集中！

締め切り間近！ 10/30（金）締め切り

【応募要項】

◇テーマ 「SDGs」「自分らしいファッション」

◇服装 衣服は各自でご用意の上、当日ご自身で着用ください。制服、市販品、自作、リデュース、リフューズ、リユース、リペア品など普段の衣服でも特別な衣服でも構いません。自由にコーディネートしてください。※過度な露出を避け、公序良俗に反しないもの

◇募集部門 ①キッズ・ジュニア・親子部門：中学生以下/20組
②一般・多様性部門：高校生以上/20組

◇条件 ・未成年は保護者の許可を得ること
・単独で階段を昇降し、ランウェイ（高さ1m、幅2m、長さ4m）を歩けること
・1組2人まで

◇賞 ファッション、SDGs他各所の審査員から各種賞と記念品を贈呈！ 参加賞はAmazonギフトカード1000円分

◇参加費 無料

◇選考・発表 書類審査の上、出場者には11月初旬に湘南えるから連絡（予定）

◇応募方法 右記QRコードから応募を



詳細・応募はこちら
https://sel.onl/a3/16



アクセス
藤沢駅から 藤沢駅北口から神奈中バス【藤01】系統に乗車、「ソニー前」下車すぐ
辻堂駅から 辻堂駅北口から神奈中バス【辻09】【藤21】系統に乗車、「ソニー前」下車すぐ

メインステージタイムスケジュール

14（土）
11:00 SDGsファッションコンテスト キッズ・ジュニア・親子部門
13:00 SDGsファッションコンテスト 一般・多様性部門
※ランウェイ、審査、表彰式含む

両日

一人一人に合った支援のかたちを
社会福祉法人 翔の会

自慢のつぼ焼き芋とオリジナル製品販売

「翔の会」は、茅ヶ崎・寒川エリアで、障害児・者、高齢者、児童を対象として、さまざまな福祉サービスを実施。「ごちゃまぜーしょん」を合言葉に地域の中で一人一人の願いを実現し、より良い暮らしをつくるお手伝いをしています。「毎週、野菜のマルシェで焼き芋を販売していて好評いただいています。今回はつぼ焼き芋の他、自家焙煎（ばいせん）コーヒー、クッキー、手織り製品などの販売も。お気に入りを探してみてください」



手織り製品（上）や自家焙煎（ばいせん）コーヒー（右下）などの販売も。左下は「翔の会」のロゴ

HPはこちら https://sel.onl/c5/18
Instagtamはこちら https://sel.onl/c5/21

両日

「THE MINI PAUL SMITH EDITION.」登場
MINI 湘南

車も、ファッションのように自分らしく

「MINI 湘南」のブースでは、11/14（土）・15（日）両日特別仕様車を展示します。イベント当日は英国の伝統ブランド、ポール・スミスとのコラボレーションモデル「THE MINI PAUL SMITH EDITION.」や人気の「MINI COUNTRYMAN SHADOW EDITION」が登場。自分のスタイルに合わせた楽しいカーライフを提供している「MINI」ならではのデザインと遊び心を体感してみませんか。



英国の伝統とポップな感性が融合した注目の車種

HPはこちら
https://sel.onl/c5/15

15（日）

食卓を通して笑顔を届けてくれる
生活協同組合ユーコープ

おうち CO-OP 商品の試食会

生協の宅配「おうちCO-OP」は、毎日の暮らしに必要な生鮮品、加工品、お米、飲料、日用雑貨などを案内しています。毎週1回、注文の商品を玄関先まで届けてくれます。「毎日のお買い物をもっと楽しくもっと豊かに。さまざまなサービスで組合員のくらしを応援します。イベント当日は、おうちCO-OPの人気商品の中から、プリン、ヨーグルト、アイスの無料試食を行っています。ぜひ気軽にお立ち寄りください」



人気商品ヨーグルトの試食もできます

あなたにまっすぐ。おうちCO-OP 生協の宅配

HPはこちら
https://sel.onl/c5/20

15（日）

湘南で暮らす女性の味方です
Venus Style ぐるっとママ湘南／カーブス

女性の働き方相談室開催

「子育てと仕事の両立が大変」「家族の悩みを相談する相手がいない」「経済的に自立したいけど、できるか不安」。子育て情報サイト「ぐるっとママ湘南」や「カーブス」を運営する、女性の応援企業ビーナススタイルでは、湘南で暮らす女性のための無料お悩み相談会を開催します。10代から90代まで通える女性専用フィットネスチェーン「カーブス」は、モールフィル内の店舗でも気軽に体験相談できますので、立ち寄ってみては。



「ぐるっとママ湘南フェスタ」の様子。次回は11/3（火・祝）に開催！

「ぐるっとママ湘南」HPはこちら
https://sel.onl/c5/17

意見広告

衆議院議員　星野剛士（つよし）

自然が持つ力を活用し、暮らしを安全で快適に博覧会を成功させ、成果を未来につなげたい



星野剛士さん

星野剛士さんのプロフィル
1963(昭和38)年8月8日生まれ
1979(昭和54)年、藤沢市立長後中学校卒
1982(昭和57)年、神奈川県立鶴嶺高等学校卒
1987(昭和62)年、NYエルマイラ大学国際関係学科卒
1988(昭和63)年、日本大学法学部新聞学科卒
1988(昭和63)年、産経新聞社社会部記者
1995～2007(平成7～19)年、神奈川県議会議員3期
2008(平成20)年、藤沢市長立候補
2022(令和4)年、内閣府副大臣(防災・経済安全保障担当)
2023(令和5)年、衆議院内閣委員長
2024(令和6)年、自民党外交部長
2024(令和6)年～現在、治安・テロ・サイバー犯罪対策調査会幹事長
2025(令和7)年～現在、自民党　2027横浜国際園芸博覧会推進特命委員会委員長
2026(令和8)年～現在、第51回衆議院議員選挙6期目当選
2026(令和8)年～現在、衆議院外務委員会与党筆頭理事

■問い合わせ
星野つよし後援会事務所
TEL 0466-23-6338
https://t-stars.com/
藤沢市藤沢973、相模プラザ第3ビル1階

HPはこちら
https://sel.onl/c5/24

2027年3月19日（金）、横浜市の旧上瀬谷通信施設を会場に「GREEN×EXPO 2027（2027年国際園芸博覧会）」が開幕します。日本で最高位の国際園芸博覧会が開催されるのは、1990年の大阪「花の万博」以来37年ぶりです。

世界最高水準の園芸や造園、環境技術、文化が一堂に集まる、国際的にも大変意義のある博覧会となります。

今回の博覧会では、「グリーンインフラ」がテーマの一つです。森林や公園、農地、河川など、自然が持つ力を活用し、私たちの暮らしをより安全で快適なものにしていく考え方です。

例えば、緑地や農地は雨水を蓄え、浸水被害の軽減に役立ちます。樹木や草地は暑さを和らげ、公園や広場は災害時の避難場所にもなります。

また、日本を代表する企業なども数多く出展し、最先端の技術やアイデアを生かした「未来の暮らし」や「新しいまちの姿」が示されます。これからの住まいや街、農業、環境技術を体感できる、そんな博覧会を目指して準備が進められています。

海や川、農地、公園など豊かな自然とともに暮らす藤沢市民のライフスタイルにも深く関係します。湘南らしい環境を守りながら、災害に強く、暑さにも対応した快適な〝まち〟をつくるヒントがあるはずです。世界の花と緑、そして未来の暮らしを体感してください。

私は自民党の「2027横浜国際園芸博覧会推進特命委員長」として、この博覧会の成功と、その成果を豊かな未来につなげるため、全力で取り組んでまいります。

イベント報告

江の島海水浴場協同組合×湘南チャーカルプロジェクト

災害復興支援のため今回は「輪島朝市」が初出店



輪島市で長い歴史を持つ朝市の出張版。「同じ海でつながる同士手を取り合えた」と笑顔で話していました

今年4月、湘南から「未来（フューチャー）」と「地域（ローカル）」を発信する目的で始まった「湘南チャーカルプロジェクト」が9月のシルバーウイークに新江ノ島水族館横クラゲ広場で「湘南の海と農のマルシェイベント」を開催。災害復興支援のため今回は石川県輪島市から「輪島朝市」が初出店。荒天のため予定の3日間のうち9月22日のみ開催、1日で1万1000人が来場しました。

はじめよう！湘南からSDGs

皆の暮らしをより良いものにするための取り組み、SDGs。藤沢市でも企業や行政、団体、さまざまな取り組みがあります。「知ること」もSDGsへの第一歩です。

SDGsリーダーズ

サンキホーム

地元工務店が地域貢献を惜しまない理由

漆喰（しっくい）は自然素材で作られ、環境に優しい建築材料。漆喰技術で世界的な知名を誇り、講演依頼も多い同社。木本己樹彦代表が「うちの仕事は家を建てることだけじゃない」と話すと皆驚きますが、「藤沢のまちが好き。みんなにもそう思ってほしい。藤沢の暮らしを、思い出を、まちを作るのが仕事」と続くと聞いている子供も大人も皆笑顔に。漆喰を武器に、藤沢の未来を明るく塗り替えます。



ワークショップの様子

注文住宅、不動産、リノベーション、エクステリアほか
TEL0466-33-3336
https://www.sankihome.co.jp/
【本社】藤沢市辻堂元町4-15-17
営業時間9:00～18:00

海のスクール

江の島海水浴場協同組合×地元6企業

海の学校で藤沢の豊かさを学んだ4日間

江の島海水浴場協同組合が主催する「海のスクール」が今年も開催。「子どもたちの海離れを防ぎたい。海と山の藤沢の魅力を体感してもらい、地域愛を育てたい」という思いに賛同し、サンキホーム、ハイビック、雷電、玉半ビル、辻堂デコレーション、ヤマテックの6企業が協賛して実施。地域の小学生とその保護者約40人を招き、藤沢の海や山、自然を中心とするプログラムに参加しました。



夏休みの4日間にわたって開催された海の学校。藤沢市高倉の竹林で竹を採取し、ガラスや貝殻で装飾。最終日は夜の片瀬西浜・鵠沼海水浴場に集まり明かりをともし、幻想的な景色に歓声が

医療と介護を味方に自分らしさをいつまでも！
茅ヶ崎中央病院併設
湘南ふれあいの園
施設見学会
随時募集中！
（事前にTEL予約が必要）
徒歩5分圏内にスーパー・公園・郵便局・市役所あり
自立から要介護5までの入居が可能
介護度が進んでもお部屋の異動なし
おひとり様・ご夫婦での入居可能
希望者にはランチ試食も！（無料）
介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園
交通のご案内　電車の場合：JR茅ヶ崎駅北口から徒歩4分　お車でお越しの方は駐車場も利用可
HPはこちら
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
見学のご予約・お問合せ・資料請求はこちらへ
TEL0467-86-6534
【施設概要】■類型/介護付き有料老人ホーム ■経営主体/ふれあいグループ(有)湘南ふれあいの園 ■開設日/令和2年8月1日 ■構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上12階地下1階 ■土地・建物の権利状態/賃借 ■居室面積/20.91㎡～47.86㎡ ■居室数81室(夫婦室33室) ■共用設備/食堂、大浴場、機械浴室、中間浴室、健康管理室、機能訓練室、ラウンジ、デイルーム、カラオケルーム、お茶室、和室 ■居室設備/キッチン(IHコンロ)、浴室(追い炊き機能、乾燥機、冷暖房付)、洗面台、トイレ、クローゼット、ランドリースペース、ナースコール、インターホン、生活リズムセンサー、24時間換気システム、エアコン ■入居資格/概ね65歳以上の方 ■協力医療機関/茅ヶ崎中央病院、湘南東部総合病院

期間限定特別企画
現代の暮らしに溶け込む、光と色彩の芸術
現代ガレ
The Spirit of Gallé, Reimagined
ガラスアート販売会 2026
ガレの魂を受け継ぐ、珠玉のガラスアートが集結。
後援：ルーマニア大使館
現代ガレとは：フランスの工芸家エミール・ガレの様式を受け継いだ現代ガラス作品
イベント期間 10/31(土)～11/3(火・祝)
特撰 手織絨毯展
ペルシャ絨毯、ギャベ等 地域最大級の品揃えです
家具・インテリア、住まいのリフォームのご相談なら
Room's TAISHODO
JR東海道線「辻堂駅」より徒歩7分
ルームズ大正堂 つじどう店
TEL.0466-30-4811
〒251-0042 神奈川県藤沢市辻堂新町1-6-35
詳しくはコチラ https://sel.onl/c5/14

12/27（日）「ファンタスティック・ガラコンサート」開催

年末恒例の人気コンサートが茅ヶ崎に

神奈川県民ホールがやってくる！

ファンタスティック・ガラコンサート2026
～愛を届けに～【茅ヶ崎公演】

◆指揮、お話　三ツ橋敬子
◆バレエ　上野水香（東京バレエ団ゲスト・プリンシパル）
厚地康雄、ブラウリオ・アルバレス
◆箏（こと）　LEO
◆管弦楽　神奈川フィルハーモニー管弦楽団

▶日　時　12/27(日) 15:00開演（14:30開場）
▶料　金　S席8000円　Sペア席1万4000円
A席6000円　B席4000円
U24（24歳以下）各席種半額
※未就学児入場不可
▶会　場　茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
（茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1）
▶主　催　神奈川県
企画制作（公財）神奈川芸術文化財団
（神奈川県立県民 ホール指定管理者）
▶問い合わせ・チケット　チケットかながわ
TEL 0570-015-415（10:00 ～ 18:00）



公演ポスター

イベント詳細とチケット情報はコチラから
https://sel.onl/c5/12

12月27日(日)に年末恒例の人気コンサート「ファンタスティック・ガラコンサート」が開催されます。神奈川県民ホールの休館中、神奈川県が県内各地で展開する事業として、茅ヶ崎市民文化会館にやってきます。オーケストラの響きやバレエの美しい世界、箏と踊りによるコラボに注目を。

屋根と外壁塗装ですっきり美しい外観に 良心的な提案と丁寧な仕事に納得

プロの技のココに納得 61

鎌倉市の藤平さんに聞きました

晴海工務店




「玄関前の手すりが便利」と笑顔の奥さま

地元で〝価値ある家づくり〟を追求する「晴海工務店」。「小さな事でも困ったらすぐに相談しています」と話す、鎌倉市在住の藤平（とうへい）さん。

今年の初夏、定期メンテナンスで屋根と外壁の塗装を依頼しました。「屋根は黒、外壁はグレーがかった白ですっきり仕上がり、気に入っています」と藤平さん。「ご近所の方から『きれいになったわね』と言われます」と相づちを打つ奥さま。表門と駐車場から玄関に上がる階段に手すりを付けてもらったのも「本当に助かっています」。

良心的で丁寧な仕事ぶりで続く長年のお付き合いでお願いしています」と信頼を寄せています。

■家の困りごと相談

気になる部分、例えばフェンスのガタつき、床のきしみ、はがれかけた壁紙など困りごとはありませんか。同社ではネジ一本からでも対応してくれます。

晴海工務店　藤沢市亀井野3274ノ2
0120（817）387

人に喜んでもらえることが喜び 将来を担う若者を支えていきたい

よこがお

株式会社プレップ湘南　代表
後藤 準平さん



Profile　1979年茅ヶ崎生まれの茅ヶ崎育ち。日立製作所での長年の勤務を経て、6年前買取専門店おたからやのFC事業を開始。現在神奈川県内に5店舗を展開。趣味は音楽。独学でドラムを習得し、20代の頃に組んだバンドは今も活動中

買取専門店「おたからや湘南藤沢オーパ店」など（現在5店舗）をFC（フランチャイズ）運営する「株式会社プレップ湘南」。同社代表の後藤準平さんは藤沢市の小・中学校と特別支援学校にドッジボールとバレーボールを寄贈。9月4日、藤沢市教育委員会から感謝状が手渡されました。

「将来を担う若者を支え、役に立ちたい」と話す後藤さんは、自身も3人のお子さんを持つ父親です。

以前から「寄付をはじめ、社会貢献に対する思いは常に根底にありました」と振り返ります。

初めての寄贈は、プレップ湘南としてのおたからや1号店が寒川駅前店だったことから、寒川町立中学校へ。2021年以来継続して毎年寄付を行っています。今回の藤沢市への寄贈は、藤沢市役所に勤務する高校時代の友人との再会がきっかけで実現しました。

寄贈品は市と相談しながら本当に必要な物を届けることを大切にしたのだそう。「寄付を通じて『一人じゃない、支えてくれる大人はいる。適度に甘えていい』と子どもたちに伝えたい」と真剣な表情で話します。

「人の役に立てることが喜びであり、好きなこと。それはお店を運営するうえでもモチベーションにつながっています。喜んでもらえることが喜びです」（高橋真央）


藤沢市役所で感謝状を受け取った後藤さん（中央）

月刊ベルサポ通信

明治安田J2リーグ 2026/27シーズン
Vol.3　2026年10月

10月11日のアルビレックス新潟戦で、毎年恒例のグリーンオーシャンナイトが開催されました。スタジアム全体が一体となる光の演出の他、ライブに花火に内容盛りだくさんのイベントでした。今月のベルサポ通信は、グリーンオーシャンナイトの「湘南地域でいきいき暮らす人たちが集まるイベント」というテーマに合わせ、湘南在住のサポーターの方に、お住まいの街の自慢をしてもらいました！

今月のインタビュー
＼湘南エリア限定／
1 お住まいの街の自慢をしてください
2 推し選手は誰？
3 湘南ベルマーレに熱いメッセージを！



ホーム 11月の日程

15節	3日（火・祝）	14:00～	vs サガン鳥栖
17節	14日（土）	14:00～	vs 横浜FC
19節	25日（水）	19:00～	vs ヴァンフォーレ甲府
20節	29日（日）	14:00～	vs カターレ富山

Bellmare
最新情報はこちらから
https://sel.onl/fi/01

かん治さんの 探歴訪史

杉本寺（二階堂）は 鎌倉最古の寺院です

天台宗の杉本寺は、鎌倉最古の寺院です。天平6（734）年聖武天皇の后（きさき）の光明皇后の御願で行基菩薩が建立しました。本尊は“行基”“慈覚大師”“恵心僧都”制作の3体の十一面観音菩薩像です。本堂正面には、源頼朝寄進の前立本尊十一面観音菩薩像（伝運慶作）、宅間法眼作の毘沙門天立像等が安置されています。


杉本寺　鎌倉市二階堂903
鎌倉駅から徒歩25分　（写真提供：杉本寺）

本尊には多くの伝説があります

「下馬観音」「覆面観音」とも呼ばれています


杉本寺門前

鎌倉時代に火災が起こった際にご本尊3体が自ら庭内の大杉の下に火を避けたので、それ以来「杉の本の観音」と呼ばれています。信心のない者が寺の前を馬に乗って通ると必ず落馬するので「下馬観音」とも、また、建長寺開山大覚禅師の祈願で、行基作の観音の顔を袈裟（けさ）で覆うと落馬する者がなくなったので「覆面観音」とも呼ばれます。

当地は鎌倉防衛上の要地でもありました

仁王門から本堂に向かう苔の石段が美しいです

寺の背後一帯に元は“杉本城”があり鎌倉防衛上の要地でした。“杉本城”は南北朝内乱期の“杉本合戦”の舞台となり落城。南朝方の北畠顕家が鎌倉を攻めた際に、鎌倉の足利義詮（足利尊氏3男）は逃れて、鎌倉の守将斯波（しば）家長は杉本観音堂で自害しています。同寺は四季折々に花々を楽しめ、特に仁王門から本堂に向かう苔むした石段が美しいです。


苔（こけ）の階段

午（うま）年の本年は本尊の御開帳が行われています

同寺は坂東三十三観音霊場第1番札所です。観音霊場では、12年ごとの午年に秘仏の開帳を行う寺院が多いようです。同寺では現在、本堂大悲殿（本尊の収蔵庫）改修工事中です。今秋から12月初旬頃までの土・日曜、祝日に3体の本尊の御開帳が行われています。入山料300円、本堂特別開帳は別途1000円（午年御開帳特別朱印授与込み）です。

Web版で過去の記事も掲載中！
https://sel.onl/f9/19

かん治さん　「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

令和8年度 藤沢市委託事業 就労支援セミナー
Fプレイス
要予約 就活困難者向け
受講料無料
就活スタートセミナー
きっと、できることがある
これまでの経験を振り返り、自分の特徴や強味を見つけながら、仕事内容・勤務時間・職場環境など、自分に合う働き方を整理します。求人を見るポイントや相談先についても学び、無理なく始められる「小さな一歩」を一緒に見つけます。
2027年1月16日（土）13:30～16:00
場所　藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
Fプレイス 304会議室
またはオンライン（自宅でも可）
対象　藤沢市に在住・在勤・在学の自立や就労に困難を抱える方、ひきこもりの方やその家族、これからの働き方に悩んでいる若い世代の方
定員　20人 ※お申込み多数の場合は抽選
申込締切　1月7日（木）　抽選発表　1月8日（金）
講師　一ノ瀬 史子
社会保険労務士・キャリアコンサルタント
障がい者地域作業所での支援、広告会社での営業、人材派遣会社での採用・カウンセリング・人事を経験。人事マネージャーとして人材育成にも携わる。
お問い合わせ
Fプレイス 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設
2階総合案内（就労支援担当）火～日 8:30～17:30　藤沢市本町1-12-17
TEL: 0466-26-7811　https://www.fujisawa-roudoukaikan.com
セミナーのお申込みはこちら！
https://sel.onl/f9/36

日本最大級のキャンドルナイト 期間限定の絶景を楽しんで

SHONAN 湘南 Candle

1万本のキャンドルが
湘南の秋夜を彩る



総数1万本以上のキャンドルが灯る日本最大級のキャンドルイベント「湘南キャンドル2026」が開催されています。色鮮やかなキャンドルホルダーに収められたキャンドルが一面に広がり、きらめく大海原のような幻想的な景色を演出します。今年は、映画の公開でも話題の「青春ブタ野郎」シリーズコラボレーションも実現。深まりゆく秋の夜、海風に揺れるやさしい明かりとともに、湘南キャンドルならではのひとときを存分に楽しんで！

主催＝湘南藤沢活性化コンソーシアム

11/3（火・祝）まで

●点灯時間
平　日　17:00～20:00
土・日曜、祝日　17:00～21:00
※点灯終了時間の30分前まで入場可
※雨天・強風の場合中止

●会場
江の島サムエル・コッキング苑
江の島岩屋　他

苑内のイベント

「青春ブタ野郎」シリーズコラボレーション

「青春ブタ野郎」シリーズとのオリジナルコラボキャンドル設置の他、江の島サムエル・コッキング苑の来場者へ、オリジナルコラボグッズをプレゼント
※数量限定につき、なくなり次第終了
※天候等により「湘南キャンドル2026」が中止となった場合、プレゼント配布は行いません

11/3（火・祝）まで
会場　江の島サムエル・コッキング苑内各所

写真家・市川紀元スライドショー

湘南の海を撮り続ける写真家・市川紀元さんのスライドショー。

10/24（土） | 17:30/18:30の2回
会場　江の島サムエル・コッキング苑内イベントステージ

湘南キャンドルライブ

特設ステージで行われるアコースティックライブ。

10/31（土）、11/1（日）・3（火・祝） | 18:00
会場　江の島サムエル・コッキング苑内イベントステージ前

アップサイクル 手作りキャンドル体験

使い終わったキャンドルに新たな価値を加えて生まれ変わらせるキャンドル作りです（有料）。

11/3（火・祝）まで
| 16:00～19:00（平日）
| 16:00～20:00（土・日曜、祝日）
会場　江の島サムエル・コッキング苑内UMIYAMA GALLERY

Sunset Enoshima A Cappella アカペライベント

学生団体が主体となり企画・運営するアカペラステージ。

10/25（日）
会場　江の島サムエル・コッキング苑

島内のイベント

江島神社 特別企画

11/1（日） バリ舞踊、**11/3（火・祝）** FILM BRASS
※詳しくは「江の島シーキャンドル」HPで
会場　江島神社（辺津宮）

江の島岩屋キャンドル

岩屋内に200本以上のキャンドルが灯り、浮かび上がる幻想的な光景が魅力（大人500円ほか）。

11/3（火・祝）まで | 9:00～17:00
会場　江の島岩屋

「青春ブタ野郎」シリーズとのコラボレーションも実現！

今年は、江の島が舞台の一つとして登場する人気アニメ「青春ブタ野郎」シリーズとのコラボレーションが実現。オリジナルキャンドルの設置やオリジナルコラボグッズのプレゼントも！



©2025 鴨志田一/KADOKAWA/青ブタProject

ワークショップ

「キャンドルカップ絵付け体験」

幻想的なキャンドルの明かりに囲まれながら絵付け体験ができます。制作したオリジナルキャンドルカップは、江の島サムエル・コッキング苑内に展示することもできます。
参加費：1000円

11/3（火・祝）まで
※詳しくは「江の島シーキャンドル」HP（下のQRコード）からアクセスを

会場　江の島サムエル・コッキング苑内 UMIYAMA GALLERY前デッキ







営業時間・料金

【江の島サムエル・コッキング苑】
9:00～20:00（最終入場19:30）、土・日曜、祝日／9:00～21:00（最終入場20:30）。昼間無料。イベント期間中17:00以降 大人500円、小人250円

【江の島シーキャンドル】
9:00～20:00（最終入場19:45）、土・日曜、祝日／9:00～21:00（最終入場20:45）。大人800円、小人400円

並ばずに入れる！電子チケットはこちらから
https://sel.onl/c5/07

★スマホで使えるチケットはこちら
スマホで買ってそのまま使えるEMotチケットはこちら
QRコードでアクセス！
https://sel.onl/c5/08

問い合わせ

【湘南藤沢活性化コンソーシアム】
事務局／江ノ島電鉄株式会社
Tel.0466-25-3525（平日9:00～17:00）

★江の島シーキャンドル 公式HP
・詳細は公式HPを確認ください
・混雑状況により入場制限を行う場合があります
https://sel.onl/c5/09





アーティストの筆致もイラストの一部と考え、手書き文字のまま掲載しています

転売チケットを買って後悔 入場できないかも？

監修：藤沢市消費生活センター

消費者トラブルSTOP ㉕

事例を知ってトラブルを未然に防ぎましょう。

Case

好きなアーティストのコンサートチケットを、転売仲介サイトで買ってしまいました。検索サイトで調べたときに一番上に現れ、残り枚数や制限時間のカウントダウンの表示があったので公式サイトと思い込んでしまったのです。こうしたチケットでは入場できないかもしれないと知り、ショックです。

Point

検索結果の一番上にあるのはリスティング（検索連動型）広告の可能性があります。広告であることが下のほうや横側に表示されていることもあり、公式チケット販売サイトと誤認してしまうことがあるので要注意です。　また、SNSの「●●のチケット譲ります」という文言につられて取り引きするのはリスクが高いです。信用させるために相手がマイナンバーカードなど身分証の写真を送ってきても本物とは限りません。言われた口座番号に振り込んだ後、連絡が取れなくなるケースがあります。

サイトをよく確認してください

チケットを購入する際は、公式チケット販売サイトかどうか、価格や手数料が高額でないか、キャンセルに関するルールなども十分に確認しましょう。

チケットの中には、規約により第三者への譲渡、転売などを禁止している場合があります。また、入場時に転売チケットが無効になったり、入場時の本人確認により入場できない恐れがあります。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

●例えば…
契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など

詳細はこちら
https://sel.onl/f9/31

藤沢市消費生活センター
TEL 0466-50-3573
藤沢市朝日町1-1　藤沢市役所本庁舎4階
電話または来所の相談受け付け
月曜～金曜　9:00～12:00/13:00～16:00
（祝日・年末年始を除く）

消費者ホットライン 188（いやや）
消費者ホットライン188に電話をすると近くの消費生活相談窓口につながります。土日・祝日も対応可（年末年始12月29日～1月3日を除く）



湘南える新聞社　企画営業スタッフ募集

湘南地域でメディアの仕事をしよう！



湘南えるでは企画営業スタッフを募集します。主な仕事内容は月2回発行の、フリーペーパー「湘南える」の広告企画営業活動。営業・編集・制作担当などと連携を図りながら、湘南で地域貢献の担い手になっていただきます。
読者と地元の企業やお店をつなぐ架け橋として、地元を盛り上げたい方をお待ちしています！

企画営業スタッフ募集要項

＼こんな方歓迎／
藤沢市在住の方
イベント企画や地域プロモーションに興味がある方
など

❶正社員／企画営業職
- ■職　種　地域情報メディア（湘南える）の企画営業
- ■仕事内容　地域情報紙の広告企画営業活動
- ■事業内容　新聞発行業務・広告・デジタル制作やイベント運営などの総合メディア事業
- ■応募条件　年齢・資格不問、広告営業の未経験者歓迎、経験者優遇、Uターン・Iターン歓迎、普通自動車免許、ブランクOK
- ■報　酬　月給30万円以上（固定残業代含む）
※超過分は別途給与形態と同じ単位で支給
※前職の年収・経験・スキルを考慮の上、決定

❷業務委託契約／えるアドバイザー（広告企画営業スタッフ）
- ■仕事内容　地域情報紙の広告企画営業活動および広告取材活動
- ■応募条件　高卒以上。主婦(夫)・未経験歓迎
- ■報　酬　固定報酬月額5万円(週4日)＋売り上げに応じた歩合給+交通費

❶❷共通
- ・勤務先　藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階（藤沢駅南口徒歩3分）
- ・応募方法　右記QRコードから応募フォームに入力の上、ご応募ください
- ・締め切り　10/30(金) 正午必着。書類選考の上、面接日を通知
- ・問い合わせ
湘南える新聞社「営業スタッフ募集」係（採用担当・西村）
TEL 0466-52-7448 ※月～金曜（祝日除く）、10:00～17:00

詳細・応募はこちら
https://sel.onl/0919/05

茅ヶ崎で58年 ～茅ヶ崎 物件情報～ 賃貸・管理の専門店

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
赤羽根	アパート 1K	50,000	1	0	南向き	5,000
東海岸北4	アパート 1K	50,000	1	0	都市ガス	8,000
元町	アパート 1K	50,000	1	0	1,000	ロフト付
十間坂3	アパート 1LDK	50,000	1	2	2階	角部屋
西久保	アパート 1LDK	65,000	1	1	2,000	6,600
代官町	アパート 1LDK	73,000	1	1	2,000	8,000
小和田1	アパート 2DK	48,000	1	2	DK7.5帖	1階
今宿	アパート 2DK	53,000	1	2	エアコン付	5,000
東海岸南6	アパート 2DK	70,000	1	2	都市ガス	2階角部屋
下町屋2	アパート 2LDK	70,000	1	2	ネコ相談	5,000
円蔵	アパート 2LDK	90,000	1	1	追焚き	1台付無料
矢畑	アパート 3DK	70,000	1	2	追焚き	5,000
元町	マンション 3DK	135,000	1	2	分譲賃貸	エアコン付
萩園	貸家 4DK	100,000	1	2	ペット相談	1台付無料

元町 マンション 1LDK
賃料 132,000円
◎オートロック
◎IHシステムキッチン
茅ヶ崎駅 歩4分
共益費：3,000円
駐車場：33,000円
礼：1ヶ月／敷：1ヶ月

元町 マンション 2LDK
賃料 160,000円
◎オートロック
◎浴室乾燥機
茅ヶ崎駅 歩3分
共益費：3,000円
駐車場：33,000円
礼：1ヶ月／敷：1ヶ月

神奈川県知事（14）第6566号　取引態様／媒介　仲介手数料／1ヶ月＋消費税
(株)太平商事
http://www.c-taihei.co.jp
本店
☎0467-82-2063
〒253-0044　茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間／10:00～18:00〈毎週水曜・第三火曜定休〉

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター
神奈川県で昭和60年創業
車買取専門店 11万台の実績!



【商談レポート】
今回の商談では、次のお車の納期が3カ月先のお客様に対して、売却時期のアドバイスと代車のご提案をさせていただきました。
代車を使って早めに愛車を売却することで、どのようなお得があるのか解説します。

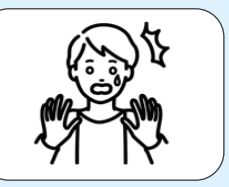
茅ヶ崎市在住K様



2025年8月11日ご来店
令和5年式の愛車ルーミーを査定しに来店しました。
家族が増えて手狭になったので、新車シエンタを契約しました。
納車は2カ月後（10月中旬）の予定です。毎日子供の送り迎えで妻が運転している車なので、シエンタの納車と同じタイミングでルーミーを売却する予定です。
ディーラー下取りは110万円で、納車するまでの期間、金額が保証されています。
ディーラー下取りよりも、高い査定金額が付くのか知りたくて来店しました！

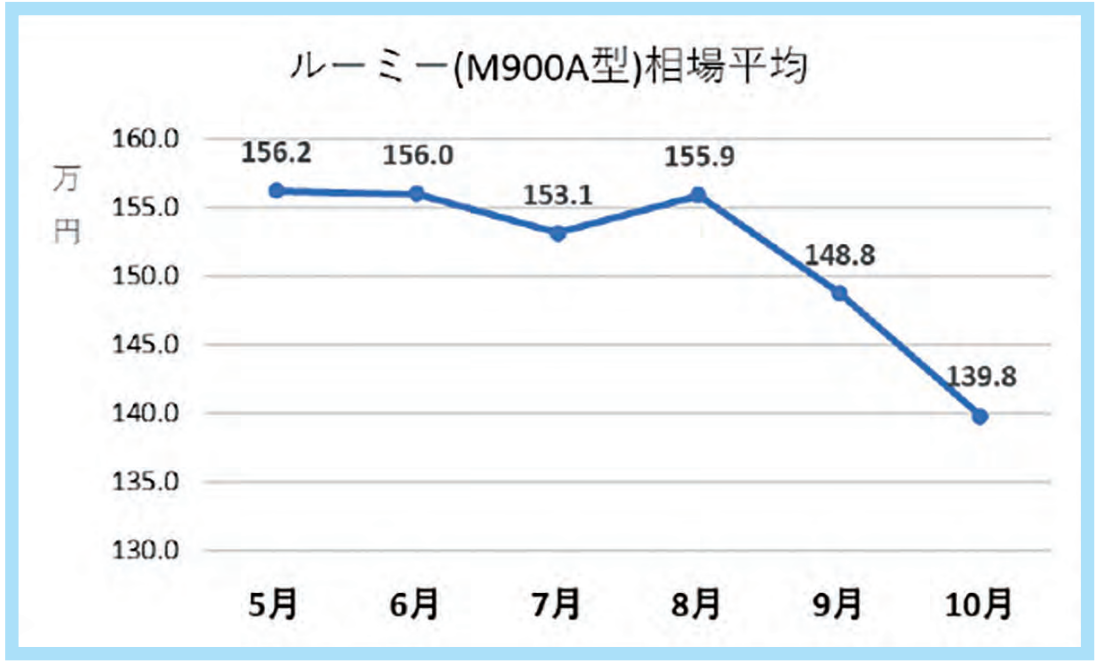

カーライフコンサルタント
萩尾 尚史

【商談時カーライフコンサルタントのアドバイス】
代車を使って、高い査定額が付くうちに早めにご売却することをオススメします！
納車に合わせて10月にご売却する場合は、中古車全体の相場がガクッと落ちるタイミングなので高い査定額が付きくくなります。
ご売却が遅くなると買取店が買取をしたのちに販売店に並ぶのは2026年。
つまり、3年落ちとしての査定額となり、査定額が安くなるのです。



えー！？そんなに査定額が下がるんですね！早めに相談しにきて良かった…
下取りよりも高いし代車を使って早めに売却します！

ご売却を先延ばしにすることで、どれだけ損をするリスクがあるのか下のグラフをご覧ください。



K様は8月にご売却することをご選択され、
155万円で買取りをさせていただきましたが、
事実10月に139万円まで相場が下がりました。
代車を利用して早めにご売却することで、
16万円損をせずに済んだのです。

奇跡査定センターは、軽自動車からミニバンまで、様々な代車をご用意しております。
高い査定額を掴みたい方、車がないと足に困るという方は、カーライフコンサルタントへお気軽にご相談ください。

ご相談はコチラから▶



https://sel.onl/eq

愛車の査定UP
無料査定（プレゼント付）

PC▶ https://sel.onl/el

オンラインの無料査定でもれなく
QUOカード 1000円分プレゼント！
今すぐ売却予定のない方もOK！

応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター
車買取専門店
フリーダイヤル 0120-552-113（こ こ に い い さ て い）
HP www.satei.net
https://sel.onl/es

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

売却後も安心！売り時を逃さない! 代車200台有ります

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3





奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32





営業時間 10:00～19:00
定休日 火曜日（祝祭日は営業）

《運営会社》エコノミー湘南
ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得
許可番号：神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

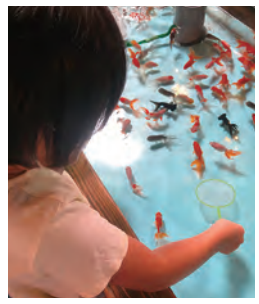
えるレポのココ好き！



えるレポーター けっちゃんさん

天候に関係なく楽しめる 子どもと一緒に釣り体験

寒川にある「釣って見つけるぼうけんの国 湘南釣堀」を紹介します。屋内で釣り体験ができる施設で、おすすめなのはイモリとヤドカリ。ヤドカリ釣りはポップコーンを餌にしてヤドカリたちが集まってくるのをじっくり待つのみ。子どもでも簡単にできて、楽しそうでした。魚釣り以外にも、宝探しやコケリウム作りも。宝探しは海賊の宝が隠された洞窟をモチーフにした部屋の中で、砂の中から時間内に宝石を探し、見つけたものは持ち帰りも可能です。わが家は見つけた宝石を使ってオリジナルコケリウムを作りました。時間がたつのがあっという間に感じるほど、子どもも大人も夢中になれる場所です。



土・日曜、祝日料金（午後1時以降）60分基本パック、中学生以上1200円から。豊富な種類の魚釣り体験！

釣って見つけるぼうけんの国 湘南釣堀

TEL 050-5805-9730
10:00～18:00（最終受け付け17:30）。休みなし
高座郡寒川町倉見935-1
駐車場あり

HP https://sel.onl/c5/02



えるレポーター マイさん

材料をとことん厳選 こだわりのチーズケーキ

藤沢市藤が岡にある、手作りチーズケーキ専門店「Thousand Dreams」を紹介します。北海道産のチーズなど、厳選された材料を使用したこだわりのチーズケーキが味わえます。いただいたのは、プレーンチーズケーキとアイスコーヒーのセット。しっかりとした生地にチーズのおいしさが口いっぱいに広がります。挽(ひ)きたての豆をフレンチプレスで淹(い)れたコーヒーとの相性も抜群。期間限定のケーキもあり、秋は藤沢産のかぼちゃ、12月には酸味の少ないリンゴを使用したチーズタタンケーキやクリスマスケーキ（予約制）も登場。ケーキの他に、国産牛肉使用のハヤシライスもおいしいと評判です。



店内でイートインも可能。「プレーンチーズケーキとコーヒーのセット」880円

Thousand Dreams
（サウザンド ドリームズ）
TEL 0466-61-3310
水・土曜11:00～18:00営業
藤沢市藤が岡1-11-4

Facebook https://sel.onl/c5/01



えるレポーター リナさん

心満たされ日々の活力に 茅ヶ崎のパティスリー

今回紹介するのは、茅ヶ崎の「パティスリー オベイサン」。オベイサンとは、フランス語で“素直”を意味します。シャンティフレーズ（ショートケーキ）をいただいたのですが、スポンジは口に入れた時のほどけるような軽やかさが印象的で、グッと心をつかまれました。焼き菓子も豊富で、中でも「サブレ フロマージュ」がおすすめ。チーズの香りとほどよい塩味、ひょこっとパプリカパウダーがよい仕事をしていて、夜お酒とともにすてきな時間を過ごしたくなるお菓子でした。食べると心が満たされて、活力にもなるオベイサンのお菓子が、きっとみなさんの日常を明るく彩ってくれることでしょう。



左上「サブレ フロマージュ」750円、左下メープル風味の「マドレーヌ エラブル」370円他

パティスリー オベイサン

TEL 0467-81-4168
11:00～18:00。月曜休み
茅ヶ崎市美住町2-1
駐車場あり、支払いは現金のみ

Instagram https://sel.onl/c5/05

11/8（日）までの期間中「不動産の上手な売り方無料個別講座」

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？

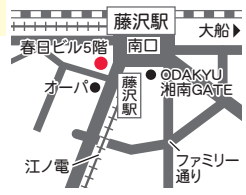
主催／三井住友トラスト不動産　協力／湘南える新聞社

全国74店舗のネットワークで経験と実績、ノウハウを蓄積している「三井住友トラスト不動産」では11月8日（日）までの期間中、不動産売買の悩みや疑問を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催中です。

講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を分かりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。土地や建物の今の資産価値が分かる無料価格査定相談にも対応。この機会に気軽に参加を。

不動産の上手な売り方 無料個別講座

▶日　時　11/8（日）まで 10:00～17:00
※希望の日時を伝えてください
※事前に所在地を伝えてください。場所により対応できない場合があります
▶会　場　春日ビル5階会議室 藤沢市南藤沢22-2 各線「藤沢」駅徒歩1分
▶定　員　各日各回1組（水曜、祝日定休）
▶参加費　無料（要予約）



■申し込み
無料講座事務局（藤沢センター）
0120-314-703
受付時間 9:30～17:30
※個人情報は受け付けと会場案内に利用

10/30（金）～11/8（日）テラスモール湘南で開催

「藤沢市小・中学生交通安全ポスター展」交通安全への意識を高める機会に

藤沢市交通安全対策協議会

「藤沢市交通安全対策協議会」は、交通安全事業の一環として、児童・生徒に交通安全の意識を高めてもらおうと、小・中学生から交通安全ポスターを募集。1109点もの応募がありました。

入賞作品はテラスモール湘南で開催される「令和8年度藤沢市小・中学生交通安全ポスター展」で展示されます。期間は10月30日（金）～11月8日（日）。展示作品数は44点。最優秀賞3点、優秀賞11点、佳作30点です。

入賞作品を展示することで、交通安全の注意啓発も図ります。

小・中学生の力作を見ながら、改めて交通安全について考え、意識を高める機会にしませんか。



昨年の藤沢市小・中学生交通安全ポスター展の様子

令和8年度 藤沢市小・中学生交通安全ポスター展

展示期間　10/30（金）～11/8（日）
展示場所　テラスモール湘南4階・ノジマ前通路 藤沢市辻堂神台1-3-1 辻堂駅北口直結
問い合わせ　藤沢市防犯交通安全課（事務局） TEL 0466-50-8250

PR



過去の記事 https://sel.onl/sh/01

「東大中退」の木村俊介と申します……！

「日本よくなる応援」にぼくも筆を執ることになりました。

社会人大学・代表コンサルタントの桑名伸さんがぼくを紹介するときに、「この人、東大中退なんですよ」と言ってくれることが多いので、こちらでも、それを使わせていただきました（笑）。

この「日本よくなる応援」では、日本ならではのお客様との交流を大切にした「商売」の可能性を探っています。前回までは桑名さんが、「わかってくれている」「心の利益」などについて記してきました。

今回は、そんな桑名さんの近くで仕事をしている立場から、「商売」にも大きく関わる「学び」の話をお伝えしたいと思います。

●大学中退と「学び」

これを書いているぼくは、はじめにお伝えしたように、東大を中退しています。

小学生の頃から自分のヒーローだった荒木飛呂彦さんや井上雄彦さん（漫画家で、ぼくは取材の仕事をしているのですが、のちにお二人ともにインタビューをさせてもらうことにもなりました）が大学在学中から仕事をはじめてそちらにすべて賭ける姿勢を作品を通して見てきて憧れていたため、大学時代にこれだと思う仕事を見つけられたら、そこに夢中になるのは自然だったのです。

ただ、人からは「ギャップ」として親しんでもらえるようです。

世界を見渡せば、スティーブ・ジョブズやビル・ゲイツ、マイケル・ジョーダンなども大学中退者であるように、ぼくの場合も21歳で自分の本を書いてデビューし、早めに仕事をはじめたからか、20代のうちに幸いにもそれぞれ50万部、40万部、30万部と売れたいくつかの本を書かせてもらう機会をいただきました。読者に喜ばれて。

●「勉強」との違いは？

ここで「学び」の話なのですが、いま挙げた5人の表現者や経営者はいずれも、大学を途中で辞めたあとこそ、何十年もずっと深く学び続けています。「商売」の中で。

それが「お客さんの前での開発や発表」でもあるがゆえに、時代の「不安」や「不満」をありありと深く探究・表現できていたというのが、ぼくの見立てです。

社会人大学・代表コンサルタントの桑名さんはよく、「勉強じゃなくて学び」と言います。

あらかじめ答えのあるものを暗記し、クイズ大会のように競う「勉強」ではない。解決不可能にも見えて実社会ではいくらでも直面する課題への手がかりを見つけようとする「学び」が大事だ、と。

ぼくも、そうだよなと思ってきたのです。

勉強≠学び

早めに社会に出て、20代のはじめに「ほぼ日」というメディアの初期から成長期にフルコミットメントで携わらせてもらい、毎日15時間ぐらいは記事を書き、紙面を編集しておもしろかったのですが、とにかく毎朝毎晩、読者（お客さん）と一緒に風景の移り変わる中を登山しているような喜びと手ごたえを感じていました。温かさもあって。

「学び」の渦中に飛び込み、あらゆることがそれまで経験した何よりも興味深く、あらゆることに関する自分の考えが変わるような5年間ぐらいを経て、なんだかやっと大人になれた気がしました。

「学び」。それが前回まで「日本よくなる応援」で記されてきた「わかってくれている」や「心の利益」にも通じる、いまの時代にこそ人が必要としているものだと考えるのです。

●「道」を取り戻す学び

では、「学び」の何がいまの時代に必要なのか。

いまは、ほとんどがデジタル化され、数字とスペックで勝ち負けが競われ、どれだけ刺激的かを盛る「情報依存社会」になっています。

カスタマーもビジネスの当事者も支払いクリックだけする奴隷として「餌食」になりかねない。

「学び」には、そうならないでいられるかもしれない手ごたえがあるのです。

つねに切り貼り可能なデジタルの部品として、自分たちまでブツ切りにされた「誰でもいい存在」になりつつある。

そんな時代に、アナログ（連続的な、割り切れないもの）のような「道筋（プロセス）」を自分たちなりにつくって辿ることができるのが、「学び」だと思います。

うまくいかなきゃいけなくて、手段は何でもいいからドーピングすればいいというのではない。

うまくいかないこと自体が当たり前で、そこへの対処や自分たちらしい居場所を構築し続けて、味わいとしてお客さんと商品との間に「けもの道」をつくる。

それで喜ばれるのが「商売」の「学び」とでもいうような。

仕事の現場における「学び」を取材すると、いつもかならず、出会ってきた人への愛情に触れられます。

「ありがとう」「ごめんなさい」と感謝と修正を積み重ねながらいろんな人に出会ってきた温かい喜びを、まるごと自分なりの道筋にできる。

そんな「学び」の中に、いまの時代にも「よくなれる」きっかけがあるように思えてならないのです。自発的なところに。

「勉強」は、ムダではありません。でも、それだけなら「間違いのないように」と大勢に従うばかりの受け身にもなりかねない。「商売」なら、そこに向き合えます。

いまの時代には、まだ誰も解決できていない問題を問い、矛盾だらけの現実を読み解く「学び」が必要で、それが人やお客さんや自分自身に「喜び」を与えてくれるのではないでしょうか。

そんな「学び」を、この「日本よくなる応援」では今後も問い続けていきたいと思います。

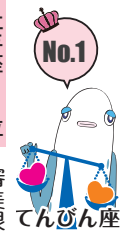
木村俊介
取材者。1977年、東京都生まれ。著書に『インタビュー』、聞き書きに『調理場という戦場』（斉須政雄）などがある。

「勉強」や「学び」へ皆さまのご意見お待ちしております。
紙面採用でQUOカード（¥1000）プレゼント
https://sel.onl/sh/02

☆玖末の星占い

シラセさんキャラクター協力・大森商店

10/26(月)～11/1(日)



牡羊座…8位　審美眼があり、相手の意図を察して行動できる。先回りし過ぎには注意

牡牛座…12位　休養と身体のケアは怠らぬこと。気づかぬ間に疲労がたまっている

双子座…3位　弱みは見せず明るく振る舞うと運気はさらに上昇。仲間の信頼は厚い

蟹　座…10位　家族や親族と過ごす時間が幸運を呼びこむ。役立つ情報交換もできる

獅子座…5位　行動力あり。伝えたいことがあり過ぎて気持ちが空回りし落ち着かないかも

乙女座…7位　不安の原因は固定観念から抜け出せないから。会話が解決のきっかけに

天秤座…1位　指摘される前に自分でやり遂げたい意志とパワーあり。勘違いに注意

蠍　座…6位　感情的になりやすく権力への反骨心あり。できるだけ態度には出さぬが吉

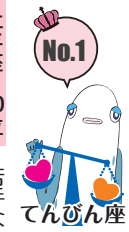
射手座…4位　個性発揮のチャンス。自分の方法を貫く強い意志を運気が後押しする

山羊座…9位　責任感が強く仕事に集中できそう。否定的になったり協調性欠如はNG

水瓶座…2位　興味あるものへの情熱は止めないでよし。より深く専門分野を追求しよう

魚　座…11位　情が深くなり過ぎて正しい判断に欠ける危うさあり。誘惑に負けぬこと

11/2(月)～8(日)



牡羊座…10位　苦手なものを回避し乗り切ったはずが、後回しにしただけで再び重荷に

牡牛座…11位　小さな集団のコントロール役は適任だが大役はストレスのもと。回避が吉

双子座…2位　仲間同士で楽しく盛り上がる場面がたくさん訪れ中心人物になりそう

蟹　座…9位　気分屋の一面が表に出やすくなり、周りの人の気分を害してしまう恐れあり

獅子座…5位　楽しさ優先の判断基準で決めよう。自分の直感を信じて進めて良し

乙女座…6位　金銭がらみのおいしい話には乗らぬこと。不確かなまま欲に溺れぬこと

天秤座…1位　アイデア豊富ですぐに実現したい願望が。少しとどまり慎重に踏み出そう

蠍　座…7位　優しさと弱さを混同したり犠牲者意識はコミュニティーから反感対象に

射手座…4位　開放感を楽しもう。仕事もプライベートも型にとらわれない方がうまくいく

山羊座…8位　忙しい時間の中で自分らしさを感じるかも。周囲が驚く我慢強さあり

水瓶座…3位　自らのキャラクターを生かせる環境が整いそう。皮肉を言うと運気ダウン

魚　座…12位　一人で静かな場所を見つけゆっくり休息を取れば運気も気力も回復へ

Shonan News ＝湘南ニュース＝

～藤沢歩きを、もっと楽しく～ 第3弾「地球の歩き方　湘南・江の島」完成！

藤沢市・公益社団法人藤沢市観光協会が発行し、毎年多くの反響がある「地球の歩き方　湘南・江の島」の第3弾が完成。



持ち運びに便利なB5判、24ページ、オールカラー。発行部数は9万2000部

「江の島」の写真に、市内各所の注目スポットが散りばめられた表紙が目印。市内全域を巡るモデルルートをはじめ、四季のイベントや江の島、片瀬・鵠沼、藤沢・辻堂、北部の4つのエリアなどを紹介。

市内飲食店やお土産店などで使用できるデジタルクーポン付き。回数制限なしで2027年8月31日（火）まで何度でも使用可。藤沢市観光公式HPからも閲覧できる。

藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、藤沢市役所観光課、市内各市民センターで無料で配布している。

WEB閲覧はこちら

https://sel.onl/c5/03

藤沢の生乳が「関東1位」の最高品質を獲得
市内の酪農家須田さんが県内初の快挙達成



「第18回関東生乳品質改善共励会」で、藤沢市畜産会に加入している須田裕さんが、このたび神奈川県内の酪農家として初めての1位に輝いた。

同共励会は、関東周辺の酪農家1405人を対象に、2025年4月から2026年3月までの1年間にわたる生乳の品質を評価するもの。

審査は、細菌数、体細胞数、脂肪率、無脂乳固形分率、月間乳量の5項目を数値化して行い、須田さんは1260点満点中1256点という極めて高い成績を記録。

藤沢市畜産会会長でもある須田さんは、飼料価格高騰の難局を乗り越えるため、自給飼料の生産に取り組むほか、市内小学校において酪農に関する出前授業を実施。「地域の皆さんにおいしい牛乳を届けるために頑張っています。牛乳を飲んで、藤沢の酪農を応援してください」と須田さん。

「湘南エリア　旅なびガイド」第8版
平塚・藤沢・茅ヶ崎・秦野・伊勢原・寒川・大磯・二宮



20ページ、オールカラー

〝湘南を旅して元気に！〟をコンセプトに、湘南地域の魅力をぎゅぎゅっと詰めこんだ「湘南エリア　旅なびガイド」の第8版が完成。発行は、神奈川県湘南地域県政総合センター。

湘南エリア5市3町（平塚・藤沢・茅ヶ崎・秦野・伊勢原・寒川・大磯・二宮）のおすすめスポットを、「湘南の海」「丹沢大山」「歴史」「花」「グルメ」「体験・お祭り・イベント」「アウトドア×食」のテーマで紹介。昨年オープンの「ひらつかシーテラス」や「道の駅湘南ちがさき」、かながわブランド認定「湘南はまぐり」なども登場し、湘南の魅力が満載。各市町の観光主管課や観光協会などで無料配布中。

PDF版はこちら

https://sel.onl/c5/04

今月の読書ノート

藤沢市図書館から

世界中の子どもたちに愛される不朽の名作

『かいじゅうたちのいるところ』



モーリス・センダック／作　じんぐう　てるお／訳（冨山房）

藤沢市図書館が発行している“子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリスト”の中から、紹介します。

いたずらっ子のマックスはある晩いたずらをして部屋に閉じ込められてしまいました。すると、部屋ににょきりにょきりと木が生えだして森になり、そこへ波がざぶりざぶりとうちよせて…。想像力を思いっきりふくらませて楽しんでください。

藤沢市図書館からお知らせ　子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリストは、図書館・図書室で配布しています。またホームページでも見ることができます。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。
https://sel.onl/fi/03（二次元コード）

おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話

vol.83　イボダイ



相模湾では秋冬に脂が乗るイボダイ

「エボダイ」の別名で知られる魚です。大きさは30cmほどで、平たい楕円（だえん）形をしていて、えらの後ろにお灸（きゅう）の痕のような黒い斑紋があるのが特徴です。幼魚の頃はミズクラゲなどの大型のクラゲの傘の下に隠れて、外敵から身を守ったり、クラゲがとらえたプランクトンやクラゲの体を食べ、成長すると水深200mくらいまでの深場へ移動していきます。

夏から秋にかけて“旬”といわれますが、相模湾では秋冬の方が脂が乗るとされています。干物や塩焼きで食べるのが一般的で、身が上品で柔らかく身離れがよいため、甘い醤油（しょうゆ）ダレの煮付けもおいしく、二度揚げした唐揚げなどは背びれや骨まで丸ごとさくさく食べられます。

近年では徐々に水揚げ量が減少傾向にあり、価格も高騰し始め、これまでのように気軽に購入できる魚ではなくなってきています。

（えのすいトリーター　杉村 誠）

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1
営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を

HPはこちら→

https://sel.onl/fi/05

11/21(土) 湘南モールフィル 入場無料

人生を前向きに楽しく過ごしていくための情報満載

2026いきいきシニアライフフェア

湘南える新聞社



生島ヒロシさん

フリーアナウンサー。宮城県出身。カリフォルニア州立大学ロングビーチ校卒業後、TBSに入社。退社後フリーアナウンサーとして活躍。現在は、文化放送ラジオ「生島ヒロシの日曜9時ですよ～」を元気に放送中。ヘルスケアアドバイザーなど多くの資格を取得し講演活動を精力的に行う

生島ヒロシさん講演！　藤沢に来る

人生百年時代、これからの人生を前向きに楽しく過ごしていくための準備はしていますか？　何が起こるか分からない世の中、想定しうる人生のリスクに備えておくことは大切です。

湘南える新聞社では、「2026いきいきシニアライフフェア」を11月21日（土）、湘南モールフィルで開催します。「七転び八起」の精神で頑張るフリーアナウンサー・生島ヒロシさんの講演やリアルに役立つセミナー、多彩な出展ブースが登場予定。詳しくは11月7日号をご覧ください。

開催概要

▶日時　11/21（土）10:00～16:00
▶会場　湘南モールフィル 2階 コミュニティーホール（藤沢市辻堂新町4-1-1）
▶入場　無料
▶内容

【セミナー】
●生島ヒロシさん講演（14:00～15:00）
テーマ「心と体と財布の健康」
●専門講師セミナー
・近い将来の生活設計や資産運用、健康維持など、気になる話題のセミナー

【出展ブース】（予定）
●セカンドライフ
・スポーツ、趣味、習い事、健康
●終活
・相続、金融、保険、買い取り、高齢者施設、葬儀

主催／湘南える新聞社
後援／藤沢市・藤沢商工会議所・JCOMマーケティング株式会社

シニアライフフェア詳細情報は

次回11/7号でお知らせします

幼小期からネイティブな英語環境で！
ウィンターコース受け付け中！ 12/21(月)～25(金)
申し込みはこちらから
楽しく学ぶキンダークラス
★レギュラークラス（2～6歳）※ハーフデーあり
★サタデークラス（2～10歳）
★ベビー&マザークラス
スキルの高い授業を行う 小学部
★アフタークラス（幼児・小学生）
★サンデーエレメンタリークラス ※帰国子女クラス
★英検クラス（戸塚校のみ）※金曜は準一級クラス
各クラス随時受け入れ 見学&トライアルOK
お問い合わせ受け付け
神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校
☎045-841-3928 藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール
●認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です ●無償化対象の私設保育施設、多様な集団活動補助金対象施設

読者の笑顔をお届け えるSmile

えるスマイルに登場してくれる方を募集中！



今まで登場いただいた方たち

すてきな笑顔の読者を紹介する「えるSmile」に登場しませんか。掲載になった写真1枚をプレゼントします！

編集部で選考をし、採用の場合はプロのカメラマンが撮影をします。笑顔の源、湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、あなたの周りの笑顔のすてきな方のご応募お待ちしています。必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、募集要項で確認を。

応募はこちら https://sel.onl/f9/37

問い合わせ　湘南える新聞社編集部
TEL0466-52-7448

家計簿コーチング

高額療養費制度が変わったらしいけど、医療保険は見直すべき？

Q 高額療養費制度が変わったと聞きました。今後も自己負担が増えていくのではと心配になりました。今加入している医療保険を見直したほうがいいですか？

藤沢市・Kさん（41歳）

A 制度を知り、健保、貯蓄、保険の順で確認。わが家の備えの見直しを

2026年8月から、高額療養費制度の自己負担上限額が所得に応じて見直され、新たに年間上限も設けられました（下表参照）。さらに2027年8月からは、所得区分がより細かくなる予定です。制度が変わると、「医療費の負担が増えるなら、今の保険も見直したほうがいい?」と心配になる人もいると思います。ただ、制度が変更されたからといって、すぐに保険を増やす必要があるとは限りません。

❶健康保険の保障内容を確認

健康保険組合などによっては、法定給付に加えて独自の「付加給付」が設けられている場合があります。勤務先や加入している健康保険のホームページなどで、どのような保障が受けられるのか確認してみましょう。

❷貯金で対応できる生活防衛費を確認

入院や療養が続くと、差額ベッド代や食事代、交通費など高額療養費制度の対象にならない支出がかかることも。また、仕事を休むことで収入が減る可能性もあります。こうしたときに、生活防衛費として今ある貯蓄でどのくらい対応できるか確認しておくことも大切です。

❸最後に民間の保険を確認

健康保険の保障と貯蓄を把握した上で、それでも不足する部分を今の医療保険やがん保険などでカバーできるかを考えてみましょう。大切なのは、「制度を知る → 健保を確認する → 貯蓄を確認する → 保険を確認する」という順番です。今回の制度改正を、「わが家の備え」を見直すきっかけにしてみてはいかがでしょうか。

年収の目安	月の上限額	年間上限額
約1,160万円	270,300円＋（医療費－901,000円）×1%	1,680,000円
約770万円～約1,160万円	179,100円＋（医療費－597,000円）×1%	1,110,000円
約370万円～約770万円	85,800円＋（医療費－286,000円）×1%	530,000円
～約370万円	61,500円	530,000円
住民税非課税	36,900円	290,000円

※「～約370万円」の区分のうち、年収約200万円未満（標準報酬月額15万円以下）に該当すると確認できた方は、年間上限41万円を適用し、2027年8月以降に差額が償還払いされる経過措置があります。出典：厚生労働省「高額療養費制度の見直しについて（令和8年8月診療分から）



秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP（R）（一財）生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカードプレゼント！

ウェブ（QRコード）または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容（詳細な家計簿なしで相談のみもOK）を書いて〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階　湘南える新聞社「家計簿」係へ。

https://sel.onl/f9/13

湘南のイベントをお届け！ 情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係　FAX0466-52-7449
✉ info@shonan-el.co.jp　※参加費3000円以下のもの。掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

オバケカボチャ

日時 11/1（日）までの9:00～16:00（10月は17:00まで）
会場 日比谷花壇大船フラワーセンター（鎌倉市岡本1018）



ハロウィンの人気者「オバケカボチャ」が今年もやってきた！　茨城県常陸大宮市で作られたカボチャをやさしくさわったり、一緒に写真を撮ったりして楽しもう。オバケカボチャの展示の他、お菓子のプレゼント（中学生以下対象）やクイズラリーも。入園料400円他。第2・第4月曜休園（祝日の場合開園、翌日休園）。
問大船フラワーセンター TEL 0467-46-2188

大人のための星空への招待状 ～プラネタリウムで巡る宇宙のおはなし～

日時 10/30（金）13:15～14:45（13:00開場）
会場 湘南台文化センター こども館 3階 宇宙劇場（藤沢市湘南台1-8）



夕暮れのマジックアワーや南十字星、ウユニ塩湖の空、オーロラなど、人生で一度は見たい、すてきな「そら」が上映されます。秋・冬の星空の生解説や宇宙の広さのお話も。大人500円（中学生以上対象）。電話で事前予約を。問湘南台文化センターこども館 TEL 0466-45-1500

LIFEいのち

日時 11/15（日）第1部13:30～14:10（開場13:15）
第2部14:20～15:20
会場 鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）ホール（鎌倉市小町1-10-5）



第1部では「いのち」の尊さを映像と音楽で体感し、第2部のトークセッションではAIが人間の知識や能力を超えていく時代に、何を大切にすべきか考えます。「子育てにエール」でおなじみの宗藤さんが登壇。前売り券一般1800円他。申し込みはQRコードから。問一般社団法人Feel&Sense ✉support@feelandsense.org

湘南ハーモニカサークル交流会 第29回 定期コンサート

日時 11/19（木）13:00開演（12:30開場）
会場 鎌倉芸術館 小ホール（鎌倉市大船6-1-2）



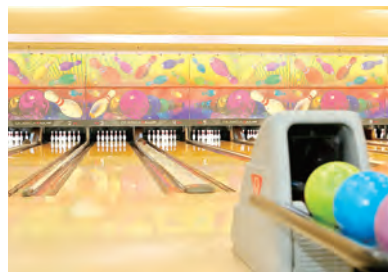
湘南で活動するハーモニカサークル交流会による定期コンサート。鎌倉ハーモニーメイツや湘南台ハーモニックレインボーなど8サークルが演奏します。ゲスト特別演奏として数々の大会で優勝経験のあるBom×Boa（ボンボア）やぷちこまんたれう”の出演も。入場無料。問湘南ハーモニカサークル交流会　TEL 0467-53-0767（伊藤さん）

Present 読者プレゼント

仲間や家族と一緒にボウリングを満喫しよう！ 江の島ボウリングセンターの4ゲーム分無料券を

10名様

小田急片瀬江ノ島駅から徒歩3分！　駅からも近く、気軽にボウリングが楽しめる江の島ボウリングセンター。最新のコンピューターを導入し、全レーンにバンパーを完備。投球補助台もあるので小さな子どもからおじいちゃん・おばあちゃんまで家族そろって遊べます。その他、同館併設のCIZA DINING&BARは、ボウリングの後に食事が楽しめると人気です。
★江の島ボウリングセンター「1ゲーム無料券」4枚セット（2800円相当）を10名様に ※別途、貸靴料金（1足・400円）が必要です



仲間や家族と一緒に。みんなで楽しめる江の島ボウルで盛り上がろう！

応募受付期間
10/20（火）～11/6（金）正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨湘南在住歴 ⑩気になった記事を3つ（タイトル）⑪取り上げてほしいテーマ ⑫来年はひつじ年。あなたにとって羊といえば何？（ジンギスカン、ぬいぐるみ、眠れない夜…など）⑬紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「10/24号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL＝https://sel.onl/1024/01 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えますが、当選者は11/21号で投稿ネーム（ない場合イニシャル）、地区名までを掲載予定（一部省略する場合あり）※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタンこちらから▼

9/5・19号 読者プレゼント当選者発表

◆9/5号 GUARD防水バケットバッグ防災セット
もうすぐ出産！さん（藤沢市湘南台）、髙峰 霞さん（藤沢市村岡東）以上2名様
◆9/19号「Days鵠沼」キャンプ専用カレー5食セット
JJさん（藤沢市鵠沼松が岡）、りーたんさん（藤沢市辻堂）、たこはちさん（藤沢市藤が岡）以上3名様
ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

＼ 11月7日号は ／

- 11/21（土）2026いきいきシニアライフフェア開催
- プロに聞く！ おいしそうに見える料理写真の撮り方 …お楽しみに

「湘南える」の設置場所はどこ？ HPで場所をチェック！

発行日になっても手に入らない…。
そんな時は、ぜひ設置場所へ

- ODAKYU 湘南 GATE
- 湘南藤沢OPA
- 藤沢市役所 9階展望台
- 湘南モノレール全駅 …etc.

約130カ所に設置

湘南えるみっけ！

https://sel.onl/f9/22

あなたのお店に、いつも「湘南える」を。ラック設置店募集中！

地域生活情報紙「湘南える」を、店頭に設置してくださるお店を募集しています。設置いただける場合は、ご要望に応じて専用ラックもご用意します。湘南に住む多くの方に、地域に密着したさまざまな情報をお届けする同紙を、ぜひあなたのお店にも！

月に2回、火～金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です　業務委託

ご覧の「湘南える」を配布しませんか？

空いている時間に　健康維持に　お小遣い稼ぎに　ご夫婦で一緒に　家の近所で

業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配送　※無料紙なので、集金や勧誘なし

報　酬 ●担当する部数やエリアにより異なる
※配布単価：戸建て@6.00円、集合@4.00円
6月～9月は夏季手当で配布単価が1円アップします

応募条件 ●20歳以上　●シニア、未経験可
●藤沢市にお住まいの方　※詳細はご応募時に説明

応募方法 ●電話かFAXで「えるパートナー」係まで。右記QRコードからも申し込めます。
その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的でお預かりします

応募はコチラ！ https://sel.onl/f9/18



問い合わせ／湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448　FAX 0466-52-7449

11/1（日）まで買い取り額10%UP

「OPEN5周年記念キャンペーン」開催

おたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店



「大切なお品物をていねいに査定します」と後藤代表

藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」では「OPEN5周年記念キャンペーン」を11/1(日)まで開催中。「えるを見た」で買い取り額が通常の10%UPに（金など一部対象外あり）。湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店・寒川駅前店の３店舗で利用可能。片方だけのピアス、チェーンが切れたネックレスやタイピンはもちろん、金メッキ製品もOK。「捨てようと思ってたものが5万、10万、30万になることもよくあります」と代表の後藤さん。衣替えに合わせて断捨離しませんか？

【買取品目の一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など



おたからや

■湘南藤沢オーパ店
TEL 0466-90-5900
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00～21:00（18:30～21:00は予約制）、年中無休
HPはこちら
https://sel.onl/fi/57

■辻堂北口店
TEL 0466-47-9333
藤沢市辻堂新町1-6-35、食品館あおば1階
営業時間10:00～18:00、年中無休
HPはこちら
https://sel.onl/f9/32

（古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号）



【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）〈個人情報保護に関する問い合わせ〉湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、
広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付
TEL 0466-52-7448　https://shonan-el.co.jp/
◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数　115,000部（日本ABC協会認証部数）
◇配布地域　藤沢市　◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です　◆紙面の無断転載を禁じます
湘南える

湘南ふじさわジャズミーティングVol 7 ～邂逅（かいこう）～

まちがジャズ一色になる秋の一日



ポスター

11/7（土）
10:00～20:30
小雨決行
観覧無料

心弾む音楽の楽しさ。「湘南ふじさわジャズミーティング」が今年も藤沢駅北口サンパール広場を中心に11/7（土）に開催されます。生演奏に浸って、とっておきの時間を過ごしませんか。

多彩なスタイルの生演奏を間近で

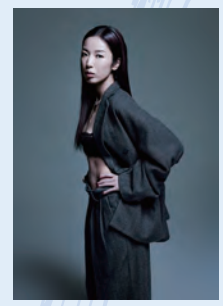
藤沢駅北口のサンパール広場が、「パークステージ」として一日限りの野外ジャズコンサート会場に！　プロミュージシャン、アマチュアのみなさん、地元企業が有するビッグバンドなどが共演します。

生演奏によるジャズの楽しみは、なんといってもワクワクする臨場感。大人数のバンドからカルテット、トリオなど、さまざまなスタイルの演奏を楽しめます。

4ビートのジャズだけにとどまらずボッサ、ラテン、ゴスペルなど多岐にわたるジャンルで、ノリノリのステージに。



しろくま楽団





中野渡章子とGate4 St. Trombones

今回トリを飾る「矢野沙織カルテット」。アルトサクソフォン奏者・矢野さんはモダン・ジャズの起源「ビ・バップ」に取り組み、20歳でリリースした初のベストアルバムが「日本ゴールドディスク大賞ジャズ・アルバム・オブ・ザ・イヤー」を受賞。ハイヒール姿での演奏がトレードマーク



藤井空

パークステージ
藤沢駅北口・サンパール広場

9:50	オープニング セレモニー 実行委員長 挨拶
10:00	日本大学生物資源科学部 ジャズ 音楽研究会「羅刹」
10:45	azbil Music Friends
11:30	藤沢スイングジャズソサエティ
12:15	しろくま楽団
13:05	The "wT" Band
13:55	福島ミサト＋Mr.Jazz Quartet
14:45	和田直樹 & The King Size
15:35	牧野竜太郎カルテット
16:25	Los Borrachos
16:55	セレモニー
17:20	藤井空
18:10	中野渡章子と Gate4 St.Trombones
19:00	松島啓之カルテット
19:55	矢野沙織カルテット

※参加型のステージはジャズストリート（サンパレット広場）とキタチカジャズ（北口地下広場）で開催

まちを元気に！ 市民による市民のための音楽祭 コンセプトは「安全に、楽しく」

「湘南ふじさわジャズミーティング」実行委員会のメンバーにお話を聞きました。

「音楽の力で藤沢のまちを元気に！　このイベントは30名の実行委員と当日のボランティアスタッフ30名、協賛企業各社と個人の皆さんからの寄付で運営しています。2020年のスタート以来、一貫して『安全に、楽しく』がコンセプト。当初、サンパール広場のステージだけの屋外ライブでしたが、会場も3カ所となり、年を追うごとに盛り上がっています。今年も楽しい時間をお過ごしください」



湘南ふじさわジャズミーティング実行委員会の皆さん

オリジナルグッズ販売
実行委員会による物販コーナーでは、ステッカーやバッグ、Tシャツなどのオリジナルグッズを販売します。

参加型ステージは サンパレット広場と北口地下広場

サンパレット広場は「ジャズストリート」、北口地下広場は「キタチカジャズ」と銘打って、参加型ステージが繰り広げられます。



キタチカジャズ（昨年の様子）

グルメサポーターショップでお得なサービス

藤沢駅周辺のグルメ店が同イベントに協賛。各店でお得なサービスを用意しています。ジャズに浸って、ローカルグルメも楽しんで、ご機嫌な秋の一日になりそうですね。

ショップとサービスの詳細はHPで確認を。

詳細はHPで
https://sel.onl/c5/10

◆主催＝湘南ふじさわジャズミーティング実行委員会
◆後援＝藤沢市、（公社）藤沢市観光協会、（一社）藤沢商工会議所、（一社）藤沢市商店会連合会、（公財）湘南産業振興財団、（公財）藤沢市みらい創造財団
◆協力＝新堀ライブ館、（一社）藤沢駅周辺地区エリアマネジメント

ファミマがあなたの起業をサポートします



ファミリーマート 加盟説明会開催!
ひとりでもできる! 資本金150万円でできる!

- 水道光熱費助成金… 年間360万円以下の90%を本部が負担
- 店舗運営支援金 …… 年間120万円をお支払い
- 総収入最低保証 …… 一定額に達しない場合、本部が保証

サポート制度など詳細はこちら

FamilyMart
加盟説明会予約専用ダイヤル／0120-01-7735
受付時間〈月～金〉9:00～17:00 ※土日、祝日、年末年始除く
ファミマ加盟 検索

10 OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
藤沢商工会館ミナパーク	海老名市文化会館			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

事前に右記QRからお申し込みください

各会場の開催日はカレンダーの■□■マークでご確認ください。

会場 藤沢商工会館ミナパーク
開催日は◀こちら
藤沢市藤沢607-1
藤沢駅から徒歩3分

会場 海老名市文化会館
開催日は◀こちら
海老名市めぐみ町6番1号
海老名駅から徒歩10分

会場 ユニコムプラザさがみはら
開催日は◀こちら
相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野 サウスモール3階
相模大野駅から徒歩3分