湘南生まれのお酒

その魅力とは…







えるレポーター
aoiさん

熊澤酒造



辻ブルーイング

社会福祉法人 光友会

湘南えるる

Vol.171
2026年11月21日

読者プレゼント

家族や友人と一日ゆったり！
日帰り温泉施設のお風呂招待券を

ペア10組
20名様に



「小田原お堀端 万葉の湯」(写真)、「野天湯元・湯快爽快・ちがさき」のお風呂招待券

>>>>詳細は11ページ

今号のTOPICS

2 湘南生まれのお酒 その魅力とは…
4 おでかけInformation 湘南のクリスマスイベント
12 一日中ゆったり楽しめる 日帰り温泉　特典付き！

発行　株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢5-9　朝日生命藤沢ビル1階
湘南える新聞は
● 独自の厳しい掲載基準を設けています。
● 読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
● 原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の火～金曜日にお届けします。
湘南えるは再生紙を使用しています

とびきりプライス
BLACK FRIDAY
11/21(土) 開催中
～11/29(日)
ラスト9日間

今だけのお得なクーポンを多数ご用意！
50,000円以上お買上げで 3,000円OFF
100,000円以上お買上げで 6,000円OFF
150,000円以上お買上げで 9,000円OFF
200,000円以上お買上げで 12,000円OFF
250,000円以上お買上げで 15,000円OFF
300,000円以上お買上げで 18,000円OFF
350,000円以上お買上げで 21,000円OFF
400,000円以上お買上げで 円OFF
お得なクーポンは 下記QRコードをチェック！

さらに！お得な同時購入特典も！
例1… 200,000円のソファを購入
今だけのお得なクーポン使用で 12,000円OFF
＋ 50,000円のセンターテーブルを同時購入すると
同時購入特典で 20%OFF
例2… 150,000円のマットレスを購入
今だけのお得なクーポン使用で 9,000円OFF
＋ 10,000円の寝装品を同時購入すると
同時購入特典で 20%OFF

「えるを見た」で さらに! 1,000円OFF
※特別提供品・オーダーカーテンは対象外

家具・インテリア、住まいのリフォームのご相談なら
Room's TAISHODO
JR東海道線「辻堂駅」より徒歩7分
ルームズ大正堂 つじどう店
〒251-0042神奈川県藤沢市辻堂新町1-6-35
TEL.0466-30-4811
HPはこちら https://sel.onl/c5/14

湘南生まれのお酒 ―その魅力とは―

湘南の豊かな自然と風土で育まれた、日本酒・ビール・ワイン。地域に根差した酒づくりを知ることで、いつもの一杯も違った味わいになるかもしれません。この秋冬、湘南生まれのお酒の魅力に触れながら、ゆっくりと味わってみませんか。



茅ヶ崎市内の田んぼでの「酒米プロジェクト」。一株ずつ丁寧に刈り取っている様子



一般参加者も加わり、田植え・稲刈りなどを行う体験型企画「熊酒隊」

SAKE 水と米、人が紡ぐ湘南発の日本酒

創業150年を超える「熊澤酒造」は、湘南地域に残る唯一の酒蔵です。緑に囲まれた敷地内には、精米所から酒蔵、ビール工場、古民家を生かしたレストランやカフェなどが集まり人気のスポットとして親しまれています。かつて関東有数の水田地帯だった茅ヶ崎市香川。高度経済成長による水田の減少など、時代の変化を乗り越えながら酒造りを継承、今やお酒と食を楽しめる場として、新たな歴史を刻んでいます。

2020年からは地元農家と協力し、酒米プロジェクトをスタート。現在熊澤酒造で製造するお酒の35%を湘南地区産でまかない、目指すは100%。水とお米が不可欠な日本酒づくりは、湘南の豊かな自然と地域の人のつながりの中で育まれています。

秋冬におすすめのお酒

湘南は和食だけでなく、イタリアンやフレンチ、多彩な食文化が根付いている街。「うちの酒は派手さはないけれど、どんな料理にも寄り添い、引き立たせてくれるんです」と六代目蔵元の熊澤茂吉さんは話してくれました。日本酒「天青（てんせい）」は、季節や料理に合わせて選べる、さまざまな表情があるお酒。秋冬のおすすめを教えてもらいました。



秋の食材と合う、あえて「おり」を残した辛口の「吟望天青 秋おりがらみ」（左）、濃厚でコク深い、熱かんにぴったりの熟成酒「吟望天青 防空壕貯蔵」（右）。720ml 2200円

酒蔵が育んできた発酵文化

お酒を造る過程で生まれる「酒粕（かす）」。熊澤酒造ではパンや各レストランでソースやデザートなどに活用されています。酒かす商品の一部を紹介。



意外にも!?　日本酒とチーズは相性抜群なのです。絶品「クリームチーズの吟醸粕漬け」50g 700円



肉や魚に漬け込んだり、汁もの、ソースに加えるだけでコクとうまみが格段にアップ！　左から「酒粕」「1年熟成粕」「3年熟成粕」750円から



蔵元直売所地下室では、熊澤酒造で醸造された日本酒やビール、酒粕などが購入できます。有料で試飲も可能



試飲なのにもっと飲みたくなりました。ゆったりと過ごせる、心地いい雰囲気も魅力的な場所です

えるレポーター aoiさん

熊澤酒造
TEL 0467-52-6118（本部）
茅ヶ崎市香川7-10-7
8:00～17:00（酒蔵部・本部）、レストランなどは店舗ごとに異なります。火曜休み

HPはこちら
https://sel.onl/e7/06

熊澤酒造の日本酒造り



1 **精米～蒸し米**
酒米の表面を削り、洗って吸水させてから蒸す

2 **麹（こうじ）づくり**
蒸し米に麹菌を振りかけ、米のでんぷんを糖に変える力を作る



3 **酒母（しゅぼ）づくり**
仕込み水と麹を合わせたものに蒸し米と酵母を入れて育てる。発酵させるための準備段階

4 **醪（もろみ）づくり**
酒母に蒸し米・麹・水を3回に分けて加え発酵させる



5 **上槽**　発酵した醪を搾る。搾った液体が日本酒、残った固体が酒かすに

6 **原酒**　搾った日本酒は原酒のまま貯蔵され、ろ過・熟成を経て瓶詰めして完成！

WINE 新種ブドウで藤沢から光を

藤沢市獺郷（おそごう）で障がい者を対象としたサービスを提供している社会福祉法人「光友会（こうゆうかい）」。利用者の働く場として始めた農業「かわうそ農園」の畑を利用して、5年前に藤沢市生まれのブドウの新品種「メイヴ」の苗木を譲り受けたことからワイン造りがスタートしました。施設に面した畑で苗の植え付けから収穫までを職員と利用者で行い、醸造は横濱ワイナリーに委託しています。飲み口軽やかな赤ワインと今年から登場の甘みが少ないロゼは和食にもピッタリだとか。今後は自家醸造を目指し、畑の一角にワイナリーレストラン開業も計画中！　藤沢産ブドウ、地域連携で生まれたワインに注目です。



ブドウ畑の前で、業務執行理事・一杉（ひとすぎ）好一さん（下中央）、室長代理・清水崇さん（右上）と施設利用者のみなさん



職員によるワイン用ブドウ「メイヴ」収穫の様子。ひと房ずつ丁寧に作業しています



今年は650kgのブドウを収穫



「Hikari（赤・ロゼ）」3800円。11/21（土）藤沢駅北口サンパール広場で開催の「藤沢ワイン祭り」（4面）で解禁。光友会が運営する遠藤の「ライフ湘南」で購入可能です

光友会のワイン造り

1 **ブドウ栽培**　苗植え付け、剪定（せんてい）、雨よけの傘かけ、収穫、選別

2 **除梗（じょこう）**　ブドウの実を茎から外す

3 **圧搾（あっさく）**　破砕したブドウに圧力をかけて果汁を搾り出し、液体と皮・種などの固形分を分ける

4 **発酵**　果汁に酵母を加え、ブドウの糖分をアルコールと炭酸ガスに変える

5 **おり引き**　熟成の過程で渋み成分中のタンニンや色素成分のポリフェノール、酒石などが結晶化して瓶底に沈んだものを除く

6 ろ過して、生ワインの完成！

※2～6は委託醸造

社会福祉法人 光友会
TEL 0466-48-1500　藤沢市獺郷1008-1

HPはこちら
https://sel.onl/e7/08

BEER 造りたてを楽しむ至福の一杯



店主の辻明（つじあき）さん。カウンター越しにおしゃべりできるのも楽しいひととき。フードの販売はなく、持ち込み可能

11月でオープン5周年を迎える「辻ブルーイング」。元々ビールが大好きだったという店主の辻さんは商社で海外赴任をしていたアメリカでビール造りの基礎を学び、帰国後脱サラ、「いつか自分の手でビールを造りたい！」という夢を実現させました。香りやコクが感じられる味わいのエール系ビールが特徴で、常時5種類が並びます。時期によっては、近隣の平塚産ホップを使用したビールも。原料の選定から仕込み、接客まで、1人でこなしています。「小さな醸造所で1回に造れるビールの量が少ないからこそ、いろんなレシピに挑戦できる楽しみがあります」と辻さんは話してくれました。醸造所が併設されたタップルームで、できたてのビールが飲めるのが魅力のお店です。



平塚産のホップ。麦汁が沸騰している状態でホップを入れると苦味、火を消すタイミングで入れると香りが立つビールになるそう



麦芽のコクと苦味が味わえる昔ながらのイギリスエールを再現した「Atsu Pale Ale」200ml 550円から。他にも香り高くフルーティーな「Hazy Yu」も人気



瓶での販売も。ギフトにも！ 300㎖ 750円



辻ブルーイングのビール造り

1 **製麦・粉砕**　仕入れた麦芽（大麦など）を砕く

2 **糖化**　お湯を加えて、麦芽のでんぷんを糖に変え麦汁を作る

3 **ろ過**　麦汁をろ過して麦芽のカスを取り除く

4 **煮沸**　煮沸した麦汁にホップを加え、苦味や香りを付ける

5 **冷却**　麦汁を発酵に適した温度まで冷やす

6 **発酵**　酵母を加え、糖をアルコールと炭酸ガスに変える

7 **熟成**　熟成後、酵母を取り除いたり、炭酸ガスを加え、味や香りを整える

8 充填して完成！

辻ブルーイング
TEL 050-3748-0429
茅ヶ崎市美住町2-3、シャルム湘南102
水・金曜16:00～21:00、土・日曜14:00～21:00（祝日は15:00から）。月・火・木曜休み

HPはこちら
https://sel.onl/e7/07

お酒と共に楽しめるグルメ

大切な人と特別なひとときを

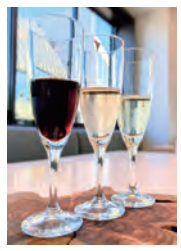
Web特設ページはこちら
https://sel.onl/e7/27

鎌倉 気の合う仲間たちとの忘年会や新年会にボリューム満点の肉盛りプレートとワインで乾杯！



希少部位の「ミスジステーキ」はランチタイムのワンプレートランチでも、お得に楽しめます。ヘルシーな赤身肉は柔らかく女性に大人気です

鎌倉駅すぐ！ 小町通りで肉のプロ「タカギフーズ」が展開する「鎌倉1129」では、黒牛ローストビーフやミスジステーキなどお店の人気メニューが存分に味わえる「肉盛りプレート」（3850円）が好評。シェアができて宴会にもぴったりです。料理のお供には、好きなワインが飲み比べできる「WINE FLIGHT」（990円）がオススメ。同ビルには鎌倉をはじめ国内外の人気のクラフトビールが味わえる姉妹店の「Btaps」もあり、2次会までゆっくり過ごせそう！



3種類のワインが飲み比べできる「WINE FLIGHT」（3種類各50㎖）

鎌倉1129（イチイチニーキュー）
TEL 0467-84-8445
鎌倉市小町1-6-17
鎌倉マークビル3階
営業時間 11:00～15:00、16:00～21:00（LO.20:30）。
土・日曜、祝日11:00～21:00（L.O.20:30）
無休（※年末年始は休み）

Instagramはこちら
https://sel.onl/e7/19



藤沢 この冬も定番の洋食から季節限定メニューまでアットホームな雰囲気で、あったかい料理を



牛肉をじっくりと煮込んだ「牛肉の赤ワイン煮ブルゴーニュ風ビーフシチュー」。ポトフとライス（orパン）のセットで2580円

この冬「渚のダイニング」のオススメは、洋食屋さんならではのオーブン料理の数々。その中でも、牛肉をじっくりと煮込む「牛肉の赤ワイン煮ブルゴーニュ風ビーフシチュー」は、大きなお肉がゴロゴロ入っている豪華な一品です。温野菜のポトフとライスorパンのセットで、舌もお腹も大満足。また、旬の味覚として北海道厚岸町から直送で届く新鮮な生食用のカキ（数量限定）は、定番のカキフライやカキドリアなどさまざまな洋風料理で楽しめます。



「あったかいお料理をご用意して皆さまのお越しお待ちしてます」と店長

渚のダイニング
TEL 0466-26-6360
藤沢市南藤沢21
ODAKYU 湘南 GATE 7階
営業時間
11:00～22:00（L.O. 21:00）
火曜休

HPはこちら
https://sel.onl/fi/48



藤沢 クリスマスや年末年始―大切な人とのお食事にシェフの手さばきを楽しみながら上質な時間を

藤沢屈指の鉄板焼店として知られる「鉄板グリル鎌倉山」。有名ホテルや銀座の名店で研さんを積んだ料理長とソムリエが在籍し、確かな技術を継承しています。

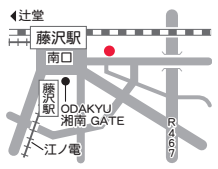
選び抜かれた国産黒毛和牛のステーキはもちろんのこと、こだわり抜いた食材が生み出す至高の味わいに舌鼓を。フランス産を中心としたソムリエ厳選の豊富なワインと共に、高い接客サービスで記憶に残るひとときが過ごせます。同店はビルの最上階にあり、シェフの手さばきを楽しむと同時に、カウンター席や個室からは大きな窓越しに庭が眺められ、ゆったりとした上質な時間が過ごせるのも特徴です。

クリスマスは毎年、趣向を凝らしたクリスマス限定コースメニューが用意されるのもうれしい。Xmasランチ特別コース2万944円（税・サ料込み）から。今年は、冬野菜の冷製ドーム仕立てから始まり、メカジキのカルパッチョ、オーストリッチのテリーヌと厳選した食材でスペシャルなお料理が楽しめます。メインはもちろん鉄板焼きによる黒毛和牛サーロインステーキ グレービーソース、ディナーのXmas Dinner CourseⅡでは黒毛和牛ヒレステーキ ロッシーニ風と、どのコースでも黒毛和牛を堪能できます。

食後のワゴンサービスでは、とっておきのXmasデザートを用意され、こちらもワクワク。最後までクリスマスのスペシャルな時間を満喫できそうです。

鉄板グリル鎌倉山
TEL 0466-27-1617　藤沢市南藤沢2-1-2、ザ・プライムビル7階
営業時間　昼11:30～15:00（L.O.14:00）、夜17:00～22:00（L.O.20:30）
ビルの休館日に準じる

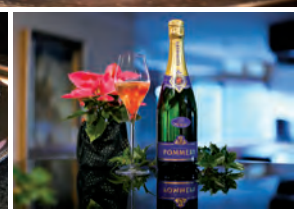
HPはこちら
https://sel.onl/e7/24





目の前でシェフの手さばきを楽しめるのも醍醐味（だいごみ）





クリスマス限定カクテルやシャンパンを用意

∑ クリスマスコースの案内 ∑
クリスマスメニューの提供日は、12/23（水）・24（木）・25（金）の3日間。メニューの詳細は、右記QRコードから確認を。
https://sel.onl/e7/25





アーティストの筆致もイラストの一部と考え、手書き文字のまま掲載しています

おでかけインフォメーション Special

イベントをピックアップ

クリスマスのおでかけに！

誰でも気軽に参加できる クリスマスのイベント情報が満載！

※イベントの詳細は随時更新予定
各QRコードをチェック！

✲ クリスマスマーケット ✲

辻堂 GREEN CHRISTMAS MARKET

日時 12/12(土)・13(日)10:00～16:00
会場 湘南T-SITE



「GREEN CHRISTMAS MARKET」キービジュアル

湘南T-SITEが贈る、クリスマスの野外マーケット。今年のテーマは「Green」。植物を楽しむワークショップをはじめ、クリスマスを彩る雑貨や、この季節ならではのフードが並びます。心に残る、すてきなひとときを過ごしてみては。荒天中止。入場無料。

詳細はこちら
https://sel.onl/e7/20

小田原 CHRISTMAS Gourmet Night Market2026 in小田原

日時 12/18(金)～20(日)15:00～20:00
会場 小田原市役所・前庭

小田原市役所で初開催する、とっても"おいしい"クリスマスマーケット。各日10～15台ほどのキッチンカーが出店予定。グルメとマーケットが同時に楽しめるイベントです。雨天中止。入場無料。



「CHRISTMAS Gourmet Night Market2026 in小田原」ポスター

最新情報はこちら
https://sel.onl/e7/17

✲サンタさんに会いに行こう✲

藤沢 FILLにサンタがやってくる！ サンタクロース撮影会！

日時 12/20(日) 10:30／12:00／13:30／15:00
会場 湘南モールフィル

今年のクリスマスは、湘南モールフィルでサンタさんに会おう！　1階中央モールクリスマスツリー付近で撮影会を開催。カメラは持参を。各回20人。9：45から1階西入口で各回の整理券を配布。入場無料。その他詳細はQRコードから。



「FILLにサンタがやってくる！サンタクロース撮影会」ポスター

詳細はこちら
https://sel.onl/e7/21

✲ ワークショップ ✲

辻堂 みんなのいばしょ

日時 12/12(土)10:00～16:30
会場 明治市民センター文化室

「みんなのいばしょ」がクリスマスイベントを開催。クリスマスリースやまつぼっくりツリー、クリスマスカードなど、いろんな種類の工作を楽しもう！いつもと違う遊びで発見があるかも。参加費無料。



「みんなのいばしょ」クリスマスイベントのポスター

詳細はこちら
https://sel.onl/e7/26

✲ コンサート ✲

大船 クリスマス・スペシャルコンサート

日時 12/20(日)17:00
会場 日比谷花壇大船フラワーセンター グリーンハウス内特設ステージ


クリスマス・スペシャルコンサートの出演者

イルミネーションとオーナメントに囲まれた、グリーンハウスの特設ステージで開催される華やかで豪華なコンサートです。鈴木杏菜さん（歌）、塚本陽菜子さん（トランペット）、内野佑弥子さん（ピアノ）をゲストに迎え、クリスマスソングが披露されます。入場無料。
※入園料金別途

詳細はこちら
https://sel.onl/e7/23

湘南台 クリスマスハンドベルコンサート

日時 12/25(金)14:00から
会場 湘南台文化センターこども館　1階ワークショップ


昨年の「クリスマスハンドベルコンサート」の様子

クリスマスにぴったりの楽曲を中心に、ハンドベルの生演奏を楽しめます。出演は、藤沢ナザレン教会ハンドベルクワイア、ソフィア&クリングルン。子どもたちも知っている曲で歌ったりベルの音色に癒やされたり。ハンドチャイムの体験コーナーも♪　観覧無料。㊊湘南台文化センターこども館 TEL 0466-45-1500

平塚 ゴスペルコンサート

日時 12/13(日)14:00～14:45
会場 神奈川県立花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデン


「GOSPEL CHOIR 1Cube」の皆さん

平塚市を中心に活動する「GOSPEL CHOIR 1Cube（ゴスペルクワイアワンキューブ）」がクリスマスコンサートを開催。力強い歌唱とリズム、コール&レスポンスなど、普段とは違った音楽体験をしてみませんか。「赤鼻のトナカイ」、「Amazing Grace」などを披露。観覧無料。
※入園料金別途

詳細はこちら
https://sel.onl/e7/18

おでかけインフォメーション

11/21（土）藤沢駅北口サンパール広場ほかで開催

ワインと音楽の祭典「藤沢ワイン祭り2026」



「藤沢ワイン祭り2026」チラシ

ワイン出荷量日本一のまち「藤沢」 多種多様なワインが駅前に集合

今年で11回目を迎える「藤沢ワイン祭り」が11月21日（土）に開催されます（主催＝藤沢商工会議所青年部・藤沢ワイン祭り実行委員会）。

神奈川県は全国一のワイン出荷量を誇り、そのほとんどが藤沢市のメルシャン株式会社藤沢工場で生産されています。そして、藤沢には気軽にワインを楽しめる飲食店がたくさんあります。

そんなワインのまちの藤沢駅前に、多種多様なワインが一堂にそろう「ワインの祭典」。おいしいワインとおつまみを楽しむ、とっておきのひとときを過ごしませんか。

■地元飲食店のワインおつまみ屋台

湘南ゆかりの名店、地元有名レストランが集合し、シェフたちがワインに合うおつまみを屋台スタイルで提供。

■「藤POPフェスティバル」開催

バンド形式のミュージシャンからオーケストラまで多様な音楽が会場を盛り上げます。高校生バンドによる音楽ライブも開催。

■メルシャンワイン有料試飲会

地元産のワインを気軽に楽しめる有料試飲会を開催。気軽な値段でディリーワインを楽しんで。

■キッズお楽しみブース

家族連れも楽しめる「キッズフレンドリーゾーン」がサンパレット広場に登場。楽しいアソビも用意されています。

藤沢ワイン祭り2026

- 日時　11/21（土）11:00～19:00
  入場無料、荒天中止
- 会場　藤沢駅北口サンパール広場、サンパレット広場

主な企画
- 11回目にふさわしい「フェス」様式の音楽演奏「藤POPフェスティバル～ワインと音楽のマリアージュ～」
- 藤沢の多様な地元店舗によるおつまみ屋台
- メルシャンによるワイン試飲会（有料）
- 藤沢商工会議所青年部によるワイン屋台

■問い合わせ
藤沢商工会議所
TEL 0466-27-8888
藤沢ワイン祭り　検索

Instagram はこちら
https://sel.onl/e7/11

える読者の声　読者の皆さんに聞いた／藤沢市くらし応援カード（5000円）の使い道を教えて

普段の食料品・日用品で



- スーパーで普段のお買い物に使いました（横綱/45/女性）
- 食費かな（けんたか/65/男性）
- 普段の生活で消滅した。値引き品、おつとめ品ばかりで数十年、物価高でかなり厳しい（スーパーゴッド/49/男性）
- ミスターマックスで、一気に使いました（TAK/60/男性）
- 日々の食費に（ミッフィー大好き/69/女性）
- 日用品の購入（shin5/42/男性）

大好物の買いだめ



- 子どものジュースやお菓子など、長期保存しやすい食品のストック代に（ましゅー/44/女性）
- 市内のKALDIでコーヒー豆を買いました。毎日飲んでいるので、とても有意義な使い方でした（千と千晴/63/男性）
- 駄菓子屋さんで大人買い（あきおくん/60/男性）

食品の中でもとりわけこれ！



- お米買いました（とくちゃん/62/男性）
- お米を買いました！（その時は高かったけど今は安くて悔しいです…）（あいを。/24/女性）
- 新米を購入しました（かふぇいん/72/男性）

せっかくなのでおいしいものを

- 妻とのちょっとぜいたくなランチ（だまお/46/男性）
- 普段は行けない少し高級なお店で食事（旅好き猫/42/男性）
- 家族で千疋屋のモーニングを食べて使いました（ポタージュ/55/女性）
- 小田急食品売り場で使いました（サンシロウ/62/男性）
- おいしいお肉（のえる/40/女性）
- 普段より豪華なお刺身やお総菜を買って楽しんだ（あすか/44/女性）



趣味に



- 演奏会などのチケット購入（いっぱいあってな/70/男性）
- 歴史の本を買いたい（STELLA/67/女性）
- ほとんど書籍の購入に使いました（柔悟/75/男性）
- 新しいバドミントンシューズ代の一部に（いのちゃん/51/女性）



前から欲しかったもの

- 前から買おうと思っていたケルヒャーの洗浄機を買いました（ナオック/62/男性）
- リカバリーウェアの購入（ガンさん/79/男性）
- 新しい水筒。ずっと古いのを使っていて欲しかったので（なる/59/女性）

誰かのために

- 地元のアイス屋さんで友人にアイスを送った（muffin/54/女性）
- 孫のおむつ代（まめた/65/男性）



使用期限は11/30（月）まで。お急ぎください！
- 何に使うか迷い使用していない（うみがすき/50/男性）

2026年9/19号の読者アンケート「藤沢市くらし応援カード（5000円）の使い道を教えて」WEB応募総数68通から

ご覧の「湘南える」に広告を掲載しませんか？
月2回発行　発行部数 115,000部　配布エリア……藤沢市 105,000 部 設置（藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市）10,000 部
詳細はこちら
申し込み・問い合わせ 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 FAX 0466-52-7449
月～金曜日（土日祝休）10:00～17:00　藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
https://sel.onl/f9/15

湘南える
Instagram はこちら
https://sel.onl/f9/02
公式SNS 随時更新中!!
X はこちら
https://sel.onl/f9/04

湘南つれづれウオッチング vol.7

湘南暮らしの「あるある」から、「これって湘南だけ？」というちょっとした疑問まで。思わずうなずいてしまう日常のヒトコマを漫画でお届けします。

今回は「まりんこ」さんのエピソードから



編集部コメント 大阪から引っ越してきた「まりんこ」さん。最初は、春先から冬直前までの長期間、街中でビーチサンダルをはいた人の多さに驚いたそうですが、今ではご自身もビーサン派です。（編集部K）

あなたの「湘南あるある」大募集！
採用された方には、QUOカード500円分をプレゼント。QRコードからあなたのエピソードを教えてください！
今回のキーワードは「箱根駅伝」。
https://sel.onl/8/02

2027ひつじ年　願いかなえるプロジェクト

「藤沢市がこんないい町になったらいいな」あなたの夢やアイデアを教えてください！

湘南える新聞社

紙面掲載分にはクオカード（1000円分）をプレゼント

藤沢市にお住まいの皆さん、2027ひつじ年の年頭に願うことは何ですか？

「藤沢市は、将来こんな町になってほしい」と思う夢や、日頃の生活の中で「こうなったら、もっと暮らしやすくなるのに」というアイデアはありませんか？

子育て、教育、医療・健康、高齢者、生活環境、住まい、防災・救急など、日々の暮らしで感じている、町を良くしていくためのアイデア。ずっと暮らす町だからこそ、「こんな町になってほしい」という夢などを教えてください。

お寄せいただいたコメントは、2027年1月9日号紙面で掲載予定。紙面掲載分には、クオカード（1000円分）をプレゼントします。

応募要項 下記①〜⑧を明記の上、はがき、FAX、ウェブでご応募ください。

①あなたが考える「藤沢市がこんな町になってほしい」という夢やアイデアをなるべく具体的に書いてください（200字程度）
②〒住所
③氏名
④投稿ネーム
⑤年齢
⑥性別
⑦電話番号
⑧メールアドレス

応募はこちら
https://sel.onl/1121/03

締め切り 12/4（金）正午必着

▶あて先 〒251-0055
藤沢市南藤沢5-9 朝日生命藤沢ビル1階
「2027ひつじ年　願いかなえるプロジェクト係」へ
FAX 0466-52-7449

紙面掲載分にはクオカード（1000円分）をプレゼント



※投稿ネームで掲載。紙面の都合により、文意を変えない範囲で加筆修正を行う場合があります

「キュンとするまち。藤沢」公式マスコットキャラクター ふじキュン♡

地域を元気に、人を笑顔にする仕事です

地元を盛り上げたい方をお待ちしています！

湘南える新聞社

湘南えるでは企画営業スタッフを募集します。

主な仕事内容は月2回発行の、フリーペーパー「湘南える」の広告企画営業活動。営業・編集・制作担当などと連携を図りながら、湘南で地域貢献の担い手になっていただきます。

地元の企業やお店が困っている事を解決するきっかけづくりをお手伝いする〝地域メディア〟。「地域をもっと元気にしたい」「みんなに笑顔になってもらいたい」という熱い思いが原動力となります。

読者と地元の企業やお店をつなぐ架け橋として、地元を盛り上げたい方をお待ちしています！

こんな方歓迎
藤沢市在住の方
イベント企画や地域プロモーションに興味がある方 など



企画営業スタッフ募集要項

詳細・応募はこちら
https://sel.onl/0919/05

❶正社員　企画営業職

■職　　種　地域情報メディア（湘南える）の企画営業
■仕事内容　地域情報紙の広告企画営業活動
■事業内容　新聞発行業務・広告・デジタル制作やイベント運営などの総合メディア事業
■応募条件　年齢・資格不問、広告営業の未経験者歓迎、経験者優遇、Uターン・Iターン歓迎、普通自動車免許尚可、ブランクOK
■報　　酬　月給30万円以上（固定残業代含む）
※超過分は別途給与形態と同じ単位で支給
※前職の年収・経験・スキルを考慮の上、決定

❷業務委託契約　えるアドバイザー（広告企画営業スタッフ）

■仕事内容　地域情報紙の広告企画営業活動および広告取材活動
■応募条件　高卒以上。主婦（夫）・未経験歓迎
■報　　酬　固定報酬月額5万円（週4日）＋売り上げに応じた歩合給＋交通費

❶❷共通

・勤 務 先　藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階（藤沢駅南口徒歩3分）
・応募方法　上記QRコードから応募フォームに入力の上、ご応募ください
・応募期間　随時受け付け　書類選考の上、面接日を通知
・問い合わせ　湘南える新聞社「営業スタッフ募集」係（採用担当・西村）
TEL 0466-52-7448 ※月〜金曜（祝日除く）、10:00〜17:00

ちょい足しレシピ

読者発！　ちょっと一品足りない時に、冷蔵庫に余りがちな食材でちゃちゃっとできるレシピをお届け。

「イマワカメ」さんが教えてくれた

コロコロきのこのネギ韓国のりあえ



《材料》
きのこ（エリンギ）2パック、青ネギの青い部分 4本分、しょうが 1片、ごま油 大さじ1、砂糖 小さじ1、鶏がらスープの素 小さじ1、塩 少々、韓国のり（5枚入り）2パック

《作り方》
1. 青ネギとしょうがはみじん切り、きのこはコロコロのサイコロ状にカットする
2. ①をごま油で炒めて、砂糖、鶏がらスープの素、塩少々で味付けし、火を止めてから韓国のりをちぎってあえる
3. 味見して薄ければ塩少々で調味する

ワンポイントアドバイス
お弁当に入れるときは水分が出やすいので、のりは多めが良いです。韓国のりがなければ、焼きのりに塩追加で OK です

あなたの「ちょい足しレシピ」を大募集！
毎日の食事づくりの参考になるような簡単な料理のレシピを募集中。和洋中なんでもOK。お助けメニューを教えてください。
※採用者にはクオカード1000円分プレゼント！
応募はこちらから！
https://sel.onl/f9/10

英語が苦手でも、部活で忙しくても大丈夫！
初心者から難関校の受験までマンツーマンでしっかりサポート
一人ひとりに寄り添い、結果につなげます
冬期講習 11/24(火)〜1/10(日)
自分のペースで学べるから英語に自信がなくても安心です
[対象] 中学1年生〜高校2年生 ※小学校高学年応相談
[回数] 3回（90分授業×3回）
[時間] 10:00〜(土日のみ)/13:00〜/15:00〜
体験授業受付中！（有料）

一人ひとりに合わせた個別指導で英語力を伸ばします
教科書指導 定期テスト対策 成績アップ 受験対策 英検対策
藤沢駅より徒歩5分
つばさ英語塾
☎0466-54-7009
HPはコチラ
https://sel.onl/e7/02

幼小期から ネイティブな英語環境で！
ウィンターコース参加者受け付け中！
申し込みはこちらから
12/21(月)〜25(金)
※3日以上の参加からOK
楽しく学ぶ キンダークラス
スキルの高い授業を行う 小学部
各クラス随時受け入れ 見学&トライアルOK
★レギュラークラス（2〜6歳）※ハーフデーあり
★サタデークラス（2〜10歳）
★ベビー&マザークラス
★アフタークラス（幼児・小学生）
★サンデーエレメンタリークラス
※帰国子女クラス
★英検クラス（戸塚校のみ）※金曜は準一級クラス
お問い合わせ受け付け
神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校
☎045-841-3928 藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール
●認可外保育施設指導監督基準に準拠している施設です ●無償化対象の私設保育施設、多様な集団活動補助金対象施設

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

神奈川県で昭和60年創業 12万台の実績!

ディーラー下取りとの差額 2026年 9月 TOP10

1 トヨタ 令和4年式 ハイエースバン ロングスーパーGL ダークプライム2

差額 100 万円

ディーラー下取り価格 500 万円 → 奇跡の査定 600 万円



2 レクサス 平成28年式 GS F ベースグレード

差額 90 万円

ディーラー下取り価格 210 万円 → 奇跡の査定 300 万円



3 トヨタ 令和5年式 ランドクルーザープラド TX-Lパッケージマットブラックエディション

差額 80 万円

ディーラー下取り価格 460 万円 → 奇跡の査定 540 万円



カーライフコンサルタント 中鉢夏希

順位	メーカー	年式	車種	グレード	ディーラー下取り査定	奇跡の査定	お得差額
4位	トヨタ	令和7年式	ヴェルファイア	Z プレミア	490 万円	565 万円	75 万円
5位	ホンダ	令和2年式	オデッセイ	アブソルートＥＸ	220 万円	280 万円	60 万円
6位	ニッサン	令和4年式	キックス	Xツートーンインテリアエディション	100 万円	155 万円	55 万円
7位	ニッサン	令和4年式	エクストレイル	X e-40RCE	206 万円	260 万円	54 万円
8位	フォルクスワーゲン	令和3年式	ゴルフ トゥーラン	TDI ハイライン	160 万円	210 万円	50 万円
8位	トヨタ	令和3年式	ヤリスクロス	ハイブリッドZ	90 万円	140 万円	50 万円
10位	ホンダ	平成30年式	フリード	G ホンダセンシング	100 万円	148 万円	48 万円

売却後も安心！売り時を逃さない! 代車200台有ります

愛車の査定に奇跡を起こす!
奇跡査定センター

★愛車を高く売りたい方
★お得に乗り換えをしたい方

車買取専門店

フリーダイヤル 0120-552-113（こ こ に い い さてい）
携帯・PHS OK

HP www.satei.net



カーライフコンサルタント 萩尾 尚史

https://s-el.jp/e/k

今すぐ売却予定のない方もOK!
愛車の査定アップ

湘南える 無料査定フォーム

PC▶ https://s-el.jp/e/m

オンライン無料査定でもれなくQUOカード1000円分プレゼント！

※応募資格は神奈川県にお住まいの方に限ります。

奇跡査定センター 藤沢六会本店
〒252-0813 神奈川県藤沢市亀井野2480-3





奇跡査定センター 藤沢橋店
〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1-1-32





営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日（祝祭日は営業）

《運営会社》エコノミー湘南
ISO9001取得企業
プライバシーマーク取得
許可番号：神奈川県公安委員会
古物売買許可番号 452660000292号

えるレポの ココ好き！



えるレポーター Mia さん

え？ こんな所に!? 住宅街の穴場八百屋さん

本鵠沼の住宅街にある、地元では知る人ぞ知る人気の八百屋さん「ふじみや」。オーナーが市場や茅ヶ崎市赤羽根にある畑から収穫してくる野菜や果物はとても新鮮で、近所の人から仕事帰りに寄る人など、たくさんの人に愛されているお店です。スーパーではお目にかかれない珍しい野菜が置いてあることやお手頃価格なのもうれしい。野菜以外にも、九州の麦みそは数量限定、入荷してもすぐに売り切れてしまうほど人気。少し甘めのみそと同店の野菜で作った豚汁はこれからの寒い時期におすすめです。外のドラム缶で焼く焼き芋も甘くてホクホクですよ。近くに訪れた時にはぜひ行ってみてくださいね！



季節野菜を使ったおいしいレシピを教えてくれる、優しいオーナーの宮澤裕介さん。店先でのおしゃべりも楽しい！

ふじみや
TEL 0466-22-3690
14:30頃～20:00頃
不定休（営業時間、休みはInstagramで確認を）
藤沢市本鵠沼1-2-29
Instagram https://sel.onl/e7/04



えるレポーター meri さん

お土産にも最適の しっとりタイプクッキー

今回紹介するのは、今年6月に片瀬江ノ島駅近くに移転した「MELLOW BAKE」。サクッとしたスコーンや素材が際立つマフィン、しっとりクッキーなど、常時40種類前後の焼き菓子がズラリと並んでいます。どれもおいしいのですが、中でもクッキーは他では味わえない食感のソフトタイプ。特におすすめは、アメリカ南部の発祥、ココア味のクッキー「レッドヴェルヴェット」。お土産に持って行くと間違いなく喜ばれます。以前はテイクアウトのみでしたが、今はコーヒーやジュース、スムージーもあるので、目の前のテラスでイートインできるのもうれしい。お祝いのホールケーキなどの相談にも乗ってくれます。



焼きたてはまた格別な味わい！ マフィン450円、クッキー 300円、スコーン380円

MELLOW BAKE（メロウベイク）
TEL なし
9:00～17:00。水曜休み
藤沢市片瀬海岸2-8-6、ザ・ポイント江ノ島1-B
支払いは現金のみ
Instagram https://sel.onl/e7/03



えるレポーター さえ さん

茅ヶ崎で見つけた とっておきのパン屋さん

今回紹介するのは、茅ヶ崎市高田にあるアットホームなベーカリー「Breadstudio mog」。店内にはふんわり食感の食パンをはじめ、具材たっぷりの総菜パンや菓子パンなど、毎日食べたくなるパンがたくさん並びます。その中でも、茅ヶ崎生まれの魚醤（ぎょしょう）「えぼしの雫（しずく）」を配合した「茅ヶ崎海の和食パン」は私も息子たちも大好きな一品。ほんのり和のうまみを感じられ、そのままでも、トーストしてもおいしく、何度も食べたくなる味です。レジ横には手土産にもぴったりのラスクやフルーツのラムケーキなどスイーツも。地元で愛され続ける、茅ヶ崎を代表するパン屋さんのひとつです。



イチオシは「茅ヶ崎海の和（うみのわ）食パン」500円。親子でリピートしています！

Breadstudio mog（ブレッドスタジオ モグ）
TEL 0467-38-8844
9:30～18:00
月曜・第1・3火曜休み
茅ヶ崎市高田2-3-6
Instagram https://sel.onl/e7/01

えるレポの声 読者の皆さんに聞いた 人生で一度は言ってみたいセリフは？



愛～ Love
- I love you（プフ/59/女性）
- 世界で一番愛してる!!（けぇ/37/女性）
- 君に人生をささげます（でぃ /31/男性）
- 君の瞳に乾杯（じゅん/31/女性）
- 奥さんに「愛してるよ」的な言葉（げんちゃん/54/男性）

ドラマやアニメの主人公設定
- 事件は会議室で起きてるんじゃない、現場で起きてるんだ!!（はなぴー /44/女性）
- ここは俺に任せて先に行け!!!（ma./26/女性）
- 倍返しだ！（きょうこ/30/女性）
- 私、失敗しないので（ミュリ/16/女性）
- （タクシー乗車時）前の車を追ってくれ（めいめい/35/女性）

人生に悔いなし
- わが人生 一片の悔いなし（あず/50/女性）
- 山あり、谷ありだったけど、良い人生だった（マム/53/女性）
- もう思い残すことはない（Nちゃん/54/女性）
- あー楽しい人生だったなあ（ひろ/54/男性）

お金持ち発言
- 全額寄付します（エルトポ/60/男性）
- お店の物全部ください（ローズ/65/男性）
- （ケーキ屋さんで）ここからここまで全部下さい（ゆき/36/女性）
- 隣のテーブルの会計も一緒に（ポン太/49/男性）
- 今日のディズニーランドうちらだけの貸切だから（ホラ蔵/46/女性）
- お金余っちゃうなー（愛/36/女性）



スリムになりたい！
- 食べても太らないんだよね（たねおか/35/女性）
- 最近食欲ないな（ゼンババ/70/女性）
- 食べることに興味がないんです（ひぐみ/61/女性）

自分へ
- 自分に生まれてよかった（もえ/43/女性）
- わたし、このために生まれてきたんだ！（seori/40/女性）

家族への感謝の言葉
- 両親の手を握り、「これまでありがとう！」と言ってみたいです（メロンパン/44/女性）
- お母さん私を産んでくれてありがとう（はらちゃん/49/女性）
- 犬に犬語でありがとうと言いたい（めいちゃん/49/女性）
- 苦労をかけた妻に、「今が一番大好きだよ。ありがとう」（Andy/65/男性）

2026年3/14号の読者アンケート「人生で一度は言ってみたいセリフは？」WEB応募総数257通から

抽選でQUOカード（1000円分）をプレゼント！ あなたの「ふるさと自慢」を教えてください！

湘南える

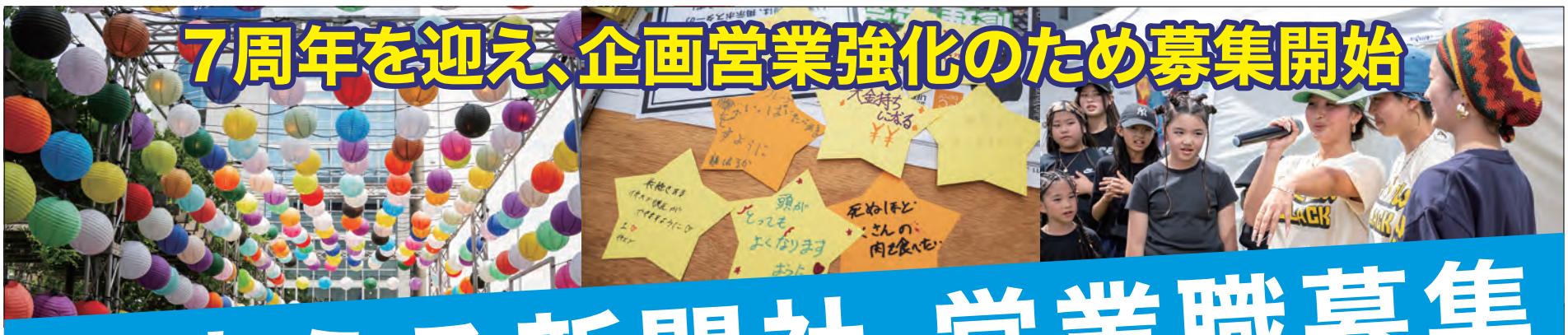
あなたのふるさとはどこですか？ どんな思い出がありますか？ おいしい食べ物は何ですか？ 湘南えるでは、今後の紙面で「読者発・ふるさと自慢」の記事を予定しています。そこで、えるの読者のみなさんが気軽に回答できるアンケートを実施します。

左記QRコードから、アンケートへの回答をお願いします。回答者の中から抽選で3名様に10００円分のQUOカードをプレゼント！ 紙面への採用とは関係なく抽選でお送りします（発表は発送をもって代えます）。ご協力をお願いします。

応募要項

あなたのふるさと自慢を教えてください。
応募は右のQRコードからお願いします。
※締め切りは 12/16（水）正午

応募はこちら
https://sel.onl/1121/06



7周年を迎え、企画営業強化のため募集開始

湘南える新聞社 営業職募集

よりよい街と暮らしの企画力 地域をつなげる営業力 求ム!!

◆湘南える営業スタッフ募集要項◆

①正社員 企画営業職
募集職種：地域情報メディア（湘南える）及び主催イベント事業の企画営業
業務内容：地域情報紙の広告及び主催イベントや自社ウェブ媒体の企画営業活動
報　　酬：**年収360～550万円、別途コミッション制度により歩合で年収アップ可能**

②業務委託契約 えるアドバイザー
業務内容：地域情報紙の広告及び主催イベントや自社ウェブ媒体の広告企画営業活動
報　　酬：**固定報酬月額5万円、別途出来高制あり（好きな時間に働きながら高額報酬も実現可能）**

①②共通　勤務先：藤沢市南藤沢5－9 朝日生命藤沢ビル1階（藤沢駅徒歩3分）
湘南える新聞社「営業スタッフ募集係」採用担当 西村 TEL 0466-52-7448※月～金（祝日除く）10:00～17:00

詳細は下記QRコード
採用ページをご確認ください
https://sel.onl/rec

転職検討中の方へ
夜間や休日の面談も対応します。

「簡単にもうかる副業や投資」の誘いに注意！

監修：藤沢市消費生活センター

消費者STOPトラブル ㉖

事例を知ってトラブルを未然に防ぎましょう。

Case

SNSなどで「簡単にもうかる」と副業や投資を誘う広告をよく見かけます。そんなにうまい話はないだろうと怪しむ気持ちもありますが、ついのせられてしまいそうになります。

Point

「副業サポート」は副業や投資、ギャンブルなどで高額収入を得るためのノウハウと称した「情報商材」がSNSやネット上の広告として掲載されています。情報商材はPDFやメールマガジン、アプリ、冊子など形式はさまざまです。買わないと中身は分かりません。買っても簡単にもうかるとは限りません。情報商材を購入後に高額な副業サポート契約を勧めてくるケースも多くあります。

また、マッチングアプリなどで知り合った人が暗号資産を使ったもうけ話を勧めてくることもあります。「お金がない」と断ろうとしてもカード・リボ払い、消費者金融や学生ローンなどを利用させる手口もあり、要注意です。

広告をうのみにしてはダメです

「簡単にもうかる」「容易に稼げる」などの文言をうのみにしてはいけません。言葉巧みに「成功体験を教えます」という人物が登場していたとしても簡単に信じるのは禁物です。学生の場合は学生ローンなどの借金を求められることもありますが、結局もうけることができず、借金だけが残ったという相談が寄せられています。

借金をしてまでも契約したほうがいいような、もうけ話はありません。「すぐに元がとれるから大丈夫」などと言われても「契約しません」とはっきり断りましょう。

藤沢市消費生活センターでは、消費生活全般の商品やサービスに関する苦情や問い合わせなどを専門の相談員が受け付け、中立の立場で問題解決のお手伝いを行っています。

●例えば…
契約・解約のトラブル、訪問販売・電話勧誘・点検商法のトラブル、携帯電話やパソコンを悪用した有料サイトの架空請求・不当請求など

詳細はこちら
https://sel.onl/f9/31

藤沢市消費生活センター
TEL 0466-50-3573
藤沢市朝日町1-1　藤沢市役所本庁舎4階
電話または来所の相談受け付け
月曜～金曜　9:00～12:00/13:00～16:00
（祝日・年末年始を除く）

消費者ホットライン
いやや
188
消費者ホットライン188に電話をすると近くの消費生活相談窓口につながります。土日・祝日も対応可（年末年始12月29日～1月3日を除く）

みんなはどうしてるの？

子育てにエール！

皆さんの子育てのお悩みに、同年齢やちょっぴり先輩のお子さんがいるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール！」。今回のお悩みはこちら

兄妹（兄弟、姉妹）それぞれ違う個性にあなたはどう接していますか？

「まりんママ」さん（34歳）のお悩み

兄妹の遊びがバラバラで、一緒に遊ぶことが難しいです



6歳の男の子と2歳の女の子のママです！ わが家の最近のブームは息子はおもちゃのコマ、娘はお人形、お外遊びでは息子はサッカー、娘はブランコと、遊びが合わなくて、一緒に遊ぶことが難しくなってきました…。息子も娘も「ママー！ いっしょにやろうー！」と言ってくるので、2人と遊びたいのはやまやま、ママの体は1つしかないし、どうしよう？ みなさんはどうされていますか？

「サザンカ」さん（49歳）のお悩み

兄妹で差別している？思春期の娘との関係に悩んでいます

高校生の息子と小6の娘の母です。息子と私は楽観的な性格が似ており、加えて息子が大人に近づいていることもあって、私と対等に話すようになっています。そんな母と兄を見ている小6の娘は面白くなく、「兄妹で差別している」と言います。私自身はそんなつもりは全くなく、娘とは女同士でしか楽しめない場所に出掛けたり、それぞれに平等に子育てをしてきたつもりです。数カ月前のことです。私と息子が、娘に対して言ってもないことを娘が聞き間違え、それがきっかけで、怒ってほとんど口を利いてくれなくなりました。ちょうど反抗期に入ったタイミングなのかもしれませんが、何度か対話を試みたものの、聞く耳を持ってはくれませんでした。今も口数少なく、そんな娘をそっとしておく日々です。これは思春期特有のものなのか、それとも母親の兄妹間での接し方に差があることが原因なのか。娘の気持ちをどう受け止め、どう接していいのか悩んでいます。



あなたのお家ではどうしてますか？

「あるある」エピソード募集

「まりんママ」さんや「サザンカ」さんのお悩みに、「うちは今こんな感じです」といった同年齢やちょっぴり先輩のお子さんの**「あるある」**エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード（1000円分）をプレゼントします。

投稿受付期間は11/17（火）～12/16（水）正午。どしどしお寄せください。

「まりんママ」さんへの投稿はこちらから
https://sel.onl/1121/04

「サザンカ」さんへの投稿はこちらから
https://sel.onl/1121/05

子育てママパパのお悩み大募集！

子育てで悩んでいることはありませんか？
紙面掲載分には、クオカード（1000円分）をプレゼント。投稿は随時受け付け中。

https://sel.onl/f9/12



会場の湘南台駅地下アートスクエア

「東京オペラNEXT」ライブ他＜入場無料＞

「音楽の架け橋」11/28（土）

湘南台アートスクエアプロジェクト

湘南台の地域の交流を創出している湘南台アートスクエアプロジェクトによる、年に2回の大きなコンサート「音楽の架け橋」が開催。絵画・音楽・グルメが生み出す楽しいひとときをどうぞ！

HPはこちら
https://sel.onl/e7/12

開催概要

- **日時**　11/28（土）13:00 ～ 18:00
- **会場**　湘南台駅地下アートスクエア（入場無料）
- **内容**
  - **Gallery**　廣田雷風さんによる1日だけの個展
  - **Live**　14:00　オープニング
    14:10　若手ピアニスト　SENA
    16:00　東京オペラNEXT
  - **Marche（マルシェ）**　きなこカリー・ごはん日和・マエジマコーヒー・鳥海山　ほか



10月19日にインド大使館で行われた英訳本贈呈の様子（右から3人目が江島神社宮司・相原圀彦さん）

インド大使館とICCSが世界に発信

「江の島」誕生物語図録初の英訳が完成

江島神社

江島神社にある江の島の誕生神話を描いた「江嶋縁起絵巻」がインド大使館らの手によって初めて英訳されました。

きっかけは2021年に遊行寺宝物館で行われた特別展。インド発祥の「サラスヴァティー＝弁財天」の信仰に関心のあった大使館と、世界の古代伝統文化活性化を進める国際文化研究センター（ICCS）の提案で特別展図録を英訳する事業を行い、今年10月に完成。19日に都内の駐日インド大使館で披露式典が行われ完成した英訳本は同神社にも奉納されました。相原圀彦宮司は「多くの方に江の島に興味を持っていただくきっかけとなれば」と話します。問い合わせは同神社まで。TEL 0466(22)4020

おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる相模湾の食べられる魚のお話



サザエと似た味で、つぼ焼きがおすすめ

vol.84　バテイラ

流通名ではシッタカと呼ばれる、岩礁域に生息する巻貝です。バテイラという和名は漢字で書くと馬蹄螺。馬のひづめのような円錐（すい）状の形をしています。10月頭に江の島の定置網に乗船した際に、漁師さんが「最近、潜って採っているんだよ」とバテイラを見せてくれました。数年前までは磯でもよく見られましたが、海藻の減少と共に見られなくなっていました。「潜る深さにはいるのですね」なんて会話をしていたら食べたくなりました。つぼ焼きにして、しょうゆをちょっと垂らして、ぐつぐつしたら、爪楊枝（つまようじ）で殻から抜いて食べると、とってもおいしいです。塩ゆでもお手軽なのでおすすめです。サザエと同じように海藻を食べている巻貝なので味もサザエと似ていますが、殻の大きさが5cmほどと小さく一口で全体を味わえるため、味がぎゅっと詰まっている感じです。お酒のあてにすると最高です。（えのすいトリーター　北嶋 円）

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1
営業時間や内容はQRコードかURLから公式ホームページで確認を

HPはこちら→
https://sel.onl/fi/05

編集後記

受け継ぐ歴史、湘南の豊かな自然が生み出すお酒　食欲の秋に地域の恵みを味わい尽くしています

元々酒好きの私。ビール、日本酒、ワインなど、お酒を飲むことが生きがいです。今号の巻頭はお酒特集！　待ってましたと言わんばかりに、楽しみに取材に行ってきました。茅ヶ崎市香川の「熊澤酒造」さんでは、なんと社長である六代目蔵元熊澤茂吉さんにお話を伺えることに。豊かな水田に恵まれた熊澤酒蔵。「僕らが存在した理由というのが水田地帯にある。それを後世に残していく取り組みをしないといけない」と静かに語る熊澤社長が印象的でした。現在から未来まで、歴史とともに湘南の酒・食文化を守っています。取材後、日本酒「天青おりがらみ」と酒かすを購入。チビチビ日本酒と酒かすレシピ（汁ものに入れたり、酒かすレーズンなど）を楽しむ今日この頃です。（編集部めいさ）

続きはInstagramで
https://sel.onl/f9/02



きらり★湘南人

波を見続けてきたサーファーにしか撮れない湘南の「波の表情」を切り取った写真集を発表

フォトグラファー
熊野 淳司さん

湘南で生まれ育ち、今も湘南の海の近くに住む熊野さん。高校時代からサーフィンを始め、海の写真を撮り始めたのは大学生の頃。プロサーファーが目の前でチューブライディングしているのを見て、「この瞬間をカメラに収めたい！」と強く思ったのがきっかけでした。その後は、サーフィン雑誌をはじめ、書籍や企業写真に携わるフリーのフォトグラファーとして独立。コロナ禍で自粛を強いられた時に、地元の海の写真を残したいと思うようになり、湘南の波の写真を撮り始めました。一眼レフカメラをハウジング（防水ケース）に入れて海に入り、スローシャッターという手法で撮影する水中写真が熊野さん独自の表現スタイルに。「海に入って風や光、波のエネルギーを感じながらシャッターを切ることで、自然との一体感を強く体感できるんです。それが制作の原動力になっています」と話します。そして、今年6月、長年撮りためた波の写真を収めた写真集「なみいろ」を発表しました。

「カメラを手持ちし、波に身を委ねてシャッターを切ると面白い写真が撮れるんです。写真集では、片瀬・鵠沼海岸の波の写真を集めました」。朝焼け・夕焼けの柔らかな色合いのグラデーション、細かな波しぶき、幻想的な気嵐（けあらし）。季節ごと時間ごとに変わる「波の表情」を切り取った写真集では、長年波を見続けてきたサーファーの熊野さんにしか撮れない、これまで誰も見たことのなかった湘南の海に出合うことができます。



熊野さんは藤沢生まれ藤沢育ちの47歳。写真集は、有隣堂 藤沢店など全国20店舗の書店での販売のほか、PURPLEオンラインストアで購入できます



一眼レフカメラをハウジング（防水ケース）に入れて、水中で撮影する様子（写真提供：熊野さん）

熊野 淳司さんのHPはコチラ
https://sel.onl/e7/09

「なみいろ」をプレゼント！

熊野淳司さんの写真集「なみいろ」を3名様にプレゼント。応募要項は11面の「読者プレゼント」を参照の上、①～⑭の項目を記載してご応募ください。
※宛て名は「11/21号 なみいろプレゼント」係へ

受付期間 11/17（火）～12/4（金）正午必着



◀応募はこちら▶
https://s-el.onl/1121/02

歴史探訪 かん治さんの

走水神社（横須賀市）の御祭神は日本武尊と御后の弟橘媛命です

走水（はしりみず）神社の御祭神は、12代景行天皇の皇子、日本武尊（やまとたけるのみこと）と御后（おきさき）の弟橘媛命（おとたちばなひめのみこと）の二柱です。景行天皇即位40年、東国の騒動を鎮めるため日本武尊に、その鎮定を命じます。勅命を奉じて日本武尊は伊勢神宮に参詣し戦勝祈願します。神宮の斎宮であった叔母の倭姫命（やまとひめのみこと）より神宝の雨叢雲之剣（あまのむらくものつるぎ）と火打石を授けられ、東国に東征の軍を起こします。

日本武尊は静岡（焼津）で賊を討伐します
草薙之剣は熱田神宮（名古屋市）の御神宝です

日本武尊（以下、尊）の一行は、途中の静岡（焼津）において賊にだまされて、火攻めの難に遭遇しますが、雨叢雲之剣で草を薙（なぎ）払い、火打石で向火（むかいび）を放ち形勢を逆転させて賊を討伐したといわれます。これより、この神宝は草薙之剣（くさなぎのつるぎ）とも呼ばれ、以来熱田神宮の御神宝となっています。

“御所ヶ崎”の地名の由来とは…
尊は自分の冠を村人に与えます



弟橘媛命の句碑

尊の一行は、焼津、厚木、鎌倉、逗子、葉山を通り走水の地に到着し、ここに御所を建てました。現在の「御所ヶ崎」といわれています。走水の地において、軍船等の準備をし、上総に出発するときに村人が尊と弟橘媛命を非常に慕ったので、尊は自分の冠を村人に与えました。

Web版で過去の記事も掲載中！
https://sel.onl/f9/19



走水神社　横須賀市走水2-12-5
京急線馬堀海岸駅からバス乗車、バス停「走水神社」下車徒歩2分

尊の御后の弟橘媛命が海中に身を投じると…



弟橘媛命入水の絵

村人はこの冠を石櫃（いしびつ）に納め土中に埋めその上に社を建てました。走水神社の創建です。尊は、上総国へ軍船で船出しますが、強風で海は荒れ狂い軍船は波にもまれ進むことも戻ることもできず転覆するかの危機に、尊の御后の弟橘媛命が海中に身を投じ入水（にゅうすい）します。すると海は凪（な）ぎ風は静まりました。

かん治さん　「鎌倉検定は１級でお酒は２級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」がお決まりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

湘南のイベントをお届け 情報パレット

イベント情報は郵送、FAX、メールで
〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階。湘南える新聞社編集部・情報パレット係
FAX 0466-52-7449　info@shonan-el.co.jp
※参加費3000円以下のもの
※掲載料無料。掲載の場合のみ連絡

葉祥明が描く 星の王子さま

日時 2027年1/29（金）までの10:00～17:00（12/30～1/2は16:00閉館）
会場 北鎌倉 葉祥明美術館（鎌倉市山ノ内318-4）



世界中の人々を魅了し続けている名作『星の王子さま』。葉祥明もまた、この物語をこよなく愛するひとりです。これまでに手がけた関連作品は200点以上。本展では、2016年版、2021年クリスマス版、そして最新作の表紙絵を一堂に展示。原作をリスペクトした葉祥明ならではの豊かな水彩画の世界を楽しんでみませんか。入館料大人600円他。
問北鎌倉 葉祥明美術館 TEL 0467-24-4860

NOA展 III

日時 11/19（木）～25（水）11:00～18:00（19日は13:00～18:00、25日は11:00～16:00）
会場 鎌倉芸術館ギャラリー2（鎌倉市大船6-1-2）



全国公募の美術展「たぶろう展」を主催する「たぶろう美術協会」会員で湘南在住の並木望(N)・大野寛武(O)・秋田晃(A)の3名による作品展です。日本画・油彩画・アクリル画と三者三様のバラエティーに富んだ作品は、100号超の大作を含め、風景画、人物画、シュールレアリスムなどの約50点が展示されます。入場無料。問NOA展事務局 TEL 090-4204-8559（大野さん）

OCTO PLASTiCOS +（オクトプラスティコスプラス）

日時 11/25（水）～29（日）11:00～18:00（最終日は15:00まで）
会場 ギャラリー1045平塚（平塚市明石町1-1、東横INN平塚駅北口Ⅰ、1階）



平塚市にキャンパスを構える東海大学教養学部芸術学科・吉村ラボの3年生8名（＋α）による学生作品展を開催。「8つのカタチ・8つの世界（観）」をテーマに、立体造形作品と平面作品あわせて15～20点を展示します。若い感性ならではの自由な発想と創造力あふれる作品を身近に感じてみては。入場無料。
問ギャラリー 1045 TEL 0463-22-7625

ドレミファそら色 Winterコンサート

日時 12/26（土）15:30開演（15:00開場）
会場 茅ヶ崎市民文化会館 小ホール（茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1）



藤沢市大庭で活動する児童合唱団「バンビーノ・バンビーナ」による冬のコンサートを開催。演技や踊りも楽しめる音楽劇も。今回は「白雪姫」を子どもたちが演じます。合唱は女声合唱団「コール・ピッコロ」と応募者の合同で「ゆずり葉の木の下で」を披露します。一般500円。高校生以下無料。詳細は電話を。問バンビーノ・バンビーナ TEL 090-6016-1040（福井さん）／TEL 080-5422-8020（神崎さん）

月刊 旬の情報をお届け！ ベルサポ通信

明治安田J2リーグ 2026/27シーズン
Vol.4　2026年11月

スタジアムツアーを湘南一ツ星高等学院が体験！

11/3にレモンガススタジアム平塚で開催された、対サガン鳥栖のホーム戦。試合当日はキックオフ前から、選手、サポーター、スタッフ一体となりスタジアム全体が熱気に包まれました。特にホーム戦ならなおさら！　その雰囲気をより楽しんでもらいたいと、湘南える新聞社では「スタジアムツアー」を実施しました。試合前のピッチやベンチを間近で見て触って、さらにめったに入れない試合前のロッカールームの見学も。バスで到着した選手をピッチからお迎えし、ツアーは終了です。そのアテンド役を、湘南ベルマーレの公式パートナーである湘南一ツ星高等学院の生徒が職業体験として務めました。参加者が楽しく過ごせるように気配りする大切さを実感したようです。



室谷麟太郎さん
数十名のお客さまを案内する難しさをすごく痛感しました。ですが、子どもたちがスタジアムに入って目を輝かせているのが印象的でした！

千葉悠生さん
親子で参加されている方に「一緒に撮りましょうか」と声をかけると「ぜひ」と言ってくださる方が多く、子どもだけでなく皆で楽しめるのがツアーの良いところだなと思いました。

©SHONAN BELLMARE

ホームゲーム年内の日程
19節 11/25（水）19:00vs ヴァンフォーレ甲府
20節 11/29（日）14:00vs カターレ富山
21節 12/13（日）14:00vs FC今治

Bellmare
湘南ベルマーレの最新情報はこちらから
https://sel.onl/fi/01

配布エリア外でも、全国どこでも
湘南える新聞本紙を読みたい方へお送りします

「湘南えるの配布対象エリア外に住んでいるけれど、紙面を読みたい」「Webでも読めるけれど、手に取って紙で読んでみたい」という読者からの声があり、希望する方に実費で郵送することにしました。

申し込みは次のものを同封し、下記へお送りください。
❶郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記したもの
❷郵送代の切手（1号分＝180円切手1枚、3カ月分＝180円切手6枚、6カ月分＝180円切手12枚）

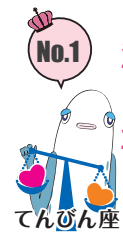
【宛先】〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階
「湘南える新聞社　郵送希望係」宛て

※申し込みが届いた時点の最新号をお送りします ※電話番号の記載のない場合、お送りできないことがあります ※バックナンバーの郵送は対応していません　※1人1部のみ ※郵送の際は、湘南える新聞社のA4封筒でお届けします
問い合わせ　TEL0466-52-7448

☆玖未の星占い

シラセさんキャラクター協力・大森商店

11/23(月)〜29(日) てんびん座



牡羊座…10位 自分本位の正義を通そうとズルさが出たり嘘(うそ)をついてしまう危険あり

牡牛座…9位 物事を順調に進めるためには公平性を持って計画と話し合いが必要かも

双子座…2位 責任ある立場で最終判断を任されるなどグループの重要な役目を担いそう

蟹　座…11位 喜怒哀楽が短いサイクルで訪れ落ち着かないかも。ラッキーデー水曜日

獅子座…5位 知りたかった答えは身近なところに。友達や家族も協力してくれるはず

乙女座…7位 高級肉や有名産地の食材を使った料理を囲んで友人との会話が運気アップへ

天秤座…1位 運気良し！　まず実行しよう。全ての体験がステップアップのきっかけに

蠍　座…6位 最大の敵は揺れる自らの感情。他者の意見や環境に左右され決断が難しい時

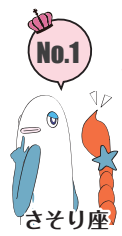
射手座…4位 人は理解し合えると信じ、権力へも挑む勇気あり。ラッキーカラー蛍光色

山羊座…12位 現状の不満を嘆くより、自分の夢をしっかり描き発信すると運気上昇へ

水瓶座…3位 素直で開放的になっている。愛情や思い込みの強過ぎには気をつけて

魚　座…8位 直感が鋭くなり相手の様子が過度に気になるかも。開運は静かな場所から

11/30(月)〜12/6(日) さそり座



牡羊座…11位 パートナーや作業を共に進める仲間たちが運気を上昇させるキーマンに

牡牛座…8位 地道に真面目にいこう。飛び級は望まず地に足つけた努力が必要な時

双子座…12位 家族に反対されても強引な態度と皮肉は慎んで。金製品が開運アイテム

蟹　座…3位 家族の意見のまとめ役に。地域社会でも良きリーダーとして活躍の場あり

獅子座…10位 トレンドに敏感に反応し遅れをとっていないか不安に。マイペースが吉

乙女座…5位 欲が先立ち融通が利かなくなっているのかも。大きな金銭の動きに注意

天秤座…7位 チャレンジは週の前半が良し。決断を迷ったり精神的消耗があるかも

蠍　座…1位 悪知恵で解決せずとも少し様子を見ていれば自然と良い方向に流れるはず

射手座…6位 神秘的な世界や非現実的なものに心惹(ひ)かれるかも。無理強いはしないこと

山羊座…4位 地位と名誉にこだわりあり。他者への評価も社会的ステータスに左右されている

水瓶座…9位 干渉や束縛を嫌いマイペース。自分を曲げるのが苦手で窮屈に感じるかも

魚　座…2位 感情のコントロールが難しいが冷静を心掛け結論を急がなければ良し

Shonan News ＝湘南ニュース＝

第52回全日本ライフセービング選手権大会
「西浜サーフライフセービングクラブ」が3連覇


表彰式の様子

「第52回全日本ライフセービング選手権大会」（主催：公益財団法人日本ライフセービング協会）が10月10日〜12日、藤沢市の片瀬西浜海岸で開催され、地元「西浜サーフライフセービングクラブ」が総合優勝。同クラブは昨年、一昨年も総合優勝し、3連覇を達成した。

同大会は、各地域予選で出場権を獲得した53チーム665名の選手たちが日本一を目指して、全国各地から片瀬西浜海岸に集結。競技としてのライフセービングで腕を競い合った。

同クラブは、ジュニアやユースなど次世代の育成を積極的に行い、未来のライフセーバーへつなげる活動を行っている。

同クラブHPはこちら
https://sel.onl/e7/05

市制80周年記念動画の制作に向け
茅ヶ崎市の古写真とエピソードを募集

茅ヶ崎市は、2027年10月1日に迎える市制施行80周年を記念し、「あの日の茅ヶ崎、あしたの茅ヶ崎」と題して、市民から寄せられた古写真や思い出を元に、まちの歩みを振り返り、未来へつなぐ記念動画を制作。AI技術などを活用して動きを加え、当時の情景を映像としてよみがえらせる計画だ。

記念動画制作に向けて、市民から茅ヶ崎の古い写真と思い出のエピソードを募集中。応募の詳細は、記念動画特設サイトで確認を。



▶募集期間：12/28（月）まで
▶募集内容：昔の茅ヶ崎の街並みや海、祭り、商店街、日常の暮らしなどを撮影した写真と、撮影年代や写真にまつわるエピソード

記念動画特設サイトはこちら
https://sel.onl/e7/10

「本がだいすきプロジェクトちがさき」が「ビブリオバトル・オブ・ザ・イヤー2026」特別賞を受賞


同プロジェクトのビブリオバトルイベントの様子

2016年に茅ヶ崎市立図書館と地元書店・NPO団体が一体となって始動した「本がだいすきプロジェクトちがさき」が、「Bibliobattle of the Year2026特別賞ちがさき地域交流推進賞」を受賞。

ビブリオバトルは、本の紹介コミュニケーションゲーム。同プロジェクトは、2016年から地域で継続的に開催され、2025年に近隣の書店などと連携し、幅広い世代が参加できるビブリオバトルイベントを開催。継続的な活動と、地域の人々の交流に活用している点が高く評価された。

本がだいすきプロジェクトちがさき
特定非営利法人まちづくりスポット茅ヶ崎、（有）長谷川書店、（有）川上書店および茅ヶ崎市立図書館が、地域に根ざしたそれぞれの立場から、「全ての市民が本を好きになってほしい」という思いを形にするとともに、お互いに協力し合える環境づくりに向けて2016年に立ち上げたプロジェクト

今月の読書ノート

藤沢市図書館から



藤沢市図書館が発行している“子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリスト”の中から、紹介します。

ついつい声を出して読みたくなる、あの名作
『おおきなかぶ』
－ロシア民話－

A.トルストイ／再話　内田 莉莎子／訳
佐藤 忠良／画　（福音館書店）

力を合わせてみんなで大きなかぶを抜くというシンプルなお話の中に、大らかさ、力強さ、ユーモアなどが満ちあふれています。子どもが大好きなかけ声、「うんとこしょ、どっこいしょ」を一緒に楽しんでください。

藤沢市図書館からお知らせ　子どもと楽しむためのおすすめの絵本や物語のリストは、図書館・図書室で配布しています。またホームページでも見ることができます。おはなし会の開催状況については、ホームページや図書館・図書室などでご確認ください。
https://sel.onl/fi/03（二次元コード）

願いかなえるプロジェクト

「願いかなえるプロジェクト」ななみんさんの体験報告

ハグライドパークで初めてのスケボー体験

湘南えるでは、「地元・藤沢を笑顔あふれる街にしたい」という思いから、藤沢市に暮らすみんなの願いごとを集める「願いかなえるプロジェクト」を実施しました。7月の「藤沢七夕まつり」で当選した「家族でスケボーを教わりたい！」という「ななみん」さんの願いを、10月11日に鵠沼ハグライドパークで実現。感想を聞きました。

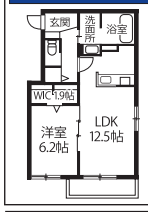
「湘南らしい願いごとにしようと考え、初めてだとハードルが高いスケボーをハグライドパークで教わりたいと、応募しました。体験は、親子3人に対して先生2人というぜいたくなレッスンでした。ボードに乗るだけなら簡単にできると思っていたのですが、片脚立ちのバランスがなかなか難しい。優しくしっかりと基礎を教えていただき、親子で楽しめたのでとても良かったです。2日間筋肉痛でしたが、子どもたちも『楽しかった〜また行きたい！』と言っていたので、また今度挑戦したいと思います」


先生からレクチャーを受けている様子

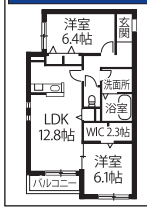

スケボー体験を満喫している「ななみん」さん親子

茅ヶ崎で58年 ～ 茅ヶ崎 物件情報 ～ 賃貸・管理の専門店

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
南湖4	アパート 1K	40,000	1	0	ロフト付	2階角部屋
下町屋3	アパート 1K	50,000	1	0	都市ガス	洋室10帖
赤羽根	アパート 1K	50,000	1	0	洋室7.5帖	5,000
甘沼	アパート 1LDK	68,000	1	1	IHシステムキッチン	1台付無料
代官町	アパート 1LDK	73,000	1	1	2,000	8,000
西久保	アパート 2DK	50,000	1	2	2階角部屋	5,000
今宿	アパート 2DK	51,000	1	2	2,000	7,000
十間坂1	アパート 2DK	60,000	1	2	1階角部屋	8,000
円蔵	アパート 2LDK	90,000	1	1	浴室乾燥機	1台付無料
香川1	アパート 2LDK	120,000	1	1	宅配BOX	8,000
ひばりが丘	貸家 2LDK	145,000	1	2	追焚き	1台付無料
元町	マンション 3DK	135,000	1	2	分譲マンションタイプ	ガスシステムキッチン
萩園	貸家 4DK	98,000	1	2	ペット相談	1台付無料
松尾	貸家 4DK	160,000	1	2	ペット相談	1台付無料

元町 マンション 1LDK


賃料 140,000円
◎オートロック
◎IHシステムキッチン
茅ヶ崎駅 歩4分
共益費：3,000円
駐車場：33,000円
礼：1ヶ月／敷：1ヶ月

元町 マンション 2LDK


賃料 160,000円
◎オートロック
◎浴室乾燥機
茅ヶ崎駅 歩3分
共益費：3,000円
駐車場：33,000円
礼：1ヶ月／敷：1ヶ月


神奈川県知事(14)第6566号　取引態様／媒介　仲介手数料／1ヶ月＋消費税
(株)太平商事
http://www.c-taihei.co.jp
本店 ☎0467-82-2063
〒253-0044　茅ヶ崎市新栄町12-12
茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間／10:00〜18:00〈毎週水曜・第三火曜定休〉

中途入園＆新年度入園をお考えの方へ　参加無料　要予約
体験会＆入園説明会
12/19(土)
会場：AICJバイリンガル幼稚舎 湘南校（2階）
実際のレッスン風景や園の雰囲気を体感してみませんか？
当日のタイムスケジュール
10:00〜10:45 体験会（親子でレッスン体験）
10:45〜11:30 入園説明会
※1家庭につき大人2名様まで
※室内履き・筆記用具をご持参ください。
安心の託児サービス付　説明会の間、お子さま（満1歳〜）は別室でお預かりします。
予約方法　参加お申込みは、右下のQRコード もしくは直接お電話でご予約ください


AIC鷗州グループ
AICJバイリンガル幼稚舎
学ぶ楽しさを伝えたい
湘南校 ☎0466-47-7919（平日9:00〜18:00）
神奈川県藤沢市大庭5224-6
AIC幼稚舎 湘南 検索
https://aickinder.jp/shonan/
※お車でお越しの場合は、専用駐車場をご利用ください。

読者の笑顔をお届け えるSmile vol.53



藤沢市在住 菊池 圭さん（43歳）

熊本出身。保育園看護師、助産師の経験を経て、昨年末「いのちの教室」を立ち上げ、幼児を対象にした性教育の現場に立っています。生命の尊さ、誰もが通る「性」を楽しみながら知ることで、自分を大事に思えれば他人も大事にできることを伝えていきたい！　子どもたちとの関わりと趣味のダンスが笑顔の源です。

活動の様子はコチラ
https://sel.onl/e7/13

家計簿コーチング

教育費準備に学資保険を検討中 メリットとデメリットは？

Q 最近は返戻率が高い学資保険の商品もあるようですが、メリットとデメリットを教えてください。

藤沢市・Mさん（32歳）

A 保障面と貯蓄面、それぞれを考えて家計に合った方法を選びましょう

一般的な学資保険は、「親に万一のことがあった時の保障」と「将来の教育費を貯めること」の二つに分けて考えると、特徴を整理できます。

■親の死亡などに備える保障

まず保障面では、契約者である親が死亡するなど、所定の条件に該当すると、その後の保険料の支払いが免除され、予定していた学資金を受け取れることが主なメリットです。積立途中でも、教育資金を確保できる安心があります。一方、親の死亡に備える方法としては、遺族の生活費と教育費を合わせて必要額を計算し、掛け捨ての死亡保険で準備する選択肢もあります。加入中の保険や遺族年金、貯蓄なども確認し、不足する保障を考えましょう。

■教育費のための計画的な貯蓄

次に貯蓄面です。学資保険は、計画的に積み立てられ、将来の受取額を見通せる点がメリットです。保険会社の公式サイトに掲載された契約例では、返戻率が130％を超える商品もあります。ただし、払込期間や受取時期などの条件によって異なり、預金などの年利とは直接比較できない点に注意しましょう。

デメリットは、途中で解約すると戻ってくるお金が払った保険料を下回る場合があり、必要な時に自由に使いにくいことです。また、受け取り額が決まっているため、物価や学費が上がると、予定した教育費を賄えない可能性もあります。

近年は預貯金等の金利も上がってきているため、保障と貯蓄を分け、預貯金や個人向け国債などで準備する方法も比較したいところです。また、使うまでに時間がある資金は、投資で増やすことを目指す選択肢もあります。ただし、投資の場合、元本保証はないため、確実に確保したい教育費とのバランスを考え、使う時期が近づいたら預貯金などに移していく工夫も大切です。

まずは「いつ、いくら必要か」を明確にしましょう。保障と貯蓄をまとめる方法、分ける方法、それぞれの特徴を踏まえ、家計に合った無理なく続けられる方法を選びましょう。



秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP（R）（一財）生涯学習開発財団認定コーチ。「家計コーチ」代表。商品販売を一切しないFPとして、湘南を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチを行う。ライフプラン・資産運用などの講師としても活動中

相談受付中
採用分にはクオカードプレゼント！
ウェブ（QRコード）または封書で応募を。1カ月の家計簿と相談内容（詳細な家計簿なしで相談のみもOK）を書いて〒住所、氏名（紙面上では匿名）、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階　湘南える新聞社「家計簿」係へ。
https://sel.onl/f9/13

わが家の笑劇NEWS

日々の生活の中で訪れる、子どものプップッと笑える表情や家族・ペットの面白い行動、自然が作り出した驚きの風景など思わず激写した「笑劇」の一枚を紹介します。



家にお友達がきて大はしゃぎ。歯磨きもしないまま充電切れとなりました

藤沢市　あヤヤヤー



バナナを食べ終わった後、そのバナナの皮をふと見たらバナナがウインクしていた！

藤沢市　なすび族



皆で集まってトランプしようと思ったら、猫もやってきました

藤沢市
ちゃこママ

あなたの家の笑劇NEWS大募集！
右のQRコード（https://sel.onl/f9/08）にスマートフォンからアクセスし、〒住所（掲載は市まで）、氏名、年齢、電話番号、投稿者ネーム、40文字程度のコメントを明記し応募を
※写真はトリミングする場合あり。了承のうえ応募を
応募はこちら

Present 読者プレゼント

温泉で温まった後も一日中ゆったりくつろごう！ 小田原と茅ヶ崎の温泉施設からお風呂招待券を

ペア10組 20名様に

12面「一日中ゆったり楽しめる日帰り温泉」で紹介した温泉施設からお風呂招待券をプレゼント。温泉はもちろん、お食事処など、一日中ゆったりくつろげる日帰り温泉で、こころも体も癒やされるひとときを過ごしてみては。
❶「小田原お堀端 万葉の湯」大人マル得セット招待券5組10名様に。有効期限2027年2/28（日）
❷「野天湯元・湯快爽快・ちがさき」大人・子ども問わず招待券5組10名様に。有効期限2027年12/31（金）※「小田原万葉の湯」「湯快爽快ちがさき」いずれかを選んでご応募ください



「野天元湯・湯快爽快・ちがさき」露天風呂で温まろう！

応募受付期間
11/17（火）～12/4（金）正午必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①希望のプレゼント番号 ②〒住所 ③氏名 ④投稿ネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス ⑨湘南えるの入手方法 ⑩湘南在住歴 ⑪気になった記事を3つ（タイトル）⑫取り上げてほしいテーマ ⑬来年始めたいこと、チャレンジしたいことを教えて（理由も）⑭紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢5-9、朝日生命藤沢ビル1階 湘南える新聞社「11/21号プレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 URL＝https://sel.onl/1121/01 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えますが、当選者は12/19号で投稿ネーム（ない場合イニシャル）、地区名までを掲載予定（一部省略する場合あり）※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります。同意の上、ご応募を

応募はカンタン こちらから▼

10/24号 読者プレゼント 当選者発表

10/24号 江の島ボウリングセンター無料券

ばちなさん（藤沢市弥勒寺）、charさん（藤沢市善行坂）、社会人0学期さん（藤沢市湘南台）、さらららさん（藤沢市辻堂元町）、なっつんさん（藤沢市鵠沼海岸）、うがろんばさん（鎌倉市梶原）他4名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

湘南えるからのお知らせ

次号予告

＼ 12月5日号は ／

・読者発！　わが家のおせち自慢
・湘南の街を彩るイルミネーション
…お楽しみに

えるSmileに登場してくれる方を募集！

紙面に笑顔を♪



ステキな笑顔の読者を紹介する「えるスマイル」（左上参照）に登場いただける方を募集中！　編集部で選考をし、採用の場合は、プロのカメラマンがあなたの笑顔を撮影。笑顔のヒミツ、地元湘南の好きなところなど、あなたのコメントと共に掲載します。男女、年代を問わず募集していますので、笑顔に自信がある方、ご応募をお待ちしています。

応募は右記のURLかQRコードから！
必要事項を入力し、笑顔の写真を添付してください。自薦他薦問いませんが、応募条件がありますので、応募要項で確認を。
応募はコチラ！
https://sel.onl/f9/37

月に2回、火～金曜日配布、ご自分のペースでできるお仕事です　業務委託

ご覧の「湘南える」を配布しませんか？

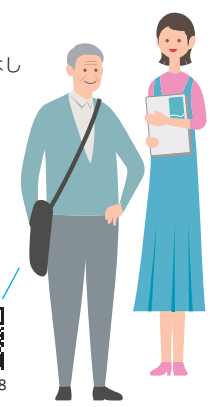
空いている時間に　健康維持に　お小遣い稼ぎに　ご夫婦で一緒に　家の近所で

業務内容 ●近隣のご家庭へのポスティングを月2回。チラシ広告類のセットあり
※配布物はご自宅まで配送　※無料紙なので、集金や勧誘なし

報　酬 ●担当する部数やエリアにより異なる
※配布単価：戸建て@6.00円、集合@4.00円
6月～9月は夏季手当で配布単価が1円アップします

応募条件 ●20歳以上　●シニア、未経験可
●藤沢市にお住まいの方　※詳細はご応募時に説明

応募方法 ●電話かFAXで「えるパートナー」係まで。右記QRコードからも申し込めます。その後、当社にて個別の説明を行います。
※ご応募時の個人情報は本募集関連のみの使用目的でお預かりします
応募はコチラ！
https://sel.onl/f9/18



11/29（日）まで買い取り額UP

年末に向けて一足早く片付けを！

おたからや湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店



品物一つ一つに寄り添う丁寧な査定が評判です

藤沢駅南口徒歩1分の湘南藤沢オーパ3階「おたからや湘南藤沢オーパ店」では「OPEN5周年記念キャンペーン」を11/29(日)まで開催中。「えるを見た」で買い取り額が通常の10％UPに（金など一部対象外あり）。湘南藤沢オーパ店・辻堂北口店・寒川駅前店の３店舗で利用可能。「捨てようと思っていた片方だけのピアスやチェーンが切れたネックレス、金メッキ製品もOK。金もまだまだ高値が続いているので、5万、10万、30万になって驚かれることもよくあります」と店長。年末に向けて早めに片付けを！

【買取品目の一例】
金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド・宝石類、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、切手・テレカ・商品券など





■湘南藤沢オーパ店
TEL 0466-90-5900
藤沢市南藤沢22-3、湘南藤沢オーパ3階
営業時間10:00～21:00（18:30～21:00は予約制）、年中無休
HPはこちら
https://sel.onl/fi/57

■辻堂北口店
TEL 0466-47-9333
藤沢市辻堂新町1-6-35、食品館あおば1階
営業時間10:00～18:00、年中無休
HPはこちら
https://sel.onl/f9/32

（古物商番号 神奈川県公安委員会第4526700009695号、酒類番号 藤法第63号）



【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みでいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。（個人情報保護管理者：桑名伸）〈個人情報保護に関する問い合わせ〉湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448（祝日を除く月曜～金曜、10:00～17:00）

紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせはえるHPから受付
TEL 0466-52-7448　https://shonan-el.co.jp/

◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数　115,000部（日本ABC協会認証部数）
◇配布地域　藤沢市　◇企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です
◇掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◇QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です　◆紙面の無断転載を禁じます

湘南える







日常を忘れる体験を　える読者クーポン

小田原お堀端 万葉の湯

小田原市栄町1-5-14　TEL 0465-23-1126

小田原駅から徒歩5分。和を基調とした館内には、毎日運ばれる湯河原温泉以外にも、高濃度ナノ炭酸泉、オートロウリュ完備のドライサウナなどがそろいます。無料で利用できるリラックスルームは、114席全席TVモニターを完備、漫画も読むことができます。旬の素材や地元食材を使用した料理を楽しめるお食事処も。日常を忘れて「こころも体も癒やされるひととき」を過ごしてみませんか。

料金の一例　マル得セット2950円、子ども（小学生）1430円、幼児（3歳～未就学児）1070円、3歳未満無料

営業時間：24時間営業。無休

HPはこちら
https://sel.onl/e7/14

ぜいたくなひとときを茅ヶ崎で

野天湯元・湯快爽快・ちがさき

茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75　TEL 0467-82-4126

地下1500mから湧き出る天然温泉「湘南茅ヶ崎温泉」は、豊富な温泉成分を含む塩化物強塩温泉。露天風呂をはじめ、人気の高濃度炭酸泉や多彩なお風呂、広々としたサウナなど、さまざまな入浴スタイルを楽しめます。お風呂上がりには、ゆったりとくつろげる休憩スペースも充実。約1万冊のコミックを取りそろえた「コミックコーナー」では、話題の作品から懐かしの名作まで、自由に読めます。館内にはお食事処やリラクゼーション施設も。ぜいたくなひとときをたっぷりと過ごせます。







HPはこちら
https://sel.onl/e7/15

料金の一例　大人＝平日880円、土日祝980円／小学6年生までの子ども＝平日400円、土日祝450円／2歳以下無料／深夜料金あり

営業時間＝9:00～24:00（最終入館23:30）。無休

至福の癒やし空間　える読者クーポン

ととのいの郷 秦野 湯花楽

秦野市平沢295-2　TEL 0463-84-4126

秦野市唯一の薬湯炭酸泉や日本全国の温泉成分をイメージした「名湯巡り風呂」もあります。広々としたサウナ専用フロア「2階着衣サウナ Totonoi」では、うたた寝スペースや半個室空間、漫画コーナーなど、終日くつろげる設備が充実しているので、心も体もととのいます。家族で利用できるファミリースペースも新設。「至福の癒やし空間」を心ゆくまで堪能してみては。







料金の一例　中学生以上＝980円、土日祝1150円／小学生以下＝300円／【2階着衣サウナ】中学生以上＝700円、土日祝900円／小学生以下300円

営業時間＝全館平日9:00～24:00／土日祝 7:00～24:00(最終入店23:30)。【2階着衣サウナTotonoi】全日9:00～23:00。無休

HPはこちら
https://sel.onl/e7/16

コミックコーナー
リラックススペース
お食事処
一日中ゆ～ったり楽しめる日帰り温泉

温泉で体を温めた後も、一日中ゆったりとくつろげる3施設をご紹介。

読者プレゼント
詳しくは11ページ
＆
特典付き

える読者クーポン
本紙面持参で、大人マル得セット入館料700円引き（#18421）
小田原お堀端 万葉の湯
2027/2/28(日)まで（期間中何度でも利用可）
※他のプラン、クーポンとの併用不可
※1回の利用につき5名まで

える読者クーポン
レンタルタオルセット通常350円を無料に
ととのいの郷 秦野 湯花楽
2026/12/25(金)まで
※コピー不可※本クーポン1枚でグループ1回のみ利用可

